



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА YOUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+

№ 38 (1638)
19 сентября 2024 г.

МЕДИА
#КОМАНДА

47



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

ИЗБРАННЫМ ДЕПУТАТАМ ВРУЧИЛИ МАНДАТЫ



16 сентября состоялось заседание Территориальной избирательной комиссии. Избирком официально подвел итоги выборов в муниципальный Совет, которые проходили 7–8 сентября. Вновь избранным депутатам пятого созыва вручили мандаты.

Председатель Территориальной избирательной комиссии Татьяна Горшкова зачитала проект решения ТИК о регистрации депутатов, избранных по всем двадцати одномандатным округам. Члены комиссии единогласно приняли решение.

После этого Татьяна Валерьевна вручила вновь избранным членам Совета депутатов удостоверения, которые подтверждают их полномочия на весь срок. Срок полномочий представительного органа муниципального образования — 5 лет. Первое заседание нового состава Совета состоялось 18 сентября.

В СОСТАВ ГОРОДСКОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ПЯТОГО СОЗЫВА ВОШЛИ:

- | | |
|--|---|
| Округ № 1 — Руслан Абдужалильевич Пардаев | Округ № 11 — Александр Александрович Павлов |
| Округ № 2 — Ольга Владимировна Мартынова | Округ № 12 — Владимир Брониславович Садовский |
| Округ № 3 — Алексей Николаевич Афанасьев | Округ № 13 — Николай Олегович Панченко |
| Округ № 4 — Цырендоржи Валерьевич Зандаков | Округ № 14 — Алексей Евгеньевич Терешкин |
| Округ № 5 — Наталья Валерьевна Воскресенская | Округ № 15 — Павел Олегович Гредасов |
| Округ № 6 — Александр Юрьевич Соболев | Округ № 16 — Сергей Евгеньевич Крайнов |
| Округ № 7 — Вадим Викторович Руденко | Округ № 17 — Михаил Александрович Курочка |
| Округ № 8 — Иван Валерьевич Цветков | Округ № 18 — Алина Алексеевна Чеботарева |
| Округ № 9 — Оксана Николаевна Бобрешова | Округ № 19 — Екатерина Алексеевна Лаврентьева |
| Округ № 10 — Михаил Васильевич Воронков | Округ № 20 — Вадим Викторович Артемьев |

ЭХО СОБЫТИЯ

ГОЛОС ОГНЕННОГО РУБЕЖА

13 сентября жители Соснового Бора и Ломоносовского района вспоминали защитников Ораниенбаумского плацдарма. На территории легендарного пятачка воинских захоронений много, и ни одно из них не забыто. А сосновоборцы традиционно собираются в эти дни на Воронке, у мемориала «Берег мужественных».

Окончательно Приморский плацдарм (Ораниенбаумский его назвали уже после войны) сформировался 16 сентября. В этот день в 1941 году немецкие войска вышли к заливу в районе Стрельны и Петергофа. А в районе Кернова фашистов удалось остановить на несколько дней раньше — впервые с начала войны и на целых три года. И решительное наступление в январе 1944 года тоже началось именно отсюда, с «пятачка», на который были пере-



брошены войска и тяжелая техника по Малой дороге жизни.

Об этом вспоминали те, кто приехал в этот день на Воронку — ветераны, военнослужащие, школьники, работники предприятий, представители

общественных организаций. О том, что происходило на плацдарме, рассказал председатель Совета ветеранов войны и военной службы «Ораниенбаумский плацдарм» Валентин Васильевич Петров. На форту «Красная Горка», ко-

торый был центром плацдарма, воевал его отец, а сам Валентин Васильевич много лет занимается историей этих мест.

О значении плацдарма говорили глава Сосновоборского городского округа Михаил Васильевич Воронков и исполняющий обязанности председателя Совета депутатов Александр Александрович Павлов.

А потом раздался голос Анны Дмитриевны Коц — последней защитницы Ораниенбаумского плацдарма. Когда началась война, ей было шестнадцать. Сейчас — без малого сто, но события тех лет навсегда врезались в ее память. Приехать она не смогла, но ей позвонили по телефону и поставили на громкую связь. И ее голос услышали все, в том числе школьники, которые в завершении митинга прочитали стихи и исполнили песни. А в почетном карауле в этот день стояли воспитанники детских патристических объединений.

Годы идут, и вот уже те, кто когда-то стоял в пионерском почетном карауле во время церемонии открытия мемориала на Воронке, сами стоят в колонне ветеранов. О событиях военных лет они тоже уже знают в основном по рассказам старших. Но передают эти знания следующим поколениям. И это и есть наша подлинная история.

Мария БОРИСЕНКО

НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

11 сентября в Китайском деловом центре на Лиговском проспекте состоялась встреча Законодательного собрания Ленинградской области и Всекитайского собрания народных представителей провинции Фуцзянь (КНР).

Парламент Ленинградской области представляли Станислав Еремеев, возглавляющий постоянную комиссию по государственному устройству, международным, межпарламентским и общественным связям, и Андрей Гардашников, возглавляющий постоянную комиссию по экологии и природопользованию. Со стороны китайских коллег присутствовали председатель управления по охране окружающей среды и ресурсосбережения Ю Мэйпин, председатель управления по надзору за исполнением законодательства У Юнлэй, заместитель председателя финансового управления Цао Шиминь и заместитель председателя управления по делам зарубежного Китая (Тайвань) Е Юнпэн.

Станислав Еремеев кратко рассказал китайским товарищам о структуре органов государственной власти Ленинградской области, функциях и направлениях работы регионального ЗакСа, а также о Едином дне голосования и прошедших в 47-м регионе выборах в органы местного самоуправления.

По его словам, Ленинградская область, как и вся Российская Федерация, сегодня динамично развивается, несмотря на геополитические

сложности, беспрецедентные экономические санкции и разрыв отношений с западными партнерами, произошедший с началом специальной военной операции.

«Мы высоко ценим российско-китайское партнерство, подтвержденное нашими национальными лидерами — Президентом РФ Владимиром Путиным и Председателем КНР Си Цзиньпином. Сегодня особенно важно развивать отношения между нашими странами, как в рамках БРИКС, так и в формате двусторонних отношений», — подчеркнул Станислав Еремеев. — В условиях беспрецедентного давления стран Запада на Россию и Ленинградскую область идет процесс переориентирования экономических, политических, культурных связей на Восток и глобальный Юг. Выстраивание транспортной логистики, экономических связей со странами Азии играет в этом процессе значимую роль».

В ходе диалога были затронуты вопросы экологии. Примечательно, что провинция Фуцзянь является первой национальной пилотной зоной экологической цивилизации, созданной в Китае. Это самая лесистая провинция, на территории которой много гор.

ЛЕНОБЛАСТЬ УКРЕПЛЯЕТ МЕЖПАРЛАМЕНТСКИЕ СВЯЗИ С КИТАЕМ



Согласно переписи 2020 года в Фуцзяни проживало 41,5 млн. человек. Кроме того, Фуцзянь — ближайшая к Тайваню материковая провинция, которая прежде специализировалась на обработке торговых потоков с острова. Обострение отношений между Китаем и Тайванем

летом 2022 года создало здесь точку геополитической напряженности.

Особый акцент был сделан на обеспечении правового механизма поддержки двусторонних отношений, в том числе создания законодательных условий для развития бизнеса.

Стороны обменялись имеющимся опытом и согласились, что необходимо развивать и поддерживать парламентский диалог на региональном уровне.

Мария СУВОРОВА,
пресс-служба
Законодательного собрания
Ленинградской области

БЫТЬ, А НЕ КАЗАТЬСЯ

Методист Центра патриотического воспитания Ирина Кузнецова стала одной из победительниц Всероссийского конкурса «Быть, а не казаться!».

Финал проходил с 10 по 15 сентября в Волгограде. Ирина Николаевна также является начальником штаба местного отделения «Юнармии».

Участники прошли круговые собеседования, представили свои проекты и методические разработки, создали и защитили групповой проект. Они участвовали в мастер-классах по военному делу, которые провели инструкторы центра «Воин».

Всего на конкурс поступило более пятидесяти тысяч заявок. Для участия в финале жюри отобрало четвереста — по сотне в каждой номинации. Победителями признаны сто человек, по двадцать пять в каждой номинации. Они вошли в кадровый резерв сферы патриотического воспитания. Ирина Кузнецова вошла в десятку лучших в номинации «Наставник специальной подготовки».

Конкурс организуют «Роспатриотцентр», «Движение первых», Центр «ВОИН» и Министерство просвещения.

СОСНОВОБОРЦЫ- НА ФЕДЕРАЛЬНОМ ЭТАПЕ

Сосновоборские предприниматели и участники некоммерческих организаций стали победителями регионального этапа Международной премии «#МЫВМЕСТЕ».

Награды им вручил Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. В номинации «Территория для жизни», в категории «Организации. Команда» третье место занял Максим Вережинский — руководитель автономной некоммерческой организации «Круг Жизни».

В номинации «Социальный предприниматель», в категории «Субъекты малого и среднего предпринимательства» первое место занял центр развития и досуга «Планиета знаний» и его руководитель Наталья Милушкина. Победа в региональном этапе



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

поможет проектам найти партнеров, предоставит поддержку от органов власти, а самое главное — откроет сообщество единомышленников.

ЕСЛИ МУСОР ВЫБРОСИЛИ НЕ ТАМ

В Сосновом Бору в основном уже разобрались с несанкционированными свалками. Однако они периодически появляются.

В городской администрации предложили горожанам сообщать о нарушениях. Если вы стали свидетелем сброса отходов производства и потребления в несанкционированных местах, следует направлять материалы, зафиксированные на мобильные телефоны или фотоаппараты, в Комитет государственного экологического надзора Ленинградской области для привлечения виновных лиц к административной ответственности. Видео и фотоматериал должен содержать следующую информацию: номер машины, дату сброса отходов, описание места нахождения отходов.

Электронный адрес: gosecocontrol@lenreg.ru

СТАЛИ ЧАЩЕ БОЛЕТЬ

За минувшую неделю в медсанчасть по поводу острых респираторных заболеваний обратились 620 человек — почти в два раза больше, чем раньше.

Среди заболевших — 346 детей. Эпидемиологический порог по совокупному населению превышен почти в два раза. Пять человек заболели новой коронавирусной инфекцией. 11 пациентов, в том числе 5 детей, обратились по поводу внебольничной пневмонии.

Медики зафиксировали 30 случаев острой кишечной инфекцией, 25 из них — у детей, очагов в детских учреждениях не выявлено. Также выявлены 8 случаев энтеробиоза, 2 — энтеровирусной инфекции, по одному — скарлатины, ветрянки, аскаридоза, гепатита С и боррелиоза.

По поводу укусов животных обратились двое. Один пострадал от зубов бродячей собаки, другого покусал домашний кот.

Несколько снизилась активность клещей. За неделю пострадали 14 человек, четверо из них подверглись нападению на территории города.

НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 287 пациентов. За неделю госпитализировано 250 человек.

В сосновоборском роддоме за это время появились на свет 5 малышей. Хирурги сделали 51 операцию, в том числе 21 плановую.

По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 62 человека — в три раза меньше, чем за предшествующую семидневку.

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 261 раз. Лечиться в другие клиники отправились 10 пациентов.

Во взрослую поликлинику пациенты обращались 6835 раз, в детскую — 3260 раз.

БУДНИ ПОЛИЦИИ: ЗАВЕДЕНО, РАСКРЫТО, ПРИВЛЕЧЕНЫ...

За неделю сотрудники Сосновоборского отдела МВД зарегистрировали

259 заявлений о происшествиях и преступлениях. Заведено 12 уголовных дел, раскрыто 11 преступлений.

К административной ответственности привлечены 50 нарушителей — за пьянство, мелкое хулиганство, мелкое воровство и побои.

В городе случилось 11 дорожно-транспортных происшествий, в одном пострадал человек.

12 сентября около половины шестого вечера в районе дома 2 по улице Академика Александрова. Неустановленный водитель сбил пешехода, который переходил проезжую часть по нерегулируемому переходу. Пострадал мужчина 1963 года рождения. Проводится проверка.

ДЕВЯТЫЙ МИКРОРАЙОН ОБУСТРАИВАЮТ

Заканчивается благоустройство во дворе домов № 14 и 16 по Малой Земле и № 15 по Молодежной.

Здесь вымостили дорожки, сделали детские площадки и зоны тихого отдыха. И как рассказал начальник отдела капитального строительства городской администрации Александр Лазаренко, запланировано еще создание 23 парковочных мест. Работы выполняет компания «Стройград». Компания по своей инициативе продлила дорожки там, где они выходят за пределы муниципальной территории.

