



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36

2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА YOUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+

№ 35 (1635)
29 августа 2024 г.

МЕДИА
#КОМАНДА

47

red-tera@yandex.ru

reklama-tera@yandex.ru



Дорогие первоклассники!

Уверен, что каждый из вас найдет свой путь и осуществит главную мечту, продолжит традиции родителей и предков. Желаю вам успеха и насыщенной, интересной школьной жизни!

Уважаемые родители! В учебе и воспитании семья играет не меньшую роль, чем школа. Мы рассчитываем на вас, на вашу активность и вовлеченность в процесс.

Нашим учителям и преподавателям хочу пожелать вдохновения, без которого невозможен труд педагога.

Со своей стороны Правительство Ленинградской области сделает все, чтобы обеспечить вам достойные условия труда.

Дорогие ребята, впереди вас ждут новые знания и незабываемые моменты школьной и студенческой жизни. Смело ставьте перед собой цели и стремитесь к их достижению!

Желаю всем успешного учебного года, ярких открытий, и пусть знания станут вашей надежной опорой на жизненном пути!

Губернатор Ленинградской области Александр ДРОЗДЕНКО

Уважаемые сосновоборцы!

Дорогие школьники, студенты, педагоги и родители!

Сегодня в нашей стране отмечается День знаний!

Это яркий и долгожданный праздник. Его с одинаковым волнением и надеждой ждут взрослые и дети — ученики, учителя и те, кто расстался со школой, но тепло вспоминает годы ученичества, ведь они определяют всю нашу дальнейшую жизнь.

1 сентября — особенный день для первоклассников. В этом году в нашем городе около 730 ребят впервые сядут за школьные парты. Пусть ваш старт в страну знаний будет уверенным и увлекательным, интерес к учебе, жажда знаний и настрой на победу никогда не покидают вас! Желаю выпускникам — осознанного выбора профессии и успехов на экзаменах, студентам — кропотливого освоения всех премудростей избранной специальности, педагогам — профессионализма, вдохновения и заинтересованных учеников, родителям — любви и взаимопонимания со своими детьми.

В жизни современного человека нет ценнее капитала, чем хорошее образование. Знания дают людям ключи к личному успеху и самореализации, а стране — ресурсы для развития и процветания. И мы должны сделать все для того, чтобы новый учебный год стал плодотворным для всех участников образовательного процесса. Держайте, верьте в себя, упорно трудитесь, следуйте за мечтой! В добрый путь!

Глава Сосновоборского городского округа Михаил ВОРОНКОВ

ЗАЩИТИМ СОСНОВЫЙ БОР ОТ ВРАНЬЯ!

Оплачено за счет средств избирательного фонда кандидата в депутаты совета депутатов муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области пятого созыва по одномандатному избирательному округу № 10 Ульенко Александра Михайловича.

СКАЖЕМ НЕТ

КАНДИДАТАМ ОТ ПАРТИИ "НОВЫЕ ЛЮДИ", КОТОРУЮ ПОДДЕРЖИВАЮТ ОЛИГАРХИ!

ВЫБОРЫ В СОВЕТ ДЕПУТАТОВ

КАК ДУМАЮТ ГОЛОСОВАТЬ ЖИТЕЛИ СОСНОВОГО БОРА?

Считанные дни остаются до 7 и 8 сентября, когда в Сосновом Бору пройдут выборы в Совет депутатов.

Сегодня мы публикуем данные опроса общественного мнения, которые показывают предпочтения избирателей округа № 8. Опрос проводился с 19 по 23 августа АНО «Центр развития социальных, научно-культурных, спортивно-оздоровительных, строительных и экологических технологий «Экоград».

Участникам опроса был задан вопрос: «ЕСЛИ БЫ ВЫБОРЫ СОСТОЯЛИСЬ В БЛИЖАЙШЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ, ЗА КОГО БЫ ВЫ ПРОГОЛОСОВАЛИ?».

Результаты социологического среза показали формирование предпочтений избирателей за две недели до выборов.

В целом картина предпочтений выглядит так:

Фамилия, имя кандидата	% от числа опрошенных
Барбошкин Константин	9%
Веретникова Валентина	6%
Нефедьев Вадим	3%
Сиводед Антон	15%
Цветков Иван	31%
Затруднились с ответом	24%
Отказались отвечать	12%



Опрос проведен Автономной некоммерческой организацией «Центр развития социальных, научно-культурных, спортивно-оздоровительных, строительных и экологических технологий «Экоград» по заказу индивидуального предпринимателя Иванова Андрея Михайловича в период с 21 по 23 августа 2024 года. Использовался метод устного опроса, опрошено 300 человек. Статистическая оценка возможной погрешности 3%. Регион (территория) проведения опроса — Ленинградская область, город Сосновый Бор. Публикация оплачена индивидуальным предпринимателем Ивановым Андреем Михайловичем.

КТО НЕ СДАЛ ЭКЗАМЕНЫ...

С 3 по 24 сентября девятиклассники, которые не прошли по уважительным причинам государственную итоговую аттестацию, могут это сделать.

Для них установлены дополнительные дни. Об этом рассказала заместитель главы администрации по социальным вопросам Татьяна Горшкова. По ее словам, в Сосновом Бору экзамены в дополнительные дни решили сдать 30 человек.

На все вопросы по поводу государственной итоговой аттестации вам ответят в комитете образования по телефону 2-97-43.

ПЕДСОВЕТЫ...ПЕДСОВЕТЫ...

Ну вот он и начинается, новый учебный год. Каким он будет? Какие задачи призваны решать школы и детские сады?

Как всегда перед 1 сентября, педагоги собрались на свои советы, чтобы ответить на эти и множество других вопросов.

27 августа состоялся областной педагогический совет — он проходил в Музее истории Санкт-Петербурга в Петропавловской крепости. А 29 августа сосновоборские педагоги собрались в школе № 2 им. Героя России Андрея Воскресенского, где обсудили задачи, стоящие перед городской системой образования. 30 августа пройдут педсоветы в школах и детских садах.

Торжественные линейки, посвященные началу нового учебного года, состоятся 2 августа, а во сколько — можно узнать на сайтах школ.

СОЗВУЧИЕ КУЛЬТУР

24 августа в Гатчине в десятый раз проходил традиционный этнокультурный фестиваль «Россия — созвучие культур», он посвящался Году семьи.

Это — одно из главных культурных событий в нашем регионе. В Ленинградской области живут люди более ста сорока национальностей, и каждая могла показать свои ремесла, костюмы, песни, танцы, кухню. В фестивали участвовали делегации всех районов и Сосновоборского городского округа, а также шести соседних регионов.

В концертной программе участвовал фольклорный ансамбль «Устьяночка» Дворца культуры «Строитель» — этим коллективом руководит Елена Корзинова. На выставке-ярмарке народных ремесел свои работы представили студия «Горница», которая работает в Андерсенграде, и ее руководитель Анна Сулова, и Галина Коновалова — народная студия декоративно-прикладного искусства «Сборушки», Центр развития личности «Гармония».

НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



СОСНОВЫЙ БОР - СНОВА СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Сосновый Бор в очередной раз стал победителем конкурса Минстроя по благоустройству малых городов и исторических поселений.

Среди победителей — еще Кингисепп и Выборг. В Выборге обустраивают Петровскую набережную, в Кингисеппе — Октябрьский бульвар с мемориалом.

А в Сосновом Бору дошли руки до части парка «Белые пески» рядом с мэрией — здесь появятся амфитеатр и фотозона, а также будет установлена скульптура Петра и Февронии. На реализацию сосновоборского проекта выделяется почти сто миллионов рублей.

Сосновый Бор уже становился победителем такого конкурса, что позволило привлечь в город дополнительные средства на благоустройство Приморского парка и площади у Дворца культуры «Строитель».

КАПРЕМОНТ БУДЕТ, НО НЕ У ВСЕХ

В следующем году капитальные ремонты пройдут в 27 многоэтажных домах Соснового Бора.

Вначале в план капитального ремонта многоквартирных домов на следующий год вошли 134 сосновоборских многоэтажки. Сам план формируется областным Фондом капитального ремонта. Ремонты предусматривались разные — где-то системы жизнеобеспечения, где-то — лифты или фасады.

Однако из списка 107 домов Фондом были исключены... Об этом рассказал заместитель главы администрации по жилищно-коммунальному комплексу Александр Иванов. Причина исключения из перечня в том, что не все собственники аккуратно платят взносы за капремонт. В домах, которые исключены из списка, оплата составляет менее 95%.

ДВА СЛУЧАЯ ЭНЦЕФАЛИТА

На прошлой неделе в Сосновом Бору медики выявили два случая клещевого энцефалита.

Но, как рассказал государственный санитарный врач города Дмитрий Ткаченко, бес-

покоиться пока не стоит: оба случая выявлены при лабораторном исследовании, клинических проявлений у пациентов не было. Один человек обратился по поводу болезни Лайма — эта инфекция также переносится клещами. Всего же клещи укусили 21 человека, причем пятерых — в черте города.

За неделю выявлено 4 случая новой коронавирусной инфекции, все пациенты переносят заболевание легко и лечатся амбулаторно. Зарегистрировано 274 случая ОРВИ, в том числе 134 — у детей. Порог эпидемического благополучия незначительно превышен по совокупному населению. Внебольничными пневмониями заболели 12 человек, в том числе двое детей.

По поводу острых кишечных инфекций обратились 19 человек, в том числе 18 детей. Очагов в детских учреждениях не обнаружено. Один ребенок заболел скарлатиной, трое — ветрянкой. У одного взрослого пациента выявлен хронический гепатит С.

Одного человека укусила бродячая собака.

НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 258 пациентов. За неделю по острым и неотложным показаниям госпитализировано 223 человека. Хирурги сделали 53 операции, примерно поровну экстренных и плановых.

По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 152 человека — меньше, чем за предыдущую семидневку.

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 288 раз. Помощь медиков понадобилась одному пострадавшему в ДТП.

Во взрослую поликлинику пациенты обращались 6555 раз, в детскую — 1493 раза, как по заболеванию, так и с профилактической целью.

Как рассказал начальник ЦМСЧ-38 Павел Рязанов, в медсанчасть поступила вакцина против гриппа, и прививку можно сделать уже сейчас. Кроме того, в достаточном количестве имеется вакцина против коронавирусной инфекции и против клещевого энцефалита. От энцефалита лучше всего защищает трехкратная вакцинация. Все три прививки необходимо сде-

лать до начала сезонной активности клещей, так что пришло время подумать о следующем лете.

БУДНИ СОСНОВОБОРСКОЙ ПОЛИЦИИ

Сотрудники Сосновоборского отдела МВД зарегистрировали 258 заявлений о происшествиях и преступлениях. Заведено 8 уголовных дел, раскрыто 3 преступления.

К административной ответственности привлечен 51 человек, 10 из них — за появление в нетрезвом виде в общественных местах, один — за мелкое хищение, а 6 — за то, что не смотрели за своими детьми.

В дежурную часть попали 12 иностранных граждан, 9 из них не имели пропусков в погранзону, у остальных не было документов на въезд в Россию.

Сотрудники отделения ГИБДД выявили 78 нарушений Правил дорожного движения, 72 из них допустили водители, которые выезжали на встречную полосу, не пропускали пешеходов на переходах и не пристегивались ремнями безопасности.

В городе случилось 13 дорожно-транспортных происшествий, в одном пострадал человек. 22 августа около половины пятого вечера случилось ДТП на дороге «Сосновый Бор — Глобицы». Водитель автомобиля «Лада Ларгус» при переезде нерегулируемого перекрестка не уступил дорогу автомобилю «Haval». Произошло столкновение. Пострадал водитель автомобиля «Haval». Проводится проверка.

ГОРЕЛ ЗАБРОШЕННЫЙ ДОМ

Пожарные подразделения, дислоцированные в Сосновом Бору, за неделю выезжали по тревоге 4 раза. В городе произошел один пожар.

25 августа на улице Набережной, недалеко от магазина «Рассада», загорелся заброшенный дом. Пожарных вызвали около четырех часов дня. Здание выгорело полностью, но на соседние строения пожар не перекинулся. Погибших и пострадавших нет.

Спасатели один раз выезжали на ликвидацию последствий ДТП, один вызов оказался ложным, один раз горел мусор на открытой территории.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ
АЭС
РОСАТОМ

КОМАНДА ЛАЭС -

ПОСТРОЕНО В СОСНОВОМ БОРУ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ «РОСАТОМА»

Уже восемь лет назад — в 2016 году было подписано соглашение между Госкорпорацией «Росатом» и правительством Ленинградской области, согласно которому наш город атомщиков получил дополнительные средства на строительство социальных объектов и благоустройство.

С тех пор проделана большая работа. Результатом ее стало преобразование Соснового Бора.

Он стал комфортнее, спорт — доступнее, парковые зоны получили новую жизнь, а мы — любимые места для прогулок.

Но так уж устроена человеческая натура: случись что-то негативное — откладывается в памяти, мы обсуждаем это на кухнях...

А вот все хорошее — входит в повседневность незаметно, как будто само собой. Хотя требует гораздо больших усилий, затрат, командной работы.

Оценить результат можно лишь оглянувшись назад.

Мы подготовили расширенный материал, как менялся Сосновый Бор, благодаря людям, которые его любят.

