



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА YOUTUBE



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+

№43 (1643)  
24 октября 2024 г.

МЕДИА  
#КОМАНДА

47



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)



## УМНЫЙ ГОРОД СОСНОВЫЙ БОР

**22 октября в Сосновом Бору состоялся «круглый стол» Общественной палаты Ленинградской области «Умный город, как элемент повышения качества жизни». В эти дни такие обсуждения проходят в нескольких районах 47 региона, а результаты будут подведены на Форуме Общественной палаты.**

В Сосновом Бору реализуется пилотный проект программы «Умный город». Об этом рассказал председатель областной Общественной палаты Дмитрий Пуляевский — модератор «круглого стола», уточнив, что, когда начиналась работа над этой программой, условия были не совсем такими, как сейчас. В первую очередь это касается изменения международной обстановки. Естественно, программа корректируется в зависимости от требований современности.

О пяти направлениях проекта «Умный город» в Сосновом Бору рассказал начальник отдела экономического развития сосновоборской администрации Евгений Севастьянов. Он напомнил. Многие задачи уже решены благодаря согласованным действиям органов власти и предприятий.

На «круглом столе» предприятия представляли Герой России Вячеслав Василенко, долгие годы возглавлявший НИТИ им. А. П. Александрова (в свое время это предприятие отвечало в городе за все, включая ЖКХ) и заместитель директора ЛАЭС по общим вопросам Роман Ященко.

Одно из направлений «Умного города» — транспорт. Мнением о том, что сейчас проис-

ходит с транспортной инфраструктурой города и что необходимо улучшить, поделился директор по автотранспорту «ЛАЭС-авто» Евгений Ефимовский.

В работе «круглого стола» участвовали также гости города. Ольга Ярцева, заместитель председателя цифрового развития Гатчинского района, рассказала о том, чего удалось добиться в их районе, где также реализуется пилотный проект.

Николай Голдобин поделился опытом Полярных Зорь.

В заседании участвовали члены городской Общественной палаты и депутаты муниципального Совета.

БУДТЕ ЗДОРОВЫ!

# О ДОСТУПНОСТИ И КАЧЕСТВЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

## ОБЩЕСТВЕННЫЕ ЭКСПЕРТЫ ХОТЯТ ЗНАТЬ МНЕНИЕ ГОРОЖАН

14 октября в Сосновоборском отделении Общероссийской общественной организации инвалидов «Союз Чернобыль России» прошла встреча с председателем рабочей группы Комиссии по здравоохранению Общественного совета Росатома, координатором общественного мониторинга Ираидой Евгеньевной Егоровой.

Вот что она рассказала — Мне было особенно важно услышать мнение участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС о доступности и качестве медицинской помощи в нашем городе, о том, насколько они осведомлены о проекте «Росатом — территория здоровья и добра», стартовавшем в нашем городе в феврале 2024 года.

На встрече я рассказала собравшимся о том, что в Сосновом Бору, как и в других атомградах, проводится мониторинг результативности мероприятий данного проекта. В частности, подробно познакомила их с тем, как проводится анкетный опрос в онлайн-формате: жителям атомградов предоставляется ссылка на электронную форму анкеты в Интернете.

Анкета содержит такие вопросы, как: получали ли вы информацию о проведении мероприятий проекта «Росатом — территория здоровья и добра», чтобы иметь возможность в них поучаствовать или посетить их? Если получали

такую информацию, то в каких формах и по каким каналам? Принимали ли вы участие в мероприятиях или пользовались возможностями по поддержке своего здоровья в рамках мероприятий проекта в вашем городе? Что изменилось в вашем городе в связи с проведением этих мероприятий? И другие. В результате общественного мониторинга мы получим экспертную оценку вовлеченности жителей в мероприятиях проекта, полезности этих мероприятий с точки зрения сбережения здоровья, а также экспертное мнение о проблемах, мешающих результативной реализации этого проекта.

Надо отметить, что сосновоборцы активно принимают участие в анкетировании. Однако во время встречи с людьми, которые особенно нуждаются во внимании со стороны медицинских специалистов, пришлось услышать негативное мнение о том, что «в городе отсутствует информация о проведении таких мероприятий, а значит, принять в них участие они не могли». К сожалению, приходится констатировать, что



неработающие горожане пожилого возраста оказались вне внимания организаторов и исполнителей проекта «Росатом — территория здоровья и добра». Услышанные на встрече мнения и комментарии участников ликвидации Чернобыльской аварии отражают неудовлетворенность по доступности и качеству оказания медицинской помощи. Среди причин назывались такие, как отсутствие отдельных специалистов узкого профиля, недостаточность све-



никам встречи о деятельности рабочей группы Комиссии по здравоохранению Общественного совета Госкорпорации Росатом. В частности, в нашем городе организована выдача глюкометров больным сахарным диабетом. Имея направление от врача, их можно получить в помещении 34 Дворца культуры «Строитель» по средам с 13.00 до 14.00 или в помещении 208 Бизнес-центра «Планета» на ул. Молодежная, д. 6 с понедельника по четверг с 16.00 до 19.00.

Еще одну тему разговора я посвятила знакомству с работой Всероссийского союза пациентов и его «горячей линии».

В завершении участникам встречи были переданы календари, содержащие телефон «горячей линии» 8–800–500–82–66 (звонок бесплатный), где можно получить юридическую помощь в защите прав на охрану здоровья. На календаре также указана ссылка на сайт Всероссийского союза пациентов <https://help-vsp.ru>. В разделе «Навигатор пациента» можно найти ответ или задать вопрос по возникающим проблемам при обращении за медицинской помощью.

Следующим этапом проведения общественного мониторинга, с февраля по май 2025 года (вторая волна), будет исследование удовлетворенности жителей города качеством и доступностью оказания медицинской помощи.

Мероприятия по изучению общественного мнения организованы в рамках реализации проекта «Право на здоровье. Практики общественно-государственного взаимодействия» ООО ИБРС при поддержке Фонда президентских грантов, при организационной поддержке Общественного совета Государственной корпорации «Росатом».

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

# «ТИЧБУРГ» В НАШЕМ ГОРОДЕ

Сосновоборские педагоги первыми в Ленобласти путешествовали по «Тичбургу». Город профессионального роста руководителей и педагогов сам приехал в Сосновый Бор в школу № 6 и пригласил в гости сотрудников образовательных учреждений.

«Тичбург» — это уникальное событийное пространство, синтез интерактивных площадок, способствующих развитию компетенций педагогов и руководителей.

Проект был создан в 2016 году в информационно-методическом центре Петроградского района Санкт-Петербурга. Идея принадлежит директору ИМЦ, кандидату педагогических наук Татьяне Модестовой.



Доказавший свою эффективность «Тичбург» ежегодно участвует в Петербургском международном образовательном форуме. Благодаря заключенному договору о сотрудничестве между ИМЦ Петроградского района и комитетом об-

разования Соснового Бора наш город первым в Ленинградской области принял «Тичбург» у себя дома.

О том, с чем команда «Тичбурга» приехали к нам, рассказала директор ИМЦ Татьяна Модестова:

— За несколько дней до нашей встречи педагоги в специальном приложении провели самодиагностику своих профессиональных способностей и выбрали свой индивидуальный маршрут. Мы предложили им на выбор 12 площадок, управленческих и педагогических, каждый педагог успевает поучаствовать в двух. Это не лекции, не семинары, не мастер-классы, а образовательные события, где в динамичной форме, за полчаса, участники опробуют то, что они уже завтра смогут привнести в свой урок, в свою профессиональную деятельность.

Формат площадок различный. Это может быть и театрализация, и диспут, и игра. Площадки развивают совместно со своими наставниками и демонстрируют молодые педагоги школ и детских садов Петроградского района, тем самым они тоже лично растут.

Организаторы планируют обучить методикам «Тичбурга» сосновоборских педагогов, чтобы через год они смогли разработать аналогичные интерактивные площадки для своих коллег в Сосновом Бору.

## КАК ХОРОШО УМЕТЬ ЧИТАТЬ

19 и 20 октября в Городском театральном центре «Волшебный фонарь» состоялся традиционный конкурс «Как хорошо уметь читать».

Проходил он в двадцать первый раз, и количество заявок перевалило за две сотни. В финал вышли 19 дошкольников и 37 школьников.

В младшей группе гран-при завоевал Степан Кандалинский, первое место заняла Ася Губочкина, второе — Ярослав Гаук, третье — Роман Гавриков. Несколько участников получили специальные призы.

Обладателем Гран-при в старшей группе стал Иван Борисовский, на первом месте — Ярослав Ялховский, диплом второй степени получила Майя Платунова, а третьей — Татьяна Бушуева.

## ЕСТЬ ИДЕЯ!

В Сосновом Бору состоялся муниципальный этап всероссийской акции «Я — гражданин России!».

Это конкурс социальных инициатив «Есть идея!», который организует Дом детского творчества. Защита проектов проходила в гимназии № 5.

«Я гражданин...» — «младший брат» проекта «Я планирую бюджет». Свои инициативы выдвигают школьники, и на то, чтобы эти идеи воплотились в жизнь, выделяются вполне реальные деньги из городского бюджета — на все проекты 100 тысяч рублей.

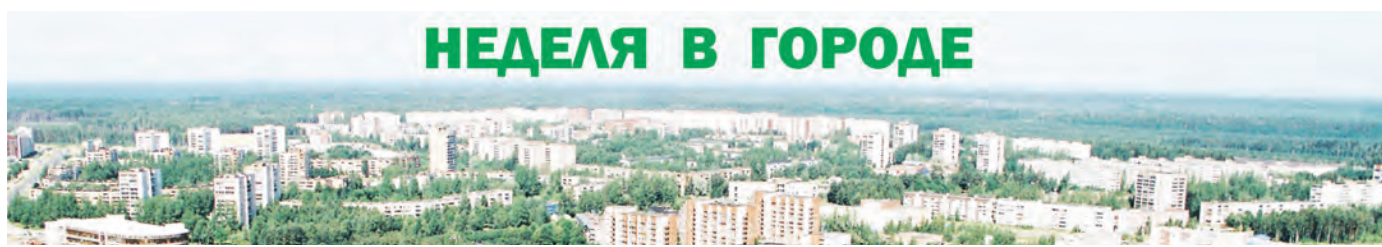
По итогам конкурса финансирование получат три проекта.

Двадцать тысяч рублей будет выделено школе № 9 им. В. И. Некрасова на реализацию проекта «Девятая в кадре». Проект «Велогонка за счастьем», который представило «Движение Первых», обойдется в 35 000, а проект школы № 7 «Друг, ведущий за собой» — 45 000 рублей.

## ПОДГОТОВКА НАЧИНАЕТСЯ

Учащиеся одиннадцатых классов сосновоборских школ уже начали готовиться к выпускным экзаменам.

Всего в одиннадцатых классах сейчас учится 316 человек. Как рассказала заместитель главы администрации по социальным вопросам Татьяна Горшкова, на этой неделе они пишут репетиционное сочинение.



## В ШКОЛЕ И САДИКЕ - КАРАНТИН

В Сосновом Бору закрыли на карантин одну группу в детском саду № 5 и класс в школе № 2.

Об этом рассказал государственный санитарный врач города Дмитрий Ткаченко. Причина — большое количество простудных заболеваний в этих коллективах.

В целом же ситуация в городе спокойная. Пороги эпидемиологического благополучия не превышены ни по совокупному населению, ни по отдельным возрастным группам. Новой коронавирусной инфекцией заболели двое, одиннадцать пациентов полностью выздоровели от этой болезни. По поводу ОРВИ в медсанчасть за неделю обратились 574 человека, в том числе 290 детей.

Сосновоборцы стали чаще болеть внебольничными пневмониями — за прошлую неделю медики зарегистрировали 31 случай, возбудителем чаще всего является микоплазма.

А вот случаев острой кишечной инфекции стало меньше — всего шесть. У одного ребенка выявлен энтеробиоз, семеро заболели ветрянкой, двое — скарлатиной. Одного человека покусал клещ.

## НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 272 пациента. За неделю госпитализирован 251 человек.

Хирурги сделали 30 операций — в основном экстренных.