Пока что выполнен первый этап. В ближайшее время появятся опоры освещения — подготовительные работы уже прошли. Поскольку двор постоянно был заболочен, пришлось сделать дренаж. В ближайших планах — привести в порядок деревья и кусты.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ЗА НЕДЕЛЮ С 9 ПО 15 СЕНТЯБРЯ

За отчетный период велась текущая работа отдела:

ОТЧЕТ ВЫПОЛНЕННЫХ РАБОТ СМБУ «СПЕЦАВТОТРАНС»:

Уборка:

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- сбор и вывоз травы: сквер Воскресенского, сквер на пр-те Героев 5, сквер у 6 школы, сквер у м-на Таллинн, пойма реки Коваши, сквер Фроля, ул. Ленинградская, ул. Афанасьева, Соборный проезд, ул. Красных Фортков, 10б мкр., 8 мкр., 10а мкр. (общее количество — 49 м3);
- покос травы: ул. Ленинградская, пр-т Александра Невского, ул. Молодежная, ул. Копорского полка, вокзальное кольцо, Ракопешский переезд, ул. Набережная, проезд Энергетиков, сквер на пр-те Героев 5, сквер у 6 школы, сквер у м-на Таллинн, пойма реки Коваши, сквер Фроля, 7 мкр. (общее количество — 225 000 м2);
- уборка мусора на городских территориях: скверы города, парк Приморский, д. Липово, Ручьи, оз. Калищенское, пойма р. Коваши, велодорожка;
- сбор/вывоз растительных остатков (общее количество — 60 м3);
- вывоз растительных остатков с газонов;
- очистка детских площадок, лестниц и пешеходных дорожек внутриквартальных территорий;
- уборка контейнерных площадок: город и СНТ;
- очистка метровой полосы: проезды и лестницы 10а, 10б мкр.;

- очистка пешеходных дорожек у дд. 1, 3, 5 по Липовскому проезду;
- вывоз строительного мусора (общее количество — 40 м3);
- вывоз несанкционированных свалок мусора (общее количество — 43 м3).

Ремонт дорог:

- ремонт дорог — в объеме 223 м2;
- ремонт участка дороги на ул. Ленинградская напротив д. 60—62, Ленинградская напротив д. 60—62, Ленинградская в районе СУСа,
- работа БЦМ — в объеме 221 м2;
- Копорское шоссе от моста в направлении НИТИ,
- 10А, 10Б мкр.,
- ул. Космонавтов 24—26,
- 4 мкр.

Освещение:

- ремонт опоры освещения на ул. Петра Великого;
- ремонт опоры освещения на ул. Красных Фортков;
- замена фонарей на базе;
- установка блока питания в Приморском парке на трибунах;
- ремонт торшеров на пр-те Героев;
- ремонт фонарей около ТЦ «Арбат»;
- сборка фонарей в ДНТ;
- ремонт фонарей на ул. Новая, ул. Пограничная;
- ремонт торшерной линии на ул. 50 лет Октября 10;
- обеспечение мероприятия Ораниенбаумский плацдарм электроэнергией;
- ремонт линии освещения велосипедных дорожек

ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ОВБИДХ:

- продолжают работы по ремонту улично-дорожной сети города (подрядчик ООО «СК «ГиК»). За прошедшую неделю:
- заасфальтирована площадка автобусной остановки, подходы к остановке подготовлены для асфальтирования (инициативный проект ЯПБ 2023 «80 км для пешеходов»),
- заасфальтирован участок проезжей части на пр-те Героев (в районе Сбербанка). Ведется работа с придорожным газоном.
- заасфальтирована 1 парковка у стационара ЦМСЧ, вторая парковка подготовлена для укладки брусчатки,
- выполнены работы по асфальтированию проезжей части по ул. Комсомольская от ул. Петра Великого до ул. Космонавтов;
- продолжают работы по ремонту участка дороги по ул. Афанасьева (установлены бортовые камни),
- подготовлено к ремонту основание проезжей части на участке ул. 50 лет Октября (установлен бортовой камень, выполнены работы по фрезерованию),
- выполнены работы по асфальтированию на проезде по ул. Молодежная 12 и пр-т Героев 65 (пешеходная зона)
- уложен асфальт на внутридворовом проезде по ул. Молодежная 19;
- частично выполнены работы (одна сторона) по устройству деформационного шва на а/м мосту по ул. Ленинградская;



- продолжают работы по контракту на выполнение работ по благоустройству территории в районе д. 13 по ул. Солнечная: завершена укладка тротуарной плитки, на текущей неделе будет выполнено устройство газонов;
- выполнено благоустройство территории на ул. Соколова — обустроен газон в районе автопарковки;
- продолжают работы по ремонту спортивных площадок:
- выполнено устройство травмобезопасного (резинового) покрытия на спортивной площадке по ул. 50 лет Октября д. 10—12,
- на спортивной площадке по ул. Ленинградская д. 14 продолжается покраска ограждений.
- проводилась дезинфекция площадок ТКО и установленных на них контейнеров. Всего обработано 125 площадок, 90 бункеров-накопителей и 197 контейнеров для ТКО. Общая площадь обработки составила более 3 500 м2.

Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБидХ П.В. Пржевальский

КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

ЭФФЕКТ БАБОЧКИ

14 сентября в Сосновоборском музее современного искусства открылась новая выставка. Она называется «Эффект бабочки» и рассказывает о случайных событиях, заметно повлиявших на жизнь и творчество поэтов и писателей, чьи юбилеи мы отмечаем в этом году.

А в чем же собственно эффект бабочки? Тут достаточно вспомнить рассказ великого американского фантаста Рэя Брэдбери. Человек, отправившийся в прошлое, случайно раздавил бабочку. Вернувшись в свое время, он обнаружил, что все вокруг поменялось. Случайное и вроде бы незаметное происшествие в прошлом перевернуло мир с ног на голову. Вывод: любая мелочь имеет значение и может очень сильно повлиять на жизнь любого из нас. Бабочка — символ, который существует во многих культурах.

Нынешняя выставка — литературно-художественная. Она рассказывает о смыслах «эффекта бабочки» в жизни и творчестве литераторов-юбиляров, среди которых Пушкин, Одоевский, Ахматова, Бианки, Набоков, Окуджава.

Кстати, у этих авторов есть и бабочки вполне конкретные, они появляются в стихах, рассказах и сказках.

Этот символ мы видим и в творчестве многих художников, в том числе и современных. В музее выставлены работы, выполненные в разных стилях и разных техниках. Представлены: художественная фотография, видеоарт, керамика, бронза, графика, текстиль.



Татьяна Стржебцкая и Анастасия Коновалова

Как рассказала директор музея современного искусства Анастасия Коновалова, готовили нынешнюю экспозицию пять организаций. Часть экспонируемых работ — из фондов самого сосновоборского музея, другие — представили областное «Музейное агентство, Музей-усадьба «Рождествено», «Домик станционного зрителя» (оба находятся в Гатчинском районе), Литературно-художественный музей «Приютино» (Всеволожский район). Так что выставка получается областная — и, кстати, Ленинградская область на карте тоже похожа на бабочку. Это и часть при-

роды, и образ — любви, превращения, человеческой души.

Идея выставки возникла неожиданно. Сотрудники музея обсуждали творчество писателей-юбиляров и современных художников — и обнаружили неожиданные взаимосвязи, порой совершенно невероятные. Сначала были Пушкин и Набоков — ну Набоков-то вообще энтомолог, без бабочек ему никак не обойтись. И связь с Пушкиным прослеживается очень ясная — и территориальная, и духовная. Это стало своего рода отправной точкой. Посмотрели на других юби-

ляров — и обнаружили, что «эффект бабочки» был практически у всех. А как воспринимают этот образ современные художники? Для них он тоже оказался важен. На выставке есть работы, ставшие уже классикой российского искусства, как, например, книжные иллюстрации семьи Траугот.

Заслуженный художник РФ Владимир Петрович рассказывал о своих бабочках — скульптурных. Они на выставке повсюду. Он вообще мастер скульптурной анималистики — достаточно вспомнить его знаменитых зайцев, рыб, котов и белок, которые поселились на улицах Петербурга и Соснового Бора. Бабочки тоже интересные, и непременно найдут себе место в городских пространствах. А Наталия Цветкова делает своих бабочек из совсем уж необычных материалов — порезанных полиэтиленовых пакетов. Она — известный мастер декоративно-прикладного искусства, преподает на кафедре художественного текстиля Академии имени Штиглица. Ее экологичные бабочки могут находиться где угодно, дождь и ветер им нипочем. Открывают же экспозицию несколько живописных работ Юрия Перушина.

Некоторые мастера создали свои работы специально для этой выставки. Это петербургские художники Татьяна Стржебцкая и Ирина Быкова-Голдовская, а также сосновоборцы — дизайнер Мария Кутурова и фотограф Александра Дудник.

Идея выставки вдохновила и мастеров театрального искусства. Перформанс показали актеры театра «КриМ» Центра развития личности «Гармония». Как рассказала режиссер театра Екатерина Чемерис, это — импровизация, которую можно увидеть только здесь и сейчас. Жизнь и превращение бабочки — и как живого существа, и как символа.

Выставка «Эффект бабочки» стала главным музейным проектом этого года. Посмотреть ее можно до января 2025 года.

Мария БОРИСЕНКО



Вечер 13 сентября выдался теплым и ясным. На площади возле Дворца культуры «Строитель» народу было много. Кто-то пришел погулять, кто-то просто проходил мимо и задержался, увидев, что ставят аппаратуру, а на уличной сцене уже появились музыканты духового оркестра... А кто-то и заранее узнал о предстоящем концерте и пришел специально послушать музыку и потанцевать.

И никто не разочаровался! Концерт «Музыка у фонтана» открыл духовой оркестр «Мелодия» Детской школы искусств «Балтика». Этим коллективом руководит Артур Лазюк, а в репертуаре — самая разная музыка — играют сосновоборские музыканты и джаз, и популярные эстрадные мелодии, и обработки классических произведений. И публика всегда

принимает сосновоборских музыкантов очень тепло.

Потом на сцену вышли вокалисты — Александра Бабошина, Юлия Себенкова, дуэт «Добрый вечер» (Наталья и Алексей Ватолины — вместе и порознь), Наталья Жукова. Публика слушала, подпевала, танцевала... И, судя по отзывам на самом концерте и потом в соцсетях, вечер получился очень интересным.

Когда-то, когда Дворец, отмечивший в этом году 50-летие, был совсем юным, концерты и танцевальные вечера здесь проходили очень часто и просто так... Потом стали проводить в основном уличные праздники в честь каких-нибудь знаменательных дат. А в этом году решили, что можно и без видимого повода, почему бы и нет. Территорию совсем недавно благоустроили, теперь здесь и работающий фонтан, и много удобных скамеек, и покрытие в порядке, так что теперь и танцевать здесь стало приятно. Национальный проект «Формирование комфортной городской среды» и поддерж-

ка госкорпорации «Росатом» позволили сделать, что это место стало одним из самых популярных у горожан. А уж на такие концерты захочет прийти каждый...

«Музыка у фонтана» — не первая программа, не привязанная ни к какой знаменательной дате. Нынешним летом, в такой же теплый и ясный вечер, здесь выступали уличные театры — точнее, один театр, но с несколькими постановками. Это был театр «КриМ» (режиссер Екатерина Чемерис) Центра развития личности «Гармония». Опыт оказался удачным, и сосновоборские музыканты продолжили то, что начали актеры. Идеи, как использовать это место, появились и у других сосновоборских исполнителей.

И ничего, что нынешнее лето заканчивается, а с ним — и уличные концерты. Зато самое время начать подготовку к чему-то интересному и неожиданному, что непременно состоится на этой красивой площадке, как только закончатся холода.

Марина ПЕТРОВА

мои финансы

О ЛЬГОТАХ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Президент России Владимир Путин подписал закон о возобновлении индексации пенсий работающим пенсионерам. Согласно закону, с 1 января 2025 года работающие пенсионеры будут получать страховую пенсию и выплату к ней в размере, установленном на 31 декабря 2024 года, без учета недополученных средств. Таким образом, работники на пенсии с 2025 года и далее будут получать ежегодную прибавку. Что касается индексации более ранних периодов работы (с 2016–2024 гг.), то эти недополученные повышения пенсии также будут выплачены, но только после того, как пенсионер завершит свою трудовую деятельность. Также с 2025 г. изменения затронут даты индексаций. Страховые пенсии будут индексировать не 1 января, а дважды в год: с 1 февраля будет осуществляться индексация с учетом инфляции, а с 1 апреля — с учетом индексации стоимости пенсионного балла.

Пенсионеры относятся к льготной категории граждан и, помимо заслуженного отдыха, могут рассчитывать и на другие преференции, подробнее о них в интервью МСК1 рассказала эксперт проекта НИФИ Минфина России «Моифинансы.рф» Ольга Дайнеко.

НАЛОГОВЫЕ:

- пенсионеры освобождены от уплаты налога на имущество: на одну квартиру/комнату, один дом/часть дома, на одну мастерскую (иное помещение для ведения профессиональной деятельности), одно строение до 50 кв. м на земле сельхозназначения, ИЖС, ЛПХ, один гараж или место в паркинге;
- от земельного налога освобождается площадь участка до 6 соток (за площадь, превышающую лимит, платить придется);
- ряд регионов делают послабления для пенсионеров и по транспортному налогу (как правило, для автомобилей с двигателем до 150 л.с.);
- пенсионер может вернуть НДФЛ не за 3, а за 4 года. Например, если в 2024 году

пенсионер приобрел жилое помещение и в этом же году уволился с работы, подоходный налог в 2025 году он сможет получить не только за 2024, 2023 и 2022 гг., но и за 2021 г. (в рамках уплаченного за эти годы налога).

