



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА RUTUBE



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

12+

№ 14 (1666)  
10 апреля 2025 г.



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)

## С ДНЕМ КОСМОНАВТИКИ! 12 АПРЕЛЯ



*Уважаемые ленинградцы!*

*От всей души поздравляю с Днём космонавтики!*

*Полет Юрия Гагарина стал в XX веке настоящим триумфом советской науки и символом безграничного мужества русского человека.*

*Сегодня у нас не меньше поводов гордиться отечественной космонавтикой: уникальные технологии, вновь опережающие время, дают новые перспективы — для безопасности, для прогресса, для блага людей.*

*Тайны космоса по-прежнему вдохновляют на новые достижения, победы и открытия. Желаю ленинградцам сохранять дух и силу первопроходцев космоса, преумножить достижения космической науки, стать создателями новых поводов для гордости своей страной.*

**Губернатор  
Ленинградской области  
Александр Дрозденко**

*Дорогие земляки!*

*От имени депутатов Законодательного собрания Ленинградской области поздравляю вас с Днём космонавтики!*

*День 12 апреля 1961 года стал настоящим триумфом российской науки и техники, свидетельством несокрушимой силы духа, мужества и отваги людей, готовых сделать шаг в неизведанное. История космонавтики богата яркими событиями и достижениями, в неё вписаны имена многих выдающихся отечественных конструкторов, исследователей, космонавтов, благодаря которым наша страна на протяжении многих десятилетий является лидером в освоении космоса. И сегодня, несмотря на санкционное и политическое давление, Россия сохраняет ведущие позиции в космической отрасли.*

*Это день, когда мы благодарим всех, кто причастен к освоению космоса, кто стоит на страже воздушного пространства страны и поддерживает статус нашей Родины как великой космической державы. Желаем успехов и новых открытий!*

**Председатель  
Законодательного собрания  
Ленинградской области  
Сергей Бебенин**

## СМОТРИТЕ ТЕЛЕКАНАЛ ТЕРА В ФОРМАТЕ LIVE!



**НА ТЕЛЕВИЗОРЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть на ТВ в блоке МТС на 552 канале.

**НА КОМПЬЮТЕРЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE на сайте [terastudio.com](http://terastudio.com) в разделе ТВ, нажав на кнопку ПРЯМОЙ ЭФИР.

**НА ТЕЛЕФОНЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE в социальной сети Вконтакте по ссылке [https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903\\_456245106%2Fclub18426903](https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903_456245106%2Fclub18426903)





## ЭХО СОБЫТИЯ

## ПАМЯТИ ПОГИБШИХ ПОДВОДНИКОВ

Каждый год 7 апреля сосновоборцы приходят к мемориалу «Защитникам Отечества», чтобы почтить память погибших моряков-подводников.

Трагедия произошла 7 апреля 1989 года в Норвежском море. Атомная подводная лодка К-278 «Комсомолец», на тот момент самая глубоководная субмарина в мире, возвращалась с боевого задания. Возник пожар, экипаж до последнего боролся за живучесть своей лодки. Из 69 человек погибли 42, в их числе был сосновоборец, старший лейтенант Игорь Молчанов — ему установлена мемориальная доска на стене школы № 3, в которой он учился. В живых тогда осталось 27 членов экипажа, сосновоборцев среди них было трое — капитан II ранга Игорь Орлов, старшие мичманы Юрий Подгорнов и Владимир Каданцев.

Шесть лет спустя была установлена памятная дата, когда вспоминают всех моряков-подводников, погибших на боевом посту. В Сосновом Бору помнят всех — именно у нас благодаря усилиям краеведов, в первую очередь Игоря Григорьевича Алепо, несколько лет назад появился мемориал, на котором — названия всех лодок и имена всех членов экипажей, погибших в годы Великой Отечественной войны. В Сосновоборском городском музее хранятся уникальные экспонаты, посвященные истории подводного флота — и их горожане и гости регулярно видят на выставках. Помнят сосновоборцы и подводную лодку «Курск», и тех,

кто погиб в Баренцевом море на «лошарике» — среди них был сосновоборец Андрей Воскресенский, чье имя носит сейчас школа № 2. Обо всем этом напомнил заместитель председателя областной Общественной палаты Дмитрий Пуляевский. Обращение от имени главы Сосновоборского городского округа Михаила Воронкова зачитал замглавы администрации по безопасности, правопорядку и оргвопросам Андрей Рахматов. Заместитель начальника Учебного центра Сергей Морозов отметил, что главное на флоте — человеческий фактор. Подводники — не просто отличаются смелостью, они — специалисты самого высокого



уровня! История подводного флота — это боевые подвиги и дальние походы, но и потери, и каждый, кто связал свою жизнь с подводным флотом, понимает и принимает особенности этой непростой службы.

Моряки, ветераны флота, бойцы МЧС, депутаты, представители администрации, работники городских предприятий почтили память погибших минутой молчания и возложили цветы к мемориалу.

Анастасия СЕМЕНОВА

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

## ЗВЕЗДЫ ФМИ ЗАЖГУТСЯ В СУББОТУ!

Финал Фестиваля молодых избирателей Ленинградской области пройдет в эту субботу!

12 апреля в Гатчинском городском доме культуры Избирательная комиссия Ленинградской области проводит самое яркое, музыкальное, веселое мероприятие в рамках Дня молодого избирателя — 17-й Фестиваль молодых избирателей.

Свое знание избирательного права и процесса, а также творчество и чувство юмора в финале Фестиваля продемонстрируют 14 команд из Бокситогорского, Киришского, Приозерского, Всеволожского, Выборгского, Тосненского районов, Гатчинского округа, а также команда Санкт-Петербургского юридического института (филиал Университета Прокуратуры России). Все они стали лучшими по итогам двух полуфиналов, которые прошли в марте в Волхове и Горбунках. Среди команд как опытные участники ФМИ, так и новички — команды, которые впервые участвуют в Фестивале. Всего же в 17 ФМИ приняли участие 64 команды (с учетом районных фестивалей), это на 7 больше, чем в прошлом году, и на 12 больше — чем в 2023 году.

Впервые в этом году к тематике избирательного права и процесса была

добавлена еще одна — тема Года Защитника Отечества в России и Год Команды Победы в Ленинградской области. Уже в рамках полуфиналов команды показали свою деятельность по оказанию помощи участникам СВО, раскрыли тезис «Мы в команде Победы» и свое понимание роли Родины в жизни человека.

В ходе подготовки к ФМИ в группах Леноблизбиркома в социальных сетях было опубликовано более 30-ти тематических публикаций. Только в VK статистика просмотров этих публикаций достигла 40 тысяч, наши посты «лайкнули» более 700 человек, «репостнули» 160 раз. Как всегда активны болельщики команд — комментарии в их поддержку насчитывают почти 1,5 тысячи.

Выступления команд в финале будут состоять из конкурса капитанов на тему: «Если бы я был Губернатором» и домашнего задания под девизом «Только вместе — только Победа!».

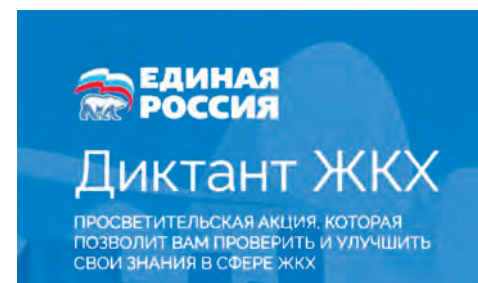
В капитанском конкурсе капитаны команд приведут аргументы с целью привлечения будущих и молодых избирателей для участия в выборах, обратят внимание молодежи на важность



понимания роли Родины, патриотизма, истории страны в жизни молодежи, а также расскажут о роли губернатора в жизни региона. В домашнем задании команды расскажут о важности участия в голосовании на предстоящих выборах Губернатора Ленинградской области, сформулируют призыв для привлечения молодых избирателей на выборы, рассказать о том, как личный вклад может приблизить к победе.

Присоединяйтесь к онлайн трансляции финала 12 апреля с 11 часов — в группе Леноблизбиркома ВКонтакте vk.com/miklenreg. Будет интересно!

#ФМИЛО2025 #17ФМИ  
#избирком47

ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ  
ВО ВСЕРОССИЙСКОМ  
ДИКТАНТЕ ЖКХ

Каждый гражданин ежедневно сталкивается с ЖКХ. Вода, свет, тепло — без них невозможна наша жизнь. Работаящий лифт, чистый и безопасный подъезд, комфортный двор важен для любого жителя.

Но знаем ли мы, кто за это отвечает и что делать, если услуги некачественны?

Что мы вообще знаем о наших правах и обязанностях в сфере ЖКХ, кроме того, что «платёжку» за квартиру нужно оплачивать каждый месяц?

Проверить, а также улучшить свои знания о правах и обязанностях управляющих компаний и коммунальных предприятий можно будет с помощью Всероссийской акции «Второй Всероссийский Диктант ЖКХ»

Пройти диктант, а также подробнее ознакомиться с акцией, можно по ссылке: [life.ru/dictation](https://life.ru/dictation)

Диктант доступен до 20 апреля 2025 года.





## НОВЫЕ ПОЧЕТНЫЕ ГРАЖДАНЕ

**Сосновоборские депутаты выбрали новых Почетных граждан города.**

За вклад в Победу в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов и за многолетний добросовестный труд присвоить звание «Почётный гражданин города Сосновый Бор» было решено трем участникам Великой Отечественной войны: Владимиру Михайловичу Ануфриеву, Зое Константиновне Ермошиной и Василию Васильевичу Рябину.

Василий Васильевич Рябинин уже перешагнул 100-летний рубеж. Во время войны он служил телефонистом, связистом, участвовал в ликвидации «Курляндского котла» и разминировании укрепрайона в Старой Руссе. Много лет жил в Сосновом Бору и трудился механиком в Управлении промышленных предприятий.

Владимир Михайлович Ануфриев подростком работал в Ташкенте на авиационном заводе, выпускавшем военно-транспортные самолеты. Служил в запасном стрелковом полку под Оренбургом, затем — в танковом полку. С 1967 года трудился в Сосновом Бору в СУС старшим пропрабом, был куратором строительства НИТИ, начальником охраны филиала НИИФА.

Зоя Константиновна Ермошина всю блокаду провела в Ленинграде. Затем участвовала в строительстве ЛАЭС и города Сосновый Бор.

## СОСНОВОБОРСКИЕ ОЛИМПИЙЦЫ ПОЛУЧИЛИ НАГРАДЫ

**В первые дни апреля в Ленинградской области подвели итоги регионального этапа Всероссийской предметной олимпиады школьников.**

Всего победителей около восьмисот, среди них есть и восемь сосновоборцев. Церемония награждения прошла в Петербурге, в главном зале здания Двенадцати коллегий.

Игорь Шабаров был лучшим на олимпиаде по информатике. Елизавета Новоселова победила в олимпиаде по литературе. Арина Шешукова добилась прекрасного результата на олимпиаде по немецкому языку. Ксения Кузнецова, Ульяна Кириянова, Варвара Поцещева, Варвара Николаева выиграли олимпиаду по русскому языку, а Таисия Лещина — по экологии.

По результатам регионального этапа олимпиады сформирована сборная Ленинградской области, куда вошли 46 школьников, которые представляют регион на заключительном этапе олимпиады.

## В ГЛАВНОЙ РОЛИ - ВОЛШЕБНЫЙ ФОНАРЬ

**Театр «Волшебный Фонарь» из Соснового Бора вошел в число победителей Седьмого Всероссийского фестиваля школы любительского театра.**

Он назывался «В главной роли» и проходил в Туапсе. Наш «Волшебный Фонарь» привез на фестиваль кукольный спектакль, основанный на произведениях Сергея Михалкова и других авторов.

Народный коллектив театра стал Лауреатом первой степени в номинации «кукольный театр» за спектакль «Мы играем и читаем». Актер театра Василий Койстрик получил награду за лучшую главную мужскую роль.

В номинации «Художественное слово» лауреатами третьей степени стали Дмитрий Анисимов, Марина Нестерова, Василий Койстрик, дипломантом — София Рыжова. Дипломантами стали юные театральные журналисты — Григорий Чижов, Мария Денисенко, Александр Вараюнь. Кроме того, сертификат за успешное прохождение авторского мастер-класса «Опыты визуализации текста» от Яны Туминой получила режиссер Елена Певцова.

## СОСНОВОБОРСКИЙ ПРОЕКТ - ЛУЧШИЙ

**Сосновый Бор стал победителем Третьего архитектурного конкурса Ленинградской области.**

Проект благоустройства двора возле дома 14 по Солнечной признан лучшим в категории городов от 40 до 90 тысяч жителей.

