



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36

2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



ПРЯМОЙ  
ЭФИР ТВ  
«ТЕРА-СТУДИЯ»



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

12+

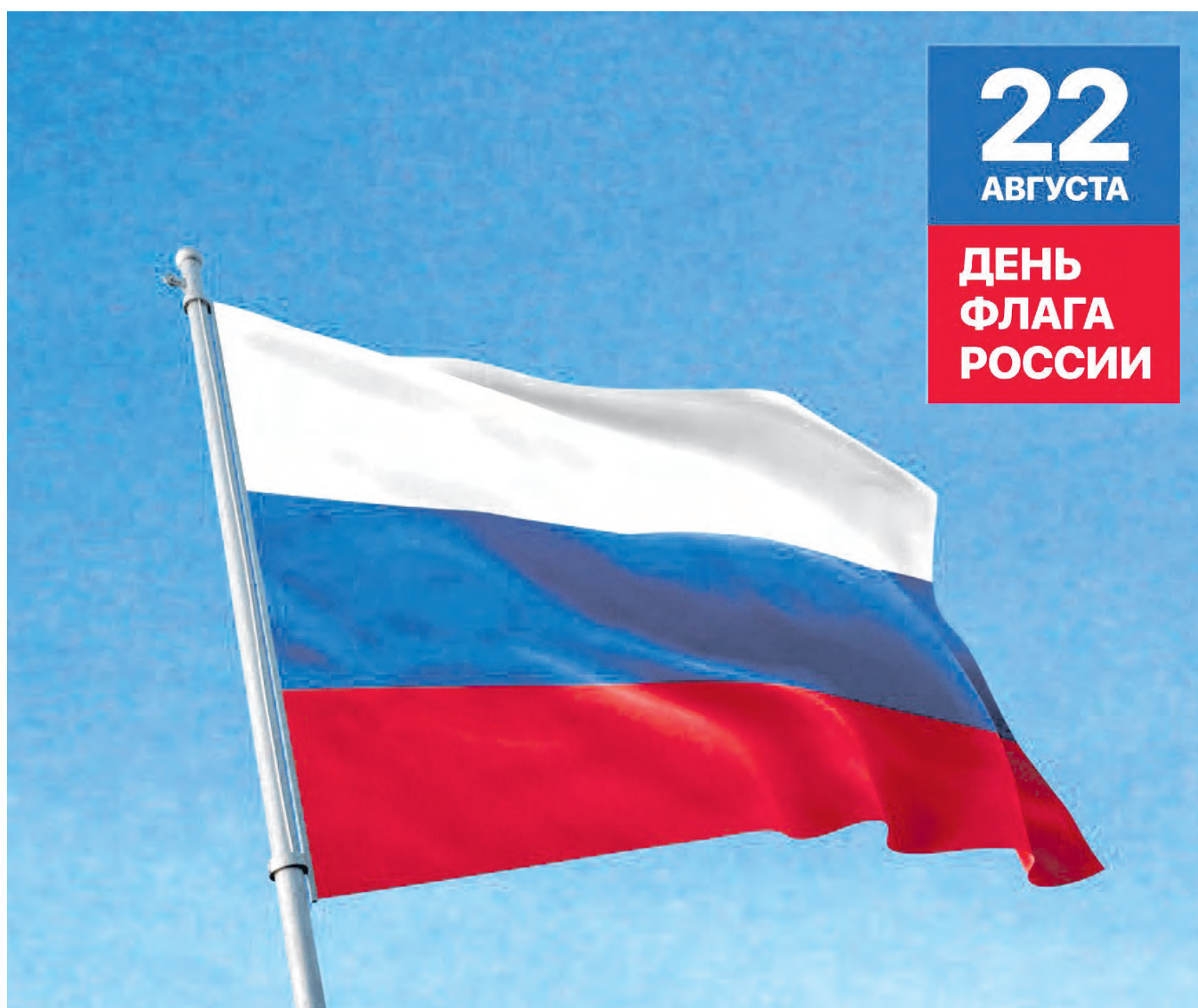
№ **33** (1685)  
21 августа 2025 г.



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)



## Уважаемые жители Ленинградской области!

Примите искренние поздравления с Днем Государственного флага Российской Федерации!

Наш флаг — это история Отечества, отваги и мужества наших предков, это память о сражениях и свершениях, это символ чести, достоинства и национального единства.

Сегодня флаг России олицетворяет верность традициям, справедливости, уважение к культурному наследию и стремление к созиданию и развитию. Он объединяет миллионы людей — разных по происхождению, взглядам, языку, но одинаково преданных своей Родине.

Под этим флагом идут сегодня в бой участники специальной военной операции. Поднятый над освобожденными городами и поселками — он становится зримым подтверждением одной из важнейших моральных, нравственных основ нашей Родины: «Своих не бросаем!».

Пусть над нами всегда гордо развивается бело-сине-красный стяг — символ Великой России!

**С праздником,  
дорогие ленинградцы!**

Правительство Ленинградской области

## ПРАЗДНИК БЕЛО-СИНЕ-КРАСНОГО ФЛАГА

День государственного флага — это общенациональный праздник, который отмечается по всей России ежегодно 22 августа. Праздник посвящён символам государства и значимым событиям современной российской истории. Официальное установление Дня флага произошло в августе 1994 года.

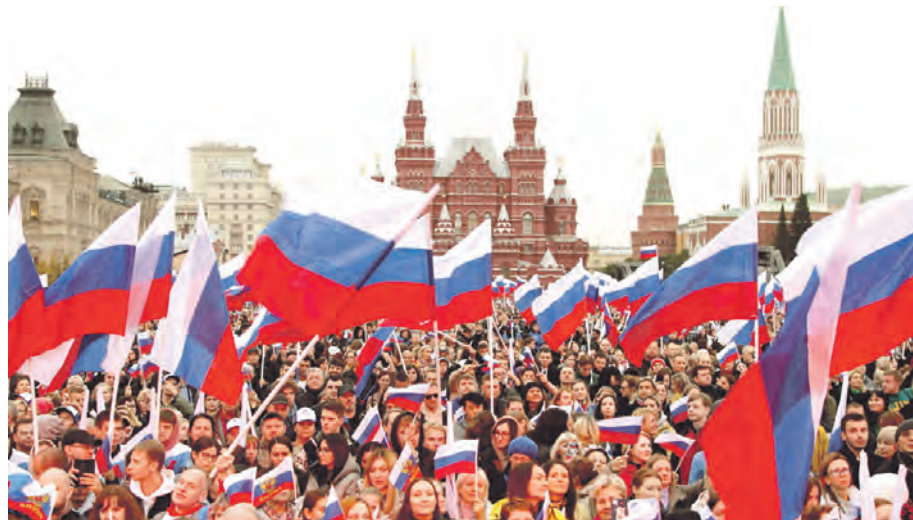
В этот день в 1991 году на здании Верховного Совета РСФСР триколор был поднят впервые, символизируя провал государственного переворота, организованного ГКЧП. В тот же день Верховный Совет РСФСР принял постановление, официально вводящее в использование Национальный флаг РСФСР.

Одно из первых упоминаний флага на территории Древней Руси относится к XII веку: в летописи «Повесть временных лет» описывается, как князь Владимир Мономах привез из Византии золотой шелковый стяг, ставший

символом христианства и государственной власти.

Со временем флаг неоднократно менялся, а современный облик триколор получил в 1705 году, когда Петр I издал указ, предписывающий торговым судам использовать бело-сине-красное знамя без изображения орла. На суше триколор начал применяться с 1806 года, Цвета имели свое значение.

Сегодня наиболее распространенная, хотя и неофициальная, интерпретация цветов выглядит так:



- белый — символ мира, чистоты и невинности;
- синий — вера и преданность;
- красный — энергия, сила и жертва, принесенная во имя Родины



## ОБЩЕСТВО

Чистая вода, скоростной транспорт, медицинское обслуживание — эти и многие другие темы обсудили участники II Муниципального форума Ленинградской области. Его организовал областной Совет муниципальных образований при поддержке Комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям.

Во Всеволожском районе, в Кудрово, собрались делегации из всех 188 муниципальных образований первого и второго уровня, в том числе Сосновоборского городского округа. Всего около четырехсот человек.

Ленинградская область большая и разнообразная. У каждого района — свои особенности, в каждом населенном пункте — свои проблемы, которые необходимо решать и хорошо бы — безотлагательно. По сравнению со многими другими регионами качество жизни в нашем городе весьма неплохое, хотя это вовсе не значит, что все цели достигнуты.

Несколько месяцев назад Правительство региона разработало программу «10 шагов к мечте». Ее представили в июне, а на форуме с ней познакомились главы муниципальных образований и остальные члены делегаций. Программа была разработана по запросам жителей и охватывает самые разные сферы жизни — от благоустройства дворов до повышения средней продолжительности жизни. И по мнению авторов программы, жители области правы в своих ожиданиях и их наказы необходимо вы-

полнять, даже если требуются серьезные усилия. Это такие вопросы, как скоростной транспорт, ликвидация очереди за льготными участками, завершение реформы ЖКХ, обеспечение чистой водой всех поселений. Есть потребность в сети региональных аптек. Очень необходимо, чтобы молодые жители области получали медицинское образование и работали в нашем регионе.

В программе — строительство новых школ. Каждый год планируется вводить в строй не менее десяти, пока потребность в учебных местах не будет полностью удовлетворена и дети во всех городах и селах смогут учиться в одну смену.

Муниципалитетам будут выделяться средства из областного бюджета на самые насущные нужды. Но при одном условии — муниципалитеты должны сами проявлять инициативу и предлагать модели субсидирования. Участники обсудили также особенности и задачи

развития местного самоуправления, его эффективность в формировании городской среды, в том числе в социальном аспекте.

В образовательной программе участвовали лекторы Российского общества «Знание», которые говорили об информационной войне, важности патриотического воспитания, ценностной ориентации государственных решений.

В этом году в форуме участвовали те, кто прошел обучение по программе «Герои команды 47». Программа разработана для участников спецоперации, которые могут пополнить кадровый резерв органов государственной власти или местного самоуправления Ленинградской области, предприятий и организаций. Они уже прошли первый блок обучения и сейчас проходят практику в муниципалитетах.

На форуме наградили лучших работников органов местного само-

управления — тех, кто вошел в «Топ-500» Всероссийской премии «Служение», победителей конкурса муниципальных практик. Не остались без наград и сооснователи. В частности, среди награжденных — заместитель директора Дома детского творчества Наталья Коврыга (она вошла в «ТОП-500»).

В конкурсе на соискание премии «Муниципальная практика» наш город стал победителем сразу в двух номинациях — «Повышение эффективности управления территорией муниципальной образования» и «Градостроительная политика, обеспечение благоприятной среды жизнедеятельности населения и развитие жилищно-коммунального хозяйства». Награду вручили главе города Михаилу Воронкову. Победа в областном конкурсе дала возможность подать заявки на федеральный конкурс по этим направлениям.

Марина ПЕТРОВА

## ПОБЕДИМ ВМЕСТЕ



## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

## НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ ДО ХОЛОДОВ

Коммунальные службы и обслуживающие организации выходят на финишную прямую готовности к отопительному сезону.

Очередное августовское заседание городской межведомственной комиссии по подготовке к отопительному периоду заместитель главы администрации по жилищно-коммунальному комплексу Александр Иванов назвал определяющим в этом сезоне.

Оно предшествовало сдаче всеми управляющими компаниями и обслуживающими организациями документов для получения паспортов готов-

ности. До 22 августа документацию необходимо передать в комитет по управлению жилищно-коммунальным хозяйством, чтобы специалисты оценили результаты работы перед выдачей паспортов готовности на объекты.

На комиссию также были приглашены и участвовали по видеосвязи представители Объединенной энергетической компании, отвечающей за электроснабжение двух садо-



водств, а по факту — влияющей на качество электроснабжения и в других СНТ, а также приехали представители областного Фонда капитального ремонта.

Александр Иванов, подводя итоги заседания, отметил:

— Сегодня мы убедились, что управляющие ком-

пании и обслуживающие организации успевают выполнить все необходимые мероприятия в срок. Есть проблемы с несколькими многоквартирными домами, самостоятельно управляемыми ТСЖ, которые пока не сдали документы Тепло-

снабжающему предприятию. Мы также услышали обнадеживающие заявления от «ОЭК» о расчистке охранных зон линии электропередачи и проводимом обслуживании оборудования. Представитель Фонда капитального ремонта заверил администрацию, что все проводимые в нескольких многоквартирных домах работы по замене систем холодного и горячего водоснабжения и кровли подрядчики завершат к 30 августа, и 15 сентября все получают паспорта готовности.

На следующем заседании межведомственной комиссии 9 сентября специалисты отчитаются об укомплектованности штатов, наличии уборочной техники, материалов и реагентов для работы в холодное время года.



## ИЗ ОСТРОВЦА - С НАГРАДОЙ

Воспитанник Центра развития творчества Дмитрий Мусихин и его педагог Владислав Жуков добились высокого результата в конкурсе.

Они прошли обучение в Международной летней школе робототехники, которая работала в белорусском городе Островце. Островец — побратим Соснового Бора, и там сейчас строится первая в Республике Беларусь атомная станция. И летнюю школу организует сеть Информационных центров по атомной энергии.

В состязаниях роботов на Кубок РТК, которые проходили по регламенту Международных молодежных робототехнических соревнований, сосновоборцы заняли второе место.