По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 148 человек — больше, чем за предыдущую неделю. На ДТП медиков не вызывали, но два человека, пострадавшие на дороге, обратились самостоятельно — взрослый и ребенок. Им оказана амбулаторная помощь.

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 287 раз. Во взрослую поликлинику пациенты обращались 8574 раза, в детскую — 3150 раз. В инфекционном отделении находится 24 пациента, в том числе двое — с коронавирусной инфекцией.

## БУДНИ СОСНОВОБОРСКОЙ ПОЛИЦИИ

За неделю сотрудники Сосновоборского отдела МВД зарегистрировали 241 заявление о происшествиях и преступлениях. Заведено 14 уголовных дел. Раскрыто 11 преступлений.

Мошенники не оставляют горожан в покое. На прошлой неделе в дежурную часть обратилась женщина, которая лишилась почти двух миллионов рублей. Ей позвонили и рассказали историю об утечке данных с портала Госуслуг. Жертва поверила и перевела на «безопасные» счета свои накопления. Заведено уголовное дело по поводу мошенничества в особо крупном размере. А сотрудники полиции в очередной раз напоминают жителям города — не надо доверять звонкам с незнакомых номеров, тем более сообщать свои данные и тысячу раз перепроверять информацию. А лучше всего сразу прекратить разговор.

К административной ответственности привлечено 50 человек, 16 из них — за пьянство. Зарегистрированы также мелкое воровство, мелкое хулиганство и неисполнение родителями своих обязанностей.

В дежурную часть попали 11 иностранцев, у семи из них не было документов, дающих право находиться на территории России. Четверо не имели пропусков в погранзону.

Сотрудники отделения ГИБДД зарегистрировали 50 нарушений Правил дорожного движения, 46 из них допустили водители, которые не пропускали пешеходов, не пристегивались ремнями безопасности и отказывались от медицинского освидетельствования. В городе произошло 11 ДТП, в которых никто не пострадал.

## СПОКОЙНАЯ НЕДЕЛЯ

Для пожарных подразделений, дислоцированных на территории Соснового Бора, неделя прошла без серьезных происшествий.

Пожаров в городе не было. Один раз сработала сигнализация — в пищеблоке школы № 1. Два вызова оказались ложными. Спасатели дважды оказывали помощь населению — один раз помогли бригаде «скорой помощи» перевезти больного и один раз — освобождали горожанина, запертого в своей квартире в опасной для жизни ситуации.

## МЕНЯЕТСЯ ПЕРЕВОЗЧИК

С 1 января на некоторых междугородних маршрутах будет работать новый перевозчик. Об этом рассказал первый заместитель главы администрации Станислав Лютиков.

На 401 социальном, 402, 673 и 673-а будет работать компания «Пальмира», которая выиграла областной конкурс. Меняется расписание — 401 станут ходить раз в час, но увеличивается количество рейсов на 673 маршруте, который связывает Сосновый Бор со станцией «Оранienbaum-1». 673 будет ходить через Гора-Валдай, 673 — через Ковши.

На 401 коммерческом и 403 продолжит работать «Барс» — ни о каких изменениях пока сведений нет.

Маршруты № 9, 677 и 677-а будет обслуживать «ЛАЭС-авто».

Станислав Геннадьевич рассказал и о городском 24 маршруте. Пока он работает в тестовом режиме, за полтора месяца по нему проехало 480 человек, и количество пассажиров постепенно растет. Предполагается, что с нового года он будет работать постоянно.

# ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ ЖКХ

## ОТЧЕТ ВЫПОЛНЕННЫХ РАБОТ СМБУ «СПЕЦАВТОТРАНС»:

### Уборка:

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- сбор и вывоз растительных остатков: сквер у ТЦ Ленинград, сквер им. Булыгина, сквер на пр-те Героев, 5, ул. Ленинградская, ул. Красных Форт, сквер им. Воскресенского, сквер Первостроителей, сквер у малой Копорской Крепости, ул. Солнечная, ул. Комсомольская, ул. 50 лет Октября, ул. Молодежная, ул. Космонавтов, аллея Ветеранов, 2 мкр., 3 мкр., 9 мкр., 15 мкр., 8 мкр. (общее количество — 86 м3);
- уборка мусора на городских территориях: скверы города, парк Приморский, д. Липово, Ручьи, оз. Калищенское, пойма р. Ковши, велодорожка;
- вывоз ЖБ плит и бетонолома в 10б мкр.;
- очистка пешеходных переходов и остановок;
- очистка тротуаров и внутренних проездов ручная и механическая уборка;
- отсыпка ФАМ ям на проезде к городскому кладбищу (ул. Комсомольская) (общее количество — 6 м3);
- очистка детских и спортивных площадок, пешеходных дорожек (включая скверы) и лестниц;
- механическая уборка ул. Соколова, парк Приморский, велодорожка, р. Глуховка, скверы города;
- уборка контейнерных площадок: город и СНТ;
- вывоз строительного мусора (общее количество — 34 м3);

- вывоз несанкционированных свалок мусора (общее количество — 6 м3);
- вывоз растительных остатков (общее количество — 41 м3);
- установка контейнеров:
- 1,1 м3 — ул. Сибирская, Липовский пр-д, 33, ул. Новая, 5а.
- 8 м3 — ул. Ленинградская, 20, ул. Красных Форт, 1, ул. Новая, 5а, ул. Парковая, 26, Липово, 3, Марьясова, 2.

### Ремонт дорог:

- ремонт дорог — в объеме 167 м2;
- ул. Космонавтов (в районе церкви),
- ул. Набережная (от ж/д переезда в сторону «Росы»),
- ул. Набережная (напротив «Росы» в направлении города),
- пр-т Героев (напротив ТЦ «Крым»),
- ул. Красных Форт (в сторону кольца Моряки)

### Освещение:

- ремонт линии освещения: ул. Комсомольская, 14; ул. Космонавтов; пр-т Героев, 65;
- ремонт фонарей: ул. Петра Великого, пр-т Героев, ул. Мира;
- технический осмотр ТП 4—1 на пр-те Героев, 5;
- замена фонаря у АТП;
- демонтаж светильников у АТП;
- ремонт торшерной линии на ул. Высотная;
- сборка ДНТриевых фонарей.

### Озеленение:

- формовочная обрезка деревьев на пр-е Героев;

- стрижка кустарников на ул. Парковая;
- удаление поросли на пр-те Александра Невского;
- удаление сломанного дерева (ветровала) в сквере им. Булыгина;
- удаление сухих деревьев на ул. Молодежная, 64.

## ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ОБИДХ:

- продолжаются работы по ремонту улично-дорожной сети города (подрядчик ООО «СК «ГиК»). За прошедшую неделю:
- выполнены работы по асфальтированию тротуара у остановки «Центральная Почта» д. 6 по ул. 50 Лет Октября, на пешеходном переходе подготовлено основание для асфальтирования с занижением бортового камня,
- выполнены работы по асфальтированию тротуара на ул. Комсомольской

в районе д. 7. у автобусной остановки установлен дорожный бордюрный камень,

- ведутся работы по укреплению обочины на ул. Афанасьева,
- выполнены работы по демонтажу бортового камня на тротуаре по ул. Парковая, 48—64,
- начаты работы по устройству пешеходной дорожки по ул. Сибирская, 12—14 (СОШ № 2),
- завершены работы по ремонту проездов на ул. Малая Земля 14,16;
- проводилась дезинфекция площадок ТКО и установленных на них контейнеров. Всего обработано 125 площадок, 90 бункеров-накопителей и 197 контейнеров для ТКО. Общая площадь обработки составила более 3 500 м2. Работы в рамках контракта завершены;
- в рамках мероприятий по контролю за численностью животных без владельцев были отловлены 5 кошек на ул. Комсомольская.

Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБидХ П. В. ПРЖЕВАЛЬСКИЙ

## ПЕШКОМ ПО МОСТУ В ДРУГУЮ СТРАНУ...

Сотрудниками Пограничного управления Федеральной службы безопасности РФ по городу Санкт-Петербургу и Ленинградской области пресечена очередная попытка незаконного пересечения Государственной границы. Был выявлен и задержан иностранный гражданин при попытке незаконно пересечь Государственную границу из Эстонии в Россию - в пешем порядке по железнодорожному мосту в Ивангороде.

В отношении задержанного лица возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 322 Уголовного кодекса Российской Федерации «Незаконное пересечение Государственной границы Российской Федерации».

Пресс-служба Пограничного управления ФСБ России по городу Санкт-Петербургу и Ленинградской области



## ЭХО СОБЫТИЯ

# ДОЛГОЖДАННЫЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ ФОРУМ СМИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ СОСТОЯЛСЯ!

И ОСТАВИЛ ПОСЛЕ СЕБЯ ПАМЯТНЫЕ МОМЕНТЫ И ЯРКИЕ ФОТО.



Делегация СТК «ТЕРА-студия» на Форуме СМИ ЛО: генеральный директор Юрий Радченко, главный редактор Нина Кармалитова, заместитель главного редактора Валерий Борщ

В 25-й раз Форум (бывший День районной прессы) собрал более 100 журналистов, экспертов и представителей власти на единой площадке, чтобы по традиции «сверить часы», почерпнуть новые знания и вручить заслуженные награды лучшим из лучших, в том числе удостоенным звания «Почетный работник средств массовой информации Ленинградской области».

Церемонию награждения открыла вице-губернатор Анна Данилюк. Она обратилась к журналистам с приветственным словом, а также вручила Благодарственные письма и памятные подарки от Губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко.

И газета «ТЕРА-пресс» оказалась среди первых награжденных на юбилейном форуме!

Самым долгожданным событием форума является вручение Премий Правительства Ленинградской области в сфере журналистики.

В торжественной обстановке были оглашены имена победителей 2024 года.

Среди лауреатов и номинантов названы наши ближайшие коллеги из сосновоборского и ломоносовского СМИ. Так, в номинации «За лучший сюжет в радиоэфире» лауреатом стала Шклярская Николь за материал «Остановка — это новый старт», а номинантом Еникеева Руфина за материал «Лыжня длиною в жизнь». Обе — из телерадиокомпании «Балтийский берег».

Главный редактор газеты «Балтийский луч» Галина Савенкова заслуженно получила звание «Почетный работник средств массовой информации Ленинградской области» (приятно вспомнить, что год назад такое звание было присвоено главному редактору СТК «ТЕРА-студия» Нине Кармалитовой).

На фото — деловые и праздничные моменты юбилейного форума, а в текстах — отзывы наших коллег об этом событии.

## ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Форум, как маяк, показал направление. Три дня — три «О» — сбалансированной жизни: общение, обучение, отдых. Благодарю организаторов и участников. Было круто!

**Светлана ЛЫСОВА**

Константин Николаевич и все другие ребята из комитета: вы устроили один из лучших фестивалей СМИ. Это я вам говорю на полном серьезе, потому что имею право на сравнение. МОЛОДЦЫ! Так держать! Районщики в восторге, а это — главное!

**Михаил МИХАЙЛИЧЕНКО**

Спасибо за организацию отличного мероприятия. Всё было супер. Уютно, вкусно, познавательно, интересно

**Татьяна АНКУДОВИЧ**

Спасибо всем организаторам — отличная командная работа! Спикеры — сильнейшие! Вы зажгли в наших глазах огонь, который мы постараемся передать читателям. Отдельное спасибо команде загородного клуба «Аврора» за комфортный отдых и чуткое отношение к гостям.

**Юлия ТАТАРСКАЯ**

Особая благодарность от ветеранов. Мы помолодели. Мы радовались за тех, креативных, смелых, увлеченных, кто пришёл нам на смену, и любовались ими. Так держать, ребята! Будьте всегда на высоте! Успехов и благ всем вам. Коллективу Комитета желаем рулить уверенно и быть надёжной опорой журналистам!

