



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА YOUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+

№48 (1648)
28 ноября 2024 г.

МЕДИА
#КОМАНДА

47



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

ГОД СЕМЬИ

СЛАВА МАТЕРЕЙ И ДОБЛЕСТЬ ОТЦОВ

Накануне Дня матери в Гатчинском доме культуры состоялась торжественная церемония награждения знаками отличия Ленинградской области — «Слава Матери» и «Отцовская доблесть».



Такие награды присуждаются родителям, воспитывающим пятерых и более детей.

Среди награжденных в этом году знаком отличия «Слава Матери» удостоена Юлия Безуглова — вместе с супругом они воспитывают 5 детей. Юлия работает воспитателем в Центре развития ребенка № 19, а также организатором детских праздников.

Надо упомянуть, что глава семейства — Андрей Безуглов, начальник отдела использования опыта эксплуатации и расследования нарушений ЛАЭС, знаком «Отцовская доблесть» был удостоен годом ранее. А в 2019 году Безугловы были награждены дипломом «Почетная семья Ленинградской области».

Андрей и Юля начинали свою трудовую и творческую деятельность в коллективе СТБК «ТЕРА-студия», здесь



же и поженились. Каким классным был их дуэт в костюмах Деда Мороза и Снегурочки на редакционных новогодних елках! Мы очень рады, что дуэт уже стал септетом, воспитывает прекрасных сыновей и дочек!

Также знаком отличия Ленинградской области «От-

цовская доблесть» награжден Андрей Койстрик — многодетный отец, вместе с супругой Александрой воспитывающий 5 детей. Он работает челюстно-лицевым хирургом в ЗАО «Элефант».

**Поздравляем
и желаем семьям
благополучия!**



**СЕГОДНЯ, 28 НОЯБРЯ С 16.00 ДО 17.00
ПРОЙДЕТ ПРЯМАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ
ГЛАВЫ СОСНОВОБОРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**



Михаил Васильевич Воронков ответит на вопросы горожан по телефону:

8 (81369) 6-27-93.

Запись трансляции прямой телефонной линии будет доступна в официальной группе администрации Соснового Бора ВКонтакте <https://vk.com/meriasosnovybor>, а также через портал Госуслуги.

ЗВЕЗДА КУЛЬТУРЫ

Преподаватель музыки Ирина Исакова стала обладательницей Звезды культуры — победительницей самого престижного конкурса в Ленинградской области.

Торжественное награждение проходило в Ломоносовском районе, в Пенниковском Доме культуры.

Ирина Игоревна участвовала в номинации «Лучший преподаватель детской школы искусств». Работает она в школе «Балтика», учит играть на домре, руководит оркестром народных инструментов. Совсем недавно она стала победительницей конкурса на соискание государственной премии для педагогов. В нынешнем конкурсе участвовало более семидесяти номинантов, победителями стали сорок. Призовой фонд составил около десяти миллионов рублей.

ПРЕДЛАГАЕМ ТЕРРИТОРИИ

Каждый сосновоборец сможет предложить территорию, которую, по его мнению, необходимо благоустроить в 2026 году.

Это можно сделать до 9 декабря через чат-бот в Телеграм-канале или направив свои предложения в группу администрации «ВКонтакте».

Можно также обратиться в приемную администрации, а проще всего — опустить письмо в ящик, который находится у входа в здание мэрии.

После того, как предложения будут собраны, их рассмотрит комиссия, и территории, которые получат наибольшую поддержку, попадут в список для дальнейшего онлайн-голосования.

Победившие идеи могут быть реализованы уже в 2026 году.

РАБОТА В ДЕКАБРЕ

В нашем городе найдется немало старшеклассников, которые хотят подработать не только летом, но и во время учебного года.

Такая возможность у них есть — по трудовому законодательству несовершеннолетние могут работать в свободное от уроков время.

Как рассказала заместитель главы администрации по социальным вопросам Татьяна Горшкова, сейчас есть вакантные места для подростков на декабрь. Подробности можно узнать по телефону 2–28–21.

ЭКОДИКАНТ В СОСНОВОМ БОРУ

К международной просветительской акции присоединились несколько районов Ленинградской области, Сосновый Бор — в их числе.



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

В нашем регионе задействовано 15 площадок. Свою экоэрудитию можно проверить также онлайн на сайте проекта Экодиктант.рус.

Ответы на 25 вопросов о заповедных территориях России, Красной книге и экотуризме юные экологи дают на уроках в школах Соснового Бора, Зимитиц, Назии, Сланцев, Ивангорода и Пикалево. Открытые, публичные диктанты с приглашением всех желающих проходят в Киришском Дворце творчества, Лопухинском образовательном центре и Тосненской центральной районной библиотеке. Полный список площадок и время их работы можно узнать на сайте диктанта ЭКОДИКАНТ.РУС.

Акция продлится до 8 декабря.

СИТУАЦИЯ НЕ ВЫЗЫВАЕТ ТРЕВОГИ

За минувшую неделю в городе не зарегистрировано ни одного случая новой коронавирусной инфекции.

Что касается ОРВИ, то по этому поводу в медсанчасть обратились 525 пациентов, в том числе 241 ребенок. Это примерно столько же, сколько и за предшествующую семидневку.

Пневмониями заболел 21 человек, в том числе 14 детей. По сравнению с прошлой неделей заболеваемость немного сократилась.

Медики зарегистрировали 17 случаев острой кишечной инфекции, в том числе 16 у детей. Очагов в детских учреждениях не обнаружено. Четыре человека, в том числе один ребенок, заболели ветряной оспой.

Сезон активности клещей, наконец, закончился. Животные в городе тоже вели себя спокойно — по поводу укусов никто не обращался.

ШЕСТЬ ПОСТРАДАВШИХ В ДТП

На прошлой неделе медицинская помощь потребовалась шестерым пострадавшим в ДТП. Об этом рассказал начальник ЦМСЧ-38 Павел Рязанов.

Четверых, в том числе одного ребенка, госпитализировали, двое проходят амбулаторное лечение.

Всего же, по данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 303 пациента. За неделю по острым и неотложным показаниям госпитализировано 276 человек. В инфекционном отделении лечатся

14 пациентов, больных новой коронавирусной инфекцией среди них нет.

За это время в сосновоборском родильном доме появились на свет шестеро младенцев.

По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлинику обратились 120 человек — меньше, чем за предыдущую неделю. «Скорая помощь» выезжала на вызовы 289 раз. Четверо пациентов отправились лечиться в клиники Санкт-Петербурга и Ленинградской области по маршрутизации, еще двое — в порядке перевода.

Во взрослую поликлинику горожане обращались 8930 раз, в детскую — 2351 раз.

СОБЛЮДАЙТЕ ОСТОРОЖНОСТЬ!

Эпидемическая ситуация в Сосновом Бору спокойная, и надо, чтобы она таковой и оставалась.

Для этого необходимо соблюдать самые элементарные правила безопасности. Обязательно — регулярно проветривать помещения и в доме, и в офисах. Конечно, при этом следует избегать переохлаждения. Придя с улицы, вымойте руки или обработайте их антисептиком. Это, кстати, можно сделать и во многих магазинах. Не трогайте лицо. Избегайте контакта с заболевшими, а также массовых мероприятий, где могут находиться больные. Если почувствовали симптомы у себя — оставайтесь дома и лечитесь, не заражайте других людей на работе, в школе или магазине.

И сейчас еще можно сделать прививку от гриппа. Вакцина в медсанчасти есть в достаточном количестве — для взрослых и детей.

ОПЯТЬ НА ПЕРЕХОДАХ...

За неделю в Сосновом Бору случилось 20 дорожно-транспортных происшествий, в том числе с пострадавшими.

В четырех случаях люди пострадали на пешеходных переходах.

В полиции в очередной раз напомнили о правилах поведения. Водители должны внимательно смотреть на дорогу и всегда тормозить перед нерегулируемыми переходами — пешеход может появиться неожиданно. Если есть светофор, двигаться только по зе-

леному сигналу. Пешеход должен убедиться, что автомобиль остановился, и только тогда пересекать проезжую часть. Очень полезная вещь — светоотражатель.

ПОЛИЦИЯ НА ПОСТУ

Что касается происшествий и преступлений — за неделю сотрудники горотдела МВД зарегистрировали 242 заявления. Заведено 15 уголовных дел, раскрыто 8 преступлений.

К административной ответственности привлечено 44 человека, в том числе 17 — за пьянство. Зарегистрированы побои, незаконное хранение наркотических и психотропных веществ, мелкие кражи и мелкое хулиганство.

В дежурную часть попали шестеро иностранцев — у троих не было пропусков в погранзону, остальные трое не имели права находиться на территории России.

СООБЩАЕТ 01

Пожарные подразделения, дислоцированные на территории Соснового Бора, выезжали по тревоге пять раз, но только один раз на пожар.

Он случился на Урожайной улице — там загорелся одноэтажный дом.

На Комсомольской, 21 было задымление — подгорела пища.

Еще спасателей трижды вызывали на помощь населению — они вскрывали двери гражданам, запертым в своих квартирах в опасной для жизни ситуации, и помогали медикам в транспортировке больного.

ТАРИФЫ ПОДРАСТУТ

С нового года немного вырастет плата за поездку в городском автобусе. Об этом сообщил первый заместитель главы администрации Станислав Лютиков.

Областная комиссия по тарифам утвердила плату в 36 рублей — она увеличилась меньше чем на 6% (и пока значительно отстает от платы в питерских и ломоносовских автобусах).

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ СЛУЖБ ЖКХ

ОТЧЕТ «СПЕЦАВТОТРАНСА»:

Уборка:

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- сбор и вывоз растительных остатков: ул. Соколова, парк Приморский, р. Глуховка, ул. 50 лет Октября, 8 мкр., 4 мкр., 1 мкр., 2 мкр., 3 мкр., 13 мкр., 15 мкр., ул. Ленинградская (общее количество — 130 м³);
- уборка снега: скверы города, парк Приморский, р. Глуховка, велодорожка;
- уборка мусора на городских территориях: скверы города, парк Приморский, д. Липово, Ручьи, оз. Калищенское, пойма р. Коваши, велодорожка;
- очистка ливневок вдоль дорог и внутренних проездов;
- очистка пешеходных дорожек: 4 мкр., 8 мкр., 9 мкр.;
- отсыпка щебнем ям и провалов на проезде к СНТ Дружба (расход 5 м³);
- очистка тротуаров и внутренних проездов ручная и механическая уборка;
- очистка снега и обработка реагентами: мосты, пешеходные

переходы и остановки, пешеходные дорожки и лестницы;

- очистка остановок в СНТ и промзоне;
- очистка остановок и пешеходных переходов, обработка песко-соляной смесью;
- погрузка шин с общего контейнера на базе (общее количество — 120 м³);
- очистка детских и спортивных площадок, пешеходных дорожек и лестниц;
- механическая уборка: ул. Соколова, парк Приморский, велодорожка, р. Глуховка, скверы города;
- очистка велодорожки от песка;
- очистка габионов (городской пляж);
- установка арки на велодорожке;
- Уборка контейнерных площадок: город и СНТ;
- вывоз строительного мусора (общее количество — 14 м³);
- вывоз растительных остатков (общее количество — 32 м³);
- замена контейнера 1 контейнера объемом 1 м³ на пр-те Героев, 5.

Ремонт дорог:

- ремонт дорог — в объеме 136 м²;
- в районе СТ «Бастион»;
- ремонт дороги на пр-те Героев напротив школы № 9;
- внутриквартальный проезд на ул. Машиностроителей, д. 6–8;
- ремонт дороги на ул. Устьинская от ул. Ленинградская в направлении пирса,

Освещение:

- установка бокалов на мачты у здания Администрации;
- вывоз конструкции ёлки на кольцо ул. Солнечная, сборка конструкции;
- загрузка и перевозка консолей с ремонта/на ремонт;
- установка консолей на пр-те Александра Невского, ул. Набережная, ул. Молодежная, пр-те Героев, ул. Солнечная, ул. Космонавтов;
- ремонт линии освещения на ул. Ленинградская;
- подготовка новогодних украшений и гирлянд;
- установка консолей на ул. Молодежная;
- технический осмотр линии ТП 7–16.

Озеленение:

- поднятие кроны, удаление сухих поломанных веток ул. Молодежная, ул. Красных Фортот, пр-т Александр Невского;
- удаление ветровала: парк Приморский (2 дерева), ул. Молодежная (2 дерева).