Второе место в этой категории занял проект сквера «Каменная река», который представил Выборг, третье — общественное пространство на Октябрьской улице в Кингисеппе. Проекты благоустройства разработали студенты ленинградских и петербургских вузов: они изучили территории в девяти городах, встретились с местными жителями и под руководством архитекторов провели работу. Учили все: от коммуникаций под землей до разных видов качелей, от лимитов по финансированию проектов до цветов и деревьев, от истории городов до преобладающей промышленности.



Работа шла вместе с профессиональными архитекторами, дизайнерами, урбанистами, специалистами Центра компетенций и областного комитета. Среди проектов для городов с населением менее двадцати тысяч лучшим признан подпорожский, а в категории до 20 до 40 тысяч жителей — «Мелодия берега» в Кировске.

## САМАЯ КРАСИВАЯ ЖАР-ПТИЦА

**Юные мастера Народного самодеятельного коллектива студии декоративно-прикладного искусства «Горница» приняли участие в Международном конкурсе.**

Данный конкурс декоративно-прикладного творчества называется «Жар-птица России». Коллектив из Соснового Бора на нем получил высокую оценку жюри за работы, выполненные в традициях русских росписей.

Гран-при конкурса получила Амаль Шуленкова.

Дипломы Лауреатов первой степени завоевали: Александра Боброва, Анастасия Асотова, Демьян Слесаренко. Лауреатами второй степени стали Элина Семенюк, Надежда Соколова, Софа Титова. Руководитель коллектива — Анна Юрьевна Суслова.

## ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН - ЭТО ЗДОРОВО!

**Подведены итоги областного конкурса графического дизайна. Конкурс проходил в областном молодежном центре «Ладога» под Всеволожском.**

От Соснового Бора участвовали в творческом соревновании воспитанники детских объединений Центра развития творчества — и вполне успешно.

Вадим Казаков занял второе место в номинации «Цифровая живопись и графика» в возрастной категории 11–14 лет. В этой же категории третье место заняла Ангелина Дрюкова. А среди более старших участников награду третьей степени завоевала Диана Зандакова. Подготовила ребят педагог ЦРТ Валерия Валерьевна Ганюта.

Торжественная церемония награждения пройдет 20 мая.

## НАГРАДЫ СОСНОВОБОРСКИХ ШКОЛЬНИКОВ

**Воспитанники Дома детского творчества приняли участие во Всероссийском фестивале творческих открытий и инициатив «Леонардо».**

Он прошел в Москве для младшей и средней возрастной групп. В этом году он объединил полторы тысячи школьников из разных регионов России, а также гостей из Республики Таджикистан.

Алиса Мухина из мультстудии «Веселый лучик» заняла первое место в секции «История, искусство и культура». Она представила мультфильм «Письма на небеса», посвященный блокаде Ленинграда. Студией руководит Ирина Кузнецова. В литературоведческой секции второе место заняла Маргарита Цвик, участница детского объединения «Читаем играючи». Воспитанник детского объединения «Студия талантов» Максим Терехов занял второе место в секции «История, искусство и культура», а участница этого же объединения Алиса Леядкина заняла третье место среди юных литературоведов.

## СЕРЕБРЯНЫЕ КАРАНДАШИ

**Достойно выступили юные художники из Сосновоборской школы искусств имени Ореста Кипренского на межрегиональном конкурсе академического рисунка «Серебряный карандаш».**

В Сиверской детской школе искусств имени Исаака Шварца состоялся очный межрегиональный конкурс академического рисунка «Серебряный карандаш», учредителями которого являются Комитет по культуре и туризму Ленинградской области.

Лауреатом первой степени в старшей возрастной категории стала Наталья Назарова. Она учится у Ольги Шевелевой. Среди художников 12–13 лет лауреатом третьей степени стала ученица Игоря Лепина Ульяна Жукова. Дипломантом

в младшей возрастной группе стала Алиса Сотникова, ученица Ирины Перовой.

## ОБРЕТЕННОЕ ПОКОЛЕНИЕ

**В Москве, в конгресс-центре «Космос», подвели итоги Всероссийского конкурса научно-исследовательских, проектных и творческих работ «Обретенное поколение».**

Конкурс проходит уже более шестидесяти лет. В этом году свои работы представили пятьсот с лишним участников из разных регионов России. Проект воспитанника Центра развития творчества Степана Мясникова вошел в число лучших. Степан выступил с защитой индивидуальной работы «Прогнозирование на основании данных экомониторинга разлива опасных веществ» и был удостоен диплома 2 степени, а также специального диплома «За успехи». Руководитель Степана Мясникова — педагог ЦРТ Владислав Константинович Жуков.

## КОМНАТА МОЕЙ МЕЧТЫ

**Юные дизайнеры ЦРТ приняли участие в Международном детском конкурсе дизайна, изобразительного и прикладного искусства «Комната моей мечты».**

Конкурс живет почти тридцать лет. Поддерживает его Президентский фонд культурных инициатив. В номинации «Рисунок, включая 2D и 3D компьютерную графику» воспитанники ЦРТ заняли три призовых места.

Призерами стали Ксения Сторожева за работу «Лягушачья комната», Аделина Шаганова с проектом «Детские мечты» и Самир Киёмидинов, он представил работу «Звезды на стенах». Занимаются ребята у Валерии Ганюты. Работы победителей можно будет увидеть на выставке, которая пройдет во Дворце Творчества Юных в Санкт-Петербурге с 12 апреля.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ БУДУЩИХ ЖУРНАЛИСТОВ

**В областном детском центре «Ладога» проходил конкурс юных журналистов. Среди финалистов — воспитанницы ЦРТ Мария Цуканова и Елизавета Ремнева.**

Около сотни начинающих операторов, корреспондентов и монтажеров из всех районов Ленинградской области сначала проходили заочный этап, затем лучшие были приглашены на очный этап.

Елизавета Ремнева стала победительницей в номинации «Газетная журналистика» в старшей возрастной категории. Занимается она у Татьяны Ким. Во время финала ребята не только выполняли конкурсные задания, но также стали участниками серьезной пресс-конференции. Они писали репортажи о пьесе театра «Бенефис», провели журналистское расследование и ответили на вопросы викторины.

## НЕ ПАРКУЙТЕСЬ НА ГАЗОНАХ

**В Сосновом Бору борются с парковками на газонах. Эта тема стала особенно актуальной сейчас, весной.**

На газонах и других территориях, предназначенных для зеленых насаждений, ставить автомобили нельзя. Как рассказал начальник отдела гражданской защиты Роман Парамонов, за последние дни во время рейдов обнаружено более восьмидесяти нарушений правил парковки. Административная комиссия провела 6 заседаний, все случаи рассмотрели. Общая сумма наложенных на нарушителей штрафов составила 84 тысяч рублей.

Автомобилистов просят не заезжать на газоны, а находить для своих автомобилей более подходящие места.

## ЕСЛИ НУЖНА ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

**Открылся пункт приема граждан «Госбюро Ленинградская область» — в нем оказывают бесплатную юридическую помощь некоторым категориям граждан.**

Госбюро было создано в регионе в 2024 году, имеет подразделения в районных муниципалитетах, теперь — и в Сосновом Бору.

Юрисконсульты оказывают бесплатную юридическую помощь гражданам пожилого возраста и инвалидам, если они живут в организациях социального обслуживания.

Также помощь могут получить предпенсионеры, граждане старше семидесяти лет, многодетные семьи, участники спецоперации, малоимущие граждане и некоторые другие категории. Юридическая помощь включает в себя правовое консультирование, составление заявлений, жалоб, ходатайств и других правовых документов, представление интересов в судах, муниципальных и государственных органах, организациях.

Госбюро находится на Сибирской, 11. Обращаться можно в понедельник, вторник и среду с 9.30 до 17 часов, перерыв с 13 до 14. В пятницу прием ведется с 9.30 до 16 часов.

## КЛЕЩИ ПРОСНУЛИСЬ

**За неделю в Сосновом Бору зарегистрировано 4 укуса клещей. Об этом рассказал государственный санитарный врач города Дмитрий Тканенко.**

Один случай произошел в черте города, два — на прилегающих территориях и один — в другом районе.

По поводу укусов животных обратились три пациента, в том числе двое детей. Одно пострадавшего покусала бродячая собака, двоих — домашние питомцы, собака и кот.

Случаев новой коронавирусной инфекции не зарегистрировано. По поводу ОРВИ обратились 736 пациентов, это в полтора раза меньше, чем за предшествующую семидневку. 399 заболевших — дети. На карантин закрыты 2 группы в детских садах. Порог эпидемического благополучия незначительно превышен по совокупному населению. В 11 случаях поставлен диагноз «грипп», возбудители — сезонные вирусы А и Б.

22 человека, в том числе 11 детей, заболели внебольничными пневмониями. Возбудители — разные, в 7 случаях стрептококк, в остальных — микоплазма, гемофильная палочка, хламидии, аденовирус.

Медики зарегистрировали 18 случаев острой кишечной инфекции, 14 из них — у детей. Очагов в детских учреждениях не обнаружено. 12 детей и 1 взрослый заболели ветрянкой, 2 детей — скарлатиной, у одного ребенка выявлен энтеробиоз.

## НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

**По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 273 пациента. За неделю госпитализированы 254 человека. В инфекционном отделении лечится 21 человек, больных новой коронавирусной инфекцией нет.**

Хирурги сделали 32 операции, 15 из них — плановые. В сосновоборском родильном доме появились на свет 5 малышей. По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 135 человек — примерно столько же, сколько бывает обычно в это время года. «Скорую помощь» пациенты вызывали 303 раза. 10 пациентов отправились лечиться в областные клиники и специализированные центры.

Во взрослую поликлинику пациенты обращались 9 154 раза, в детскую — 4 378 раз.

**По информации ООО «ЛО-ГАЗинвест» с 1 апреля 2025 года на ГНП Сосновый Бор по техническим причинам приостановлено наполнение баллонов.**

**Для обеспечения населения баллонным газом с 4 апреля каждую пятницу с 11.00 до 14.00 будет организован обмен 50-ти литровых баллонов на территории ГНП.**

**График работы пунктов реализации газа указан на сайте: [logazinvest.ru/](http://logazinvest.ru/)**

**Справочную информацию можно получить по телефону: +7 911 000 70 80.**



## ОБЩЕСТВО

# МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ... ЕСЛИ УПОРНО РАБОТАТЬ!



3 апреля глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков отчитался о том, что было сделано в прошлом году и что планируется на ближайшее время. Отчет проходил в большом зале здания администрации, послушать пришли депутаты, руководители предприятий, активисты общественных организаций и горожане, кому интересно происходящее в Сосновом Бору.

## ПОГОВОРИМ О ДЕНЬГАХ

Времена, когда говорить о деньгах считалось неприличным, давно миновали. Все мы прекрасно понимаем, что на решение любых задач, будь то строительство дорог или обучение детей, нужны в первую очередь средства. Их надо получить и с умом потратить. Муниципалитет получает деньги из нескольких источников. Это собственные доходы, а также субсидии и субвенции из бюджетов другого уровня — областного и федерального.

По доходам муниципальный бюджет прошлого года освоен на четыре с лишним миллиарда рублей, процент выполнения составляет 99,6% к плану. При этом увеличилось поступление собственных доходов — почти на 335 миллионов рублей. За счет чего? Глава округа напомнил, что основа собственных доходов — это налог на доходы физических лиц. А он вырос за счет того, что у работников подросли зарплаты, и работников тоже стало больше — благодаря крупным инвестиционным проектам, в первую очередь в атомной энергетике. Из бюджетов другого уровня было полу-

чено 1,7 миллиарда рублей — год назад было полтора миллиарда.

Что касается расходов, то выполнение составило около 98%. Дефицит составил около 150 миллионов, то есть соответствует плановому показателю.

Основным бюджетополучателем, как и в прошлые годы, стала система образования. На эти цели истрачено

46,7% бюджетных средств. 16,4% пошло на жилищно-коммунальное хозяйство, 13,5% — на вопросы, связанные с национальной экономикой, 10,6% — на общегосударственные вопросы.

Город выполнил все бюджетные обязательства.

Участвовать в распределении бюджетных средств может любой со-

сновоборец, у которого есть перспективные и интересные идеи улучшения городской среды. Михаил Воронков отдельно остановился на программе «Я планирую бюджет», которая работает в городе уже без малого двадцать лет. В прошлом году удалось реализовать шесть проектов. На «ледовой коробке» появился всесезонный пункт проката, в 7 и 10 микрорайонах — пешеходные дорожки, на Солнечной — несколько парковок. А на 80 км наконец-то привели в порядок остановку и обустроили дорожки. Этот проект планировался еще три года назад, но реализовали его только в прошлом году.

