



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА YOUTUBE



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+

№ 14 (1614)  
4 апреля 2024 г.

МЕДИА  
#КОМАНДА

47



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)

## 7 апреля - БЛАГОВЕЩЕНИЕ



Леонардо да Винчи. «Благовещение». Предположительно 1472–1475 г.

## ЦЕРКОВНОЙ ПРАЗДНИК - КУЛЬТУРНЫЕ ТРАДИЦИИ

Благовещение Пресвятой Богородицы относится к великим двенадцатым праздникам Православной Церкви. Торжество приурочено к возвещению Деве Марии Архангелом Гавриилом благой вести о зачатии ею Сына Божьего.

В Православной Церкви этот праздник символизирует искупление человечеством грехопадения Евы.

Христиане считают, что в этот день православные реликвии способны наделять человека силой, что открываются небеса, и Господь слышит мольбы и просьбы человека. Люди загадывают желания и просят небесные силы о помощи в больших делах.

В этот день верующие воздерживаются от работы, домашних хлопот, ссор и обид. Праздник нельзя проводить в суете, гневе, злости и раздражении. Прихожане посещают храмы, совершают паломничество по святым местам. Церковь не рекомендует заключать в этот день браки — это период воздержания и покаяния.

У древних славян существовал обычай разжигать в праздник

костры. Они выбрасывали в огонь все старые вещи и предметы. Считалось, что таким образом в огне сгорали все беды, болезни и несчастья.

Благовещение было одним из наиболее частых предметов христианского искусства. Изображения Благовещения восходят к раннему христианству, а в катакомбах Присциллы в Риме находится старейшая известная фреска с изображением Благовещения, датируемая 4 веком.

Сцены, изображающие Благовещение, представляют вечную девственность Марии через объявление ангела Гавриила, что Мария зачнет ребенка, который родится сыном Божьим.

«Благовещение» — одна из самых ранних живописных работ Леонардо да Винчи, предположительно создана в 1472–1475 годах.

## НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

# УРОКИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ШКОЛЫ



Состоялось второе в этом году занятие «Муниципальной школы». В работе Школы приняли участие около ста депутатов муниципальных образований со всей Ленинградской области.

Слушателей Школы приветствовал Председатель Законодательного собрания Сергей Бебенин («Единая Россия»). Он напомнил, что 20 марта областной парламент отметил свое 30-летие и проинформировал, что 27 марта на очередном заседании будут приняты первые в этом году поправки в областной бюджет, а также, что в ближайшее время будет сформирована де-

легация для поездки в ДНР для помощи в формировании законодательной базы в новых регионах.

Областной парламент в настоящее время обращает особое внимание на решение проблем здравоохранения, так как от населения поступает немало жалоб на работу ФАПов, районных больниц и поликлиник. Одна из «болевых» точек — нехватка узких специалистов. В этой связи в Законо-

дательном собрании уже сформирована рабочая группа, которую возглавила вице-спикер Татьяна Тюрина («Единая Россия»). Рабочей группе предстоит выезд в районы Ленинградской области, чтобы на месте ознакомиться с реальным положением дел. В связи с этим Сергей Бебенин обратился к депутатам из муниципальных образований с просьбой направлять в постоянную комиссию по здравоохранению свои предложения, замечания, сообщения о проблемах в здравоохранении, требующих безотлагательного решения.

Председатель комитета градостроительной политики Ленинградской области Игорь Кулаков рассказал об изменениях регионального законодательства о градостроительной деятельности в 2024 году, о переданных на региональный уровень полномочиях. В частности, с 1 января 2024 года Правительство Ленинградской области утверждает единый документ территориального планирования и градостроительного зонирования поселений муниципального округа, городского округа, осуществляет внесение в него изменений. Правительство региона также согласовывает архитектурно-градостроительный облик объектов капитального строительства при их строительстве и реконструкции.

Затронутая тема была важна для муниципалов, в частности их интересовало, как избежать

конфликта интересов при утверждении границ поселений и как комитетом осуществляется контроль за соблюдением органами местного самоуправления законодательства о градостроительной деятельности.

Следующей темой для обсуждения стал вопрос об экологической безопасности при обращении с отходами. Представитель комитета государственного экологического надзора Ленинградской области Максим Стародубцев посвятил свой доклад роли регионального и муниципального контроля в решении вопросов экологической безопасности и обращения с отходами.

Подводя итоги обсуждению, Дмитрий Рытов сообщил, что в Законодательном собрании идет работа над законопроектами, касающимися образования муниципальных округов в Гатчинском и Ломоносовском районах, а также законопроект, позволяющий предоставлять бюджетные кредиты из бюджета муниципального образования бюджету другого муниципального образования Ленинградской области. Такая поддержка одного муниципалитета другим позволит оперативно направить средства на проектирование какого-либо объекта в рамках реализации муниципальной программы.

Выступающий также обратил внимание слушателей на то, что муниципальные выборы в сентябре этого года будут проходить в тех границах, в каких муниципальные образования существуют сегодня.

По материалам пресс-центра ЗакС ЛО

## НОВОСТИ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЙ СФЕРЫ

### «СПЕЦАВТОТРАНС»: ТЕКУЩАЯ РАБОТА ЗА НЕДЕЛЮ

#### УБОРКА:

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- очистка тротуаров, ручная и механизированная уборка;
- вывоз куч смёта с тротуаров: ул. Красных Фортков, пр-т Героев, ул. Парковая, ул. Афанасьева, ул. Солнечная;
- очистка внутриквартальных территорий, ручная и механизированная уборка;
- очистка детских площадок: 4 мкр., 7 мкр., 10А мкр., 10Б мкр.;
- вывоз ящиков ПСС с территорий города;
- уборка и вывоз листвы: 7 мкр., сквер на пр. Героев д. 5, сквер у маг. «Ленинград»;
- очистка пешеходных дорожек от песка: сквер Булыгина, сквер у ТК Галактика, сквер у м-на Таллинн, сквер Чернобыльцев, сквер Молодоженов, площадь им. А. Александрова, сквер у школы № 6, парк Приморский, велослужба, пляж в Липово;
- очистка метровой полосы с вывозом смёта: пр-т А. Невского, ул. Молодежная, ул. А. Александрова, Вокзальный проезд (кольцо), ул. Ленинградская (мост), ул. Соколова, парковка в Липово;
- уборка мусора на городских территориях: скверы, парк Приморский, д. Липово, оз. Калищенское, пойма р. Коваши, велослужба;
- уборка контейнерных площадок: город, СНТ;
- замена мусорного контейнера по ул. Морская д. 30;
- вывоз несанкционированных свалок (в объеме — 11 м<sup>3</sup>).

#### РЕМОНТ ДОРОГ:

ремонт дорог — в объеме 331 м<sup>2</sup>:

- Копорское шоссе (от Вокзального проезда (кольцо) в сторону НХК — в обе стороны),
- Копорское шоссе (от д. Керново в сторону НИТИ),
- Ул. Космонавтов (от пересечения пр-та Героев к ул. Комсомольская),
- Ракопекское шоссе, ул. Набережная.

#### ОСВЕЩЕНИЕ:

- ремонт фонарей по ул. Береговая, пр-т Героев, ул. Ленинградская, ул. Молодежная (общее количество — 7 шт.);
- ремонт линии освещения по ул. Красных Фортков, в сквере на пр-те Героев д. 5;
- замена опоры освещения и восстановление работы линии освещения на дороге на садоводства.

#### ОЗЕЛЕНЕНИЕ:

- формовочная обрезка деревьев по ул. Красных Фортков, ул. Ленинградская;
- удаление сухостойных деревьев по ул. Красных Фортков, ул. Ленинская д. 5 (общее количество — 6 шт.);
- удаление аварийных деревьев по ул. Ленинская д. 5, пр-т Героев д. 56, парк Приморский (общее количество — 3 шт.);
- очистка кустарника от сухих, ломаных веток по пр-ту Героев, ул. Солнечная, ул. Молодежная, ул. 50 лет Октября, ул. Комсомольская, ул. Петра Великого.

#### ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ОБИДХ:

В рамках муниципального контракта на ремонт и техническое обслуживание детских и спортивных площадок проводился ремонт игрового оборудования по адресам:

- ул. Парковая, 72 — демонтаж балансира для последующего ремонта,
- ул. Молодежная, 54 — демонтаж лестницы на игровом комплексе для дальнейшего ремонта,
- ул. Малая Земля, 14 — выполнен ремонт карусели и балансира, ул. Ленинградская (кластер) — демонтирована деревянная фигура «Медведь» в связи с физическим износом,
- ул. Космонавтов, 24 — ремонт ступеньки на игровом комплексе.

В рамках мероприятий по контролю за численностью животных без владельцев были отловлены 3 собаки: СНТ «Дружба», СНТ «Весна».

Информацию предоставил зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБДХ П. В. ПРЖЕВАЛЬСКИЙ



## ЛАЭС ОТЧИТАЛАСЬ О ПРИРОДООХРАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Ленинградская АЭС на протяжении многих лет является одним из основных коллективных членов Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы. В Санкт-Петербурге эксперты МАНЭБ провели конференцию, на которой обсудили актуальные для жителей Северной столицы вопросы экологии. В ней приняла участие делегация Сосновоборского отделения МАНЭБ, объединяющая специалистов и сотрудников ЛАЭС, НИТИ им. А. П. Александрова, других предприятий и институтов нашего города.



Почетными гостями конференции стала делегация Китайской народной республики, которая приехала для установления более тесных связей между учеными в сфере экологии и охраны окружающей среды.

Традиционно эксперты ЛАЭС представляют доклады о развитии Ленинградской АЭС с акцентом на аспектах экологии.

Начальник отдела охраны окружающей среды Александра Ткачёва представила актуальные данные о природоохранной деятельности станции в прошлом году. «Мы получили разрешение государственной экологической экспертизы на строительство энергоблоков № 3 и № 4 с реакторами ВВЭР-1200. Это доказывает, что возводимые блоки оказывают минимальное воздействие на окружающую среду. Также успешно прошли общественные слушания по материалам обоснования лицензии для вывода из эксплуатации блоков № 1 и № 2 с реакторами РБМК-1000. Уже в 2024 году получено положительное заключение госэкспертизы, ожидается получение лицензии на вывод из эксплуатации», — сообщила Александра Ткачёва.

Советник директора Ленинградской АЭС Юрий Скок: «Наука и производство связаны неразрывно. Сотрудничество Ленинградской АЭС и МАНЭБ наиболее важно сейчас, когда началось строительство энергоблоков № 3 и № 4. Впереди еще целый ряд взаимодействий с экологиче-

ской общественностью в рамках получения государственных лицензий. И здесь взаимодействие с экологами будет очень полезным. МАНЭБ предоставляет уникальную площадку для общения. Здесь собираются эксперты не только Санкт-Петербурга, Ленинградской области, но и всей страны. И помимо обмена опытом мы, как представители Ленинградской атомной станции и Соснового Бора, можем и должны поднимать все волнующие нас вопросы».

Несмотря на плотность населения, Ленинградская область отличается высоким уровнем экологической безопасности. Богатая флора и фауна, национальные парки и заповедники делают 47-й регион одним из самых экологических в стране. А высокая ответственность, использование новейших технологий и соблюдение природоохранного законодательства, безусловно, являются гарантией сохранения уникальной природы на Балтийском берегу.

ЛАЭС, как ответственный социальный партнер города и региона, вносит вклад в реализацию национального проекта «Экология», стартовавшего по инициативе Президента России. Предприятие реализует мероприятия по сохранению популяции редких видов морских млекопитающих, участвует в программе по восстановлению водных биологических ресурсов Северо-Запада, инициирует экологические проекты.

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

### Сосновоборские юнармейские отряды приняли участие в муниципальном этапе Всероссийской военно-спортивной игры «Победа».

Свои навыки и умения продемонстрировали команды из школ № 1, № 3 и № 6, команда Сосновоборского политехнического колледжа, а также 2 команды Дома детского творчества.

В нашем городе конкурс проходит уже третий раз. В сосновоборском движении «Юнармия» участвуют уже более 600 детей и подростков в возрасте от 10 до 17 лет.

— Игра состояла из 6 этапов. Первый этап — визитка, где ребята должны были рассказать о себе в интересной форме, показать себя. Далее следовали испытания, так называемые станции.

На станции «Огневой рубеж» ребята стреляли в электронном тире, демонстрировали, как они научились

собирать и разбирать автомат, снаряжать магазин.

Вторая станция «Строевая подготовка» говорит сама за себя. Третьим испытанием стала викторина, состоящая из вопросов по военной тактике, по истории Великой Отечественной войны, городам — героям.

Кроме того, в программе были военизированная эстафета, где ребята на время должны были пройти полосу с препятствиями, и квест «Дорога победителей», где ребята показали, как они ориентируются на местности, оказывают первую помощь, как слаженно умеют работать в команде.

Все этапы конкурса вызвали большой интерес у участников.

## ЮНАРМЕЙЦЫ УЧАТСЯ ПОБЕЖДАТЬ



Вступая в ряды юнармейцев, ребята расширяют свой кругозор, осваивают полезные для жизни навыки, учатся коллективной работе и взаимопомощи,

имеют возможность проявить себя, — рассказала руководитель Дома юнармии, начальник сосновоборского штаба юнармейского движения Ирина Кузнецова.

В судействе участвовали офицеры воинских частей города и военно-учебного центра ВМФ «Военно-морская академия».

По итогу прохождения всех этапов жюри подвело итоги:

1 место и возможность представить город на региональном этапе игры завоевала команда казачьего кадетского класса им. Б. П. Крамарова, руководитель: Владимир Лебедев.

2 место у команды «Сапсан» Сосновоборского политехнического колледжа, руководители: Алексей Анисон, Валентина Соколова.