Год 2018

- Спортивный кластер на ул. Соколова
- Сквер имени академика Александрова
- Начало благоустройства улицы Солнечная

Спортивный кластер на ул. Соколова



Теперь это самый масштабный в Ленинградской области тренажерный комплекс под открытым небом. Занятия на тренажерах, а их установили 81, стали абсолютно бесплатными, и главное 9 тренажеров рассчитаны на потребности людей с ограниченными возможностями. Здесь же построили

большую площадку для уличной силовой гимнастики. На каждом тренажере есть подробная инструкция и QR-код, благодаря которому можно посмотреть видеурок на своем телефоне. Над всеми тренажерами есть навесы, поэтому заниматься на них можно круглый год.

Сквер имени академика Александрова после реконструкции — «Умный сквер»

«Умный сквер» — это место, которое значит для горожан больше, чем улица или дом. Здесь можно сыграть в шахматы, отдохнуть на лавочке и насладиться видом соснового леса, который окружает сквер. В честь 45-летия города сквер им. А. П. Александрова, преобразился благодаря команде Ленинградской атомной электростанции.

Год 2019

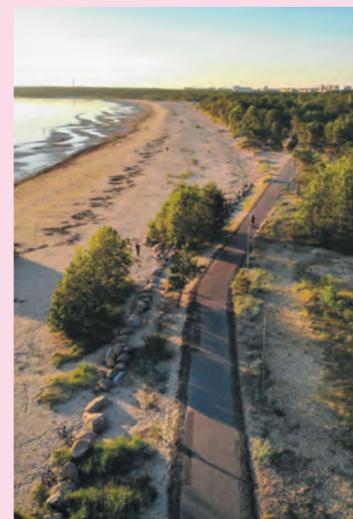
- Теннисные корты на ул. Космонавтов
- Велосипедная «Дорожка здоровья»
- Продолжается благоустройство ул. Солнечная

Теннисные корты

Теннисные корты на ул. Космонавтов долгое время были заброшены. На это обратил внимание директора ЛАЭС Владимир Перегуда. Электростанция выделила деньги на реконструкцию. Обновленный спортивный кластер на ул. Космонавтов — это семь кортов: четыре для взрослых и подростков и три — для детей.



Для многих людей — это стало мотивацией для занятий спортом и поддержания активного образа жизни. Многие сосновоборцы стали заниматься спортом всей семьей — выезжая на велосипедах, самокатах, роликах вместе. Ещё одним предназначением дорожки стала разгрузка промзоны от автомобильных пробок — сейчас многие сотрудники Ленинградской АЭС и других предприятий, пересели в теплое время года из машин на экологический транспорт — велосипед. Благодаря хорошему покрытию велодорожки и продуманному маршруту вдоль залива сотрудники добираются до работы с комфортом, по-спортивному и с прекрасным видом.



Велосипедная «Дорожка здоровья»

Просьбы сосновоборцев в создании велодорожки были услышаны в 2019 году. Ее оборудование заняло три года и было завершено в 2023-м.

«Дорога здоровья» — 12 километров велодорожки вдоль Финского залива и города Сосновый Бор. Дорожка задумывалась «экологической» — такой она и получилась — большая часть проходит по лесу и побережью вдаль от транспорта, от дорог промзоны, чтобы люди дышали чистым воздухом.

Год 2020

- Открытие самого крупного Волейбольного центра на Северо-Западе РФ

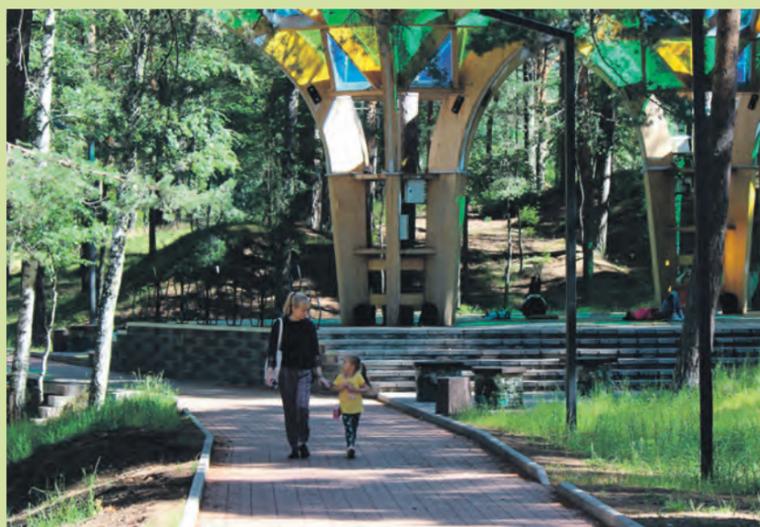


Волейбольный центр может вместить одновременно от 2,5 до 3 тысяч зрителей, оборудован в соответствии

с международными стандартами и отлично подходит как для проведения волейбольных матчей международного уровня, так и для игр в других дисциплинах: гандбол, футбол, баскетбол, бокс. Новая арена стала домашней для волейбольного клуба «Динамо — ЛО» — участника высшей лиги по волейболу.

Этой весной площадка у Волейбольного центра приняла грандиозный фестиваль музыки, спорта и творчества для тысяч горожан и гостей Соснового Бора — «АТОМ-LIVE».

Год 2021



- Начало благоустройства Приморского Парка

Благоустройство парковой зоны выполнено при финансовой поддержке ГК «Росатом», концерна Росэнергоатома и Ленинградской атомной станции.

Теперь это комфортное пространство для активного и тихого отдыха, прогулок жителей и гостей города. Приморский парк стал центром притяжения благодаря созданию двух детских площадок, памп-трека, зон отдыха вдоль реки Глуховка.

Благоустройство южной части парка «Приморский» и входной группы на городской пляж — часть масштабного преобразования всей прибрежной полосы. Это синхронизировано с работой, которая ведется в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» по соседству — на ул. Соколова. Здесь обустроили пешеходной зоны, велодорожки, выполнены работы по озеленению и освещению,

установлены малые архитектурные формы, габионы.

Вдоль реки Глуховка появилась современная площадка отдыха, общей площадью около 1000 квадратных метров. Смонтировано деревянное игровое оборудование, канатная карусель, детский скалодром и качели в символической форме чайки. Для отдыха установлены скамейки и шезлонги с подсветкой.

На въезде в пляжную зону обустроена парковка на 20 машин, установлен современный туалет — модульный, приспособленный для людей с ограниченными возможностями

Благоустройство парка «Приморский» продолжится — Сосновый Бор стал победителем VIII Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды и выиграл грант на благоустройство в размере 98,7 млн. рублей

ГОРОДУ И ГОРОЖАНАМ

Год 2022

- Квартиры военнослужащим Северо-Западного округа войск национальной гвардии России

Директор Ленинградской АЭС Владимир Перегуда вручил ключи от 23 новых квартир военнослужащим Северо-Западного округа войск национальной гвардии России (Росгвардия), несущим службу по охране Ленинградской атомной станции. АО «Концерн Росэнергоатом» закупил 11 однокомнатных и 12 двухкомнатных квартир, расположенных в городе Сосновый Бор, в качестве специализированного жилья. Всего для служебного пользования в период с 2015



по 2022 гг. в Сосновом Бору Росгвардии переданы 179 квартир.

Год 2023

- Детский сад
- Природный парк «Липово»
- Квартиры военнослужащим
- Завершение благоустройства улицы Солнечная

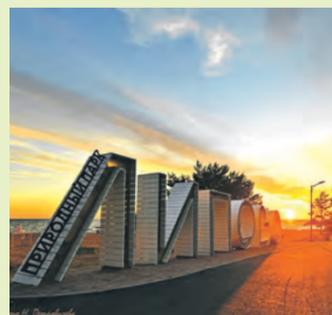
Детский сад № 10



Впервые за 33 года в Сосновом Бору построен новый детский сад № 10 на 240 мест. В современном здании размещены бассейн, спортивный и актовый залы, кабинеты для развивающих занятий, медицинский кабинет, пищеблок. Благоустроена прилегающая территория с обустройством детских и спортивных площадок.

Финансирование проекта по строительству детского сада велось в рамках региональной программы «Современное образование Ленинградской области». Полученные средства являются частью действующего соглашения о сотрудничестве между Госкорпорацией «Росатом» и регионами расположения атомных станций. Соглашение позволяет атомградам получать из областного бюджета средства на обновление инфраструктуры и реализацию социально-экономических инициатив.

Природный парк «Липово»



Новая зона отдыха природного парка «Липово» и двух новых участков велодорожки общей протяженностью 12 километров открылись в 2023 году. Проект реализован при поддержке Ленинградской АЭС и Концерна «Росэнергоатом».

На маршруте велодорожки установили ограждения, знаки, а в парадной зоне парка «Липово» увеличили автопарковку до 40 машино-мест, сделали освещение и новую смотровую площадку с скамьями, артзонами, скамейками и спуском к морю.

Маршрут с продуманной логистикой помог связать г. Сосновый Бор с промзоной, куда жители добираются на работу на велосипедах, и социальными объектами — Приморским парком, излюбленным местом отдыха детей и взрослых, спортивным кластером, баскетбольной площадкой, футбольным полем, скейт-парком, волейбольным центром и живописной пляжной территорией.

Квартиры для военнослужащих



Команда ЛАЭС продолжает обеспечивать жильем военнослужащих, несущих службу по охране Ленинградской АЭС.

За период с 2015 по 2023 гг. в Сосновом Бору Росгвардии переданы почти 2 сотни квартир.

Год 2024

Сквер и фонтан у ДК «Строитель»

В день «последнего звонка» городские выпускники дали старт работе фонтана у ДК «Строитель». После реконструкции фонтан, который не работал многие годы, преобразился. При этом, была полностью отремонтирована и вся прилегающая территория. Проект, который профинансировал «Росатом», учел особенности исторического облика фонтана и сквера, вдохнув в них современные «ноты».



Уверены, эта созидательная работа команды ЛАЭС и «Росатома» должна быть продолжена. Голосуем ЗА! - новые объекты и проекты во благо жителей Соснового Бора.



Владимир САДОВСКИЙ, депутат Совета депутатов, в 2015–2019 гг — глава администрации г. Сосновый Бор:

- 40 лет назад, после вуза приехал по распределению в Сосновый Бор – тогда еще просто точку на карте, закрытый «почтовый ящик». И вся моя дальнейшая жизнь, как и жизнь моей семьи, связана с нашим городом.

Сосновый Бор дал мне возможность стать участником всесоюзной стройки и продолжить дело первооткрывателей. Город развивался, становился таким, каким мы видим его сейчас. Это стало возможным благодаря труду тысяч людей со всей нашей большой страны. Поднимали его и электростанцию – сложнейшее, наукоемкое хозяйство - и молодежь, и опытные специалисты – наставники.

Прошел большой путь от мастера Управления автомобильного транспорта Северного управления строительства до генерального директора ОАО «УАТ» в составе холдинга «ТИТАН-2». С 2014 по 2019 годы возглавлял администрацию Соснового Бора.

Именно в этот период удалось добиться одного из главных решений, которое определило современный этап жизни города. Было заключено соглашение с Госкорпорацией «Росатом». Оно позволило направить дополнительные ресурсы на развитие города. Так, как это принято в других «атомных» городах нашей страны.

Как глава городской администрации в те годы ощутил, насколько сильна и надежна поддержка одной из системообразующих госкорпораций нашей страны. Вы сами видите, какой впечатляющий достигнут результат. Благоустройство, создание спортивных и социальных объектов. Именно благодаря «Росатому» впервые за 33 года в Сосновом Бору был построен детский сад – один из лучших в стране, отремонтированы Приморский парк, центральные бульвары и скверы.

Эта работа продолжается и сегодня. В планах – возведение Ледового дворца, его проект уже создан при поддержке «Росатома». А сколько таких проектов еще впереди! Фактически город сегодня переживает второе рождение. Строительство новых энергоблоков ЛАЭС – это будущее Соснового Бора на десятки лет вперед.

И очень важно, чтобы у этих положительных преобразований были свои «проводники», кураторы - депутаты нашего Совета.

На предстоящие выборы Совета депутатов Соснового Бора я иду в составе команды, которой оказал доверие коллектив Ленинградской АЭС и партия президента - «Единая Россия». Считаю, что сочетание уверенности опыта депутатов и руководителей, смелости идей молодежи, сплоченность в достижении целей, способность всего себя отдавать делу – именно то, что нужно нашему городу.

Призываю на выборах голосовать за будущее Соснового Бора, за команду ЛАЭС!

Оплата публикации произведена из средств избирательного фонда зарегистрированного кандидата в депутаты совета депутатов муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области пятого созыва по одномандатному избирательному округу № 12 Садовского Владимира Брониславовича.



Завершение благоустройство ул. Солнечная

На полное благоустройство улицы Солнечная потребовалось три года. Теперь улицу украшают сразу два сквера — имени Героя Советского Союза В. К. Булыгина и Героя России А. В. Воскресенского.

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

ОТ «ПОВЕСТИ ВРЕМЕННЫХ ЛЕТ»
К КОНСТИТУЦИИ

— Игорь Игоревич, о значении такого института гражданского общества, как МСУ, говорит тот факт, что немногим более 10 лет (в июне 2012 года) Президент России В. В. Путин подписал Указ об учреждении в нашей стране нового праздника — Дня местного самоуправления. Отмечается он, однако, 21 апреля. Почему так?

— Потому что именно в этот день в 1785 году Екатерина Великая подписала «Грамоту на права и выгоды городам Российской империи», фактически положившую начало развитию российского законодательства о местном самоуправлении.