В этом году мероприятие приурочено к празднованию Дня Атомного города Островца (он отмечается 23 августа) и 80-летию российской атомной промышленности. Проект направлен на популяризацию инженерных профессий среди юных жителей атомных городов.

Дмитрий Мусихин проходил обучение у ведущих инженеров и разработчиков в области робототехники, участвовал в мастер-классах, а его педагог делился опытом с коллегами.

## ГРАНТ НА ШКОЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Педагог школы № 3 и член молодежного совета при главе Сосновоборского городского округа Светлана Содылева стала победителем грантового конкурса.

Грант Губернатора Ленинградской области направляется на поддержку молодежных инициатив. В 2025 году поддержку получил 21 житель Ленинградской области в возрасте от 14 до 35 лет.

Светлана заняла второе место в номинации «Содействие образованию, научной, научно-технической деятельности молодежи». Ее проект — «Школьный фестиваль «Осеннее книгопутешествие» в начальной школе».

Это не первая ее инициатива, которую удастся реализовать благодаря грантам. Например, проект «Школа молодой мамы» получил грант «Росмолодежи» в начале лета — это серия мастер-классов и тематических вебинаров.



## СОСНОВОБОРСКИЙ ПЕДАГОГ - В ФИНАЛЕ

Педагог Дома детского творчества Мария Антушева будет участвовать в очном финале Всероссийского конкурса «Сердце отдаю детям».

Конкурс проводится среди педагогов дополнительного образования.

Мария работает по социально-гуманитарной направленности. Весной этого года она стала победительницей муниципального этапа, а сейчас успешно прошла заочные испытания следующего тура — в своей номинации вошла в десятку лидеров. В конце сентября победители в этом этапе конкурса отправятся на очный этап «Сердце отдаю детям» в Новосибирск.

## МИРНЫЙ АТОМ И КЛЮКВА

В Сосновом Бору работают студенческие строительные отряды, и работодателем выступает Холдинг «Концерн Титан-2», где всегда рады молодежи.

Стройка «Мирный атом — ЛАЭС» — отличная возможность получить профессиональный опыт на стройплощадке уникального объекта. Здесь же можно начать карьеру, причем еще до получения университетского диплома. Студентам доступны программы подготовки молодых специалистов: «Мастерская СУС» для помощников мастеров и «Профессионалы» — для будущих электро-монтажников.

Стройотрядовцы не только работают. Например, в минувшие выходные состоялась спартакиада, в которой участвовали команды всех отрядов.

А в медсанчасти закончил работу межвузовский студенческий отряд «Клюква». Это 15 студентов из двух петербургских медицинских университетов. Они занимаются на разных курсах и в ординатуре. За плечами у всех — обязательная практика. В Со-

сновом Бору они трудились как волонтеры, получив разрешение работать на тех или иных должностях. Ребята работали в различных отделениях под началом среднего медперсонала и врачей, взаимодействовали с пациентами, набирались практического опыта.

Условиями работы и проживания в Сосновом Бору все остались довольны.

## РУЧЬИ ПОЛУЧАТ ГРАНТ

Подведены итоги конкурса «Новая территория общественного самоуправления», который провел Фонд АТР АЭС. Победителем стал ТОС «Ручьи» из Соснового Бора.

В конкурсе участвовали 12 городов, где есть атомные станции.

«АТР АЭС» выделит около трех миллионов рублей на 15 проектов территориальных органов самоуправления. В конкурсе участвовали инициативы по благоустройству, экологии, народному творчеству, организации досуга и патриотическому воспитанию. ТОС «Ручьи» победил с проектом благоустройства территории.

Среди инициатив, которые получат финансирование — детский игровой комплекс и заезд на территорию «Искорка» в Советске, дворик и проект открытого хоккейного корта в Балаково и другие.

Подробная информация размещена на официальном сайте Фонда «АТР АЭС»

## СРЕДИ ЛУЧШИХ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ СТРАНЫ

Михаил Максименко (занимается в Центре детского и юношеского туризма «Ювента») прекрасно выступил на чемпионате России по спортивному ориентированию в Казани.

Михаил дважды поднимался на пьедестал почета. В спринте в личном зачете сосновоборский спортсмен

занял третье место, закрепив успех команды Ленинградской области. Он попал в рейтинг лучших ориентировщиков страны.

Но главным достижением стало золото Чемпионата, завоеванное совместно с партнёром по команде Игорем Поповым из Всеволожска. Пара прошла дистанцию безупречно и обошла всех соперников. Тренеры отмечают уникальную тактику и отличную физическую подготовку, которыми обладали оба спортсмена, обеспечившие столь высокие результаты.

## БРОШЕННЫМ АВТОМОБИЛЯМ НЕ МЕСТО НА УЛИЦАХ

На днях были эвакуированы еще два разукомплектованных автомобиля, которые стояли на Парковой и Ленинградской.

Процедура длилась несколько месяцев. Сначала администрация города направляла владельцам официальные письма с требованием убрать машины. Ответа не последовало. Информация была передана в ГИБДД и прокуратуру. Дальнейшее решение о судьбе автомобилей будут принимать власти города: автомобили либо утилизируют, либо выставят на аукцион. Окончательное решение будет принято после завершения всех официальных процедур, которые продлятся ещё несколько недель.

## ОЧАГ ЛОКАЛИЗОВАН

На минувшей неделе в одном из детских садов образовался очаг острой кишечной инфекции.

По информации государственного санитарного врача Соснового Бора Дмитрий Ткаченко, все противозидемические мероприятия проведены своевременно. Всего по поводу кишечных инфекций в МСЧ обратились 12 пациентов, в том числе 8 детей. Возбудителями стали сальмонелла и ротавирус.

Случаев новой коронавирусной инфекции не выявлено. По поводу ОРВИ обратились 293 человека, в том числе 124 ребенка. Внебольничными пневмониями заболели 11 человек, среди них двое детей. Зарегистрирован 1 случай ветрянки.

Одного человека укусила бродячая собака, еще двоих — их собственные домашние питомцы. Клещи нападали 11 раз — один в городе, два на прилегающих территориях, семь — за пределами Соснового Бора. В одном случае место укуса определить не удалось. В двух случаях выявлена боррелия.

## В ЛИПОВО ВОДА УХУДИЛАСЬ

Купальный сезон не окончился, и специалисты Роспотребнадзора регулярно проверяют качество воды.

Как рассказал государственный санитарный врач города Дмитрий Ткаченко, заметно ухудшилась вода в Липово — зарегистрировано превышение по микробиологическим показателям. В районе городского пляжа ухудшение незначительное, как и в Смольненском карьере. В карьере в районе садоводства «Весна» состояние воды соответствует нормам.

## НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 184 пациента. За неделю госпитализированы 159 человек.

Хирурги сделали 30 операций, 17 из них — экстренные. По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 138 человек — почти столько же, сколько и за предшествующую семидневку.

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 310 раз. Один человек пострадал в ДТП — он был госпитализирован.

# ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

## ОТЧЕТ О РАБОТЕ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ ЖКХ

### «СПЕЦАВТОТРАНС»

#### Уборка:

**Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:**

- механизированная уборка тротуаров внутриквартальных проездов;
- очистка м.п. дорог от песка, сбор и вывоз смёта: Пр. Героев, 27, мкр. 4;
- механизированная уборка внутриквартальных проездов;
- очистка пешеходные переходы, тротуары, газонов, придорожных газонов, внутридворовых дорожек, внутриквартальных проездов, скверы города, пешеходные дорожки и лестницы, детских и спортивных площадок, городской пляж, мосты, карманов остановок, ул. Малая Земля, 16, ул. Молодежная, 16, ул. Красных Фортон, Проспект Героев, парк Приморский, ул. Соколова;
- уборка мусора и урн на городских территориях: парк Приморский, д. Липово, д. Ручьи, озеро Калищенское, пойма р. Коваши, велослужба, ул. Соколова;
- механизированная уборка скверы города, парк Приморский, велослужба, ул. Соколова, выход на пляж;
- обустройство площадки Проспект Героев, 58;
- отсыпка щебнем тер. У КП ул. Пионерская, 2/4 (общее количество — 24 м³);

- установка скамейки мкр. 2, ул. Комсомольская, 15;
- перегруз шин с общего контейнера на базе САТ (общее количество — 27 м³);
- вывоз строительного мусора (общее количество — 96 м³);
- несанкционированная свалка (общее количество — 2 м³);
- замена контейнеров 1м³
- ул. Малая Земля — 1шт.
- ул. Кр. Фортон, 41 — 1шт.

#### Ремонт дорог:

- ремонт дорог — в объеме 332 м²;
- ул. Космонавтов от Соборного проезда в сторону Солнечной;
- пешеходной дороги ул. Парковая;
- ул. Космонавтов напротив ТЦ «Крым»;
- работа БЦМ — в объеме 225 м²;
- 2 мкр.;
- Смолокурка;
- 13 мкр.

#### Освещение:

- ремонт светильников:
- ул. Сосновая, 18 — 1шт.
- ул. Ленинградская — 6шт.
- ул. Береговая, 43 — 1шт.
- ул. Пограничная, 29 — 1шт.
- ремонт линии освещения ул. Молодежная, дд. 1–3, ул. Афанасьева (раскопка муфты);

- замена автоматики Ручьи Ш-2;
- ремонт и замена торшеров ул. Высотная, 5А — 3шт., сквер по ул. Сибирская, 7–3шт.;
- Озеленение:**
- стрижка живой изгороди просп. Героев, сквер у школы № 6;
- вывоз растительных остатков;
- удаление ветровала ул. Ленинская — 2 дерева;
- удаление аварийных деревьев просп. Героев — 4 дерева, СНТ Ромашка — 4 дерева;
- удаление поросли, сухих ломанных веток по ул. Космонавтов.

#### ОТЧЕТ ОБИДХ:

Продолжаются работы на дороге Сосновы Бор — Коваши по подготовке и укладке нижнего слоя асфальта. Частично на время проведения работ будет ограничено движение на данном участке.

На ул. Ленинградская и Солнечная продолжают работы по ремонту улично-дорожной сети. С 18 августа началась укладка асфальта. Будьте внимательны на дорогах!!!

идут работы по ремонту подвесного моста через р. Коваши. В связи с большим потоком отдыхающих работы проводятся в ночное время;



- продолжается ремонт и обслуживание детских и спортивных площадок. За прошедшую неделю выполнены ремонтные работы на ул. Парковая, 46;
- в рамках работы с брошенным, разукомплектованным автотранспортом было выявлено 3 автомобиля;
- 7 автовладельцев самостоятельно привели в надлежащий вид свои ТС или переместили автомобили в места, предназначенные для хранения;
- 2 автомобиля эвакуировано на специально отведенную территорию для временного хранения.

**Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБидХ П. В. ПРЖЕВАЛЬСКИЙ**



## ЭХО СОБЫТИЯ

В субботу прошли традиционные городские соревнования «Сосновоборская летняя рыбалка — 2025». Мероприятие посвящено памяти инициатора и организатора «Сосновоборской рыбалки» Александра Константиновича Кириленко.



Участников соревнований не испугали гроза и ливень, и к окончанию регистрации дождь прекратился, выглянуло солнце. Но ветер и волнение не утихли, так что рыбачили в бухте, не выходя на большую воду.

Главный судья соревнований заместитель главы администрации Андрей Рахматов поздравил всех участников с праздником и дал старт рыбалке, а через три часа на территории базы отдыха «Хеваа» он же подвел итоги соревнований. По многолетней традиции организаторы угощали ухой участников и гостей, награждали победителей.

Всего в мероприятии приняли участие 13 команд и 11 индивидуальных участников.

Результаты в групповом зачёте: 1 место — семейная команда «Муковня» (3 кг 740 г), 2 место — команда «Марина» (2 кг 930 г), 3 место — команда «Ёршик» (2 кг 160 г).

Результаты в личном зачёте следующие: Сергей Матвиенко (1 место — 1 кг 555 г), Дмитрий Червяков (2 место — 1 кг 440 г), Юрий Храмов (3 место — 1 кг 385 г).

Специальные призы:

— Самая большая рыба — 850 г, Матвиенко Сергей,



— Самая маленькая рыба — 6 г, Муковня Анна,

— Самый старший участник — Дружинин Владимир Алексеевич, 74 года,

— Самый молодой участник — Зеленецкий Алексей, 5 лет.

Организационный комитет выражает благодарность спонсорам, оказав-

шим помощь в проведении соревнований: директору ЛАЭС В. И. Перегуде, Генеральному директору АО «Титан-2» Г. М. Нагинскому, Генеральному директору ООО «ЛАЭС-Авто» С. В. Воробьеву, директору супермаркета «Перекресток» О. В. Бересневу, Генеральному директору ООО «Территория отдыха Хеваа» В. А. Макушкину.







ВЫБОРЫ

ГУБЕРНАТОРА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



СДЕЛАЕМ

ЛЕНОБЛАСТЬ

СНОВА

СОВЕТСКОЙ!

