



12,13,14 СЕНТЯБРЯ - ВСЕ НА ВЫБОРЫ !



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
ВКОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36

8-921-584-87-25

2-92-36

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



«ТЕРА-СТУДИЯ»



ПРЯМОЙ
ЭФИР ТВ

Тера

Город – это Мы с ВАМИ!
ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.
www.terastudio.com 12+

№36 (1688)
11 сентября 2025 г.



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

СОСНОВОБОРЦЫ НА СЪЕЗДЕ САДОВОДОВ

**ДЕЛЕГАЦИЯ ИЗ СОСНОВОГО БОРА ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ
В IX СЪЕЗДЕ СОЮЗА САДОВОДОВ РОССИИ В ГАТЧИНЕ**

Традиционно Съезд является дискуссионной площадкой, где происходят диалог по ключевым вопросам, обмен компетенциями и разработка мер поддержки садоводства в нашей стране.



В церемонии открытия Съезда принял участие депутат Государственной Думы, Председатель Союза садоводов России Олег Валенчук. Он представил отчет о проделанной работе и подчеркнул, что в последние годы садоводы стали мощной общественной силой.

Наш город на Съезде представляла впечатительная делегация председателей из 20 садоводств.

На фестивале «Спортивный фестиваль», где наша команда была представлена исключительно председателями садоводств, а не профессиональными спортсменами, Сосновый Бор занял призовое третье место из 12 областных команд.

Председатель регионального отделения Союза садоводов Александр Русских отметил высокую организованность и сплоченность наших садоводов Благодарственным письмом и памятным кубком.

Наша творческая команда подготовила презентацию своей палатки, с любовью украсив ее символами Соснового Бора, урожаем и цветами, выращенными руками садоводов.

Почетных гостей мероприятия, которых встречали караваем, удивил и арбуз, и виноград, и чудо-картошка по 950 грамм 1 штука, выращенные на нашей сосновоборской земле.

Особое внимание нашей делегации уделил Вячеслав Фетисов, легендарный хоккеист, депутат Государственной Думы, первый заместитель председателя Комитета Государственной Думы по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды, который активно поддерживает движение садоводов России.

В своем выступлении на Съезде он отметил, что «садоводы — это главные экологи и патриоты своей страны, ведь это люди, которые искренне любят нашу землю, нашу страну и своим собственным примером учат этому подрастающие поколения».

На Съезде состоялось знаковое событие — подписание соглашения о сотрудничестве между экологической организацией Всероссийского общества охраны природы, которую возглавляет Вячеслав Фетисов, и Союзом садоводов России.

СМОТРИТЕ ТЕЛЕКАНАЛ ТЕРА В ФОРМАТЕ LIVE!



НА ТЕЛЕВИЗОРЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть на ТВ в блоке МТС на 552 канале.

НА КОМПЬЮТЕРЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE на сайте terastudio.com в разделе ТВ, нажав на кнопку ПРЯМОЙ ЭФИР.

НА ТЕЛЕФОНЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE в социальной сети Вконтакте по ссылке https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903_456245106%2Fclub18426903



ГОРОД И ГОРОЖАНЕ

ЛЕДОВАЯ АРЕНА — ИНВЕСТИЦИЯ В ЗДОРОВЬЕ И ДОСУГ

Строительство ледовой арены в Сосновом Бору начнется в 2026 году.

4 сентября Концерн «Росэнергоатом», правительство Ленинградской области и администрация города Сосновый Бор подписали соответствующее соглашение. Крытый ледовый комплекс площадью около 9 тысяч квадратных метров появится на проспекте Александра Невского за счет средств «Росэнергоатома», регионального и муниципального бюджетов.

Документ подписали губернатор Ленинградской об-

ласти Александр Дрозденко, генеральный директор АО «Концерн Росэнергоатом» Александр Шутиков и глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков.

«Строительство ледовой арены — стратегическое решение, направленное на улучшение качества жизни в Сосновом Бору и Ленинградской области. Этот масштабный проект откроет для жителей города возможности для обучения и тренировок, станет



центром развития массового спорта и детских спортивных школ, а также позволит городу принимать престижные соревнования. Арена станет не просто спортивной площадкой, а визитной карточкой города и региона», — отметил генеральный директор АО «Концерн Росэнергоатом» Александр Шутиков.

«Госкорпорация «Росатом», в данном случае ее представителем выступает Концерн «Росэнергоатом», — не просто градообразующее, но и настоящему градосозидающее предприятие. Новая ледовая арена в Сосновом Бору — это инвестиция в здоровье и досуг людей, в молодое поколение, в комфортную городскую среду. Такие проекты — лучший пример того, как флагманы экономики и государство могут вместе менять жизнь людей

к лучшему», — подчеркнул губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

В комплексе будет ледовое поле 60x30 м, малая тренировочная площадка, залы для занятий гимнастикой, аэробикой и хореографией. Арена станет центром массового спорта и подготовки юных хоккеистов, тренеров, привлечет молодежь и семьи, а в дальнейшем сможет принимать межрайонные соревнования и фестивали. Это положительно скажется на местной экономике, стимулируя загрузку гостиниц, развитие сферы услуг, малого бизнеса и сопутствующей инфраструктуры.

Уже почти десять лет атомная отрасль, правительство Ленинградской области и муниципалитет поддерживают эффективное партнер-

ство. За это время совместными усилиями госкорпорации «Росатом», Концерна «Росэнергоатом», Ленинградской АЭС и администрации города в Сосновом Бору реализовано множество значимых проектов: построены волейбольный центр, детский сад, хоровая школа «Балтика», здание ветеринарной лечебницы, распределительные газопроводы в микрорайонах Липово, Ракопеки, Смольненский, Устье, Старое Калище, благоустроены общественные территории — бульвар им. Героя Советского Союза В. К. Булыгина, сквер у Дворца культуры «Строитель» и многое другое.



ВИДЕОСЮЖЕТ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ:



ПРАЗДНИК НАШЕГО ДВОРА

В минувшее воскресенье жители Парковой отпраздновали открытие новой благоустроенной территории — большого двора, где теперь есть и красивые дорожки, и современная детская площадка, и зона отдыха.

Многолетняя эпопея завершилась — к удовольствию обитателей окрестных домов. Дело в том, что, когда строили этот микрорайон, о дворах особо не думали, было не до этого. Под окнами у жителей, которые счастливы были уже тем, что получили или купили там квартиры, были пустыри да болото — самое настоящее, запросто можно было основательно увязнуть. И болото не исчезало очень долго, даже когда пустыри все-таки превратились в двор, так как надо было сначала определиться с градостроительной документацией и схемой зонирования. При этом было довольно много желающих застроить эту территорию. Но наконец было решено, что это все-таки двор, и параллельно сделали дренаж.

Потом была идея устроить здесь самый крупный в Европе «уличный спортзал» с огромным количеством тренажеров, что очень не понравилось жителям. Городская администрация с жителями согласилась, тренажеры поставили в другом месте, но ни в какие программы благоустройства двор на Парковой тогда не вошел — просто не успели заявиться и подготовить документы.

А три года назад это удалось. Дело в том, что национальный проект «Инфраструктура для жизни» действительно учитывает потребности жителей, и если обитатели соседних домов хотят, чтобы были детская площадка и зоны тихого от-

дыха, они могут это сами предложить во время общественных обсуждений и предпроектных семинаров. Кстати, территорию благоустройства тоже предложили жители, и — проголосовали за нее, а затем и за эскизный проект.

Надо отдать должное депутату Сосновоборского совета депутатов по этому округу Вадиму Артемьеву. Вообще-то люди, даже зная, что они хотят, не особенно охотно идут что-то подписывать. Вадим и его помощники собирали подписи везде, где только можно — во время прошлых выборов, на общих собраниях собственников, даже просто на улице. Это и позволило попасть в областную программу.

И вот теперь мы видим результат. Во дворе — большая спортивная площадка с современным безопасным покрытием (предыдущие две были заасфальтированы) — она, кстати, очень востребована. Есть детская зона. Есть зона тихого отдыха с качелями и скамейками. Привели в порядок парковку — она стала побольше. Кроме того, во дворе стало явно светлее — освещение реконструировали. И двор на Парковой стал частью системы «Безопасный город» — системы видеонаблюдения тоже есть, чтобы хулиганам да вандалам неповадно было. Деревья и кусты, равно как и оформленные жителями клумбы, не тронули, лесок за аптекой



ВИДЕОСЮЖЕТ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ:



тоже сохранился. За этим пристально следили сами обитатели микрорайона. Зелени даже стало чуть больше.

Праздничную программу для жителей подготовили артисты из Городского культурного центра «Арт-карусель». На обновленной площадке прошел первый футбольный матч. На открытие заглянули глава региона Александр Дрозденко и глава Соснового Бора Михаил Воронков. И рассказали о том, что ждет седьмой микрорайон в ближайшее время.

Благоустройство дворов продолжится. Они здесь большие и просторные, так что можно

увеличить, например, парковки — сейчас забитые автомобилями проезды создают массу проблем пешеходам, велосипедистам, а порой и спецтранспорту. Тротуары приведут в порядок. И высадят новые деревья. Зелени, к сожалению, пока что маловато. Любителей уличной гимнастики тоже ждет подарок — в микрорайоне появится площадка для воркаута.

По этому же национальному проекту в Ленинградской области уже благоустроили более тысячи общественных пространств, работа продолжается, и жителей ждет немало интересного.

Марина ПЕТРОВА

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

КЛИЕНТЫ «ТАВРИЧЕСКОГО» МОГУТ НЕ ВОЛНОВАТЬСЯ

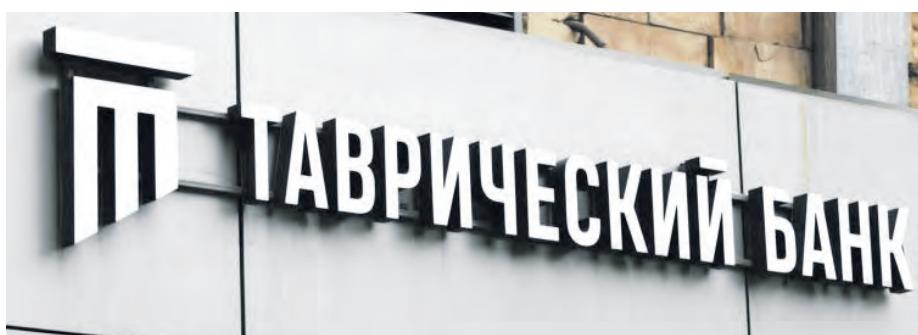
В первых числах сентября Центробанк отозвал лицензию на осуществление банковских операций у «Таврического банка». Это вызвало тревогу у клиентов.

По величине активов банк занимал шестидесятое место в банковской системе России. В Сосновом Бору клиентов этого банка довольно много. Их волнение усилило сообщение Центробанка о том, что «Таврический» утратил собственные средства и лишился перспектив дальнейшей санации.

Но волноваться не стоит.

«Таврический» участвует в системе страхования вкладов, так что вкладчики

получат свои деньги полностью. Общая сумма выплат клиентам составит более пятидесяти миллиардов рублей. После отзыва лицензии страховое агентство выберет несколько банков, которые и выплатят компенсации. Список уже опубликован. Данные вкладчиков берутся из автоматизированной базы ликвидируемого банка. Под защиту попадают вклады и счета в рублях и иностранной валюте, накопительные и депозитные счета.



Многие сосновоборские пенсионеры получали пенсию через «Таврический». Что делать в этом случае пенсионерам? Как пояснили в клиентской службе Фонда пенсионного и социального страхования, необходимо подать заявление о доставке пенсий через другой банк или через почту. Такое

заявление можно подать в клиентской службе – На Комсомольской, 19, в часы работы Фонда. Есть и другие способы – через портал Госуслуг или в другом банке, если есть счет с привязкой к карте «Мир». Пенсию вам по новому адресу доставят в следующем после подачи заявления месяце.

НАГРАДЫ ЛУЧШИМ САДОВОДАМ

В Кингисеппе состоялся областной смотр-конкурс «Ветеранское подворье». Садоводы и огородники из всех районов и округов Ленинградской области представили результаты своих трудов. И несмотря на то, что лето погодой не баловало, хорошие урожаи вырастили удалось.

Уже тринадцать лет конкурс проходит под патронажем «Единой России». В мероприятии участвовали председатель областного Законодательного собрания Сергей Бебенин и вице-губернатор Ленинградской области по внутренней политике Анна Данилюк.

Традиционно в конкурсе было несколько номинаций, и в двух в победители вышли сосновоборцы. Лучшее подворье оказалось у Людмилы Котовой, а лучшим овощеводом признана Ирина Дадаева. Победителям вручены благодарственные письма и денежные сертификаты.

А перед областным конкурсом состоялся городской. Его организовал клуб садоводов и огородников «Одуванчик», которым руководит сейчас Валентина Левенчук. Смотр достижений огородников проходил в «Арт-карусели». В нем победителями, кроме Ирины Дадаевой и Людмилы Котовой, стали Наталья Бурмистрова («Самый крупный экспонат»), Елена Сокольникова («Лучшая композиция из цветов»), Нина Матюхина («Самый необычный экспонат»), Любовь Шлапакова («Наибольшее количество экспонатов»), Галина Голубчикова («Лучшая заготовка сезона»).