3 место занял юнармейский отряд «Легион 47» школы № 6, руководитель: Игорь Храпов.

Лучшим командиром стал Исмаил Абдурашидов из команды «Сапсан».

Победители муниципального этапа отправятся на региональные соревнования юнармейцев.

### СУДЬБУ СКВЕРА РЕШАТ ЖИТЕЛИ

Сосновый Бор снова участвует во всероссийском архитектурном конкурсе для малых городов и исторических поселений.

Конкурс проводит Минстрой России, а победителям выделяются деньги на реализацию интересных проектов.

Как рассказал глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков, на сей раз речь идет о Белых песках — участке, примыкающим к мэрии. 11 апреля пройдет встреча с заинтересованными жителями, по итогам которой будет разработан эскизный проект. Сам конкурс состоится в третьем квартале.

Сосновый Бор неоднократно участвовал в таких конкурсах и становился победителем.

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ НЕ ЗА ГОРАМИ

Во время весенних каникул в Сосновом Бору работали два оздоровительных лагеря, в которых отдохнули и продолжили занятия любимым делом 50 школьников.

С началом новой учебной четверти лагеря закрылись и началась интенсивная подготовка к летней оздоровительной кампании.

Летние оздоровительные лагеря будут работать на базе трех школ — № 1, 7 и 9. Первая смена пройдет в июне, вторая — со 2 по 20 июля. О путевках можно позаботиться уже сейчас, а подробности расскажут по телефону 2-97-49.

Предполагается, что этим летом в городских лагерях смогут отдохнуть 1195 детей, в том числе 70 из тех, которые находятся в трудной жизненной ситуации.

### ПО ИНФОРМАЦИИ ГОРОДСКОГО ОТДЕЛА МВД ЛИШИЛСЯ НАКОПЛЕНИЙ ИЗ-ЗА МОШЕННИКОВ

В Сосновоборский отдел МВД обратился сосновоборец, который в результате «инвестиционного проекта» лишился почти десяти миллионов рублей. Он стал очередной жертвой мошенников.

В конце прошлого года ему позвонили и предложили принять участие в инвестиционном проекте. Для начала надо было вложить средства, что он и сделал. Однако за полгода он никакой выгоды не получил, деньги ему тоже не вернули. Возбуждено уголовное дело, а сотрудники полиции в очередной раз напоминают гражданам об осторожности.

Всего же за неделю в отделе МВД зарегистрировали 249 заявлений о происшествиях и преступлениях. Заведено 10 уголовных дел, раскрыто 4 преступления.

К административной ответственности привлечен 81 нарушитель. В основном протоколы составлялись за появление нетрезвых граждан в общественных местах, распитие спиртных напитков там, где их пить нельзя, а также за мелкое воровство, мелкое хулиганство, неисполнение родительских обязанностей и сопротивление сотрудникам правоохранительных органов.

В городе проводилась операция «Мигрант», в результате чего задержаны 46 иностранцев. 16 из них не имели документов, дающих возможность находиться на территории России, у остальных не было пропусков в погранзону.

Сотрудники отделения ГИБДД зафиксировали 97 нарушений Правил дорожного движения, всего пять из них допустили пешеходы. В городе случилось 5 ДТП, в одном из них пострадал человек — его госпитализировали в травматологическое отделение медсанчасти.

## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



А если подросток хочет подработать, то и такая возможность у него есть.

Как рассказала заместитель главы администрации по социальным вопросам Татьяна Горшкова, в этом году временные рабочие места для подростков создадут 26 муниципальных учреждений.

Где и как можно поработать в каникулы, вам расскажут по телефонам 7-32-80 (Молодежный центр «Диалог») и 6-28-21 (отдел по молодежной политике).

### НА ПРАВОМ БЕРЕГУ

Подшла очередь правого берега Коваша — по национальному проекту «Жилье и городская среда» начинается его благоустройство.

Об этом также рассказал глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков.

Новая набережная станет продолжением южной части Приморского парка. Здесь появятся зоны отдыха, пирсы с навесами, павильон с санузелом, смотровые площадки и многое другое. Предполагается сохранить максимальное количество деревьев и посадить новые.

Зона отдыха будет доступна для всех жителей, в том числе маломобильных. Работы должны быть завершены к концу августа.

### ПРОБЛЕМ С ПЕРЕВОЗКАМИ СТАЛО МЕНЬШЕ

На прошлой неделе предприятие «ЛАЭС-авто» выполнило 1375 рейсов по муниципальному заказу. Сорваны были четыре городских рейса.

По каждому происшествию приняты меры, об этом сообщил заместитель генерального директора перевозчика Владимир Садовский.

В целом же можно сказать, что предприятие стало работать намного более стабильно.

### В ПЕРВЫЙ КЛАСС

1 апреля началась запись в первые классы будущих школьников.

Как рассказала заместитель главы администрации по социальным вопросам Татьяна Горшкова, в первый же день в Сосновом Бору было подано почти пятьсот заявлений. Сосновоборцы предпочитают для этого портал «Госуслуги» или «Современное образование в Ленинградской области».

Сейчас можно записать ребенка в школу по месту жительства. Этот этап продлится до 6 июля. Затем заявления станут принимать в другие школы, если там останутся свободные места.

### НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находился 271 пациент. За неделю госпитализированы 248 человек.

Хирурги сделали 112 операций — примерно поровну экстренных и плановых. По поводу травм обратились 155 человек — примерно столько же, сколько и всегда бывает за неделю. Помощь медиков потребовалась одному пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии.

Всего же «скорая помощь» выезжала на вызовы 273 раза. Во взрослую поликлинику пациенты обращались 9612 раз, в детскую — 3011 раз — как по болезни, так и с профилактической целью.

В инфекционном отделении стационара находятся 23 пациента — как рассказал начальник ЦМСЧ-38 Павел Рязанов, все — с разными кишечными инфекциями.

### ЧЕМ БОЛЕЛИ СОСНОВОБОРЦЫ

За минувшую неделю в Сосновом Бору не было зарегистрировано ни одного случая новой коронавирусной инфекции. Об этом рассказал государственный санитарный врач города Дмитрий Ткаченко.

По поводу острых респираторных заболеваний в медсанчасть обратились 484 пациента, в том числе 222 ребенка. По сравнению с предшествующей семидневкой заболеваемость ОРЗ и ОРВИ снизилась в полтора раза. Пороги эпидемического благополучия не превышены ни по совокупному населению, ни по отдельным возрастным группам.

А вот по поводу острых кишечных инфекций горожане стали обращаться чаще. За неделю зафиксировано 38 случаев, в том числе только один у взрослого человека. Очагов в детских учреждениях медики не обнаружили.

Двое детей заболели ветряной оспой, у одного обнаружен энтеробиоз, один человек обратился по поводу скарлатины. Также выявлен один случай туберкулеза.

По поводу собачьего укуса обратился один человек, которого покусала его же собственная собака.

Несмотря на то, что в других районах Ленинградской области уже зарегистрированы укусы клещей, в Сосновом Бору таких случаев пока не было, но медики настоятельно рекомендуют сделать прививку против энцефалита, пока «клещевой сезон» не начался.

### СГОРЕЛ ДОМ

29 марта рано утром в садоводстве «Весна» загорелся одноэтажный рубленый дом с мансардой. В результате пожара он сгорел полностью.

На пожаре никто не пострадал, соседние строения тоже удалось защитить. Причины и материальный ущерб устанавливает отдел надзорной деятельности.

Главное управление МЧС по Санкт-Петербургу и Ленинградской области напоминает, что начинается пожароопасный сезон. Нередко причинами пожаров становится поджог травы. Особенно это актуально на дачах — многие садоводческие товарищества, в том числе в окрестностях Соснового Бора, находятся на территориях, где очень близко залегают торфяная подложка. Огонь может перекинуться на деревья и расположенные поблизости строения, а тлеть такая подложка может очень долго.

## ПРОБЛЕМЫ ГОРОДА — ПРОБЛЕМЫ ГОРОЖАН

СОСНОВОБОРСКАЯ МЕДИЦИНА:  
НА ПУТИ К РЕШЕНИЮ...

28 марта во время традиционного «часа администрации» сосновоборские депутаты проанализировали состояние системы здравоохранения в Сосновом Бору. О том, как работает ЦМСЧ-38, рассказал его начальник Павел Рязанов.

**ВХОДИМ В ПЛАНОВЫЙ РЕЖИМ**

Медицина — та отрасль, от которой люди порой ждут чудес и на которую при этом весьма охотно выплескивают негативные эмоции. И пациенту все равно, почему он не может взять талончик или как так получилось, что в городе вообще нет врача нужной ему специальности.

Между тем российская медицина столкнулась с теми же трудностями, что и все остальные отрасли, просто здесь это заметно всем. К постоянным кадровым проблемам добавились те, что были связаны с коронавирусной инфекцией — пришлось перепрофилировать отделения, ограничивать плановую помощь и вообще делать много такого, что обычно бывает не нужно. Как рассказал начальник ЦМСЧ-38, сейчас ситуация нормализуется, работа входит в плановый режим. В медсанчасти работают все специализированные отделения — их четырнадцать.

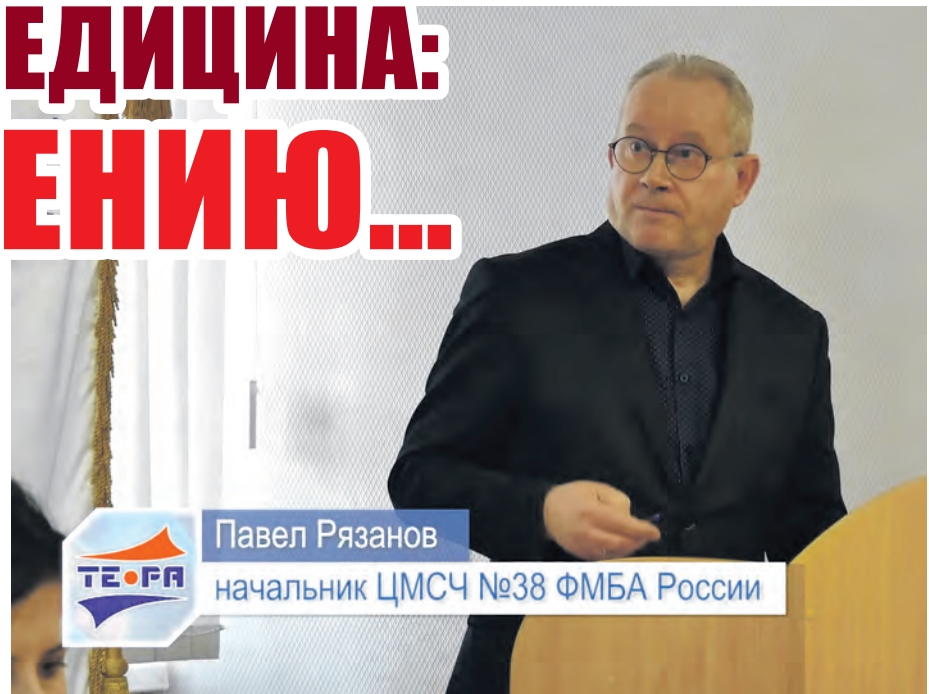
Детская и взрослая поликлиники работают столь же интенсивно, как и до пандемии — во время наиболее суровых ограничений количество посещений заметно упало, сейчас снова амбулаторная помощь оказывается в полном объеме, как и профилактическая — медосмотры и диспансеризации проводятся в полном объеме. Их даже стало больше. За год в поликлинику горожане обратились 673 с лишним тысячи раз. Лечение в стационаре получили почти двенадцать тысяч человек.



Большое внимание медики уделяют прививкам. Да, коронавирус фактически ушел, превратился в обычную сезонную инфекцию, как и предсказывали эпидемиологи. Но есть и другие опасные заболевания — грипп, энцефалит, корь и многое другое, от чего можно защититься, сделав прививку. Корь, которая уже совсем было исчезла, снова стала распространенным заболеванием — в основном из-за отказов от вакцинации. Так что следует сто раз подумать, отказываться или нет. А сейчас самое время сделать прививку от энцефалита, особенно тем, кто работает в лесах или много времени проводит на даче. По словам Рязанова, руководители многих сосновоборских предприятий внимательно относятся к здоровью своих работников и нередко делают заявки на массовую вакцинацию прямо на производстве. Медики всегда идут навстречу и направляют туда прививочные бригады.

**ЧЕМ НЕДОВОЛЬНЫ ГОРОЖАНЕ**

Сосновоборцы много пишут в соцсетях о состоянии нашей медицины. С точки зрения горожан, проблем несколько, и первое — что в городе не хватает некоторых специалистов. Например, много лет у нас работает всего один онколог. По мнению Павла Рязанова, на такое количество населения необходимо еще как минимум два специалиста этого профиля. Да, в медсанчасти работает врач высокой квалификации и с очень



большой трудоспособностью. Но будь он хоть золотым — с таким наплывом больных справиться невозможно даже чисто физически.

Ситуация выглядит так. У человека находят опухоль, скажем, при операции. В стационаре ему выдают рекомендацию посетить онколога. При этом талон он должен брать сам. Звонит в колл-центр — и получает ответ, что его поставили в очередь. Месяца эдак на три — в то время как необходимо попасть к врачу в течение трех дней. Да, выход обычно находится, но в любом случае это лишние нервы и силы, а они имеются далеко не у всех.

А вот вопрос с дневным стационаром для онкологических больных удалось решить. Во всяком случае, некоторые больные, которым назначили химиотерапию, могут ее проходить в нашем городе. И такая помощь будет расширяться. По словам начальника медсанчасти, ресурсы у нас в городе есть, но борьба с новообразованиями пока еще остается слабым звеном.

