



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА YOUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+

№ 39 (1639)
26 сентября 2024 г.

МЕДИА
#КОМАНДА
47



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

Состоялось первое заседание депутатов нового созыва. 20 народных избранников начали рассмотрение повестки заседания с вопроса об избрании председателя совета депутатов.

В соответствии с правилами заседание проводил старший по возрасту депутат Владимир Садовский.

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ПЯТОГО СОЗЫВА НАЧАЛ РАБОТУ



По предложению созданной 18 депутатами фракции партии «Единая Россия» (председатель фракции Александр Павлов) в бюллетени для тайного голосования была внесена кандидатура депутата Алексея Афанасьева. Других предложений не поступало. Единогласным решением Алексей Николаевич Афанасьев был избран на пост председателя городского совета (на неосвобожденной основе).

Из состава совета депутатов проводились выборы главы муниципального образования, также возглавляющего



Алексей Афанасьев

администрацию муниципального образования.

По предложению единороссов в бюллетени для тайного голосования была внесена кандидатура депутата Михаила Воронкова. В результате голосования Михаил Васильевич Воронков



Михаил Воронков

был избран главой муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области на постоянной основе на срок полномочий совета депутатов пятого созыва, то есть на 5 лет. На основании заявления Михаила Воронкова его депутатские полномочия

по одномандатному округу № 10 были досрочно прекращены.

Вступая в должность, Михаил Воронков произнес клятву на Уставе города, обязуясь верно служить жителям Соснового Бора, добросовестно выполнять возложенные на него высокие обязанности. Депутат Владимир Садовский вручил вновь избранному главе символический ключ от города.

Михаил Воронков поблагодарил сосновоборцев, принявших участие в голосовании, и депутатов, вновь избравших его главой городского округа. Он отметил, что за прошедшие 5 лет достичь заметных результатов удалось за счет системного подхода к решению всех вопросов, в первую очередь — к управлению муниципальным бюджетом, а также к задачам в сфере благоустройства и городского хозяйства. Вместе с депутатами еще предстоит решать многие вопросы, в том числе в сфере здравоохранения и взаимоотношений жителей с управляющими компаниями. Михаил Васильевич выразил надежду, что через 5 лет, подводя итоги, депутаты и администрация так же уверенно, как по итогам четвертого созыва, отчитаются о проделанной работе и о выполнении наказов избирателей.

Заместителем председателя совета депутатов избран Павел Гредасов, он будет работать на неосвобожденной основе.

В первом заседании совета депутатов участвовали и обратились к депутатам с напутствиями: консультант областного комитета по местному самоуправлению, межконфессиональным и межконфессиональным отношениям Сергей Потапов, директор Департамента по работе с регионами и органами государственной власти АО Концерн «Росэнерготом» Светлана Чурилова, Почетный гражданин города, депутата многих созывов Геннадий Алмазов.

ПАМЯТЬ

ВОССТАНОВЛЕННЫЕ
ИМЕНА

21 сентября в Ракопежах вспоминали героев Ораниенбаумского плацдарма. Здесь открыли новую табличку на братском захоронении разведчиков 5-й Отдельной бригады морской пехоты. И это — достойный результат большой работы, которую провели участники нескольких патриотических организаций.

Еще совсем недавно на мемориале на Загородной улице было всего одно имя — Михаил Андрианов, разведчик, погибший 6 марта 1942 года. И сказано, что здесь же похоронены двое его товарищей — без имен и дат. Могилу эту еще в 60-е обнаружили жившие в Ракопежах и на Смолукурке школьники — обследовать окрестные леса в те годы было самым распространенным пионерским занятием. После войны к тому моменту прошло около двадцати лет, и хотя взрослые поисковики, равно как и красные следопыты, времени даром не теряли — далеко не все воинские захоронения были к тому моменту учтены. Слишком уж их было много.



На этом месте тогда стояла покосившаяся деревянная пирамидка со звездой и с фанерной табличкой, надпись на которой почти стерлась.

В 1980 году захоронение благоустроили, поставили памятник, сделали новую табличку, но имена установить не удалось. И вот совсем недавно ветерану боевых действий Михаилу Солодских после серьезной работе в архивах удалось установить еще несколько имен бойцов 5 ОБМП, похороненных в Ракопежах. Они погибли 22 февраля 1942 года и были захоронены в братской могиле. Самому старшему, краснофлотцу Тихону Евгеньевичу Куклину, было 37 лет, младшему сержанту Николаю Васильевичу Иванову — 34, главному старшине Арсению Григорьевичу Болотову — 31. Остальным — от двадцати до двадцати пяти. Краснофлотцы Михаил Александрович Андриянов, Андрей Ананьевич Ананьев, Виктор Иванович Жигунов, Дмитрий Николаевич Ковшиков, Леонид Иванович Ларин, Сергей Исаакович Саруханянц, Максим Кузьмич Скворцов, зам. политрука Сергей Иванович Коновалов. Все они служили в роте разведки 5 ОБМП.

— Искали одно — нашли другое, — рассказал полковник в отставке М. П. Солодских. — И во многом благодаря председателю военно-исторического общества «Форт Красная Горка» Александру Ивановичу Сенотрусову, который все это объединил. В районе Пульмана, возле карьеров, есть три могилы. Одна — Родионовой Нины, год гибели 1942, вторая — Родионов Никандр, видимо, отец. А вот третья — я ее увидел лет сорок назад, когда меня отец впервые туда привез — был похоронен то ли политрук, то ли полковник, понять было трудно. И начались поиски по 1942 году. Изучая списки потерь за этот год, вышли на Ракопежи. В списке буквально одним абзацем идет десять фамилий, и место захоронения — деревня Ракопежи Ораниенбаумского района. Дальше продолжил Александр Иванович — нашел родственников. Были сложности, но у нас все получилось. Единственное, что огорчает — у одного из захороненных двойное написание фамилию. В одних документах он Саруханянц, в других — Сарухунянц. Оставили один вариант.

Как рассказал председатель сосновоборского отделения Региональ-

ной организации «Союз ветеранов Афганистана», инженер цеха ТАИ Ленинградской атомной станции Илья Сикорский, открытие памятной доски стало возможным благодаря проекту «Непокоренный плацдарм». Он стал победителем конкурса социально значимых инициатив Фонда «АТР АЭС». Инициативу предложили ветераны боевых действий, и это — не единственное мероприятие проекта, но одно из самых важных. Организовали его Союз ветеранов Афганистана и члены клуба «Острова Балтийской славы». В торжественно-траурной церемонии участвовали представители власти, работники Ленинградской атомной станции, моряки-подводники, росгвардейцы, ветераны-морпехи и ветераны Вооруженных сил, участники детских патриотических объединений и вообще все, кому важна история нашей страны.

История важна в том числе и для тех сосновоборцев, у которых жизненные обстоятельства сложились не самым лучшим образом, и в какой-то момент они выпали из социума — для тех, кто сейчас живет в приюте «5-й угол». Они вместе со всеми участвовали в субботнике и торжественной церемонии.

Авторам проекта удалось найти родственников одного из погибших тогда разведчиков. Марина Егорова, которая приходится двоюродной внучкой краснофлотцу Виктору Ивановичу Жигунову, рассказала о нем и о том, как их семья искала место, где он похоронен. На фронте гибли в основном молодые ребята, у которых еще не было собственных семей, а соответственно, не осталось и прямых потомков. Но оставались младшие братья и сестры — они выросли, создали семьи, родили детей, обзавелись внуками и правнуками... Так что о погибших парнях есть кому помнить.

С приветственными словами к собравшимся обратились депутат Сосновоборского совета депутатов Наталья Воскресенская, руководители Учебного центра моряков-подводников. Концертную программу подготовили коллективы Городского культурного центра «Арт-карусель» — с военными песнями выступили ансамбль «Горница» и дуэт «Акварин».

С момента образования Приморского плацдарма (название «Ораниенбаумский» закрепилось позднее, в 60-е годы) прошло уже больше восьмидесяти лет. Но каждый год военные историки и поисковики восстанавливают все новые и новые имена. Достаточно вспомнить события последнего времени, в которых участвовали сосновоборцы. Несколько лет назад бойцы поискового отряда «Сосновый бор» обнаружили захоронение на берегу карьера, и останки перенесли в Глобицы — там на мемориале давным-давно были высечены имена участников этого боя, только вот саму могилу не могли найти почти восемьдесят лет. Уже в этом году поисковые отряды «Росатома» вели раскопки в районе Петровиц, и тоже обнаружили нескольких бойцов, чьи личности пока устанавливаются. Каждая находка в земле или в архивах — это новая открытая страница. Это чья-то судьба, о которой хотят узнать родственники или земляки. Как рассказала Марина Егорова, теперь у их семьи есть место, куда можно приехать и вспомнить о дедушке-краснофлотце, отдавшем свою жизнь за Родину.

Мария БОРИСЕНКО

КОГДА ПОДКЛЮЧАТ ТЕПЛО?

Отопительный сезон в Сосновом Бору может начаться уже 26 сентября — об этом рассказал глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков.

Обычно запускают отопление, когда среднесуточная температура продержится на отметке +8 в течение нескольких дней. Но не обязательно ждать, когда все замерзнет — пусть сейчас дневные температуры выше двадцати градусов, но ночью столбик термометра опускается почти до нуля...

Новое постановление администрации уже готово.

По словам заместителя главы администрации по жилищно-коммунальному комплексу Александра Иванова, ресурсоснабжающие организации к отопительному сезону готовы. В первую очередь начнут протапливать детские сады, школы и медицинские учреждения.

ПРОСТУЖАТЬСЯ СТАЛИ ЧАЩЕ

За неделю в медсанчасть по поводу острых респираторных заболеваний обратились 709 человек — чуть больше, чем за предыдущую семидневку.

Среди заболевших 376 детей. Порог эпидемического благополучия превышен по совокупному населению. Как пояснили в Центре гигиены и эпидемиологии, это прогнозируемый сезонный подъем заболеваемости. Новой коронавирусной инфекцией заболели 5 человек, выздоровели 6.

Внебольничной пневмонией заболели 18 человек, в том числе 8 детей.

Медики выявили 34 случая острой кишечной инфекцией, в том числе у 25 детей. Очагов в детских учреждениях не обнаружено. Во время медицинских осмотров у 25 школьников обнаружен энтеробиоз. Один ребенок заболел ветрянкой, еще один — аскаридозом.

Двух человек укусили собаки, в обоих случаях это были собственные питомцы пострадавших. 18 человек пострадали от укусов клещей, в том числе двое — в городе. При лабораторном исследовании в двух случаях выявлена боррелия, в одном — анаплазма.

НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 277 пациентов.

За неделю по острым и неотложным показаниям госпитализирован 251 человек. Хирурги сделали 69 операций, примерно поровну экстренных и плановых.



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

О ПРОИСШЕСТВИЯХ И ПРЕСТУПЛЕНИЯХ

За неделю сотрудники Сосновоборского отдела МВД зарегистрировали 241 заявление о происшествиях и преступлениях. Заведено 13 уголовных дел, раскрыто 4 преступления.

К административной ответственности привлечено 49 человек, 13 из них — за пьянство в общественных местах. Зарегистрированы также уклонение от административной ответственности, сопротивление сотрудникам полиции, хищение и фиктивное банкротство.

В дежурную часть были доставлены 14 иностранцев, у 10 не было пропусков в погранзону, четверо не имели права находиться на территории России, решается вопрос об их выдворении из страны.

СПОКОЙНАЯ НЕДЕЛЯ

Для пожарных подразделений, дислоцированных на территории Соснового Бора, прошлая неделя выдалась спокойной.

Они всего трижды выезжали по тревоге. При этом один выезд оказался ложным. Дважды спасатели оказывали помощь сотрудникам полиции — вскрывали двери. В одном случае это была входная дверь в квартиру, в другом — потребовалось вскрыть чердак.

УБИРАЙТЕ МАНГАЛЫ!

Нынешнее лето выдалось очень теплым, и желающих отдохнуть на берегу залива оказалось очень много.

Палаточные лагеря появлялись в том числе и на территории парка в Липово, где ставить палатки и жечь костры запрещено. Как рассказал глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков, с этим удалось справиться — палаточные лагеря переместились на территорию «Командора», где ставить их можно.

Однако на территории пляжа остались мангалы — почему-то отдыхающие не сочли нужным убрать за собой. В ближайшее время

в Липово наведут порядок. В выходные намечен рейд — погоду обещают хорошую, и наверняка найдутся желающие выехать на шашлыки. Глава Сосновоборского городского округа в очередной раз напомнил, что в парковой зоне делать этого нельзя.

МАРШРУТ - В ТЕСТОВОМ РЕЖИМЕ

С 1 сентября в Сосновом Бору был запущен новый автобусный маршрут — 24-й круговой.

