



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА RUTUBE



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС

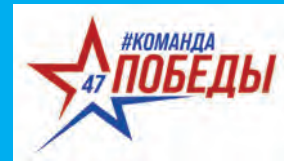


Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

12+

№ 17 (1669)  
30 апреля 2025 г.



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)



## Уважаемые ленинградцы! Поздравляю вас с Праздником Весны и Труда.

У каждого с этим днем связаны свои эмоции и воспоминания.

Кто-то помнит, как сидя на плечах у отца, гордо «шел» вместе с ним в праздничной колонне. Кто-то вспоминает первую весеннюю поездку на природу. Для кого-то — это день активной профсоюзной работы.

Самое главное, что этот праздник по-настоящему объединяет людей труда — тех, кто создает, строит, учит, лечит, стоит у станка, пашет землю, ведет автобус... Не перечислить всех важных и нужных профессий, благодаря которым наш мир становится лучше.

Сегодня очень важно, чтобы в Ленинградской области все больше было профессиональных кадров, квалифицированных специалистов. Экономика региона растет, а вместе с ней — растет и число современных рабочих мест.

Уверен, что эти рабочие места — с достойной зарплатой — займет молодое поколение ленинградцев. А мы создадим для их учебы и роста все условия.

Спасибо за труд!

С праздником, с Первомаем!

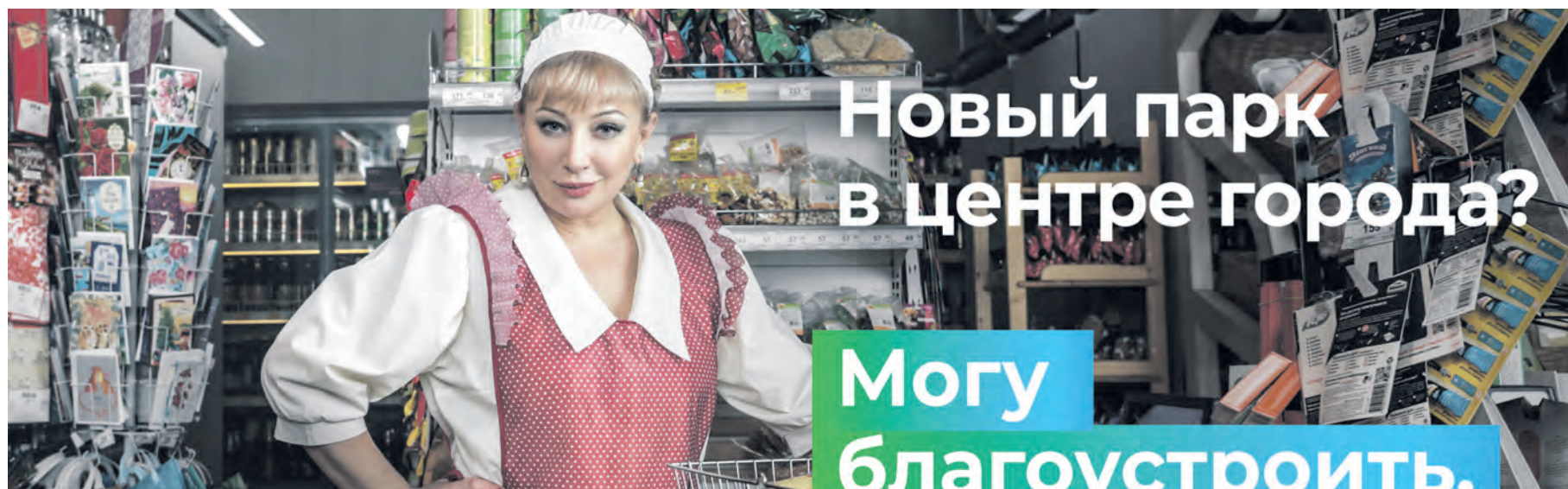
Губернатор Ленинградской области Александр ДРОЗДЕНКО

## Уважаемые сосновоборцы! Сердечно поздравляю вас с Днем весны и труда!

Первомай, праздник всех поколений и профессий, наполненный энергией весны и оптимизмом. Это отличный повод поблагодарить всех, кто честно и добросовестно трудится на общее благо, обеспечивая достаток своей семьи, развитие и процветание нашего города и России. Все, чем мы по праву гордимся — это результат усилий тысяч сосновоборцев. Люди труда, настоящие мастера своего дела, пользуются заслуженным уважением в обществе! Пусть каждый находит дело по душе и достигнет профессиональных высот в своей области!

Желаю вам новых трудовых достижений, счастья, здоровья, семейного благополучия, а в дни майских праздников — радостных встреч с близкими и друзьями и хорошего настроения!

Глава Сосновоборского городского округа Михаил ВОРОНКОВ



НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Меняй свой город –  
голосуй до 12 июня

[za.gorodsreda.ru](http://za.gorodsreda.ru)





## ЭХО СОБЫТИЯ

## НЕГАСИМЫЙ ОГОНЬ ПАМЯТИ

26 апреля на митинге в Сквере ликвидаторов вспоминали о том, что произошло 39 лет назад на Чернобыльской АЭС, говорили о подвиге участников ликвидации последствий техногенной катастрофы.

Это была самая серьезная техногенная катастрофа прошлого века. Мирный атом оказался не столь мирным, как мечталось тем, кто создавал в нашей стране ядерную энергетику. Авария на Чернобыльской АЭС наглядно показала, что атомная электростанция легкомыслия не прощает, здесь все серьезно и все должно соответствовать самым строгим требованиям. Выводы были сделаны — изменились требования к подготовке персонала, нормам безопасности, технологиям. Но для этого понадобилось время, а тогда...

Тогда сосновоборцы просто поехали спасать мир от катастрофы. Экологической и гуманитарной. Кто бы там чего сейчас ни говорил о сокрытии



информации в нашей стране — это не совсем верно. В Сосновом Бору и других средмашевских городах о случившемся узнали практически сразу. И о том, что набирают туда добровольцев.

Добровольцев оказалось немало, несмотря на то, что люди прекрасно представляли, на что они идут. Ехали целыми СМУ, и брали не всех, многих отсеивали по состоянию здоровья, не брали бездетных... Обо всем этом вспоминали участники акции «Не гаснет

памяти свеча», которую организовали, сосновоборское отделения Всероссийской организации «Союз Чернобыль» и Сосновоборский городской музей при поддержке городской администрации.

Приветствие от главы Сосновоборского городского округа Михаила Воронкова зачитала замглавы администрации по социальным вопросам Татьяна Горшкова. Выступила Нина Поликевич — председатель общественной организации «Вдовы

Чернобыля». Увы, участие в столь опасных работах ни для кого даром не прошло, у многих здоровье оказалось серьезно подорвано. Но ликвидаторы сделали то, что должны были сделать.

Председатель правления сосновоборского отделения «Союз Чернобыль» Обратился к участникам митинга Василий Николаевич Карпенко — он напомнил, что в следующем году исполняется сорок лет с момента этого трагического события. Рассказал и о том, что в этот день вспоминают не только героев — чернобыльцев, но и тех, кто погиб от радиационного воздействия при ликвидации последствий других катастроф — на «Маяке» в Челябинске-40, на атомных подводных лодках. Город никого не забывает.

А потом сосновоборцы и гости возложили цветы — от предприятий, органов местного самоуправления, воинских частей, подразделений МЧС... И от себя, потому что практически все сосновоборские семьи так или иначе связаны с этим событием — у кого-то отправились туда родственники, у кого-то — друзья. И зажгли свечи — вечный огонь нашей памяти.

Мария БОРИСЕНКО



## КАКОЙ ПРОЕКТ ВЫБРАТЬ?

21 апреля стартовало Всероссийское голосование за дизайн-проекты общественных территорий, которые будут благоустроены в 2026 году в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

В Сосновом Бору планируется благоустроить общественную территорию, прилегающую к «хоккейной коробке» по ул. Солнечной вдоль дома № 14.

Сосновоборцам предлагается выбрать один из двух дизайн-проектов.

Отдать свой голос может любой житель старше 14 лет через подсистему обратной связи либо через платформу [zagorodsreda.gosuslugi.ru/](https://zagorodsreda.gosuslugi.ru/)

Голосование продлится до 12 июня 2025 года.



## СМОТРИТЕ ТЕЛЕКАНАЛ ТЕРА В ФОРМАТЕ LIVE!



**НА ТЕЛЕВИЗОРЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть на ТВ в блоке МТС на 552 канале.

**НА КОМПЬЮТЕРЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE на сайте [terastudio.com](https://terastudio.com) в разделе ТВ, нажав на кнопку ПРЯМОЙ ЭФИР.

**НА ТЕЛЕФОНЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE в социальной сети Вконтакте по ссылке [https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903\\_456245106%2Fclub18426903](https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903_456245106%2Fclub18426903)



Смотрите на телеканале ТЕРА новости города и области, новые передачи и передачи прошлых лет в рубрике «Давайте вспомним».



ПРОЧИТАНО В СЕТИ

# ДЕПУТАТ В СВОЕМ ОКРУГЕ



## ВАДИМ АРТЕМЬЕВ

### «РАВНЕНИЕ НА ПОБЕДУ!» - РАВНЕНИЕ НА БУДУЩЕЕ

Побывал на городском смотре строя и песни в Центре патриотического воспитания. Это уже традиционное событие, которое проходит у нас в Сосновом Бору, но каждый раз—как впервые. 8 школьных отрядов, 120 ребят. В форме, в строю, с песней. Всё серьёзно: команды, шаг, дисциплина, единый ритм. А за всем этим—труд, тренировки, наставничество и большая внутренняя ответственность.

Судили смотр настоящие офицеры — люди с опытом, и их оценки весомые. Но, поверьте, смотреть на выступления ребят было трогательно и гордо, независимо от итоговых баллов. Видел в их глазах — понимание, зачем они это делают. Общался с ребятами после выступлений — взрослые мысли, уважение к истории, желание быть частью чего-то важного.

Победил отряд «Весна» из школы № 2 им. Героя России Андрея Воскресенского. Командир Екатерина Блюдова — «Лучший командир отряда». Умница.

Хочу отдельно поблагодарить педагога-организатора, руководителя казачьих классов Лебедева Владимира Михайловича. Именно он с другими наставниками помогает воспитывать в ребятах не просто дисциплину, но и уважение к Родине, к подвигу, к людям, на которых равняемся.

Когда смотришь на таких школьников, веришь: у нашей страны есть будущее.



## НАТАЛЬЯ ВОСКРЕСЕНСКАЯ

26 апреля состоялся третий городской фестиваль военно-патриотической песни «Без песни нет Победы». В этом году в составе жюри участвовала вместе с педагогом по вокалу Сосновоборская детская школа искусств «Балтика» Бобровой Л. А. и лауреатом всероссийских и международных фестивалей, певцом и автором песен Андреем Сперанским.

В этом году было 47 участников. Звания Лауреатов распределялись по возрастным группам 7–14 лет, 15–20 лет, 21–50 лет, 51+  
Участвовали солисты, вокальные коллективы, ВИА.  
Специальный приз «За лучшую авторскую песню» получил Сергей Глухих  
Специальные призы от «Российского Союза Ветеранов Афганистана» и ТИТАН-2 получил Чриттер Александр, который спел песню «День Победы».

## АЛЕКСАНДР СОБОЛЕВ

В рамках Всероссийского субботника, совместно с жителями домов по улице Солнечная, 14 и Красных Фортков, 2, 4, 6, 8, мы не только привели в порядок территории возле домов, но и совместили это с важным делом. С помощью волонтера приняли участие во Всероссийском онлайн-голосовании за дизайн-проект благоустройства двора по адресу Солнечная, 14 в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды».

Вариант № 1 предусматривает функциональное зонирование для прогулок, тихого и активного отдыха; детскую площадку с безопасным покрытием; организацию дорожно-тропиночной сети; значительное расширение парковочных мест. Двор планируется оборудовать энергоэффективным освещением, видеонаблюдением, предусмотрено озеленение территории и понижение тротуаров для комфортного передвижения маломобильных граждан.

Вариант № 2 предусматривает улучшение основных транзитов и учитывает сохранение существующих растений. Планируется обустройство зон тихого отдыха, парковок, безопасных пешеходных маршрутов, зонирование территории по возрастам. На месте баскетбольной площадки предусмотрено пространство для игры в стритбол и детская площадка. Незначительные внешние изменения коснутся зоны контейнерной площадки. На всей территории предусмотрено разноплановое освещение.





## ПРОЕКТЫ-ПОБЕДИТЕЛИ

Четыре оригинальных социальных проекта сосновоборцев победили в конкурсе АТР АЭС и будут реализованы в 2025 году.

Один из них — проект автономной некоммерческой организации и направлен на то, чтобы обеспечить психологическое благополучие семей участников спецоперации. В число победителей также вошел проект Дома детского творчества «Атом должен быть рабочим» о создании серии мультфильмов, посвященных 80-летию атомной промышленности.

Проект Сосновоборского отделения Всероссийского общества инвалидов «Волна здоровья» позволит организовать занятия по адаптивному плаванию детей с ограниченными возможностями. Четвертый проект представил центр развития «Гармония», и это — музейное пространство «Дом рыбака». Всего на рассмотрение комиссии поступило 129 проектов. Жюри определило 66 победителей

## РАБОЧИЕ МЕСТА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Работать летом — это престижно, модно, интересно. И многие подростки в летние каникулы стремятся подработать.

