



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА RUTUBE



Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+

№ 52 (1652)  
26 декабря 2024 г.

МЕДИА  
#КОМАНДА

47



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)

# С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

*Уважаемые жители Ленинградской области,  
дорогие земляки!*

*Сердечно поздравляю вас с наступающим  
Новым 2025 годом!*

Уходящий год в очередной раз напомнил нам о простой истине: наша сила в единстве. Сплоченность ленинградцев — это несокрушимая сила, которая помогает преодолевать все трудности, достигать успеха и смело смотреть в будущее. Трудолюбие наших земляков и их неизменная вера в лучшее — вот, что является основой процветания и благополучия нашего региона.

В 2025 году мы будем отмечать особенную для всех нас дату — 80-летие Великой Победы в Великой Отечественной войне. Память о беспримерном мужестве и героизме наших предков — это наша святая обязанность, наш долг перед будущими поколениями. Наш долг также помнить, чтить и помогать всеми силами тем, кто в эту минуту на передовой защищает наши общие ценности, отстаивает суверенитет Отечества, делает все возможное, чтобы этот праздник был мирным.

*Дорогие друзья! Пусть Новый 2025 год станет годом мира, согласия и процветания.  
Пусть он принесет в каждый дом радость, тепло и светлую надежду!*

Председатель  
Законодательного собрания Ленинградской области **Сергей БЕБЕНИН**

## РЕЗИДЕНЦИЯ ДЕДА МОРОЗА ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ ДЛЯ ГОСТЕЙ

**25 декабря начал работу Домик Деда Мороза,  
посетить который могут все желающие.**

**25 - 30 декабря с 18:00 до 20:00**

**2 - 6 января с 18:00 до 20:00**

**Площадь у ТРК «Галактика» Вход свободный**





ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



# Михаил Воронков: Год был насыщен яркими событиями...

Как жил Сосновый Бор в 2024 году? Что успели сделать, что пришлось на время отложить? Об итогах и планах на будущее рассказал глава Соснового Бора Михаил Воронков на итоговой пресс-конференции.

## ВМЕСТЕ СО ВСЕЙ СТРАНОЙ

Город не может существовать отдельно от региона и от всей страны. И то, что происходит вокруг, непременно его затрагивает. О перспективах развития России говорил в своем ежегодном выступлении Президент страны В. В. Путин, и он же обозначил роль органов местного самоуправления в этом процессе. У каждого органа власти — свое место в системе и свои полномочия. Что заботило нашу, сосновоборскую администрацию и Совет депутатов в 2024?

— Этот год был насыщен политическими событиями, — рассказал Михаил Воронков. — В первую очередь это выборы Президента Российской Федерации, которые проходили, на мой взгляд, в уникальное время. На нашу страну оказывается беспрецедентное давление. Ни одна страна в мире не находилась и не находится под тем уровнем санкций, которые применяются сейчас к России. И в таких условиях санкции и специальной военной операции выборы, свободное волеизъявление граждан, прошли на очень высоком уровне, в том числе и с точки зрения соблюдения избирательного права. Практически отсутствовали нарушения, и об этом говорили и иностранные наблюдатели, и наши оппозиционные партии. Наш город не стал исключением, жалоб не было, и все наши участковые избирательные комиссии отработали на самом высоком уровне. И наш Президент получил очень большое доверие — в нашем городе за него проголосовало более восьмидесяти процентов избирателей при очень высокой явке.

Если говорить о других политических событиях — это выборы в органы представительной власти, выборы тех людей, которые призваны взаимодействовать с жителями. И хотелось бы поблагодарить горожан, которые проявили гражданскую позицию. Предвыборная гонка прошла непросто, некоторые силы пытались раскачать протест, связанный с экологией. Но сосновоборцы

показали пример разумного отношения к ситуации, подтвердили, что они умеют анализировать, и итоги голосования красноречивы. Из 20 мандатов 18 получила «Единая Россия», и это свидетельствует о том, что сосновоборцы положительно оценили деятельность Совета за предыдущие пять лет. Получив такие результаты на выборах, хочется сделать как минимум не меньше того, что нам уже удалось. И сейчас есть определенные трудности, но, на мой взгляд, мы научились с ними жить и работать.

## ЭКОНОМИКА - ПРЕЖДЕ ВСЕГО

От чего зависит благополучие страны, города и даже отдельной семьи? От многих аспектов, но один из главных — финансы. Даже самую лучшую идею невозможно реализовать, если не

будет на это средств. Деньги в городе появляются благодаря стабильной работе предприятий.

— Одно из главных событий уходящего года — заливка первого бетона в строящийся седьмой блок ЛАЭС, — продолжает Михаил Васильевич. — Экономическое развитие города невозможно без крупномасштабных проектов, которые реализуются и в стране, и в регионе. И первый бетон, который заливали в новый блок — это действительно важное событие, свидетельствующее о том, что наши крупномасштабные инвестиционные проекты реализуются, а это означает, что будут новые рабочие места, а соответственно, пополнение бюджета.

## ДЛЯ КОГО РАЗВИВАТЬСЯ?

Коснулся Михаил Васильевич и такого аспекта, как демография. 2024 год

был объявлен Годом семьи, и особое внимание уделялось поддержке многолетних семей. В Сосновом Бору есть, если можно так выразиться, супермногодетная семья Кравцовых, в которой 18 детей. Ольге Кравцовой в этом году было присвоено звание «Мать-героиня», а по инициативе сосновоборской администрации, которую поддержало областное правительство, Ольге Владимировне было присвоено почетное звание «Почетный гражданин Ленинградской области».

— На мой взгляд, это очень хороший пример того, как люди думают о будущем страны, — поделился глава округа. — Они, конечно, заботятся прежде всего о своей семье, но волей-неволей решают вопросы демографии для всей страны, что сегодня является очень важным. Об этом говорится постоянно на уровне региона и страны, разрабатываются различные социальные програм-



Многодетная семья Кравцовых.  
Фото: сообщество во ВКонтакте «Сосновый Бор»



## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

мы, которые способствуют увеличению рождаемости.

### ОПОРНЫЕ ТОЧКИ

Главой округа Михаил Васильевич стал при предыдущем составе Совета депутатов, пять лет назад. Совет нынешнего созыва снова оказал ему доверие. Начался, если можно так выразиться, новый виток. Какими видятся перспективы на следующие пять лет?

Реальные результаты видят горожане своими глазами — ту самую комфортную среду, которая появилась в городе. Самое заметное — благоустроенные территории, реформа освещения и то, что вообще коммунальное хозяйство существенно изменилось. Да, в «Спецавтотрансе», которое выполняет львиную долю работ по содержанию дорог и улиц, не все пока идеально, и нарекания от горожан пока есть, но их в разы меньше, чем, скажем, десять лет назад. Удалось реализовать и инвестиционные проекты для «Водоканала» и СМУП ТСП. Жители обычно о работе этих предприятий не задумываются — им важно, чтобы вода текла из кранов и уходила, куда ей положено, а батареи были горячими. Как и за чей счет это делается, жителей чаще всего не интересует. А вот органы местного самоуправления думать об этом должны — на то они и власть. Для того, чтобы все работало, как часы, опять же нужны деньги, причем столько, сколько в муниципальном бюджете чаще всего нет. И из бюджетов другого уровня тоже просто так ничего не дадут.

— Сделано за пять лет немало, но есть вещи, о которых мы мечтали, и которых пока не удалось осуществить. Сегодня, когда я хожу по городу, обращаю внимание на все новшества и испытываю ощущение счастья. Получилось очень многое. Удалось реализовать масштабные проекты, в том числе те, рамках которых мы готовились к крупным событиям. Мы синхронизировали несколько серьезных проектов. Было непросто и даже как-то боязно начать работать с федеральным бюджетом, участвовать в федеральных программах, потому что мы понимаем — реализация таких проектов требует консолидации не только финансовых усилий, но и усилий, связанных с трудовыми ресурсами, с компетенцией, которой мы обладаем здесь. Но, нацеливаясь на работу с федеральным бюджетом, мы делали все, чтобы нужные ресурсы у нас появились. И мне хочется поблагодарить и Правительство Ленинградской области, и Концерн «Росэнергоатом», которые поддерживают нас всегда в реализации таких крупных проектов. Благодаря такому сотрудничеству мы не раз становились победителями всероссийских конкурсов, что позволяет решать на нашей территории те задачи, которые ставят перед нами горожане. Мы научились выбирать территории для благоустройства, научились обсуждать перспективные проекты, и они сегодня важны и интересны многим сосновоборцам, потому что именно сосновоборцы участвуют в выборе и обсуждении проектов. Именно поэтому на этих территориях получается хорошая и теплая обстановка, они привлекают большое количество жителей. И это — заслуга нас всех, той команды, которая работает над этими программами. Мы не можем сами эти проекты придумывать, мы делаем это, опираясь на мнение людей.

**Окончание**  
**читайте на стр. 4**





## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



### НАШУМЕТШИЕ ПРОЕКТЫ

Есть объекты, о которых мечтает уже не одно поколение горожан, но до сего момента это все как-то не срасталось. Например, Ледовый дворец. Уже один раз строили-строили, но так и не построили. Второй раз — пообещали, что будет, но пока тоже не начали, из чего особо недоверчивые горожане сделали вывод, что как предыдущий дворец не построили — так не построят и этот...

Михаил Васильевич объяснил, как обстоят дела в настоящее время. Проект готов, но в него вносят изменения, чтобы расширить возможности будущей эксплуатации. Есть идея сделать в Сосновом Бору опорную хоккейную команду для Ленинградской области, молодежную, а в этом случае есть определенные требования по количеству мест. Сосновоборская администрация и Совет депутатов обратились через депутата Государственной Думы Сергея Яхнюка, председателю Федерации хоккея Владиславу Третьяку, чтобы согласовали немного меньшее количество посадочных мест, чем положено по регламенту Молодежной хоккейной лиги, такие корректировки возможны. Этот вопрос находится на контроле областного правительства.

О строительстве нового бассейна речи пока не идет — об этом можно будет говорить, когда начнется реализация проекта Ледового дворца. В последнее время сделано немало для того, чтобы привести в порядок бассейны в детских садах и школах — это дает возможность хотя бы некоторым категориям горожан заниматься плаванием. Если у предпринимателей возникает идея создать такой объект — городские власти всегда идут навстречу, и такие примеры в городе есть.

### АВТОМОБИЛИ - ОТДЕЛЬНАЯ ТЕМА

Сосновый Бор за последние двадцать лет превратился в город автомоби-

листов. Машин стало много, изначально город на такое количество транспорта рассчитан не был. Стоящие где попало автомобили мешают и остальным жителям, и самим автовладельцам. Именно поэтому при реконструкции дворов увеличивается количество парковочных мест. Это уже сделано в некоторых микрорайонах, во дворах после реконструкции стало гораздо просторнее, и эта работа будет продолжаться.

Второй «автомобильный» вопрос — наше несчастное Копорское шоссе. Не так много населенных пунктов, где подавляющее большинство предприятий были бы в одном районе. То есть утром весь город дружно едет в промзону, вечером так же дружно возвращается обратно. Плюс дачи, которых за промзоной тоже немало. Плюс крупномасштабное строительство и у нас, и в Кингисеппском районе. Словом, нагрузка на Копорское шоссе — солидная, и наши знаменитые пробки — притча во языцех.

С расширением Копорского шоссе дело сдвинулось. Уже есть договоренность с Правительством Ленинградской области, что город передаст участок этой дороги в региональную собственность для последующего включения в государственные программы реконструкции и расширения до четырех полос.

Да, проблем в городе по-прежнему много, и стоит решить одну, как время тут же подбрасывает что-нибудь новенькое. Но это и есть жизнь. Жизнь отдельного города в большой и очень разной стране. И говорил в этот вечер глава Сосновоборского округа Михаил Воронков о многом — и о музее, и о том, как удалось разделаться с печально знаменитыми «синими заборами», ограживавшими от посторонних глаз сосновоборский долгострой, и о безопасности. И мы непременно продолжим эту тему в наших следующих материалах.

Мария БОРИСЕНКО



## Дорогие сосновоборцы!

Примите сердечные поздравления с нашими самыми любимыми праздниками — С Новым Годом и Рождеством!

Под бой курантов мы испытываем чувства как когда-то в детстве: верим в волшебное исполнение наших самых сокровенных, заветных желаний!

Новогодние дни дарят нам надежды на перемены к лучшему, они овеяны светлыми помыслами и любовью — к своим родным и близким, к малой родине, к своему Отечеству.