Он отправляется от ЖК «Солнце» и туда же возвращается, соединив новый микрорайон с центром города и социально значимыми учреждениями.

Как рассказал первый заместитель главы администрации Станислав Лютиков, пока новый маршрут тестируется. За три недели им воспользовались 192 пассажира. Это не очень много, но и знают о новом маршруте пока не все горожане. В будни он делает четыре рейса, в выходные — три. В тестовом режиме он будет работать до конца года — необходимо просчитать пассажиропоток и уточнить траекторию. Работают на маршруте-24 автобусы малой вместимости.

НА МЕЖДУГОРОДНИХ АВТОБУСАХ - НОВЫЙ ПЕРЕВОЗЧИК

С 1 января некоторые автобусные маршруты, которые связывают Сосновый Бор и Санкт-Петербург, переходят к новому перевозчику.

Место компании «Вест-Сервис» займет фирма «Пальмира». Общая сумма контракта — 800 миллионов рублей. «Пальмира» будет работать на 401, 402, 672, 673, 673-а, 681 и 687 маршрутах, которые проходят по Сосновому Бору и Ломоносовскому району. Срок контракта — до 31 декабря 2029 года.

«Пальмира» — один из крупнейших перевозчиков Санкт-Петербурга, в ее парке — 400 единиц техники, в том числе автобусы различной вместимости, а также грузовые и легковые машины, специальный транспорт для перевозки людей с ограниченными возможностями.

Для работы на маршрутах в Сосновом Бору куплены 20 новых автобусов.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ А НЕДЕЛЮ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ

За отчетный период велась текущая работа отдела:

«СПЕЦАВТОТРАНС»:

Уборка:

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- сбор и вывоз листвы: ул. Соколова, сквер Булыгина, сквер Воскресенского, сквер Малая Копорская крепость, сквер Первостроителей, сквер у ТЦ Ленинград, ул. Красных Фортвов, 8 мкр. (общее количество — 65 м3);
- сбор и вывоз травы: 8 мкр., 7 мкр., ул. Соколова, сквер Воскресенского (общее количество — 32 м3);
- покос травы: ул. Комсомольская, ул. Космонавтов, ул. Солнечная, аллея Ветеранов, ул. Красных Фортвов, ул. Соколова, сквер Булыгина, сквер Воскресенского, сквер Малая Копорская крепость, сквер Первостроителей, администрация, 7 мкр., 15 мкр., 3 мкр. (общее количество — 135 000 м2);
- уборка мусора на городских территориях: скверы города, парк Приморский, д. Липово, Ручьи, оз. Калищенское, пойма р. Коваша, велосодорожка;
- сбор и вывоз растительных остатков (общее количество — 120 м3);

- очистка детских площадок, лестниц и пешеходных дорожек внутриквартальных территорий;
- перегруз шин с общ. контейнера (общее количество — 120 м3);
- очистка остановок в СНТ;
- очистка велосодорожки и дорожки на городском пляже от песка;
- уборка контейнерных площадок: город и СНТ;
- очистка пешеходных дорожек в 7 мкр.;
- вывоз строительного мусора (общее количество — 62 м3);
- вывоз несанкционированных свалок мусора (общее количество — 34 м3);
- замена контейнеров 1, 1 м3 на ул. 50 лет Октября 12, ул. Молодежная 17, ул. Солнечная 27.

Ремонт дорог:

- ремонт дорог — в объеме 219 м2:
- ремонт участка дороги на кольце «Моряки»;
- ремонт дороги на ул. Петра Великого — ул. Солнечная,
- работа БЦМ — в объеме 248 м2:
- ремонт участка Копорского шоссе от НИТИ в сторону моста через р. Воронка,
- 81-й км Копорского шоссе,
- ул. Солнечная д. 39–35,



- проезд к ЖК Заречный, ул. Набережная
- Копорское шоссе д. 23–25.
- Освещение:
- ремонт линии освещения в д. Ручьи;
- заготовка удлинителей;
- ремонт торшеров на ул. Ленинградская, ул. Парковая;
- ремонт линии освещения на ул. Комсомольская 14;
- ремонт аварийного освещения на базе;
- ремонт опоры освещения на Соборном проезде;
- ремонт линии освещения на Копорском шоссе;
- снятие показаний счетчиков.

Озеленение:

- удаление поросли, сухих ломанных веток на пр-те Героев;

- удаление сухих деревьев на пр-те Героев, ул. Молодежная, р. Воронка (общее количество — 16 шт.).

ОВБидЖ:

- продолжаются работы по ремонту улично-дорожной сети города (подрядчик ООО «СК «ГиК»). За прошедшую неделю:
- подготовлены для асфальтирования подходы к остановке, подготовлено основание для устройства пандуса к автобусной площадке (инициативный проект ЯПБ 2023 «80 км для пешеходов»);
- заасфальтирован участок проезжей части на пр-те Героев (в районе Сбербанка). Ведется работа с придорожным газоном,
- заасфальтирована 1 парковка у станции ЦМСЧ, вторая парковка подготовлена для укладки брусчатки (задержка материалов),
- завершены работы по асфальтированию проезжей части по ул. Комсомольская от ул. Петра Великого до ул. Космонавтов;
- продолжаются работы по ремонту участка дороги по ул. Афанасьева (установлены бортовые камни), проводятся подготовительные работы для укладки верхнего слоя асфальта,
- выполнены работы по асфальтированию проезжей части на участке ул. 50 лет Октября, начаты работы по ремонту тротуара (нечетная сторона от ул. Сибирская до ул. Комсомольская) — ведутся работы по замене бортового камня и укладке асфальтобетонного покрытия,

- уложен асфальт на внутридворовом проезде по ул. Молодежная 19;
- завершены выполнены работы по устройству деформационного шва на а/м мосту по ул. Ленинградская;
- завершены работы по контракту на выполнение работ по благоустройству территории в районе д. 13 по ул. Солнечная: в рамках контракта обустроены 2 экопарковки для а/м, а также благоустроена зона отдыха;
- продолжаются работы по ремонту спортивных площадок:
- ведутся работы по благоустройству прилегающей территории на спортивной площадке по ул. 50 лет Октября д. 10–12,
- на спортивной площадке по ул. Ленинградская д. 14 завершены ремонтные работы. Ожидается поставка хоккейных ворот.
- проводилась дезинфекция площадок ТКО и установленных на них контейнеров. Всего обработано 125 площадок, 90 бункеров-накопителей и 197 контейнеров для ТКО. Общая площадь обработки составила более 3500 м2.
- на контейнерных площадках установлены информационные таблички о правилах складирования отходов;
- в рамках мероприятий по контролю за численностью животных без владельцев были отловлены 8 кошек: на ул. Парковая, на Липовском проезде, на ул. Красных Фортвов.

Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБидЖ П.В. Пржевальский

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ИНТЕНСИВ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Школа № 4 имени Героя Советского союза В. К. Булыгина стала гостеприимной площадкой для 120 педагогов из Ленобласти — участников образовательного интенсива из цикла «Педагогические студии «РОСТА» — «Все грани качественной педагогики» в рамках регионального проекта по поддержке школ с низкими образовательными результатами.

Выездное мероприятие для учителей из Волосовского, Кингисеппского, Сланцевского районов и города Сосновый Бор, работающих со слабоуспевающими и низкомотивированными детьми, организовали специалисты Центра непрерывного повышения профмастерства педагогов Ленинградского областного института развития образования (ЛО-



ИРО) совместно с сосновоборским комитетом образования и методическим кабинетом.

Гостей тепло приветствовали председатель комитета образования Наталия Шустрова, директор школы № 4 Марина Михайлова, заведующая

региональным методическим центром ЛОИРО Наталья Фирсова, проректор по научно-методической деятельности ЛОИРО Владимир Кучуев.

О целях и задачах педагогического интенсива рассказала Наталья Фирсова:

— Мы оказываем помощь педагогам, которые работают со слабоуспевающими и низкомотивированными учащимися. Качество образовательных результатов — это важнейшая цель школы, и независимо от своих возможностей каждый ученик имеет право на получение качественного образования. Как работать с такими детьми — это и стало предметом нашего обсуждения. Мы проводим занятия в интерактивном формате. Каждый участник выбрал для себя маршрут, который состоит из 3 занятий. Проходя эти студии, педагоги совершенствуют свое профессиональное мастерство.

Участникам было предложено присоединиться к работе шести образовательных кластеров, в которых ведущими стали темы повышения мотивации учеников, определения учениками критериев успеха и понимания целей учебы, организации учебной деятельности и обратной связи и другие.

По отзывам участников, «Студии РОСТА» прошли интересно, познавательно и с большой практической пользой, что позволит учителям выбирать наиболее эффективные формы и методы работы с детьми, которые испытывают трудности в учебе.

СОВРЕМЕННОЕ ПОКРЫТИЕ СПОРТПЛОЩАДКИ



— Площадку во дворе домов № 8, 10, 12 по улице 50 лет Октября ремонтировали этапами: 2 года назад было отремонтировано ограждение, в этом году сделали усовершенствованное покрытие из резиновой крошки для комфортных занятий спортом. Вокруг игрового поля будет распределена гранитная крошка. Хочу отметить, что жители уже обращались в администрацию с вопросом о том, что на газонах размещены строительные отходы от ремонта. Обращаю внимание, что работы продолжаются, в настоящий момент подрядчик продолжает благоустраивать прилегающую территорию, и всё будет убрано, в том числе и на парковочной зоне. Открыть спортивную площадку планируем на следующей неделе: необходимо, чтобы резиновый слой устоялся и затвердел, — рассказал начальник отдела внешнего благоустройства и дорожного хозяйства Павел Пржевальский.

Кроме спортивной площадки в данном дворе было проведено асфальтирование внутриквартального проезда, а также обустроена старая невостребованная территория под парковочное пространство. Все работы были сделаны с учетом сохранения зеленых насаждений.

НОВЫЙ АВТОБУСНЫЙ МАРШРУТ № 24



Продолжается развитие жилого комплекса «Солнце»: не так давно был сдан третий дом. Количество сосновоборцев, проживающих в данном районе, растет, также растет необходимость в общественном транспорте. В связи с этим был запущен новый муниципальный маршрут № 24

— По поручению главы города был рассмотрен вопрос запуска нового маршрута № 24. Начальная остановка находится непосредственно на улице Солнечной и будет называться ЖК «Солнце». Маршрут проходит по центральной части города, смещается в район поликлиники и перемещается в район проспекта Героев и далее обратно на улицу Солнечную. Маршрут

был запущен с 1 сентября, и за эти дни мы провели мониторинг пользования маршрутом, первый минимальный подсчет — более 100 пассажиров. Расписание маршрута тестовое и действует до конца года: начало в 7.50, окончание — в 19.00. Расписание и интервалы движения мы также будем мониторить, и при необходимости могут быть внесены корректировки.

Совсем недавно на начальной остановке появился новый павильон, который соответствует дизайн-коду города, и мы очень надеемся, что он сохранится в первоначальном виде и не подвергнется вандальным действиям, — рассказал начальник отдела внешнего благоустройства и дорожного хозяйства Павел Пржевальский.

Маршрут № 24 следует по остановкам:

ЖК «Солнце» — ТЦ «Ленинград» — Кр. Фортов 1 — школа № 4 — маг. «Перекрёсток» (ул. Кр. Фортов 41) — ул. Машиностроителей — школа № 6 — ул. Молодёжная (маг. «Иртыш») — маг. «Москва» — ост. «Природа» — ДК (ул. Солнечная) — ул. Солнечная — маг. «Сосновый Бор» — Детская поликлиника — Взрослая поликлиника (школа № 2) — ДК (ТЦ «Галактика») — ТЦ «Ленинград» (школа № 5) — ЖК «Солнце».

Время отправления:

Понедельник — суббота: 7.50; 13.30; 15.30; 18.30;

Воскресенье, праздничные дни: 10.00; 13.00; 18.00.





ЗАКРЕПЛЯЕМ ОСНОВЫ. РАССТАВЛЯЕМ ПРИОРИТЕТЫ. ДВИГАЕМСЯ ВПЕРЕД.

Грядущая реформа местного самоуправления не теряет своей актуальности. Причинами реформации называют необходимость закрепления status quo в сфере муниципальной власти: небольшие поселения сейчас, как правило, являются дотационными, и многие полномочия вследствие недостаточного финансирования передаются на уровень районных муниципалитетов, либо – на региональный уровень. Другая причина – «неразбериха с полномочиями», по словам В.В. Путина.

Но нельзя прийти к какому-то выводу, не зная основ. Когда люди хорошо различают уровни власти – они принимают свою ответственность, и берут инициативу в свои руки.