## ОСНОВА ВСЕГО - ЭКОНОМИКА

Поскольку основным источником дохода в местный бюджет является НДФЛ, город кровно заинтересован в том, чтобы на предприятиях было как можно больше хорошо оплачиваемых рабочих мест. И в Сосновом Бору дела с этим обстоят более или менее неплохо. Всего наши предприятия произвели товаров и услуг на 103,3 млрд. руб., львиную долю, естественно, обеспечивают предприятия энергетического комплекса. И по сравнению с позапрошлым годом этот показатель вырос примерно на четверть, что и понятно, если учесть то, что происходит сейчас на Ленинградской атомной станции.

Не случайно одним из главных событий прошлого года глава округа назвал заливку первого бетона под седьмой блок — по сравнению с прошлым годом объем производства в строительной отрасли вырос в два с лишним раза. Растут показатели и у обрабатывающих, и у наукоемких отраслей.

Средняя заработная плата на крупных предприятиях составляет 118 тыс. руб., по сравнению с прошлым годом она увеличилась на 16%.

Безработицы в городе почти нет. Официально этот статус имеют 38 человек. Предлагаемых вакансий — более двух тысяч. К сожалению, практически все сосновоборские предприятия (а их около двух тысяч) испытывают недостаток трудовых ресурсов.

В городе увеличилось количество индивидуальных предпринимателей — за год ИП зарегистрировали 36 человек. Еще больше выросло число самозанятых — более чем на тысячу человек, и сейчас по этой схеме работают 5093 человека.

## ГОРОД МЕНЯЕТ ОБЛИК

Пожалуй, самое заметное в Сосновом Бору, что видно абсолютно всем и невооруженным глазом — это благоустройство. Город действительно меняется, новые пространства появляются стремительно.

Самый крупный проект, реализованный в прошлом году, — это набережная по правому берегу Коваша, в парке Приморский. Дорожки, скамейки, дидактическая зона, смотровые площадки с великолепным видом на залив и Коваш — логическое продолжение того, что было сделано несколькими годами ранее.

В 10-6 микрорайоне появился интересный сквер со скульптурами — сделали его совсем недавно, но он уже стал точкой притяжения для жителей окрестных дворов, в которых еще несколько лет назад не было вообще ничего. Продолжили благоустройство улицы Соколова — это уже четвертый





ОБЩЕСТВО

Благоустройство  
10Б  
микрорайона

27, 4 млн. руб.



Благоустройство  
правого берега  
р. Коваши в  
парке  
Приморский

133,5 млн. руб.



этап. И привели в порядок сквер Первостроителей. Это без учета пешеходных дорожек в разных районах — их много, еще пару лет назад это были образовавшиеся сами по себе «партизанские тропы». Нашли возможность и обустроить их, и взять на баланс, и содержать.

Самое же удивительное — появление парковочных мест там, где вроде бы никак их было не разместить. Ну не был город в свое время рассчитан на такое количество автомобилей! Тем более не предусматривались парковки во дворах. Однако оказалось, что при грамотном проектировании разместить их возможно, при этом остальных жителей тоже не обидят. В прошлом году появилось около сотни парковочных мест в разных концах города. И работа эта будет продолжаться — как будет продолжаться и создание новых парков и скверов. В этом году, например, уже начали обустраивать сквер на Парковой, а вскоре новое пространство появится и возле мэрии — в этом году обустроят часть парка «Белые пески» вдоль аллеи Ветеранов. Это стало возможным благодаря участию в различных областных и федеральных программах.

А вот «вторую очередь» территории возле ДК придется обустроить за счет собственных средств — необходимо, чтобы и подъезды к Дворцу и спортивной школе были удобными, и чтобы можно было оставить машину, пока ребенок занимается в секции или родители сидят на концерте. Но возможности непременно найдутся.

**САДОВОДЫ - СТРАШНАЯ СИЛА**

Отдельно Михаил Васильевич остановился на работе с садоводствами и гаражными кооперативами. Сосновый Бор — место специфическое. Город окружен садоводствами, летом на дачи дружно выезжает чуть не половина населения. И все больше становится людей, желающих жить за городом постоянно, благо возможность такая есть. При этом жить они хотят в комфорте, чтобы вся коммунальная инфраструктура была доступной, транспорт — ходил так, чтобы можно было и детей в школу отправить, и на работу или в поликлинику съездить.

Довольно долго садоводства развивались стихийно. Есть авторитетный председатель с пробивным характером — все будет. Нет — на нет и суда нет. Сейчас же работу садоводств и гаражных кооперативов удалось скоординировать — в администрации появился специалист, который занимается только этими вопросами. И уже многое удалось сделать — в нескольких садоводствах разобрались с проблемами энергоснабжения, скорректировали график движения по нескольким автобусным маршрутам, домовладельцам помогают решить вопрос с догазификацией.

**ГОРОД - ЭТО МЫ С ВАМИ**

Сосновый Бор с самого начала был местом, где у жителей — отличные перспективы не только на предприятиях, но и в творчестве, спорте, образовании. Есть такие перспективы и сейчас.

Учреждения образования постоянно находятся в сфере внимания администрации. Ремонты, оборудование, повышение квалификации педагогов — далеко не все, что делается в этой области. Школьники выигрывают олимпиады, педагоги — профессиональные конкурсы.

Отдельно глава округа коснулся коррекционной школы. Она находится в ведении областного комитета образования, однако посещают ее сосновоборские учащиеся с особенностями развития. И школа, которая сейчас находится в помещении бывшего детского сада, отчаянно нуждается в расширении. К сожалению, людей с особыми образовательными потребностями становится в городе все больше, и они нуждаются в специальных условиях. Михаил Васильевич пообещал, что городские власти будут работать по этой теме с областным руководством, и вполне возможно, что строительством пристройки к существующему зданию дело не ограничится.

Сосновоборские спортсмены постоянно занимают призовые места на самых престижных соревнованиях. Спортом занимается 37 тысяч человек — больше половины населения. В городе проходит более сотни спортивных мероприятий. И есть отличные условия — около двухсот спортивных объектов. Почти полторы тысячи человек уже выполнили нормы ГТО. В прошлом году 3 человека стали мастерами спорта, 30 — кандидатами, а 48 получили первый спортивный разряд.

Что касается культуры. В городе проводится несколько крупных фестивалей, которые очень привлекают любителей событийного туризма. Взрослые и детские творческие коллективы известны далеко за пределами Соснового Бора, несколько — добились международного признания. Город активно участвует в культурных программах «Росатома», областных и федеральных.

**ПЛАНЫ НА БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ**

Через месяц мы будем отмечать 80-летие Победы. Это одно из ключевых событий года. В городе будет много мероприятий. Сейчас — приводят в порядок мемориалы, которых в Сосновом Бору много. А на одном из последних заседаний Совета депутатов троим дожившим до наших дней фронтовикам присвоено звание Почетных жителей города.

Осенью этого же года 80-летие отметит атомная отрасль. И для Соснового Бора это особенно важно, потому что госкорпорация «Росатом» и концерн «Росэнергоатом» — стратегические партнеры, благодаря которым Сосновый Бор участвует во многих интересных проектах.

Подготовка к юбилеям идет по специальному плану.

Глава города ответил на вопросы и об инфраструктуре для маломобильных граждан, и модернизации теплосетей, и о глиноземном заводе — эта тема продолжает волновать жителей.

По видеосвязи к собравшимся обратилась вице-губернатор Ленинградской области по внутренней политике Анна Данилюк. Она приветствовала собравшихся и напомнила, что в рейтинге эффективности администраций Сосновый Бор сейчас занимает пятое место и отметила, что деятельность Михаила Воронкова и его администрации высоко оценивает глава региона.

На прошедшем следом внеочередном заседании Совета депутатов работа главы округа и администрации единогласно была признана удовлетворительной.

Марина ПЕТРОВА



4-й этап  
благоустройств  
а ул. Соколова

34,7 млн. руб.

ул. Афанасьева

6,3 млн. руб.



Благоустройство  
сквера  
"Первостроителей"

11,3 млн. руб





## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

КАКОЙ БУДЕТ  
НАБЕРЕЖНАЯ

В городской публичной библиотеке прошёл семинар по проекту благоустройства набережной реки Коваши в микрорайоне Заречье.

В нём приняли участие активные жители города, специалисты администрации и архитекторы бюро М4.

Обсуждаемая территория была выбрана в ходе большого голосования

в 2024 году. Теперь необходимо определиться с инфраструктурным наполнением этого пространства.

На встрече жители озвучили свои пожелания и идеи. Среди них:



- Прокладывание пешеходных дорожек вместо народных троп
- Ограждение реки
- Создание рыболовных понтонных
- И большого детского игрового комплекса.

Центром этой композиции должен стать вековой дуб по мотивам сказки А. С. Пушкина «Руслан и Людмила».

Дерево с подсветкой — золотой цепью и скульптурой кота может стать новой точкой притяжения. А народная горка, которая используется детьми на протяжении многих лет на этой территории, должна стать логичным продолжением нового игрового комплекса.

Все варианты преобразования территории архитекторы зафиксировали, и теперь они должны представить проект благоустройства этого пространства. Его

концепция также будет презентована жителям, и затем направлена на оценку экспертному совету.

В случае положительного заключения финансирования благоустройство территории берега реки Коваши в микрорайоне Заречье будет идти из федерального бюджета.

## СПРАВКА

Всероссийский конкурс лучших проектов создания комфортной городской среды включен в федеральный проект «Формирование комфортной городской среды». Конкурс проводится по поручению Президента Владимира Путина с 2018 года. Участие принимают города с численностью населения до 100 тысяч человек, а также исторические поселения федерального и регионального значения.

ИНФОРМАЦИЯ  
СФРОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО СПБ И ЛО  
В АПРЕЛЕ ПЕРЕЧИСЛИТ ВЕТЕРАНАМ  
ЮБИЛЕЙНЫЕ ВЫПЛАТЫ  
КО ДНЮ ПОБЕДЫ

В апреле, накануне празднования 80-й годовщины Дня Победы, региональное Отделение СФР приступило к выплате 80 тысяч рублей всем участникам и инвалидам Великой Отечественной войны и их вдовам. Такие же выплаты получают также граждане, награжденные знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Севастополя», «Житель осажденного Сталинграда», бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, а также вдовы военнослужащих, погибших в период войны с Финляндией и Японией.

Кроме того, по 55 тысяч рублей региональное Отделение Социального фонда направило труженикам тыла и бывшим несовершеннолетним узникам фашизма. Гражданам, имеющим право на получение единовременной выплаты по нескольким основаниям, она осуществляется по тому, которое предусматривает более высокий размер.

«Все перечисления производятся в беззаявительном порядке. Ветераны получают их одновременно вместе с другими пенсионными и социальными выплатами. Кроме того, две категории ветеранов — участники и инвалиды Великой Отечественной — получают еще и ежегодную выплату в размере 10 тысяч рублей», — сказал управляющий региональным Отделением СФР Константин Островский.

Если в базе регионального Отделения СФР нет необходимых данных для осуществления выплат, гражданин может подать заявление, предоставив документы, необходимые для подтверждения статуса. В этом случае выплата будет проведена в последующий месяц.

Дополнительную информацию можно получить на сайте Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области <https://sfr.gov.ru/branches/spb> или в клиентских службах регионального Отделения СФР.

Телефон круглосуточного контакт-центра 8 (800) 100-00-01.

ТУРИЗМ И ГОСТЕПРИИМСТВО  
РАЗВИВАЮТСЯ

На базе ДК «Строитель» в рамках программы «Гостеприимные города Росатома» состоялась стратегическая сессия по развитию туризма и гостеприимства в нашем атомном городе.

В сессии приняли участие представители комитета по культуре и туризму Ленинградской области, городской администрации, Ленинградской АЭС, учреждений культуры и спорта, предприниматели, некоммерческие организации, представители СМИ. В ходе стратегической сессии участники разрабатывали проекты, направленные на развитие инфраструктуры и сервиса, обсуждали расширение и масштабирование бренда города, а также презентовали уже существующие проекты, направленные на развитие туризма.

— В прошлом году стартовала программа «Гостеприимные города Росатома». Ее цели — выстраивание гостеприимной среды в городах, чтобы появилось гостеприимное сообщество людей, которые умеют принимать гостей, влюбить их в город.

Наша задача: сделать так, чтобы в Сосновом Бору появились свои сформированные турпродукты, и интегрировать их в региональные, — рассказала руководитель программы «Гостеприимные города Росатома» Вита Саар.

— Сейчас в рамках финансирования Министерства экономического развития предоставляются гранты для предпринимателей на разные цели: это и покупка туристического оборудования, и создание кемпингов, причальных конструкций, а также благоустройство территории туристского центра города, — рассказала заместитель начальника департамента по туризму Ленинградской области Марина Исакова.