ОТЧЕТ О РАБОТЕ ОБВИДЧ:

- продолжают работы по ремонту пешеходных дорожек на пр-те Героев, 33Б и на ул. Малая Земля, 16. Работы в рамках контракта выполнены на 90%;
- завершены работы по косметическому ремонту подпорной стенки на мемориале «Защитникам Отечества»;
- продолжают работы по ремонту детских и спортивных площадок. За прошедшую неделю:
 - на пр-те Героев, 29 демонтированы в ремонт подвесы качели,
 - на ул. 50 лет Октября, 15 демонтирован детский игровой комплекс «Кораблик» (ремонту не подлежит, будет списан),
 - на ул. 50 лет Октября, 14 установлены после ремонта песочница и подвесы качелей,

- на пр-те Героев, 6 выполнен ремонт детского игрового комплекса и песочницы,

- на пр-те Героев, 61 демонтированы в ремонт подвесы качели,
- на пр-те Героев, 9 демонтированы в ремонт подвесы качели,
- на ул. Красных Фортот, 17 выполнен ремонт скамеек,
- на ул. Машиностроителей, 6 выполнен ремонт скамеек,
- на кластере «Бабочка» на ул. Ленинградская выполнен ремонт детского игрового комплекса;
- в рамках контракта по техническому обслуживанию и аварийно-восстановительным работам технических средств организации дорожного движения выполнено:
 - техническое обслуживание Г-образных опор,
 - демонтированы 2 поврежденные искусственные дорожные неровности,
 - на 2-х участках (ул. Парковая, ул. Афанасьева) демонтированы опоры, поврежденные в результате ДТП;
 - в рамках мероприятий по контролю за численностью животных без владельцев отловлены 2 собаки в СНТ Весна.

Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБид П.В. ПРЖЕВАЛЬСКИЙ

ПАМЯТЬ

**Уважаемые сосновоборцы,
участники ликвидации чернобыльской катастрофы!
В этом году по решению губернатора региона
30 ноября установлена памятная дата:
День памяти подвига
ленинградских ликвидаторов Чернобыльской катастрофы —
участников сооружения объекта «Укрытие».**

38 лет назад в этот день было завершено строительство объекта «Укрытие» над 4 энергоблоком Чернобыльской АЭС, разрушенным в результате аварии. 1381 житель нашего города, специалисты, рабочие, военнослужащие участвовали в ликвидации последствий страшной техногенной катастрофы. Для каждого из них этот день стал днем Победы над разбушевавшейся ядерной стихией. Инициатива внесения 30 ноября в календарь памятных дат Ленинградской области, активно поддержанная советом депутатов Соснового Бора, принадлежит нашим землякам-чернобыльцам.

Сооружение саркофага предотвратило распространение ядерной чумы, но стоило

здоровья и жизни многим из вас. Ликвидаторы аварии совершили бессмертный подвиг! Память о героизме чернобыльцев останется навсегда в памяти благодарных потомков!

В этом году сосновоборской организации «Союз Чернобыль» исполняется четверть века. Спасибо вам, что бережете память о подлинном историческом событии, о ваших товарищах, многих из которых уже нет с нами. Низкий поклон живущим среди нас чернобыльцам, вечная память ушедшим героям!

**Желаю чернобыльцам здоровья
и благополучия, всем горожанам —
мира и добра!**

**Глава Сосновоборского городского округа
Михаил ВОРОНКОВ**



ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

Традиционный городской конкурс профессионального педагогического мастерства в номинациях «Учитель года» и «Воспитатель года» стартовал в Сосновом Бору в школе № 6.

Торжественная обстановка, поздравления и напутствия коллег задали тон событию, которое станет для каждого участника очередной ступенькой профессионального и личностного роста, а для всего педагогического сообщества — площадкой обмена опытом и распространения новых практик, повышения педагогического мастерства.

8 учителям городских школ и 4 педагогам из детских садов предстоит пройти конкурсные испытания, в том числе открытые уроки, занятия с детьми, мастер классы, брифинги и педагогическое интервью.

Финал состоится 6 декабря.

За право стать победителями в творческом соревновании коллег борются 8



учителей городских школ и 4 педагога из детских садов.

Председатель комитета образования Наталия Шустрова, когда-то сама участвовавшая в таком конкурсе, поделилась:

— Мы с нетерпением каждый год ждем от конкурсантов новых идей и новых профессиональных решений. Радует, что среди номинантов много

молодых, энергичных и очень заинтересованных педагогов. Надеюсь, они будут нас удивлять и вдохновлять, уверенно вести за собой подрастающее поколение, потому что все, что происходит на конкурсе, — для того, чтобы детям в образовательных учреждениях было интересно, чтобы они развивались и росли энергичными, образованными и были патриотами.

В номинации «Воспитатель года» принимают участие:

Евгения Гушина — инструктор по физической культуре, детский сад №

Юлия Власова — инструктор по физической культуре, детский сад № 5

Юлия Мудраченко — воспитатель, детский сад № 1

В номинации «Учитель года» участвуют:

Виктория Арбузова — учитель математики, школа № 6

Татьяна Мухина — учитель математики, школа № 2

Елизавета Анисимова — учитель начальных классов, гимназия № 5

Елена Попова — учитель начальных классов, школа № 4

Вероника Лапушева — учитель истории, школа № 3

Игорь Топчин — учитель физической культуры, ОБЗР, школа № 7

Юлия Мушиц — учитель иностранных языков, школа № 1.

ФЕСТИВАЛЬ «U-235. НОВЫЕ ПЕСНИ»

Во Дворце культуры «Строитель» состоялось прослушивание детей в рамках фестиваля авторской музыки и поэзии «U-235. Новые песни».

Фестиваль проводится Госкорпорацией «Росатом» уже более десяти лет. С 2022 года он обрёл новое дыхание и название — «U-235. Новые песни» и проходит в рамках проекта «Школа Росатома» при поддержке программы «Территория Культуры» с целью вовлечь детей и молодежь атомных городов в творчество, основанное на традиционных духовно-нравственных ценностях нашей страны.

В течение всего года в рамках Фестиваля авторской музыки и поэзии «U-235. Новые песни» проводятся презентационные и обучающие мероприятия на различных российских площадках, в том числе городов-участников проекта и в странах-партнёрах.

У юных сосновоборцев была возможность проявить себя в нескольких номинациях: авторская песня, поэзия и авторская музыка.



Оценивало ребят профессиональное жюри в лице советника Департамента по взаимодействию с регионами

Госкорпорации «Росатом», руководителя проекта «Школа Росатома», члена жюри Фестиваля — Наталии Шурочковой, музыканта, соло-гитариста и сооснователя группы «Сурганова и Оркестр», члена жюри Фестиваля — Валерия Тхая, а также поэта, музыканта, основателя и лидера группы «Сурганова и Оркестр», председателя жюри Фестиваля авторской музыки и поэзии «U-235. Новые песни» Светланы Сургановой.

По результатам прослушивания каждый участник получил сертификат и уникальную возможность побывать на мастер-классе от известной певицы Светланы Сургановой и талантливого соло-гитариста Валерия Тхая. Такая творческая лаборатория позволила ребятам получить бесценный опыт в области музыки от настоящих профессионалов.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ПОСВЯЩЕНО ДНЮ МАТЕРИ

С теплыми словами признательности ко всем матерям и бабушкам обратился заместитель главы администрации по безопасности, правопорядку и организационным вопросам Андрей Рахматов.

На празднике были объявлены итоги первого городского конкурса «Женщина года».

Победителем конкурса стала Наталья Ватолина, мама пятерых детей, творческий руководитель вокальных семейных коллективов «Заводной Экипаж» и «Дуэта Добрый Вечер», солистка вокального эстрадного ансамбля «Петербургский Шик»,



Лауреат и обладатель Гран-При различных музыкальных и творческих конкурсов. Семья Ватолиных является

членом «Некоммерческого Благотворительного фонда «Артисты Северной Пальмиры».

Лауреатом II степени стала Наталья Цаплинова, мама четверых детей. Более 10 лет работает учителем

младших классов сосновоборской школы № 6, ведет активную жизнь, помогает людям и участвует в жизни города и региона: ее труды отмечены наградами «За вклад в развитие города», благодарностью главы Сосновоборского городского округа и благодарностью Комитета общего и профессионального образования.

Лауреат III степени — Евгения Каширина, педагог-организатор в «Центре развития творчества», руководит добровольческим объединением «Зеленые пионеры»: вдохновляет детей быть заботливыми, добрыми, ответственно относиться к природе, активно участвовать в волонтерской, патриотической и социально-ориентированной деятельности.

Награды всем участникам конкурса вручила депутат городского совета, представитель Женсовета Ольга Мартынова.

С яркой концертной программой для гостей праздника выступили творческие коллективы и солисты города.



ПОДЕЛИТЕСЬ МНЕНИЕМ!

Какую территорию в Сосновом Бору нужно благоустроить в 2026 году?

Пора обновить парк? Оборудовать ещё одну детскую площадку рядом с домами или, может быть, сделать зону для занятия спортом?

Поделитесь вашим мнением!

До 9 декабря напишите адрес участка, который можно благоустроить, а также предложения по наполнению.

Сделать это можно тремя способами:

1. Написать чат-боту в Телеграм: https://t.me/Sreda_47_bot
2. Направить предложение на электронную почту mv_lebedeva@sbor.ru
3. Подать предложение лично в приемной администрации или опустить в ящик при входе в администрацию.

Территории, набравшие большинство голосов, будут вынесены на онлайн-голосование, и могут быть реализованы в 2026 году.

Сделайте вклад в будущее!



ДОСРОЧНО ВЫПОЛНИЛИ ПЛАН ПО КОБАЛЬТУ-60

Это стало возможным благодаря слаженной работе коллективов трёх российских АЭС — Курской, Ленинградской и Смоленской, а также профильных подразделений центрального аппарата Концерна «Росэнергоатом».

Сегодня промышленные источники ионизирующего излучения на основе изотопа кобальта-60 широко используются в различных отраслях промышленности для стерилизации и дезинфекции пищевых продуктов, инструментов и материалов, модификации полимерных изделий, обеззараживания, очистки промышленных стоков, твердых и жидких отходов различных видов производств и многого др.

Кобальт-60 получают искусственно, загружая кобальтовые поглотители с кобальтом-59 в реакторную установку. Процесс их облучения на энергоблоках РБМК занимает до 5 лет.

С 2023 года товарные партии кобальта-60 производятся из материала, наработанного в реакторах Курской, Ленинградской и Смоленской АЭС. Реакторы этих трёх российских атомных станций были выбраны потому, что они способны без влияния на безопасность и параллельно с производством электроэнергии выпускать ценную продукцию в промышленных масштабах и обеспечивать её стабильные поставки.

Никита Константинов, заместитель генерального директора — дирек-

тор по бизнес-развитию Концерна «Росэнергоатом»: Развитие новых продуктов и повышение доли на международном рынке являются стратегическими целями Госкорпорации «Росатом». Сегодня «Росэнергоатом» является одним из ключевых производителей изотопов, в текущем году мы сохраняем за собой долю 30% на глобальном рынке стерилизационного кобальта-60, расширяем номенклатуру изотопов для ядерной медицины».

Владимир Перегуда, директор Ленинградской АЭС: «Наша атомная станция уже больше 25 лет производит изотопы, которые используются во многих отраслях промышленности, медицины и нашли широкое применение по всему миру. На сегодняшний день в наработке кобальта-60 также участвуют Курская и Смоленская АЭС. В технологическом процессе производства кобальта-60 Ленинградская АЭС выполняет важнейшие этапы — формирование, паспортизацию и транспортировку товарных партий высокотехнологичной продукции для отгрузки заказчику».

Департамент коммуникаций Концерна «Росэнергоатом»



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГОД КОМАНДЫ ЗАБОТЫ



ОБЩАЯ ЗАБОТА

За первой просьбой о помощи последовала вторая: к Наталье обратился земляк сына, который также служил на СВО. И снова организаторы кинули клич о сборе гуманитарки, и снова всё нужное удалось собрать в быстрые сроки. Встал вопрос о доставке груза для бойцов. Кто и как повезёт? Наталья познакомилась с Маргаритой из Кингисеппа, которая собирала гуманитарку для своего племянника. Вместе они обратились в Сосновый Бор, где уже была налажена система доставки грузов для военнослужащих. Им пошли навстречу, ценный груз был доставлен.