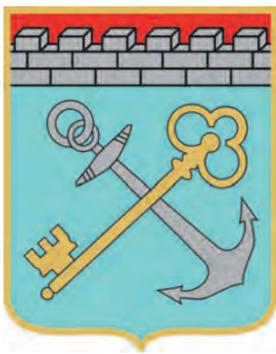
ВИДЫ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ

В соответствии с законодательством РФ можно выделить несколько основных видов муниципальных образований:

- муниципальный район,
- городской округ,
- городское поселение,
- сельское поселение.
- городской округ с внутригородским делением,
- внутригородской район,
- муниципальный округ.

При этом муниципальные образования делятся по уровням системы организации местного самоуправления. Двухуровневая система предусматривает: первый уровень – городские и сельские поселения, второй – городские округа и муниципальные районы.

При одноуровневой системе создается муниципальный округ.



ПОД МУНИЦИПАЛЬНЫМ ОБРАЗОВАНИЕМ ПОНИМАЕТСЯ:

Городские поселения – это МО, в его составе город или поселок городского типа, а также прилегающие территории.

Сельские поселения – включают одно или несколько сельских поселений (села, деревни и т.п.).

Муниципальный район – объединение нескольких поселений и межселенных территорий. Городской округ – это поселение городского типа, не входящее в структуру муниципального района.

Муниципальный округ: входящие в состав муниципального района поселения объединяются в единое МО, при этом муниципальный район и поселения утрачивают статус муниципальных образований.



ОРГАНЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ



Самоуправление осуществляется гражданами путем референдума, сходов, собраний, выборов, других форм прямого волеизъявления, через выборные и другие органы местного самоуправления.

Структура органов МСУ определяется Уставом и обычно она включает:

Главу МО (района, города, округа или села); Местную администрацию; Представительный орган (дума, совет депутатов); иногда – Контрольный орган.

Избираются и иные органы местного самоуправления – поселковые администрации, территориальное общественное самоуправление, общественные советы, сельские старосты, инициативные комиссии.

ВЫСШЕЕ ДОЛЖНОСТНОЕ ЛИЦО МСУ



Высшее должностное лицо – Глава МО (мэр или глава города, района, поселка, муниципального образования и так далее). Он взаимодействует с органами МСУ других образований и государственной власти, гражданами и организациями, подписывает нормативные акты.

Глава муниципального образования, избранный на прямых выборах или из числа депутатов представительного органа, может одновременно быть председателем местного совета и возглавлять администрацию. Если глава МО избран депутатами из кандидатов, представленных конкурсной комиссией, он может руководить местной администрацией.

РЕФОРМА МСУ НАПРАВЛЕНА НА ЕГО ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Внедряемая реформа местного самоуправления предусматривает переход от нынешней двухуровневой системы МСУ к одноуровневой. Постепенно произойдет передача всех полномочий сельских поселений и районов муниципальным округам.

Переход на одноуровневую модель повысит эффективность решения местных задач, обеспечивая единое управление и бюджет, исключит «размывание» ответственности.

Уточнение полномочий также должно напрямую повлиять на эффективность самоуправления. Важно, что эти полномочия обеспечены ресурсами и взаимосвязаны с решением первоочередных задач.



В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ СОЗДАН ПЕРВЫЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ

2 мая с.г. губернатор Александр Дрозденко подписал областной закон № 50-оз об объединении всех поселений Гатчинского района в Гатчинский муниципальный округ. Након вступил в силу.

Границей округа остается существующая граница района, и административным центром – город Гатчина.

7–8 сентября прошли первые выборы в новый совет депутатов Гатчинского муниципального округа. Вследствие объединения всех поселений в одно сократился административный аппарат, а также депутатский корпус. Вместо 221 муниципального депутата в округе избрано 50.





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ИНТЕРВЬЮ

НА ПУТИ К МИРНОМУ БУДУЩЕМУ ДОНБАССА

ЛЕНОБЛАСТЬ И ДОНБАСС УКРЕПЛЯЮТ СВЯЗИ ДЛЯ СОВМЕСТНОГО РАЗВИТИЯ

Ленинградская область активно выстраивает сотрудничество с новыми регионами России. После исторических референдумов и возвращения этих территорий в состав страны жители Ленобласти и Донбасса стремятся наладить контакты, узнать больше друг о друге и восстановить разорванные связи. О том, как протекают эти процессы, в интервью «Ленинградской панораме» рассказала Ирина Белякова, директор филиала ФГБУ «Дом народов России» в Донецкой Народной Республике, недавно побывавшая в 47-м регионе.

МЫ ВМЕСТЕ

— Ирина Владимировна, вы активно работаете с представителями власти и общественными организациями Ленинградской области. Какие структуры они представляют и какие совместные проекты реализуются?

— С первых дней работы в марте 2023 года на связь с нами вышли коллеги из «Дома дружбы Ленинградской области». Исполняющий обязанности руководителя ленинградского Дома дружбы Сергей Новожилов протянул руку помощи, поскольку понимал, как для нас важно получать всестороннюю поддержку в процессе интеграции в общероссийское пространство. В это сотрудничество активно включился комитет по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленинградской области, представители которого всегда открыты к диалогу, сами не раз посещали ДНР с культурно-просветительскими и гуманитарными миссиями.

Я лично уже не раз участвовала в мероприятиях Дома дружбы в качестве представителя ДНР — так сказать, свидетеля, который все годы конфликта находится в Донецке и может познакомиться с текущей ситуацией в регионе.

Особо хочу отметить участие делегации ДНР в проекте «Рубежи воинской славы» Марийской национально-культурной автономии Ленинградской области

«Ший корно». В мае 2024 года этнографы, историки и представители молодежных организаций ДНР посетили Санкт-Петербург, Выборг и Лугу и приняли участие в памятных мероприятиях, посвященных сохранению памяти о подвиге советского народа в годы Великой Отечественной войны, приуроченных к 80-летию снятия блокады Ленинграда. Это мероприятие позволило понять, насколько близки ценности людей из разных регионов России: у нас общая память и надежды на счастливое будущее и процветание нашей Родины.

Также совсем недавно представители Центра молодежной дипломатии «ЛЕГАТУС» из ДНР приняли участие в окружном семинаре Всероссийского проекта «Память и будущее» для Южно-Кавказского федерального округа. Это стало возможным при поддержке Дома дружбы Ленинградской области. И сотрудничество такого характера продолжает масштабироваться.



У памятника «Непокорённые» в Ленобласти

— Главный вопрос россиян: как там, в южных регионах, обстановка? Какой настрой у людей? Как там наши ребята, которые сражаются за Родину?

— Сегодня ещё нельзя сказать, что мы находимся в спокойной и мирной обстановке. В таком же положении находятся и другие приграничные регионы России. Конечно же, армия

России ежедневно освобождает населённые пункты Донецкой Народной Республики от украинских вооружённых формирований; наша армия для нас — опора и надежда. Уверена, силы бойцам даёт то, что они понимают высокую духовную цель, ради которой подвергают себя трудностям и испытаниям.

От каждого жителя страны зависит приближение долгожданной Победы. Огромна роль волонтеров и общественных организаций, которые вносят свой вклад в поддержку фронта, мирных людей; помогают кто чем и кому может. Сейчас вся страна, как в годы Великой Отечественной войны, руководствуется принципом «Всё для Победы!».

Говоря о настрое жителей ДНР, отмечу: мы давно знаем, чего хотим, и движемся к этому. Хотели вернуть свой регион в состав России — вернули, а теперь хотим добиться победного мира, как у нас сейчас говорят, и возможности работать и развивать свой регион, как мы это делали всегда. Каждый день мы делаем максимум, не дожидаясь окончания СВО; мы живём здесь и сейчас: работаем, растим детей, помогаем друг другу. И главная наша всеобщая мечта — чтобы по достижении всех целей СВО все ребята вернулись к своим семьям живыми и здоровыми.

ОСОБЫЙ ХАРАКТЕР

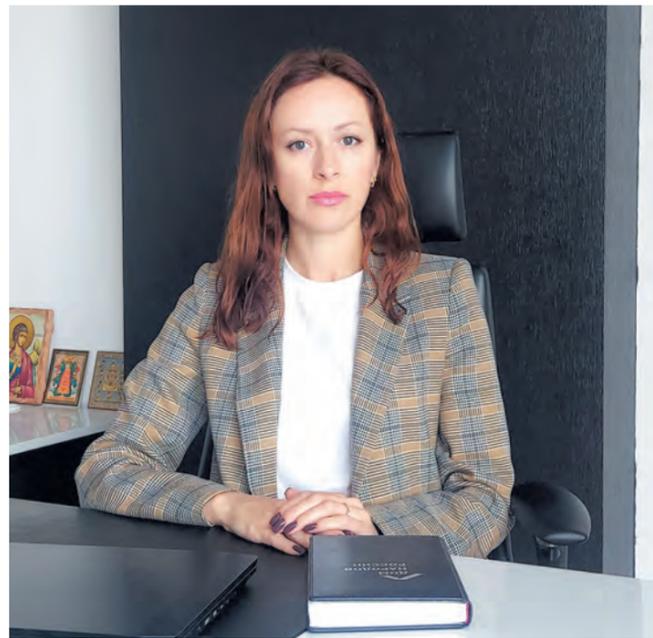
— Вы знакомы с Петербургом. А какие города довелось посетить в Ленинградской области?

— Как я упоминала ранее, в мае этого года мы с коллегами посетили Выборг и Лугу в рамках мероприятия «Рубежи воинской славы». По пути к этим городам у нас была возможность поклониться и возложить цветы к воинскому захоронению в мемориальном парке «Сорвали» и ещё раз вспомнить, сколь высока цена мира и свободы.

В сентябре 2024 года я приняла участие в праздновании 10-летия Дома дружбы в Санкт-Петербурге, а также посетила традиционный фестиваль «Энколово собирает друзей», организованный Домом дружбы и этнокультурными общественными организациями Ленинградской области.

Своей главной миссией считаю налаживание горизонтальных связей между людьми, которые делают добрые дела, сохраняют историю нашей страны, трудятся на её благо сегодня и создают её будущее. Представители всех 193 национальностей, проживающих в России, являются гражданами одной страны. И наша задача — создать условия, чтобы разные народы дружили между собой, жили в мире и согласии. В этом залог нашей силы.

— Расскажите о ваших ближайших планах в период пребывания в Ленобласти.



— Хотелось бы, чтобы не только мы приезжали в Ленинградскую область, но и её жители тоже приезжали в ДНР. Так мы сможем продемонстрировать радушие и благодарность многонационального народа Донбасса. Сейчас мы уже на том уровне взаимоотношений, когда делим все праздники и печали пополам, как это принято у действительно дорогих друг другу людей.

— Какие они — жители 47-го региона глазами нашей гостьи?

— Я всей душой полюбила ленинградцев, в них есть свой особый шарм. Они умны и интеллигентны, у каждого есть семейная история о том, как и где их предки пережили блокаду, войну. Каждый мой визит проходит в замечательной атмосфере, и каждый человек, которого я встречаю, с искренним вниманием и сопереживанием интересуется, как дела в Донецкой Народной Республике, и спрашивает, чем он конкретно мог бы помочь. Безусловно, есть культурно-бытовые и лингвистические отличия жителей Ленинградской области и Донбасса, о которых всем известно. Есть разница в климатических условиях наших регионов. Но мы всегда готовы делиться самым лучшим, что у нас есть. И это нас только обогащает! Мы

один народ с общей историей — неважно, говорим мы «бордюры» или «поребрики».

— Люди в России отзывчивы, великодушны, милосердны. В минуты опасности они проявляют мужество и отвагу. Они рады гостям и друзьям. В России ценят традиции, проявляют уважение к другим. А как вы считаете, чего не хватает нашему обществу для полного счастья?

— Русский человек в мире славится своей неразгаданностью, а мне кажется — всё просто. Счастье — это гармония человека с тем, что его окружает. И потребность в гармонии русского человека не может реализовываться без духовной составляющей, он не может быть чистым материалистом. Он не считает, что удовлетворение физиологических потребностей — это то, для чего стоило родиться. Безусловная любовь, готовность делиться с малым, пострадать «за други своя», поступить благородно вопреки личному интересу — вот культурный код русского по духу человека, какой бы он ни был национальности. Все эти секреты хранятся в русских сказках, и наша задача не растерять эти знания и передать нашим детям.

СВЕТЛАНА СОЛОНИЦЫНА
ФОТО: ДОМ НАРОДОВ РОССИИ В ДНР



Делегация ДНР во время посещения Выборгского района Ленобласти



Жители Донбасса с российским триколором на мероприятии Дома народов России

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



НАШИ ЗЕМЛЯКИ — ГЕРОИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Руслану Акберову из Всеволожска 34 года. В 2022 году, когда началось СВО, у ленинградца не было сомнений: его место на передовой. Боец был дважды ранен, в результате чего потерял зрение, но не сдался, а нашёл в себе силы помогать другим.