Эксперты посетили туристические места нашего города и оценили перспективы дальнейшего развития.





ЛЕНИНГРАДСКАЯ  
АЭС  
РОСАТОМ

# ИСПЫТАНИЯ КОНТЕЙНЕРА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

На Ленинградской АЭС завершилась проверка головного образца нового транспортно-упаковочного контейнера ТУК-137Т.Р, предназначенного для перевозки отработавшего ядерного топлива (ОЯТ) с энергоблоков ВВЭР-1200 поколения «З+».

Эта инновационная отраслевая разработка «Росатома» позволит сделать ещё один шаг к переходу на сбалансированный ядерный топливный цикл.

Испытания контейнера выполнены в рамках планового капитального ремонта на энергоблоке № 6 ЛАЭС, который идёт в настоящее время. Работы велись в «холодном» режиме — в каждую из 18-ти ячеек контейнера поочередно был установлен имитатор тепловыделяющей сборки (ТВС), идентичный настоящей по весу и габаритам. Также команда специалистов отработала полный транспортно-технологический цикл нового контейнера. Успешное проведение всех операций подтвердило совместимость ТУК-137Т.Р с оборудованием блока № 6 и возможность его использования при выполнении технологических операций с ОЯТ.

Новый ТУК-137Т.Р по сравнению предыдущими версиями, применяемыми на энергоблоках ВВЭР-1000, не зависит от импортных комплектующих и предполагает транспортировку ТВС с более высокими радиационными и тепловыми нагрузками. Также, сохранив габариты предыдущей серии, он вмещает в себя при этом больше кассет с ОЯТ — 18 вместо 12-ти.

«Контейнер нового поколения — это не только унифицированное решение для всех АЭС российского проекта ВВЭР-1200, обеспечивающее безопасную транспортировку ОЯТ, но и важный шаг к переходу отечественной атомной отрасли на сбалансированный ядерный топливный цикл, который базируется на концепции многократного использования ядерного топлива в целях снижения добычи природного урана и сокращения объемов отходов, направляемых на окончательную консер-



вацию», — рассказал главный инженер Ленинградской АЭС-2 Александр Беляев.

«Благодаря усовершенствованной конструкции ТУК-137Т.Р все работы по удалению ОЯТ с энергоблоков будут проходить ещё более безопасно, а увеличенная ёмкость контейнера позволит оптимизировать сроки ремонтных кампаний», — подчеркнул в свою очередь заместитель главного инженера ЛАЭС-2 по безопасности и надёжности Павел Иванов.

Следующим этапом после «холодных» испытаний на ЛАЭС-2 станут испытания на Белорусской АЭС. Их результаты будут учтены в конструкции «серийных» ТУК-137Т.Р, предназначенных для вывоза ОЯТ с российских атомных станций с реакторами ВВЭР-1200 и с Белорусской АЭС на предприятия ядерного топливного цикла начиная с 2027 года. Подготовка к их производству уже началась.

Первые партии ОЯТ с энергоблоков № 5 и № 6 ЛАЭС, введённых в промэксплуатацию в 2018 и 2021 годах, планируют вывозить за пределы здания реактора уже через несколько лет. К этому времени планируется получить четыре транспортно-упаковочных комплекта.



## ИДЕТ ПОДГОТОВКА К ВЫВОДУ ИЗ ЭКСПЛУАТАЦИИ

**Работы по выводу из эксплуатации энергоблоков РБМК-1000 обеспечивают переход к безопасным технологиям в области энергетики**

На Ленинградской АЭС начаты работы по модернизации участка жидкостной дезактивации химического цеха. Эти мероприятия проводятся в рамках подготовки к выводу из эксплуатации энергоблоков № 1 и № 2 Ленинградской АЭС и направлены на повышение экологической безопасности и оптимизацию технологических процессов.

В феврале специалисты подрядной организации приступили к демонтажу технологического оборудования — ванн для дезактивации. На их месте планируется установка комплекса автоматической линии дезактивации, автоматизирующей процесс очистки и подготовки оборудования к дальнейшим работам. Кроме того, будет установлен узел ультразвуковой дезактивации в ванны, что ускорит процесс дезактивации в несколько раз.

«При использовании ультразвуковой дезактивации уменьшится объем образуемых жидких радиоактивных отходов, количество реагентов, снизятся дозовые нагрузки на персонал, работающий на участке дезактивации, а также будет сэкономлено время на процесс дезактивации. Таким образом, новое оборудование позволит не только повысить эффективность вывоза из эксплуатации энергоблоков РБМК-1000, но и обеспечить высокий уровень защиты персонала и окружающей среды», — комментирует начальник химического цеха Ленинградской АЭС Сергей Ушаков.

Организацией необходимой инфраструктуры занимаются сотрудники ОДИЦ РБМК, подчеркивая важность соблюдения современных стандартов безопасности и экологии в атомной энергетике.

Проект является важным этапом в реализации программы по демонтажу и дезактивации оборудования остановленных энергоблоков РБМК-1000 Ленинградской АЭС, гарантируя, что работы по выводу из эксплуатации будут проводиться с учетом самых строгих требований к охране труда и защите окружающей среды.

Андрей Курносков, начальник отдела демонтажа и дезактивации ОДИЦ РБМК: «Для проведения основных работ по выводу блоков РБМК-1000 из эксплуатации необходимо подготовить участок для дезактивации фрагментов оборудования. Совместно со специалистами химического цеха Ленинградской атомной станции мы проводим модернизацию существующего участка жидкостной дезактивации. Применение современных технологий не только повышает эффективность демонтажных работ, но и обеспечивает дополнительную безопасность для персонала и минимизирует воздействие на окружающую среду».



# ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!

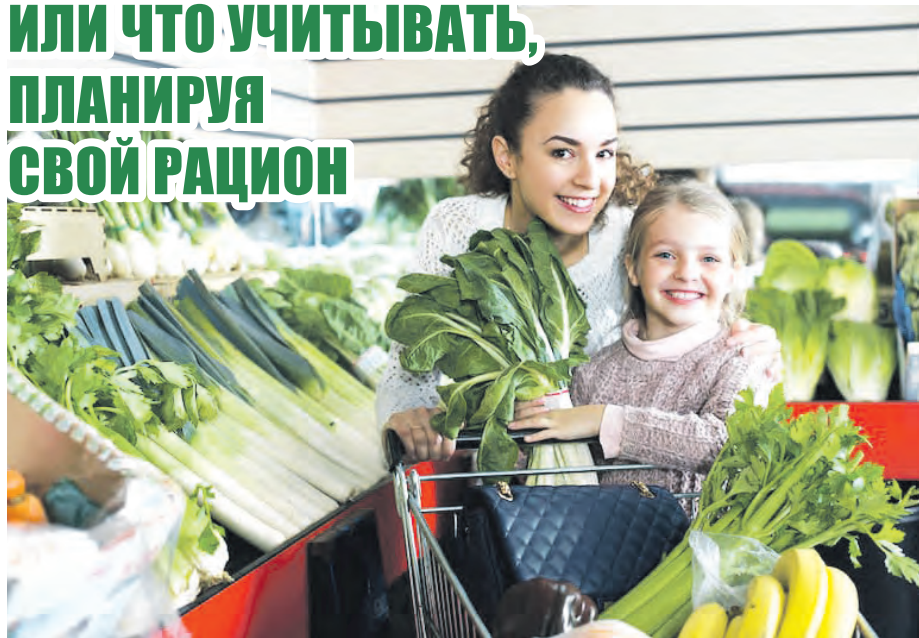


Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

## ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ВЕСНОЙ ИЛИ ЧТО УЧИТЫВАТЬ, ПЛАНИРУЯ СВОЙ РАЦИОН



Весной важно скорректировать свое питание. Пробуждение природы заставляет нас в период гиповитаминоза. Это сказывается на общем самочувствии и на состоянии кожи, волос, ногтей. Сбалансированным питанием можно помочь себе — ведь здоровье и красота начинаются с желудка. Для этого необходимо внимательно следить за поступлением в организм основных витаминов и минеральных веществ. Весенняя диета довольно гибкая и вполне соответствует любым вкусам. Основное правило — продукты следует подбирать таким образом, чтобы в организм попадали все группы витаминов.

**Совет 1.** Важно помнить, что весной организм испытывает серьезный гиповитаминовый стресс, поэтому не следует увлекаться диетами — весеннее питание должно быть разнообразным и сбалансированным.

**Совет 2.** Бытует мнение, что в весенних фруктах и овощах мало витаминов. Это справедливо лишь отчасти. В них, конечно, витамины сохраняются, хотя уже в меньшем количестве. К тому же все фрукты и овощи весной по-

прежнему богаты клетчаткой, которая помогает выводить из организма токсины. Фрукты и овощи должны входить в ежедневный рацион.

**Совет 3.** Необходимо учитывать совместимость продуктов по времени усвоения. Так, овощной салат лучше сочетать с мясом.

**Совет 4.** Весной не стоит придерживаться вегетарианства. Не реже трех-четырех раз в неделю организму необходимы мясо и продукты животного происхождения. Наряду с полно-

ценными белками они содержат жиры и так называемые экстрактивные вещества, которые служат сильными возбудителями отделения пищеварительных соков. Благодаря им пища лучше усваивается, а обмен веществ становится сбалансированным.

**Совет 5.** Весной пейте как можно больше морсов, компотов, приготовленных из замороженных ягод и фруктов, зеленый чай. Ограничьте потребление кофе и алкогольных напитков.

**Совет 6.** Помните, что витаминами нельзя запастись впрок. Они должны поступать в организм ежедневно.

Начинать подготовку к весне лучше с конца зимы. Две-три недели следует принимать рыбий жир. Он выпускается как в натуральном виде, так и с различными минеральными добавками. Вы можете выбрать тот, в который входят элементы, реже попадающие в ваш рацион питания.

В течение следующего месяца — а им станет конец марта-апрель — пора перейти на поливитамины. Аллергикам лучше принимать витамины и микроэлементы порознь. И, конечно, всегда нужно сначала посоветоваться с врачом.

### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Категорически не следует принимать витамины в больших дозировках, чем рекомендовано в аннотации. Дозы можно увеличить только по рекомендации врача в послеоперационном периоде или после тяжелых заболеваний. Гипервитаминоз бывает страшнее, чем авитаминоз, и приводит к нарушению минерального обмена. Он начинается с тошноты, головокружения, рвоты и приводит к тяжелым последствиям.

Самые важные микроэлементы:

- Кальций — присутствует в молочных продуктах, инжире и других сухофруктах.
- Железо — содержится в мясе, фасоли, гречке, печени, яичном желтке, сухофруктах и шоколаде.
- Йод — поступает из йодированной соли и морепродуктов.
- Магнием богаты бананы, продукты из муки грубого помола, картофель, какао и мясо птицы.
- Цинк — содержится в рыбе, хурме, сыре, говядине и свинине.

## КРАТКАЯ ПАМЯТКА ПО ПИТАНИЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Чтобы легче было запомнить правила питания в пожилом возрасте, мы обобщили основные принципы в виде 10 кратких правил.

Ограничить животные жиры (жирные сорта мяса, птицы, сало, колбасные изделия, молочные продукты с высоким процентом жирности — сливочное масло, сливки, сметану) и холестеринсодержащие продукты (субпродукты, яичные желтки, икру рыб).

Ограничить простые сахара (сладости, кондитерские изделия) до 10% от общей калорийности.

Ограничить поваренную соль (до 5 г в день).

Вводить в рацион растительные масла и жирную рыбу — источники моно- и полиненасыщенных жирных кислот омега-6 и омега-3.

Употреблять кисломолочные продукты с пониженной жирностью, обогащенные про- и пребиотиками.

Есть сырые и отварные овощи, фрукты, отрубной и цельнозерновой хлеб, богатые пищевыми волокнами.

Употреблять продукты, богатые солями магния и калия (пшено, рис, овсяная крупа, чернослив, курага, капуста, морковь, свекла, картофель, орехи, молоко, говядина, отрубной или цельнозерновой хлеб).

Вводить в рацион источники витаминов С и Р (отвар шиповника, апельсины, сладкий красный перец, черноплодная рябина, смородина, петрушка, укроп, зеленый лук, крыжовник).

Употреблять достаточно витаминов группы В — они содержатся в хлебе из муки грубого помола, зернобобовых культурах, крупах (гречневой, овсяной, пшенной), молочных продуктах, рыбе.

Есть 4–5 раз в день. Пищу готовить без добавления жира (отваривать, запекать, припускать и готовить на пару); использовать микроволновую печь, аэрогриль.