С тех пор Мать и Генерал стали работать сообща, ни на день не прекращая сбор помощи для наших ребят. Сначала гуманитарный груз собирали прямо на квартирах.

Сегодня штаб движения базируется в просторном помещении в здании на улице Жукова, которое безвозмездно предоставила под нужды волонтеров жительница Кингисеппа. Транспорт для развозки груза предоставляет неравнодушный местный предприниматель. В поездках неизменно участвует Отец — муж Натальи.

Вскоре в группе назрела необходимость «выйти в люди» со своим мероприятием, рассказать о себе и своём деле. Первой площадкой стала сцена Пустомержского Дома культуры. Провести спортивно-патриотическое мероприятие с мастер-классами в помощь фронту помогли члены Федерации скалолазания, Пустомержского футбольного клуба, кингисеппские юнармейцы, дзюдоисты из клуба «Прайд», сотрудники ДК и другие неравнодушные жители Кингисеппского района. Выезд получился успешным, волонтеров стали приглашать с мероприятиями в другие поселения района.



Средства маскировки, предназначенные для бойцов

ключились жители деревень Кингисеппского района. Они могли бы связать тёплые носочки в госпитали. Мы всегда рекомендуем положить в посылку письмо или открытку, конфету, шоколадку или сувенир. Можно с соседями приготовить продуктовую корзину. В нашем волонтерском активе появились мужчины, которые могут приехать в вашу деревню и забрать посылки, приготовленные для наших ребят, — рассказывает Наталья.

Интересные и востребованные посылки для бойцов готовит жительница Сланцев: она сама делает и фасует по пакетикам вкусные и питательные быстрорастворимые борщи и разные каши.

Волонтеры также собирают по спецзаказу «наборчики жизни»: небольшой комплект — как правило, из лапши быстрого приготовления, пакетика с сухим горючим и грелки. Этот комплект связывается скотчем и отправляется на дронах парням, которые несут службу в труднодоступных местах.

Руки иногда опускаются от разговоров, что солдаты получают большую зарплату, а мы, волонтеры, в штабе ерундой страдаем, — говорит Наталья. — Когда мы поехали к ребятам, я у всех спрашивала: вам это надо или мы в тылу действительно не тем занимаемся? Мне наши бойцы ответили так: когда знаешь, что эти посылки земляки собирали, то ощущаешь, что это не просто необходимые вещи, но и частички добра, забота, от которой тепло на душе. А без этого на фронте гораздо тяжелее.

БЕСЕДОВАЛ АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ
ФОТО: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ. КИНГИСЕПП

ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ — СВОЙ

КАК ЖИТЕЛИ КИНГИСЕППСКОГО РАЙОНА ПОМОГАЮТ УЧАСТНИКАМ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Добрые руки, чуткие души, милосердие без выходных. Как добровольцы из группы «Своих не бросаем. Кингисепп» помогают ковать победу в тылу, рассказала одна из основательниц движения Наталья с позывным Мать.

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ

— У нас в группе у каждого активиста уже есть свой позывной, как на фронте, — улыбается Наталья. Её позывной — Мать — связан с тем, что сын женщины служит в зоне специальной военной операции. Соответственно, позывной мужа — Отец. Автора постов про деятельность группы в шутку называли Писарчук, так и повелось её называть. Ну и конечно, как и в любом штабе, в группе имеется свой Генерал. По имени Маргарита.

«Своих не бросаем. Кингисепп» — добровольческое сообщество людей, которые объединились, чтобы помогать нашим

бойцам идти вперёд к общей победе. Здесь каждый может внести посильный вклад в общее дело и позаботиться о ребятах, выполняющих свой долг по ту сторону мирной жизни.

История сообщества началась в 2022 году, когда сына Натальи мобилизовали на службу в зоне СВО. После реабилитации, вызванной ранением, он обратился к матери с просьбой собрать груз самых необходимых вещей для фронта.

Наталья, уроженка Пустомержского сельского поселения, обратилась к главе местной администрации Дмитрию Бобрецову с просьбой о помощи.

— Дмитрий Александрович откликнулся, сказал — чем можем, тем поможем. К сбору подключились соседи и знакомые. Так буквально за неделю получилось собрать всё необходимое. Груз для ребят отправили с моим сыном, — рассказывает Наталья.

Сообщество «Своих не бросаем. Кингисепп»



— 18 октября 2023 года мы официально объединились в наше сообщество, стали больше давать объявлений в местные паблики в интернете с помощью нашей Кристины с позывным Писарчук. Сейчас, когда информации в Сети про нас стало больше, подписчиков ВКонтакте прибавилось, сборы пошли лучше. Кто-то из будущих волонтеров сначала приходил к нам проверить, не мошенники ли мы, посмотреть, насколько серьёзны наши цели. А потом люди приходили снова, на этот раз — с посылками для бойцов. Многие помогают целыми семьями, из месяца в месяц, — говорит Наталья.

Заявок от благодарных бойцов становилось всё больше. Пришло время искать помещения для сбора гуманитарки попросторнее. К концу года волонтеры поставили перед собой задачу порадовать ребят на фронте новогодними угощениями и объявили сбор домашних заготовок. Отклик оказался невероятным: люди приносили столько продуктов, что их просто некуда было размещать.

— Сначала нам выделили вагончик на территории Екатеринбургского собора. Потом при помощи администрации нам на зиму предоставила помещение кингисеппская Служба городского хозяйства. Большое спасибо её главе Виталию Султанову за то, что нас так хорошо принял! — вспоминает Наталья.



Наталья «Мать» — основательница движения неравнодушных ленинградцев



Помощь для военных, собранная руками жителей Кингисеппского района

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ГОД СЕМЬИ

СЕМЬЯ — В ПРИОРИТЕТЕ

В ЛЕНОБЛАСТИ ЧЕСТВОВАЛИ МНОГОДЕТНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Губернатор Александр Дрозденко награждает 23 многодетных матери и 18 многодетных отцов знаками отличия Ленобласти «Слава Матери» и «Отцовская доблесть».

Торжественное мероприятие в рамках проекта в поддержку многодетности «Семья» прошло в Гатчинском Доме культуры. В его стенах чествовали ленинградцев, для которых забота о детях стала делом жизни. Праздник получился тёплым и вдохновляющим: пока взрослые принимали заслуженные награды, для детей устроили яркий праздник с любимыми мультфильмами и персонажами из «Простоквашино».

— Благополучие взрослых и детей, жителей Ленинградской области — это то, что должно оставаться в приоритете у правительства региона и у местных властей. В целом из бюджета Ленинградской области в этом году на поддержку семей выделено 15 млрд рублей. А на следующий год мы уже предложили депу-

татам утвердить программу в 17 млрд рублей. Это и прямая помощь, и поддержка, и обеспечение транспортом, и земельные участки, и многое-многое другое, — сказал губернатор Ленобласти Александр Дрозденко во время своей вступительной речи.

Знак отличия «Слава Матери» учреждён в 2007 году, а «Отцовская доблесть» — в 2014-м. С тех пор награды были вручены 454 многодетным матерям и 121



многодетному отцу Ленинградской области. Однако эти знаки отличия — не только символы признания и уважения. Они также обеспечивают конкретную поддержку: вместе с почётным званием семьи получают единовременную денежную выплату в размере 100 тысяч рублей.

Всего в Ленобласти насчитывается около 20 тысяч многодетных семей, где есть трое и более детей. В текущем, 2024-м году почётные награды получили 19 многодетных матерей и 14 многодетных отцов со всего 47-го региона.

Так, в числе награждённых знаками отличия — многодетные матери из Гатчинского округа Елена Пеус и Анна Звонарева, а также отец 11 детей Алексей Шапкин.

— Хороший день, хороший праздник — мои дети радуются этому дню, я и мой муж тоже, — делится с «Ленинградской панорамой» Елена.

Знаком отличия «Отцовская доблесть» был награждён Андрей Койстрик — многодетный отец, воспитывающий пятерых детей вместе с супругой Александрой. Андрей Сергеевич ра-



ботает челюстно-лицевым хирургом в стоматологической клинике, активно развивается в своей профессии, читает лекции и проводит обучающие занятия для коллег по врачебному делу. Дети Андрея и Александры демонстрируют успехи в спорте и творчестве, вся семья любит активный отдых. В 2022 году Койстрики были награждены дипломом «Почётная семья Ленинградской области».

Напомним, что в Ленинградской области многодетным семьям уделяется особое внимание и поддержка — в рамках как федерального, так и регионального

законодательства. Так, например, родителям полагаются единовременное пособие при рождении ребёнка и по уходу за ним до 1,5 лет, единовременное пособие при появлении малыша на приобретение товаров детского ассортимента и продуктов детского питания и многое другое. А при рождении одновременно троих и более детей предусмотрено дополнительное единовременное пособие в размере 100 000 рублей на каждого ребёнка.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ОБЩЕСТВО

ПРОСТО И ДОСТУПНО — О СЛУЖБЕ ПО КОНТРАКТУ

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО ОТКРЫЛ ПЕРВЫЙ В РЕГИОНЕ ГРАЖДАНСКИЙ ЦЕНТР УКОМПЛЕКТОВАНИЯ

В четверг, 21 ноября, в Гатчине на базе Центра социальной защиты населения открылся первый в Ленинградской области Гражданский центр укомплектования. Здесь все желающие поступить на военную службу по контракту могут получить квалифицированную помощь и исчерпывающую достоверную информацию о военной службе по контракту, а также обо всех возможных льготах и выплатах для самих военнослужащих и их семей.

Участие в открытии Гражданского центра укомплектования приняли губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко, военный комиссар Ленинградской области Игорь Янин, председатель областного комитета по социальной защите Анастасия Толмачева и руково-

дитель фонда «Ленинградский рубеж» Виталий Будников.

Напомним, проект «Гражданский центр укомплектования Ленинградской области» был подготовлен по поручению губернатора Ленинградской области. Участие в его реализации принял фонд «Ленинградский рубеж» совместно с Министерством обороны Российской Федерации и Комитетом по социальной защите населения Ленинградской области.

Рабочая задача Центра — содействие военному комиссариату региона по отбору граждан для поступления на военную службу в Вооружённых силах РФ, обеспечение оперативных и согласованных действий органов исполнительной власти Ленинградской области, фонда помощи «Ленинградский рубеж» и организаций, задействованных в процедуре укомплектования.

Первый в 47-м регионе Гражданский центр укомплектования открылся в тестовом режиме 1 ноября. Режим «одного окна» позволяет будущим военнослужащим узнать все условия и подробности контракта, быстро и удобно подготовить все необходимые документы для его заключения. Здесь можно получить исчерпывающие консультации по всему пакету социальных услуг, который действует в Ленинградской области. Обратившийся в Центр может быстро пройти



медицинскую комиссию, сдать необходимые анализы, после чего последуют оформление контракта и направление в воинские части. Работает юридическое бюро, в котором оказывается необходимая юридическая помощь, включая решение вопросов с непогашенными долгами.

Александр Дрозденко оценил работу Центра, пообещал с сотрудниками и будущими контрактниками.

— Основная задача этого Центра — показать тем, кто принял решение заключить контракт и защищать нашу страну, что Ленинградская область не просто полностью их поддерживает, но будет сопровождать весь период, пока они будут находиться в зоне специальной военной операции, — отметил губернатор. — Ребята должны чувствовать нашу заботу. В то время как они будут там, мы через комитет социальной защиты, военкомат и волонтерские организации будем поддерживать их семьи, чтобы

они знали — здесь с их родными и близкими всё будет в порядке.

На момент визита губернатора в Гражданском центре укомплектования уже ожидали своей очереди около двадцати ленинградцев, готовых заключить контракт и выполнить свой воинский долг в зоне СВО. Некоторые из них уже принимали участие в военной операции.

Боец Илья с позывным «Физрук» пришёл в Гражданский центр укомплектования подписывать второй контракт. Он ушёл на СВО добровольцем в 2023 году. При выполнении боевой задачи получил тяжёлое ранение обеих ног.

— Ребята сработали прекрасно, — рассказал боец. — Меня быстро доставили в санчасть, там оказали помощь. После этого я был направлен в госпиталь. Благодаря врачам обе ноги спасли — я могу ходить и снова собираюсь на фронт.

После возвращения из госпиталя Илья обратился в фонд «Защитники Отечества» в Гатчине, где ему оказали всестороннюю поддержку и помощь в оформлении

документов и необходимых выплат. По его словам, этому активно содействовали и администрация Гатчинского округа, и команда губернатора Александра Дрозденко.

