



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА RUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com

12+

№ 19 (1671)
15 мая 2025 г.



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



В ПАМЯТИ НАРОДА НАВСЕГДА!



Материалы о праздновании 80-й годовщины со Дня Победы
в Великой Отечественной войне читайте на стр. 2, 3, 5, 7, 16





Накануне торжеств в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне с площади Победы в Санкт-Петербурге стартовал автобусный Марш Памяти по Зеленому поясу Славы.

Колонны автобусов с ветеранами, участниками специальной военной операции, юнармейцами и волонтерами двигались по девяти маршрутам на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Общая протяженность Зеленого пояса Славы составляет более 200 километров, в него входят 27 мемориалов.

Марш памяти двигался по значимым историческим местам, где проходили оборонительные бои за Ленинград. Маршруты были составлены в виде лучей, расходящихся от Монумента героическим защитникам Ленинграда на площади Победы — символического центра



МАРШ ПАМЯТИ «ЗЕЛЕНЫЙ ПОЯС СЛАВЫ»



Зеленого пояса Славы. Каждый луч вёл участников марша на несколько мемориальных комплексов.

Одним из них стал мемориал «Берег мужественных». Он был воздвигнут в месте, где в годы Великой Отечественной войны проходил рубеж обороны Ораниенбаумского плацдарма. До войны здесь располагалась деревня Керново, которая была разрушена в ходе боев, но реку Воронка враг не перешел. Этот участок стал самой западной материковой точкой СССР, куда не ступила нога солдат вермахта. Здесь

сражались воины 8-й армии и моряки Балтийского флота, а также 5-я отдельная бригада морской пехоты.

Сосновоборцы чтят память о подвиге героев. Наш атомград вырос неподалеку от мест кровопролитных боев, и для нас эта земля священна. Мы воспитываем молодое поколение на примере наших дедов и прадедов, защитивших Ленинград и отстоявших страну от фашизма, вдохновляемся их мужеством и стойкостью и гордимся Победой.



ГОЛОСОВАНИЕ ЗА ВАЖНОЕ
ДЛЯ УЛИЦЫ, ДВОРА, СТРАНЫ
zagorodsreda.gosuslugi.ru
с 21 апреля по 12 июня

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

ФОРМИРОВАНИЕ
КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

КАКОЙ ПРОЕКТ ВЫБРАТЬ?

21 апреля стартовало Всероссийское голосование за дизайн-проекты общественных территорий, которые будут благоустроены в 2026 году в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

В Сосновом Бору планируется благоустроить общественную территорию, прилегающую к «хоккейной коробке» по ул. Солнечной вдоль дома № 14.

Сосновоборцам предлагается выбрать один из двух дизайн-проектов.

Отдать свой голос может любой житель старше 14 лет через подсистему обратной связи либо через платформу zagorodsreda.gosuslugi.ru/

Голосование продлится до 12 июня 2025 года.



ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

ПОБЕДНЫЙ МАЙ



Великая Отечественная война затронула каждую советскую семью. Сражения на фронтах, тяжелая работа в тылу, блокада, тяготы эвакуации, кошмар концентрационных лагерей — это все наша история, и у каждого есть свой эпизод в общей картине.

Есть и общее у всех семейных историй — вера в Победу и сам исторический май 1945 года. До окончания Второй мировой войны, самой трагической частью которой была Великая Отечественная, оставалось еще три с лишним месяца, но было уже понятно, что полный разгром союзников фашистской Германии — это лишь вопрос времени.

И отмечаем День Победы мы всем миром. В Сосновом Бору произошло в эти майские дни очень много событий! Хотя вообще-то весь этот год объявлен Годом защитника Отечества, так что мероприятия, посвященные 80-летию Победы, были и в предшествующие месяцы, будут и после. А пока — вспомним то, что происходило в Сосновом Бору в эти майские дни.

7 мая во Дворце культуры «Строитель» свою интерактивную выставку провел поисковый отряд «Сосновый бор». Называется она «Война глазами поисковиков». Сосновоборский отряд работает под эгидой концерна «Росэнергоатом». В общественном поисковом движении «Росэнергоатом» отрядов много, и аналогичные выставки прошли везде, где они есть.

«Сосновый бор» регулярно участвует в экспедициях, и во время военно-археологических раскопок поисковики находят личные вещи погибших солдат, документы, фрагменты оружия,

предметы экипировки и многое другое. Все это можно было увидеть на выставке в ДК и даже поддержать в руках. И фотографии, фотографии...

В сосновоборском отряде сейчас 24 человека — в основном это работники Ленинградской атомной станции. Они и рассказали посетителям выставки о работе поисковиков и о том, что представлено в нынешней экспозиции. Рассказали бойцы отряда и о последней Вахте Памяти — на сей раз она проходила в Тверской области, поисковики нашли останки 55 военнослужащих. Обнаружилось и 11 медальонов — это значит, еще 11 семей узнали о судьбах своих родственников,



ранее числившихся пропавшими без вести.

У солдат должны были быть такие медальоны. Но не все их носили — это считалось плохой приметой, поэтому бойцы выбрасывали эти маленькие цилиндрики. В цилиндр вкладывался бумажный листок с данными военнослужащего и адресом родных. И существовали такие медальоны лишь в самом начале войны, в 1942 году их заменили личные красноармейские книжки, а они куда хуже сохраняются. Найти медальон — большая удача, но такие удачи бывают.

В этот же день в торжественно-траурных мероприятиях приняли участие и самые юные сосновоборцы — воспитанники детских садов. Погода с утра была совсем неласковой, но несколько групп пришли. Прочитали стихи, спели песни, послушали рассказы сотрудников Сосновоборского городского музея — и возложили цветы к мемориалу. Эта традиция существует в городе уже больше сорока лет, в Устье приходили и родители нынешних малышей, и даже бабушки с дедушками, когда были маленькими. Слу-

шали рассказы старших — и это было первое соприкосновение с историей нашего края.

Вечером 8 мая жители города собрались на традиционную акцию «Зажги свечу памяти». Этот день в военной истории тоже очень важен: 8 мая 1945 года был подписан акт о безоговорочной капитуляции Германии. И уже много лет в этот день к мемориалу приходят сосновоборцы с цветами и свечами, вспоминают погибших, читают стихи, а потом на соседней поляне поют военные песни. Стихотворение сосновоборской поэтессы Зинаиды Коростылевой (которая недавно покинула этот мир) прочла жительница блокадного Ленинграда Валентина Федотова.

Концертную программу подготовили сотрудники Городского культурного центра «Арт-карусель». В конце апреля в Центре состоялся традиционный конкурс «Без песен нет Победы», и вечером 8 мая его победители вышли на импровизированную сцену вместе с известными исполнителями Ольгой Ракиной, Сергеем Блаженко, Евгением и Юрием Ивановыми и духовым оркестром «Мелодия», которым руководит Артур Лазюк. Зрители с удовольствием подпевали и не торопились расходиться, несмотря на то, что вечер был довольно холодным, а на следующий день предстояло еще много мероприятий.

День 9 мая начался с возложения цветов у мемориала «Берег мужественных». Именно здесь в сентябре 1941 года впервые с начала войны были остановлены фашистские войска и образовался Ораниенбаумский плацдарм, державшийся три года. И именно отсюда началась операция «Январский гром», в результате которой Ленинград был полностью освобожден от фашистской блокады.

На церемонию возложения приехали делегации органов

местного самоуправления, воинских частей, общественных организаций, трудовых коллективов. А во главе колонны шел фронтовик Василий Васильевич Рябинин, военный связист, один из трех живущих в Сосновом Бору участников войны. Завершилась церемония спуском венка в Воронку — небольшую речку, когда-то ставшую непреодолимой преградой для неприятельских войск, успешно форсировавших и куда более крупные реки.

В это время на углу Солнечной и аллеи Ветеранов уже готовился к торжественному маршу «Бессмертный полк». Этой акции не было несколько лет, и до последнего момента не было понятно, состоится ли она в этом году. Были предприняты беспрецедентные меры безопасности. И мало кто ожидал, что окажется акция столь массовой. Но сосновоборцы пришли, принесли портреты своих фронтовиков — в общей сложности участвовали около пяти тысяч человек.

У мемориала «Защитникам Отечества» говорили о событиях, происходивших в наших краях. О Балтийском флоте, о подводных лодках. В почетном карауле — военные и воспитанники патристических детских объединений. Перед собравшимися выступили глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков, председатель Совета ветеранов Алла Тонконожка, председатель областного комитета по внешним связям Олег Коновалов, участник спецоперации Петр Титаев, председатель Совета депутатов Алексей Афанасьев, директор ЛАЭС Владимир Перегуда, руководитель Учебного центра ВМФ Сергей Белобородов, председатель сосновоборской городской Общественной палаты Игорь Горелов.

Завершились праздничные мероприятия большим концертом.

Мария БОРИСЕНКО

СКОРО ЛЕТО

Сосновый Бор готовится к летним каникулам. На территории города в первую смену будут работать 13 детских оздоровительных лагерей.

Об этом сообщили в комитете образования.

В городских лагерях дети находятся только днем. Предполагается, что посещать их будут 855 детей. Во вторую смену детей примут три лагеря, они рассчитаны на 275 ребят. Отдохнуть смогут и те, кто находится в трудной жизненной ситуации. Для них организуют дневной лагерь «Созвездие». И еще группу таких ребят отправят в загородный детский лагерь «Сокол».

Если семья может предоставить документы о том, что она находится в трудной жизненной ситуации, путевку выделяют бесплатно. По поводу путевок можно обратиться как в кабинет 213 здания администрации, так и через госуслуги. Полезно заранее проконсультироваться в кабинете 213, который работает в будние дни с 9 до 18 часов, или по телефону 8 (81369) 2–97–44.

СОСНОВОБОРСКИЕ ТАНЦОРЫ — СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Сосновоборские танцоры из группы «Black swans» блестяще выступили на международном турнире в Объединенных арабских эмиратах.

Сейчас группа, которой руководит Татьяна Елькина, готовится к чемпионату «Бизон», он пройдет в Белоруссии.

В Эмиратах сосновоборская команда завоевала несколько призовых мест. А попасть на престижный турнир в одну из самых сказочных стран мира танцорам помогла управляющая компания «Агентство эксплуатации недвижимости», выступившая в качестве спонсора.

А студия современного танца «DKdance», которым руководит Ольга Носова, завоевала несколько наград на Всероссийском конкурсе «Открытый чемпионат» в Санкт-Петербурге. Коллектив завоевал Гран-при за номер «Верим, надеемся, ждем» и диплом первой степени за танец «Джазонтутые».

Студия работает во Дворце культуры «Строитель» и совсем недавно отметила 10-летие. Состоялся большой праздничный концерт, фотографии с которого вы можете посмотреть в группе Дворца культуры «ВКонтакте».



ЛУЧШАЯ РЕЖИССУРА — В КРИМЕ

Народный театр «КриМ» стал победителем областного фестиваля «Театральная весна» в Санкт-Петербурге.