ТЕЗИСЫ ПРЕДВЫБОРНОЙ ПРОГРАММЫ КАНДИДАТА  
В ГУБЕРНАТОРЫ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОТ КОМПАРИИ КОММУНИСТЫ РОССИИ СЕРГЕЯ МАЛИНКОВИЧА ✓

В случае избрания меня — ленинско-сталинского коммуниста и рабочего человека-на должность Губернатора Ленобласти, буду добиваться:

- Формирования СОВЕТСКОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНОБЛАСТИ, в которое войдут рабочие и колхозники, сельские труженики, служащие, врачи и учителя и куда не будут допущены представители капиталистов!
- Важнейшая задача — поднять доходы жителей Ленобласти до уровня доходов петербуржцев!
- Восстановления всех закрытых после развала СССР и социализма на территории ЛО предприятий и увеличения их мощности. Реанимирования всех погибших от рук разрушителей-ельцинистов совхозов. Проведения проверки обстоятельств приватизации, продаж и перепродаж и передачи частным лицам всех земельных угодий ЛО.
- Не хватает медиков! В кратчайший срок, по-сталински, подготовить сотни медиков из числа уроженцев именно районов Ленобласти, и, предложив им серьезный соцпакет, привлечь на оседание в ключевых точках региона.
- Национализировать всю структуру ЖКХ Ленобласти! Нет — частным управляющим компаниям, хватит нас обирать!
- Создания в каждом районе Ленобласти комиссий, которые сведут воедино работы по строительству жилья и окружающих его необходимых социальных объектов. Все будет синхронизировано, практика «человекиников» без школ и детсадов в границах с Питером районах пресечена, а виновные в отставаниях и нарушениях на- всегда будут удалены с рынка.
- Если областная семья подтверждает доход ниже прожиточного минимума, то ребятишки из таких семей должны учиться в ПТУ бесплатно, нам нужны кадры. А на рабочие специальности надо учить ВСЕХ ребят бесплатно!
- Восстановления массового строительства бесплатного социального жилья для рабочих

- и служащих, их семей. Сейчас многодетным семьям в ЛО нередко дают землю, а давать нужно — готовые бесплатные квартиры!
- Электричек должно стать намного больше, карта автобусных маршрутов и частота их движения должна согласовываться с жителями муниципальных образований региона. Советское правительство ЛО проверит каждый маршрут, каждую остановку, условия поездки в каждом автобусе. При областном советском правительстве будет создан Комитет спасения и возрождения дорог Ленобласти.
- Скорейшего завершения строительства станции метро «Кудрово»; также необходимо приступить к строительству станций метрополитена в таких населенных пунктах, как Янино, Мурино, Бугры.
- Создания масштабного укреп-и-оборонительного района, который сделал бы территории ЛО, прилегающие к Эстонии и Финляндии, неприступными. Это — серьезный шаг к окончательной победе в ходе Специальной Военной Операции! Это — создание десятков тысяч новых рабочих мест.
- Каждый лес и каждый подлесок станут охранять от буржуев, браконьеров и черных лесорубов добровольные народные дружины. Пагубная практика вырубки лесов будет пресечена, а к ответственности привлекут всех, кто десятилетиями набивал свой карман, распродавая направо и налево лесные богатства области.
- Ставки учителям, врачам, служащим в Ленобласти необходимо поднять и навсегда покончить с практикой переработок!
- Советское правительство Ленобласти обяжет провайдеров, если они хотят извлекать прибыль из обслуживания крупных населенных пунктов ЛО, брать на себя социальную ответственность по усилению сигналов в удаленных районах.

КОМПАРИИ КОММУНИСТЫ РОССИИ

ЗА НОВУЮ ЖИЗНЬ  
ПРИ СОЦИАЛИЗМЕ!

ЛИДЕР ПАРТИИ НАСТОЯЩИХ  
КОММУНИСТОВ СЕРГЕЙ МАЛИНКОВИЧ

14 сентября — Выборы Губернатора  
Ленинградской области

Голосуй за депутата-коммуниста Сергея Малинковича! ✓

За доступные медицину и образование!

ПРОТИВ роста цен и тарифов!

СДЕЛАЕМ ЛЕНОБЛАСТЬ СНОВА СОВЕТСКОЙ!

ЗА КОММУНИСТА!

ЗА ЛЕНИНГРАДЦА!

ЗА СЕРЕГУ МАЛИНКОВИЧА! ✓

- Делом чести советского правительства ЛО будет поэтапное поднятие пенсий областников до уровня пенсий в Северной столице.

ТОВАРИЩИ!  
ПРИХОДИТЕ НА ВЫБОРЫ 14 СЕНТЯБРЯ!  
ГОЛОСУЙТЕ ЗА СОЦИАЛИЗМ!  
СДЕЛАЕМ ЛЕНИНГРАДСКУЮ ОБЛАСТЬ  
СНОВА СОВЕТСКОЙ!  
ЗА КОММУНИСТА СЕРЕГУ МАЛИНКОВИЧА! ✓

Площадь предоставлена на безвозмездной основе зарегистрированному кандидату в губернаторы Ленинградской области Малинковичу Сергею Александровичу в соответствии с ч.1 ст.44 областного закона по договору №011/В-25 от 19.08.2025





## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ОБЩЕСТВО

СОЦИАЛЬНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

# КОМАНДА 47: ИДЕИ В ДЕЙСТВИИ

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЁЛ ГРАЖДАНСКИЙ ФОРУМ, НА КОТОРОМ ПРЕДСТАВИЛИ ПРОЕКТЫ ДЛЯ ФРОНТА И МИРНОЙ ЖИЗНИ



Три дня мозговых штурмов, сотни идей и десятки проектов — от тактической медицины до экопросвещения. Гражданский форум «Команда 47» собрал порядка 200 участников: ветеранов СВО, предпринимателей и лидеров НКО.

За три дня работы было разработано 47 социально значимых инициатив, многие из которых получат государственную поддержку.

Особое внимание привлекли инновационные бионические протезы Владислава Магды из Тосненского района, предназначенные для участников СВО.

— Наши протезы сокращают срок изготовления с трёх месяцев до одного. Себестоимость — 300 тысяч рублей против 1,5 млн у зарубежных аналогов, — с гордостью рассказывает Владислав. — Уже пять бойцов используют разработку, включая меня. При этом функциональность ничуть не уступает зарубежным аналогам.

Не менее впечатляющим стал проект «Цифровая долина» — мобильные IT-классы для сельских школ.

— В этом году мы оборудуем 10 передвижных лабораторий. Каждая сможет проводить занятия по робототехнике и программированию в отдалённых районах области, — делится

Участники форума — от ветеранов СВО до IT-предпринимателей — представили на форуме свои проекты

От активных жителей Ленобласти — в три раза больше вопросов, чем на традиционных встречах. Для меня форум — это и заряд энергии, и обратная связь о развитии региона, и понимание, где сейчас особенно необходима поддержка социальных инициатив жителей.



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО, Губернатор Ленинградской области

планами автор проекта Дмитрий Семёнов.

Пристальное внимание уделено проектам поддержки СВО.

— Команда Победы всегда трудится сообща: развиваем народный ВПК вместе с фондом «Ленинградский рубеж», а областные СО НКО надёжно «прикрывают тыл» на местах. Инициативы, разработанные на форуме, возьмём под крыло и поможем дойти до грантового конкурса, — подчеркнул Александр Дрозденко. Поддержка

ка лучшим инициативам может достигать 1,5 млн рублей. Кульминацией форума стал благотворительный концерт группы «ЛАУД» в парке Песчанка во Всеволожске. Все желающие смогли сделать добровольный перевод. Средний размер пожертвования составил 325 рублей. Собранные средства направят хоспису «Дом Тигра» и благотворительным фондам «Мы все равны» и «Помогаем».

Параллельно в Песчанке работали четыре тематические зоны. В зоне «Технологии добра» проходили мастер-классы по 3D-печати протезов, в зоне «Невидимый фронт» — плетение маскировочных сетей, в зоне «Экология жизни» — уроки раздельного сбора, а в зоне «Связь поколений» — поиск семейных корней до XVII века.

Здесь нет чиновников и просителей. Есть команда, где каждый — профессионал, готовый менять жизнь к лучшему, — отметил ветеран СВО Артём Воронцов.

Заклѹченные на форуме соглашения о сотрудничестве — лучшее подтверждение того, что «Команда 47» стала настоящей движущей силой позитивных изменений в регионе.

В 2026 году форум пройдёт в Старой Ладоге.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

# ЗЕЛЁНОЕ БУДУЩЕЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ГУБЕРНАТОР ПРОВЕРИЛ  
ХОД СТРОИТЕЛЬСТВА  
ШКОЛ, ДОРОГ  
И ТУРБОЪЕКТОВ

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко посетил Всеволожский и Кингисеппский районы, чтобы оценить прогресс в реализации проектов «Образование», «Экология», «Туризм и гостеприимство» и «Инфраструктура для жизни».

Во Всеволожском районе глава региона побывал в ЖК «Новые горизонты», где завершается строительство школы на 1383 места (готовность — 92%) и детского сада на 125 мест (90%). Оба объекта соответствуют стандартам нацпроекта «Образование»: в школе будут мастерские, IT-полигон и спортивные залы; территория сада оснащена игровыми площадками.

В Лупполово и деревне Юрки губернатор проверил работу над досуговыми центрами. В Юкках здание готово снаружи, но требует внутренней отделки. Глава региона отметил, что такие объекты создаются для молодёжной инфраструктуры и должны содержать секции и мастер-классы. Он также указал на необходимость ускорить переговоры о выкупе здания в Юкках. Всего в области сейчас строится 29 детских садов и 21 школа, что поможет устранить дефицит мест в учебных заведениях. Один из ключевых проектов — подъезд к транспортно-пересадочному узлу «Ку-

дрово», который свяжет новый жилой массив с трассой Р-21 «Кола». Срок сдачи — 2027 год, но подрядчик планирует завершить работы к концу 2026 года. Проект включает создание пешеходной и велосипедной сети для комфорта жителей и гостей.

В Кингисеппском районе губернатор акцентировал внимание на развитии Ивангорода как туристического центра. В планах — продолжение реставрации крепости и поиск способов сделать посещение приграничного города более удобным для туристов. Однако благоустройство набережной «Родной Берег» подверглось критике за несвоевременное завершение. Губернатор выразил недовольство тем, что в городе не способны вовремя завершить благоустройство, несмотря на полноценное финансирование.

Также в Кингисеппе обсудили планы по закрытию полигона «Новый Свет — Эко», напомнив, что полигон «Эко Планта» в Тосненском районе уже закрыт. С 1 января полигон «Новый

Свет — Эко» не сможет принимать ТКО и будет рекультивирован. В 2026 году захоронение мусора в области прекратится, что сделает регион первым в России с нулевым захоронением отходов. Губернатор анонсировал строительство нового перерабатывающего завода в Рахве, который будет более современным, чем Кингисеппский.

40 %

СОСТАВИЛ РОСТ  
ЭКОНОМИКИ  
КИНГИСЕППСКОГО  
РАЙОНА



# ЛЕНОБЛАСТЬ: ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЁД

Третье воскресенье сентября может стать официальным праздником для многодетных семей в Ленобласти, если примут поправки в закон. В регионе живут более 27 тысяч многодетных семей — почти вдвое больше, чем пять лет назад, благодаря третьим и последующим детям. Для них предусмотрено более 70 видов поддержки, половина из которых предоставляется независимо от дохода.

После реконструкции в Лисинском заказнике открыта экотропа «Колыбель русского лесоводства». Новый участок длиной 1,3 км ведёт от Лисинского лесного колледжа к церкви Происхождения честных древ Креста Господня, главному храму лесоводов. Это первый в области маршрут, сочетающий экологию и духовность.

В 2025 году начнётся реставрация кирхи Святой Марии Магдалины в Приморске. Отремон-

тируют фасады, заменят кровлю и стропила, сохранив прежний цвет. Внутри восстановят кафедру и осветят своды. Кирха, построенная более 120 лет назад по проекту Йозефа Стенбека, выполнена в стиле северного модерна.

С января по июль в Ленобласти введено 2522 тыс. м² жилья — 72% годового плана. Основной объём — ИЖС (2235 тыс. м² или 88% ввода), который вырос на 12%. Лидерами по объёму ввода являются Все-

воложский, Ломоносовский, Гатчинский и Выборгский районы.

В Новосаратовке построят школу на 1375 учеников, она станет архитектурным ориентиром региона.

Ленобласть поддержит строительную отрасль, в 2026–2027 годах планируется выкупить 16 детских садов и 7 школ почти на 8 миллиардов рублей.

В Старой Ладоге реконструируют очистные сооружения и начнут строительство водопроводов

и канализации. Федеральный центр выделяет почти 1,9 млрд рублей, область — 422 млн.

В 2025 году продолжится обновление литературных центров. В библиотеке Выборгского района появились уютные читальные залы и многофункциональное пространство, закуплено более 8 тыс. новых книг. Городская библиотека в Тихвине станет современным культурным центром с новой техникой и 1700 новых изданий.



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ОЧЕРК

## ПОКОРИТЬ ЭЛЬБРУС И СЕБЯ

## ОТ ФРОНТА К ВЕРШИНАМ: ЛИЧНАЯ ПОБЕДА

Впервые в истории группа из шести ветеранов СВО с протезами ног совершила восхождение на высоту 5642 метра над уровнем моря. Это стало возможным благодаря проекту «Время сильных», организованному Группой компаний «Мой медицинский центр» и центром протезирования «Бионика 2.0». Одним из этих мужественных людей стал наш земляк Денис Шейн-Митрофанов.

Мы познакомились в 2023 году, и уже тогда Денис поразил меня своей целеустремленностью, выдержкой и силой духа. Денис оказался очень скромным и долго отказывался давать интервью. Однако восхождение на Эльбрус стало моментом, после которого я решила, что материал о Денисе должен увидеть свет.