УСЛУГИ ЖКХ:

- если расходы на услуги ЖКХ «съедают» 22% от дохода, пенсионеру полагается субсидия на оплату этих услуг. Регионы вправе устанавливать свой более низкий порог трат для получения субсидии;
- за капремонт можно не платить при достижении 80 лет, а с 70 лет оплачивается лишь половина. Однако для льготы по оплате за капремонт необходимо, чтобы жилье было в собственности и пенсионер проживал один либо с нетрудоспособными (пенсионерами/инвалидами 1,2 группы).

ДОПЛАТЫ К ПЕНСИИ:

- до прожиточного минимума. Если пенсия неработающего пенсионера ниже прожиточного минимума по региону, осуществляется до-



на Славы, Ордена Трудовой Славы).

ТРУДОВЫЕ ЛЬГОТЫ:

— Работающий пенсионер может уволиться одним днем (не требуется двухнедельная отработка), может брать отпуск за свой счет до 14 дней (до 60 дней при наличии инвалидности). Отказать работодателю не вправе. Также пенсионер имеет право на 2 оплачиваемых дня при прохождении диспансеризации.

В рамках национального проекта «Демография» в регионах действуют программы «Активного долголетия», которые позволяют разнообразить свой досуг, пройти обучение в формате секций, кружков, лекций, круглых столов и практических занятий. О программах можно узнать в центрах социального обслуживания по месту жительства. Основные направления программ: здоровье (например, секции по скандинавской ходьбе для пожилых), финансовая грамотность, иностранные языки, компьютерная грамотность и многие другие. Обучение и занятия в рамках программ бесплатные.

Регионы вправе устанавливать свои льготы для пенсионеров, расширяя федеральные. Например, в части регионов установлены льготы по оплате общественного городского транспорта, при посещении культурно-массовых мероприятий, предусмотрена адресная социальная помощь нуждающимся, организуются досуговые мероприятия, обучение полезным навыкам.

плата (либо до федерального, либо до регионального значения — в зависимости от того, какое значение выше);

— ЕДВ (ежемесячная денежная выплата) полагается тем, кто является ветераном боевых действий, инвалидом, имеет государственные звания/награды (например, Герои России), а также пострадавшие в результате техногенных катастроф и ряд других. Полный перечень льготников можно уточнить в клиентской службе СФР;

- к ЕДВ также полагается набор социальных услуг (НСУ), который можно получить как в виде бесплатных услуг, так и в виде денежной компенсации. К НСУ относятся: лекарства, медицинские изделия, санаторно-курортное лечение, оплата проезда к месту лечения и домой, а также ряд других;

- с 80 лет пенсия увеличивается за счет удвоения ее фиксированной части (в этом

году 16 269,76 рублей вместо 8 134,88 рублей в месяц);

- наличие иждивенцев также дает право на надбавку (максимальная доплата за нескольких иждивенцев составит 100% фиксированной части — 8 134,88 рублей);

- на доплату к пенсии могут рассчитывать те, кто имеет «сельский» стаж не менее 30 лет (25% к фиксированной части пенсии). Также увеличение фиксированной части положено пенсионерам, выработавшим необходимый «северный» стаж.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ:

— Пенсионеры с пенсией не выше прожиточного минимума могут рассчитывать на скидку 50% при оплате лекарств по рецепту врача. Отдельные льготники могут воспользоваться бесплатным протезированием (например, Герои СССР, Герои России, Герои труда, кавалеры Орде-



ЛЬГОТНАЯ ИПОТЕКА: КАКИЕ ПРОГРАММЫ ДОСТУПНЫ В 2024 ГОДУ

С июля 2024 году льготные условия по жилищным кредитам изменились. Например, отменили ипотеку с господдержкой до 8%. Но купить квартиру с субсидированием ставки со стороны государства по-прежнему можно. Эксперты моифинансы.рф рассказали об основных условиях.

СЕМЕЙНАЯ ИПОТЕКА

Эта программа продлена до 31 декабря 2030 года.

Условия такие:

- ставка: до 6%
- первоначальный взнос: от 20%

- сумма кредита: до 12 миллионов рублей (Москва и Санкт-Петербург, а также Московская и Ленинградская области) и до 6 миллионов рублей — для остальных регионов

Купить жилье по программе Семейная ипотека могут семьи с детьми

при соблюдении одного из следующих условий:

- на момент заключения кредитного договора есть хотя бы один ребенок в возрасте до шести лет;

- есть минимум двое несовершеннолетних детей, при этом семья приобретает жилье в малом городе численностью до 50 тысяч человек (сведения берутся за предыдущий год, посмотреть их можно на сайте Росстата). На Московскую и Ленинградскую области условие не распространяется;

- есть минимум двое несовершеннолетних детей, при этом семья проживает в регионе с низким объемом строительства или с индивидуальной программой развития (таких регионов 35);

- воспитывается ребенок с инвалидностью;

- Можно купить квартиру по договору долевого участия (ДДУ) или договору купли-продажи (ДКП). Объект может быть в строящемся или уже готовом доме. Главное, чтобы продавцом выступал застройщик (первичная продажа). Купить квартиру у физического лица нельзя. «Вторичка» позволительна лишь семьям с детьми-инвалидами в тех

регионах, где многоквартирное строительство не ведется.

Семейная ипотека также позволяет приобрести дом, причем требований к его местоположению нет. Можно купить уже готовый объект либо на стадии строительства. Главное, чтобы был договор (ДДУ или купли-продажи) с застройщиком. Это может быть компания либо индивидуальный предприниматель (ИП).

В общем порядке любую льготную ипотеку можно оформить только один раз. Правило «одна льготная в одни руки» распространяется на кредитные договоры, заключенные с 23.12.2023. Для Семейной ипотеки есть исключения.

Если льготный ипотечный кредит был получен после 23.12.23, то получить Семейную ипотеку по новым условиям можно, если в семье после 23.12.23 родился ребенок и предыдущая льготная ипотека полностью погашена

Об условиях ИТ-, арктической и Дальневосточной, сельской и военной ипотеки, читайте на портале моифинансы.рф <https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/lgotnaya-ipoteka-kakie-programmy-dostupny-v-2024-godu/>

Мария Иваткина



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ИНТЕРВЬЮ

В этом году исполнилось 30 лет с момента создания Комитета по печати Ленинградской области, 5 из которых его возглавляет Константин Визирякин. Опытный журналист, объездивший весь 47-й регион в бытность корреспондентом Ленинградского областного телевидения, он хорошо знаком с реалиями на местах и проблемами районных редакций. Мы узнали у Константина Николаевича — какое место занимают традиционные СМИ в «цифровом мире», почему ленинградцы больше доверяют печатному слову и как профильный комитет поддерживает областную журналистику.



Константин Визирякин на весеннем субботнике

КОНСТАНТИН ВИЗИРЯКИН: У РАЙОННЫХ СМИ ЕСТЬ БУДУЩЕЕ

ИНТЕРВЬЮ С ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ КОМИТЕТА ПО ПЕЧАТИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

— Константин Николаевич, в чём сегодня состоит основная работа комитета по печати?

— Основная наша задача состоит в том, чтобы средства массовой информации нормально функционировали и имели возможность развиваться. Для этого они должны получать своевременное и достаточное финансирование. У губернатора и областного правительства в целом есть понимание, что даже в век цифровых технологий невозможно выстроить нормальную коммуникацию с населением без традиционных средств массовой информации. Тем более, ленинградцы до сих пор гораздо больше доверяют печатному слову. Люди понимают: районный журналист живёт рядом, его волнуют те же проблемы, а главное — он всегда отвечает за написанное. В отличие от анонимных пабликов или каналов.

Впрочем, за эту востребованность нужно бороться. Коллеги из традиционных медиа должны изучать новые технологии, осваивать интернет-пространство. Если в тех же соцсетях не будет проверенной информации от надёжных СМИ — их заполнят фейки, жареные новости. Эту негативную

повестку важно дополнять позитивными новостями. Конечно, не забывая про обоснованную критику и решение проблем — действуя в интересах родного района.

— Как выжить районным изданиям в период экономической турбулентности?

— В первую очередь выстраивать систему распространения. У нас есть газеты, которые показывают неплохие показатели по подписке. Та же областная газета «Вести», «Красная звезда» из Приозерска, «Лужская правда», «Сельская новь» из Волово. Есть примеры бесплатного распространения газет: «PRO Отрядное» и «Провинция. Северо-Запад» выбрали такой путь, освободив себя от ряда сложностей, которые исторически возникают у коллег с «Почтой России».

Финансовые модели могут быть разными. Важно оставаться востребованными у аудитории и рекламодателей. Я всегда привожу пример коллег из Санкт-Петербурга — «Петербургский дневник» выпускает каждый день по 150 тысяч экземпляров, которые разбирают без остатков. Да, в Питере с этим проще — там есть разные каналы доставки, схема распространения в метро

и общественном транспорте. Но и у нас есть автовокзалы, станция метро «Девяткино», электрички — человек любит читать в дороге, особенно когда телефон перестаёт ловить сеть. Издателям важно пользоваться такой возможностью. К точкам распространения можно также подключить магазины, киоски, места с высокой проходимостью, чтобы люди знали — раз в неделю в этом месте может появиться их любимая районная газета

— Какие ещё инструменты обеспечат не просто выживание, а успех районного СМИ?

— В любом случае нужна хорошая работа с рекламодателями. Чтобы предприниматели знали — сколько у издания читателей, где газета распространяется, какая целевая аудитория. Так они смогут понять степень своей заинтересованности в работе с этим СМИ.

Ну и, конечно же, здесь необходимо работать с молодыми читателями. Если современный ребёнок никогда не держал в руках газету, то уже будучи взрослым, он и не подумает оформить подписку или купить свежий номер. Важно взаимодействие со школьными кружками — а у нас порядка 170 школьных СМИ; профориентация ребят, творческие конкурсы.

— Получается, вы верите в будущее районных СМИ?

— Приведу пример: в прошлом году на форуме СМИ в Сочи был круглый стол: «Кто победит: традиционная пресса или искусственный интеллект». Эксперты пришли к общему выводу: если журналисты сами не сдадутся и не опустят руки, то никакой ИИ их не победит. Всегда будут нюансы, подвластные одному только человеку. Так и здесь: пока коллеги будут верны своей профессии, у журналистики будут и будущее, и перспективы.

— За последние несколько лет все мы столкнулись с беспрецедентными вызовами. Один из них — пандемия коронавируса. Чему она научила журналистское сообщество?

— Во-первых, тому, что безвыходных ситуаций не бывает. Да, какое-то время люди не выходили из домов, меньше покупали периодики — зато районные СМИ получили стимул развивать социальные сети. Число подписчиков у всех медиа значительно выросло!

В то же время аудитория стала более внимательно относиться именно к традиционным средствам массовой информации, которые публикуют проверенную информацию, а не слухи или теории заговора. Объединяя, а не разъединяя людей и наше общество в непростой момент.

— Новый вызов и повод для сплочения — специальная военная операция. Какие задачи стоят перед районными СМИ в это время?

— В информационной политике существуют задачи разного уровня: федеральные, областные, районные. И сложность районных медиа в том, что им необходимо работать с каждым из этих пластов информации. Так, федеральное СМИ не будет

заниматься районной проблематикой, а вот районке от федеральной повестки не уйти.

Поэтому, если перед страной стоят задачи пополнения ВС РФ за счёт добровольцев, а также оказания гуманитарной помощи приграничным регионам, то и районные издания подключаются к ним в меру своих сил.

Конечно, первоочередная задача — чтобы все члены семей военнослужащих знали про свои права и льготы, гарантированные государством. Ленинградские журналисты эффективно ведут эту разъяснительную работу — берут интервью у ответственных лиц, рассказывают истории ветеранов, помогают бойцам в решении конкретных вопросов.

Кроме того, мы регулярно отправляем выпуски наших СМИ «за ленточку». Так участники спецоперации узнают, что происходит на их малой родине, а заодно могут прочесть, как поставлена работа с помощью ветеранам СВО и членам их семей. Мне кажется, что всё это тоже помогает бойцам спокойно решать те задачи, которые перед ними стоят. Тем самым журналисты вносят свой вклад в нашу общую Победу.

— Какие планы у вашей команды на ближайшие годы?

— Безусловно, я рассчитываю на то, что мне и коллегам удастся максимально выполнять те задачи, которые поставлены перед комитетом руководством региона. Не только в сфере журналистики, но и с размещением социальной рекламы, где мы также доносим всю необходимую информацию до населения.