Но и в Древней Руси оно уже существовало! Летописец Нестор в «Повести временных лет» пишет: «Новгородцы до изначала, и Смолене, и Кияне и вся власти, яко же на думу на вече сходятся, и на чем старшие сдумают, на том и пригороды станут». Поэтому прообраз самоуправления в России можно считать организацию

Местное самоуправление в России является одним из основных институтов гражданского общества. Непосредственно на местном уровне должны решаться главные задачи благоустройства территорий, вопросы в области жилищно-коммунального хозяйства, правового просвещения жителей, помощи незащищенным слоям населения, распределения бюджета и т.д. В настоящее время процесс построения гражданского общества находится в своей активной стадии, однако современное понимание этой задачи было таким не всегда. И история вопроса уходит, что называется, вглубь веков...

Об исторических аспектах процесса становления местного самоуправления в России мы беседуем с председателем Общественной палаты Сосновоборского городского округа И.И. Гореловым.

власти в древнерусских городах. Городское вече (сход жителей) обладало большими правами, включая право приглашения князя, выполнявшего только функции военачальника. В сельской местности издревле существовала крестьянская община на базе общинной земли, которая могла перераспределяться между ее членами. Однако Иван Грозный уничтожил в 1570 году Новгородскую и Псковскую республики...

И с того времени вплоть до 1917 года в России господствовала жесткая система централизованного государственного управления, основанная на царской власти, хотя самоуправленческие тенденции в государственной системе то усиливались, то ослабевали.

Так, при Петре I в Москве была учреждена бурмистрова палата (ратуша), а в прочих городах — земские избы и выбранные бурмистры. Именно при Екатерине II впервые в истории город был определен как самостоятельная административная единица со своими особыми правами и обязанностями, интересами и нуждами, отличными от интересов и нужд губернии и государства. Город мог иметь особую казну,

состоящую из добровольных пожертвований. Горожане получили право заведовать общественным хозяйством и отчасти благоустройством города.

1 января 1864 года в России было утверждено «Положение о губернских и уездных земских учреждениях». Стали действовать земские собрания, являвшиеся выборными органами. В их ведении находились вопросы местного хозяйства, взывания налогов, утверждения бюджета, начального образования, медицинского и ветеринарного обслуживания.

Не осталось без внимания государственной власти и городское самоуправление. 16 июня 1870 года было утверждено «Городовое положение». Документ вводил городские общественные управления, которые ведали хозяйственными вопросами, и городские думы, которые избирали мэра. На органы городского самоуправления были возложены хозяйственные функции: освещение, отопление, водоснабжение, народное образование, здравоохранение. Городской бюджет формировался за счёт налогов и сборов, доходов от эксплуатации городских имуществ, пошлинных сборов и отчислений из казны. Существовали



и «обязательные расходы» на содержание полиции, пожарной охраны, тюрем и казарм...

— ... и такое положение оставалось вплоть до Октябрьской революции 1917 года?

— В советском государстве в основу организации власти был положен принцип единства системы Советов как органов государственной власти. Он отражал устойчивую зависимость от центра и партийных органов.

Идея местного самоуправления возродилась после перестройки к концу XX века. Принимались различные правовые акты, а в 1993 г. положения о местном самоуправлении были закреплены в Конституции Российской Федерации. Позже появился действующий ныне Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» №131-ФЗ.

Реформирование и становление системы местного самоуправления в современной России продолжается и в настоящее время.

— Если подытожить — каково же значение местного самоуправления?

— Прежде всего, местное самоуправление выступает в роли противовеса центральной власти и гарантом существования в обществе широкого круга мнений по целому ряду вопросов, благодаря чему возможен диалог между гражданским обществом и государством.

Ну и, конечно же, благодаря местному самоуправлению граждане России могут реализовать гарантируемые им Конституцией права и свободы, а значит, делать свою жизнь, жизнь общества и государства лучше.

Подготовила Нина КАРМАЛИТОВА

СТОРОННИКИ ПАРТИИ «НОВЫЕ ЛЮДИ»
ПРОВЕЛИ ПИКЕТЫ ЗА ГЛИНОЗЕМНЫЙ ЗАВОД

На этой неделе сторонники партии «Новые люди» вышли в одиночные пикеты в поддержку строительства



глиноземного завода. Активисты были замечены у Правительства Ленобласти, и у администрации Ломоносовского района, который, собственно, и называется возможным местом размещения предприятия.

Организаторы пикетов от «Новых людей» заявляют: таким образом решили выступить за развитие экономики, занятости населения и кратное увеличение бюджета. Эти прагматичные цели вполне соответствуют идеологической платформе «предпринимательской» партии «Новые люди».

Озвучивают красивые цифры: 7 000 высокооплачиваемых рабочих мест и 2 млрд ежегодных налогов в местный бюджет могут стать драйвером развития не только Ломоносовского района, но и региона в целом. Кроме того — 400 млрд рублей инве-

стиций. Очередь из инвесторов такого масштаба, действительно, не стоит — говорят «Новые люди», поддерживая проект.

Вместе с тем, не секрет, что жители Соснового Бора идею строительства глиноземного завода в соседнем районе, мягко говоря, не жалуют. И как раз в нашем городе, чтобы заполучить желаемые голоса атомщиков, «Новые люди», похоже, вступили в ситуативный союз со своими политическими врагами — коммунистами и, по всей видимости, изображают имитацию борьбы с глиноземом.

В связи с этим интересна, например, позиция кандидата от «Новых людей» Артема Попова, который выдвинулся на муниципальные выборы сразу в двух местах — в Сосновом Бору и в Копорском сельском поселении в соседнем Ломоносовском рай-

оне (информация взята с сайта Ленинградской областной избирательной комиссии <http://www.leningrad-reg.vybory.izbirkom.ru>). Так и хочется спросить: легко ли ему дается смена ориентации при пересечении границ муниципальных образований?

И конечно, крайне важен краеугольный вопрос: что делать с возможным ухудшением экологической обстановки в Сосновом Бору и потенциальным ухудшением здоровья жителей из-за теоретического соседства с глиноземным заводом? Именно это тревожит сегодня горожан. На этих страхах сегодня строятся избирательные кампании многих кандидатов.

Но, видимо, «Новые люди» нашли свой ответ. Не случайно среди кандидатов от этой партии на муниципальные выборы в 15 районах Ленобласти выдвину-



лись 6 врачей и 1 медсестра, практикующие в том числе и в частных клиниках. Они, в случае чего, и поправят ваше здоровье. За ваши деньги. В свободное от депутатских заседаний время.

Оплата публикации произведена из средств избирательного фонда зарегистрированного кандидата в депутаты совета депутатов муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области пятого созыва по одномандатному избирательному округу № 10 Ульяно Александр Михайловича.

55 ЛЕТ ЦМСЧ-38

ИХ ВЕДЕТ ПО ЖИЗНИ
МИЛОСЕРДИЕ И ДОЛГ

1 сентября ЦМСЧ-38 отметит 55-летие. В этот день обязательно будут поздравления, награды, цветы, море теплых слов. И самое время вспомнить весь славный трудовой путь главного и самого крупного медицинского учреждения в Сосновом Бору.

НАЧАЛО НОВОЙ ЭПОХИ

1 сентября 1969 года сосновоборская «скорая помощь» приняла свой первый вызов. А всего за первые сутки в «скорую» обратились шесть человек. Тот день и считается днем рождения Центральной медико-санитарной части как самостоятельного учреждения. Также в этот день первых пациентов приняла городская поликлиника, которая расположилась в новом здании — том самом, где сейчас отделение профилактики. В первые годы там была и взрослая поликлиника, и детская, потом осталась только детская, а в настоящее время работники сосновоборских предприятий проходят там медосмотры.

В стационаре, который открылся все в том же здании «старой детской поликлиники» месяц спустя, было всего два отделения — хирургическое и терапевтико-педиатрическое.

Не все подразделения появились сразу. К примеру, санэпидстанция еще долго обитала на первом этаже дома 16 по Комсомольской улице.

МСЧ № 38 вошла в 3-е Главное управление Минздрава СССР, которое занималось охраной здоровья во всех «средмашевских» городах.

Начиналась же сосновоборская медицина гораздо раньше. Была больница в Устье, а когда появился новый поселок, открылась и амбулатория. Крошечное помещение на два кабинета, деревянное это здание существует и сейчас. Если нужна была госпитализация — больных направляли в маленькие сельские больницы в Устье или Лебяжье. Но город рос быстро, а соответственно, нужна была и вся инфраструктура. Тем более что предприятия строились такие, которые и в те годы считались потенциально опасными.

Приказ о создании медсанчасти в Сосновом Бору вышел на полтора года раньше «дня рождения» — в марте 1968 года. К сентябрю в штате нового медицинского учреждения было 16 врачей и 42 медсестры. Сейчас такое трудно

себе представить, но в те годы устроиться в медицинские учреждения было делом нелегким, существовала даже очередь — не такая большая, как среди желающих работать в школах и детских садах, но все же. Штат, впрочем, комплектовался довольно быстро — уже к концу 1969 года в медсанчасти работали 48 врачей.

Но поселок рос стремительно, а с медицинским обслуживанием дело обстояло не очень хорошо. Поэтому и уделялось такое внимание начавшемуся строительству медсанчасти.

БУРНОЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ

Самое интенсивное строительство в больничном городке шло в 70-е годы. Собственно, тогда он и обрел тот облик, к которому мы привыкли. Не все было гладко — главный корпус строился с приключениями и большими перерывами. Но тем не менее — построился!

Именно в 70-е появились все основные здания, в том числе хозяйственные и лабораторные. Новый стационар был рассчитан отнюдь не на 95 коек, как прежде, а на 510. Соответственно, нужен был и новый пищеблок, и лаборатории, и многое другое. Больничный городок должен был стать крупным медицинским центром. И оказывать помощь не только работникам специализированных предприятий, но и всем горожанам.

Тогда и появилось отдельное здание инфекционного отделения — двухэтажный корпус на 30 коек с отдельными боксами. Детское отделение переехало из общего стационара в новое здание, рассчитанное на 50 коек, на нем сейчас установлена мемориальная доска первой заведующей — И. Г. Захаржевской. Появился свой роддом в трехэтажном корпусе, и память о первом заведующем С. М. Шаховцове тоже сохранена.

Важным событием стало открытие взрослой поликлиники — на 1200 посещений. А вот семиэтажный стационар строили вплоть до 1983 года. Но это не рекорд, ситуация с новой детской поликлиникой оказалась еще круче. «Строили ее, строили» — почти двадцать лет, и, как говорил герой популярного детского мультфильма, наконец, построили. Именно к этому времени больничный городок приобрел свой современный вид (хотя, конечно, и сейчас он меняется).

В НОВЫХ УСЛОВИЯХ

С момента, когда «скорая» приняла свой первый вызов, в нашей стране изменилось все. Были трудные годы у всех, в том числе и у работников здравоохранения, и у пациентов. Изменилось законодательство, медицина стала страховой.

Трудности преодолевались непросто, однако сейчас у нас в городе есть крупное многопрофильное лечебно-профилактическое учреждение, оказывающее более сотни медицинских услуг. Это и доврачебная, и амбулаторная помощь, и специализированная помощь, и многое другое. Каждая эпоха предъявляет свои требования — последним серьезным испытанием стала борьба с пандемией, когда медсанчасти пришлось быстро перестроить свою работу. А затем вновь возвращаться к нормальной работе, но уже в соответствии с современными требованиями и стандартами Федерального медико-биологического агентства. Несмотря на серьезные испытания, во время пандемии удалось сохранить все 14 отделений.

Сейчас особое внимание уделяется амбулаторно-поликлиническому звену и профилактике. К примеру, все, кто бывал во взрослой поликлинике этим летом, обратили внимание на то, что идут серьезные ремонтные работы, и кое-где уже появились надписи «отделение промышленной медицины». Диспансеризацию предполагается расширять, как и профилактические осмотры. ФМБА постоянно выделяет деньги на новое оборудование, и оно не простаивает. В последние годы появились маммограф, эндоскопическая стойка, операционные столы, биохимический анализатор и многое другое — по программе «Модернизация первичного звена». Разумеется, новое оборудование предполагает и подготовку помещений.

Пройти диспансеризацию сейчас может каждый — маломобильных граждан осматривают на дому, а все, у кого по всяким — разным причинам ноги не доходят до поликлиники, могут пройти обследование в мобильном здравпункте, который регулярно развозит по всему городу.

А в ближайшее время появятся и еще новые возможности — по программам помощи больным сахарным диабетом, тяжелыми заболеваниями почек. Есть планы помощи больным раком — чтобы курсы химиотерапии пациенты могли проходить у нас в городе. Уже очень скоро откроется кабинет для лечения диабетической стопы — это подарок медсанчасти к 55-летию.

КАДРОВЫЙ ВОПРОС

Кадры, как известно, решают все. И в медицине это вообще буквально! Но с кадрами в здравоохранении ситуация не лучше, чем в других сферах. С одной лишь разницей — здесь отсутствие врачей, медсестер и санитаров заметно всегда. Хотя сказать, что в медсанчасти большая текучка кадров, тоже нельзя. Да, люди увольняются — кто-то уходит на пенсию, кто-то меняет место жительства. Есть и те, кто переходит в платные клиники, где можно заработать больше. А некоторые совмещают — работают и в медсанчасти, и в частных учреждениях.

Медсанчасть активно участвует в программах целевого обучения. Но это не всегда дает нужный результат — выпускники медицинских вузов не спешат возвращаться в учреждения, с которыми заключали договор. В ближайшее время такое положение должно измениться, поскольку этой проблемой заинтересовались наши законодатели.