## СЛУЖБА И РАНЕНИЯ

Денис Шейн-Митрофанов оказался в зоне СВО в сентябре 2022 года, когда ему было всего 20 лет. Получив повестку как военнослужащий запаса с медицинской специальностью, он не раздумывая отправился защищать Родину. Вскоре он занял должность старшего химика-разведчика в 138-й бригаде, выполняя задачи в отдельном

штурмовом батальоне «Шторм» и участвуя в боях на Луганщине и Донетчине.

Денис с неохотой делится воспоминаниями о тех днях, подчёркивая: «Что было на войне — пусть там и остаётся». Он вёл личный дневник, в котором описывал события вплоть до момента ранения, но считает этот опыт слишком личным и болезненным для обнародования. Ещё не время...

Денис с трепетом относился к разрушенным войной домам и собирал старые открытки с изображениями животных и растений, сохраняя память о тех, кто раньше жил в этих местах. В часы тишины он читал найденные в разрушенных усадьбах книги, чаще всего о земледелии, охоте и кулинарии, что ему было близко по духу.

На протяжении службы Денис берёт в кармане фотографию любимой девушки и носил с собой «Молитвослов Православного Воина». А под шлемом у него всегда был запасной патрон на случай угрозы пленения...

Первое ранение Денис Шейн-Митрофанов получил в бою осенью, под Красным Лиманом, когда получил пулевое ранение в плечо, но продолжил выполнять боевую задачу. За первым ранением вскоре последовало второе: пытаюсь спасти сапёра, подорвавшегося на mine, Денис сам наступил на мину и потерял правую ногу. Оба бойца были быстро эвакуированы.

В госпитале Денису ампутировали остатки ноги. Эти дни он вспоминает с особой горечью, так как осознание, что ему предстоит жизнь в инвалидном кресле, стало настоящим испытанием.

17 июля 2023 года сержанту Денису Игоревичу Шейн-Митрофанову был вручён Орден Мужества. Эту награду он получил за проявленное мужество, отва-



Инвалидность — это вовсе не приговор

гу и самоотверженность при выполнении боевых задач в зоне специальной военной операции.

## НОВАЯ ЖИЗНЬ

После длительного лечения и реабилитации Денис был демобилизован и вернулся домой. Он начал новую жизнь в изменившихся реалиях, принимая этот вызов с честью.

В течение первого года Денис заново учился ходить и бегать, а спустя несколько месяцев вернулся к учебе и тренировкам, вновь погрузившись в занятие спортом. Буквально через 9–10 месяцев после выписки он уже уверенно передвигался и вёл активный образ жизни, попробовав себя в яхтинге, конном спорте и хайкинге, а также возобновив занятия стрельбой из лука.

Новая жизнь также принесла Денису любовь к тишине, и он освоил профессию копирайтера. Свободное время он проводит на природе, наслаждаясь этим в одиночестве.

Огромную поддержку в его адаптации к мирной жизни оказал государственный фонд «Защитники Отечества», благодаря которому Денис смог участвовать в проекте «Время сильных».

## ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭЛЬБРУС

Когда Денис узнал о возможности пройти отбор в команду покорителей Эльбруса, он не задумываясь захотел принять участие в этом проекте, осознавая, насколько сложной будет задача. Как он сам говорит, его решение продиктовано как эгоистической мотивацией, так и высоким стремлением показать пример другим.

— Во-первых, я хотел просто проверить, испытать себя и свои силы. Узнать свои лимиты — особенно после ампутации. Ведь не каждый (даже, казалось бы, полностью здоровый человек) смог бы подняться и находиться на той высоте, куда я с товарищами планировал взойти. Без специальной

физподготовки это просто невозможно, — рассказал Денис. — Во-вторых, мне хотелось показать тем ребятам в госпиталях, кто сейчас лечится и не знает, как ему жить с ампутацией, что всё возможно: что можно вернуться к активной, полноценной жизни, что можно будет просто жить без ограничений в голове.



Подняться на гору помогли доработанные протезы

Подготовка началась в апреле текущего года. Участники прошли многоступенчатый отбор, физическую и психологическую подготовку, а также адаптацию и индивидуальную подгонку протезов. Тренировки имитировали высокогорье, участники спали и занимались при пониженном давлении и температуре.

Главным испытанием стали акклиматизационные восхождения в мае: начиная с высоты 1000 метров, команда постепенно поднялась до 4800 метров. Все участники испытали симптомы горной болезни.

Узнав в июне, что попал в группу покорителей вершины, Денис ощутил переживания, схожие с теми, что испытывал на фронте: в такие моменты в голове всегда возникает мысль: «Я не могу сдать, потому что подведу команду».

Штурм вершины Эльбруса начался в полночь под лунным светом. Это восхождение стало уникальным событием в истории, ведь участники преодолели серьёзные физические и психологические преграды, имея протезы ног.

Когда я спросила Дениса о его чувствах на вершине, он, немного помолчав, ответил:

— Честно говоря, на вершине я испытал что-то схожее с фрустрацией. Такое иногда бывает, когда стремишься к какой-то цели всю жизнь, а потом, достигнув её, совершенно не понимаешь, как жить далее. Осознание, что всё получилось, нагнало меня уже внизу, когда я лежал отдыхать и пытался уснуть. Сон так и не пришёл, но зато пришли восторг, чувство победы и осознание того, что все лишения оказались не зря!

Это восхождение на Эльбрус подтвердило, что инвалидность — это не приговор. Главное — сохранять силу духа и ставить перед собой высокие цели. И как только цели определены, необходимо двигаться к ним, преодолевая любые преграды.

Я хочу завершить этот очерк словами Высоцкого, которые, по-моему, прекрасно подходят моему герою:

«Если ж он не скулил, не ныл, Пусть он хмур был и зол, но шёл, А когда ты упал со скал, Он стонал, но держал. Если шёл за тобой как в бой, На вершине стоял — хмельной, — Значит, как на себя самого, Положись на него!»

ТАТЬЯНА ЧУМЕРИНА

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ ДЕНИСА ШЕЙН-МИТРОФАНОВА



Денис Шейн-Митрофанов на своём примере показывает, что после ранения можно вести активную жизнь







## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ОБЩЕСТВО

### ВЫПЛАТА МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ

**Многодетные семьи, состоящие из граждан Российской Федерации, проживающих в Ленинградской области, могут воспользоваться правом на единовременную денежную выплату на улучшение жилищных условий. Это право предоставляется семьям, имеющим троих и более детей.**

Размер выплаты на 2025 год составляет 3 291 762 рубля. Данная мера финансируется из областного бюджета и может быть использована для приобретения или строительства жилого помещения, которое будет находиться в общей долевой собственности членов семьи.

Кроме того, средства можно направить на уплату первоначального взноса или погашение основного долга и процентов по ипотечным кредитам, включая кредиты, оформленные до рождения (усыновления) троих и более детей. Также субсидию можно направить на строительство объекта индивидуального жилищного строительства (жилого дома).

Заявление на получение выплаты рассматривается без учёта критериев нуждаемости.

Приобретённое жильё должно находиться на территории Ленинградской области, соответствовать санитарным и техническим нормам, а также быть свободным от ограничений, включая залог по ипотечным кредитам.

Примечательно, что жильё, приобретённое с помощью данной выплаты, оформляется в общую долевую собственность семьи, а право на выплату подтверждается сертификатом, действующим в течение трёх лет.

Заявку на получение единовременной денежной выплаты можно подать через портал государственных и муниципальных услуг Ленинградской области или в многофункциональные центры региона.

Для многодетных семей в Ленобласти предусмотрены также другие меры поддержки. Например, предоставление земельных участков, денежная выплата на приобретение комплекта детской (подростковой) одежды, обеспечение транспортным средством, льготный проезд на железнодорожном транспорте, компенсация в размере 50% стоимости обучения детей, первоочередной приём детей в дошкольные образовательные организации, первоочередное обеспечение местами в санаториях и организациях санаторного типа, земельный капитал, освобождение от уплаты транспортного налога. Подробности на сайте [семья47.рф](http://семья47.рф)

## БЕРЕГУ ПРИДАЛИ КОМФОРТА

В ЛЕНОБЛАСТИ ОТКРЫЛИ ЕЩЁ ОДИН ТУРИСТИЧЕСКИЙ МАРШРУТ ДЛЯ САПБОРДИСТОВ

Ещё недавно этот спуск к реке Оредеж в посёлке Сиверский Гатчинского муниципального округа мало походил на место для культурного отдыха. Каждое лето сюда приезжали тысячи сапбордистов, желающих пройти по популярному маршруту от Сиверской до Белогорской ГЭС. Отсутствие раздевалок и туалетов, громкая музыка, стихийная парковка — всё это приводило к конфликтам между жителями Сиверского и отдыхающими.

В поисках решения администрация посёлка, проведя конкурс, сдала участок на берегу в аренду местному жителю, который вызвался оборудовать здесь полноценный причал для сапов. Борис Поска, гендиректор компании-туроператора «Движение Вверх», рассказал, что уже обустроены раздевалки, туалеты, стоянка для автомобилей, пункт проката. Организован трансфер людей с финиша обратно к точке старта (маршрут по реке — порядка 8 км).

### К ВОДЕ БЕСПЛАТНО

Появление инвестора вызвало опасения у местных жителей по поводу ограничения доступа к реке. Однако, по словам Дмитрия Халтунена, заместителя председателя комитета по природным ресурсам Ленобласти, территория нового центра останется открытой. Он напомнил, что никто не может ограничивать доступ к водным объектам



для личного пользования, согласно водному законодательству (запрет — только на «режимные объекты»).

Борис Поска подчеркнул, что доступ к причалу остаётся также бесплатным для туристов, которые самостоятельно занимаются сплавом. Если посетитель решит использовать созданную инфраструктуру (раздевалки, туалеты и т.д.), то он заплатит небольшую сумму.

— На стенде есть QR-код с информацией о всех возможностях и льготах для многодетных семей, инвалидов и участников СВО. Мы постоянно занимаемся социальными инициативами, предоставляя бесплатные услуги детям из нуждающихся семей, — добавил он.

Дмитрий Халтунен проинформировал, что сейчас сезонный поток сапбордистов по Оредежи достигает 15–18 тысяч

человек, что создаёт нагрузку на водные объекты и охраняемые территории. В ответ на многочисленные жалобы местных жителей было принято решение ввести платный доступ на особо охраняемую природную территорию, но ограничиться платой

всего в 200 рублей.

Благодаря нововведениям на 30–50 % снизилось количество «диких туристов». Новая культура сапбординга позволяет поддерживать чистоту и порядок на маршруте. Организаторы нового комплекса

обещают следить за туристами, вывозить мусор и контролировать отдыхающих. Правительство 47-го региона пристально следит за экологической ситуацией. Ведь часть маршрута сапбордистов проходит по охраняемой территории — и нуждается в особом контроле.

В целом по нацпроекту «Туризм и гостеприимство» в нашем регионе только за последние три года реализовано более 60 проектов на сумму 1,6 млрд рублей.

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,  
ГУБЕРНАТОР ЛЕНОБЛАСТИ

Дмитрий Халтунен уточнил, что все водные объекты и реки регулируются федеральным законодательством, и для их использования необходимо оформление договора водопользования. Он подчеркнул, что с введением платного доступа на особо охраняемые природные территории власти рассчитывают снизить антропогенное воздействие на природу.

### ОПАСНАЯ ВОДА

При сплаве по рекам на сапах важно соблюдать меры безопасности для предотвращения несчастных случаев. Прежде всего, следует надевать спасательные жилеты, которые обеспечат плавучесть в случае падения в воду. Перед выходом на реку обязательно изучите маршрут, уровень воды и возможные опасности, такие как пороги и препятствия. Наличие аптечки первой помощи и средств связи также является обязательным. Рекомендуются сплавы в компании, чтобы в случае необходимости можно было быстро помочь друг другу. Не забывайте об условиях погоды и избегайте сплавов в сильный дождь или бурный ветер.

ИННА ПЕТРОВА

ФОТО: ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

### ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ



**Перечень памятных дней 47-го региона пополнился новой датой. 19 августа 1942 года, дата начала Усть-Тосненской наступательной операции, стала Днём памяти героических защитников Ивановского пятачка. Впервые траурно-торжественный митинг, посвящённый этому историческому событию, прошёл в Отрадном на мемориале «Ивановский пятачок».**

Предложение учредить новую историческую дату областным парламентариям направила администрация города Отрадное, подкрепив ходатайство документально подтверждённым

обоснованием, подготовленным сотрудниками городской библиотеки совместно с историком-исследователем Юрием Егоровым. Областные парламентарии поддержали инициативу.

— 19 августа 1942 года с уверенностью можно считать одной из знаменательных дат в истории сражения за освобождение Ленинграда от вражеской блокады 1941–1944 годов. Именно с этого момента началось последовательное освобождение левобережья Невы от немецко-фашистских захватчиков. В тот день, в результате Усть-Тосненской наступательной операции

## ЗЕМЛЯ ГЕРОЕВ

ВЕЛИЧИЕ ПОДВИГА ЯРЧЕ СВЕРКАЕТ, ЧЕМ ДАЛЬШЕ УХОДИТ ВОЙНА

частей 55-й армии Ленинградского фронта, была освобождена деревня Усть-Тосна, расположенная на левом берегу Невы, а на территории села Ивановское был создан плацдарм, вошедший в историю битвы за Ленинград под названием «Ивановский пятачок», — рассказал Юрий Егоров.