Уходящий год стал для нас временем консолидации общества. Сосновоборцы вместе со всей страной выбрали стабильность и уверенное будущее, отдав свой голос на выборах Президента России. Мы показали колоссальную явку и обозначили свою гражданскую позицию, поддержав курс, намеченный нашим национальным лидером.

2024 год подвел символический итог нашей напряженной работы за последние 5 лет, где мы показали единство, эффективность и сплоченность. Наша работа получила высокую оценку сосновоборцев на местных выборах.

В 2025 году мы отметим 80-летие атомной отрасли. Для нас — это большой праздник, ведь наш город остается одним из центров развития атомной промышленности России. Продолжается реализация крупномасштабного проекта по строительству замещающих мощностей: в котлован энергоблока № 7 Ленинградской атомной электростанции был залит первый бетон. Этот проект является важной частью энергетического суверенитета нашей страны.

Наступающий 2025 год значим для России важной датой: мы отметим 80 лет Победы в Великой Отечественной войне. Этот праздник объединяет все поколения как пример непобедимой силы духа, мужества и самоотверженности нашего народа. Отцы, деды и прадеды отдавали жизни за нашу свободу, и наш общий святой долг — сохранить наследие Победы, никому не позволять посягать на наши идеалы и переписывать историю великих событий.

В 2024 году мы вместе с вами продолжили реализовывать большие амбициозные проекты: завершили благоустройство прибрежной территории правого берега реки Коваши в Приморском парке, где изюминкой стали лесной каток и смотровая площадка, откуда открывается фантастический вид на реку и Финский залив. Уже сейчас эта локация становится новым местом притяжения сосновоборцев и гостей нашего города. Рядом расположилась новая лыжная база — это результат успешного муниципально-частного партнерства.

Мы благоустроили сквер «Первостроителей», отдав дань памяти и глубочайшего уважения тем, кто стоял у истоков зарождения нашего любимого города. Благодаря федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» мы создали новое пространство в 10Б микрорайоне.

Завершена реконструкция бывшей «Эвридики», и уже в следующем году здание нового городского рынка откроет свои двери для посетителей.

Улицы Афанасьева и продолжение улицы Соколова приобрели новый облик: появилось освещение и новое асфальтовое покрытие.

В 2025 году благодаря победе во Всероссийских конкурсах мы приступим к реализации проекта благоустройства городского парка «Белые пески», где украшением станет скульптура Петра и Февронии — символ прочных семейных ценностей, а также к обновлению дворовой территории на улице Парковой в 7 микрорайоне.

В следующем году начнется реализация проекта по строительству культурно-досугового центра для молодежи на территории бывшего лагеря Чайка в рамках государственно-частного партнерства, заключенного Правительством Ленинградской области.

Мы сообща преодолеваем трудности, помогаем землякам-участникам специальной военной операции, благодаря нашей заботе, ребята, находящиеся на передовой, чувствуют поддержку и знают, что дома их ждут.

Добрые поступки делают нас сильнее. Я благодарен всем сосновоборцам, кто делает большие и малые дела, за сердечную заботу друг о друге и о родном городе. Спасибо вам за ваши инициативы и трудолюбие!

Пусть все, что вас радовало, непременно найдет продолжение, а ваши личные, профессиональные и творческие достижения станут надежной основой для успехов в 2025 году!

Желаю всем сосновоборцам крепкого здоровья, счастья и отличного праздничного настроения!

Пусть Новый год порадует вас приятными сюрпризами, будет щедрым на удачу, принесет радость, здоровье, согласие и достаток в каждый дом!

## С Новым годом!

Глава Сосновоборского городского округа  
Михаил ВОРОНКОВ

## ГУБЕРНАТОРСКИЕ ПРЕМИИ - ШКОЛЬНИКАМ

**В Ленинградской области наградили лауреатов губернаторской премии. Среди них — двое сосновоборцев.**

Церемония проходила в Музейно-выставочном центре «Россия — моя история». Награды получили победители и призеры финального этапа Всероссийской олимпиады школьников.

Игорь Шабаров, ученик школы № 9 имени Валерия Ивановича Некрасова, стал призером Всероссийской олимпиады по информатике. Он неоднократно становился победителем регионального этапа. У Игоря много и других наград — он получал гранты и премии за отличную учебу, становился победителем различных конкурсов.



Вячеслав Паутов учится в Лицее № 8. Он — победитель областного фестиваля детского технического моделирования, стал лучшим программистом. И это далеко не первая его победа в конкурсе.

## ОТЕЧЕСТВО - СОСНОВЫЙ БОР

Воспитанница Дома детского творчества Татьяна Захарова стала призером областного этапа конкурса краеведческих работ.

Татьяна заняла второе место в направлении «Этнография и фольклор» во Всероссийском конкурсе «Отечество». Она занимается в детском объединении «Истоки», которым руководит Дарья Румянцова.

## «ЛАУДАМУС» - ЛУЧШИЙ

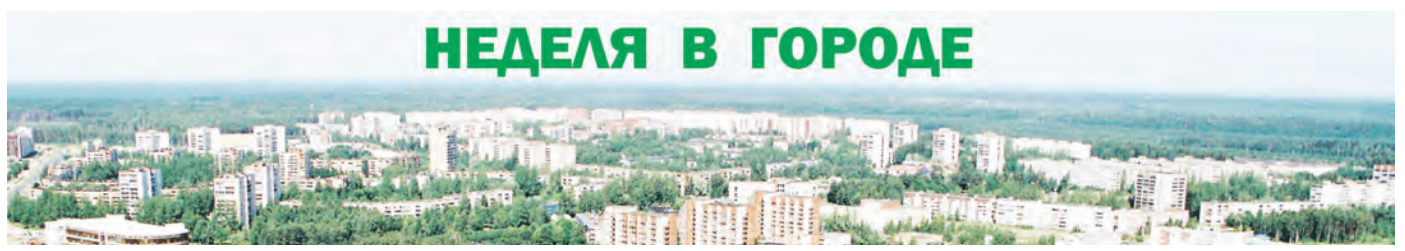
Сосновоборский хор «Лаудамус» принял участие в Международном хоровом конкурсе Богородичных песнопений «Заступнице усердная».

Конкурс проходил в Петербурге, Институте музыки, театра и хореографии Педагогического университета имени Герцена. Сосновоборский коллектив, которым руководит Ирина Трушина, концертмейстер — Маргарита Зеленковская, стал лауреатом первой степени. «Лаудамус» занимается в Городском культурном центре «Арт-карусель» и уже несколько лет носит звание Народного.

## СОСНОВОБОРСКИЕ ЛЕОНАРДО

Воспитанники ДДТ достойно представили работы на региональном этапе Всероссийского конкурса научно-исследовательских работ имени Менделеева.

Часть этого конкурса — фестиваль творческих открытий и инициатив «Леонардо».



## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

В младшей возрастной категории первые места заняли Иван Кузнецов, Максим Терехов, Алина Ледеякина. Готовили их педагоги Ирина Кузнецова и Анна Никулина.

В средней возрастной категории победительницей стала еще одна воспитанница Ирины Кузнецовой — Алина Мухина. Обладателями серебряных медалей стали Маргарита Цвик, Илья Акопов и Вадим Теньков, все они занимаются у Марии Антушевой. Еще один воспитанник Марии Александровны Максим Холопов занял третье место в младшей возрастной группе.

## ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В Ленинградском областном институте развития образования подведены итоги областного конкурса «Я выбираю».

Конкурс проводился в два этапа, муниципальный и заключительный. Во второй тур вышли более ста двадцати участников из шестнадцати районов. В число победителей попали ученицы сосновоборской школы № 7 Светлана Одинцова и Дарья Матвеевская. Они выиграли главный приз в номинации «Молодежный проект в сфере журналистики».

## ЗА ПОБЕДУ - КОНЦЕРТНЫЙ ИНСТРУМЕНТ

В Санкт-Петербурге состоялся конкурс «Голос домры над Невой». Ученица «Балтики» Лилия Глявина стала лауреатом первой степени. В подарок она получила концертную домру.

Лилия учится в классе народных инструментов у Ирины Исаковой, концертмейстер — Надежда Нацвина. Сосновоборская исполнительница участвовала в торжественной акции «Посвящение в домристы», которая проходила в Санкт-Петербургской детской музыкальной школе имени Андреева. В концерте также участвовали солисты и ансамбли музыкальных школ Петербурга и разных городов Ленинградской области, а также студенческие коллективы. Нашлось место в концертной программе и сосновоборскому ансамблю «Доминус», которым руководит Ирина Исакова.

## РАБОТАЕТ ПРОКАТ

В Сосновом Бору заработал прокат лыж.

Лыжная база на Временном поселке еще достраивается. Однако это не значит, что те, у кого нет собственных лыж, останутся на всю зиму без прогулок. Лыжи можно взять с десяти до семнадцати часов в помещении на Ленинградской, 46. Вход со двора, а узнать стоимость можно в группе администрации в Контакте. Лыжи выдают на три часа.

31 декабря и 1 января прокат будет закрыт.

## СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

В Центре развития творчества состоялся финал городского конкурса изобретательских решений

Мероприятие проводилось по проекту «Миссия таланты» Госкорпорации Росатом и называлось «Связь поколений — от идеи к реализации».

Конкурс уже в четвертый раз проводится совместно с Институтом ядерной энергетики и Ленинградской атомной электростанцией. В составе каждой команды — четыре представителя разных поколений.

Формировались команды случайно, а в жюри работали сотрудники Ленинградской атомной станции. Придумал этот конкурс педагог ЦРТ Денис Уваров. За команду-победительницу выступали пятиклассник Макар Доронин, ученик девятого класса Всеволод Кожедубов, студент института ядерной энергетики Антон Щуров и сотрудница предприятия «ЛАЭС-авто» Юлия Кузьмина.

## ЛУЧШИЙ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ - В СОСНОВОМ БОРУ

В этом году Петербургскому отделению ВОС исполняется 100 лет.

На итоговом в 2024 году заседании Правления Санкт-Петербургской региональной организации Всероссийского общества слепых были объявлены результаты конкурса на звание лучшего председателя местной организации.

Этого звания была удостоена Любовь Талалаева — председатель Ручьевской местной организации.

В Ручьевскую ячейку входят инвалиды по зрению из Соснового Бора и окрестностей, а также Копорья и Лебяжья.

В номинации городских подразделений Петербурга Кубок вручен председателю купчинской местной организации.

## ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

Пороги эпидемического благополучия в Сосновом Бору не превышены ни по совокупному населению, ни по отдельным возрастным группам.

Об этом сообщили в Центре гигиены и эпидемиологии.

За неделю зарегистрировано 3 случая новой коронавирусной инфекции. По поводу ОРЗ и ОРВИ в медсанчасть обратились 712 пациентов, среди них 314 детей. Внебольничными пневмониями заболели 27 человек, в том числе 12 детей. В восьми случаях возбудителем стала микоплазма.

У четверых детей выявлена острая кишечная инфекция, трое заболели ветрянкой, двое — скарлатиной, один — коклюшем.

По поводу укусов животных обратились два пациента. Одного покусала бродячая собака, другого — домашний кот.

## НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

Главное — за неделю в сосновоборском родильном доме появились на свет 9 малышей.

По данным на утро понедельника, в круглосуточном стационаре ЦМСЧ-38 находились 234 пациента, еще 15 — в дневном. За неделю госпитализированы 199 человек и 30 — в дневное.

Хирурги сделали 45 плановых операций и 9 экстренных. По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 144 человека. «Скорая помощь» выезжала на вызовы 314 раз.

В другие медицинские учреждения Санкт-Петербурга и Ленинградской области переведены 4 пациента.

Во взрослую поликлинику пациенты обращались 6495 раз, в детскую — 2422 раза.

## КАК РАБОТАЕТ ПОЛИКЛИНИКА?

Впереди длинные выходные. Но даже в каникулы люди не могут остаться без медицинского обслуживания.

Детская и взрослая поликлиники будут работать 31 декабря, 3 и 6 января по субботнему графику — с 9 до 14 часов. Помимо педиатров и терапевтов, будут принимать стоматолог и хирург. Врача можно будет вызвать и на дом. В другие дни в неотложных случаях необходимо обращаться в приемный покой стационара.

В это же время будет работать отделение патанатомии и ЗАГС. Подробности о получении свидетельств о смерти можно выяснить по телефону 2-98-54.