Это дает возможность самостоятельно получить деньги на карманные расходы, познакомиться с новыми людьми, больше узнать о городе и его предприятиях. Рабочие места на лето предлагают различные муниципальные учреждения. А официальное оформление дает массу преимуществ.

В Сосновом Бору возможность поработать летом у старшеклассников есть. Молодежный центр «Диалог» уже ведет прием заявлений от несовершеннолетних, желающих получить оплачиваемую временную работу в летние месяцы. По желанию ребята смогут поработать после окончания уроков и в мае. Сейчас работает апрельская трудовая бригада от молодежного «Диалог».

По вопросам временного трудоустройства следует обращаться в центр «Диалог» по тел. 8(81369) 93007 или в отдел по молодежной политике по тел. 8(81369) 62821.

## САКСОФОН, КСИЛОФОН, ТРУБА...

Учащиеся Сосновоборской детской школы искусств «Балтика» успешно выступили в очерном творческом состязании.

В Никольском в Тосненском районе состоялся областной конкурс юных исполнителей на духовых и удар-



## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

ных инструментах. Лауреатом второй степени стала саксофонистка Дарья Журавлева. Она учится у Александра Федулова, концертмейстер — Ольга Артюхина. Бронзовую награду завоевал Кирилл Лабетский. Он учится играть на ксилофоне у Владимира Василенко, а помогал ему концертмейстер Сергей Шлякин. Такой же награды удостоен трубач Игорь Фокин. Он занимается в классе Всеволода Хахина, концертмейстер — Елена Гижлайрян.

## НАЛОГОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ - СО ШКОЛЫ

В школах Соснового Бора приступили к реализации просветительского проекта федеральной налоговой службы России под названием «ЮНГА».

Проект становится все более популярным. В прошлом году в Ленинградской области в мероприятиях участвовали более семи тысяч школьников, всего же к программе присоединились почти сто школ. На уроках по налоговой грамотности школьники обсуждают мультфильм про Фому, который не хотел платить налоги. Ребята узнают о новых объектах по месту их проживания, построенных благодаря собранным налогам, а также какую ответственность несут те, кто уклоняется от налогов. Живой интерес у ребят вызывают новые электронные сервисы Федеральной налоговой службы России для работы с налогоплательщиками. Сегодня в приоритете формирование функциональной грамотности у школьников: умение распоряжаться финансами, включая правильность исчисления и уплаты налогов, необходимо каждому в условиях рыночной экономики. Уроки «ЮНГА» воспитывают юных граждан, для которых уплата налогов — это вклад каждого в развитие и процветание страны.

## БУДУТ УЧЕНЫМИ

Воспитанники Центра развития творчества Павел Кузьмин и Ярослав Бако участвовали в двенадцатой Всероссийской научно-инновационной конференции «Открой в себе учёного».

Конференция проходила на базе Санкт-Петербургского технологического института. Событие объединило

участников почти из всех регионов России, а также стран ближнего зарубежья. Было подано более двух тысяч работ, это рекорд. В очном этапе участвовали около шестисот школьников, еще 140 — дистанционно. Павел Кузьмин награжден дипломом второй степени в секции сельскохозяйственных наук, а Ярославу вручен сертификат участника очного тура в секции «Информатика».

## ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА - В СЕМЕЙНЫХ АРХИВАХ

Архивный отдел Сосновоборской администрации подготовил и разместил в окне выставку, посвященную 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Идею разместить баннеры в окнах архивного отдела подсказала краевед Лариса Исаева, а работники архивного отдела с удовольствием воплотили эту задумку. Преимущество такого формата в том, что посетителям даже не требуется входить в здание архива, чтобы ознакомиться с материалами выставки. В выставочной экспозиции представлены материалы, посвященные Великой Отечественной войне и послевоенному времени. Воспоминания, письма, наградные удостоверения, фотографии, размещенные на выставочных баннерах, получены от сосновоборцев, которые участвуют в акции «Живая память Победы в семейных архивах жителей Ленинградской области».

Кроме того, на баннерах размещены QR-коды, отсканировав которые можно перейти на сайт «Архивы Ленинградской области» в раздел акции «Живая память Победы» и почитать воспоминания участников Великой Отечественной войны.

## ШКОЛЬНИКАМ О ПРОФЕССИЯХ

В Центре развития творчества в четвертый раз состоялся фестиваль профессий «Проф-Вектор».

Проходит фестиваль в формате открытой площадки, где школьники встречаются с профессионалами. Подростки пообщались с руково-

дителями и ведущими специалистами предприятий, узнали о возможностях профессиональной карьеры в Сосновом Бору. О высоких технологиях рассказал директор Опытного-дистанционного инженерного центра Владимир Симонов. Сферу городского хозяйства представил председатель комитета по управлению ЖКХ Антон Кобзев. О возможностях трудоустройства и направлениях карьеры ребята узнали от ведущего специалиста Центра занятости Евгении Симоновой и профконсультанта Ирины Дробович.

## СМОТР В ДРУЖЕСКОЙ АТМОСФЕРЕ

В Доме детского творчества прошёл городской конкурс стро-евой подготовки и песни.

В конкурсе участвовали 8 школьных команд. В судейской коллегии работали представители воинских частей. Депутат городского совета Вадим Артемьев поздравил участников с приближающимся 80-летием Великой Победы и пожелал им соревновательного духа, дружеской атмосферы и достойных результатов. Все команды показали отличную подготовку, но это был все-таки конкурс, где обязательно распределяются места. Победил отряд «Весна» из школы № 2 имени Героя России Андрея Воскресенского. Лучшим командиром признана Екатерина Блюдова.

## ИДЕТ ГОЛОСОВАНИЕ НА ГОСУСЛУГАХ

Что появится на хоккейной коробке в восьмом микрорайоне? Ответить на этот вопрос вы можете сами и прямо сейчас.

На портале Госуслуг открылось голосование по программе «Формирование комфортной городской среды», входящей в состав нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Сосновый Бор планирует получить финансирование на благоустройство внутридворовой территории у хоккейной коробки. Горожанам предоставлено на выбор два проекта благоустройства, разработанных с учетом их пожеланий. Первый вариант предусматривает функциональное зонирование для прогулок, тихого и активного отдыха, детскую

площадку с безопасным покрытием, новые дорожки, увеличение парковок. Второй вариант предполагает улучшение существующих дорожек и сохранение тех кустов и деревьев, что там уже есть. Планируется обустройство зон тихого отдыха, парковок, безопасных пешеходных маршрутов, зонирование территории по возрастам. Проголосовать можно до 12 июня.

## КАРНАВАЛ ДЕТСТВА ЖДЕТ УЧАСТНИКОВ

31 мая Андерсенград ждет своих друзей в наше самое сказочное Королевство на ежегодный а «Карнавал Детства».

В этом году областной фестиваль детского и юношеского творчества посвящен не только Дню защиты детей, но и двум знаменательным датам: 45-летию ДИК «Андерсенград» и 220-летию со дня рождения Г.Х. Андерсена. Начало праздника в 12 часов, а Положение и форму заявки вы найдете на странице Андерсенграда «ВКонтакте».

## ПРЕСТУПЛЕНИЙ СТАЛО МЕНЬШЕ

Сосновоборский отдел МВД подвел итоги первого квартала. О них рассказал временно исполняющий обязанности начальника Александр Васильев.

За это время зарегистрировано 176 преступлений — на 91 меньше, чем за первый квартал прошлого года. Чаще всего происходят мошенничества — 70 случаев. 32 преступления связаны с фиктивной постановкой на учет иностранцев. Случилась 21 кража.

В Сосновом Бору произошло одно убийство и одно умышленное причинение тяжкого вреда здоровью — оба преступления раскрыты. Изнасилований и разбоев не было. Также были раскрыты 6 преступлений прошлых лет. На 73% снизилось количество преступлений, связанных с наркотиками. Также обнаружен один факт коррупции и одно преступление в сфере незаконной миграции. Было составлено 644 административных протокола, в основном за пьянство.

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

# ДОРОГИ: СДЕЛАНО В 2024 ГОДУ

В Сосновом Бору протяженность автомобильных дорог местного значения составляет 71 километр. Их состояние волнует всех горожан.

Городская администрация проинформировала совет депутатов об итогах работы по ремонту дорог и внутридворовых проездов в 2024 году.

Ремонтные работы выполнены на площади более 113 тыс. м<sup>2</sup>, в том числе на 25,4 тыс. м<sup>2</sup> — за счет ГК «Росатом». В 2024 году был приобретен навесной асфальтоукладчик.

Произведен ремонт 7 участков, требующих замены асфальтобетонного покрытия на проезжей части на улицах Афанасьева, Ленинградской, Комсомольской, 50 лет Октября; по

проспектам Героев и Александра Невского и на проезде к СМУП «ТСП».

Выполнен ремонт участка автодороги в 2,2 км от д. Ракопежи к СНТ «Строитель», с привлечением финансовых средств из бюджета региона в сумме 34,8 млн. руб.

На площади 12,3 тыс. м<sup>2</sup> отремонтированы внутридворовые проезды.

В рамках трехстороннего соглашения с ГК «Росатом» выполнены работы по усилению проезжей части на Копорском шоссе протяженностью 2,3 км (участок от д. № 24 до улицы Набережной, включая съезды).



СМБУ «Спецавтотранс» с использованием спецтехники выполнил ямочный ремонт асфальтовых дорог, а также грейдирование грунтовых дорог, усиление обочин на площади 23,1 тыс. м<sup>2</sup>.

Общая площадь ремонта пешеходных дорожек и тротуаров превы-

сила 11,6 тыс.м<sup>2</sup>. Работы выполнялись на улицах 50 лет Октября, Парковая, Сибирская, Молодежная, Солнечная, Комсомольская, Красных Фортков, Малая Земля, а также на проспекте Героев и в пешеходной зоне на 80 км. Проведено занижение бортовых камней на пересечениях с проездами.



## ЮБИЛЕЙ



# СУДЬБА МИХАИЛА ШАВЛОВА



Татьяна Сергеевна и Михаил Владимирович ШАВЛОВЫ

**«Молодые специалисты иногда обращаются ко мне с просьбой: поделитесь своим богатым производственным опытом. Честно, признаюсь, такие предложения ставят меня в тупик. Ведь успешная производственная деятельность любого инженера при эксплуатации энергетического, а тем более атомного объекта базируется не только на хороших знаниях и навыках специалиста. Важны и черты его характера, особенности личности. Эти качества в каждом из нас сугубо индивидуальны, передать другим их просто невозможно. Так и со мной. Отличительной чертой своего характера считаю то, что я никогда не принимал проекты и проектные решения, что называется, на веру, а всегда стремился, как бы, пропустить их через себя, то есть тщательно проанализировать, сделать необходимые расчеты, найти доказательства. И, если при этом получался результат сходный с проектным решением, тогда и приходила вера в этот самый проект...**

Такое признание Михаил Владимирович Шавлов сделал в своей книге «Судьба атомщика», которая вышла семь лет назад, к 45-летию Соснового Бора и Ленинградской атомной станции. Писал ее Михаил Владимирович вместе с женой Татьяной Сергеевной, с которой они были вместе еще со студенческих времен. Когда окончили Московский энергетический институт, вместе отправились за тридевять земель, в очень перспективный город — Красноярск-26, который в те годы еще не назывался Железногорском. Вместе работали в одном из предприятий очень молодой еще атомной отрасли — Горнохимическом комбинате.

А до этого было у Михаила все, как у всех. Детство, когда семья долго на одном месте не задерживалась — отец строил колдодцы, Шавловы кочевали по всей стране. Война, которую они встретили под Москвой. Отец на фронте, мать с сыном — в оккупации.

И страсть к технике — благо после войны возможностей повозиться с моторами и оружием было немало, брошенная немецкая военная техника стояла повсюду, так что подросткам было чем заняться. Рискованное детство, от рассказов о котором у современных родителей волосы на голове шевелятся. Но выросло тогда удивительное поколение людей, умеющих принимать решения, отстаивать их где угодно и нести за них ответственность.

Попать в такой город, как Красноярск-26, и тем более на такое предприятие было непросто. В подавляющем большинстве жители огромной страны о «средмашевских» городах даже не подозревали. Самых перспективных выпускников лучших технических вузов отбирали индивидуально, и решалось это непосредственно в Министерстве среднего машиностроения. Именно там, в засекреченных городах, которые даже в официальных документах существовали под

номерами, создавался уникальный человеческий ресурс — будущие специалисты атомной отрасли и ее руководители. В бытовом плане жить там было легче, чем в других местах — зарплаты были выше, жилье давали быстро, потому что «номерные» города строились одновременно с предприятиями.