Мы обязательно продолжим работу, связанную с обновлением наших СМИ, чтобы они становились более современными и интересными. Продолжим привлекать в редакции молодые кадры. Для этого всему профессиональному сообществу необходимо изо дня в день доказывать, что журналистика остаётся востребованной у большинства жителей региона и что мы даём людям правдивую и ценную информацию.

БЕСЕДОВАЛ СТАС БУТЕНКО
ФОТО: КОМИТЕТ ПО ПЕЧАТИ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Бойцы в зоне спецоперации за чтением районной прессы



Форум СМИ Ленинградской области — главное медиасобытие региона

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ КОРРУПЦИИ



Бороться с коррупцией можно разными способами. В долгосрочной перспективе самый верный подход — прививать нетерпимость к мздоимству с раннего возраста, стимулировать школьников и студентов изучать правовые аспекты этого явления. Серьёзный опыт такого антикоррупционного просвещения накопила команда молодёжного форума «Ладога», где каждый год ведёт работу тематическая площадка «Сделай правильный выбор! Скажи коррупции — «нет!»

Говорить о коррупции играя — не самая простая задача. Чуть ошибёшься с интонацией, и разговор получится слишком несерьёзным. Или же, наоборот — чересчур официальным. Однако специалисты Управления профилактики коррупционных и иных правонарушений правительства Ленинградской области научи-

лись ловко балансировать между этими крайностями, находя общий язык с юными ленинградцами и делая сложные темы доступными и интересными.

В этом году гостей тематической секции ждали интерактивные игры: от заполнения кроссвордов с юридическими терминами и исторической викторины до поиска «коррупционных преступлений» в классических произведениях литературы и кино. Юные участники не подвели — вспомнили и торговлю мёртвыми душами в бессмертном произведении Николая Гоголя, и похождения Остапа Бендера в «12 стульях», и даже коррупционную сеть контрабандистов из «Бриллиантовой руки».

— Игра была познавательной. Так как я учусь на государственного и муниципального служащего, то для меня это было вдвойне полезно. Радует, что не было скучно, особенно ве-

ТВЁРДОЕ «НЕТ» КОРРУПЦИИ

НА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ФОРУМЕ «ЛАДОГА» МОЛОДЁЖЬ УЧИЛИ ПРАВОВОЙ КУЛЬТУРЕ И ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ КОРРУПЦИИ.

село было видеть реакцию реакцию наставника на наши выступления. Когда мы не знали, какой ответ — верный, ведущий всей своей мимикой показывал, правы мы или нет, — рассказала «Ленинградской панораме» Мария, участница форума из Новгородской области.

Целью игр было познакомить молодёжь с базовыми понятиями в сфере противодействия коррупции на примере смоделированной ситуации, научить распознавать коррупционно опасную обстановку, грамотно вести себя в таких обстоятельствах.

— Всё понравилось. Если бы игра была построена исключительно на теории права, то было бы не так интересно. Я рад, что организаторы добавили в занятие культурный и исторический аспект. Нам пришлось серьёзно напрячь мозги — например, когда вспоминали примеры коррупции из басен Крылова, — поделился будущий госслужащий Никита Субботенко.

Наибольшие эмоции у молодёжи вызвала игра «Крокодил», где участникам нужно было по-

казывать движениями загаданное слово из мира экономики и права. Попробуйте сами изобразить «дачу взятки» и «превышение должностных полномочий» — задача не из простых. Но нашу молодёжь такими сложностями не испугаешь!

— Игра познавательная, форум образовательный — такое вот удивительное сочетание получилось. Конечно, многое из антикоррупционного законодательства мы не знали, но после мероприятия знаний точно стало больше. Тем более что в таком формате всё усваивается намного проще, ведь это не скучная зубрежка. В мире, безусловно, кор-

рупция есть, и я думаю, что это нечестный ход. Хочется, чтобы все были в равных условиях, поэтому с ней нужно бороться, — отметила участница форума Алена Гусева, педагог дополнительного образования из Гатчинского района Ленобласти.

Мероприятия по противодействию коррупции проводятся на форуме «Ладога» с 2016 года, помогая молодым людям лучше понимать правовые аспекты и учиться правильно вести себя в ситуациях, связанных с коррупцией.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ФОРУМ «ЛАДОГА»



БЕЗОПАСНОСТЬ

Интернет стал неотъемлемой частью жизни взрослых и детей. Теперь родителям нужно волноваться насчёт безопасности подростков не только в реальном мире, но и в виртуальном. Как уберечь ребёнка от «цифровых угроз», мы узнали у Ивана Милованова, эксперта Центра системных инициатив.

— Иван, насколько часто в наше время жертвами информационного пространства становятся дети?

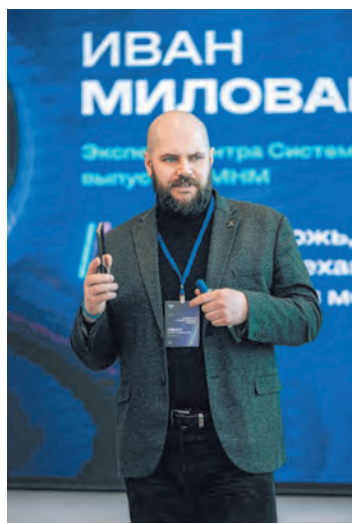
— Агрессивная информационная среда калечит психику ребёнка, мешает её становлению. Это подтверждает статистика роста психологических отклонений и росту инфантилизации общества. Среднестатистический ребёнок от 5 до 7 часов находится в киберпространстве. Может ли это оказывать влияние? Конечно, может! Влияет ли на психологию? Да, причём негативно. Не зря в некоторых странах вообще запрещают пользоваться гаджетами детям до 16 лет. Телефон — очень крутой прибор, но с ним нужно научиться работать.

— **Каковы основные угрозы и риски для детей в информационной среде?**

— Основные риски — это получение информации, которая способствует психологической и физиологической деградации человека. Сейчас весь мир столкнулся с таким массовым явлением, как цифровое слабоумие. Когда кора головного мозга ребёнка наиболее ак-

СТОПРОЦЕНТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ УГРОЗ В ВИРТУАЛЬНОЙ СЕТИ



тивна, он должен взаимодействовать с окружающим миром. Если этот контакт полностью заменяется смартфоном, то интеллект не получает должного развития. В итоге мозг ребёнка в 12–15 лет по своей физиологии может быть идентичен мозгу старика, страдающего от деменции!

Ещё одна опасность — это всё, что касается проведения военных информационно-психологических операций. Если в 20-м веке войны проходили на суше, в воде и в воздухе, то в 21-м военные доктрины обратили своё внимание на киберпространство. Существуют войска, которые профессионально ведут работу по дезинформации и распространению фейков. И, конечно, мошен-

ники, жертвами которых регулярно становятся дети.

— **Какие меры безопасности должны принимать родители?**

— Родители должны заниматься в первую очередь своим воспитанием. Если они читают и делают это с удовольствием, то и ребёнок будет читать. Если родители вечером пьют пиво и смотрят всякий примитив по телевизору, то заставлять ребёнка читать бессмысленно. Поэтому первое правило воспитания — это регулирование своего поведения.

— **С какого возраста рекомендуете заводить детям аккаунт в социальных сетях?**

— Чем позже, тем лучше. Всё зависит от того, насколько ребёнок зрелый психологически. Если вы вместе с ним смотрели мультфильмы, анализировали увиденное, учили ребёнка критическому мышлению, то он наверняка научился пропускать весь контент через определённый фильтр. Даже если ему попадёт какой-то спорный материал — он придёт и обсудит его с вами.

— **Вернёмся к теме профессиональных мошенников. Как им удаётся обманывать не только детей, но и взрослых?**

— Обычно работают два психологических принципа — страх

и «бесплатный сыр». В первом случае мошенники могут напугать словами: «Здравствуйте, мы из ФСБ! Вы нарушили закон...». Или так называемая «халява»: «Вы выиграли 50 миллиардов, вам нужно сейчас 5 миллионов нам заслать, и потом получите выигрыш!». Это примитивно, но срабатывает. Стрессовая ситуация — даже позитивная — гасит критическое восприятие.

— **Какие признаки могут указывать на то, что ребёнок подвергается негативному воздействию?**

— Первый момент — это изменение модели поведения. Мы зачастую можем это даже формально не понять, но просто сердцем чувствуем — что-то не так с ним: взгляд потух, отводит глаза, устраняется от общения. Если человека обрабатывают, то часто ему предлагают или навязывают модели поведения. А ещё манипуляторы могут ограничивать его во сне, требуя выйти на связь, выполнить какие-то «срочные задания» и отчитаться об их выполнении. Когда человек недостаточно спит, его мышление снижается, тогда на него можно сильнее воздействовать. И тут очень важно нарабатывать «алгоритм сторожа». Он должен быть включён как у самих детей, так и их у окружающих — родителей, педагогов.

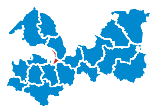
— **Как сам ребёнок может противостоять манипуляциям незнакомца из интернета?**

— Должна просто сработать установка, что нельзя общаться с чужими дядями в интернете и так далее. Нужно сразу рассказать о таких попытках общения родителю. Возможно, ребёнка стоит потренировать: попросить кого-то или самому с чужого аккаунта написать. Посмотреть, как он реагирует, а потом объяснить и закрепить важную для него информацию.

— **Как действовать, если узнал, что ребёнок попал под влияние кого-то из интернета?**

— Тут нужно уже подключать психологов и сотрудников правоохранительных органов. Лично пытаться разобраться, выстроить доверительные отношения, объяснить ребёнку, что это действительно нужно в первую очередь для него и чтобы никто другой не попал в похожую ситуацию. Аккуратно провести анализ, насколько психологически стабилен ребёнок, может только специалист. Правоохранительные органы, в свою очередь, посмотрят и оценят, есть ли какое-то правонарушение, найдут возможность выявить злоумышленника.

БЕСЕДОВАЛА АНАСТАСИЯ КРУГЛОВА.
ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО
ИВАНМ МИЛОВАНОВЫМ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

РЕПОРТАЖ

Более 600 молодых людей из разных регионов России, 6 образовательных потоков, ежедневные встречи с медийными личностями, образовательные ток-шоу и ламповые вечерние посиделки у костра — всё это лишь малая часть молодёжного образовательного форума «Ладога», который проходил с 9 по 15 сентября в Лужском районе Ленобласти. Нашему корреспонденту посчастливилось на один день погрузиться в атмосферу творчества и развития.



чтобы остаться человеком, — отметил Александр Дрозденко, ознакомившись с выставкой регионов Северо-Запада.

НЕСКУЧНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Главной изюминкой форума стали встречи с известными россиянами, настоящими профессионалами своего дела. Тележурналист Тутта Ларсен, художественный руководитель ансамбля «Русская песня» Надежда Бабкина, актёр театра и кино, телеведущий Оскар Кучера — это лишь малая часть гостей, с которыми участники форума могли пообщаться буквально тет-а-тет.

Оскар Кучера, например, рассказал молодым телевизионщикам, актёрам и режиссёрам про новые тенденции отечественной киноиндустрии, а также дал советы по работе начинающим представителям творческих профессий.

— Киноиндустрия стремительно развивается, появляются разные новые технологии и спецэффекты. При этом самое главное — не потерять за этой оберткой саму суть картин. Почему наши старые военные фильмы никогда не теряют актуальности? Мы чувствуем свою связь с этим наследием. Это отражает наш культурный код, — отметил Оскар Кучера.

За интересными лекциями ребята не забывали и о своих проектах. В заключительный день форума состоялась защита социально ориентированных инициатив от участников форума. Например, на площадке «Помним» разработали проект музейного конструктора — рекомендации по созданию в короткие сроки музейного пространства в любом районном центре или даже посёлке. Сообщество волонтеров представило настольную книгу социально активной семьи. Площадка «Уважаем» презентовала концепцию молодёжного этнокультурного центра, а группа «Любим» подготовила просве-



Культура малых народов на форуме «Ладога»

тительские занятия для молодёжи, посвящённые традиционным ценностям и созданию семьи.

Отдельно стоит отметить шоу-закрытие. Его полностью подготовили участники площадки «Вдохновляем». Весь музыкальный материал был создан за 5 дней форума под руководством экспертов и скоро станет доступен на всех музыкальных площадках страны.

— «Ладога» — это прежде всего символ нашей истории, нашей мощи и нашей силы. Вы здесь подзарядились, чтобы реализовать добрые дела и проекты, вернувшись на свои рабочие места, в учебные заведения, в те населённые пункты, откуда вы приехали. Всё, что мы с вами делали, делаем и будем делать — всё это влияет на наше будущее, — отметила зампред Законодательного собрания Ленобласти Татьяна Тюринина.