В предновогодние дни ЗАГС будет работать и для тех, кому необходимо зарегистрировать новорожденного — 29, 30 и 31 декабря.

## БУДНИ СОСНОВОБОРСКОЙ ПОЛИЦИИ

За неделю сотрудники Сосновоборского отдела МВД зарегистрировали 256 заявлений о происшествиях и преступлениях.

Заведено 23 уголовных дела, раскрыто 6 преступлений.

К административной ответственности привлечен 41 человек, 12 из них — за пьянство. Выявлены также 1 мелкое хищение, 3 случая мелкого хулиганства, 3 нарушения правил административного надзора. Три протокола составлены на нерадивых родителей.

В дежурную часть попали 16 иностранцев — 10 из них не имели пропусков в погранзону, у 6 не было документов, дающих право находиться в России.

Сотрудники отделения ГИБДД зафиксировали 155 нарушений Правил дорожного движения, в основном со стороны водителей. Один вел машину в нетрезвом состоянии, один — отказался от освидетельствования, трое нарушили правила маневрирования, двое — не пристегивались ремнями.

За это время в городе случилось 22 ДТП, в одном — пострадал человек. 19 декабря женщина 1987 года рождения упала в автобусе. Она была доставлена в больницу и после оказания медицинской помощи отпущена домой.

Совсем спокойная неделя. Пожаров в городе не произошло. Но пожарные подразделения, дислоцированные в Сосновом Бору, за неделю выезжали по тревоге 2 раза.

Один вызов оказался ложным. Один раз спасатели выезжали на ликвидацию последствий ДТП — легковой автомобиль столкнулся с автобусом.

## ЗНАЙ НАШИХ!

## ШКОЛЬНИЦЫ ПРЕЗЕНТОВАЛИ СВОЮ КНИГУ

Сборник рассказов для детей «Каркушины истории» — результат совместного творчества воспитанниц детских творческих проектов Фонда «АТР АЭС» и программы «Территория культуры Росатома» Дианы Колосовой и Ангелины Порхаевой.

Автор рассказов, двукратный лауреат проекта «Территория успеха: Пегас», Диана Колосова занимается в «Литературной гостиной» Центра развития творчества. На одном из занятий нужно было написать короткие рассказы от лица различных героев. Так появился образ веселой вороны Каркуши, которая постоянно оказывается в забавных ситуациях, а вслед за ней и идея создания книги.

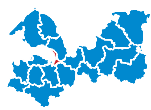
— Я долго вчитывалась в текст, искала образы, сделала множество эскизов. Я довольна

тем, что у нас в итоге получилось. К тому же сбылась моя мечта — я с детства хотела делать иллюстрации к книжкам», — рассказывает Ангелина Порхаева.

С просьбой поддержать идею выпуска книги школьница обратилась к директору Ленинградской АЭС Владимиру Перегуде, и уже через месяц тираж забрали из типографии.

«Каркушины истории» уже доступны в библиотеках Соснового Бора, а автор книги уже планирует выпуск сборника стихов.





## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ИНТЕРВЬЮ

Государственный фонд «Защитники Отечества» был создан по инициативе президента Российской Федерации Владимира Путина в апреле 2023 года. Главная задача таких центров — всесторонняя поддержка ветеранов специальной военной операции и членов семей погибших военнослужащих. Филиал фонда в Ленинградской области открылся 31 мая в городе Гатчине. О его деятельности нам рассказал его руководитель Сергей Галяев.

— Сергей Григорьевич, филиал фонда «Защитники Отечества» работает в Ленобласти уже полгода. Насколько востребована его деятельность?

— За это время к нам обратилось порядка 6,5 тысяч человек — это около 20 тысяч вопросов. Из них мы решили порядка 90%. Основные темы обращений — выплаты денежного довольствия за ранение, реабилитация, назначение мер соцподдержки, оформление удостоверений ветерана боевых действий, юридическая помощь.

Половина из всех обратившихся — действующие военнослужащие. В ноябре на базе фонда «Защитники Отечества» в Гатчине открылся областной Военно-социальный центр Министерства обороны РФ. Он будет заниматься именно вопросами действующих военнослужащих. Задача — создать единый центр для поддержки всех граждан, которые принимают участие в СВО, с привлечением всех структур и ведомств.

Мы делаем всё, чтобы всем нашим бойцам было комфортно. Они могут обращаться к нам в режиме «единого окна» по любым вопросам, и Военно-социальный центр нам будет так же помогать в их решении. Тем более у нас единый руководитель: как вы знаете, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилёва является статс-секретарем, заместителем министра обороны России.

— Расскажите, пожалуйста, о коллективе ленинградского филиала.

— На сегодняшний день у нас работает 49 социальных координаторов и 7 заместителей директора по всем направлениям нашей работы — в социальной сфере, по юридическим вопросам, медицине, взаимодействию со СМИ, обществен-



## ВСЕ БОЙЦЫ — НАШИ ГЕРОИ И ЗАЩИТНИКИ

ИНТЕРВЬЮ С РУКОВОДИТЕЛЕМ ЛЕНИНГРАДСКОГО ФИЛИАЛА ФОНДА «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА» СЕРГЕЕМ ГАЛЯЕВЫМ

ным проектам и т.д. У нас работают юристы, психологи, специалисты социальной защиты, Центра занятости и МФЦ. Составлен график приёма представителей военной и гражданской прокуратуры, федеральной службы судебных приставов, комитета муниципального имущества. Записаться к ним на приём может бесплатно любой боец.

Коллектив у нас большой. Мы стараемся быть единой семьёй. Мы ведь «Команда-47», команда Александра Юрьевича Дрозденко. И мы с теплотой относимся к каждому бойцу: для нас все они — наши защитники и герои.

— Как построена работа социальных координаторов?

— Социальные координаторы работают во всех районах Ленобласти. У них есть рабочие места, предоставленные администрацией района. Среди этих сотрудников есть члены семей погибших и действующих военнослужащих. На этих людях держится работа всего фонда «Защитники Отечества». По их отношению к заявителям судят о работе как самого фонда, так и региональных и федеральных властей.

— Как обстоит дело с выдачей удостоверений участ-

ников и ветеранов СВО, в том числе для сотрудников ЧВК «Вагнер»?

— Действующим военнослужащим такое удостоверение выдаёт Минобороны РФ, демобилизованным — военкомат. Наш фонд оказывает помощь в сборе и выдаче необходимых документов для сотрудников ЧВК «Вагнер». Принимая от них документы, мы направляем их в комиссию Министерства обороны, где принимают решение о выдаче удостоверения. За минувшее время мы уже выдали половину удостоверений, документы для которых были направлены в комиссию. Бывают и отказы — как правило, они связаны с отсутствием сведений в базе ЧВК «Вагнер» или Министерства обороны.

Но мы пошли дальше: фонд «Защитники Отечества» принял решение, что ветераны, получившие отказы, могут найти двух свидетелей — ветеранов боевых действий, которые могут дать и заверить свои показания в их пользу. Мы направляем эти документы в комиссию. И уже есть положительные решения по таким случаям.

— Помогает ли фонд «Защитники Отечества» в розыске военных, пропавших без вести или попавших в плен?

— Да. Совсем недавно Анна Цивилёва приняла решение, что единой точкой входа для розыска и сбора документов в таких случаях будет фонд «Защитники Отечества». Если нет связи с военнослужащим более месяца, его родственник может обратиться к социальному координатору. Ему помогут написать заявление, составить розыскную карту, сдать генетический материал. Готовые документы мы направляем в соответствующую инстанцию.

Если к нам обращаются родственники тех, кто попал в плен, или мы как-то сами узнаём об этом, мы, конечно, содейству-

ем: собираем документы, направляем их Уполномоченному по правам человека в Москву. Там военнослужащего включают в список на обмен.

— Как на практике осуществляются мероприятия по реабилитации вернувшихся с СВО военнослужащих?

— Буквально в конце ноября в Сланцах открылся медицинский комплекс, где наши военнослужащие могут пройти реабилитацию. Во Всеволожске заработал уникальный центр реабилитации для ветеранов СВО. Также мы направляем ребят на реабилитацию в лечебные учреждения Санкт-Петербурга, Москвы, Подмосквья, Беларуси, наших южных городов.

— Как помогает фонд при необходимости протезирования в случаях тяжёлых ранений?

— Демобилизованный военнослужащий получает в социальном фонде сертификат на протезирование. Мы же оплачиваем недостающее сверх этой суммы.

С 1 января 2025 года мы будем работать по единой модели комплексной реабилитации ветеранов СВО. Фонд будет оплачивать не только предоставление протезов, но и полный комплекс реабилитации. Так, ветераны смогут пройти курс обучения по использованию протезов.

Предоставляем мы и другие технические средства реабилитации — инвалидные коляски, включая спортивные. У нас есть ветераны, которые занимаются спортивными танцами и участвуют в конкурсах. Мы уже выдали нашим военнослужащим с тяжёлыми ранениями два автомобиля. Машины ждут и других ребят, которые сейчас обучаются и получают права.

Среди наших обязанностей — адаптация жилых помещений под нужды ветеранов, получивших инвалидность. Фактически мы делаем полностью — под ключ, «умный дом». Можем увеличить дверные проёмы, поменять стены и пол, добавить необходимую технику и функциональную мебель. Мы уже адаптировали 2 таких жилых пространства, ещё 14 комплектов находятся на рассмотрении в центральном аппарате фонда.

— А если говорить о психологической реабилитации?

— У нас работают профессиональные медицинские психологи и психотерапевты (в филиалах Выборга, Гатчины и Всеволожска). Если не обойтись без медицинских препаратов, мы направляем ребят на лечение в медицинские учреждения.

Мы помогаем нашим воинам с обучением и трудоустройством. Есть много учебных заведений, с которыми мы сотрудничаем. Среди них — мультицентр во Всеволожске, институт ГИЭФПТ в Гатчине, ЛГУ им. Пушкина, другие университеты в Санкт-Петербурге и Москве. Мы также предлагаем ребятам список профессий, по которым можно пройти обучение, или открытые вакансии.

— Как вы взаимодействуете с семьями погибших военнослужащих?

— Работа с семьёй начинается сразу, как только они получили извещение о гибели своих воинов. Мы оказываем психологическую и юридическую помощь, помогаем собрать документы на получение выплат, в обучении и трудоустройстве. Во многих семьях есть дети, которым мы помогаем поступить в детский садик, школу, колледж или вуз.

Недавно мы реализовали проект под названием «Отцы героев» — для отцов погибших на СВО ребят. Рассказать о своих сыновьях согласились 15 мужчин. С каждым из них был записан видеоролик, сделаны фотоportреты. На каждом снимке — QR-код на видеосторию в Интернете. Эти фотоportреты успели побывать в Санкт-Петербурге и в Государственной Думе в Москве. Будем и дальше продолжать эту историю.

Помогаем мы и с установкой памятных досок и оформлением Парт героев, участвуем в призывах улицам имён участников СВО. Сейчас наш фонд совместно с Казначейством объявил конкурс для архитекторов на создание мемориала погибшим военнослужащим. Такие памятники будут установлены во всех регионах России.



Сотрудники фонда «Защитники Отечества»

— Как вы сами оцениваете работу фонда? Есть ли планы по его развитию?

— Конечно, работу фонда должны оценивать граждане. Лично я бы, на основе обратной связи с нашими подопечными, сказал, что у нас всё получилось. Мы постоянно общаемся с ветеранами, проводим с ними много времени, привлекаем их к участию во всевозможных совместных мероприятиях.

Мы продолжаем развиваться. Скоро будет запущено программное обеспечение нашего фонда с подключением ко многим федеральным базам. Мы сможем в режиме онлайн вносить сведения о подопечных и отчитываться об оказанной помощи.

Также хотим увеличить количество социальных координаторов. СВО рано или поздно закончится, и все ветераны вернуться. В дальнейшем мы будем оказывать помощь и содействие ветеранам не только СВО, но и всех локальных конфликтов.

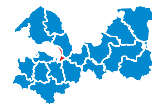
ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ

ФОТО: ФОНД «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»



Фотовыставка «Отцы героев», организованная фондом «Защитники Отечества»

# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



## ЗДОРОВЬЕ

# ПРАЗДНИКИ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Новогодние праздники — это время радости и веселья, но часто они омрачаются чрезмерным употреблением алкоголя. Как избежать неприятных последствий и сохранить бодрость духа на протяжении всех праздничных дней? «Ленинградская панорама» пообщалась с наркологом, заместителем главного врача по экспертной работе Ленинградского областного наркологического диспансера имени Гриненко Владимиром Палаткиным. Эксперт поделился ценными советами по умеренному употреблению спиртных напитков, правильному питанию, а также рассказал о продуктах, которые помогут вашему организму быстрее восстановиться.