**КАДРОВЫЙ ГОЛОД**

Онколог — не единственный специалист, к которому сложно попасть. Талоны можно взять разными способами — через колл-центр, сайт медсанчасти, Госуслуги. Если они, конечно, есть. Но медицинских работников не хватает. Укомплектованность врачами составляет сейчас 73%, средним медперсоналом — 68%.

При этом нельзя сказать, что в медсанчасти какая-то особо интенсивная текучесть кадров. Как и везде. Кто-то приходит, кто-то уходит.

За последний год уволились 18 врачей. По разным причинам. Когда человек уходит с работы в 85 лет, а в больнице проработал более шестидесяти — вопросов нет. С другими — сложнее. Кто-то переехал. У кого-то появились дополнительные возможности для профессионального развития в крупных клиниках Петербурга.

За это время пришли на работу 24 врача, в том числе 14 молодых специалистов. Как сложится их жизнь в Сосновом Бору, зависит от многих факторов. В городе и раньше предпринимались попытки решить врачебные проблемы — были и программы обеспечения медиков жильем, и участие в областных программах материальной поддержки, и многое другое.

Активно участвует медсанчасть и в программах целевого обучения.

Только вот целевики-то не очень охотно идут работать туда, где их с таким нетерпением ждут. Из довольно большой компании, на которую рассчитывала медсанчасть, работать пришел один. Не дождался в Сосновом Бору шестерых терапевтов и одиннадцать стоматологов.

В настоящее время в медсанчасти пока еще ждут восемь терапевтов, педиатра, травматолога, анестезиолога... Они должны окончить медицинские вузы или ординатуру в этом году. И ждут средний медперсонал — есть договор с ФМБА на подготовку медсестер и фельдшеров.

Меры поддержки в Сосновом Бору тоже есть. Молодым специалистам выплачивается единовременное пособие в 100 тысяч рублей для врача и 50 тысяч — для среднего медперсонала. В течение первых трех лет работы специалисты получают пособия в 56 тысяч рублей, есть и специальные ежегодные выплаты врачам дефицитных специальностей.

Средняя зарплата врача в прошлом году составляла 100 800 рублей, среднего медперсонала — 55 340 рублей, младшего медперсонала — 50 400 рублей.

Проблема кадров на самом деле более глобальная, чем может показаться — с подобными явлениями сталкиваются не только медицинские учреждения, но вообще все предприятия и организации, где требуется делать что-то конкретное — лечить и учить, разрабатывать новые технологии, строить дома и дороги. Столь необходимые всем профессии стали не особенно привлекательными для молодежи, и с этим надо что-то делать — полностью менять систему профориентации, например.

**БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ ПРОФИЛАКТИКЕ**

При всех трудностях ситуация с медициной в Сосновом Бору — далеко не самая худшая. Даже если говорить о таком показателе, как смертность, а именно он является одним из главных при оценке состояния системы здравоохранения. Несмотря на специфику формирования населения города, когда в Сосновом Бору в течение нескольких лет приехало очень много людей примерно одного возраста и эти люди практически одновременно состарились, смертность у нас ниже, чем в среднем по области. И в последние годы она постоянно снижалась. Если в 2021 году количество смертей на тысячу человек составляло 14,9, в 2022 — 12,2, то в про-



шлом году этот показатель составил 10,9. Среди причин по-прежнему основная — сердечно-сосудистые заболевания, на втором месте — новообразования.

Что касается условий, то они у нас неплохие. Есть, к примеру, единственное в регионе отделение детской реабилитации — в детской поликлинике.

Появилось новое оборудование — рентгеновский аппарат, томограф, оборудование для отделения паллиативной медицины, эндоскопическая система.

Своевременно проводятся ремонты — в прошлом году привели в порядок несколько отделений, а взрослую поликлинику ремонтируют поэтапно. Совершенствуется отделение лучевой диагностики. Вскоре должен появиться центр промышленной медицины — система, которая включит в себя и медпункты на предприятиях, и отделение профилактики.

Вообще в планах на этот год — расширение системы диспансеризации. В частности, внедряется диспансеризация людей репродуктивного возраста, программа диспансеризации участников специальной военной операции. Предполагается также расширить программу поддержки больных сахарным диабетом. И получить лицензии для кардиологического и первичного сердечно-сосудистого отделений.

#### БУДЬТЕ ВЗАИМНО ВЕЖЛИВЫ!

Одна из проблем, о которых пациенты обычно не говорят — профессиональное выгорание медиков. Мы обычно замечаем, когда врач или медсестра нам отвечают не так, как нам бы хотелось. Но когда пациент сам грубит врачу — это почти сходит с рук. Находятся тысячи оправданий.

Конечно, когда у тебя что-то болит, а ты тщетно пытаешься взять талон или прорваться к врачу без записи — это даже самого спокойного и уравновешенного человека может довести до белого каления, он срывается и действует из соображений «да все они такие». К тому же нам уже много лет внушают мысль, что клиент всегда прав — а так ли?

Павел Николаевич привел несколько примеров, когда неправ оказывался пациент. Который, например, требует направления в клинику, которая не работает по системе ОМС. Соображения и увещания в таких случаях чаще всего не действуют. Как не всегда есть основания и для жалоб. И агрессивное поведение пациентов — тоже, увы, не такая уж большая редкость. К чему это ведет? К тому, что даже чаша терпения может переполниться даже у ангела. А в медицине работают самые обычные люди, которые просто хотят хорошо выполнять свои профессиональные обязанности.

Депутаты задали вопросы, приняли информацию к сведению, попросили руководство медсанчасти сформулировать самые острые вопросы — несмотря на то, что ЦМСЧ-38 является федеральным учреждением, муниципальные власти часто помогают медикам и собираются делать это впредь.

Марина ПЕТРОВА

## ДЕЛА МУНИЦИПАЛЬНЫЕ

28 марта во время «часа администрации», с которого всегда начинаются общие заседания Совета депутатов, председатель комитета по управлению ЖКХ Антон Кобзев рассказал, как в Сосновом Бору проходит реформа уличного освещения.

За последние несколько лет город очень сильно изменился. Это особенно заметно длинными зимними вечерами — по улицам стало можно ходить, и тех, кто иронизирует по поводу темного города энергетиков, становится все меньше и меньше по мере того, как увеличивается количество светильников и сокращается количество темных углов. Конечно, пока сделано не все, но и немало.

Например, в прошлом году осветили сквер имени Героя Советского Союза Владимира Булыгина и площадь возле Дворца культуры «Строитель». Это стало возможным благодаря национальному проекту «Жилье и городская среда», а места для благоустройства этих территорий выбирали горожане. Кроме того, осветили очередной участок дороги между Ракопежами и садоводством «Строитель», там поставили 53 фонаря. Эти работы будут продолжаться.

Администрация города уделяет большое внимание и освещению «сосновоборских предместий» — бывших деревень и кварталов малоэтажной застройки. В ближайших планах — освещение улиц Науки и Марьясова, это в районе



большой «Ленты», к настоящему времени там проведены проектно-изыскательские работы.

Светлее станет и в микрорайоне «Старое Калище» — планируется поставить светильники от 80 км до ручья, а на участке от ручья до конца деревни они уже есть.

Также на этот год намечены работы по реконструкции освещения восьмого и девятого микрорайонов, всего будут заменены двести фонарей. На правом берегу Коваша тоже станет светлее — при реализации программы благоустройства этой территории появятся и новые линии освещения.

Анастасия СЕМЕНОВА

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

# ДАЛЕЕ - ОБЛАСТНОЙ ЭТАП



### В Доме детского творчества состоялся муниципальный этап Всероссийского конкурса педагогов дополнительного образования детей «Сердце отдаю детям».

Приветствуя конкурсантов, главный специалист комитета образования Наталья Шерепа отметила, что конкурс позволяет выявлять лучших педагогов и обеспечивает профессиональный рост, помогает расти, намечать новые направления работы с учетом предложений и оценки коллег.

Своими профессиональными достижениями и опытом поделились финалисты: в номинации «Педагог дополнительного образования по технической направленности» — педагог «Центра развития творчества» Дмитрий Вольский, в номинации «Педагогический дебют в дополнительном образовании» — педагог Дома детского творчества Дарья Румянцева.

Участники успешно справились с конкурсными испытаниями, в том чис-

ле провели открытые занятия с детьми, которые впервые включены в программу.

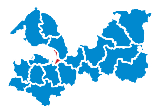
Дмитрий Вольский провел мастер-класс «Юный мастер» по программированию с воспитанниками детского сада № 12.

В ЦРТ педагог ведет занятия с детьми от 5 лет в группе для начинающих робототехников. Занятия с малышами проходят без использования гаджетов, детей знакомят с основами программирования и окружающим миром, учат выполнять математические действия и выстраивать небольшие линейные схемы, мотивируют на успех и сотрудничество. Став школьниками, воспитанники переходят на более высокий уровень и могут совершенствоваться вплоть до 11 класса.

Дарья Румянцева провела занятие с учениками школы № 1 по краеведению о коренных малочисленных народах, населявших наши края, таких как воль, ижоры и ингерманландские финны. Дети познакомились с местами проживания народов, историческими костюмами, традициями, сказками и попытались выучить несколько слов на языках народов.

В детском объединении туристско-краеведческой направленности «Истоки» занимаются ребята от 5 до 16 лет. Воспитанники успешно участвуют в конкурсах и конференциях, готовят проекты, сотрудничают с краеведами и сотрудниками музеев, старшие ребята проводят экскурсии для младших.

Оба конкурсанта стали победителями городского конкурса в своих номинациях и будут представлять систему дополнительного образования нашего города на областном этапе конкурса.



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГЛАВНАЯ ТЕМА



начальник гатчинского МОВО Росгвардии подполковник полиции Сергей Михайлов.

Охраняют бойцы и мероприятия правительства Ленинградской области, а также события федерального масштаба. Статус столицы региона обязывает! Яркий пример — церемония открытия мемориала мирным жителям, погибшим в годы Великой Отечественной войны, в деревне Зайцево. Мероприятие, проходившее в присутствии президентов России и Белоруссии, состоялось без единого замечания.

Впрочем, повседневная работа ОВО лишена пафоса. Это

### ОРУЖИЕ НА КОНТРОЛЕ

Заметна в масштабах области и лицензионно-разрешительная работа Росгвардии. Специальные подразделения контролируют оборот гражданского оружия и его применение на территории 47-го региона. Например, в Волосово расположен отдел, который отвечает сразу за Волосовский, Лужский, Кингисеппский и Сланцевский районы Ленобласти.

— Сейчас на учете состоят 5000 владельцев оружия на все четыре района. Иногда по службе приходится преодолевать 220 километров в день, чтобы доехать из Сланцев до самых дальних поселений под Лугой, — объясняет начальник отдела Сергей Скворцов.

В зоне ответственности Сергея Владимировича и его коллег — выдача лицензий на приобретение оружия, ведение документации, контроль частных охранных предприятий. Главная задача — не допустить попадания оружия в нелегальный оборот: например, после смерти владельца.

— К гражданскому оружию относятся огнестрельное оружие ограниченного поражения, спортивные пистолеты, гладкоствольное и нарезное оружие, газовые пистолеты и баллончики. Однако существует и чёрный рынок. Например, «чёрные копатели» находят в лесах оружие времён войны и делают его боееспособным. Таким преступникам грозит лишение свободы до восьми лет, — уточняет Сергей Скворцов.

Однако в ведомстве знают немало примеров сознательного поведения граждан. Например, в Луге не так давно 24-летняя жительница нашла в квартире покойного дедушки редкий немецкий пистолет «Парабеллум» в отличном состоянии, а вместе с ним 92 патрона. Лужанка сразу отнесла находку в Росгвардию, где оружие сдали на утилизацию.

### ОБЩИЕ ВЫЗОВЫ

Последние два года Росгвардия вносит неоценимый вклад в проведение специальной военной операции, обеспечение порядка на новых территориях, борьбу с терроризмом и экстремизмом в глубоком тылу. Именно



Сергей Скворцов, начальник ОЛРР в Волосово

росгвардейцы защищают энергетические объекты Ленинградской области от атак диверсантов, охраняют массовые культурные и спортивные мероприятия.

Со своей стороны 47-й регион помогает ведомству — в том числе в вопросах оснащения. Так, в прошлом году Ленобласть в соответствии с изменениями в законодательстве впервые выделила из бюджета средства, благодаря которым удалось приобрести транспорт для областных подразделений вневедомственной охраны, закупить специальное технологическое снаряжение, усилить ремонт автобронетехники. В 2024 году финансирование увеличилось ещё на 50%, что позволит закупать не только технику, но и оборудование.

— В России всегда уважали и будут уважать ратный труд. Особенно это актуально сегодня, когда мы проводим специальную военную операцию для защиты границ нашей Родины, в том числе новых территорий. Личный состав Северо-Западного округа активно участвует в проведении боевых операций, обеспечивает безопасность, охрану и правопорядок, защиту населения от преступных посягательств, мародёрства в тех населённых пунктах, которые уже освобождены от националистических вооружённых формирований, — прокомментировал это решение губернатор Ленобласти Александр Дрозденко.

ЕКАТЕРИНА ДЗЮБА,  
АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ГУ  
РОСГВАРДИИ ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ  
И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

# НА СТРАЖЕ БЕЗОПАСНОСТИ

ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ РОСГВАРДИИ ОБЕСПЕЧИВАЮТ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИТЕЛЕЙ ЛЕНОБЛАСТИ И ВСЕЙ СТРАНЫ

27 марта отмечается День войск национальной гвардии России. «Ленинградская панорама» побывала на церемонии чествования отличившихся росгвардейцев, а также узнала больше об их непростой и опасной службе.