Впереди у всех участников форума «Ладога» — время свершений и возможностей. Страна создаёт молодёжи все необходимые условия для развития, самореализации и воплощения смелых идей. Остаётся только стать частью этого времени возможностей и воспользоваться полученными знаниями.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО АВТОРА, ПРЕСС-СЛУЖБЫ
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

В ЛЕНОБЛАСТИ ПОДВЕЛИ ИТОГИ РАБОТЫ МОЛОДЁЖНОГО ФОРУМА «ЛАДОГА»

НА ЧИСТОМ ВОЗДУХЕ

В этом году Молодёжный образовательный форум Северо-Западного федерального округа «Ладога» прошёл в 16-й раз. Место его проведения традиционно стала территория пансионата «Зелёный бор» неподалёку от города Луга. Пансионат расположен в живописном сосновом бору на берегу реки Студёнка, в считанных метрах от озера Толони с удобным песчаным пляжем. Природа, свежий воздух с нотками хвои, благоустроенные зоны отдыха — именно здесь рождались идеи и формировалась атмосфера для творческого роста и продуктивной работы.

После отборочного этапа участниками форума стали 600 представителей творческой молодёжи в возрасте от 14 до 35 лет. В Луге их распределили по тематическим площадкам: мастерская «Вдохновляем», трек визуального контента и ART-искусства «Создаём», историко-патриотическая площадка «Помним», трек по укреплению семейных отношений «Любим», площадка межнационального согласия и сохранения идентичности «Уважаем» и группа развития добровольчества «Помогаем».

— Организаторы получили почти 9 тысяч заявок со всей России. Это рекордное число для форума. Конкурс — 10 человек на место. Но, согласитесь, это классно, это говорит о том, что «Ладога» всё больше привлекает внимание

к себе среди молодёжи, — отметил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. — Сегодня на форуме очень правильно поставлена тематика. Мы говорим о традициях, о будущем, о сегодняшнем дне и об общечеловеческих ценностях.

Делегация каждого региона также представила на форуме свои наработки в сфере патриотического воспитания молодёжи. Это работа по поддержке участников спецоперации, сохранение исторической памяти или продвижение волонтерских проектов — любовь к Родине может принимать разные формы, главное, чтобы она объединяла людей и помогала строить сильную, единую страну.

ВСЕ ФЛАГИ В ГОСТИ К НАМ

Мне довелось побывать на Ладоге в День регионов. Это отличная возможность познакомиться с каждым из 11 субъектов Северо-Запада России. В программу вошли встречи молодёжи с главами регионов, погружение в культуру малых народов Русского Севера и даже дегустация местных блюд.

Так, на стенде Республики Карелия каждый мог познакомиться с традиционными карельскими играми, среди которых — перетягивание палки, метание копья и «кила», аналог русских городков. Ненецкий автономный округ удивлял гостей мастер-классом по изготовлению ненецкого буб-



Мероприятие объединило молодёжь Северо-Запада

на, а Архангельская область — викторины об истории региона. По соседству делегация Мурманской области проводила открытый урок по созданию рисунков с северной природой — будь то Хибинские горы или суровые виды Баренцева моря.

— Я представляю Калининградскую область. На нашем стенде можно было узнать о сохранении исторической памяти и связи поколений. Для нашего региона это особенно важно: здесь расположена могила Канта, на этой земле наши прадеды героически воевали в годы Великой Отечественной войны, — рассказал «Ленинградской панораме» участник форума Юрий Тюнин. — А вообще на «Ладоге» отличная атмосфера и прекрасные ребята. По вечерам собираемся возле костра, обсуждаем день, потому что каждый был на разных площадках, обмениваемся опытом.

Наверное, самым приметным оказался стенд Новгородской области. Прямо на природе ребята воссоздали образ старой советской квартиры 80-х годов. Мягкие кресла, ковёр на стене, телевизор «Садко» местного производства — эти декорации вмиг превратились в востребованную у молодёжи фотозону.

— Невозможно создать будущее, не живя настоящим и не думая о традициях и истории, которую создавали наши предки. Времена меняются, меняется мир, меняются технологии, но нужно сохранить традиции, сохранить культурный код, сохранить свои ценности и сохранить свою веру,



Знаменитое кружево и русский самовар встречали гостей стенда Вологодской области



ТВОРЧЕСКИЙ ПОДАРОК ГЕРОЯМ СВО

В рамках форума «Ладога» его участники создали мурал в честь героев СВО на одном из зданий в городе Луга. Идею поддержал губернатор Александр Дрозденко, а рисунок был выбран на конкурсе, организованном «Ресурсным добровольческим центром» весной. Из более 40 работ выбрали эскиз девуш-

ки, чьи брат и отчим участвуют в СВО. Профессиональные художники доработали рисунок и перенесли его на стену, создав символичное уличное искусство. Мурал стал не только украшением города, но и частью форума, объединяя патриотические ценности с творческим развитием молодёжи.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



СОБЫТИЯ

МАСТЕРСТВО ЗА РУЛЁМ

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЁЛ ТРАДИЦИОННЫЙ КОНКУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА СРЕДИ ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСОВ

Профессия водителя пассажирского транспорта требует особого мастерства и ответственности, ведь от него зависят жизни множества людей. Малейшая ошибка на дороге или недостаточное знание ПДД могут привести к серьёзным последствиям. Именно поэтому в Ленинградской области ежегодно организуются конкурсы профессионального мастерства для водителей автобусов. Корреспондент «Ленинградской панорамы» посетил эти соревнования и пообщался с их участниками.

В этом году областной конкурс профессионального мастерства среди водителей автобусов проходил в юбилейный 20-й раз. Организаторы мероприятия из комитета по транспорту Ленинградской области погрузили шофёров в боевую атмосферу: соревнования проходили на автодроме 56-го гвардейского учебного центра. В обычные дни здесь оттачивают мастерство маневрирования танкисты и водители бронетранспортёров. Сегодня же на полигон прибыли 50 лучших представителей автобусных парков 47-го региона.

— Дух соревнований, который недоступен дисциплинированному шофёру на дороге, присутствует здесь в полной мере. На конкурсе как раз можно себя проявить, показать чудеса спортивного мастерства и вождения. Но важно помнить, что от ваших решений, принятых во время работы, зависит безопасность и жизнь пассажиров, — поприветствовал участников председатель комитета Ленинградской области по транспорту Михаил Присяжнюк.

Правила неизменны: сначала каждый шофёр должен пройти теоретическое испытание, и только после успешного результата участника допускают к практическому заданию. На этапе «теории» конкурсанты могли вновь почувствовать себя за партой автошколы. Их экзаменовали на знание правил дорожного движения для транспортных средств категорий С и D. За 10 минут нужно было ответить на 20 экзаменационных вопросов — к чести участников, никто из них не провалил этот этап.

На автодроме шофёров ожидали стройные ряды ПАЗиков и ЛИАЗов — знакомые каждому из них машины. В них-то водителям и предстояло пройти

9 «фигур» — говоря проще, испытаний. Заезд в бокс и на автобусную остановку, змейка, преодоление колеи, круговое движение, стоянка, тоннельные ворота, эстафета... Нужно было не только пройти трассу за самое короткое время, но и не получить штрафных очков за неправильное выполнение упражнений.

— Я работаю на автобусных перевозках уже 17,5 лет. В конкурсе участвую постоянно — занимал и первые места, и был в тройке лучших в разные годы. Конечно, ничего не даётся с лёгкостью: есть этапы, которые я бы назвал непростыми, — с улыбкой поделился водителем Андрей Гороховский. — Например, проехать задним ходом по кругу не всегда получается. Но хорошо, что в жизни этот элемент не часто встречается!

Его коллега Александр Собко — победитель прошлогоднего конкурса — начал работу как водитель большегрузов. Эти навыки пригодились, ведь теперь он трудится за рулём «Волгабасов» крупного класса.

— Раньше я водил самосвалы в карьерах в Новом Уренгое. Потом переучился на водителя категории D. Прошлый опыт по-



мог освоиться с габаритной техникой, — говорит Александр. — Самым сложным испытанием я бы назвал боковую парковку, — впрочем, сегодня с ней справился достойно.

На моих глазах Александр проходит этап «Стоянка»: нужно завести автобус внутрь специальной площадки из конусов и остановиться, не повредив ни один из них. За каждую задетую стойку участникам грозят штрафные баллы. А если автобус выходит за линию, то упражнение считается невыполненным. На соседней площадке водители проходят «Змейку» — казалось бы, классическое испытание уровня автошколы — а вы попробуйте преодолеть её задним ходом за рулём многометрового автобуса!

Жюри оценивало скорость и точность выполнения заданий, а также соблюдение правил без-

опасности. По итогам конкурса были определены победители в нескольких номинациях. Всего в конкурсе приняли участие более 50 водителей, представляющих 13 компаний-перевозчиков из Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

В командном зачёте в категории автобусов большого класса победила команда «ООО ВЕСТ-СЕРВИС»; в категории среднего класса — команда «АТП БАРС-2»; в личном зачёте в категории большого класса наибольшее количество баллов по итогам двух этапов набрал Денис Базильский, представитель команды ООО «Ленинградская АЭС-Авто»; в категории среднего класса — Дмитрий Попов, представитель команды «АТП БАРС-2».

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО АВТОРА

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО



Корова по кличке Малышка из Приозерского района стала победительницей областного конкурса

В Ленинградской области состоялась XXI областная выставка племенных животных «Белые ночи», на которой традиционно определили лучших коров региона. Мероприятие прошло на территории конно-спортивного клуба во Всеволожском районе и привлекло представителей 58 племенных хозяйств.

В то время как конкурсы красоты для людей зачастую сводятся к оценке внешнего блеска и соответствию стереотипам, в мире парнокопытных всё устроено куда интереснее. Здесь важны не только внешние данные, но и продуктивность участниц: сколько молока даёт конкурсантка, её выносливость и по-

кладистый характер. В отличие от гламурного шоу, корона достаётся победительнице не за идеальный макияж, а за качественный удой и крепкое здоровье.

Хотя красоты этим труженицам тоже не занимать! Участницами выставки стали бурёнки голштинской и айрширской пород. Первых отличают внушительные размеры и чёрно-белый окрас, а вторых — благородная красно-белая масть и стройное (по коровьим меркам) телосложение. В Ленинградской области голштинские и айрширские породы особенно популярны благодаря своей высокой молочной продуктивности и приспособленности к местным климати-

«МАЛЫШКА» НА МИЛЛИОН

В ДЕРЕВНЕ ЭНКОЛОВО ПРОШЁЛ КОНКУРС КРАСОТЫ СРЕДИ ЛЕНИНГРАДСКИХ БУРЁНОК

ческим условиям. Голштинские коровы известны также рекордными удоями, а айрширские — устойчивостью к болезням и неприхотливостью, что делает их идеальными для северных регионов. Все эти достоинства вместе с внедрением инноваций на производстве позволяют 47-му региону из года в год занимать первое место в России по молочной продуктивности коров.

— Племенная база молочного скотоводства Ленинградской области представлена 59 племхозами. Удой на фуражную корову в сельхозорганизациях в 2023 году вырос на 1,8% и составил 9916 кг. В Ленинградской области 30 хозяйств с продуктивностью от одной коровы свыше 10 тыс. кг молока в год, — поделился достижениями отрасли председатель областного комитета по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Олег Малащенко.

Олег Михайлович также напомнил, что фермеры и селекционеры приехали на выставку не только чтобы оценить лучших из лучших бурёнок. В планах — обмен опытом и технологиями, заключение контрактов, знакомство с новыми достиже-

ниями научного сектора. Со своей стороны, государство продолжит поддерживать аграриев в условиях санкционного давления — и рублём, и советом.

— Ленинградская область является одним из лидеров в племенном деле в масштабах страны. Мы, со стороны государства, сейчас ведём большую работу по подготовке дополнительных инструментов, которые в перспективе передадим вам, и вы сможете их использовать и на практике реализовывать новые методы селекции, — поделилась впечатлениями заместитель директора Департамента животноводства и племенного дела Министерства сельского хозяйства РФ Галина Сафина.

Тем временем на присыпанный песком и сеном «подиум» начали по одной выводить финалисток конкурса. Некоторые рогатые красавицы переживали даже пытались сбежать, но зоотехники быстро находили способы успокоить своих подопечных.

— Выбрать лучшую корову по экстерьеру среди многих представленных животных высокого класса нелегко, но конкурс есть конкурс. И выбор сде-

лать нужно. Выставка «Белые ночи» имеет свои особенности: на мой взгляд, ей присущи целенаправленность, интеллигентность, деловитость и, конечно, красота представленных конкурсанток, — говорит представитель жюри Лариса Коваль, кандидат сельскохозяйственных наук.

Процедура оценки растянулась на несколько часов. Оценивался как экстерьер, то есть внешний вид конкурсанток, так и продуктивность, включая количество и качество молока, его жирность и белковость. Ну и, конечно, здоровье — крепкие ноги, отсутствие дефектов и заболеваний.

В итоге лучшей среди коров голштинской породы стала Малышка из племзавода «Мельниково» Приозерского района, а среди айрширской породы — корова Вестница из хозяйства «Новолодожский» Волховского района. Победительницы принесли своим хозяевам славу, а заодно — по 100 и 75 тысяч рублей, а также возможность представлять нашу область на выставке в Москве.

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА
ФОТО АВТОРА



С 30 августа по 1 сентября воспитанники ДЮСШ принимали участие в Открытых областных спортивных соревнованиях «Охта Парк chess Артек», посвящённых «Дню знаний».