— Все работают очень слаженно, всегда идут навстречу, — говорит Илья. — Каждый из тех, с кем я встречался, умеет слушать и слышать. Очень важно знать, что у тебя защищён тыл, команда прекрасно работает здесь с твоей семьёй. Я убываю на фронт в полной уверенности, что дома всё будет хорошо.

Работу Гражданского центра укомплектования Илья оценивает высоко.

— Центр открылся вовремя — был просто необходим, — считает он. — Во-первых, здесь можно задавать любой вопрос и получать подробный квалифицированный ответ. Здесь всё расскажут, всё объяснят буквально на пальцах.

Как рассказал военком Игорь Янин, начиная с 1 ноября в первый Гражданский центр укомплектования обратилось уже около 150 потенциальных контрактников. Причём для заключения контракта в Гатчину приезжают и жители других городов и даже других регионов. Всестороннюю помощь приезжим оказывает и администрация Гатчинского округа.

Центр гражданского укомплектования Ленинградской области работает на базе Центра социальной защиты населения по адресу: Гатчина, ул. Чехова, 14А.

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ПАМЯТЬ

В деревне Выра 20 ноября состоялась церемония захоронения останков людей, погибших в немецком концлагере «Дулаг-140» в годы Великой Отечественной войны.

СТРАШНАЯ НАХОДКА «ГАЗПРОМА»

Об этом массовом захоронении стало известно в начале апреля 2023 года, когда строители «Газпрома» при прокладке газовой трубы в деревне Выра наткнулись на останки в земле. Надо отдать должное руководству «Газпрома»: они остановили работы до момента обследования. Поисковики включились практически сразу, поставив первоначальную задачу — поднять останки там, где проходила труба. И строители ждали, пока эта работа не будет закончена. Параллельно укладывали трубы на соседних прилегающих участках, помогали поисковикам техникой.

Участие в раскопках принимали поисковые отряды Ленинградской области, Санкт-Петербурга, Владимирской области, Свердловской области. Работы курируют специалисты отдела по увековечиванию памяти погибших при защите Отечества областного центра патриотического воспитания при Комитете по молодёжной политике Ленинградской области. Работами непосредственно занимается сотрудник отдела, опытный поисковик Александр Викторович Першин.

«ОБЩАЯ ПЫТКА НА ВСЕХ»

Установлено, что в деревне Выра в период с 1941 по 1943 годы действовал пересыльный лагерь «Дулаг-140». В нём одновременно в тяжелейших условиях содержалось несколько тысяч военнопленных и мирных жителей. По этому лагерю практически нет архивной документации, нет списков заключённых и погибших людей. Информацию о «Дулаге-140», как и о многих других лагерях в Ленинградской области, собирают буквально по крупинкам.

Первоначально в «Дулаге-140» размещались военнопленные и гражданские лица, угнанные из городов и посёлков, оказавшихся в прифронтовой полосе в окрестностях



ВЕЧНЫЙ ПОКОЙ УЗНИКАМ «ДУЛАГ-140»

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПОЧТИЛИ ПАМЯТЬ ЖЕРТВ ФАШИСТСКОЙ ГЕРМАНИИ

Ленинграда. В начале октября 1941 года основными узниками Вырского концлагеря были солдаты, взятые в плен в ходе боёв на Лужском и Красногвардейском оборонительных рубежах.

По словам бывших заключённых, условия в лагере, особенно в первую зиму 1941–1942 годов, были ужасающими. Люди содержались в выкопанных в земле траншеях, постоянно на открытом воздухе в жару, в снег и мороз. Вокруг огороженного колючей проволокой лагеря стояли вышки с пулемётами. Днём люди работали на строительстве нужных немцам объектов и почти ничего не ели. Смертность в лагере была огромной.

— Люди умирали от ран, от голода и обезвоживания, от болезней. Там была одна общая пытка на всех — и не только на этот концлагерь, но и на всю страну. Пытка голодом... В пересыльных лагерях людей практи-

чески не кормили, при этом их время пребывания здесь могло затягиваться, — говорит Александр Першин.

Вырский пересыльный лагерь существовал до середины 1943 года. Сколько заключённых здесь погибло, точно не установлено, но, судя по всему, счёт идёт на тысячи... Умерших хоронили в траншеях, находившихся неподалёку от госпиталя. Именно на это захоронение и наткнулись строители «Газпрома».

ЭТИХ ЛЮДЕЙ УЖЕ НЕ ЗАБУДУТ

Всего раскрыто около семидесяти могил, в которых люди иногда были захоронены в несколько слоёв. К настоящему времени подняты останки 731 бывшего узника концлагеря. Пока установлены личности четырёх человек: уроженец Курской области Николай Михайлович Попов (1923 г.р.); уроженец Пермской области рядовой Иван Леонтьевич Куликов (1914 г.р.); уроженец Новосибирской области младший командир Михаил Дмитриевич Дуреев (1914 г.р.), уроженец Рязанской области красноармеец Василий Иванович Филепо.

Захоронение останков заключённых проходило на месте их гибели. В траурной церемонии приняли участие школьники, поисковики, военнослужащие, ветераны, местные жители, представители власти.

К собравшимся обратилась глава администрации Гатчинского муниципального округа Людмила Нецадим. Она выразила огромную благодарность поисковикам, поднимавшим захоронение.

— Вы вернули в историю нашей великой страны, в историю её победы, в историю семей имени солдат, а это стоит дорогого, — отметила Людмила Николаевна. — Пусть история сегодняшнего дня разлетится по всему миру. Пусть весь мир содрогнётся, возвращаясь к истории тех великих героических дней. Пусть он узнает о той боли, о тех страданиях, которые доставила нацистская Германия всему миру...

По словам Людмилы Нецадим, на месте этого захоронения в будущем будет установлен новый мемориал памяти всем жертвам в годы Великой Отечественной войны — как продолжение мемориала всем мирным жителям, погибшим в годы Великой Отечественной войны, открытого в начале 2024 года.

ПАМЯТИ ПАВШИХ БУДЕМ ДОСТОЙНЫ

Невероятные цифры привела председатель комитета по молодёжной политике Ленинградской области Марина Григорьева. По предварительным данным, на территории Ленинградской области ещё не найдено около 400 тысяч останков воинов и мирных жителей, погибших во время Великой Отечественной войны.

— Ежегодно около трёх тысяч поисковиков со всей нашей страны приезжают на территорию Ленинградской области, чтобы искать погибших и не похороненных воинов, — говорит Марина Андреевна. — Каждый год мы захораниваем около трёх тысяч человек. В этом году продолжалось обследование трёх крупных «Дулагов». Один из них был найден здесь, в Выре, другой — в Волосово (там было найдено уже около 2-х тысяч незахороненных останков). Только начинают обследовать «Дулаг» в Кингисеппском районе... Спасибо тем работникам, которые прокладывали газопровод — не всегда строители общаются о найденных останках... Большое спасибо Александру Першину, который взял на себя ответственность за это захоронение, звал сюда всех, и все помогли как могли. Мы сегодня живём в очень непростое время. И только если мы будем вместе, мы сможем победить. Памяти павших будем достойны...

— Мы будем делать это, пока не поднимем последнего заключённого. Этих людей уже не забудут... Зимой будем заниматься идентификацией найденных останков, а весной вернёмся к поисковой работе, — говорит Александр Першин.

Над пока ещё открытой братской могилой узников лагеря «Дулаг-140» прогремел оружейный залп. Церемония прощания с погибшими советскими воинами и мирными жителями завершилась литией, которую провёл настоятель храма Рождества Пресвятой Богородицы в Рождественно, протоиерей Олег Яковлев.

Вечная и светлая память погибшим...

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ
ФОТО АВТОРА



В акции приняли участие представители областных молодёжных и образовательных организаций



На данный момент установлены личности четырёх человек, погибших в концлагере

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА



наши ребята вернулись с кубками и медалями. Михаил Пименов занял первое место по армрестлингу на левой руке и второе место на правой. Виктор Ершов завоевал второе место в пулевой стрельбе, а Андрей Орехов стал третьим в армрестлинге на правой руке и в стрельбе из лука.

В этот раз ленинградцы также отличились — наши ветераны вошли в первую десятку в общекомандном зачёте. Ленинградская область заняла 8 место, опередив многие другие регионы. И это тоже отличный результат!

Вместе с заслуженными наградами ленинградцы получили уникальный спортивный опыт выступления на всероссийском уровне, обзавелись новыми знакомствами и даже исполнили свои заветные мечты. Например, Михаил Пименов признался «Ленинградской панораме», что впервые в жизни побывал на Чёрном море.

— Очень хорошие впечатления! Так всё понравилось, вообще! Да и море хоть повидал, в первый раз море увидел за 40 лет. У нас-то только Ладожское озеро, тоже почти как море. Приехали, сначала открытие, потом переночевали, и сразу соревнования. Как соревнования закончили, я сразу на берег пошёл, — поделился эмоциями ветеран.

О своём попадании в сборную 47-го региона Михаил также говорит с гордостью: признаётся, что в этом ему помогли долгие и упорные тренировки.

— Для серьёзных результатов в армрестлинге нужны постоянные занятия. Грустно, что в Лодейном Поле нет специализированной секции. Это же не просто борьба на руках, там есть масса тонкостей! Не только сила: надо знать, как руку ставить, и так далее. Не всё так просто. Буду и дальше тренироваться в меру возможностей, — добавил Михаил Пименов.

Андрей Орехов также поделился своими впечатлениями от участия:

— Здесь мы познакомимся с участниками из других регио-

нов. Считаю проведение таких мероприятий очень важным для социализации ветеранов СВО с инвалидностью. Человек с помощью спорта может достичь больших высот. Отрадно, что фонд «Защитники Отечества» и Паралимпийский комитет уделяют этому большое внимание, — рассказал Андрей.



ВЛАДИМИР ПУТИН,
ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НАШИ ЗАЩИТНИКИ, НАШИ ЧЕМПИОНЫ

ВETERАНЫ СВО ИЗ ЛЕНОБЛАСТИ ВОШЛИ В ДЕСЯТКУ ЛУЧШИХ НА ВСЕРОССИЙСКОМ «КУБКЕ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА»

На федеральной территории «Сириус» в Краснодарском крае завершился первый Всероссийский «Кубок Защитников Отечества», объединивший ветеранов специальной военной операции. В соревнованиях приняли участие более 200 человек из 62 регионов — победители окружных этапов, проходивших в течение года. Организатором турнира выступил фонд «Защитники Отечества» при поддержке Паралимпийского комитета и Министерства спорта России.

Первый Всероссийский «Кубок Защитников Отечества» для участников спецоперации стал ярким событием в отечественном паралимпийском движении — и крупнейшим в истории России турниром среди ветеранов. В течение трёх дней герои СВО соревновались в волейболе сидя, в пулевой стрельбе, стрельбе из лука, настольном теннисе, пауэрлифтинге и армрестлинге.

— Соревнования были эмоциональными и по уровню соперничества, конкуренции и накала не уступали крупным соревнованиям паралимпийцев. Поздравляю всех участников, особенно победителей и призёров. Уверен, что с ними мы ещё не раз встретимся на спортивных фестивалях, соревнованиях и тренировочных сборах, а лучших увидим в составах региональных и национальных сборных на крупнейших всероссийских и международных стартах, — заявил на церемонии закрытия турнира президент Паралимпийского комитета России Павел Рожков.

Ленинградскую область на этом престижном мероприятии представили 3 ветерана: Михаил Пименов из Лодейного Поля, Андрей Орехов из Приозерска и Виктор Ершов из Всеволожского района. Ранее они же участвовали в окружных соревнованиях «Кубок Защитников Отечества» в Калуге в феврале этого года. Тогда

сильно за них переживали, как мы хотели отдать частичку своей силы, настойчивости, чтобы их подбодрить, и чтобы они ещё лучше показали своё мастерство. Ребята были очень довольны и чувствовали эту поддержку, — поделилась заместитель руководителя по общественным проектам филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» Екатерина Смирнова.

С ней согласилась и замруководителя филиала по социальным вопросам Ирина Иванова.

— Спорт — один из самых мощных инструментов возвращения в мирную жизнь наших защитников. Неважно, кто из ребят занял первое место на этом первенстве. Каждый из них — победитель! Главное, что они вдохновляют на новые свершения сотни других людей, а фонд «Защитники Отечества» всячески в этом их поддерживает, — сказала Ирина.