### НА СТРАЖЕ ПРАВОПОРЯДКА

«Всегда на страже» — девиз Федеральной службы войск национальной гвардии, история которой насчитывает более 200 лет. Ещё император Александр I основал воинские батальоны внутренней стражи — прообраз современной национальной гвардии. На смену им пришли внутренние войска НКВД, принимавшие участие во всех ключевых сражениях Великой Отечественной войны: от защиты Брестской крепости до Сталинградской битвы. В послевоенное время бойцы внутренних войск искореняли недобитых националистов в Западной Украине и Прибалтике, выполняли интернациональный долг в Афганистане.

Сегодня Росгвардия — важнейший элемент отечественной правоохранительной системы. Росгвардейцы несут службу по поддержанию правопорядка в Ленобласти, защищают инфраструктуру региона, обеспечивают безопасность на новых территориях.

— Вы исполняете свой долг с честью. Это отмечают наши жители. По их оценке, Ленобласть — один из самых безопасных регионов страны. В том, что мы живём в спокойном и деловом ритме, — огромная заслуга национальной гвардии. Спасибо за службу! — отметил губернатор Александр Дрозденко на церемонии чествования бойцов Росгвардии.

В ходе торжественного мероприятия награды получили военнослужащие 33-й бригады оперативного назначения, центра подготовки личного состава, военного госпиталя Северо-Западного округа Росгвардии, сотрудники ОМОН, СОБР и вневедомственной охраны Главного управления Росгвар-

дии по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

— Только за первый квартал 2024 года на территории Ленинградской области было выполнено более 140 задач. За правонарушения задержаны около 2 тысяч граждан, более 100 — по уголовным преступлениям. Выездные группы проводят обследования опасных предметов. Личный состав лицензионно-разрешительной работы обеспечивает контроль за сохранностью оружия более 41 тысячи человек. Всё это — для того, чтобы наши граждане жили в спокойствии, — подчеркнул командующий Северо-Западным округом Росгвардии, Герой России генерал-лейтенант Сергей Бураков.



Начальник гатчинского МОВО Сергей Михайлов

### ДЕРЖАТЬ РУКУ НА ПУЛЬСЕ

Одним из лучших по итогам работы стал Гатчинский межрайонный отдел вневедомственной охраны, обслуживающий сразу 3 города — Гатчину, Лугу и Коммунар. После награждения мы отправились в столицу Ленобласти, чтобы больше узнать о работе отдела.

— Основная наша задача — охрана объектов, будь то места массового пребывания людей, органы власти, государственные и частные предприятия, дома, квартиры и прочее. На данный момент наш отдел охраняет 2380 объектов в Гатчинском и Лужском районах, — рассказал

тяжёлый и опасный труд. В том числе — круглосуточное патрулирование территорий, предотвращение грабежей, разбоев, угроз убийством. Ежегодно вневедомственная охрана выявляет десятки таких преступлений.

— В феврале в два часа ночи группа задержания приняла сообщение от дежурной части Коммунарского отдела полиции: в садоводстве «Берёзовая роща» гражданин размахивал мачете, угрожал убить женщину. Бойцы разоружили преступника, пострадавшую госпитализировали, — приводит пример Сергей Михайлов. — В декабре шестилетний ребёнок ночью ушёл из квартиры на Хохловом поле. Именно росгвардейцы нашли мальчика на другом конце города. А летом при патрулировании Вырицы в два часа ночи наш экипаж заметил возгорание частного дома в районе плотной застройки. Все спали, и только бдительность офицеров спасла жизни людей!

Важное подспорье в работе вневедомственной охраны — технические средства безопасности: системы видеонаблюдения, датчики движения, «тревожная кнопка» и даже пожарная сигнализация. К слову, санкции не повлияли на уровень оснащения: Научно-исследовательский центр Росгвардии давно разработал отечественные аналоги охранной техники.

В таких условиях значок «Охраняется Росгвардией» сам по себе отпугивает злоумышленников. Тех же, кто всё-таки решится на правонарушение, ждёт неминуемое наказание.

— Бывают и курьёзные случаи. В Вырице в частном доме сработала сигнализация. Следы вели к окну, обратных следов — не было. Бойцы осмотрели всё: и территорию, и сам дом. Ничего! Начали проверять мебель в доме и обнаружили в диване мужчину солидной комплекции. Он сам себя запер и сидел там, пока росгвардейцы осматривали дом, — вспоминает начальник отдела.

Самим же бойцам на службе не до шуток. В наше трудное время работы у Росгвардии прибавилось. Нужно всегда держать руку на пульсе — только так можно дать отпор деструктивным силам, будь то обычный преступник или внешний враг.



В декабре Ленинградская область передала Росгвардии новые служебные автомобили

# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ДОБРОВОЛЬНЫЕ НАРОДНЫЕ ДРУЖИНЫ



**Эффективность и слаженность работы добровольных народных дружин (ДНД) Всеволожского муниципального района регулярно отмечаются на областном уровне. Несколько лет подряд общественники из «Всеволожского дозора» удерживают лидирующие позиции в конкурсах среди ДНД Ленинградской области. «Ленинградская панорама» узнала, как построена работа самой известной народной дружины 47-го региона.**

Старшее поколение наверняка помнит представительных людей с красными повязками и отличительными знаками. Вечер, парк, стройными рядами идут общественные стражи порядка — гроза хулиганов и маргиналов...

— Думаю, что самый известный пример, который возникает при упоминании слова «дружин-

ник», ассоциируется с героиней Ирины Муравьевой из фильма «Самая обаятельная и привлекательная», — говорит секретарь Штаба народных дружин Всеволожского района Андрей Бодалёв. — Правда, мечты героини об амурных делах не сбылись из-за безответственности персонажа Александра Абдулова. Да и с дежурства она вернулась с синяком под глазом. Но так уж сложилось!

Быть помощником полиции сейчас не обязанность, а добрая воля. Это полвека назад дружинниками становились, как правило, принудительно и по поручению профсоюза, получая дополнительные дни к трудовому отпуску.

— Мы заботимся в первую очередь не о премиальных, а о безопасности, — продолжает Андрей Бодалёв. — За свою сложную работу общественники ежемесячно получают от админи-

## СУПЕРГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

ДРУЖИННИКИ ВСЕВОЛОЖСКОГО РАЙОНА ТРАДИЦИОННО ВХОДЯТ В ЧИСЛО ЛУЧШИХ В 47-М РЕГИОНЕ

страций поселений небольшое финансовое вознаграждение, но только при условии выходов на патрулирование и обеспечение порядка на различных массовых мероприятиях. Особо отличившимся достаются почётные грамоты. Многие признаются — пришли в ДНД, чтобы помочь в борьбе с преступностью и террором.

По словам Андрея Анатольевича, добровольцы помогают обеспечивать общественный порядок на всех массовых городских мероприятиях, предупреждать и пресекать правонарушения, охраняют безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций, подробно и очень тактично разъясняют людям нормы поведения в общественных местах и санкции за их нарушение.

— Стать стражем общественного порядка и добровольным помощником полиции непросто, — отмечает секретарь районного штаба народных дружин. — Нужны гражданство РФ, справки от психиатра и нарколога, документ об отсутствии судимости. Приветствуются занятия спортом и деятельность в направлении патриотического воспитания.

Предпочтительнее отдадут тем, кто когда-то служил в правоохранительных органах, част-

ных охранных агентствах и похожих структурах. При этом надо отметить, что не каждый готов пожертвовать своим личным временем для охраны общественного порядка. Сейчас в составе «Всеволожского дозора» состоит 21 человек. Меньше, чем две футбольные команды. Зато каждый дружинник в составе «дозора», что называется, горит своим делом.

— Всё началось с желания внести свой вклад в поддержание общественного порядка, — отмечает Георгий Суокас, которого несколько лет назад признали лучшим дружинником в Ленинградской области. Он ветеран МВД, всю жизнь отдал службе и сейчас старается быть полезным обществу. — Это же естественно — стремиться, чтобы в твоём микрорайоне было тихо и спокойно. С 2008 года у нас действовал районный отряд муниципальной народной дружины. Всё это зародилось в поселке Щеглово по инициативе главы муниципального образования Юрия Паламарчука. А после выхода в 2014 году федерального закона № 44-ФЗ началась реорганизация всех ДНД и была сформирована ДНД «Всеволожский дозор».

— Нас хорошо знают во Всеволожске, прислушиваются, — продолжает Андрей Бода-

### » ДРУЖИННИКИ — НА ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА

Вклад дружинников в проведение выборов Президента высоко отметили на очередном заседании Штаба народных дружин Ленобласти. Об этом сообщает пресс-служба регионального комитета правопорядка и безопасности. Дружинники содействовали сотрудникам полиции в обеспечении порядка, в том числе на избирательных участках. Особо отмечены были ДНД Ломоносовского, Подпорожского, Приозерского, Всеволожского, Волосовского районов Ленобласти.

лёв. — Иногда бывает достаточно сделать шумной компании замечание, чтобы приструнить хулиганов. Подростков и молодёжь наше появление удерживает от глупостей. Всеволожцы сигнализируют о нарушениях, через нас передают просьбы и пожелания организаторам событий, властным структурам. Когда есть контакт, понимание с правоохранительными органами, администрацией муниципалитета, дружина становится хорошим подспорьем. Благодаря успешному тандему власти и общественников нам удаётся держать лидирующие позиции в направлении охраны общественного порядка в регионе.

АННА КАРПОВА

ФОТО: МОО ДНД «ВСЕВОЛОЖСКИЙ ДОЗОР»

БОРЬБА С КОРРУПЦИЕЙ

## ПРЕДУПРЕЖДЁН — ЗНАЧИТ ВООРУЖЁН

КОМПЛЕКС МЕР ПО БОРЬБЕ С КОРРУПЦИЕЙ РЕАЛИЗУЕТСЯ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

### БЕРЕГИ ЧЕСТЬ СМОЛОДУ

Десятки молодых людей — интеллигентных, стильно одетых — собрались в одном из залов Дома правительства. Всё это — начинающие чиновники, которым в этом году предстоит впервые заполнить декларацию о доходах. С рассказа о том, почему эта процедура важна для работы каждого честного чиновника, и началось занятие, организованное управлением профилактики коррупционных и иных правонарушений Администрации Губернатора и Правительства Ленинградской области.

— В начале марта мы проводили обучающее мероприятие для ваших опытных коллег. Сегодня же наш практический семинар призван сформировать у «новичков» государственной службы необходимые навыки, которые будут способствовать качественному исполнению обязанности по декларированию доходов и расходов, — отметила начальник управления Анастасия Аносова.

Для многих участников мероприятия стало открытием, что декларирование не ограничивается одной только информацией о зарплате. Более того,

в справке должна содержаться информация об имуществе и расходах чиновника. Отчитываться по такой схеме нужно ежегодно!

Занятие проходило с максимальным вовлечением участников в учебный процесс. Во вводной части были даны рекомендации по заполнению документов. Затем началось интерактивное обучение — антикоррупционная викторина, поиск ошибок в учебных декларациях, решение конкретных юридических вопросов. Всем участникам семинара выдали памятки с актуальной информацией, которая позволит им преодолеть трудности декларационной кампании.

### МНЕНИЕ НАРОДА

Правительство Ленинградской области продолжает исследовать отношение населения к антикоррупционной политике 47-го региона. «Ленинградская панорама» изучила детали социологического исследования, которое было проведено по итогам 2023 года.

Наилучшую динамику в борьбе с коррупцией ленинградцы видят на примерах своих го-

родов и посёлков. Почти 51% граждан заявили, что на их малой родине рост коррупции не наблюдается! И только 7,5% ленинградцев сообщили о росте правонарушений на местах. Это лучший результат за последние годы исследований. Для сравнения, об усилении мздоимства в масштабах всей страны заявили 21,7% ленинградцев.

На этом фоне растёт удовлетворённость населения уровнем работы государственной и муниципальной власти. Сразу 56,3% ленинградцев оказались полностью удовлетворены, а ещё 22,2% частично удовлетворены результатом последнего обращения за помощью к чиновникам.

Впрочем, о полном решении проблемы говорить пока не приходится. Около 14% опрошенных признались, что во время обращений в органы власти у них возникала необходимость неформального решения проблемы с помощью подарка или взятки. Практически треть таких коррупционных ситуаций произошла в период от 1 месяца до 1,5 лет назад. Что касается «среднего уровня взятки», то ленинградцы оценивают её в 3–5 тысяч рублей.



В то же время сами жители готовы бороться с коррупцией вместе с руководством региона. За последние 5 лет доля людей, которые отмечают, что не стали бы давать взятку, выросла на 9,7 процентных пунктов, резюмировали авторы исследования.

### ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

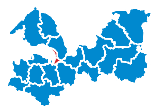
Силловые структуры региона продолжают на практике выявлять случаи коррупции на местах. Далеко ходить за примерами не приходится. Накануне следователи завершили расследование уголовного дела о коррупции в отношении экс-сотрудников МАПП Ивангород Кингисеппской таможни. Следствие считает, что с декабря 2020 по август 2022 года подозреваемые пропускали грузовики без уплаты пошлин — за взят-

ку около 2 миллионов рублей. Теперь им грозит заключение на срок до 15 лет — уголовное дело с обвинительным заключением передано в суд.

Менее серьёзные — но всё-таки нарушения — были выявлены в работе государственных учреждений из Гатчины и Сертолово. В обоих случаях речь идёт о трудоустройстве на вакантные должности сотрудников с опытом госслужбы без уведомления их предыдущих работодателей. Тем самым было нарушено законодательство о противодействии коррупции. За это организациям из Всеволожского и Гатчинского районов назначили штрафы в размере 50 тысяч рублей.