РАПИД: Белов Андрей — 1 место среди школьников (группа А1–38 участников).

Ахмедова Амина — 3 место среди девушек (группа В3–22 участника).

КЛАССИКА: Ахмедова Амина — 3 место среди девушек (группа В3–22 участника).

БЛИЦ: Рубанова Анастасия — 2 место среди девушек (группа С2–39 участников).

Ахмедова Амина — 2 место среди девушек (группа С3–28 участника).

Тренеры Жданович Г. Г., Соколова Н. В.

С 30 августа по 1 сентября воспитанники ДЮСШ принимали участие в турнире по баскетболу в г. Санкт-Петербурге (юноши 2009–2010 года рождения).

Наша команда заняла 3 место (на втором месте — команда из Москвы, на первом — из Петрозаводска).

Учащийся ДЮСШ Захаров Матвей признан лучшим игроком турнира. Тренер — Шведов А. В.

ДЮСШ



ВОСТОЧНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

13–15 сентября в Туле в МСЦ «Тула-Арена» прошли Открытые областные соревнования по восточному единоборству.

В них участвовали более 400 спортсменов из 25 регионов, в том числе спортсмены из Ленинградской области.

Состязания проходили в двух программах: сётокан-ката (технические комплексы) и сётокан-кумитэ (поединки).

Конкуренция была весьма высока, и добиться призовых мест было нелегко. Но спортсмены из Соснового Бора смогли показать прекрасные результаты. Тренеры — Новикова Ирина и Тир Сергей.

По итогу:

— Малышева Ксения, 9 лет — 1 место в ката и 1 место в кумите;

— Шустов Михаил, 9 лет 2 место в ката;
— Тир Ева, 16–17 лет — 2 место в кумите;
— Ильина Дарья, 15 лет - 1 место в кумите.

В шаге от призового места оказалась Романова Олеся.

В эти же дни Тула отмечала день города — 878 лет! Жителей и гостей города ждала яркая насыщенная программа: концерты, музыка, салют и хорошая погода создавали праздничную атмосферу.

Спасибо родителям, что не испугались долгой дороги и поддержали своих детей.

ЯРМАРКА СПОРТА



7 сентября во Всеволожске ленинградские спортсмены приняли участие в ярком событии, которое собрало почти 7000 человек.

Более 70 спортивных клубов и организаций, федераций по видам спорта Ленинградской области приглашали гостей познакомиться, принять участие в мастер-классах и записаться в различные секции: футбол, баскетбол, теннис, бадминтон, гимнастика и акробатика, компьютерный спорт, воркаут, единоборства, бокс, ездовой спорт, шашки и шахматы и многое другое.

Наши единоборцы — воспитанники Ирины Новиковой и Сергея Тира из ДЮСШ — показали ката Хейан-Нидан — комплекс боевых действий с воображаемым противником, а затем выполнили Бункай ката — «расшифровка и анализ боевых движений ката». Это было зрелишно и красиво. Такие мероприятия дают возможность получить положительные эмоции и вовлечь в различные виды спорта детей и взрослых.

ВETERАНЫ ПОБЕДИЛИ В СПАРТАКИАДЕ

Сосновоборская команда ветеранов в составе: Илалова Милеуша, Махтарова Светлана, Криворот Людмила, Иванова Надежда, Смелов Василий, Сударев Игорь, Дурнев Николай, Пехов Николай — приняла участие в областной Спартакиаде. Которая прошла в Гатчине.

О выступлении наших земляков рассказал руководитель команды Анатолий Иванович Большаков.

Соревнования проводились по нескольким видам спорта: легкая атлетика (бег 1000 м), стрельба из лазерного оружия, нормативы ГТО (троеборье) по своим возрастным группам, дартс,

шахматы, настольный теннис.

Заключительным видом соревнований стала эстафета, которая включала набор упражнений. Согласно положению один участник мог выступать только в двух номинациях.

Почти все участники команды в своих номинациях стали победителями или призерами.

Махтарова Светлана — 2-е место в легкой атлетике, Илалова Милеуша, Сударев Игорь (шахматы) — 2-е место, Иванова Надежда (стрельба из лазерного оружия) — 2-е место и в настольном теннисе — 3-е место; Смелов Василий взял 1-е место в стрельбе из лазерного оружия, а в дартсе — 3-е место; Дурнев Николай по настольному теннису — 3-е место, Криворот Людмила в троеборье ГТО — 3-е место.

В результате общего подсчета мест команда Сосновоборского городского округа стала победителем спартакиады.



МАЛАХИТ

ДЗЮДО

В Волгограде завершился финал «Динамовской Лиги-2024».

Главными действующими лицами крупного Всероссийского форума дзюдоистов стали 169 юношей и девушек не старше 18 лет из 20 субъектов Российской Федерации. В их числе — спортсмены из Соснового Бора.

В весе +70 кг. главный приз достался воспитаннице «Малахита» Наталье Зайчиковой (тренеры Петров С. В., Макаров О. А., Яковлев Ю. М.).



ДЕТСКАЯ ЛИГА "ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ"



ДЕТСКАЯ ЛИГА

В городе Отрадное прошла соревнования третьего этапа IV сезона Детской Лиги «Здоровое Поколение» по борьбе дзюдо и самбо.

Всего 2024 году пройдут 4 этапа для каждой возрастной группы и двух командных соревнования. В конце года будут подведены итоги и награждение лучших.

На соревнованиях в Отрадном сосновоборские спортсмены заняли:

- 1 место — Гаврилуца Вова, Селькова Мира, Валуйский Ярослав, Дмитриева Лиза и Севьян Диана;
 - 2 место — Кашфулисламова Аня;
 - 3 место — Новожилов Саша.
- Тренер Фролов А. А.

БОКС

В Санкт-Петербурге 15 сентября состоялся турнир по боксу памяти Малкова Н. В., в котором приняли участие лучшие боксёры города — призёры и участники Первенства России.

От нашего города тренеры северной столицы пригласили спортсмена из СШ «Малахит» боксёрского клуба К • 24 учащегося Политехнического колледжа Довлатова Амина.

В финале Амин в конкурентном бою уступил своему именитому сопернику Марукову Данилу и занял второе место.

Поздравляем спортсмена и его тренеров Басковцева С. А. и Рогожина Г. Д.

НОВЫЙ СЕЗОН И НОВЫЙ ПЕРЕХОДЯЩИЙ КУБОК ЛИГИ ШКОЛЬНОГО СПОРТА 47 РЕГИОНА

Грандиозный спортивный праздник в рамках партийного проекта «Единой России» — «Детский спорт» состоялся 12 сентября у ленинградских школьников во Всеволожском районе. Символично, что именно в эту дату школьные спортивные клубы открыли 12 сезон Региональной школьной спортивной лиги. Команды 30 школьных спортивных клубов представляли 14 муниципальных районов на Областном фестивале в гп. Янино-1, на стадионе ЦФКИС «Заневский».

Удачи юным спортсменам пожелали: региональный координатор федерального проекта Партии «Единая Россия» — «Детский спорт», председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Вячеслав Комаров, первый заместитель председателя комитета по спорту Денис Шестаков, от комитета по образованию Светлана Котина, заместитель главы администрации Гатчинского муниципального района Павел Иванов, начальник отдела физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района Екатерина Ларионова, исполняющая обязанности главы администрации Заневского городского поселения Ирина Банера, руководитель подразделения общественно-государственного объединения «Юность России» по СЗФО — мастер спорта по художественной гимнастике и спортивной аэробике Наталья Власова, представитель от Общественного совета партийного проекта



«Детский спорт» в Ленинградской области — мастер спорта по футболу Олег Самсонов.

«Этот праздник спорта — возможность объединить людей, вдохновить друг друга и научиться работать в команде. Важно этим мероприятием показать нашу сплоченность», — с таким приветственным словом выступил Вячеслав Комаров.

Приветственное письмо участникам фестиваля зачитали и от президента Всероссийской федерации школьного спорта Ирины Родниной.

Овациями встретили участники спортивного парада новый переходящий Кубок Региональной школьной спортивной лиги. Презентацию провели председатель совета регионального отделения Всероссийской федерации школьного спорта Сергей Помулев и представитель от Общественного совета

проекта «Детский спорт» в Ленинградской области Олег Самсонов.

Молодая Гвардия Ленинградской области также стала частью масштабного спортивного события региона.

Соревновались школьные спортивные клубы в трех видах спорта: 16 команд в легкой атлетике (эстафета юноши, эстафета девушки), 13 команд по мини-футболу (девушки), 12 команд в баскетболе 3x3 (юноши).

Новый Кубок вдохновил участников фестиваля, а их было 317, выложиться в полную силу. Все игры были зрелищными, упорными, как и забеги в эстафетах легкоатлетов.

Неожиданным сюрпризом для всех участников турнира стало прибытие на церемонию награждения заслуженного мастера спорта России, капитана команды ФК «Зенит» Александра Ерохина.

Вместе с ним в награждении команд участвовал экс игрок «Зенита» Олег Самсонов. Победителям во всех 4-х видах спорта знаменитые футболисты вручили футбольные мячи и футболки с автографами игроков ФК «Зенит». Поклонники выстроились в очередь для фотографирования и получения автографов.

Итоги областного фестиваля:

Баскетбол 3x3 (юноши)

1 место — ШСК «Лидер» Гимназии № 2 г. Тосно; 2 место — ШСК «Олимп» Киришская СОШ № 8; 3 место — ШСК «Сила Оккервиля» СОШ «ЦО Кудрово»

Мини-футбол (девушки)

1 место — ШСК «LP школа 3» Лодейнопольская СОШ № 3; 2 место — ШСК «Сила Оккервиля» СОШ «ЦО Кудрово»; 3 место — ШСК «Вырицкая СОШ № 1»

Легкая атлетика — Эстафета 4x200 (девушки)

1 место — ШСК «Гатчинский лицей № 3»; 2 место — ШСК «Десяточка» СОШ № 12 г. Выборг; 3 место — ШСК «Сила Оккервиля» СОШ «ЦО Кудрово»

Легкая атлетика — Эстафета 4x200 (юноши)

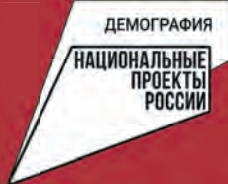
1 место — ШСК «Лидер» Гимназии № 2 г. Тосно; 2 место — ШСК «Сила Оккервиля» СОШ «ЦО Кудрово»; 3 место — ШСК «Оплот» СОШ № 2 г. Кировск

Организаторы спортивного праздника подарил всем гостям и участникам много позитивных эмоций и мотивацию для участия в новых соревнованиях. Все воспитанники школьных спортивных клубов пришли к единому мнению — серьезно готовиться к новым соревнованиям и побеждать, чтобы завоевать новый переходящий Кубок!

Популяризация физической культуры среди молодежи, приобщение населения к спорту — это ключевые компоненты Народной программы «Единой России».

ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rosпотреbnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ: ЗА ЧЕМ НУЖНО СЛЕДИТЬ

Напоминаем про самые важные показатели состояния организма.

Высота артериального давления, уровень холестерина и глюкозы в крови, вес и даже продолжительность сна — показатели, зависящие от питания и позволяющие «измерить» ваше здоровье. Рассмотрим, какие данные свидетельствуют о нарушениях в организме и что нужно предпринять, чтобы исправить ситуацию.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), нормальное артериальное давление у взрослых людей определяется на уровне 120 мм ртутного столба в момент сокращения сердца (систолическое) и на уровне 80 мм в момент его расслабления (диастолическое). Значение 140/90 считается уже высоким. Американская кардиологическая ассоциация предлагает следующую классификацию: нормальное давление (ниже 120/80), повышенное давление (120–129/ниже 80), высокое давление первой стадии (130–139/80–89), высокое давление второй стадии (140/90), гипертониче-

ский криз (выше 180/и (или) выше 120).

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Гипертония, или повышенное артериальное давление, может протекать при отсутствии симптомов. При ее обнаружении необходима консультация врача. Потеря каждых 5 кг лишнего веса может способствовать снижению систолического артериального давления на 2–10 пунктов.

Для нормализации давления необходимо изменить образ жизни, регулярно соблюдать принципы здорового питания, употреблять не более 5 г соли в день, ежедневно съедать 4–5 порций овощей и зелени; снизить потребление насыщенных жиров, минимизировать алкоголь в рационе, бросить курить, иметь регулярную физическую активность, снизить вес. Здоровый образ жизни повышает и эффективность медикаментозного лечения гипертонии.

Холестерин — жизненно важный «строительный» материал, придающий упругость и прочность клеточным

мембранам. Переизбыток «плохого» холестерина опасен для здоровья. При низком или высоком уровнях холестерина нужно обратиться к врачу, скорректировать рацион питания, соблюдать медицинские рекомендации. Проверять уровень холестерина нужно не реже двух раз в год.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Нормальные показатели холестерина:

- общий холестерин — 5 ммоль/л;
- холестерин ЛПНП («плохой» холестерин) — менее 3,0 ммоль/л;
- холестерин ЛПВП («хороший» холестерин) — более 1,2 ммоль/л для женщин и более 1,0 ммоль/л для мужчин;
- триглицериды — менее 1,7 ммоль/л;

Высокий уровень холестерина — от 5 до 6,4 ммоль/л и более.