— Владимир Яковлевич, как избежать алкогольной интоксикации во время новогодних праздников?

— Стоит отметить, что любое чрезмерное употребление алкоголя приводит к интоксикации. Чтобы избежать этого во время новогодних праздников, рекомендуется: хорошо выспаться накануне, есть во время застолья, выбирать один слабоалкогольный негазированный напиток и делать перерывы между порциями (около 30 минут). Это позволит организму перерабатывать алкоголь, контролировать степень опьяне-

## КАК ПРОВЕСТИ НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ БЕЗ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ

ния и вовремя заметить неприятные симптомы. Важно помнить, что безопасной дозы алкоголя не существует, а умеренное употребление — лучший способ избежать неприятных последствий.

— И какие продукты питания следует предпочесть?

— Для быстрого выведения продуктов распада алкоголя важно правильно питаться. Еда должна быть легкоусвояемой, нежирной и неострой, чтобы не перегружать печень. Следует избегать газированных напитков, так как они ускоряют всасывание алкоголя. Алкоголь можно запивать напитками с повышенным содержанием витамина С: он ускоряет работу печени. Нейтрализовать негативное влияние алкоголя помогут продукты с высоким содержанием витаминов группы В. На следующий день рекомендуется отказаться от алкоголя и употреблять молочные продукты, рассолы, кислые напитки (клюквенный, брусничный морс с лимоном) и горячие бульоны или супы для восстановления организма.

— Какие советы вы бы дали по контролю за употреблением алкоголя во время новогодних праздников?

— Чтобы избежать негативных последствий употребления алкоголя на праздниках, важно помнить о рекомендуемых ВОЗ нормах: для мужчин — не более 40 г чистого спирта в день (примерно 1 л пива, 100 мл водки или 3 бокала вина), для женщин — 30 г (750 мл пива или 80 г водки, 2 бокала вина) при условии двух безалкогольных дней в неделю. Однако даже умеренное, но регулярное употребление алкоголя (3–4 раза в неделю и чаще) вредно. Ежедневное употребление алкоголя, даже в небольших количествах, негативно сказывается на здоровье. Людям, склонным к злоупотреблению алкоголем или имеющим зависимость, рекомендуется полностью отказаться от спиртного в новогоднюю ночь и выбирать компанию, не употребляющую алкоголь, чтобы избежать срыва.

— Какие продукты усиливают или ослабляют действие алкоголя?



— Вода и еда могут снизить степень алкогольного опьянения. Алкоголь нужно обильно закусывать горячей пищей. Мясные блюда, рыба, вареный картофель с маслом, а также петрушка и лимон снижают степень опьянения. Необходимо, чтобы блюда содержали в себе клетчатку и пектин. Они не дают большой нагрузки на желудок и частично расщепляют алкоголь. При этом важно не переест, чтобы не создавать дополнительную нагрузку на пищеварительную систему. Стоит учесть, что быстрому опьянению способствуют сладкое, газированное, а также смешивание различных видов алкоголя.

— Как распланировать праздничную неделю, чтобы она прошла без последствий — физических и психологических?

— Нужно спланировать праздничные дни так, чтобы избежать употребления алкоголя подряд в течение нескольких дней. Стоит отнестись к длинным выходным как к возможности сделать действительно что-то хорошее для своего как физического, так и пси-

хического здоровья. Время субъективно измеряется количеством полученных впечатлений, а алкоголь притупляет их остроту, и потому, выпивая, мы фактически «крадем» у себя драгоценный отдых, психологически сокращая новогодние праздники. Рекомендуем вести активный и здоровый образ жизни.

— Может, есть какие-то особые правила, чтобы не было похмельного синдрома?

— Правила просты: это не пить совсем либо минимизировать количество потребляемого алкоголя. Вероятность уйти в запой в январские праздники очень высокая, если ежедневно употреблять алкоголь, особенно для тех людей, у которых уже есть проблемы с алкоголем или которые на грани алкоголизма. В таком случае заболевание как раз и может развиваться, так что к этому фактору тоже надо относиться очень осторожно.

БЕСЕДОВАЛА КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: АРХИВ В. ПАЛАТКИНА

## ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ КОРРУПЦИИ



Подведены итоги конкурса лучших практик органов исполнительной власти Ленинградской области в сфере противодействия коррупции «Вместе против коррупции!».

Награждение победителей состоялось в Международный день борьбы с коррупцией на практическом семинаре для гражданских служащих органов исполнительной власти Ленинградской области, ответственных за работу по противодействию коррупции.

— За 10 лет, что ведёт работу наше управление, создан коллектив профессионалов, накоплен огромный опыт, заложены традиции, среди которых мероприятия ко Дню борьбы с коррупцией и наш конкурс в органах исполнительной власти по антикоррупционной тематике. Работы были очень интересные, основанные на глубоком знании и понимании принципов антикоррупционной деятельности.

Отрадно, что коллеги подошли к задаче творчески, и сегодня эти практики можно полноценно использовать в работе органов исполнительной власти, — отметил первый заместитель руководителя администрации губернатора и правительства Ленинградской области Алексей Григорьев.

В ходе семинара, участие в котором принял представитель прокуратуры Ленинградской области с выступлением о предупреждении конфликта интересов на государственной службе, была продемонстрирована презентация по наиболее актуальным положениям законодательства в сфере противодействия коррупции, подготовленная управлением профилактики коррупционных и иных правонарушений администрации губернатора и правительства Ленобласти.

Также участникам мероприятия в раздаточном материале были представлены разработанные управлением профилактики

# ОБЪЕДИНЯЯ ЗНАНИЯ ПРОТИВ КОРРУПЦИИ

## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ НАГРАДИЛА САМЫХ БДИТЕЛЬНЫХ И ТАЛАНТЛИВЫХ ЧИНОВНИКОВ

коррупционных и иных правонарушений обзор практики реализации прав, исполнения обязанностей и соблюдения запретов, установленных в целях противодействия коррупции, а также памятка об алгоритме действий при подаче уведомления о возникновении личной заинтересованности, которая приводит или может привести к конфликту интересов.

В интерактивной части семинара была проведена викторина под названием «Наша игра», в ходе которой команды участников ответили на вопросы по антикоррупционному законодательству и разобрали конкретные ситуации. Участники команды — победители викторины были награждены памятными сувенирами.

В завершение мероприятия Управление профилактики коррупционных и иных правонарушений объявило о старте нового конкурса — на этот раз для подрастающего поколения. В рамках проекта «Мы за честную Россию без коррупции» школьникам Ленобласти предстоит создать креативные видеоролики в жанре социальной рекламы. В 2024/25 учебном году основами для сюжетных линий конкурсных работ станут темы: «Коррупция: проблемы и последствия», «Коррупция как проблема нравственного выбора», «Будущее без коррупции», «Способы противодействия коррупции глазами молодёжи», «Противодействие коррупции: история и современность».

ИЛЬЯ БУНИН  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

## ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «ВМЕСТЕ ПРОТИВ КОРРУПЦИИ!»

### НОМИНАЦИЯ «ПРАКТИКА ОРГАНИЗАЦИИ АНТИКОРРУПЦИОННОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ В ОРГАНАХ ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВЛАСТИ»

1 место

Комитет по труду и занятости населения Ленобласти

2 место

Комитет цифрового развития Ленобласти

3 место

Комитет по печати Ленобласти

### НОМИНАЦИЯ «ПРАКТИКА ОРГАНИЗАЦИИ АНТИКОРРУПЦИОННОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ РАБОТНИКОВ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ»

1 место

Комитет по социальной защите населения Ленобласти

2 место

Комитет общего и профессионального образования Ленобласти

### НОМИНАЦИЯ «ПРАКТИКА ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ АНТИКОРРУПЦИОННОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ПРИКАЗОВ И ПРОЕКТОВ ПРИКАЗОВ»

1 место

Комитет экономического развития и инвестиционной деятельности Ленобласти

2 место

Комитет по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленобласти

3 место

Комитет по охране, контролю и регулированию использования объектов животного мира Ленобласти



## КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ



А во Дворце культуры «Строитель» — настоящая зимняя сказка! 18 декабря выставка с таким названием открылась в арт-галерее. Посмотреть ее можно до 15 января.

Выставку подготовили участники клуба «Художник». Пейзажи, портреты, натюрморты, выполненные в разных техниках. Свои зимние сказки рассказали Владимир Денисов, Сергей Фишев, Василий Гасич, Нина Ильченко и другие мастера.

Несколько работ в необычной технике представила Ирина Силантьева. Она известна в Сосновом Бору как акварелист, а на этой выставке выставлены ее пейзажи, выполненные с помощью природных материалов.

Живопись травой и листьями — а почему бы и нет? Они очень хорошо передают нежность и хрупкость зимнего леса.

Клуб «Художник» сейчас активно готовится к юбилею — уже через несколько месяцев этому старейшему в городе творческому коллективу исполнится 50! В предюбилейных планах — еще несколько выставок, коллективных и персональных. А пока — сказочный зимний лес и рождественское волшебство.

Анастасия СЕМЕНОВА

## ФАНТАЗИИ В ГАЛЕРЕЕ РЕМЕСЕЛ

Галерея ремесел — это творческое объединение мастеров декоративно-прикладного искусства. Чем только ни занимаются сосновоборские художники-прикладники! Поэтому каждая выставка-ярмарка — событие, где есть на что посмотреть, есть что прикупить в качестве подарка, а если что-то особенно понравилось — можно тут же начать осваивать ремесло.

Выставка-ярмарка «Зимние фантазии» проходила в Городском культурном центре «Арт-карусель» целых три дня — с 20 по 22 декабря. Ее специально устраивают перед новогодними и рождественскими праздниками, чтобы сосновоборцы и гости города успели выбрать интересные и необычные подарки родным и друзьям. Свои работы представили 35 мастеров.

У посетителей разбегались глаза! Вот изящные стеклянные

штучки — и на книжной полке хорошо смотрятся, и в качестве талисмана годятся, и даже на елку можно повесить. Тут же — всевозможные изделия из дерева, которые нравятся и детям, и взрослым. Мягкие игрушки — сшитые и вязаные. И целая вешалка кукольной одежды. Коврики и панно из разных материалов — деревянные, вышитые, вязаные. Мыло ручной работы. Расписные пряники. Уже не говоря о всевозможных вазочках и блюдах.

А уж елочных шаров — изобилие. Красиво расписаны, причем даже не сразу поймешь, как это так получилось, что картинка вроде как под слоем стекла. Волшебство? Самое настоящее, и ему можно научиться на мастер-классе. Тут же и сделать своими руками подарки: раскрасить по-своему элементы декора и деревянные фигурки, сделать елочку из вошины и даже игрушку из пробки.



Свои творческие подарки участникам и гостям выставки преподнесли солисты и коллективы Городского театрального центра «Арт-карусель». Были в этот

день и лотерея, и призы, а самое же главное — радость творчества, улыбки и хорошее предновогоднее настроение.

Марина ПЕТРОВА

## «В РИФМЕ НОВОГО ГОДА»

За окном зима. Показывая всё красоту природы, со снежинками и сугробами, декабрь решил вступить в свои права, наводя зимний порядок, накрывая природу снежным покрывалом, заставляя её как будто замереть и попрощаться с прежним годом навсегда... Но смотря на его капризы, веришь, что всё будет хорошо.

Именно при такой сказочной погоде в середине декабря в Сосновоборской городской публичной библиотеке состоялась литературная встреча «В рифме нового года». В рамках литературного проекта «Стихи — зеркало души» на этой встрече звучали зимние строчки известных классиков, песни и стихи. Погружаясь в лирику, ловишь себя на мысли, что зима рождает в душе двойное чувство.

С одной стороны, стихами сосновоборских поэтов Елены Кандалинской, Сергея Кулакова, Любови Куприяновой, Николая Блохина, Равили Ярулина, Надежды Гаук, строчками Ольги Беляевой и Зои Поляковой в исполнении Аллы Сырейщиковой мы погружаемся в красоту зимних пейзажей. В мир, где как будто всё иначе, в ожидании чудес, где время, кажется, остановилось.

С другой — зима это подведение итогов уходящего года, это печаль и тоска по тому, чего не вернёшь. Об этом думаешь, слушая стихи-посвящения памяти Александра Галича и Бориса Чичибабина в исполнении Сергея Грибкова.