**Нина КУРТОВА**

Уважаемые участники Форума!!!! В первую очередь СПАСИБО вам всем креативной, творческой и уникальной МЕДИАКОМАНДЕ, нашим многоуважаемым гостям за активное участие в Форуме! Отчасти вы сами сформировали нашу деловую программу, направив нам свои предложения, а мы всего лишь постарались учесть интересы всех участников! При этом мы всегда открыты и признательны за ваши подсказки, мысли и идеи по наполнению наших совместных мероприятий! Сообщайте любым доступным способом — мы примем в работу!

А на курорте «АВРОРА-КЛУБ» действительно необыкновенная атмосфера — уникальное место, тёплый приём и современный конференц-центр.

Желаю всем нам новых творческих достижений и побед!

**Юлия, менеджер**



Ведущие торжественной части Форума сотрудники Комитета по печати Ленинградской области Дина Никифорова и Игорь Орлов



«Именинники» 25-го форума СМИ Ленинградской области



Вице-губернатор Ленинградской области по внутренней политике Анна Данилюк, Почетный работник СМИ ЛО главный редактор газеты «Балтийский луч» Галина Савенкова, председатель Комитета по печати Константин Визирякин

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ГОРОДСКОГО КОНКУРСА «ЖЕНЩИНА ГОДА СОСНОВОБОРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Конкурс проводится Сосновоборским местным отделением общероссийской общественно-государственной организации Союз женщин России (далее — Женсовет).

1.2. Конкурс проводится ежегодно.

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА

2.1. Целью Конкурса является общественное признание женщин, добившихся значительных успехов в профессиональной и/или общественной деятельности, способствующее повышению социального статуса женщин, реальному обеспечению равных прав и возможностей мужчин и женщин во всех сферах деятельности.

2.2. Задачами Конкурса являются:

- содействие формированию благоприятного общественного мнения о деятельности женщин в разных сферах деятельности;

- широкое информирование о достижениях женщин муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области (далее — Сосновоборский городской округ);

- пропаганда важной роли женщин в современном обществе;

- поддержка женских общественно-значимых инициатив, направленных на сохранение и утверждение духовно-нравственных и семейных ценностей.

### 3. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

3.1. В Конкурсе могут участвовать:

- женщины, работающие и/или проживающие на территории Сосновоборского городского округа;

# ЖЕНСОВЕТ ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС «ЖЕНЩИНА ГОДА СОСНОВОБОРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА»



родского округа, выдвинутые на конкурс в порядке самовыдвижения;

- женщины, работающие и/или проживающие на территории Сосновоборского городского округа, выдвинутые на конкурс Женсоветом в соответствии с п. 4.4. настоящего положения;

- женщины, работающие и/или проживающие на территории Сосновоборского городского округа Ленинградской области, выдвинутые на конкурс руководителями предприятий, организаций и учреждений.

### 4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

4.1. Для участия в конкурсе «Женщина года Сосновоборского городского округа Ленинградской области» претенденты в срок до 14 ноября текущего года направляют ответственному члену Женсовета — Ольге Владимировне Мартыновой на адрес электронной почты: 9046094605@mail.ru следующие документы:

- мотивированное ходатайство;
- фотография (фотоальбом с комментариями или презентация в электронном виде);

- развернутая характеристика и автобиографические данные претендента.

4.2. Ответственный член Женсовета обобщает все поступившие предложения и в трехдневный срок представляет соответствующие материалы на рассмотрение и утверждение Учредителями Женсовета.

4.3. Критериями оценки (10-ти бальная шкала):

- выдающиеся результаты претендентов в сфере его деятельности;

- безупречная репутация, активное участие в социальных, благотворительных программах, общественной, социально-политической жизни города;

- коммуникативная культура и навыки самопрезентации;

- развитие и укрепление семейных традиций и ценностей, сохранение и развитие лучших традиций по воспитанию детей в семье, способствующих повышению статуса семьи в обществе, укреплению связей между поколениями;

- повышение своего творческого потенциала, самосовершенствование.

4.4. Учредители Женсовета на своем заседании рассматривают все поступившие документы и принимают решение об итогах конкурса с учетом критериев, указанных в п. 4.3 настоящего положения,

в срок не позднее 20 ноября текущего года.

4.5. Решением определяются:

- победитель конкурса «Женщина года»
- лауреаты конкурса.

4.6. Решение о победителе и лауреатах конкурса принимается открытым голосованием простым большинством голосов от числа присутствующих на заседании Учредителей Женсовета с учетом результатов он-лайн голосования на странице Женсовета в «ВКонтакте».

4.7. Заседание Женсовета считается правомочным, если на нем присутствуют более половины его Учредителей.

4.8. Решение оформляется протоколом заседания Женсовета, подписываемым Председателем и секретарем.

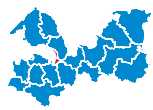
4.9. Информация о поступивших ходатайствах, о начале он-лайн голосования и итогах конкурса размещаются на официальной странице Женсовета в «ВКонтакте».

### 5. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

5.1. Победителю Конкурса вручается диплом и памятный подарок.

5.2. Награждение победителей конкурса проводится в торжественной обстановке на городском мероприятии, посвященном Международному Дню Матери.





## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

НАШИ ЗАЩИТНИКИ

# ВАЖНАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ФРОНТА

Десять внедорожных мотоциклов «Скаут» с боковым прицепом, шесть грузовых квадроциклов «Tiger», а также автомобили повышенной проходимости. Всего 24 единицы техники на сумму 3,5 млн рублей закупило правительство Ленинградской области, чтобы направить нашим бойцам из группировки войск «Север» в зону специальной военной операции. «Ленинградская панорама» разобралась, почему эта техника так важна для тех, кто сегодня ведёт борьбу за нашу свободу и мирное небо над головой.

Подобные акции по передаче современной техники от Ленинградской области на передовую стали доброй традицией — но уж точно не превратились в дело обыденное. Каждый раз при взгляде на стройные ряды внедорожников, квадроциклов или беспилотных летательных аппаратов захватывает дух. Ведь уже через несколько дней им предстоит бороздить леса, поля и небо в зоне боевых действий.



## ДЛЯ ФРОНТА

МАНЁВРЕННАЯ ТЕХНИКА ПОМОЖЕТ УЧАСТНИКАМ СВО СПРАВЛЯТЬСЯ С БОЕВЫМИ ЗАДАЧАМИ

Однако впервые этот важный груз был закуплен не силами общественных организаций, а именно региональным правительством. Так Команда47 отреагировала на вероломное вторжение врагов в Курскую область и систематические обстрелы Брянской и Белгородской областей. Вся техника закуплена регионом для военнослужащих с учётом конкретных пожеланий.

— Сегодняшняя передача техники — именно для группировки «Север», которая в том числе базируется в Брянской, Белгородской областях, которая проводит операцию по зачистке Курской области от захватчиков. Это первая партия, первая

поставка, которую мы делаем через правительство Ленинградской области. Через наши профильные комитеты, которые привлекли в том числе внебюджетное финансирование. Самое главное, что область работает в полном контакте с руководством Ленинградской области. Именно через руководство мы и определяем, что является предметами первой необходимости, что прежде всего нужно поставлять для наших ребят. Эту работу будем продолжать и дальше, — отметил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

Неслучайно именно мотоциклы и квадроциклы востребованы военнослужащими ВС РФ в зоне СВО. Например, «Скаут» с боковым прицепом и так называемой коляской очень полезен для перевозки раненых бойцов. А с помощью квадроциклов можно быстро доставлять из точки «А» в точку «Б» боеприпасы, медикаменты и даже подвижной состав.

— Вся эта техника сейчас важна для нас сразу по нескольким причинам. Во-первых, быстрая передвижения и простая конструкция, то есть обслужи-



Сбор техники был полностью проведён силами правительства Ленинградской области

### »»» ДЛЯ СПРАВКИ

В задачу войск группировки «Север» в зоне СВО входит обеспечение безопасности на территории Брянской, Курской, Белгородской областей.

техники: 8 легковых автомобилей, 10 внедорожных мотоциклов и 6 грузовых квадроциклов. Правительство Ленинградской области продолжит работу по оказанию помощи в материально-техническом обеспечении подразделений Минобороны России.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО,  
ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Манёвренные мотоциклы востребованы на передовой

ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ

# ЗАЩИТНИКИ НЕБА НАД ДОНБАССОМ

ЛЕНОБЛАСТЬ РАЗВИВАЕТ БЕСПИЛОТНУЮ АВИАЦИЮ

Ленинградская область вносит весомый вклад в развитие беспилотной летательной авиации, уделяя особое внимание инновациям, способным укрепить обороноспособность страны. Благодаря поддержке регионального руководства внедряются наработки, которые могут кардинально изменить тактику ведения боевых действий, повышая маневренность и безопасность солдат.

Так, в рамках грантовой программы поддержки, реализуемой Фондом «Ленинградский рубеж», местные изобретатели и производственные предприятия получают финансовые и технические ресурсы для разработки и массового производства беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). Важно отметить, что эта программа не только поддерживает технологическое развитие, но

и активно привлекает молодых специалистов и энтузиастов, превращая их идеи в жизненно важные инструменты на поле боя.

Первым, кто получил грант на развитие и продвижение проекта, стал Центр по подготовке управления и сборки дронов «Русское оружие FPV», специалисты которого разработали новый дрон для снабжения наших бойцов.

— Во время предыдущей командировки в зону боевых действий от военнослужащих узнали о необходимости доставки на фронт дронов снабжения. По возвращении принялись за работу, и нам удалось разработать «птичку» на основе гражданского агродрона, установив на него средства связи, позволяющие работать одновременно на нескольких каналах. То есть удалось сделать беспилотник более устойчивым к помехам, — рассказал Павел Тимофеев, руководитель центра.



По словам Павла, уникальность нового дрона в том, что он способен транспортировать на себе до 10 килограммов провiantа или боекомплекта на дальность до 20 километров по заданному заранее маршруту без управления оператором. В первую очередь это безопасно для бойца — оператора

БПЛА. Также специалисты из центра добавили к разработке индивидуальные контейнеры к дрону для переноса груза, которые будут тяжело подделывать противнику.

За это нововведение в беспилотной авиации компания «Русское оружие» получила первый грант от Фонда «Ленинградский

рубеж» на развитие проекта и внедрение его продукции в массовое производство для оснащения подразделений российской армии в зоне спецоперации.

Как уже ранее отметил руководитель Фонда «Ленинградский рубеж», после успешных испытаний местные «кулибины» могут претендовать на гранты от области. И здесь регион абсолютно обоснованно принимает участие в дальнейшем развитии изобретения.

— Выданный грант пока является пробным вариантом. Но у нас в Ленобласти есть много ребят, которые в прямом смысле начинали делать что-то в гараже, а сейчас они уже достойны государственной поддержки на развитие проектов. Поэтому мы предоставляем всё необходимое, чтобы они могли реализовать те задумки, с которыми приходят! — говорит Виталий Будников.

МАТЕРИАЛ ПРЕДОСТАВЛЕН ФОНДОМ  
«ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ»

## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ГОД КОМАНДЫ ЗАБОТЫ

Сбор «гуманитарки» и средств на покупку техники для бойцов, звонки в круглосуточном режиме, встречи с семьями военнослужащих, поиск пропавших «за ленточкой», поддержка раненых и медперсонала в госпиталях — так живут волонтеры, которые по зову сердца оказывают помощь воинам СВО. Более 2-х лет так живёт и Юлия Ногина — координатор общественного движения «Ленинградский тыл», руководительница одноимённого благотворительного фонда.



## ПОМОЧЬ КОМУ-ТО НЕ ПЛАКАТЬ

ВОЛОНТЁР ЮЛИЯ НОГИНА — О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ «ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТЫЛ»

## СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА

Волонтерская деятельность Юлии Ногинной началась задолго до спецоперации — более десяти лет она работает в некоммерческом секторе и руководит АНО «Центр досуга и развития «Калина». Вместе с коллегами женщина реализовывала различные социальные проекты. В марте 2022 года в семье Юлии произошла трагедия: на СВО погиб племянник её мужа, служивший по контракту.

— С самого начала спецоперации мы поняли, что сейчас наверняка потребуются психологи. В первую очередь — чтобы поддержать семьи военных. Так и началась наша работа. Мы привлекали психологов, а они оказывали помощь родным наших защитников, — говорит Юлия. — А когда в сентябре 2022 года была объявлена частичная мобилизация, мы стали собирать для парней гуманитарную помощь. Так и появилось движение «Ленинградский тыл». Вскоре о нём узнали многие, и мы решили открыть свой фонд, чтобы привлечь как можно больше людей.

Благотворительный фонд «Ленинградский тыл» был зарегистрирован в декабре 2022 года. Главные направления его работы — сбор гуманитарной помощи, доставка в зону СВО адресных посылок и грузов для воинских подразделений. На сегодняшний день волонтерами обработаны и переданы десятки тонн помощи — оборудования, провизии, медикаментов, расходных и строительных материалов.

Фонд поддерживается администрацией Гатчинского округа и сотрудничает с организациями «Мы вместе», «Защитники Отечества» и «Фронтальной экспедиции». Юлия — член Волонтерской роты «Боевого братства», в которую входят более 70 организаций Ленобласти и Петербурга. Они всегда помогают друг другу, взаимодействуя с коллегами из Курска, Белгорода, Ростова и других регионов.

— Если нужна помощь, я всегда могу позвонить ребятам в Токсово, во Всеволожск, в Тихвин или Агалатово... И наоборот, мы делимся необходимым с другими волонтерами. Мы ездим по всей Ленобласти, собирая «гумку» со всех мест для одной заявки. Все волонтеры всегда на связи — это люди, которые работают не покладая рук и живут своим делом, — отмечает Юлия.

## СКАЖИТЕ ИМ СПАСИБО

Сейчас на фронте наиболее востребованы средства радиоэлектронной борьбы, провода для дронов и ракет. С приходом холодов выросло число заявок на термобельё, одеяла и строительные материалы.

— Всё это действительно дорого стоит, и парням самим всего не купить. Сейчас заявок только в «Ленинградском тылу» на год вперёд, закрывать все мы попросту не успеваем. Иногда кажется, что работа идёт ужасно медленно, а ведь в нашем случае потерянное время может стоить кому-то жизни, — переживает она.

Помочь волонтерам «Ленинградского тыла»:



Нашей героине доводилось слышать и циничные слова о том, что бойцам нужно закупать всю амуницию и расходные материалы самостоятельно — мол, зарплата у них приличная.

— Я всегда отвечаю: им ещё вернуться нужно сюда и реабилитироваться. И сколько денег им понадобится, смогут ли они работать после того, как побывали там? Скажите спасибо, что мы здесь, а они там. Мы здесь, в тепле и комфорте, свободны в своих передвижениях, а они нет. Они могут быть целый год на одной позиции — в холоде, толком без еды. И даже деньги они эти потратить не могут. И у них здесь, извините, жёны и дети. У них здесь мамы, которые не спят ночами...

В то же время сердца волонтеров согревают благодарности и фронтовые истории от наших защитников.

— Как правило, ребята делятся на передовой всем, что у них есть — начиная с еды и заканчивая оборудованием. У нас была ситуация, когда наши парни были в окружении — голодные, холодные. Мы узнали, позвонили парням из другого подразделения: помогите, спасите, они где-то рядом с вами. Они связались, нашли, доставляли им провизию и медикаменты, — вспоминает Юлия.

## СТЕРИЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Среди важнейших заявок — маскировочные сети и стерильный материал для госпиталей. С сетями вроде бы всё понятно: они спасают жизни солдат, улавливая в том числе боевые дроны. Но на фронте, а точнее, в военных госпиталях, крайняя нужда в стерильном материале.

— Это стерильные салфетки, без которых не обойтись во время операции, — говорит Юлия. — Ни в одной аптеке их не купить — только сделать своими руками. В мирное время в больнице такие салфетки обычно крутит младший медицинский персонал. Сначала

нужно нарезать марлю, потом сложить в определённом порядке, упаковать и отправить на стерилизацию. Тратятся они очень быстро даже в мирной больнице. А что говорить о военном госпитале, в котором очень большой поток раненых и не хватает рук? Кто там будет крутить эти салфетки? И мы это делаем. Собираем деньги, закупаем рулоны марли, передаем волонтерам.

Волонтеры крутят салфетки, после чего стерилизуют их в Перинатальном центре в Гатчине. Там сложилось свое мини-движение: местные жительницы помогают в меру возможности, заготавливая стерильный материал... «Ленинградский тыл» также пытается найти спонсоров, которые предоставляли бы эту особую марлю...

По словам Юлии, по каждой заявке тщательно продумывается логистика.

— Наши погрузки — это вообще отдельная история, это что-то неопишное, — говорит она. — Сначала машина едет по всей Ленинградской области, собирает всё нужное. Затем всё это разгружаем (а это может быть десятитонная фура!), распределяем по городам. Прописываем маршрут, по которому поедет фура, чтобы там, на местах, наши ребята-волонтеры не тратили лишнее время на разгрузку. Система рукопожатий работает, помощь доставляется при любых обстоятельствах.

## НЕ БЫТЬ РАВНОДУШНЫМИ

Многие добровольцы считают, что в волонтерской деятельности в последние месяцы наступил кризис. Действительно, как говорит Юлия, если раньше, например, на упаковку заявок собиралось двадцать человек, сейчас — дватри, пять... Похожая история с плетением сетей — две-три женщины придут — уже хорошо.

— С одной стороны, люди устали. Кто-то отмахивается — мол, всё это происходит где-то далеко от нас, зачем помогать? Другие ссылаются на политические взгляды, — говорит Юлия. — Я на это всегда отвечаю: я — вне политики. Моё дело, чтобы парни вернулись домой и чтобы я после этого могла со спокойной совестью смотреть в глаза ветеранам и их родным.

Конечно, помогать — тоже не просто. Профессиональное выгорание, жизнь в постоянном

стрессе — всё это знакомо каждому добровольцу.

— Я очень часто плачу. Сейчас, например, из Нового Света боец погиб, которому я помогала. Он не был мне другом, но я помогала ему чем могла. И теперь проживаю горе вместе с его семьёй. Я очень много раз хотела уйти. Говорила ребятам: всё. Ухожу, хочу жить, хочу спать по ночам, хочу с детьми быть — у меня их трое. Меня спрашивают: а кто, если не ты? Найди замену себе и уходи, — делится Юлия Ногина. — И вот посижу, поплачу, пострадаю. А потом наступает момент, когда внутри отпускает, я снова читаю сообщения, отвечаю, пишу, и всё начинается снова. Вроде и жизнь наладилась, и можно работать дальше.



Опытный волонтер Юлия Ногина

Говоря о помощи, Юлия призывает людей участвовать любым возможным способом. Если не деньгами, то хотя бы репостами или помощью в волонтерских центрах. Она подчеркнула, что бойцы очень ждут помощи и рады любой поддержке. По её мнению, важно помогать — даже если это не связано со спецоперацией. Можно поддержать онкологических больных или детей, но не оставаться в стороне.

— Совсем не помогать — это неправильно. Важно помочь кому-то хоть чем-то, помочь кому-то не плакать, получить какое-то спокойствие... Я очень бы хотела, чтобы люди очнулись и поняли — всё это происходит рядом с нами, а не где-то там — в неведомой дали... — считает руководительница благотворительного фонда «Ленинградский тыл».

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ  
ФОТО: АРХИВ ЮЛИИ НОГИНОЙ



Движение волонтеров объединяет тысячи неравнодушных жителей Ленинградской области



«Ленинградский тыл» сотрудничает с региональным отделением организации ветеранов «Боевое братство»



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

РЕПОРТАЖ

В наше время, когда журналистика становится всё более цифровой, а сотрудников разных редакций разделяют сотни километров, личное общение приобретает особую ценность. Ведь умение говорить и понимать друг друга — это основа профессии журналиста. Именно такую возможность предоставил медикикам 25-й Форум средств массовой информации Ленинградской области, организованный региональным комитетом по печати. Мероприятие объединило представителей медиасообщества 47-го региона для обсуждения актуальных проблем и вызовов времени, а также поиска новых решений в стремительно меняющемся мире.

### КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

Главной темой на открытии форума стал вопрос привлечения новых кадров в местные издания. Это актуальная проблема — районкам зачастую сложно конкурировать с Санкт-Петербургом в борьбе за выпускников профильных вузов. А ведь именно молодые специалисты будут задавать настроение и определять смыслы в профессии в ближайшем будущем.

Председатель комитета по печати Константин Визирякин подчеркнул важность решения кадрового вопроса. Чтобы исправить ситуацию, комитет обсуждает с вузами возможность целевого обучения студентов от редакций, что позволит выпускникам работать по специальности в своих районах.

— У нас появился первый опыт поступления студентки из Гатчины в Высшую школу журналистики по целевому направлению. Все годы учёбы она будет проходить практику в Гатчинском районе, а позже и работать в местном СМИ — надеюсь, это первая, но не последняя ласточка в данном направлении! — рассказал Константин Николаевич журналисты «Ленинградской панорамы».

Со своей стороны, вузы заинтересованы в сотрудничестве с ленинградскими СМИ. Как пояснила представитель Высшей школы журналистики Камилла Нигматуллина, в районах ребят ожидают настоящая работа и нестандартные задачи.

— У нас был успешный опыт работы совместно с комитетом по печати. На протяжении двух месяцев студенты анализировали районные медиа, создавали дизайнерские решения, готовили авторские материалы. В итоге редакции получили свежий взгляд на их работу и десятки материа-



# ЧЕСТНЫЙ РАЗГОВОР О БУДУЩЕМ ЖУРНАЛИСТИКИ

ЖУРНАЛИСТЫ 47-ГО РЕГИОНА ОБСУДИЛИ ВЫЗОВЫ  
ВРЕМЕНИ НА ЮБИЛЕЙНОМ ФОРУМЕ СМИ ЛЕНОБЛАСТИ

лов, а студенты — опыт и понимание жизни на местах, — отметила заведующая кафедрой цифровых медиакоммуникаций ВШЖ СПбГУ.

Высоко оценили эксперты и новацию комитета по печати — гранты на создание контента для начинающих авторов. С их помощью в районках были запущены десятки новых рубрик, которые в некоторых случаях успели перерасти в постоянное сотрудничество с молодыми журналистами.

### НОВЫЙ МИР, ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Центральным событием второго дня форума стал круглый стол «Освещение темы патриотизма в условиях проведения СВО». Перед журналистами выступил депутат Заксобрания Ленинградской области Сергей Мачинский.

— Самое главное, что сейчас происходит в мире — это спецоперация. Я не утрирую. Мы с вами до 22 февраля 2022 года жили в мире, который был основан на победе 1945 года. И сегодня каждую минуту мир перестраивается, становится другим, наши солдаты платят за это жизнью. Вы журналисты, вы должны рассказывать о том, что сейчас происходит. Открыто и честно, — заявил ветеран спецоперации.

Главной задачей ленинградских журналистов Сергей Мачинский назвал работу с героями СВО. Будь

то интервью с участниками спецоперации или портретные очерки, посвящённые военнослужащим.

— Недавно я брал интервью у двух бойцов отряда специального назначения. С ними был третий — мы не успели пообщаться. Мне казалось, что набранного материала достаточно. А позавчера передавать эти истории нашим землякам, чтобы сохранить имена героев в памяти народа, — считает Сергей Мачинский.

Многие журналисты не просто находятся на связи с бойцами, но и активно участвуют в гуманитарной деятельности. Своим опытом поддержки военнослужащих с коллегами поделилась главный редактор газеты «Свирские огни» Татьяна Догадина.

— Сбор гуманитарной помощи у нас идёт прямо в редакциях — и в Подпорожье, и в Лудейном Поле. Вслед за мной в волонёрское движение вступили все коллеги — девочки собирают вещи, мужчины проверяют технику и занимаются погрузкой. Сама же я регулярно выезжаю на Харьковское направление, где в составе 6-й армии служит очень много наших земляков. Бойцы благодарят за помощь, и особенно — за те письма со словами поддержки, что присылают в редакцию люди, в том числе маленькие ленинградцы, — рассказала Татьяна.

### ПРИЗНАНИЕ КОЛЛЕГ

С особым волнением участники форума ожидали вручения премий областного правительства в сфере журналистики. Церемонии предшествовала встреча работников СМИ с вице-губернатором Ленобласти по внутренней политике Анной Данилюк.

— Руководство области ценит вклад журналистов в социально-экономическое развитие региона и старается создать оп-

тимальные условия для работы коллективов местных средств массовой информации, — обратилась к работникам СМИ Анна Александровна. — Ваше слово важно для тысяч людей, которые вас читают, слушают, смотрят. Люди доверяют вам — а вы должны чувствовать свою ответственность перед ними и верить каждое сказанное слово.

Вручение премий правительства началось с номинации «Открытие года». Лучшей стала Галина Давыдова из Выборга. Педагог по образованию, она воплотила в жизнь детскую мечту о работе на телевидении. В медиагруппе «Наш Город» девушку обучили азам профессии и доверили авторскую рубрику «Учительская».

— Мы встречались с учителями Выборгского района и разговаривали об их работе. На уроке химии проводили эксперименты, а на астрономии даже забирались на крышу с телескопом. Это было всегда интересно, ведь наши учителя — прекрасные, необычные люди. Конечно, помогало моё педагогическое образование — я знала, о чём спросить, да и герои выпусков видели во мне своего человека, — говорит Галина.

Что касается главной номинации — «Лучшая журналистская работа года», то победителем стал Иван Смирнов из «Тосненского вестника» с циклом материалов «Зачёт по профессии». Жюри подкупило умение Ивана просто и интересно рассказывать современной аудитории о рабочих профессиях с полным погружением в исследуемую тему.

— Мы брали школьников и вместе с ними осваивали рабочие профессии. Ходили в учебные заведения, проходили практику, а затем общались с опытными наставниками, — вспоминает Иван. — Наша цель была найти мастеров, которые посвятили профессии много лет и знают её досконально. Эти люди делились своим опытом и любовью к делу, передавая её молодому поколению.

Символично, что и сам Иван Смирнов влюбился в свою профессию 25 лет назад, когда ещё школьником пришёл в редакцию «Тосненского вестника». В своей речи он особенно отметил вклад наставников, начиная с первого главного редактора Нины Куртовой, которые помогли ему найти своё место в журналистике — и стать настоящим мастером своего дела.

СТАНИСЛАВ БУТЕНКО  
ФОТО: КОМИТЕТ ПО ПЕЧАТИ  
ЛЕНОБЛАСТИ

## ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ В СФЕРЕ ЖУРНАЛИСТИКИ



### ЛУЧШАЯ ЖУРНАЛИСТСКАЯ РАБОТА ГОДА

**Смирнов Иван Сергеевич**, газета «Тосненский вестник»



### ЛУЧШИЙ МЕДИАПРОЕКТ

**Коллектив редакции «ЛенТВ24»**, медиапроект «Марафон «Всё для Победы!»



### ЛУЧШИЙ СЮЖЕТ В РАДИОЭФИРЕ

**Шклярская Николь Евгеньевна**, телерадиокомпания «Балтийский берег», «Остановка — это новый старт»



### ЛУЧШИЙ СЮЖЕТ В ТЕЛЕЭФИРЕ

**Алёхина Татьяна Александровна**, «ОРЕОЛ-ИНФО», цикл сюжетов «Гатчина — культурная столица Ленобласти»



### ЛУЧШАЯ ПУБЛИКАЦИЯ В ПЕЧАТНОМ СМИ

**Рогозина Ольга Владимировна**, газета «Выборг», цикл материалов «О политических процессах в обществе в новых условиях»



### ЛУЧШАЯ ПУБЛИКАЦИЯ В ЭЛЕКТРОННОМ СМИ

**Кривошеева Людмила Михайловна**, газета «Волховские огни», «Надежду подарила Надежда, или Возвращение домой»



### ОТКРЫТИЕ ГОДА

**Давыдова Галина Сергеевна**, медиагруппа «Наш Город», цикл сюжетов проекта «Учительская»



Победители Премии Ленинградской области в сфере журналистики



## КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

20 октября в концертном зале Детской школы искусств «Балтика» состоялся традиционный фольклорный фестиваль «Поющее дерево». Организовали его группа «Здесь и сейчас», руководитель коллектива Любовь Муратова и Центр развития личности «Гармония».

Зацвело «Поющее дерево» в нашем городе больше тридцати лет назад. Участники легендарного фольклорного ансамбля «Хмель» решили тогда провести большой праздник народной музыки — первый в Сосновом Бору. Идея прижилась, и за эти десятилетия в городе побывало множество великолепных музыкантов. Появились другие фольклорные коллективы в нашем городе, и каждый из них может дать великолепный концерт. А уж когда соберутся все вместе...

Открыли программу певцы и музыканты команды «Здесь и сейчас» — содружество исполнителей из нескольких коллективов. У них — обширный и разнообразный репертуар, тут тебе и русские народные песни, и казачьи, и кельтика и даже индийские мантры (это из проекта Soundchiling — музыка для релаксации). Инструментов тоже хватает: у Максима Вовченко, например, — целая коллекция всевозможных флейт, дудок, свирелей и Бог знает чего еще, Никита Малов играет не только на диджериду, у него еще колесная лира есть... Не говоря уже об «обычных» инструментах.

В общем-то, во все времена инструменты кочевали от страны к стране. Вот приехал музыкант на

ярмарку в ближайший уездный городок, а там развлекает публику его коллега, которому довелось побывать за тридевять земель. А что это у тебя за штука? А как она устроена? А давай вместе попробуем! Так что неожиданные сочетания инструментов бывали всегда и со временем становились привычными... А еще для аккомпанемента использовали то, что было под рукой — особенно отбивать ритм. Эти предметы и сейчас можно найти в каждом доме, а если нет — вместо них появились другие, которые тоже подойдут, было б желание.

Кочевали и песни, и танцы — на то он и фольклор. Это то, что живет в народе, а народ — это мы, пусть даже способы передачи фольклора в современном мире совершенно не такие, как двести или даже две тысячи лет назад. Что мы подхватим — то и будет народным.

А мы и подпеваем — всем залом. И песням, добытым в фольклорных экспедициях, которые есть в репертуаре «Здесь и сейчас». И тому, что слышали по радио или на дисках — в программах хоров «Злато-серебро» и «Мужской разговор» есть популярные песни (хотя и не только они — например, духовные песнопения тоже).

# КОРНИ И КРОНА «ПОЮЩЕГО ДРЕВА»



Традиции коренных малочисленных народов наших мест хранит ансамбль финской песни «Pieni roiki», уже известный далеко за пределами нашего города — нынешним летом коллектив участвовал в нескольких интересных фестивалях в разных районах Ленинградской области. А русские народные песни, которые бытовали в наших краях, есть в репертуаре ансамбля «Устьяночка»

Дворца культуры «Строитель» — на сей раз в «Поющем дереве» участвовали самые юные воспитанники Елены Корзиновой, детская группа коллектива. А ансамбль народного танца «Задоринки», которым руководит Ирина Алексенко, исполнил казачий перепляс.

Народная музыка — источник вдохновения для многих композиторов, работающих в академиче-

ском жанре. Это направление было представлено двумя коллективами «Балтики» — Камерным хором (руководитель Марина Вороновская) и Ансамблем юношей (руководитель Татьяна Ставинова).

Зал подпевал и аплодировал — все коллективы уходили со сцены под вдохновляющие «браво» и «бис». И ведь правда — заслужили!

Анастасия СЕМЕНОВА





20 октября на турнире по боксу в Санкт-Петербурге сосновоборец Даниил Лапченко завоевал золотую медаль. Тренер — Картун Александр.

Кроме того, Даниил удостоился внимания со стороны Дениса Бахтова — чемпиона мира в супертяжелом весе.

## МАЛАХИТ

### КРОСС

19 октября на Чемпионате и открытом Первенстве г. Гатчина по легкоатлетическому кроссу наши спортсменки опередили соперниц и заняли: 1 место Макейкина Алена, 2 место — Гагарина Полина.

### ПРОБЕГ

20 октября в пос. Лемболово (Всеволожский р-н) состоялся традиционный легкоатлетический пробег «Осенний марафон».

Спортсмены-лыжники СШ «Малахит» приняли участие и вернулись с достойным результатом. Победители и призеры в своих возрастных группах

- 1 место — Макейкина Алёна, Шуваева Мария, Гагарина Полина, Сидоренко Семен;
- 2 место — Сидоренко Таисия;
- 3 место — Макейкин Егор, Шуваева Екатерина, Салов Иван.



## РУКОПАШНЫЙ БОЙ

19–20 октября в Санкт-Петербурге проходил чемпионат по рукопашному бою, где определились спортсмены, которые представят наш город Сосновый Бор и СК «ОЛИМП» на чемпионате России.



На соревнованиях была очень высокая конкуренция — 186 участников! Наши спортсмены провели по несколько боев и показали великолепный результат!

Чемпионами и призерами стали:

1 место — Мацола Даниил, Комбаров Родион, Кравец Денис, Булатов Иван, Газиева Ирина- 1 место;

3 место — Кравец Кирилл, Кадыралиев Мухаммад, Дзарасов Азамат.

Тренер: Киселев Николай Сергеевич



20 октября в Пушкине состоялся детский турнир по теннису «Tennis Life» среди детей до 10 лет в категории «оранжевый мяч».

Воспитанник Сосновоборской школы тенниса «Лицей-Атлетик» Вылегжанин Денис выиграл 1 место. Поздравляем!

## БЫЛОЕ

## ПАМЯТИ ТРЕХ ЭСМИНЦЕВ

**В Сосновоборском городском музее возобновилась выставка «Памяти трех эсминцев». Она приурочена к 105-летию гибели эсминцев «Гавриил», «Свобода» и «Константин». Трагедия произошла в Копорской губе, совсем рядом с местом, где сейчас находится Сосновый Бор.**

Четыре эсминца вышли в море 21 октября 1919 года. Они должны были выставить в восточной части Копорской губы минные заграждения — шла гражданская война, революционный Петроград несколько раз пытались взять то с суши, то с моря. В Балтийском море находилось множество кораблей стран Антанты. Чтобы не пропустить их к городу, командование флота решило выставить минные заграждения.

Историю того трагического похода рассказала научный сотрудник Сосновоборского городского музея Оксана Никитина.

Накануне трагедии эсминцы «Константин», «Гавриил», «Свобода» и «Азард» приняли мины и вышли на внешний рейд. В полночь они выстроились в колонну, прошли освещенный Николаевский створ, а затем погрузились в полный мрак. Они подошли к месту начала операции — и тут раздался первый взрыв. На мине подорвался «Гавриил», затем — «Константин», он шел слева от «Азарда». Та же участь постигла и «Свободу», шедшую справа. Корабли уходили под воду очень быстро. Дольше всех держался эсинец «Свобода», он затонул за восемь минут. Неповрежденным остался только «Азард».

Он осторожно, задним ходом покинул опасный участок. Но сразу возвращаться в Кронштадт не стал — оставался в районе взрывов на случай, если понадобится помощь. В море команда «Азарда» никого не заметила, и корабль вернулся в Кронштадт.

Практически одновременно погибло 484 человека, лишь 25 моряков с «Гавриила» и «Свободы» успели спустить шлюпки и спастись.



Младший научный сотрудник Сосновоборского городского музея Оксана Никитина

Стоит вспомнить, что тогда происходило на берегу — сказать точно, где находились тогда красные, где — белые, не мог бы в тот момент никто, ситуация менялась постоянно. Чтобы попасть на форт «Красная Горка», спасшимся пришлось обходить многочисленные засады и посты белых.

Что касается погибших, то море выносило тела на берег в течение нескольких дней. Первых 120 человек похоронили на форту «Красная Горка» 25 октября, потом на берег вынесло еще 86 человек. На месте захоронения в 1965 году появился памятник — его на свои средства поставили моряки Балтийского флота. Три мачты, пушки и якоря. Позднее в этой же части форта хоронили и погибших в Великую Отечественную. А несколько лет назад на мемориале появился памятник погибшим во время Таллиннского перехода — по инициативе участников военно-исторического общества «Форт Красная Горка».

Историки до сих пор задаются вопросом, как так получилось, что командиры кораблей, хорошо знавшие лоцию и карту минных заграждений, оказались в ловушке. На этот вопрос пытались ответить сразу — была создана специальная комиссия по расследованию, которая пришла к выводу, что командный состав погибших эсминцев сделал все, что от него зависело, чтобы спасти корабли и личный состав, не забывая о собственном спасении. В тот день погибли командир и комиссары всех трех кораблей.

Причина катастрофы была, возможно, в другом. Во время Первой мировой и гражданской войн Балтийский флот изрядно потрепало. Ситуация была тяжелой — не хватало боеприпасов и топлива, многие корабли требовали срочного ремонта, они были не на ходу. Фактически революционный Петроград защищал небольшой отряд — в него входили три линкора, шесть эсминцев и 44 корабля других классов. Силы противника были куда серьезнее — в заливе тогда находились полторы сотни английских кораблей и тех, что получила Эстония после обретения независимости. Они находились в гораздо лучшем состоянии. Не исключались и десанты — почему и понадобилось ставить заграждения. И вполне возможно, что об английских минных полях советское командование просто-напросто не знало. Комиссия отметила некоторые ошибки — эсминцы шли близко друг к другу, в условиях плохой видимости, к тому же погода была сложной, довольно сильно штормило. Расследование пришло к выводу, что именно эти условия привели к столь масштабной трагедии — взрыв одного из кораблей вызвал детонацию боеприпасов на других.

Положение на Балтийском флоте было очень тяжелым, и разведка была организована слабо, равно как и связь. У англичан в тот момент все было поставлено гораздо лучше, и мнение неко-

торых историков о том, что английское командование было в курсе предстоящей операции, не лишено основания. Высказывалось и предположение, что некоторые военспецы — бывшие офицеры императорского флота — договорились с англичанами о сдаче четырех эсминцев. Как бы то ни было, захвата не случилось. Англичане не смогли забрать корабли в шторм и в полной темноте. Не исключено, что где-нибудь в архивах и по сей день лежат документы, которые могли бы дать ответы на все вопросы.

Тем не менее, уже через два месяца все английские суда вынуждены были покинуть Финский залив — даже несмотря на то, что и без того потрепанный Балтийский флот потерял три мощных по тем временам корабля с квалифицированными и прекрасно показавшими себя в сражениях Первой мировой экипажами.

Поиски затонувших кораблей начались практически сразу, но шли они с переменным успехом. Фрагменты «Свободы» и «Гавриила» нашли только в 30-е — бойцы ЭПРОН, то есть экспедиции подводных работ особого назначения. Самые же значительные находки относятся к 80-м годам прошлого века, когда этим делом занялись клубы «Катран» и «Поиск». Найденные экспонаты передали в Центральный военно-морской музей. И тогда же в городе сложилась традиция — выходить в день гибели эсминцев в море и опускать венок и цветы. Сейчас это делает команда общественного движения «Острова Балтийской славы».

Среди тех, кому удалось спастись в ту страшную ночь, был Семен Качкин. Внук его, Андрей Качкин, хорошо известен в нашем городе — как инженер, но больше — как музыкант. И несколько экспонатов нынешней выставки — из его семейного архива. Живет он в том самом доме в Старом Калище, который когда-то купил его дед. По словам Андрея Семилетиевича, после той трагической ночи Семен Качкин с флотом не расстался — служил на эсминце «Изяслав», потом учился и много лет преподавал в Военно-Морской Академии на Васильевском острове. В отставку вышел в звании капитана второго ранга, будучи на пенсии, заведовал библиотекой Военно-Морского музея. Оставил большой архив — книги и письма.

Сосновоборцы, даже не зная имени Семена Качкина, должны быть ему благодарны еще за одно очень важное дело — именно он в свое время «пробил» строительство платформы на 80 км. До этого поезд на этом месте не останавливался, пассажирам приходилось пешком идти в Калище.

Сына Семена Качкина звали Семилетий — почему такое необычное имя, Андрей Семилетиевич не знает. Он был физиком и увлекался живописью. На выставке можно увидеть его акварель — тот самый дом, который в Старом Калище купил моряк с «Гавриила». А еще Андрей Качкин предоставил оригиналы документов и фотографии — самого Семена Качкина и его боевых товарищей.

История трех эсминцев пока не закончилась. Есть идея поставить им памятник — в районе городского пирса, недалеко от места гибели. Эту инициативу уже обсуждали в городской Общественной палате.

А выставку можно посмотреть до конца года — самостоятельно или с экскурсией, которую можно заказать по 8(81369) 2-46-22.

Мария БОРИСЕНКО



Андрей Качкин

# ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

В современной жизни мы вынуждены все чаще напрягать свое зрение. Приходится регулярно использовать гаджеты — ведь теперь многие из нас и учатся, и работают, и развлекаются онлайн. Сегодня выясним, какие витамины, микроэлементы и биологически активные вещества особенно необходимы для поддержания зоркости и из каких продуктов их можно получить.

## ЛЮТЕИН

Представляет собой пигмент, содержащийся в растениях и влияющий на остроту зрения. Это вещество накапливается в сетчатке и задерживает до 40% вредного ультрафиолетового излучения, попадающего в глаза, а также укрепляет стенки внутриглазных сосудов и улучшает способность видеть в сумерках и темноте. Получить лютеин человек может только с пищей. Наиболее богаты лютеином такие продукты как шпинат и черника, но большие дозы пигмента содержатся также в брокколи, брюссельской капусте, черной смородине, помидорах, моркови, тыкве и кабачках. Усвояемость лютеина повышается при легкой тепловой обработке, поэтому подходящие для этого овощи можно пассеровать, отваривать на пару, слегка обжаривать или запекать.

## ЗЕАКСАНТИН

Зеаксантин — вещество из группы каротиноидов. Как и лютеин, он необходим для правильного функционирования сетчатки глаза. Этот пигмент придает плодам желтую окраску и содержится в продуктах подобного цвета: кукурузе, шафране, паприке, горохе, тыкве, дыне, персиках и манго. Все эти продукты можно употреблять в пищу как в сыром, так и в приготовленном виде: на качество зеаксантина кулинарная обработка существенно не влияет.

## ВИТАМИН А И БЕТА-КАРОТИН

Витамин А и провитамин бета-каротин отвечают за увлажнение роговицы и являются составной частью пигмента сетчатки глаза. Поэтому один из основных признаков его недостатка — так называемая куриная слепота: состояние, когда человек практически не видит в темноте. Рекордсмены по содержанию витамина А среди продуктов животного

# ПИТАНИЕ ДЛЯ ХОРОШЕГО ЗРЕНИЯ



происхождения — желток куриного яйца (0,25 мг/2 шт.) и сливочное масло (0,4 мг/100 г). Бета-каротином богаты овощи и фрукты оранжевого цвета, например морковь. Важно помнить, что витамин А относится к жирорастворимым, поэтому салат из моркови лучше заправить небольшим количеством растительного масла или сметаны.

## ВИТАМИН Е

Еще один жирорастворимый витамин, который отвечает за внутриглазное давление, предотвращает изменения сетчатки и радужной оболочки. Достаточное количество витамина Е в рационе служит профилактикой развития глазных опухолей. Лучшие источники — пророщенная пшеница (одна столовая ложка измельченных проростков содержит суточную дозу витамина Е), орехи, нерафинированное растительное масло, авокадо и шпинат.

## ЦИНК

Цинк — микроэлемент, предупреждающий преждевременное старение хрусталика. Без него невозможно полноценное усвоение витаминов А и Е, о которых мы писали выше. В то же время в питании многих людей этого микроэлемента не хватает. Чтобы избежать дефицита, обязательно включайте в рацион кунжут, грецкие и другие орехи, говядину, арахис, бобовые и яйца.

## ОМЕГА-3 И ОМЕГА-6

Полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6 участвуют в синтезе витамина А из бета-каротина и предотвращают сухость роговицы глаза, а также предупреждают развитие катаракты. Источниками этих незаменимых жирных кислот являются жирная морская рыба (лосось, сельдь, скумбрия), льняное масло, семечки и орехи.

# ЯБЛОКИ: ПЯТЬ УДИВИТЕЛЬНЫХ СВОЙСТВ

Чем этот плод полезен для здоровья.



Яблоки популярны во всем мире. Их едят в сыром, запеченном или сухом виде, используют в кулинарных шедеврах и даже заваривают из них чай и делают другие напитки. Эти плоды разнообразны, доступны и вкусны. Кроме того, они — настоящая сокровищница полезных веществ, способных поддерживать красоту и здоровье.

Рассказываем о свойствах яблок, благодаря которым они стали неотъемлемой частью нашего рациона.

## Улучшают пищеварение

Эти плоды богаты пищевыми волокнами, которые помогают регулировать пищеварительный процесс и поддерживать здоровье кишечника. Регулярное употребление яблок снижает риск возникновения вздутия и запоров.

## Защищают сердце и сосуды

Благодаря высокому содержанию клетчатки яблоки помогают уменьшить количество «плохого» холестерина в крови, препятствуя закупорке сосудов. Также в этом фрукте много полифенолов, снижающих уровень кровяного давления. Калий в их составе расслабляет кровеносные сосуды, снижая тем самым риск развития сердечно-сосудистых осложнений.

## Заботятся о мозге

Кверцетин, который содержится в яблочной кожуре, защищает мозг от повреждений, вызванных окислительным стрессом. Это вещество также предупреждает повреждение нервов и благотворно влияет на нейроны, замедляя их потерю с возрастом. Благодаря данному свойству снижается риск развития дегенеративных заболеваний мозга.

## Защищают от инфекционных заболеваний

Яблоки — источник витамина С. Это мощный антиоксидант, который помогает стимулировать производство белых кровяных клеток, ответственных за борьбу с патогенами. Он также способствует синтезу коллагена, играющего важную роль в здоровье кожи, служит естественным барьером против инфекций.

## Поддерживают красоту кожи

Яблочная кислота используется в косметологии для продления молодости кожи. Пилинги на основе этого вещества помогают избавиться от пигментации, сократить глубину морщин, а также выровнять поверхность. Помимо этого в яблоках содержится витамин А, который оказывает благоприятное воздействие на кожные покровы.

# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552** канале



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



- на youtube:  
[www.youtube.com/channel/  
UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)

## ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Возраст осени прекрасной



“Сосновоборский медвежонок”-  
фестиваль физкультуры и спорта



“Зарница” - игра,  
знакомая старшему поколению россиян



Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Youtube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

## ЛЕНТВ 24

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

### 28 ОКТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:40 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Эффект Матроны» Док. сериал. Россия. 2015 г. (16+)  
10:00 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)  
11:15 «Сесиль в стране чудес» Док. цикл. Россия. 2017–18 гг. (12+)  
12:05, 13:15 «Суфлер» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
14:10 «Модная старость. Возраст в голове» Док. фильм. Россия. 2020 г. (6+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Роман в камне» Док. цикл. Россия. 2017–2023 гг. (12+)  
16:05 «Инспектор тревел» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (16+)  
16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)  
17:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)  
18:05 «ДНК России» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
18:55 Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2024–25 гг. (6+)  
21:00, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:40 «Жить» Драма. Россия. 2010 г. (16+)  
23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)  
00:10 «Любовь важна» Драма. США. 2019 г. (16+)  
02:40 «Хороший день» Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)  
04:15 «Любовь с первого вдоха» Комедия. Россия. 2013 г. (12+) (с субтитрами)

### 29 ОКТЯБРЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Эффект Матроны» Док. сериал. Россия. 2015 г. (16+)  
10:00 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)  
11:15 «Сесиль в стране чудес» Док. цикл. Россия. 2017–18 гг. (12+)  
12:05, 13:15 «Суфлер» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
14:10 «Великая тайна ДНК» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Роман в камне» Док. цикл. Россия.

2017–2023 гг. (12+)  
16:05 «Инспектор тревел» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (16+)  
16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)  
17:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)  
18:05 «Кризисный центр» Док. сериал. Россия. 2021 г. (16+)  
19:15 «Молодая наука» Док. цикл. Россия. 2022–2023 гг. (12+) (с субтитрами)  
19:30, 05:05 «Второе зрение» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Хороший день» Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)  
23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)  
00:30 «Хармс» Драма. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)  
02:40 «Любовь важна» Драма. США. 2019 г. (16+)  
04:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

### 30 ОКТЯБРЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Эффект Матроны» Док. сериал. Россия. 2015 г. (16+)  
10:00 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)  
11:15 «Сесиль в стране чудес» Док. цикл. Россия. 2017–18 гг. (12+)  
12:05, 13:15 «Трюфельный пёс королевы Джованни» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
14:10 «Фактор эволюции Еда» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Роман в камне» Док. цикл. Россия. 2017–2023 гг. (12+)  
16:05 «Инспектор тревел» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (16+)  
16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)  
17:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)  
18:05 «Кризисный центр» Док. сериал. Россия. 2021 г. (16+)  
19:15 «Молодая наука» Док. цикл. Россия. 2022–2023 гг. (12+) (с субтитрами)  
19:30, 05:05 «Второе зрение» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Хармс» Драма. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)

23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)  
00:40 «Жить» Драма. Россия. 2010 г. (16+)  
02:40 «День выборов по-французски» Комедия. Франция. 2018 г. (16+)  
04:15 «Великая тайна ДНК» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)

### 31 ОКТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Эффект Матроны» Док. сериал. Россия. 2015 г. (16+)  
10:00 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)  
11:15 «Сесиль в стране чудес» Док. цикл. Россия. 2017–18 гг. (12+)  
12:05, 13:15 «Трюфельный пёс королевы Джованни» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
14:10 «Новое родительство» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Роман в камне» Док. цикл. Россия. 2017–2023 гг. (12+)  
16:05 «Инспектор тревел» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (16+)  
16:30 «Цивилизация Россия» Аналитическая программа Россия. 2024 г. (12+)  
17:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)  
18:05 «Кризисный центр» Док. сериал. Россия. 2021 г. (16+)  
19:15 «Молодая наука» Док. цикл. Россия. 2022–2023 гг. (12+) (с субтитрами)  
19:30, 05:05 «Второе зрение» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «День выборов по-французски» Комедия. Франция. 2018 г. (16+)  
23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)  
00:40 «Веселые гастроли на Черном море» Комедия. Россия. 2019 г. (16+)  
02:40 «Хармс» Драма. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)  
04:15 «Фактор эволюции Еда» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)

### 1 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Эффект Матроны» Док. сериал. Россия. 2015 г. (16+)  
10:00 «Андрей Миронов. Держась за

облака» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)  
11:15 «Сесиль в стране чудес» Док. цикл. Россия. 2017–18 гг. (12+)  
12:05, 13:15 «Алтарь Тристана» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
14:10 «Пирамида Ивана Рыкова. История одного мошенничества» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Роман в камне» Док. цикл. Россия. 2017–2023 гг. (12+)  
16:05 «Инспектор тревел» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (16+)  
16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)  
17:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)  
18:05 «Кризисный центр» Док. сериал. Россия. 2021 г. (16+)  
19:15 «Молодая наука» Док. цикл. Россия. 2022–2023 гг. (12+) (с субтитрами)  
19:30, 05:05 «Второе зрение» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Взломщики сердец» Комедия. Великобритания, Германия, США. 2004 г. (16+)  
23:40 «Время героев» Док. цикл. Россия. 2022–24 гг. (18+)  
00:35 «Гроза» Драма. СССР. 1933 г. (16+)  
02:40 «Ивановы» Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)  
04:15 «Пирамида Ивана Рыкова. История одного мошенничества» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)

### 2 НОЯБРЯ, СУББОТА

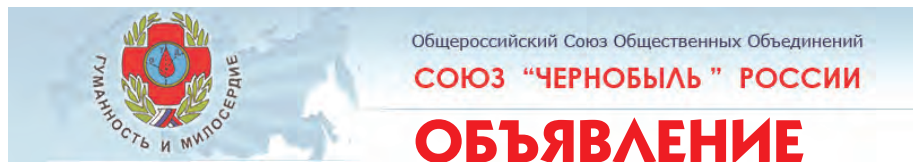
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Веселые гастроли на Черном море» Комедия. Россия. 2019 г. (16+)  
10:30 «Мелховская весна» Док. фильм. Россия. 2024 г. (12+)  
11:15 «Сесиль в стране чудес» Док. цикл. Россия. 2017–18 гг. (12+)  
12:05, 13:15 «Алтарь Тристана» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
14:10 «Пётр Великий. История с французским акцентом» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Андрей Миронов. Держась за облака» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)  
16:30 «Письма из провинции» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)  
17:15 «Ивановы» Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)  
19:15 «Отражение событий 1917 года»

Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+) (с субтитрами)  
19:30 «Война и мир Александра I. Император. Человек на троне» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Болезни со стажем» Драма. Страны: Великобритания, США. 2019 г. (16+)  
23:40 Концерт: Хворостовский Д. «К Отчеству с Любовью» Россия. 2008 г. (16+)  
01:10 «Олег Янковский. Я, на свою беду, бессмертен» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)  
02:40 «Взломщики сердец» Комедия. Великобритания, Германия, США. 2004 г. (16+)  
04:30 «Веселые гастроли на Черном море» Комедия. Россия. 2019 г. (16+)

### 3 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Край сокровищ» Док. цикл. Россия. 2021–23 гг. (12+)  
06:30 «Зоотерапия» Док. цикл. Россия. 2017 г. (6+)  
07:00, 08:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
07:40, 08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
09:00 «Олег Янковский. Я, на свою беду, бессмертен» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)  
10:10 «Россия вне зоны доступа» Трэвел-шоу. Россия. 2020–21 гг. (12+)  
11:00, 15:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15, 04:25 «Императорская кухня» Сериал. Драма. Китай. 2022 г. (16+)  
12:55 «Гроза» Драма. СССР. 1933 г. (16+)  
14:20, 15:15 «Жестокий романс» Драма. СССР. 1984 г. (16+)  
17:00 «ДНК России» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
17:25 «Болезни со стажем» Драма. Страны: Великобритания, США. 2019 г. (16+)  
19:15 «Департамент» Сериал. Детектив. Россия. 2013–14 гг. (16+)  
21:05 «Цивилизация. Россия» Аналитическая программа. Россия. 2024 г. (12+)  
21:35 «Небесный тихоход» Комедия. СССР. 1945 г. (16+)  
23:00 «Взломщики сердец» Комедия. Великобритания, Германия, США. 2004 г. (16+)  
00:50 «Ивановы» Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)  
02:30 «ДНК России» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
03:00 Концерт: Хворостовский Д. «К Отчеству с Любовью» Россия. 2008 г. (16+)  
06:00 «Край сокровищ» Док. цикл. Россия. 2021–23 гг. (12+)

## ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА



Общероссийский Союз Общественных Объединений  
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

В рамках подготовки к празднованию 80-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг. Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз – «Чернобыль» - России обращается к чернобыльцам и ветеранам подразделений «Особого риска» о сборе воспоминаний о близких и родных, принимавших участие в войне и работах в тылу. Воспоминания планируется опубликовать в средствах массовой информации г. Сосновый Бор или отдельным изданием.

Обращаться в Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз – «Чернобыль» – России  
г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 60, тел. 8(81369) 2-96-03,  
e-mail: chernobylish@gmail.com.

Председатель правления Карпенко Василий Николаевич, тел.: 8(921) 431-11-50.  
Член правления: Аleshин Александр Михайлович, e-mail: aleshinam@live.com,  
тел.: 8(905) 227-26-80.

Правление Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России

**2-62-36 • КСЕРОКС**

**ТераСтудия**  
Изготовление  
**ШТАМПОВ  
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание  
городской администрации,  
вход со стороны школы искусств

**Сувенирная продукция**

магниты жетоны кружки  
брелоки футболки тарелки

Здание городской администрации,  
вход со стороны художественного музея

www.terastudio.com  
**2-92-36 2-62-36**

**ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР**

Рабочая неделя 5/2.  
Оплата сдельная  
с возможностью подработки при желании.  
Опыт не обязателен,  
главное - желание учиться и работать.  
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

**(813 69) 2-92-36 или 2-62-36**

## ТОВАРЫ И УСЛУГИ

## КУПЛЮ

Куплю ёлочные игрушки СССР,  
значки, статуэтки СССР и другие  
предметы старины.  
Тел: 8-911-949-98-66

Куплю оптом (50 р. за кг) отработанные  
аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру.  
Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-  
015-00-45 (16)

Куплю радиодетали, измерительные приборы,  
генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю гараж от собственника в любом  
состоянии. Тел.: 8-911-250-30-32 (119)

Куплю земельный участок от собственника в  
любом состоянии. Тел.: 8-962-718-58-61 (120)

## ПРОДАМ

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (17)

Пассажирские перевозки.  
Санкт-Петербург, аэропорт,  
область.  
Тел: 8-904-630-94-81

Общероссийский Союз Общественных Объединений  
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

**С ЮБИЛЕЕМ!**

Правление Сосновоборского отделения  
Общероссийской общественной организации  
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Череповскую Галину Ивановну  
с 80-летием,  
Сдержикова Юрия Алексеевича  
с 70-летием**

**Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!**



## ИНФОРМАЦИЯ ПРОКУРАТУРЫ

**По иску прокурора города Сосновый Бор гаражный кооператив  
будет оборудован местом (площадкой) накопления  
твердых коммунальных отходов**

Прокуратурой города Сосновый Бор проведена проверка соблюдения требований Федерального закона от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» в гаражных кооперативах города. Установлено, что в ГК «Коваш» не оборудована местом (площадкой) накопления отходов.

По результатам проверки прокуратурой города предъявлено исковое заявление об обязанности ГК «Коваш» заключить с региональным оператором АО «Управляющая компания по обращению с отходами в Ленинградской области» договор на обращение с твердыми коммунальными отходами, а также согласовать с администрацией муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области место (площадку) для накопления твердых коммунальных отходов.

В настоящий момент Сосновоборский городской суд исковые требования прокурора города удовлетворил в полном объеме.

Контроль за исполнением решения суда находится на контроле прокуратуры города.

**Прокуратура г. Сосновый Бор провела проверку состояния улично-  
дорожной сети на территории Сосновоборского городского округа**

Прокуратурой города Сосновый Бор проведена проверка состояния улично-дорожной сети на предмет соответствия требованиям ГОСТа и обеспечения безопасности дорожного движения.

Установлено, что участки дорожных полотен ул. Набережной, Копорского шоссе, пр. Александра Невского и ул. Ленинградская не соответствуют государственным стандартам, выбоины асфальтового покрытия превышают допустимые ГОСТом размеры.

По итогам прокурорской проверки в адрес главы администрации муниципального образования Сосновоборский городской округ Ленинградской области внесено представление об устранении нарушений.

Надзор за состоянием улично-дорожной сети на территории Сосновоборского городского округа находится на контроле прокуратуры города. Работа на данном направлении продолжена.

**По иску прокурора г. Сосновый Бор в здании  
Сосновоборского многопрофильного реабилитационного центра  
обеспечено безопасное пребывание получателей социальных услуг**

Прокуратурой г. Сосновый Бор в многопрофильном реабилитационном центре проведена проверка безопасности пребывания граждан, в том числе, несовершеннолетних лиц, получающих социальные услуги.

В ходе проверки установлено, что здание центра не отвечает требованиям безопасного предоставления социальных услуг, а именно: не оборудовано системой видеонаблюдения и системой охраны.

По результатам проверки прокуратурой города внесено представление об устранении нарушений федерального законодательства, в том числе в целях оказания помощи в получении финансирования для обеспечения безопасного пребывания граждан на территории многопрофильного реабилитационного центра.

Также прокуратурой города подано исковое заявление в защиту интересов неопределенного круга лиц об обязанности многопрофильного реабилитационного центра оборудовать здание инженерно-техническими средствами и системами охраны или обеспечения охраны объекта, которое рассмотрено Сосновоборским городским судом Ленинградской области и удовлетворено.