КРОСС НАЦИЙ – В СОСНОВОМ БОРУ

Открыта регистрация на Всероссийский день бега «Кросс Наций».

В этом году 20 сентября спортсмены Ленинградской области и гости региона встретятся в Сосновом Бору, чтобы доказать себе и окружающим: здоровый образ жизни – не пустые слова.

Чтобы стать участником забега, необходимо зарегистрироваться на ДВУХ платформах. Первый – это на госуслугах. Авторизуйтесь в своем аккаунте и выберите Ленинградскую область как регион, в котором вы будете соревноваться. На сайте проекта можно выбрать дистанцию – один, четыре или восемь километров.

В Сосновом Бору марафон будет проходить уже во второй раз. В прошлом году трасса была проложена в Приморском парке.

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ – ЗАВЕРШЕНА

Подготовка города к зиме фактически завершена. Сосновоборские управляющие компании сдали необходимые документы



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

о готовности к отопительному сезону.

В ТСР выполнены все предписанные мероприятия, теплоузы проверены, проведена противоаварийная тренировка работников. По словам главы городской администрации Михаила Воронкова, все ресурсоснабжающие организации и управляющие компании должны быть готовы начать отопительный сезон в любой момент, как только этого потребуют погодные условия.

Заместитель главы администрации по ЖКХ-комплексу Александр Иванов рассказал, что подготовка к зиме включает и другие действия – к примеру, сейчас профильная комиссия проверяет состояние фасадного и дворового освещения и работает по жалобам жителей на плохую освещенность.

ЭХО ПРОШЕДШЕЙ ВОЙНЫ

Великая Отечественная война окончилась восемьдесят лет назад. Однако жители Ленинградской области продолжают находить мины и снаряды того времени, сообщает пресс-служба Росгвардии.

Сотрудники ОМОН Росгвардии в августе обезвредили почти тридцать боеприпасов времён Великой Отечественной войны, обнаруженных в Петербурге и Ленинградской области. В начале месяца две минометные мины калибра 82 миллиметра были найдены в Ломоносове на улице Федюнинского. При проведении земляных работ в Ропше строителям тоже попалась мина. Три артиллерийских снаряда нашли в районе села Петровского (тоже Ломоносовский район).

Такие же опасные предметы обнаружены и в других районах. Находки стали частью большой операции, проведённой в августе сотрудниками Росгвардии. Все боеприпасы, обнаруженные на территории 47 и 78 регионов, вывезены специалистами подразделения «Бастион» Росгвардии на специализированный полигон и уничтожены.

В настоящее время полным ходом идет грибной сезон, многие люди активно ходят в лес. И, конечно, от опасных находок никто не застрахован. Надо знать и выполнять определенные правила. В частности, если вам попался снаряд, не трогайте его. Позвоните в полицию или в военкомат и сообщите координаты.

ЛУЧШИЕ ПО МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФЕССИИ

Фельдшеры Сергей Андрющенко и Владислав Евсюков представят ЦМСЧ-38 на региональном этапе соревнований по оказанию экстренной помощи «Пульс ФМБА России».

В конкурсе профессионального мастерства участвуют сотрудники медицинских организаций, подведомственных Федеральному медицинскому агентству. Всего участвуют почти триста учреждений, находящихся в разных регионах. Это 20 ЗАТО, 39 городов-спутников и наукоградов. Они находятся более чем в пятидесяти регионах и в казахстанском Байконуре.

Сергей Андрющенко и Владислав Евсюков стали победителями первого этапа, который проходил в отделении скорой помощи медсанчасти. Они успешно прошли тесты и практические испытания. На региональном этапе встретятся команды учреждений ФМБА России Северо-Западного региона.

В ШКОЛУ – БЕЗ ОПАСНОСТИ

Начало учебного года – важный этап не только для детей и учеников, но и для сотрудников ГАИ.

На улицах оказалось много детей, которые не всегда понимают, как себя вести. Поэтому инспекторы активно посещают школы и садики и рассказывают о Правилах дорожного движения. Одна из таких профилактических бесед состоялась в детском саду № 2. Инспекторы Дарья Зуйкина и Алексей Ильюченок напомнили ребятам о том, как правильно переходить проезжую часть, а в тёмное время суток важно носить на одежде световозвращатели. Поговорили полицейские и о правилах безопасной езды на велосипеде и самокате. А также показали, как устроен служебный автомобиль – это вызвало бурный интерес у малышей. Побывали сотрудники ГАИ и в школе № 4, где рассказали первоклассникам о том, чем опасен стоящий автомобиль и как можно безопасно дойти от дома до школы, не попав в «дорожные ловушки».

КЛЕЩИ ПО-ПРЕЖНЕМУ АКТИВНЫ

За медицинской помощью на прошлой неделе обратились 18 пострадавших от укусов кле-

щер. В одном случае выявлена боррелия.

Особые случаи были в один человек – на него напала борречная собака.

Острыми вирусными инфекциями заболели 473 человека, в том числе 245 детей. Об этом рассказал государственный санитарный врач Соснового Бора Дмитрий Ткаченко.

В одном из детских садов выявлен очаг, проведены противоэпидемические мероприятия, группа распущена на карантин.

10 человек, в их числе 3 ребенка, заболели внебольничной пневмонией. Воздушными стали гемофильная палочка, стрептококк, бактерии. Медики выявили 18 случаев острой кишечной инфекции, 13 из них – у детей, очагов в детских учреждениях не обнаружено.

5 детей заболели ветрянкой, по одному мононуклеозом, скарлатиной, энтеробиозом. Выявлен также случай геморрагической лихорадки – сосновоборец заразился на отдыхе.

Такое количество – в полтора раза больше, чем обычно бывает в это время года.

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 211 больных. За неделю госпитализированы 174 человека. Хирурги сделали 29 операций – как экстренных, так и плановых.

«Скорую помощь» вызывали на 2 ДТП, но медицинская помощь не подобилась. Всего же бригады «скорой» выезжали на вызовы 312 раз.

Возросшую поликлинику пациенты обращались 8409 раз, в детскую – 1977.

ВНИМАНИЮ ПАССАЖИРОВ

В связи с ремонтными работами на перегоне Лебяжье – Калище с 22 по 26 сентября 2025 года будет отменено движение электропоездов:

22-26 сентября:

- на участке Лебяжье -Калище поезд НР. 7211 (09:50 СПБ)
- на участке Калище-Лебяжье поезд НР. 7224 (13:32 СБ)

23 сентября:

- на участке Лебяжье-Калище поезд НР. 7207 (07:30 СПБ)
- на участке Калище-Лебяжье поезд НР. 7216 (09:40 СБ)
- на участке Лебяжье-Калище поезд НР. 7217 (13:30 СПБ)
- на участке Калище-Лебяжье поезд НР. 7228 (15:37 СБ)
- на участке Лебяжье-Калище поезд НР. 7223 (15:40 СПБ)
- на участке Калище-Лебяжье поезд НР. 7230 (17:49 СБ)

Пресс-центр администрации Сосновоборского городского округа

ГОРОД И ГОРОЖАНЕ

ПАМЯТНИК ПОЛУЧИЛ СТАТУС

Пётр и Феврония у сосновоборского загса официально освящены — теперь молодожёны смогут начинать семейную жизнь рядом с символом верности и любви. В церемонии принял участие губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко

«Очень важно, что памятник Петру и Февронии появился именно здесь, у загса. Он станет местом притяжения для молодожёнов, напоминанием о верности и духовных ценностях, которые лежат в основе семьи. Такие символы помогают сохранять традиции и делают сильнее и людей, и город, и всю страну», — отметил Александр Дрозденко.

Рядом продолжается благоустройство парка «Белые пески». Работы выполнены на 50%.



к концу года здесь появятся прогулочные маршруты, зоны отдыха и церемониальная площадка, при этом природный ландшафт соснового бора и песчаных дюн сохранён.

ВИДЕОСЮЖЕТ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ:



БЕЛЫЙ ФЛАГ С ПОЛОСОЮ СИНЕЮ

Николай Александрович Денисов в Сосновом Бору известен хорошо. Подводник, капитан 1 ранга, ветеран Учебного центра, член ассоциации общественных организаций ветеранов ВМФ — он и будучи в отставке активно участвует в общественной жизни.

А вот о его литературной деятельности известно гораздо меньше. Поэтому презентация сборника стихов «Белый флаг с полосою синею» для многих оказалась неожиданной...

Поэтический вечер подготовили друзья из Клуба моряков-подводников. Директор Центральной библиотечной системы Елизавета Сохина поздравила автора и слушателей с этим событием. А вел вечер нынешний председатель Клуба, заместитель начальника Учебного центра ВМФ Сергей Морозов.

Николаю Александровичу есть о чём рассказать людям. Служба на море опасная, но интересная, а судьба ставила его с очень хорошими людьми. Рассказывал Денисов о море, о подводных лодках, о своих коллегах, близких друзьях... И, конечно, о том,

как пишутся стихи и откуда они вообще берутся.

У каждого пишущего человека — своя «кухня» и свои источники вдохновения. Профессия и жизненные установки неизбежно оставляют свой след в творчестве. Звучали стихи о Родине, о любви, и, конечно, о флоте. Интересно было и морякам, и тем, кто к морю отношения вроде бы не имеет, но любит поэтическое слово.

Николай Денисов — не единственный литератор среди моряков-подводников. На встрече звучали стихи и других авторов. Так, автор сборника стихов «Прощание с Западной Лицей» и книги (в основном прозаической) «Стрела времени» Геннадий Баранов прочитал свои произведения, и одно из них посвящено Николаю Денисову.



Игорь Горелов, которого в городе больше знают как руководителя приемной губернатора Ленинградской области и председателя Общественной палаты, тоже пишет стихи — и является автором нескольких сборников. Он прочитал свои стихи и особо отметил, что наша Центральная библиотека проводит исключительно содержательные и важные мероприятия — они не просто позволяют прекрасно проводить время в общении с близкими по интересам людьми, но и необходимы для развития гражданского общества в Сосновом Бору.

Анастасия СЕМЕНОВА

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ОТЧЕТ О РАБОТЕ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ ЖКХ

«СПЕЦАВТОТРАНС»

Уборка:

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- механизированная уборка тротуаров внутридворовых проездов;
- очистка пешеходных переходов, тротуаров, газонов, придорожных газонов, внутриквартальных проездов, скверов города, пешеходных дорожек и лестниц, детских и спортивных площадок, городского пляжа, мостов, карманов остановок;
- уборка мусора и урн на городских территориях: парк Приморский, д. Липово, д. Ручьи, озеро Калищенское, пойма р. Коваша, велодорожка, ул. Соколова;
- механизированная уборка: скверы города, парк Приморский, велодорожка, ул. Соколова;

вывоз травы и листьев (общее количество — 79 м³);

вывоз строительного мусора (общее количество — 143 м³);

ликвидация несанкционированной свалки (общее количество — 1 м³);

замена контейнера V 8 м³ — ул. Солнечная, д. 7 (1 шт.).

Ремонт дорог:

- ремонт дорог — в объеме 332 м²;
- внутридворственный проезд на Липовском проезде вдоль д.д. 5-11;
- автомобильный проезд у ТК Москва,
- ул. Петра Великого, д.д. 10-10А;
- работа БЦМ — в объеме 65 м²:
- 10Б мкр.;
- планирование и отсыпка щебнем ям и провалов на проездах в СНТ: Эхо, Балтика, Дружба, Березовая Роща, Ракопежи.

Освещение:

ремонт светильников (общее количество — 9 шт.);

д. Ручьи — 3 шт.

ул. Красных Фортов, д. 14-1 шт.

школа № 2-1 шт.

ул. Высотная — 1 шт.

Пр. Героев, д. 12-2 шт.

ул. Рыбацкая, д. 17-1 шт.

ремонт линии освещения на ул. Соколова, ул. Афанасьева;

работы на линии освещения на ул. Афанасьева и Солнечная, Липовском проезде.

Озеленение:

вывоз растительных остатков: ул. Боровая, Пр. Героев, 70, ул. Комсомольская, ул. Космонавтов;

спил веток на ул. Молодежная, 37;

спил аварийных веток на Пр. Героев, 59, 60;

удаление поросли сухих ломанных веток: ул. Солнечная, Аллея Ветеранов, ул. Ленинградская;

покос травы: ул. Соколова, парк Приморский, сквер Булыгина, сквер Воскресенского, пр-т Александра Невского, ул. Академика Александрова, ул. 50 лет Октября, ул. Солнечная, Аллея Ветеранов, ул. Ленинградская, 10Б мкр., 8 мкр., 9 мкр.

ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ОВБИДК:

выполнен ремонт дорожного покрытия на ул. Солнечная (от ул. 50 лет Октября до Аллеи Ветеранов). Протяженность отремонтированного участка — 490 м.п., площадь выполненного ремонта на данном участке составила 7023 м²;

в рамках МК по ремонту малых форм города выполнена покраска МАФ в скверах города, покрашены информационные стелы, началась работа по покраске автобусных остановок и ограждений;

начаты работы по нанесению дорожной разметки краской на пешеходных переходах города. Работы будут выполнены по 23 адресам. Срок выполнения работ —



до 30.10.2025. Цена контракта — 452 тыс. руб.;

проводились мероприятия по отлову безнадзорных животных. Кинологи ООО «Доктор Неболит» совместно с волонтером общественной организации «Матроскины Соснового Бора» отловили 5 бездомных кошек на ул. Солнечная и ул. Красных Фортов. После проведения ветеринарных мероприятий и 10-дневного карантина животные будут возвращены на прежнее место обитания.

Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБиДХ П. В. ПРЖЕВАЛЬСКИЙ



«ЛЕНИНГРАДСКОЕ
ДЕТСТВО»
В СОСНОВОМ БОРУ

«Ленинградское детство» — это название большого интерактивного фестиваля. Семейные праздники для детей и родителей проходят во всех районах области, и в минувшую субботу фестиваль состоялся в нашем городе, у Дворца культуры «Строитель».

Игровые и спортивные площадки, фотозона, аквагрим, ростовые куклы, выступления артистов — на площади у фонтана было весело и интересно. Как отметил один из организаторов, главная цель таких фестивалей — сплотить семьи. Поэтому и программу составили так, чтобы хорошо было людям любого возраста. Собравшихся с праздником поздравила депутат горсовета Екатерина Лаврентьева.

Малыши не отходили от Винни-Пуха, Зайца и Чебурашки. Можно было и сфотографироваться, и поиграть, и хоровод завести, а вот отрывать лапы и хвосты определенно не рекомендовалось... да никто и не пытался — как обидеть такого красивого и доброго сказочного героя!

Особенно многолюдно было возле площадки, где обосновалась игровая команда «Потехи-Час». Это семейный творческий проект. В семье Бирюковых — семеро детей, целая команда, которая возрождает русские народные игры. Но сначала такие игры надо найти и понять, как в них играть. Когда-то это знали все жители деревень и городских окраин. Для них все эти палки, чурки, бревнышки были непременными атрибутами детства. Но тем, кто вырос во второй половине прошлого века, а тем более в столетии нынешнем, это незнакомо. Но интересно. Почему не посмотреть? В процессе выясняется, что все эти игры и забавы вполне подходят и для современного ребенка. Да и родителям тоже — ходули, самодельные качели, салки и городки, и много-много всего еще. Площадка Бирюковых пользуется огромным успехом на всех фольклорных праздниках, которых в нашем регионе сейчас немало.

А на сцене, в которую превратился стилобат Дворца — творческие коллективы. Заезжая «Ярмарка» со товарищи и сосновоборцы — Детский музыкальный театр «Синяя птица» и театр танца «Эвридика». И поющие клоуны в этот раз тоже были. Словом, шумело и веселилось ленинградское детство — яркое и счастливое.

Марина ПЕТРОВА

ЭХО СОБЫТИЯ



Дарья Вязникова

ЯРКИЙ АККОРД УХОДЯЩЕГО ЛЕТА

Традиционный фестиваль старинной музыки, танца и ролевого фольклора «Саммерфест» в этом году проходил в необычное время—по независящим от организаторов причинам его перенесли с июля на сентябрь. Так что получился первый осенний летний праздник—и был он ярким, солнечным и радостным.

Состоялся он уже в восемнадцатый раз. Не каждый фестиваль выдерживает проверку временем. Когда почти два десятка лет назад Юлия Прокопец и Михаил Поляков устраивали первый «Саммерфест», было непонятно, удастся ли сделать его традиционным. На том празднике, с которого все и началось, был только концерт и всего несколько групп, да и в городе до этого момента ничего подобного не было. Но новое направление понравилось и горожанам, и гостям, так что фестиваль прижился. И с каждым годом становился все интереснее и ярче.

В этот раз у входа в Андерсеград гостей встречала ярмарка. Игрушки, вышивка, бижутерия, сувениры из самых разных материалов—на сказочные темы. Кое-что можно встретить и на других праздниках, но были такие изделия, которые можно увидеть и купить только здесь. А еще из оригинального—стрельба из лука на спортивной площадке и игровые зоны от «Дома Дракона».

Основные события развернулись, как и всегда, на Ратушной площади. Концертную программу открыл сосновоборский коллектив «IrishBORш». В репертуаре—народная музыка, в основном ирландская, но не только. Как оказалось, русские народные мелодии очень не плохо звучат и на волынке—в этот раз с сосновоборской командой выступила участница группы «Волынки и барабаны Санкт-Петербурга» Дарья Вязникова. В Сосновом Бору ее многие знают и любят, и совсем недавно Дарья рассказывала о волынках в Центре молодежного чтения «Точка Сбора», и это была не первая музыкально-просветительская встреча, которую устроила команда «IrisBORш»—программы, посвященные различным музыкальным инструментам, уже стали привычными, как и танцевальные встречи в городских парках.

Украшение любой программы—танцевальная школа «Mirkwood» и ансамбль «Стелла». В школе «Mirkwood» учат ирландским танцам. На «Сам-



Группа «Стелла»

мерфесте» «Мирквуд» выступил дважды—на Ратушной площади и амфитеатре, и оба раза—под овации зрителей. А «Стелла»—это танцы Средневековья и Ренессанса. Это было очень красиво! Андерсеград просто создан для таких выступлений. А еще—«Павловский Ренессанс», Театр моды—но и танцы тоже. И костюмы, в основном сделанные своими руками—существенно, с костюмов все и начиналось.

«Волынки и барабаны Санкт-Петербурга» в этот раз точнее было бы назвать «Волынками и гитарой Санкт-Петербурга»—музыканты приехали новым составом. Впрочем, это для фолка дело довольно обычное, музыканты участвуют в разных проектах и играют в разных коллективах. А волынка—инструмент универсальный, мы просто привыкли ассоциировать ее с Шотландией. Хотя и в самой Шотландии волынки разные, в горах—большая, на равнине—малая. А есть волынки скандинавские, галисийские и Бог знает еще какие. Новгородская, кстати, тоже была.

Группа «Les Chatons de Soir»—бал-фолк, танцевальная музыка разных стран и произведения собственного сочинения. Устоять на месте совершенно невозможно! В Сосновом Бору они не в первый раз, здесь у коллектива много поклонников. Музыканты больше всего любят бретонскую музыку. Бретань—это регион в Северной Франции, где свой язык и своя культура—кельтская по происхождению.

Со средневековыми песнями гостей праздника познакомила группа «Lauda Novella». В репертуаре—песни трубадуров на старофранцузском, старо-английском и других языках. Это все звучало когда-то в старинных замках и дворцах легендарных королей. И очень органично оказалось в Андерсеграде, тем более, что нашлись и те, кто умеет танцевать, как в ту эпоху.

«Boys of SPb» в Сосновом Бору тоже не впервые. Зимой у них был концерт в «Гармонии». Коллектив постоянно участвует в фестивалях кельтской музыки, а в этот раз под их музыку лихо

отплясывала вся площадь, где в прямом смысле яблоко негде было упасть.

А завершила программу на Ратушной группа «Лисашки»—прекрасные музыканты с интересными, глубокими по смыслу песнями и балладами. Можно было послушать, подумать, сопереживать чужой сказочной истории—и придумать свою. Кстати, ее можно предложить «Лисашкам» в их группе «ВКонтакте». Они собирают интересные сюжеты и превращают их в песни, как это когда-то делали средневековые трубадуры. Традиция жива.

Интересные события развернулись в амфитеатре. Здесь работала театральная сцена: сосновоборский КриМ с двумя историями из постановки «Балаганчик Папагено» и петербургский МиМинор с моноспектаклем «Зеленые рукава». И публика сидела, как завороженная... Да почему—как? На сцене действительно творилось настоящее волшебство!

Организуют этот великолепный праздник клуб исторического и ролевого моделирования «Дом Дракона», его руководитель Юлия Прокопец, Оксиния Рымзина, Мария Савина. Вся техническая часть (и не только!)—в надежных руках Андрея Полякова и Алексея Шишкина. И, конечно, особая благодарность—спонсорам. Многолет, начиная с первого фестиваля, этот удивительно красивый праздник поддерживают профсоюзные организации крупных предприятий.

Что ж—Восемнадцатый фестиваль старинной музыки, танца и ролевого фольклора «Саммерфест» закончился. Конечно, грустно—но ждем вас через год! Там же, в Андерсеграде.

Мария БОРИСЕНКО



«Дом Дракона»



Группа «Павловский ренессанс»



КОМАНДА 47

Десять лет надежды и труда: Мультицентр социальной и трудовой интеграции отмечает юбилей. За это время уникальная площадка стала настоящим домом для тысяч людей с инвалидностью, а с началом СВО — и для ветеранов, помогая им обрести новую профессию и уверенность в мирной жизни.

История Мультицентра началась в 2015 году при поддержке благотворительного фонда «Место под солнцем» и правительства 47-го региона. За эти годы учреждение выросло в крупный комплекс из 11 корпусов, а его методики применяются в более чем 20 регионах России.

Сегодня здесь предлагаются адаптированные программы профессиональной подготовки по различным профессиям: оператор ЭВМ, оператор 3D-принтера, сварщик, сборщик или оператор БПЛА и другие профессии.

Обучение длится от двух до шести месяцев и включает элементы совмещения теории с практикой на рабочем месте. Особенностью подхода является модульная система «дробления профессии», которая позволяет подобрать для каждого обучающегося именно те операции, которые соответствуют его возможностям здоровья.

После обучения выпускники получают сопровождение на рабочем месте в период адаптации, которое обеспечивают специалисты Мультицентра — юрист, педагог-психолог, соци-



ДЕСЯТЬ ЛЕТ НАДЕЖДЫ

КАК МУЛЬТИЦЕНТР В ЛЕНОБЛАСТИ МЕНЯЕТ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И ВЕТЕРАНОВ СВО

альный педагог и мастер производственного обучения.

ПОМОЩЬ ВЕТЕРАНАМ СВО

С началом специальной военной операции Мультицентр вышел на новый уровень работы.

— Руководство Мультицентра приняло решение создать условия для наших героев — участников СВО, которые возвращаются к мирной жизни. Чтобы им помогать обучаться, реабилитироваться и найти своё место в жизни, — отметил губернатор Ленобласти Александр Дрозденко.

Скоро здесь появится современная лаборатория для обучения операторов станков с программным управлением. Теперь у ветеранов, вернувшихся с фронта и мечтающих о надёжной работе на производстве, появится возможность освоить востребованную профессию и уверенно шагнуть в новую, мирную жизнь.



ИРИНА ДРОЗДЕНКО,
ДИРЕКТОР МУЛЬТИЦЕНТРА

Мы хотим, чтобы в каждом муниципальном образовании Ленобласти был выпускник Мультицентра. Это значит, что наша работа станет частью жизни всего региона. Трудности только закаляют — мы стали сильнее, мудрее и сплочённее. Сегодня в коллектив влились ветераны СВО, и вместе с Командой 47 мы уверенно идём вперёд.

За десятилетие работы ваши усилия помогли бесчисленным судьбам. Реализованы многие инновации, наработан уникальный опыт реабилитации, в регионе создана комплексная модель сопровождения.



СЕРГЕЙ ПЕРМИНОВ,
СЕНатор от ленинградской области

— Поддержка ветеранов СВО в политехе строится на системном подходе: мы выстраиваем целостные образовательные траектории — от диагностики и профориентации до переподготовки и трудоустройства, — отметил ректор политеха Андрей Рудской.

Мультицентр социальной и трудовой интеграции помогает тем, кто особенно нуждается в поддержке. Он продолжает оставаться символом надежды, доказывая, что ограничения по здоровью не являются препятствием для полноценной жизни и профессиональной реализации.

ИННА ПЕТРОВА
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

158 МЛН РУБЛЕЙ

ВЛОЖАТ В 2026 ГОДУ
В СОЗДАНИЕ НАРОДНОГО
ВПК НА БАЗЕ
МУЛЬТИЦЕНТРА



ВЫБОРЫ УРОКАМ НЕ ПОМЕХА

и успешный опыт решения этой задачи. Избирательные участки располагаются в школах не первый десяток лет, и за это время были отработаны и апробированы все необходимые формы работы, — разъясняет председатель комитета общего и профессионального образования Ленинградской области Вероника Реброва.

РАЗДЕЛЕНИЕ ПОТОКОВ

Администрации каждой школы, где находится избирательный участок, работают над тем, чтобы полностью разделить потоки школьников и избирателей.

Во многих зданиях предусмотрены отдельные входы для учащихся и для голосующих.



С 12 по 14 сентября в Ленинградской области пройдут выборы губернатора. Традиционно многие избирательные участки расположены в школах и других образовательных учреждениях. Это вызывает вопрос у родителей, учителей и самих школьников: не помешает ли голосование учебному процессу?