Руслан решил связать свою жизнь с военным делом ещё в детстве. В 14 лет поступил в Казанское суворовское военное училище. После его окончания заключил контракт с Министерством обороны. Специальная военная операция — не первый вооружённый конфликт в биографии Руслана. До СВО ленинградец участвовал в боевых действиях в Сирийской Арабской Республике, в крымских событиях, ездил добровольцем на

ШАГ НАВСТРЕЧУ ЖИЗНИ

ИСТОРИЯ БОЙЦА, КОТОРЫЙ НАШЁЛ СИЛЫ ЖИТЬ И ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ПОСЛЕ ПОТЕРИ ЗРЕНИЯ.

Донбасс. Решение стать участником специальной военной операции он принял спокойно, без внутренних противоречий. Понимал, что его жизнь неразрывно связана с военным делом и что в любом конфликте он будет идти до конца.

Руслан попал на СВО в составе одного из добровольческих формирований. После ранения в грудь и лечения в госпитале он присоединился ко второму армейскому корпусу. В рядах 7-й

отдельной гвардейской мотострелковой бригады освобождал города и посёлки Луганской Народной Республики. В тот момент, как признаётся сам мужчина, он столкнулся с одним из проявлений профессиональной деформации — потерей страха. В этом состоянии перестаёшь думать об осторожности, возможных последствиях, о том, что можешь умереть, — единственной целью становится боевая задача. В ходе её выполнения Руслан получил ранение в голову, которое привело к потере зрения.

Мужчина вспоминает, что первое время ему было сложно адаптироваться к темноте, даже звонить близким ему помогали товарищи. Впрочем, со столь радикальными переменами в жизни он свыкся достаточно быстро. Врачи и посетители госпиталя удивлялись, когда видели, что у бойца не сходит с лица улыбка — и это в первые дни лечения. Справиться с трудностями ему помогла способность принять ситуацию. Не обошлось, конечно, и без помощи родных.

Помогала Руслану и любовь. Ещё в госпитале он позвонил отцу и попросил не говорить ниче-

го его девушке Ирине: не хотел создавать ей проблем и поэтому решил уйти из её жизни «по-английски». Однако Ирина уже всё знала. Несмотря на просьбы не приезжать к нему, девушка не оставила родного человека. Она навещала бойца, договаривалась с администрацией, а позже и вовсе уволилась с работы, чтобы помочь ему восстановиться. Именно Ирина забрала Руслана из госпиталя и, по его мнению, реабилитация с ней дома помогла ему адаптироваться лучше, чем в любом санатории и реабилитационном центре.

В результате Руслану удалось частично вернуть зрение. Он женился на Ирине и освоил новую для себя профессию педа-



Руслан активно участвует в патриотических мероприятиях

го. Теперь ветеран занимается с детьми начальной военной подготовкой, проводит беседы о важном и читает лекции. Кроме того, он выучился на кризисного психолога и планирует помогать людям, которые столкнулись с трудностями.

По словам бойца, он не верил, что после войны бывает жизнь. Вспоминает, как сидел в Центре Бурденко на своей койке слепой и думал, что жизнь закончилась. А потом понял: жизнь есть, просто в неё нужно шагнуть, даже если не видишь. Руслан советует нашим читателям всегда помнить, что не бывает худа без добра и что любая кризисная ситуация может помочь переосмыслить свою жизнь и сделать её лучше.

АННА ЛЕЙБУК

ФОТО: АРХИВ РУСЛАНА АКБЕРОВА



ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ФРОНТА

ВETERАН СПЕЦОПЕРАЦИИ, УЧАСТВОВАВШИЙ В ОСВОБОЖДЕНИИ АРТЁМОВСКА, РАССКАЗАЛ О РАБОТЕ С ПОДРАСТАЮЩИМ ПОКОЛЕНИЕМ

Герой нашего материала — житель Ленинградской области Олег Денисов. До начала спецоперации он успел получить экономическое образование, работал техником-электриком и строителем. Однако с начала трагических событий на Донбассе морально готовился встать на защиту рубежей России. И когда страна позвала, вступил в ряды Вооружённых сил РФ.

— С 2014 года искал возможность, чтобы поехать защищать наш, русский Донбасс. Уже с началом СВО всё-таки удалось достичь главной цели, и я оказался на фронте. Конечно, тоже не сразу получилось, потому как мне уже был 51 год, и в Вооружённые силы было не так легко попасть. Обратился за помощью к друзьям, гнул свою линию, и так оказался штурмовиком на передовой, — говорит ленинградец.

Как отмечает сам ветеран, подготовка к боям и обучение проходили гладко. По его словам, главное — быть готовым морально, всё остальное приложится.

— Я готовился встать на защиту Отечества, хотел этого, знал, куда придётся идти. Как

у нас говорили: «Стойко перенёс трудности военной службы и не щадил своей жизни для выполнения воинского долга!» Сознание даже не пришлось перестраивать — понимал, что не на курорт иду. Известно, что в любой сложной ситуации только на 20 процентов значение имеют физические возможности человека, а остальные 80 — это дух и морально-психическая подготовка, — уверен герой.

Олег Денисов нёс ратную службу 9 месяцев. За участие в боях по освобождению Артёмовска командование представило бойца к медали «За отвагу». Комментируя награду, наш земляк улыбается — говорит, что удостоен её за любовь к Родине.

После возвращения с передовой и восстановления от ранений Олег продолжил службу Родине, но уже в тылу — учителем в школе.

— Друзья предложили работу учителем основ безопасности жизнедеятельности в Тосненской школе. Поначалу было страшно, честно говоря; но после слов поддержки моего друга, священника Сергея, стало легче. Потом и ребята, с которыми служил, написали: «Батя, с нами справился,

значит, с детьми точно справишься». Так, проработав год учителем ОБЖ, а уже в новом учебном году стал воспитателем кадетских классов в Новолисинской школе-интернате, — делится ветеран.

Побывав в кадетской казарме, где работает Олег Денисов, мы увидели, как дети тянутся к воспитателю. Они часто просят его рассказывать жизненные истории с фронта.

— Стоит отметить, что с детьми работать сложнее, чем на передовой, — смеётся ветеран СВО. — Ребёнок есть ребёнок. Ты ему многое не объяснишь взрослым умом и пониманием мира — надо перестроить свою голову на понимание окружающего мира ребёнком и заинтересовать его, чтобы он тебя, в первую очередь, понял. Можно, конечно, говорить с детьми умными речами, но всё, что ты хочешь донести, будет от них отлетать. Мой боевой опыт помогает всегда сохранять спокойствие, даже когда дети выводят из себя. Поэтому у меня все дети хорошие.

Одна из любимых историй воспитанников Олега о том, как он семь часов нёс раненого сослуживца, помогая эвакуационной группе.



Олег Денисов на занятии с учащимися кадетских классов

— На позиции только освобождённой точки нужно было доставить боекомплект, а дорогу туда по лесистой местности знал только я. Дали бойцов и поставили задачу доставить для наших ребят пополнение. Когда добрались на позиции, увидели, что там двое «трёхсотых» (тяжелораненых), и их нужно эвакуировать. Одного бойца, со сквозным ранением в голову, я вызвался дотащить в тыл. Тащили ребят долго, семь часов, но живых передали медикам.

Воспитатель кадетских классов с уверенностью говорит о важности работы с детьми с уклоном в патриотизм.

— В последний раз перед тем, как начал работать учителем, был ещё в советской школе. И сразу что хочу отметить

в современных ребятах — это преобладание эгоизма. Теряется важность работы в коллективе. Но это могут исправить педагоги и ребята, возвращающиеся с передовой и работающие с детьми, — считает ленинградец.

Завершил беседу Олег Денисов пожеланиями бойцам на СВО, а также подрастающему поколению:

— Возвращайтесь с победой! Родина и мать у нас одна, защитить их — святое дело. А молодёжи хочется сказать: вы, ребята — наше будущее, и вы будете управлять страной, поэтому должны продолжать наше дело! — сказал Олег Денисов.

МАТЕРИАЛ ПРЕДОСТАВЛЕН ФОНДОМ «ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ»



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

РЕПОРТАЖ

Эти футболисты не зарабатывают миллионы и не раздают автографы направо и налево. Зато они всем сердцем любят игру и получают от неё искреннее удовольствие. Их увлечение — дворовый футбол — самый демократичный вид спорта, для игры в который нужен лишь мячи и пара импровизированных ворот. Впрочем, и в дворовом футболе бывают свои серьёзные соревнования. Всероссийский фестиваль — яркий тому пример. В этом году Ленинградская область впервые стала местом проведения столь престижного турнира, приняв 55 команд из 40 регионов страны.



ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Всероссийский фестиваль дворового футбола 6х6 проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни» президентского нацпроекта «Демография». Фестиваль направлен на массовое привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

придаёт загадочности итогам игровых встреч.

Спортсмены из Ленинградской области показали хороший результат. «Пчёлки» боролись за попадание в топ-20. А мальчишки из Бокситогорского района вошли в десятку лучших, остановившись в шаге от финального раунда.

— На всероссийском уровне мы выступаем второй раз. В позапрошлом году были в Казани с ребятами 2008 года рождения. Тогда заняли 10 место из 46 регионов. А в этом году мы заняли 7 место из 40 регионов. Будем стараться и дальше, победы ещё впереди, — поделился тренер команды Андрей Монахов.

Всего за три дня Всероссийского фестиваля дворового спорта 55 команд сыграли 166 матчей, забив 514 голов. Самый крупный счёт зафиксировали в матче между «Спартак» из Костромской области и СОШ № 60 из Пензенской области: 18:0 в пользу костромчан.

— Спасибо вам и вашим наставникам за проявленные таланты, мужество и командную игру. Проект детского дворового футбола реализуется уже несколько лет и, безусловно, впечатляет всех нас. Вы — победители, и я вас хвалю за то, что с детства занимаетесь спортом, — подытожила Ирина Роднина, трёхкратная олимпийская чемпионка, координатор федерального проекта «Детский спорт».

Отметим, что чемпионами 2024 года стали команда мальчиков «Рекорд» из Пермского края, а среди девочек — команда СОШ имени Константина Новикова из Свердловской области.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

СПОРТИВНЫЙ ДУХ ОБЪЕДИНЯЕТ РЕГИОНЫ

ТЁПЛЫЙ ПРИЁМ

Каких только событий не повидала на своём веку «Рощино-Арена». Во время Чемпионата мира по футболу здесь тренировалась сборная Хорватии, сейчас это домашний стадион ФК «Ленинградец», а в праздники арена регулярно превращается в площадку для масштабных концертов. Однако центром детского дворового футбола на всероссийском уровне главный стадион Ленинградской области становится впервые.

В течение трёх дней — с 16 по 19 сентября — за главный приз фестиваля боролись 55 любительских коллективов: 36 команд мальчиков и 19 команд девочек из 40 регионов России, в том числе из Донецкой Народной Республики и Крыма. Встречала ребят тёплая летняя погода, а провожала их вошедшая во вкус осень — финальные игры проходили на фоне тумана и холодного ветра, с которым участникам пришлось сразиться наравне с соперниками. Впрочем, юных футболистов согрел тёплый приём, оказанный ленинградцами — как на трибунах, так и за их пределами.

— Всех гостей, а их 560 человек, мы разместили в уютных корпусах и коттеджах. Каждый день наши повара готовят самую вкусную и полезную еду, чтобы у ребят было как можно больше энергии для матчей. Также за несколько дней наши спортивные площадки превратились в места притяжения для всех команд. Ребята ежедневно оттачивали

ЛЕНОБЛАСТЬ СТАЛА ЦЕНТРОМ ДВОРОВОГО ФУТБОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ СО ВСЕЙ РОССИИ

своё мастерство, чтобы показать сильные стороны на тренировках и в ходе матчей, — отметили в детском лагере «Ленинградец», где и разместились команды из других регионов.

Наверняка запомнят ребята и торжественную церемонию открытия турнира, когда над чашей стадиона под звуки национального гимна подняли российский флаг. Каждый из них мог представить себя в это мгновение великим игроком, идущим по стопам кумиров, или членом национальной сборной, готовым защищать честь страны на международной арене.

— Уважаемые гости, команды, тренеры, ленинградская земля сегодня гостеприимно принимает всех вас. Благодарю все регионы за интерес к этому виду спорта. Надеемся, что дни фестиваля запомнятся вам на всю жизнь, а многим это мероприятие и вовсе откроет путь в большой спорт, — обратился к участникам председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Вячеслав Комаров.

МАСТЕРСТВО И УДАЧА

Несколько мгновений — и единый строй участников фестиваля разбивается на группы. С этой минуты и до конца турнира — они соперники, пускай и объединённые дружеской атмосферой игры.