Сосновоборский театр стал обладателем диплома лауреата 1 степени в номинации «Лучшая режиссура». Специально для фестиваля режиссер Екатерина Чемерис сделала часовую постановку — вообще полный спектакль длится около трех часов. Спектакль «Зеленая зона» идет в Центре развития личности «Гармония» около трех лет, и каждый раз с аншлагом — билеты раскупаются моментально.

ГОТОВИМСЯ К КАРНАВАЛУ

Сосновый Бор готовится к Карнавалу детства, который устраивает Андерсенград.

В этом году этот масштабный ежегодный областной детский фестиваль запланирован на 31 мая.

Как и ранее, праздник посвящен Дню защиты детей. Однако в этом году есть еще две знаменательные даты, которые отметят на фестивале. Андерсенграду исполняется 45 лет, а великому датскому сказочнику Гансу Христиану Андерсену — 220.

В настоящее время в детском городке принимают заявки от тех, кто хотел бы участвовать в многочисленных конкурсах и концертах. Их вы найдете в официальной группе Андерсенграда «ВКонтакте». Предполагается, что праздник начнется ровно в полдень, однако дата, время и место мероприятия могут меняться в зависимости от погодных условий.

МЕСЯЧНИК БЛАГОУСТРОЙСТВА ЗАВЕРШИЛСЯ

В Сосновом Бору прошли весенние субботники — по традиции они проходят в апреле.

О том, сколько горожан в них участвовало, рассказали в комитете по управлению ЖКХ. Несмотря на погодные условия, улучшить город-

скую среду вышли более пятидесяти коллективов предприятий и организаций. Среди них — школы, садики, учреждения культуры, садоводческие товарищества, гаражные кооперативы.

Многие жители многоквартирных домов работали во дворах. Грабли и лопаты взяли в руки участники молодежных объединений и политических партий. В общей сложности на уборку города вышли почти тринадцать тысяч человек. Это примерно пятая часть населения города.

БУДНИ СОСНОВОБОРСКОЙ ПОЛИЦИИ

За неделю сотрудники Сосновоборского отдела МВД зарегистрировали 243 заявления о происшествиях и преступлениях. Заведено 8 уголовных дел, раскрыто 1 преступление.

К административной ответственности привлечены 52 человека, 9 из них — за пьянство. Зарегистрированы также мелкое хулиганство, мелкое воровство, побои.

В дежурную часть попали 23 иностранца. У 13 не было пропусков в погранзону, 10 не имели документов, дающих право находиться на территории России.

Водители 40 раз нарушали Правила дорожного движения. Один сел за руль пьяным, трое — не пропустили транспортные средства, имеющие преимущественное право проезда. Остальные не пропускали пешеходов, выезжали на встречную полосу, не пристегивались ремнями.

В городе зарегистрировано 11 ДТП, в одном — пострадал человек.

ТРАДИЦИОННАЯ СХЕМА СРАБОТАЛА

Полицейские Соснового Бора расследуют очередной факт мошенничества. На сей раз жертвой стал молодой человек. Он отдал жуликам ювелирные изделия на очень крупную сумму.

В полицию обратилась мать молодого человека. Схема была

традиционной. Юноше позвонили из липового финансово-экономического управления. Молодой человек поверил, собрал дорогие украшения и передал их курьеру. Ущерб составил более миллиона рублей. Возбуждено уголовное дело о мошенничестве. А в полиции в очередной раз напоминают о необходимости соблюдать элементарные правила безопасности. Любую подобную информацию надо проверять — возможностей для этого сейчас много. Телефоны дежурной части Сосновоборского отдела МВД — 02, 6–61–57.

БЕЛКИ ТОЖЕ КУСАЮТСЯ

На прошлой неделе по поводу укусов животных в медсанчасть обратились 4 человека, и в одном случае агрессором оказалась белка, которую попытались покормить.

Острыми вирусными инфекциями заболели 353 человека — в два раза меньше, чем за предыдущую семидневку. 195 заболевших — дети. Эпидемическая ситуация благополучная, очагов нет. Случаев новой коронавирусной инфекции не зарегистрировано. В четырех случаях выявлен грипп — возбудителем стал вирус Б. Пневмониями заболели 14 человек, в том числе четверо детей.

Медики выявили 6 случаев острой кишечной инфекции, 5 из них — у детей, очагов в детских учреждениях нет. 11 человек заболели ветрянкой, у двоих выявлен энтеробиоз, зарегистрировано по одному случаю мононуклеоза и туберкулеза.

КЛЕЩИ НАМ НЕ НУЖНЫ

Заметно увеличилось количество обращений по поводу укусов клещей — в последнюю неделю таких случаев было 19.

При исследовании в двух случаях выявлена боррелия.

В Сосновом Бору началась акарицидная обработка территорий. На борьбу с клещами из городского бюджета выделено почти полмиллиона рублей, работы будут проводиться весь сезон — до

30 сентября. Об этом рассказал заместитель главы администрации по жилищно-коммунальному хозяйству Александр Иванов. Всего предполагается обработать шестьсот тысяч квадратных метров. Детские летние оздоровительные лагеря обработают дважды. Их площадь составляет сто тысяч квадратных метров. Контроль проводится через три недели после обработки.

Часть территорий уже обработаны — Приморский парк, вход на городской пляж, некоторые городские улицы.

НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в круглосуточном стационаре находилось 252 пациента, 3 — в дневном. За недели госпитализированы 157 человек.

Хирурги сделали 28 операций, из них 17 экстренных. По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 133 человека. Помощь медиков понадобилась одному пострадавшему в ДТП.

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 248 раз, 24 из них — к детям. По маршрутизации в областную клиническую больницу направили 2 пациентов, в сосудистые центры перевели троих.

Во взрослую поликлинику горожане обращались 4914 раз, в детскую 2029.

СООБЩАЕТ 01

Пожарные подразделения, дислоцированные на территории Соснового Бора, выезжали по тревоге 11 раз.

В городе зарегистрирован 1 пожар — на Парковой загорелся моторный отсек автомобиля. Один раз пожарные тушили мусор. Спасатели 9 раз оказывали помощь населению — ликвидировали последствия ДТП, перевозили больных и открывали двери людям, заблокированным в своих квартирах в опасной для жизни ситуации.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ КОММУНАЛЬНЫХ СЛУЖБ ГОРОДА

СМБУ «СПЕЦАВТОТРАНС»:

Уборка:

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- механизированная уборка тротуаров внутриквартальных проездов;
- очистка метровой полосы дорог от песка, сбор и вывоз смёта: 8 мкр., 10а мкр., площадь у ТЦ Галактика, ул. Афанасьева;
- механизированная уборка внутриквартальных проездов;
- очистка пешеходных переходов, тротуаров, внутриквартальных и придорожных газонов, внутридворовых дорожек, внутриквартальных проездов, скверов города, пешеходных дорожек и лестниц, детских и спортивных площадок, городского пляжа, мостов, карманов остановок, ул. Ленинградская, карьеры, промзона, СНТ;
- сбор и вывоз сухой листвы и растительных остатков: 4 мкр., (общее количество — 128 м³);
- уборка мусора и урн на городских территориях: скверы города, парк Приморский, оз. Калищенское, пойма р. Коваши, д. Липово, велодорожка, эко-тропа, ул. Соколова, промзона, СНТ, карьеры, мемориалы ВОВ;
- механизированная уборка в скверах города, в парке Приморский, на ул. Соколова и на велодорожке;

- перегруз шин с общего контейнера на базе САТ (общее количество — 92 м³);
- отсыпка ФАМ ям и провалов на обочине в промзоне (общее количество — 24 м³);
- установка ограждения на аллее Ветеранов, у здания администрации;
- вывоз камней с пляжа Липово (общее количество — 4 шт.);
- вывоз строительного мусора (общее количество — 6 м³);
- замена контейнеров: пр-т Героев, д. 56, ул. Молодежная, д. 3.

Ремонт дорог:

- ремонт дорог — в объеме 142 м²;
- ул. Ленинградская вдоль дд. 8–30;
- СНТ «Ромашка» — СНТ «Северное»,

Освещение:

- ремонт фонарей на ул. Солнечная, д. 25;
- ремонт освещения на ул. Соколова;
- закрытие лючков у опор освещения: парк Приморский на велодорожке;
- демонтаж проводов и старой гирлянды у школы № 6;
- подключение к электрической сети 220В музыкальной аппаратуры на берегу «Мужественных».

Озеленение:

- формовочная обрезка деревьев на ул. Ленинградская;

- удаление ветровала ветровальных деревьев на ул. Солнечная, д. 14 (общее количество — 2 дер.);
- удаление сухих деревьев на Копорском шоссе (общее количество — 4 дер.);
- чистка кустарников от самосева, сухих веток: ул. Комсомольская, ул. Петра Великого, ул. Копорского Полка, ул. Высотная, ул. Молодежная.

ОВБДХ:

- продолжаются работы по акарицидной обработке территорий города.

На прошлой неделе обработана площадь около 300 тыс. м². Обработывались внутриквартальные и придорожные газоны на улицах города.

СПРАВОЧНО: Сумма контракта — 448 тыс. руб., срок выполнения работ — до 30.09.2025 г. Общая S территорий города, которая будет обработана в рамках контракта — около 600 тыс. м². Кроме этого будут обработаны территории летних оздоровительных пришкольных лагерей (2 смены) общей площадью более 100 тыс. м². Не ранее 3-х недель после проведения обработки проводится контроль акарицидной обработки на всех обработанных территориях.

- продолжаются работы по установке дорожных знаков в рамках МК на обустройство

дорог техническими средствами организации дорожного движения. На сегодняшний день работы по контракту выполнены на 70%.

СПРАВОЧНО:

Сумма контракта — 4,3 млн. руб. Срок выполнения работ — до 11 июня 2025 г.

- продолжаются работы в рамках МК по нанесению дорожной разметки. На прошлой неделе нанесено 353 м² дорожной разметки на пр-те Героев с пешеходными переходами на всех перекрестках.

Общее количество выполненных работ на сегодняшний день — 875 м² (выполнено 50% от общего объема работ).

СПРАВОЧНО:

Сумма контракта 600 тыс. руб. Срок выполнения работ — до 15.06.2025 г. По соглашению с корпорацией «РОСАТОМ» продолжается ремонт Копорского шоссе от НИТИ до мемориала «Берег Мужественных» (L-2,6 км.). За прошлую неделю завершены работы на обочинах и остановочных площадках. Осталось нанесение дорожной разметки и благоустройство прилегающих территорий.

Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБидХ П. В. ПРЖЕВАЛЬСКИЙ



ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



8 мая жители деревни Сюрье, дачники и гости Лебяженского поселения собрались у памятника красноармейцам, умершим от голода зимой и весной 1942 года в 216-м медсанбате.