Государственный фонд «Защитники Отечества» создан по распоряжению Президента Владимира Путина 1 июня 2023 года. Основной целью его является персональное сопровождение ветеранов СВО и членов семей погибших героев. Фонд помогает ветеранам реинтегрироваться в гражданскую жизнь, помогает в решении медицинских и юридических вопросов, а также в поиске новых увлечений и саморазвитии.

Татьяна Перова
ФОТО: ФОНД
«ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»



Ленинградцы на церемонии награждения

Вместе с нашими ветеранами на Кубок отправились сотрудники филиала фонда «Защитники Отечества». Они поддерживали земляков и помогали им в подготовке к выступлению.

— Конечно, когда выступали наши ребята, мы не могли стоять в стороне. И просто не передать эти эмоции, как мы

ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ

ИДЕИ ЛЕНИНГРАДЦЕВ — В ПОМОЩЬ БОЙЦАМ

Лучшие умы и сильнейшие инженеры Ленинградской области трудятся над разработками, которые позволят защитить жизни наших бойцов на передовой. Среди ярких примеров — проект ветерана спецоперации Дмитрия Каравайчика, участника грантового конкурса фонда «Ленинградский рубеж».

После возвращения с фронта перед ветеранами СВО открываются разные жизненные пути: бизнес, социальное служение, творческие проекты. Есть и те, кто в своей новой работе совмещают науку и производство — при этом в интересах боевых товарищей и армии России.

Научно-производственное объединение, которое возглавляет ветеран специальной воен-

В ЛЕНОБЛАСТИ РАЗРАБОТАН ИННОВАЦИОННЫЙ СПАСАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКТ ДЛЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

ной операции Дмитрий Каравайчик, изготавливает улучшенные спасательные комплекты для наших защитников. При их разработке и создании используется боевой опыт и смекалка Дмитрия, прошедшего на фронте через огонь и воду. Эти наборы предназначены для проведения эвакуации людей из зоны боевых действий, а также для оказания медицинской помощи до момента транспортировки раненых в безопасное место.

В универсальном комплекте входят бандажи для надёжной фиксации почти всех частей тела — например, на ноги, руки и бедра. Помимо бандажей,

в состав спасательного комплекта входят шины, которые предназначены для обездвиживания пострадавших с травмами верхних конечностей в процессе транспортировки и на прочих этапах оказания доврачебной помощи.

Как рассказал ветеран СВО Дмитрий Каравайчик, его боевой опыт позволил создать необходимые для фронта вещи.

— Решение о создании производства было принято после моего возвращения из зоны боевых действий. Там я занимал должность врача разведывательного взвода, поэтому можно сказать, что спасательные комплекты и спальные мешки —



это мой военно-медицинский опыт, переложенный в производственные изделия, — говорит Дмитрий.

В планах научно-производственного объединения наладить конвейерное изготовление

комплектов, чтобы обеспечить всех бойцов модернизированными спасательными комплектами.

МАТЕРИАЛ ПРЕДОСТАВЛЕН ФОНДОМ
«ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ»

Это удивительное вечнозеленое растение относится к семейству Миртовых. Его необычный яркий вид всегда привлекает к себе внимание и восторженные взгляды. И все благодаря красивой серебристой кроне, на фоне которой красуются ярко—красные соцветия, напоминающие ершики для мытья посуды.

Это Каллистемон или Краснотычиночник.

В природных условиях у себя на родине в Австралии каллистемон может расти высоким деревом (до 15 м в высоту) У нас же это растение продают как контейнерную культуру для выращивания в домашних условиях, теплицах и зимних садах.

На сайтах садовых магазинов чаще других встречается каллистемон лимонный, который отличается не только своим ярким и необыкновенно декоративным внешним видом, но и приятным лимонным ароматом.

В составе листвы каллистемона содержится большое количество эфирных масел. В молодом возрасте листки нежные, сочного зеленого цвета, а со временем становятся кожистыми с серебристым налетом. При их растирании отчетливо слышен запах лимона.

Каллистемоны имеют пышную густую крону, которая особенно эффектно смотрится при формировке на штамбе. При выращивании в контейнере деревце вырастет в пределах двух метров. Все будет зависеть от условий ухода, освещения и размеров горшка.

Яркие пушистые соцветия раскрываются на концах ветвей уже с конца мая

ВЕЧНОЗЕЛЕНЫЙ КУСТАРНИК С ЗАПАХОМ ЛИМОНА



и радуют своим видом все лето. Их длина примерно до 12 см, а толщина 3—6 см. Что интересно, в природных условиях это растение опыляют не насекомые, а птицы, которые любят лакомиться его сладким нектаром.

Чтобы наслаждаться обилием цветов, каллистемону потребуется хорошее освещение и своевременный полив. Допускать пересыхание почвы нельзя. Также стоит иметь в виду, что это растение предпочитает питательную рыхлую землю с нейтральной или слабнокислой pH.

Краснотычиночник не терпит щелочные, известковые почвы, а также не любит полив жесткой водопроводной водой!

Летом контейнеры лучше выставлять на светлый балкон, террасу или в сад!

В зимнее время все подкормки прекращают, а полив уменьшают до минимума. В этот период горшок ставят в светлое, но достаточно прохладное помещение с температурой не выше +12—15 градусов (после теплой зимовки каллистемон может не зацвести!). Спри-

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет Надежда Полторацкая

НА ЗАМЕТКУ

С наступлением устойчивых холодов упакуйте в полотняные мешочки семена петрушки, укропа, кинзы, моркови, чернушки всех видов лука, пастернака, сельдерея и закопайте их в землю на штык лопаты. В конце зимы, выньте, слегка подсушите при температуре +20...+25 градусов и высейте весной в обычные для культуры сроки. Получается эффект, равнозначный подзимним посевам.

ходом весеннего тепла крону дерева лучше подстричь. Это придаст ей более аккуратный вид и простимулирует дополнительное кущение побегов.

Это растение можно размножить черенкованием. А вот при выращивании из семян кустики зацветут только на 4—5 год!

ВЕРШКИ И КОРЕШКИ: ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ОВОЩЕЙ

Кто из нас зимой не ставил на выгонку лук? Его зеленые перышки отрастают очень быстро. Удивительно, но и после срезки они продолжают расти, давая свежую зелень снова и снова, пока луковичка полностью не истощится. Оказывается, подобным свойством обладает не только лук, но и другие овощи и зелень. Вырастить повторный урожай можно практически из... отходов, из того, что осталось после использования в пищу.

Базилик, мяту, Melissa, розмарин, чабер, майоран и другую зелень в домашних условиях проще всего вырастить из черенков. Все, что нужно — выбрать здоровый побег, сделать внизу косой гладкий срез, оборвать все нижние листья, оставив только верхушку, и поставить росток в воду.

Точно так же можно продлить жизнь петрушке, шалфею, кориандру. Очень быстро отрастает зелень из черенков салатных культур, которые мы обычно выбрасываем. Срезав листья, поставьте «ножку» в воду. Вскоре она зазеленеет.

Практически все зеленные культуры, что продаются в супермаркетах в горшочках с землей, запросто можно использовать как рассаду. Чтобы зеленушка продолжила выпускать новые свежие листья, просто срежьте ее кудрявую верхушку (но не под корень вровень с горшком), оставив «пенек» высотой 3—4 см. Сам горшочек на манер комнатного цветка поставьте в блюдечко с водой. Через 10—12 дней уже появится свежая зелень, идеально подходящая для приготовления салата или бутербродов.

Если вы никогда не пробовали ботву свеклы или моркови, репы или пастернака, то это можно исправить прямо сейчас. Молодая их листва не только съедобная, но вкусная и очень полезная.

Отберите корнеплоды, у которых уже проклюнулись зеленые верхушки. Отрежьте верхнюю часть (около 2 см) и поставьте в мелкую тарелку



срезом вниз. Долейте воды так, чтобы покрывала овощ до половины. Через сутки двое из центра обрезков появятся первые зеленые листочки. Так же из остатков можно вырастить корневую петрушку и корневую сельдерея.

Водный способ разведения зимнего огорода на подоконнике абсолютно чистый: никаких ящичков с землей. Хотя и они не возбраняются. Заметив, что начали активно расти листья и корни, смело (если хотите) переселяйте растение из воды в горшок с грунтом. А потом можно и на грядку.

Повторное выращивание овощей — интересный огородный эксперимент. Тут и озеленение — большинство овощных культур отлично вписывается в домашний интерьер, и экономия — не только денег, но и времени, а еще увлекательное и полезное занятие.

УРОЖАЙ НЕ КАЖДЫЙ ГОД? 5 ПРИЧИН НЕРЕГУЛЯРНОГО ПЛОДНОШЕНИЯ ЯБЛОНЬ И ГРУШ: РАЗЪЯСНЯЕТ БИОЛОГ

Если вы счастливый обладатель плодового сада, то наверняка сталкивались с тем, что яблони и груши радуют урожаем не каждый год. А задумывались ли, в чем могут быть причины такой периодичности? Рассмотрим основные из них.

Причина 1: погодные условия зимой. В суровые зимы могут повреждаться цветочные почки деревьев, особенно южных теплолюбивых сортов.

Причина 2: возвратные заморозки весной. Цветки, завязь плодовых культур очень чувствительны к низким температурам. Затяжное похолодание может привести к массовой гибели завязи.

Причина 3: воздействие вредителей, в частности цветоеда. Чаще всего вредитель встречается в старых запущенных садах, в садовых товариществах, где совсем не проводятся защитные мероприятия, из-за чего происходят вспышки численности цветоеда.

Причина 4: генетические особенности. Среди сортов яблонь, predisposed к нерегулярному плодоношению очень популярны Антоновка, Белый налив, Штрейфлинг, Боровинка, Грушовка. Для старинных сортов часто характерна перегрузка урожаем. Именно по этой причине дереву требуется отдых. Современные сорта яблонь и груш



лишены свойства периодичности плодоношения.

Причина 5: характеристики подвоя. На сильнорослых и семенных подвоях деревья склонны к перегрузке урожаем и нерегулярному плодоношению.

ПРИЁМЫ НА ЗАМЕТКУ

— Для получения урожая без перерыва на отдых, проводите обрезку яблонь и груш ежегодно. Это необходимо не только для формирования кроны, но и для регулирования нагрузки.

— При закладке сада отдавайте предпочтение растениям на карликовых и полукарликовых подвоях.



14 ноября на базе СОШ № 1 прошел муниципальный этап соревнований 50-й городской спартакиады школьников по общефизический подготовке среди команд восьмых классов.

- 1 место — МБОУ «СОШ № 3».
- 2 место — МБОУ «СОШ № 6».
- 3 место — МБОУ «СОШ № 7».

16 ноября воспитанники ДЮСШ принимали участие в Кубке Тверской области и Открытом детском турнире по восточному боевому единоборству «Новая волна» в Твери.

В соревнованиях приняли участие более 300 спортсменов из Москвы, Санкт-Петербурга, Московской, Тверской, Ленинградской областей.

Мазманян Артур — две золотые медали в категории «ката» и «кумите»;

Рустамов Осман — золото в «ката», бронза в «кумите»;

Милохин Михаил — серебро в «ката», золото в «кумите»;

Станев Ростислав — бронза в «ката», серебро в «кумите».

В групповом «ката» заняли 3 место.

(Тренеры: Новикова И. Е., Тир С. Н.).

17 ноября воспитанники ДЮСШ принимали участие в фестивале восточных боевых единоборств «Все цвета карате» — Кубок мастера Сибуя, проходившем в Санкт-Петербурге, продемонстрировав отличную технику в дисциплинах «кумите» и «ката».

В открытии соревнований и награждении спортсменов приняла участие вице-консул

Генерального Консульства Японии в Санкт-Петербурге, атташе по культуре, госпожа Нисимото Тихиро. Победители и призеры награждены кубками, медалями и дипломами Региональной общественной организации «Школа каратэ-до Токукай» Санкт-Петербурга и специальными призами от Генерального Консульства Японии.

18 и 19 ноября проводился муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. (18 ноября — 7–8 классы, 19 ноября — 9–11 классы).

23 ноября прошло Первенство города по художественной гимнастике среди гимнасток 2013–2018 годов рождения «Первые

ДЮСШ



шаги», посвященные Дню Матери, в которых принимали участие гимнастки первого спортивного разряда и младше.