Действительно, пятница, 12 сентября, является обычным учебным днём. Для кого-то это пятидневка с кружками и дополнительными занятиями, для других — шестидневная учебная неделя. Кроме того, в эти же дни запланирована сдача ОГЭ в резервные сроки.

— Важно понимать: у системы образования есть большой

избирательные комиссии размещаются в изолированных помещениях (например, в актовых или спортивных залах), куда нет доступа в учебное время.

Школы также имеют широкие возможности для манёвра. Например, работники учебных заведений могут провести выездные мероприятия: уроки, экскурсии или профориентацию. Это не только решает задачу разделения потоков, но и даёт ученикам полезный образовательный опыт.

Проведение выборов, включая совпадение с резервными днями ОГЭ, является для школ

хорошо управляемой практикой. Каждый такой случай находится на особом контроле у руководства образовательных учреждений и органов управления образования.

Система образования региона к проведению выборов готова. Учебный процесс и голосование будут организованы параллельно, не создавая другу другу препятствий. Безопасность детей и порядок в школах остаются абсолютным приоритетом.

ИННА ПЕТРОВА
ФОТО: КОМИТЕТ ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛО

1,434
МЛН ИЗБИРАТЕЛЕЙ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
В ЛЕНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



РЕПОРТАЖ

ВРЕМЯ ГОВОРИТЬ ЧЕСТНО

Утро в пансионате «Зелёный бор» начинается не с пения птиц, а под энергичную музыку и оживлённые голоса молодых людей. С 4 по 10 сентября здесь, под Лугой, кипит жизнь: XVII молодёжный образовательный форум «Ладога» собрал 375 участников со всей России. Это не просто мероприятие — это лаборатория идей, где традиционные ценности обретают современные форматы.

«Ладога» — не обычный форум. Это смыслы, забота и традиции. То, что по-настоящему важно! — так организаторы определяют суть события. Её ощущаешь сразу при входе на территорию: вместо формальных лекций гостей ждут живые дискуссии, а скучным семинарам предпочтуют мастер-классы, где рождаются реальные проекты.

В 2025 году форум посвятили 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и Году защитников Отечества. Но говорят здесь не только о бессмертных подвигах дедов и отцов, но и о том, как сохранить историческую память в цифровую эпоху.

ШЕСТЬ КОДОВ БУДУЩЕГО

Образовательная программа построена вокруг шести направлений-«кодов». Каждое — как отдельный мир со своими героями и задачами.

В палатке «Код Правды» идёт жаркий спор: медиаспециалисты и блогеры разбирают фейки о СВО. «Их главное оружие — эмоция. Наша задача — противопоставить им фак-



В рамках форума прошёл День регионов, который раскрыл местную идентичность населения Северо-Запада

ты», — говорит участник из Архангельска.

Рядом, в «Коде Памяти», историки и поисковики разрабатывают интерактивный квест по боевым маршрутам. «Мы создаём не игру, а мост между поколениями», — объясняет девочка из Вологды.

В «Духовном коде» говорят о семье и вере. «Как говорить

с подростками о традициях? Честно, без нравоучений», — советует психолог из Карелии.

Заседания «Кода сообщества» посвящены выработке новых форматов диалога с подростками. Здесь ищут системные решения локальных проблем и прорабатывают, как с нуля запускать по-настоящему полезные проекты.

А по соседству рождается «Код Подвига». Здесь задача иная — найти ключ к сердцу современного молодого человека, чтобы говорить с ним об истории и героях на понятном ему языке.

Пожалуй, самое важное, объединившее все идеи, — «Код воспитания», где молодые педагоги и родители ищут рецепты доверия. «Дети живут в интернете. Запрещать бессмыслицу — нужно учить их отличать правду от лжи», — делится студентка из Мурманска.

Итог форума — не только дискуссии, а конкретные продукты. За несколько дней участники создали исторический квест о героях Отечества для запуска в регионах и 8 медиаматериалов, разоблачающих фейки о войне и истории.

ВЗГЛЯД СВЕРХУ

На «День регионов» приехали представители региональных властей со всего СЗФО. Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко на

«АЛЛЕЯ ГЕРОЕВ» ФОРУМА «ЛАДОГА» ПОПОЛНИЛАСЬ НОВЫМИ ДЕРЕВЬЯМИ

15 молодых туй высадили в память о Героях. Вместе с молодёжью аллею Памяти создавали полномочный представитель президента Александра Гуцан, руководители Ленинградской, Калининградской, Мурманской, Новгородской областей, Ненецкого

автономного округа и Республики Карелия — Александр Дрозденко, Алексей Беспалов, Андрей Чубис, Александр Дронов, Ирина Гехт, Артур Парфенчиков. Каждое дерево — это символ памяти и благодарности тем, кто отдал жизни за наше мирное небо.



КОДЫ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ СОЗДАНЫ НА ФОРУМЕ НОВЫХ ПОКОЛЕНИЙ

вопрос девятиклассника «Как стать губернатором?» ответил конкретно: «Безусловно, получить хорошее образование. Но главное — быть неравнодушным к людям. Если видишь проблему — не жди, действуй!».

Глава Новгородской области Александр Дронов назвал форум «источником идей и энергии». Ведь здесь рождается будущее. Эти ребята уже завтра будут менять страну.

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ

Вечера на «Ладоге» — время творчества и общения. У костра поют под гитару, в палатках до ночи спорят о смыслах. Здесь знакомятся, находят друзей и единомышленников. «Это место, где понимаешь: ты не один», — говорит студент из Петрозаводска.

Форум «Ладога — 2025» доказал: традиционные ценности — не реликт, а живая сила. Они

могут быть современными, модными, интересными. Как сказал один из участников: «Здесь мы не ограничиваемся словами о России — мы чувствуем её».

И это, пожалуй, главный итог: молодые люди уезжают отсюда с уверенностью, что именно от них зависит будущее страны. А значит — всё будет хорошо.

НИКИТА КУЗНЕЦОВ
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

6172

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

В ФОРУМЕ БЫЛО ПОДАНО В 2025 ГОДУ
(17,6 ЧЕЛОВЕК НА МЕСТО)



Станьте частью
молодёжного
события — подайте
заявку на форум
«Ладога — 2026»!



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗАВОД НОВОГО ВРЕМЕНИ

Мы привыкли связывать изобилие с богатыми запасами. Но для современного завода истинное изобилие — это время, которое не тратится впустую. К этому ресурсу и проложили путь на кировском заводе «Ладога».

Здесь произошла тихая революция — не с грохотом становок, а с разметкой новых логичных путей. Революция под названием «бережливое производство», суть которой — разумное отношение к ресурсам.

В целях реализации нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика», федеральный проект «Производительность труда» стал проводником в этой трансформации. За шесть месяцев создали эталонный участок с системой 5С, где каждый инструмент и каждый сотрудник обрели своё место. Появился центральный инфоцентр — мозг производства. Но главное — заработала система сбора предложений от сотрудников. Голос того, кто стоит у станка, стал услышен.

Результаты красноречивые: производительность выросла на 16,5%; время перемещения материалов сократилось с 14,5 до 6,2 часов; объём запасов уменьшился на 88%.

Освободившийся склад — это не просто экономия площади, а пространство для новых возможностей.

Как отметил Дмитрий Ялов, председатель комитета экономического развития Ленинградской области, важнейший итог — культура постоянных улучшений. Это не разовая акция, а живая практика, когда каждый работник вносит предложения.

Бережливые технологии оказались не сухой инструкцией, а философией заботы о времени и труде.

Она уже тиражируется на другие участки, становясь новым культурным кодом предприятия. Завод в Кировске наглядно показывает, что бережливость — это не экономия, а разумное отношение к труду, пространству и, в конечном счёте, ко времени.

Для справки: АО «Завод „Ладога“» основан в 1965 году, специализируется на разработке электротехнического оборудования. В федеральном проекте «Производительность труда» участвуют 125 предприятий Ленинградской области.

НИКИТА КУЗНЕЦОВ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

БЕЗОПАСНОСТЬ //

АГРАРИИ //

ЦИФРОВОЙ ФРОНТ

КАК ПРЕВРАТИТЬ МОЛОДЕЖЬ ИЗ МИШЕНИ ТЕРРОРА В ЕГО ПРОТИВНИКА

В День солидарности в борьбе с терроризмом в областном Доме дружбы прошёл круглый стол, посвящённый защите молодого поколения от деструктивного влияния в интернете.

Мероприятие, организованное комитетом по местному самоуправлению (МСУ), межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленобласти, собрало представителей власти, правоохранительных органов, волонтёрских движений, религиозных общин и экспертного сообщества. Темой дискуссии стала перспектива развития волонтёрского движения в сфере противодействия экстремизму и идеологии терроризма.

КИБЕРВОЛОНТЁРЫ

Как отметил в своём выступлении заместитель председателя комитета по МСУ Андрей Панов, основная работа ведомства лежит в информационной сфере — это превентивные меры, просвещение и создание защитного контента. Однако современные угрозы эволюционируют, уходя в цифровое пространство, где традиционные методы часто бессильны.

Ответ на этот вызов — киберволонтёрство. Руководитель Координационного центра СПБ-ГУПТИД Людмила Тихонова рассказала о подготовке отрядов цифровых добровольцев. Эти молодые люди, подкованные в IT и соцсетях, могут выявлять деструктивный контент, работать в патриотических блогах, создавать позитивный цифровой след и быть «санитарами» в этой среде.

Директор Центра экспертизы РГПУ им. Герцена Александр Прилуцкий рассказал о специфике этнорелигиозного экстремизма, выявленной студентами в ходе исследований. Важный момент: молодёжь — не просто объект для защиты, но и субъект исследований, способный глубже понять механизмы манипуляции сознанием своих сверстников.

ВОЙНА В ГАДЖЕТАХ

Представитель Центра по противодействию экстремизму ГУ МВД России по Петербургу и Ленобласти Ирина Корзанова наглядно показала, как волонтёры могут взаимодействовать с правоохранителями, передавая сведения о противоправном контенте. Короткие ролики, которые она продемонстрировала, — пример того, как говорить с молодёжью на понятном ей языке: чётко, визуально, без казёнщины.

Главный итог круглого стола: современная борьба с идеологией терроризма и экстремизма ведётся не на площадях, а в гаджетах. Молодёжь, являясь основной мишенью для вербовщиков, одновременно обладает наибольшим потенциалом для противодействия им.

В Ленобласти, которая по праву считается флагманом молочного животноводства России, торжественно подвели итоги федерального этапа Всероссийского конкурса «Лучший по профессии» в номинации «Зоотехник» и открыли XXII Областную выставку племенных животных «Белые Ночи-2025».

ОДИН ШАГ ДО ПОБЕДЫ

Накануне на территории одного из лучших племзаводов России — «Приневское» — царило напряжённое оживление. Здесь проходил практический тур федерального конкурса, куда съехались сильнейшие зоотехники из 11 регионов страны. От этих людей зависят высокие надои и здоровье животных.

Здесь пахло жизнью современной фермы: свежим сеном, молоком и дезинфекцией. Конкурсанты оценивают племенные качества животных, с ювелирной точностью анализируют состав кормов и молока, проверяют сложную доильную аппаратуру. Финальный и самый зрелищный этап — мастер-дояр. Ведь настоящий зоотехник должен видеть и понимать каждый процесс изнутри. Всё это — на время, под пристальным взглядом строгих судей, лучших экспертов отрасли из Ленобласти.

Борьба была невероятно острой. Второе место завоевала представительница принимающей стороны — Василина Лиховая из племзавода «Приневское». Победу в напряжённой



МАСТЕРА И КОРОВЫ

ПРОФЕССИОНАЛЫ В ДЕЛЕ: В 47-М РЕГИОНЕ ВЫБРАЛИ ЛУЧШЕГО ЗООТЕХНИКА СТРАНЫ И КОРОЛЕВ ФЕРМЫ

борьбе одержала Юлия Зацепина из Самарской области, а третью стала Любовь Игнатьева из Республики Марий Эл.

ТОРЖЕСТВО МАСТЕРСТВА

Церемония награждения победителей конкурса плавно перетекла в другое знаковое событие — открытие выставки «Белые Ночи — 2025». Под аплодисменты зрителей и участников на ипподром «Дерби» вышли главные героини дня — 68 элитных племенных коров голштинской и айрширской пород из 57 хозяйств региона.

Это настоящий парад красоты и продуктивности. Блес-

ящая шерсть, идеально сложенные тела, безупречные родословные, величественные глаза — и это всё про коров! Эксперты оценивают также содержание жира и белка в молоке. Ведь это не просто красивые животные, это высокотехнологичный результат многолетней селекционной работы.

Звания лучших удостоились корова Дубравка из хозяйства «Гомоново» и Пружина из «Новоладожского». Именно они представляют Ленобласть на все-

» ФАКТЫ

47-й регион занимает 1 место на Северо-Западе и 8-е — в России по объёмам производства молока.

российской выставке «Золотая осень — 2025» в Москве.