## КАКИЕ ПРОДУКТЫ МОГУТ УМЕНЬШИТЬ ТЯГУ К СИГАРЕТАМ

Курение помогает людям решать определенные задачи. Кто-то берет сигарету, когда испытывает стресс, другим так проще сконцентрироваться. Есть и те, кто просто следует моде или курит за компанию, чтобы общаться и не выпадать из коллектива. Однако называть эту привычку полезной для здоровья никак нельзя. В одной сигарете содержится 2–3 мг никотина, а также смолы и зола, которые все равно попадут в легкие, несмотря на высокий уровень фильтрации. Как же снизить потребление сигарет или отказаться от курения вовсе? Помогут овощи и фрукты!

Никотин, который содержится в табаке — распространенное в природе вещество. В растительной пище он содержится в форме никотиновой кислоты (витамин РР). В обычных условиях организм усваивает витамин из пищи в привычных ему количествах. Но когда человек начинает курить, никотиновая кислота поступает в рекордных объемах. Организм уже не нуждается в ней, но постепенно привыкает к новой дозе. Увы, вырабатывается зависимость, влекущая за собой серьезные проблемы со здоровьем —

повышение риска развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Есть распространенное заблуждение о том, что человек, бросивший курить, толстеет. На самом деле, проблема в том, что многие (но не все) бывшие курильщики используют еду в роли заменителя сигарет — из-за чего и поправляются. Уже через год после отказа от никотина большинство людей возвращаются к нормальному весу.

Чтобы отказаться от курения, нужны сила воли и добавление в рацион продук-

тов, богатых никотиновой кислотой. Если первое условие индивидуально, то второе вполне доступно каждому. Только важно помнить, что овощи и фрукты содержат значительно меньшее количество никотиновой кислоты, поэтому включайте их в свое меню активнее. Не пугайтесь — это безвредно. Каждому человеку необходимо съедать не менее 400 г растительной пищи в день, вне зависимости от того, курит он или нет.

Если вы решили покончить с вредной привычкой, то советуем вам обратить внимание на следующие овощи и фрукты. Чемпионы по содержанию никотина среди овощей — семейство пасленовых. На первом месте красный помидор. В нем содержится до 42,8 нг/г никотиновой кислоты. Чуть меньше ее в перце, картофеле и баклажанах, но эти



овощи также эффективные заменители сигарет. Не стоит забывать о бобовых (горохе и фасоли) и орехах. Они дополняют полноценный здоровый рацион. А на десерт отлично подойдут фрукты — манго и ананас.

Результатом антитабачной диеты станет не только отказ от сигарет, но и насыщение организма необходимыми нутриентами. С вредными привычками можно и нужно бороться со вкусом.



Роза заслуженно считается королевой клумбы. Но все, кто высаживает этих капризных красавиц на участке, знает, что уход за ними требуется основательный. Укрыть, открыть, обрезать, утеплить. И то не факт, что к следующему сезону цветов полностью оправится после зимы. А вредителей и бактерий, желающих полакомиться розой, просто не счесть.

Почвопокровные розы — сравнительно новая группа роз, которые были созданы для декорирования больших площадей, чаще всего в городском озеленении. Уместны такие розы будут и в саду, если, конечно, площадь сада позволяет. Кусты этих роз обычно невысокие, но очень широкие, так как гибкие длинные побеги склоняются к земле. То есть, зимой побеги будут всегда укрыты снегом. Таким образом, с зимовкой этой группы проблем быть не должно, с лёгким укрытием почвопокровные розы зимуют прекрасно. Укрывать их на зиму нужно только в том случае, если совсем нет снега или стоят очень сильные заморозки.

Еще одно ошутимое преимущество — отличная устойчивость ко всем коварным заболеваниям, которые характерны для остальных роз. Они очень быстро растут и развиваются, хорошо восстанавливаются после черенкования или повреждений.

Но самый огромный плюс — это шикарное цветение. На побегах по-

## ПОЧВОПОКРОВНЫЕ РОЗЫ



является сразу огромный букет из бутонов. При этом цветение длится весь сезон.

Даже когда пройдет первая, а за ней и вторая волна, то на почвопокровной розе всегда будут местами распускаться новые бутоны. Правда, размеры их небольшие — всего до 5–7 см. Но есть и новые сорта, там эта цифра доходит до 9 см. Листья же небольшие, сочно-зеленого цвета, на их фоне соцветия смотрятся еще эффектнее.

Розы могут обрамлять дорожку к беседке и свисать из нескольких вазонов. Если на вашем участке есть склон, то благодаря мощной корневой системе цветы смогут укрепить его.

Почвопокровные розы были выведены на основе шиповника Вихура

и шиповника Морщинистого. Ковровые розы имеют стелющиеся или ползучие стебли, хорошо растущие в ширину. В высоту кустарники не превышают полутора метров. Если посадить несколько кустов культуры рядом, то можно добиться плотного ковра, который займет обширную площадь участка.

Цветы станут идеальным первым рядом для сложной клумбы. Кроме того, под ними практически не бывает сорняков, они не могут пробиться сквозь плотную зеленую массу.

Саженцы почвопокровных роз можно заказать на маркетплейсах или купить взрослые растения и молодые саженцы в питомнике.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет Надежда Полторацкая

### НА ЗАМЕТКУ

Часто у взошедшего озимого чеснока весной желтеют кончики листьев. Причиной чаще всего является недостаток азота или калия. Определить, какого элемента не хватает, достаточно сложно. Поэтому можно использовать комплексное минеральное удобрение, например, «Кемиру».



## ГОЛУБИКА ПО-РУССКИ. 7 ПРАВИЛ БОГАТОГО УРОЖАЯ

ГОЛУБИКА — красивая, редкая, вкусная и полезная ягода. Ее продают на рынках и в супермаркетах по космическим ценам. А ведь можно вырастить собственный урожай. Это не так сложно, как может показаться.



**Правило № 1.** Кислая почва. Голубика — родственница вересков, рододендронов, клюквы. Так что обычные грунты ей не подойдут. Для заправки посадочных мест можно воспользоваться специальными грунтами, которые продаются в садовых центрах, или приготовить своими руками (состав таких грунтов можно найти в интернете). Подкармливать голубику следует тоже специализированным удобрением, чтобы поддерживать кислотность почвы (например, органоминеральным удобрением с микроэлементами для голубики Робин Грин).

**Правило № 2.** Много света. Выбрать в саду освещенный участок и посадить голубику там. В условиях малой освещенности урожай будет низким.

**Правило № 3.** Сажайте несколько сортов. Это нужно, чтобы растения опыляли друг друга.

**Правило № 4.** Следить за равномерным увлажнением почвы. Если стоит засуха — поливать. Если дожди — может понадобиться отвести воду с помощью выкопанных канавок. Мульчирование кустов поможет почве не пересыхать.

**Правило № 5.** Формировать голубику. Вырезать все слабые побеги, а также сломанные и загущающие, растущие внутрь. Пока куст молодой, в возрасте 2–3 года, у него должно быть 2–4 основных побега. А в возрасте 5–6 лет — уже 11–13 побегов.

**Правило № 6.** Выбирайте сорта, которые будут хорошо зимовать в нашем регионе. Одни из самых зимостойких в России — Нортланд, Блюголд, Блюкроп, Блюрей, Патриот, Дьюк.

**Правило № 7.** Укрытие не требуется. Голубика способна выдерживать морозы до 35 градусов. И даже цветки выдерживают понижение температуры до минус 2–4 градусов. Однако чтобы растения действительно отлично зимовали, их следует сажать на светлом и защищенном от ветра месте, правильно ухаживать. Тогда кусты будут сильными и с вызревшими побегами.

## ВЕРЕЙСКИЙ СПОСОБ ВЫРАЩИВАНИЯ РЕПЧАТОГО ЛУКА, СЛАВЯЩИЙСЯ ВЫСОКИМ УРОЖАЕМ

В последнее время особенной популярностью пользуются зарубежные методики выращивания овощей. Эти способы являются эффективными. Но в России есть множество своих методик не менее эффективных.

В этой статье речь пойдет именно об одной из таких методик — верейском способе выращивания лука.

Верейя — это старинный город, расположенный в Московской области. Он славился тем, что здесь выращивался самый хороший урожай репчатого лука и чеснока.

Для того чтобы вырастить хороший урожай лука требуется выполнять определенные условия агротехники. Именно их придерживаются практически все местные жители.

Правила не особенно сложные. Так, с наступлением осени рекомендуется вносить в почву перегной. Но при этом перекапывать грунт и формировать грядки нужно только с приходом весны. Именно такие действия не позволяют растерять почве свои полезные вещества.

Также необходимо учитывать габариты участков, предназначенных для посадки лука.

Так, ширина грядок должна варьироваться от 0.4 до 0.5 м. Высота при этом должна составлять от 0.2 до 0.3 м.

Следует учитывать, что ширина борозд не должна ровняться ширине самих грядок. Перед началом посадочных работ следует подготовить посадочный материал.

Осуществлять посадку следует в шахматном порядке. Расстояние между рядками должно быть не менее 0.2 м. Углублять следует не более чем на 2–3 см. При этом поливать в этот день не следует.

Смысл верейского способа заключается в том, что от посаженного лука при созревании и наливе луковиц отодвигали от них землю голыми руками, чтобы каждая луковица свободнее наливалась.

Если на луковицах образуются стрелки, их необходимо срочно удалять. Пригибание лука исключено, считается, что он должен «лечь» сам.







Серова Кира (в центре)

С 4 по 6 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в соревнованиях по художественной гимнастике «Школьная Лига Ленинградской области» в Кировске.

В групповых упражнениях:

Среди гимнасток 2017 года рождения, 1 юношеский разряд 1 место заняла команда в составе: Макарова Диана, София Моисеева, Борисова Алина, Окаева Софья, Пачина Мария.

Среди гимнасток 2016 года рождения, 3 спортивный раз-

ряд 1 место заняла команда в составе: Лукьянова Евгения, Ефимовская Диана, Демидова Мила, Возова Анна, Тишкевич Диана.

Среди гимнасток 2015 года рождения, 2 разряд: 1 место заняла команда в составе: Быстрова Александра, Титова Маргарита, Давыдова Алла, Кашина Варвара, Макачук Мария, Дьяченко Василина.

В индивидуальной программе:

Среди гимнасток 2010–2012 года рождения, КМС: 1 место заняла Минина Дарья.

В дисциплине «Двойка» по программе мастеров спорта: 1 место — Кустова Лана, Мальцева Лина.

В дисциплине «Тройка» среди гимнасток 3 разряда: 1 место — Смирнова Мария, Лаврентичева Полина, Романенко София. Среди гимнасток 2 разряда: 1 место — Макарова Анна, Кондратьева Арина, Чистова Лика.

(Тренеры: Кутлаева К. А., Веселова Н. О., Гончарова С. Л., Анисимова Я. В., Сибирякова Е. Д., Смирнова К. В.)

## ДЮСШ



5 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в Кубке федерации хоккея Ленинградской области среди детских хоккейных команд 2015–2016 годов рождения (4-й этап) в Выборге.

5 апреля провели областной командный шахматный фестиваль «Дебют» среди обучающихся 1–2 классов (2016–2017 года рождения). В фестивале приняли участие 11 команд из Кингисеппа, Кудрово, Колтушей, Агалатова, Тосно, Никольского, Соснового Бора. Наш город представляли три команды: — МБОУ «СОШ № 2 имени Героя РФ А. В. Воскре-

сенского», МБОУ «СОШ № 6» и МБОУ «Лицей № 8».

Лучший результат нашей команды — 6 место (Лицей № 8).

(Тренер Соколова Н. В.)

6 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в шахматном фестивале, который проходил в Гатчине. Среди девушек 1 место заняла Серова Кира. (Тренер Жданович Г. Г.)

С 1 по 22 апреля проводим Весеннее первенство ДЮСШ по шахматам. Соревнования проводятся в клубе «Белая ладья» по адресу: проспект Героев, дом 62. Начало в 15.30 по рабочим дням.



## БИАТЛОН

РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО БИАТЛОНУ ПРОШЛО В КОСТМУКШЕ 6 апреля — КУБОК АННЫ БОГАЛИЙ 2024/25 (3 этап).

Воспитанники тренеров Бахшиева Д. В. и Попова В. С. (Сосновый Бор «Малахит») завоевали призовые места:

Хоромский Артём СПРИНТ 2.4 км (юноши 10 лет), Лисичкина Анастасия СПРИНТ 2.4 км (девушки 10 лет), Чурдалёва Варвара СПРИНТ 3 км (девушки 11–12 лет)

## ДЗЮДО

4 и 5 апреля 2025 г. в городе Череповец прошло Первенство СЗФО по дзюдо среди юношей и девушек до 15 лет.