Амаль Шупленкова (г. Сосновый Бор)

Но зима это. Конечно, и надежды, и новогодняя кутерьма с хлопотами и курьёзами в кругу семьи и близких. Когда просто хочется быть с теми, кто тебе дорог, как это звучит в песнях Ирины Разумовой — актрисы народного театра «Городок» — и Сергея Глухих — актёра народного театра «КРИМ». Запомнились также выступления Аллы Сырейщиковой и Юлии Рубинштейн: стихи В. Маяковского и польского автора К. Галчински звучали смешно и задорно, на театральный пафосный манер, а зал слушал и смеялся, от души аплодируя исполнителям.

Стихи Дмитрий Лаабе из Санкт-Петербурга ранее уже звучали в центральной библиотеке нашего города. По профессии он программист и педагог информатики, а в душе — большой лирик и пишет обо всем прекрасном, что есть жизни. Дмитрий издал свой сборник, а многие его стихи стали песнями. Другая участница Амаль Шупленкова — дипломант литературного фестиваля «Вначале было слово», ученица СОШ № 2 имени А. Воскресенского, воспитанница детской музыкальной школы искусств «Балтика». Амаль выступила в про-



Дмитрий Лаабе (г. Санкт-Петербург)

екте впервые и произвела на собравшихся прекрасное впечатление. Она прочла стихи И. Бунина и Б. Пастернака, чьи стихи легко ложатся на музыку и их можно не просто прочитать, а пропеть. Что она и сделала. Ещё Амаль исполнила несколько новогодних композиций на флейте, ее премьеру встретили дружными аплодисментами.

Вот так, стихами и музыкой, завершили год участники интегрированного литературного проекта «Стихи — зеркало души» на встрече «В рифме Нового года».

До новых литературно-музыкальных встреч!

Венера ВАФИНА





ПЛАНИРУЕМ ПОСАДКИ

# ПОСАДИТЕ В СВОЕМ САДУ КНЯЖЕНИКУ

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет Надежда Полторацкая

Княженика — исконно русская ягода, заросли которой испокон веков росли в северных регионах Древней Руси.

И сейчас целые поляны этих невысоких кустиков с красновато-коралловыми, ярко-розовыми или вишневыми ягодами можно встретить в Мурманской области, в Якутии, в Сибири, на Урале, Дальнем Востоке, Курильских островах и в прибрежной зоне озера Байкал.

Древние русичи широко использовали княженику для приготовления варенья, сока, вина, начинки для пирогов, а также для изготовления «напитка вечной молодости» вместе с еще 33-ю травами, рецепт которого, к сожалению, безвозвратно утерян.

А основное название свое ягода получила из-за потрясающих вкусовых качеств вина и пирогов с ее начинкой, которые так полюбились удельным князьям, что ни один пир не мог обойтись без этих потрясающе вкусных яств.

Княжеские слуги даже снаряжали целые экспедиции на север Руси, где княженику ведрами покупали у местного населения за золотые монеты. В те времена собирать ее ягоды было куда выгоднее, чем продавать пушнину. За княженику платили намного дороже.

В последнее десятилетие отечественные и зарубежные селекционеры активно занялись созданием культурных сортов княженики, и им это прекрасно удалось.

Очень вкусная, нежная и необыкновенно ценная по своему составу морозостойкая ягода, которая требует минимального ухода при выращивании, заинтересовала многих садоводов-любителей. Ягодники культурных сортов крупноплодной княженики все чаще можно встретить на участках российских садоводов.



Княженика представляет собой многолетнее травянистое растение. Каждый кустик не превышает в высоту 30 см. Листики у нее ярко-зеленые, тройчатые с ребристой поверхностью.

Ягоды — костянки вишневого, кораллового или ярко-розового цвета, по форме напоминающие малину. Но по вкусу они ее, безусловно, превосходят: сладкие, сочные с удивительно тонким букетом ароматов персика, ананаса и лесной земляники.

Корни у княженики очень мощные. Толстый центральный корень уходит в землю на глубину более 3 м, а боковые, довольно длинные придаточные корешки быстро разрастаются во все стороны. Из них появляется множество новых молодых кустиков. Благодаря этому плантация княженики очень быстро разрастается.

Зацветает княженика во второй половине мая. В эту пору княженичник может поспорить по своей яркой

красоте с любым, самым изысканным цветником.

Довольно крупные кораллово-вишневые или ярко-розовые цветки с золотой серединкой волшебным ковром покрывают всю плантацию. За ними и листьев-то не видно. Налобоваться на это зрелище просто невозможно.

Цветение продолжается почти месяц (одни цветки отцветают и начинают формировать ягоды, а другие только раскрываются).

Весь урожай княженики созревает в начале — середине (в зависимости от сорта) августа. Полноценное плодоношение у этой ягодной культуры начинается на третий год.

И ягоды, и листья и стебельки княженики содержат уникальный набор витаминов (трудно назвать тот, который в них не содержится), полезных веществ и редких химических элементов (таких, как германий, селен, серебро), антиоксидантов, фитонцидов и природных антибиотиков.

Народные целители из северных регионов России называют княженику «средством от тысячи болезней». Они говорят, что по своему составу княженику можно сравнить только с женьшенем.

Если вы решите начать выращивать княженику, вспомните, где она любит расти в естественных природных условиях. Это — окраина болот, низинные лесные поляны, небольшие ложбинки по краям озер и лесных речушек. Что-то подобное следует подобрать и на своем участке.

Княженика не переносит яркого солнца, но рассеянный свет в течение дня ей просто необходим. Она любит влажность, но не переносит стояния воды на плантации, иначе ее корни начнут гнить, и все растения погибнут. Поэтому лучше всего посадить ее на грядку высотой 25–30 см в рассеянной полутени.

Княженика — одна из самых морозостойких ягод. Зимой растения выдерживают лютые морозы до — 50 градусов. Поэтому взрослый княженичник на зиму можно не укрывать.

Однако в первый год после посадки рекомендуется засыпать всю грядку сухими листьями слоем 30 см на случай холодной бесснежной зимы.

## ВМЕСТО ЕЛОЧКИ - РОЗМАРИН

Вы знаете, чем пахнет морская пена? Нет, не та, что бьется о каменистый берег, а нежно-голубая «волна» цветков розмарина. За этот цвет в странах Средиземноморья растение и прозвали «морской пеной».

Аромат у розмарина особенный — терпкий, свежий, слегка смолистый, одним словом, — новогодний.

Горшочек с розмарином станет прекрасным декором (и подарком) для любой кухни на Новый год. Нужно для этого немного: украсить «елочку» сверкающей мишурой, а на веточки повесить 3–4 миниатюрных игрушки.

Ветки у розмарина прочные, ведь это довольно мощный вечнозеленый кустарник. Но в домашних условиях при грамотной обрезке это компактный эффектный кустик, не превышающий обычно 1 метра. Каждая веточка розмарина покрыта узкими линейными,

кожистыми, завернутыми по краю листьями. Они напоминают хвоинки с глянцевым верхом и сизым опушенным низом.

История применения розмарина в качестве кулинарной приправы и лекарственного растения насчитывает несколько столетий. Увы, большинству наших садоводов-огородников его ценные качества в новинку.

Ценится это растение за свои невероятные возможности. Например, розмариновый чай — совершенно необыкновенный напиток, прогоняющий сон, дающий силы для трудного дня, умиротворяющий желудочные боли.

Если 2–3 листика розмарина положить в горшочек



с тушеным мясом, они придадут блюду незабываемый привкус.

Несколько капель масла розмарина, добавленные в любой питательный крем, шампунь или ополаскиватель, сделают вашу кожу и волосы красивыми и здоровыми.

Приобрести розмарин можно в семенных центрах и супермаркетах.

### РОЗМАРИНОВЫЙ ЧАЙ

Перед новогодней ночью выпейте чашку волшебного чая, который снимет усталость, поднимет настроение и поможет сохранить бодрость до утра.

1 чайную ложку сухих листьев розмарина залить 250 мл кипятка, подержать 5 минут в закрытой посуде. Такой чай можно пить и утром для поднятия тонуса.

Чем можно удивить и порадовать гостей на Новый год? Новогодний пунш. В бокал кладем шарик апельсинового сорбета, 50 мл апельсинового сока и 100 мл сухого шампанского. В качестве украшения можно посыпать корицей. Особенный аромат цитрусовых и корицы, вне всякого сомнения, объявят гостям, что новогодняя вечеринка считается открытой!

### АПЕЛЬСИНЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ МОРОЖЕНЫМ

Возьмите несколько апельсинов, срежьте верхушку (примерно одну четвертую часть). Со дна тоже срежьте чуть-чуть кожуры, не прорезая до мякоти, чтобы можно было поставить на тарелку. Аккуратно ложечкой выньте мякоть из апельсинов. Смешайте мороженое с кусочками апельсинов и измельченными орехами. Заполните им полученные «формочки». Поставьте в морозилку. Перед подачей можно украсить сверху взбитыми сливками и посыпать тертым шоколадом.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА И СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА!**



Со 2 по 20 декабря проводилось Зимнее первенство ДЮСШ по шахматам среди обучающихся 2009-2018 годов рождения.

29 ноября, 06, 13 и 17 декабря проходил муниципальный этап Общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» среди обучающихся 2007-2014 годов рождения (в четырех возрастных подгруппах).

18 декабря прошли финальные игры и награждение этапа школьного баскетбольного чемпионата 4x4. Итоги:

- 5 - 6 классы:
- 1 место — МБОУ «СОШ №9 имени В.И. Некрасова».
- 2 место — МБОУ «СОШ №1».

3 место — МБОУ «Гимназия №5».

7 - 8 классы:

- 1 место — МБОУ «СОШ №6».

2 место — МБОУ «СОШ №1».

3 место — МБОУ «СОШ №3».

С 18 по 21 декабря воспитанницы ДЮСШ принимали участие в областном фестивале по художественной гимнастике «Зимнее вдохновение» в Кировске.

21 декабря провели Новогодний турнир по баскетболу, в котором принимали участие команды юношей 2011 года рождения и младше из трех городов - Сосновый Бор, Волосово, Всеволожска.

## ДЮСШ



Новогодний турнир по баскетболу

Наши спортсмены стали бронзовыми призерами.

22 декабря воспитанницы ДЮСШ успешно выступили на фестивале по художественной гимнастике «Снежинки» в Санкт-Петербурге (групповые упражнения и индивидуальная программа).

22 декабря провели квалификационные соревнования по технике дзюдо на призы выпускника ДЮСШ, чемпиона мира по борьбе самбо В.Михеева.



Зимнее первенство 2024

## СУДЬЕЙ БОЛЬШЕ

Как от уровня физической подготовки спортсмена зависит результат и положение в протоколе, так от уровня компетенции судейской бригады и организаторов соревнований зависит качественное проведение соревнований, грамотное судейство и интересная постановка дистанций.

В середине декабря в Москве прошел всероссийский и региональный семинар для подготовки спортивных судей всех категорий.

От нашего региона за новыми знаниями отправилась делегация из двух районов — Всеволожского и Тихвинского, а так же Сосновоборского городского округа.

— Семинар стал отличной возможностью познакомиться с судьями высших категорий и узнать их опыт работы, — рассказала Анастасия Максименко, педагог ДДЮТиЭ «Ювента». — Приятно, что наш вид спорта развивается и становится всё более популярным».

Завершением мероприятия стала сдача квалификационного зачёта, который позволит присвоить Анастасии Дмитриевне ее первую судейскую категорию под номером «три», а ее более опытным коллегам — подтвердить имеющийся судейский статус.

ВСЕРОССИЙСКИЙ СЕМИНАР  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ СЕМИНАР  
ПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ  
ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»



## ВОДНЫЙ СПОРТ

На Новый год, как правило, сбываются самые заветные желания. Для спортсменов это результат и разряды.

И вот отличные новости для тех, кто не только выполнил на разряд, но теперь по праву может гордиться его присвоением.

Распоряжением Комитета физической культуры и спорту Ленинградской области звание КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА присвоены Максименко Дмитрию Николаевичу и Снопок Игорю Олеговичу.

Напомним, что Дмитрий и Игорь выполнили нормы на Чемпионате России на водных дистанциях, в дисциплине катамаран двойка. Дебютировав на соревнованиях столь высокого уровня, спортсмены из г. Сосновый Бор продемонстрировали своё мастерство и показали более чем отличный результат.