Но и работать надо было на совесть — разгильдяйства Минсредмаш не прощал. Зато ценились те, кто умеет решать сложные технические задачи и не боится отстаивать свое мнение хоть перед самим министром. Михаил Шавлов с его природными инженерными способностями, самостоятельностью и смелостью пришелся, что называется, ко двору. Не раз справлялся со сложными инженерными проблемами, не боялся высказывать свое мнение в любых кабинетах — и обычно оказывался прав, даже если его позиция шла вразрез с той, которую отстаивали куда более именитые и влиятельные люди. Однажды был случай, когда до эксперимента, который проводил академик Александров, оставалось всего несколько дней. Все было подготовлено, но... молодой инженер Михаил Шавлов все проверил — и по его расчетам выходило, что эксперимент может привести к разрушению реактора. Ему не то, чтобы не поверили — но предложили привести веские аргументы самому академику. Письмо написали Александрову нарочным. Через сутки из министерства позвонили — рискованный эксперимент отменить. Молодой специалист оказался прав. И это был первый случай, когда Шавлов спас людей от неминуе-

мой гибели, а уникальную производственную базу — от разрушения.

Доверие руководства он заслужил очень быстро. Он предложил и реализовал несколько интересных и важных технических разработок, которые высоко оценили ведущие ученые страны, включая академика Анатолия Петровича Александрова. Конструктивные предложения Шавлова заложены в основу проектных решений всех российских атомных станций, где работают реакторы РБМК-1000.

В 1966 году он получил орден Трудового Красного Знамени.

В Красноярске-26 они с Татьяной Сергеевной — химиком-теплоэнергетиком — прожили почти десять лет. Работу и характер Шавлова оценил Валентин Павлович Муравьев — будущий директор Ленинградской атомной станции. Он же и пригласил Шавлова в Сосновый Бор, где Михаил Владимирович живет и по сей день. 26 апреля ему исполнилось 90 лет, из которых три десятилетия он, возглавлял производственно-технический отдел на ЛАЭС.

Так уж получилось, что почти сорок лет назад в его день рождения произошла самая страшная техногенная авария прошлого века — Чернобыльская катастрофа. И именно благодаря Шавлову аналогичной участи избежал Сосновый Бор.

Дело было так. В 1974 году первый энергоблок Ленинградской АЭС должны были вывести на проектную мощность. Однако, по мнению Шавлова, подтвержденному точными расчетами, проектная нагрузка в миллион киловатт была невозможна из-за недоработок в проекте и могла привести к разрушению реактора. От него требовали подписать акт о готовности в течение без малого неделю — вот-вот должна была приехать комиссия во главе с замминистра. Он дал разрешение только на испытательный срок в трое суток, чтобы коллеги сами убедились в правильности его решений. Трое суток Шавлов с заместителем министра просидели на блочном щите. Старший инженер управления реактором, которому выпало на долю вывести реактор на проектную мощность, за это время буквально поседел — управлять реактором стало невозможно, начались залповые выбросы влаги в машинный зал, элементы турбины согнулись. А ведь на проектную мощность реактор вывели всего-то на 17 минут за трое суток! Замминистра Семенов признал правоту Шавлова, от вывода реактора на проектную мощность отказались — до момента, как будут исправлены недочеты проекта.

К расследованию причин Чернобыльской катастрофы привлекли всего двоих специалистов-эксплуатационщиков, имевших дело с такими реакторами. Одним из них был Михаил Владимирович Шавлов. Он сделал абсолютно точный анализ ошибок персонала и причин технологического характера, которые привели к непоправимым последствиям. И эти выводы стали основой для конструктивных доработок и реформы системы подготовки персонала, что и позволило в дальнейшем обеспечить безопасность реакторов этого типа.

Шавлов фактически спас Сосновый Бор. И это не единственный его вклад в благополучие нашего города — например, его разработки легли в основу городской системы теплоснабжения. Это было давно, и практика показывает, что пар из турбин атомной станции для теплосети с открытым водоразбором от бойлерной районного теплоснабжения и обеспечения теплом потребителей города и предприятий не просто можно использовать, это абсолютно надежная и безопасная схема, которая действует до сих пор.

«Судьба атомщика» — книга не только о нем самом. Это книга о том удивительном поколении, которое создавало удивительные и важные для всей страны вещи, быстро находило свое единственное место в этом мире — и умело себя на этом месте проявлять, невзирая ни на какие препятствия.

**Мария БОРИСЕНКО**  
**Фото Бориса БОБЫЛЕВА**



ВОТ ОН КАКОЙ, МОЙ КРАЙ РОДНОЙ!

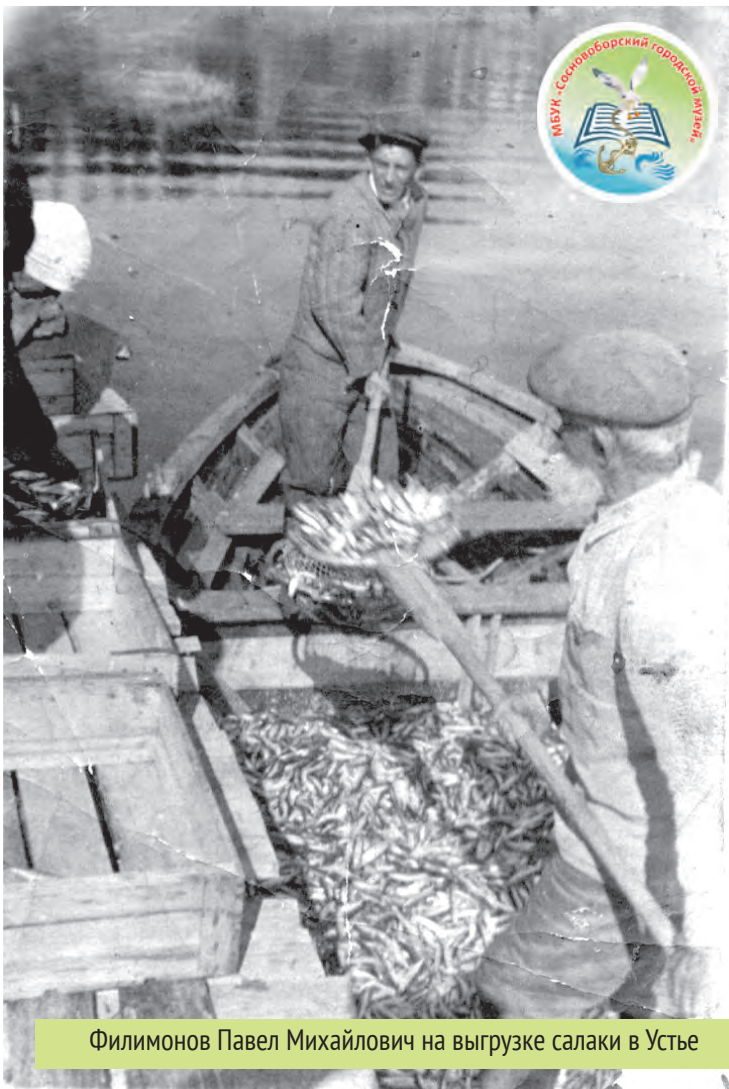


# ЕЩЕ РАЗ О РЫБНОЙ ЛОВЛЕ



Устьинский пирс. Причал №6. Возвращение рыбаков с моря, 1960-е гг.

Обычно мы рассказываем о том, что рыболовство было одним из основных занятий местного населения: в редкой прибрежной деревне не было рыбаков, вспоминаем о пункте приёма рыбы в деревне Ручьи, о рыбозаводе, появившемся в 1945 году (построенном на фундаменте одного из зданий стекольного завода). И о рыболовецких колхозах, появившихся в 30-е годы.



Филимонов Павел Михайлович на выгрузке салаки в Устье

Но ведь и рыбная база, и колхозы появились на нашем побережье не вдруг, что-то этому предшествовало. Давайте проследим цепочку событий.

Рыба была и оставалась на протяжении долгих лет одним из главных источников продовольствия не только на нашем побережье. Не случайно в 1918 году советская власть ввела государственную монополию на водные ресурсы молодой республики. Напомним, в годы гражданской войны действовала экономическая политика военного коммунизма, которая отменила товарно-денежные отношения и предполагала тотальный государственный контроль за распределением материальных благ.

Действительность показала, что всё не так просто. Накормить голодную страну, прежде всего город и армию, всё равно не удалось, сколько бы новая власть ни выгребала продовольствия из крестьянских закромов. Наконец квинтэссенцией неудач внутренней экономической политики стали крестьянские мятежи в Тамбовской губернии и Кронштадтское восстание в марте 1921 года под лозунгом восставших «За советскую власть без большевиков».

В начале 20-х годов гражданская война стала затухать, большевики с трудом, но удерживали власть. Общий ущерб, понесённый страной от гражданской войны, составил 39 млрд. рублей золотом, продукция сельского хозяйства сократилась на треть.

На X съезде РКП(б) была принята новая экономическая политика (НЭП), разрешившая частную и кооперативную собственность и товарно-денежные отношения. 31 мая 1921 года Совет Народных Комиссаров РСФСР издал декрет о рыбной промышленности и рыболовстве, на основании которого (за исключением рыбопромысловых районов государственного значения) отменялась государственная монополия на водные ресурсы. Декрет способствовал развитию рыбацкого кооперативного движения, свободного товарооборота, а это, в свою очередь, должно было послужить и послужило мотивацией к увеличению улова и производства рыбной продукции.

Из отчёта за 1926 год мы узнаем, что на нашей территории действовал рыболовецкий кооператив «Штурвал». В него входили рыбаки деревень Ручьи, Липово, Устье, Старое Калище, часть Новых Калищ, Ракопежи и Долгово. В путину члены кооператива объединяли свои усилия, но лодки и орудия лова были у каждого свои. Поскольку рыбаки сами планировали объём продаж и цены, это приносило хорошие деньги. Если внимательно прочитать отчёт правления кооператива «Штурвал», составленный Иваном Мартыновичем Лойконеном, мы видим, что кооператив (товарищество) не только сообщал определяло планы по количеству улова и закупочные цены, но и премии участникам и, наконец, выделение ссуд на приобретение новых орудий лова.

В целом же по стране складывалась парадоксальная ситуация: к началу 30-х годов у крестьян при свободных ценах скопилось немало денег, купить на которые было особенно нечего. Товаров народного потребления катастрофически не хватало. Между тем набирала обороты индустриализация: государству нужны были деньги и всё больше продовольствия для строителей заводов и фабрик, а контролировать частных было непросто. Новая экономическая политика не отвечала этим задачам.

Тогда для частных и кооперативов был существенно повышен размер налогов, но и это не решило проблему.

Уже в 1930 году началась реорганизация рыбных товариществ в районные рыбацкие союзы. Еще в 1929 году появились государственные пункты приёма рыбы. Контроль за рыбной отраслью усиливался. Таких рыбохозяйств на нашем побережье было два: Кингисеппский в д. Остров (кооперативы «Алку», «Тойво», «Объединитель», «Сойкинский рыбак») и Ораниенбаумский в д. Ручьи, основанный на базе кооператива «Штурвал».

Проблема нехватки денег и продовольствия была решена за счёт принудительной коллективизации сельского хозяйства. В 30-е годы с появлением на побережье Финского залива рыболовецких колхозов (коллективных хозяйств) орудия лова стали общественными, а не частными.

Колхоз им. Карла Маркса, объединивший рыбаков окрестных деревень, обязан был сдать по государственному (как правило, низкому) ценам определённое количество рыбы (как правило, большое), и только остатками улова мог распорядиться по своему усмотрению. Вместо денег появились трудодни: учтённое количество дней, отданных колхозному труду: стоимость трудодня складывалась из тех самых остатков, который колхоз имел после расчёта с государством. Иногда государственный план был таким большим, что на трудодни мало что оставалось. Вот такой расклад событий стоит за общей информацией о кооперативе «Штурвал», существовавшем в «наших» деревнях.

Младший научный сотрудник  
Сосновоборского  
городского музея  
Оксана НИКИТИНА



НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПЕТЕРБУРГ ПРИНИМАЕТ  
РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПАРЛАМЕНТЫ



**27 апреля, в День российского парламентаризма, в Санкт-Петербурге стартовали мероприятия Совета законодателей Российской Федерации при Федеральном Собрании РФ. В них принял участие председатель Законодательного собрания Ленинградской области Сергей Бебенин.**

Участники заседания Президиума Совета законодателей РФ, которое прошло под руководством заместителя председателя Госдумы Ирины Яровой и первого заместителя председателя Совета Федерации Андрея Ячкина, обсудили вопросы подготовки к летней оздоровительной кампании 2025 года и организации летнего отдыха для семей с детьми, а также качество и доступность медицинской помощи.

Обсуждались вопросы недостатка медицинских кадров узких специальностей, централизованных закупок лекарств, взаимодействия между различными лечебными организациями внутри системы, а также проблемы медицинского обслуживания пациентов в удаленных населенных пунктах. Также заострилось внимание на организации летнего детского отдыха с учетом экологической обстановки в отдельных курортных зонах Кубани, а также повышение доступности и безопасности перевозки детей к месту отдыха.

— Несмотря на беспрецедентное внешнее давление, колоссальную экономическую агрессию и непрекращающуюся военную угрозу со стороны сил современного нацизма, Россия уверенно движется по пути созидания и развития, определенному нашим Президентом, — подвела итог заседания Ирина Яровая. — Об этом свидетельствует и повестка Совета законодателей, где мы сегодня обсуждали вопросы, подтверждающие социальную устойчивость и выполнение государством своих обязательств перед гражданами. Бюджет страны, несмотря на все испытания, позволяет нам оказывать дополнительную поддержку детям из регионов, наиболее пострадавшим от внешней агрессии. Будут приняты дополнительные меры для обеспечения их отдыха и заботы о семьях военнослужащих.