23 ноября на проходивших в Гатчине областных соревнованиях по рукопашному бою, наши воспитанники стали победителями и призерами в своих весовых категориях:

Околот Никита, Клименко Сергей — заняли 1 место.

Бучнев Платон Яшин Иван — 2 место.

Прокофьев Кирилл, Ключникова Даша — 3 место.

(Тренеры Кузнецов И. В., Околот А. В.)

23–24 ноября воспитанницы ДЮСШ принимали участие в муниципальных спортивных соревнованиях, посвященных дате начинания художественной гимнастике в Выборге.

Галай Елизавета заняла 2 место среди гимнасток 2011–2012 годов рождения, выступавших по первому спортивному разряду.

Команда в составе: Андреева Рената, Гарафутдинова Маргарита, Ерина Виктория, Карапетян Кристи-

на, Ледовская Елизавета, заняла 2 место в групповых упражнениях.

(Тренеры Веселова Н. О., Гончарова С. Л.).

К Дню Матери открыта выставка рисунков обучающихся и фото «Единственной маме на свете». Также ВКонтакте разместили одноименный видеоролик.

На прошедшей неделе в спортивной школе прошли пять интерактивных экскурсий для старших и подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений города «Познакомься с ДЮСШ».

С 26 по 27 ноября воспитанницы ДЮСШ принимают участие во Всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике «Феникс» в Орле.

С 28 по 29 ноября воспитанницы ДЮСШ принимают участие во Всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике «На призы двукратной олимпийской чемпионки Елены Посевиной» в Туле.



МАЛАХИТ

ДЗЮДО

24 ноября в Санкт-Петербурге прошли соревнования по дзюдо 1 этап «Детской Лиги», на которых воспитанник «Малахита» Можейко Сережа занял 1 место.

И в Тосно, где в этот же день проходил Кубок Ленинградской области, дзюдоисты взяли:

- 1 место — Меджидов Амин,
- 2 место — Гараджа Александр,
- 3 место — Верховодко Андрей.

А днем раньше прошли соревнования в Республике Карелия — Сортавала приняла III Межрегиональный турнир по дзюдо «Памяти воинов 6-й роты псковских десантников». Сосновоборцы на турнире

выступили успешно, не раз поднявшись на пьедестал:

- 1 место — Кашфулисламова Аня, Новожилов Саша;
- 2 место — Дмитриева Лиза, Валуйский Ярослав;
- 3 место — Боронин Игорь, Селькова Мира, Сельков Святослав, Авдеев Андрей, Мартемьянов Вова.

Тренер Фролов А. А.



ЭХО СОБЫТИЯ

Три дня во Дворце культуры «Строитель» в двадцать первый раз (!) пел, танцевал и показывал спектакли «Ветер в соснах» — молодежный фестиваль, который по праву считается одной из визитных карточек Соснового Бора.

Официально он называется областным фестивалем творчества молодежи с ограниченными возможностями здоровья. Областной? Точно — в этом году приехали 12 делегаций из разных районов. Фестиваль, творчество, молодежный — все это правильно, так и есть, а вот насчет ограниченных возможностей очень даже можно поспорить. На самом деле возможности человека очень велики, просто в обычной жизни большинство из нас об этом не задумывается и творческие устремления откладывает на потом. Ребята, которые приезжают на «Ветер в соснах», реализуют свой потенциал здесь и сейчас. Творчество — непереносимое условие социальной реабилитации, именно оно дает лучшую возможность самореализоваться.

За эти двадцать лет фестиваль очень сильно изменился! Цель, конечно, осталась неизменной — вовлекать в творчество молодежь с ограниченными возможностями здоровья. Но уровень сильно вырос благодаря тому, что изменился сам подход. Если в первые годы существования фестиваля было важно просто вывести в общество людей, зачастую запертых в четырех стенах, то сейчас — подготовить что-то красивое, нужное и интересное для всех. Поэтому к «Ветру в соснах» тщательно готовятся. Руководители — придумывают новые номера, которые дали бы возможность полностью раскрыть потенциал артистов. Волонтеры — учатся в «Школе добровольца». Участники — репетируют. Все вместе — отбирают лучшее. Конкурсные отборы проходили во всех районах, где реализуется этот проект. Организует фестиваль (и еще несколько мероприятий, с ним связанных) молодежная общественная организация «Компания веселых и находчивых» на средства гранта Губернатора Ленинградской области.

Проект «Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке» в этом году стал победителем конкурсного отбора по предоставлению грантов в форме субсидий. Такие субсидии выделяются социально ориентированным некоммерческим организациям на реализацию интересных проектов. Фестиваль — не единственное мероприятие проекта. Были и мастер-классы по методике организации творческих мероприятий для сотрудников социальных учреждений и местных организаций Всероссийского общества инвалидов, творческие мероприятия во всех 12 муниципальных образованиях, пожелавших участвовать в программе. Обучение в школе добровольцев прошли более пятидесяти молодых людей — они и фестиваль готовили, и помогали гостям. И, судя по отзывам, им самим было интересно. Помогали все это организовать территория отдыха «Хеваа» и Дворец культуры «Строитель».

«ВЕТЕР В СОСНАХ» СОБИРАЕТ ДРУЗЕЙ



Георгий Исанов

И самые теплые слова благодарности и самые бурные овации участников гала-концерта достались Михаилу Курочке — вдохновителю и организатору этого фестиваля, как и множества молодежных мероприятий в нашем городе, а сейчас он — депутат муниципального Совета.

«Ветер в соснах» — заключительное и главное мероприятие. Программа фестиваля включала не только конкурсный концерт. Были мастер-классы по актерскому мастерству и сценической речи, развлекательные программы, дискотека, не говоря уже о многочисленных репетициях, которые были местом основного неформального общения...

Конкурс проходил по пяти номинациям. Состязались певцы, музыканты, чтецы, актеры, танцоры — около полутора сотен участников! Пожалуй, столько никогда не было. И каждая команда показала интересные номера, достойные высоких наград. Жюри, в котором работали известные петербургские актеры (и старые друзья фестиваля) Ксения Зуден и Владимир Дяденистов, режиссер Сергей Тихонин, певица и лауреат многих конкурсов Настасья Баранова и депутат Сосновоборского совета депутатов Екатерина Лаврентьева, пришлось непросто. В некоторых случаях пришлось даже присудить по две одинаковые награды. К примеру, двум танцевальным номерам, которые привезли участники из Сланцевского района. Ангелина и Егор Нежинские, Светлана Курбачева и Николай Орав из реабилитационного центра «Мечта» показали замечательные танцы и обе пары стали обладателями дипломов высшей пробы.

Не впервые участвовали в конкурсе представители Тихвина. В этом году Нина Миронова стала лауреатом в номинации «Чтецы земли Ленинградской», Александр Иванов получил специальный приз — он блестяще



Николай Орав и Светлана Курбачева

выступил в конкурсах чтецов и вокалистов, а пластичные и очень энергичные девчонки из тихвинской школы-интерната просто покорили публику своим танцем «Неформат».

Были участники, которым именно подготовка к фестивалю открыла новые пути в творчество. К примеру, сосновоборец Владимир Караваев впервые в жизни исполнил со сцены степ. А вот Алексей Котов давным-давно вышел на эту сцену, и сейчас он выступает с сольными концертами не только в Сосновом Бору, но и в соседних городах.

Сосновоборец Георгий Исанов получил особенный приз — в этот раз он выступал, если так можно выразиться, вне номинаций, потому что конкурса среди мастеров оригинального жанра пока не предусмотрено. Георгий собирает кубики Рубика на скорость, причем почти два десятка одновременно. Приз за выступления, которые не вписываются в общий формат, придумал Сергей Тихонин. Несколько лет в «Ветре в соснах» участвовал его сын Илья Тихонин — очень талантливый и артистичный человек. В Сосновом Бору у него были друзья, была своя публика. Теперь в память об Илье вручается приз его имени.

В театральной номинации победителем стал замечательный петербургский коллектив «Питер Шед» — яркий пример того, что особенные актеры под руководством талантливого режиссера могут создавать блестящие постановки, выигрывать театральные конкурсы и радовать толпы поклонников, в том числе и весьма взыскательных. По этому же пути идет театральный коллектив из Выборга — каждый раз новые интересные постановки!

Разъезжались гости со словами благодарности и с новыми надеждами, а руководители — с новыми идеями. Ведь такой фестиваль — отличная возможность для обмена энергией творчества. А творчество — оно такое... Оно вдохновляет всех и каждого.

Мария БОРИСЕНКО



Волховские ложки

ПОБЕДИТЕЛИ XXI ФЕСТИВАЛЯ «ВЕТЕР В СОСНАХ»:

Номинация «Зажигательные танцы Земли Ленинградской»

1 место. Орав Николай, Курбачева Светлана (Сланцы). Танец «Капли света в черном сердце» (Сланцы)

1 место. Нежинская Ангелина, Нежинский Егор (Сланцы). Танец «Школа танцев»

2 место. Чистякова Наталья (Сясьстрой). Танец «Цыганский танец»

3 место. Евдокимова Раиса, Москвин Владимир (Волосово). Танец «Деловые люди»

3 место. Вафоева Гульнара, Ларионова Александра, Судакова Ульяна (Тихвин). Танец «Неформат»

Номинация «Чтецы Земли Ленинградской»

1 место. Миронова Нина (Тихвин). Стихотворение Э. Асадова «Артистка»

2 место. Матяж Сергей (Волосово). Отрывок из книги Энн Файн «Дневник kota-убийцы»

3 место. Сунн Анна (Сясьстрой). Стихотворение Ольги Фокиной «Медали деда»

Номинация «Золотые голоса Земли Ленинградской»

1 место. Веселова Анастасия (Выборг). Песня «Субатера»

2 место. Шилова Ксения, Евдокимова Раиса, Породина Анастасия (Волосово). Песня «Народное созвездие»

3 место. Кириков Владимир (Волхов). Песня Юрия Шатунова «Детство»

Номинация «Славные таланты Земли Ленинградской»

1 место. Выборг. Театральная постановка «Сказка о золотой рыбке»

1 место. Инклюзивный театр Питер Шед (Санкт-Петербург). Театральная постановка «Колобок по-мексикански»

2 место. Шилова Ксения, Евдокимова Раиса, Породина Анастасия (Волосово) Театральная постановка «Богатырши»

3 место. Клевцов Василий, Филликов Олег, Федоров Михаил, Кириков Владимир (Волхов). Театральная постановка «Волховские ложки»

Номинация «Звонкие ноты Земли Ленинградской»

2 место. Савенкова Елизавета, Керимов Руслан (Волхов) — «Ложкари».

Спец приз Оргкомитета:

1. Валентина Денисова (Луга). Песня «Разговор со счастьем»

2. Зимин Алексей (Подпорожье). Песня собственного сочинения «Мой город»

3. Иванов Александр (Тихвин). Стихотворение «Соната»

4. Рыжова Мария (Сосновый Бор). Стихотворение С. Есенина «Закружилась листва золотая»

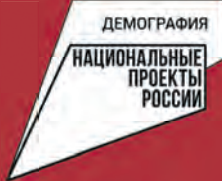
5. Георгий Исанов. (Сосновый Бор). Сборка орнаментов из кубиков-рубика

Специальный приз памяти Ильи Тихонина

1. Георгий Исанов (Сосновый Бор)

ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rospotrebnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

ВАКЦИНАЦИЯ - ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ПРОТИВ ГРИППА И КОРОНАВИРУСА



Как защитить организм от наиболее распространенных респираторных инфекций.

Сезон респираторных заболеваний в разгаре. Самое время напомнить о том, как укрепить организм и повысить его сопротивляемость инфекциям. Наиболее опасными из ОРВИ считаются грипп и COVID-19. По данным ВОЗ, каждый год от респираторных патологий, вызванных вирусами гриппа, умирает от 290 000 до 650 000 человек. В период пандемии от коронавирусной инфекции умерло 6,9 млн. человек.

Прежде всего необходимо помнить о мерах неспецифической профилактики. Правильное питание играет важную роль в укреплении здоровья. В рационе должны быть все группы продуктов, способные обеспечить организм витаминами, минералами, жирными кислотами. Только при наличии необходимых веществ все системы тела, в том числе иммунная, могут работать правильно. Кроме того, следует соблюдать режим питания и сна, заниматься физкультурой и беречь себя от стресса.