Словом, время ставит перед медсанчастью новые задачи. Но так было всегда! И коллектив, которым вот уже несколько лет руководит П. Н. Рязанов, с ними справляется — как делали и их предшественники. Кстати упомянуть — за пятьдесят пять лет в медсанчасти работали почти десять тысяч человек. И за свою работу сосновоборские врачи не раз удостоивались государственных и ведомственных наград, а самому учреждению вручен Золотой Крест ФМБА.

Но есть у медиков всегда одна на всех главная награда — искренняя благодарность от пациентов — за спасенную жизнь и возвращенное здоровье. И наши юбиляры — в этом не исключение. С праздником, наша родная медсанчасть!

Марина ПЕТРОВА





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГОД КОМАНДЫ ЗАБОТЫ

ДЕЛАТЬ ДОБРО ВМЕСТЕ

Более сотни заявок, три отборочных этапа и десятки победителей — завершился очередной конкурс грантов губернатора Ленинградской области для социально ориентированных НКО. В число лучших из лучших вошли 37 проектов: от сопровождаемого проживания и трудовой интеграции людей с инвалидностью до помощи бойцам в зоне специальной военной операции.

В сумме организации-победители получат более 76 миллионов рублей на реализацию важных для региона проектов. Воплотить в жизнь свои начинания команды смогут в течение двух лет. «Ленинградская панорама» пообщалась с теми, кто не боится проявлять инициативу и делать добро.

КИНО И ЭКОЛОГИЯ

Всероссийский фестиваль «День детского экологического кино России» проводится на территории Ленинградской области с 2014 года. Ребята со всей страны присылают на конкурс кинофильмы, анимацию и социальную рекламу, посвящённые осознанному отношению к окружающему миру. Число заявок и качество материалов растут от года к году: смартфоны и монтажные программы дают юным россиянам возможность создавать достаточно сложные фильмы и даже мультипликационные работы.

— На сегодняшний день одна из важнейших задач современного образованного человека — забота о природе родного края. Считаю, что наша победа в конкурсе грантов подчёркивает значимость этого направления, — уверен директор фестиваля, член общественного экологического совета при губернаторе Ленинградской области Константин Грибач. — Во время проведения фестиваля традиционно проходят показы конкурсных работ, созданных детскими и подростковыми студиями. Кроме того, ребята проходят обучение и участвуют в экологической волонтерской деятельности. День детского экологического кино России — это больше, чем просто фестиваль. Это стиль жизни,



Юные ленинградцы снимают видеоролики о бережном отношении к природе

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КОНКУРСА ГРАНТОВ ГУБЕРНАТОРА ЛЕНОБЛАСТИ ДЛЯ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ



Занятия тактической медициной на «Тропе боевого братства»

среда формирования культурного человека.

Грант губернатора Ленинградской области позволит команде фестиваля провести несколько новых конференций и мастер-классов с участием опытных мультипликаторов, режиссёров и педагогов. Уже есть предварительные договорённости о занятиях со специалистами «Союзмультифильма»: с такими учителями наверняка вырастет и число школьников, желающих создавать собственные мультфильмы о природе.

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

Проект «Тропа боевого братства 47» хорошо знаком многим молодым ленинградцам. Это популярные военно-спортивные соревнования, связанные с командным прохождением настоящей полосы препятствий. Подвесные мосты, турники, метание гранаты в цель, сборка и разборка автомата Калашникова, стрельба из пневматической винтовки — на каждом этапе ребят ждут самые серьёзные испытания. При этом инструкторами и судьями «Тропы боевого братства» выступают опытные военные, в том числе — участники спецоперации.

— Наш проект объединяет сразу две целевые аудитории: это и молодёжь, и ветераны боевых действий — носители уникальных навыков, готовые поделиться

с подрастающим поколением своим опытом и умениями, — пояснил «Ленинградской панораме» руководитель Ленинградского областного отделения ВООВ «БОЕВОЕ БРАТСТВО» Василий Бургов. — Считаю, что это прекрасная возможность выдернуть ребят из цифровой зависимости, подтянуть их физическое и психологическое здоровье. Полоса препятствий, которую они проходят по итогу, здорово заряжает и даёт понимание, что жизнь не заканчивается на компьютерных играх. Есть много примеров, когда после наших занятий школьники начинают заниматься военно-прикладными науками, отлично сдают нормы ГТО, идут в спортивные секции.

Средства гранта губернатора Ленинградской области помогут «Боевому братству» обновить площадку для соревнований, а также провести серию встреч участников СВО со школьниками, кадетами и воспитанниками военно-патриотических лагерей в формате «Уроки Мужества».

БОЛЬШЕ, ЧЕМ РЕМЕСЛО

На берегу реки Сясь в Волховском районе есть маленькая деревушка. Казалось бы, ничего особенного — несколько домиков, ферма, пасека и мастерская. Однако именно это место стало вторым домом для многих ленинградцев, страдающих от ментальных нарушений здоровья. Здесь, в социальной деревне «Светлана», они уже три десятка лет живут и трудятся, ведут общее хозяйство, занимаются ремёслами и искусством.

— Проживание у нас — это не работа, а возможность найти себя. И сами мы шаг за шагом улучшаемся, начинаем какие-нибудь новые, интересные проекты, чтобы жизнь наших постояльцев стала ярче и веселее. На грант губернатора Ленинградской области планируем провести выставку, чтобы показать художественные и ремесленные поделки подопечных. Хотели бы таким образом приобщить сторонних людей к нашей жизни и ценностям, дать им возможность прикоснуться к искусству, — отметила директор социальной деревни «Светлана» Елена Аленева.

Первая тематическая выставка запланирована на ближайший ноябрь в Доме культуры «Алексено» (село Колчаново, Волховский район). Работы постояльцев деревни «Светлана» ленинградцы также смогут увидеть и в других местах — передвижной формат выставки предполагает регулярные выезды по районам Ленинградской области.

СПАСЕНИЕ НА ВОДАХ

На территории Ленинградской области расположено более 300 мест массового отдыха на водных объектах, в том числе — 31 оборудованный пляж. В регионе развиваются водный туризм и курортные зоны, строятся бассейны и аквапарки. Сделать пребывание ленинградцев на реках и озёрах не только комфортным, но и безопасным призван проект «Ни одной жертвы воде».

— Предотвратить все трагические случаи на воде только штатными спасателями и работниками невозможно. Поэтому подготовка добровольцев, матросов-спасателей (обществен-

ных спасателей на акватории) является важной задачей. Для решения данной проблемы и повышения уровня защищённости населения при отдыхе на водных объектах Ленинградской области требуется внедрение новых методов, способов и средств по совершенствованию системы безопасности. На это и направлен наш проект «Ни одной жертвы воде», — рассказал заместитель председателя Ленинградского областного отделения межрегиональной Санкт-Петербургской городской и Ленинградской общественной организации «Всероссийского общества спасания на водах (ВОСВОД)» Даниил Кочетов.

Новоиспечённых спасателей будут обучать приёмам плавания и первой помощи, они также осваивают навыки многоборья. На средства гранта губернатора авторы проекта укомплектуют передвижные агитационные подразделения. Эти «школы на колёсах», оснащённые специальной техникой и снаряжением, будут проводить выездные занятия с молодёжью во всех районах Ленинградской области. Ожидается, что такая активность повысит уровень безопасности детей и молодых людей на водных объектах 47-го региона.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО

ФОТО: КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ КОММУНИКАЦИЙ ЛО



ВО ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ

В Приозерском районе доброй традицией стали паломнические поездки ветеранов СВО и членов семей наших защитников к святыням Русского Севера. Так, в августе, по благословению Епископа Панкратия, наместника Спасо-Преображенского Валаамского монастыря, герои спецоперации и родные погибших военнослужащих посетили остров Валаам.

— Это не первая наша поездка. В июне и сентябре прошлого года, а также в минувшем июне состоялись туры на остров Коневец с посещением Рождество-Богородичного Коневского монастыря, — рассказывает наша коллега и инициатор акции, социальный координатор фонда «Защитники Отечества» Татьяна Чумерина. — Кроме посещения уникальных по своей красоте мест путешественники получают возможность поклониться святыням, уйти от стресса повседневной жизни, облегчить душевные страдания от потери близких, воздать молитвы Господу об исцелении души и тела.

В новой поездке ленинградцы познакомились с интересными фактами из истории Спасо-Преображенского монастыря и острова Валаама.

— Прожив практически всю жизнь в Приозерском районе, я и моя семья впервые попали на Валаам. В душе остались самые прекрасные впечатления и яркие воспоминания, — поделился своими впечатлениями от поездки ветеран СВО Александр Мишин.

Кроме того, путешественники смогли отведать настоящей монастырской пищи, послушать концерт Праздничного монастырского хора, осмотреть достопримечательности.

— Спасибо Фонду «Защитники Отечества» за постоянную поддержку, заботу и тепло, которое мы чувствуем, взаимодействуя с нашим социальным координатором Татьяной Чумериной в течение этого тяжёлого для нас года, с тех пор как погиб наш Володя. А сегодняшняя поездка стала настоящим бальзамом для души, и даже боль немного отступила. Теперь будем ждать поездки на Коневец, — добавила Анастасия Короткевич, супруга героя, погибшего на СВО.

Илья Бунин

Фото: Приозерские ведомости

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



КУЛЬТУРНЫЙ КОД

Форелевая башня — особенное место на территории музейного комплекса в деревне Извара Волоновского района. Сюда, осмотрев господский дом, обычно направляются посетители старинной усадьбы. Людей манит причудливая трёхэтажная постройка из дикого камня и красного кирпича. Прикоснулся к истории Форелевой башни и корреспондент «Ленинградской панорамы».

ВИД С ОТКРЫТКИ

Усадьба Рериха в Изваре удивляет своими просторами — 60 гектаров земли в окружении исконно русских пейзажей. Идёшь по дорожке мимо незамерзающих прудов, краем глаза замечаешь диких пчёл, что роятся возле толстых стволов деревьев, вдыхаешь луговые ароматы, наслаждаешься пением птиц... Несколько неспешных минут в единстве с природой — то, чего здорово не хватает городскому жителю. Шагаешь, сам себе завидуешь.

И вдруг в эту идиллическую картину врывается интрига — трёхэтажная башня в стиле северного модерна. Нижние этажи из бутового камня, третий — из красного кирпича, узкие окна, островерхая крыша. Необычное здание стоит на берегу Изварского озера в окружении склонившихся к глади воды ив. Чудесный, почти открыточный вид!

Люди обходят постройку, заглядывают в заколоченные окна. Дверь закрыта. Внутри не попасть уже много десятилетий. Какие же тайны хранит эта удивительная башня?

Сотрудники музейного комплекса поясняют: более ста лет назад здесь располагалось большое промышленное предприятие. Его открыл Александр Петрович Верландер, человек-новатор. В 1900 году он купил у Рерихов имение и начал развивать, как бы сейчас сказали, его сельскохозяйственный потенциал.

«Фишкой» Верландера стала ферма по разведению форели. Как раз в башне мальков и выращивали.

Рыбный завод действовал здесь и в советскую эпоху — он прекратил работу только в 60-х годах прошлого века. Форелевая башня, утратив функционал, стала эффектным пунктом



ДЛЯ ЧЕГО ФОРЕЛИ БАШНЯ?

В МУЗЕЕ-УСАДЬБЕ Н. К. РЕРИХА В ИЗВАРЕ ВОССТАНАВЛИВАЮТ УНИКАЛЬНОЕ ИНДУСТРИАЛЬНОЕ СООРУЖЕНИЕ

прогулочных маршрутов гостей Извары. Однако время постройку не щадило.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ СТАРОЙ БАШНИ

Посмотреть, как был устроен бывший рыбзавод, крайне любопытно. И, судя по всему, скоро у гостей Извары появится такая возможность. Музейное агентство Ленинградской области выиграло грант на реставрацию Форелевой башни и создание в ней музейной экспозиции. Их проект «Для чего форели башня» победил на конкурсе «Индустриальный эксперимент» благотворительного фонда Владимира Потанина.

Сделать предстоит много. Работы продлятся до февраля 2026 года. Стартуют они с нулевой точки. Форелевая башня реставрируется впервые.

В первую очередь будут выполнены консервация объекта и противоаварийные мероприятия. После музейщики проведут необходимые изыскания и исследования с целью сохранить аутентичность здания: для этого нужно собрать сведения об используемых материалах и технологиях, ознакомиться с архивными данными. Следующим этапом станут историко-культурная экспертиза и согласование проекта реставрации.

По мнению Леси Колесниковой, директора Музейного агентства Ленобласти, этот грант — большая удача для региона. В стране подобных объектов индустриального наследия — по пальцам пересчитать. И у 47-го региона появилась возможность на внебюджетные средства интегрировать простоявшее сооружение в культурный, туристический, а возможно, и экономический оборот. Плюс дать импульс развитию музея-усадьбы.

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Мне повезло — в числе счастливиц я попала на эксклюзивную экскурсию по башне. С величайшими предосторожностями, строго соблюдая правила безопасности, нам показали внутренние помещения.

Что скажу — Верландер был гением инженерной мысли. Он всё учёл!

Никита Барабанчиков, генеральный директор строительной реставрационной компании, считает, что здешний форелевый завод — образец грамотного и бережного использования природных ресурсов. Башня была одновременно водонапорной, электростанцией, рыбным хозяйством.

В производственной части цокольного этажа сейчас сухо, хотя раньше здесь стояла вода. Её качали из озера, где бьют родники и круглый год температура 4 градуса по Цельсию. Вода омывала ёмкости с молоком, которое некисло в естественном холодильнике. Электромотор, от которого работал насос, также снабжал энергией поместье.