Наши спортсмены показали достойные результаты:

1 место Мартемьянов Владимир и Авдеев Андрей

2 место Дмитриева Елизавета

3 место Михайлов Дмитрий

В шаге от пьедестала остался Горячев Михаил, он занял 5 место. Тренер: Фролов А. А.

Продолжается подготовка к главным стартам этого учебного года до 15 лет — командному первенству России и личному «Кубку Патриотов».

Еще одно 2 место завоевал Рожко Федор, его тренирует Ахметов И. А.



## ТЕННИС

6 апреля в Санкт-Петербурге состоялось «Открытое первенство по теннису среди любителей»

Победителями турнира в парном мужском разряде стали Михаил Логачев и Андрей Киселев.

Поздравляем!

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

26 апреля, в спортивной школе Малахит, состоится Спартакиада среди ветеранов Сосновоборского городского округа, посвященная 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Приглашаются к участию команды города.

## СПАРТАКИАДА





ВОТ ОН КАКОЙ, МОЙ КРАЙ РОДНОЙ!

# ЭЛЕКТРОИЗОЛИТ

Мы продолжаем следить за судьбой территории, на которой в конце XIX—начале XX века располагалось большое стекольное производство.



Высокотехнологичный на тот момент Калищенский стекольный завод ждала, к сожалению, печальная участь. После событий 1917 года во время Гражданской войны оборудование было снято и вывезено морем за пределы России, помещения пустовали, разрушались, пока часть из них не была занята «Электроизолятом», предприятием, выпускавшим изоляционные материалы.

Мы могли бы написать «заводом «Электроизолят», но на самом деле это было артельное производство. В Центральном государственном архиве хранится документ, датированный 1932 годом. Это прошение руководства артели в Инспекцию Народного комиссариата тяжелой промышленности (Наркомтяжпрома) СССР по Ленинградской области о предоставлении пустующих

зданий стекольного завода для производства изоляционных материалов.

К прошению приложены чертежи будущего производства и пояснительная записка о технологии изготовления лакоткани. Лакоткань—это гибкий изоляционный материал, представляющий собой ткань, пропитанную специальным электроизоляционным лаком. Ткань обеспечивает значительную механическую прочность, а лаковая пленка—высокую электрическую прочность материала.

Нужно напомнить, что страна выполняла задания ГО-ЭЛРО—государственного плана по электрификации страны и все, связанное с электрификацией, было чрезвычайно востребовано.

Потребность в изоляционных материалах была настолько высока, что Инспекция Наркомтяжпрома

разрешила артели, по сути, негосударственному предприятию, размещение в бывших зданиях стекольного завода производства изоляционных материалов.

К 1938 году в артели трудились уже 169 рабочих. Это значит, что Электроизолят обеспечивал рабочими местами население ближайших деревень, возможно и бывших работников Калищенского стекольного завода, проживавших на его территории. Основным промыслом артели было производство изоляционного материала, а также производство синькали и берлинской лазури. И синкаль, и берлинская лазурь использовались в лакокрасочном производстве.

Вот как в пояснительной записке к прошению 1932 года описывалось производство лакоткани: «Из кладовой сырья батист поступает в отделочное

помещение, где разрезается на куски длиной около 5 м, затем попадает в подготовительное помещение, где мелкие куски сшиваются. Батист проверяется, разглаживается и наматывается на катки. В мастерской идет пропитка батиста, для чего батист опускается в ванну с лаком, после чего батист натягивается по каткам для естественной и искусственной просушки. Просушенное полотно поступает обратно в отделочное помещение, где сортируется и, наконец, поступает частью в отделение для резки, частью в кладовую готовых изделий».

Лакоткань широко использовалась для изоляции в электрических машинах, аппаратах, кабельных изделиях в виде обмоток, прокладок и пр. Для ее производства использовались и хлопчатобумажные ткани и шелковые.

Лакошелк стоил дороже, но «он позволял получать изоляцию с малыми габаритами и обладал более высокой электрической прочностью».

Артельная мастерская пропитки и сушки располагалась в сохранившемся шлакобетонном здании с высокими (около 4 м) потолками. В помещении бывшего паровозного депо узкоколейных путей Калищенского стекольного завода после ремонта расположились контора артели, столовая и красный уголок. Заново артель построила только котельное помещение и лакобумажку.

Артель «Электроизолят» работала до 1941 года. Сегодня о предприятии напоминают только липы на Советской улице.

**Младший научный сотрудник  
Сосновоборского  
городского музея  
Оксана НИКИТИНА**

## ЭХО СОБЫТИЯ



В минувшую субботу в Андерсенграде отметили день рождения великого сказочника. Гансу-Христиану Андерсену исполнилось целых 220 лет. Невероятные цифры, правда? Однако настоящие сказочники бессмертны, и совершенно все равно, в каком веке жил автор чудесных историй, на которых выросло множество поколений читателей во всем мире.

И праздник не испортила даже Снежная Королева, которая в этот апрельский день прислала почти зимнюю вьюгу. А как она могла испортить, если ее саму придумал Ганс-Христиан Андерсен? И любителям сказок не страшна непогода, так что поздравить Ганса-Христиана собралось очень много народа—вся Ратушная площадь была заполнена.

Гостей встретили Марта—мама Дюймовочки,—и Цветочница. Они придумали множество волшебных игр и конкурсов, так что участвовать в празднике мог любой желающий, хоть ему пять лет, хоть пятьдесят или даже сто пять. Занятия нашлись для всех, и не только на площади.

Например, можно было сделать интересную сказочную поделку. Не умеешь? Да ничего страшного. Научат. Участники студии декоративно-прикладного творчества «Горница» умеют делать сказки своими руками. А руководит студией Анна Сулова.

На холме, рядом со скульптурой Дюймовочки, Маленькая разбойница и ее друзья

устроили собственную площадку—там была паутина, и кому удавалось ее преодолеть, получал подарок. А подготовили аттракцион участники ролевого клуба «Дом Дракона». Кстати, они и на Ратушной площади помогали—проводили игры и конкурсы.

Какой праздник без музыки? Без сказочных песен? На сей раз их подарили слушателям участники вокальной студии «Синкопа» из Городского культурного центра «Арт-карусель». Руководит коллективом Марина Белялова.

А еще на дне рождения великого сказочника вручали призы. За несколько месяцев до события Андерсенград объявил конкурс «Сказка моей жизни». И участвовать захотели около двухсот человек, и не только из Соснового Бора—свои рисунки прислали юные художники из Луги и Петергофа. Лучших было выбрать трудно, поэтому великолепным пряникам от мастерской «Мир пряничного наслаждения» порадовались все участники.

**Анастасия СЕМЕНОВА**



## СТИЛЬ

## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ МОДА

В последних числах марта в Санкт-Петербурге состоялось грандиозное событие международного масштаба в мире моды — в течение трех дней проект PODIUM SEASONS блистал неординарными идеями, воплощенными в феерических коллекциях талантливых дизайнеров.

Показы в рамках проекта проводятся в Петербурге с 2018 года и уже имеют свою историю. Многие участвующие в них кутюрье впоследствии получили мировую известность, а знаменитым российским модельером Валентином Юдашкиным (1963—2023) в разные сезоны было представлено пять коллекций.

Гости праздничного мероприятия могли не только оценить увиденные бренды, но и приобрести понравившиеся изделия.

Одной из самых впечатляющих, по мнению экспертов и зрителей, стала презентация новой коллекции российского Модного Дома «Александра» под руководством модельера Александры Егоровой, начавшей свой творческий путь на Кингисеппской земле. Индивидуальность, изысканность и красоту созданных творений подчеркнули харизматичные модели — самодостаточные и стильные.

Журналисты побеседовали с Александрой Егоровой о покорении новых вершин.

— Расскажите, пожалуйста, об участии в весеннем сезоне PODIUM SEASONS.

— Участие в подобных мероприятиях — это всегда как отчетный концерт для творческих профессий, где вниманию профессионалов и гостей представляется коллекция, которая создавалась многие месяцы. Это показатель достижений и мастерства. Сам проект высокого уровня, сюда съезжаются все, кто так или иначе связан с миром моды: от СМИ, экспертов и ценителей — до байеров (агентов, занимающихся оптовыми заказами — прим.ред). Он служит также и деловой площадкой для бизнес-планирования в фэшн-индустрии.

— Как работает Ваша команда?

— Это люди, с которыми мы на одной волне. В создании и представлении коллекции важно понимание и четкое взаимодействие с коллегами, портными, кройщиками, модельерами, организаторами, маркетологами, фотографами. Я очень им признательна и благодарна!

— Вы — красивая женщина, талантливый творец и успешная бизнес-леди, всегда достигаете поставленных целей. Что нужно делать, чтобы исполнились мечты и реализовались идеи?



— Чаще прислушиваться к себе, не стесняться и уверенно идти вперед, раскрывая свой потенциал, который мы часто не замечаем за бытовой суетой.

— Александра, какие у Вас планы на будущее?

— Помимо Москвы и Санкт-Петербурга, мы выходим на мировые подиумы. В ближайших планах — показ в Дубае, Казахстане, Узбекистане, осенью — Париж и Милан. Совершенствуем профессионализм и расширяем горизонты.

— О чем Ваша коллекция, представленная в этом сезоне на PODIUM SEASONS?

— Это интеллектуальная мода с глубоким внутренним смыслом и определенной концепцией, филигранно сочетающая в себе уникальность, шик, смелость идей с удобством и практичностью.

— Получается, что такую одежду нужно не только чувствовать, но и понимать, чтобы показать на подиуме?

— Да, конечно. Сегодня модный показ — это не только демонстрация одежды из новой коллекции и эстетика вкуса, здесь дизайнер раскрывает определенную идею. Это некий перформанс, где взаимодействуют все аспекты восприятия в комплексе.

— В связи с этим хочется спросить — кто Ваши модели, создающие нужное настроение и энергетику?

— Многие из участниц дефиле — жительницы города Кингисеппа, представляющие уже не первый год изделия нашего Модного Дома на различных площадках профильной индустрии. Были девушки из Санкт-Петербурга, Челябинска. Не все они — профессиональные модели, но все — состоявшиеся и успешные леди. Образ для каждой подбирался персонально, важно было подчеркнуть характер и индивидуальность. Многие после показа с сияющими глазами поделились, что осуществили свою мечту детства — выйти на подиум. К этому событию все участницы были прекрасно подготовлены, так как заранее оттачивали свое мастерство на занятиях с опытными преподавателями из Санкт-Петербурга и Казани.

О современных мировых тенденциях в моделинге и сотрудничестве с брендом «Модный Дом «Александра» нам рассказала организатор показов, профессиональная модель Екатерина Федорова:

— Базовые классические требования к моделям остаются, но индустрия моды развивается, появляются новые критерии в разнообразии телосложения и образцов красоты, однако всегда важны пропорции и гармония.

Мудрые дизайнеры и маркетологи ищут новые лица для своих коллекций очень избирательно, с учетом психологии целевой аудитории — они показывают изделие так, чтобы зритель увидел себя в этом наряде. Поэтому каждый образ прорабатывается индивидуально с учетом особенностей как представляемого творения, так и самой модели.

Например, короткое воздушное платье будет демонстрировать молоденькая девушка, а строгий деловой костюм — стильная дама постарше. В нашем весеннем дефиле участвовали модели старше 30 лет. Все они — состоявшиеся и интересные личности: руководители, кандидаты медицинских наук, пятикратная чемпионка России по балльным танцам, мастер спорта, главный редактор известного издания, знаток из петербургской лиги «Что? Где? Когда?», победительницы конкурса красоты «Фонтанка SUP». Среди них — пять многодетных мам, есть даже мама семерых детей. В нашей команде на 18 красавиц — более 30 детей.

Для некоторых подиум был, казалось, непреодолимым выходом из зоны комфорта — за много лет бытовой рутины и рабочей суеты мы забываем о том, что все мы красивы и достойны комплиментов! Милые девушки, скидывайте с себя тему возраста — это просто цифра, клеймо двух лишних килограммов, якобы проблему маленького роста и всего прочего, чем вы себя «одариваете». Вспомните, что вы — лучшее, что могло случиться в этом мире!

Неоднократно участвуя в фотосессиях и различных показах, изучив структуру и систему этого вида деятельности, в настоящее время сама с удовольствием занимаюсь организацией

мероприятий в сфере профессиональной моды. Около года назад начала работать с Александрой Егоровой над развитием и узнаваемостью бренда. Считаю, что наши российские дизайнеры достойны особого внимания и восхищения. Александра с большим трепетом лично выбирает ткани и фурнитуру для будущих изделий. Отшивается все в небольшом количестве, что позволяет создавать уникальные вещи. Пальто от Александры на мне узнали в Шереметьево! Мне постоянно делают комплименты, когда я ношу ее одежду. Конечно, это приятно. И очень хочется познакомить как можно больше людей с этими коллекциями. И не только через социальные сети и магазины, но и через показы, в которых мы продолжаем участвовать и приглашаем всех женщин, мечтающих о подиуме!