ИЛЬЯ БУНИН

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГОД КОМАНДЫ ЗАБОТЫ

**Комитет общественных коммуникаций подвёл итоги первого этапа конкурсного отбора на получение гранта губернатора Ленинградской области. Правительство поддержало 60 заявок от социально ориентированных проектов из 47-го региона. Мы пообщались с представителями НКО, которые вошли в число лучших.**

### ОСОБЕННАЯ ПОДДЕРЖКА

Повысить качество жизни многодетных семей и семей с детьми-инвалидами — такую задачу перед собой ставят общественники центра досуга и развития «Акуна Матата» из Гатчины. Реабилитационные занятия, консультации специалистов, организация мероприятий, мастер-классы для детей и их родителей — всё это стало возможным благодаря комплексной поддержке со стороны государства.

— На сегодняшний день мы реализуем президентский грант — я выезжаю в школы и провожу с детьми ремесленные мастер-классы. Например, мы делаем игрушки из лоскутков и шьём. Расписываем ткани. Своими руками создаём творческие наборы для детей, находящихся на лечении в онкологических отделениях больницы. На этой неделе отправили в НМИЦ им. Алмазова 148 таких наборов из мягких игрушек, сшитых нашими ребятами, а также фломастеры для росписи этих игрушек, — рассказала руководитель АНО Центр досуга и развития «Акуна Матата» Ирина Кириллова.

Главный посыл проекта — помочь через творчество. Ирина и её команда также организуют мастер-классы по лепке из глины, в том числе на базе мастерской для детей с ограниченными возможностями здоровья и в коррекционном классе школы-интерната.

Новый проект центра направлен на профилактику эмоционального выгорания среди людей «помогающих профессий». Средства гранта губернатора пойдут на оплату труда специа-



Молодёжь Ленобласти изучает историю страны и безопасный туризм

## ОТ ИДЕИ К МИЛЛИОНУ

НЕКОММЕРЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ИЗ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПОЛУЧИЛИ ПОДДЕРЖКУ ГУБЕРНАТОРА

листов, а также муфельную печь и необходимые материалы — глину и глазурь.

— В рамках проекта для учителей, воспитателей, врачей, социальных работников на регулярной основе будут проходить мастер-классы по арт-терапии: занятия по ручной лепке из глины, рисование, шитьё, вязание. Участие в данных встречах позволит повысить свой уровень психологической защищенно-

сти, а также гармонизировать свое психоэмоциональное состояние, — резюмировала Ирина.

### РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО-НОВОМУ

Руководитель проекта «Добро для Всех» Юлия Пастухова с 2017 года организует программы доступной комплексной реабилитации для несовершеннолетних. В первую очередь — для детей-сирот и инвалидов, а также для ребят из трудных семей. Программа включает в себя адаптивное плавание и физкультуру, а также гидрореабилитацию и галотерапию.

— Реабилитация — основной вид деятельности нашей организации, но помимо этого мы ещё оказываем психологическую, юридическую помощь семьям, воспитывающим детей с особыми потребностями, женщинам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, и семьям участников специальной военной операции, — говорит Юлия.

Победа на конкурсе грантов губернатора Ленинградской области поможет Юлии внедрить в проект «Маленький чемпион»



Урок по лепке из глины

инновационную составляющую. В планах — приобрести уникальные очки дополненной реальности, которые работают под водой. Они воссоздают картину подводного мира: теперь детям в игровой форме будет ещё интереснее преодолевать длинные расстояния. Более того, дополненная реальность поможет увеличить амплитуду движения за счёт сложных маршрутов, в которых ребятам нужно будет оплывать подводные рифы или следовать за стаями рыб.

— В программе будут задействованы три района: Тосненский, Приозерский, Кировский. Мы планируем собрать более 30 детей на базе бассейна «Лазурный» в Тосненском районе и провести первые областные соревнования по адаптивному плаванию, — делится планами Юлия Пастухова.

### ВЕРЕН БОГУ, ПРЕДАН РОДИНЕ

Благотворительный фонд «Вера и надежда» уже несколько лет реализует проект «Добрый круг». Это организация детских и подростковых мероприятий по социальной адаптации с применением скаутского метода.

— Скаут даёт торжественное обещание «Верен Богу, предан Родине». Мы же в работе с ребятами затрагиваем все аспекты личностного развития, помогаем адресно тем из них, кто получил

«трудный старт в жизнь», — объясняет президент фонда Анастасия Грунэ. — У нас в Тосно есть группа из 30 ребят разного возраста. Во время каникул мы организуем детские лагеря, а в течение учебного года устраиваем занятия по следующим направлениям: эмоциональная грамотность, основы православной традиции, история и культура России, мира, ремёсла и искусства, основы христианской нравственности, безопасный туризм и основы скаутской подготовки.

Последние два года фонд занимается тиражированием этого подхода — проект живёт в Крыму, в Волгограде и Москве. Грант поможет расширить географию и лучше охватить родную Ленинградскую область — запустить скаутскую программу в городе Сясьстрой.

— Мы планируем подготовить совершеннолетних наставников из числа учащихся многопрофильного колледжа, который находится в Сясьстрое. Организуем новую группу адаптивного скаутига, чтобы ещё больше ребят получили поддержку и их путь во взрослую жизнь стал более удачным. Наша цель — видеть молодых граждан нашей страны счастливыми! — отмечает Анастасия.

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА  
ФОТО ПРЕДСТАВЛЕНЫ КОМИТЕТОМ ОБЩЕСТВЕННЫХ КОММУНИКАЦИЙ ЛО



Комплексная реабилитация включает в себя занятия в бассейне

ОБРАЗОВАНИЕ



**Более 6 тысяч родителей уже сформировали черновики заявлений на зачисление их ребенка в первый класс. Об этом рассказали представители областного комитета общего и профессионального образования на пресс-конференции, посвящённой старту школьной кампании. В нашем регионе, как и по всей России, она стартовала 1 апреля.**

— Хочется сразу всех успокоить. Приёмная кампания 2024 года ничем принципиально не отличается от предыдущей, — заявил первый заместитель председателя комитета общего и профессионального образования Ленинградской области Илья Голубев. — Важно понимать, что в каждом муниципалитете есть соответствующий распоряди-

## ЗАПИСЬ В ПЕРВЫЙ КЛАСС — ОТКРЫТА

В ЛЕНОБЛАСТИ С 1 АПРЕЛЯ МОЖНО ЗАПИСАТЬ РЕБЁНКА В ПЕРВЫЙ КЛАСС

тельный акт, который распределяет школы за конкретными территориями. Чтобы у родителей не было неразберихи и каждый понимал — какой адрес к какой школе относится.

Родители будущих первоклассников могут подать заявление разными способами. Наиболее удобным является электронная подача заявки через портал «Госуслуги». К слову, самые бдительные родители ещё до старта приёмной кампании могли создать там черновики заявления, чтобы облегчить «бумажную работу» в дальнейшем.

Помимо «Госуслуг» заявление на зачисление ребенка в школу можно оформить в любом МФЦ, а также через областной портал obr.lenreg.ru или непосредствен-

но в самом образовательном учреждении.

Сами родители высоко оценили возможность решить вопрос с зачислением первоклассников через Интернет. Как отметила начальник сектора государственных программ департамента развития цифровых технологий Комитета цифрового развития Ленинградской области Алёна Шеметева, в прошлом году половина заявлений была подана именно через портал «Госуслуги».

В ходе пресс-конференции вопросы чиновникам смогли задать родители будущих первоклассников. В частности, семья из Кудрово решила узнать, каков порядок зачисления в школы детей с задержкой психического раз-

вития. Представители комитета напомнили, что для получения адаптированной программы необходимо решение профильной психолого-медико-педагогической комиссии. Такую услугу можно получить в любом районе Ленинградской области на уровне муниципального комитета образования.

Всего в этом году регион ожидает в школах Ленобласти порядка 24 тысяч первоклассников. Из года в год это число стабильно растёт: в прошлом году речь шла о 23 тысячах ребят, а годом ранее — о 22 тысячах первоклашек.

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ЖИВОТНЫЙ МИР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



## АПРЕЛЬ — МЕДВЕДИ ПРОСНУЛИСЬ

ЗИМНЯЯ СПЯЧКА КОСОЛАПЫХ ПОДХОДИТ К КОНЦУ, И ОНИ СПЕШАТ ПОКИНУТЬ СВОИ БЕРЛОГИ

**Почему медведей называют косолапыми? Сосут ли они лапу во время зимней спячки? Что делать, если в лесу встретили косолапого? Об этом и многом другом читателям «Ленинградской панорамы» рассказывает Павел Глазков — телеведущий, автор канала о животных «Каждой твари по паре», кандидат биологических наук.**

### ВРЕМЯ ПРОСЫПАТЬСЯ

Медведи проснулись. Большинство из них начинает выходить из своих берлог в первой половине апреля, хотя некоторые могут покинуть зимнее убежище уже в конце марта. Первыми просыпаются самцы. В норме они выходят из берлоги довольно упитанными, с остатками жирового запаса — поэтому в течение целого месяца после пробуждения могут обходиться без еды.

Медведицы с детенышами максимально долго остаются в берлоге: выходят через полмесяца, а порой и на месяц позже самцов. Почему? Дело в том, что бродячие голодные самцы — пока природа ещё просыпается и кушать им нечего — не откажутся от любой добычи. Они могут съесть даже медвежат, в том числе и собственных детей. Так что медведицы ждут до последнего. Они покидают своё зимнее жилище, когда появляется свежая травка, а медвежата уже достаточно взрослые и могут уверенно следовать за матерью.

Рождаются медвежата крайне не маленькими и беспомощными: вес новорождённого медвежонка всего 500 граммов! Они появляются на свет в берлоге в середине зимы. Детёныши настолько малы, что во время родов мать может даже не проснуться. У медведицы рождается от одного до трёх медвежат, в крайне редких случаях — четыре или даже пять.

С мамой медвежата живут обычно до полутора лет, и первый свой день рождения встречают вместе с ней, в берлоге. За-

тем летом, когда у медведей начинается брачный период и медведица вновь готовится стать матерью, подростки детёныши покидают её навсегда. Хотя известны случаи, когда медвежата зимовали со своей мамой повторно и начинали вести самостоятельную жизнь только в возрасте двух с половиной лет.

### МЕДВЕЖЬЯ СВАДЬБА

Гон — время медвежьих свадеб — наступает в нашем регионе в июне. В это время самцы активно метят территорию: оставляют следы когтей на стволах деревьев, делают «закусы», т.е. надламывают зубами ветки. Стараются дотянуться до самых высоких веток, чтобы продемонстрировать невестам — а заодно и конкурентам — свои габариты. Именно такое поведение медведя мне удалось заснять прошлым летом с помощью видеоловушки: крупный зверь внимательно обследовал стволы и ветки деревьев. По запахам он пытался понять: не проходила ли здесь медведица, и не занята ли эта территория конкурентом. В какой-то момент зверь встал на задние лапы и, максимально вытянувшись, надкусил ветки ели. Так называемые «задиры» — следы от когтей передних лап на стволах деревьев — ещё один спо-

соб для жениха продемонстрировать свои габариты.

Делая метки, самцы оставляют за собой так называемую «поисковую тропу». Именно по запаху этой тропы самка и принимает решение: идти ей за медведем или нет? Достоин ли он стать отцом её будущих медвежат?

У медведей именно самка является инициатором брачных отношений. Но для этого ей нужно сначала побороть в себе врожденный страх перед самцом. Известно, что медведи — каннибалы, и страх перед сородичами мужского пола заложен у любой медведицы в подсознании. Присутствие своего будущего жениха, она ещё несколько дней привлекает к его присутствию, но в какой-то момент желание стать матерью перебарывает страх. Супружеская пара образует всего на две-три недели. После чего самец навсегда покидает медведицу.

В отличие от многих других животных, медведи во время брачного периода ведут себя осторожно. Повышенной агрессии по отношению к человеку в это время они не проявляют.

Гон заканчивается обычно к началу июля — и у медведей начинается не менее важный этап в их жизни: они приступают к накоплению жировых запасов для предстоящей зимовки. Мало кто знает, что медведь хоть и является одним из самых крупных наземных хищников, три четверти его рациона — это растения. Основная еда медведя в нашем регионе — черника! Как любая

ягода, она содержит углеводы — благодаря ей медведь в основном и формирует свои жировые запасы. А из животных кормов важной пищей для медведей являются мыши. Да-да, медведи очень любят мышковать!

### ОСТОРОЖНО, МЕДВЕДИ!

Осенью в поисках еды косолапые могут наведываться и в населённые пункты. Если вы встретили зверя на окраине деревни или села, то, находясь на безопасном расстоянии, можно попробовать спугнуть его громким голосом, ярким светом фонаря или выстрелом петарды.

Если же визиты медведя становятся регулярными, нужно сразу обратиться в комитет по животному миру Ленинградской области, чтобы специалисты оценили ситуацию и приняли меры по обеспечению безопасности людей. Как правило, осенью медведей особенно привлекают яблоневые сады, пасеки с пчёлами и стихийные свалки пищевых отходов.

Если вы неожиданно встретились с медведем, ни в коем случае нельзя от него убежать! Это может побудить хищника к нападению. Медведь плохо видит. Чтобы понять, кто перед ним, животное использует обоняние: встает на задние лапы и вдыхает воздух. Осознав, что перед ним человек, медведь чаще всего опускается на четыре лапы



След от лапы медведя на дереве

и уходит. Стоя на задних лапах, медведи не нападают.

Хуже, если зверь начинает приближаться, встав на четыре лапы. Причём делать это он может не по прямой, а делая вид, что вас не замечает, по касательной. Ваша задача пятиться назад и увеличивать расстояние между вами и зверем. Если медведь не меняет своих намерений, необходимо «увеличить себя в размере». Для этого нужно на вытянутых руках поднять над головой палку, корзину или куртку. Как я уже сказал, медведь плохо видит, и, если ваши габариты резко изменились, это может его отпугнуть. Если вас несколько человек, возьмитесь за руки и одновременно поднимите руки над головой. До сих пор в мире не зарегистрировано ни одного случая нападения бурого медведя на группу людей.