СИЛА РЕГИОНА — В ЕДИНСТВЕ

На церемонии звучали слова признательности не только участникам, но и тем, кто создаёт условия для развития отрасли. Зампред правительства Ленобласти по экономике Дмитрий Ялов подчеркнул стратегическую важность популяризации сельскохозяйственных профессий и отметил мощную образовательную базу региона.

Его коллега, вице-губернатор по АПК Олег Малащенко, говоря о лидерстве области, выделил ключевые факторы успеха: единство власти, аграриев и экспертов.

Оба события наглядно продемонстрировали: будущее российского АПК — за высококлассными кадрами и качественным племенным фондом. И Ленинградская область готова делиться своими лучшими практиками, оставаясь надёжным оплотом продовольственной безопасности страны.

НИКИТА КУЗНЕЦОВ
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ОБЩЕСТВО //

ДАРЫ ЗЕМЛИ

В ГАТЧИНЕ ВЫСАДИЛАСЬ «СЕМЬЯ САДОВОДОВ РОССИИ»

Площадка у Гатчинского Дома культуры в этот день напоминала шумную и щедрую ярмарку: дары своей земли представили садоводы из самых разных уголков Ленобласти. Этот праздник труда стал преддверием главного события — масштабного форума, где встретились те, кто прочно связан с родной землёй.

В заседании девятого съезда Союза садоводов России приняли участие лидеры садоводческих сообществ России и представители власти. Отечественное садоводство по своим масштабам и социальной значимости не имеет аналогов в мире. Для россиян это не просто хобби, это труд на земле, который кормит семью и объединяет поколения.

Приветствие делегатам съезда передал губернатор Ленобласти Александр Дрозденко. В своём послании он напомнил, что 47-й регион по праву гордится своими сельскохозяйственными традициями. Огромная заслуга принадлежит миллионам тружеников, которые собственными руками выращивают урожай,

наполняя прилавки свежей качественной продукцией.

ОГОРОДЫ НУЖНЫ

Союз садоводов России помогает отстаивать права и создавать условия для комфортной работы. Примером тому стало создание в 2022 году правительственной комиссии по развитию садоводства и огородничества. Началась бесплатная газификация СНТ, в большинстве регионов введены льготные тарифы на электроэнергию, решаются проблемы водоснабжения и вывоза мусора.

— Вы помогаете решать повседневные, но очень важные задачи, — подчеркнул секретарь генерального совета партии «Единая Россия» Владимир Якушев. — Вместе мы определили правовой вопрос статуса дачных участков, вместе развиваем программу газификации, каждый год обеспечиваем доступность саженцев и семян.

По словам депутата Госдумы Сергея Петрова, садоводы — это основа России. Парламентарий поблагодарил их за гуманитарную



помощь в зоне СВО, подчеркнув масштабы собранных и отправленных на передовую продуктовых наборов и домашних заготовок.

Председатель Союза садоводов Петербурга и Ленобласти Александр Русских призвал создать общую программу развития садоводов. Он также отметил, что аббревиатура ССР имеет две расшифровки: официальную — «Союз садоводов России» и символическую — «Семья садоводов России», подчеркнув, что только в семье можно быть счастливыми и добиться успеха.

ДАЧНАЯ ЭКОЛОГИЯ

В Гатчине также состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между Всерос-

ийским обществом охраны природы (ВООП) и Союзом садоводов России. Почётным гостем мероприятия стал легендарный хоккеист, депутат Госдумы и председатель ВООП Вячеслав Фетисов.

— Судьба привела меня в природоохранную деятельность, и я вижу, что в этом — один из главных ресурсов нашего единения. Наше здоровье и здоровье наших детей зависят от трёх простых вещей — качества воды, продуктов питания и воздуха. Самые «крутые экологи» в нашей стране — это садоводы, производящие на своих участках экологически чистые продукты, — отметил Фетисов.

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ
ФОТО АВТОРА

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ЖИВОТНЫЙ МИР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Правда ли, что в 47-м регионе можно встретить более 30 видов куликов? Зачем эти птицы для поиска пищи погружают лапку в ил и начинают ёю вибрировать? Правда ли, что у самцов турхтанов нет абсолютно одинаковой окраски? А Вы знали, что у этих птиц есть даже свой праздник? Немногие пернатые могут этим похвастаться! Об этом и многом другом рассказывает Павел Глазков — телеведущий, автор канала о животных «Каждой твари по паре», кандидат биологических наук.



В брачный период в природе не встретить двух одинаковых турхтанов

КУЛИКИ ЛЕНОБЛАСТИ

6 СЕНТЯБРЯ ОТМЕЧАЕТСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КУЛИКОВ

Русская пословица «Всяк кулик своё болото хвалит» — одна из самых известных. А задумывались ли вы, все ли эти птицы живут на болотах и сколько их обитает в 47-м регионе? Оказывается, в регионе можно встретить 32 вида этих пернатых — это треть от общего их числа в России. Получается, наша область и тут богата! Это ещё один повод гордиться Ленинградской землёй!

Так кто же такие кулики? Этим словом учёные называют большую группу птиц, объединённых по внешним признакам. Они отличаются стройным телосложением, часто длинной шеей, тонкими ногами с длинными пальцами, продолговатыми узкими крыльями и коротким хвостом. Клюв обычно длинный, тонкий и прямой, но бывают исключения: загнутый вниз, вверх или даже вбок, как у кривоклювого зуика. В окраске оперения преобладают бурые, серые и белые тона, хотя есть и яркие исключения, например, турхтан. Весенний наряд самцов этого вида поражает. Невероятно, но в брачный период в природе не встретить двух одинаковых турхтанов!

МЕСТА ОБИТАНИЯ И МИГРАЦИЯ

Вопреки пословице, кулики живут не только на болотах, но и в лесах, полях, а также на побережьях рек, озёр и морей. Именно большое разнообразие мест обитания в нашей области, а также тот факт, что через реги-

он проходит крупнейший в Европе Беломорско-Балтийский миграционный путь, объясняет такое обилие этих изящных пернатых.

Каждую весну и осень во время перелёта одним из моих излюбленных мест для съёмки является южное побережье Финского залива, возле посёлка Большая Ижора. Это привычное место отдыха птиц во время миграции. Часть куликов гнездится у нас, а часть пролетает транзитом по пути в тундру или лесотундру (или обратно, если речь идёт об осенней миграции). Через Ленобласть пролетает более 20 видов, и большинство можно встретить именно на южном побережье залива. Со скрёбками весенней миграции всё понятно — она проходит весной, а вот осенняя начинается уже во второй половине лета.

ПЕРНАТЫЕ ОБИТАТЕЛИ ЗАЛИВА

Именно в августе мне обычно удается наблюдать за одним из редких для региона куликов — галстучником. Размером он чуть больше воробья. Своё название получил за чёрный «галстук-бабочку» на груди. Любопытно, что, хотя птицы всю жизнь проводят у воды, плавать галстучники, как и многие другие кулики, не умеют. Пропитание они добывают вдоль берега на песчаных и галечных пляжах, даже не заходя в воду. Питаются всевозможными беспозвоночными: водными жучками, моллюсками, мелкими раками.



Павел Глазков, кандидат биологических наук, прячется от птиц ради интересного кадра

» ФАКТЫ

Система видеомониторинга Регионального пункта диспетчерского управления круглогодично фиксирует обстановку с помощью 167 камер видеонаблюдения, охватывающих более 90% земель лесного фонда Ленинградской области. Территория региона — 94,14 тыс. км² (втрое больше Бельгии).



Кулик-воробей прилетает из арктической тундры

У многих куликов, включая галстучника, интересный способ поиска пищи. Птица погружает лапку в ил и начинает трясти ёю, словно работает миксером. Вибрирующие движения заставляют мелких животных двигаться в субстрате, что и выдаёт их местонахождение. Этим пользуется кулик, извлекая своим проворным клювом очередную добычу.

Для съёмки вблизи я использую маскировочную сетку. В ожидании пернатых иногда приходится подолгу неподвижно лежать на песке. Чего не сделаешь ради красивого кадра! Нередко кулики за несколько часов настолько привыкают к искусственной ткани, что начинают бегать в метре от меня, а особо любопытные даже заглядывают в объектив — тут главное не рассмеяться, иначе все старания напрасны!

Галстучников можно назвать «пляжными» птицами. Здесь они не только кормятся, но и выводят потомство. Радует, что в последние годы эти редкие кулики гнездятся не только в Ленин-

градской области, но и в Петербурге — около Кронштадтской дамбы. Так что этот комплекс защитных сооружений теперь служит и продолжению рода редких птиц нашего региона, ведь галстучник занесён в Красные книги Ленинградской области и Петербурга.

В конце лета здесь можно увидеть самых маленьких наших куликов размером с воробья. Этот вид так и называется: кулик-воробей. У птицы буро-рыжая окраска с контрастирующим белым низом и чисто чёрный клюв. Удивительно, что такие маленькие пернатые прилетают к нам из арктической тундры, где гнездятся. Их конечная цель — Средиземноморье и даже Африка, вплоть до юга континента! У нас они бывают только транзитом: отдыхают, пополняют жировые запасы — и снова в путь.

Интересно, что, образовав пару, первую кладку самка кулика-воробьи оставляет самца — он высиживает её в одиночестве. После этого мать семейства делает повторную кладку, о которой уже заботится сама.

Схожие семейные традиции у куликов-чернозобиков, которые большими стайками отдыхают и кормятся на песчаном побережье. Своё название они получили за хорошо заметное большое чёрное пятно на груди и брюшке. Хотя эти птицы образуют пары на всю жизнь и вместе насиживают яйца, после вылупления птенцов самка оставляет выводок на попечение отца и покидает гнездо.

Побережье Финского залива — открытое, а значит, безопасное место отдыха для куликов. Воды залива выбрасывают на берег скопления водорослей — в них пернатые ищут излюбленные лакомства: насекомых, их личинок, раков, моллюсков. Птицы питаются постоянно, днём и ночью. Лишь ненадолго отдыхают — и снова принимаются за трапезу.

Здесь же можно встретить и самых ярко одетых женихов среди куликов — турхтанов. Осенью они выглядят невзрачно, зато весной их окраска поражает! Женихи становятся похожими

К 2030 году 17% территории региона будет особо охраняемой природной территорией, где ограничена деятельность.

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ

на львов: вокруг головы отрастают длинные перья, напоминающие львиную гриву или гофрированные воротники испанских вельмож. Окраска оперения невероятно разнообразна: от белого, через охристые и бурые тона, до чёрного. Зимуют турхтаны в тропической Африке.

На Финском заливе можно повстречать ещё одного кулика с интересным названием — камнешарку. Птица размером с дрозда. Своё название она получила за особый способ поиска пищи: она ловко переворачивает камни и достаёт из-под них насекомых, моллюсков и червячков. Интересно, что камнешарки — единственные кулики, которых можно встретить на свалке. Они пытаются пищевыми отходами, падалью и даже яйцами других птиц. Эти кулики у нас бывают только во время пролёта. Их брачное поведение весьма необычно: часто самки

оставляют кладку насиживать супругу, а сами отправляются на юг. Заботливый отец самостоятельно воспитывает потомство и затем вместе с ним улетает на зимовку, которая может проходить даже в Южной Африке.

Многие кулики являются редкими и занесены в Красную книгу Ленинградской области: галстучник, большой веретенник, малый чернозобик, золотистая ржанка, большой кроншнеп, средний кроншнеп, кулик-сорока, дупель, травник, турхтан. Неудивительно, что у этих птиц есть даже свой Международный день, который отмечается 6 сентября. «Всяк кулик своё болото хвалит», а «Наш кулик Финский залив хвалит! Любите и берегите природу!»

ФОТО: ПАВЕЛ ГЛАЗКОВ,
АНДРЕЙ ИВАНОВ

94

ВИДА КУЛИКОВ

ОБИТАЕТ В РОССИИ



Плавать галстучники, как и многие другие кулики, не умеют



ТЕННИС

6 сентября состоялся турнир по теннису в рамках проекта «Атомная Энергия Спорта», посвящённого 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 80-летию атомной отрасли России.



Победителями в соревнованиях среди мужских пар стали сосновоборцы Михаил Логачёв и Андрей Киселёв, среди женских пар — Татьяна Леонтьева и Олеся Ковалёва, среди смешанных пар — Михаил Логачёв и Оксана Белова.

Поздравляем победителей!

САМБО



В Колпино 6 сентября прошел IV традиционный турнир по САМБО «День города Воинской Славы Колпино».

В нем приняли участие спортсмены СК МАЛАХИТ и показали высокие результаты, заняв:

1 место — Кашиулисламов Алеша, Копылов Прохор
2 место — Гаврилуца Вова
Ребят тренирует Фролов А.А.

ДЗЮДО

4–6 сентября в городе Великий Новгород, прошло Первенство Северо-Западного федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет по дзюдо.

Севьян Диана заняла 1 место, Мартемьянов Владимир — 2 место (воспитанники тренера Фролова А.А.) и Семенов Михаил также 1 место (тренер Ахметова И.А.).