В сентябре 1942 года советские войска начали форсирование Невы и сумели закрепиться на левом берегу, таким образом повторно возродился «Невский пятачок». В январе 1943 года станет черёд операции «Искра», в ходе которой будет восстановлена сухопутная связь с Невским пятачком. В результате наступательной операции «Январский гром» в ночь с 21 на 22 января 1944 года, преследуемые частями 13-й и 124-й стрелковых дивизий, последние вражеские солдаты, отступая из района Ива-

новского пятачка, окончательно покинут левый берег Невы.

Законопроект был принят областными парламентариями единогласно сразу в трёх чтениях. Так дата начала Усть-Тосненской наступательной операции — 19 августа 1942 года — стала Днём памяти защитников Ивановского пятачка.

В этот день, чтобы почтить память героев, на мемориале собрались руководители города, ветераны, жители и гости Отрадного. Как отметил глава города Александр Морозов, учреждение памятной даты, связанной со славной боевой историей Отрадного, является значительным достижением для горожан и всех, кто принимал участие в подготовке и реализации этой инициативы.

БЕРЕЗКИНА АНАСТАСИЯ  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



## НАШИ ЗАЩИТНИКИ

**Солнце! Солнце и мёртвая тишина накрывают мёртвую землю. Шелест сухой травы и скрипящая на зубах пыль. Как умерла земля? Земля умирает, когда уходят люди. И ещё земля пропитана притаившейся смертью. Землю, которая рожала хлеб и кормила людей, наспиговали железом.**

Смерть, притаившаяся в зелёных или железных коробках с чёрными латинскими буквами, ждёт своего часа, чтобы убить. Ветер гоняет мусор по некогда шумным улицам и переулкам, где совсем недавно звучал детский смех, женские голоса. Теперь мёртвая тишина, мёртвая земля, шелест мусорного ветра и затхлый смрад гари и разложения.

### ОЖИВШАЯ ЗЕМЛЯ

Солнце! Жара! Эту землю отметили на карте своей пропотевшие, в выжженных до бела куртках, чёрные от солнца и копоти десантники, морпехи и пехотинцы. А возвращают её к жизни сапёры — шахматисты смерти. Люди, играющие партию в шахматы с самой Костлявой. Люди, после которых приходит жизнь и оживает земля.

— Андрей, можно поговорить с кем-нибудь из лучших сапёров? — прошу я командира сапёров Андрея. И крайне приятно, когда лучшим оказывается твой земляк.

Ефрейтор Шалда Вячеслав Михайлович родом из Приозерского района Ленинградской области. На СВО попал по мобилизации. Как профессиональный водитель, он был зачислен на воинскую должность по специальности, но военная судьба и солдатская воля сделали из него сапёра, человека, идущего впереди. Вот как он сам об этом рассказал:

— До СВО работал водителем грузового автомобиля, сам я родом из Приозерского района Ленинградской области. За полгода до мобилизации я переехал в сам город Приозерск, где нашёл свою вторую половину, будущую жену Александру. Поженились мы в первом моём отпуске, через 11 месяцев, в сентябре 2023 года. Мы любим друг друга, несмотря на то что нас разделяет больше тысячи километров, и видимся раз в полгода. Родные ждут меня и надеются на



## САПЁР: ШАХМАТЫ СО СМЕРТЬЮ

ТИХАЯ БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ ОСВОБОЖДЁННЫХ РЕГИОНОВ СПАСАЕТ ЖИЗНИ МИРНЫХ ЖИТЕЛЕЙ

моё возвращение. СВО я застал в Петербурге. За происходящим на Донбассе я следил и переживал за то, что там происходит. Но я не думал о фронте, пока не началась мобилизация. Многие мои знакомые получали повестки и отправлялись в путь. Тут, естественно, я и начал задумываться о том, чтобы отправиться на фронт всем вместе. 1 октября я получил первую повестку, поэтому думать о том, чтобы идти добровольцем, не пришлось. Забрали не сразу, были переносы, и итоговую повестку я получил на 5 октября 2022 года. Настроение было бодрым, ничто не угнетало меня, наоборот, я был рад, что отправляюсь в зону спецоперации. Служить меня направили в отдельный противотанковый дивизион, где меня назначили водителем КАМАЗа из-за опыта управления

грузовиками на гражданке. Обучение проходило отлично, мы проходили пехотную подготовку, ведение боя и т.д. Ключевым моментом, почему я решил перевестись из своего подразделения в другое (я тогда хотел попасть в пехоту и быстрее оказаться на фронте), стало то, что мою мобилизацию поддержал мой двоюродный брат, который отправился на фронт добровольцем. Туда он попал быстрее меня. Моя

Отдельная тема, важная для обеспечения безопасности, защиты жизни и здоровья людей, — это разминирование территории, где шли боевые действия, ликвидация неразорвавшихся снарядов, мин, схронов с оружием, оставленных боевиками.

подготовка уже шла два месяца, и я посчитал это несправедливым со своей стороны.

### ИНТЕРЕСНОЕ ДЕЛО

— В свой теперешний полк я попал не сразу, а зимой 22–23 годов, — продолжает свой рассказ ефрейтор Вячеслав Шалда, — меня назначили на воинскую должность водителя автомобиля, и 13 января мы поехали за ленту. Луганская Народная Республика поразила меня своими масштабами: бесконечные поля, лесопосадки. Разрушенные войной Лисичанск и Северодонецк, а также мелкие посёлки вокруг. Запомнил, что везде было написано «мины». Затем нас отправили в международный противоминный центр, где нас учили сапёрному делу. Несмотря на то что я был водителем, меня захватил инженерная специальность. Взорывчатка, мины, снаряды — всё это было очень интересно. К лету 2023 года я полностью для себя решил, что хочу быть сапёром и работать на передовой. Я подал рапорт, где отказался от должности водителя и попросил назначить меня сапёром. Моё желание удовлетворили. Теоретической и практической подготовки мне хватало, чтобы вскоре занять должность старшего сапёра и заниматься этим делом со всей серьёзностью. В 2023 и 2024 году я в составе сапёрных групп работал на южном фланге Бахмута, в окрестностях посёлка Клещеевка ДНР. Это было довольно тяжёлое направление, но мы справлялись. С каждым днём и с каждой новой боевой задачей мы становились опытнее. Опыт на войне решает всё. Сейчас я полностью осознаю, что нам не просто везёт; знания, навыки и опыт позволяют



ВЛАДИМИР ПУТИН, ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

нашим группам успешно выполнять боевые задачи, и чаще без потерь.

### САПЁР ЧИТАЕТ ЗЕМЛЮ

— Самым сложным для меня был именно переход на новое Торское направление, где мы начали работать не в составе своего подразделения, а группой в составе мотострелковых подразделений, — вспоминает Вячеслав Шалда. — Там мы часто меняли направления (у каждой мотострелковой бригады своё). Тяжело адаптироваться к изменяющейся местности. На первый взгляд там всё одинаково, а сапёр, он как следопыт, читает землю. А она, земля, везде разная. Задачи у нас там тоже были разные: и постановка минных заграждений, и их снятие или ликвидация. Например, в январе этого года под селом Червоная Диброва в непосредственной близости от противника выполняли задачи по минированию дорог, а точнее тех путей, куда может заскочить вражеский танк или БМП. Но при этом приходится двигаться по уже заминированной территории, необходимо следить, что под ногами, и, естественно, за «воздухом». Если раньше, в 2023 году, дронов было относительно мало, то сейчас они всегда в воздухе. Серая зона между своими и чужими увеличилась из-за дронов. Говорят, пехота много ходит. Сапёр на задаче проходит расстояния практически невероятные, до 30 км в день и более. Сложно не только дойти до точки выполнения задачи, но и вернуться. Помогает постоянное совершенство-

вание своих знаний в области инженерных боеприпасов, а также тесный контакт с расчётами БГЛА, чтобы лучше понимать, как и куда передвигаться. Часто работаем по расчистке путей. На обратном пути, после выполнения задачи по минированию, в рюкзаке всегда есть взрывчатка для накладного заряда; уничтожаем мины и сбросы, не разорвавшиеся снаряды, которые противник скидывает с дронов (агродронов), тем самым обеспечивая свободный путь не только себе, но и пехоте. Работы много, но интерес к сапёрному делу у меня не угасает. В начале этого лета прошёл обучение по БГЛА и РТК (роботизированный комплекс); мы сейчас работаем над тем, чтобы минировать с помощью беспилотных машин, но в боевых условиях я ещё этого сам не отработал. Чуть позже должен буду. Быть сапёром — значит защищать, оберегать и спасать военнослужащих других родов войск. Когда я на тропе уничтожаю замаскированную мину, которую неподготовленный человек просто не увидит, у меня появляется чувство гордости за свою работу, своё подразделение, потому что я кого-то спас. Для меня это важно, это придаёт мне сил, чтобы держаться и сражаться до конца, до победы. Сейчас разминировать мирные поля, дороги, сёла и города освобождённой Луганской области. Страшно смотреть, что нацисты здесь натворили. Они в буквальном смысле оставили за собой выжженную землю. Хочется убрать всё, что от них осталось, чтобы скорее сюда вернулись люди.

— Что передать землякам?  
— Родным моим поклон и наилучшие пожелания, здоровья и счастья. Ждите с Победой.  
— А остальным?  
— Остальным? Мы здесь, чтобы эта боль и смерть не докатилась до наших домов. Мы играем в шахматы со смертью, чтобы дети никогда этой смерти не увидели, чтобы на наших полях спокойно пахали трактора, а не горели танки. Помните нас и ждите. Южное, горячее солнце далёкой Луганщины жгло лица и руки ленинградским гроссмейстерам в шахматных матчах со смертью. А земля оживала, освобождаясь от боли и смерти.

СЕРГЕЙ МАЧИНСКИЙ, ДЕПУТАТ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ  
ФОТО: МИНОБОРОНЫ РФ

### МИНОБОРОНЫ РФ О САПЁРАХ

Инженерные войска надёжно защищают подступы к позициям российских сил. Сапёры создают преграды везде, где бы противник ни попытался атаковать. Во многом благодаря этому многочисленным попыткам боевиков продвинуться вперёд на Купянском направлении не принесли успеха. А теперь и перемещения по собственным позициям для украинских сил становятся небезопасны. В ходе инженерной разведки сапёры обнаруживают и уничтожают на месте противотанковые и противопехотные мины. Каждая такая обезвреженная мина — ещё один шаг, приближающий к мирной жизни.



Когда разминирование невозможно, то боеприпасы взрывают, создавая для этого безопасные условия





## ПЕТАНК

**В традиционном турнире по петанку приняли участие сотрудники ЛАЭС и их близкие.**

Шесть пар играли по круговой системе: каждый с каждым.

По итогам первого круга определились бронзовые призеры — супруги Владимир Шерстнёв и Валерия Зелевская. А в финал вышли Анна и Алексей Чижовы и дуплет Артём Шаров — Константин Хабаров.

В упорной борьбе победу одержали супруги Чижовы, серебро турнира у организатора и вдохновителя игры в петанк Артёма Шарова и его юного напарника Константина.

Победителям и призёрам вручили памятные подарки: наборы шаров для игры в петанк и кубки.

Комментирует Артём Шаров, начальник производственно-технического отдела, председатель ППО ОДИЦ РБМК, организатор турнира:

— Сегодня турнир объединил игроков от 4 до 69 лет! К нам с удовольствием присоединился папа Станиславы Хабаровой Игорь Станиславович. Я, как организатор турнира, очень рад, что игра в петанк становится доброй летней традицией и прекрасной возможностью провести время в кругу коллег и близких в нестандартной и творческой обстановке.



## ФЕСТИВАЛЬ ЗОЖ

В минувшие выходные председатель ЗакС Ленинградской области С. М. Бебенин принял участие в III Открытом фестивале здорового образа жизни «Движение в радость».

По отклику Сергея Михайловича, в этом году фестиваль посвящался 80-летию Великой Победы, и это наполнило его особым смыслом. Отрадно было видеть, как всё больше людей выбирают спорт и заботу о себе.

В мероприятии приняли участие именитые спортсмены: 7-кратный чемпион мира и абсолютный рекордсмен России и мира по гиревому спорту Иван Марков и квалифицированный тренер Наталья Татурина.



## ЛЫЖНИКИ - МНОГОБОРЬЕ

**В Токсово 15 августа состоялись областные соревнования среди сильнейших лыжников Ленинградской области по многоборью ОФП (кросс, спринт, десятикочек, подтягивание-отжимание).**

От СШ Малахит в соревнованиях приняли участие 13 спортсменов. В упорной борьбе сосновоборские лыжники заняли несколько призовых мест: 3 место — Сидоренко Семен, Ивойлов Иван, Макейкина Алёна; 4 место — Иванова Ксения, Кожевников Елисей, Сидоренко Таисия.



## БОКС

**С 15 по 17 августа в Светогорске прошёл XVII турнир по боксу, посвященный памяти мастера спорта СССР Савиных О.В., на котором выступили воспитанники Сосновоборской школы бокса «К-24».**

Лапченко Даниил в финальном поединке встретился с титулованным спортсменом, победителем первенства СЗФО, и показал конкурентный волевой бой, в котором совсем немного не дождал до победы. Он уступил по очкам и завоевал 2-е место.