Несмотря на то, что уже прошло 80 лет с того дня, когда окончилась Великая Отечественная война, история ее до сих пор полностью не рассказана. Слишком много она переломала человеческих судеб, слишком многие эпизоды до сего момента остаются скрытыми, и порой даже кажется, что они, эти страшные и трагические моменты, никогда не всплывут на поверхность. Сразу после войны всем было не до сохранения исторической памяти — слишком много дел навалилось и на тех, кто пришел с фронта, и на тех, кто обеспечивал бойцов всем необходимым. Были сложности и с доступом к архивным документам. Так и получилось, что многие эпизоды той войны открываются только сейчас.

О том, что в Сюрье во время Великой Отечественной войны находился медсанбат, знали многие местные жители. Это было довольно обычным делом для военного времени. Но однажды старосте деревни Сюрье Михаилу Михалеву случайно попался фрагмент архивного документа об этом медсанбате. Это была действительно случайность, поскольку не все архивы пока открыты, и о медицинской стороне войны, как ни странно, известно не так уж много. К тому же не все архивные документы разрешают сканировать. В данном случае человек, искавший информацию о родственнике-фронтовике, сумел скопировать кусок, который был ему нужен.

С этого и начался поиск.

Положение медсанбатов и госпиталей на Ораниенбаумском плацдарме было очень тяжелым. Плацдарм находился в двойном кольце блокады, и в первые месяцы войны продовольствие сюда фактически не доставлялось. Соответственно, и нормы были ниже, чем даже в блокадном Ленинграде. Позднее ситуация несколько улучшилась благодаря тому, что возобновили работу рыболовецкие колхозы. Но первая зима была очень



тяжелой — голод и сильные морозы делали свое дело. А рассказывать об этом было нельзя — подобная информация была бы настоящим подарком для врагов, который непременно бы воспользовался ситуацией, усилили бы стремление сломить непокоренный плацдарм, и кто знает, чем бы все закончилось. Поэтому даже родственникам посылали стандартные похоронки, в которых было написано — умер от ран. И лишь значительно позже удалось найти медицинские документы, где было написано о крайней степени истощения.

Однако история не знает снисходительного наклонения. Случилось то, что случилось. Плацдарм выстоял, Кронштадт и Ленинград выдержали — ценой многих и многих жизней. В том числе и тех, кого пытались вылечить в 216-м медсанбате. Смертность, конечно же, была очень высокой. До сих пор никто точно не знает, сколько бойцов умерло от голода в госпиталях и медсанбатах — это отдельная тема для исследования.

Было очень трудно понять, где именно похоронены умершие в мед-



санбате. В похоронках указывалось примерное расстояние — столько-то метров от деревни Сюрье. Но окрестности деревни — сплошь болота, так что установить точные места пока не удастся. К тому же поисковые работы начались далеко не сразу после войны — фактически к 20-летию Победы, когда страна залечила раны, а очевидцев тех событий оставалось еще много. Поисковые работы идут до сих пор, архивы постепенно открываются, и не исключено, что через несколько лет можно будет узнать подробности и о 216 медсанбате — до 100-летия Победы осталось каких-нибудь двадцать лет.

Жители Сюрье не стали дожидаться момента, когда эта страница истории откроется полностью. Они просто поставили памятник. Сначала это была маленькая пирамидка, которую сами же и сварили. А два года назад пирамидку заменили на гранитный обелиск и даже благоустроили небольшой скверик. Делали за свой счет — жители и предприниматели из Соснового Бора и Лебяженского городского поселения. Всем миром. Очень помог депутат Ломоносовского совета Дмитрий Александров.

Теперь жители Сюрье приходят сюда каждый год. Вспомнить тех, кто не дожил до Победы. Об Ораниенбаумском плацдарме говорили в этот день глава Лебяженского городского поселения Сергей Ушаков, депутат Дмитрий Александров, председатель Лебяженского Совета ветеранов Александр Пономаренко, староста деревни Михаил Михалев.

В торжественно-траурной церемонии участвовали и артисты — сосновоборцы Наталья и Алексей Ватолины, Александра Бабошина и другие.

А после митинга многие пошли в Коваши — по дороге, которая сейчас носит имя 216-го медсанбата...

Мария БОРИСЕНКО



ВОТ ОН КАКОЙ, МОЙ КРАЙ РОДНОЙ!



КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД В ДОЛГОВО

Хлопоча о получении разрешения на строительство стекольного завода в Калище, Северное Стекольно-промышленное общество озаботилось строительными материалами. Прежде всего нужен был кирпич. И в 1895 году Правление арендует на 3 года у Зиновьева участок земли в Долгово под строительство кирпичного завода. Перед его устройством участок под строительство обследовал санитарный врач и дал положительное заключение.



Завод заработал в 1897 году.

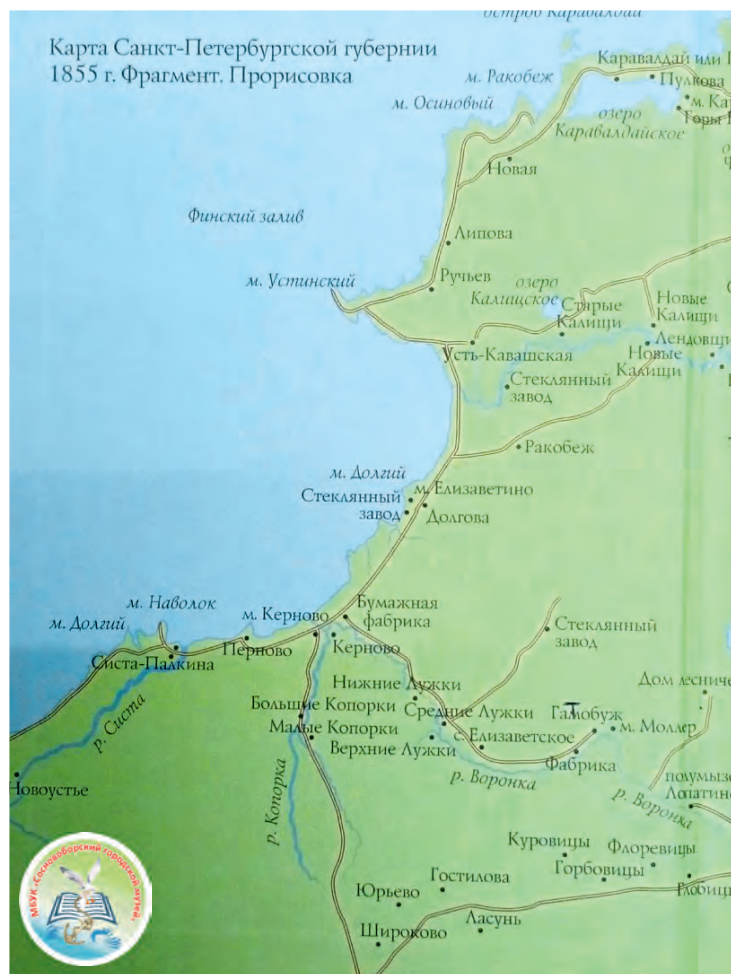
Конец XIX века — это время бурной индустриализации в России. Одновременно развивается и фабричное законодательство. В 1882 вводится фабричная инспекция, которая следит за соблюдением законов.

В отчёте за первый год работы завода сообщается, что на предприятии было 4 глиняных машины с конным приводом, 7 шатров по 60 погонных сажен (128 м) для сушки кирпича и 4 постоянных русских печи под одним шатром для обжига.

Общая выработка завода составляла 3 млн. обожжённых кирпичей в год. На заводе работало 120 рабочих, для которых было устроено 5 летних дощатых шалашей и один зимний бревенчатый дом с двойной обшивкой. При заводе имеется кухня, бревенчатая пекарня, баня, кладовая и ледник. Топили дровами, кирпичи шли только для собственных нужд Калищенского стекольного за-

вода. Использовались клейма С.С.О. и С.С.К.О.

Комиссия, инспектировавшая производство, рекомендовала построить зимнее помещение для рабочих на 30 человек, новую кухню, столовую и устроить теплое помещение для приемного покоя на одну койку (ссылались на нормы закона «Об устройстве промышленных фабрик и заводов», статья 7 часть XI).



В 1898 году кирпичный завод был оштрафован за строительство без разрешения Строительного комитета. И хотя Правление Калищенского стекольного завода пыталось донести до Строительного комитета, что при использовании напольных печей без фабричной трубы не требуется разрешения, а кирпич они производят исключительно для собственных нужд, штраф не был

аннулирован. Его обязали выплатить в 1899 году, но Правление завода так этого и не сделало. В ответ на претензию Строительного комитета, они сообщили, что производство было временным и функцию свою выполнило. Срок аренды земли закончился, и все постройки в 1900 году будут разобраны.

Так закончилась история кирпичного производства в Долгово.

СТЕКОЛЬНЫЙ ЗАВОД П. П. ДЕМИДОВА

Мы уже рассказывали о бумажной фабрике Павла Павловича Демидова в Елизаветино, а кроме нее он выкупил у Роберта Логиновича Прена и Калищенский стекольный завод. С 1880 г. Павел Павлович поселился в Петербурге и после смерти Александра II снова вступил на службу в Министерство внутренних дел. Здесь перед ним открылось поле административной деятельности, а кроме того, он принял должность председателя банка и Общества для поощрения промышленности и торговли.

Управляющий местными владениями князя Сан-Донато Михаил Васильевич Бурлев, кстати, купец первой гильдии, 11 июня 1884 года обращается в Строительное Отделение Санкт-Петербургского Губернского правления с заявлением о перестройке Калищенского стекольного завода. В документе говорится, что завод существует более 100 лет и, продолжая работать, перестраивается после бывшего в прошлом году пожара. Здание завода будет одноэтажное, на стенах никаких тяжестей, кроме крыши, никаких паровых двигателей в заводе тоже не будет. Крыша будет покрыта по доскам асфальтовым кровельным толем. Ответ Строительного Отделения управляющий просит прислать ему на домашний адрес: Васильевский остров, 4 линия, дом № 61.

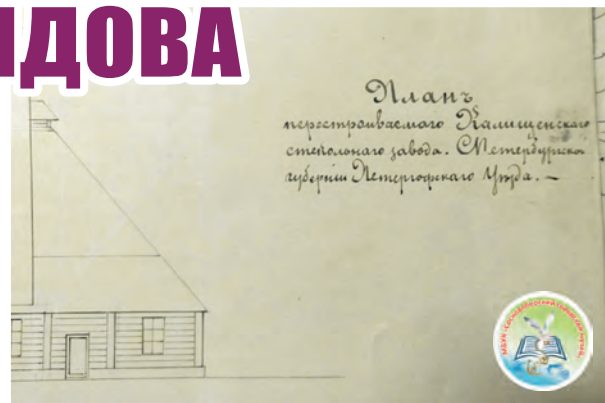
Уже 19 февраля 1885 года Петергофское Уездное Полицейское Управление пишет рапорт в Губернаторское правление о том, что «Калищенский стекольный завод, принадлежащий Демидову князю Сан-Донато, постройкою окончен и может быть освидетельствован».