Поднимаемся выше. Здесь в больших садках росли радужная и свирская форель, а также стерлядь. Через год рыбу по желобам выпускали в озеро, в природный выростной питомник.

На третьем этаже размещалась лаборатория с образцами эмбрионов и взрослых особей.

Сейчас эти помещения пустуют, оборудование не сохранилось. Зато на самом верху стоит целёхонек исторический гигантский бетонный чан. Он служил водонакопителем. Ведёшь ладонью по шершавой стенке, констатируешь — с толком прадеды к делу подходили.

Как Форелевую башню впишут в культурно-исторический контекст музея-усадьбы? Какие откроют выставки? Все мои собеседники — архитекторы, реставраторы, музейные работники были единодушны: экспозиционный потенциал высок.

В смелых мечтах — воссоздание рыбной фермы. Согласитесь, полный восторг — увидеть действующий инкубатор для молодки, желоба, чаны... Это интересно и детям, и взрослым. Туристы же валом повалят!

СОХРАНИТЬ АТМОСФЕРУ

Нынешний год в музее-усадьбе проходит под знаком юбилея Николая Рериха. Девятого октября грядёт празднование

150-летия художника, путешественника, общественного деятеля, философа.

К юбилею прихорашивают парк. С восточной стороны дома восстановили розарий. Высадили почти восемьсот кустов роз, включая те, что на Розовой аллее. С веранды она видна меж деревьев. Напротив веранды прижились липы и чёрная ольха. Близ сарая, где была мастерская Николая Константиновича, появились молодые дубки.

Свои перемены и в яблоневом саду. Здесь сотрудники музея разбили грядки с пряными травами. На них растут тимьян, мята, эхинацея. Между крепких, увешанных румяными плодами яблонь набирают силу тоненькие деревца. На ленточках обозначены сорта — Сенат-Орловский, Жигулевское, Богатырь, Иедзену.

— В России не так много дворянских усадеб, где чётко прослеживаются характерные черты паркового искусства. Поместье Рерихов именно такое. С аллеями посадками, плодовым садом, оранжереей, аптекарским огородом, хозяйственными постройками, конюшней, ландшафтным парком, плавно переходящим в естественное природное окружение, — объясняет архитектор, ландшафтный дизайнер Ольга Долгих. — На мой взгляд, главное — не досконально восстановить исторический облик парка, а создать образ, атмосферу русской дворянской усадьбы. Именья дворян были самодостаточным кусочком мира, гармоничным от а до я. Мне кажется важным показать, как это было, на примере Извары.

Гармония — очень правильное слово в рассказе о музее-усадьбе. Рерих считал стремление к природе «единственной дорогой жизни человека». Он был убеждён, что вмешиваться в жизнь окружающего мира следует так, дабы не исказить его первобытный образ.

В Изваре по сей день следуют этому завету. Объекты культурного наследия органично вписаны в окружающую среду, а все новации аккуратны и деликатны.

ЛЮДМИЛА КОНДРАШОВА
ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ МУЗЕЙНЫМ АГЕНТСТВОМ ЛЕНОБЛАСТИ.



В музейном комплексе обсудили проект восстановления Форелевой башни



Ранее здесь никогда не проводились комплексные реставрационные работы

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



МОЛОДЁЖНАЯ ПОЛИТИКА

«Работа с молодёжью должна быть современной и устремлённой в будущее» — эти слова Президента Владимира Путина о молодёжной политике относятся и к Ленинградской области. Команда47 поддерживает активных парней и девушек: от обучения и поиска будущей профессии до привлечения к патриотической работе и выделения грантов на интересные проекты. Подробнее о работе с подрастающим поколением «Ленинградской панораме» рассказала председатель областного комитета по молодёжной политике Марина Григорьева.

РЕГИОН ДЛЯ ЖИЗНИ

— Марина Андреевна, какие основные проблемы и вызовы стоят перед молодёжью в нашем регионе?

— Проблемы и вызовы, конечно, зависят от возраста. Когда ты молодой человек, школьник — это выбор профессии. В более осознанном возрасте — это вопросы о поиске достойного человека и спутника по жизни, экономические проблемы. Всё точно так же, как и везде. Один из главных вопросов конкретно для нас — отток молодёжи в Санкт-Петербург.

Важно понимать, что Ленинградская область — это реально регион возможностей, который по уровню жизни входит в десятку лучших регионов Российской Федерации. Уверена, что именно здесь, если ты хочешь, ты сможешь найти себя.

— Какие программы комитет предлагает для поддержки и развития молодёжи?

— В нашем регионе программ много, и их предлагают разные комитеты. Можем выделить несколько основных от нашего ведомства.

Во-первых, гранты для физических лиц. Любой человек от 14 до 35 может получить как гранты губернатора Ленинградской области, так и гранты Федерального агентства по делам молодёжи до полутора миллионов рублей. Кроме этого, есть гранты для НКО в комитете общественных коммуникаций. В комитете по поддержке малого и среднего бизнеса есть гранты на открытие своего дела для молодёжи до 25 лет. Лучшие инициативы получают поддержку до 500 тысяч рублей. В комитете по туризму есть гранты на создание своего туристическо-



ПОД ЛЕЖАЧИЙ КАМЕНЬ ВОДА НЕ ТЕЧЁТ

КОМАНДА47 ВЕДЁТ СИСТЕМНУЮ РАБОТУ В СФЕРЕ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ

го бюро. Так что возможностей много, раньше такого не было.

Во-вторых, форумная кампания. В России более 40 форумов различной направленности: для экологов, рабочей молодёжи, предпринимателей и молодых талантов. Ребята могут пройти отбор на конкурсной основе, и мы бесплатно их отправим. Главное — быть активным и не забывать подавать заявки.

В-третьих, можно реализовать себя в сфере добровольчества, ведь человеку свойственно помогать. Яркий пример — акция «Мы вместе», участие молодых волонтеров в поддержке участников спецоперации и их семей. Сейчас мы также собираем гуманитарную помощь для Курска во всех городах Ленинградской области.

— Вы сказали, что сейчас стало больше разных грантов, фондов. С чем это связано?

— Государство хочет, чтобы молодёжь развивалась на родной земле. Если посмотреть на другие страны, то там намного меньше возможностей. Отмечу, что впервые в истории России появился указ о сохранении и укреплении традиционных российских духовно-нравственных ценностей. Он является отправной точкой для развития новой идеологии и формирования будущего поколения.

ПРОСВЕЩЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ

— Как вы сотрудничаете с образовательными учреждениями, общественными организациями и бизнесом для реализации молодёжной политики?

— Существует большой спектр общественных организаций, например, «Волонтеры Победы», «Российский союз сельской молодёжи», «Российский союз молодёжи», «Юнармия». Мы стараемся оказывать им поддержку: практически для каждого закладываем смену в нашем образовательном молодёжном центре и помогаем с формированием актива. Также мы реализуем совместные проекты. Например, сейчас будет фор-

МЕСТО ВСТРЕЧИ АКТИВНОЙ МОЛОДЁЖИ

Ленинградская область активно участвует во Всероссийской молодёжной форумной кампании. Форумы стали не только местом встреч инициативных ребят, но и точкой формирования молодёжного актива и кадрового резерва региона.

— Форумный процесс в Ленинградской области хорошо организован. Важно, чтобы через все наши активности, молодёжные форумы красной линией проходил принцип — всё для фронта, всё для Победы. Мы находимся на непростом историческом отрезке и нужно, чтобы молодёжь это понимала и была включена во всё, что происходит в стране, — заявил губернатор Александр Дрозденко на совещании по вопросам молодёжной политики.

За первое полугодие 2024 года для участия во Всероссийской форумной кампании комитетом по молодёжной политике Ленинградской области отправлено 266 подростков и молодёжи на различные форумы и фестивали, за 2023 год — 412 человек.

Основным же мероприятием для нашего региона является форум «Ладога», который будет проходить в городе Луге в оздоровительном объединении «Зеленый Бор» с 9 по 15 сентября 2024 года.

мироваться волонтерский корпус 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. В этом году мы также начали взаимодействовать с работающей молодёжью, запустив новый проект. Хочется, чтобы ребята у себя на предприятиях вели социально активную деятельность.

— Какие молодёжные проекты запомнились, были успешными в прошлом и нынешнем годах?

— Одна из самых ярких историй — это создание мюзикла «Ничего невозможного нет». Были проведены кастинги по Ленинградской области, пришли совершенно новые для нас ребята. Они написали либретто, музыку и буквально за 4 дня поставили шикарный спектакль, который уже показывали на выставках сценах. Это очень крутой социальный эксперимент. С нами работали артисты из проекта «Танцы со звёздами», что говорит о высоком качестве продукта.

БУДУЩЕЕ СТРАНЫ

— Нужна ли в России особая стратегия для молодёжной политики?

— Да, однозначно нужна стратегия на федеральном уровне. Стратегия — это правильно, потому что стратегический документ — это образ, к которому мы стремимся.

— Как вы оцениваете уровень участия молодёжи в общественной жизни региона?

— Есть к чему стремиться. Нам нужно задействовать не только активную, но и просто обычную молодёжь. Первая всегда придёт. А вот как заинтересовать вторую — это большой вызов.

— Какие меры принимаете для повышения этого уровня?

— Сейчас будем открывать в Гатчине областной молодёжный центр в рамках реализации проекта «Регион для молодых». Плюс ко всему, у нас есть образовательная смена для ребят, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Как правило, они становятся одними из самых активных, если к ним подобрать правильный подход. Конечно, интерес молодёжи сейчас больше, что обусловлено непростым состоянием страны. Все понимают, что нужно выходить и помогать государству.

РАБОТА С УМОМ

— Какие меры принимаются для поддержки талантливой молодёжи и её профессионального развития?

— В рамках профессионального развития большая работа ведётся нашими коллегами из комитета общего и профессионального образования Ленинградской области. А вот что касается талантливой молодёжи, здесь стоит рассказать про форум молодых деятелей культуры и искусства «Таврида» и фестиваль «Таврида-АРТ», которые ежегодно проходят в Крыму. Для каждого участника там открываются возможности показать свои таланты, познакомиться с единомышленниками, получить гранты для реализа-

ции своих проектов. Кроме того, существует студенческий конкурс «Российская Студенческая Весна Ленинградской области» — фестиваль для творческой студенческой молодёжи. Он является официальным региональным отборочным этапом Всероссийского фестиваля «Российская Студенческая Весна». Победители получают путёвку на самый массовый творческий проект в России.

— Как вы взаимодействуете с молодыми лидерами и активистами для обмена опытом и идеями?

— Всех наших молодых и активных ребят мы стараемся актуализировать и собирать в одно большое и динамично развивающееся сообщество. Вся молодёжь, которая участвует в проектах, регистрируется на сайтах АИС «Молодёжь России» и «Добро.ру». Дальше с ними взаимодействуют мои коллеги. Отдельно хочу сказать, что ведётся работа с участниками форумов: перед тем как отправлять людей, мы с ними встречаемся и обмениваемся информацией.



Марина Григорьева верит в успех нашей молодёжи

В принципе, с каждым годом охват молодёжи растёт на 40%. Мы всегда открыты, включая все соцсети, в том числе личные страницы. Даже мне можно написать, а дальше я соединю с нужными сотрудниками, если есть какие-то идеи.

— Какие меры принимаются для профилактики негативных явлений среди молодёжи?

— Наша самая главная задача — это работать с мозгом, чтобы ребята понимали и анализировали. Больше ликбеза, больше разъяснений, что к чему. Для этого существуют Центр патриотического воспитания, круглогодичный Центр компетенций «Безопасность и профилактика», проект «Ленинградская область — территория Безопасности» и смены с трудными подростками.

— Что бы вы пожелали молодёжи?

— Не останавливайтесь! Под лежачий камень вода не течёт. Если вы реально будете действовать, ставить цели, то вокруг много людей, которые готовы помогать. Всё зависит только от вас.

БЕСЕДОВАЛА АНАСТАСИЯ КРУГЛОВА
ФОТО СО СТРАНИЦЫ СОЦСЕТИ
МАРИНЫ ГРИГОРЬЕВОЙ



Молодёжь Ленинградской области принимает активное участие в патриотических акциях



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГЕРОИ СПЕЦОПЕРАЦИИ



РАДИ РОДИНЫ И БОВЕВЫХ ТОВАРИЩЕЙ

ИСТОРИЯ ВЕТЕРАНА СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ ИЗ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Игорь — житель Гатчины, участник специальной военной операции, проходившей службу в расчёте реактивной системы залпового огня. Недавно он получил удостоверение участника боевых действий лично от военкома Ленобласти Игоря Янина. После официальной церемонии Игорь рассказал нам о жизни на передовой, долге перед Родиной и фронтовом братстве.

До начала специальной военной операции Игорь, как и многие герои новой истории России, которая пишется прямо сейчас, имел опыт одной лишь срочной службы. В мирной жизни работал водителем, что и предопределило специальность ленинградца на передовой. Благодаря колоссальному опыту, приобретённому за рулём, в зоне боевых действий Игорь занял должность старшего водителя при батарее РСЗО «ГРАД».

— С армией меня связывала только срочная служба: два года в 90-х. Почти всю жизнь работал водителем, в основном в такси. Начинать ещё в эпоху, когда таксисты с рациями в машинах ездили — трудился в Питере и Ленобласти. Но 2022 год изменил всю мою жизнь, когда был мобилизован в Вооружённые силы, — рассказывает герой.