«Мы чемпионы, мы чемпионы», — футболисты собираются

в круг, обнимая друг друга за плечи. Настрой — самый что ни на есть боевой. Каждый верит в победу, а также в возможность отточить спортивную технику и немножко вырасти над самим собой.

Матчи в рамках фестиваля проходят по особой схеме. Большое поле, которое мы привыкли видеть во время обычных матчей, для дворового футбола разделили на четыре площадки. Игры на них идут параллельно. В каждой команде по 6 игроков, в остальном правила не сильно отличаются от большого футбола. Ограниченное пространство делает каждую встречу зрелищной — никаких унылых перекатов мяча — опасные моменты и удары по воротам возникают ежеминутно. И в такой ситуации особенно ценится мастерство голкипера: «Вратарь — половина команды» — один из принципов дворового футбола.

Сразу несколько удивительных сейвов на моих глазах делает вратарь казанского «Рубина» Евгений Варламов, срывая овации зрителей на трибунах и даже игроков других команд.

— Ни о чем не думал, кроме победы. Был опасный момент, я просто действовал по ситуации, — поделился юный спортсмен.

Ленинградскую область на турнире представляли девочки из команды «Пчёлки» (Сосновый Бор) и мальчишки из «Юниора» (Бокситогорский район). Оба коллектива ранее стали победителями регионального этапа соревнований.

Как рассказала тренер команды из Соснового Бора Ксения Яковлева, поездка в Рощино стала настоящим праздником для её подопечных.

— Мы выступаем на различных площадках, но поле на стадионе «Рощино-Арена» — профессиональное, играть здесь — одно удовольствие! Соперницы сильные, но наши спортсменки играют достойно, — добавила Ксения Яковлева.

Её коллега, тренер Спортшколы имени Новикова из Свердловской области Кристина Осминина подтвердила, что в этом году все условия на высшем уровне.



Юные футболисты на поле «Рощино Арены»

— Мы на этом турнире не первый раз, но впервые довольны вообще всем. Организация, судейство, сами игры, прекрасная погода. Из минусов, что не так много болельщиков, это влияет на настрой, но мы приехали побеждать, — рассказала она «Ленинградской панораме».

ВРЕМЯ РЕКОРДОВ

В последний день фестиваля дворового спорта погода начала портиться, но совершенно не испортила настроения. Игроки и болельщики даже шутили, что туман, который заполнил поле,

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ДВОРОВОГО ФУТБОЛА В ЦИФРАХ



55
КОМАНД



451
ИГРОК



166
СЫГРАННЫХ МАТЧЕЙ



514
ЗАБИТЫХ ГОЛОВ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Долгожданные социальные объекты — крытый каток во Всеволожске и шестистажная больница в Мурино — вскоре откроют свои двери для жителей района. Все необходимые работы здесь планируется завершить к концу 2024 года, после чего учреждения торжественно примут первых посетителей. Корреспондент «Ленинградской панорамы» побывал на объектах и убедился в их высокой готовности.



Здание новой поликлиники передадут медикам до конца ноября

«Работаем-работаем, давайте быстрее, нужно красиво завершить всё», — первое, что слышится, когда заходишь на строительную площадку будущей ледовой арены во Всеволожске возле парка «Песчанка». Объект уже практически готов: осталось только решить вопросы с подключением электричества и отопления.

По данным строителей, готовность арены составляет 95–97%. Её планируют сдать в эксплуатацию до конца года. Открытие может состояться уже в октябре, если все бюрократические вопросы решатся вовремя. Впрочем, кое-где неплохо было бы обратить внимание на эстетическую составляющую. Например, на данный момент красивую входную группу «оттеняют» расположенные рядом серые бетонные блоки.

— Парапет на входе можно покрасить, чтобы было аккуратно и красиво. Хотите обложить в дальнейшем плиткой — хорошо, но это можно отложить на следующий год. А сейчас надо просто сделать прилично, чтобы радовался глаз во время открытия, — дал установку подрядчику председатель комитета по строительству Ленинградской области Виталий Лазуткин.

СТРОИМ БУДУЩЕЕ

ДВА КРУПНЫХ ОБЪЕКТА ВО ВСЕВОЛОЖСКОМ РАЙОНЕ ГОТОВЯТСЯ К ОТКРЫТИЮ

В трёхэтажном здании ледовой арены завершают монтаж фасада, установку окон и витражей, а также проводят внутреннюю отделку и подключают инженерные сети. Площадь арены составляет почти 7,5 тысяч квадратных метров. После открытия здесь будут доступны ледовое поле с трибунами на 250 мест, пять тренажёрных залов, кабинет гимнастики и буфет. Жители и гости Всеволожска смогут арендовать реквизит арены и затачивать здесь собственные коньки.

Внутри здания пока темно, но скоро оно наполнится светом проекторов и эмоциями зрителей. Трибуны уже окрашены в цвета российского триколора, а за стойкой у входа гостей будет встречать администратор. Здесь установлен арт-объект: каменная композиция

с ледовыми сталактитами и граффити, изображающим лёд Байкала. Рисунок в точности передаёт все детали величественного озера, включая трещины и чистый цвет воды, как на реальной фотографии.

— Это отличная фотозона, невозможно пройти мимо, — говорит один из строителей, отодвигая плёнку, чтобы ярче продемонстрировать арт-объект. — Мне кажется, мы ждём открытия катка даже больше, чем местные жители. Хочется увидеть радость на их лицах. Надеемся, что этот каток поможет вырастить новых чемпионов для 47-го региона и всей страны.

Отметим, что строительство ледовой арены у парка «Песчанка» ведётся по программе «Спорт — норма жизни». После открытия объект сможет принимать до 1200 человек в сутки.

— Приятно, что застройщики соблюдают сроки и в ближай-

шее время мы откроем крытый каток. Уже в ноябре планируем провести первый товарищеский хоккейный матч, — отметил зампред правительства Ленобласти по строительству и ЖКХ Евгений Барановский во время рабочей поездки. — Всеволожск активно развивает социальную инфраструктуру: строится крупный ФОК с бассейном, расширяется Мультицентр, готовится проект крупнейшей ветеринарной станции Ленобласти, садика на Ленинградской улице и школы в Южном от А101. Позитивную динамику видно и на стройке ледовой арены рядом с «Песчанкой» — работы идут уверенно.

Далеко ходить за примерами развития Всеволожского района не пришлось. Вместе с представителями строительного блока администрации Ленинградской области мы отправились на площадку возведения другого значимого объекта — долгожданной поликлиники на Ручьёвском проспекте в Мурино. В начале сентября текущего года готовый объект получил разрешение на ввод в эксплуатацию. Сегодня медицинское учреждение готовят к запуску.

В шестистажной поликлинике оборудованы кабинеты терапевта, офтальмолога, маммолога, уролога, травматолога и стоматолога. Учреждение сможет ежедневно принимать до 440 взрослых и 160 детей. На 11,5 тысячах квадратных метров разместились рентгенодиагностика, физиотерапия, эндоскопия, хирургия, женская консультация, детское и взрослое отделения. Поликлиника готова принимать экстренных пациентов, здесь также организована работа страхового стола и аптечного пункта.

— Мурино меняется на глазах: работает полиция, строятся новые сады и школы, а с карты города исчезают проблемные объекты. Приоритетная задача сегодня — запуск новой поликлиники. Передать объект медикам планируем до конца ноября. Строители установили самое сложное оборудование в кабинетах стоматологии и рентген-диагностики, — добавил Евгений Барановский. — Современный, новый, долгожданный объект медицины для Мурино. Я рад, что скоро он откроет двери. В планах же — работа по созданию станции медицинской скорой помощи.

Объект возведён по региональной программе модернизации первичного звена здравоохранения, рассчитанной на период до 2025 года. Она включает в себя приобретение транспорта, медицинского оборудования, а также проведение капитального ремонта и строительство учреждений медицинской помощи.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО АВТОРА



Фасад ледовой арены во Всеволожске

СОБЫТИЯ

ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ — ПРИГРАНИЧНЫМ РЕГИОНАМ

Ленинградская область продолжает оказывать помощь приграничным регионам России, включая Курскую область. Недавно туда отправили семь грузовиков с медицинским оборудованием, строительными материалами и товарами первой необходимости. Эти ресурсы помогут в восстановлении инфраструктуры и улучшении условий для жителей и защитников региона.

Ленинградская область оказывает поддержку не только Новороссии — Луганской и Донецкой народным республикам, но

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ВНОВЬ ОТПРАВИЛА ГУМАНИТАРНЫЙ ГРУЗ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ЗАЩИТНИКОВ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

и приграничным регионам России. Очередной гуманитарный груз из 47-го региона включает семь машин со строительными материалами и медицинским оборудованием.

В состав гуманитарной помощи для Курской области вошло оборудование для создания полноценных медицинских кабинетов: аппарат ИВЛ, шприцевые дозаторы, стойки для введения лекарств, монитор жизненных показателей, кислородный концентратор и операционный стол.

Кроме того, Ленобласть отправила около 200 кроватей вместе с постельными комплектами — матрасами, подушками и бельём.

— Фонд «Ленинградский рубеж» уже два года активно поддерживает наших бойцов в зоне СВО и жителей Новороссии. Но теперь беда пришла и в наш дом — в Курской области идёт сложная военная операция. Представители фонда выезжали в приграничный регион, встречались с местным руководством и нашими военными. Был составлен список первоочередных нужд, и сегодня мы отправляем семь машин с гуманитарной помощью, — сообщил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко при отправке груза.

Передача гуманитарной помощи, собранной Фондом «Ленинградский рубеж», состоялась при участии комитета по здравоохранению Ленинградской области. Медицинская поддержка Курской области оказывалась с первых дней как со стороны органов государственного здравоохранения, так и по военной линии. Для точной оценки по-

требностей в регион была отправлена бригада специалистов, которые указали на необходимость в дополнительном медицинском оборудовании, расходных материалах и мебели.

— Мы подготовили комплект для операционной, куда доставляют 90% бойцов с минно-разрывными травмами. Здесь и аппарат искусственной вентиляции легких, и универсальный операционный стол, и кислородный концентратор. Его особенность — он может делать кислород из обычного воздуха. Всё это — необходимое оборудование для оказания экстренной медицинской помощи, — рассказал председатель областного комитета по здравоохранению Александр Жарков.

Немаловажным фактором помощи являются и строительные материалы. Они нужны для восстановления повреждённой инфраструктуры и жилых зданий. Тысячи кубов досок и бруса — всё это уже скоро прибудет в Курскую область.

Останавливаться на этом Команда 47 не собирается. Тем более что ленинградские предприятия сами направляют заяв-

ки, чтобы оказать гуманитарную помощь приграничному региону.

Первые пять машин с пиломатериалами были подготовлены арендаторами лесного фонда Ленинградской области. Ожидается, что каждые две недели в Курскую область будут отправляться машины с обрезной и необрезной доской, брусом, круглым лесом и поддонами.

— Отправка грузов не прекращается. За помощью обращаются как руководители предприятий, так и простые люди. Крупные отправки проходят практически каждую неделю, а есть ещё и маленькие. Даже сложно сосчитать, сколько уже отправлено, потому что это непрерывный процесс. Курская область была для всех неожиданностью, но мы стараемся всячески помочь. Ведь речь идёт о создании комфортных условий пребывания для наших соотечественников, — подытожил руководитель фонда «Ленинградский рубеж» Виталий Будников.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: «ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ»





С 16 по 21 сентября прошла Неделя открытых уроков.

16 сентября провели муниципальный этап соревнований 50-й городской спартакиады школьников по мини-футболу среди команд юношей (по 19-й зоне).

21 сентября воспитанницы ДЮСШ принимали участие в турнире по художественной гимнастике «Осенняя грация» в г. Санкт-Петербурге.

В групповых упражнениях среди гимнасток 2016 года рождения команда в составе: Давыдова Арина, Зубарева Анастасия, Коробченко Яна, Мазманян Луиза, Рыкова Дарья — заняла первое место.

В индивидуальной программе:

Среди гимнасток 2016 года рождения:

1 место — Давыдова Арина, Зубарева Анастасия.

2 место — Коробченко Яна, Мазманян Луиза.

3 место — Рыкова Дарья.

Среди гимнасток 2015 года рождения:

1 место — Петрова Полина.

Среди гимнасток 2011 года рождения:

1 место — Елисеева Мария.

(Тренеры: Кутлаева К. А., Смирнова К. В., Сибирякова Е. Д., Давыдова В. П.)

21 сентября на Областном спортивном мероприятии «КРОСС НАЦИЙ-2024» были вручены документы мастеров спорта воспитанницам отделения художественной гимнастики: Кочешковой Виолетте; Заниной Софии; Кондратьевой Анастасии. Вся команда по групповым упражнениям получила заслуженные награды за 2023–2024 год. Тренеры, подготовившие команду мастеров спорта: Веселова Н. О., Анисимова Я. В., Гончарова С. Л. — были награждены благодарностями Комитета по физкультуре и спорту Ленинградской области за вклад в развитие физической культуры и спорта в Ленинградской области и подготовку спортсменов высокого класса.