О стекольном заводе упоминается в «Настольной и дорожной книге для русских людей»:

«В 20 верстах к юго-западу от Красной Горки, при впадении реки Черной (Коваши) в Финский залив, расположена д. Калище со стекольным заводом кн. Демидова С. Донато, вырабатывающим стекло на 60 т.р. в год при 56 рабочих».

Князь Сан-Донато взялся за переустройство завода. Он покупает и внедряет новое оборудование, привлекает иностранных мастеровых и рабочих. В 1894 году здесь работало 74 человека, а стоимость, вырабатываемой заводом продукции исчислялась суммой в 45 тысяч рублей.

Но через четверть века, в 1895 году, наследник Демидова расстался со своим заводом в Калищах, выгодно продав его Северному Стекольно-Промышленному обществу. Это общество было основано петербургскими купцами I гильдии Эмилем Штуцманом и Максом Франком при поддержке Петербургского частного коммерческого банка. О том, как они перестраивали



производство, строили пристань и лесопилку, обустроили рабочий поселок, мы уже рассказывали.

В описи и оценке Калищенского стекольного завода Северного Стекольно-Промышленного общества от 1898 года Демидовский завод уже упоминается назначенным на слом. Также, в ходе архивных исследований, мне попался любопытный документ, о том, что в 1899 году Волостное управление Ковашевской волости обратилось к земскому начальнику с просьбой привлечь Калищенский завод к содержанию Волостного правления. Эти расходы «значительно увеличились из-за 2500—3000 душ пришедшего народа». Увеличилось количество разъездов, пришлось нанять писаря, жандарма и добавить жалование сотским. Сумма на содержание Волостного правления в результате получилась чуть менее 2 тысяч рублей, что для населения волости было неподъемно. Земское начальство отказало в удовлетворении просьбы, так как это противоречило закону.

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



БЕЗЫМЯННАЯ ВЫСОТА
МЕМОРИАЛ ГЕРОИЧЕСКИМ ЗАЩИТНИКАМ ЛЕНИНГРАДА



Мы с вами продолжаем изучать как хорошо, так и мало исследованные достопамятные места Ленинградской области и других субъектов Российской Федерации. В дни празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне мы хотим рассказать вам об одном из самых величественных памятников Зелёного пояса Славы— мемориале «Безымянная высота».

УНИКАЛЬНЫЙ МЕМОРИАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Зелёный пояс Славы — это один из самых известных комплексов мемориальных сооружений, посвящённый героическим защитникам города на Неве. Его обелиски, стелы, мемориальные сады и рощи растянулись по Ленинградской области более чем на 200 километров, обозначив собой рубежи битвы за Ленинград. Один из инициаторов создания Зелёного пояса Славы — поэт-фронтовик Михаил Дудин. 23 февраля 1965 года газета «Смена» опубликовала его воззвание к городской общественности: «Пусть на месте кольца блокады вырастет вокруг Ленинграда зелёное кольцо мира, пусть оно обозначит на вечные времена своим зелёным шумом рубеж нашего мужества... Пусть каждый ленинградец, молодой и старый, долгом и честью своей сочтёт в этот день посадить на смертельном рубеже дерево вечной жизни и памяти — это наш долг». В основу плана размещения сооружений комплекса была положена граница, на которой в сентябре 1941 года удалось остановить войска немецко-фашистских захватчиков. Зелёный пояс Славы

состоит из трёх больших участков. Первый получил наименование «Большого блокадного кольца». Второй, соответственно, назвали «Малым блокадным кольцом», или «Ораниенбаумским плацдармом». Третья часть, на западно-восточном направлении — «Дорога жизни», наиболее известная в России и в мире часть этого большого мемориального комплекса.

РУКОТВОРНЫЙ КУРГАН

На правом берегу Невы у Ивановских порогов, напротив устья реки Тосны расположен рукотворный холм, по виду напоминающий пирамиду. Его склоны покрыты дёрном, несколько бетонных смотровых площадок разного уровня расположены на высоте двадцати метров, и с них открывается прекрасный вид на Неву и окрестности. Острые бетонные уступы прорезают холм в разных местах и олицетворяют собой неприступность этой твердыни. Символическое древо жизни в виде бронзовой скульптуры женщины-матери установлено перед стеной с горельефом из больших фигур советских воинов. Мемориал

стихотворные строки, прославляющие ратные подвиги и беспримерное мужество и стойкость солдат.

Мемориал посвящён памяти воинов — защитников Ленинграда, участвовавших в боях у Ивановских порогов и в прорыве блокады Ленинграда на Синявинских болотах в январе 1943 года. У Ивановских порогов в 1941 году проходил передний край обороны Ленинграда и шли ожесточённые бои за город. Попытки противника форсировать Неву были отражены частями 46-й, 115-й и 86-й стрелковых дивизий, 313 и 371 артполков и 301 артдивизиона Краснознаменного Балтийского флота и другими частями.

12 января 1943 года с этого участка фронта начался артобстрел позиций из более чем 4500 орудий, что дало возможность форсировать Неву.

Рядом с мемориальным холмом высятся небольшая стела с надписью «Бессмертный подвиг Ленинграда Отечества любовью вдохновлён!» и ниже: «Здесь проходил передний край обороны Ленинграда в Великую Отечественную войну 1941—1945 годов».

ПАМЯТЬ—НАША СОВЕСТЬ

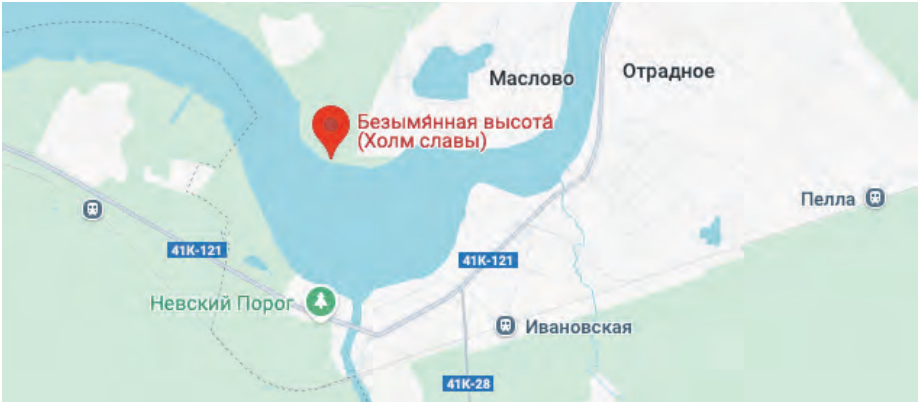
Сегодня мы живём и работаем, воспитываем детей и создаём будущее благодаря тем, кто в годы тяжелейших испытаний не сдался, кто сражался, выстоял и победил. Мы всегда будем помнить, сколько сил, стойкости, мужества и героизма вложил советский народ, ленинградцы, чтобы здесь, на местах ожесточённых боев, жизнь продолжалась. В наших сердцах не иссякает чувство гордости за подвиг защитников Ленинграда, за великую историю нашей Родины! Вечная память тем, кто отдал свои жизни во имя мира.

Георгий Матвеевский
Фото из открытых интернет-источников

«Безымянная высота» или, как его по-другому называют местные жители, «Холм Славы», величественно возвышается над крутым невским берегом. Возведено сооружение в 1965—1968 годах архитектором Леонидом Копыловским, скульпторами Григорием Ястребенецким и Валентином Козеньюком. На вершине холма, куда ведёт крутая лестница, были высажены три дерева — как символы жизни, побеждающей смерть. На бетонных стенах мемориала размещены рельефные

КАК ДОБРАТЬСЯ

Ленинградская область, Всеволожский район, Свердловское городское поселение. Координаты GPS:59.772276, 30.754347
От станции метро «улица Дыбенко» автобус 692А до остановки «Большие Пороги». Далее пешком 1,3 км. Хорошей дороги с твёрдым покрытием к мемориалу, к сожалению, нет, поэтому добраться до места в распутицу бывает почти невозможно.





В конце апреля обучающиеся отделения баскетбола принимали участие в трех спортивных соревнованиях: 24–26 апреля — юноши 2012 года рождения и младше, 1–3 мая — юноши 2009 года рождения и младше — в турнире «Saint Basketball» в г. Санкт-Петербурге. 30 апреля в Волосово проходил финал Пятой областной Спартакиады ДЮСШ «На пути к мечте» среди юношей 2012 года рождения и младше, в котором наша команда стала бронзовым призером! (Тренер Шведов А. В.)

С 4 по 6 мая воспитанники ДЮСШ принимали участие в Открытых областных спор-

тивных соревнованиях по шахматам «Охта Парк chess Атек», посвященных Дню Победы, в д. Мистолово Всеволожского района. Мирослав Мельничук стал бронзовым призером среди школьников (рапид). Василий Гайдуков выиграл путевку в Артек. (Тренер Жданович Г. Г.) В сеансе одновременной игры против гроссмейстера Сергея Карякина на десяти досках Василий Гайдуков сыграл вничью! (Все остальные проиграли).

7 мая прошли внутришкольные открытые соревнования «Блиц-турнир по шахматам, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне» среди обучающихся



2010 года рождения и моложе. В турнире приняло участие 70 обучающихся. Победителем турнира стал Мирослав Мельничук (тренер Жданович Г. Г.)

10 мая воспитанники ДЮСШ принимали участие в турнире по дзюдо, посвященном 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Соревнования проходили в СК «Малахит». Серебряными призерами стали Александр Новиков и Борис Баранов. Алек-

сандр Чувиллин — бронзовый призер. (Тренер Чувиллин В. А.)

11 мая воспитанники ДЮСШ принимали участие в турнире по Шотокан каратэ клуба Дзенсин «Одноклашки» в Санкт-Петербурге.

ИНФОРМАЦИЯ О ЗАПЛАНИРОВАННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ С 12 ПО 18 МАЯ 2025 ГОДА

С 9 по 15 мая воспитанники ДЮСШ принимают участие

в составе сборной команды Ленинградской области во втором этапе Пятой летней Спартакиады молодежи России по художественной гимнастике (юниорской) в г. Раменское Московской области.

15 мая состоится спортивное мероприятие по поведению итогов учебного года «Путь к Олимпу». Начало в 16.00 в МБОУ «СОШ № 9 имени В. И. Некрасова».

15 мая воспитанники ДЮСШ принимают участие в соревнованиях по шахматам Пятой областной Спартакиады спортивных школ Ленинградской области «На пути к мечте» в д. Разметелево.

17 мая проводится семейный турнир по шахматам «Лучший отдых для семьи в руки шахматы бери» среди обучающихся 2016 года рождения и моложе. Турнир состоится в клубе «Белая ладья» (проспект Героев, дом 62). Начало в 11.00.