Командование учебной части собиралось списать его из-за предельного возраста, однако он решил не оставлять новых боевых товарищей. — Принял решение, что пойдёшь на фронт добровольцем. Руководство хотело вернуть на «гражданку», потому что по возрасту не подходил для службы. Но как мне возвращаться домой, когда ребят отправляют на передовую. Сел и вместе с эшелоном уехал на фронт, — говорит Игорь.

Опытный водитель, он вскоре освоился и изъездил сотни километров фронтовых дорог.

— Поначалу я возил снаряды для реактивной артиллерии. Потом за мной закрепили бензовоз, и всё оставшееся время службы ездил на нём, заправляя эту самую артиллерию. Работа, можно сказать, через сутки: приезжаешь из зоны боевых действий в тыл, спишь пару часов, заправляешь машину, бочку топливную и обратно на «передок». И так постоянно, как челнок, — вспоминает наш земляк.

Для врага колонны снабжения являются приоритетной целью, поэтому специальность водителя на фронте не менее опасна, чем другие военные специальности.

— Обычно мы старались ездить днём, так как ночью нельзя передвигаться с выключенными фарами. Но бывало такое, что ездил ночью вслепую. Потому как диверсионные группы противника не дремлют, — делится Игорь.

Как рассказал ветеран СВО, ему часто приходилось исполнять разные обязанности помимо основной работы водителя. Например, когда у водителей было свободное время, они грузили

снаряды для артиллерии, заряжали реактивные системы в любое время дня и ночи. Игорь был прикреплён к батарее, поэтому был готов к любой работе, даже самой тяжёлой. Например — к зарядке артиллерийских комплексов.

Сейчас наш собеседник не может продолжать службу по состоянию здоровья. Однако, по его словам, душой он всё равно с ребятами на передовой:

— Служивцы — это моя вторая семья. Этих ребят я уже никогда не забуду. Частичка меня всё-таки осталась там. Поэтому со многими парнями до сих пор общаемся, — признаётся герой спецоперации.

Ветеран из Гатчины также поведал, как он справлялся с негативными мыслями на передовой.

— Поначалу было чуть страшно — первый месяц. Дальше уже все привычки. И негативных мыслей не было — на них просто не хватало времени из-за постоянной работы. Всё было в порядке, потому что там мы были семьёй. Бывало, посидим, попьём чая, байки потравим. Сплочённый коллектив очень важен на фронте, — улыбается ленинградец.

В завершение Игорь оставил слова напутствия сослуживцам,



которые сейчас защищают нашу страну.

— Главное, чтобы все наши ребята вернулись живыми и здоровыми. Надо быстрее заканчивать с врагом и возвращаться всем домой, ведь каждого ждёт любящая семья. А нашей стране хотел бы пожелать, чтобы было меньше войн. Россия большая и великая, у нас много ресурсов. Поэтому мы всё можем сделать и заработать — надо только победить и дальше жить мирно, — уверен ветеран.

МАТЕРИАЛ ПРЕДОСТАВЛЕН ФОНДОМ «ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ»

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Заработная плата за первый год

4 620 000 ₽

Гарантированная выплата

2 100 000 ₽*

от 210 000 ₽

ежемесячно в зоне СВО

Телефон горячей линии

8 800 444-11-47

Подробности на сайте

ЗАЩИТНИК47.RF

*Включая земельный сертификат или денежную выплату



Правительство Ленинградской области

БЕЗОПАСНОСТЬ

В завершение летнего сезона многие жители и гости 47-го региона спешат поймать последние тёплые денёчки и хорошенько отдохнуть на природе. Однако проводя выходные за сбором грибов, устраивая пикники с шашлыками и ночёвки в палатках, важно помнить, что лес — это не только источник свежего воздуха и красивых пейзажей, но и потенциально опасная зона, где малейшая неосторожность при обращении с огнём может привести к беде.

С 5 июля 2024 года постановлением губернатора Александра Дрозденко в Ленинградской области введён особый противопожарный режим, следование которому требует от граждан соблюдения ряда правил во время отдыха в лесу. В частности, в регионе действует полный запрет на разведение открытого огня. Запрещается также курить,

ПРОВОЖАЕМ ЛЕТО БЕЗОПАСНО

В ЛЕСАХ ЛЕНОБЛАСТИ ПРОДОЛЖАЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ ОСОБЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ

выбрасывать окурки и спички, стрелять из огнестрельного оружия или использовать пиротехнику, а также оставлять на открытой лесной поляне мусор, который может стать причиной лесного пожара — например, бутылки и осколки.

О том, как важно проявлять ответственность и строго соблюдать правила поведения на природе, нам рассказал заместитель начальника отдела организации надзорных и профилактических мероприятий управления надзорной деятельности и профилактической работы ГУ МЧС РФ по Ленинградской области Виталий Титов.

— Прежде чем отправляться в лес, гражданам следует удостовериться в отсутствии запрета на

его посещение в конкретной местности. Эту информацию можно найти на сайте ГУ МЧС РФ по Ленинградской области или на сайте комитета по природным ресурсам региона, а также по телефону соответствующих ведомств, — пояснил Виталий Михайлович.

Если во время отдыха в лесу вы стали свидетелем возгорания — попытаться потушить его можно, используя воду из ближайшего водоёма. Однако важно оценить обстановку: по словам эксперта, в случае невозможности ликвидировать пожар самостоятельно следует немедленно покинуть место происшествия и сообщить в МЧС по номеру 01 или в экстренные службы по номеру 112, а также проинформировать местные власти.

— На данный момент обстановка стабильная, крупных лесных пожаров не возникает. Все подразделения ведомства прошли подготовку к пожароопасному сезону, приняты необходимые меры безопасности, — делится Виталий Титов. — И хотя за тушение лесных пожаров отвечает в первую очередь Рослесхоз, мы активно взаимодействуем с исполнительными органами в этом вопросе. Сотрудники ведомства привлекаются для тушения пожаров, возникших вблизи населённых пунктов, когда существует угроза жизни и здоровью граждан.

Отметим, что за нарушение правил пожарной безопасности в лесах предусмотрена как административная, так и уголовная

ответственность. Административные штрафы для физических лиц варьируются от 16 до 60 тыс. рублей. Уголовная ответственность возникает при уничтожении или повреждении лесных насаждений из-за неосторожного обращения с огнём (статья 261 УК РФ). В этом случае предусмотрены штрафы в размере от 300 до 500 тыс. рублей и обязательные работы на срок до 4 месяцев, либо исправительные работы на срок до 2 лет. Если лесным насаждениям был причинён особо крупный ущерб, штраф составит уже от 1 до 3 млн рублей, возможно лишение свободы на срок до 10 лет со штрафом в размере от 300 до 500 тыс. рублей.

В МЧС напоминают, что бережное отношение к окружающей среде и внимательность к предписаниям органов власти — это залог безопасности и сохранности природы Ленобласти.

ЛИЗА КНЯЗЕВА

ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

МОЖЕТ ЛИ МЕД СТАТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЗАМЕНОЙ САХАРУ

Мед — натуральный заменитель сахара.



В его составе:

- вода;
- различные сахара: фруктоза — 38%, глюкоза — 31%, сахароза — около 1%, другие сахара (мальтоза, мелитоза и прочие) — 9%;
- витамины группы В, Е, К, С, а также каротин, фолиевая кислота и микроэлементы. Причем мед темного цвета характеризуется более высоким содержанием микроэлементов, в основном за счет калия, хлора, натрия, серы и железа в составе;
- ферменты — инвертаза, диастаза, каталаза, альфа-амилаза и другие;
- органические кислоты (яблочная, муравьиная, уксусная, молочная и другие);
- фитонциды — какие именно из этих органических веществ окажутся в конкретном меде, зависит от его вида;
- аминокислоты, белки, ферменты в небольшом количестве.

Благодаря такому богатому составу мед не только отлично заменяет сахар, но и прекрасно справляется с иммуностимулирующей, противовоспалительной, бактерицидной, антимикробной функциями. А еще он обладает успокаивающим эффектом и способен стимулировать обменные процессы в организме. Есть исследования, подтверждающие благотворное влияние меда на сердечно-сосудистую, пищеварительную и центральную нервную системы.

Но не стоит забывать о возможных аллергических реакциях, пищевых ограничениях (например, при употреблении углеводов) или индивидуальной непереносимости.

ЧЕМ ХОРОШИ САХАРОЗАМЕНИТЕЛИ

Что касается искусственных заменителей сахара, то самые популярные синтетические аналоги важного для нас вещества — это аспартам, сукралоза, сорбит, маннит, изомальт. Они отличаются по степени сладости, устойчивости при нагревании, безопасности для организма и влиянию на углеводный обмен. В отличие от меда синтетические сахара не содержат глюкозы и не оказывают влияния на выработку инсулина. Поэтому их активно используют в питании при заболеваниях, связанных с нарушением углеводного обмена, а также при наличии угревой сыпи, при аллергодерматозах, псориазе, себорее, включают в диетический рацион.

ЧТО ЖЕ ВЫБРАТЬ

Если есть необходимость заменить сахар, то лучше остановиться на искусственных аналогах. Но сначала нужно тщательно изучить их свойства и стараться выбирать сахарозаменители нового поколения. Разумеется, обсудив свой выбор с лечащим врачом. Если вы просто решили меньше есть сладкого, то здесь мед — лучшее решение.

ЗОЖ-ПРАВИЛА - ДЛЯ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ

Напоминаем про основные принципы здорового питания.

Это питание, которое обеспечивает рост, оптимальное развитие, полноценную жизнедеятельность человека, способствует укреплению здоровья и профилактике неинфекционных заболеваний, включая диабет, ожирение, болезни сердца, инсульт и рак.

Здоровое питание на протяжении всей жизни — важнейший элемент сохранения и укрепления здоровья нынешних и будущих поколений, а также непереносимое условие достижения активного долголетия.

Рост производства переработанных продуктов, быстрая урбанизация и современный образ жизни привели время к опасным для здоровья изменениям в моделях питания людей во всем мире.

Сегодня люди потребляют избыточное количество продуктов с высоким содержанием калорий, жиров, свободных сахаров и соли и в то же время очень мало фруктов, овощей и других видов клетчатки, таких как цельные злаки.

Точный состав здорового питания зависит от индивидуальных особенностей (возраст, пол, образ жизни и степень физической активности), культурного контекста, имеющихся местных продуктов и обычаев в области питания.

Принципы здорового питания

1. Потребление энергии (калорий) должно быть сбалансировано с ее расходом.
2. Важно ежедневно есть 400 г фруктов и овощей, помимо картофеля, и крахмалосодержащих корнеплодов.
3. Потребление жиров не должно превышать 30% от общей потребляемой энергии (3 столовые ложки растительного масла, или 2 авокадо, или 100 г арахиса, или 100–140 г соевых бобов).
4. Насыщенные жиры (твердые жиры) должны составлять менее 10%, трансжиры (растительные жиры, подвергшиеся промышленной переработке и традиционно входящие в состав майонеза, маргарина, кетчупа, кондитерских изделий) — менее 1% от общей потребляемой энергии.
5. Желательно заменять насыщенные жиры и трансжиры ненасыщенными жирами и полностью исключить из рациона трансжиры промышленного производства.



6. Свободные сахара* должны составлять менее 10% (50 г или 12 чайных ложек без верха для человека с нормальным весом, потребляющего около 2000 калорий в день) от общей потребляемой энергии, причем сокращение потребления до 5% и менее обеспечивает дополнительные преимущества для здоровья

* Свободные сахара — это все сахара, добавляемые в пищевые продукты или напитки производителем, поваром или потребителем, а также сахара, естественным образом присутствующие в меде, сиропах, фруктовых соках и их концентратах.

7. Предпочтительно использовать йодированную соль, менее 5 г в день (чайная ложка без верха).

8. Алкоголь лучше не употреблять либо значительно уменьшить его количество. Безопасной для здоровья дозы алкоголя, по мнению ВОЗ, не существует.

Фрукты и овощи

Диетологи рекомендуют каждый день съедать по меньшей мере пять порций фруктов и овощей (примерно 400 г). Доказано, что именно такое количество свежих овощей и фруктов снижает риск развития многих неинфекционных заболеваний и снабжает организм достаточным количеством клетчатки.

Как есть рекомендуемое количество овощей и фруктов:

- включайте их в каждый прием пищи;
- для перекуса или в качестве закуски используйте свежие овощи и фрукты;
- отдавайте предпочтение сезонным овощам и фруктам;

• употребляйте в пищу максимально разнообразные фрукты и овощи, расширяйте ассортимент привычных продуктов. Дайте шанс репе, тыкве, брокколи.

Жиры

Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют ограничивать употребление любых жиров растительного и животного происхождения до 30%, лучше до 10% и менее от общего потребления энергии.

Кроме того, особо оговаривается необходимость снижения употребления трансжиров до менее чем 1% от общего потребления энергии и замены насыщенных жиров и трансжиров ненасыщенными жирами — в частности, полиненасыщенными.

Это поможет не допустить нездоровый набор веса и снизит риски развития сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета.

Как снизить потребление жиров:

- готовьте на пару или варите вместо жарки и приготовления во фритюре;
- заменяйте сливочное масло и сало растительными маслами, богатыми полиненасыщенными жирами, такими как подсолнечное, оливковое, кукурузное;
- покупайте молочные продукты с пониженным (1,5–2,5%) содержанием жира;
- покупайте постное мясо и обязательно обрезайте весь видимый жир перед тем, как начать готовить;
- ограничьте потребление жареной пищи.