Регионы поделились опытом борьбы с «наливайками»

Продолжилась рабочая программа заседания комиссий Совета законодателей. Сергей Бебенин провел заседание комиссии по вопросам экономической и промышленной политики. Тематами обсуждения стали вопросы борьбы с «наливайками» и обсуждение программы повышения производительности труда.

Заместитель председателя комиссии, председатель комитета Госдумы ФС РФ по экономической политике Максим Топилин выступил с докладом по первому вопросу:

— В феврале 2024 года был принят Федеральный закон о «наливайках», после чего 63 региона приняли соответствующее местное законодательство. Ещё в 6–7 регионах, включая Санкт-Петербург, законы находятся на рассмотрении. Особую сложность представляет поиск баланса в городах с развитой туристической инфраструктурой, где жесткие ограничения могут негативно повлиять на бизнес. При разработке закона мы старались учесть географические особенности и дать возможность субъектам Федерации учитывать специфику своих территорий, например, при определении правил торговли на популярных туристических улицах, — пояснил он. — Некоторые регионы, в основном южные республики с мусульманским населением, а также Москва, пока не планируют принимать дополнительные меры, поскольку у них уже действуют более строгие ограничения.

И вместе с тем, остаётся нерешенной проблема, связанная с тем, что «наливайки» зачастую маскируются под рестораны, подчеркнул докладчик. Сейчас идет работа над созданием четкой типизации объектов общественного питания, что позволит избежать злоупотреблений.

Председатель Магаданской областной Думы Сергей Абрамов озвучил проблему, с которой сталкиваются добросовестные предприниматели с лицензией на реализацию алкогольной продукции. По законодательству существует ограничение, согласно которому точка, торгующая алкогольной продукцией, не может располагаться ближе определенного расстояния к организациям здравоохранения или образования. По словам спикера, конкуренты пользуются буквой закона, открывают вблизи ресторана пункт забора крови, и заведение лишают лицензии. По предложению председателя комиссии Сергея Бебенина было принято решение провести аналитику по регионам фактов подобных рейдерских захватов.

Члены комиссии с интересом ознакомились с опытом Вологодской области, где было введено ограничение продажи алкоголя двумя часами в будние дни. Председатель Законодательного Собрания Вологодской области Сергей Жестянников уверил, что, несмотря на небольшой срок работы ограничений, уже можно говорить о сокращении пьяной преступности и пьющих ДТП в регионе.

— Борьба с наливайками — это борьба за комфортную городскую среду, а не борьба с потреблением, — высказал свою позицию первый заместитель председателя комитета Совета Федерации ФС РФ по экономической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству Алексей Синицын.

Производительность труда: от локальных успехов к национальному прорыву

Алексей Синицын выступил докладчиком по второму вопросу, касающемуся повышения производительности труда в субъектах Российской Федерации:

— Недавно завершился федеральный проект «Производительность труда», охвативший более 5500 предприятий в 5 отраслях. Была создана федеральная и региональная инфраструктура центров компетенций, которые обучали предприятия бережливому производству, — заявил он.

По итогам реализации национального проекта более 5,5 тыс. предприятий уже увеличили прибыль на 434 млрд. рублей. Проект также помогает адаптироваться к ограничениям на рынке труда. За 6 лет он снизил потребность экономики в кадрах на 130 тыс. человек.

Несмотря на положительные результаты на отдельных предприятиях, значительное отставание от мировых лидеров по производительности труда сохраняется, констатировал докладчик. Поставлена задача решения этого вопроса за счет масштабного внедрения цифровых технологий, роботизации и автоматизации промышленных производств. В новом указе Президента о национальных целях развития до 2030 года говорится о необходимости привлечь не менее 40 средних и крупных предприятий базовых отраслей и все государственные и муниципальные организации социальной сферы к проектам по повышению производительности труда. На финансирование федерального проекта в 2025 году будет направлено 4,9 млрд. рублей, в 2026-м — 5,6 млрд. рублей.

Обсуждая данный вопрос, собравшиеся согласились, что без привлечения

**Дорогие ленинградцы!  
От всей души поздравляю  
вас с праздником Весны  
и Труда!**



Этот день одинаково любим всеми жителями России, представителями самых разных профессий и возрастов, объединенными стремлением принести пользу нашей любимой стране и обществу.

С давних пор Первомай является символом мира, добра и уважения к человеку труда. Это прекрасный повод, чтобы выразить слова благодарности и признательности всем, кто добросовестно и честно трудится на благо процветания родного края. Именно к этому мы должны приучать подрастающее поколение, которому предстоит развивать страну, укрепляя достижения предшественников.

В эти майские дни искренне желаю вам счастья, радости и новых успехов в созидательном труде на благо Ленинградской области!

**Председатель  
Законодательного собрания  
Ленинградской области  
Сергей БЕБЕНИН**

квалифицированных кадров автоматизация и, как следствие, экономическое лидерство страны, невозможно. В этой связи опытом региона поделился Сергей Жестянников, где местные вузы активно сотрудничают с предприятиями, благодаря чему ряд научных разработок вологодских светлых умов уже внедряется в производство.

Завершая обсуждение по вопросам, Сергей Бебенин озвучил проблему, которая не первый год остро стоит в Ленинградской области:

— Нормативы формирования госзаказа, используемые для определения стоимости строительства, например, школ или дорог, значительно отстают от реальных затрат. Это приводит к тому, что предложенные на аукционах цены не соответствуют текущим рыночным условиям, — доложил спикер Законодательного собрания Ленинградской области. — Ранее существовал механизм, позволявший получить до 30% дополнительного финансирования после экспертизы проекта, но сейчас это недоступно.

Он отметил, что в прошлом году особенно остро проблема проявилась в дорожном строительстве, когда подрядчики, выйдя на работы, столкнулись с тем, что стоимость контрактов из-за изменившихся цен увеличилась в полтора-два раза. «Получить кредит невозможно, экспертиза занимает много времени, работа встала, предприятия несут убытки, а регион получает предписания из-за неисполнения обязательств по использованию федеральных средств», — добавил он.

Максим Топилин в ответ дал обещание разобраться в ситуации.

По итогам обсуждения комиссия утвердила проекты решений по каждому вопросу.

**Анна КУРТОВА,  
пресс-служба Законодательного собрания  
Ленинградской области**



## КАК НАС ОБСЛУЖИВАЮТ

**Как сосновоборцы оценили качество и доступность медицинской помощи в городе обсудила на своем заседании Комиссии по здравоохранению Общественного совета Росатома в г. Сосновый Бор.**

На заседание рабочей группы комиссии были приглашены представители Общественной палаты города и Ленинградской области, а также городского пациентского сообщества, а темой обсуждения стали полученные экспертные итоги общественного мониторинга, проведенного в городе в марте — апреле. Целью мониторинга было выявить мнение жителей о качестве и доступности медицинской помощи в рамках обязательного медицинского страхования. Аналогичный мониторинг проводился еще в 9 городах присутствия предприятий «Росатома».

Общественный мониторинг был организован рабочей группой комиссии по здравоохранению Общественного совета ГК «Росатом» — жителям Соснового Бора предоставлялась ссылка на электронную форму анкеты.

В анкетировании приняли участие 930 горожан от 18 лет: 13,7% — мужчины и, соответственно, 86,3% — женщины.

Обработка данных производилась операторам проекта «Право на здоровье». Результаты направлены организаторам общественного мониторинга в виде показателей индексов удовлетворенности жителей качеством и доступностью медицинской помощи, соответствующих диаграмм и рейтингов распространенности проблем, с которыми люди сталкиваются при получении медицинской помощи.

Удовлетворенность качеством и доступностью медицинской помощи оце-

## СТРЕМИМСЯ В «ЗОНУ КОМФОРТА»



нивались экспертами по шкале от -1 до +1, индекс характеризовал отношение положительных и отрицательных оценок, высказанных жителями.

Вопросы анкетирования касались практически всех сфер медицинской направленности — амбулаторной, стационарной, педиатрической и скорой помощи.

Согласно экспертной шкале удовлетворенность качеством амбулаторной помощи находится в зоне нейтральных оценок (0,0), что свидетельствует о низкой удовлетворенности, а доступность — в зоне дискомфорта (-0,3), т.е. тут неудовлетворенность в небольшой степени.

Наиболее проблемными точками в амбулаторной помощи сосновоборцы назвали недостаток врачей, особенно узких специалистов, а также невозможность получить высокотехнологичную помощь, пройти функциональное ис-

следование. В числе конкретных проблем названы: сложность дозвониться и записаться на обследование или прием, отсутствие нужного специалиста, долгое ожидание приема узкого специалиста (более 14 дней), долгое ожидание инструментальных исследований (МРТ, КТ, УЗИ) и много других. Причем, как отметили более 60%, качество и доступность медицинской помощи по полису ОМС в последний год в поликлинике стали хуже, чем ранее, более 25% не отметили изменений, порядка 7% указали на улучшение.

Удовлетворенность качеством стационарной помощи имеет средние показатели и находится в так называемой «зоне комфорта» (0,4 — это средняя удовлетворенность), однако сравнительно ниже оценено лекарственное обеспечение и качество питания в стационаре. С положительной точки зрения пациенты оценивают профессионализм

медицинских работников при выполнении процедур. В топ-5 проблем входят: приобретение за свой счет назначенных лекарственных препаратов и расходных материалов во время нахождения в стационаре, направление на дополнительные платные анализы или обследование перед госпитализацией и дополнительные платные услуги (к примеру, анестезия), а также в числе проблем названо некорректное поведение медперсонала.

Неплохие средние показатели (0,4 — «зона комфорта») имеет удовлетворенность работой Скорой медицинской помощи. Правда, несколько ниже оценена удовлетворенность оперативностью транспортировки в случае необходимости в медучреждения других городов и оснащенность службы СП. В числе проблем треть опрошенных назвали долгое время ожидания, но более трети участвующих в опросе (36,3%) ответили, что их все устраивает.

Удовлетворенность сосновоборских родителей педиатрической помощью находится в «зоне нейтральных оценок», (+0,2, то есть низкая удовлетворенность). В числе проблем — ограниченные возможности попасть на прием к узким специалистам и получение высокотехнологичной медицинской помощи, а также бесплатных льготных лекарств. Причиной проблем названы нехватка специалистов, недостаточная квалификация врачей, а также невозможность получить направление на диагностическое исследование.

Более подробные результаты общественного мониторинга будут представлены на Круглом столе с приглашением руководства ЦМСЧ-38, администрации города, Совета депутатов и Общественной палаты города.

Анкетирование проходило в рамках реализации социально значимого проекта «Право на здоровье», реализуемого ООО-ИРС при поддержке Фонда президентских грантов.

## ОБЩЕСТВО

### ЗАДЕРЖАНЫ НА ГРАНИЦЕ

**Пограничным управлением Федеральной службы безопасности Российской Федерации по городу Санкт-Петербургу и Ленинградской области пресечены две попытки незаконного пересечения Государственной границы Российской Федерации.**

В апреле в Выборгском районе вблизи Государственной границы РФ сотрудниками Пограничного управления задержан иностранный гражданин, который планировал незаконно пересечь государственную границу из России в Финляндию в обход пунктов пропуска. При себе иностранец имел теплые вещи, средства личной гигиены и наличные денежные средства. Возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 30 и ч. 1 ст. 322 Уголовного кодекса Российской Федерации «Покушение на незаконное пересечение Государственной границы Российской Федерации».

Второй случай также произошел в Выборгском районе. В непосредственной близости от границы при попытке незаконного убегания из России в Финляндию задержаны 4 иностранных гражданина. Возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 30 и ч. 3 ст. 322 Уголовного кодекса Российской Федерации «Покушение на незаконное пересечение Государственной границы Российской Федерации группой лиц по предварительному сговору».

Пограничное управление напоминает, что за нарушение законодательства Российской Федерации в пограничной сфере, а также оказание пособничества в совершении противоправной деятельности через Государственную границу Российской Федерации предусмотрена не только административная, но и уголовная ответственность с наказанием в виде лишения свободы на срок до 5-ти лет.

**Пресс-служба Пограничного управления Федеральной службы безопасности Российской Федерации по городу Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

**26 апреля на площадке ЦРЛ «Гармония» прошёл Сосновоборский бизнес-форум креативных индустрий, который собрал предпринимателей, специалистов и единомышленников из различных сфер креативной экономики. Форум стал уникальной платформой для обмена идеями, обсуждения актуальных вопросов и налаживания новых деловых контактов.**

В рамках установочной сессии, модератором которой выступил Алексей Матвеев, вместе с экспертами в области креативных индустрий, обсудили перспективы развития данного сектора в России. Участники получили возможность задать вопросы и выразить свои идеи по улучшению условий работы в сфере.

Благодаря участию в форуме Вадима Аверина, директора Фонда «Фонд поддержки предпринимательства и промышленности Ленинградской области»,



гости мероприятия узнали об актуальных возможностях государственной поддержки, которые помогут развивать креативные проекты. Он подчеркнул важность государственной поддержки для стимулирования роста предпринимательства и создания новых рабочих мест в креативных индустриях.

Кроме того, в рамках форума прошли обучающие мастер-классы, в таких областях как: маркетинг, проектная деятельность, медиа и технологии. Участники смогли

перенять опыт успешных кейсов и применить полученные знания на практике.