Этих рекомендаций надо придерживаться постоянно. Также не стоит забывать и о наиболее эффективной мере профилактики — вакцинации.

Вакцина от гриппа содержит инактивированный вирус, который не может послужить причиной заболевания гриппом. Если появляется слабость или немного повышается температура, это считается нормальной реакцией иммунной системы на вакцину. Это состояние обычно длится не более одного-двух дней, иммунитет формируется в течение 2–3 недель.

Иммунитет после прививки от коронавируса формируется в течение 35–42 дней. Сама процедура занимает менее часа и состоит из предварительного осмотра, подготовки препарата, введения вакцины и наблюдения за состоянием вакцинированного в течение 30 минут после вакцинации. Также может быть побочный эффект в виде повышенной температуры, головной боли, общего недомогания. Как правило, недомогания быстро проходят и не требуют медицинского вмешательства.

Введение вакцин — самая эффективная мера профилактики гриппа, которая существует сегодня. Прививка формирует у человека иммунитет и тем самым снижает риск тяжелого течения заболевания. Благодаря этому уменьшается количество серьезных осложнений и летальных исходов. Прививаться рекомендуется каждый год, чтобы «освежить» иммунную память организма.



КАК ПОПОЛНИТЬ ЗАПАС СИЛ

Рассказываем, какие продукты помогут зарядиться энергией и войти в рабочий ритм.

После каникул или расслабленного режима так сложно выполнять привычные дела: трудно сосредоточиться, новая информация быстро забывается, а организм постоянно борется с желанием уснуть. Как сохранять бодрость в течение всего дня без употребления литров кофе?

Отличным источником энергии являются бананы. Эти яркие желтые фрукты содержат в себе много магния и особенно калия — макроэлемента, крайне важного для нормального функционирования всего организма. Витамины Е, С и В6 также необходимы, как и макроэлементы, — они регулируют клеточное деление и обмен веществ. В бананах есть и клетчатка. Именно поэтому они насыщают надолго, ведь пищевые волокна, набухая в желудочно-кишечном тракте, дольше перевариваются. Не стоит забывать и о наличии фруктозы и глюкозы — это быстрые углеводы, которые дают мгновенный

всплеск энергии. Но увлекаться не надо: тем, кто хочет похудеть, советуем есть не больше 1–2 фруктов в первой половине дня.

Яйца также помогут стать бодрее — удивительно, но факт. Они содержат железо, белки и холин (витамин группы В) — все эти вещества необходимы для активной работы мозга. Кроме того, белок помогает нарастить мышечную массу. А она, в свою очередь, поддерживает здоровый метаболизм и способствует эффективному энергообмену. Поэтому яйца важно есть детям, когда мышцы только формируются, и старшему поколению, когда мышечная структура уже приходит в упадок.

Белок содержится и в орехах. Его почти столько же, сколько в постном мясе. К тому же этот продукт помогает нормализовать обмен веществ и стимулировать работу мозга. Это также отличный вариант для перекуса, ведь энергетическая ценность орехов очень

высока. Помимо белка орехи содержат медь, магний и рибофлавин (витамин группы В, необходимый для выработки энергии организмом).

А если хотите еще больше энергии, ешьте цитрусовые. Они способны заставить наш организм ощутить бодрость двумя способами. Во-первых, кожура цитрусовых содержит эфирные масла, которые стимулируют работу мозга. Только от одного аромата апельсина, лимона или лайма мыслительные и физиологические процессы активизируются, и мы снова можем плодотворно работать. Во-вторых, цитрусовые содержат очень много витамина С. А он играет важную роль в синтезе нейромедиаторов — норадреналина, серотонина, а также является антиоксидантом. Поэтому, насыщая свой организм цитрусовыми, мы даем ему возможность почувствовать счастье, радость, удовлетворение и всплеск энергии.

И, конечно, важный источник бодрости — вода. Это не то чтобы продукт, но все же находится на самом важном месте в нашем питании. Дело в том, что она насыщает организм кислородом и предотвращает обезвоживание — а это главный виновник хронической усталости и сонливости. Кровь сгущается и начинает течь медленнее, клетки при этом хуже снабжаются кислородом и питательными веществами. Даже если вы спите по 8 часов в сутки, но при этом мало пьете, организм все равно будет уставать быстрее. Поэтому, почувствовав сильную усталость, вместо кофе налейте себе стакан простой воды.

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552** канале



— на сайте www.terastudio.com
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- на youtube:
www.youtube.com/channel/UCzEhtGR8Ya5uUdOeMsPskNw

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Профильные комиссии при Совете депутатов
обсуждают бюджет на 2025 год



Фестиваль «U-235» и Светлана Сурганова
в Сосновом Бору



Заседание комиссии по социальным вопросам
при Совете депутатов Сосновоборского городского округа

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Youtube и на сайте: www.terastudio.com

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

2 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:15, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)
11:15 «Из объятий смерти» Док. цикл «Прокуроры 7». Россия. 2022 г. (16+)
12:05, 13:15 «Черная месса» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)
14:10 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)
15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Точки роста» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+) (с субтитрами)
16:00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области (6+)
17:30 «Уснувший пассажир» Детектив. Россия. 1993 г. (16+)
19:15 «Государственная грамота. Наука» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Кумир» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Просто вместе» Драма. Франция. 2007 г. (16+)
23:40 «Физфак» Триллер. Россия. 2021 г. (16+) (с субтитрами)
01:00 «Государственная грамота. Наука» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
01:15 «Из объятий смерти» Док. цикл «Прокуроры 7». Россия. 2022 г. (16+)
02:40 «Расстанемся — пока хорошие» Драма. СССР. 1991 г. (16+)

3 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)
11:15 «Из объятий смерти» Док. цикл «Прокуроры 7». Россия. 2022 г. (16+)
12:05, 13:15 «Черная месса» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)
14:10 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)

15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Рассекреченная история» Док. цикл. Россия. 2018–2023 гг. (16+)
16:05 «Россия XXI век» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)
16:30 «День в музее: Пушкинский музей» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)
17:15 «Возмездие» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)
19:15 «Государственная грамота. Наука» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Кумир» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Букет» Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)
23:40 «Просто вместе» Драма. Франция. 2007 г. (16+)
01:15 «На линии огня» Док. цикл «Прокуроры 7». Россия. 2023 г. (16+)
02:40 «Физфак» Триллер. Россия. 2021 г. (16+) (с субтитрами)
04:00 «Государственная грамота. Наука» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
04:15 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)

4 ДЕКАБРЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)
11:15 «Престольный праздник» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)
12:05, 13:15 «Кукольный домик» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2021 г. (16+)
14:10 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)
15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Рассекреченная история» Док. цикл. Россия. 2018–2023 гг. (16+)
16:05 «Россия XXI век» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)
16:30 «Дикие домашние животные» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)
17:15 «Возмездие» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)
19:15 «Государственная грамота.

Наука» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Кумир» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Физфак» Триллер. Россия. 2021 г. (16+) (с субтитрами)
22:30 «Рассекреченная история» Док. цикл. Россия. 2018–2023 гг. (16+)
23:40 «Любовь не купишь за деньги» Мелодрама. США. 2020 г. (16+)
01:20 «Престольный праздник» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)
02:40 «Уснувший пассажир» Детектив. Россия. 1993 г. (16+)
04:00 «Государственная грамота. Наука» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
04:15 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)

5 ДЕКАБРЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)
11:15 «Вирус русофобии» Док. цикл «Прокуроры 8». Россия. 2022 г. (16+)
12:05, 13:15 «Кукольный домик» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2021 г. (16+)
14:10 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)
15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «На крючке» Инф. проект (12+)
16:05 «Рассекреченная история» Док. цикл. Россия. 2018–2023 гг. (16+)
16:30 «Цивилизация Россия» Аналитическая программа Россия. 2024 г. (12+)
17:15 «Хрустальная ловушка» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)
19:15 «Государственная грамота. Наука» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Кумир» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Любовь не купишь за деньги» Мелодрама. США. 2020 г. (16+)

23:40 «Землетрясение» Драма. Россия, Армения. 2016 г. (16+)
01:30 «Трое в лодке» Трэвел-шоу. Россия. 2024 г. (12+)
02:40 «Пока всё хорошо» Комедия. Франция, Бельгия. 2019 г. (16+)
04:15 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–21 гг. (12+)

6 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Метод Фрейда» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)
11:15, 13:15 «Чужая жизнь» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2019 г. (16+)
15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «На крючке» Инф. проект (12+)
16:05 «Рассекреченная история» Док. цикл. Россия. 2018–2023 гг. (16+)
16:30 «Трое в лодке» Трэвел-шоу. Россия. 2024 г. (12+)
17:15, 02:40 «Хрустальная ловушка» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)
19:15 «Сын чемпиона» Драма. СССР. 1978 г. (12+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Пока всё хорошо» Комедия. Франция, Бельгия. 2019 г. (16+)
23:40 «Рада Рай. «Все скажет музыка за нас». Концерт. Россия 2019 г. (16+)
01:00 «На крючке» Инф. проект (12+)

7 ДЕКАБРЯ, СУББОТА

06:00 «Конные забавы» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+)
06:30 «Психология искусства» Док. цикл. Россия. 2017 г. (16+)
07:00, 08:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
07:40, 08:40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
09:00 «Евгений Плющенко. Жизнь продолжается» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)
09:55 «Забывтое ремесло» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)
10:10 «Россия вне зоны доступа» Трэвел-шоу. Россия. 2020–21 гг. (12+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости»

Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15, 02:55 «Императорская кухня» Сериал. Драма. Китай. 2022 г. (16+)
12:55, 15:15 «Красота небесная» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2021 г. 2017 г. (16+)
16:45, 00:45 «Землетрясение» Драма Россия, Армения. 2016 г. (16+)
18:30 «Трое в лодке» Трэвел-шоу. Россия. 2024 г. (12+)
19:15 «Подкидыш» Сериал. Ретро-детектив. Россия. 2018 г. (16+)
21:05 «Цивилизация. Россия» Аналитическая программа. Россия. 2024 г. (12+)
21:35 «Жуковский» Исторический фильм. СССР. 1950 г. (16+)
23:05 «Любовь не купишь за деньги» Мелодрама. США. 2020 г. (16+)
02:30 «Трое в лодке» Трэвел-шоу. Россия. 2024 г. (12+)

8 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Конные забавы» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+)
06:30 «Психология искусства» Док. цикл. Россия. 2017 г. (16+)
07:00 «Страна воображения» Мультфильм. США. 2018 г. (6+)
08:10 «Сын чемпиона» Драма. СССР. 1978 г. (12+)
09:20 «Великое чудо Серафима Саровского» Док. фильм. Россия. 2014 г. (6+)
10:10 «Россия вне зоны доступа» Трэвел-шоу. Россия. 2020–21 гг. (12+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Императорская кухня» Сериал. Драма. Китай. 2022 г. (16+)
13:00, 15:15 «Хрустальная ловушка» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)
16:30 «Жуковский» Исторический фильм. СССР. 1950 г. (16+)
18:00 «На крючке» Инф. проект (12+)
19:15 «Подкидыш» Сериал. Ретро-детектив. Россия. 2018 г. (16+)
21:00 «Патриотическая комедия» Комедия. Россия. 1992 г. (16+)
22:50 «Наш отец» Драма. Италия. 2020 г. (16+)
00:55 «Пока всё хорошо» Комедия. Франция, Бельгия. 2019 г. (16+)
02:30 «Красота небесная» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2021 г. (16+)
06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ
ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**НЕ ПОЗДНЕЕ 2 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА НЕОБХОДИМО УПЛАТИТЬ
ИМУЩЕСТВЕННЫЕ НАЛОГИ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ**

- ✓ **ТРАНСПОРТНЫЙ НАЛОГ**
- ✓ **ЗЕМЕЛЬНЫЙ НАЛОГ**
- ✓ **НАЛОГ НА ИМУЩЕСТВО ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ**
- ✓ **НАЛОГ НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ**

**КАК БЫСТРО И ПРОСТО
УПЛАТИТЬ НАЛОГ:**

- ✓ ЧЕРЕЗ «ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ
НАЛОГПЛАТЕЛЬЩИКА ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ» ИЛИ
ЧЕРЕЗ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «НАЛОГИ ФЛ»
- ✓ ЧЕРЕЗ ЕДИНЫЙ ПОРТАЛ ГОСУДАРСТВЕННЫХ
И МУНИЦИПАЛЬНЫХ УСЛУГ
- ✓ С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОННОГО СЕРВИСА «УПЛАТА
НАЛОГОВ И ПОШЛИН» НА САЙТЕ ФНС РОССИИ
- ✓ В ОТДЕЛЕНИЯХ «ПОЧТЫ РОССИИ»
- ✓ ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЕ ТЕРМИНАЛЫ ИЛИ ПРИЛОЖЕНИЯ МОБИЛЬНОГО
БАНКА ПО QR-КОДУ ИЛИ ШТРИХ-КОДУ ИЗ
НАЛОГОВОГО УВЕДОМЛЕНИЯ

Единый Контакт-центр ФНС России 8-800-222-22-22, сайт ФНС России www.nalog.gov.ru

**Изготовление
ШТАМПОВ
и ПЕЧАТЕЙ**

**тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25**

**Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств**

ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная
с возможностью подработки при желании.
Опыт не обязателен,
главное - желание учиться и работать.
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

(813 69) 2-92-36 или 2-62-36

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ

Куплю радиодетали, измерительные приборы,
генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю ёлочные игрушки СССР,
значки, статуэтки СССР и другие
предметы старины.
Тел: 8-911-949-98-66

КСЕРОКС
• 2-62-36 •

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт,
область.
Тел: 8-904-630-94-81

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

**Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет**

**Каширина Владимира Михайловича
с 70-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В рамках подготовки к празднованию 80-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг. Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз – «Чернобыль» - России обращается к чернобыльцам и ветеранам подразделений «Особого риска» о сборе воспоминаний о близких и родных, принимавших участие в войне и работах в тылу. Воспоминания планируется опубликовать в средствах массовой информации г. Сосновый Бор или отдельным изданием.