10 мая СШ «Малахит» провел традиционный турнир по дзюдо, посвященный Дню Победы. Результаты такие:

- 1 место — Бородин Дима, Сидорчук Женья, Храмов Дима, Нехаенко Глеб, Сытый Кира, Ергакова Света,
 - 2 место — Мишин Рома, Кутлаев Савва, Кутлаев Алексей, Стельник Илья,
 - 3 место — Кулиш Кирилл, Булыга Ваня, Михайлов Тимофей, Терешкин Женья, Ергакова Настя.
- 11–12 мая в Череповце состоялась Спартакиада СЗФО по дзюдо, на которой воспитанник тренера Торхова С. А. Меджидов Амин стал победителем!

Турнир по боксу памяти И. А. Князева легендарного ленинградского спортсмена 5-кратного Чемпиона СССР по боксу состоялся в г. Санкт-Петербург в ФОК «Комета».

С 8 по 11 мая юниоры и взрослые боксеры в своих категориях шли к победе. От нашей области в турнире участвовал спортсмен СШ «Малахит» учащийся ПК Давлатов Амин.

В престижной весовой категории 75 кг он провёл 3 боя, в первых двух победил досрочно.

В финале ему противостоял опытный спортсмен, призёр г. Санкт-Петербург, бой получился очень зрелищным. Амин все три раунда шёл в атаку. Но ещё немножко не хватило ему для победы, он недавно перешёл во взрослую категорию.

Результат — второе место и серебряная медаль.



ЮНЫЙ САМУРАЙ



11 мая в Санкт-Петербурге прошло открытое татами по борьбе дзюдо «Юный Самурай». Соревнования были посвящены 80-летию Великой Победы.

Воспитанники тренера Фролова А. А. выступили успешно, с такими результатами:

- 1 место — Разуев Миша, Велиев Сабир, Максимов Захар
- 2 место — Можейко Сережа
- 3 место — Анисимов Захар и Головкин Степан.

ВОЛЕЙБОЛ

8 мая в г. Сланцы состоялся 1 этап Чемпионата Ленинградской области по волейболу среди мужских команд 2 группы, где встречались 3 команды:

Кингисепп — Сланцы 0:3 (14:25; 22:25; 17:25)

Сланцы — Сосновый Бор 2:3 (14:25; 30:28; 25:22; 32:34; 10:15)

Сосновый Бор — Кингисепп 3:0 (25:16; 25:19; 26:24)

Интересная борьба развернулась на площадках, по итогам которых команда города Сосновый Бор заняла 1 место, 2 место у команды города Сланцы, 3 место у команды города Кингисепп.

Поздравляем наших ребят с достойным выступлением и пожелаем им успехов в дальнейшем. Уже 25 мая команда города Сосновый Бор вновь встретится со своим соперниками в рамках 2 этапа Чемпионата Ленинградской области, который пройдет в нашем городе.



БОКС «ЗНАМЯ ПОБЕДЫ»

Турнир по боксу «Знамя Победы» на приз Ю.И. Камчатова состоялся 10 мая в зале бокса К-24 СШ «Малахит». Турнир получился зрелищным, в нём приняли участие и новички, и опытные бойцы.

Победителями стали:
В матчевых встречах: Крылов Александр. Белеванцев Назар, Ионов Михаил.
Младшие юноши: Гришуков Иван. Исмаилов Наир, Окаев Арсений, Малков Иван.
Средние юноши: Куликов Семён, Фокин Владислав, Фокин Станислав, Яковлев Владимир, Афонин Данила.
Старшие юноши: Абрамов Даниил, Королёв Арсений.

Взрослые: Волошенский Александр, Попов Александр.
Серебряные призёры: Смирнов Александр, Малков Иван, Шильченко Егор.
Приз «За лучшую технику» достался Афонину Даниле, «За волю к победе» — Шильченко Егору.
Приз Ю. И. Камчатова «За лучший бой» был вручён Абрамову Даниилу.
Поздравляем спортсменов и их тренеров Басковцева С. А., Абрамова Д. Ю., Кредышева В. Г.



ВОРКАУТ

В Волейбольном центре прошёл турнир «Непокоренный Плацдарм», организованный в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Победители турнира:
Вис на перекладине, дети 6–10 лет:
1 место — Хальзов Дмитрий
2 место — Воронова Варвара
3 место — Гришукова Мария
Подтягивания, дети 10–13 лет:
1 место — Парамонов Кирилл
2 место — Лаврушин Артём
Двоеборье: Подтягивания и жим на брусьях, подростки 14–17 лет:

1 место — Лодай Сультем
2 место — Ковалёв Кирилл
3 место — Бондаренко Георгий
Двоеборье: Подтягивания и жим на брусьях, взрослые 18–40 лет:
1 место — Долгополов Александр

2 место — Бондаренко Виктор
3 место — Фёдоров Виктор
Двоеборье: Подтягивания и жим на брусьях, взрослые от 40 лет и старше:
1 место — Бондаренко Константин
2 место — Трофимов Александр.

ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКЕ
КРЕПОСТЬ ДУХА - 2025
I ЭТАП ДИСЦИПЛИНЫ «ТРОЕБОРЬЕ», «ВОРКАУТ ФРИСТАЙЛ»
25 мая
Начало регистрации в 12.00
Место проведения: Спортивный кластер "Бабочка", г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, д. 66



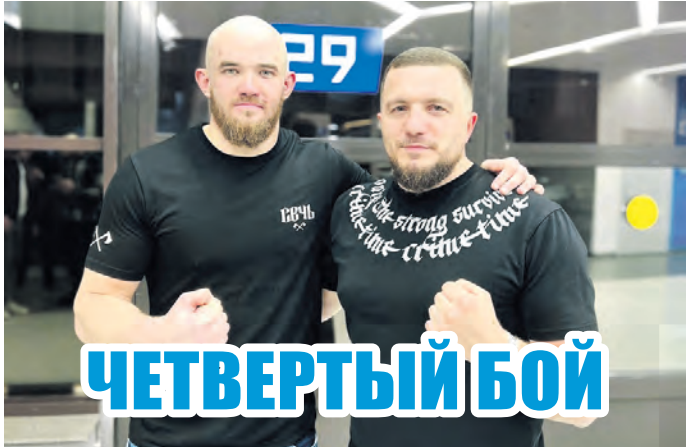
ПИЛОННЫЙ СПОРТ



Наша команда вернулась с Всероссийских артистических соревнований, которые проходили со 2 по 6 мая в Москве.

Результаты просто ошеломительные! Сосновоборцы попали в сборную России и будут представлять нашу страну на чемпионате мира в Кейптауне:

- категория Любители 6–9 лет: Рахимова Мария, Лыбина Полина, Грачев Юрий;
- категория Профессионалы 6–9 лет: Городишенина Ева;
- категория Любители 10–14 лет: Волкова Елизавета;
- категория Любители двойки 10–14 лет: Дуэт Волкова Елизавета и Хвостеева Злата;
- категория Профессионалы двойки 10–14 лет: Дуэт Пудова Арина и Черетова Вера.



ЧЕТВЕРТЫЙ БОЙ

Даниил Мацولا, спортсмен из г. Сосновой Бор, начинал свой путь под руководством тренера Николая Сергеевича Киселева и продолжает прославлять наш город!

7 мая в г. Санкт-Петербург на международном турнире по ММА «МИР ВО ВСЕМ МИРЕ», в лиге NWPA FIGHTING, состоялся его четвертый бой в карьере, который, как и предыдущие, он завершил досрочно!

ПРИХОДИТЕ ПОБОЛЕТЬ!

Фестиваль единоборств «Мирный атом — 2025», посвящённый 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 80-летию атомной промышленности.

В течение двух дней — 17 и 18 мая — в Волейбольном центре (ул. Соколова, д. 9) с 10:00 пройдут спортивные поединки по дисциплинам: Кикбоксинг, рукопашный бой, ВБЕ Сетокан. Торжественное открытие соревнований 17 мая в 13:00.



ИХ ПРИМЕР -

Спорт становится неотъемлемой частью жизни людей.

Реализация федерального проекта «Спорт — норма жизни» в Ленинградской области показала, что спорт вошел в жизнь тысяч жителей. Растет возможность заниматься им независимо от возраста и уровня подготовки. Доля населения Ленинградской области, систематически занимающегося спортом, составила 58,8% по итогам 2024 года. В планах региона — дальнейшее развитие спортивных объектов,

Возможность заниматься физической культурой и спортом независимо от возраста и уровня подготовки дает хорошие результаты. И в перспективах развития региона значительное место отводится дальнейшему строительству спортивных объектов, поддержке физкультурного движения. Будет продолжена поддержка талантливых спортсменов и популяризации здорового образа жизни.

Успехи людей в достижении крепкого здоровья, успехи спортсменов в различных дисциплинах — примеров достаточно, и наступающее лето — прекрасный повод заняться физкультурой и перейти на позиции ЗОЖ!



Элементы ЗОЖ

Правила здорового образа жизни



Элементы ЗОЖ - факторы влияющие на здоровье и развитие человека:

Плодотворный труд
Рациональный режим труда и отдыха
Отсутствие вредных привычек
Рациональное питание
Оптимальный двигательный режим
Соблюдение личной гигиены
Закаливание

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) — это образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом. Он подразумевает отказ от табака и употребления алкоголя, рациональное питание, физическую активность (физические упражнения, спорт и тому подобное), укрепление психического здоровья и другие меры по укреплению здоровья.

Спорт подразумевает под собой организованные физические упражнения, часто с соревновательным элементом, направленные на достижение определённых результатов. Занятия спортом предполагают постоянные тренировки на пределе сил и возможностей.

Физкультура охватывает более широкий спектр активности, направленной на общее улучшение здоровья и благополучия, без строгих условий и соревнований. Она помогает восстанавливать и укреплять организм, улучшать состояние здоровья.

Таким образом, основное различие между физкультурой и спортом заключается в **целях**: спортом занимаются ради достижений и побед, а физкультурой — для поддержания здоровья.

Для ведения здорового образа жизни то и то равноценно и важно!

ДРУГИМ НАУКА



Практически каждый человек время от времени декларирует намерение открыть «новую стра-
ницу», имея в виду следование принципам здорового образа жизни. Увы—даже самые разумные
желания имеют свойство ослабевать и в конце концов пропадать...
Но есть правила и обратного процесса!
Михаил Гаврилов, диетолог–нутрициолог, психотерапевт, кандидат медицинских наук советует, как
поддержать мотивацию к здоровому образу жизни.

КАК ПОДДЕРЖАТЬ МОТИВАЦИЮ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Многие люди говорят: начну при-
держиваться ЗОЖ с нового года (или
с понедельника, или после дня рождения,
или когда наступит лето)... Прекрасное на-
мерение! Но как сохранить это намерение
надолго?

Любой повод может стать отличным
стартом, при условии, что решение при-
нимается осмысленно. То есть — нужно
подвести итоги предыдущей жизни и за-



планировать позитивные изменения
в будущем.

Например, если это достижение
стройности, если это хорошее здоровье,
если хочется избавиться от каких-то хро-
нических заболеваний, то важно помеч-
тать не просто о том, как это будет, а еще
и о том, что будет происходить, когда все
свершится. Допустим, вы избавились от
лишних килограммов. Что даст вам эта
исполнившаяся мечта? Какие действия,
какие процессы вы сможете совершать,
имея стройность, легкость?