Итоги форума продемонстрировали заинтересованность и активность участников в развитии креативного потенциала города. Мы надеемся, что такие мероприятия будут способствовать укреплению связей между предпринимателями и государством, а также развитию инновационных идей, которые сделают наш бизнес более конкурентоспособным.



# ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://zdorovoepitanie.rf).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://zdorovoepitanie.rf) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ЛИШНЕГО ВЕСА

Попробуем разобраться в причинах возникновения ожирения.

Для увеличения запасов жировой ткани необходимо получать больше калорий с пищей, чем требуется для удовлетворения метаболических потребностей организма. Таким образом, **ожирение представляет собой состояние, при котором организм избыток калорий превращает в жировую ткань и откладывает в подкожно-жировой клетчатке.**

Однако упрощенное представление о том, что излишний вес вызывается исключительно переизбытком и может успешно лечиться только путем ограничения калорийности — неверно. **Есть и другие причины ожирения помимо избыточного потребления калорий.**

**Исследователи говорят о генетической составляющей.** Наблюдения за ожирением в семьях показывают, что некоторые люди могут быть генетически предрасположены к этому заболеванию. Исследования также указывают на сильную корреляцию массы тела и ожирения между однояйцевыми близнецами. По-видимому, наследственность играет существенную роль в развитии ожирения и в этом случае.

**Некоторые люди могут есть намного больше, чем другие, не прибавляя в весе,** хотя они и не демонстрируют большую активность. Согласно одной из гипотез, **это возможно благодаря бурому жиру.** Эта пигментированная цитохромом жи-



вая ткань встречается также у грызунов, зимующих животных и различных других млекопитающих. Бурый жировая ткань не развивается после рождения и встречается только в определенных областях тела. По сути, бурый жир — это мини-печь, которая сжигает калории либо для обеспечения организма необходимым теплом, либо для

поддержания баланса поступающей и выводимой энергии.

И есть предположение, что **дефект функции бурой жировой ткани может быть причиной ожирения** (по крайней мере, у экспериментальных животных). Так, мыши становятся тучными, когда из-за генетического дефекта их бурая жировая ткань не функционирует.

Предполагается также, что **активность липопротеинлипазы (ЛПЛ) в жировой ткани может усиливать чувство голода.** ЛПЛ — фермент, который контролирует концентрацию триглицеридов в жировых клетках. Повышенная активность ЛПЛ предшествует развитию гиперфагии (повышенного аппетита).

Ожирение приводит к ухудшению качества жизни и здоровья, требует значительных экономических затрат общества. Заболевание значительно уменьшает продолжительность жизни: на 3–5 лет при небольшом избытке массы тела, до 15 лет — при выраженном ожирении. Более высокая заболеваемость у женщин связана с конституциональными особенностями (больше, чем у мужчин, содержание жира в организме) и нестабильным гормональным фоном (беременности, роды, менопауза).

**В 75% случаев ожирение развивается вследствие нездорового, разбалансированного питания.** Локализация и распределение жира — важный фактор, определяющий риск для здоровья. Избыточное накопление жира преимущественно в области живота (по типу «яблоко»), связывают с риском развития сердечно-сосудистых заболеваний. Большая величина отношения окружности талии к окружности бедер (более 1 для мужчин и 0,85 для женщин) является клиническим методом, выявляющим пациентов с абдоминальным (в области живота) ожирением. Риск метаболических осложнений повышается у женщин с окружностью талии более 80 см и мужчин более 102 см.

## ЛИШНИЙ ВЕС У РЕБЕНКА: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Рассказывает Екатерина Пырьева, кандидат медицинских наук, заведующая лабораторией возрастной нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

Ожирение среди российских детей всего за несколько лет превратилось в устойчивую тенденцию. Темпы и масштабы проблемы стремительно нарастают. Но так ли бессильны родители перед этими глобальными явлениями? Попробуем сориентироваться в непростой ситуации и определить основные стратегии защиты здоровья наших детей.

Немного статистики. Сегодня уже половина российских дошкольников (3–7 лет) имеют проблемы с лишним весом. Явно выраженное ожирение коснулось 12,4% детей этого возраста. При этом у подрастающего поколения наблюдается дефицит важнейших питательных веществ.

### НАРУШЕНИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В РОССИИ

- Недостаток йода и кальция — практически у всех.
  - Дефицит витаминов B1, B2, B6, фолиевой кислоты — у 40–80%.
  - Дефицит каротина — у 40–60%.
  - Дефицит железа — у 30%.
- Такие просчеты в питании детей провоцируют ранние сердечно-сосуди-

стые заболевания, нарушения развития и общее снижение иммунитета. Родители жалуются на плохой аппетит своих чад и другие проблемы в кормлении. А медики возмущаются невежеством пап и мам, которые сами питаются неправильно и прививают вредные пищевые привычки своим детям.

Справедливости ради заметим, что пристрастие к сладкому и энергетически насыщенной пище — это нормальная общечеловеческая склонность от рождения. Однако она может быть в значительной мере скорректирована. Причем, согласно современным научным исследованиям, формирование вкусов в еде начинается еще в период внутриутробного развития, зависит от генетической предрасположенности и диеты беременной женщины. Если она злоупотребляет жирным и соленым, то ребенок «унаследует» эти предпочтения, и изменить их будет довольно сложно.

Особое значение в развитии правильных пищевых привычек имеет раннее детство малыша. Зачастую ребенок привыкает к новой пище только на 10–15 раз. Вообще согласно одной из современных теорий, здоровье человека формируется в течение пер-



вых 1000 дней с момента рождения. Питание играет в этом процессе одну из ведущих ролей.

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

Прежде всего, стоит уделить внимание соотношению белков, жиров и углеводов в рационе ребенка. В питании детей младшего возраста оно должно составлять 1:1:3 соответственно, в старшем возрасте — 1:1:4.

Режим питания можно разбить на 3 основных приема пищи (завтрак, обед и ужин) и 2–3 дополнительных. При этом, 25–30% от суточного потребления калорий должно приходиться на завтрак, 35–40% — на обед, 10–15% — на полдник и 20–25% — на ужин. Перерывы между трапезами лучше не растягивать более чем на 3–3,5 часа. Это позволит обеспечить необходимый обмен веществ, а значит поддержать умственную и физическую активность ребенка.

Выбор продуктов тоже важен. Самое общее правило — выбирать еду без красителей, консервантов и ароматизаторов.

Ребенка школьного возраста важно не перекармливать, несмотря на возросшие нагрузки. Лучше акцентировать внимание на качестве рациона: он должен быть богат белком (мясо, рыба, яйца, молочные продукты). Особенно важен белок на завтрак. В утреннюю трапезу школьника оптимально включить одно из этих блюд: омлет, молочная каша, творожная запеканка или бутерброд с отварным мясом на зерновом хлебе.

Сладкие и калорийные блюда (домашние блинчики, оладьи, сладкие каши) не подойдут. Сахар провоцирует резкое повышение и столь же стремительное снижение глюкозы в крови, и уже через 1,5–2 часа ребенок почувствует усталость и сонливость. Для перекусов можно снарядить школьника ланч-боксом со вкусной

и полезной едой: фруктами, овощами, зерновым хлебом, нежирным мясом или сыром. Сладостей лучше избегать и в этом случае, и ограничить их употребление в принципе (хотя и не исключать полностью).

### СЛАДОСТИ

Количество сладкого, которое вы можете предложить своему ребенку, зависит от его образа жизни. Малоактивные дети легко могут набрать вес даже при небольшом переизбытке. Подвижному ребенку, активно занимающемуся спортом, это не грозит. В среднем, ребенку 12 лет можно разрешать около 50 г сладкого (шоколад, конфеты, выпечка и т.п.) в день.

Не забывайте, что в понятие сладкого входят и напитки. Из-за высокого содержания сахара и других углеводов желательно исключить газировку и пакетированные соки из ежедневного рациона. Даже один стакан в день может быстро привести к набору лишнего веса.

### КОНТРОЛЬ ВЕСА

При любых подозрениях на избыточный вес вашего ребенка желательно проконсультироваться с педиатром или диетологом. Если потребуется, они разработают специальную программу по коррекции массы тела. Как правило, курс включает диету и повышение физической нагрузки. Безопасная скорость снижения веса в домашних условиях составляет 0,5–1 кг в месяц, в специализированном стационаре это происходит значительно быстрее — до 5% от исходного значения за 2–3 недели. Лечение ожирения может проходить только под регулярным наблюдением врача. Ни в коем случае не пытайтесь «привести в форму» ребенка при помощи «взрослых» диет и разгрузочных дней.





С 2 по 22 апреля проводилось Весеннее первенство ДЮСШ по шахматам среди обучающихся учебно-тренировочных групп 1, 2, 3 годов обучения и групп начальной подготовки 1, 2 годов обучения. В Первенстве приняло участие 157 юных шахматистов.

Результаты среди учебно-тренировочных групп 2,3 годов обучения

(обучающиеся 2010–2016 годов рождения):

Победители турнира: 1 место — Мирослав Мельничук (тренер Жданович Г. Г.). Среди девушек 2010–2015 годов рождения 1 место заняла Анастасия Рубанова (тренер Жданович Г. Г.)

Результаты по возрастам:

Среди юношей 2010–2013 годов рождения 1 место у Ильи Коваленко (тренер Коваленко А. Д.). У юношей 2014–2016 годов рождения 1 место занял Мирослав Мельничук (тренер Жданович Г. Г.). Среди обучающихся учебно-тренировочных групп первого года обучения (2011–2018 год рождения) победителем турнира стал Даниил Валеев (тренер Муравьев М. С.). У девочек 1 место у Софьи Локтевой (тренер Четверова Е. Л.).

Результаты по возрастам: Мальчики 2011–2014 годов рождения: 1 место — Арсений Арасланов (тренер Коваленко А. Д.). Мальчики 2015 года рождения: 1 место — Григорий Агафонов (тренер Четверова Е. Л.). Мальчики 2016–2018 годов рождения: 1 место — Даниил Валеев (тренер Муравьев М. С.)

С 21 по 24 апреля воспитанницы ДЮСШ принимали участие во Всероссийских спортивных соревнованиях по ху-

дожественной гимнастике «Березка», посвященных памяти заслуженного тренера РСФСР, защитнице блокадного Ленинграда, З. М. Матвеевой в Иваново.

В групповых упражнениях среди гимнасток 2013–2014 года рождения, выступавших по первому спортивному разряду команда в составе: Яна Блышинская, Анна Осипенко, Мария Фёдорова, Ольга Андрос, Алиса Борух, Полина Нехорошкова — заняла 4 место. (Тренеры: Кутлаева К. А., Сибирякова Е. Д.)

С 21 по 26 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в Первенстве Ленинградской области по шахматам среди юношей и девушек до 15 и до 17 лет в п. Будогощь Киришского района. В соревновании приняли участие 79 шахматистов из 12 городов из населенных пунктов Ленинградской области.

Первое место в турнире юношей до 15 лет занял Мирослав Мельничук с результатом 8 очков из 9 возможных. (Тренер Жданович Г. Г.)

С 21 по 24 апреля воспитанницы ДЮСШ принимали участие в Региональных спортивных соревнованиях по художественной гимнастике «Бусинки Руси» в Иваново.

С 24 по 25 апреля воспитанники ДЮСШ принимают участие в Открытом турнире по баскетболу «Saint Basketdall» среди мальчиков 2013 года рождения в Санкт-Петербурге.

С 25 по 27 апреля воспитанницы ДЮСШ принимали участие в соревнованиях по художественной гимнастике Пятой спартакиады детско-юношеских школ «На пути к мечте»



в Кировске. Команда ДЮСШ г. Сосновый Бор стала серебряным призером спартакиады. В команду входили гимнастки: Лана, Кустова Карина Широкая, Дарья Минина, Алексина Глазунова, София Новикова, Эвелина Баркова, Дана Демидова, Полина Нехорошкова, Яна Блышинская, Полина Рассказова, Александра Быстрова, Мия Гредасова, Милана Антонова, Евгения Лукьянова, Диана Ефимовская, Варвара Савушкина, Василиса Цветкова.

25 апреля воспитанницы ДЮСШ принимали участие в Областных спортивных соревнованиях по художественной гимнастике среди спортивных школ, ДЮСШ, спортивных школ олимпийского резерва, спортивных клубов «Шаг к победе» в Кировске.

С 25 по 27 апреля воспитанницы ДЮСШ принимали участие в Спартакиаде школ Ленинградской области в г. Кировске.

Среди гимнасток 2015 года рождения, выступавших по 2 разряду, 1 место заняла команда в составе: Александра Быстрова, Маргарита Титова, Алла Давы-

дова, Варвара Кашина, Мария Макачук, Василина Дьяченко,

25 апреля проводили блиц-турнир по шахматам, посвященный памяти ликвидаторов Чернобыльской аварии, среди обучающихся учебно-тренировочных групп 2010 года рождения и моложе. В турнире приняло участие 60 человек.

Победитель турнира: 1 место — Матвей Ксензов (тренер Соколова Н. В.)

26 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в традиционном турнире по дзюдо среди младших юношей, посвященном Дню города в СК «Малахит». 1 место в своей весовой категории занял Софрон Погребняк (Тренер Чувиллин В. А.)