Малеванный Роман из-за болезни был вынужден сняться с финального поединка, в итоге также 2-е место. Молодцы!

Ребят тренирует Александр Картун.

## БИАТЛОН

**На базе учебно-тренировочного центра «Кавголово» прошёл Чемпионат и Первенство Ленинградской области по летнему биатлону.**

Соревнования проводятся в рамках регионального календаря спортивных мероприятий и направлены на развитие и популяризацию этого вида спорта в Ленинградской области.

В них приняли участие воспитанники сосновоборских тренеров Попова В. С., Бахшиева Д. В., Парфёнова Ю. В., выступили вполне

успешно и заняли следующие места на пьедесталах:

- Роллеры-гонка 6 км М (2011–2012 г.р.)
- 1 место — Афанасьев Михаил
- 2 место — Шурманов Иван
- 3 место — Баранов Кирилл
- Роллеры-гонка 5 км Д (2011–2012 г.р.)
- 1 место — Назарова Дарья
- 2 место — Баскова Александра
- 3 место — Яковлева Ульяна
- Роллеры-гонка 7,5 км Д (2010–2009 г.р.)
- 1 место — Томилина Ксения
- 2 место — Невидальская Дарьяна
- Роллеры-гонка 12,5 км Ю (2008–2007 г.р.)
- 1 место — Нога Василий



## АКТУАЛЬНО

Каждое лето половина населения Соснового Бора дружно выезжает на дачи. Дачных и садоводческих товариществ в окрестностях города очень много, и растет количество людей, которые строят там добротные дома и хотят жить за городом постоянно. Даже несмотря на сложности с транспортом и инфраструктурой.

Об особенностях дачной жизни и перспективах развития садоводств шла речь на рабочей встрече депутата областного Законодательного собрания и председателя регионального отделения Союза садоводов России Александра Русских с председателями садоводческих товариществ.

5 сентября Союз садоводов России проводит съезд — девятый по счету, участвовать в нем собираются губернаторы Ленинградской области и Санкт-Петербурга Александр Дрозденко и Александр Беглов, а также депутаты Государственной Думы. Как рассказал Александр Русских, на съезде планируется обширная программа — деловая и культурная. Участники

## САДОВОДЫ - ЭТО СИЛА!



подведут итоги работы за последние годы и обсудят планы на будущее. Будет выставка — садоводы из разных районов покажут, что они вырастили на своих участках. Планируются выступления творческих коллективов, интерактивные зоны с играми и мастер-классами. И многое другое. Словом, состоится областной праздник. В ближайшие дни полная программа будет доступна на офи-

циальном сайте областного правительства.

Александр Русских остановился на самых острых вопросах.

Сейчас это — организация медицинских пунктов в садоводствах. Они постепенно появляются, но пока их мало. В Сосновом Бору вопрос решается с помощью мобильного здравпункта — медсанчасть в определенные дни направляет специальный автобус, где мож-

но пройти диспансеризацию и сделать прививки, но этого явно недостаточно.

Говорили участники встречи и о дорогах. О том, как привести их в порядок, знают не все председатели садоводств, хотя существуют областные программы. Не во всех СНТ есть газоснабжение, но многие владельцы участков уже стали участниками программы газификации.

Практически везде остро стоит вопрос отношений между самими садоводами. Ситуации, когда одни стабильно вносят все положенные платежи, а другие отлынивают, встречаются достаточно часто. А ведь если у нескольких владельцев участков есть долги по оплате за электроэнергию, пострадать могут все.

Как рассказал Александр Русских, сейчас разрабатывается серьезная стратегическая программа по развитию садоводств. Рассчитана она на десять лет и будет включать в себя разные направления, от архитектурного облика и уточнения границ до строительства спортивных и культурных объектов, размещения торговых точек.

Сейчас профильные организации собирают данные во всех районах. Дальше предстоит большая работа по систематизации и анализу, а после этого можно будет определить пути развития садоводств на ближайшие годы.

Марина ПЕТРОВА

## КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

Чаще всего волынка ассоциируется с Шотландией. В этой горной стране она настолько популярна, что давно уже стала национальным символом. Но на самом деле на волынках играли и играют во многих странах, расположенных на разных континентах.

12 июля волынка оказалась в фокусе внимания гостей Центра молодежного чтения «Точка сбора». А рассказывали об этом удивительном инструменте руководитель сосновоборского ансамбля «IrishBORщ» Алексей Шишкин и участница единственного в своем роде коллектива «Волынки и барабаны Санкт-Петербурга» Дарья Вязникова.

## ПОД ЗВУКИ ВОЛЫНКИ



Алексей Шишкин

Этот инструмент был популярен и на территории Руси, что подтверждают археологические раскопки: нашли-таки ученые фрагменты новгородской волынки! Правда, в России волынку постепенно вытеснил другой инструмент с мехами — всем известная гармошка. Тем не менее русские народные мелодии звучат на волынке просто великолепно! А еще — риллы, польки, андро, джиги. Ноги сами пускались в пляс.

Сейчас существует и электронная волынка, которая дает музыкантам еще больше возможностей. И для нее пишут музыку специально — Дарья исполнила несколько произведений современных композиторов.

Дарья Вязникова увлеклась волынкой с подачи своего учителя Владимира Молодцова, организатора и руководителя оркестра «Волынки и барабаны Санкт-Петербурга». Играла она на блок-флейте, но однажды Молодцов предложил освоить волынку. Попробовала, получилось — и понравилось.

В Сосновом Бору Дарья не впервые — «Волынки и барабаны» выступали и на Саммерфесте в Андерсентграде, и приезжали с концертом. Вообще-то она учится на инженера-ядерщика, и наш город ей нравится...

Алексей Шишкин играет на многих инструментах — струнных, духовых, ударных. И даже делает их сам — по историческим технологиям. А на этом вечере играл на гитаре и боуране. А еще он организатор концертов. В «Точке сбора» уже выступали и группа «IrishBORщ», и Елена Муравьева с кельтской арфой. Музыканты часто играют в сосновоборских парках, и в их планах — новые выступления, так что следите за афишами.

Ирина СЕВЕСТЬЯНОВА



Дарья Вязникова

Начиналась история волынки с... жалейки. Такой или подобный древний пастуший инструмент есть практически у всех народов. Как иначе собрать стадо, а заодно и скоротать долгие часы, когда вокруг — занятые своими неотложными делами коровы или овцы? А если бы соединить несколько жалеек вместе, можно было бы исполнять мелодии посложнее, весь вопрос в том, как подавать туда воздух, чтобы звук длился долго. И находились умельцы, которые все это придумывали — и в конце концов появилась волынка с мехами...

В коллекции Дарьи Вязниковой — волынки самые разные. Шведская, ирландская, африканская. По-английски — bagpipe, по-шведски — sackpipe, мешок и трубка. До определенного момента



# ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://zdoroveepitanie.rf).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://zdoroveepitanie.rf) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

Считается, что петрушка сквозь века «проросла» к нам из Древнего Египта. Легенда гласит, что петрушка появилась из крови убитого Горуса — сына бога Озириса. В память об этом событии устраивались религиозные празднества, участники которых надевали венки из зелени петрушки. Трава, обладающая специфическим ароматом, росла на каменистых и засушливых землях — и не только в Египте, но и в Древней Греции. Отсюда и пошло название растения *petroselinum crispum*, что в переводе означает «произрастающая на камне».

В настоящее время петрушку можно встретить повсеместно. Это растение не боится холода и весьма неприхотливо. В первый год после посева оно образует розетку из ароматных листьев, а на второй год зацветает и дает мелкие семена. Петрушку выращивают для получения зелени и корней. Зелень корневой петрушки, как правило, не срезают, чтобы у растения хватило сил сформировать корнеплод хороших размеров.

## ДЛЯ ВКУСА

Нарезанная свежая или сушеная петрушка в сочетании с тимьяном и лавровым листом входит во французскую комбинацию трав, называемых «букетом гарни», широко используемых при приготовлении супов, бульонов, тушеных блюд, соусов, для улучшения их аромата и вкуса.

Но хороша петрушка и сама по себе — она добавит свежий весенний аромат бутербродам, запеканкам, соусам и пасте. Лучший способ сохранить свежие веточки петрушки — завернуть их во влажные бумажные полотенца, поместить в zip-пакет и положить в холодильник. Сушеные листья петрушки можно хранить в течение нескольких месяцев в плотно закрытой стеклянной таре, в прохладном, темном и сухом месте.

## ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Свою популярность петрушка получила не только благодаря вкусовым качествам. Хотя чаще всего о петрушке говорят как о пряности, используемой в кулинарии, не стоит забывать, сколькими полезными веществами богато это растение.

- Чай из петрушки является традиционным средством от коликов, расстройства желудка и метеоризма.
- Зелень петрушки используется в косметологии для про-

# ПЕТРУШКА: ЗЕЛЕНЫЙ ПОЗИТИВ

## Петрушка



**Калории, ккал:** 47  
**Белки, г:** 3,7  
**Жиры, г:** 0,4  
**Углеводы, г:** 7,6

**Витамины:**  
A C B1 B2

**Минералы:**  
Ca K Fe Mg

**Польза:**

- средство от коликов, расстройства желудка и метеоризма
- укрепляет костную ткань
- предотвращает заболевания глаз
- служит профилактике болезни Альцгеймера
- поддерживает работу сердечно-сосудистой системы

изводства масок, лосьонов, позволяющих заботиться о коже и волосах.

- В 100 г петрушки содержится всего 36 ккал, 1 г жиров, 6 г углеводов, 3 г белка.
- В петрушке содержится витамин К, который способствует укреплению костной ткани, а также играет важную роль в возможной профилактике болезни Альцгеймера, поскольку ограничивает повреждения нейронов в головном мозге.
- Содержание витамина С в 100 г петрушки в три раза больше, чем в 100 г апельсинов.
- Витамин А, содержащийся в петрушке в большом количестве, совместно с лютеином и зеаксантином, также присутствующими в растении, помогает предотвратить заболевания глаз, таких как катаракта и дегенерация желтого пятна.
- Железа, необходимого для производства важного компонента крови — эритроцитов, переносящих

кислород, в петрушке в два раза больше, чем в шпинате.

- Медь, которой также богата петрушка, необходима организму для нормальных метаболических процессов.
- Содержащийся в петрушке марганец участвует в синтезе антиоксидантной супероксиддисмутазы.
- Фолат (витамин В9), которым богата петрушка, необходим для формирования эритроцитов и благотворно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы. Также его достаточное количество связывают с профилактикой дефектов нервной трубки у плода.
- Петрушка известна и высоким содержанием клетчатки, которая помогает моторной функции желудочно-кишечного тракта, контролирует уровень холестерина в крови, обладает мочегонным эффектом.
- Петрушка повышает настроение. Литий, который также есть в этом виде зелени, применяется и в аптечных антидепрессантах: он снижает нервное возбуждение и быстро успокаивает.



## СЫР И СЫРНЫЙ ПРОДУКТ: КАК ИХ ОТЛИЧИТЬ?

Сыр — продукт не только вкусный, но и полезный. При условии, что имеет натуральный состав и был изготовлен по проверенной технологии. К сожалению, не каждый товар на полке магазина может похвастаться высоким качеством. Среди всего ассортимента встречаются и сырные продукты.

## ЧЕМ ПОЛЕЗЕН НАТУРАЛЬНЫЙ СЫР

Зачем уметь отличать поддельный сырный продукт, если по вкусу он похож на настоящий? Все дело в том, что в случае с оригиналом вы можете рассчитывать, что в 100 г содержится большое количество белка (20–25 г в зависимости от вида), витамины группы А, В, Е, D, РР, калий, кальций, магний, натрий и фосфор. Употребление в пищу натурального продукта поддерживает крепость зубов и костей, красоту волос и ногтей, укрепляет нервную систему.

## ТЕХНОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА

Чтобы научиться отличать настоящий продукт от поддельного, стоит изучить технологию сырного производства. Общий принцип изготовления одинаковый для всех видов:

- молоко очищают, добавляют закваску и отправляют на созревание;
- пастеризуют, чтобы избавиться от патогенных микроорганизмов;
- сворачивают при помощи специальных сычужных ферментов;
- прессуют, при необходимости засаливают или отправляют вызревать;
- упаковывают и продают.

В составе сырной массы должно быть только молоко, закваска, свертывающий фермент и соль. В некоторых разновидностях сыров допускаются добавки: специи, зелень, семечки, орехи. А вот наличие усилителей вкуса, заменителей, красителей, консервантов должно насторожить.

## ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ПОДДЕЛКА

Разница между оригиналом и суррогатом даже на вкус может быть незаметна — ведь главное отличие кроется в составе. Для снижения себестоимости некоторые производители разбавляют коровье молоко заменителями молочного жира — пальмовым, подсолнечным, соевым, рапсовым маслами. Использование заменителей вынуждает добавлять еще и эмульгаторы, иначе масса не получится однородной. А чтобы она не стала жидкой, в составе может присутствовать уплотнитель. И последнее — краситель, позволяющий добиться аппетитного желтого оттенка, чтобы дешевый товар ничем не отличался от дорогих аналогов.