Кстати, за мечту и за ее достижение
отвечают разные структуры мозга. По-
этому важны и создание мечты как одного
из компонентов мотивации, и постановка
конкретных целей. Их можно выполнять
прямо с ближайшего утра. Это, к примеру,
исключение из рациона «мусорной еды»,
достаточное количество воды в течение

дня и обязательно поддержка едино-
мысленников, потому что социум имеет
большое значение для сохранения и укреп-
ления мотивации.

И если вы собираетесь достичь
каких-то позитивных изменений, заранее
спланируйте — хотя бы свои первые шаги.
Запишитесь в спортзал, найдите поблизо-
сти от дома тренажеры, а там наверняка
встретятся вам и другие прекрасные
люди, которые на них занимаются. Тут
важен сам фактор социума, окружения
единомышленников, достижение какой-
то общей поставленной задачи. Этот
аспект в наше время имеет очень большое
значение.

*Итак, чтобы мечты сбывались, обозначьте реальные цели, которые вы
будете для «сбычи мечты» выполнять ежедневно. И при этом получать удоволь-
ствие. То есть не просто так есть полезную еду или выходить на пробежку,
а потому что сам процесс есть маленькая радость нашей жизни.*

Еще важный момент: целеполагание
не надо внедрять с излишним перфекцио-
низмом. То есть изменения желательно вво-
дить не все и сразу, а постепенно, начиная
с тех действий, которые наиболее реальны
и в вашем случае осуществимы. В частности,
начинайте вести пищевой дневник, чтобы
убрать из рациона вредные продукты, заме-
нить их полезными, увеличить количество
движений и обязательно работать со своим
настроением.

Сейчас легко можно найти приложе-
ния с медитативными практиками. Ученые
считают, что это элементы психогигиены.
Такие практики защищают современно-
го человека от тревожных расстройств,
вызванных разного рода изменениями,
обстоятельствами и т.д. И запомните: если
на вашем пути к здоровому питанию, пре-
красному самочувствию и подтянутому телу
идет какая-то пробуксовка, что-то сразу не
получается, это не значит, что не получится
вообще никогда.

Есть и техника визуализации — можно
создать условный коллаж тех позитивных
изменений, которые вы хотите получить.
В частности, образ стройного тела. Можно
найти свою старую фотографию, где у вас
нормальный вес и вы отлично выглядите.
Либо вырезать, например, фигуру модели
из журнала и совместить ее со своей фото-
графией. Все это способствует визуализации
образа мечты.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ОСНОВНОЙ ПУТЬ К ДОЛГОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!



Реализуется при поддержке Комитета по печати Ленинградской области



Рубрику ведет
Надежда
Полторацкая

НА ЗАМЕТКУ

ОГОРОД В КОНТЕЙНЕРЕ

Если у вас очень маленький участок, это вовсе не значит, что вы не можете вырастить на нем все, что пожелаете. Найдите в продаже пластиковый контейнер для хранения и высадите в него овощи или цветы. Чтобы мини-грядка была не слишком тяжелой, на ее дно можно уложить лутрасил. Кстати, такой проект можно реализовать даже на балконе городской квартиры.

КАПУСТУ СПАСАЕТ КАРТОШКА

Часто огородники теряют часть урожая капусты из-за повреждения ее вредителями (крестоцветная блошка, моль, совка, белянка).



Чтобы избежать этих нападений, используйте опыт русского огородника Ефима Грачева, который 100 лет назад выращивал удивительные кочаны капусты, используя смешанные посадки картофеля с капустой.

Из опыта Е. Грачева следует, что капусту необходимо сажать с ранними сортами картофеля. Когда картофель взойдет и его всходы окрепнут (в конце мая — начале июня), можно приступать к высаживанию рассады поздней и среднепоздней капусты.

Схемы посадки могут быть различными. Капусту размещают через 1, 2, 3, 4 ряда после картофеля. Можно посадки уплотнить — картофель посадить с междурядьями 70–80 см, а затем между рядами посадить рассаду капусты.

При такой посадке картофель необходимо убирать в августе для того, чтобы капуста после уборки картофеля все-таки успела образовать полновесные кочаны.

Вы убедитесь, что капуста прекрасно чувствует себя среди картофеля, даже бабочки-белянки редко посещают растения. Картофельная ботва выделяет вещества, отпугивающие и других вредителей.

Если стандартный плодово-ягодный набор, состоящий из яблок, слив, смородины и малины, вам порядком приелся, попробуйте разнообразить его нетипичными для отечественного садоводства культурами. Их саженцы, можно приобрести в садовых центрах или заказать с доставкой в интернет-магазине.

БРУСНИКА «КРАСНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»

Еще совсем недавно дикую бруснику заготавливали в огромных количествах по всей территории нашей страны. Сейчас же на участках появляются культурные ее формы — неприхотливые, крупноплодные и урожайные.

Ремонтантный сорт Красная жемчужина в июле и октябре приносит шикарные кисти темно-красных ягод до 1,2 см в диаметре. Мякоть у них сочная, сладкая с легкой кислинкой и пикантной горчинкой. Из плодов готовят вкуснейшее варенье и целебные морсы.

БУЗИНА ХАШБЕРГ

Из-за сходства с крушиной многие считают бузину несъедобной. Однако это заблуждение — ее плоды исключительно полезны и приятны на вкус, используются как в свежем виде, так и для приготовления конфитюров, мармеладов, киселей, наливков, в качестве подкрашивающих добавок к различным напиткам.

КАКИЕ РЕДКИЕ ПЛОДОВЫЕ СТОИТ ПОСАДИТЬ В САДУ



Бузина — очень выносливая культура, которая растет практически в любых условиях. Сорт морозоустойчивый, выдерживает небольшое затенение. Плодоносит огромными кистями массой до 1 кг.

КНЯЖЕНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Арктическая малина, или поляника, наверное, самая дорогая, душистая и вкусная лесная ягода. В дикой природе она встречается довольно редко, зато становится все более частой гостьей на приусадебных участках.

Ее мелкие, массой около 1 г плоды собирают с конца августа в течение месяца. Их употребляют свежими, замораживают, добавляют в соки, морсы,

желе и мармелад. Умеренные подкормки позволяют увеличить размер ягод и урожайность.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Черника издавна славится своими лечебными свойствами. Вырастить этот невысокий (15–40 см) сильноразветвляющийся кустарник совсем несложно. Главное — подобрать для него затененный и влажный участок с кислой почвой, например, под пологом деревьев в саду.

Культура не нуждается в сложном уходе, декоративна в течение всего года. Плодоношение начинается уже в июле, но ягоды могут долго оставаться на кустах, накапливая сахара и становясь еще более вкусными.

ВЕСЕННИЙ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК НА ВАШЕЙ КЛУМБЕ

Как мало мы, оказывается, знаем даже про те растения, которые сами же и сажаем! Многие гости нашего сада, которые выполняют декоративные задачи, не только съедобные, но и очень вкусные и полезные. Речь пойдет о привычном для многих клумб растений под названием хоста.



Эти красивые теневыносливые листовые многолетники — вкусный и полезный овощ! Абсолютно все виды и сорта хост являются съедобными, относятся к семейству спаржевые.

На вкус молодые побеги хосты очень напоминают горох, только слаще, нежнее и сочнее. Некоторые сорта хост имеют луковую горчинку.

Изначально дикие хосты росли в лесах Японии, где молодые побеги собирали в качестве ценного источника растительной пищи, которая выделялась в отдельную группу продуктов под названием «сансаи» — дикие горные овощи. Сейчас же хосты в Японии выращивают в теплицах и готовят различные деликатесные блюда. В пищу идут все части растения. Нежные молодые ростки (хостоны), которые только показались из земли, очень хороши в свежем виде в салатах и различных закусках. Но съедобны у этого растения не только молодые хостоны, а все части растения, зрелые листья и даже цветы.

Важно знать, что хотя все виды хосты безопасны и съедобны для человека, их нельзя ни при каких условиях давать

пробовать собакам и кошкам. Сапонины, содержащиеся в растении, вызывают рвоту и диарею у домашних питомцев. Убить не убьют, но нервы хозяина и желудок пушистого друга пострадают точно.

Если вы в этом году впервые посадили на своем участке молоденькие кусты хосты, срывать хостоны вам жалко, а попробовать «японскую спаржу» очень хочется — дождитесь цветения и смело собирайте цветы! На вкус они сладкие, ароматные, нежные и сочные. Можно добавлять их в салаты, делать на их основе напитки и украшать мясные блюда.

Помимо того, что молодая зелень хосты является низкокалорийным зеленым овощем, она еще и полезна: содержит кальций, калий, железо и фосфор и всего 2 калории в каждом мясистом и сочном побеге. В Японии даже детям активно предлагают как блюда из хосты, так и свежую зелень этого растения. Из зрелых листьев (как правило, в центре округлого куста розетки они сочнее и моложе) готовят начинки для пирогов, тушат зелень в сливочном масле, а из крупных листьев делают голубцы, пока капустные листья еще не доступны.

БРОНЗОВКА ЗОЛОТИСТАЯ

Это блестящий зеленый жук с медно-золотистым оттенком длиной 14–20 и шириной 12–



14 мм, с нижней стороны бронзово-золотистого цвета с металлическим отблеском. Он появляется на наших участках в период цветения плодовых деревьев.

Жуки выедают серединки цветков и обгрызают лепестки. Активны они в дневное время. В холодные дни, во время дождя и на ночь прячутся в почву, а в теплые ночи остаются на цветках.

К концу цветения деревьев жуки переселяются на цветущую травянистую растительность. При большой численности бронзовки наносят значительный ущерб плодовым деревьям, лишая садовода хорошего урожая плодов.

Меры борьбы. Сбор жуков при появлении их на цветущих растениях в саду и прилегающих участках. При массовом появлении жуков — стряхивание их с деревьев на подстилку с последующим сбором. Поскольку в жаркие часы дня жуки подвижны и быстро взлетают, перед стряхиванием нужно опрыскать деревья водой. Способ очень действенный.