Рисковый уровень холестерина — 6,4 ммоль/л и более.

Пониженный уровень:

- Общий холестерин — менее 5–4,5 ммоль/л;
- Холестерин ЛПНП — менее 2,5–1,8 ммоль/л.

Уровень глюкозы или «сахара» в крови — индикатор состояния предиабета и диабета. Уровни «сахара» в крови могут иметь индивидуальную интерпретацию. Если данные отклоняются от нормы, пройдите углубленное обследование.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Рекомендуемые уровни глюкозы в крови натощак для здорового человека (не имеющего диабета):

1. Младенцы до месяца — 2,8–4,4 ммоль/л.
2. Дети от 1 месяца до 14 лет — 3,3–5,6 ммоль/л.
3. Взрослые — 4,0–5,9 ммоль/л.
4. Пожилые люди, женщины в период беременности — 4,6–6,7 ммоль/л.

Для поддержания здоровья взрослому человеку необходимо 7–9 часов регулярного непрерывного ночного сна. Хронический недосып — одна из причин ухудшения обмена веществ, набора лишнего веса, снижения физических показателей, усталости, развития диабета, гипертонии, болезней сердца, депрессии.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Рекомендуемая продолжительность сна:

1. Дети до года — 14–17 часов (для новорожденных 0–3 месяцев) или 12–16 часов (для младенцев 4–11 месяцев).
2. Дети 1–2 лет — 11–14 часов с постоянным временем отбоя и подъема.
3. Дети 3–4 лет — 10–13 часов с постоянным временем отбоя и подъема.
4. Дети и подростки 5–13 лет — 9–11 часов.

5. Подростки 14–17 лет — 8–10 часов.

6. Взрослые 18–64 лет — 7–9 часов.

7. Взрослые 65 лет и старше — 7–8 часов.

Негативные последствия недосыпа могут проявляться эмоционально и физически. Однако отчасти их может компенсировать здоровое питание. Поесть можно за 2–3 часа до сна, питаться нужно сбалансированно и регулярно, не пить бодрящие напитки — крепкий чай или кофе — во второй половине дня. К другим способам нормализации сна относится достаточная затемненность помещения и температура воздуха (в среднем — 20 °С), отказ от использования мобильного телефона и других гаджетов минимум за час до сна, временной режим сна, прием теплой ванны или душа, массаж, спокойная музыка, дыхательные практики.

Физическая активность — важная составляющая хорошего самочувствия. Недостаток физической активности — один из факторов риска развития таких заболеваний, как инсульт, диабет. Минимальное время физической активности для поддержания здоровья сердца и нормального веса взрослого человека — 30 минут в день. Для детей и подростков это время составляет 60 минут в день.

Для поддержания и определения здоровья человека специалисты разработали Индекс массы тела (ИМТ). Это величина соответствия веса и роста взрослого человека (18 лет и старше). ИМТ рассчитывается по формуле: $I = m/h^2$, где m — масса тела (кг); h — рост (м). Чем выше ИМТ, тем выше риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии, остеоартрита, диабета, некоторых видов рака, преждевременной смерти. Таким образом ИМТ помогает точнее оценить риски для здоровья, связанные с весом человека. Измерение окружности талии — простой способ определить, есть ли у вас избыточный висцеральный жир — внутренние жировые отложения вокруг сердца, почек, печени, органов пищеварения и поджелудочной железы. Его чрезмерное количество может увеличить риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, инсульта, диабета 2-го типа.

Как измерить окружность талии: найдите верхнюю часть бедренной кости и нижнюю часть ребер, спокойно выдохните, поместите измерительную ленту на середине между этими точками и оберните вокруг талии, проверьте результаты измерения.

Независимо от ИМТ или роста попытайтесь сбросить вес, если талия у мужчин более 94 см, у женщин — более 80 см. В случае еще более высоких показателей необходимо проконсультироваться с врачом.

Соотношение талии и бедер характеризует вес, приходящийся на бедра и ягодицы. Для расчета измерьте окружность талии и бедер, а затем разделите результаты измерения талии на результаты измерения бедер.

По данным ВОЗ, риск метаболических осложнений, таких как диабет 2-го типа, увеличивается, когда соотношение талия/бедра у мужчины превышает показатель 0,9, а у женщины — больше 0,85.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Здоровое питание, адекватная состоянию физическая активность и отсутствие вредных привычек — лучшие составляющие здоровья!

В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ВОЗ ПОКАЗАТЕЛИ ИМТ ДЕЛЯТСЯ НА ГРУППЫ:

ИМТ	Интерпретация значения
Менее 18.5	Недостаточная масса тела
18.5–24.9	Нормальный вес
25.0–29.9	Избыточная масса тела (предожирение)
30.0–34.9	Ожирение I степени
35.0–39.9	Ожирение II степени
Более 40	Ожирение III степени

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552** канале



— на сайте www.terastudio.com
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в Вконтакте в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- на youtube:
[www.youtube.com/channel/
UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)



ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Всероссийский фестиваль «Напевы северного ветра» в Приоратском парке Гатчины.



Цикл передач «Местное самоуправление»



День открытых дверей Дома детского творчества

Эти сюжеты всегда можно найти Вконтакте, на Youtube и на сайте: www.terastudio.com

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

23 СЕНТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Дом с лилиями» Сериал. Семейная сага. Россия. 2014 г. (16+)

11:15 «Шоу профессий» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)

12:00, 13:15 «Мать и мачеха» Сериал. Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)

14:10 «Как вычислить маньяка?» Док. цикл «Прокуроры 8». Россия. 2022 г. (16+)

15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Великие русские врачи» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

16:05 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)

16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

17:15 «На одном дыхании» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Золотая бронза» Драма. Россия. 2022 г. (16+) (с субтитрами)

23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)

00:40 «Девушка с характером» Комедия. СССР. 1939 г. (16+)

02:40 «30 свиданий» Мелодрама. Россия. 2015г (16+)

04:10 «Трое в лодке» Трэвел-шоу. Россия. 2024 г. (12+)

04:40 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)

24 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Дом с лилиями» Сериал. Семейная сага. Россия. 2014 г. (16+)

11:15 «Шоу профессий» 2 сезон Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)

12:00, 13:15 «Меня зовут Саша» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2019 г. (16+)

14:10 «Экспертиза подтверждает...» Док. цикл «Прокуроры 8». Россия. 2020 г.

(16+)

15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Великие русские врачи» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

16:05 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)

16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

17:15 «На одном дыхании» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Между нами, девочками» Комедия. Италия. 2016 г. (16+)

23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)

00:15 «Золотая бронза» Драма. Россия. 2022 г. (16+) (с субтитрами)

02:40 «Приговор» Драма. Франция, Бельгия. 2018 г. (16+)

04:30 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)

25 СЕНТЯБРЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Дом с лилиями» Сериал. Семейная сага. Россия. 2014 г. (16+)

11:15 «Шоу профессий» 2 сезон Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)

12:00, 13:15 «Меня зовут Саша» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2019 г. (16+)

14:10 «Афёра» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)

15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Великие русские врачи» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

16:05 «Я тебя знаю» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

17:15 «Озноб» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Пари на любовь» Мелодрама. Россия. 2008 г. (16+) (с субтитрами)

22:40 «Плечом к плечу» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)

23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)

00:30 «По признакам совместимости» Комедия. США. 2012 г. (18+)

02:40 «На одном дыхании» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)

26 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Дом с лилиями» Сериал. Семейная сага. Россия. 2014 г. (16+)

11:15 «Шоу профессий» 2 сезон Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)

12:00, 13:15 «Сезон любви» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+)

14:15 «Престольные праздники. День Николая Чудотворца. Престольный праздник в Никольском Переславском монастыре» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)

16:30 «Цивилизация Россия» Аналитическая программа. Россия. 2024 г. (12+)

17:15 «Озноб» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Падение Токио» Драма. Франция, Бельгия. 2021 г. (16+)

23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)

00:40 «Пари на любовь» Мелодрама. Россия. 2008 г. (16+) (с субтитрами)

02:40 «По признакам совместимости» Комедия. США. 2012 г. (18+)

04:10 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)

27 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа.

Прямой эфир (6+)

09:05 «Дом с лилиями» Сериал. Семейная сага. Россия. 2014 г. (16+)

11:15 «Шоу профессий» 2 сезон Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)

12:00, 13:15 «Сезон любви» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+)

14:15 «Марк Захаров. Технология чуда» Док. фильм. Россия. 2016 г. (12+)

15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Великие русские врачи» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

16:05 «Я тебя знаю» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

16:30 «Трое в лодке» Трэвел-шоу. Россия. 2024 г. (12+)

17:15 «Удача напрокат» Комедия. Россия. 2012 г. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30 «Марк Захаров. Любить дракона» Док. фильм. Россия. 2013 г. (12+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Год в порту» Драма. США. 2011 г. (16+) (с субтитрами)

22:35 «Плечом к плечу» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)

23:40 Концерт Сергея Трофимова. «Юбилейный вечер 50» 2 часть Россия. 2016 г. (16+)

00:55 «Путь Баженова: Напролом» Реалити-шоу. Россия. 2017 г. (16+)

02:40 «Падение Токио» Драма. Франция, Бельгия. 2021 г. (16+)

04:20 «Афёра» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)

05:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)

28 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА

06:00 «Я тебя знаю» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

06:30 «Зоотерапия» Док. цикл. Россия. 2017 г. (6+)

07:00, 08:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

07:40, 08:40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)

09:00 «Марк Захаров. Любить дракона» Док. фильм. Россия. 2013 г. (12+)

10:05 «Путь Баженова: Напролом» Реалити-шоу. Россия. 2017 г. (16+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15 «Трое в лодке» Трэвел-шоу. Россия. 2024 г. (12+)

11:45 «Моя любовь» Лирическая комедия. СССР. 1940 г. (16+)

13:10, 15:15 «Озноб» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)

17:00 «Половинка меня» Драма. Финляндия. 2020 г. (16+)

19:15, 04:20 «Северное сияние. О чем молчат русалки» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)

21:00 «Цивилизация. Россия» Аналитическая программа. Россия. 2024 г. (12+)

21:30 «Среди тысячи дорог» Мелодрама. СССР. 1983 г. (16+)

22:55 «Год в порту» Драма. США. 2011 г. (16+) (с субтитрами)

00:20 «Марк Захаров. Технология чуда» Док. фильм. Россия. 2016 г. (12+)

01:00 «Вспоминая тебя» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2019 г. (16+)

29 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Я тебя знаю» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)

06:30 «Клуб Винкс: Тайна морской бездны» Мультфильм. Италия. 2014 г. (6+)

07:55 «Среди тысячи дорог» Мелодрама. СССР. 1983 г. (16+)

09:20 «Престольные праздники. День Николая Чудотворца. Престольный праздник в Никольском Переславском монастыре» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

10:05 «Путь Баженова: Напролом» Реалити-шоу. Россия. 2017 г. (16+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15 «Декоративный огород» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

11:45 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)

12:15 «Удача напрокат» Комедия. Россия. 2012 г. (16+)

13:50, 15:15 «Вспоминая тебя» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2019 г. (16+)

17:35 «Год в порту» Драма. США. 2011 г. (16+) (с субтитрами)

19:15, 04:20 «Северное сияние. Проклятые пустынные болот» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)

21:00 «Моя любовь» Лирическая комедия. СССР. 1940 г. (16+)

22:20 «Половинка меня» Драма. Финляндия. 2020 г. (16+)

00:10 «Элли» Драма. Россия. 2020г (16+)

02:10 «Падение Токио» Драма. Франция, Бельгия. 2021 г. (16+)

03:50 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Андреева Александра Ивановича
с 75-летием,
Небогатикова Виктора Борисовича
с 70-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

2-62-36 • КСЕРОКС

ТераСтудия Изготовление
**ШТАМПОВ
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств

НИИ ОЭЛ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ОПТИКО-ЭЛЕКТРОННОГО
ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

бухгалтер по расчету заработной платы з/п от 50000 тысяч рублей;
электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
3-6 разряда з/п от 45000 тысяч рублей;
уборщики производственных и служебных помещений з/п от 28 тысяч рублей.

Телефон для связи 68442, резюме personal@nioer.ru

**В управляющую компанию
ООО «Сити Сервис»
требуются:**

- альпинист; - маляр; - сантехник;
- вахтер; - уборщица; - дворник.