В нашем регионе медведи начинают зимовку с конца октября — и до конца ноября. Спят они довольно чутко, и если почувствуют опасность, то могут мгновенно



Павел Глазков, кандидат биологических наук

покинуть берлогу. Потрясенный во время спячки медведь может повторно залечь и успешно перезимовать. Шатунами становятся, как правило, большие животные, которые из-за проблем со здоровьем не смогли накопить достаточного количества жира, чтобы спокойно проспать до весны.

### СЕКРЕТЫ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ

А история о том, что медведь во время сна сосёт лапу, отчасти не придумана. Подошвы лап животного — это ороговевшие мозолистые образования, которые изнашиваются при ходьбе. Зато во время зимнего сна мозоли на лапах у медведя нарастают и начинают его беспокоить. Оттого он и начинает их обгрызать — со стороны это может выглядеть, будто он сосёт лапу.

Медведя не случайно называют косолапым. При ходьбе он действительно немного подгибает свои лапы внутрь. Делает он это для устойчивости: ведь медведь — иноходец. При движении он одновременно опирается на одноимённые переднюю и заднюю ноги, из-за чего тело его постоянно раскачивается из стороны в сторону.

По данным комитета по охране животного мира Ленинградской области, в нашем регионе обитает около 3200 бурых медведей, а во всей России их насчитывается почти 200 тысяч! Это, безусловно, очень большая численность, и она исторически была такой. За долгие годы медведи привыкли к постоянному соседству с человеком. Они привыкли к нам, мы — к ним. Продолжаем знакомиться с нашими дикими соседями, узнавать их жизнь и характер!

ПАВЕЛ ГЛАЗКОВ  
ФОТО АВТОРА

Посмотрите на медведей, которые «попались» в видеоловушку Павла Глазкова



Больше интересных фактов — в аудиоподкасте:



В Ленобласти проживает свыше 3 тысяч бурых медведей

## ДЮСШ



**С 19 по 23 марта** команда юношей СОШ № 9 имени В. И. Некрасова принимала участие в финале Чемпионата Северо-Западного федерального округа Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» в Пскове, где заняла 1 место. (Тренер команды Шведов А. В.)

**С 25 по 28 марта** в спортивной школе проходило открытое соревнование по шахматам «Приз весенних каникул».

Среди обучающихся учебно-тренировочных групп (2009 год рождения и моложе):

Призёры:

Среди мальчиков: 1 место — Мельничук Мирослав; 2 место — Ким Марк; 3 место — Каминский Данила.

Среди девочек: 1 место — Серова Кира; 2 место — Рубанова Анастасия; 3 место — Павлова Анна.

Результат по годам рождения:

Мальчики (2009–2011 год рождения): 1 место — Ким Марк; 2 место — Смехов Александр; 3 место — Ведерников Виталий.

Мальчики (2012–2013 год рождения): 1 место — Каминский Данила; 2 место — Козлов

Дмитрий; 3 место — Гайдуков Дмитрий.

Мальчики (2014–2015 год рождения): 1 место — Мельничук Мирослав; 2 место — Кяккин Иван; 3 место — Пелин Константин.

Обучающиеся 2015–2016 годов рождения: 1 место — Ушурбакиева Полина; 2 место — Вовк Даниил; 3 место — Фёдоров Владимир.

Среди обучающихся групп начальной подготовки второго года обучения (2012 год рождения и моложе):

Призёры:

Среди мальчиков: 1 место — Сафин Ренат; 2 место — Селиверстов Вячеслав; 3 место — Кипрушов Георгий.

Среди девочек: 1 место — Синдеева Евгения; 2 место — Сафина Милада; 3 место — Алексенко Алеся, Малькова Вероника.

Результат по годам рождения:

Мальчики (2013–2014 год рождения): 1 место — Сафин Ренат; 2 место — Батюк Виктор; 3 место — Снегирёв Пётр.

Мальчики (2015–2016 год рождения): 1 место — Селивер-

стов Вячеслав; 2 место — Кипрушов Георгий; 3 место — Гонтаренко Егор

Среди обучающихся групп начальной подготовки первого года обучения (2014 год рождения и моложе):

Мальчики (2014–2015 год рождения): 1 место — место Агафонов Григорий; 2 место — Свиридов Александр; 3 место — Мазманян Артур.

Мальчики (2016 год рождения): 1 место — Эмирбеков Абдулла; 2 место — Порозов Иван; 3 место — Обороин Денис.

Мальчики (2017–2018 годов рождения): 1 место — Ракчеев Александр; 2 место — Аковов Андрей; 3 место — Хатин Даниил, Попов Владимир.

Девочки (2015–2016 годов рождения): 1 место — Локтева Софья; 2 место — Попова Вера; 3 место — Скрипкина Виктория.

(Тренеры: Жданович Г. Г., Соколова Н. В., Четверова Е. Л., Коваленко А. Д.)

**30 марта** воспитанники ДЮСШ принимали участие в Первенстве Ленинградской области по дзюдо среди юношей и девушек до 13 лет, которое проходило в г. Выборге.



**С 30 по 31 марта** воспитанницы ДЮСШ принимали участие в муниципальных спортивных соревнованиях по художественной гимнастике в Луге.

Среди гимнасток 2016 года рождения в личном зачете: 1 место — Давыдова Арина; 2 место — Коробченко Яна.

Среди гимнасток 2014 года рождения: 1 место — Борух Алиса.

Среди гимнасток 2013 года рождения: 3 место — Осипенко Анна.

Среди гимнасток 2016 года рождения: 2 место — Лазейкина Вероника.

В групповых упражнениях:

Среди гимнасток 2016 года рождения: 1 место — команда в составе: Давыдова Арина, Зубарева Анастасия, Коробченко Яна, Мазманян Луиза, Нехорошкова Арина, Рыкова Дарья.

3 место — команда в составе: Будина Мирослава, Данилова Елизавета, Маргасова Дарья, Некрасова Дарья, Фадеева Елизавета.

Среди гимнасток 2018 года рождения: 1 место — команда в составе: Кутлаева София, Красникова Таисия, Диденко Ева, Казакова Василиса, Гужвина Есения.

Среди гимнасток 2017 года рождения: 3 место — команда в составе: Моисеева София, Окаева Софья, Фирсина Василиса, Пачина Мария, Макарова Диана, Борисова Алина.

Среди гимнасток 2016 года рождения: 1 место — команда в составе: Коробченко Яна, Давыдова Арина, Зубарева Анастасия, Мазманян Луиза, Нехорошкова Арина, Рыкова Дарья.

3 место — команда в составе: Данилова Елизавета, Некрасова Дарья, Маргасова Дарья, Будина Мирослава, Фадеева Виктория.

Среди гимнасток 1 разряда: 2 место — команда в составе: Осипенко Анна, Фёдорова Мария, Блышинская Яна, Семикова Вера, Андрос Ольга, Нехорошкова Полина.

(Тренеры Кутлаева К. А., Смирнова К. В., Сибирякова Е. Д., Давыдова В. П.)

**31 марта** команда в составе: Аниксон Арина, Иванова Екатерина, Сонина Софья, Иванова Василиса, Басковцева Алина, приняла участие в отборе на межрегиональных соревнованиях в г. Санкт-Петербурге и получила право выступать на Всероссийских соревнованиях «Кубок «Небесной Грации», который пройдет в г. Сочи 12–14 апреля. (Тренеры: Кутлаева К. А., Смирнова К. В., Сибирякова Е. Д., Давыдова В. П.)

**С 1 по 17 апреля** воспитанники ДЮСШ принимают участие в Первенстве Российской Федерации 2024 года по шахматам (блиц, быстрые шахматы, классика) в г. Екатеринбурге Свердловской области.

**2 апреля** воспитанники ДЮСШ принимают участие в Первенстве Ленинградской области по баскетболу среди юношей 2009 года рождения и младше.

**С 3 по 9 апреля** воспитанницы ДЮСШ принимают участие в межмуниципальных соревнованиях по художественной гимнастике «Березка», посвященных ЗТР РСФСР Матвеевой З. М., которые будут проходить в г. Иваново.

Директор ДЮСШ  
А. А. ПАВЛОВ

## МАЛАХИТ



**31 марта** в городе Отрадное прошли соревнования Детская Лига Дзюдо «Здоровое поколение». Представители СК МАЛАХИТ заняли весь пьедестал, завоевав:

«Золото» — Валуйский Ярослав, «серебро» — Гаврилуца Вова, «Бронза» — Григорьев Саша.

А накануне 30 марта в Выборге прошло Первенство Ленинградской области по дзюдо среди юношей и девушек до 13 лет. Его итоги тоже отличные!

Селькова Мирослава — «золото», Дмитриева Елизавета «серебро», с «бронзой» вернулись Беляева Ксения, Кашфулисламова Анна и Пилькевич Макар.

Поздравляем ребят и их тренера Фролова А. А.



## ВETERАНЫ ДЗЮДО

В минувшие выходные в Москве прошел турнир по дзюдо среди ветеранов, в котором приняли участие сосновоборские спортсмены. Их результаты радуют.

1 место занял Чайкин Владислав, на втором — Тертыйный Максим, на третьем — Гаврилов Денис.

Розы очень красиво цветут, за это их все и любят. К сожалению, эти растения часто поражают вредители. Если на кусте поселится тля, трипс, белокрылка или розанный пилильщик, то его декоративность начинает быстро снижаться. Чтобы растение не мучилось и радовало глаз, нужно знать, когда и чем его обрабатывать.

Как только весной начинается активный рост побегов и листочков на розе, появляется тля. Борьбу с ней нужно начинать незамедлительно. Первое опрыскивание желательно провести в мае на стадии зеленого конуса. К сожалению, лишь немногие средства защиты дают 100% результат. При обработке некоторые вредители успевают спрятаться под листья.

Гораздо лучше в борьбе с тлей ведут себя системные препараты. Эти инсектициды действуют на тлю, даже если она успеет спрятаться. После опрыскивания пройдет какое-то время, и все вредители погибнут, в том числе белокрылка и трипсы.

Второй раз тля атакует розы после цветения, когда растение вновь начинает наращивать вегетативную массу. Чтобы молодые побеги не пострадали, кустарник обрабатывают повторно.

Приверженцы органического земледелия могут воспользоваться биологическими препаратами. В борьбе с насекомыми они показывают великолепный результат и не быстрый результат. После обработки насекомые исчезают не сразу, а лишь через какое-то время. Фактически они гибнут от голода. Благодаря биопрепаратам садовод защитит сад от вредителей и сохранит жизнь пчелам, чья численность с каждым годом сокращается.

Одним из самых злостных вредителей на розах считается розанный пи-

## КОГДА, КАК И ЧЕМ ОПРЫСКИВАТЬ РОЗЫ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ?



лильщик. Он имеет небольшие размеры, поэтому разглядеть насекомое невооруженным взглядом сложно. Чаще всего пилильщик скрывается внутри стебля и лишь изредка выбирается наружу в виде взрослой особи. Если ничего не делать, можно остаться совсем без цветов.

Справиться с розанным пилильщиком можно только при помощи химии. После обработки системные препараты («Искра», «Актара», «Конфидор», «Командор», «Калипсо», «Танрек» и пр.) попадают в ткани растения, которыми питаются насекомые. В ходе непродолжительной трапезы они погибают.

Чаще всего вредителями поражаются перекормленные розы с обилием мощных зеленых стеблей, которые наполнены питательным соком. Это лучшее лакомство для всех сосущих насекомых. Именно поэтому специалисты советуют сохранять баланс. Розы по возможности лучше подкармливать по листу. Норму желательно поделить на 2–3 части, проведя 2–3 обработки с интервалом в неделю.

Для укрепления структуры листа используют калийные и содержащие кремний подкормки. Крепкие листья и стебли с хорошим тургором вредителям будут «не по зубам».

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет Надежда Полторацкая

### НА ЗАМЕТКУ

#### ЖЕЛТЫЕ «ПЛЕЧИКИ» НА ПЛОДАХ ТОМАТОВ. В ЧЕМ ПРИЧИНА?

Частые жалобы огородников на то, что при созревании томатов всех сортов получаются желтые плечики на плодах, а мякоть жесткая и кислая?

Это типичные симптомы калийного голодания у растений, особенно желтые плечики на всех плодах. Благодаря калию в побегах из листьев в плоды передаются сахара, образующиеся в процессе фотосинтеза. Калийное голодание растений может быть результатом избытка в почве магния (при избытке внесении в грунт доломитовой муки) и кальция (как результата слишком жесткой поливочной воды) или итогом непосредственного дефицита калия. Весной перед посадкой рассады томатов в почву под перекопку нужно обязательно заделать безопасное калийное удобрение (например, сульфат калия) из соотношения пятьдесят грамм на квадратный метр почвы (две столовые ложки удобрения).

## МЕСТО НЕ ПОД СОЛНЦЕМ: ТЕНЕВЫНОСЛИВЫЕ ОВОЩИ И ЗЕЛЕНЬ

Получить урожай можно и на участке, где не так много солнца. Есть овощи и зелень, которым хорошо живется на грядках с рассеянным светом. Полезные и вкусные растения поселятся даже в тенистых уголках.



Салатная зелень. Это целая «армия» растений, у которых нежные листья. Среди них салаты самых разных видов: бораго, шпинат, сельдерей, цикорий салат, кресс-салат, щавель, горчица листовая, мангольд или листовая свекла.

Под пологом ажурной тени эти культуры менее продуктивны, чем на солнечных огородных грядках. Но листочки оказываются более сочными, крупными, ярко-зелеными и свежими (не горчат, как бывает на солнцепеке). Главное для них — влага и питание.