Вот что рассказала «Восточному берегу» одна из постоянных участниц показов Модного Дома «Александра», врач акушер-гинеколог Марина Соколова:

— Одежда, которую создает Александра, мне нравится давно. Я сама творческий человек, и меня восхищают такие талантливые и позитивные люди. Подобные дефиле не для всех. Они для женщин, которые себя любят! Когда чувствуешь себя счастливой, неотразимой королевой, несмотря на возраст или размер одежды. И люди, которые нас окружают, относятся к нам соответственно. Это раскрепощает и придает уверенности. Такого настроения очень не хватает нашим прекрасным девушкам, женщинам. Я люблю свою работу, своих пациенток и часто замечаю, что они не привыкли себя любить, у них нет времени на собственные желания. Я бы хотела сказать и показать на своем примере, что счастливой может быть каждая! Нужно просто этого захотеть и начать действовать. Для самореализации есть много возможностей. Одна из них — участие в показе или занятии в школе моделей и фотопозирования.

Своими впечатлениями поделилась участница весеннего дефиле Ирина Окунева — пятикратная чемпионка России по балльным танцам, чемпионка Германии, трехкратный призер в Блэкпуле:

— Это был тот самый случай, когда звезды сошлись. Просматривая ленту в социальной сети, я увидела информацию о предстоящем мероприятии и поняла, что это мой выход! Я очень рада такой возможности — попробовать себя в качестве модели, да и четырнадцать лет занятий балльными танцами дают превосходную подготовку. Это было яркое звездное событие, заряжающее оптимизмом и уверенностью! Несмотря на основную работу и воспитание двоих детей, я стараюсь находить время и на увлечения. По натуре я творческая личность, люблю и вижу красоту и эстетику в любых проявлениях. Как известно, красота спасает мир и лечит душу.

Благодаря такому высокопрофессиональному подходу к делу, как у Александры Егоровой, становится очевидным тот факт, что мода — это вид особого искусства, многогранное социальное и культурное явление, которое не ограничивается показом одежды. Это гораздо более широкое понятие, формирующее культуру, вкус, эстетику и отражающее ценности и традиции.

С. КУДРЯВЦЕВА  
Фото Т. ИВАНОВА



# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552** канале



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



на rutube: <https://rutube.ru/channel/44356915/?ysclid=m6qkeoxikh528153830>

## ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Закрытие спартакиады холдинга «ТИТАН-2»



Музыкальный вечер «Классика при свечах»



Награждение победителей и призеров  
регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Rutube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

# ЛЕНТВ 24

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

### 14 АПРЕЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Седьмая руна» Сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)  
11:15 «Хроники московского быта» Док. цикл. Россия. 2010–19 г. (12+)  
12:00, 13:15 «Алхимик» Детектив. Россия. 2014 г. (16+)  
14:15 «Оружие холодной войны» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «География вкуса» Кулинарная программа. Прямой эфир (12+)  
16:05 «Энциклопедия загадок» Док. цикл. Россия. 2018–20 гг. (12+)  
16:30 «Технологии независимости» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
17:15 «Не пара» Сериал. Детектив. Россия. 2015 г. (16+)  
19:15 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (16+)  
19:30, 05:05 «СССР» Сериал. Мелодрама. Россия. 2020 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Вертикаль» Приключения. СССР. 1966 г. (12+)  
22:30 «Человек на своём месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (12+) (с субтитрами)  
23:40 «Путь справедливости» Вестерн. США. 2023 г. (16+) (с субтитрами)  
01:30 «Технологии независимости» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
02:40 «Злые соседи» Комедия. США. 2022 г. (16+)  
04:20 «Хроники московского быта» Док. цикл. Россия. 2010–19 г. (12+)

### 15 АПРЕЛЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Седьмая руна» Сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)  
11:15 «Хроники московского быта» Док. цикл. Россия. 2010–19 г. (12+)  
12:00, 13:15 «Алхимик» Детектив. Россия. 2014 г. (16+)  
14:15 «Оружие холодной войны» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)

15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «География вкуса» Кулинарная программа. Россия. 2023 г. (12+)  
16:00 «Энциклопедия загадок» Док. цикл. Россия. 2018–20 гг. (12+)  
16:30 «Технологии независимости» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа (6+)  
17:15 «Не пара» Сериал. Детектив. Россия. 2015 г. (16+)  
19:15 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (16+)  
19:30, 05:05 «СССР» Сериал. Мелодрама. Россия. 2020 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Долгожданная любовь» Мелодрама. Россия. 2008 г. (16+)  
23:40 «Сердца и кости» Драма. Австралия. 2019 г. (16+)  
01:30 «Технологии независимости» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
02:40 «Путь справедливости» Вестерн. США. 2023 г. (16+) (с субтитрами)  
04:25 «Хроники московского быта» Док. цикл. Россия. 2010–19 г. (12+)

### 16 АПРЕЛЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Седьмая руна» Сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)  
11:15 «Хроники московского быта» Док. цикл. Россия. 2010–19 г. (12+)  
12:00, 13:15 «Алхимик» Детектив. Россия. 2014 г. (16+)  
14:15 «Оружие холодной войны» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «География вкуса» Кулинарная программа. Россия. 2023 г. (12+)  
16:00 «Энциклопедия загадок» Док. цикл. Россия. 2018–20 гг. (12+)  
16:30 «Технологии независимости» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
17:15 «Не пара» Сериал. Детектив. Россия. 2015 г. (16+)  
19:15 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (16+)  
19:30, 05:05 «СССР» Сериал. Мелодрама. Россия. 2020 г. (16+)

Россия. 2020 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Нулевой километр» Мелодрама. Россия. 2007 г. (16+)  
23:40 «Дружба особого назначения» Боевик. Россия. 2012 г. (16+) (с субтитрами)  
01:15 «Оружие холодной войны» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
02:40 «Долгожданная любовь» Мелодрама. Россия. 2008 г. (16+)  
04:20 «Хроники московского быта» Док. цикл. Россия. 2010–19 г. (12+)

### 17 АПРЕЛЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Седьмая руна» Сериал. Детектив. Россия. 2014 г. (16+)  
11:15 «Хроники московского быта» Док. цикл. Россия. 2010–19 г. (12+)  
12:00, 13:15 «Алхимик» Детектив. Россия. 2014 г. (16+)  
14:15 «Оружие холодной войны» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «География вкуса» Кулинарная программа. Россия. 2023 г. (12+)  
16:00 «Энциклопедия загадок» Док. цикл. Россия. 2018–20 гг. (12+)  
16:30 «Технологии независимости» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
17:15 «Не пара» Сериал. Детектив. Россия. 2015 г. (16+)  
19:15 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (16+)  
19:30, 05:05 «СССР» Сериал. Мелодрама. Россия. 2020 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Путь справедливости» Вестерн. США. 2023 г. (16+) (с субтитрами)  
23:40 «Тигры» Драма. Швеция, Италия, Дания. 2020 г. (16+)  
01:40 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (16+)  
02:40 «Дружба особого назначения» Боевик. Россия. 2012 г. (16+) (с субтитрами)  
04:20 «Хроники московского быта» Док. цикл. Россия. 2010–19 г. (12+)

### 18 АПРЕЛЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Нулевой километр» Мелодрама. Россия. 2007 г. (16+)  
10:35 «География вкуса» Кулинарная программа. Россия. 2023 г. (12+)  
11:15 «Наука и технологии сегодня» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)  
12:05, 13:15 «Психология преступления. Туфелька не для Золушки» Детектив. Режиссер: Илья Хотиненко. Россия. 2021 г. (16+)  
14:05 «Без срока давности. Брянский Бухенвальд» Док. цикл «Патриот 7». Россия. 2021 г. (12+)  
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «География вкуса» Кулинарная программа. Россия. 2023 г. (12+)  
16:00 «Энциклопедия загадок» Док. цикл. Россия. 2018–20 гг. (12+)  
16:30 «Технологии независимости» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
17:15 «Не пара» Сериал. Детектив. Россия. 2015 г. (16+)  
19:15 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (16+)  
19:30, 05:05 «СССР» Сериал. Мелодрама. Россия. 2020 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Молодость по страховке» Боевик. США, Германия. 2016 г. (16+)  
23:40 Лепс Григорий Большой юбилейный концерт в Лужниках. Россия. 2022 г. (16+)  
02:40 «Тигры» Драма. Швеция, Италия, Дания. 2020 г. (16+)  
04:40 «Технологии независимости» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)

### 19 АПРЕЛЯ, СУББОТА

06:00 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 г. (12+) (с субтитрами)  
06:30 «Крымские дачи» Док. цикл. Россия. 2015–16 г. (12+)  
07:00, 08:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
07:40, 08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)  
10:15 «Русская Балтика» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15 «Любовь на показ» Сериал. Мелодрама. Турция. 2019–20 гг. (16+)  
12:45 «Больше, чем любовь» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)  
13:30, 15:15 «Вышел ёжик из тумана» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+)  
17:25 «Облепиховое лето» Биография. Россия. 2018 г. (16+)  
19:15, 02:50 «Академия» Сериал. Детектив. Россия. 2015–18 гг. (16+)  
21:00 «Дружба особого назначения» Боевик. Россия. 2012 г. (16+) (с субтитрами)  
22:35 «Тигры» Драма. Швеция, Италия, Дания. 2020 г. (16+)  
00:40 «Больше, чем любовь» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)  
01:20 «Молодость по страховке» Боевик. США, Германия. 2016 г. (16+)

### 20 АПРЕЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Человек на своём месте» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (12+) (с субтитрами)  
06:30 «Крымские дачи» Док. цикл. Россия. 2015–16 г. (12+)  
07:00 «Декоративный огород» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)  
07:30 «Сказочный патруль» Мультфильм. Россия. 2022–23 гг. (6+)  
08:25 «Корабли штурмуют бастионы» Драма. СССР. 1953 г. (12+)  
10:00 «Воскресение» Док. цикл. Россия. 2021–24 гг. (12+)  
10:15 «Русская Балтика» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
11:00, 15:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15, 03:00 «Любовь на показ» Сериал. Мелодрама. Турция. 2019–20 гг. (16+)  
12:45 «Больше, чем любовь» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)  
13:30 «Близнецы» Комедия. СССР. 1945 г. (12+)  
15:15 «Лучик» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+)  
19:15 «Академия» Сериал. Детектив. Россия. 2015–18 гг. (16+)  
21:00 «Кадет» Драма. Беларусь. 2009 г. (16+)  
22:35 «Жмот» Комедия. Франция. 2016 г. (16+) (с субтитрами)  
00:10 «Близнецы» Комедия. СССР. 1945 г. (12+)  
01:30 «Облепиховое лето» Драма. Россия. 2018 г. (16+)  
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)



ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

В связи с закрытием магазина

«Карпуз»

ликвидация  
всего ассортимента  
со скидкой

50%

Магазин "Карпуз", ТК "Москва", корпус №6, с 10 до 20

Товары для новорождённых  
игрушки, книги, творчество  
комбинезоны, шапки, колготки  
нижнее белье, платья, свитера  
футболки и многое другое.



Общероссийский Союз Общественных Объединений  
СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения  
Общероссийской общественной организации  
Союз «Чернобыль» России поздравляет

Калябину Елену Александровну  
с 75–летием,  
Мезгина Александра Нольевича  
с 65–летием

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР



Рабочая неделя 5/2.  
Оплата сдельная  
с возможностью подработки при желании.  
Опыт не обязателен,  
главное - желание учиться и работать.  
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00  
(813 69) 2-92-36 или 2-62-36



УЧАСТНИК СВО?

Проблемы с трудоустройством?

Нужна хорошая профессия  
в короткие сроки?