Диана, Владимир и Михаил вошли в состав сборной команды СЗФО и отобрались на Первенство России, которое запланировано на конец октября в Тюмени.



ДЮСШ

С 4 по 6 сентября воспитанники ДЮСШ принимали участие в турнире по баскетболу «Saint Basketball» в Санкт-Петербурге.

7 сентября в Тосно прошло Первенство Ленинградской области по быстрым шахматам. Первое место среди юношей до 19 лет занял Мирослав Мельничук. (Тренер Жданович Г.Г.)

ИНФОРМАЦИЯ О ЗАПЛАНИРОВАННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ МБОУ ДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» В ПЕРИОД С 08 ПО 14 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА

С 9 по 13 сентября наши юные гимнастки будут принимать участие на Региональных спортивных соревнованиях по художественной гимнастике «Сударушка» и Всероссийских спортивных соревнованиях «На призы олимпийской чемпионки, ЗМС Ольги Глацких в Иваново.



БИАТЛОН

Кубок Санкт-Петербурга по биатлону среди юношей и девушек 13–14 лет прошел 3–4 сентября в пос. Токсово.

В соревновании приняло участие 120 спортсменов из Санкт-Петербурга и Ленинградской области. И хотя чемпионами сосновоборцы не стали, они не потерялись среди соперников и поднялись на пьедестал в своих дисциплинах.

2 место спринт (4км) — Соловьев Владислав;

3 место спринт (4 км) — Крысы Иван;

2 место спринт (3 км) — Нечай Надежда;

3 место спринт (3 км) — Томилина Ксения.

А 6–7 сентября там же в Токсово состоялось Первенство Северо-Западного Федерального округа по биатлону среди юношей и девушек 13–14 лет. Воспитанники тренера Попова В.С. — среди победителей, они заняли первые места на дистанциях:

Афанасьев Михаил — роллеры-гонка 6 км и кросс-спринт 3 км; Назарова Дарья — роллеры-гонка 4,8 км.



ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ

6–7 сентября в Выборге состоялись соревнования по лыжероллерам «Кубок Выборга» по программе «Персьют» (гонка преследования, классический ход + свободный ход).

КЛАССИЧЕСКИЙ ХОД:

1 место — Макейкина Алёна, Ивойлов Иван
2 место — Сидоренко Таисия, Гагарина Полина, Сидоренко Семён
3 место — Федорова Евгения, Кленус Алексей

СВОБОДНЫЙ ХОД, ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ:

1 место — Макейкина Алёна, Федорова Евгения, Ивойлов Иван.
2 место — Сидоренко Таисия, Кленус Алексей, Гагарина Полина, Сидоренко Семён.
3 место — Бурмистров Ярослав

Гладиолус по праву входит в пятерку самых распространенных цветов в мире. Среди огромного декоративного разнообразия вряд ли найдется более торжественное и изысканное растение. История его происхождения насчитывает более двух тысяч лет.

Гладиолус родом из Средиземноморья. Сегодня насчитывается около 180 дикорастущих видов этого растения. Первые попытки окульттивирования гладиолусов относятся к 18 столетию. Гибриды, созданные в то время, до наших дней не сохранились. Срок жизни отдельного сорта этого растения — не более 30 лет, так как сорт — это потомство одного единственного растения, размножаемого исключительно вегетативно (детками). А такой способ размножения приводит к накоплению нежелательных мутаций и, в конце концов, к вырождению сорта, утрате им неповторимых индивидуальных особенностей.

При выращивании этих красивых цветов нужно помнить, что любой сорт прекрасно выглядит лишь в том случае, если при его выращивании соблюдаются все агрономические приемы.

Общепризнано, что культура гладиолуса — одна из самых сложных в агротехнике. Важный и ответственный момент в культивировании этого растения — уборка и хранение, о чем и пойдет речь далее.

Известно, что период формирования клубнелуковиц и клубнепочек (деток) составляет в среднем 45 дней после цветения или срезки соцветий. Но эта цифра не должна применяться механически. Важно помнить, что если при посадке вносились значительные дозы органических удобрений, то сроки начала уборки должны быть более ранними, так же как и в дождливую сырую осень. Органика и влажная прохладная погода способствуют развитию бактериальных и грибных заболеваний.

В первую очередь убирают растения ранних сортов, выращенные из 2-3-х летних клубнелуковиц, в последнюю — поздноцветущие сорта, выращиваемые из деток.

В неблагоприятную погоду больше всего подвергаются заболеваниям темноокрашенные сорта — красные,

ГОРДЫЙ, СТРОГИЙ, ЭЛЕГАНТНЫЙ



бордовые, фиолетовые — их тоже нужно убирать в первую очередь.

Правила уборки. Выкапывать растения лучше лопатой, а не вилами — при этом потеря деток сводится к минимуму. Выкопанные растения осторожно отряхнуть от земли, постукивая по основанию стебля. Обрезать секатором листья, оставив пенек 4–5 см. По поводу удаления корней и донца сведения в литературе противоречивы. Одни рекомендуют удалять их в день выкопки, другие — после подсушки. Но, учитывая, что корни — основной источник инфицирования посадочного материала, многие цветоводы удаляют их сразу после выкопки.

При сильной загрязненности посадочного материала его стоит промыть под проточной водой, затем про-

дезинфицировать в темном растворе марганцовки 10–15 минут. А дальше сушка — залог успешного хранения зимой. Первые 3 дня стоит подсушить в тени на сквозняке, а затем в течение 7–10 дней при температуре 25–30 градусов с хорошей вентиляцией. Это лучше сделать дома, создав такие условия на кухне. В последующие 20 дней идет досушивание при температуре 20–25 градусов и закладка на хранение.

При небольших объемах посадочного материала лучший способ хранения — в марлевых или хлопчатобумажных мешочках в овощном ящике холодильника. Интересное наблюдение: если в ткани, используемой для мешочеков, присутствует какая-то доля синтетики, всхожесть и (особенно) энергия прорастания падают.

ВО САДУ ЛУМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет
Надежда
Полторацкая

НА ЗАМЕТКУ

АДЖИКА ИЗ КАБАЧКОВ



Такая аджика отлично хранится всю зиму. Чеснок и горький перец — прекрасные консерванты, поэтому хранить заготовки аджики в холодильнике не обязательно.

Состав: 3 кг кабачков, 0,5 кг сладкого перца, 2 стручка горького перца, 150 г сахара, 2 столовых ложки соли, 200 г чеснока, 100 мл 9%-ного уксуса и 0,5 л растительного масла.

Кабачки и перец пропустить через мясорубку, добавить специи, масло, перемешать. Варить после закипания 20–25 минут, затем положить чеснок и варить еще 5 минут. Разложить в стерильные банки и закатать.

ЛУК-СЛИЗУН - ПЕРВАЯ СОЧНАЯ ЗЕЛЕНЬ ВЕСНОЙ

Все огородники выращивают лук батун. Но немногие идут дальше и сажают другие многолетние луки. А их много, и среди них значительное место занимает лук слизун.

Этот лук в диком виде в нашей стране обитает на Алтае. Свое название слизун получил за то, что на изломе каждого листа появляется слизистый сок. Называют его и поникающим луком — его соцветия перед тем как раскрыться смотрят вниз.

Слизун просыпается весной самым первым и быстренько выгоняет витаминную зелень. Его широкие — около 2-х см и довольно длинные — до 30 см листья не грубеют до осени, и срезать зелень можно до 4-х раз за сезон. Более того, когда появляются цветоносы, листья не снижают своих товарных качеств. А еще этот лук очень декоративен, и служит украшением цветника благодаря красивым сиреневым соцветиям. Цветение длится с середины июля и почти до конца августа, привлекая много насекомых-опылителей.

Слизун растение морозоустойчивое, выдерживает морозы до 30 градусов. Семена сеют весной или осенью. Грядка должна быть на солнечном месте или в легкой полутени. Важно,



чтобы не было повышенной кислотности грунта — это может повлиять на качество листьев, они становятся более грубыми.

Размножать лук слизун можно вегетативно. Для этого используют куст с возрастом 3–5 лет. Его выкапывают и делят на части с 3–4 луковичками, корни укорачивают. При осенней посадке слизун весной начинает отрастать в апреле, и в конце мая уже можно проводить первую срезку.

Осенью можно забрать слизун домой для выгонки зимой. Он будет давать зелень в течение всей зимы.

Существуют сорта лука слизуна: Грин, Лидер, Карлик, Очарование и другие. Все они выносливы и дают хороший урожай зелени.

ОБРЕЗКА ЖИМОЛОСТИ ОСЕНЬЮ

Дачники часто жалуются, что у них не получается вырастить вкусную и сладкую жимолость. Плоды кислые, горчат, с кустасыпаются. Но тут все зависит от сорта, поэтому при покупке выбирайте именно крупноплодные варианты.

Но при этом важно понимать, что вкус и размер ягод также зависят от осенней обрезки. Если это не делать, то кусты загущаются, солнце должным образом не попадает на ягоды, урожай получается некачественный.

Начинать обрезку следует с мелкой поросли, оставляя только самые крепкие молодые побеги. Убирать ветки, которые пересекаются: когда они трутся друг о друга, на коре образуется ранка, туда попадает инфекция и вредители.

Часто так бывает, что побеги растут вбок, такие тоже обрезаем. Не переживайте, если веток останется мало, это нормально, в новом сезоне они снова отрастут.

Важно, чтобы в центр куста максимально попадало солнце, а кроны про-дувались.



После обрезки обработайте жимолость любыми медью содержащими фунгицидами. Именно они убивают грибковые инфекции. Используйте их согласно инструкции.

Из-под пристволового круга убираем опавшие листья, в них также могут находиться бактерии. Их можно сжечь или отправить в компост, пролив триходермой.

На зиму жимолость следует засыпать компостом, этого достаточно, чтобы растение пережило холода. Дополнительные подкормки не потребуются. Под каждый куст идеально подсыпать подвадесятитровых ведра компоста, можно это сделать даже по первому снегу.

ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rosпотребнадзор.ru



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здравоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

ОЖИРЕНИЕ В ХХІ ВЕКЕ ПРИОБРЕЛО ХАРАКТЕР ПАНДЕМИИ

Лишним весом сегодня отягощено до трети населения земного шара. Это даже не столько эстетическая проблема (хотя многие считают бодипозитив привлекательным), сколько серьезная угроза здоровью. Число заболеваний, связанных с неправильным питанием и образом жизни (так называемых алиментарно-зависимых), стремительно растет.

Это болезнь, которой страдает почти четверть россиян.

Как противостоять распространению ожирения, ведущие российские эксперты в области диетологии и нутрициологии обсудили в ходе научно-практического симпозиума «Ожирение — глобальный вызов ХХІ века», прошедшего в ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

Эксперты бьют тревогу: ожирение угрожает здоровью и продолжительности жизни, не говоря уже о финансовых потерях для пациента и государства. Поданным специалистов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», в России почти 28,5% смертей вызвано алиментарно-зависимыми заболеваниями. Эксперты центра прогнозируют в перспективе рост ожирения на 13–15%.

Заведующая лабораторией демографии и эпидемиологии питания ФИЦ питания и биотехнологии Елена Смирнова рассказала, что факторов риска развития ожирения немало. Это и генетика, и болезни обмена веществ, и нарушения сна, и депрессия, и низкая физическая активность. Но главный фактор риска, конечно, питание.

Основные нарушения в питании у россиян — это избыточное потребление жира и сахара и недостаточное — свежих овощей, фруктов, рыбы и кисломолочных продуктов. Так, сегодня средняя доля жиров в рационе питания соотечественника превышает 40%, хотя рекомендовано не более 30%.

Основной источник жиров у нас — переработанные мясные и цельные молочные продукты. То есть колбасы, сосиски, копчености, жирные молочные продукты, кондитерские изделия. Насыщенные (то есть вредные) жиры занимают около 13% рациона россиян (хотя их должно быть не более 10%).

Количество добавленных сахаров составляет у россиян около 72 г в сут-



ки, хотя рекомендовано не более 50 г. Овощей и фруктов же в большинстве регионов едят недостаточно. Рекомендация Всемирной организации здравоохранения — есть не менее 400–500 г в сутки свежих овощей и фруктов разных цветов, но в России их в среднем едят 210 г в сутки.

Зато соль у нас традиционно любят — ВОЗ рекомендует не более 5 г в день, россияне же едят в среднем 11,5 г, а в ряде регионов — до 15 г. Тревожит тот факт, что 90% детей превышают норму по жирам; 50% употребляют более 5 г соли в сутки, и большинство переедает сахар. По данным Елены Смирновой, 15% детей в России ежедневно едят сосиски, сардельки и колбасы и только 50% — молочные продукты. Солеными снеками каждый день балуется 2,7% несовершеннолетних, а 6% не проводят и дня без сладких газировок. Неудивительно, что 22% взрослых и 40% детей имеют дефицит трех и более витаминов.

Нарушения в соблюдении режима питания тоже распространены повсеместно. Каждый день завтракают не более 90% взрослых россиян и всего 58% детей. А горячую пищу ежедневно принимают лишь 83% взрослых. «Наш опрос показал, что больше 30% соотечественников не считают важным ежедневное употребление овощей», — говорит Елена Смирнова.