С 20 по 26 сентября воспитанницы ДЮСШ принимают участие во Всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике «Сударушка» и на призы Олимпийской чемпионки,

Заслуженного мастера спорта Ольги Глацких в г. Иваново.

Информация о запланированных мероприятиях

26 сентября команды гимназии № 5 и СОШ № 2 имени Героя РФ А. В. Воскресенского принимают участие в соревнованиях областного этапа по легкой атлетике в пос. Янино Всеволожского района.

28 сентября воспитанницы ДЮСШ принимают участие в Спортивных соревнованиях по художественной гимнастике «Осенний листопад» в г. Выборге.

ДЮСШ



КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

ЖИЗНЬ МОРЯ И ЕГО ОБИТАТЕЛЕЙ

19 сентября в арт-галерее Дворца культуры «Строитель» открылась персональная выставка работ Риты Миро «Жизнь у моря». Картины можно посмотреть в течение месяца.



Рита Миро — творческий псевдоним сосновоборской художницы Марии Кутуровой. Выставку же правильнее было бы назвать «Жизнь у моря»-2, потому что первая с таким же названием была год назад в Сосновоборском художественном музее современного искусства. Мария родилась и выросла в Сосновом Бору, окончила Детскую школу искусств им. Кипренского, затем Академию им. Штиглица, факультет дизайна.

Она пробовала разные художественные техники — работала и маслом, и пастелью, и гуашью. В конце концов пришла к акварели. Несмотря на то, что акварель чрезвычайно популярна, техника эта очень сложная

и требует особых знаний. Твердая рука и точный взгляд нужны любому художнику, а от акварелиста требуется еще и знание физики и химии. Акварельные краски и бумагу для этого

вида живописи выпускают многие фирмы. Но особенности у них разные, и важно понять, как все эти вещи взаимодействуют друг с другом. А это дается опытом, который, в свою очередь, нарабатывается в постоянном труде и регулярных экспериментах.

Все работы нынешней экспозиции выполнены на хлопковой бумаге.

Марии удалось освоить эту технологию в совершенстве. И работы у нее — яркие, сочные, интересные и очень гармоничные. Основная тема — обитатели морского побережья, и главные

среди них — чайки, у которых — своя жизнь и свои характеры. И взаимоотношения друг с другом и с окружающим миром. У моря никогда не бывает скучно, там постоянно что-то происходит и меняется.

К выставке художница подготовила каталог — и некоторые работы

сопровожаются стихами Веры Ползковой. У Риты есть своя группа «ВКонтакте», выйти на нее можно по QR-коду на этикетке с названием картины.

А еще каждому гостю выдали репродукцию с предсказанием. Конечно же, у всех все будет хорошо!

Анастасия СЕМЕНОВА

Фото автора



ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ МАДАМ ТИЛЬДЫ

21 сентября «Настоящая волшебная лавка» мадам Тильды закрылась до весны. В Андерсенграде состоялся интерактивный спектакль «Поучительные истории».

Вы знаете о том, что надо выполнять свои обещания? А что получится, если их не выполнять? Даже самому маленькому зрителю ясно, что получится плохо. И это они узнали из истории про мальчика, который забыл о том, что он пообещал. Он и не рассчитывал ни на какие приключения, но пришлось в них участвовать, хотя, наверное, было не очень приятно, а порой даже и страшновато. Конечно, все закончилось хорошо, и каждый извлёк из сказки урок. И, конечно, всегда будет думать прежде, чем что-то пообещать. А уж дал слово — держи.

А какие кошки лучше — черные или белые? В другой волшебной сказке черные дружили только с черными, а белые — с белыми. Но вот появился котенок полосатый — и что? И не черный, и не белый. Вроде бы ничто не мешает дружить с теми и с другими, но... В конце концов тоже все утряслось, все друг с другом поговорили и поняли, что хорошими или плохими могут быть все, вне зависимости от цвета. И все кошки любят играть. И дети тоже любят. И взрослые, даже неизвестно, кто больше. Общей игрой сказка и закончилась.

А подготовили ее работники Художественного отдела Андерсенграда и участники клуба «Дом Дракона».

Мария БОРИСЕНКО

Фото автора



ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

объем витаминов и минералов, необходимых для хорошего самочувствия.

Кроме того, зубам требуется нагрузка. Ее обеспечивают грубоволокнистые продукты. Грубая пища поддерживает здоровье десен и связок, закрепляющих в них зубы, и стимулирует нормальное кровоснабжение. Конечно, жилистое мясо создаст большую жевательную нагрузку, но гораздо полезнее овощи и фрукты, такие как редис или морковь. Их твердые волокна очищают зубы и массируют десны не хуже зубной щетки.

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ РАЗРУШАЮТ ЗУБЫ

Бактерии, живущие во рту и вызывающие кариес, используют для роста и размножения сахара. Чем больше сладкой и содержащей крахмал пищи мы употребляем, тем быстрее идет процесс. Доступнее всего для бактерий рафинированный сахар, который содержат кондитерские изделия: конфеты, шоколад, сдобные булочки, сладкие жвачки и напитки. У сладких блюд есть еще один недостаток — они мягкие и не дают жевательной нагрузки. В качестве сладостей лучше есть сухофрукты.

Некоторые продукты содержат кислоту, которая разрушает эмаль. Опаснее всего газированные напитки. При частом употреблении они могут вызвать некариесное разрушение поверхности зубов, то есть эмаль разъедает кислота, а не бактерии. К такому же эффекту могут привести кислые фруктовые соки и цитрусовые в больших количествах.

Для эмали зубов вредна очень холодная или горячая пища. Еще вреднее — резкий перепад температур (горячий кофе с мороженым или холодной водой). От этого могут образоваться микротрещины.

AL DENTE: ПИТАНИЕ ДЛЯ ЗУБОВ ЧТО ПОЛЕЗНО ЗУБАМ

Лучшие друзья зубов — фтор и кальций. Источники фтора — рыба (скумбрия, минтай, треска, лосось, камбала и другие), грецкие орехи, хлеб из муки грубого помола и чай. Кальцием богаты миндаль, фасоль и соя, кунжут, изюм, курага и другие сухофрукты, зеленые овощи (капуста, салат, особенно укроп, петрушка, щавель).

Но самый известный источник кальция — это, конечно, молочные продукты. Однако не все они хороши для зубов. От сладких молочных коктейлей и мороженого вреда, пожалуй, будет больше, чем пользы. Во-первых, они содержат сахар, который портит зубы. Во-вторых, сахар, как и соль, мешает усвоению кальция. Самый полезный из

молочных продуктов — сыр, особенно его твердые сорта. Они богаты казеином и фосфатами, которые восстанавливают зубную эмаль. Кстати, кальций, так необходимый для зубов, активно выводится из организма под воздействием кофеина, алкоголя и табака.

Зубам также нужны железо и витамин В12, недостаток которого



может вызвать утончение слоя слизистой, приводящее к появлению язв и воспалению языка. Источником железа и витамина В12 служит мясо. Витамин С, которым богаты апельсины и болгарский перец, стимулирует обменные процессы. Недостаток витамина С — всем известная цинга, при которой кровоточат десны и выпадают зубы.

Все перечисленные полезные продукты окажут положительное воздействие не только на ваши зубы, но и на весь организм в целом. Употребляйте их регулярно — и вы получите нужный

ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК — ПОЛЕЗНЫЙ ГАРНИР

Привычный для россиян продукт, его всегда добавляли в салаты или подавали на гарнир.

Чем полезен зеленый горошек

Он богат клетчаткой, необходимой для нормальной работы кишечника. Содержит растительный белок, витамин А (ретинол), витамин С и витамин К, который влияет на свертываемость крови. Является источником витамина В9 — способствует обновлению клеток, благоприятно влияет на развитие плода у беременных, способствует росту детей, восстановлению организма после различных заболеваний, содержит витамин В1, регулирующий сердечную деятельность, энергетический обмен, работу нервной системы.

Кроме того, горошек — источник фосфора, который участвует в энергетическом обмене, обеспечивает здоровье костей и зубов, участвует в формировании клеточных мембран. Также содержит калий, марганец, железо, антиоксиданты (лютеин и зеаксантин).

Еще в горохе были обнаружены особые вещества — полифенолы. Исследования показали, что они способны снизить риск развития онкологических заболеваний. Всего 2 мг существенно уменьшают риск возникновения рака, в стакане гороха содержится 10 мг.

Горошек снижает уровень глюкозы в крови, что хорошо для профилактики сахарного диабета. Можно даже сушить гороховые стручки и заваривать их как чай. У горошка низкий гликемический индекс — всего 20 единиц. В горошке содержатся особые вещества из группы фитостероидов — они уменьшают отложение холестерина на стенках кровеносных сосудов, тем самым препятствуя развитию инфарктов и инсультов. Также горошек помогает защититься от артрита и артроза — он содержит кремний, который делает суставы более эластичными. В зеленом горошке содержатся жирораствори-

Зеленый горошек

Калории: 73 ккал
Белки: 5 г
Жиры: 0,2 г
Углеводы: 13,8 г

Витамины:

В С А Е К

Минералы:

Si Co Mn Cu Mo Se Zn

Польза:

- Препятствует развитию инфарктов и инсультов
- Снижает уровень глюкозы в крови
- Помогает защититься от артрита и артроза
- Способствует росту и укреплению мышц

мые витамины, поэтому его рекомендуется заправлять растительным маслом.

Как правильно выбрать зеленый горошек

Если вы покупаете свежий горошек, обратите внимание на стручок — он должен быть блестящий, яркого зеленого цвета, объемный и упругий, без желтых пятен. Горошины должны быть хрустящими и слегка сладкими на вкус.



- Помогает защититься от артрита и артроза
- Способствует росту и укреплению мышц

В замороженном или консервированном виде ориентируйтесь на дату окончания срока годности, указанную на упаковке.

Как правильно хранить зеленый горошек

В холодильнике: 2–3 дня в ящике для овощей.

В морозильнике: несколько месяцев после предварительного бланширования (ошпаривания), если вы его покупали в свежем виде.

Как готовить зеленый горошек

Свежий горошек нужно сперва вылущить из стручка — это несложно, но требует времени. Поэтому обычно используют замороженный или консервированный зеленый горошек.

- Время приготовления:
- 1 минута — бланширование свежего зеленого горошка;
 - 5 минут — в микроволновке для замороженного зеленого горошка;
 - 10 минут — в мультиварке;
 - 15 минут — в кипящей воде, на сковороде или в воке.
 - Чтобы сохранить яркий зеленый цвет горошка, сразу после варки ненадолго опустите его в ледяную воду.

Зеленый горошек хорош в сочетании практически с любыми продуктами. Из него готовят отличные овощные супы, он прекрасно дополнит картофельное пюре, яичницу, макароны, блюда из мяса, птицы или рыбы. И, конечно же, одно из наиболее удачных сочетаний — это зеленый горошек с морковью. Свежий зеленый горошек хорош в сыром виде с добавлением небольшого количества растительного масла и соли. А еще в составе салатов — например, с редисом, огурцами и козьим сыром.