Обращаться в Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз – «Чернобыль» – России
г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 60, тел. 8(81369) 2-96-03,
e-mail: chernobylsh@gmail.com.

Председатель правления Карпенко Василий Николаевич, тел.: 8(921) 431-11-50.
Член правления: Алешин Александр Михайлович, e-mail: aleshinam@live.com,
тел.: 8(905) 227-26-80.

Правление Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СВЯТОЙ ТРОИЦЫ
дер. ГОРА-ВАЛДАЙ НА ДЕКАБРЬ 2024 ГОДА

1 декабря воскресенье	НЕДЕЛЯ 23-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
3 декабря вторник	18.30 – Акафист.
4 декабря среда	СЕДМИЦА 24-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. ВВЕДЕНИЕ (ВХОД) ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ. 10.00 – Часы. Божественная Литургия.
7 декабря суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
8 декабря воскресенье	НЕДЕЛЯ 24-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. ОТДАНИЕ ПРАЗДНИКА ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
10 декабря вторник	18.30 – Акафист.
14 декабря суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
15 декабря воскресенье	НЕДЕЛЯ 25-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
17 декабря вторник	18.30 – Акафист.
21 декабря суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
22 декабря воскресенье	НЕДЕЛЯ 26-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
24 декабря вторник	18.30 – Акафист.
28 декабря суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
29 декабря воскресенье	НЕДЕЛЯ 27-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ, СВЯТЫХ ОТЕЦ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
31 декабря вторник	18.30 – Акафист. 23.35 – Часы. Божественная Литургия.



ПРАВИТЕЛЬСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Оперативная информация о чрезвычайных ситуациях, в том числе при сигналах «РАКЕТНАЯ ОПАСНОСТЬ» и «УГРОЗА БПЛА» в вашем смартфоне

Скачайте сами и установите на смартфоны ваших близких мобильное приложение «МЧС РОССИИ»

RuStore



Google Play



App Store



СКАНВОРД

Теща — зять, свекровь — ...	Газеты и журналы	Растение в огороде							
				Времянка на ползьях	Назначение прищипки				Нелетающая птица
	Столько, что в самый раз	Горизонтальное бревно							
				Студенческий жилой городок	Молодой снежок				Персонаж с большим носом
	Шестиканониста	Самый "табачный" остров							
					Немецкий Кузбасс				Лихая смелость
	Опора дома	Её вырывать и гранату бросай			1/365 года				
				Добавка в тесто					
	Капустная голова	Погремушка на шее коровы		Летучая мышь с "локаторами"					
Комнатный житель в кадке	Парижский экипаж	Стальная тумба							
				Косуля, но не животное	Концевой узел веревки				Затухание
	Часть телеги	Трубка чайника							Казуар в Сиднее
					"Перестройка" времён Ленина				
	Шинель на плече	Центр русской росписи							
									Мера соли для проверки

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
30.11 15:00	Турнир интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?»	ДК «Строитель»	12+
01.12 12:00	Драматический театр им. графини Паниной Музыкальный спектакль «Проданный смех»	ДК «Строитель»	6+
01.12 16:00	Спектакль «Муха-Цокотуха» театра танца «Эвридика»	ДК «Строитель»	0+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
01.12	Конкурс чтецов. Литературный театр. «В начале было слово»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
29.11 12.15	«День именинника»	Диско зал	7+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
30.11 17.00	Премьера спектакля «Чехарда. Часть вторая «Медведь» по пьесе А.П. Чехова Народного театра «КриМ»	Пр. Героев д.61а	+6
МАУК «СПКиО»			
28.11	Qr-квест «Ни хлебом едины» ко Дню народного единства и Дню герба РФ	МБОУ СОШ №2 им. Героя РФ А.В. Воскресенского	5+
01.12 15:00–16:00	Игровая программа «День подарков»	Парк «Белые пески», входная зона	5+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 12.12	Выставка «О Первой мировой войне...»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 29.12	Выставка «Памяти трех эсминцев»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
03.12 12.00	Ритуал возложения цветов к памятной дате «День неизвестного солдата»	Мемориал «Защитникам Отечества» в д. Устье	5+
08.12 13.00	Музейная мастерская «Ватная игрушка»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика»			
28.11 18.00	Концерт, посвященный композиторам-юбилярам: Д.Кабалевский и А.Гречанинов	Концертный зал	6+
01.12 12:00–16.00	Областной конкурс «Поющее детство земли Ленинградской»	Концертный зал	6+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»			
Отдел семейного чтения / ОСЧ			
29.11	«Похитители наших сердец» (30.11. – Всемирный день домашних животных) Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
01.12 13:00–15:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
01.12 15:00	«Историческая гостиная» «Государства Юго-Восточной Азии: начало XV – конец XVIII века». Заседание клуба. Цикл: «Ступени цивилизации»	ул. Солнечная, 23а	16+
Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ			
30.11	«Рядом». Книжная выставка к Всемирному дню домашних животных	пр. Героев, 5	6+
30.11 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, 5	6+
30.11 16:00	«Операция «Пласталин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
30.11 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+
Центр молодёжного чтения «Точка Сбора» (Отдел молодёжного чтения / ОМЧ)			
29.11 16:00	«СборИгра»: клуб любителей настольных игр	ул. Ленинградская, 62	16+
Отдел универсальной литературы			
01.12	«Не отнимай у себя завтра». Книжная выставка – предупреждение.	ул. Ленинградская, 46	16+
01.12	«Здравствуй, зимушка-зима». Выставка - праздник	ул. Ленинградская, 46	6+
01.12	«Зимний вечер с книгой». Книжная выставка.	ул. Ленинградская, 46	16+

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



НАВСТРЕЧУ ДВУМ ЮБИЛЕЯМ

Победители и Князь света представлены в Москве



21–22 ноября в Государственном историческом музее в Москве при содействии «Территории культуры Росатома» совместно с агентством «Выставком» была организована методическая сессия «Ассоциации музеев городов Росатома». Участие в ней приняла заведующая Сосновоборским художественным музеем А. А. Коновалова.

В мероприятии участвовали сотрудники и руководители музейно-выставочных учреждений атомградов со всей России. Из 26 городов Росатома было выбрано 6, которым предоставили возможность лично презентовать выставочные проекты к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 80-летию атомной отрасли.

Одним из выступлений стала презентация Анастасии Коноваловой.

В 2025 году в Художественном музее помимо выставки о Победе пройдет и выставка к 80-летию атомной промышленности «Князь света». Она соберет в Сосновом Бору лучшие произведения современных художников на темы отраслей развития Росатома. Речь

идет о глобальных темах, которые развивает корпорация: онкозаболевания и ядерная медицина, экология, 3D-моделирование, робототехника, ветроэнергетика и другие.

Специалисты сессии также обсудили перспективы музейно-выставочной работы городов атомной отрасли на 2025–2028 годы, просветительскую деятельность музеев, вопросы создания современной экспозиции, комплексную работу с детской аудиторией и проектно-исследовательскую деятельность школьников в музее, способы взаимодействия с онлайн-аудиторией и подобные актуальные темы.

Полезными и вдохновляющими событиями стали специальные экскурсии для участников сессии в Государственном Историческом музее и Государственной Третьяковской галерее.

— Сейчас наша выставка «Эффект бабочки», которая посвящена писателям и поэтам-юбилярам 2024 года, очень идейно похожа на проект, посвященный А. С. Пушкину в Историческом музее. Для меня это важный знак, что наш музей развивается в тренде актуальных федеральных форматов.

Сотрудники ГИМ и Музея Москвы делились с нами программами работы с детской аудиторией. Мы в Сосновоборском художественном музее горды, что все актуальные тенденции, которые воплощаются в таких мощных, крупнейших музеях страны, также отражены и в наших детских занятиях. Многие идеи взяли себе на будущее. Хотя наш музей и не такой большой, как Третьяковская галерея или Русский музей, но сосновоборцам мы обязаны предлагать самое лучшее, что можем сделать на сегодняшний день в наших условиях. А помощь Росатома для наших выставочных проектов — это важнейший этап в развитии музея. С его помощью мы сделаем ещё больше во благо Соснового Бора» — поделилась А. А. Коновалова.

Художественный музей планирует активное участие в инициативах Росатома, а также в программе передвижных выставок из столичных музеев в ближайшие годы.

Соб.инф.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР ЛЕНТОЧЕК

20 ноября в арт-галерее Дворца культуры «Строитель» открылась персональная выставка работ кингисеппской художницы Марии Хилютич «Удивительный мир ленточек».

Сколько тысячелетий существуют ленты, точно сказать трудно. Еще в древние времена красавицы украшали лентами прически и одежду. Делали их из того, что было под рукой. В Европе поначалу главными материалами для изготовления лент и тесьмы были хлопок и лен, а в некоторых регионах их делали даже из крапивы. Потом стали завозить из Азии шелк, а в эпоху Ренессанса эту ткань научились делать в Италии. Соответственно, и ленты тоже шли этим путем.

Ленты использовались как декоративные элементы. Их вплетали в венки и просто в косы, ими обшивали подола праздничных юбок и сарафанов, а к середине XIX века ленты были буквально везде, доста-

точно посмотреть на живописные полотна того времени. Они были популярны и у придворных дам, и у крестьянок.

Вышивка лентами — тоже традиционный вид рукоделия. В какой-то момент о ней забыли, но сейчас она снова набирает популярность. Появились и новые материалы — из чего только ленты ни делают!

Мария Хилютич предпочитает шелк. Рукоделием она увлекалась с детства — любила шить и вышивать. Поначалу, как и все, нитками. Но в один прекрасный момент купила китайский набор для вышивки лентами — и с этого все началось.

Вышивка — дело не быстрое, особенно когда у мастерицы полно



других обязательных дел. Мария работает на железной дороге. У нее есть дом, приусадебный участок и пасека. На хобби времени остается не так уж много. Но если человек действительно хочет что-то делать — время непременно найдется. И у Марии оно находится. Из-под ее рук выходят удивительные объемные картины — их уже более сотни, хотя увлеклась Мария этим искусством несколько лет назад. Звери, цветы, пейзажи, даже портреты. Специального художественного образования она не



получила, но рисовать любила всегда и всю жизнь учится этому самостоятельно.

Мария охотно рассказывает о том, как и что она делает. Предпочитает белые ленты, тонирует их самыми разными красками. А на вернисаже — даже показала сосновоборским мастерицам в процессе, как все это происходит. Такое мастерство завораживает!

Посмотреть выставку можно до 18 декабря.

Марина ПЕТРОВА

Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Зарботная плата за первый год **4 620 000 Р**

Гарантированная выплата **2 100 000 Р**
от 210 000 Р ежемесячно в зоне СВО

Телефон горячей линии **8 800 444-11-47**
Подробности на сайте ЗАЩИТНИК47.РФ