Все огехи в питании вкупе с низкой физической активностью дают свои плоды: 23% взрослых россиян и 9% де-

тей имеют диагноз «ожирение», а у 62% взрослых и 17% детей — лишний вес.

При этом больше всего поражает тот факт, что количество тучных людей растет, несмотря на значимые научные достижения в области диетологии, появление целого рынка специализированного питания, которые предназначены для профилактики и лечения ожирения. Эксперты считают, что необходимо активнее заниматься повышением уровня грамотности населения в этом вопросе. Они напоминают, что сегодня в стране открыты Центры здорового питания. «Их задача — профилактика алиментарно-зависимых заболеваний. Каждый гражданин тут может получить рекомендации по правильному питанию и быть направлен на лечение в случае выявления проблем», — отмечает директор Клиники лечебного питания ФИЦ питания и биотехнологии Зайнудин Зайнудинов.

Эксперты подчеркивают, что лечить ожирение нужно медленно и постепенно — снижение массы тела допустимо на 5–10% в течение 3–6 месяцев. Это возможно лишь благодаря длительному питанию с ограничением калорийности и повышением физической активности. При неэффективности такого подхода в течение года может быть рассмотрен вопрос о бariatрической хирургии.

Врачи призывают россиян не назначать себе диет самостоятельно и уж, конечно, ни в коем случае не голодать. Последствия такого самолечения могут серьезно ударить по здоровью.

«В КАЖДОЙ ГРЯЗИНКЕ СВОИ ВИТАМИНКИ»...



Эта народная присказка может сыграть с вами злую шутку.

Представьте, что между грядкой, на которой рос свежий красный помидор, и вашим холдингом лежит пропасть. В ней — болезнетворные бактерии, химические реагенты, грязь, пыль и песок... Это же все находится и на вашем помидоре или любом другом овоще или фрукте, которые вы привнесли из магазина. Если вы недостаточно хорошо помоете продукты, в ваш организм могут попасть сальмонеллы, кишечные палочки и листерии, которые вызывают серьезные отравления, менингиты и даже энцефалиты. Чтобы этого не случилось, важно правильно мыть овощи, фрукты и зелень.

Карнеплоды (картофель, редис, морковь, свеклу и т.п.) нужно на 10–15 минут замочить в теплой воде. Затем тщательно очистить щеткой и хорошо промыть.

Капусту (белокочанную, пекинскую и другие листовые виды) перед промыванием прохладной водой надо очистить от верхнего слоя листьев.

Цветную капусту, чтобы избавить ее от насекомых, лучше предварительно замочить в прохладной воде и разделить на соцветия.

Зелень требует особого внимания. Лук, укроп, петрушку, кинзу, шавель, салатную зелень нужно перебрать, удалить корни, пожелтевшие и поврежденные листья. Далее замочить на 15 минут в прохладной воде и менять до тех пор, пока на дно не осядет вся грязь и вода не станет чистой. После этого зелень нужно тщательно ополоснуть под краном. Для лучшего очищения от патогенных микробов и яиц гельминтов можно подержать зелень в течение получаса в солевом или уксусном растворе (по 1 столовой ложке соли или уксуса на 1 литр воды).

Виноград нужно промывать под «душем» из-под крана. После мытья дать воде стечь. Если гроздья тугие, то их лучше разделить с помощью ножниц, но не отрывать ягоды от плодоножки. Она, как пробка, защищает ягоду от попадания посторонних микробов и предотвращает быстрое гниение и порчу продукта.

Ягоды следует перебрать непосредственно перед мытьем. Мягкие, переспелые, недозрелые, загнившие, поврежденные экземпляры смело выбрасывайте. Не нужно долго мыть и держать ягоды в воде. Их рекомендуется выложить на дуршлаг в один слой и промывать под проточной водой в течение 5 минут — таким образом с поверхности сойдет земля или пыль.

Смотрите телеканал
«ТЕРА-СТУДИЯ»
 в цифровом формате
 в кабельной сети МТС
на 552 канале



— на сайте www.terastudio.com
 — в социальных сетях:

— в ВКонтакте в группе
 «СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



— онлайн VK видео



ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Турнир по большому теннису



Фестиваль казачьей культуры



Строительство крытой ледовой арены

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтакте, на Rutube и на сайте: www.terastudio.com

15 СЕНТЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Нераскрытий талант» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
 11:15 «Истории города Н.» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
 12:00, 13:15 «Соседи» Сериал. Комедия. Россия. 2018 г. (16+)
 14:15 «СВО: компоненты силы» Док. цикл. «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Деревни России» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
 16:00 «Имена нелегальной разведки» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
 17:15 «Ты помнишь» Драма. СССР. 1979 г. (16+)
 19:15 «Хроники общественного быта» Док. цикл. Россия. С 2016. (12+)
 19:30, 12:05:05 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
 20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
 21:10 «Три дня на любовь» Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
 23:40 «Любовь» Драма. Франция, Австрия, Германия. 2012 г. (16+)
 02:40 «Французский шпион» Боевик. Россия. 2013 г. (16+) (с субтитрами)
 04:20 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)

17 СЕНТЯБРЯ, СРЕДА

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Нераскрытий талант» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
 11:15 «Истории города Н.» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
 12:00, 13:15 «Соседи» Сериал. Комедия. Россия. 2018 г. (16+)
 14:15 «СВО: компоненты силы» Док. цикл. «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
 16:00 «ДНК России» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
 16:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)
 17:15 «Синичка 2» Сериал. Детектив. Россия. 2018 г. (16+)
 19:15 «Хроники общественного быта» Док. цикл. Россия. С 2016. (12+)
 19:30, 05:05 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
 20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
 21:10 «Испанский вояж Степаныча» Комедия. Россия. 2006 г. (16+) (с субтитрами)
 22:35 «Деревни России» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
 23:40 «Дело в тебе» Комедия. США. 2013 г. (16+)

19 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Нераскрытий талант» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
 11:15 «Истории города Н.» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
 12:00, 13:15 «Соседи» Сериал. Комедия. Россия. 2018 г. (16+)
 14:15 «СВО: компоненты силы» Док. цикл. «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
 16:00 «Наука и технологии сегодня» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

18 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Нераскрытий талант» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
 11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)
 12:05, 13:15 «Соседи» Сериал. Комедия. Россия. 2019 г. (16+)
 14:15 «СВО: компоненты силы» Док. цикл. «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
 16:05 «Наука и технологии сегодня» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
 17:15 «Синичка 2» Сериал. Детектив. Россия. 2018 г. (16+)
 19:15 «Хроники общественного быта» Док. цикл. Россия. С 2016. (12+)
 19:30, 05:05 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
 20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
 21:10 «Беглецы» Комедия. Франция. 1986 г. (16+)
 23:40 «Дискотека СССР» Концерт. Белоруссия. 2025 г. (16+)
 02:40 «Испанский вояж Степаныча» Комедия. Россия. 2006 г. (16+) (с субтитрами)
 04:00 «Деревни России» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)
 04:20 «СВО: компоненты силы» Док. цикл. «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)

20 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА

- 06:00 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
 06:30 «Магия вкуса» Док. цикл. Россия. 2019–23 гг. (12+)
 07:00 «Маленький большой герой» Мультфильм. Китай. 2018 г. (6+)
 07:55 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» Мультфильм. Россия. 2022–23 гг. (6+)
 08:55 «Дорога к дому» Драма. Россия. 2022 г. (16+)
 10:15 «Больше, чем любовь» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)
 11:15 «Анатомия сердца» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
 13:10 «А дома лучше» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
 14:00, 15:15 «Железная маска» Приключения. Франция, Италия. 1962 г. (16+)
 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 16:30 «Прощаться не будем» Драма. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)
 18:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)
 19:15, 02:55 «Королева и завоеватель» Сериал. Драма. Колумбия. 2020 г. (16+)
 21:00 «Набережная Орфев», 36 Драма. Франция. 2004 г. (16+)
 23:00 «Ключ от спальни» Комедия. Россия. 2003 г. (16+)
 01:25 «Подкидыши» Комедия. СССР. 1939 г. (16+)
 02:40 «Хроники общественного быта» Док. цикл. Россия. С 2016. (12+)
 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ОМС ПРОТИВ ДИАБЕТА

Что такое диабет? Каковы признаки этой болезни? Кто находится в группе риска? Какие обследования и какая медицинская помощь при этом заболевании доступны в рамках ОМС?

Подробные ответы на эти и многие другие вопросы, а также полезные видео и информационные карточки мы собрали на официальной странице «Вконтакте» ТФОМС Ленинградской области:

Лечение сахарного диабета, включая диагностику, лекарства и медицинские изделия, предоставляется по полису ОМС в рамках программы государственных гарантий. Сюда входят: диспансерное наблюдение, приемы у врачей-специалистов, обследования, анализы и лекарства, необходимые для лечения.



ОБЪЯВЛЕНИЯ ◆ РЕКЛАМА

Сувенирная продукция

www.terastudio.com

магниты жетоны кружки
брелоки футбольки тарелки
Здание городской администрации,
вход со стороны художественного музея
2-92-36 2-62-36



Изготовление ШТАМПОВ и ПЕЧАТЕЙ

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств



2-62-36 • КСЕРОКС

ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР



Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная
с возможностью подработки при желании.
Опыт не обязателен,
главное - желание учиться и работать.



Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

(813 69) 2-92-36 или 2-62-36

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ, ПРОДАМ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Пассажирские перевозки.

Санкт-Петербург, аэропорт,

область.

Тел: 8-904-630-94-81

Сниму 2-х, 3-хкомнатную квартиру
на длительный срок.
Рассмотрю варианты.
Тел: +7-953-163-83-13

Сниму любое жильё у хозяина
на длительный срок.
Тел: +7-981-70-66-25

ИНФОРМАЦИЯ ФОМС



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР ПО ОМС - ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ

Все родители желают своим детям здоровья. Перед взрослыми стоит важная задача — воспитать физически здорового, всесторонне развитого человека. Комплексное профилактическое обследование детей (профилактический осмотр) сохранит здоровье наших детей.

В рамках национального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» и в соответствии с Приказом Минздрава России от 14.04.2025 N211н в Ленинградской области проводятся профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних в установленные возрастные периоды в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для несовершеннолетних и их родителей или иных законных представителей.

Профилактические осмотры проводятся бесплатно в рамках Территориальной программы обязательного медицинского страхования Ленинградской области.

Возрастные периоды, в которые проводятся профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних: дети 1 года жизни — ежемесячно, дети 2 года жизни — 1 раз в 3 месяца, дети с 3–17 лет ежегодно. Профилактические осмотры обучающихся осуществляются в образовательной организации (школы, гимназии), либо в медицинской организации (детской поликлинике) по месту жительства. Врач, ответственный за проведение профилактического осмотра, не позднее чем за 5 рабочих дней до начала его проведения обязан обеспечить оформление информированного добровольного согласия несовершеннолетнего (его родителя или иного законного представителя) на проведение профилактического осмотра и вручить (направить) несовершеннолетнему (родителю или иному законному представителю) оформленное информированное согласие и направление на профилактический осмотр с указанием перечня осмотров врачами-специалистами и исследований, а также даты, времени и места их проведения.

Профилактические осмотры проводятся медицинскими организациями в объеме, предусмотренном перечнем исследований при проведении профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних соглас-



но приложению № 1 к приказу Минздрава России от 14.04.2025 N211н. Информация о состоянии здоровья несовершеннолетнего, полученная по результатам профилактического осмотра, предоставляется лично врачом, принимающим непосредственное участие в проведении профилактических осмотров.

Профилактические осмотры проводятся в два этапа:

Первый этап — профилактический осмотр включает проведение осмотров врачами-специалистами и выполнения исследований, включенных в Перечень в соответствии с возрастом ребенка.

Второй этап проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования врачами — специалистами. На основании результатов профилактического осмотра ребенку определяют группу здоровья, медицинскую группу для занятий физической культурой с направлением информации о результатах профилактического осмотра медицинским работникам образовательной организации, в которой обучается несовершеннолетний.

Страховые представители страховых медицинских организаций осуществляют сопровождение застрахованных жителей Ленинградской области при оказании медицинской помощи на всех этапах, в том числе по телефонам «горячих линий»:

Северо-Западный филиал ООО «Страховая медицинская компания РЕСО-Мед»: 8-800-200-92-04;

АСП ООО «Капитал МС» — филиал в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: 8-800-100-81-02;

Санкт-Петербургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: 8-800-100-07-02.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ленинградской области: 8-800-100-00-13

Комитет по здравоохранению Ленинградской области:

8(812) 679-60-04

Пусть наши дети будут здоровы!

Материал подготовлен Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Ленинградской области



ПАМЯТКА

о действиях при объявлении сигнала
«ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщить по тел. 112.