Обращаться по телефону: 8 (81369) 2-25-76
или по адресу: пр. Героев, д. 18

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ

Куплю оптом (50 р. за кг) отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (16)

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю гараж от собственника в любом состоянии. Тел.: 8-911-250-30-32 (119)

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт,
область.
Тел.: 8-904-630-94-81

Куплю земельный участок от собственника в любом состоянии. Тел.: 8-962-718-58-61 (120)

ПРОДАМ

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (17)

50 лет
ВСЕРОССИЙСКИЙ
Виртуальный
концертный зал

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»
23 СЕНТЯБРЯ

АЛЕКСАНДР ЧАЙКОВСКИЙ 18:00
АВТОРСКИЙ ВЕЧЕР

Государственный академический русский хор имени А. В. Свешникова / Государственная академическая хоровая капелла России имени А. А. Юрлова
Российский национальный оркестр

Алексей Рубин (дирижер) / Александр Князев (виолончель)
Борис Березовский (фортепиано) / Дмитрий Маслеев (фортепиано)

В ПРОГРАММЕ: А. ЧАЙКОВСКИЙ
продолжительность - 2 часа

ВХОД СВОБОДНЫЙ 12+



ИНФОРМАЦИЯ ФНС

ВРЕМЯ ПЛАТИТЬ НАЛОГИ

Во всех регионах страны началась массовая рассылка налоговых уведомлений для уплаты гражданами транспортного и земельного налогов и налога на недвижимое имущество за 2023 год

Исключение — Донецкая и Луганская народные республики, Запорожская и Херсонская области, где на 2023 год не были введены налоги на имущество физических лиц.

Всего до 20 октября планируется направить 61,6 млн. таких уведомлений. Из них около 40 млн. (+17% к 2023 году) — в электронном виде через личный кабинет налогоплательщика и личный кабинет на едином портале государственных и муниципальных услуг тем, кто подключен к этим сервисам.

Остальным налогоплательщикам — по почте заказными письмами.

Налоговые уведомления адресованы владельцам налогооблагаемого имущества: транспортных средств, земельных участков, объектов недвижимости за период владения в течение 2023 года.

Исключение — уведомления, не превышающие 300 рублей, направляемые раз в три года. Также налоговые уведомления не направляются лицам, полностью освобожденным от уплаты налогов при наличии соответствующих льгот.

Общий объем начислений налогов на имущество во всех уведомлениях составил 368,2 млрд. рублей (+4,7% к 2023 году).

ПОДРОБНЕЕ О НАЛОГОВЫХ УВЕДОМЛЕНИЯХ МОЖНО УЗНАТЬ НА НАШЕЙ ПРОМОСТРАНИЦЕ, ГДЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РАЗЪЯСНЕНИЯ ПО РАЗНЫМ ЖИЗНЕННЫМ СИТУАЦИЯМ:

- что такое налоговое уведомление, как его получить и исполнить
- основные изменения в налогообложении имущества физических лиц в 2024 году по сравнению с прошлым годом
- как узнать о налоговых льготах, указанных в уведомлении, как ими воспользоваться, что делать, если налоговое уведомление не получено.

Налоги, указанные в направленных уведомлениях за 2023 год, необходимо оплатить не позднее 2 декабря 2024 года.

Исключение — налогоплательщики на отдельных территориях Белгородской и Курской областей, а также пострадавшие от наводки в Оренбургской области, для которых указанный срок уплаты продлен на 12 месяцев постановлением Правительства РФ от 30.05.2024 № 722, от 11.07.2024 № 939, от 04.09.2024 № 1222.



УФНС России по Ленинградской области

Будь в курсе налоговой задолженности!

Нужно только согласие!

Вид уведомления:

- по телефону
- по электронной почте

Информацию о задолженности по налогам можно получать в виде СМС-сообщений или E-mail писем. Для этого необходимо направить в ФНС России **письменное согласие**:

- в электронной форме через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России nalog.gov.ru. Для этого необходимо внести соответствующие сведения в блоке «Контактная информация - Настройки» профиля личного кабинета
- в электронной форме через мобильное приложение «Налоги ФЛ». Для этого необходимо внести соответствующие сведения в блоке «Обращения - Прочие ситуации»
- на бумажном носителе в любой налоговый орган нарочно или по почте заказным письмом

Рассылка осуществляется не чаще 1 раза в 3 месяца. В случае изменения указанного телефонного номера или электронной почты для информирования необходимо повторно направить согласие в налоговый орган.

nalog.gov.ru
8 (800) 222-22-22

СКАНВОРД

Муза любовной поэзии	Те же мышцы								
Алтайская столица на Оби	Монета Монголии	Шалаш - летнее жилище якута	Па-де-де - это балет, а Па-де-де - пролив		Лучше пропустить, чем терпеть зло...				
Клубень, богатый крахмалом	Типичный немецкий обыватель	Сказка об огромном корнеплоде		Убыль жидкости при кипячении	Стеги, где водились могики и мустанги				
	Морские ворота Парижа	Бестолковые хлопоты							
Вол как движущая сила плуга	Местный диалект				Специалист при хрюсках и поросятах				
				"Принесит" в клюве деток					
Всякий из царей египетских	Неровно - вкось и как-то набок								
				Кубик, что "вкусен и скор"				Плюшки-пампушки	
Пусть бегут неуклюже пешеходы по ним	"Богобык" египетский								
		Особенность речи месье		Низ печи					
	Столица Боснии и Герцеговины	Довоенный самолет Туполева		Чело					
Любимая кошка фрекен Бок									

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
19.09 19:00	Открытие выставки Риты Миро	ДК «Строитель»	16+
19.09 20:00	«Культурная среда»	ДК «Строитель»	16+
22.09 13:00	День Открытых дверей	ДК «Строитель»	0+
22.09 18:00	Концерт классической музыки «Стеклянная арфа и орган». Д. Зарецкий (орган), А. Лемшев (стеклянная арфа)	ДК «Строитель»	16+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
22.09 12:00	Спектакль «Приключения Пёсика и Кошечки»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
21.09 19:00	Рок-концерт	Диско зал	14+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
22.09 15:00	«Возьми немного света моего» встреча для людей с ограниченными возможностями здоровья	Клуб «Ручьи» ул. Береговая д.12	+6
24.09 19:00	«Кавказ. Маршрут построен» фотовыставка Виталия Сухова	пр. Героев д.61а	+6
МАУК «СПКиО»			
21.09 16:00-17:00	Спектакль из цикла «Весь мир на ладони»	ДИК «Андерсенград»	5+
22.09 16:00-17:00	Познавательная программа ко Дню работника атомной промышленности России	ДИК «Андерсенград»	5+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 12.12	Выставка «О Первой мировой войне...»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
22.09 13:00	Тематическая программа «Осенины»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
22.09 13.40	История одного экспоната «Коса»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»			
Отдел семейного чтения / ОСЧ			
19.09 17:00	«Читаем Владимира Степанова» (75 лет со дня рождения В.А. Степанова: 1949) Громкие чтения. Цикл: «Литературный четверг»	ул. Солнечная, 23а	16+
22.09 13:00-15:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ			
21.09 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, 5	6+
21.09 16:00	«Операция «Пласталин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
21.09 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+
Центр молодёжного чтения «Точка СБора» (Отдел молодёжного чтения / ОМЧ)			
20.09 16:00	«СБОриГра»: клуб любителей настольных игр	ул. Ленинградская, 62	16+
21.09 12:00	«Днд»: собрание любителей ролевых настольных игр	ул. Ленинградская, 62	12+
21.09 13:00	«Точка чтения: Стивен Кинг»: литературная встреча	ул. Ленинградская, 62	16+
21.09 15:00	«Точка зрения: Мгла»: кинопоказ с обсуждением	ул. Ленинградская, 62	16+
Отдел универсальной литературы			
20.09	«Осенний вечер с книгой». Книжная выставка-носталягия	ул. Ленинградская, 46	16+

ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ

2-92-36 2-62-36

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



С ЛЮБОВЬЮ ДЛЯ ВАС

Под таким названием прошел концерт Елены Андреевой в Городском культурном центре «Арт-карусель».

Накануне в этом учреждении культуры был открыт очередной творческий сезон, в нем принимали участие талантливые дети, их родители и педагоги. А 8 сентября состоялись выборы, что всегда предполагает праздничный настрой. Поэтому и начала свой концерт Елена Андреева (Авенирова) с соответствующей общему настроению песни «С праздником!».

Елена родом из Старой Руссы, уютного провинциального городка Новгородской области. Музыкой занималась с детства, во многом благодаря своей маме, в память о которой написала одну из своих первых песен. Песня «Голос мамы» получила Гран-при на Областном конкурсе эстрадной песни «Волховские зори» в Великом Новгороде, также



Елена Белкина

растрогала и наших сосновоборских зрителей.

Своего рода визитной карточкой Елены является песня «Старорусская душа», но и в каждой песне — частичка души и судьбы автора-исполнителя.

Елена по натуре лирик, однако ее не может не волновать то, что проис-

**ЕЛЕНА
АНДРЕЕВА**
автор-исполнитель



ходит на родной земле. Так в 90-е годы родилась песня «Родина моя — Россия», как крик души:

*«Уставшая от войны и нищеты
земля моя — Россия,
Льет слезы на могильные кресты
от горя и бессилья,
От безнаказанности тех,
кому не писаны законы,
Кто, совершая тяжкий грех,
не молится перед иконой...»*

В наше время, когда очень важна историческая память, Елена с воодушевлением пишет новые патриотические песни: «Спасибо, ветераны», «Златоглавая Русь», «На небесном посту», «Мы за мир». Имя автора — исполнителя Елены Андреевой звучало на российских и международных конкурсах, таких как «Афганский ветер» (г. Старый Оскол). На последнем она была замечена группой «Голубые береты». В одной из ее песен звучат слова о десанниках:

*«Наш девиз — как приказ:
«Никто, кроме нас!» —
Помогал брать любую высоту.
Ваши души живут,
снова службу несут
Только там,
на небесном своем посту!».*

От Союза десанников Елене поступило предложение делать записи в их профессиональной студии в Москве.

В ее репертуаре есть песни, написанные совместно с новгородскими композиторами и поэтами Н. Барулиным и Г. Стрелковым. «Бессмертный полк» постоянно звучит далеко за пределами Великого Новгорода, «Полюшко» «засветилось» на телевидении — у люби-

мого Якубовича, а «Новгородчина» уже давно шагнула в народ...

Елена щедро раздает свои песни, и они радуют широкий круг людей.

В Старорусском курорте «АМАКС» концерты Елены Андреевой пользуются большим успехом благодаря какой-то особой душевности, чистоте и искренности. А старорусские поэты считают большой удачей попасть в поле зрения Елены как композитора и исполнителя.

Повезло и мне. У нас с Еленой Андреевой за восемнадцать лет знакомства написано шесть совместных песен. И я счастлива, что три из них прозвучали в ее программе в моем любимом городе, с которым я никогда не расстанусь — в Сосновом Бору. Добавлю, что песни на мои слова звучали на фоне великолепных кадров — фотографий-шедевров нашего земляка Андрея Баранчикова. Елена впервые познакомилась с городом, о котором много слышала. И была им очарована, а зрители, я надеюсь, искренне очарованы ею.

В свою очередь, я искренне люблю Старую Руссу и Новгородский край, эта тема занимает значительную часть в моем творчестве. На концерте с удовольствием рассказала об этих благополучных местах, прочитала стихи, им посвященные.

Концерт Елены Андреевой состоялся во многом благодаря обществу «Музыка души», его возглавляет Татьяна Владимировна Николаева.

Елена из тех авторов, которых хочется слушать снова и снова. Она представила нам только часть своего богатого репертуара. Хочется сказать ей: «До новых встреч!»

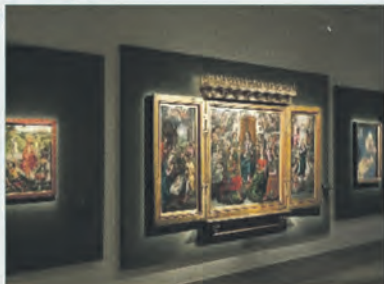
Елена БЕЛКИНА,
член Союза писателей России

КОМИТЕТ ПО КУЛЬТУРЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
СПБ ГБУК «МЕМОРИАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ «РАЗНОЧИННЫЙ ПЕТЕРБУРГ»
ОБЩЕГОРОДСКОГО ЦЕНТРА ПО ТЕОРИИ И ПРАКТИКЕ МУЗЕЙНОГО ДЕЛА

XIV



ФОРУМ МАЛЫХ МУЗЕЕВ



+7 (813 69) 2-46-22 **1-10 ОКТЯБРЯ**
2024



05.10.24 13.00

**Тематическая программа
«Десант на остров Тейкар-саари»**

06.10.24 13.00

**Тематическая программа
«Атака буеристов»**

6+



посещение программ в рамках форума бесплатно

Бюро Гостиничных Услуг



**ПРЕДЛАГАЕТ
ПРОЖИВАНИЕ**
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
БЛАГОУСТРОЕННЫХ
КВАРТИРАХ
от 500 р/сутки



В квартирах имеется
все необходимое для проживания,
включая кухонную посуду,
постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

Еженедельная уборка
и смена белья.
Оформление документов,
наличный и безналичный расчет.

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Зарботная плата за первый год
4 620 000 Р

Гарантированная выплата
2 100 000 Р

от 210 000 Р
ежемесячно в зоне СВО

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ

