



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА YOUTUBE



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+

№47 (1647)  
21 ноября 2024 г.

МЕДИА  
#КОМАНДА  
47



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)



## 24 НОЯБРЯ - ДЕНЬ МАТЕРИ!

Фото с сайта pixabay.com

*Дорогие женщины, мамы и бабушки, жительницы Ленинградской области!*

От имени Законодательного собрания Ленинградской области поздравляю всех вас с Днем Матери!

Мама — самый близкий для ребенка человек. Невозможно оценить огромный вклад любящих матерей в воспитание детей, их нескончаемые заботу и терпение, от которых зависят счастье, благополучие, будущее подрастающего поколения и вместе с ним всей нашей страны.

Защита материнства и детства была и остается одним из приоритетов социальной политики нашего государства. В регионе действует и продолжает совершенствоваться целый комплекс мер, направ-

ленных на помощь семьям, имеющим детей. Сейчас, в Год Команды заботы, мы вместе трудимся над тем, чтобы каждая семья, каждая мать и её дети почувствовали эту заботу, чтобы она была оказана всем, кто в ней нуждается. Мы и в дальнейшем будем всемерно помогать матерям растить и воспитывать достойное поколение.

Желаю всем вам крепкого здоровья, сил, терпения, неиссякаемого оптимизма, успехов и благополучия.

**Председатель  
Законодательного собрания  
Ленинградской области Сергей Бебенин**

*Дорогие мамы!*

Вы — символ нежности, заботы и любви.

С самого раннего детства и всю жизнь вы защищаете своих детей, оберегая их от бед. Вы радуетесь их успехам и поддерживаете в трудные моменты, как никто другой.

Желаю всем мамам Ленинградской области крепкого здоровья, радости и благополучия.

Пусть ваши сердца всегда согреваются теплом и заботой ваших детей.

**Губернатор Ленинградской области  
Александр ДРОЗДЕНКО**

*Уважаемые мамы  
и бабушки!*

В День матери со словами любви и великой благодарности обращаемся мы к самым главным людям в нашей жизни — нашим дорогим мамам! Вы — источник жизни, тепла и заботы для своих детей, воплощение доброты и самоотверженности, первые учителя и верные хранительницы семейного очага.

Для матерей дети до седых волос остаются мальчиками и девочками, которым нужны советы и безграничная поддержка — с ними мы сильнее и увереннее в себе и готовы преодолевать любые трудности.

Особые слова признательности — многодетным матерям и женщинам, взявшим в семью приемных и опекаемых детей. Ваша душевная щедрость и самоотверженность восхищают всех нас!

Дорогие землячки, не забывайте благодарить ваших мам, пользуйтесь каждым моментом, чтобы обнять родного человека, сказать ласковые слова, поделиться наболевшим.

Желаю всем мамам здоровья, благополучия и мира! Пусть ваши дети реже дают вам поводы для тревог, и почаще — для радости и гордости. Счастья вам, внимания и тепла от ваших детей!

**Глава Сосновоборского городского округа  
Михаил ВОРОНКОВ**



## ПАМЯТЬ

Уважаемые ликвидаторы катастрофы  
на Чернобыльской АЭС!

Прошло 38 лет со дня окончания строительства защитного объекта «Укрытие» («Саркофаг») над IV энергоблоком Чернобыльской атомной электростанции.

Из города Сосновый Бор в работах по ликвидации катастрофы, в строительстве объекта «Укрытие» принимали участие 1381 человек — специалисты предприятий и учреждений города, входивших в структуру Министерства среднего машиностроения — ученые, инженеры, рабочие, военнослужащие.

30 ноября 1986 года был подписан Акт сдачи в эксплуатацию объекта «Укрытие» и по этому случаю состоялся митинг, в резолюции которого было записано, что ликвидаторы аварии на ЧАЭС «совершили подвиг, который оценил не только наш народ, но и весь мир. 30 ноября стал днем Победы над неизвестностью...»

Теперь этот день, 30 ноября, стал памятной датой.

От имени Правления организации поздравляю всех ликвидаторов — сосновоборцев с этим историческим событием. В День памяти подвига ленинградских ликвидаторов Чернобыльской катастрофы — участников сооружения объекта «Укрытие» выражаю каждому из вас благодарность за самоотверженность и мужество, желаю крепкого здоровья и благополучия.

Ниже — рассказ о том, как родился наш праздник.



**2 ноября с.г. губернатор Ленинградской области А.Ю. Дрозденко подписал Закон «О внесении изменений в статью 2 областного закона «О праздничных днях и памятных датах Ленинградской области», которым установлен новый региональный праздник — День памяти подвига ленинградских ликвидаторов чернобыльской катастрофы — участников сооружения объекта «Укрытие». Он будет отмечаться 30 ноября.**

Это знаменательное событие объединяет всех чернобыльцев Ленинградской области. Предыстория появления такого закона была непростой и не быстрой, потребовала от инициаторов и городских властей определенных усилий и упорного труда, особенно на стадии подготовки документов.

Ежегодно 26 апреля в нашем сквере Ликвидаторов ядерных катастроф и аварий, а также в других муниципальных образованиях Ленинградской области, собираются чернобыльцы, моряки-подводники, пожарные, медицинские работники, сотрудники предприятий атомной энергетики и промышленности, просто горожане, чтобы воздать должное людям, вставшим на пути ядерной катастрофы — во имя спасения миллионов людей и целых народов.

В 2003 году Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций поддержала решение Совета глав государств СНГ о провозглашении 26 апреля Международным днем памяти жертв радиационных аварий и катастроф.

У нас, в Сосновом Бору, к этой категории относятся маяковцы, семипалатинцы, новоземельцы, моряки-подводники и чернобыльцы. У каждой из этих категорий людей была своя задача, которую они с честью выполнили, подчас ценой здоровья и жизни.

А через 13 лет та же Генеральная Ассамблея приняла резолюцию 71/125, провозгласившую 26 апреля Междуна-



# ДНЮ ЛИКВИДАТОРА БЫТЬ!

родным днем памяти Чернобыльской катастрофы.

В своей книге кандидат технических наук, участник работ по ликвидации катастрофы на Чернобыльской атомной электростанции Е. В. Мионов определил чернобыльскую катастрофу, как «необъявленную войну», со всеми ее атрибутами.

Но у каждой войны есть свое начало и свой конец. В Чернобыле концом «войны» стало завершение строительства защитного сооружения «Укрытие». Это была победа! Это небывалый случай в истории строительства, чтобы при высоких значениях уровня радиации и в небывало короткие сроки был сооружен такой уникальный объект.

По этому случаю на митинге в Чернобыле была принята резолюция, ставшая исторической:

«Спрессовывая время в схватке с рентгенами и неизвестностью, мы вы-

но, к огромному сожалению, по нему не было принято решение. Хотя говорилось о необходимости, «отдавая дань уважения подвигу при сооружении объекта «Саркофаг», внести в федеральный закон «О днях воинской славы России» новый День воинской славы — 30 ноября, День сооружения «Укрытия»».

Время шло, а вопрос об утверждении памятной даты так и не был решен на федеральном уровне.

И вот в начале текущего года, готовясь отметить 38-ю годовщину катастрофы на Чернобыльской атомной электростанции, Правление Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России вернулось к этому вопросу. Мы обратились в совет депутатов Сосновоборского городского округа с просьбой поддержать инициативу чернобыльцев и совместно обратиться к депутатам Законодательного собрания Ленинградской области, чтобы законодательно разделить памятно-траурную дату, отмечаемую 26 апреля, на два события.

Опустим детали всего подготовительного процесса, сбора и оформления документов. Главное, что на всех этапах мы находили поддержку. Мы крайне признательны нашим депутатам за понимание и желание помочь в решении такого важного вопроса, членам Комиссии по рассмотрению предложений по установлению праздничных дней и памятных дат под председательством заместителя губернатора Цоя В. О., сотрудникам областного государственного архива в г. Выборге, депутатскому корпусу Законодательного собрания Ленинградской области.

В результате совместной работы появилась очень важная для нас дата.

26 апреля остается Международным днем памяти жертв радиационных аварий и катастроф.

А 30 ноября с этого года все участники ликвидации катастрофы на Чернобыльской атомной электростанции г. Сосновый Бор и всей Ленинградской области будут отмечать как День памяти подвига ленинградских ликвидаторов чернобыльской катастрофы — участников сооружения объекта «Укрытие».

**Председатель Правления В. Н. КАРПЕНКО**  
Фото из архива



## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

## ПОЗДРАВИЛИ УЧАСТКОВЫХ

Участковых Соснового Бора наградили грамотами и ценными подарками за добросовестное выполнение служебных обязанностей — в связи с профессиональным праздником, Днём участковых, который отмечался 17 ноября.

Врио начальника горотдела Анатолий Анисеев поздравил правоохранителей с праздником и поблагодарил их за службу.

Среди награжденных — лейтенанты полиции Владислав Полесский и Мария Капралова и прапорщик Андрей Михайлов. Награды вручили члены Общественного совета при ОМВД города.



## КУРСЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ

Отдел социальных программ администрации приглашает на курсы компьютерной грамотности для неработающих пенсионеров и граждан с ограниченными возможностями здоровья.

Обучение будет проходить в ноябре — декабре на базе Сосновоборского политехнического колледжа. Первая группа начнет обучение с 25 ноября.

Записаться на компьютерные курсы необходимо заранее по тел. 8(81369)6-27-95, 8(81369)2-99-64.

После подтверждения записи на курсы необходимо предъявить в отдел социальных программ администрации города по адресу: ул. Ленинградская, 46, каб. № 256 следующие документы:

- паспорт,
- трудовую книжку (для подтверждения факта отсутствия работы),
- пенсионное удостоверение или справку об инвалидности (при наличии).

Обучение на курсах бесплатное.

## 16 НОЯБРЯ - ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДЕДА МОРОЗА

Главный волшебник тоже любит получать подарки, а тех, кто приходит к нему в гости, всегда ждут веселые игры, спортивные соревнования и интересные сказки.

В Сосновом Бору день рождения Деда Мороза отметили в Андерсенграде — самом сказочном городке на планете. Главным подарком для волшебника стал семейный фотоконкурс «Академия домашних наук», но его победители и призеры тоже получили подарки от именинника. Сказочные персонажи, которых в этот день на Ратушной площади собралось немало, устроили игры и конкурсы.

А потом на площадь вынесли ящик для писем Деду-Морозу. Письмо можно было написать заранее и отправить тут же на празднике. Но если кто не успел — сделать это можно в кафе «Белоснежка».

## ВО ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ - ПРЕМЬЕРА!

На сцене Дворца культуры «Строитель» состоялась премьера — хореографический спектакль по сказке Корнея Чуковского.

Его подготовили Театр танца «Эвридика» и детская хореографическая студия «Гном». Руководит коллективами Ирина Иванова, хореографы — Юлия Шеховцова и Анастасия Иванова.

В спектакле участвовали актеры разного возраста — в студии «Гном» занимаются даже самые маленькие ребята, и для многих это была первая премьера. Главные роли исполнили Анастасия Иванова и Кирилл Торопов. Великолепные костюмы разработала художник Ирина Бутозова, а сшили Ирина Иванова и Марина Ханова, а также Анна Ермилова — мастер по изготовлению головных уборов.

Премьеру готовили два года. Зрители были в полном восторге, а те, кто не попал на премьеру, смогут увидеть спектакль 1 декабря.

## ЛУЧШАЯ РАБОТА О СЕМЬЕ

Сосновоборская семья стала победительницей конкурса «Историческая память Ленинградской области: защитить и сохранить».

Конкурс организовало областное Архивное управление совместно с Российским детским фондом, при поддержке Губернатора Ленинградской области. Результатом стали исследовательские исторические работы. Лучшей в номинации «История защитника Отечества» стала работа семьи Гаврилюк из Соснового Бора. В номинации «История Ленинградской области в одной фотографии» первое место заняла семья Александровых из Гатчинского района, а в двух специальных номинациях победили семьи Ворониных, Урсу, Гавриленковых и Ивановых. Лучшее исследование на тему социальной помощи выполнила семья Беспалых из Лодейного Поля.

## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



## НОВЫЙ САДИК ВЫИГРАЛ ОБЛАСТНОЙ КОНКУРС

Детский сад № 10 открыт в Сосновом Бору совсем недавно, но уже успел добиться высоких результатов.

Так, в этом году он стал победителем областного конкурса «Шаг вперед», сообщили в комитете образования.

Сосновоборский садик признан лучшим среди образовательных организаций Ленинградской области, работающих по программам дошкольного образования.

Сейчас в городе 15 детских садов, в которых работают почти четыреста педагогов, и 144 из них имеют высшую квалификационную категорию.

## УЧИТЕЛЯ СОРЕВНУЮТСЯ

В Сосновом Бору стартовал конкурс профессионального мастерства «Учитель года», «Воспитатель года» — муниципальный этап Всероссийского конкурса.

Юлия Мушиц преподает иностранные языки в школе № 1, Игорь Топчий — учитель физкультуры в школе № 7. Елизавета Анисимова (гимназия № 5) и Елена Попова (школа № 4 им. Героя Советского Союза Владимира Булыгина) — учителя начальных классов. Математику преподают Татьяна Мухина из школы № 2 им. Героя России Андрея Воскресенского и Виктория Арбузова из школы № 6. Саида Воробьева — учитель музыки в школе № 9 им. В. И. Некрасова, а Вероника Лапушева преподает историю в школе № 3.

На звание «Воспитатель года» претендуют четыре участницы. Две из них работают воспитателями — Юлия Мудраченко (детский сад № 1) и Александра Палагнюк (детский сад № 9). Евгения Гущина и Юлия Власова — инструкторы по физической культуре, одна — в детском саду № 7, вторая — в детском саду № 5.

## СИТУАЦИЯ СТАБИЛЬНАЯ

Превышения эпидемических порогов по ОРЗ и ОРВИ в Сосновом Бору нет. Об этом рассказал государственный санитарный врач города Дмитрий Ткаченко.

За неделю по этому поводу обратились в медсанчасть 519 человек, в том числе 219 детей (это средние показатели сезона).

Сократилось количество случаев внебольничной пневмонии, хотя по сравнению с прошлыми годами болеют воспалением легких чаще. За семь дней таких обращений было 20, в том числе 12 — у детей. Рост заболеваемости начался в июле, а всплеск был зарегистрирован

в октябре, когда на протяжении нескольких недель регистрировалось по тридцать с лишним случаев. Основной возбудитель — микоплазма. Как рассказал начальник ЦМСЧ-38 Павел Рязанов, в последние годы усложнялась диагностика, поэтому в лабораториях более точно определяют причины возникновения воспаления легких.

Медики выявили 30 случаев острой кишечной инфекции, в том числе 28 у детей, но очагов в детских учреждениях не обнаружено. В двух случаях возбудителем стала сальмонелла.

Двое детей заболели ветрянкой, один — скарлатиной, у одного взрослого обнаружен туберкулез, зарегистрирован случай новой коронавирусной инфекции.

## НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 276 пациентов. За неделю по острым и неотложным показаниям госпитализировано 258 человек.

В инфекционном отделении находятся 15 пациентов, больных коронавирусной инфекцией среди них нет.

Хирурги сделали 89 операций — примерно поровну экстренных и плановых. По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 140 человек — приблизительно столько же, сколько обычно бывает за неделю в это время года.

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 283 раза. Помощь медиков понадобилась четверым пострадавшим в ДТП — трое лечатся амбулаторно, одного госпитализировали.

Во взрослую поликлинику горожане обращались 8956 раз, в детскую — 2861 раз.

Поскольку ситуация стабильная и всплеска заболеваемости нет, медики рекомендуют сделать прививку от гриппа. По словам начальника ЦМСЧ-38 Павла Рязанова, в медсанчасти есть четыре вида вакцины — в том числе для детей и беременных женщин. Горожане более охотно делают прививки не в поликлинике, а в мобильном здравпункте — в минувшую субботу в «автобус здоровья» обратились около шестидесяти человек.

## БУДНИ СОСНОВОБОРСКОЙ ПОЛИЦИИ

За неделю сотрудники Сосновоборского отдела МВД зарегистрировали 248 заявлений о происшествиях и преступлениях. Заведено 12 уголовных дел, 11 из них раскрыто.

По-прежнему часто сосновоборцы становятся жертвами мошенников и передают жуликам крупные суммы. Однако другие преступления тоже случаются. Например, сейчас расследуется уголовное дело о краже — с банковской карты потерпевшей сделаны покупки в различных магазинах примерно на 70 тысяч рублей. Задержан подозреваемый — молодой человек. Каким образом он стал обладателем чужой банковской карты, выясняет следствие.

Административному наказанию подверглись 44 человека, семь из них — за пьянство. Зарегистрированы также мелкое хулиганство, мелкое воровство, побои и неисполнение родителями своих обязанностей по присмотру за детьми.

В дежурную часть попали 15 иностранцев, у шестерых не было пропусков в погранзону, остальные вообще не имели права находиться на территории России.

## СБИЛИ НА ПЕРЕХОДАХ

На прошлой неделе в ДТП пострадали четыре человека, причем все, три пешехода и велосипедист, были сбиты на пешеходных переходах.

Сотрудники полиции призывают граждан соблюдать правила дорожного движения. Водители должны в любом случае снижать скорость перед переходами, пешеходы — убедиться в том, что машины, подъехав к переходу, полностью остановились. И не забывать о светоотражателях — в большинстве своем люди одеты в темную одежду, и их просто-напросто не видно. Коммунальные службы проверят, насколько хорошо на переходах работает освещение.

Авария с велосипедистом произошла на регулируемом пешеходном переходе возле Ленинградской, 70. Велосипедист забыл о том, что нужно спешиться и переходить проезжую часть строго на зеленый свет.

Всего же в городе случилось 15 ДТП, а Правила дорожного движения водители и пешеходы нарушали 132 раза.

## ПОЖАРОВ НЕ СЛУЧИЛОСЬ

Пожарно-спасательные подразделения, дислоцированные на территории Соснового Бора, за неделю выезжали по тревоге 4 раза.

Один вызов оказался ложным. Один раз пожарные тушили мусор — на проспекте Героев, 57. Спасатели дважды оказывали помощь населению — открывали двери людям, заблокированным в своих квартирах в опасной для жизни ситуации.



## У ВОЛОНТЕРОВ СВОЯ ПЕРЕДОВАЯ

# ИМ НЕ ПО ПРАВУ СИДЕТЬ В СТОРОНЕ...

Специальная военная операция продолжается более двух лет. Сосновоборцы внимательно следят за событиями, и среди горожан немало людей, готовых помогать российским бойцам. Разумеется, в городе реализуются все государственные программы поддержки участников СВО — то, что положено по закону, военнослужащие и члены их семей получают. Но всего не предусмотреть, и зачастую поддержка коллег и соседей значит не меньше того, что делает государство. В Сосновом Бору — несколько организаций, куда могут обратиться и те участники СВО, кому нужна помощь, и те, кто желает эту помощь оказать.

## НАПРАВЯТ В НУЖНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ

У всех волонтерских организаций есть либо группы в социальных сетях, либо аккаунты в мессенджерах, а чаще всего — и то, и другое. Современные коммуникационные технологии позволяют быстро распространить информацию и так же быстро найти ее при необходимости. Один из главных информационных ресурсов, где размещены полезные сведения и о мерах поддержки, и о возможностях реабилитации, и о том, как живет сейчас тем, кто находится на передовой, это — «Информационный центр поддержки СВО». У него есть группа «ВКонтакте»



<https://vk.com/public223023553>, а руководит этим сообществом депутат Совета депутатов Сосновоборского городского округа Наталья Воскресенская.

В сообществе постоянно обновляется информация о льготах (они меняются), а также о том, что отправили сосновоборцы в воинские части — и это не только маскировочные сети и окопные свечи, но, например, и портативные электростанции, тепловизионные прицелы, автомобили и многое другое. То, о чем просит командование. Столь солидную помощь оказывают не только горожане, но и предприятия — в частности, в последние месяцы очень помогли ЛАЭС и НИТИ им. Александрова.

Есть информация о возможности реабилитации тех, кто получил увечья в ходе спецоперации. Это очень важный момент — участвуют в СВО в основном молодые люди, которым, вне зависимости от состояния здоровья, очень нужны современные профессии и возможность самореализоваться. И им важно знать, что в Ленинградской области создан кластер комплексного сопровождения участников СВО, получивших ранения и увечья — от высокотехнологичного протезирования до профессиональной переподготовки.

В группе ответят и на юридические вопросы — Наталья Валерьевна, которая много лет занимается поддержкой воен-



нослужащих, в том числе и в Совете депутатов, всегда поможет и направит в нужную структуру. Кстати, вопросы, касающиеся поддержки СВО, уже не раз попадали в сферу внимания депутатской комиссии по социальным вопросам, которую она возглавляет.

## СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

О движении «ZOV Своих Не Бросаем» мы уже рассказывали. Это волонтерское движение образовалось почти сразу после начала СВО и работает во многих городах. Как рассказала координатор сосновоборского отделения Наталья Новикова, волонтеры работают в постоянном контакте с военным командованием. На днях отправили девяносто третий по счету конвой. Оборудование, теплые вещи, окопные свечи, белье для госпиталей — много всего нужного. Что-то закуплено на деньги предприятий и горожан, имеющих возможность оказать материальную помощь. Кстати, полный отчет обо всех тратах можно найти в чате в телеграмм по адресу



<https://t.me/+zKzOvq78VkzNzAy>

И очень, очень нужны в настоящее время неленивые руки — которые сошьют, свяжут, сплетут маскировочные сети, сделают окопные свечи. Это все — расходные материалы, их нужно много. Как и медицинские материалы для подшефного 442 госпиталя.

На самом деле в Сосновом Бору организации разделить трудно — все работают в контакте друг с другом. Плетут маскировочные сети и шьют изделия для госпиталей «Сосновоборские феечки» — и все это отправляется общим конвоем, вместе с противодроновыми ружьями и специальными одеялами, которые не позво-

ляют тепловизору обнаружить скрытого под таким одеялом бойца. И, кстати, если среди сосновоборских мастериц есть те, кто все это умеет, «феечки» их с радостью примут в свои ряды. Работа найдется всем. Нет навыков? Научат. Было бы желание и стремление реально помочь.



<https://vk.com/club13671580?ysclid=m3n9f34j90263814291>

Шитье — дело непростое, этому надо учиться. А вот изготовление окопных свечей при желании освоит любой. И есть в нашем городе места, где этому научат — не только у «феечек», но и в Молодежно-спортивном центре «Диалог». Там регулярно проходят мастер-классы. Свечей нужно много — подступила непогода, бойцы большую часть суток проводят в укрытиях. Для изготовления свечей нужны банки — их тоже принимают от населения. Какие именно, лучше всего узнать у самих волонтеров.

## БОЕВОЕ БРАТСТВО

Очень большую помощь оказывают участникам СВО ветераны Афганистана — «Российский Союз ветеранов Афганистана и специальных военных операций» «НАСЛЕДИЕ». Их офис на улице Красных Фортков, 51 — один из активных центров сбора гуманитарной помощи. У Союза — своя страница «ВКонтакте», где можно найти свежую информацию о ситуации в зоне СВО, а также о том, какая помощь нужна.



[https://vk.com/lro\\_ooo\\_rsva](https://vk.com/lro_ooo_rsva)

«Афганцы» постоянно участвуют в формировании конвоев, связываются с участниками спецоперации и членами их семей, помогают с реабилитацией и социализацией, если таковая необходима — кто лучше понимает нужды вернувшегося с передовой человека, как не такой же боец, через все это прошедший несколько десятилетий назад? Кстати, в музее на фортах, 51, уже немало экспонатов из зоны СВО, было и несколько выставок.

## ВСЕНАРОДНАЯ ПОДДЕРЖКА

Активную поддержку СВО оказывают сосновоборские предприятия. И это не только закупка необходимого и почти всегда

очень дорогого оборудования. На всех крупных предприятиях созданы и действуют волонтерские организации. В частности, во всех мероприятиях, связанных с помощью бойцам СВО, участвуют волонтеры ЛАЭС и НИТИ, а координируют процесс молодежные организации этих предприятий.

Не остаются в стороне и предприниматели — например, прочно встроился в волонтерскую деятельность коллектив кафе и ресторана «Мой Сосновый Бор» (эту организацию уже можно считать сетью общепита), находит все новые и новые формы своего участия.

И, кстати, в группах волонтерских организаций регулярно появляется информация о том, на что конкретно пошли деньги, которые сосновоборцы положили в общую копилку у стритфуда. Суммы небольшие, но любое добровольное пожертвование лишним точно не бывает.

Сегодня мы рассказали лишь о некоторых организациях, куда может обратиться тот, кто хотел бы оказать помощь участникам СВО. Организаций на самом деле больше, все они активно работают — и любой житель города легко найдет, куда направить свои силы и средства, чтобы реально помочь бойцам и их семьям.

А у организаторов волонтерского, добровольческого движения всегда один призыв — очень нужны отзывчивые помощники, всегда необходимы трудолюбивые руки!

**Анастасия СЕМЕНОВА**

Фото предоставила  
**Наталья НОВИКОВА**





## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ



### СЕМИНАР ПО ОХРАНЕ ТРУДА

В администрации города прошел семинар по вопросам охраны труда, организованный Государственной инспекцией охраны труда в Ленинградской области.

Руководители организаций, кадровики, юристы, специалисты по охране труда получили информацию по актуальным вопросам работы с персоналом, действующему законодательству, а также по последним изменениям в нормативных документах.

Публичные обсуждения правоприменительной практики регулярно проводятся во всех районах Ленинградской области. Предоставляется аналитика состояния охраны труда в регионе в целом и в отдельных муниципалитетах, особое внимание обращается на типичные ошибки работодателей в данной сфере, разъясняется алгоритм действий ответственных лиц и даются ответы на вопросы.

Приветствуя участников семинара, заместитель главы администрации по безопасности, правопорядку и организационным вопросам Андрей Рахматов подчеркнул важность обсуждаемых тем и выразил надежду, что полученная информация от квалифицированных специалистов пойдет на пользу работодателям и поможет в организации охраны труда на предприятиях, предостережет от ошибок.

На семинаре выступили заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Ленобласти Сергей Кубаров, главный врач областного «Центра профпатологии» Владимир Балунов, руководители отделов и государственные инспекторы труда. Обсуждались вопросы организации медосмотров работников, страхования, расследования несчастных случаев, изменений в трудовом законодательстве, оформления доплат за наставничество, которые станут обязательными с 1 марта 2025 года, и другие.

Комментируя итоги семинара, Сергей Кубаров отметил, что акцент при обсуждении был сделан на недопустимости формального исполнения требований законодательства при проведении специальной оценки условий труда, обязательных медосмотров, обучения работников охране труда.

Организаторы семинара передали в администрацию презентации по темам семинара, с ними могут, при необходимости, ознакомиться все желающие.

### ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ СЛУЖБ ЖКХ

#### СМБУ «СПЕЦАВТОТРАНС»:

##### Уборка

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- сбор и вывоз растительных остатков: сквер Булыгина, сквер у 6-й школы, сквер Фроля, ул. Соколова, сквер Первостроителей, ул. Молодежная, ул. Копорского Пола, ул. Солнечная, ул. Космонавтов, 9 мкр., 7 мкр., 8 мкр., 3 мкр., 4 мкр., 1 мкр., 2 мкр., 13 мкр. (общее количество — 200 м3);
- закопка траншеи в 8 мкр., 9 мкр.;
- уборка мусора на городских территориях: скверы города, парк Приморский, д. Липово, Ручьи, оз. Калищенское, пойма р. Коваши, велодорожка;
- установка ящиков с ПСС;
- очистка пешеходных переходов и остановок: ручная и механическая уборка;
- отсыпка щебнем ям и провалов на проезде к СНТ Балтика (расход 4 м3);
- очистка тротуаров и внутренних проездов: ручная и механическая уборка;
- погрузка шин с общего контейнера на базе;
- механическая и ручная уборка внутриквартальных проездов 8 мкр., 9 мкр., 10а мкр., 11 мкр.;
- очистка детских и спортивных площадок, пешеходных дорожек и лестниц;
- механическая уборка ул. Соколова, парк Приморский, велодорожка, р. Глуховка, скверы города;
- уборка контейнерных площадок город и СНТ;
- вывоз строительного мусора (общее количество — 23 м3);
- вывоз растительных остатков (общее количество — 31 м3);
- вывоз несанкционированных свалок (общее количество — 3 м3);
- замена контейнера 1 м3 (по 1 шт.): ул. Солнечная, д. 22, ул. Красных Фортов, д. 27;
- вывоз шин (общее количество — 60 м3).

внутриквартальный проезд на ул. Красных Фортов, 18–20,

- внутриквартальный проезд ул. Машиностроителей, 4–6.

внутриквартальный проезд на ул. Красных Фортов, 18–20,

внутриквартальный проезд ул. Машиностроителей, 4–6.

##### Освещение:

- ремонт фонарей в парке Приморский;
- ремонт фонарей у «ВНИПИЭТ»;
- подготовка консоли ул. Солнечная;
- установка консолей — ул. Солнечная, проспект Героев, ул. Космонавтов, ул. Ленинградская;
- погрузка консолей с ремонта.

##### Озеленение:

- поднятие кроны, удаление сухих поломанных веток на ул. Молодежная;
- удаление аварийных деревьев: ул. Морская, д. 9 (1 дерево), проспект Героев, д. 48 (3 дерева), д. 6 (1 дерево);
- формовочная обрезка деревьев на ул. Морская, 9 (общее количество — 5 деревьев);
- удаление ветровала в д. Устье (1 дерево), ул. Академика Александрова (1 дерево).

#### ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ОБЪЕДИ:

- завершены работы по ремонту пешеходной дорожки у д. 80 по ул. Молодежная;
- продолжают работы по ремонту пешеходных дорожек на пр-те Героев, 33Б и на ул. Малая Земля 16. В рамках контракта планируется отремонтировать 6 дорожек общей площадью 308 м2. За прошедшую неделю выложены плиткой две дорожки на Героев 33Б, на Малой Земле подготовлено основание для укладки плиткой;
- продолжают работы по косметическому ремонту на мемориале «Защитникам Отечества». За прошлую неделю выполнена очистка и покраска подпорной стенки, переложена брусчатка;
- в рамках заключенного муниципального контракта выполнены работы по реставрации текста на памятных плитах мемориала «Защитникам Отечества».

**Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБидХ П.В. Пржевальский**

## КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

### ФОТОСБОР: ИТОГИ ГОДА

12 ноября в Центре развития личности «Гармония» открылась новая выставка — «Sbor.nik». Это традиционная выставка сосновоборского фото клуба — проходит ежегодно уже пятнадцать лет.

Мы живем в мире фотографий. Возможность запечатлеть интересные, не очень интересные и даже совсем не интересные события есть сейчас у каждого, кто обзавелся более или менее современным мобильником. Интернет просто забит картинками! И не всегда легко в этом изобилии найти что-то действительно стоящее.

Но искусство никуда не делось, оно, как и всегда, существует вне рамок и вне зависимости от того, насколько доступны материалы, с которыми работает художник. Есть лишь идеи и есть мастерство для их воплощения. И желание творить.

Вот и едут сосновоборские фотографы в дальние путешествия, и согласны не спать несколько ночей, чтобы поймать тот единственный миг рассвета в строго определенном месте и в наилучшем ракурсе... И если получится найти ощущение гармонии мира — повезло, и даже очень повезло. Бывают на разных мероприятиях, ищут своих будущих персонажей или удивительные выразительные сценки... И находят. И многое мы видим потом на выставках, в соцсетях, книгах, газетах.

По традиции на эту выставку фотографы сами выбирают работы. Участников в этот раз —

десять, работ, соответственно, чуть больше двадцати. Помимо тех, кто работает сейчас, представлены фотографии Андрея Баранчикова и Евгения Аккурадова — у этих признанных фотомастеров остались огромные архивы, и друзья по клубу постепенно разбирают эти сокровища и показывают публике.

А еще к этой выставке фотографы сделали автопортреты. Нет, это не модные ныне селфи. Это именно художественные работы. Игорь Праченко, Яна Сургутская, Елена Боровикова и остальные — так, как они себя видят.

Поскольку каждый из участников сам выбирает ра-



боты, какие хочет, развешивать их — особое искусство. Надо, чтобы все работы хорошо смотрелись, соседние — в чем-то перекликались, но при этом не затмевали друг друга, а выставка должна смотреться как единое целое. Ольга Крицак сначала сделала макет в фотопопе, потом участники клуба высказали соображения, после чего каждая работа нашла свое место на стене. И там есть на что посмотреть

и о чем поговорить. Кстати, к профессиональным обсуждениям участники клуба относятся очень хорошо — ведь это помогает совершенствовать мастерство. И личное, и общее — те, кто часто бывает на выставках фото клуба, отмечают, что качество их растет постоянно. Посмотреть, что было важным для сосновоборских фотографов в этом году, можно до конца декабря.

**Марина ПЕТРОВА**



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



КОМАНДА 47

Семейные воспоминания, архивные фотографии, личные вещи — всё это частицы прошлого, хранящие в себе историю целых поколений. Жителям Ленинградской области предложили собрать эти крупницы воспоминаний и поделиться ими в рамках регионального конкурса «Историческая память Ленинградской области: защитить и сохранить». Отклик оказался невероятным: десятки трогательных, удивительных историй, которые проливают свет на жизнь и подвиги предков. Корреспонденту «Ленинградской панорамы» выпала возможность услышать самые проникновенные из них.

## ПОБЕДИТЕЛИ

- В номинации «История Ленинградской области в одной фотографии» — **Семья Александровых** из Гатчинского муниципального округа;
- В номинации «История Защитника Отечества» — **семья Гаврилюк** из Сосновоборского городского округа;
- В номинации «Исторические аспекты становления и развития институтов социальной помощи в Ленинградской области» — семья **Беспалых** из Лодейнопольского муниципального района;
- Обладатели специальных призов: **семья Ворониных, Урсу, Гавриченко-Ивановых**

## ПАМЯТЬ СКВОЗЬ ПОКОЛЕНИЯ

В ДОМЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА НАГРАДИЛИ ЛЕНИНГРАДЦЕВ, КОТОРЫЕ ПОДЕЛИЛИСЬ ИСТОРИЕЙ СВОЕЙ СЕМЬИ

Конкурс, который проводится уже несколько лет благодаря грантовой поддержке губернатора Ленобласти, с каждым разом привлекает всё больше участников. Некоторые семьи принимают в нём участие регулярно, находя всё новые поводы рассказать о своих корнях. Ведь эти истории — не просто семейные воспоминания, а часть общей памяти, которую важно сохранять и передавать дальше.

Три номинации конкурса позволяли каждому найти свой путь к сохранению семейного наследия. В первой участники делились архивными фотографиями, запечатлевшими события, связанные с Ленинградской областью и Ленинградом. Во второй рассказывали о героях своих семей — тех, кто совершал подвиги на фронте или в тылу. Третья номинация была самой свободной: её цель — передать историю рода так, чтобы она отразила дореволюционное, советское и постсоветское время.

Авторы лучших работ получили возможность представить их на торжественной церемонии в Доме правительства Ленинградской области. Трепетно и вдохновенно они приоткрывали перед земляками завесу тайны своего рода.

К примеру, семья Гаврилюк из Соснового Бора посвятила свою историю дедушке — Финогену Уваровичу Килину, который встал на защиту Родины в далёком 1941 году. Сам он был родом из Пермского края, а после переехал в Ленинградскую область. В годы Великой Отечественной войны стал командиром взвода, состоящего... из отважных девушек.

О своём дедушке рассказала и семья Александровых из Гатчинского округа, поделившись снимками Виктора Яковлевича Холмова, сделанными в середине 20 века. Виктор Яковлевич всерьёз увлекался фотографией, поэтому личных архивов сохранилось достаточно.

— Что особенно душевно, больше всего он любил фотографировать любовь всей жизни — нашу бабушку Зинаиду Васильевну. В детстве мне очень нравился процесс проявления плёнки. Это было настоящее волшебство, — тепло вспоминает внучка Светлана Александрова.

А вот семья Крюковых — отец и сын из Ломоносовского района поведали историю о своём старинном доме, который стал связующим звеном разных эпох. Два года назад при разборе строения в его стенах и кладовых бы-



Участниками конкурса стали 38 семей со всей Ленинградской области

ли найдены удивительные артефакты: гильзы от охотничьих патронов, акварельные краски, костяной жетон с изображением крестика и номерным знаком. Дом, как оказалось, был построен до 1918 года, и уже после куплен старшим сыном прабабушки.

— Семья, проживавшая в нашем доме, имела доход выше среднего. Хозяин, возможно, состоял на службе при царском дворе, принимал участие в организации царской охоты. И явно в этом доме увлекались историей, живописью, театром, — поделился с «Ленинградской панорамой» Александр Крюков. — Мы с сыном участвуем в конкурсе уже третий год. Первый раз пришли с рассказом про прабабушку, которая находилась в Германии

с 1942 по 1945 год. И только после Победы смогла вернуться домой. Я и сам люблю историю, и прививаю эту любовь своему сыну. Он активно помогает, а следующую работу хочет написать уже самостоятельно.

На конкурс поступило 38 работ из разных уголков Ленинградской области. Жюри особенно подчеркнуло ценность редких фотографий из семейных архивов, где запечатлены уникальные исторические моменты и жители региона в контексте своего времени. Также были высоко оценены исследования, посвящённые защитникам Отечества, за их глубину и содержательность.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО АВТОРА

БЕЗОПАСНОСТЬ



В Ленинградской области прошла тематическая неделя «Нет ненависти и вражде», посвящённая борьбе с экстремизмом и формированию уважения к многообразию народов России. Лекции, встречи и занятия охватили школы, вузы и образовательные центры региона, привлекая подростков и студентов. Ленинградская молодёжь рассказали, как распознать проявления экстремизма, почему важно уважать друг друга и к чему может привести равнодушие. Особое внимание уделяется интернету, где в наше время слово может стать настоящим оружием. Одним из ярких событий тематической недели стало занятие на базе Центра военно-патриотического воспитания «Авангард 47» в деревне Разметелево.

Центр, открывшийся в октябре, успел стать местом притяжения для активных молодых людей. Здесь учат строевой и огневой подготовке, основам медицинской помощи, но главное — воспитывают характер.

— Это наша вторая смена. Она длится пять дней, в ней принимают участие 40 курсантов. Показательно, что ребята у нас собрались разных национальностей. Киргизы, узбеки, белорусы и даже арабы — все они помогают друг другу, живут дружно, — отмечает руководитель центра Леонид Красноперов.

Занятие в рамках акции началось с обсуждения сложного и опасного явления — экстремизма. Курсанты узнали, как различать деструктивную информацию в социальных сетях и быть внимательными к тому, что мы сами го-

## ПАТРИОТИЗМ ПРОТИВ ЭКСТРЕМИЗМА

МОЛОДЫЕ ЛЕНИНГРАДЦЫ ОБЪЕДИНИЛИСЬ В БОРЬБЕ С ДЕСТРУКТИВНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ

ворим и делаем. Эксперты напомнили молодёжи, что любое высказывание может повлиять на других и что уважение к чужой культуре и вере — основа здорового общества. Курсанты активно включались в обсуждение.

— Это занятие стало для меня важным. Тема борьбы с экстремизмом действительно актуальна. Мы ежедневно сталкиваемся с потоками информации в интернете, и я считаю, что важно учиться думать, анализировать и смотреть на вещи шире, а не через узкий взгляд, — поделился мнением житель Ленобласти, белорус по национальности Аким Лазюк.

Весь день в Центре прошёл в насыщенной атмосфере: ребята не только занимались теорией, но и участвовали в практических занятиях. Череду лекций сменили тактические игры и медицинская

подготовка. По словам одного из преподавателей, Анатолия Майорова, каждое занятие направлено как на обучение курсантов, так и на воспитание личности. Важно, чтобы каждый патриот сегодня был готов защитить и Родину, и своих близких.

— Всё начинается с семьи. Мы рассказываем ребятам об исторических личностях, о том, как традиционные ценности помогают человеку оставаться сильным. Ведь если ты защитил свою семью, ты защитишь и страну. Считаю, что такие традиционные ценности — тоже прекрасный щит от деструктивной информации, — отметил Анатолий Майоров.

Тематическая неделя «Нет ненависти и вражде» охватила не только образовательные учреждения и центры патриотической подготовки. Не остались в сторо-

не и представители власти, педагоги и ведущие общественники 47-го региона. Так, в областном Доме дружбы прошёл круглый стол, где эксперты обсудили причины зарождения радикальных идей, их проявления в цифровой среде и роль СМИ в борьбе с экстремизмом.

— Экстремизм остаётся одной из сложнейших угроз для нашего общества, связанной с попытками манипуляции сознанием граждан через информационное пространство, — отметил заместитель председателя комитета по местному самоуправлению, межрегиональным и межконфессиональным отношениям Андрей Панов.

Особое внимание уделили профилактике экстремизма среди молодёжи. Спикеры подчеркнули важность формирования у подрастающего поколения критического мышления и уважения к культурному многообразию страны. Подобные мероприятия стали неотъемлемой частью акции, направленной на укрепление общественного согласия и развитие патриотизма.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО АВТОРА





## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

### СОБЫТИЯ

На сцене Дома культуры поселка Суходолье яркие огни подсвечивали улыбки финалисток. Конкурс «Сельская краса Ленинградской области», который уже второй год объединяет молодёжь региона, стал настоящим праздником талантов и традиций. Девиз проекта — «Верим в село и гордимся Россией!» — звучал в каждом выступлении участниц, отражая их любовь к родной земле. Финал собрал 10 девушек из разных уголков региона — от Всеволожского до Лужского районов. Каждая из них прошла через два отборочных этапа, чтобы выйти на сцену в ожидании испытаний, требующих проявления ума, грации и артистизма.

#### МЕСТО ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА

Для всех конкурсанток этот день начался задолго до торжественного вечера. Участницы готовились к важному событию: репетировали номера, примеряли костюмы, общались друг с другом. В холле Дома культуры прошёл мастер-класс по созданию сувениров с символикой конкурса. На шоперах и платках появлялись эмблемы «Сельской красоты» и Российского союза сельской молодежи.

— Эти подарки станут для нас напоминанием о том, что село — это место для творчества и новых идей, — отметила одна из участниц в разговоре с корреспондентом «Ленинградской панорамы».

С каждым часом напряжение росло. Участницам предстояло представить себя и свои таланты на суд зрителей и жюри. А жюри, как отметили многие, было по-настоящему звездным: победительницы конкурсов красоты, бизнес-леди и эксперты культурной сферы.



## ЕСТЬ ДЕВУШКИ В РУССКИХ СЕЛЕНЬЯХ

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КОНКУРСА «СЕЛЬСКАЯ КРАСА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»

К вечеру в зале собралось множество зрителей: друзья, родственники и просто неравнодушные жители района. Конкурс начался с визитных карточек участниц. Здесь не было шаблонных выступлений — каждая история звучала искренне. Полина Земскова, преподаватель физкультуры из Волосовского района, рассказала о своей работе и увлечениях.

— Я работаю в Бегуницком агротехнологическом техникуме преподавателем физкультуры и советником директора по воспитанию. С 6 лет занималась танцами и изобразительным искусством. Можно сказать, всё детство провела на сцене, — улыбаясь, говорила девушка.

Визитные карточки сменились дефиле. Девушки выходили на сцену в элегантных нарядах, демонстрируя не только грацию, но и уверенность в себе. Особенно запомнилось дефиле Олеси Маеровской из Приозерского района.

— Когда я выхожу на сцену, я думаю о тех, кто меня поддерживает: о семье, друзьях, педагогах. Они дают мне силы быть лучшей версией себя, — поделилась Олеся.

#### РОДИНА, СЕМЬЯ, РАБОТА

Самым трогательным этапом вечера стали творческие номера. Алла Ефимова, студентка Ленинградского областного колледжа

культуры и искусства, посвятила своё выступление красотам родного края. Её номер был наполнен искренностью и художественным мастерством.

— Я хочу через искусство говорить о главном: о любви к своей земле, о тех ценностях, которые объединяют нас как народ, — рассказала Алла. Её выступление стало кульминацией вечера и, как позже оказалось, обеспечило ей победу.

Но другие участницы не уступали. Полина Корж, студентка Лужского агропромышленного техникума, рассказала о своём увлечении волонтерством.

— Я участвую в волонтерском движении. Активно работаю с молодежью и люблю проводить научно-познавательные мероприятия для детей любого возраста и здоровья. Участвую во всероссийских и международных конкурсах, — сказала она. Полина получила звание первой вице-мисс.

Дарья Андреева, аспирантка университета ветеринарной медицины, вызвала бурные аплодисменты рассказом о своём пути в профессию.

— С детства я знала, что буду работать с животными. Я вижу в этом не только свою работу, но и миссию. Хочу открыть своё хозяйство, чтобы помогать сельским животным и делиться опытом с другими, — поделилась Дарья. Её мечты и искренность обеспечили ей звание «Артистичной красоты».

Особенно трогательной была история Екатерины Ротару из Приозерского района. Она рассказала о своей семье, которая вдохновляет её на достижения.

— У меня большая и дружная семья. Мы всегда поддерживаем друг друга. Это даёт мне силы добиваться своих целей, —

отметила Екатерина, завоевав звание «Талантливой красоты».

#### МОМЕНТ ИСТИНЫ

После всех этапов жюри удалилось для принятия решения. В это время в зале чувствовалось напряжение: каждый зритель пытался угадать, кому достанется главный титул. И вот, настал момент истины. Абсолютной победительницей была объявлена Алла Ефимова. Её радость невозможно было не заметить.

— Этот конкурс показал мне, что я на правильном пути. Искусство — это мой способ сделать мир вокруг лучше, — сказала она, принимая поздравления.

Праздник завершился награждением всех участниц. Каждая из них получила памятные подарки и дипломы. Победительницам вручили сертификаты и ленты, но главным стало ощущение, что село — это не только место, где живут, но и пространство для вдохновения, развития и больших достижений.

Когда зрители начали расходиться, участницы всё ещё делились впечатлениями.

— Для меня этот конкурс стал чем-то большим, чем соревнование. Это было настоящее путешествие, которое я запомню навсегда, — призналась Софья Вавилова, обладательница звания «Креативной красоты».

Этот вечер напомнил всем, что истинная красота рождается из любви к своему делу, к людям и к родной земле. «Сельская краса» стала не только праздником, но и вдохновением для каждого, кто оказался в этот день в зале.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА РСМ

### КУЛЬТУРА

## «РУССКАЯ АТЛАНТИДА» В РОЖДЕСТВЕНО

В старинном селе Рождествено, что в Гатчинском муниципальном округе Ленинградской области, открылась выставка Международного пленэрно-выставочного движения «Русская Атлантида». Экспозиция собрала десятки уникальных работ, которые дарят зрителям возможность совершить путешествие по самым живописным уголкам России.

На полотнах, представленных в экспозиции, оживают живописные уголки России: Дом-музей Чайковского в Клину, старинная усадьба Абрамцево под Сергиевым Посадом, Рождество-Богородичный монастырь в Мордовии. Каждая картина — это возможность прикоснуться к далёким достопримечательностям, не покидая пределов Ленинградской области.

Выставка объединила 33 пейзажа 31 художника, написанные в разных техниках и материалах. Это не просто экспозиция, а на-

стоящая панорама творческих поисков, каждая деталь которой отражает стиль и почерк её автора.

— Например, Александр Филиппов и Ольга Петрова. Эти художники — наш авангард. Во время пленэров — традиционных выездов на природу, они создают по две-три серьёзные работы в день и решают сложные творческие задачи, — заявил руководитель проекта, заслуженный работник культуры РФ Виталий Васильев.

Проект «Русская Атлантида» посвящён сохранению русского культурного наследия. Его главные задачи — поддержка русской академической школы живописи и поиск талантов по всей стране. Участникам пленэров предоставляют бесплатное проживание и питание, а в ответ они передают свои работы для

последующих выставок. За десять лет участники «Русской Атлантиды» — более 1000 художников — побывали в Псковской, Московской, Рязанской, Ростовской областях. В этом году состоялось 23 пленэра, два из которых прошли на берегах великого озера Байкал.

— Мы привлекаем молодых художников, потому что за ними — будущее искусства. В этом году их особенно много, и это радует, — подчеркнул Виталий Васильевич.

Открытие выставки в Рождествено стало событием не только для художников, но и для жителей Ленинградской области. На церемонию приехали участники нынешнего года и те, кто уже работал с проектом ранее.

— Выставка оформлена очень красиво и превзошла все мои ожидания. Молодёжи обязатель-



но нужно побывать здесь, — поделился своими впечатлениями Артём Белов, гость выставки.

Для участников проекта и гостей выставки организовали экскурсию по реставрационному мастерскому Международного центра. Специалист центра Мария Макарова представила посетителям уникальное оборудование, музейные предметы и подробно рассказала о процессе их восстановления.

Экспозиция «Русская Атлантида» будет работать до 29 декабря. Чтобы посетить выставку, необходимо записаться по телефону: +7 (812) 501-81-45. Для Ленинградской области это не просто культурное событие, а способ напомнить о том, как важна связь традиций прошлого с творческими поисками настоящего.

КСЕНИЯ ГУЛЬКО  
ФОТО: РУССКАЯ АТЛАНТИДА



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ВОПРОС-ОТВЕТ



в свою очередь, специализируются на более сложных жизненных ситуациях. Например, если родители новорожденного не состоят в браке и требуется установить отцовство, если один из родителей или ребенок — иностранный гражданин, или же имеются другие нестандартные обстоятельства, такие как регистрация одновременно с оформлением дополнительных документов. В таких случаях именно органы записи актов гражданского состояния могут решить эти вопросы.

— Мы стараемся максимально облегчить процедуру получения первого документа, поэтому в самых больших районах области — во Всеволожском роддоме и Перинатальном центре города Гатчина — открыты и успешно функционируют кабинеты ЗАГС, — комментирует начальник Управления ЗАГС Ленобласти Ольга Леонидовна Куликова.

**В мае 2023 года мне удалось воспользоваться Сервисом регистрации рождения малыша непосредственно в отделении ЗАГС в самом Перинатальном центре, где родился мой сын. Это очень удобная и достаточно быстрая процедура.**

Записаться можно на определенный день, заранее подав заявку. Приходишь к назначенному времени с документами — и тут же выдают свидетельство о рождении. Никаких очередей и все очень доступно. Кроме того, тут же выдают подарок от Ленинградской области малышу и красивую медаль. Все вещи оказались нужными и полезными в быту.

МАРИЯ ВОРОБЬЕВА,  
МАМА БОГДАНА

Чтобы зарегистрировать рождение ребенка через суперсервис, необходимо загрузить медицинское свидетельство о рождении и заполнить заявление на портале. После обработки данных родители получают электронное свидетельство о рождении и возможность выбрать имя для ребенка. Система также автоматически проверяет права на льготы и предлагает доступные варианты поддержки.

**Можно ли указать в свидетельстве о рождении ребенка место жительства родителей, а не фактическое место рождения?**

Да, это возможно. В соответствии с законодательством, при регистрации рождения ребенка родители могут выбрать, что будет указано в графе «место рождения»: фактическое место, где ребенок появился на свет, или место жительства одного из родителей. Это особенно удобно для семей, которые проживают в одном регионе, но ребенок родился в другом, например, в командировке или во время путешествия. Такой выбор делается по заявлению родителей при подаче документов в орган ЗАГС.

**Что такое акция «Ленинградская область с заботой» и кому она доступна?**

Акция «Ленинградская область с заботой» — это инициатива региона, направленная на поддержку семей, в которых одновременно родились два, три или более детей. В рамках акции родители получают дополнительные подарочные наборы с детскими принадлежностями. В набор входят уютные аксессуары, такие как плед, шапочки, пинетки и другие полезные вещи, выполненные в нейтральных па-



Начальник областного ЗАГС  
Ольга Куликова

стельных тонах, подходящих как мальчикам, так и девочкам.

Эта акция, запущенная в 2024 году, и приуроченная к Году семьи, действует для всех многодетных семей, чей вклад в демографию региона особенно ценен. Комплекты производятся местным предприятием и вручаются каждой семье как комплимент от Ленинградской области. За время действия акции 115 семей уже получили дополнительный подарочный набор: 114 семей, в которых родилась двойня, и одна семья с тройней. Всего был выдан 231 комплект, так как подарок выдается на каждого ребенка.

По решению губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко акция продлена до 2027 года.

БЕСЕДОВАЛ ИЛЬЯ БУНИН  
ФОТО: УПРАВЛЕНИЕ ЗАГС  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

# С ЗАБОТОЙ О КАЖДОМ РЕБЁНКЕ

ПОЧЕМУ РЕГИСТРАЦИЯ РЕБЁНКА В ЗАГС ИЛИ МФЦ ЛЕНОБЛАСТИ — ЛУЧШИЙ ВЫБОР

Рождение ребёнка — это не только радость для всей семьи, но и важный юридический процесс. В Ленинградской области зарегистрировать рождение ребёнка можно через органы записи актов гражданского состояния (ЗАГС) либо многофункциональный центр предоставления государственных услуг (МФЦ). При этом родители получают право сразу на несколько уникальных мер поддержки от 47-го региона. Ответы на популярные вопросы ленинградцев по этой теме мы узнали в Управлении записи актов гражданского состояния Ленинградской области.

**1 Какие преимущества даёт регистрация рождения ребёнка в органах ЗАГС или МФЦ Ленобласти?**

Регистрация рождения ребёнка в органах ЗАГС или МФЦ Ленинградской области — это не только важный юридический шаг, но и возможность получить поддержку и приятные подарки для новоиспечённых родителей.

Например, семья получает подарочный комплект с детскими принадлежностями, который включает одежду, плед, пинетки и другие полезные вещи, изготовленные местным производителем. Также малышам вручается медаль «Родившемуся на земле Ленинградской» — трогательная память о родной земле.

Кроме того, родители могут оформить региональный материнский капитал, а многодетные семьи, где родились двойни или тройни, получают дополнительные подарочные наборы в рамках акции «Ленинградская область с заботой».

**2 В чём разница между регистрацией в органах ЗАГС и МФЦ? Можно ли зарегистрировать рождение прямо в роддоме?**

Многофункциональные центры подходят для более стандартных случаев, таких как регистрация ребёнка, рождённого в браке, или же ребёнка одинокой матери. Органы записи актов гражданского состояния,

**3 Какие документы нужно собрать для регистрации рождения ребёнка?**

■ Медицинское свидетельство о рождении — выдается медицинским учреждением, где проходили роды. Если ребёнок родился вне медицинского учреждения, требуется заявление от лица, присутствовавшего при родах.

■ Паспорта родителей — понадобятся оригиналы паспортов обоих родителей, если они состоят в браке. Если брак не зарегистрирован официально, потребуются дополнительные документы для установления отцовства.

■ Заявление о регистрации рождения — заполняется родителями непосредственно в ЗАГСе или МФЦ.

■ Документ, подтверждающий регистрацию брака, если родители состоят в официальном браке.

**4 Можно ли оформить регистрацию онлайн? Как воспользоваться суперсервисом «Рождение ребёнка»?**

В режиме онлайн можно воспользоваться порталом «Госуслуги» для подачи заявления через Интернет, либо воспользоваться суперсервисом «Рождение ребёнка».

Суперсервис «Рождение ребёнка» действует в Ленобласти с 2021 года. Он значительно упрощает процесс оформления документов и получения льгот при рождении малыша. Эта услуга доступна на портале «Госуслуги» и объединяет сразу несколько этапов, включая регистрацию рождения, оформление материнского капитала и пособий. Благодаря сервису, родители могут выполнить все необходимые действия онлайн, экономя время и силы.

## СТАТИСТИКА РОЖДАЕМОСТИ В ЛЕНОБЛАСТИ 2024



ЗА 10 МЕСЯЦЕВ 2024 ГОДА В ЛЕНОБЛАСТИ  
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО 9938 НОВОРОЖДЁННЫХ



5222 МАЛЬЧИКА



4716 ДЕВОЧЕК



ПОЛУЧЕНО БОЛЕЕ 9500 ПОДАРОКОВ И МЕДАЛЕЙ



В РАМКАХ АКЦИИ «ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
С ЗАБОТОЙ» 115 СЕМЕЙ ПОЛУЧИЛИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПОДАРОЧНЫЙ НАБОР



Подарочный набор в рамках акции «Ленинградская область с заботой»





## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

КОМАНДА 47

Небольшой внедорожник с надписью «Охотнадзор Ленинградской области» уверенно движется по ухабистым полевым дорогам. Местами кажется, что он вот-вот увязнет, но машина упорно преодолевает грязь и буреломы. Тем временем специалисты комитета по охране, контролю и регулированию использования объектов животного мира внимательно осматривают бескрайние просторы, выискивая возможных нарушителей. У каждого из них свои задачи, но объединяет их одно — забота о порядке в охотничьих угодьях.



вот прав на досмотр и составление протоколов, как у госохотинспекторов, — у них нет. По факту выявленного нарушения они составляют специальный акт и отправляют его госохотинспектору для принятия мер.

Охотникам важно знать, что за непредъявление документов или оказание сопротивления как представителю госохотнадзора, так и производственному охотничьему инспектору, грозит административная ответственность и даже лишение права охоты.

Ну а «попавшийся» нам охотник спокойно предоставил все

хозяйстве, а после выпускают на волю. Часть особой кольчуги, что позволяет проследить судьбу птиц.

Программа увеличения популяции даёт хорошие результаты. В 2016 году в Ленобласти было зафиксировано около 1100 птиц, а по состоянию на 2023 год — уже более 6500.

— И птиц, и других животных подкармливаем, особенно это важно в зимний период. Также вместе с ветеринарами проводим весеннюю вакцинацию диких животных от бешенства. Именно поэтому случаев этого заболевания в Ленобласти нет, — отмечает Сергей Николаевич.

— Остановись-ка, — вдруг прерывает его Алексей Юрьевич, всматриваясь в сооружение из веток, укрытое сеном — это охотничий скрадок для охоты на гусей.

Мне объясняют — именно в таких местах скрываются охотники, выжидая пролёта птиц. Он утеплён, внутри есть даже удобная скамейка на трёх человек. Лишь один минус, на который посоветовали специалисты Охотнадзора, — рядом разбросаны гильзы. Всё-таки нужно за собой убирать.

Рейд выдался спокойным — никаких нарушений зафиксировано не было. Однако это вовсе не означает, что инспекторы остаются без работы. С начала года специалисты Охотнадзора области провели более 2200 рейдов, выявив 203 случая нарушений правил охоты.

Ведомство также активно участвует в программах сохранения редких видов животных, поддерживает центры реабилитации диких животных, осуществляет их подкормку, ведёт учёт всех видов животных, обитающих в области, определяет квоты добычи, решает проблемы населения при выходах диких животных к населённым пунктам, занимается профилактикой нарушений, экологическим просвещением, предоставляет государственные услуги по выдаче охотничьих билетов и разрешений на добычу охотничьих ресурсов. И, как показывает практика, этот труд незаменим для сохранения природного богатства региона.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО,  
АЛЕКСАНДР ЛОГУНОВ,  
ВАЛЕРИЙ ШИШЕНКОВ

# ХРАНИТЕЛИ ОХОТНИЧЬИХ УГОДИЙ

КОРРЕСПОНДЕНТ «ЛЕНИНГРАДСКОЙ ПАНОРАМЫ» НА ОДИН ДЕНЬ ПОГРУЗИЛСЯ В РАБОТУ ОБЛАСТНОГО ОХОТНАДЗОРА

## ТАКАЯ РАЗНАЯ РАБОТА

В Ломоносове, на улице Еленинской, стоит трёхэтажное административное здание, где разместились сразу несколько организаций. На верхнем этаже находится Юго-Западный отдел по осуществлению переданных полномочий Российской Федерации и предоставлению государственных услуг в сфере охоты комитета по охране, контролю и регулированию использования объектов животного мира Ленинградской области. Главное — не ошибиться дверью: слева ЗАГС. Это соседство невольно вызывает улыбку — в одном здании можно и замуж выйти, и оформить охотничий билет.

В небольшом кабинете меня ждут двое: главный специалист комитета в Ломоносовском районе Алексей Бауер-Бимштейн и специалист подведомственного комитета учреждения — ЛОГКУ «ЛЕНОБЛОХОТА» Сергей Щелкунов. Именно они проводят регулярные рейды по охотничьим угодьям. Цель таких выездов — контроль за соблюдением правил охоты, выявление браконьеров и проверка соблюдения норм законодательства в сфере охраны животного мира. Однако рейды бывают и внеплановыми: если поступает сигнал о нарушении, специалисты выезжают оперативно, независимо от дня недели.

— Наш рабочий день нередко длится больше положенного.

Например, если поступает обращение о ДТП с дикими животными или какая-нибудь лисица заглянет в гости на чужой участок. Что касается кабинетной работы, то основная задача — оказывать гражданам государственные услуги: оформлять охотничьи билеты и разрешения на добычу охотничьих ресурсов, — объясняет Алексей Юрьевич.

Местные жители обращаются в ведомство через дежурные службы, МФЦ, а также Госуслуги. Иногда приходят лично, но самый частый способ общения с Охотнадзором — личный телефон специалиста. Только за время нашего разговора в кабинете Алексей Юрьевич прерывается на звонки около шести раз:

— Извините, буквально на расхват. У меня тариф на 1000 минут, но даже этого не хватает. Это показывает: люди научились спрашивать, писать, узнавать. Мы для охотников, конечно, выпускаем подробные книжки со всеми объяснениями, раздаём брошюры с номерами телефонов, сроками охоты, ведём социальные сети; у комитета есть официальный сайт, но порой легче разяснить в личном общении.

## В РЕЙДЕ

Наш рейд начался — впереди проверка Гостилицкого заказника и лесов вдоль Гостилицкого шоссе. Сворачиваем на одну из неприметных тропинок, продираясь сквозь грязь и бурелом.

Вскоре замечаем одиноко стоящий автомобиль. Сергей Николаевич с улыбкой замечает: «Точно охотник». Позже он объясняет: охотники предпочитают определённые типы машин — как правило, с просторным багажником и надёжной подвеской. Они подходят для перевозки снаряжения и собак, а также для манёвров на лесных дорогах.

Алексей Юрьевич заглядывает внутрь, выискивая зацепки: чехол от ружья — есть, собачьи следы — тоже. Будто чувствуя наше появление, из леса выходят двое: охотник и белый пёс. Мужчина с ружьём расплывается в улыбке: «Давно не виделись».

Нужно уточнить, что именно государственный охотничий инспектор имеет право проверять документы, подтверждающие право на охоту, а также разрешения на хранение и ношение оружия. Более того, он может досматривать вещи, автомобиль и проверять, нет ли в них незаконно добытой дичи. Всего в области работает 32 государственных охотничьих инспектора.

В случае выявления нарушений и составляет протокол об административном правонарушении. Документы оформляются на специальном устройстве — планшете со встроенным принтером. Информация оперативно уходит на сервер комитета и в любое время в оперативном режиме можно узнать — где и какого рода нарушение было выявлено.

Помимо государственного охотничьего инспектора за порядком на охотничьей тропе следят производственные охотничьи инспекторы — это штатные работники частных охотничьих хозяйств. Чтобы стать производственным охотничьим инспектором, нужно сначала подтвердить свои знания законодательства в сфере охоты, пройдя специальное тестирование. Прошедшим проверку выдаются нагрудный знак и удостоверение производственного охотничьего инспектора. Производственных охотничьих инспекторов в Ленинградской области — 337. Они также имеют право проверять у охотников документы на право охоты, но

необходимые разрешающие документы, добычи при нём не было, документы на оружие тоже были в порядке. Проблем нет, лишь пожелание от Охотнадзора напоследок: «Хорошей добычи».



Солонец — лесная подкормка для лесей

## ОХОТНИЧЬИ СКРАДКИ

Мы снова выезжаем на оживлённую трассу, следуем по Нарвскому шоссе. Периодически Алексей Юрьевич достаёт бинокль, осматривая окрестности. Вскоре мы поворачиваем в поле, рядом с которым весной уже который год выпускают в дикую среду серую куропатку. В 47-м регионе этот вид встречается редко и относится к краснокнижным, хотя в целом в России он довольно распространён. Уже несколько лет птиц содержат в подведомственном комитету Сосновском государственном опытном охотничьем



Ведомство ведёт учёт животных, обитающих в ленинградских лесах



Не только на земле, но и на воде несут свою службу инспекторы Охотнадзора





С 10 по 14 ноября воспитанницы ДЮСШ принимали участие во Всероссийских соревнованиях «Осенний хорвод» в Иваново.

14 ноября на базе СОШ № 1 прошел муниципальный этап соревнований 50-й городской спартакиады школьников по общефизической подготовке среди команд восьмых классов.

Итоги соревнований будут подведены позднее.

16 ноября воспитанницы ДЮСШ принимали участие в фестивале по художественной гимнастике «Любовь к спорту»,

который проходил в Санкт-Петербурге.

Среди гимнасток, выступавших по третьему спортивному разряду:

1 место — Ефимовская Диана;

2 место — Лукьянова Евгения;

3 место — Демидова Мила.

(Тренер Веселова Н. О.)

Среди гимнасток, выступавших по первому спортивному разряду, Берсенева Евангелина заняла 2 место. (Тренер Гончарова С. Л.)

18 и 19 ноября проводится муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. (18 ноября — 7–8 классы, 19 ноября — 9–11 классы).

Соревнования проводятся по адресу: улица Космонавтов, 21 (ДЮСШ). Начало в 10.00.

## ДЮСШ



20, 21 и 22 ноября проводим интерактивные экскурсии для старших и подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений «Познакомьтесь с ДЮСШ». Начало в 10.30.

23 ноября проводится Первенство города по художественной гимнастике среди гимнасток 2013–2018 годов рождения «Первые шаги», посвященные Дню Матери. Начало в 13.30.



16 ноября в Твери прошёл Кубок Тверской области и областные соревнования, а также открытый детский турнир «Новая волна».

В соревнованиях приняли участие более 300 спортсменов из клубов Московской, Тверской, Ленинградской областей, а также из Москвы и Санкт-Петербурга. Этот турнир стал прекрасной возможностью для наших ребят показать освоенные технические навыки в ката и проявить бойцовские качества в единоборствах кумите.

Все наши ребята успешно выступили в своих категориях:

Мазманян Артур — две золотые медали в категории ката и кумите;

Рустамов Осман — золото в ката, бронза в кумите;

Миша Милохин — золото в кумите, серебро в ката;

Станев Ростислав — серебро в кумите, бронза в ката.

Достойно боролась и Малышева Ксения, уступив за выход в финал более опытным соперницам, но получила неоценимый опыт ведения поединков.

Ребята выступили и в групповом ката, где надо показать синхронность в группе из трех спортсменов, и заняли 3 место.

Поздравляем с успешным выступлением ребят и их тренеров Новикову Ирину и Тира Сергея.

Ирина ОСИПОВА

## МАЛАХИТ

### В СЕРЕДИНЕ ТАБЛИЦЫ

4–16 ноября прошла Спартакиада спортивных школ Ленинградской области среди ребят 2009–2010 г.г. рождения, а параллельно со Спартакиадой — традиционный турнир памяти Алексева С. М. для остальных возрастов.

Среди 9 спортшкол Ленинградской области СШ «Малахит» заняла 4-е место. Отрыв по очкам от лидеров тем не менее значительный, более чем в три раза. Так что есть над чем работать, куда стремиться!



## БИАТЛОН

22 ноября стартует первый зимний этап Альфа-Банк Кубка Содружества по биатлону сезона-2024/2025. Эти соревнования будут состоять из шести этапов, которые пройдут в двух странах — России и Белоруссии.

Первый этап соревнований уже состоялся в сентябре в Красноярске. В нём биатлонисты соревновались на лыжероллерах. Оставшиеся пять этапов пройдут во время зимнего сезона. Завершится турнир финалом в начале апреля 2025 года.

Расписание трансляций второго этапа Кубка Содружества по биатлону в Ханты-Мансийске опубликовал Вконтакте Анатолий Большаков (с указанием каналов прямых трансляций).

<https://vk.com/id238713913>





## САМБО

16 ноября в Сосновом Бору прошел турнир по САМБО, посвященный Всероссийскому дню этого вида спорта.

Победителями и призерами турнира стали:

1 место — Боронин Игорь, Новожилов Саша,

2 место — Сельков Святослав, Перовошиков Гоша, Балакшин Саша, Авдеева Андрей

3 место — Дегтев Егор, Горячев Миша, Мартемьянов Вова, Михайлов Дима, Пилькевич Макар. **Тренер Фролов А. А.**

1 место — Храмов Дима. **Тренер Ахметова И. А.**

### КОММЕНТАРИЙ К МЕРОПРИЯТИЮ КОМИТЕТА ПО СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

## САМБО - БОЛЬШЕ ЧЕМ СПОРТ!

Спортивный комплекс «Сосновый бор» превратился в эпицентр борьбы, где собрались более 60 юных спортсменов из разных уголков Ленинградской области.

Юные самбисты соревновались в двух возрастных группах среди юношей 11–12 и 12–14 лет. Ребята продемонстрировали не только

силу и технику, но и настоящую страсть к этому виду спорта.

«Я очень волновался перед выходом на ковер, но когда начал борьбу, все страхи ушли. Главное — верить в себя и свои силы», — поделился один из участников после окончания поединка.

#### Интересный факт:

В самбо существует более 100 различных приемов! Это делает его одним из наиболее универсальных боевых искусств, которое позволяет спортсменам применять самые разные техники в зависимости от ситуации.



## БОКС

С 14 по 16 ноября в дер. Вяхтелево проходила Спартакиада спортивных школ Ленинградской области по боксу среди юношей 2009–2010 г.р., в которой приняли участие воспитанники СШ «Малахит» под руководством тренера Кредышева В. Г.

Наши спортсмены достойно представили город, показав отличные результаты: Прокофьев Марк: 3 боя/3 победы (золото), Бабенко Кирилл: 2 боя/1 победа (серебро).

В это же время в Санкт-Петербурге проходил открытый турнир по боксу «Невские Звезды» Красносельского района. На турнире в категории юноши 2011–2012 г.р. принял участие воспитанник СШ «Малахит» Афонин Данила. Под руководством тренера Кредышева В. Г. Данила одержал уверенные победы в трёх поединках и занял 1 место.

Поздравляем ребят и тренера с отличными результатами и желаем Даниле удачи на Всероссийских соревнованиях памяти Б. Н. Грекова, которые проходят с 18 по 22 ноября в Москве, где он выступает в составе сборной Ленинградской области по боксу.

Источник: [https://vk.com/wall-69268507\\_1062](https://vk.com/wall-69268507_1062)



## ШАХМАТЫ

С 15 по 17 ноября в Центре культуры, спорта и туризма г. Новой Ладogi прошёл областной шахматный фестиваль по рапиду, получивший статус международного турнира в честь 130-летия выдающегося гроссмейстера А. Ф. Ильина-Женевского.

В мероприятии приняли участие 66 любителей шахмат из различных городов и районов, включая Санкт-Петербург, Волхов, Тихвин и других.

На закрытии фестиваля всем участникам были вручены памятные фотографии и календари Шахматной Федерации Ленинградской области. В командном зачёте первое место заняла команда из Волхова, вторыми стали шахматисты из Сертолово, а третьими — участники из Тосненского района.

Фото: Центр культуры, спорта и туризма г. Новая Ладoga. Источник материала: <https://syasnews.ru>



17 ноября состоялся заключительный Чемпионат и Первенство Ленинградской области по спортивному ориентированию недалеко от Всеволожска, в дисциплине кросс-спринт-общий старт.

Сосновоборцы выступили хорошо, завоевав несколько призовых мест, в том числе 1 место в своей группе заняла Сорокина Меланья.

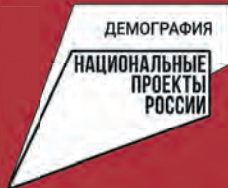
Там же были награждены грантами от спонсора наши воспитанники, ставшие победителями и призерами прошедшего Первенства России: Сорокина Меланья, Максименко Михаил и Чернышева Виктория.

Источник: [https://vk.com/wall-201330282\\_1552](https://vk.com/wall-201330282_1552)



# ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф  
rosпотреbnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

На улице все меньше красок, зато их достаточно на нашем столе

## РАЗНОЦВЕТНЫЕ ОВОЩИ НОЯБРЯ

С приходом осени и наступлением холодов количество овощей в рационе сокращается. А ведь именно сейчас наш иммунитет особо нуждается в поддержке. Не забывайте употреблять сезонные овощи, которых, к счастью, немало в нашем распоряжении. Морковь, свекла, брюква, турнепс, репа, разные сорта капусты, хрен, корень сельдерея, редька, чеснок и картофель очень полезны и являются пребиотиками. Они — так же, как и овсянка, горох, фасоль и другие зерновые и бобовые продукты — подкармливают хорошие бактерии, живущие внутри нас.

Для укрепления иммунитета и здоровья в целом будет полезно сократить употребление рафинированного сахара, пищи с консервантами, синтетическими добавками и красителями, красного мяса, фастфуда, еды, содержащей рафинированные углеводы. Важно составлять разнообразный рацион из всех доступных продуктов. Питание должно быть полноценным, содержать в достаточном количестве нутриенты и витамины. Тогда оно станет хорошей поддержкой для микрофлоры.

Многие в курсе, что диетологи рекомендуют не менее 5 порций овощей в день вне зависимости от времени года. Но мало кто знает, что еще полезнее употреблять разноцветные овощи. Да, именно такое правило нужно взять на вооружение при составлении правильного рациона — разнообразие и разноцветие. Дело в том, что растительная пища содержит не только витамины, минералы и клетчатку, но и биофлавоноиды. Если не вдаваться в сложные химические детали, можно сказать, что это растительные пигменты, от которых зависит яркая окраска. О пользе биофлавоноидов известно почти 100 лет. Еще в 30-е годы XX века была опубликована первая научная работа, посвященная биологической роли флавоноида, выделенного из красного перца, и его значению в укреплении ломких кровеносных сосудов. А в конце 20 века, когда были открыты их антиоксидантные свойства, интерес ученых, да и обычных людей к биофлавоноидам вновь начал расти.

### ПОСМОТРИМ НА ЦВЕТНЫЕ ВИТАМИНЫ ПОБЛИЖЕ

Высокое содержание антоцианов придает плодам черную, сине-фиолетовую и пурпурную окраску. Безусловными лидерами здесь являются краснокочанная капуста, баклажаны, свекла. Считаете, что осень не ягодный сезон? Не забывайте про заморозку! Шоковые воздействия низких температур сохраняют полезные нутриенты практически без потерь. Интересный факт, что кожица плодов содержит более высокое количество антоцианов, чем мякоть. Поэтому, например, горсть ягод винограда полезнее, чем сок, отжатый из



того же количества ягод. Наш выбор ноября: краснокочанная капуста, виноград, свекла и замороженные ягоды, такие как малина, черника, черная смородина.

Желто-оранжевая колористика плодов обусловлена высоким содержанием каротиноидов. Больше всего их в моркови, тыкве, облепихе, желтом болгарском перце и в цитрусовых. Кстати, если вы делаете сок из моркови или добавляете свежую тыкву в салат, не забывайте, что витамин А, которым они богаты, наиболее полно усваиваются в присутствии жиров. А это значит, что в сок нужно добавить пару ложек сливок, а в салат — нерафинированное масло, горсть семечек или орехов. Наш выбор ноября: тыква, хурма, мандарины и другие солнечные цитрусы. Кстати, сушеная хурма и курага не теряют своих полезных свойств, поэтому можете смело включать их в свой рацион. Они отлично заменят конфеты или сладкую выпечку.

Красная цветовая палитра овощей и фруктов — результат высокого содержания ликопина. Лидируют здесь томаты, красный болгарский перец, гранат, клубника, красная смородина, красные яблоки, вишня. Конечно, ноябрь не самый лучший период для свежих томатов, но есть отличная альтернатива — измельченные консервированные томаты или томатная паста. Ликопин не разрушается при температурной обработке, а добавление ненасы-

щенных жиров еще улучшает его усвоение. Поэтому, добавьте несколько ложек томатной мякоти к крупам или цельнозерновой пасте. Получится полезный обед или ужин из овощей, зерновых, дополнительных антиоксидантами. Наш выбор ноября: вяленые томаты, томатная паста, красные яблоки, гранаты, замороженные вишня, клубника.

Зеленый цвет больше характерен для листовых растений, за исключением, пожалуй, киви, авокадо, яблок, груш, зеленого горошка и огурцов. Такая окраска обусловлена высоким количеством изофлавоноидов, индоллов, и, конечно, хлорофилла. Чем цвет насыщеннее, тем больше его в продукте, а значит и больше пользы для нашего организма. Самые полезные среди зеленых — это разнообразные сорта капусты: кейл, брокколи, брюссельская, листовая салат, а также сельдерея, рукола, шпинат и другая пряная зелень. Впрочем, вся зелень богата полезными нутриентами и водорастворимыми витаминами. Отличная здоровая привычка — добавлять в любое блюдо мелко порубленные ароматные листочки. Свежая зелень вполне доступна в осенние месяцы на наших прилавках. Наш выбор ноября: зеленый лук, укроп, петрушка, шпинат, рукола, авокадо, киви, брокколи, брюссельская капуста.

Плоды белого цвета также содержат биофлавоноиды — кверцетин и аллицин. Они незаменимы для нормальной деятель-



### А О ЧЕМ ЕЩЕ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫВАТЬ

Бобовые — кладезь растительного белка. Не зря чечевица, горох, нут, фасоль, соя считаются основой вегетарианского питания. Однако россияне незаслуженно пренебрегают этими продуктами. Хотя у них немало достоинств.

100 г чечевицы содержат 25 г растительного протеина, жирные кислоты омега-3 и омега-6, много полезных микроэлементов: кальций, магний, калий, фосфор, железо. Жира в ней меньше, чем, например, в горохе. Так что она полезна даже худеющим. Клетчатка дает чувство сытости и улучшает пищеварение. А еще важный момент: чечевица богата фолиевой кислотой и, значит, крайне необходима в рационе беременных, так как эта кислота отвечает за нормальное развитие плода.

Фасоль ненамного отстала от чечевицы по содержанию протеина — в ней его 22%. Она так же богата аминокислотами, витаминами, микроэлементами, в том числе железом.

В красной фасоли есть аргинин — он оказывает инсулиноподобное действие, помогая снизить уровень сахара в крови и тем самым уменьшая риск развития сахарного диабета.

В сое аж 35% белка! Кроме того, соевые продукты богаты лецитином — веществом, ускоряющим обмен веществ. Лецитин и холин, которого в сое тоже много, снижают уровень плохого холестерина. Содержащиеся в ней витамины группы В оказывают положительное влияние на нервную деятельность, работу мозга.

ности нашего организма и особенно — иммунной системы. Поэтому не забывайте добавлять и белых оттенков в меню. Белый лук, чеснок, корень петрушки и сельдерея, цветная и белокочанная капуста — отличный осенний выбор.

### РАЗНООБРАЗИЕ - КЛЮЧ К ОБЩЕМУ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ

Наш организм не любит однообразия и перегибов. Не пытайтесь оздоровиться за счет каких-то определенных продуктов. Даже самый питательный и витаминный овощ не может стать суперфудом, способным заменить полноценный рацион. Когда овощей недостаточно, скудность меню может стать одним из спусковых механизмов для развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, диабета, ожирения, а также повышенной чувствительности к сезонным эпидемиям гриппа. Так что забудьте о монодиете, пусть на вашей тарелке будут все цвета радуги!



# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552** канале



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



- на youtube:  
[www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)

## ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Семинар по охране труда  
для жителей Соснового Бора



45-летие полка по охране особо важных гособъектов  
Северо-Западного округа Росгвардии



Выставка фотографий «SBOR.NIK»  
открылась в ЦРА «Гармония»

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Youtube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

## ЛЕНТВ 24

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

### 25 НОЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Из Неаполя с любовью» Комедия. Италия. 2016 г. (16+)  
11:15 «Нацизм под следствием» Док. цикл «Прокуроры 8». Россия. 2022 г. (16+)  
12:05, 13:15 «Железный лес» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)  
14:10 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Рассекреченная история» Док. цикл. Россия. 2018–2023 гг. (16+)  
16:05 «Плечом к плечу» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
16:25 «Техника сильных» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)  
17:15 «Неизвестный» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
19:15 «Отражение событий 1917 года» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+) (с субтитрами)  
19:30, 05:05 «Кумир» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Поводырь» Драма. Россия. 2007 г. (16+)  
23:40 «Уцелевший» Драма. США, Великобритания. 2013 г. (16+)  
02:40 «Средний род, единственное число» Мелодрама. Россия. 2013 г. (16+) (с субтитрами)  
04:15 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)

### 26 НОЯБРЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Простить нельзя расстаться» Сериал. Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+)  
11:15 «Морская пехота» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)  
12:05, 13:15 «Железный лес» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)  
14:10 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)

15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Рассекреченная история» Док. цикл. Россия. 2018–2023 гг. (16+)  
16:05 «Плечом к плечу» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
16:25 «Техника сильных» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)  
17:15 «Неизвестный» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
19:15 «Государственная грамота. Наука» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
19:30, 05:05 «Кумир» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Фиктивный брак» Мелодрама. Россия. 2015 г. (16+) (с субтитрами)  
23:40 «Из Неаполя с любовью» Комедия. Италия. 2016 г. (16+)  
01:20 «Морская пехота» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)  
02:40 «От сердца к сердцу» Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+)  
04:15 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)

### 27 НОЯБРЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Простить нельзя расстаться» Сериал. Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+)  
11:15 «Морская пехота» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)  
12:05, 13:15 «Игра с тенью» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)  
14:10 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Рассекреченная история» Док. цикл. Россия. 2018–2023 гг. (16+)  
16:05 «Плечом к плечу» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
16:25 «Техника сильных» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)  
17:15 «Неизвестный» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
19:15 «Государственная грамота. Наука» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
19:30, 05:05 «Кумир» Сериал. Детектив.

Россия. 2016 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «От сердца к сердцу» Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+)  
23:40 «Злые соседи» Комедия. США. 2022 г. (16+)  
01:20 «Морская пехота» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)  
02:40 «Фиктивный брак» Мелодрама. Россия. 2015 г. (16+) (с субтитрами)  
04:15 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)

### 28 НОЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:40 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Простить нельзя расстаться» Сериал. Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+)  
11:15 «Черное и белое торпедовца Стрельцова» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)  
12:05, 13:15 «Игра с тенью» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)  
14:10 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Рассекреченная история» Док. цикл. Россия. 2018–2023 гг. (16+)  
16:05 «Плечом к плечу» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
16:30 «Цивилизация Россия» Аналитическая программа Россия. 2024 г. (12+)  
17:15 «Карим Хакимов» Док. цикл «Патриот 9». Россия. 2021 г. (12+)  
18:55 Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2024–25 гг. (6+)  
21:00, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:40 «Юлька» Социальная драма. СССР. 1972 г. (16+)  
23:40 «Итальянские каникулы» Комедия. Италия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)  
01:40 «Плечом к плечу» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
02:40 «Злые соседи» Комедия. США. 2022 г. (16+)  
04:15 «Черное и белое торпедовца Стрельцова» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)  
05:05 «Кумир» Сериал. Детектив.

Россия. 2016 г. (16+)

### 29 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Простить нельзя расстаться» Сериал. Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+)  
11:15, 13:15 «Семейная тайна» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2018 г. (16+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:35 «Александр Невский. За Веру и Отечество» Док. фильм. Россия. 2023 г. (12+)  
16:35 «Плечом к плечу» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
17:15 «Фиктивный брак» Мелодрама. Россия. 2015 г. (16+) (с субтитрами)  
19:15 «Государственная грамота. Наука» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
19:30 «Кумир» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Злые соседи» Комедия. США. 2022 г. (16+)  
23:40 «ЧАЙФ 35+ Юбилейный концерт». Россия. 2022 г. (16+)  
01:20 «Карим Хакимов» Фильм «Советский паша» Док. цикл «Патриот 9». Россия. 2021 г. (12+)  
02:40 «Итальянские каникулы» Комедия. Италия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)  
04:45 «Юлька» Социальная драма. СССР. 1972 г. (16+)

### 30 НОЯБРЯ, СУББОТА

06:00 «Край сокровищ» Док. цикл. Россия. 2021–23 гг. (12+)  
06:30 «Психология искусства» Док. цикл. Россия. 2017 г. (16+)  
07:00, 08:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
07:40, 08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
09:00 «Айвазовский. На гребне волны» Док. фильм. Россия. 2017 г. (12+)  
09:55 «Н. М. Карамзин. Историк государства Российского» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+) (с субтитрами)  
10:10 «Россия вне зоны доступа» Трэвел-шоу. Россия. 2020–21 гг. (12+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15, 03:00 «Императорская кухня» Сериал. Драма. Китай. 2022 г. (16+)  
12:45, 15:15 «Девичник» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)  
16:30 «Расстанемся — пока хорошие» Драма. СССР. 1991 г. (16+)  
19:15 «Подкидыш» Сериал. Ретро-детектив. Россия. 2018 г. (16+)  
21:05 «Цивилизация. Россия» Аналитическая программа. Россия. 2024 г. (12+)  
21:35 «Эксперимент» Мелодрама. Россия. 2021 г. (16+)  
23:55 «Итальянские каникулы» Комедия. Италия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)  
01:55 «Айвазовский. На гребне волны» Док. фильм. Россия. 2017 г. (12+)

### 1 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Край сокровищ» Док. цикл. Россия. 2021–23 гг. (12+)  
06:30 «Психология искусства» Док. цикл. Россия. 2017 г. (16+)  
07:00 «Акуля школа. Океаномания» Жанр: Анимация. В ролях: Кэррол Б. США. 2020 г. (6+)  
08:00 «Юлька» Социальная драма. СССР. 1972 г. (16+)  
09:15 «Александр Невский. За Веру и Отечество» Док. фильм. Россия. 2023 г. (12+)  
10:10 «Россия вне зоны доступа» Трэвел-шоу. Россия. 2020–21 гг. (12+)  
11:00, 15:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15 «Императорская кухня» Сериал. Драма. Китай. 2022 г. (16+)  
12:55, 15:15 «Лабиринт иллюзий» Мини-сериал. Жанр: Триллер. Режиссер: Анна Писаненко. Россия. 2019 г. (16+)  
16:30 «Эксперимент» Мелодрама. Россия. 2021 г. (16+)  
19:15 «Подкидыш» Сериал. Ретро-детектив. Россия. 2018 г. (16+)  
21:00 «Расстанемся — пока хорошие» Драма. СССР. 1991 г. (16+)  
23:25 «Просто вместе» Драма. Франция. 2007 г. (16+)  
01:05 «Букет» Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)  
02:40 «Девичник» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)  
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)



## ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

50 лет  
ВСЕРоссийский виртуальный концертный зал  
ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»  
**25 НОЯБРЯ**  
**18:00**

**ФЕСТИВАЛЬ РНО  
СЕРГЕЙ КУСЕВИЦКИЙ – 150  
РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОРКЕСТР**

Александр Рудин / Борис Березовский / Григорий Кротенко  
(дирижер) (фортепиано) (контрабас)

ПРОКОФЬЕВ  
«Сны» – симфоническая картина для оркестра

КУСЕВИЦКИЙ  
Концерт для контрабаса с оркестром фа-диез минор, соч. 3

ГЛАЗУНОВ  
«От мрака к свету» – фантазия для оркестра

МЕТНЕР  
Концерт № 1 для фортепиано с оркестром до минор, соч. 33

продолжительность – 1 час 18 минут

**ВХОД СВОБОДНЫЙ 12+**

**Тера**  
ТУДИЯ

**Изготовление  
ШТАМПОВ  
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание  
городской администрации,  
вход со стороны школы искусств

Министерство культуры  
Муниципальная администрация №1  
Сосновоборского городского округа

**2-62-36 • КСЕРОКС**

**ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР**

Рабочая неделя 5/2.  
Оплата сдельная  
с возможностью подработки при желании.  
Опыт не обязателен,  
главное – желание учиться и работать.

Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

**(813 69) 2-92-36 или 2-62-36**

**Сувенирная  
продукция**

магниты жетоны кружки  
брелоки футболки тарелки

Здание городской администрации,  
вход со стороны художественного музея

**2-92-36 2-62-36**

www.terastudio.com

## ТОВАРЫ И УСЛУГИ

## КУПЛЮ

Куплю ёлочные игрушки СССР, значки, статуэтки СССР и другие предметы старины.  
Тел: 8-911-949-98-66

Куплю оптом (50 р. за кг) отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (16)

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю гараж от собственника в любом состоянии. Тел.: 8-911-250-30-32 (119)

Куплю земельный участок от собственника в любом состоянии. Тел.: 8-962-718-58-61 (120)

## ПРОДАМ

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (17)

Пассажирские перевозки.  
Санкт-Петербург, аэропорт, область.  
Тел: 8-904-630-94-81

Общероссийский Союз Общественных Объединений  
**СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ**  
**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

В рамках подготовки к празднованию 80-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг. Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз – «Чернобыль» - России обращается к чернобыльцам и ветеранам подразделений «Особого риска» о сборе воспоминаний о близких и родных, принимавших участие в войне и работах в тылу. Воспоминания планируется опубликовать в средствах массовой информации г. Сосновый Бор или отдельным изданием.

Обращаться в Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз – «Чернобыль» – России  
г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 60, тел. 8(81369) 2-96-03,  
e-mail: chernobylsh@pmail.com.

Председатель правления Карпенко Василий Николаевич, тел.: 8(921) 431-11-50.  
Член правления: Аleshин Александр Михайлович, e-mail: aleshinam@live.com,  
тел.: 8(905) 227-26-80.

Правление Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России



## ИНФОРМАЦИЯ ПРОКУРАТУРЫ

**По иску прокурора г. Сосновый Бор в учреждении культуры будут установлены москитные сетки**

Прокуратурой г. Сосновый Бор проведена проверка соблюдения требований законодательства о санитарно-эпидемиологическом благополучии в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика», в ходе которой установлено, что окна в учреждении не оборудованы москитными сетками, что является нарушением требований п. 2.4.13 Санитарных правил 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

В целях устранения указанного нарушения с учетом необходимости дополнительного финансирования из местного бюджета прокуратурой г. Сосновый Бор предъявлено исковое заявление об обязанности МБУ ДО «Сосновоборская ДШИ «Балтика» оборудовать окна, открываемые в весенний, летний и осенний периоды, москитными сетками, администрации Сосновоборского городского округа — обеспечить финансирование указанных мероприятий.

Исковое заявление рассмотрено и удовлетворено судом. Фактическое устранение нарушений поставлено на контроль прокуратуры города.

**Прокуратурой г. Сосновый Бор поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении 23-х летнего жителя города Сосновый Бор по обвинению в совершении кражи, то есть тайного хищения чужого имущества, совершенного группой лиц по предварительному сговору, а также грабежа, то есть открытого хищения чужого имущества, группой лиц по предварительному сговору.**

Прокуратурой г. Сосновый Бор поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении жителя города Сосновый Бор, обвиняемого в совершении преступлений, предусмотренных п. «а» ч. 2 ст. 158, п. «а» ч. 2 ст. 161 УК РФ.

Судебным следствием установлено, что подсудимый совместно группой лиц по предварительному сговору с другим лицом, в отношении которого уголовное дело выделено в отдельное производство, имея умысел на тайное хищение чужого имущества и с этой целью, из корыстных побуждений, осознавая общественную опасность своих действий, предвидя возможность наступления общественно опасных последствий и желая их наступления, действуя совместно и согласованно, распределив между собой роли и обговорив совместные действия, находясь на автозаправочной станции «Лукойл», тайно похитили, залив в автомобильный бак, топливо в количестве 30,6 литров на общую сумму 904 рубля 23 копейки, после чего с места преступления скрылись, предварительно залепив снегом регистрационные номера своего автотранспортного средства, с целью неустановления их личностей и последующего задержания.

Также он, совместно с другим лицом, в отношении которого уголовное дело выделено в отдельное производство, находясь на АЗС «Татнефть», открыто похитили, залив в автомобильный бак, топливо в количестве 27,78 литров, на общую сумму 700 рублей 89 копеек, после чего с места преступления скрылись, заранее залепив снегом регистрационные номера своего автотранспортного средства, с целью неустановления их личностей и последующего задержания.

Государственным обвинителем представлен комплекс неопровержимых письменных и свидетельских доказательств произошедшего, доказывающий вину подсудимого в полном объеме.

Подсудимый вину признал в полном объеме, в содеянном раскаялся. Сосновоборским городским судом принято во внимание также и добровольное возмещение имущественного ущерба, причиненного в результате преступления.

Выслушав доводы обеих сторон, Сосновоборский городской суд Ленинградской области согласился с версией обвинения, признал доводы государственного обвинителя полными, достоверными и основанными на фактических обстоятельствах дела, и назначил подсудимому наказание в виде лишения свободы условно на срок 3 года с назначением ему испытательного срока на 3 года.





# ПРАВИТЕЛЬСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Оперативная информация о чрезвычайных ситуациях, в том числе при сигналах «РАКЕТНАЯ ОПАСНОСТЬ» и «УГРОЗА БПЛА» в вашем смартфоне

Скачайте сами и установите на смартфоны ваших близких мобильное приложение «МЧС РОССИИ»

RuStore



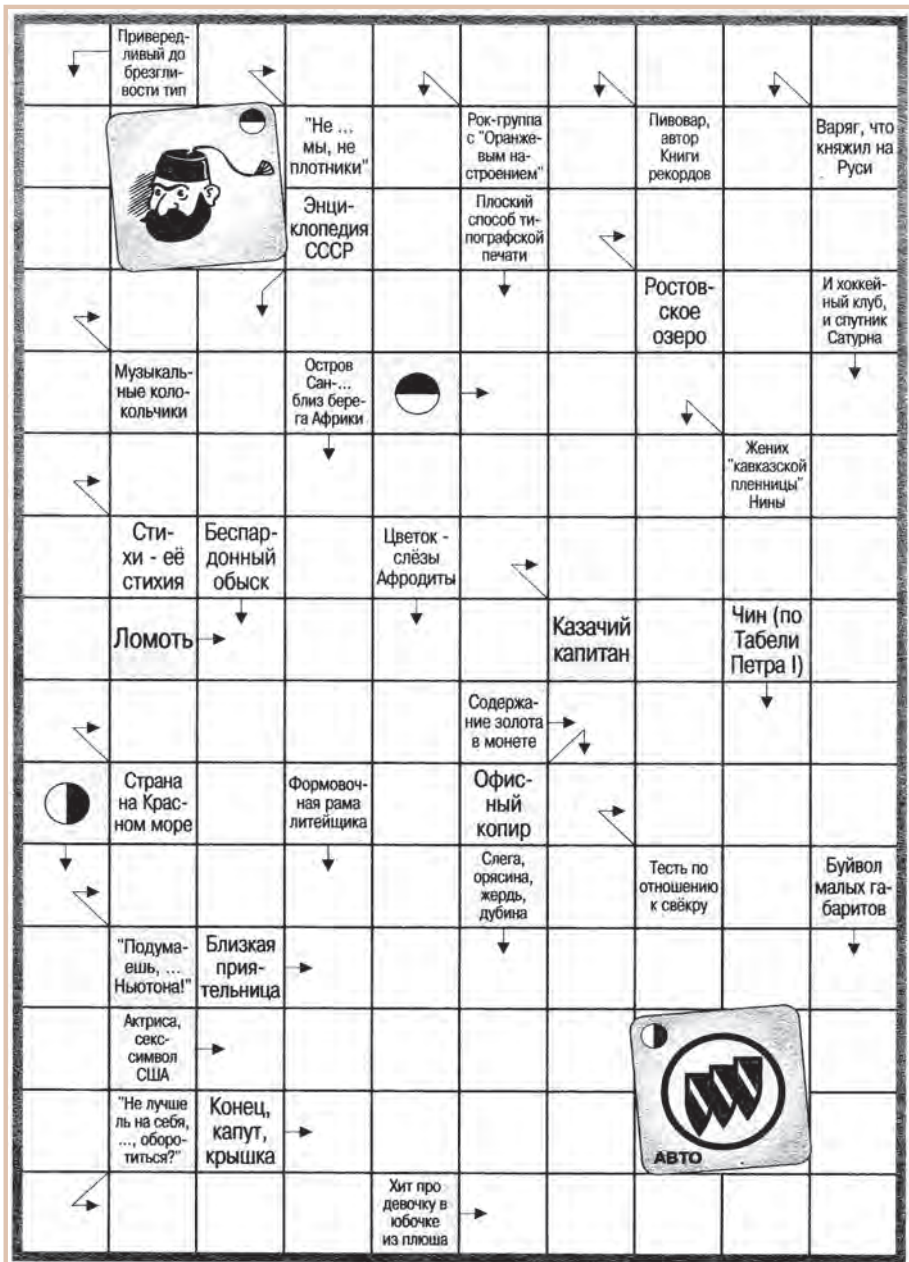
Google Play



App Store



## СКАНВОРД



# КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
<b>МАУК «ДК «Строитель»</b>			
21.11 14:00	Открытие фестиваля творчества детей и молодежи с ОВЗ «Ветер в соснах»	ДК «Строитель»	6+
21.11 19:00	«Огонек» клуба «Ветеран» - «Ноябрьские посиделки»	ДК «Строитель»	18+
22.11 10:45, 12:45	«Театр у Нарвских ворот». Спектакль «День рождения кота Леопольда»	ДК «Строитель»	0+
22.11 14:00	Конкурсная программа фестиваля творчества детей и молодежи с ОВЗ «Ветер в соснах»	ДК «Строитель»	6+
23.11 12:30	Гала-концерт фестиваля творчества детей и молодежи с ОВЗ «Ветер в соснах»	ДК «Строитель»	6+
23.11 16:00	Городской праздник, посвященный Дню матери	ДК «Строитель»	0+
24.11 16:00	Отчетный концерт ансамбля танца «Легенда»	ДК «Строитель»	12+
<b>МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»</b>			
21.11 11:30	Праздничная программа для начальных классов, посвященная Дню матери – Мама- такое доброе слово»	Диско зал	7+
22.11 12:30	Праздничная программа для начальных классов, посвященная Дню матери – Мама- такое доброе слово»	Диско зал	7+
23.11 14:00	Концерт студии музыкально-эстетического развития «Аккорд»	Диско зал	7+
24.11 12:00	Семейный КВИЗ ко Дню матери» - «Про МАМ»	Диско зал	7+
24.11 15:00	Концерт молодежного камерного хора «Laudamus» ко Дню матери	Диско зал	7+
<b>МАУК «СПКиО»</b>			
22.11	Цикл познавательных встреч «За чашкой чая» в Год Команды Заботы в ЛО	ДИК «Андерсенград» (кафе «Белоснежка»)	5+
<b>МБУК «Сосновоборский городской музей»</b>			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 12.12	Выставка «О Первой мировой войне...»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 29.12	Выставка «Памяти трех эсминцев»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
23.11 13.0.	Тематическая программа «Ижорский костюм»	База отдыха «Хеваа»	5+
24.11 13.00	Экскурсия по скверу ликвидаторов ядерных катастроф и аварий.	Сквер ликвидаторов ядерных катастроф и аварий	5+
<b>МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика»</b>			
22.11 18.30	Концерт братьев Романычевых	Концертный зал	6+
23.11 12:00	Концерт «Посвящение в юные музыканты»	Концертный зал	6+
<b>Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»</b>			
<b>Отдел семейного чтения / ОСЧ</b>			
21.11 17:00	«Похитители наших сердец» (ко Всемирному дню домашних животных) Громкие чтения. Цикл: «Литературный четверг»	ул. Солнечная, 23а	16+
24.11 13:00-15:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
24.11 15:00	Клуб любителей рукоделия «Светёлка». Тема: «Сувенир «Ёлочка» из ткани». Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	12+
24.11 15:00	«Семья в российском кино: к/ф «Видримасгор, или история моего космоса». Кинопросмотр с обсуждением. Цикл: «Все начинается с семьи»	ул. Солнечная, 23а	16+
24.11	295 лет со дня рождения российского генералиссимуса А.В. Суворова. Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
<b>Отдел детской и юношеской литературы - ОДОЛ</b>			
23.11	«От чистого сердца, простыми словами». Книжная выставка ко Дню матери	пр. Героев, 5	6+
23.11 16:00	«Операция «Пласталин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
<b>Центр молодёжного чтения «Точка СБора» (Отдел молодёжного чтения / ОМЧ)</b>			
21.11	«Читаем Блока». Книжная выставка ко Дню рождения А. А. Блока	ул. Ленинградская, 62	12+
22.11 16:00	«СБОригра»: клуб любителей настольных игр	ул. Ленинградская, 62	16+
23.11 15:00	«Открытка дорогой маме»: творческий мастер-класс ко Дню матери	ул. Ленинградская, 62	12+

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:







**15 ноября в Центре развития личности «Гармония» собрались любители кельтской музыки. Здесь состоялся квартирник одной из лучших фолковых групп Санкт-Петербурга — «The Boys of SPb».**

Петербургские музыканты в Сосновом Бору не впервые — год назад приехали в «Гармонию» по приглашению

сосновоборской команды «IrishBORЩ». Понравилось и музыкантам, и публике, так что новая встреча была неизбежна.

Когда-то музыканты выступали в разных командах, активно гастролировали по России и за рубежом — Polca an Ri, ThZCh, Ceol na Mara, Red Vox, The Last Shilling. А в один прекрасный день встретились в пабе, где по вечерам звучит ирландская музыка, сыгрались — и решили создать свою команду. Как говорят участники коллектива, создание своей группы было лишь вопросом времени.

Объединяет их многое, но главное — интерес к ирландской музыке и глубокое изучение традиций этой небольшой, но такой интересной страны. Страны — с богатой историей, с красивыми легендами и зажигательными танцами. Ирландский фольклор и всегда-то был интересен, а во второй половине прошлого века буквально покорила весь мир.

— Мы очень любим играть на квартирниках в «Гармонии», — говорит Кирилл Букин. — Сосновый Бор — дружелюбный и теплый город даже в нашу ноябрьскую погоду, здесь очень доброжелательная публика, для которой очень приятно играть.

Кирилл играет на аккордеоне, а в один прекрасный момент освоил бузуки — народный греческий инструмент.

Как бузуки попал в Ирландию, история умалчивает, но случилось это достаточно давно. Вероятнее всего, ирландские моряки побывали в Греции, услышали и взяли с собой. У музыкантов — у них ведь как? Странствуют себе по разным странам, услышат мелодию — выучат и добавят что-то свое, заметят новый музыкальный инструмент — обязательно захотят его прихватить с собой... Факт то, что в Ирландии сейчас этот инструмент звучит довольно часто.

В концерте участвовали также гитарист Антон Ядринцев, флейтист Всеволод Гуляев и скрипач Евгений Фалин.

Открывала концерт сосновоборская группа «IrishBORЩ». Впрочем, точнее «IrishBORЩ» было бы назвать проектом — в концертах участвуют разные музыканты. На сей раз у них тоже был дебют, своего рода творческий эксперимент — группа исполнила несколько песен, хотя прежде это была исключительно инструментальная группа.

А обстановка в «Гармонии» — самая настоящая квартира, с неизменными атрибутами и уютной обстановкой. И непосредственным и заинтересованным диалогом исполнителей и зрителей.

**Мария БОРИСЕНКО**

## НАШИ ДРАКОНЫ НЕ ЗАТЕРЯЛИСЬ НА КАСКАДЕ

**В прошлое воскресенье состоялся один из самых красивых праздников Санкт-Петербурга — фестиваль фантастики и фэнтези «Каскад миров». Сосновоборский клуб ролевого и реконструкторского моделирования «Дом Дракона» во второй раз принял участие в этом фестивале.**

На целый день местом притяжения для любителей этого жанра — взрослых и детей стал культурно-досуговый центр «Каскад» в Петергофе. И первое, что видел каждый заходящий в фойе — планетарий. Небольшой, но самый настоящий, где можно было отправиться в удивительное путешествие по звездному небу. И посетители очень охотно это делали — ведь ребята по-прежнему мечтают о Космосе.

А рядом — кого только не встретишь! Герои популярных фантастических книг и фильмов, мастера декоративно-прикладного творчества, организаторы настольных игр, бойцы Звездных войн, исполнители народных танцев, пираты... Словом, все, кто населяет

удивительные миры, которые только способна представить человеческая фантазия.

Свой мир организовали и участники клуба «Дом Дракона». Рассказывали о клубе, о нашем «Саммерфесте», учили играть в настольные игры, придумывать сюжеты ролевых игр — словом, обо всем том, чем занимается сам клуб в Андерсенграде на протяжении более двадцати лет. И вот уже кто-то из участников замечательного петергофского праздника строит планы приехать в Сосновый Бор и показать свое музыкальное или танцевальное искусство, интересные костюмы, необычные украшения... Такое, кстати, тоже было — участники прошлогоднего «Каскада миров» летом появились у нас



на «Саммерфесте» и покорили сердца сосновоборских зрителей.

Повсюду разгуливают косплееры — это отдельный жанр, который очень популярен у нас в городе. А здесь — самые яркие, и почти все сами разрабатывают и делают костюмы. Нэша, Апельсинка Фокс, Кристина Круз, Юлия Товкач и остальные — самая настоящая фантастика. Они появились и на главной сцене.

Мастер-классы по танцам и декоративно-прикладному творчеству — от Школы Канторум, библиотек Петергофа и Стрельны, а Полина Исламова показала целую выставку керамики по теме фестиваля. Кстати, тут же рядом можно было и научиться расписывать керамические изделия.

А на главной сцене — специальные гости и лучшие творческие коллективы Ломоносова, Петергофа, Кронштадта, Павловска, Красного Села, театр праздников Miracles, студии саберфайтинга с их сияющими мечами, детский цирк FantAcity и, конечно, научное шоу «Наукоманья». И — множество гостей из Санкт-Петербурга, Петергофа, Соснового Бора, Низино — любители фантастики есть везде! И каждый стал желанным участником этого великолепного праздника

**Марина ПЕТРОВА**

**Бюро Гостиничных Услуг**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**  
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

**+7(911)135-54-51**  
**www.bgu-sbor.ru**

**ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!**  
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Зарботная плата за первый год  
**4 620 000 Р**

Гарантированная выплата  
**2 100 000 Р**

от 210 000 Р ежемесячно в зоне СВО

Телефон горячей линии  
**8 800 444-11-47**  
Подробности на сайте ЗАЩИТНИК47.РФ

Правительство Ленинградской области