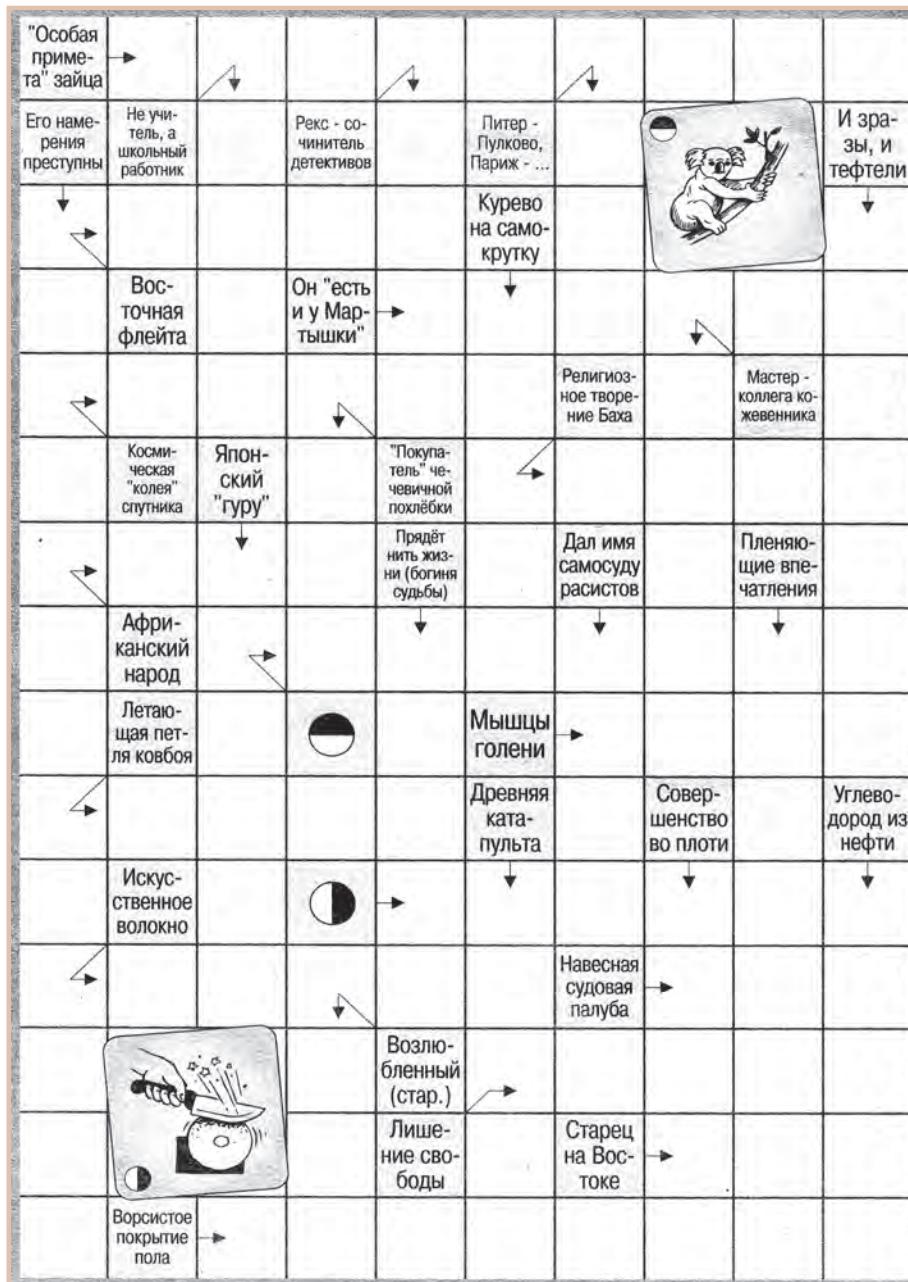
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗДУШНОМ НАПАДЕНИИ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», РАБОТАЮТ СИРЕНЫ

НА УЛИЦЕ:	В ПОМЕЩЕНИИ:	В ТРАНСПОРТЕ:
<ul style="list-style-type: none"> отойдите в сторону и назад, против направления движения БПЛА; для укрытия подходит защитное сооружение, подземный переход и др.; опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов; при падении БПЛА не прикасайтесь к обломкам. 	<ul style="list-style-type: none"> не подходите к окнам; не пользоваться лифтом; спуститься на нижние этажи, в укрытие, в подвал или подземную автостоянку; найти место без окон, между несущих стен (как правило, это ванная комната, кладовая), сесть на пол. 	<ul style="list-style-type: none"> остановить автомобиль, переместиться в противоположную сторону от опасности, лечь на землю, закрыв голову руками; покинуть автобус, присев на землю в направлении от зданий и лечь на землю; если рядом есть более надежное укрытие – постараитесь укрыться в нём.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- собщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет **ЗАПРЕЩЕНО!** это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

СКАНВОРД



КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
12.09 19:00-21:00	Проект «Музыка у Фонтана»	Стилобат	0+
14.09 15:00	Клуб интеллектуальных игр «Что? Где? Когда?»	ДК «Строитель»	16+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
13.09 11:00; 12:00	Игровая театрализованная программа «Спектакль для самых маленьких «Чудесное яблоко»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	2+
14.09 12:00	Спектакль «Красная шапочка»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
13.09 18:00	Рок-концерт с участием музыкальных групп из Санкт-Петербурга и области	Диско зал.	18+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
12.09 18:30	День открытых дверей в ЦРЛ «Гармония» в творческих коллективах	Пр. Героев д. 61а	+6
МАУК «СПКиО»			
11.09	Мастер-класс в рамках цикла творческих мастер-классов «Мастерская Дюймовочки» в кафе для воспитанников детских садов и учащихся начальной школы	кафе «Белоснежка»	5+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
Временная экспозиция по 30.09	Выставка «Истоки»	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
Временная экспозиция по 31.12	Выставка АПРК «Курск». Память моряков-подводников	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
14.09 13:00	Тематическая программа «Фотоохота в музее»	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
14.09 13:40	Тематическая программа «История одного экспоната. Винтовка Аристака»	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская централизованная библиотечная система»			
Библиотека семейного чтения, ул. Солнечная, д.23а			
11.09	«Все связано!» (К Международному дню вязания крючком) Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
11.09 17:00	«Границы любви» (75 лет со дня рождения поэтессы Е.А. Белкиной: 1950) Музыкально-литературный вечер	ул. Солнечная, 23а	16+
12.09	«Хранитель интересов детства» (90 лет со дня рождения российского писателя А. Лиханова) Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
12.09	«Книжное творчество Юлии Вознесенской» (85 лет со дня рождения писательницы, поэтессы Ю.Вознесенской) Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	16+
12.09	«Упрямые я с программой бьюсь!» (13.09 - День программиста) Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	6+
14.09 13:00; 14:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
14.09 15:00	«Династия Васнецовы» Беседа-знакомство. Цикл: «Знаменитые династии России»	ул. Солнечная, 23а	16+
Центральная детская библиотека, пр. Героев, д.5			
13.09 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, д.5	6+
13.09 16:00	«Операция «Пластилин». Творческое занятие	пр. Героев, д.5	3+
13.09 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+
13.09	«Магазин ненаглядных пособий». Книжная выставка к 90-летию со дня рождения А.А. Лиханова	пр. Героев, 5	10+
Центр молодежного чтения «Точка Сбора», ул. Ленинградская, д.62			
11.09 18:00	«English speaking club/Английский разговорный клуб: общение на иностранном языке	ул.Ленинградская,62	16+
12.09 16:00	«СБорИгра»: клуб любителей настольных игр	ул.Ленинградская,62	16+
Центральная городская библиотека			
12.09	«Дети как зеркало» (90 лет со дня рождения А.А. Лиханова).	Ленинградская, д.46	16+

Предыдущий номер газеты
вы можете посмотреть
и почитать здесь:



ВОТ ОН КАКОЙ, МОЙ КРАЙ РОДНОЙ!

ДОМ РЫБАКА ОТКРЫВАЕТ ДВЕРИ

С древнейших времен территорию, на которой сейчас находится Сосновый Бор, населяли разные народы. Жили они между собой мирно, их основным занятием было рыболовство. Именно об этом рассказывает экспозиция, которая расположилась в новом выставочном пространстве — бывшем клубе «Ручьи», который недавно стал филиалом Сосновоборского городского музея.

О том, что здесь когда-то было, рассказала краевед Лариса Исаева. До недавнего времени она была заведующей Ручьевским клубом, а сейчас возглавляет культурно-массовый отдел Центра развития личности «Гармония».

Строение в Ручьях — само по себе историческое. В нашем городе и окрестностях старых зданий не так уж много. До войны жила здесь семья финских рыбаков. Имена их пока установить не удалось, но поиски в архивах продолжаются. Было время, когда одну из комнат занимала школа, другую — собственно клуб. Когда именно здание стало клубом, принадлежавшим колхозу «Труд», тоже доподлинно неизвестно. Но в 2008 году был праздник 75-летия этого клуба, и фотографии с мероприятия есть в архиве «ТЕРА-студии». Впрочем, в архивах может найтись немало интересного, как нашлись, например, фотографии православной и лютеранской часовен, когда-то стоявших в Ручьях.

Об этих часовнях вспоминала в свое время Берта Заха-

рова Сакса — старожил Ручьев. Она рассказывала, что были они здесь до войны, но использовались уже не как культовые здания, а под склады, и в них хранились сети и прочая рыбакская утварь. Но вспомнить, как они выглядели, не могла. А фотографии оказались в архивах! Сто с лишним лет назад по нашим краям странствовал финский фотограф и этнограф Самули Паулахарью, оставивший огромное количество бесценных фотоматериалов. В издательстве «Гийоль» даже книгу выпустили, но вошло туда, конечно, не все. И среди этих старых фотографий нашлись все-таки снимки двух часовен в деревне Оянкюля, как тогда назывались Ручьи. И именно их первым делом видит тот, кто входит в Ручьевский клуб.

А в другой комнате — еще

фотографии, местных рыбаков. В Ручьях и Устье жили целые рыбакские династии. Например, династия Романовых — и эта многочисленная трудовая семья сыграла очень большую роль в восстановлении рыболовецкого промысла на Ораниенбаумском



Игорь Алецко и Элла Лунева

плацдарме... О каждом портрете можно многое рассказать.

Сотрудники музея воссоздали в этой комнате атмосферу рыбакской избы — обстановка в таком доме не менялась десятилетиями. Тут тебе и сети, инструменты, и посуда, и даже

рыба на сковородке. И фотозона с роскошным видом на залив. А в небольшом конференц-зале уже можно проводить лекции и викторины. Пока что отремонтировано одно помещение — то, где был зрительный зал. Судьбу второго — бывшей библиотеки — пока не решили, но варианты использования есть.

Что заставило преобразовать клуб в филиал музея? Все очень просто. Когда-то этот клуб был очень востребован у местных жителей. В 90-е здесь еще даже кино показывали. Жители соседних домов охотно приходили в библиотеку, проводили собрания, встречи. Сюда даже пастор приезжал из прихода Тюре в Мартышкино — лютеранской часовни уже не было, а лютеране еще были. Занимались здесь и творческие коллективы — в начале века работали два инструментальных ансамбля, здесь же начинался ансамбль финской песни и танцевальный коллектив.

Сейчас ситуация изменилась. В первую очередь — поменялось население. В основном это уже активные и обеспеченные люди, которым просто нра-



вится жить в индивидуальных домах. Проблем с транспортом у них нет — на любой концерт можно съездить в город. И есть возможность водить детей в творческие школы и студии в городских кварталах.

Вот и получилось, что нужен в этом районе не клуб, а что-то другое.

Созрела идея превратить старый клуб в филиал музея, где можно было бы рассказывать и о самом здании, и об окрестностях. А помог в этом Фонд АТРАЭС, выделив грант на ремонт дома и создание интерактивного выставочного пространства.

Как сообщила директор Центра «Гармония» Элла Лунева, работали над этим проектом несколько месяцев, и на всех этапах помогала городская администрация.

Заместитель директора Сосновоборского городского музея Валентина Сергеева рассказала, что сотрудники музея хотели воссоздать рыбакский быт, неповторимую атмосферу, которая была, наверное, во всех домах рыбаков.

Игорь Алецко, который возглавляет Сосновоборский городской музей, считает, что у Дома рыбака есть все шансы стать очень востребованным местом, в первую очередь — для туристов, как местных, так и приезжих. Новое выставочное пространство может стать весьма привлекательным, и сотрудники музея готовы приложить для этого все усилия.

Пока что Дом рыбака работает для организованных групп по предварительному заказу, который можно сделать по телефону 8 (81369) 2-46-22.

Мария БОРИСЕНКО



ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии

8 800 444-11-47

Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК.РФ

Гарантированная выплата
до 2 500 000 ₽
от 210 000 ₽ ежемесячно
в зоне СВО

*подробности при подписании контракта



Заработная плата за первый год
5 020 000 ₽

Бюро Гостиничных Услуг

**ПРЕДЛАГАЕТ
ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
благоустроенных
квартирах
от 500 ₽/сутки**

В квартирах имеется
все необходимое для проживания,
включая кухонную посуду,
постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

Реклама