ЗВОНИ +7 921 377-47-47

Сувенирная  
продукция

www.terastudio.com

магниты жетоны кружки  
брелоки футболки тарелки

Здание городской  
администрации,  
вход со стороны художественного музея

2-92-36 2-62-36

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

куплю

Куплю радиодетали, измерительные приборы,  
генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

КСЕРОКС  
• 2-62-36 •

Пассажирские перевозки.  
Санкт-Петербург, аэропорт,  
область.  
Тел: 8-904-630-94-81

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»

14 АПРЕЛЯ

ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ  
ПОЛАД БЮЛЬБЮЛЬ ОГЛЫ

18:00

Государственный академический  
симфонический оркестр России  
имени Е. Ф. Светланова

Дмитрий Юровский (дирижёр)  
Муртуза Бюльбюль (дирижёр)  
Вадим Репин (скрипка)  
Самир Джафаров (тенор)

В ПРОГРАММЕ Бюльбюль оглы

продолжительность - 2 часа

ВХОД СВОБОДНЫЙ 12+

ИНФОРМАЦИЯ ПРОКУРАТУРЫ

Прокуратурой г. Сосновый Бор проведено  
межведомственное совещание с участием субъектов  
системы профилактики безнадзорности и правонарушений  
несовершеннолетних по вопросам профилактики буллинга  
обучающихся в образовательных организациях и суицидального  
поведения несовершеннолетних

Прокуратурой г. Сосновый Бор организовано межведомственное совещание,  
посвященное вопросам профилактики буллинга обучающихся в образовательных  
организациях и суицидального поведения несовершеннолетних, с участием пред-  
ставителей Администрации муниципального образования, образовательных учреж-  
дений, ОМВД России по г. Сосновый Бор Ленинградской области.



В ходе мероприятия заслушаны доклады системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних о случаях суицида несовершеннолетних на территории города, вопросах борьбы с буллингом в общеобразовательных учреждениях, а также заслушаны рекомендации психолога о профилактике подобных явлений.

Прокурором города озвучена статистика основных причин самоубийств подростков, буллинга, акцентировано внимание на повышенной актуальности данной проблемы, указано на необходимость усиления мер по профилактике буллинга и суицидального поведения несовершеннолетних.

Кроме того, прокуратурой города органы предварительного расследования ориентированы на безотлагательное реагирование при проведении процессуальных проверок и расследовании уголовных дел по фактам самоубийств несовершеннолетних, а также даны рекомендации об изучении переписок и иных «виртуальных следов» нахождения ребенка в социальных сетях и мессенджерах, в которых могут быть предпосылки причин и мотивов суицидального поведения ребенка.

Прокурор г. Сосновый Бор принял участие  
в круглом столе на тему смертной казни

На базе МБОУ «Лицей № 8» г. Сосновый Бор организовано проведение круглого стола на тему «Сохранение смертной казни в качестве исключительной меры наказания», участие в котором приняли прокурор г. Сосновый Бор Артемьева Е. А., представители судейского сообщества, адвокатской палаты.

Обучающиеся продемонстрировали высокую степень подготовки по названной тематике, высокие навыки аргументации собственной позиции, а также дебатов на правовую тематику. По результатам круглого стола отмечены участники, максимально ярко проявившие себя и продемонстрировавшие глубокую вовлеченность в тематику назначения наказания в современной России и осведомленность об истории применения смертной казни.

Проведение совместных мероприятий положительно влияет на заинтересованность обучающихся юридическими профессиями.





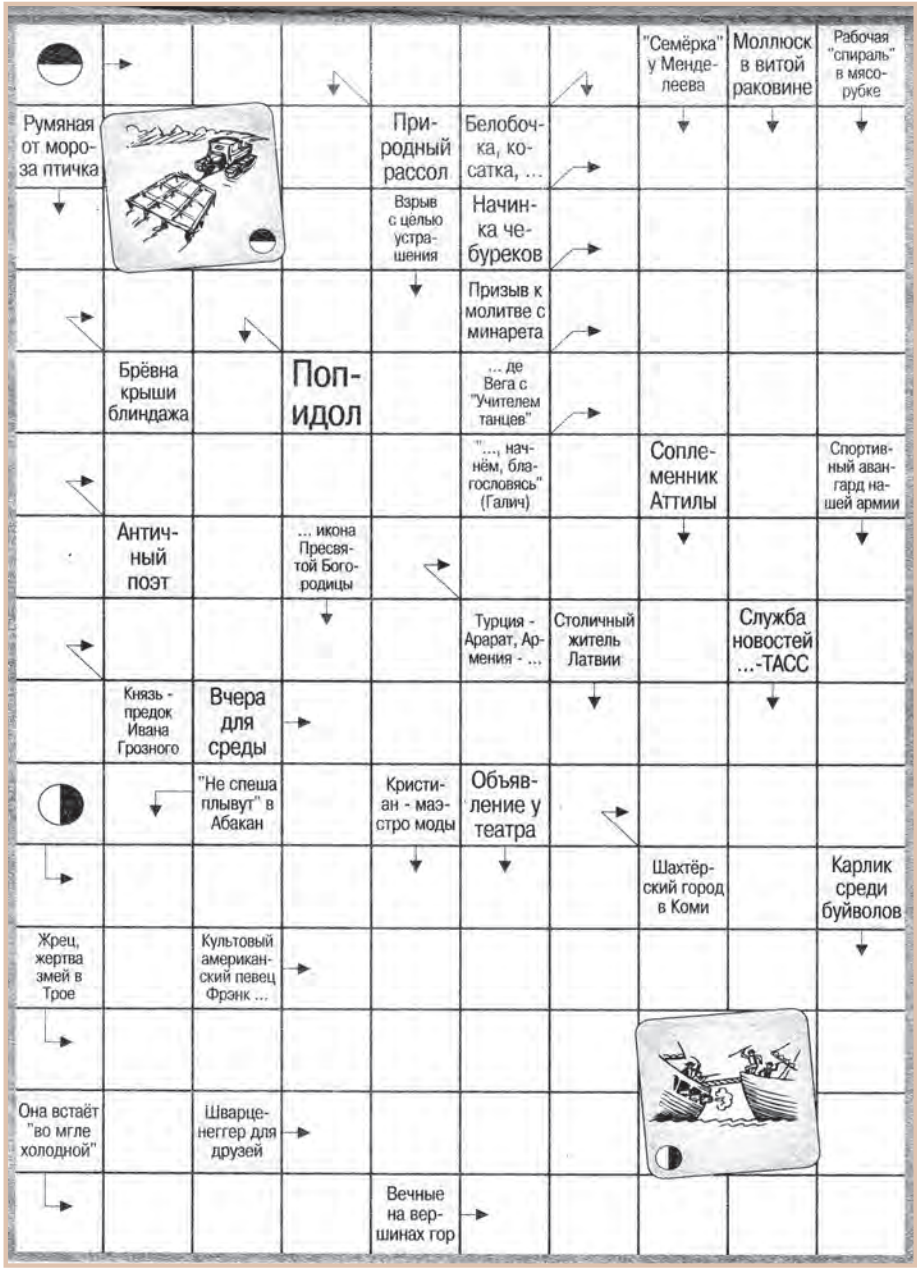
Рабочие выезды председателя комитета по ТЭК Ленобласти Сергея Морозова в муниципалитеты области продолжаются.

Следующая рабочая поездка состоится **11 апреля** в Сосновоборский городской округ. Напомним, что цель визитов — решение на местах требующих внимания региональной власти вопросов газо-, тепло- и электроснабжения, а также проведение личных приемов граждан.

Личный прием граждан состоится с **13.00 до 14.00** в здании администрации города: **ул. Ленинградская, 46 каб. № 333**.

Для записи на личный прием к Сергею Морозову необходимо обратиться в администрацию городского округа по тел. **8–81369–62838**

## СКАНВОРД



## КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
11.04 19:00	Вечер отдыха	ДК «Строитель»	18+
12.04 15:00	Праздник «Танцевальный островок-2025»	ДК «Строитель»	6+
13.04 12:00	Фестиваль детского творчества «Первые шаги»	ДК «Строитель»	0+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
12.04 11:00 и 12:00	Игровая театрализованная программа «Спектакль для самых маленьких «Про то, как глупый мышонок стал умным»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	2+
13.04 12:00	Спектакль «Как Петрушка свой город искал»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
12.04 13.00	Интеллектуальная викторина ко Дню Космонавтики «Первые в космосе!»	Диско зал.	7+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
12.04 15.00	«Танцевальный островок-2025» XXIV традиционный праздник - фестиваль хореографического искусства	ДК «Строитель» ул. Солнечная, 19	+6
13.04 11.00	«Кладовая народного творчества» декоративно - прикладная выставка студии «Сборушки»	Пр. Героев д.61а	+6
13.04 12.00; 16.00	«Музыкальная палитра - 2025» XV Открытый эстрадно - вокальный конкурс. Церемония награждения и Гала - концерт Лауреатов конкурса	Пр. Героев д.61а	+6
15.04 19.00	«Так природа захотела» Открытие фотовыставки Ольги Крицак	Пр. Героев д.63а	+6
МАУК «СПКиО»			
12.04 12:00–13:00	Игровая программа «Сказочная подзарядка», посвященная Всемирному дню здоровья	Парк «Белые пески»	5+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 07.05	Выставка «Их мужество останется в веках» (Выставка картин Б.Ф. Рыкова)	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 14.04	Выставка под открытым небом «И не прервется связь времен»	У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	5+
Временная экспозиция по 17.05	Выставка «Проектируя будущее» (К 90летию Ю.Т. Савченко)	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
20.04 13.00	Экскурсия по экспозиции «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
20.04 13.40	История одного экспоната «Сундук»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»			
Отдел семейного чтения / ОСЧ			
10.04	«Там, в космической дали...» (12.04. – День космонавтики) Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	6+
10.04 17:00	«Читаем Юрия Нагибина» (105 лет со дня рождения Ю.М. Нагибина: 1920-1994). Громкие чтения. Цикл: «Литературный четверг»	ул. Солнечная, 23а	16+
11.04	«Память без срока давности» Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	16+
11.04	«В безбрежном времени Вселенной»	ул. Солнечная, 23а	16+
Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+	16+
13.04 13:00 и 14:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ			
12.04 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, 5	6+
12.04 16:00	«Операция «Пластилин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
12.04 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:





# К ДНЮ РОЖДЕНИЯ - ВЕРНИСАЖ

19 апреля—день рождения Соснового Бора. А к дню рождения всегда готовят подарки. Свой подарок преподнесли городу сосновоборские художники—4 апреля в Городском культурном центре «Арт-карусель» открылась выставка «Сосновоборский вернисаж». Подготовили ее участники клуба «Художник» Дворца культуры «Строитель» и детской изостудии «Вдохновение» при Серафимовской воскресной школе.



Сосновый Бор расположен в совершенно роскошном месте! И это особенно ясно понимаешь, когда смотришь на пейзажи, представленные на выставке. Есть у нас и лес, и море, и река, и даже промышленные объекты, кроме всего прочего, еще и красивые, даже если смотреть на них издали, как Светлана Никандрова. А у Сергея Фищева — момент, когда море отступило, отлив, когда обнажается то, что было скрыто на дне. Василий Гасич приглашает в романтическое путешествие — яхты уже ждут. А Валентина Обозная, Марина Нетребко, Галина Черезова-Смирнягина, Анастасия Монастырская представили портреты сосновоборцев — наших современников и тех, кто жили в этих местах давным-давно. Свой Сосновый Бор у Алены Алексеевой, Ирины Силантьевой, Светланы Голенецкой, Нины Ильченко, Владимира Денисова — образ города складывается из отдельных картинок, и получается удивительная и разнообразная мозаика.

Ведущая Светлана Акулова поздравила участников и рассказала об удивительной совместной выставке, ведь свои работы представили и юные художники Александра Барбаро и Маргарита Луконен. Они занимаются в студии «Вдохновение» при Серафимовской воскресной школе. Руководит студией Елена Белая — профессиональный художник, в свое время училась в Сосновоборской художественной школе, а потом окончила профильный вуз в Санкт-Петербурге. Студия существует уже около двух лет, заниматься могут все желающие.

Старейшина клуба «Художник» прочитал стихи собственного сочинения, посвященные клубу, который отмечает 50-летие — и, кстати, во Дворце культуры «Строитель» как раз сейчас проходит юбилейная выставка. Музыкальный подарок преподнесла София Щеткова из вокальной студии «Синкопа».

А потом было творческое общение — взрослые и юные художники вместе рисовали и обсуждали, что у кого получилось.

Марина ПЕТРОВА



причина

**9 из 10**

природных пожаров —

человек

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОТИВОПОЖАРНАЯ КАМПАНИЯ

**ОСТАНОВИ ОГОНЬ!**

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЛЕСНОЙ ОХРАНЫ

**8-800-100-94-00**

**Бюро Гостиничных Услуг**



**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**

в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

**+7(911)135-54-51**

**www.bgu-sbor.ru**

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

**ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!**

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии **8 800 444-11-47**

Подробности на сайте **ЗАЩИТНИК47.РФ**



Гарантированная выплата до **2 500 000 Р** от **210 000 Р** ежемесячно в зоне СВО

\*подробности при подписании контракта

**Зарботная плата за первый год**

**5 020 000 Р**