26 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в соревнованиях «Кубок федерации хоккея Ленинградской области. Пятый тур» среди детских команд 2016 года рождения в Выборге.

26 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в Первом фестивале баскетбола, который проводила Лига корпоративного спорта в поселке имени Морозова.

26 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в шахматном фестивале «Кубок Вишванатана Ананда» (обучающиеся 2009 года рождения и моложе) в г. Санкт-Петербурге. В соревновании принимали участие свыше ста спортсменов из городов: Санкт-Петербург, Псков, Пермь, Приозерск, Ораниенбаум, Всеволожск, Тосно, Кудрово, Сертолово, Кириши, Гатчина, Янино, Сосновый Бор; областей: Московской, Тверской, Мурманской.

26–27 апреля воспитанники ДЮСШ принимали участие в техническом семинаре по восточным боевым единоборствам в г. Санкт-Петербурге.

Информация о запланированных мероприятиях МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» в период с 28 апреля по 4 мая 2025 года

30 апреля воспитанники ДЮСШ принимают участие в Первенстве Ленинградской области по баскетболу среди команд юношей 2012 года рождения и моложе сезона 2025 года в Волосово.

## СЁТОКАН

26 и 27 апреля в г. Санкт-Петербург прошел Первый технический семинар по кумите под руководством Заслуженного Мастера спорта России, старшего тренера сборной команды USKO России по кумите — Фомирякова Дмитрия Викторовича, 3 Дан (ЖКА).



В семинаре приняли участие спортсмены и тренеры Федерации по ВБЕ «Сетокан» Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

На семинаре рассмотрены технические вопросы формирования базовой техники ударов руками кизами-цуки, гияку-цуки, развитие

чувства дистанции и тактики ведения спортивного поединка.

Этот семинар стал хорошим этапом базовой подготовки и для сосновоборских спортсменов к Чемпионату и Первенству России, которые пройдут в мае в г. Видное.

Ирина Осипова

## ТЕННИС

19–20 апреля в СШ «Малахит», прошло «Первенство города по настольному теннису среди школьников, посвященное 80-летию Победы в Великой Отечественной войне».

В соревновании приняло участие 78 человек.

Первое место: Клапцов Егор, Попова Варвара, Горский Михаил, Чернова Анастасия, Юсупов Артем, Ефремова София, Соколов Максим, Киселева Елена, Уктамов Сардорбек, Карташева Виктория.

Второе мест: -Дмитриев Леонид, Козлова София, Журавский Лев, Наймушина Виктория, Морозов Алексей, Роднова Мирослава, Жуков Артем, Рябова Ульяна, Морозов Артем, Золоторева Олеся.

Третье место: Анискевич Максим, Шегулов Денис, Мельничук Екатерина, Чебыкина Анна, Лисичкин Антон, Шашин Михаил, Павлов Ярослав, Братищев Владимир, Черепанова Анна, Андреева Елена, Ананьев Борис, Львов Евгений, Бобырева Мария, Подгурская Полина, Московченко Егор, Буланов Николай, Шипилина Арина, Дмитриева Полина.

Тренеры — Романюта Н. А., Маслова М. А., Дмитриева О. Ю.



С 24-26 апреля в г. Выборг состоялся региональный турнир по боксу памяти МС России Дмитрия Добрякова.

В турнире приняли участие спортсмены из г. Санкт-Петербург, Ленинградской, Псковской, Мурманской обл. и республики Карелия.

Боксёры СШ «Малахит» клуб бокса К • 24 приняли в нём участие. Серебряными призё-



## БОКС

рами турнира стали: Некрылов Игорь и Шильченко Егор.

А в Великом Новгороде с 24 по 27 апреля проходили Региональные соревнования по боксу, посвященные памяти «Русского полководца Александра Невского».

Соревновались команды из Москвы и Санкт-Петербурга, Московской, Ленинградской, Мурманской,

Псковской, Вологодской, Белгородской, Тверской, Ярославской и Новгородской областей, республик Карелия, Узбекистан и Беларусь.

Наши спортсмены показали отличный результат: Лапченко Даниил завоевал 1-е место, Малеваный Роман в финальном поединке раздельным решением судей уступил по очкам и завоевал 2-е место.

## МНОГООБОРЬЕ

20 апреля в г. Выборг проходил Чемпионат и первенство Ленинградской области по функциональному многоборью.

В категории «девушки 13–14 лет» учащая школы № 1 Шарина Вероника заняла 3 место, а учащая школы № 2 Демидович Полина стала чемпионкой. Полина прошла отбор на первенство России, которое пройдет в середине июля в Москве.

Девочки тренируются в клубе «Форма» у тренера Сергея Кусова.



## ПАУЭРЛИФТИНГ

19 апреля прошел Кубок Санкт-Петербурга по классическому пауэрлифтингу.

Будник Александра заняла первое место в категории до 76 кг и второе место в абсолютном зачете, собрав сумму 457,5 кг, поставив рекорд Санкт-Петербурга в приседе и в сумме троеборья: Присед 180 кг. Жим 100 кг. Становая тяга 177,5 кг.

РОСАТОМ

80 ЛЕТИЯ ПОБЕДА!

ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ 8 МАЯ С 11:30 ДО 12:30

7 мая с 10:00 до 18:00 ЛАЗЕРНЫЙ БОЙ

8 мая с 09:00 до 20:00 КИКБОКСИНГ

ТУРНИР

НЕПОКОРЁННЫЙ ПЛАЦДАРМ

посвященный празднованию 80 летия Великой Победы

г. Сосновый Бор Ленинградская область Волейбольный Центр

В рамках турнира будут представлены разнообразные спортивные дисциплины и множество увлекательных активностей. А еще вас ждет полевая солдатская каша — традиционное блюдо, полюбившееся нашим горожанам. Регистрация участников в дисциплине «Лазерный бой» начнется 7 мая в 9:00. А 8 мая в 9:00 откроется регистрация на дисциплины «Кикбоксинг», «Лазерный бой» и «Уличная силовая атлетика».



## ДЗЮДО

С 24 по 26 апреля в г. Полярные Зори проходили Всероссийские соревнования по дзюдо среди юношей и девушек до 15 лет «Лига Патриотов».

Эти соревнования стали еще одним испытанием для наших спортсменов перед важными стартами года.

Дмитриева Елизавета и Мартеньянов Владимир выиграли на этих соревнованиях «серебро».

26 апреля в г. Сосновый Бор состоялся 29-й традиционный турнир по дзюдо, посвященный Дню города. Вот его итоги.

1 место: Можейко Сергей, Погребняк Софрон, Кашфулисламов Алексей, Разуев Миша, Велиев Сабир, Копылов Прохор

2 место: Рыбак Лева, Осипенко Миша, Климов Тимофей, Новожилов Артем, Петров Костя,

3 место: Анисимов Захар, Велиев Миша, Евплов Андрей, Дмитриев Максим

26–27 апреля в г. Тосно прошли состязания лиги «Здоровое Поколение», посвященные 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

1 место занял Валуйский Ярослав, 3 место — Копылов Прохор и Можейко Сережа.



## ЛЫЖИ

В Центре «Ладога» 21 апреля подведены итоги зимнего лыжного сезона среди сильнейших лыжников и спортшкол Ленинградской области.

Сидоренко Семён одержал победу по итогам трех этапов на призы Губернатора ЛО.

Команда младшего возраста 2011 г.р. и младше завоевала 3 место среди СШ Ленинградской области.

Дипломом награждена тренер чемпиона Худякова С. В. Поздравляем!



## ПРЕМЬЕРА

## ВИЗИТ ВЕЖЛИВОСТИ ИЗ ЗАЗЕРКАЛЯ



Во Дворце культуры «Строитель» состоялась премьера — Народный театр «Городок» показал спектакль «Визит вежливости» по сказке Екатерины Ткачевой «Зазеркалье».

И это было красиво и неожиданно!

Сосновоборская публика не особенно любит заранее брать билеты, даже если это пригласительные. Откладывает на последний момент. Однако спектакли «Городка» — не тот случай. Приглашенные разлетелись мгновенно, зал был полон и даже не всех желающих вместил. И публика не пожалела!

Первое, на что обратили внимание — роскошные костюмы и декорации работы Ирины Бутузовой. А затем — попали в сказочную страну, где есть Сонник и Гостьевик (актеры Алексей Сулоев и Вадим Дугин). И где живут самые разные люди, которые и ведут себя, как все люди — сплетничают, занимаются разными пустяками, а то и политикой, строят отношения, боятся неизвестно-



го... Они такие, какие есть... — и принять их не всегда просто.

Страна — сказочная, а люди — узнаваемые, те самые, которые окружают нас постоянно. Вот Сплетня (ее играет

Ольга Соболев) — заранее знает, что за гости придут к ним в страну, заранее знает, что за опасная гостья среди них, сколько мужей она отравила, сколько тетушек этих мужей застрелила и рассказывает собеседнику... но, конечно, это страшная тайна, которую никому нельзя поведать. Однако никто язык за зубами удержать не сможет — обычная повседневная жизнь маленькой страны.

Напыщенные политики (Мария Иванова и Владимир Веселов) говорят фразы, непонятные простому смертному и чаще всего абсолютно бессмысленные (но звучат солидно) — так же, как это делают все на свете политики, для которых смысл-то и не важен. Притор-

ный и ласковый Лапатусенька (Сергей Корепин), строгая и неприступная леди Де (Ло) в исполнении Ольги Максимовой, занятый абсолютно пустым делом, но упивающийся собственной значимостью Мухо-Бой (Дмитрий Поляев), грубоватая Работница (а какой ей быть, если только она одна во всем королевстве занимается полезными делами? — ее играет Валентина Далматова)...

Оглянитесь вокруг, и вы непременно всех их увидите.

А какая сказка без Принцессы? Есть она и здесь — озорная, немного взбалмошная, кое-кто даже считает ее глупенькой, хотя в конечном итоге именно она оказывается чище и мудрее всех. Потому что она — настоящая, с неподдельными чувствами. И ей очень хочется, чтобы люди тоже были настоящими, чтобы каждый отражал то, что есть у него в душе. Принцессу играет Татьяна Володькина. Это ее дебют в главной роли, и она абсолютно заслуженно получила свои цветы и овации — как, впрочем, и остальные актеры.

Поначалу все боятся гостей и, как школьники, думают, что бы такое сотворить, чтобы те поскорее уехали. Это удастся, но совсем не так, как планировалось. Среди гостей — Зю-Зю (ее по очереди играют Наталья Михайлова и Людмила Елагина) и ее спутник Кэн-Нот (Анатолий Карев). Кэн-Нот пользуется таким успехом у противоположного пола, что Зю-Зю спешит поскорее его увезти. У каждого — свои слабости, с которыми нам как-то приходится жить.

И вообще оказывается, что все не так страшно — приехали точно такие же люди, и Принцессе даже кажется, что Дама (актриса Елена Шохина) тоже настоящая и они абсолютно понимают друг друга. У них, конечно, много общего, но они по-разному смотрят на мир. Одна хочет изменить людей, другая принимает их такими, какие они есть. Обе точки зрения имеют право на существование, но... В конце на сцене остаются Принцесса и Сонник, уже в обычных, несказочных, костюмах. Они принимают этот мир, какой он есть, оставаясь самими собой, и, наверное, это главное.

«Городок», которым уже несколько лет руководит Сергей Сулим, — самый старый творческий коллектив нашего города. Среди актеров есть те, кто на сцене уже давно, но и молодежи тоже много. А это значит — новые пьесы, новые направления и новые возможности.

Марина ПЕТРОВА

## ЭХО СОБЫТИЯ

## ВЕСНА В СКАЗОЧНОМ КОРОЛЕВСТВЕ



Весну люди всегда ждали с нетерпением. Уходят зимние холода, начинается новая жизнь, и от того, какой будет весна, во многом зависело все остальное. Недаром же народная мудрость гласит — что посеешь, то и пожнешь, а засевают поля именно весной. Поэтому и связаны со встречей весны самые разные обряды. И у многих народов они похожи.

26 апреля весну встречали в Андерсенграде. А программу подготовили участники ролевого клуба «Дом Дракона». Несмотря на то, что погода сейчас, мягко говоря, не совсем весенняя, желающих участвовать в интересных играх и конкурсах оказалось немало. Плели венки, водили хороводы, украшали Майское древо, выбирали Майских короля и королеву... Соревновались, кто сильнее и ловчее. Родители, между прочим, тоже участвовали, ведь весна важна для всей семьи.



# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552** канале



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)

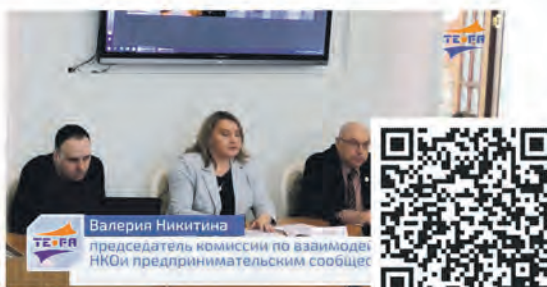


- на rutube: [https://rutube.ru/  
channel/44356915/  
?ysclid=m6qkeoxikh528153830](https://rutube.ru/channel/44356915/?ysclid=m6qkeoxikh528153830)

## ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Праздничный концерт к Дню города



Общественная палата организовала  
круглый стол для представителей НКО



Новости культуры и образования

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Rutube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

## ЛЕНТВ 24

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

### 5 МАЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:15, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Долгие вёрсты войн» Сериал. Военный фильм. СССР. 1975 г. (16+)  
11:15 «Долгие вёрсты войн» Сериал. Военный фильм. СССР. 1975 г. (16+)  
13:15 «Всего одна ночь» Детектив. Режиссер: Иосиф Шульман. СССР. 1976 г. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Своих не бросаем» Док. фильм. Россия. 2023 г. (16+)  
16:00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области (6+)  
17:30 «Зимородок» Драма, экранизация. Режиссер: Вячеслав Никифоров. СССР. 1972 г. (16+)  
19:15 «Обратной дороги нет» Сериал. Военный фильм. СССР. 1970 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Тревоги первых птиц» Военная драма. СССР. 1985 г. (16+)  
23:40 «Обочина» Драма. СССР. 1978 г. (16+) (с субтитрами)  
01:15 «Освободители» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2021 г. (12+)  
02:40 «Брат» драма, комедия. Респу-блика Корея. 2016 г. (16+)  
04:40 «Долгие вёрсты войн» Сериал. Военный фильм. СССР. 1975 г. (16+)

### 6 МАЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Пламя» Военный фильм. СССР. 1974 г. (16+)  
11:15 «Пламя» Военный фильм. СССР. 1974 г. (16+)  
12:00 «Эхо блокады» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)  
13:15 «Тревоги первых птиц» Военная драма. СССР. 1985 г. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Вторая мировая: Пламя и сталь»

Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
16:15 «Сталинград. Ни шагу назад» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
17:15 «Обочина» Драма. СССР. 1978 г. (16+) (с субтитрами)  
19:15 «Обратной дороги нет» Сериал. Военный фильм. СССР. 1970 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «В сторону от войны» Драма. Россия. 2009 г. (16+)  
23:40 «Всего одна ночь» Детектив. СССР. 1976 г. (16+)  
01:10 «Сталинград. Ни шагу назад» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
02:40 «Тревоги первых птиц» Военная драма. СССР. 1985 г. (16+)  
04:10 «Вторая мировая: Пламя и сталь» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
04:50 «Долгие вёрсты войн» Сериал. Военный фильм. СССР. 1975 г. (16+)

### 7 МАЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05, 11:15, 13:15 «Батальоны просят огня» Сериал. Драма. СССР. 1985 г. (16+)  
14:25 «Временная связь» Приключения. Россия. 2020 г. (6+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Вторая мировая: Пламя и сталь» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
16:15 «Сталинград. Ни шагу назад» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
17:15 «Всего одна ночь» Детектив. СССР. 1976 г. (16+)  
19:15 «Обратной дороги нет» Сериал. Военный фильм. СССР. 1970 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Бой местного значения» Драма. Россия. 2008 г. (16+) (с субтитрами)  
23:40 «XVI Международный военно-музыкальный фестиваль «Спаская башня» 1 часть Россия. 2024 г. (12+)

01:10 «Сталинград. Ни шагу назад» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
02:40 «В сторону от войны» Драма. Россия. 2009 г. (16+)  
04:10 «Вторая мировая: Пламя и сталь» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
04:50 «Долгие вёрсты войн» Сериал. Военный фильм. СССР. 1975 г. (16+)  
06:00 «Эхо блокады» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)

### 8 МАЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Эхо блокады» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)  
07:00, 08:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
07:40, 08:40 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
09:00, 11:15 «Обратной дороги нет» Сериал. Военный фильм. СССР. 1970 г. (16+)  
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
12:50 «Город-герой Ленинград» Док. цикл. Россия. 2025 г. (6+)  
13:25, 15:15 «Боевая единичка» Мини-сериал. Драма. Россия. 2015 г. (16+)  
17:15 «Бой местного значения» Драма. Россия. 2008 г. (16+) (с субтитрами)  
19:15 «Временная связь» Приключения. Россия. 2020 г. (6+)  
19:50 «Запечатленные временем» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)  
20:35 «Баллада о солдате» Драма. СССР. 1959 г. (16+)  
22:10 «С ДНЁМ ПОБЕДЫ! Праздничный концерт на Поклонной горе» Россия. 2019 г. (12+)  
00:25 «Батальоны просят огня» Сериал. Военный фильм. СССР. 1985 г. (16+)  
05:05 «Эхо блокады» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)

### 9 МАЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Парад Победы» Док. фильм. Россия. 1945 г. (16+)  
06:20 «Рожденный на Невском пятачке» Док. фильм. Россия. 2020. (12+)  
07:00 «Запечатленные временем» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)  
07:45 «Баллада о солдате» Драма. СССР. 1959 г. (16+)

09:20 «Праздничный эфир, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов». Прямой эфир (0+)  
15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
15:15 «Летят журавли» Драма. СССР. 1957 г. (16+)  
17:15 «Белорусский вокзал» Драма. СССР. 1970 г. (16+)  
19:15 «Праздничный эфир, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов». Повтор программы (12+)  
23:00 «Праздничный концерт, приуроченный к 77-летию Победы в Великой Отечественной войне» Россия. 2022 г. (12+)  
00:55 «Бой местного значения» Драма. Россия. 2008 г. (16+) (с субтитрами)  
02:35 «Боевая единичка» Мини-сериал. Драма. Россия. 2015 г. (16+)  
06:00 «Наставники» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (12+) (с субтитрами)

### 10 МАЯ, СУББОТА

06:00 «Наставники» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (12+) (с субтитрами)  
06:30 «Заповедники» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (12+)  
07:00 «Декоративный огород» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)  
07:30 «Хронотоп» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
08:00 Мультфильмы советского детства (6+)  
08:40 «Летят журавли» Драма. СССР. 1957 г. (16+)  
10:15 «Освободители» Док. цикл «Патриот 9». Россия. 2021 г. (12+)  
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15 «Любовь напоказ» Сериал. Мелодрама. Турция. 2019–20 гг. (16+)  
12:45 «Девочки» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)  
13:50, 15:15 «Сокровища партизанского леса» Военный фильм. Россия. 2022 г. (16+)  
15:50 «Смертельная схватка» Мини-сериал. Военный. Беларусь, Россия. 2010 г. (16+)  
19:15 «Ледников» Сериал. Детектив. Россия. 2013 г. (16+)

21:00 «Белорусский вокзал» Драма. СССР. 1970 г. (16+)  
22:35 «XVI Международный военно-музыкальный фестиваль «Спаская башня» 2 часть Россия. 2024 г. (12+)  
00:00 «Завтра была война» Драма. СССР. 1987 г. (16+)  
01:30 «Обочина» Драма. СССР. 1978 г. (16+) (с субтитрами)  
03:00 «Ледников» Сериал. Детектив. Россия. 2013 г. (16+)

### 11 МАЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Наставники» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (12+) (с субтитрами)  
06:30 «Заповедники» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (12+)  
07:00 «Декоративный огород» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)  
07:30 «Хронотоп» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
08:00 «Сказочный патруль» Мультфильм. Россия. 2022–23 гг. (6+)  
08:30 «Сокровища партизанского леса» Военный фильм. Россия. 2022 г. (16+)  
10:15 «Освободители» Док. цикл «Патриот 9». Россия. 2021 г. (12+)  
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15, 03:05 «Любовь напоказ» Сериал. Мелодрама. Турция. 2019–20 гг. (16+)  
12:45 «Больше, чем любовь» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)  
13:30 «Про Лёлю и Миньку» Семейное кино. Россия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)  
15:15 «Переводчик» Мини-сериал. Военный фильм. Россия. 2013 г. (16+) (16+)  
19:15 «Ледников» Сериал. Детектив. Россия. 2013 г. (16+)  
21:00 «Завтра была война» Драма. СССР. 1987 г. (16+)  
22:30 «Боец: Король ринга» Драма. Великобритания, США, Мальта. 2022 г. (16+)  
00:15 «Наставники» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (12+) (с субтитрами)  
00:45 «Про Лёлю и Миньку» Семейное кино. Россия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)  
02:15 «Больше, чем любовь» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)  
06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)



ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА



Общероссийский Союз Общественных Объединений  
**СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ**

# С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения  
Общероссийской общественной организации  
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Орешкина Сергея Андреевича**  
с 70–летием,  
**Якушева Юрия Егоровича**  
с 65–летием

**Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!**

## Сувенирная продукция

www.terastudio.com

магниты  
брелоки

жетоны  
футболки

кружки  
тарелки

**Здание городской администрации,**  
вход со стороны художественного музея  
**2-92-36 2-62-36**



**ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР**  
Рабочая неделя 5/2.  
Оплата сдельная  
с возможностью подработки при желании.  
Опыт не обязателен,  
главное - желание учиться и работать.  
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00  
**(813 69) 2-92-36 или 2-62-36**



## УЧАСТНИК СВО?

Проблемы с трудоустройством?  
Нужна хорошая профессия  
в короткие сроки?  
**ЗВОНИ +7 921 377-47-47**

## Сувенирная продукция

www.terastudio.com

магниты  
брелоки

жетоны  
футболки

кружки  
тарелки

**Здание городской администрации,**  
вход со стороны художественного музея  
**2-92-36 2-62-36**

### ТОВАРЫ И УСЛУГИ

**КУПЛЮ, ПРОДАМ**  
Куплю радиодетали, измерительные приборы,  
генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Продам двухкомнатную квартиру  
48м² (статус апартаменты) в Крыму,  
г.Севастополь. 3 минуты пешком до пляжа  
Учкуевка. Срочно, 8 млн 500 тыс. руб. Торг.  
Тел. 8-921-771-33-56

Пассажирские перевозки.  
Санкт-Петербург, аэропорт,  
область.  
Тел: 8-904-630-94-81

ИНФОРМАЦИЯ СФР

ВЫПЛАТЫ РАБОТНИКАМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

В первом квартале 2025 года региональное Отделение СФР предоставило специальную социальную выплату 40 тысячам 418 работникам здравоохранения региона. Из них восьмая часть—5 280 человек—это сотрудники службы скорой помощи.



Данная мера поддержки положена медработникам первичного звена здравоохранения, центральных районных, районных и участковых больниц, а также специалистам, работающим на станциях и в отделениях скорой помощи. Для этого медицинская организация должна входить в государственную или муниципальную системы здравоохранения и участвовать в программах обязательного медицинского страхования.

хования.

«За три первых месяца 2025 года Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области произвело более 126 тысяч специальных социальных выплат для медицинских работников региона, что почти на 20 тысяч больше, чем в тот же период прошлого года. Общая сумма составила почти 1,5 миллиона рублей», — отметил управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Размер специальной социальной выплаты составляет от 4,5 тысяч до 50 тысяч рублей в зависимости от категории специалиста и вида организации. Выплачиваемая сумма не входит в расчет среднего заработка и не облагается подоходным налогом.

Электронный реестр сотрудников, имеющих право на получение специальной социальной выплаты, формируется ежемесячно. Медицинская организация делает это самостоятельно и передает информацию в Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

В течение 7 рабочих дней после поступления реестра в региональный Отдел СФР средства перечисляются на банковский счет работника или на карту «Мир».

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СЯТОЙ ТРОИЦЫ  
дер. ГОРА-ВАЛДАЙ НА МАЙ 2025 ГОДА

3 мая суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
4 мая воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ 3-Я ПО ПАСХЕ, СВЯТЫХ ЖЕН-МИРОНОСИЦ.</b> 9.00 – Божественная Литургия. Крестный ход. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
6 мая вторник	18.30 – Акафист.
9 мая пятница	<b>БЛАГОДАРСТВЕННЫЙ МОЛЕБЕН ГОСПОДУ БОГУ ЗА ДАРОВАНИЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГОДОВ.</b> 14.30 – Благодарственный молебен.
10 мая суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
11 мая воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ 4-Я ПО ПАСХЕ, О РАССЛАБЛЕННОМ.</b> 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
13 мая вторник	18.30 – Акафист.
17 мая суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
18 мая воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ 5-Я ПО ПАСХЕ, О САМАРЯНИНЕ.</b> 9.00 – Божественная Литургия. Крестный ход. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
20 мая вторник	18.30 – Акафист.
24 мая суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
25 мая воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ 6-Я ПО ПАСХЕ, О СЛЕПОМ.</b> <b>СЩМЧ. ЕРМОГЕНА, ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ (1913).</b> 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
27 мая вторник	18.30 – Акафист.
29 мая четверг	<b>ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ.</b> 10.00 – Часы. Божественная Литургия , исповедь.
31 мая суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.





С 1 мая начинается прием заявок на  
Международный молодежный конкурс  
социальной антикоррупционной рекламы  
«Вместе против коррупции!»