Откажитесь от употребления готовых продуктов и полуфабрикатов. Они могут содержать много промышленно произведенных трансжиров.

Соль, натрий и калий

Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют есть меньше 5 г соли в день. Это небольшое из-

менение в питании может предотвратить 1,7 млн. смертей каждый год. Ограничение употребления соли снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, артериальной гипертензии и инсульта.

Как снизить потребление соли:

- добавляйте чуть меньшее количество соли и приправ с высоким содержанием натрия (сухие приправы, бульонные кубики, соевый соус) при приготовлении пищи;
- используйте соль с пониженным содержанием натрия;
- ограничьте потребление соленых закусок, выбирайте снеки с более низким содержанием натрия.

Если вам тяжело сразу снизить потребление соли до рекомендованного уровня, ешьте больше овощей и фруктов (абрикосы, курага, болгарский перец, печеный картофель). Калий, содержащийся в них, во многом смягчает негативное действие натрия.

Сахара

Эксперты по питанию ВОЗ рекомендуют ограничить потребление свободных сахаров до менее чем 10% от общего поступления энергии. Особо оговаривается, что 5% и ниже от общего потребления энергии обеспечивает дополнительные преимущества для здоровья.

Согласно последним исследованиям, рекомендованный уровень употребления сахаров снижает риск развития кариеса, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения. Кроме того, благотворно влияет на липидный состав крови.

Как снизить потребление сахара:

- не покупайте готовые продукты питания и напитки, содержащие большое количество сахаров;
- особое внимание обратите на готовые сладкие напитки; они — основной источник добавленного сахара. Резко ограничьте или откажитесь совсем от газированных или негазированных безалкогольных напитков, фруктовых или овощных соков и напитков, жидких и порошковых концентратов, ароматизированной воды, энергетических и спортивных напитков, готового к употреблению чая и кофе, ароматизированных молочных напитков;
- употребляйте в пищу свежие фрукты, сухофрукты, орехи, мед и сырые овощи в качестве закусок вместо сладких закусок.

И помните, что правильное питание — не краткосрочные ограничительные изменения в рационе, а часть здорового образа жизни!

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552** канале



— на сайте www.terastudio.com
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в Вконтакте в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- на youtube:
[www.youtube.com/channel/
UCzEhTGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEhTGR8Ya5uUdOeMsPskNw)



ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Сбор гуманитарной помощи
в зону боевых действий



Благоустройство городской среды
продолжается в Сосновом Бору



Сосновоборская летняя рыбалка 2024

Эти сюжеты всегда можно найти Вконтакте, на Youtube и на сайте: www.terastudio.com

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

2 СЕНТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:15, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Золушка» Сказка. СССР. 1947 г. (0+)

10:30 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+) (с субтитрами)

11:15 «Космический рейс» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

12:00, 13:15 «Сын отца народов» Сериал. Драма. Россия. 2013 г. (16+)

14:15 «В погоне за прошлым» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Неспokoйные ночи. 1 сезон» Док. цикл. Россия. 2020 г. (16+)

16:00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области (6+)

17:30 «Прогулки по Рыбинску с Александром Козловым» Док. цикл. Россия. 2013 г. (12+)

17:45 «Россия молодая» Сериал. Исторический фильм. СССР. 1982 г. (16+)

19:15 «Идом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Ищу тебя» Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+)

23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)

00:30 «Ищу тебя» Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+)

02:40 «Отряд Таганок» Комедия. Россия. 2021 г. (12+)

04:10 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+) (с субтитрами)

04:35 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

3 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Россия молодая» Сериал. Исторический фильм. СССР. 1982 г. (16+)

10:15 «В погоне за прошлым» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

11:15 «Космический рейс» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

12:00, 13:15 «Сын отца народов» Сериал. Драма. Россия. 2013 г. (16+)

14:15 «Асса. Кто любит, тот любим» Док. фильм. Россия. 2014 г. (16+)

15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Неспokoйные ночи. 1 сезон» Док. цикл. Россия. 2020 г. (16+)

16:00 «Человек на своем месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

17:15 «Настоящая история» Док. цикл. Россия. 2015–16 гг. (12+)

17:45 «Россия молодая» Сериал. Исторический фильм. СССР. 1982 г. (16+)

19:15 «Идом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Неспokoйные ночи. 1 сезон» Док. цикл. Россия. 2020 г. (16+)

16:00 «Человек на своем месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

17:15 «Настоящая история» Док. цикл. Россия. 2015–16 гг. (12+)

17:45 «Россия молодая» Сериал. Исторический фильм. СССР. 1982 г. (16+)

19:15 «Идом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Жмот» Комедия. Франция. 2016 г. (16+) (с субтитрами)

23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)

00:30 «Ищу тебя» Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+)

02:40 «Начать с нуля!» Комедия. 2020 г. Режиссёр: Гвидо Кьеза (16+)

04:15 «Человек на своем месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

04:45 «Неспokoйные ночи. 1 сезон» Док. цикл. Россия. 2020 г. (16+)

4 СЕНТЯБРЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

00:30 «Жмот» Комедия. Франция. 2016 г. (16+) (с субтитрами)

02:40 «Отряд Таганок» Комедия. Россия. 2021 г. (12+)

04:10 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+) (с субтитрами)

04:35 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

12:00, 13:15 «Сын отца народов» Сериал. Драма. Россия. 2013 г. (16+)

14:15 «Технологии счастья» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Неспokoйные ночи. 1 сезон» Док. цикл. Россия. 2020 г. (16+)

16:00 «Человек на своем месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

17:15 «Настоящая история» Док. цикл. Россия. 2015–16 гг. (12+)

17:45 «Россия молодая» Сериал. Исторический фильм. СССР. 1982 г. (16+)

19:15 «Идом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Ровесники» Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)

00:20 «Повесть о настоящем человеке» Драма. СССР. 1948 г. (16+)

02:40 «Клуб любителей книг и пирогов из картофельных очистков» Драма. 2018 г. Великобритания, Франция, США (16+)

04:40 «Человек на своем месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

5 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Россия молодая» Сериал. Исторический фильм. СССР. 1982 г. (16+)

10:15 «Технологии счастья» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

11:15 «История прокуратуры — история страны» Док. цикл «Прокуроры 7». Россия. 2022 г. (12+)

12:05, 13:15 «Призрак уездного театра» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)

14:05 «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» Док. фильм. Россия. 2016 г. (12+)

15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Неспokoйные ночи. 1 сезон» Док. цикл. Россия. 2020 г. (16+)

16:00 «Человек на своем месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

17:15 «Настоящая история» Док. цикл. Россия. 2015–16 гг. (12+)

17:45 «Россия молодая» Сериал. Исторический фильм. СССР. 1982 г. (16+)

19:15 «Идом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Начать с нуля!» Комедия. Италия. 2020 г. (16+)

23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)

00:20 «Ровесники» Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

02:40 «Двойное счастье» Комедия. Италия.

2020 г. (16+)

04:20 «История прокуратуры — история страны» Док. цикл «Прокуроры 7». Россия. 2022 г. (12+)

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)

6 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Россия молодая» Сериал. Исторический фильм. СССР. 1982 г. (16+)

10:10 «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» Док. фильм. Россия. 2016 г. (12+)

11:15 «Следователь по призванию» Док. цикл «Прокуроры 8». Россия. 2022 г. (12+)

12:05, 13:15 «Призрак уездного театра» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)

14:05 «Сергей Безруков. И снова с чистого листа» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Неспokoйные ночи. 1 сезон» Док. цикл. Россия. 2020 г. (16+)

16:05 «Я тебя знаю» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

17:15 «Настоящая история» Док. цикл. Россия. 2015–16 гг. (12+)

17:45 «Россия молодая» Сериал. Исторический фильм. СССР. 1982 г. (16+)

19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

19:15 «Пётр Фоменко. Начнём с того, кто кого любит» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Двойное счастье» Жанр: Комедия. Режиссер: Джузеппе Бонито. Италия. 2020 г. (16+)

23:40 Тамара Гвердцители. Большой сольный концерт в Минске 17 апреля 2019г (12+)

01:05 «Сергей Безруков. И снова с чистого листа» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

02:40 «Громкое дело» Драма. Нидерланды. 2021 г. (16+)

04:55 «Идом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

05:10 «Следователь по призванию» Док. цикл «Прокуроры 8». Россия. 2022 г. (12+)

06:00 «Человек на своем месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

7 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА

06:00 «Человек на своем месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

06:30 «Зоотерапия» Док. цикл. Россия. 2017 г. (6+)

07:00, 08:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

07:40, 08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)

09:00 «Пётр Фоменко. Начнём с того, кто кого любит» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)

10:10 «Путь Баженова: Напролом» Реалити-шоу. Россия. 2017 г. (16+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15 «Эдуард Артемьев. В своем фантастическом мире» Док. фильм. Россия. 2012 г. (12+)

12:05 «Повесть о настоящем человеке» Драма. СССР. 1948 г. (16+)

13:40, 15:15 «Мелодия любви» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)

17:20 «Двойное счастье» Жанр: Комедия. Режиссер: Джузеппе Бонито. Италия. 2020 г. (16+)

19:15 «Защита свидетелей» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)

21:05 «Кромовь» Драма. Россия. 2009 г. (16+)

23:00 «Список ее желаний» Драма. Великобритания. 2016 г. (16+)

01:00 «Призрак уездного театра» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)

04:10 «Защита свидетелей» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)

8 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Человек на своем месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

06:30 «Король сафари» Мультфильм. ЮАР. 2013 г. (0+)

08:05 «Василиса Прекрасная» Сказка. СССР. 1939 г. (0+)

09:20 «Эдуард Артемьев. В своем фантастическом мире» Док. фильм. Россия. 2012 г. (12+)

10:10 «Путь Баженова: Напролом» Реалити-шоу. Россия. 2017 г. (16+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15 «Декоративный огород» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

11:45 «Призрак уездного театра» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)

15:15 «Кромовь» Драма. Россия. 2009 г. (16+)

17:15 «Список ее желаний» Драма. Великобритания. 2016 г. (16+)

19:15, 04:10 «Защита свидетелей» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)

21:05 «Повесть о настоящем человеке» Драма. СССР. 1948 г. (16+)

22:40 «Громкое дело» Драма. Нидерланды. 2021 г. (16+)

00:50 «Мелодия любви» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Задорина Бориса Федоровича
с 85-летием,
Небылицына Владимира Ивановича
с 75-летием,
Афанасьева Андрея Николаевича
с 65-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

НИИ ОЭЛ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ОПТИКО-ЭЛЕКТРОННОГО
ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

бухгалтер по расчету заработной платы з/п от 50000 тысяч рублей;
электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
3-6 разряда з/п от 45000 тысяч рублей;
уборщики производственных и служебных помещений з/п от 28 тысяч рублей.

Телефон для связи 68442, резюме personal@niiop.ru

**В управляющую компанию
ООО «Сити Сервис»
требуются:**

**- альпинист; - маляр; - сантехник;
- вахтер; - уборщица; - дворник.**

**Обращаться по телефону: 8 (81369) 2-25-76
или по адресу: пр. Героев, д. 18**

Уважаемые неработающие ветераны!

С 4 сентября с.г. по 10 октября Межрегиональная общественная организация ветеранов Концерна «Росатом» (далее МООВК) объявляет заявочную кампанию по организации санаторно-курортного лечения в 2025 году. Имеющим право на получение путевок на санаторно-курортное лечение, желающим получить путевку в 2025 году, необходимо в указанный период предоставить в Ленинградское региональное отделение МООВК заявление и медицинскую справку из поликлиники по форме 070/у. Перечень санаториев размещен на стенде ЛПРО МООВК. Время приема с 12.00 до 14.00 в Культурном центре «Арт — Карусель». 04.09.2024, 18.09.2024, 02.10.24 заявления будут принимать Мичурин Юрий Николаевич (моб. тел.: 8-9214063616) и старшие по участкам.
Совет ЛПРО МООВК

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ

Куплю оптом (50 р. за кг) отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (16)

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю гараж от собственника в любом состоянии. Тел.: 8-911-250-30-32 (119)

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт,
область.
Тел.: 8-904-630-94-81

Куплю земельный участок от собственника в любом состоянии. Тел.: 8-962-718-58-61 (120)

ПРОДАМ

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (17)

ИНФОРМАЦИЯ СФР
КОНСУЛЬТИРУЕТ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

С начала этого года специалисты Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области проконсультировали порядка 335 тысяч жителей региона в едином контакт-центре.

Напоминаем, что все поступающие на горячую линию обращения сначала обрабатываются виртуальным ассистентом, который может проконсультировать граждан по общим и наиболее популярным вопросам, а также перевести звонок на сотрудника контакт-центра для более детального рассмотрения интересующей темы.

Важно помнить, что предоставление информации, которая содержит персональные данные, возможно после идентификации личности заявителя с помощью специального кодового слова. Установить его можно в личном кабинете на сайте Социального фонда России, авторизовавшись при помощи Госуслуг. Кроме того, сделать это можно, обратившись лично в клиентскую службу Отделения СФР по СПб и ЛО.