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на 552 канале



— на сайте www.terastudio.com
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в Вконтакте в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- на youtube:
www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Первое заседание нового Совета депутатов



Турнир по игре петанк прошел в Сосновом Бору



Вручение мандатов депутатам нового созыва



Эти сюжеты всегда можно найти Вконтакте, на Youtube и на сайте: www.terastudio.com

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

30 СЕНТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Дом с лилиями» Сериал. Семейная сага. Россия. 2014 г. (16+)
11:15 «Шоу профессий» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
12:05, 13:15 «Психология любви» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
14:10 «Секты. Ловцы душ человеческих» Док. цикл «Прокуроры 8». Россия. 2022 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Культурный код» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)
16:00 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
16:30 «Я тебя знаю» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)
17:15 «Дальний Восток. Земля Арсеньева» Док. фильм. Россия. 2022 г. (12+)
18:05 «Кризисный центр» Док. сериал. Россия. 2021 г. (16+)
19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)
19:30, 05:05 «Дело гастронома № 1» Драма. Россия. 2011 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Сиделка» Комедия. Россия. 2007 г. (16+)
23:40 «Один Шаг» Док. цикл «Время героев». Россия. 2022–24 гг. (18+)
00:40 «Моя любовь» Комедия. СССР. 1940 г. (16+)
02:40 «Половинка меня» Драма. Финляндия. 2020 г. (16+)
04:30 «Трое в лодке» Трэвел-шоу. Россия. 2024 г. (12+)

1 ОКТЯБРЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Дом с лилиями» Сериал. Семейная сага. Россия. 2014 г. (16+)
11:15 «Шоу профессий» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
12:05, 13:15 «Психология любви» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
14:10 «Очень страшная сила» Док. цикл

«Прокуроры 8». Россия. 2020 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Культурный код» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)
16:05 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)
17:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)
18:05 «Кризисный центр» Док. сериал. Россия. 2021 г. (16+)
19:15 «Педагогика. Уроки истории. Константин Ушинский. Начало.» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Дело гастронома № 1» Драма. Россия. 2011 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «На берегу мечты» Драма. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)
23:40 «Боги войны» Док. цикл «Время героев». Россия. 2022–24 гг. (18+)
00:20 «Сиделка» Мелодрама. Россия. 2007 г. (16+)
02:40 «Элли» Драма. Россия. 2020 г. (16+)
04:25 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)

2 ОКТЯБРЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Анатомия сердца» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
11:15 «Шоу профессий» 2 сезон Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
12:05, 13:15 «Люблю отца и сына» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2019 г. (16+)
14:10 «Киберпреступления. Зло в сети» Док. цикл «Прокуроры 8». Россия. 2020 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Культурный код» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)
16:00 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)
17:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)
18:05 «Кризисный центр» Док. сериал. Россия. 2021 г. (16+)
19:15 «Педагогика. Уроки истории. Лев

Толстой. Эксперимент» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Дело гастронома № 1» Драма. Россия. 2011 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «9 дней и одно утро» Драма. Россия. 2014 г. (16+)
23:40 «Звезда Замполита» Док. цикл «Время героев». Россия. 2022–24 гг. (18+)
00:20 «Ночные налётки» Боевик. Канада, Новая Зеландия. 2021 г. (16+)
02:40 «На берегу мечты» Драма. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)
04:15 «Дальний Восток. Земля Арсеньева» Док. фильм. Россия. 2022 г. (12+)

3 ОКТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Анатомия сердца» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
11:15 «Шоу профессий» 2 сезон Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
12:05, 13:15 «Люблю отца и сына» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2019 г. (16+)
14:10 «Банды 90-х. Дорога в ад» Док. цикл «Прокуроры 8». Россия. 2020 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Культурный код» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)
16:05 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
16:30 «Цивилизация Россия» Аналитическая программа. Россия. 2024 г. (12+)
17:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)
18:05 «Кризисный центр» Док. сериал. Россия. 2021 г. (16+)
19:15 «Педагогика. Уроки истории. Каптерев. Личность.» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Дело гастронома № 1» Драма. Россия. 2011 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Ночные налётки» Боевик. Канада, Новая Зеландия. 2021 г. (16+)
23:40 «Фильм о железном человеке» Док. цикл «Время героев». Россия. 2022–24 гг. (18+)
00:20 «На берегу мечты» Драма. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)

02:40 «9 дней и одно утро» Жанр: Драма. Режиссер: Вера Сторожева. Россия. 2014 г. (16+)
04:10 «Очень страшная сила» Док. цикл «Прокуроры 8». Россия. 2020 г. (16+)
4 ОКТЯБРЯ, ПЯТНИЦА
06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Анатомия сердца» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
11:15, 13:15 «Венец творения» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2019 г. (16+)
15:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Андрей Миронов. Скользить по краю» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)
16:30 «Трое в лодке» Трэвел-шоу. Россия. 2024 г. (12+)
17:15 «Поездка для души. Кто упрям — тому на Валаам» Док. филь. Россия. 2022 г. (12+)

18:00 «Верный» Фильм о животных. Россия. 2016 г. (16+)
19:15 «Женщина в море» Драма. Россия. 1992 г. (16+) (с субтитрами)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Умник» Драма. Франция. 2018 г. (16+)
23:40 «Елена Ваенга — Большой Сольный Концерт в Кремле» Россия. 2020 г. (16+)
01:00 «Верный» Фильм о животных. Россия. 2016 г. (16+)
02:40 «Ночные налётки» Боевик. Канада, Новая Зеландия. 2021 г. (16+)
04:20 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
04:50 «Весь мир в глазах твоих» Мелодрама. СССР. 1977 г. (16+)

5 ОКТЯБРЯ, СУББОТА

06:00 «Декоративный огород» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)
06:30 «Зоотерапия» Док. цикл. Россия. 2017 г. (6+)
07:00, 08:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
07:40, 08:40 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
09:00 «Андрей Миронов. Скользить по краю» Док. филь. Россия. 2019 г. (12+)
10:05 «Путь Баженова: Напролом» Реалити-шоу. Россия. 2017 г. (16+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости»

Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Трое в лодке» Трэвел-шоу. Россия. 2024 г. (12+)
11:45 «Чудо» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
12:15 «Весь мир в глазах твоих» Мелодрама. СССР. 1977 г. (16+)
13:25, 15:15 «Унесённые ветром» Драма. США. 1939 г. (16+)
17:40 «Елена Ваенга — Большой Сольный Концерт в Кремле» Россия. 2020 г. (16+)
19:15, 04:20 «Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются.» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)
21:00 «Цивилизация. Россия» Аналитическая программа. Россия. 2024 г. (12+)
21:30 «Женщина в море» Драма. Россия. 1992 г. (16+) (с субтитрами)
22:40 «Умник» Драма. Франция. 2018 г. (16+)
00:20 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)
01:10 «Отель счастливых сердец» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)

6 ОКТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Море здоровья» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)
06:30 «Весь мир в глазах твоих» Мелодрама. СССР. 1977 г. (16+)
07:40 Программа мультфильмов (6+)
08:00 «Конёк-Горбунок» Сказка. СССР. 1941 г.
09:20 «Поездка для души. Кто упрям — тому на Валаам» Док. филь. Россия. 2022 г. (12+)
10:05 «Путь Баженова: Напролом» Реалити-шоу. Россия. 2017 г. (16+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Декоративный огород» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)
11:45 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)
12:30 «Женщина в море» Драма. Россия. 1992 г. (16+) (с субтитрами)
13:40, 15:15 «Отель счастливых сердец» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)
17:20 «Умник» Драма. Франция. 2018 г. (16+)
19:15, 04:20 «Северное сияние. Древо колдуна» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)
21:00 «Унесённые ветром» Драма. США. 1939 г. (16+)
01:00 «Венец творения» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2019 г. (16+)
06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Лысенко Александра Алексеевича
и Дубровского Владимира Юрьевича
с 70-летием,
Шмата Сергея Борисовича
с 65-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

Тера
ТУДИЯ

**Изготовление
ШТАМПОВ
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств

НИИ ОЭЛ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ОПТИКО-ЭЛЕКТРОННОГО
ПРИБОРОСТРОЕНИЯ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

бухгалтер по расчету заработной платы з/п от 50000 тысяч рублей;
электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
3-6 разряда з/п от 45000 тысяч рублей;
уборщики производственных и служебных помещений з/п от 28 тысяч рублей.

Телефон для связи 68442, резюме personal@nioer.ru

**В управляющую компанию
ООО «Сити Сервис»
требуются:**

**- альпинист; - маляр; - сантехник;
- вахтер; - уборщица; - дворник.**

**Обращаться по телефону: 8 (81369) 2-25-76
или по адресу: пр. Героев, д. 18**

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ

Куплю оптом (50 р. за кг) отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (16)

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю гараж от собственника в любом состоянии. Тел.: 8-911-250-30-32 (119)

Куплю земельный участок от собственника в любом состоянии. Тел.: 8-962-718-58-61 (120)

ПРОДАМ

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (17)

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт,
область.
Тел.: 8-904-630-94-81

Сдам в аренду или продам нежилое помещение 18 м². Есть свет, хол./гор. вода, отопление, туалет. Адрес: Сибирская, 2, 1 этаж. Тел.: 8-952-263-90-04 (11)

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ПОЛУЧИТЬ ПОЛИС ОМС В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ — УДОБНО И ВЫГОДНО!

Эта информация будет важной прежде всего для жителей нашего региона, которые пока еще не застрахованы по ОМС в одной из страховых медицинских организаций Ленобласти: сейчас самое время это сделать!

Известно, что многие жители области постоянно ездят на работу в Санкт-Петербург, имеют петербургскую регистрацию или вообще живут «на два региона». В ряде случаев они получают полис ОМС в петербургских страховых компаниях и «прикрепляются» к петербургским медучреждениям. Это не всегда удобно, особенно если учесть высокую загруженность городских поликлиник и больниц! Часто бывает гораздо проще и надежнее получать профилактику и лечение в медицинских организациях Ленинградской области. Здесь вам гарантированно окажут своевременную и качественную медпомощь, включая специализированную и высокотехнологичную. Здесь можно пройти диспансеризацию и профмедосмотр. Страховые представители СМО окажут вам необходимую информационную поддержку и помогут при возникновении любых спорных ситуаций.

В Ленинградской области представлены филиалы крупнейших российских страховых медицинских организаций, и в любом из них будут рады видеть вас в числе застрахованных! Вы сможете выбрать медицинскую организацию для получения первичной медико-санитарной помощи. Если в реализации территориальной программы госгарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи участвует несколько профильных медицинских организаций, лечащий врач проинформирует вас о возможности выбора.

По российскому законодательству, замена СМО, в которой ранее был застрахован гражданин, возможна один раз в течение года, не позднее 1 ноября (если речь не идет о переезде на новое место жительства — в этом случае полис выдается в любое время). В период с 1 ноября до конца календарного года смена СМО не производится.

Страховые представители страховых медицинских организаций осуществляют сопровождение застрахованных жителей Ленинградской области при оказании медицинской помощи, в том числе по телефонам «горячих линий»:

- Северо-Западный филиал ООО «Страховая медицинская компания РЕСО-Мед»: 8-800-200-92-04; - АСП ООО «Капитал МС» – Филиал в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: 8-800-100-81-02; - Санкт-Петербургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: 8-800-100-07-02
- Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ленинградской области: 8-800-100-00-13
- Комитет по здравоохранению Ленинградской области: 8(812) 679-60-04

Материал подготовлен Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Ленинградской области

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СЯТОЙ ТРОИЦЫ
дер. ГОРА-ВАЛДАЙ НА ОКТЯБРЬ 2024 ГОДА

1 октября вторник	18.30 – Акафист.
4 октября пятница	ОТДАНИЕ ПРАЗДНИКА ВОЗДВИЖЕНИЯ ЖИВОТВОРЯЩЕГО КРЕСТА ГОСПОДНЯ. ПАМЯТЬ ПРЕПОДОБНОМУЧЕНИКА МАВРИКИЯ ПОЛЕТАЕВА (1937) ПЕРВОГО НАСТОЯТЕЛЯ ХРАМА СЕГО (1903-1916). 10.00 – Часы. Божественная Литургия.
5 октября суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
6 октября воскресенье	НЕДЕЛЯ 15-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. ПРОСЛАВЛЕНИЕ СВТ. ИННОКЕНТИЯ, МИТР. МОСКОВСКОГО (1977). 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
8 октября вторник	18.30 – Акафист прп. Сергию, игумену Радонежскому, чудотворцу.
12 октября суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
13 октября воскресенье	НЕДЕЛЯ 16-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. СВТ. МИХАИЛА, ПЕРВОГО МИТР. КИЕВСКОГО (992). 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
14 октября понедельник	ПОКРОВ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ. 10.00 – Часы. Божественная Литургия.
15 октября вторник	18.30 – Акафист.
19 октября суббота	ДЕНЬ ОСВЯЩЕНИЯ ХРАМА 19 ОКТЯБРЯ 1903 ГОДА. 10.00 – Часы. Божественная Литургия. Крестный ход. 14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
20 октября воскресенье	НЕДЕЛЯ 17-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
22 октября вторник	18.30 – Акафист.
26 октября суббота	14.00 – Крещение. 15.30 – Панихида в храме. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
27 октября воскресенье	НЕДЕЛЯ 18-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. ПАМЯТЬ СВЯТЫХ ОЦОВ СЕДЬМОГО ВСЕЛЕНСКОГО СОБОРА (787). 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
29 октября вторник	18.30 – Акафист.

УФНС России по Ленинградской области

Будь в курсе налоговой задолженности!

Нужно только согласие!