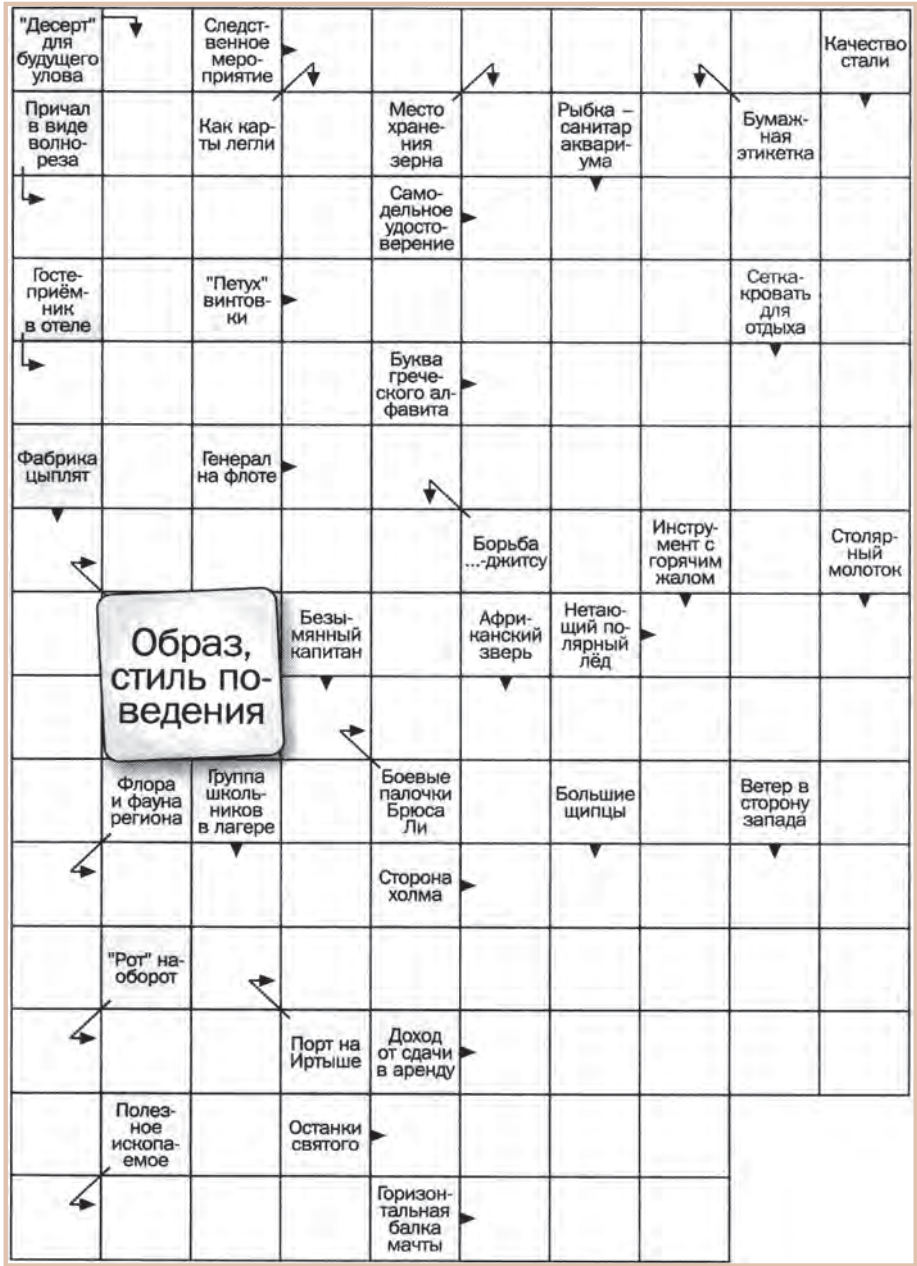
Проведение Международного молодежного конкурса организовано Генеральной прокуратурой Российской Федерации. В нем может принять участие молодежь из всех государств мира от 10 до 25 лет.

Прием конкурсных работ осуществляется с 1 мая по 1 октября 2025 г. на сайте конкурса <https://anticorruption.life/>, где также размещены правила его проведения, регламентирующие условия участия, критерии оценки работ.

Конкурс проводится по трем номинациям («Лучший плакат», «Лучший рисунок», «Лучший видеоролик») в трех возрастных группах (10–15 лет; 16–20 лет; 21–25 лет).

Подведение итогов конкурса, объявление победителей и призеров приурочено к Международному дню борьбы с коррупцией (9 декабря).

СКАНВОРД



КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
01.05 13:00	Семейный праздник «Первомай»	ДК «Строитель»	0+
02.05 14:00	Праздничный концерт, посвященный 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне для ветеранов	ДК «Строитель»	0+
04.05 15:00	Клуб интеллектуальных игр «Что? Где? Когда?»	ДК «Строитель»	12+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
03.05 11:00, 12:00	Игровая театрализованная программа «Спектакль для самых маленьких «Петушок и бобовое зёрнышко»	«ГТЦ «Волшебный Фонарь»	2+
04.05 12:00	Спектакль «Маша и медведь»	«ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
04.05 11.00	Открытый урок в студии современной хореографии «Ритм»	Пр. Героев д.63а	+6
04.05 15.00	Отчетный концерт студии «Ритм»	Пр. Героев д.61а	+6
МАУК «СПКиО»			
03.05 13:30-14:30	Патриотическая программа «Маршрут Победы»	Парк «Белые пески»	5+
03.05 15:00-16:00	Праздничная программа «Вальс Победы», посвящённая 80-летию Победы в ВОВ	Парк «Белые пески»	5+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 07.05	Выставка «Их мужество останется в веках» (Выставка картин Б.Ф. Рыкова)	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 17.05	Выставка «Проектируя будущее» (К 90летию Ю.Т. Савченко)	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 10.09	Выставка под открытым небом «И помнит мир спасенный»	У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	5+
04.05 13.00	Экскурсия по выставке по открытым небом «И помнит мир спасенный»	У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	5+
04.05 13.40	История одного экспоната «Орудие ЗИС-3»	У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	5+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»			
Отдел семейного чтения / ОСЧ			
04.05 13:00, 14:00	«Руководушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
04.05 15:00	«Историческая гостиная» «Романтизм в Англии» Цикл: «Ступени цивилизации»	ул. Солнечная, 23а	16+
04.05	«Я желал бы, чтобы моя музыка распространялась» Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ			
30.04 17:00	«Удивительный песок. Уроки вдохновения». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
03.05 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, 5	6+
03.05 16:00	«Операция «Пласталин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
03.05 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+
03.05	«О героях былых времен». Книжная выставка к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне	пр. Героев, 5	6+
Центр молодёжного чтения «Точка Сбора» (Отдел молодёжного чтения / ОМЧ)			
01.05.	«Книжный вызов: мифы и легенды». Подборка книг к пятому пункту челленджа	ул.Ленинградская,62	12+
03.05	«Победный май». Книжная выставка ко Дню Победы	ул.Ленинградская,62	12+
03.05 13:00	«Победный май»: викторина ко Дню Победы	ул.Ленинградская,62	12+

Предыдущий номер газеты  
вы можете посмотреть  
и почитать здесь:



Главный редактор: **Н.П. КАРМАЛИТОВА**

Материалы со знаком печатаются на правах рекламы

За достоверность и точность рекламы ответственность несет рекламодатель.  
Газета не всегда разделяет мнение автора.  
За содержание рекламы отвечает рекламодатель.  
**ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА «ТЕРА-ПРЕСС» ОБЯЗАТЕЛЬНА.**

Адрес редакции и издателя газеты «ТЕРА-пресс»:  
188541, г.Сосновый Бор, ул.Ленинградская, 46.  
Тел./факс: 2-92-36, 2-62-36, реклама: 8-921-584-87-25,  
E-mail: glavred-tera@ya.ru, red-tera@ya.ru

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Подписание номера в печать по графику: 29.04.2025 12.00  
Номер подписан в печать фактически: 29.04.2025 12.00  
Цена свободная. Тираж 3000 экз. Заказ № ДБ0183/17



ВОТ ОН КАКОЙ, МОЙ КРАЙ РОДНОЙ!

# НАШ УГОЛОК ВСЕЛЕННОЙ

25 апреля в актовом зале администрации Лебяженского городского поселения состоялись Бианковские чтения «Наш уголок Вселенной». Посвящены они были юбилеям двух выдающихся наших земляков — Нины Гаген-Торн и Виктора Того (Виктор Петрович некоторое время работал в «ТЕРА-пресс», а потом сотрудничал с газетой до последних дней своей жизни).



Мария Того

В фойе гостей встречала выставка. Точнее, даже две — Надежда Беляева представила свою работу, — иллюстрацию к сказке Виталия Бианки «Красная Горка». Надежда любит птиц, держит дома попугаев, и очень любит рисовать пернатых. Творчество Виталия Бианки тоже начиналось с птиц — отец его был орнитологом. Зимой семья жила в Петербурге, в служебной квартире от Зоологического музея, где работал отец, летом же выезжали на дачу в Лебяжье. И будущий детский писатель с ранних лет любил наш край, его великолепную природу.

Любят ее и нынешние жители нашего побережья, о чем рассказывает выставка «Южный берег Финского залива глазами Виталия Бианки». Ее представил сосновоборский эколог Олег Бодров. Этому проекту уже несколько лет, участвуют в нем жители Соснового Бора, Лебяжье, Пенников и других городов и поселков. Сосновоборцы ее тоже видели — в Библиотеке молодежного чтения «Точка Сбора».

Собравшиеся смогли посмотреть сюжет телеканала «Культура» «Невский ковчег Виталия Бианки». В юности Бианки не планировал становиться писателем. Он хотел стать футболистом — и даже стал им, одним из лучших в Петербурге. Матчи в Лебяжье тоже были, и даже междугородние — в гости к местным спортсменам несколько раз приезжала команда из Кронштадта.

Рос он в просвещенной семье, где детям принято было давать хорошее образование. Прадед его был оперным певцом. И, кстати, именно он поменял свою немецкую фамилию Вайс на итальянскую Бианки — перед гастролями в Италии. Это убергло его потомков от множества бед, которые выпали на долю людей, живших в первой половине прошлого века. Писателем стал в некоторой степени случайно — как-то встретил на улице Илью Маршака, брата знамени-



Олег Бодров

того детского писателя. И тот позвал Виталия в литературную студию. Там он и стал делать то, что получалось у него очень хорошо — рассказывать о природе очень простым и понятным языком. На его книгах выросли многие поколения советских детей, да и современные малыши с удовольствием их читают.

Библиотека в Лебяжье носит имя Виталия Бианки. Но здесь помнят и других наших замечательных земляков. Заведующая библиотекой Марина Сарамогина рассказала о юбилеях этого года — выдающемся этнографе Нине Гаген-Торн и поэте и журналисте Викторе Того.

В этом году исполняется 125 лет со дня рождения Нины Ивановны Гаген-Торн. Дом, где жила их семья, сохранился в Большой Ижоре и по сей день. Нина Ивановна сумела сюда вернуться, хотя

были в ее жизни и тюрьмы, и ссылки — как у многих ее современников. Как и Бианки, Гаген-Торны выезжали сюда на лето. Сначала снимали дачу в Лоцманском селении, потом — в Большой Ижоре. Отец был известным врачом. Покая ему не было и на даче — к нему постоянно обращались местные жители, которых он лечил бесплатно. Это и спасло семью во время революции — дом Гаген-Торнов не тронули и семье никакого вреда никто не причинил.

В наших краях Нина Ивановна заинтересовалась обычаями и образом жизни местного населения, а это были представители нескольких этнических групп. Можно сказать, она первая начала изучать фольклор и традиции коренных жителей нашего региона, продолжила — в Поволжье и в Сибири. Работу не прекращала и в ссылке — под-

готовила и защитила кандидатскую диссертацию об элементах одежды народов Поволжья.

Виктору Того исполнилось бы 90 лет. Родом он из деревни Борки — сейчас она входит в границы Лебяженского городского поселения. В жизни ему довелось попутешествовать — семья была депортирована, потом ему удалось вернуться. Служил на форте Красная Горка, сменил несколько профессий, некоторое время жил в Коми, где и начал работать в газете. В последние годы жил в Сосновом Бору — работал в нашей газете и писал для разных изданий. Кстати, единственная сохранившаяся с ним видеозапись сделана на канале СТРК «ТЕРА-студия». Похоронен он в Борках, которые любил больше всего.

На встречу приехала его дочь Мария — актриса, и в новом спектакле театра, где она служит, будут звучать стихи Виктора Того. Несколько стихотворений Мария Того прочитала на Бианковских чтениях, и поделилась воспоминаниями об отце.

А издательство «Инкери» выпустило новую книгу — «Тайны поселка Лебяжье-2». Ее представили издатель Андрей Сыров и автор Константин Карпов. Они познакомили с героиней книги (уже шестой по счету) — Галиной Константиновной Сапуновой.

Глава Лебяженского городского поселения Сергей Ушаков постоянно участвует в Бианковских чтениях. Он поблагодарил участников и рассказал о некоторых планах. В Лебяжье появится памятник Виталию Бианки — место уже определено. Но это — дело не такое быстрое, как бы хотелось, потому что место должно выглядеть достойно, а на благоустройство нужны проект и деньги. А вот провести футбольный турнир памяти одного из первых футболистов России можно хоть сейчас. И он непременно состоится нынешним летом.

Мария БОРИСЕНКО

**Бюро Гостиничных Услуг**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**  
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

**+7(911)135-54-51**  
**www.bgu-sbor.ru**

Еженедельная уборка и смена белья.  
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

**ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!**

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии  
**8 800 444-11-47**  
Подробности на сайте ЗАЩИТНИК47.РФ

Гарантированная выплата  
до **2 500 000 Р**  
от **210 000 Р** ежемесячно в зоне СВО

Заработная плата за первый год  
**5 020 000 Р**