Получить консультацию по общим вопросам (позвонив по номеру 8 800 100 0001), жители города и области могут круглосуточно, а персональные консультации:

- с понедельника по четверг в период с 9:00 до 18:00
- в пятницу — с 9:00 до 16:30

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СЯТОЙ ТРОИЦЫ
ДЕР. ГОРА-ВАЛДАЙ НА СЕНТЯБРЬ 2024 ГОДА

1 сентября воскресенье	НЕДЕЛЯ 10-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. СОБОР МОСКОВСКИХ СВЯТЫХ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.00 – Молебен на начало учебного года для учащихся и учащихся. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
3 сентября вторник	18.30 – Акафист.
7 сентября суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
8 сентября воскресенье	НЕДЕЛЯ 11-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. СРЕТЕНИЕ ВЛАДИМИРСКОЙ ИКОНЫ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
10 сентября вторник	18.30 – Акафист.
14 сентября суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
15 сентября воскресенье	НЕДЕЛЯ 12-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. 9.00 – Божественная Литургия. Молитва святым благоверным Петру и Февронии Муромским. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
17 сентября вторник	18.30 – Акафист.
21 сентября суббота	СУББОТА ПРЕД ВОЗДВИЖЕНИЕМ. РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ. 10.00 – Часы. Божественная Литургия. 14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
22 сентября воскресенье	НЕДЕЛЯ 13-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ, ПРЕД ВОЗДВИЖЕНИЕМ. ПОПРАЗДНСТВО РОЖДЕСТВА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
24 сентября вторник	18.30 – Акафист.
27 сентября пятница	ВСЕМИРНОЕ ВОЗДВИЖЕНИЕ ЧЕСТНОГО И ЖИВОТВОРЯЩЕГО КРЕСТА ГОСПОДНЯ. 10.00 – Часы. Вынос Креста и поклонение ему. Божественная Литургия.
28 сентября суббота	14.00 – Крещение 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь
29 сентября воскресенье	НЕДЕЛЯ 14-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ, ПО ВОЗДВИЖЕНИИ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.

УФНС России по Ленинградской области

Будь в курсе налоговой задолженности!

Нужно только согласие!

Вид уведомления:

- по телефону
- по электронной почте

Информацию о задолженности по налогам можно получать в виде СМС-сообщений или E-mail писем. Для этого необходимо направить в ФНС России **письменное согласие**:

- в электронной форме через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России nalog.gov.ru. Для этого необходимо внести соответствующие сведения в блоке «Контактная информация - Настройки» профиля личного кабинета
- в электронной форме через мобильное приложение «Налоги ФЛ». Для этого необходимо внести соответствующие сведения в блоке «Обращения - Прочие ситуации»
- на бумажном носителе в любой налоговый орган нарочно или по почте заказным письмом

Рассылка осуществляется не чаще 1 раза в 3 месяца. В случае изменения указанного телефонного номера или электронной почты для информирования необходимо повторно направить согласие в налоговый орган.

nalog.gov.ru
8 (800) 222-22-22

СКАНВОРД

					Горы Бол-гарии	Родовое дворянское гнездо	Добавка к коле
Рыболовные "вилы"		Стих Остапа Бендера "Тринадцатый..."	Араб из Адена и Саньи				
		Олег советского футбола	Природный канал между озёрами				
		Не проходите ...!					
Верстовой или телеграфный		Днём с ... не сыщешь	Безрукавка - наряд у сербов				
			Роман Золя, картина Мане	Электрически заряженные частицы		Звезда бразильского футбола	
... Старп (Beatles)		Водитель в кабине метропоезда					
			Марленкинорежиссёр	Раб единой мысли		2-й по численности город Сибири	
Застывший сок деревьев	Воспел "хмельную сирень"						
Город, где произошло столкновение	Бабка ... сказала	Подана вежливой собакой	Чувство оскорблённого				
					"Моя любовь не струйка ..." (песен.)	Киргизский ювелир	
Античный драматург							
Порт в Австралии	"Отцвели уж давно хризантемы в ..."						
			Бесформенное одноклеточное				

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
29.08 18:00	Организационное собрание ОКАСТ «Энергия»	ДК «Строитель»	18+
30.08 16:00	Юбилейное мероприятие ЦМСЧ	ДК «Строитель»	18+
31.08 20:00	Организационное собрание НКТП «Эвридика» и ДХС «Гном»	ДК «Строитель»	18+
01.09 18:00	Организационное собрание студии современного танца «ДКdance»	ДК «Строитель»	18+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
01.09 12:00	Праздник ко Дню Знаний	Театральная площадь	1+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
30.08 15:00	Праздник Урожая «Ветеранское подворье»	ул. Красных Фортот, д.14	7+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
30.08 19:00	«Прощание с летом!» танцы на закате	Пирс возле Хеваа	14+
29.08 18.30, 19.30	Организационные собрания коллективов к началу сезона	Пр. Героев д.61а	6+
28-30.08	Международная выставка - ярмарка «Агро-Русь-2024»	г. Санкт - Петербург, Экспофорум	14+
МАУК «СПКиО»			
01.09 12:00-13:00	Городское массовое мероприятие «День знаний»	ДИК «Андерсенград»	5+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «О Первой мировой войне...»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 01.09	Выставка «Мы родом из детства»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 12.12	Выставка «О Первой мировой войне...»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
01.09 13.00	Тематическая программа «От Азбуки до букваря»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
01.09 13.40	Программа из цикла «История одного экспоната» «Матрешка»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»			
Отдел семейного чтения / ОСЧ			
01.09 15:00	«Семья в российском и мировом кино: х/ф «Мамма Мия!» Кинопросмотр с обсуждением. Цикл: «Все начинается с семьи»	ул. Солнечная, 23а	14+
Отдел детской и юношеской литературы - ОДОЛ			
27,28.08	«Удивительный песок. Уроки вдохновения». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
28.08	Усилие к будущему». Книжная выставка к 125-летию со дня рождения А.П. Платонова	пр. Героев, 5	14+
30.08 12:00-14:00	«Выходи читать». Летний читальный зал	Парк «Белые пески»	3+
31.08	«Виктор Голявкин пишет рассказ...». Книжная выставка к 95-летию со дня рождения В.В. Голявкина	пр. Героев, 5	6+
31.08 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, 5	6+
31.08 16:00	«Операция «Пласталин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
31.08 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+
Центр молодёжного чтения «Точка Сбора» (Отдел молодёжного чтения / ОМЧ)			
30.08 16:00	«СБОИгра»: клуб любителей настольных игр	ул. Ленинградская,62	16+

ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ реклама

2-92-36 2-62-36 Здание городской администрации, вход со стороны художественного музея

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



ВНОВЬ ОРАНИЕНБАУМ, КОНЕЦ АВГУСТА



Лето пролетает быстро. Но в этом году нам, можно сказать, повезло. Было оно жарким, ярким и интересным. И заключительный аккорд для жителей побережья — состоявшийся в четырнадцатый раз традиционный Ораниенбаумский морской фестиваль. Впрочем, говорить о нем в прошедшем времени пока рано, потому что он еще не закончился. В следующие выходные там же, на пляже в Ломоносове, будет еще одно фестивалное мероприятие — бардовский слет «Струны фортов», который несколько лет назад вошел в ОМФ.

А в минувшие выходные на площади у гостиницы «Домик у причала», что на историческом Сидоровском канале, было на что посмотреть — и в чем поучаствовать!

Основное, конечно, регата — «Orange gate». В этом году она посвящена 150-летию русской тельняшки. Кстати, Музей тельняшки тоже представил свои стенды — и не только экс-

понаты, но и совсем недавно вышедшую книгу. А в регате участвовали и сосновоборские яхты. В этом году призовых мест не заняли, но ведь этот раз — не последний!

На многочисленных площадках можно было познакомиться с тренерами по единоборствам и тут же записаться в секцию (а во второй день — посмотреть показательные выступления мастеров тхэквондо), пострелять в призовом тире и в тире казачьем, попробовать свои силы на сапе, сделать что-

нибудь красивое и интересное на морскую тему из самых разных материалов. А то и прикупить украшения, игрушки или сувениры. «Морская мастерская» работала на полную катушку. Даже можно было пройти пробные уроки в студиях английского и китайского языков. На главной сцене состоялся двухдневный концерт.

А началось, конечно, с поднятия флага — это право заслужил организатор, бесценный руководитель и идейный вдохновитель всего происходящего Евгений Захаров. Участников и гостей приветствовали руководители города и района, а также первый владелец усадьбы «Ораниенбаум» Александр Данилович Меншиков. А потом — песни, музыка, танцы... с ведущими — Ириной Вьюновой и Яном Гуревичем. Открыл концертную программу хорошо знакомый сосновоборцам фольклорный коллектив «Bee Celtic» — на Саммерфесте в Андерсенграде петербургские музыканты выступали не однажды, а вот на Ораниенбаумский морской фестиваль попали впервые, и именно что с морским репертуаром — песнями шанти. Были на сцене и классика, и ретро, и рок — музыка на любой вкус.

Свои изделия представили бренды одежды «Баско» и «conspiracy_mode». А можно

было самому прийти в эффектно-модном костюме и участвовать в народном дефиле. И сделать эффектные фотографии — тут же стихийно возник фотоконкурс «Девушка с веслом»...

Словом, жителям Ломоносова и многочисленным гостям было чем заняться. Фестиваль активно поддержали предприниматели, подготовившие отличные призы. И эффектные сувениры, и дипломы, и подписка на яхтенный журнал, а один из призов вызвал бурные овации собравшихся — новое моющее средство от производителя «КлинПро». Вообще-то компания в основном выпускает моющие средства для автомобилей и поездов, но решила попробовать новый рецепт для металлических и пластиковых судовых корпусов. Яхтсменам предложили протестировать — если им понравится, в линейке моющих средств появится новая позиция.

Обычно Ораниенбаумский морской фестиваль проходит в последние выходные августа. Но на сей раз сроки пришлось сдвинуть на неделю — по очень уважительной причине. В наступающие выходные — большая регата в Санкт-Петербурге, в которой будут участвовать почти все яхты, которые участвовали в Orange gate. Всем — попутного ветра!

Анастасия СЕМЕНОВА
Фото автора

КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

ОСТАНОВИТЬ ВРЕМЯ - ЛОСКУТКОМ...

26 августа в арт-галерее Дворца культуры «Строитель» открылась выставка лоскутного шитья «Здесь времени замедлен бег». Это часть большого проекта «Лоскутный Сбор», который в течение нескольких лет реализует клуб лоскутного шитья «Штучка» (Центр развития личности «Гармония»).

Свои работы привезли участницы квилт-студии «Гатчина». Двадцать два года назад ее организовала Наталья Косьянковская — профессиональный художник, мастер декоративно-прикладного искусства, а также акварелист. Это не первая выставка гатчинской студии в нашем городе — сосновоборцы могли видеть работы гатчинцев дважды, но выставки тогда проходили в мэрии. Так что в ДК — это, можно сказать, дебют.

Театровед и историк искусства Марина Тарасова немного рассказала об истории лоскутного шитья. Вообще-то это один из самых древних видов декоративно-прикладного творчества, но поначалу изделия из лоскутков делали не от хорошей жизни. Тканей было мало, стоили они дорого, и использовали их, что называется, до последней нитки — когда



Наталья Косьянковская

на выставках, были не только традиционные одеяла, но и чисто декоративные панно. Настоящие картины, только выполненные не красками, а кусочками ткани.

Именно такие панно сейчас украшают стену Дворца культуры «Строитель». Как рассказала руководитель клуба Наталья Косьянковская, в Сосновый Бор мастера привезли работы из своего большого проекта «Православная Русь». На картинах — монастыри и соборы. Это не фантазии художников, все выполнено с натуры и узнаваемо. Каждая работа шьется примерно год — процесс кропотливый и трудоемкий. Но результат стоит затраченных усилий.

Квилт-студия «Гатчина» — одна из двух в России (да, кажется, и в мире тоже), где работают с драпом. Вторая студия находится в Нижнем Тагиле. Увы, с драпом сейчас «напряженка». Этого когда-то очень популярного материала практически нет. Ткани собирались по старым шкапам, а то и по помойкам. Старые пальто распарывали, отстирывали, приводили в порядок... И давали им новую жизнь.

А еще гатчинская студия организует фестивали лоскутного шитья. Их в нашей стране осталось мало, и каждый — заметное событие в культурной жизни. Даже во времена пандемии провели — не такой многочисленный, как обычно, но все же, всего четырнадцать человек тогда приехало, но порадовали своими работами любителей этого вида искусства. Но в этом году в фестивале «Лукоморье» участвовали более ста пятидесяти мастеров!

С сосновоборским клубом лоскутного шитья «Штучка» у «Гатчины» — давняя дружба. И в этот раз дело выставкой не ограничилось. Руководитель «Штучки» Валентина Еремина провела для гостей экскурсию по городу, показала им наши достопримечательности — по большей части новые. И парки, и скверы, и скульптуры — в Сосновом Бору уже немало мест, способных подарить художнику вдохновение. Так что, может, со временем у гатчинцев появятся работы, посвященные красивым местам нашего города.

А пока — до 18 сентября в нашем Дворце культуры «Строитель» можно посмотреть великолепные панно, посвященные православным храмам России.

Мария БОРИСЕНКО

Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

Еженедельная уборка и смена белья.
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

красивая одежда превращалась в лохмотья, целые кусочки аккуратно вырезали и использовали для создания других предметов. И даже в перечень народных промыслов, который Совнарком издал после Октябрьской революции, этот вид творчества не попал — а соответственно, и возможностями, которые были у народных художников, мастера лоскутного шитья не обладали.

«Лоскутный бум» начался в 70-е годы прошлого столетия, причем практически одновременно по всему миру. Шитьем из лоскутков заинтересовались профессиональные художники, появились новые ткани, стали проводиться выставки и фестивали. Среди произведений, которые стало можно увидеть