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552** канале



— на сайте www.terastudio.com
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

— в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



— на rutube: <https://rutube.ru/channel/44356915/?ysclid=m6qkeoxikh528153830>

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Выставка детских рисунков
«О героях былых времён»



Открытый региональный
смотр-конкурс почётных караулов



Второй этап Чемпионата
и Первенства Санкт-Петербурга по мотокроссу

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Rutube и на сайте: www.terastudio.com

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

19 МАЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:15, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «На дальней заставе» Сериал. Мелодрама. Россия. 2015 г. (16+)
11:15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
12:00, 13:15 «Отчий берег» Сериал. Драма. Россия. 2017 г. (16+)
14:15 «Битва оружейников» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Свои: Разин — Сокол» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
16:00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области (6+)
17:30 «Давай поженемся» Мелодрама. СССР. 1982 г. (16+)
19:15 «Герои подполья» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)
19:30, 05:05 «Комиссарша» Сериал. Драма. Россия. 2017 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Кровь с молоком» Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
23:40 «Любовь не купишь за деньги» Мелодрама. США. 2020 г. (16+)
(с субтитрами)
01:20 «Битва оружейников» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
02:40 «Бараны» Драма. Австралия. 2020 г. (16+)
04:40 «Свои: Разин — Сокол» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)

20 МАЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «На дальней заставе» Сериал. Мелодрама. Россия. 2015 г. (16+)
11:15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
12:00, 13:15 «Отчий берег» Сериал. Драма. Россия. 2017 г. (16+)
14:15 «Битва оружейников» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Свои: Малой — Рожок: о лучшей противотанковой пушке «Рапира», форточниках и легендарной

«Пятнашке» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
16:10 «Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками» Док. цикл «Прокуроры 2». Россия. 2016 г. (16+)
17:15 «Чокнутая» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)
19:15 «Герои подполья» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)
19:30, 05:05 «Комиссарша» Сериал. Драма. Россия. 2017 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Первый после Бога» Боевик. Россия. 2005 г. (16+)
23:40 «Физфак» Триллер. Россия. 2021 г. (16+)
(с субтитрами)
01:00 «Звезда пленительного Шварца» Док. фильм. Россия. 2023 г. (12+)
02:40 «Былые привычки» Комедия. США. 2020 г. (16+)
04:10 «Молодая наука» Док. цикл. Россия. 2022–23 г. (12+)
(с субтитрами)
04:25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)

21 МАЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «На дальней заставе» Сериал. Мелодрама. Россия. 2015 г. (16+)
11:15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
12:00, 13:15 «Отчий берег» Сериал. Драма. Россия. 2017 г. (16+)
14:15 «Битва оружейников» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Свои: Дебют — Гарей: об обстреле под Бахмутом, FPV-дронах и современных добровольцах» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
16:10 «Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть...» Док. цикл «Прокуроры 2». Россия. 2016 г. (16+)
17:15 «Чокнутая» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)
19:15 «Герои подполья» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)
19:30, 05:05 «Комиссарша» Сериал. Драма. Россия. 2017 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Физфак» Триллер. Россия. 2021 г. (16+)
(с субтитрами)

2021 г. (16+)
(с субтитрами)
22:30 «Я тебя знаю» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+)
(с субтитрами)
23:40 «Архипелаг» Драма. Россия. 2020 г. (16+)
01:30 «Свои: Дебют — Гарей: об обстреле под Бахмутом, FPV-дронах и современных добровольцах» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
02:40 «Кровь с молоком» Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
04:20 «Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть...» Док. цикл «Прокуроры 2». Россия. 2016 г. (16+)

22 МАЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «На дальней заставе» Сериал. Мелодрама. Россия. 2015 г. (16+)
11:15, 13:15 «Коготь из Мавритании» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2015 г. (16+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Свои: Маньяк — Татарин: про ситуацию на Артёмовском направлении и добровольцев «Призрака» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
16:10 «Возмездие. После Нюрнберга» Док. цикл «Прокуроры 3». Россия. 2016 г. (12+)
17:15 «Чокнутая» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)
19:15 «Герои подполья» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)
19:30, 05:05 «Защита свидетелей» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Былые привычки» Комедия. США. 2020 г. (16+)
22:45 «Молодая наука» Док. цикл. Россия. 2022–23 г. (12+)
(с субтитрами)
23:40 «Американец» Триллер. США, Великобритания. 2010 г. (16+)
01:30 «Свои: Маньяк — Татарин: про ситуацию на Артёмовском направлении и добровольцев «Призрака» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
02:40 «Физфак» Триллер. Россия. 2021 г. (16+)
(с субтитрами)
04:00 «Молодая наука» Док. цикл. Россия. 2022–23 г. (12+)
(с субтитрами)
04:20 «Возмездие. После Нюрнберга» Док. цикл «Прокуроры 3». Россия. 2016 г. (12+)

23 МАЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «На дальней заставе» Сериал. Мелодрама. Россия. 2015 г. (16+)
11:15, 13:15 «Коготь из Мавритании-2» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2015 г. (16+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Свои: Тишина — Тишина 02: про лучший ПТРК в мире «Корнет» и горящую вражескую технику» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
16:15 «Битва оружейников» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
17:15 «Чокнутая» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)
19:15 «Герои подполья» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)
19:30, 05:05 «Защита свидетелей» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Американец» Триллер. США, Великобритания. 2010 г. (16+)
23:40 «Рада Рай. Концерт «Все скажет музыка за нас» Россия. 2019 г. (16+)
00:50 «Роковая любовь» Док. цикл «Прокуроры 9». Россия. 2016 г. (16+)
01:35 «Свои: Разин — Сокол» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
02:40 «До встречи с Грейс» Драма. США. 2018 г. (16+)
(с субтитрами)
04:35 «Космическая одиссея робота Фёдора» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)

24 МАЯ, СУББОТА

06:00 «Я тебя знаю» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+)
(с субтитрами)
06:30 «Хронотоп» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
07:00, 08:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
07:40, 08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)
10:10 «Шедевры военных музеев» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Любовь на показ» Сериал. Мелодрама. Турция. 2019–20 гг. (16+)
12:45 «Больше, чем любовь» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)
13:30, 15:15 «Улики из прошлого.

Тайна картины Коровина» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2021 г. (16+)
17:00 «На другой стороне рая» Драма. США. 2019 г. (16+)
19:15 «Ледников» Сериал. Детектив. Россия. 2013 г. (16+)
21:00 «Семейные обстоятельства» Драма. СССР. 1977 г. (16+)
22:30 «До встречи с Грейс» Драма. США. 2018 г. (16+)
(с субтитрами)
00:25 «Американец» Триллер. США, Великобритания. 2010 г. (16+)
02:10 «Шедевры военных музеев» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
03:05 «Ледников» Сериал. Детектив, экранизация. Режиссер: Олег Фомин. Россия. 2013 г. (16+)
06:00 «Я тебя знаю» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+)
(с субтитрами)

25 МАЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Я тебя знаю» Док. цикл. Россия. 2023–24 гг. (12+)
(с субтитрами)
06:30 «Хронотоп» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
07:00 «Заповедники» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (12+)
07:30 «Космическая одиссея робота Фёдора» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)
08:00 «Сказочный патруль. Хроники чудес» Мультфильм. Россия. 2019 г. (6+)
08:35 «Семейные обстоятельства» Драма. СССР. 1977 г. (16+)
10:05 «Шедевры военных музеев» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15, 03:00 «Любовь на показ» Сериал. Мелодрама. Турция. 2019–20 гг. (16+)
12:40 «Роковая любовь» Док. цикл «Прокуроры 9». Россия. 2016 г. (16+)
13:30, 15:15 «Три в одном 2» Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
15:35 «Летом я предпочитаю свадьбу» Мелодрама. Режиссер: Александр Калугин. Россия. 2008 г. (16+)
17:10 «Архипелаг» Драма. Россия. 2020 г. (16+)
19:15 «Ледников» Сериал. Детектив. Россия. 2013 г. (16+)
20:50 «Свидетели» Военный фильм. Россия. 2018 г. (16+)
22:40 «На другой стороне рая» Драма. США. 2019 г. (16+)
00:40 «Папа закодировался» Комедия. Россия. 2020 г. (16+)
(с субтитрами)
02:10 «Шедевры военных музеев» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА



Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет

Гаврилова Игоря Алексеевича
с 65–летием

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!



**Изготовление
ШТАМПОВ
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств





ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная
с возможностью подработки при желании.
Опыт не обязателен,
главное - желание учиться и работать.
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

(813 69) 2-92-36 или 2-62-36



УЧАСТНИК СВО?

Проблемы с трудоустройством?
Нужна хорошая профессия
в короткие сроки?
ЗВОНИ +7 921 377-47-47

**Сувенирная
продукция**

www.terastudio.com

магниты жетоны кружки
брелоки футболки тарелки

Здание городской администрации,
вход со стороны художественного музея

2-92-36 2-62-36

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ, ПРОДАМ

Куплю радиодетали, измерительные приборы,
генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Продам двухкомнатную квартиру
48м² (статус апартаменты) в Крыму,
г.Севастополь. 3 минуты пешком до пляжа
Учкуевка. Срочно, 8 млн 500 тыс. руб. Торг.
Тел. 8-921-771-33-56

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт,
область.
Тел: 8-904-630-94-81



РОССИЙСКИЙ
ВИРТУАЛЬНЫЙ
КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»

19 МАЯ

18:00

**ЧТЕНИЯ ПОБЕДЫ
ВОЛГОГРАД**

Поэтические, прозаические
и музыкальные произведения
разных авторов
о Великой Отечественной войне
и о Сталинградской битве
в исполнении артистов
Государственного академического
театра им. Е.Б. Вахтангова

продолжительность - 60 минут

ВХОД СВОБОДНЫЙ

12+

РОСРЕЕСТР РАЗЪЯСНЯЕТ

КАК ДЕЙСТВУЕТ «ГАРАЖНАЯ АМНИСТИЯ»?

Начальник Приозерского отдела управления Росреестра по Ленинградской области Оксана Чернышова рассказывает о «гаражной амнистии» и о регистрации гаражей.

Оксана Федоровна, что такое «гаражная амнистия» и как ее получить?

Это специальный порядок упрощенного предоставления земельных участков гражданам под гаражи. Программа позволяет легализовать права на гаражи, которые были построены до введения современного градостроительного регулирования, а также на земельные участки под ними. Основными условиями для «гаражной амнистии» являются:

- гараж должен быть построен до введения современного градостроительного регламента, то есть до вступления в силу Градостроительного кодекса РФ — до 30 декабря 2004 года;
- земельный участок должен находиться в государственной или муниципальной собственности;
- гараж должен быть капитальным строением;
- гараж не должен быть признан самовольной постройкой.

Как можно зарегистрировать блокированный гараж?

Одноэтажные гаражи с общими стенами признаются самостоятельными зданиями. Для регистрации необходимо изменить в ЕГРН вид объекта на «здание» и назначение на «гараж». Заявление могут подать:

- представители местной администрации;
- собственник гаража;
- владелец земельного участка;
- уполномоченное лицо гаражного кооператива.

Как определить границы гаража при общих стенах?

Границы определяются при кадастровых работах на основе предоставленных документов. При отсутствии проекта контур гаража устанавливается по толщине общих стен.

Кто разрабатывает схему размещения некапитальных гаражей?

Органы местного самоуправления утверждают схему на основании региональных нормативных актов.

Когда нужна схема расположения земельного участка?

Если участок не учтен и отсутствует проект межевания территории, к заявлению прилагается схема на кадастровом плане.

Нужен ли проект межевания для комплексных кадастровых работ?

Проект должен предусматривать образование гаражных участков. При его отсутствии можно выполнить обычные кадастровые работы по утвержденной схеме.

Кто оплачивает кадастровые работы?