Пряные травы. Петрушка, кервель, кинза, эстрагон, мята, мелисса, тимьян (чабрец), душица. Эти и другие растения с сильным ароматом используют при приготовлении блюд, добавляют в заготовки. Мята, мелиссу, душицу, чабрец кладут в чай, применяют как лекарственные средства. Неприхотливые, они с удовольствием разместятся в пристольных кругах — под тенью деревьев. Заодно послужат красивой «оправой».

Капуста. Пак-чой, кудрявая, пекинская — эти виды листовой капусты первые претендентки на мало освещенную грядку. Они сегодня по-

пулярны: листья используют в салатах, тушат, запекают, в них заворачивают бутерброды. Это вкусные, легкие и полезные овощные культуры, которые не требуют особого ухода. В легкой полутени их листья дольше останутся зелеными и нежными, в них не будет горечи.

Можно посадить под рассеянный солнечный свет брокколи, цветную. У них будут не слишком большие «головы», но соцветия нежнее и вкуснее. Даже ранние сорта белокочанной капусты можно отправить на посадку в такие условия. Осенью она одарит огородовладельца небольшими сочными вилками.

Но более всех предпочитает разреженную тень, встречающаяся пока редко на наших огородах брюссельская капуста. На солнечных участках мини-кочанчики формируются плохо или вообще не формируются.

## МОЖНО И ПОТЕСНИТЬСЯ...



Промежуточные и уплотняющие культуры? А почему бы и нет! Попробуйте хотя бы раз воспользоваться ими при выращивании овощей — тогда поймете, что это и полезно, и выгодно.

Промежуточные культуры способствуют снижению вредоносных болезней, избавят от ненасытных полчищ вредителей и сорняков.

Сочетание этих культур позволит более полно использовать запасы влаги и питательных элементов. Благодаря уплотнительным культурам изменится микроклимат (температура и влажность воздуха около растений).

Так, при уплотнении ранней капусты и раннего картофеля тыквой последняя высевается в междурядья в заранее подготовленные лунки с хорошо унавоженной землей через 2–2,5 метра. После уборки ранней капусты и раннего картофеля участок очищают от ботвы, и до осени на нем растет тыква.

Огурец в теплицах прекрасно уживается с салатом, пекинской капустой, редисом, луком или укропом на зелень.

Высадка уплотняющей культуры капусты белокочанной по луку и фасоли (кустовой) производится рассадой в междурядья вдоль рядков основной культуры на расстоянии 60–70 см друг от друга. Вегетативный период лука и фасоли заканчивается в августе месяце, а капуста может еще наращивать свои кочаны до конца сентября — начала октября.

И таких сочетаний уплотняющих культур можно создать десятки, где одни и те же культуры в одних случаях могут выступать как основные, а в других — как уплотняющие. Фантазируйте, пробуйте, это вам понравится!

## ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

## СМЕЕМСЯ И ХУДЕЕМ



Оказывается, смех может не только улучшать настроение, но и способствовать снижению веса.

К такому выводу пришли ученые из Медицинского центра университета Вандербильта (Нэшвилл, штат Теннесси, США). Они решили выяснить, сколько энергии требуется на то, чтобы смеяться, и провели эксперимент. Исследователи пригласили 90 студентов-волонтеров. Молодых людей закрыли в помещении, похожем на гостиничный номер, посадили перед телевизором и показывали отрывки разных фильмов, чтобы вызвать эмоциональную реакцию. На самом деле это была метаболическая камера, оборудованная специальными приборами. Ученые фиксировали, сколько кислорода человек вдыхает, сколько углекислого газа выдыхает, отслеживали сердечный ритм испытуемых и вели запись всех звуков.

Выяснилось, что во время смеха сгорает на 20% больше калорий, чем в периоды покоя. Причем оказалось, что молодые люди смеялись больше, чем девушки.

«На основании этих данных мы постарались вычислить, что произойдет, если кто-то будет хохотать в течение 10 или 15 минут в день, — сообщил руководитель исследования Матей Бачовски. — И обнаружили, что сгорело бы до 50 калорий в зависимости от размера тела и интенсивности смеха. По нашим расчетам, за год таким образом можно сбросить до 2 кг, если вы будете веселиться ежедневно. Только смеяться нужно в полный голос».

В процессе смеха участвуют около 80 групп мышц всего тела. Так что это может стать неплохой тренировкой. Кроме того, при смехе повышается содержание в крови кислорода и «гормонов радости» эндорфинов. Так что смех очень полезен. Желаем вам иметь больше поводов, чтобы посмеяться от души!

# СЕРОТОНИН - ГОРМОН РАДОСТИ

Рассказываем, почему он так важен для организма и какая пища активизирует его выработку.



Серотонин — химическое вещество, которое обеспечивает передачу сигналов между нервными клетками. Он присутствует в головном мозге, клетках крови (тромбоцитах) и кишечнике. Серотонин регулирует моторику гладких мышечных волокон. То есть именно благодаря ему сокращается, например, ЖКТ или матка при родах.

Серотонин в головном мозге выполняет успокаивающую функцию. У нас в организме все время соблюдается определенный баланс между бодрствованием и сном, результатом которого является наше общее состояние. Так вот серотонин «играет» на стороне сна.

Еще одна важная функция — контроль уровня болевой чувствительности. Мы все по-разному переносим боль. Люди, которым это удается легче, обладают активной серотониновой системой.

Кроме того, важная задача серотонина — помогать нам сосредоточиться на главном. В мозгу постоянно идет огромное количество сенсорных, эмоциональных и информационных потоков, и серотонин отсекает лишнее. Если ему мешать, начнется путаница.

И конечно, серотонин играет важную роль в поддержании эмоционального состояния: он подавляет отрицательные эмоции и не дает нам уходить в депрессивное состояние.

Нарушение баланса между центрами положительных и отрицательных эмоций становится причиной тяжелой формы депрессии, которая, в свою очередь, может привести к суициду. В этом случае человеку в большинстве случаев необходимы антидепрессанты.

Таким образом, нехватка серотонина вызывает нарушение сна, тревожность и агрессию, ухудшает память.

Повысить уровень серотонина можно несколькими способами. Один из самых простых — принимать солнечные ванны. Солнечный свет стимулирует выработку этого вещества. Также можно уделить больше внимания физической активности. И конечно, нужно правильно питаться. Дело в том, что серотонин возникает при превращения триптофана, пищевой аминокислоты, которую наш организм сам не синтезирует. Получить ее мы можем только с едой. Средняя суточная норма триптофана — 250 мг.

### ПРОДУКТЫ, В КОТОРЫХ СОДЕРЖИТСЯ ТРИПТОФАН

1. Лидирующую позицию по содержанию триптофана занимает сыр. Например, в «Швейцарском» (50% жирности) на 100 г продукта приходится 1000 мг триптофана — это 400% от суточной нормы. Почти также много этой аминокислоты в «Рокфоре», «Чед-

дере», «Пошехонском». Чуть меньше — в «Пармезане», «Фете», брынзе, молоке и других молочных и кисломолочных продуктах (йогурт, кефир, сливки, творог).

2. Яйца: куриные и перепелиные.

3. Триптофан есть в разных видах мяса и птицы. Среди них — индейка, курица, говядина, баранина, свинина.

4. В рацион для хорошего настроения нужно включить рыбу и морепродукты: горбушу, морского окуня, сельдь, скумбрию, ставриду, судака, треску, щуку, кету, икру, кальмаров и другие.

5. Крупы: гречиха, манка, кукурузная, овсяная, перловая, пшеничная, рисовая.

6. Орехи и семена: арахис, грецкий орех, кедровый орех, миндаль, кунжут, семена подсолнечника, фисташки, фундук.

7. Бобовые: горох, фасоль, чечевица.

8. Грибы: белые, шиитакэ, вешенки.

Еще один важный момент: чтобы достичь головного мозга и поучаствовать в синтезе серотонина, триптофану нужны углеводы. Поэтому составляйте свой рацион так, чтобы в нем были соответствующие продукты.

Питайтесь правильно, соблюдайте баланс, и хорошее настроение вам будет обеспечено.



## ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

Общероссийский Союз Общественных Объединений  
**СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ**

**С ЮБИЛЕЕМ!**

Правление Сосновоборского отделения  
Общероссийской общественной организации  
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Сытова Александра Дмитриевича  
с 85-летием,  
Пузыреву Татьяну Николаевну  
с 70-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

Общероссийский Союз Общественных Объединений  
**СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ**

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

В рамках подготовки к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз — «Чернобыль» — России проводит сбор воспоминаний чернобыльцев и ветеранов подразделений «Особого риска» о своих близких и родных, принимавших участие в войне и работах в тылу. Воспоминания планируется опубликовать в средствах массовой информации г. Сосновый Бор или отдельным изданием.

Обращаться в Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз — «Чернобыль» — России  
г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 60, тел. 8(81369) 2-96-03,  
e-mail: chernobylsh@pmail.com.

Председатель правления Карпенко Василий Николаевич, тел.: 8(921) 431-11-50.  
Член правления: Аleshин Александр Михайлович, e-mail: aleshinam@live.com,  
тел.: 8(905) 227-26-80.

Правление Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**2-62-36 • КСЕРОКС**

**ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР**

Рабочая неделя 5/2.  
Оплата сдельная  
с возможностью подработки при желании.  
Опыт не обязателен,  
главное - желание учиться и работать.  
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

**(813 69) 2-92-36 или 2-62-36**

**Изготовление ШТАМПОВ и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание  
городской администрации,  
вход со стороны школы искусств

**Сувенирная продукция**

магниты жетоны кружки  
брелоки футболки тарелки

Здание городской администрации,  
вход со стороны художественного музея

**2-92-36 2-62-36**

www.terastudio.com

## ТОВАРЫ И УСЛУГИ

## ПРОДАМ

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (17)

## КУПЛЮ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю оптом (50 р. за кг) отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (16)

Куплю елочные игрушки СССР, значки СССР, статуэтки, старинные деньги, фотоаппараты, часы СССР, бижутерию, модели машинок и другие предметы старины. Тел.: 8-902-567-09-06, 8-911-949-98-66 (001)

## ПОЛИС ОМС СТАЛ ДОСТУПНЕЕ

С 1 декабря 2022 года полис обязательного медицинского страхования представляет собой уникальную последовательность символов в машиночитаемом виде, которая присваивается сведениям о застрахованном лице в Едином регистре застрахованных лиц. Полис ОМС может быть выдан в виде документа на материальном носителе, в форме выписки из Единого Регистра застрахованных лиц, а также в виде штрихового кода (графической информации в кодированном виде) на портале «Госуслуги».

Полис ОМС, полученный до 1 декабря 2022 года в форме бумажного документа или пластиковой карты, действителен в течение всего периода его действия и замены не требует.

Информация о полисе ОМС доступна в вашем «Личном кабинете» на портале «Госуслуги». Чтобы ее получить, нужно:

- открыть страницу сервиса;
- в меню выбрать вкладку «Документы»;
- во вкладке «Документы» слева выбрать раздел «Здоровье»;
- на открывшейся странице сверху выбрать раздел «Получите данные о своём полисе ОМС...» и нажать кнопку «Запросить»;
- при необходимости — скачать и сохранить документ на смартфон.

Как и где оформить полис в новом формате?

Для включения в единый регистр застрахованных лиц, для выбора или замены страховой медицинской организации заявления подаются:

- на бумажном носителе, путем обращения в страховую медицинскую организацию лично или посредством почтовой связи. Также можно обратиться в МФЦ Ленинградской области.

- через Единый портал госуслуг. Для этого достаточно иметь на портале подтвержденный аккаунт.

Полисы ОМС на бумажных или пластиковых носителях с 1 декабря 2022 года не выпускаются. Однако тем, кто не зарегистрирован на портале «Госуслуг», предоставлено право получить данные полиса в форме выписки из Единого регистра застрахованных лиц. Это можно сделать в страховой медицинской организации, где пациент застрахован. В случае утери полиса ОМС на материальном носителе гражданин также может обратиться в свою страховую медицинскую организацию, которая выдаст выписку из Единого регистра со штрих-кодом.

## Обратите внимание!

В случаях изменения фамилии, имени, отчества, при изменении даты рождения и пола застрахованного лица, а также при установлении неточности или ошибочности сведений, содержащихся в полисе, осуществляется переоформление полиса ОМС. Для этого нужно обратиться в страховую медицинскую организацию, в которой вы застрахованы (название СМО и телефон указаны на полисе).

Материал подготовлен Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Ленинградской области

## ТЕЛЕФОНЫ «ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ»:

Северо-Западный филиал ООО «Страховая медицинская компания РЕСО-Мед»: 8-800-200-92-04;

АСП ООО «Капитал МС» — филиал в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: 8-800-100-81-02;

Санкт-Петербургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: 8-800-100-07-02.