По результатам исполнения решения суда многопрофильным реабилитационным центром заключен договор о выполнении работ по монтажу системы контроля доступа и видеонаблюдения.

Таким образом, права получателей социальных услуг на безопасное пребывание в Сосновоборском многопрофильном реабилитационном центре восстановлены.



# ПРАВИТЕЛЬСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Оперативная информация о чрезвычайных ситуациях, в том числе при сигналах «РАКЕТНАЯ ОПАСНОСТЬ» и «УГРОЗА БПЛА» в вашем смартфоне

Скачайте сами и установите на смартфоны ваших близких мобильное приложение «МЧС РОССИИ»

RuStore



Google Play



App Store



## СКАНВОРД

Демон, злой дух кошмаров				Областной центр на Десне	Трое ... - ваших нет!	Знает волк в поросятах
Пение - кто в лес, кто по дрова		Анна - "Гений чистой красоты"		Главный порт Самоа	Итальянское вино	
		Разогрев спирали в лампе				
Призыв к молитве с минарета	Псевдоним поэтессы Горенко	"Путь назад" альпиниста				
				Музыка, милая сердцу ковбоя	Вечные танталовы ...	
Зачатки плана	Мото-стадион	Губернатор (или мэр) в Казахстане				
		Сочинение номер такой-то	Фривольный наряд коктейля поутру	"Потомок" Персии		
Купорье по имени Жан-Поль	Верховой					
Наилучший фаянс	Преступление в квартире Шлака	Крымская гора Ай...				
		Река Стояния Руси против Орды				Галлюцинация в просторечии
Роль Машкова в фильме "Край"	Белый винный виноград					
		Престижный английский колледж				ПОРОДА
	И писатель Сименон, и писательница Санд					
		Работник с сошкой, а зтог с ложкой				

## КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
<b>МАУК «ДК «Строитель»</b>			
24.10 19:00	Вечер настольных игр	ДК «Строитель»	18+
26.10 15:00	Турнир интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?»	ДК «Строитель»	12+
26.10 17:00	Хореографический спектакль «Пеппи Длинныйчулок» театра танца «Эвридика»	ДК «Строитель»	0+
27.10 14:00; 15:00	Открытый фестиваль русской культуры «Истоки»: - выставка мастеров декоративно-прикладного творчества, историческая реконструкция; - концертная программа	ДК «Строитель»	0+
<b>СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»</b>			
26.10-01.11	VIII всероссийский форум театрального искусства, театральной живописи и сценографии «ЗАМЕТЬТЕ!»	г.Москва	5+
26.10 11:00	Игровая театрализованная программа «Спектакль для самых маленьких»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	1,5+
27.10 12:00	Спектакль «Приключения Пёсик и Кошечка» по произведению Й. Чапака	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
<b>МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»</b>			
26.10 19:00	Презентация CD диска «Исправленному верить!» 40 лет со дня легендарного концерта В. Цоя в Сосновом Бору. Рок концерт группы «Интересное КИНО». Фото выставка Н. Васильевой	Диско зал. Холл	14+
27.10 12.00-17.00	Конкурс исполнителей эстрадной песни «ART*Music*2024»	Диско зал.	7+
<b>СМБУК «ЦРЛ «Гармония»</b>			
26.10 19.00	Концертная программа ансамбля «Неугомонные»	пр. Героев д.61а	+6
27.10 17.00	«Зеленая зона» спектакль Народного театра «КРИМ»	пр. Героев д.61а	+6
<b>МАУК «СПКИО»</b>			
27.10 12:00-13:00	Театрализованная программа «Страшные сказки» из цикла «Сказки рядом»	ДИК «Андерсенград»	5+
<b>МБУК «Сосновоборский городской музей»</b>			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 12.12	Выставка «О Первой мировой войне...»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 29.12	Выставка «Памяти трех эсминцев»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
27.10 13.00	Тематическая программа «У самовара»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
27.10 13.40	История одного экспоната «Подстаканник»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
<b>Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»</b>			
<b>Отдел семейного чтения / ОСЧ</b>			
27.10 13:00-15:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	0+
27.10 15:00	Клуб любителей рукоделия «Светёлка». Тема: «Гном на кухню». Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	16+
<b>Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ</b>			
26.10 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, 5	6+
26.10 16:00	«Операция «Пласталин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
26.10 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+
<b>Центр молодёжного чтения «Точка СБора» (Отдел молодёжного чтения / ОМЧ)</b>			
26.10 15:00	«Просится мысль на страницу...»: творческая встреча с сосновоборской поэтессой Любовью Куприяновой	ул. Ленинградская, 62	16+
<b>Отдел универсальной литературы</b>			
27.10 14:00	«Осенние зарисовки». Встреча с поэтом из Санкт-Петербурга Дмитрием Лаабе	ул. Ленинградская, 46	16+

**ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ**  
2-92-36 2-62-36

**Здание**  
городской администрации,  
вход со стороны художественного музея

Предыдущий номер газеты  
вы можете посмотреть  
и почитать здесь:



ГОРОД — ЭТО МЫ С ВАМИ!  
**Тера ПРЕСС**

12+ индекс 29383

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу (регистрационный номер ПИ № ТУ 78 – 02201 от 30.11.2020 г.)

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью Сосновоборская телерадиокомпания «Тера - студия» (ОГРН 1034701759377), Генеральный директор Ю.П. РАДЧЕНКО

Главный редактор: Н.П. КАРМАЛИТОВА

Материалы со знаком ■ печатаются на правах рекламы

За достоверность и точность рекламы ответственность несет рекламодатель. Газета не всегда разделяет мнение автора. За содержание рекламы отвечает рекламодатель. ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА «ТЕРА-ПРЕСС» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Адрес редакции и издателя газеты «Тера-пресс»: 188541, г.Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 46. Тел./факс: 2-92-36, 2-62-36, реклама: 8-921-584-87-25, E-mail: glavred-tera@ya.ru, red-tera@ya.ru

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Подписание номера в печать по графику: 23.10.2024 12.00  
Номер подписан в печать фактически: 23.10.2024 12.00  
Цена свободная. Тираж 4000 экз. Заказ № ДБ5141

## 20 октября в Городском культурном центре «Арт-карусель» состоялся День отца.

Организовали его Федерация воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта, Сосновоборское отделение Российского Союза ветеранов Афганистана, молодежное движение «Наследие» и несколько других организаций — словом, получился такой коллективный спортивный праздник.

В начале был воркаут и спортивные кластеры, которых сейчас в сосновоборских дворах уже много. Клуб «Вежливые люди» вместе с ветеранами Афганистана и в прошлые годы регулярно проводили эстафеты и соревнования по уличной гимнастике, учили навыкам первой помощи и лазертагу. А в этом году для всего этого появились дополнительные возможности. Вообще-то возможности сами ниоткуда не появляются — их ищут и находят те, кто хочет сделать что-то интересное. Благо найти деньги на реализацию полезных идей сейчас можно.

Так и появились два проекта, которые реализуются сейчас в Сосновом Бору силами нескольких организаций. На гранты Фонда «АТРАЭС». К слову, из 56 социально значимых проектов, которые в этом году представили различные автономные некоммерческие организации, инициативные группы и муниципальные учреждения, 5 реализуются в Сосновом Бору.

Один из них — «День Отца-2024», направленный на популяризацию здорового образа

жизни. Его подготовила и защитила Федерация воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта. Благодаря этому проекту в городе появилась мобильная спортивная площадка для силовой гимнастики. И именно ее установили в танцевальном зале «Арт-карусели». Собирается и разбирается конструкция очень быстро, ставить ее можно где угодно — и народу нравится. Юные и взрослые участники соревнований оккупировали ее задолго до начала праздника — каждому хотелось попробовать.

Второй проект — «Непокоренный плацдарм» реализует СГО ЛРО ООО «РСВА», попросту говоря — ветераны Афганистана. Были уже и открытие обновленного мемориала в Ракопежах, и турнир по лазертагу.

В День отца организации объединили свои усилия ради общей цели.

Площадок организовали несколько. Участники соревновались в виси на перекладине, подтягивании на перекладине разной высоты, стрельбе из лазерного оружия. Желающие могли научиться оказывать первую помощь, собирать и разбирать автомат, а также могли пострелять в экотире. Возрастные категории участников были разные, состязались папы и дети, а также мамы — для них была отдельная номинация...

В виси на перекладине среди детей от 6 до 10 лет победил Дмитрий Хайзов, призерами стали

# ДЕНЬ ОТЦА ПО-СОСНОВОБОРСКИ



Олег Гудошников и Арсений Алепо. Среди участников от 11 до 14 лет в подтягивании на высокой перекладине победителем стал Артем Лаврушин, на втором месте Кирилл Парамонов, на третьем — Роман Курапов. В тройке призеров в возрастной категории от 14 до 18 лет — Андрей Саратов, Евгений Солдатов и Артем Дубков. Среди взрослых до сорока лет одинаковый результат показали Сергей Васильев и Анатолий Сибриков, они и стали победителями. На втором месте Александр Трофимов, на третьем — Александр Захаров. Анастасия Ерловец подтянула больше всех в женской номинации, второе место заняла Вероника Шарина, бронзовым призером стала Анна Дудник. А среди мужчин старше сорока лет отличились Артем

Старостин, Константин Стаценко и Сергей Абакумов.

Сергею Ермолаевичу Абакумову — 74 года, он — самый старший участник. И так уж сложились его жизненные обстоятельства, что сейчас он живет в приюте «Пятый угол». И участвует в программе социальной адаптации Ргожизнь\_5йугол — это уже не первое мероприятие с участием Ермолаича и остальных, с кем жизнь обошлась особенно сурово. «Пятый угол» подружился с «афганцами» и стал активным участником интересных городских событий. К примеру, наводит порядок на мемориале в Ракопежах Ермолаич с товарищами тоже помогали. Другие участники программы Ргожизнь\_5йугол стреляли, оказывали помощь раненым и радо-

вались тем, кто занял призовые места. А Александр Трофимов, который стал призером в категории до 40 лет, — волонтер «Пятого угла». Он пришел на праздник вместе со всей семьей — женой Викторией и дочками Катей и Лизой. И все они дружно болели за своего папу. Кстати, Программа социальной адаптации «Пятый угол» тоже стала возможной благодаря гранту — от Фонда президентских грантов.

В соревнованиях участвовало около шестидесяти человек, и не только сосновоборцев — были гости из Ломоносовского района. И судя по отзывам на самом турнире и в соцсетях, получили удовольствие. А главное — никто не забыл поздравить своих пап — самых добрых, умных и сильных.

**Анастасия СЕМЕНОВА**

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ



### «СОСНОВОБОРСКИЙ МЕДВЕЖОНОК»

Под таким именем в Сосновом Бору стартовал городской фестиваль физкультуры и спорта для дошкольников.

Фестиваль проводится в 11 раз, он стал для нашего города традиционным.

Торжественное открытие состоялось на площадке Детской юношеской спортивной школы с участием детей, педагогов и родителей.

В этом году «Сосновоборский Медвежонок» посвящен Году семьи, объявленному в России Президентом Владимиром Путиным.

В рамках фестиваля с 15 октября по 15 ноября будут проведены физкультурные, оздоровительные,

досуговые и творческие мероприятия для семей воспитанников детских садов.

На открытии фестиваля выступили спортсменки отделения художественной гимнастики «Атомные звездочки», чемпионы и призеры Первенства Ленинградской области, полуфиналисты Первенства России, серебряные призеры чемпионатов и кубков Ленинградской области молодежная женская команда по волейболу города Сосновый Бор.

**Бюро Гостиничных Услуг**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**  
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

**+7(911)135-54-51**  
[www.bgu-sbor.ru](http://www.bgu-sbor.ru)

**ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!**  
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Зарботная плата за первый год **4 620 000 Р**

Гарантированная выплата **2 100 000 Р**  
от 210 000 Р ежемесячно в зоне СВО

Телефон горячей линии **8 800 444-11-47**  
Подробности на сайте ЗАЩИТНИК47.РФ