Вид уведомления:

- по телефону
- по электронной почте

Информацию о задолженности по налогам можно получать в виде СМС-сообщений или E-mail писем. Для этого необходимо направить в ФНС России **письменное согласие**:

- в электронной форме через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России nalog.gov.ru. Для этого необходимо внести соответствующие сведения в блоке «Контактная информация - Настройки» профиля личного кабинета
- в электронной форме через мобильное приложение «Налоги ФЛ». Для этого необходимо внести соответствующие сведения в блоке «Обращения - Прочие ситуации»
- на бумажном носителе в любой налоговый орган нарочно или по почте заказным письмом

Рассылка осуществляется не чаще 1 раза в 3 месяца. В случае изменения указанного телефонного номера или электронной почты для информирования необходимо повторно направить согласие в налоговый орган.

nalog.gov.ru
8 (800) 222-22-22

СКАНВОРД

Блестящий покров									
Приобретение в магазине	Та же пасена	Площадь обитания	Куда ..., туда и нитка	Растительная закуска к пиву	Донная рыба				
	Грозная рука	Ковыляющая за шаком телега	Мелкие пятна на мраморе	Маленькая печка-гриль	Верх классического костюма				
			Напиток Изабеллы						
			Пельмени по-итальянски	Сообщество яблонь					
			Вместо неба в квартире	Груз для сбрасывания	Компостер по сути				
	Водная артерия Перми	Итог матча в нашу пользу							
Азиатский пятнистый олень	Шест в руках каюра	Окончание для "прыг"	Поильник кишлани						
	Винная вдова								
				Государство с валютной кип					
	Игра с закрытым ртом								
				Связка колосков					
Марка автобусов	Фильм с Гаркалинным								

Взяточник и стяжатель

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
27.09 19:00	Вечер настольных игр	ДК «Строитель»	18+
28.09 12:00	Театр на Васильевском. Музыкальная сказка «Царевна Несмеяна»	ДК «Строитель»	0+
29.09 13:00	Кубок Атомграда «Что? Где? Когда?»	ДК «Строитель»	12+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
28.09 11:00, 12:00	Игровая театрализованная программа «Спектакль для самых маленьких «Репка»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	1,5+
29.09 12:00	Спектакль «Что красивой всего» по стихам Б.Заходера	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	5+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
27.09	«Энергия города»	Диско зал	7+
28.09 12.00	«Мой маленький музей» - программа ко Дню коллекционера	Диско зал. Холл	7+
29.09 19.00	«Музыкальная гостиная». Вечер отдыха для взрослых.	Диско зал	14+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
26.09 11.00	«Попутный ветер» игровые программы	пр. Героев д.61а	6+
27.09 19.30	Спектакль Народного театра «Крим» «Привет, давай поговорим!»	пр. Героев д.61а	14+
28.09 17.00	«В ритме сердца» вечер отдыха, посвященный Дню пожилого человека	пр. Героев д.61а	50+
МАУК «СПКИО»			
29.09 15:00-16:00	Цикл познавательных встреч «За чашкой чая» в Год Команды Заботы в ЛО	ДИК «Андерсенград»	5+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 12.12	Выставка «О Первой мировой войне...»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
29.09 13.00	Тематическая программа «Устьинская школа»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
29.09 13.40	История одного экспоната «Подстаканник»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция до 01.10.2024	Фотовыставка А.Д. Сковпень «Устьинская школа»	Музей, ул. Афанасьева, д.50 Тел.: 88136924622	5+
МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств им. О.А. Кипренского»			
17.09 - 17.10	Персональная выставка Елены Серegiной «Цвета тишины»	Ленинградская, 54 (выставочный зал)	6+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»			
Библиотечные мероприятия, вошедшие в Муниципальное задание			
27.09 12:00	Фестиваль книжной культуры «Книжный переплёт». «О профессиях разных, нужных и важных».	ул. Солнечная, 23а, ул. Ленинградская, 62	6+
Отдел семейного чтения / ОСЧ			
29.09 15:00	«Семья в российском кино: х/ф «Там, где есть счастье для меня» Кинопросмотр с обсуждением. Цикл: «Все начинается с семьи»	ул. Солнечная, 23а	14+
Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ			
28.09 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, 5	6+
28.09 16:00	«Операция «Пласталин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
28.09 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+
Центр молодёжного чтения «Точка Сбора» (Отдел молодёжного чтения / ОМЧ)			
28.09 15:00	«Я искренний и меня слышно!»: мастер-класс по ораторскому искусству от журналиста и радиоведущей «Балтийский Берег» Руфины Еникеевой	ул. Ленинградская, 62	12+

ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ
2-92-36 2-62-36

Здание реклама
городской администрации,
вход со стороны художественного музея

Предыдущий номер газеты
вы можете посмотреть
и почитать здесь:



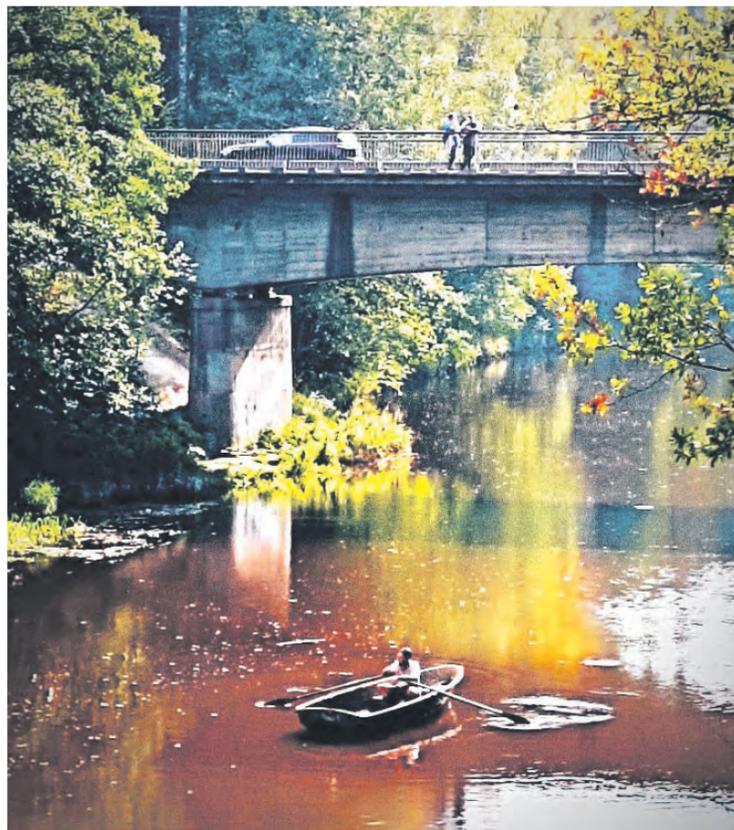
ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...

Бабье лето нынче доброе на солнечные ливни, на голубизну, на теплый ветерок и другие небесные благодати. Считаю две недели ходит-бродит оно по здешним лесам да берегам и все не даёт ни людям, ни деревьям, ни травам осеннего умиротворения. И землю поливает короткими грибными дождями. И зовет кого-то на янтарные пляжи. А кого-то в рощи и парки заманивает. И лакирует солнечными лучами листву и разнотравье, никак не желая перекрасить их в прощальную цветную позолоту. И вообще, судя по радостному состоянию природы, не предвидится пока у нас хлестких дождей, злых ветров и обильных листопадов.

Однако и примет осенних, неизбежных уже тоже предостаточно. Вот сияют кумачом кисти рябин, а над ними царят птичьи стаи — кипит сбор щедрого урожая. И яблони в окрестных садах напряглись, клонят ветви до земли, роняют спелые плоды — пришла

Вода в нашей реке успокоилась — очистилась от мутных потоков дождливого августа. А по самой ее середине несет стремнина ленту мелкой листвы. Будто бродит где-то там, в верховьях реки, старательный дворник — блюститель природного порядка, сгребает с земли в свои мешки опавшие листья — медное, золотое, серебряное богатство леса, а после ссыпает все собранное с ближнего моста прямо в спокойную речную воду — авось где-то пригодится...

Вдоль берегов как ни в чем ни бывало все еще зеленеют камыш и осока. Там в зарослях обитают наши пернатые односельчане — шустрая эскадрилья уток-крякв. Прилетели они к нам как обычно, ранней весной. Чуть позже в семейке появились утята. И уже с апреля-месяца началось постоянное дежурство заботливых ма-



как в песне Булата Окуджавы — дежурные по апрелю... Подплывали они тогда к нашей стороне — к стальному причалу — и скромно ждали хлебной подкормки и других благоденствий...

За лето утята выросли, можно сказать, вымахали в сильных, упитанных уток, готовых к дальнему перелету в экваториальные регионы земного шарика. Но перед дальней дорогой, видать, все же решили поднакопить вес и мощь. Потому теперь они — «дежурные по сентябрю», высылают то и дело разведчика для контроля за продовольственной обстановкой у нашей причальной стенки. Бросишь этому разведчику несколько кусков хлеба и, будто эскадрилья торпедных катеров, вылетает пернатая братва из камышовых джунглей, вмиг оказываются в нужном месте, где и начинается распределение даров строго по законам, начертанных еще Дарвиным, Гегелем и баснописцем Крыловым. Старшинство силы, напор характера — все идет

в ход здесь во внутривидовом бою за осмущку хлеба, где главенствует система выживания и отбора, где царят единство и борьба противоположностей... Наблюдаю эту схватку и, как водится, жалею самую затюканную, скромную уточку, которую всегда почему-то отгоняют от плавающих горбушек ее сноровистые сестрицы. Не

лакомые кусочки подальше от утиной толчеи. Чтобы она хоть маленько подкормилась, чтоб успела, пока ненасытные ее сестрицы, бросив свои недоеденные куски, не устремились к ней на торпедной скорости — на перехват чужой доли...

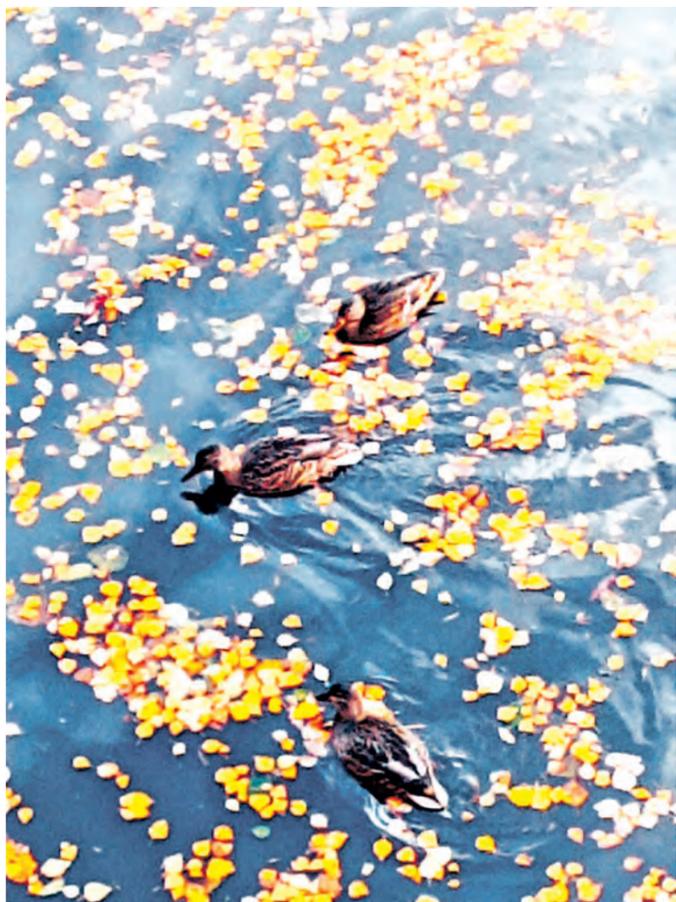
Да, бурлит жизнь пернатых, водоплавающих... Невольно подумается — и с людьми случается подобное...

Еще картинка. Прямо по желтой полосе плывущих листьев спускает вниз по течению лодка. В ней мой сосед, разомлевший от солнечных лучей Денис. У него в руках весла, которыми он чуть шевелит — ему, видимо, удобно и хорошо. В прошлом году Денис сломал ногу, ему поставили хитрый аппарат, кость долго срасталась, и рыбалку он совсем забросил, а всегда был заядлым рыбаком — у нашего причала появлялся чуть не каждый выходной. Не то чтобы за уловом приходил. Скорее за тишиной, плеском речки, шелестом раскидистого дуба у самой кромки воды...

Крикнул я теперь с берега Денису что-то про здоровье. Заулыбался, бросил весла, откинулся на сидении и выдохнул благоженно: «Балдею...». Я его понял. Коротко и исчерпывающе. И не надо долгих речей.

Интересно, как долго нам еще тихо наслаждаться, а проще сказать — балдеть от доброты и нежности этого подарка судьбы — долгоиграющего бабьего лета...

Олег ТАРАСОВ
Фото автора



Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Зарботная плата за первый год **4 620 000 Р**

Гарантированная выплата **2 100 000 Р**

от 210 000 Р ежемесячно в зоне СВО

Телефон горячей линии **8 800 444-11-47**
Оформление документов, подробности на сайте ЗАЩИТНИК47.РФ

пора трудов долгожданных... маш у нашего берега. Прямо

даю ее в обиду — бросаю ей