Затраты несет заинтересованное лицо. Местная администрация может выполнить работы за счет бюджета, если на это предусмотрены средства.

Можно ли оформить несколько гаражей?

Законодательство не ограничивает количество гаражей и земельных участков для оформления в собственность.

Действует ли «гаражная амнистия» после исключения из кооператива?

Да, порядок предоставления земельных участков распространяется на бывших членов кооператива.

Может ли наследник оформить гараж, не указанный в наследстве?

Да, наследник может получить земельный участок, предоставив документы наследодателя на гараж и свидетельство о праве на наследство.

Маргарита КОТЕГОВА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ КОНКУРС
СОЦИАЛЬНОЙ АНТИКОРРУПЦИОННОЙ РЕКЛАМЫ

ВМЕСТЕ ПРОТИВ КОРРУПЦИИ!

Международный молодежный конкурс
социальной антикоррупционной рекламы

Вместе против
коррупции!

С 1 мая начался прием заявок на Международный молодежный конкурс социальной антикоррупционной рекламы «Вместе против коррупции!»

Проведение Международного молодежного конкурса организовано Генеральной прокуратурой Российской Федерации. В нем может принять участие молодежь из всех государств мира от 10 до 25 лет.

Прием конкурсных работ осуществляется с 1 мая по 1 октября 2025 г. на сайте конкурса <https://anticorruption.life/>, где также размещены правила его проведения, регламентирующие условия участия, критерии оценки работ.

Конкурс проводится по трем номинациям («Лучший плакат», «Лучший рисунок», «Лучший видеоролик») в трех возрастных группах (10–15 лет; 16–20 лет; 21–25 лет).

Подведение итогов конкурса, объявление победителей и призеров приурочено к Международному дню борьбы с коррупцией (9 декабря).

СКАНВОРД

Светский бездельник

Мысль, навязываемая зрителю

Осевший на чайнике налёт

Блок свежей информации

Радиостанция "Монте-...

Кофейный след

Крупа для кур

Полосатый столб у дороги

Выемка в детали

Нелегальная рассылка

Остров-курорт в Индонезии

Льёт как из него

"Как" в реализации

Шлягер ВИА "Верасы"

Так родители называли

"И ... слышна едва-едва"

Украинский порт на Дунае

Труд как приговор

Тесто на жареной рыбке

Крах союза

Трофей кровожадного индейца

Травозонтик

Морской моллюск

Звук, когда "пошвам"

Змея со своим семейством

Протест дипломата

Бобик, атакуй!

Переправное плавание

Истома и блаженство

Добавка-хвостик

Страховочный трос

Ничего себе весы

Вентиль на трубе

Вид вышивки

Резьбо-нарезной инструмент

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
16.05 16:00	Отчетный концерт вокальной студии «Искусство звука» (дети)	ДК «Строитель»	6+
17.05 16:00	Отчетный концерт ансамбля эстрадно-спортивного танца «Энергия»	ДК «Строитель»	6+
18.05 15:00	Клуб интеллектуальных игр «Что? Где? Когда?»	ДК «Строитель»	12+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
18.05 12:00	ПРЕМЬЕРА! Спектакль «Теремок»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
16.05 18.30	Отчетный концерт ВИА «Лирика» «Пусть миром правит любовь»	Диско зал.	7+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
16.05 19.30	Концерт-квартирник группы «Морфида» (г. Санкт - Петербург)	Пр. Героев д.61а	+14
17.05 12.00	Интерактивный спектакль «Лягушка - фантазерка» Образцового детского театра «Сердечко»	Пр. Героев д.61а	+6
МАУК «СПКиО»			
17.05 18:00-19:30	«Сказки на ночь» (Всероссийская акция «Ночь музеев» в ДИК «Андерсенград»)	ДИК «Андерсенград»	5+
МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика»			
15.05 18.30	Концерт «Музыкальный вернисаж»	Концертный зал	6+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 10.09	Выставка под открытым небом «И помнит мир спасенный»	У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	5+
17.05 16.30	Открытие выставки «30 лет вместе» (К юбилею музея)	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
17.05 20.00	Международная акция Ночь музеев	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
18.05 13.00	Экскурсия по мемориалу «Защитникам Отечества»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
18.05 13.40	История одного экспоната «Солдатская каска»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»			
Отдел семейного чтения / ОСЧ			
15.05 13:00-18:00	«Это – мама, это – папа, это – Я!» Рисуем портрет семьи. Библиотечная акция (15 мая – Международный день семьи)	ул. Солнечная, 23а	6+
11.05 13:00-14:00	«Рукотворушка». Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ			
17.05 16:00	«Операция «Пластинин». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
Центр молодёжного чтения «Точка СБора» (Отдел молодёжного чтения / ОМЧ)			
16.05 16:00	«СБорИгра»: клуб любителей настольных игр	ул. Ленинградская, 62	16+
Отдел универсальной литературы			
15.05	«Метроном блокады». Книжная выставка.	ул. Ленинградская, 46	16+
16.05	«Храмы искусств». Книжная выставка-просмотр.	ул. Ленинградская, 46	16+
18.05 13.00	«Эти строки написаны войной». Литературно-музыкальная встреча.	ул. Ленинградская, 46	16+

РЕКЛАМА

КСЕРОКС
2-92-36 2-62-36

Предыдущий номер газеты
вы можете посмотреть
и почитать здесь:



ГОРОД — ЭТО МЫ С ВАМИ!

Тера ПРЕСС

12+ индекс 29383

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу (регистрационный номер ПИ № ТУ 78 – 02201 от 30.11.2020 г.)
Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью Сосновоборская телерадиокомпания «Тера - студия» (ОГРН 1034701759377), Генеральный директор **Ю.П. РАДЧЕНКО**

Главный редактор: **Н.П. КАРМАЛИТОВА**
Материалы со знаком печатаются на правах рекламы
За достоверность и точность рекламы ответственность несет рекламодатель.
Газета не всегда разделяет мнение автора.
За содержание рекламы отвечает рекламодатель.
ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА «ТЕРА-ПРЕСС» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Адрес редакции и издателя газеты «ТЕРА-пресс»:
188541, г.Сосновый Бор, ул.Ленинградская, 46.
Тел./факс: 2-92-36, 2-62-36, **реклама:** 8-921-584-87-25,
E-mail: glavred-tera@ya.ru, red-tera@ya.ru

Газета отпечатана в **ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литеры В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.**
Подписание номера в печать по графику: **14.05.2025 12.00**
Номер подписан в печать фактически: **14.05.2025 12.00**
Цена свободная. Тираж 3000 экз. **Заказ № ДБ0183/19**



ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

МАЛАЯ ДОРОГА К БОЛЬШОЙ ЖИЗНИ

В День Победы на форт «Красная Горка» было не протолкнуться. Стало уже традицией приезжать сюда после официальных торжественно-траурных мероприятий, которых в Сосновом Бору и Ломоносовском районе было в эти дни очень много. За пару десятилетий форт, который когда-то был центром Ораниенбаумского плацдарма, превратился в самый настоящий музейный центр.

Вот и в этот раз здесь открылся новый музей — Малой дороги жизни — в историческом здании времен Первой мировой войны, которое к этому событию хорошо отремонтировали.

Страницы военной истории открываются постепенно. Очень долго о Малой дороге жизни говорить было не принято. Как, впрочем, и о многих других событиях. И в значительной степени по политическим соображениям — в конце 40-х — начале 50-х годов прогремело печально знаменитое «Ленинградское дело». Касалось оно партийных и хозяйственных руководителей разного ранга, однако, как это очень часто бывает, задето оказалось многое. Закрыли музей блокады, был негласный запрет обсуждать эту тему, а соответственно, и Приморский плацдарм, и форты...

Память начала возвращаться после реабилитации фигурантов «Ленинградского дела», а в полный голос заговорили о плацдарме в середине 60-х.

Малая же Дорога жизни оставалась таинственной темой — даже те, кто уезжал с плацдарма в эвакуацию, не особенно охотно рассказывали о том, каким путем их везли. На самом же деле роль Малой дороги жизни трудно переоценить: по ней на плацдарм поступали продовольствие и боеприпасы, по ней эвакуировали мирных жителей, по ней же перебрасывали войска и технику, которой предстояло начать операцию по полному освобождению Ленинграда от фашистской блокады.

Это была целая сеть ледовых дорог — одна из них, на Кронштадт и Лисий Нос, пролегла примерно там, где сейчас дамба, другая — от Шепелевского маяка на острова. Работать она начала в ноябре 1941 года — зима в тот год была суровой, началась рано, и в какой-то степени это было хорошо, потому что установился прочный лед. Две следующие зимы были мягкими, состояние ледового покрова менялось, его прочность приходилось постоянно контролировать, но все равно машины часто уходили под лед. А дорога на острова пересекалась с немецкой ледовой трассой, которая проходила между Стирсуденом и Усть-Лугой... Довольно часто приходилось использовать и другой транспорт — традиционный для наших мест гужевой, а также буера. Был момент, когда не смогли доставить теплое обмундирование — в первые месяцы его



Руководитель военно-исторического общества
Александр Сенотрусов

тоже не хватало, и об этом тоже было не очень принято говорить.

Словом, у историков, которые занимаются этой темой, впереди еще очень много работы.

Музейная тема возникла несколько лет назад, об этом впервые заговорил

Президент России В. В. Путин. Памятные знаки в конечных пунктах были — в Малой Ижоре (к нему особо-то и не подойдешь, хотя давно идет речь о том, что знак надо переместить, чтобы его было видно с дороги), в Кронштадте и Лисьем Носу. Место для официального

музея пока не определено. А вот музей на форт — появился.

О нем рассказал руководитель военно-исторического общества Александр Сенотрусов. В этом здании когда-то находилось Караульное помещение железнодорожной станции «Алексеевская».

В новом выставочном пространстве сейчас несколько экспозиций. В одном из помещений — пункт пропуска военного времени. Интерьер такой, каким он и был в то время — окошко, через которое проверяют документы, мебель, предметы на столе. Есть и нары — водители могли отдохнуть. И печка аутентичная — ее сделал сосновоборец Дмитрий Максименко. А в окнах — виды, которые были перед глазами у тех, кто в этой комнате находился. Панно сделала Кристина Агеева.

В одной из комнат — фотовыставка, посвященная современной истории форта. Точнее сказать — история борьбы за то, чтобы он не только сохранился, но и стал любимым местом для многих и многих людей. История эта полна драматизма, но форт выстоял, как выстоял и восемь десятилетий назад.

Марина ПЕТРОВА



Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
БЛАГОУСТРОЕННЫХ
КВАРТИРАХ
от 500 р/сутки

В квартирах имеется
все необходимое для проживания,
включая кухонную посуду,
постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

Еженедельная уборка
и смена белья.
Оформление документов,
наличный и безналичный расчет.

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ

Гарантированная выплата
до **2 500 000 Р**
от 210 000 Р ежемесячно
в зоне СВО

Заработная плата за первый год
5 020 000 Р