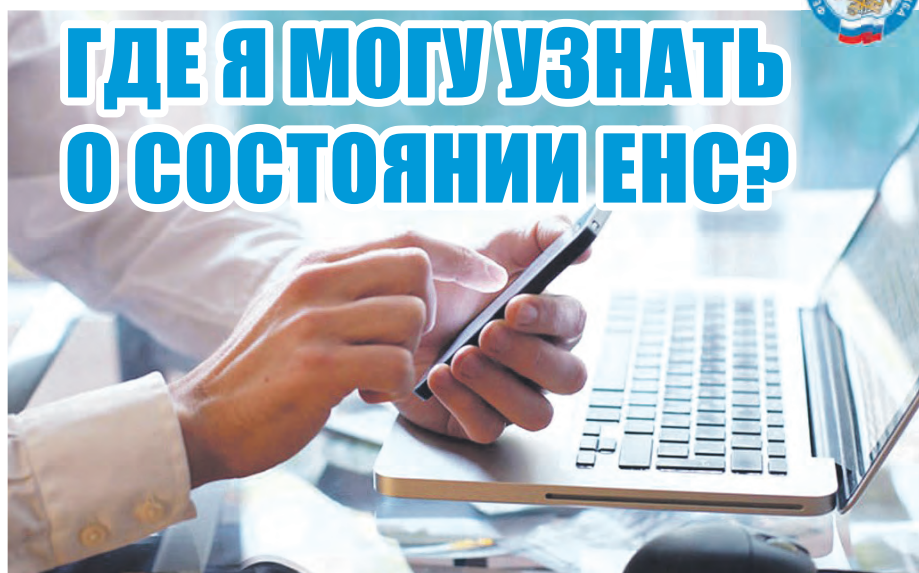
Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ленинградской области: 8-800-100-00-13

Комитет по здравоохранению Ленинградской области:  
8(812) 679-60-04

## ИНФОРМАЦИЯ ФНС



# ГДЕ Я МОГУ УЗНАТЬ О СОСТОЯНИИ ЕНС?



Все данные по Единому налоговому счету отображаются в Личном кабинете налогоплательщика.

Также детализированная информация о распределении средств ЕНС доступна в Вашей учетной бухгалтерской системе.

Кроме того, Вы можете заказать в налоговой Справку о наличии по состоянию на дату такого запроса положительного, отрицательного или нулевого сальдо единого налогового счета налогоплательщика.

В случае отрицательного сальдо ЕНС в справке будут указаны подробные сведения о

задолженности в разрезе каждой конкретной обязанности по уплате налогов, в том числе по срокам ее возникновения. Также в ней содержится карта расчета пеней, с информацией о периодах наличия недоимки, на которую начислена пеня и указана ключевая ставка рефинансирования Банка России.

Справка предоставляется в течение 5 рабочих дней. Заказать ее можно по ТКС, через ЛК или обратившись в налоговую лично.

## СКАНВОРД

Овощная культура								"Здравствуй, я ваша..."
Золотой кирпич	Привычный ход дел, жизни	Апликация на рукаве	Кошка с "лысой" шерстью	Машина гонщика				
			Соперники тори	И аул, и аил				
Вязная глина	Сериал Германики	Звук пули, летящей над ухом						
			Плод мышления					
Стиль Врубеля	Залежалый товар на складе	Артиллерийское орудие			Летний домик в тропиках	Итог труда		
			Джаз Чарли Паркера					
	Монах, живущий в дацане		Песнь гондольера	Пигалица с болота				
			Усадьба по-браزيلски					
	Театр Олега Ефремова	Изворотливая рыба-змея	Удачная смесь вин	Живой путешественник				
				Имя обезьянки Аладдина				
	Экотон леса			Изображение на иконе				
	Дикий бык в лесах Индии	Кафедра из досок						
								Препятствие для волны
	Отражающая поверхность	Орган защиты у пчелы						

## КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
<b>МАУК «ДК «Строитель»</b>			
05.04 13:30, 14:30	Гала-концерт фестиваля детского творчества «Сосновоборская мозаика»: -выставка; -концертная программа	ДК «Строитель»	0+
05.04 22:00	Вечер отдыха «Кому за...»	ДК «Строитель»	18+
06.04 18:00	Концерт А. Косинского «Музыка верит в лучшее!»	ДК «Строитель»	6+
07.04 12:00	Театр на Васильевском. Музыкальная сказка «Чудеса в тридцатом царстве»	ДК «Строитель»	0+
07.04 15:00	Турнир интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?»	ДК «Строитель»	12+
<b>СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»</b>			
06.04 11:00 и 12:00	Игровая театрализованная программа «Спектакль для самых маленьких «Курочка Ряба»	Театральная площадь	3+
07.04 12:00	Спектакль по сказке Я.Вильковского «Медвежонок Римцимци»	Театральная площадь	3+
<b>МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»</b>			
04.04, 05.04, 06.04	Тематическая развлекательная программа ко Дню отечественной анимации «Союзмультфильм представляет...»	Диско зал	7+
<b>СМБУК «ЦРЛ «Гармония»</b>			
04.04 18.00	Мастер-класс по современной хореографии	пр. Героев д.61а	6+
05.04 19.30	Концерт-квартирник группы «День вчера»	пр. Героев д.61а	12+
06.04 12.00	«Музыкальная палитра - 2024» XIV Открытый эстрадно - вокальный конкурс	пр. Героев д.61а	6+
06.04 16.00	Церемония награждения и Гала - концерт Лауреатов конкурса	пр. Героев д.61а	6+
06.04 17.00	Вечер из цикла «Знакомьтесь, мои земляки»	Клуб «Ручьи» ул. Береговая д.12	12+
<b>МАУК «СПКиО»</b>			
06.04 14.00-15.00	Театрализованный праздник День рождения Г.Х. Андерсена	ДИК «Андерсенград»	5+
07.04 13:00 - 14:00	Городской квест «По следам Весны»	Парк «Белые пески»	5+
<b>МБУК «Сосновоборский городской музей»</b>			
Постоянная экспозиция	Выставка «Блокадная комната»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Макет командного пункта 5 ОБМП	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 17.05	Выставка «Два капитана»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 31.05	Выставки под открытым небом «И не прервется связь времен»	У часовни Николая Чудотворца, мемориал «Защитникам Отечества»	6+
05.04. 12.00	Возобновление выставки «Ушедшие в вечность» (памяти экипажа АПЛ «Комсомолец»)	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
07.04. 12.00	Торжественно-траурное мероприятие «День Памяти моряков-подводников, погибших при исполнении воинского долга»	Мемориал «Защитникам Отечества» у часовни	5+
07.04. 13.00	Тематическая программа для детей «Рыболовецкий промысел в наших краях» + МК плетение сетей	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
07.04. 13.40	Программа из цикла «История одного экспоната» «Водолазный костюм»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
<b>МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика»</b>			
05.04 15:00	День работника культуры	Концертный зал	12+
<b>Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»</b>			
<b>Отдел семейного чтения / ОСЧ</b>			
04.04 17:00	«Читаем Валерия Воскобойникова» (85 лет со дня рождения: В.М. Воскобойникова: 1939). Громкие чтения. Цикл: «Литературный четверг»	ул. Солнечная, 23а	16+
07.04 13:00 - 15:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
07.04 15:00	«Историческая гостиная». «Монгольская империя и ее наследники». Заседание клуба. Цикл: «Ступени цивилизации»	ул. Солнечная, 23а	16+
31.03 13:00 - 15:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



С 1 января 2020 года сведения о нашей трудовой деятельности работодатель обязан подавать в Социальный фонд России в цифровом виде. Все, кто впервые трудоустроился сохранятся в цифровом виде в Социальном фонде России. Подробнее об электронных трудовых книжках в интервью Газета.ру рассказала эксперт проекта НИФИ Минфина [моифинансы.рф](http://моифинансы.рф) Ольга Дайнеко.

# МОИ ФИНАНСЫ

## СТОИТ ЛИ ПЕРЕХОДИТЬ С БУМАЖНОЙ ТРУДОВОЙ КНИЖКИ НА ЭЛЕКТРОННУЮ?



Сейчас все работодатели обязаны формировать такие сведения на каждого работника (ЭТК есть у каждого). Работники, впервые трудоустроившиеся в 2022 г. и позже уже не имеют трудовых книжек в бумажном варианте. Те работники, которые имеют стаж до 2020 г. вправе оставить бумажную трудовую (у них будет и ЭТК, и «трудовая» на бумаге). Если работник решил отказаться от бумажного варианта, трудовая книжка выдается ему на руки с отметкой о сделанном выборе в пользу цифрового варианта. Отказ от ведения бумажного варианта не означает, что сведения в ней уже не имеют значимости. Хранить бумажную «трудовую» надо бережно, поскольку она может быть единственным источником информации о трудовой деятельности до 2020 г., а также дополнительной значимых сведений о награждениях/поощрениях, о вахтовом/сезонном характере работы. Особенно это актуаль-

но для «досрочников» при назначении пенсии (например, для подтверждения «северного» стажа).

У цифрового варианта свои преимущества:

- быстрый доступ к информации. Всегда можно проверить, передает ли работодатель сведения и какие. При трудоустройстве на дистанционную работу можно быстро получить (в электронном виде через Госуслуги, ЛК СФР, а на бумаге, лично в СФР или МФЦ) или электронно отправить работодателю выписку из ЭТК для подтверждения стажа;
- исключена возможность подлога. Форма, по которой работодатель подает сведения унифицирована: исключается человеческий фактор при подаче сведений (приписать что-то не получится, в том числе, о причинах/основании увольнения, трудовой деятельности);
- при оформлении социальных выплат, не нужно предоставлять копию трудовой книжки (госорган получает сведения по каналам межведомственного взаимодействия);
- при назначении пенсий СФР «берет» сведения исходя из данных индивидуального лицевого счета. Дополнительные документов будущему пенсионеру предоставлять не требуется;
- у цифрового варианта отсутствует риск физической утраты (в пожаре, из-за

злого умысла, потопа и других обстоятельств).

Несмотря на встречающееся недоверие к цифровому варианту (из-за опасений, что данные пропадут из-за сбоя системы хранения цифровых данных), бояться потери данных в цифровом варианте из-за технических проблем не стоит. Данные защищены, а система хранения данных имеет сложные алгоритмы, а данные хранятся в распределенных системах (ничто не пропадет бесследно без возможности восстановления).

К основным недостаткам цифрового варианта можно отнести отсутствие в нем сведений о награждениях и поощрениях, а также необходимость доступа к интернету, пользовательский навык получения информации через электронные сервисы. Однако сведения из ЭТК можно получить и на бумаге, обратившись в клиентскую службу СФР лично (или через МФЦ) без привязки к месту регистрации/проживания.

Электронная трудовая книжка позволяет нам проверить периоды своей работы, правильность отраженных данных, а выписка о состоянии индивидуального лицевого счета-увидеть суммы взносов работодателя и сформированные по каждому месту работы пенсионные баллы.

Если в ЭТК отражены не все сведения о работе (или они указаны не-

верно), нужно предварительно уточнить причины таких недочетов у своего работодателя. При переводе на другую работу информация отображается не сразу-сведения подаются работодателем до 25 числа следующего месяца. Прием на работу или увольнение отображается быстрее, поскольку сведения об этом подаются на следующий рабочий день. Если выяснится, что работодатель не подавал сведения, не платил социальные взносы, нужно направить работодателю письменное требование внести изменения в ЭТК. Если работодатель не отреагирует, потребуются обращение в суд. Игнорирование требования-не редкость среди нерадивых работодателей, поскольку для внесения изменений в ЭТК работника потребуются предоставлять отчеты, платить взносы и штрафы. При наличии подтверждающих период трудоустройства документов (бумажная трудовая книжка с записью о трудоустройстве, трудовой договор, приказы и иные документы о трудовой деятельности) работник может обратиться для внесения изменений или уточнений напрямую в СФР (лично или через Госуслуги) с заявлением.

Нужно учитывать, что в стаж после 2002 года включаются только те периоды, за которые работодателем перечислялись страховые взносы. Не будет взносов, не будет и стажа. Именно поэтому проверять свою «биографию» стажа нужно регулярно.

Сведения о более раннем стаже (до 2001 г) пенсионный фонд получал от работодателей в период с 2002 по 2005 гг., когда проводилась кампания по сбору такой информации от работодателей, которые были эти сведения предоставлять. Если работодатель этого не сделал, нужно обратиться в СФР с бумажной трудовой книжкой, чтобы документально подтвердить «потерянные» периоды.

Если при обращении в СФР выяснится, что какие-либо данные отражены с ошибкой или отсутствуют из-за временного системного сбоя (крайне редко, но такое тоже случается), в большинстве случаев ничего предпринимать не нужно. Все «встанет на свои места» спустя некоторое время (срок корректировки/восстановления данных сообщает в СФР).

Работа по договорам ГПХ (гражданско-правовым договорам) учитывается при подсчете стажа при условии оплаты страховых взносов. Несмотря на то, что данные отношения не являются трудовыми, с выплат по таким договорам начисляются и уплачиваются страховые взносы. Период такой работы включается в трудовой стаж, формирует баллы ИПК (для страховой пенсии по старости, в частности). Поэтому пенсионные права у работника по договору ГПХ такие же, как и по трудовому договору.

Период работы, включаемый в страховой стаж, определяется сроком договора. Если срок не указан, то в расчет берется период уплаты страховых взносов. Заказчик-работодатель несет обязанность по предоставлению отчетности о работнике по договорам ГПХ и уплате за него страховых взносов в СФР.

**ЭЛЕКТРИК**  
**БЫСТРО КАЧЕСТВЕННО НЕДОРОГО**  
**8 931 256 4137**

**Бюро Гостиничных Услуг**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**  
 в 1-но, 2-х и 3-х комнатных **БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ**  
 от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья.  
 Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

**+7(911)135-54-51**  
[www.bgu-sbor.ru](http://www.bgu-sbor.ru)

**ЗАЩИТА РОДИНЫ – НАША ПРОФЕССИЯ**  
**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!**  
 СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

**1 000 000 Р** ЕДИНОВРЕМЕННО:  
 505 000 Р + Земельный сертификат  
 195 000 Р + Земельный сертификат

**+ ЗЕМЕЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ или 300 000 Р\***  
 + СОХРАНЕНИЕ ВЫПЛАТЫ 100% ПЕНСИИ СИЛОВИКАМ  
 + КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА ИЗ ЛЮБОГО РЕГИОНА РФ

**от 204 000 Р** ЕЖЕМЕСЯЧНО в зоне СВО

Обращаться в Пункт отбора на военную службу по контракту по Ленинградской области

**8 (812) 572-20-30**