## КАК ОТЛИЧИТЬ СЫР ОТ СЫРНОГО ПРОДУКТА

Несмотря на внешнюю и даже вкусовую схожесть, определить, что перед вами — сыр или сырный продукт, довольно легко. Чтобы отличить их друг от друга, достаточно внимательно изучить упаковку. Производители обязаны указывать словосочетание «сырный продукт», если в составе товара присутствуют растительные масла. Обратите внимание на перечень ингредиентов: можете сравнить несколько вариантов, чтобы понять разницу. Если в списке есть заменители молочного жира, эмульгаторы, уплотнители — от покупки лучше отказаться. Зачастую различия заметны в цене: суррогат, как правило, дешевле в два-пять раз. Но недобросовестные продавцы могут и не снижать цену, тем самым выдавая подделку за настоящий товар. Кстати, заменители часто используют в плавленой продукции. Поэтому, если хотите знать, что вы едите, всегда читайте состав на упаковке перед покупкой.



# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552** канале



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)

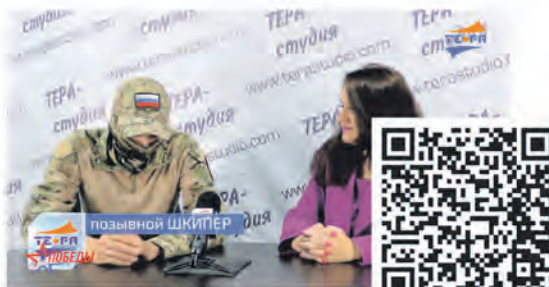


- онлайн VK видео

## ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Вечер «Музыка у фонтана»



Интервью с героем СВО



Председатель областной Общественной палаты  
Александр Габитов встретился с сособорцами

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Rutube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

## ЛЕНТВ 24

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

### 25 АВГУСТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Гость из будущего» Приключения, фэнтези. СССР. 1985 г. (12+)  
10:15 «Русская Балтика» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
12:05, 13:15 «Восток-Запад 2» Сериал. Мелодрама. Россия, Турция, Украина. 2018 г. (16+)  
14:10 «Иван Грозный. Фильм первый. Помазанник» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Хранители жизни» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)  
16:20 «Оружие холодной войны» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
17:15 «Чёрные кошки» Сериал. Военный фильм. Россия. 2013 г. (16+)  
19:15 «Боевые знамена Отечества» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)  
19:30 «Волчье солнце» Сериал. Драма, Россия, Украина. 2014 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Любовь и другие иллюзии» Мелодрама. Россия. 2021 г. (16+)  
23:40 «Будни и праздники Серафимы Глюкиной» Мелодрама. СССР. 1988 г. (16+)  
02:40 «Совесть» Комедия. Россия. 2021 г. (16+) (с субтитрами)  
04:50 «Гость из будущего» Приключения. СССР. 1985 г. (12+)

### 26 АВГУСТА, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Гость из будущего» Приключения, фэнтези. СССР. 1985 г. (12+)  
10:15 «Русская Балтика» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
12:05, 13:15 «Восток-Запад 2» Сериал. Мелодрама. Россия, Турция, Украина. 2018 г. (16+)

14:10 «Иван Грозный. Фильм второй. Воин» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
15:15 «Совместные агитационные мероприятия кандидатов на должность Губернатора Ленинградской области» (6+)  
15:50 «Хранители жизни» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)  
16:30 «Выжить в Чернобыле» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)  
17:15 «Чёрные кошки» Сериал. Военный фильм. Россия. 2013 г. (16+)  
19:15 «Боевые знамена Отечества» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)  
19:30 «Волчье солнце» Сериал. Драма, Россия, Украина. 2014 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Бриллиантовое сердце» Мелодрама. Россия. 2021 г. (16+)  
23:40 «Святая Джуди» Драма. США. 2018 г. (16+)  
01:30 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)  
02:40 «Этот новый мир» Комедия. Франция. 2021 г. (12+) (с субтитрами)  
03:50 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
04:50 «Гость из будущего» Приключения. СССР. 1985 г. (12+)

### 27 АВГУСТА, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Гость из будущего» Приключения, фэнтези. СССР. 1985 г. (12+)  
10:15 «Русская Балтика» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
12:05, 13:15 «Восток-Запад 2» Сериал. Мелодрама. Россия, Турция, Украина. 2018 г. (16+)  
14:10 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Хранители жизни» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)  
16:20 «Оружие холодной войны» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
17:15 «Чёрные кошки» Сериал. Военный фильм. Россия. 2013 г. (16+)  
19:15 «Дорога» Мелодрама. СССР. 1975 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Падающая звезда» Детектив. Россия. 2023 г. (16+)  
23:40 «Человек, который смеётся» Драма. Франция, Чехия. 2012 г. (16+) (с субтитрами)  
01:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
02:40 «Любовь и другие иллюзии» Мелодрама. Россия. 2021 г. (16+)  
04:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)  
04:55 «Гость из будущего» Приключения. СССР. 1985 г. (12+)

### 28 АВГУСТА, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Гость из будущего» Приключения, фэнтези. СССР. 1985 г. (12+)  
10:15 «Русская Балтика» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
12:05, 13:15 «Восток-Запад 2» Сериал. Мелодрама. Россия, Турция, Украина. 2018 г. (16+)  
14:10 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
15:15 «Совместные агитационные мероприятия кандидатов на должность Губернатора Ленинградской области» (6+)  
15:50 «Хранители жизни» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)  
16:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)  
17:15 «Чёрные кошки» Сериал. Военный фильм. Россия. 2013 г. (16+)  
19:15 «Этот новый мир» Комедия. Франция. 2021 г. (12+) (с субтитрами)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Принцесса Монако» Драма. Франция, Италия. 2014 г. (16+)  
23:40 «Бриллиантовое сердце» Мелодрама. Россия. 2021 г. (16+)  
01:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)  
02:40 «Падающая звезда» Детектив. Россия. 2023 г. (16+)  
04:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)

04:55 «Гость из будущего» Приключения. СССР. 1985 г. (12+)

### 29 АВГУСТА, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Гость из будущего» Приключения, фэнтези. СССР. 1985 г. (12+)  
10:15 «Русская Балтика» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
11:15, 13:15 «Пуанты для плюшки» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2015 г. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Хранители жизни» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)  
16:20 «Оружие холодной войны» Док. цикл «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)  
17:15 «Чёрные кошки» Сериал. Военный фильм. Россия. 2013 г. (16+)  
19:15 «Миг удачи» Спортивная драма СССР. 1977 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Человек, который смеётся» Драма. Франция, Чехия. 2012 г. (16+) (с субтитрами)  
23:40 «Сергей Трофимов — Юбилейный вечер 50» Россия. 2016 г. (16+)  
02:40 «Чудо-остров, или Полесские Робинзоны» Приключения. Беларусь. 2013 г. (12+)  
04:25 «Магия вкуса» Док. цикл. Россия. 2019–23 гг. (12+)  
04:55 «Гость из будущего» Приключения. СССР. 1985 г. (12+)

### 30 АВГУСТА, СУББОТА

06:00 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)  
06:30 «Магия вкуса» Док. цикл. Россия. 2019–23 гг. (12+)  
07:00, 08:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
07:40, 08:40 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)  
09:45 «Этот новый мир» Комедия. Франция. 2021 г. (12+) (с субтитрами)  
11:00, 13:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15 «Любовь напоказ» Сериал. Мелодрама. Турция. 2019–20 гг. (16+)  
13:30 «Магия вкуса» Док. цикл. Россия. 2019–23 гг. (12+)  
14:00, 15:15 «Любовь вне конкурса» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+)  
17:25 «Человек, который смеётся» Драма. Франция, Чехия. 2012 г. (16+) (с субтитрами)  
19:15 «Право на правду» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)  
21:00 «Летние люди» Драма. Россия. 1994 г. (16+)  
22:45 «Летучий отряд Скотланд-Ярда» Боевик. Великобритания. 2012 г. (16+)  
00:40 «Сергей Трофимов — Юбилейный вечер 50» Россия. 2016 г. (16+)  
03:00 «Право на правду» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

### 31 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)  
06:30 «Магия вкуса» Док. цикл. Россия. 2019–23 гг. (12+)  
07:00 «Плюшевый монстр» Мультфильм. Бразилия. 2017 г. (6+)  
08:30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» Мультфильм. Россия. 2022–23 гг. (6+)  
09:05 «Миг удачи» Спортивная драма. СССР. 1977 г. (16+)  
10:15 «Больше, чем любовь» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)  
11:00, 13:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15, 01:40 «Любовь напоказ» Сериал. Мелодрама. Турция. 2019–20 гг. (16+)  
13:30 «Гость из космоса» Научная фантастика. Россия. 2022 г. (12+)  
14:45, 15:15 «Летние люди» Драма. Россия. 1994 г. (16+)  
16:45 «Принцесса Монако» Драма. Франция, Италия. 2014 г. (16+)  
18:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)  
19:15 «Право на правду» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)  
21:00 «Лёгкое по помине» Фантастическая комедия. Россия. 2014 г. (16+)  
22:25 «Джобс: Империя соблазна» Биография. США. 2013 г. (16+)  
00:35 «Миг удачи» Спортивная драма. СССР. 1977 г. (16+)  
06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)









## ПАМЯТКА

о действиях при объявлении сигнала  
«ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщить по тел. 112.

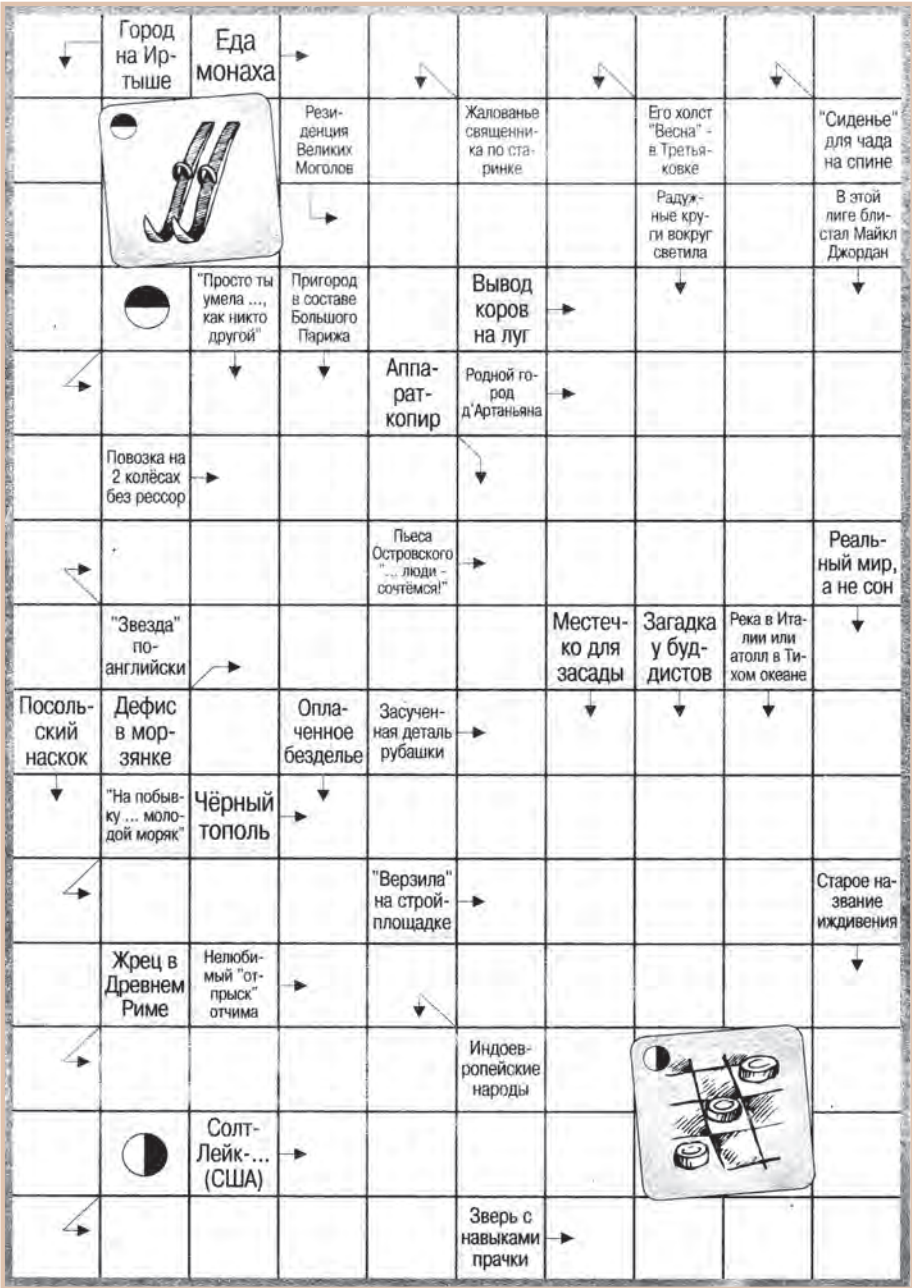
### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗДУШНОМ НАПАДЕНИИ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», РАБОТАЮТ СИРЕНЫ

<b>НА УЛИЦЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>отойдите в сторону и назад, против направления движения БПЛА;</li><li>для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход и др.;</li><li>опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов;</li><li>при падении БПЛА не прикасайтесь к обломкам.</li></ul>	<b>В ПОМЕЩЕНИИ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>не подходить к окнам;</li><li>не пользоваться лифтом;</li><li>спуститься на нижние этажи, в укрытие, в подвал или подземную автостоянку;</li><li>найти место без окон, между несущих стен (как правило, это ванная комната, кладовая), сесть на пол.</li></ul>	<b>В ТРАНСПОРТЕ:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>остановить автомобиль, переместиться в противоположную сторону от опасности, лечь на землю, закрыв голову руками;</li><li>покинуть автобус, пригнувшись отбежать от дороги в направлении от зданий и лечь на землю;</li><li>если рядом есть более надёжное укрытие – постарайтесь укрыться в нём.</li></ul>
---	--	--

### ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- сообщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет **ЗАПРЕЩЕНО**, это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

## СКАНВОРД



## КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
<b>МАУК «ДК «Строитель»</b>			
22.08 10:00	Торжественное мероприятие, посвящённое Дню государственного флага	ДК «Строитель»	12+
22.08 17:00	Фестиваль игровых программ	площадь у ДК	0+
22.08 19:00-21:00	«Музыка у Фонтана»	стилобат	0+
23.08 15:30	Всероссийская акция «Ночь кино»: - «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича» (реж. Игорь Волошин)	площадь у ДК, к/з	6+
23.08 18:00	Всероссийская акция «Ночь кино»: - «Пророк. История Александра Пушкина» (реж. Феликс Умаров)	площадь у ДК, к/з	12+
23.08 21:00	Всероссийская акция «Ночь кино»: - «Группа крови» (реж. Максим Бриус)	площадь у ДК, к/з	12+
24.08	Клуб интеллектуальных игр «Что? Где? Когда?» (игра на кубок О. Мухина)	На выезде (г. Москва)	12+
<b>СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»</b>			
21.08 17:30	Игровая театрализованная программа «Спектакль для самых маленьких «Про мужика и медведя»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	2+
<b>МАУК «СПКиО»</b>			
21.08	Мастер-класс «Три цвета Родины» в рамках цикла творческих мастер-классов «Мастерская Дюймовочки» в кафе для воспитанников детских садов	ДИК «Андерсенград» (кафе «Белоснежка»)	5+
<b>МБУК «Сосновоборский городской музей»</b>			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Временная экспозиция по 10.09	Выставка под открытым небом «И помнит мир спасенный»	У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	0+
Временная экспозиция по 30.09	Выставка «Истоки»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Временная экспозиция по 31.12	Выставка «АПРК «Курск». Памяти моряков-подводников»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
24.08 13.00	Тематическая программа «Малые коренные народы»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
01.06-31.08	Экскурсии и программы по заказу	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
<b>МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика»</b>			
21.08 17:00	«Читаем Юрия Трифонова» (100 лет со дня рождения Ю.В. Трифонова: 1925-1981). Громкие чтения. Цикл: «Литературный четверг»	ул. Солнечная, 23а	16+
22.08	«Земля и море полны чудес —отрадных встреч, подвигов и легенд» (23.08. — 145 лет со дня рождения писателя Александра Грина). Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	12+
22.08.	«Фантастика на все 100» (105 лет со дня рождения американского фантаста Р. Бредбери). Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
22.08	«Я пишу о бурях, кораблях, любви...» (145 лет со дня рождения русского писателя Александра Грина). Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
<b>Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская централизованная библиотечная система»</b>			
<b>Центральная детская библиотека, пр. Героев, д.5</b>			
22.08 12:00-14:00	«Выходи читать». Летний читальный зал	Парк «Белые пески»	3+
23.08 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, д.5	6+
23.08 16:00	«Операция «Пластинин». Творческое занятие	пр. Героев, д.5	3+
<b>Центр молодежного чтения «Точка Сбора», ул. Ленинградская, д.62</b>			
21.08	«Такой родной триколор»: акция ко Дню государственного флага России	ул.Ленинградская,62	12+
21.08 18:00	«English speaking club/Английский разговорный клуб»: общение на иностранном языке	ул.Ленинградская,62	16+
22.08 16:00	«СБорИгра»: клуб любителей настольных игр	ул.Ленинградская,62	16+

Предыдущий номер газеты  
вы можете посмотреть  
и почитать здесь:





# ВСЕ НА БОРЬБУ С БОРЩЕВИКОМ!

**НА САМОМ ДЕЛЕ** люди нередко путают борщевик Сосновского с иными растениями и борются с безобидными травами либо не умеют распознать его по листьям в нецветущем состоянии (а именно в этот период борьба с ним наиболее эффективна).

- Вот основные характеристики ядовитого борщевика:
- высота — до 3–5 метров;
  - листья огромные, резные, желтовато-зеленые, до двух метров в длину, похожи на лопухи из фантастического фильма;
  - стебель толстый, шершавый, с характерными пурпурными пятнами;
  - цветы белые или слегка розоватые, в форме плоского зонтика, до 80 см в диаметре;
  - запах специфический.

А почему с ним надо бороться? Чтобы понять это, придётся совершить небольшую экскурс в историю. Сайт «СтопБорщевик» (<https://borshevictory.ru/>) так описывает «историю вторжения борщевика Сосновского» (далее по тексту — выдержка из статьи).

До Великой Отечественной войны жители европейской части России прекрасно знали борщевик сибирский (*Heracleum sibiricum* L.), который издавна был известен как пищевое растение, его добавляли в супы и в салаты. Кстати, одной из версий является то, что суп борщ был назван в честь борщевика.

Борщевик Сосновского был впервые описан в 1944 году в Грузии. На Кавказе произрастает много разных видов борщевиков, в том числе несколько гигантских. Там борщевик часто называли «губодум»: если скот поедал растения в июле — августе, когда борщевик становится опасным, то у животных раздувались губы. Новооткрытый борщевик был назван в честь Сосновского, при этом сам Дмитрий Иванович никак не связан с этим борщевиком и не имеет отношения к дальнейшему распространению растения.

Послевоенное время было голодным, нужно было восстанавливать сельское хозяйство, повышать его продуктивность. Учёные искали новые высокоурожайные культуры, которые бы быстро росли, давали много зелени, выгодно использовать на корм скоту.

Борщевик начинают испытывать на Севере, Северо-Западе и в Центральной части страны, а в середине 20-го века борщевик Сосновского начали массово выращивать в России: его семена

рассылали по институтам, опытным станциям, хозяйствам. Борщевик действительно давал большие урожаи, но его характерный запах сохранялся в молоке и мясе коров. Кроме того, очень мешала производству его способность вызывать ожоги на коже. В итоге в 80-х годах его массовое выращивание и целенаправленное распространение прекратили. Однако к этому времени борщевик приобрёл способность к самораспространению. Не обошёл стороной ядовитый сорняк и Европу.

После распада Советского Союза, когда сельское хозяйство в стране пришло в упадок, перед борщевиком простиралась бескрайние заброшенные поля с нарушенным растительным покровом, на которых ему было так легко поселиться и захватить их. Ведь борщевик Сосновского гораздо крупнее наших местных трав и побеждает в конкурентной борьбе за свет: под его огромными листьями мало кто может выжить. Он начал распространяться бесконтрольно, так, что это приобрело масштабы бедствия. Его распространение продолжается и сейчас, сотни тысяч гектаров в нашей стране заняты борщевиком.

Но при этом только в 2015 году борщевик Сосновского был присвоен статус сорняка, и вот наконец-то спустя 10 лет, 16 июля 2025 года, Государственная дума РФ внесла изменения в Земельный кодекс и отдельные законодательные акты РФ, направленные на регулирование вопросов борьбы с распространением инвазивных растений, включая борщевик Сосновского. Все законодательные изменения вступают в силу с 1 марта 2026 года. Кстати, одним из лидеров в борьбе с борщевиком является наша Ленинградская область, которая первой в России разработала программу борьбы с борщевиком и наделила муниципалитеты правом выставлять предписания и штрафы по борщевиком всем собственникам земли. В соответствии с областным законом Ленинградской области от 27.06.2023 г. № 76-оз «Об организации деятельности по борьбе с борщевиком Сосновского на территории Ленинградской области и о внесении изменений в област-


ной закон «Об административных правонарушениях» борщевик Сосновского подлежит удалению на всей территории Ленинградской области. Собственники земельных участков, иные законные владельцы земельных участков обязаны проводить мероприятия по удалению борщевика Сосновского с территорий принадлежащих им земельных участков.

Борщевик Сосновского внесен в классификатор сорных растений. Он опасен для людей, животных и экосистемы в целом. Это высокотоксичное растение практически не подвержено болезням, его не любят естественные вредители, и оно полностью вытесняет другие культуры. Методами борьбы с борщевиком Сосновского является скашивание, выкапывание, обрезка соцветий, обработка гербицидами, посев культур-заменителей и мульчирование почвы.

Закон предусматривает, что борщевик должны будут уничтожать собственники земли, арендаторы, владельцы сервитутных, посев культур-заменителей и мульчирование почвы. Невыполнение таких мероприятий может рассматриваться как использование земли с нарушением законодательства, что создает основания для привлечения к ответственности и, в случае с сельхозземлями, для принудительного изъятия. За невыполнение требований по защите земель от инвазивных растений пользователи земель могут быть привлечены к административной ответственности со штрафом до 50 тысяч рублей. С 1 марта 2026 года штрафы за отказ от устранения борщевика (ч. 2 ст. 8.7 КоАП РФ) для граждан составят от 20 до 50 тыс. рублей; для должностных лиц — от 50 до 100 тыс. рублей; для юридических лиц — от 400 до 700 тыс. рублей.

А как победить борщевик? Вот какие методы и рекомендации дает сайт «Антиборщевик» (<https://antiborshevik.info/>).

Сайт «Антиборщевик»



БОРЩЕВИК СОСНОВСКОГО

 Похож на гигантский укроп

 Вырастает до 3-5 метров в высоту

 Корни уходят на глубину от 30 см до 2 метров

 Сок растения опасен сильнейшими ожогами



1. Борщевик в фазе цветения; 2. Всходы борщевика; 3. Соцветия, зонтик; 4. Цветки; 5. Плоды



ОПАСНО!

Фото из открытых источников (сеть Интернет)

При этом отмечено, что сжигание борщевика Сосновского опасно и неэффективно. Во-первых, жечь растительность — незаконно, а во-вторых, это трудоёмко и очень затратно.


Некоторые народные средства против борщевика также могут быть опасны и неэффективны. Чего только не предлагают люди. И солёнку в стебель борщевика заливать, и уксус, и отработанное масло, и моющие средства, и соль засыпать — всё, что оказалось в наличии. Вред для почвы и воды (как для рек, так и для грунтовых вод) очень большой, трудоёмкость (скосить трубку, потом залить туда нечто) сравнима с другими методами, никакого выигрыша по времени нет. Чего ради отравлять почву — не понятно. Есть гербициды, которые наносят меньший ущерб природе, нежели солёнка или соль. Кроме того, использование в качестве ядов различных веществ, не являющихся агрохимикатами (солёнка, отработанное масло, соль и др.) — незаконно!

## ВАЖНО — БОРЩЕВИК СОСНОВСКОГО ОЧЕНЬ ЯДОВИТ!

Малейший контакт с этим сорным, вредным растением может привести к значительному вреду для здоровья! Ожоги от борщевика входят в топ болезней и травм дачников и детей. Наибольшему риску подвержены дети, они познают мир тактильно, и такие сочные листья и огромные зонтики непременно привлекают детское внимание. Так как детская кожа очень восприимчива и реактивна, контакт с соком или пылью растения может вызвать серьёзные проблемы со здоровьем, особенно при попадании на слизистую глаз.

При прикосновении появляется раздражение, спустя какое-то время на коже появляются ожоги, которые могут доходить до черноты, долго заживают, а после себя оставляют рубцы и пятна. Если пыльца попадает на

Сайт «СтопБорщевик»



слизистую глаза, то дело может закончиться повреждением зрения, а если на слизистую дыхательных путей — то проблемами с дыханием, аллергическим ринитом, слезотечением, отёком слизистой оболочки и другим.

Что делать, если коснулся борщевика?

1. Сразу же уйти в тень, а лучше всего в закрытое помещение, и дальше избегать ультрафиолета следующие 2–3 дня.

2. Сменить всю одежду, но перед этим тщательно помыться, в том числе вымыть волосы, прополоскать рот и нос.

3. Стоит начать принимать антигистаминные препараты, а на места ожогов наносить лечебные гели и кремы. Если уже есть пузыри, то можно делать охлаждённые антисептические повязки с хлоргексидином или фурацилином. Ещё пузыри обязательно обработать фуорцином.

Первую помощь при ожогах лучше не игнорировать, потому что она снижает риск развития осложнения на 60%. А после её оказания лучше сразу обратиться в больницу, чтобы ускорить заживление.

Резюмируя все вышесказанное, можно с большой степенью уверенности утверждать следующее: БОРЩЕВИК СОСНОВСКОГО — это ЗЛО, но извести его реально! Для этого нужно всем миром — от частного до государства в целом — постоянно и неуклонно вести борьбу с вредным сорняком до полной победы, как мы все умеем! Только осознанное понимание проблемы и желание ее решить — есть основа любых свершений!

Роман ВОРОБЬЁВ  
Газета «Трудовая слава», г. Тихвин.  
Фото — из открытых источников (сеть Интернет).

Бюро Гостиничных Услуг



ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

+7(911)135-54-51  
[www.bgu-sbor.ru](http://www.bgu-sbor.ru)

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии 8 800 444-11-47  
Подробнее на сайте ЗАЩИТНИК47.РФ

Гарантированная выплата до 2 500 000 Р ежемесячно в зоне СВО  
\*подробнее при подписании контракта



Заработная плата за первый год 5 020 000 Р