## ВОЛЕЙБОЛ

17 декабря волейболисты Сосновоборского «Динамо-ЛО» встречались с командой московского «Динамо» и выиграли со счетом 3:2.

В этот же день Александр Дрозденко встретился с руководством волейбольного клуба «Динамо-ЛО», который отметил свое 20-летие.

Глава Ленобласти в своем Telegram-канале напомнил, что в 2016 году команда победила в Высшей лиге и сумела закрепиться в Суперлиге России. С 2020 года домашней площадкой клуба стал суперсовременный волейбольный центр в Сосновом Бору.

У «Динамо-ЛО» появилась своя молодежная команда. В настоящее время она находится в турнирной таблице чемпионата Молодежной лиги. Дирекция клуба также задумалась о создании пляжной и снежной команд.

- В ближайших «хозяйственных» планах строительство волейбольного манежа для проведения

молодежных турниров и создание полноценного пищеблока в волейбольном центре — не только для спортсменов, но и для зрителей любимой командной игры, — сообщил Александр Дрозденко.

А 21 декабря в Волейбольном центре состоялись финальные игры Чемпионата Ленинградской области среди мужских команд 2 группы. Итоги:

- 1 место - Киришский район
- 2 место - Сосновоборский ГО
- 3 место - Гатчинский район

Лучшими игроками турнира признаны Дроздов Денис (Киришский район), Василенко Владимир (Сосновоборский ГО) и Шустов Даниил (Гатчинский район)

Согласно Регламенту соревнований сосновоборскую команду ожидает переходный матч за право выхода в 1 группу чемпионата.

## РОЖДАЕТСЯ ТРАДИЦИЯ

# ЖИТЕЛЯМ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРЕДЛОЖИЛИ ПОЗДРАВИТЬ ДРУГ ДРУГА НОВОГОДНИМИ ОНЛАЙН-ОТКРЫТКАМИ

Музей Победы предложил жителям Санкт-Петербурга и Ленинградской области поздравить друг друга с Новым годом авторскими онлайн-открытками. На сайте музея размещена виртуальная выставка, в которую вошли более 26 тысяч новогодних рисунков. Их создали участники конкурса «Нарисуй «Елку Победы» из разных регионов и стран. Среди них — юные и взрослые художники из Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

«В преддверии Нового года у каждого есть замечательная возможность поздравить близких, друзей и коллег новогодними открытками ручной работы с пожеланиями, отправив их по электронной почте. Эта добрая традиция не только подарит радость и тепло, но и создаст атмосферу единства среди жителей разных регионов», — отметили в Музее Победы.

Профессиональные и начинающие художники всех возрастов нарисовали открытки специально для конкурса. Работы выполнены в различных техниках. В Год семьи участники конкурса представили рисунки, посвященные семейным традициям подготовки к Новому году разных поколений. В работах авторы изобразили, как в разные годы бойцы и семьи в тылу украшают елку, делают подарки своими руками, пишут

письма, водят хоровод вокруг красавицы-елки и загадывают заветные желания.

Организаторами конкурса «Нарисуй «Елку Победы» вместе с Музеем Победы стали Благотворительный фонд Оксаны Федоровой, «Юнармия», «Движение Первых», «Волонтеры Победы», фабрика «Иней», издательство «Малыш», Московская усадьба Деда Мороза, Ассоциация Ветеранов СВО, газета «Аргументы недели» и РИА «Агентство официальных новостей».

Виртуальная выставка конкурса «Нарисуй «Елку Победы» размещена на сайте <https://victorymuseum.ru/online-programs/competition/mezhdunarodnyy-konkurs-narisuy-yelku-pobedy-2025/>.



Виктория Титова, Республика Мордовия



Екатерина Вотякова, 17 лет, Пермский край



Светослав Чупиков, 10 лет, Республика Крым



Редькин Станислав, 14 лет, Псковская область



Ксения Ковригина, Московская область



Екатерина Еремина, 9 лет, Нижегородская область

# ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф  
rosпотреbnadzor.ru



ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.



## ГОТОВИМ «ЗДОРОВЫЙ» НОВОГОДНИЙ СТОЛ: НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Советует Светлана Жучкова, гастроэнтеролог, педиатр Центра молекулярной диагностики CMD Видное ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора.

Новогоднее застолье зачастую превращается в тяжелое испытание для пищеварительной системы. Чтобы ваши праздничные угощения были не только вкусными, но и полезными, следует обратить внимание на несколько ключевых моментов.

### 1. ЗДОРОВЫЕ ЗАКУСКИ

Начните с легких закусок, которые не перегружат желудок. Овощные нарезки с запеченным мясом или отварным языком, хумусом, бутерброд из цельнозернового хлеба с авокадо или мини-шашлычки из овощей и нежирного мяса (например, индейки). Можно также приготовить салаты, используя микс свежей зелени, шпинат, томаты, огурцы и авокадо, морепродукты, заправив его оливковым или кунжутным маслом с соком лимона или нежирным термостатным йогуртом. Приготовьте привычные закуски в форме роллов или

суши, а вместо тарталеток используйте свежие помидоры, огурцы, запеченные кабачки, баклажаны или грибы.

### 2. ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

При выборе основного блюда отдайте предпочтение нежирным сортам мяса (говядина, курица, индейка) или белой рыбе. Маринад не делайте слишком жирным, используйте масло виноградной косточки или соус терияки. Предпочтительно готовить горячие блюда на пару, запекать в рукаве или готовить на гриле, тушить. В качестве гарнира подойдут запеченные или отварные овощи, а также бурый рис, гречка или булгур, которые являются полноценными источниками белка и клетчатки.

### 3. УМЕРЕННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ БЛЮД

Традиционные новогодние блюда могут быть адаптированы под более здо-

ровый формат. Например, оливье можно приготовить с отварным постным мясом, заменить майонез на греческий йогурт или горчицу, а картофель — на запеченный, или использовать другие овощи. Селедку под шубой можно сделать более нежной, добавив тертое яблоко и разбавив майонез греческим йогуртом.

### 4. ДЕСЕРТЫ И НАПИТКИ

Сладости на Новый год — важная часть праздника, поэтому стоит рассмотреть варианты здоровых десертов. Фрукты, ягоды в шоколаде, домашние печенки без сахара или низкокалорийные торты, шоколадные бисквиты, запеченные яблоки или груши с медом и корицей или фруктово-ягодные смузи — отличные альтернативы. Соки и напитки фабричного производства замените на фруктово-ягодный лимонад, приготовьте компоты из фруктов и ягод, морсы из лесных ягод (можно использовать свежемороженые).

### 5. УЧИТЫВАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ ГОСТЕЙ

Не забудьте учесть вкусовые предпочтения и возможные аллергии ваших гостей. Предоставьте разнообразие блюд, чтобы каждый мог найти что-то по своему вкусу.

Главная рекомендация — не делать из еды культа.

Новый год — это общение с родными и близкими людьми, возможность больше веселиться, гулять, танцевать. Будьте здоровы!

## ЗАПРАВКА ДЛЯ САЛАТОВ



Самая популярная заправка в нашей стране — это майонез. Мы предлагаем вам интересную альтернативу.

Процесс приготовления очень прост: добавить все ингредиенты в бутылочку с широким горлышком и хорошо потрясти.

### Ингредиенты:

- Лимонный сок 1 ст. л.
- Дижонская горчица 1 ч. л.
- Жидкий мед 1 ч. л.
- Оливковое масло extra virgin 6 ст. л.
- Белый винный уксус 1 ст. л.
- Соль, перец по вкусу 2 щепотки

## УХА ПО-ФИНСКИ



Зимой без горячего нельзя. Это деликатесное первое блюдо готовится очень быстро, а выглядит так, что просится даже на праздничный стол.

### Ингредиенты:

- пастеризованное молоко — 500 мл
- лосось или форель — 200 г
- белая рыба — 200 г
- креветки — 200 г
- картофель — 3 шт.
- морковь — 1 шт.
- красный стручковый перец
- чеснок, укроп
- лавровый лист
- соль, перец

Почистите морковь и картофель, нарежьте крупными кусками, залейте водой и поставьте вариться. Затем нарежьте рыбу кубиками 2–2,5 см, нашинкуйте чеснок, почистите креветки. Когда овощи закипят, добавьте в кастрюлю рыбу, креветки, чеснок, молоко, красный перец, лавровый лист, посолите и поперчите. При подаче украсьте блюдо укропом. Нежный суп готов.

## ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА



В сезон гриппа и простуд очень важно ухаживать за своим иммунитетом. Воспользуйтесь рецептом полезного напитка с имбирем, который поможет активизировать защитные силы организма.

На 1 литр воды: лимон 1 шт., яблоко 1 шт., мед 1 ч. л., имбирь 25 г, мята или тархун 1 веточка.

Растворяем мед в воде. Лимон и яблоко режем дольками, добавляем в воду.

Чистим имбирный корень, трем на крупной терке или мелко-мелко нарезаем.

Тархун или мяту НЕ режем, а разрываем листики руками и также добавляем в воду.

Оставляем все это на ночь настояться — утром «жидкий иммуностимулятор» готов!

# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552** канале



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



- на youtube:  
[www.youtube.com/channel/  
UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw](https://www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw)

## ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Кубок Ленинградской области по кикбоксингу



Юбилейный концерт хора мальчиков и юношей «Балтика»



Проект «Росатом - территория здоровья и добра»

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Youtube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

## ЛЕНТВ 24

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

### 30 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Конные забавы» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+)

06:30 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2021–22 г. (12+) (с субтитрами)

07:00 «Белка и Стрелка. Звездные собаки» Мультфильм. Россия. 2010 г. (0+)

08:35 «Федька» Комедия. Россия. 2014 г. (12+)

10:00 «Отцы и дети» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+)

10:30 «Собака на сене» Комедия. СССР. 1977 г. (12+)

13:00 «Новогоднее счастье» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)

16:35 «Рождество в России. Традиции праздника» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

17:30 «Сурезгять» комедия. Франция. 2018 г. (16+)

19:15 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)

21:00 «Соломенная шляпка» Мюзикл. СССР. 1974 г. (16+)

23:15 «Русский бал» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)

00:10 «Оливье с утиной грудкой и имбирным майонезом» Кулинарная программа «География вкуса». Россия. 2023 г. (12+)

00:40 «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» Драма. Россия. 2019 г. (16+) (с субтитрами)

02:40 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)

### 31 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК

06:00 «Конные забавы» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+)

06:30 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2021–22 г. (12+) (с субтитрами)

07:00 «Маша и медведь» Анимационный сериал. Россия. (6+)

07:20 «Рождество в России. Традиции праздника» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

08:20 «Оливье с утиной грудкой и имбирным майонезом» Кулинарная программа «География вкуса». Россия. 2023 г. (12+)

08:50 «Два капитана» Экранизация. СССР. 1955 г. (16+)

10:30 «Соломенная шляпка» Мюзикл. СССР. 1974 г. (16+)

12:45 «Людмила Гурченко. За кулисами

карнавала» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)

13:30 «Зимняя вишня» Мелодрама. СССР. 1985 г. (16+)

15:00 «Я люблю своего мужа» Мини-сериал. Комедия. Россия. 2016 г. (16+)

18:40 «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» Драма. Россия. 2019 г. (16+) (с субтитрами)

20:40 «Собака на сене» Комедия. СССР. 1977 г. (12+)

23:00 «Час до Нового Года» Новогодняя программа «ЛЕНТВ24» (6+)

00:05 «Главный новогодний концерт» Праздничное шоу. Россия. 2019 г. (16+)

01:15 «Новогодний экспресс» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)

04:25 «Притворщики» Мелодрама. 2016 г. (16+)

### 1 ЯНВАРЯ 2025ГОДА, СРЕДА

06:00 «Горнолыжный курорт Красная Поляна» Док. фильм. Россия. 2013 г. (6+)

06:30 «Сказочный патруль» Анимационный сериал. Россия. 2022–23 гг. (0+)

07:00 «Новогоднее счастье» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)

10:35 «В гостях у русского деда Мороза» Док. фильм. Россия. 2009 г. (0+)

11:30 «Людмила Гурченко» Сериал. Россия. 2015 г. (16+)

13:00 «Однажды в Новый год» Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)

14:35 «Новый Год в советском кино» Док. фильм. Россия. 2013 г. (12+)

15:20 «Тайна Снежной королевы. Сказка про сказку» Сказка. СССР. 1986 г. (0+)

17:45 «Гости из прошлого» Сериал. Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

19:05 «Белый Клык» Драма. СССР. 1946 г. (16+)

20:30 «Зимний отдых в Домбае» Док. фильм. Россия. 2012 г. (0+)

21:05 «Золушка» Молодежная романтическая комедия. Россия. 2012 г. (16+) (с субтитрами)

22:35 «Рождество в Вашингтоне» Комедия. Канада. 2021 г. (16+)

00:05 «Концерт «Рок Хиты»» Россия. 2024 г. (12+)

01:50 «Белый Клык» Драма. СССР. 1946 г. (16+)

03:10 «Гости из прошлого» Сериал. Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

### 2 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «В гостях у русского деда Мороза» Док. фильм. Россия. 2009 г. (0+)

06:50 «Сказочный патруль» Анимационный сериал. Россия. 2022–23 гг. (0+)

07:15 «Я люблю своего мужа» Мини-сериал. Комедия. Россия. 2016 г. (16+)

10:45 «Новый Год в советском кино» Док. фильм. Россия. 2013 г. (12+)

11:30 «Людмила Гурченко» Сериал. Россия. 2015 г. (16+)

13:00 «Рождество в Вашингтоне» Комедия. Канада. 2021 г. (16+)

14:30 «В гостях у русского деда Мороза» Док. фильм. Россия. 2009 г. (0+)

15:20 «Приключения Буратино» Сказка. СССР. 1975 г. (0+)

17:45 «Гости из прошлого» Сериал. Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

19:05 «Аршин Мал-Алан» Драма. 1945 (2013) г. СССР, Азербайджанская ССР (16+)

20:40 «Зимний отдых в горах. Курорт «Роза Хутор»» Док. фильм. Россия. 2015 г. (16+)

21:05 «Однажды в Новый год» Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)

22:40 «Кольцо дракона» Фэнтези. Великобритания, Германия, Люксембург, США. 2004 г. (16+)

00:15 «Наш Новый год». Большой праздничный концерт. Россия. 2023 г. (16+)

02:00 «Золушка» Молодежная романтическая комедия. Россия. 2012 г. (16+) (с субтитрами)

03:35 «Гости из прошлого» Сериал. Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

04:30 «Людмила Гурченко» Сериал. Россия. 2015 г. (16+)

### 3 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Зимний отдых в Домбае» Док. фильм. Россия. 2012 г. (0+)

06:35 «Сказочный патруль» Анимационный сериал. Россия. 2022–23 гг. (0+)

06:50 «Новогодний экспресс» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)

09:55 «Аршин Мал-Алан» Драма. 1945 (2013) г. СССР, Азербайджанская ССР (16+)

11:30 «Людмила Гурченко» Сериал. Россия. 2015 г. (16+)

13:00 «Золушка» Молодежная романтическая комедия. Россия. 2012 г. (16+) (с субтитрами)

14:30 «Новогоднее обжорство» Из документального цикла «Хроники московского быта». Россия. 2014 г. (16+)

15:15 «Сказки старого волшебника» Музыкальный фильм. СССР. 1984 г. (0+)

17:45 «Гости из прошлого» Сериал. Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

19:05 «Весёлые ребята» Комедия. СССР. 1934 г. (2010) (16+)

20:35 «Карнавальным костюм» Из документального цикла «Дикие и стильные». Россия. 2022 г. (12+)

21:05 «Ночь закрытых дверей» Мелодрама. Россия. 2008 г. (16+)

22:45 «Филомена» Драма. Великобритания, Франция, США. 2013 г. (16+)

00:20 «Шансон для любимых. Новогодний концерт в Измайлово» Россия. 2022 г. (16+)

01:40 «Рождество в Вашингтоне» Комедия. Канада. 2021 г. (16+)

03:10 «Гости из прошлого» Сериал. Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

04:30 «Людмила Гурченко» Сериал. Россия. 2015 г. (16+)

06:00 «Новый Год в советском кино» Док. фильм. Россия. 2013 г. (12+)

### 4 ЯНВАРЯ, СУББОТА

06:00 «Новый Год в советском кино» Док. фильм. Россия. 2013 г. (12+)

06:40 «Сказочный патруль» Анимационный сериал. Россия. 2022–23 гг. (0+)

07:25 «Тайна Снежной королевы. Сказка про сказку» Сказка. СССР. 1986 г. (0+)

09:55 «Весёлые ребята» Комедия. СССР. 1934 г. (2010) (16+)

11:30 «Людмила Гурченко» Сериал. Россия. 2015 г. (16+)

13:00 «Кольцо дракона» Фэнтези. Великобритания, Германия, Люксембург, США. 2004 г. (16+)

14:40 «Кто-то теряет, кто-то находит» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2013 г. (16+)

17:45 «Гости из прошлого» Сериал. Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

19:05 «Старинный водевиль» Комедия. СССР. 1946 г. (16+)

20:15 «Новогоднее обжорство» Из документального цикла «Хроники москов-

ского быта». Россия. 2014 г. (16+)

21:00 «Семь верст до небес» Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)

22:45 «До встречи с Грейс» Драма. США. 2018 г. (16+)

00:40 «Репетиция» Музыкальное шоу. Россия. 2022–23 гг. (16+)

01:25 «Кольцо дракона» Фэнтези. Великобритания, Германия, Люксембург, США. 2004 г. (16+)

03:10 «Гости из прошлого» Сериал. Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

04:30 «Людмила Гурченко» Сериал. Страна: Россия. 2015 г. (16+)

### 5 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Зимний отдых в горах. Курорт «Роза Хутор»» Док. фильм. Россия. 2015 г. (16+)

06:30 «Сказочный патруль» Анимационный сериал. Россия. 2022–23 гг. (0+)

07:20 «Приключения Буратино» Сказка. СССР. 1975 г. (0+)

09:45 «Волга, Волга» Комедия. СССР. 1938 г. (16+)

11:30 «Людмила Гурченко» Сериал. Россия. 2015 г. (16+)

13:00 «Сорок розовых кустов» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)

16:10 «Фарватер Северо-Запада» Док. фильм. Россия. 2024 г. (12+)

16:55 Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2024–25гг (6+)

19:05 «Подкидыв» Комедия. СССР. 1939 г. (16+)

20:20 «Крещенские морозы» Из документального цикла «Хроники московского быта». Россия. 2012 г. (16+)

21:05 «Сестрички» Комедия. Россия. 2021 г. (16+)

22:50 «Этот новый мир» Комедия. Франция. 2021 г. (16+)

00:00 «Петровская Алена. Концерт в БКЗ «Октябрьский»» Россия. 2019 г. (16+)

01:45 «Филомена» Драма. Великобритания, Франция, США. 2013 г. (16+)

03:20 «Фарватер Северо-Запада» Док. фильм. Россия. 2024 г. (12+)


04:00 «Гости из прошлого» Сериал. Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

04:30 «Людмила Гурченко» Сериал. Россия. 2015 г. (16+)

06:00 «Новогоднее обжорство» Из документального цикла «Хроники московского быта». Россия. 2014 г. (16+)



### ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА



Общероссийский Союз Общественных Объединений  
**СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

В рамках подготовки к празднованию 80-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг. Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз – «Чернобыль» - России обращается к чернобыльцам и ветеранам подразделений «Особого риска» о сборе воспоминаний о близких и родных, принимавших участие в войне и работах в тылу. Воспоминания планируется опубликовать в средствах массовой информации г. Сосновый Бор или отдельным изданием.

Обращаться в Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз – «Чернобыль» — России  
г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 60, тел. 8(81369) 2-96-03,  
e-mail: chernobylsh@gmail.com.

Председатель правления Карпенко Василий Николаевич, тел.: 8(921) 431-11-50.  
Член правления: Алешин Александр Михайлович, e-mail: aleshinam@live.com,  
тел.: 8(905) 227-26-80.

Правление Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России



## Изготовление ШТАМПОВ и ПЕЧАТЕЙ

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание городской администрации, вход со стороны школы искусств



## 2-62-36 • КСЕРОКС

## ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.  
Оплата сдельная с возможностью подработки при желании.  
Опыт не обязателен, главное - желание учиться и работать.  
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00  
**(813 69) 2-92-36 или 2-62-36**



## Сувенирная продукция

магниты жетоны кружки  
брелоки футболки тарелки

Здание городской администрации,  
вход со стороны художественного музея  
**2-92-36 2-62-36**

www.terastudio.com

### ТОВАРЫ И УСЛУГИ

**КУПЛЮ**

Куплю ёлочные игрушки СССР, значки, статуэтки СССР и другие предметы старины.  
Тел: 8-911-949-98-66

Куплю оптом (50 р. за кг) отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (16)

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

**ПРОДАМ**

Продам гараж от собственника в любом состоянии. Тел.: 8-911-250-30-32 (119)

Продам земельный участок от собственника в любом состоянии. Тел.: 8-962-718-58-61 (120)

Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (17)

Пассажирские перевозки. Санкт-Петербург, аэропорт, область.  
Тел: 8-904-630-94-81

### Дорогие наши ликвидаторы ядерных катастроф и аварий, вдовы и дети чернобыльцев!

### От всей души поздравляем Вас с наступающим 2025 годом и Рождеством Христовым!

Мы всегда встречаем эти праздники с самыми добрыми чувствами, желаем друг другу здоровья, благополучия, строим планы на будущее, искренне верим, что все задуманное обязательно сбудется. Уходящий год был особенно значимым для нашей организации: по нашей инициативе и поддержке депутатов Сосновоборского муниципального округа депутатами Законодательного собрания Ленинградской области был принят Закон, позже подписанный Губернатором Дрозденко А. Ю., об установлении «Дня памяти подвига ленинградских ликвидаторов Чернобыльской катастрофы — участников сооружения «Укрытие» — 30 ноября», и 30 ноября мы с Вами отметили 25 лет нашей организации.

Выражаем искреннюю признательность за высокую активность в работе организации, за сохранение ее целостности: мы все работали как единая команда. Это — дорогого стоит.

Наступающий год — год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Наши с Вами отцы и деды сделали все, что бы защитить великую страну от фашизма. Вы же, унаследовав их боевой дух, совершили невиданный подвиг при ликвидации катастрофы на Чернобыльской атомной электростанции и в заключении IV энергоблока в «Саркофаг».

Пусть Новый 2025 год оправдает Ваши надежды и ожидания, будет щедрым на добрые дела и перемены к лучшему. Спасибо за Ваш вклад в наше общее дело.

Вам, дорогие вдовы чернобыльцев, низкий поклон за Ваших мужей, за верность и заботу, которые Вы проявляли во время пребывания их в чернобыльской зоне, и после возвращения. Детям чернобыльцев — светлой дороги в построении своего будущего.

Здоровья, благополучия и всего самого доброго всем Вам, Вашим родным и близким.

Правление Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России

### РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СЯТОЙ ТРОИЦЫ дер. ГОРА-ВАЛДАЙ НА ЯНВАРЬ 2025 ГОДА

2 января четверг	<b>ПРЕДПРАЗДНЕСТВО РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА. ПРАВ. ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО (1908).</b> 10.00 – Часы. Божественная Литургия.
4 января суббота	<b>СУББОТА ПРЕД РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ.</b> 14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
5 января воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ 28-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ, ПРЕД РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ, СВЯТЫХ ОТЕЦ.</b> 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
6 января понедельник	<b>НАВЕЧЕРИЕ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА (РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК).</b> 22.00 – Исповедь. Великое повечерие. Утренняя Часы.
Автобусы (бесплатно) 6 января в 21.30 от АТП по маршруту авт. № 12 в деревню Гора – Валдай. 7 января по окончании литургии из дер. Гора - Валдай в город Сосновый Бор.	
7 января вторник	<b>РОЖДЕСТВО ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.</b> 00.00 – Божественная Литургия свт. Иоанна Златоуста. Чтение Рождественских посланий. <b>12.00 - ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК.</b>
<b>С 7 ДО 18 ЯНВАРЯ СВЯТКИ (СВЯТЫЕ ДНИ), В СРЕДУ И ПЯТНИЦУ ПОСТА НЕТ.</b>	
11 января суббота	<b>СУББОТА ПО РОЖДЕСТВЕ ХРИСТОВОМ.</b> 14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
12 января воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ, ПО РОЖДЕСТВЕ ХРИСТОВОМ.</b> ПРАВ. ИОСИФА ОБРУЧНИКА, ДАВИДА ЦАРЯ И ИАКОВА, БРАТА ГОСПОДНЯ. СВТ. МАКАРИЯ, МИТР. МОСКОВСКОГО (1563). 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
18 января суббота день постный	<b>СУББОТА ПРЕД БОГОЯВЛЕНИЕМ. НАВЕЧЕРИЕ БОГОЯВЛЕНИЯ (КРЕЩЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК).</b> 14.00 – Крещение. 16.00 – Великое повечерие. Утренняя Часы. Исповедь. <b>ЧИН ВЕЛИКОГО ОСВЯЩЕНИЯ ВОДЫ.</b>
19 января воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ 30-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. СВЯТОЕ БОГОЯВЛЕНИЕ. КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.</b> 9.00 – Божественная Литургия свт. Василия Великого. 12.00 - Крестный ход «на Иордань». Великое освящение воды.
21 января вторник	18.30 – Акафист.
25 января суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
26 января воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ 31-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ, ПО БОГОЯВЛЕНИИ.</b> 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
28 января вторник	18.30 – Акафист.



# ПРАВИТЕЛЬСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Оперативная информация о чрезвычайных ситуациях, в том числе при сигналах «РАКЕТНАЯ ОПАСНОСТЬ» и «УГРОЗА БПЛА» в вашем смартфоне

Скачайте сами и установите на смартфоны ваших близких мобильное приложение «МЧС РОССИИ»

RuStore



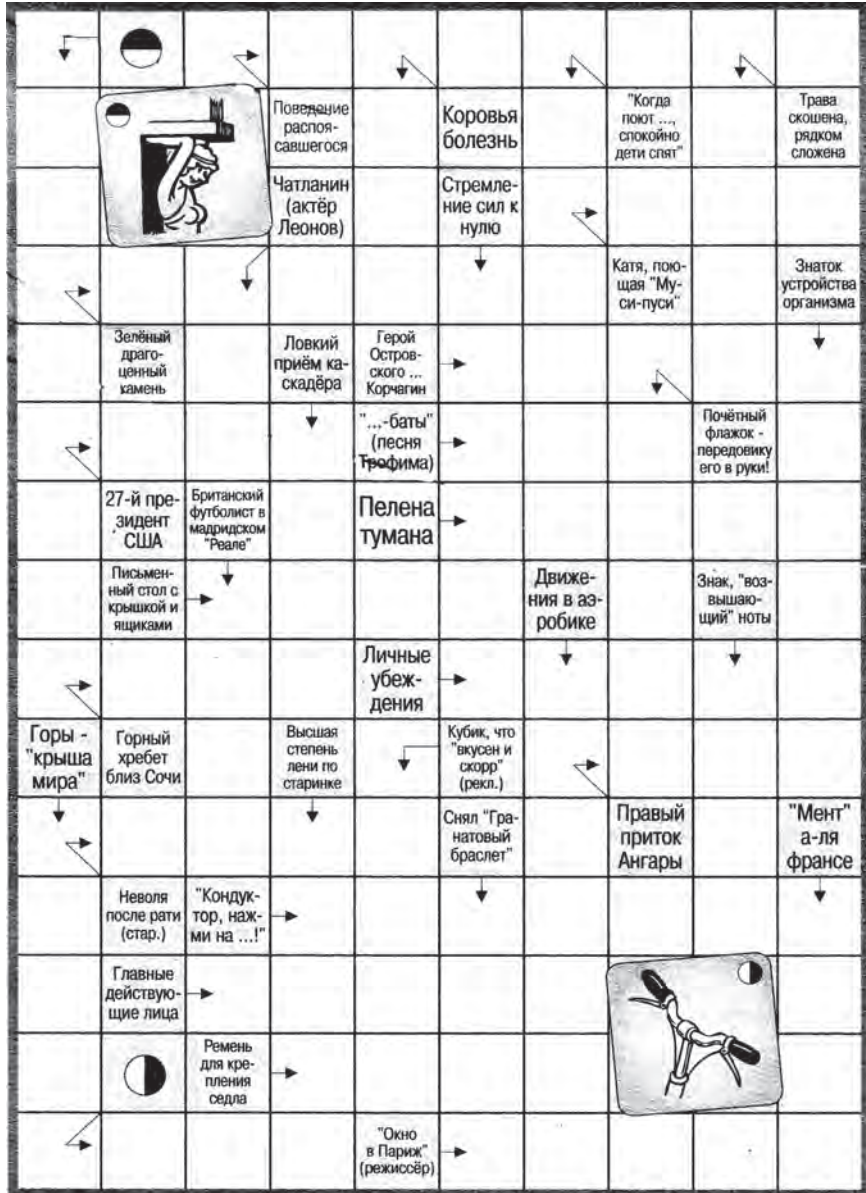
Google Play



App Store



СКАНВОРД



## КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
<b>МАУК «ДК «Строитель»</b>			
26.12 19:00	Новогодний бал клуба «Ветеран»	ДК «Строитель»	18+
27.12 18:30	Премьера спектакля «Маленький принц» ДМТ «Синяя птица»	ДК «Строитель»	6+
28.12 19:00	Вечер интеллектуальных игр	ДК «Строитель»	18+
<b>СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»</b>			
29.12 15:00	ПРЕМЬЕРА! Спектакль-фантазия «Щелкунчик»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
29.12 15:40	Новогоднее гуляние на театральной площади, для самых маленьких «Ёлка нашего двора»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь» Театральная площадь	3+
<b>МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»</b>			
26.12 15:00	Новогодняя праздничная программа для детей	Спортивно-концертный зал	0+
27.12 14:00	Новогодняя праздничная программа для детей	Спортивно-концертный зал	0+
<b>СМБУК «ЦРЛ «Гармония»</b>			
26.12.24 12.30	«Новогодний цех подарков» театрализованная постановка	Пр. Героев д.61а	+6
27.12 15.00 и 17.00	Новогодние детские утренники	Пр. Героев д.61а	+6
28.12 12.00	«Новогодний цех подарков» театрализованная постановка для школьников	Пр. Героев д.61а	+6
<b>МБУК «Сосновоборский городской музей»</b>			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.502	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 29.12	Выставка «Памяти трех эсминцев»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 14.01	Выставка «Новый Год»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
29.12 13.00	Тематическая программа «Новогодняя открытка»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
29.12 13.40	История одного экспоната «Фарфоровая статуэтка»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
<b>Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»</b>			
<b>Отдел семейного чтения / ОСЧ</b>			
27.12, 29.12 15.00 - 16:00	«Новогодняя сказка для всей семьи!» Новогодний кинозал	ул. Солнечная, 23а	0+
29.12 13:00 - 14:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
29.12 15:00	Клуб любителей рукоделия «Светёлка». Тема: «Ёлка из синельной проволоки» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	12+
<b>Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ</b>			
28.12	«Зима от начала до конца». Выставка книг о зиме	пр. Героев, 5	10+
28.12 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, 5	6+
28.12 16:00	«Операция «Пласталин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
28.12 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+
<b>Центр молодёжного чтения «Точка Сбора» (Отдел молодёжного чтения / ОМЧ)</b>			
27.12 16:00	«СБорИгра»: клуб любителей настольных игр	ул. Ленинградская, 62	16+
28.12 15:00	«Точка чтения: Новогодняя»: поэтическая встреча	ул. Ленинградская, 62	12+

# КСЕРОКС

## 2-92-36 2-62-36

Следующий номер газеты выйдет 9 января 2025 года

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:





# КАК ВЫРАСТЕТ РАЗМЕР ПЕНСИИ РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ В ЯНВАРЕ 2025 ГОДА



Начиная со следующего года Социальный фонд России начнет индексировать размер пенсий работающим пенсионерам. Это значит, что повышение будет обеспечено всем получателям пенсий независимо от наличия у них оплачиваемой работы. Однако рост выплат будет разным у тех, кто продолжает трудиться, и у тех, кто уже уволился.

Согласно изменениям, подписанным президентом в этом году, пенсии работающих пенсионеров теперь подлежат индексации наравне с выплатами неработающих. До настоящего времени получать индексацию пенсионер мог только после увольнения. Теперь все пенсии Соцфонд будет индексировать независимо от выполнения трудовой деятельности.

Особенность механизма повышения заключается в том, что индексацию применяют не к выплачиваемой пенсии, а к ее установленному размеру, который учитывает все индексации за периоды трудовой деятельности. Такой вариант предусмотрен для того, чтобы

пенсионеры смогли получить более существенную прибавку в результате индексации.

Уровень индексации будет считаться не от той суммы, которую работающий пенсионер получает сейчас, а от той, которую он мог бы получать, если бы был неработающим пенсионером. Поясним на примере. Допустим, работающий пенсионер получает сейчас 19 527,94 рублей в месяц. А будь он неработающим, получал бы 36 351,59 рубль. Предполагаемый коэффициент инфляции, а следовательно, и индексации 1 января 2025 года составит 7,3%. Расчет индексации будет производиться, исходя из суммы в 36 351,59 рубль (то есть с учетом всех индексаций).

Таким образом, пенсия у работающего пенсионера вырастет на 2 653,11 рубля в месяц (7,3% от 36 351,59 рубля). Итого на руки он будет получать 22 181,05 рублей (19 527,94 тысяч + 2 653,11 рубля). Таким образом, пенсионер получит индексацию с учетом всех пропущенных за время работы повышений, но сама пенсия будет выплачиваться с учетом индекса за 2025 год.

Когда пенсионер уволится, в дополнение к прибавке по индексации за 2025 год, он получит повышение пенсии, размер которой рассчитают с учетом всех пропущенных индексаций за время его работы. Именно поэтому максимальное увеличение в январе

ожидает тех пенсионеров, которые ранее уволились с работы. Иными словами, повышение выплат гарантировано всем, но только оставившие трудовую деятельность получат еще и прибавку в связи с прекращением трудовой деятельности.

Индексация с нового года планируется на уровне 7,3%. Однако правительство сохранило за собой право дополнительно увеличить пенсии в том случае, если рост цен по итогам года окажется выше указанного коэффициента.

Отметим, что возобновление индексации для работающих пенсионеров затрагивает страховую пенсию и распространяется на все ее виды, включая пенсии по инвалидности и по потере кормильца. Другие пенсионные выплаты и социальные пособия работающим пенсионерам продолжат индексироваться в следующем году так же, как и раньше. Это относится к таким видам обеспечения, как государственные и социальные пенсии, накопительная пенсия и ежемесячная денежная выплата, которая

является одной из самых распространенных социальных льгот для пенсионеров. Все перечисленные выплаты не переставали индексироваться работающим пенсионерам в прошлые годы.

Помимо этого, у работающих пенсионеров в дополнение к индексации сохранится августовское повышение выплат. Его Соцфонд проводит ежегодно в результате поступления на формирование пенсии новых страховых взносов работодателей за пенсионеров, осуществляющих работу.

На сегодняшний день в Санкт-Петербурге и Ленинградской области проживает свыше 465 тысяч трудящихся пенсионеров, которым в будущем году будет произведена данная индексация. Индексация пенсии работающим пенсионерам в следующем году пройдет автоматически. То есть жителям региона не нужно будет обращаться в Отделение СФР по СПб и ЛО для подачи заявления и предоставления каких-либо документов.

**#СФР #Соцфонд #пенсия #индексация #ОСФРпоСПбЛО**

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Сосновоборский городской музей»

**НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА**

**«СДЕЛАНО ВОЛШЕБНИКАМИ»**

с участием ДЕДА МОРОЗА

**30** декабря в 14.00

Справки по тел.: 8 (81369) 2-46-22

Ул. Афанасьева, д.50

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Сосновоборский городской музей»

тематическая программа для детей 6-10 лет

+ мастер-класс «НОВОГОДНЯЯ ИГРУШКА»

**ПУТЕШЕСТВИЕ ПО НОВОГОДНЕЙ ЁЛКЕ**

**2** января в 13.00

посещение бесплатно

Ул. Афанасьева, д.50

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Сосновоборский городской музей»

Экскурсия-прогулка по Приморскому парку

**«Ёлки новогодней дружной семьи»**

**4** января в 13.00

посещение бесплатно

Ул. Афанасьева, д.50

**Бюро Гостиничных Услуг**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ** в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

+7(911)135-54-51 [www.bgu-sbor.ru](http://www.bgu-sbor.ru)

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

**ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!**

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Зарботная плата за первый год **4 620 000 Р**

Гарантированная выплата **2 100 000 Р**

от 210 000 Р ежемесячно в зоне СВО

Телефон горячей линии **8 800 444-11-47**

Подробности на сайте [ЗАЩИТНИК47.РФ](http://ЗАЩИТНИК47.РФ)