



ПРИХОДТЕ
К НАМ
ВКОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:



2-62-36



2-92-36

8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



ПРЯМОЙ
ЭФИР ТВ
«ТЕРА-СТУДИЯ»



tera

Город – это Мы с ВАМИ! ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+

№37 (1689)
18 сентября 2025 г.



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



**ВЫБОРЫ СОСТОЯЛИСЬ.
ЛЕНОБЛАСТЬ ВЫБРАЛА
ГУБЕРНАТОРА.
ГОРСОВЕТ ПОПОЛНИЛСЯ
ДЕПУТАТОМ.**

На заседании Избирательной комиссии Ленинградской области 16 сентября принято постановление «О результатах выборов Губернатора Ленинградской области, назначенных на 14 сентября 2025 года» и единогласно подписан протокол о результатах выборов.

По словам председателя Леноблизбиркома Михаила Лебединского, в выборах Губернатора приняли участие 899 476 человек, что составляет 62,84% от числа избирателей Ленинградской области, включенных в списки избирателей (почти на 200 тысяч человек больше, чем на выборах главы региона в 2020 году).

При этом, на дому по уважительной причине проголосовало более 13% избирателей. Голосование избирателей, зарегистрированных в Ленинградской области, было организовано на 44 экстерриториальных избирательных участках в Москве, Санкт-Петербурге, Донецкой и Луганской Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях.

На всех 1014 избирательных участках были установлены средства видеонаблюдения (или видеофиксации); наблюдение за ходом голосования осуществляли более 2 тысяч наблюдателей; избирательные участки посетили 110 журналистов из 42 средств массовой информации.

Пожилым, маломобильным избирателям на избирательных участках помогали волонтеры.

12 и 13 сентября для будущих избирателей проводилось детское игровое обучающее голосование «Выбирай-Ка!».

За три дня голосования в Леноблизбирком поступили 12 обращений граждан.

В постановлении о результатах выборов Губернатора указывается, что выборы Губернатора Ленинградской области признаны состоявшимися и действительными.

На должность Губернатора Ленинградской области избран Дрозденко Александр Юрьевич, выдвинутый региональным отделением политической партии «Единая Россия», и получивший 756 тысяч 885 голосов избирателей — 84,21%.

За других зарегистрированных кандидатов поданные голоса избирателей распределились следующим образом: Андрей Лебедев, выдвинутый ЛДПР — 6,69% (60 084 человека), Игорь Новиков, выдвинутый партией «Справедливая Россия — Патриоты — За правду» — 3,02% (27 133 человека), Сергей Маликович, выдвинутый партией «Коммунисты России» — 2,65% (23 825 человек), Сергей Лисовский, выдвинутый партией «Зеленые» — 2,2% (19 758 человек).

Кроме того, в ряде муниципальных образований Ленинградской области прошли дополнительные выборы на вакантные мандаты в советах депутатов.

На довыборах в совет депутатов Сосновоборского городского округа избрана Оксана Ивойлова (46,97%, «Единая Россия»).



Александр ДРОЗДЕНКО



Оксана ИВОЙЛОВА

ЭХО СОБЫТИЯ



У сосновоборских предпринимателей начался новый учебный год, его торжественное открытие состоялось на Территории отдыха «Хеваа».

К занятиям приступили более семидесяти бизнесменов. Учебный курс организовали Сосновоборский муниципальный фонд поддержки предпринимательства и Бизнес-клуб «Импульс».

На первом занятии обучающимся рассказали о мерах государственной поддержки в Ленинградской области, о способах налогового регулирования и микрофинансирования.

Предприниматели узнали о современных методах продаж.

Кроме того, такое начало учебного года дало возможность бизнесменам познакомиться друг с другом, рассказать о своем опыте. По мнению участников мероприятия, подобные события и диалог

с руководителями органов власти становятся важнейшим ресурсом для развития предпринимательской инициативы. Они позволяют повысить качество ведения бизнеса, укрепить уверенность владельцев компаний в собственных силах и возможностях, в том числе за счет личных контактов.



«ЗАБОР» УСТУПИЛ «КЛЕВЕРУ»

Сосновоборская команда КВН «Забор» заняла второе место по итогам сезона Кубка Губернатора Ленинградской области.

А победительницей стала команда «Клевер» из Низинской школы, она и представит наш регион на Международном фестивале команд в Сочи. Третьими были ребята из Выборгского филиала Ленинградского государственного университета имени Пушкина. Их команда называется «ПЛВ». Как отметил председатель областного комитета по культуре и туризму Владимир Цой, КВН в Ленинградской области — это кузница не только юмора, но и будущего. Наши команды доказывают, что быть умным, активным и смешным — это и есть формула успеха. Победа «Клевера» — это закономерный результат, который вдохновляет всю молодежь региона на новые свершения.



ПОБЕДА АИНЫ ВАРЗАНОВОЙ

Студентка Сосновоборского политехнического колледжа Анна Варзанова стала победительницей чемпионата «Профессионалы».

Конкурс профессионального мастерства проходил в Калуге, участвовали электромонтажники со всей страны, и Анна стала лучшим специалистом.

Бронзовые медали завоевали еще два представителя Ленинградской области. Это Захарий Янцевич из Тосненского политехнического колледжа и Кирилл Решетникова из Детско-юношеского центра творчества Светогорска.

«ЭНЕРГИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ» ДЛЯ ГОРОДА



Делегация сосновоборских предпринимателей приняли участие в областном бизнес-форуме «Энергия возможностей».

Форум проходил в девятый раз и собрал на одной площадке выдающихся спикеров и экспертов. Они обсудили с участниками самые важные вопросы развития бизнеса, инновационных технологий и устойчивого развития региона.

Как рассказали в Сосновоборском фонде поддержки предпринимателей, сосновоборцы активно участвовали в дискуссиях, делились своими наработками, проблемами и успехами. Участие в форуме позволило узнать о последних тенденциях в развитии бизнеса, получить ценные советы от профессионалов и расширить возможности сотрудничества.



ЗОЛОТАЯ «СЕВЕРНАЯ ВЕНЕЦИЯ»

Сосновоборский клуб «Штучка» показал свои работы на Всероссийском экофестивале «ПроТекСтиль».

Этот очень престижный праздник декоративно-прикладного творчества проходит в Иваново раз в два года. Его участники в этом году стали более двухсот мастеров из разных регионов. Участница сосновоборского клуба «Штучка» Юлия Семенова стала лауреатом первой степени в номинации «Традиция». Юлия представила свое лоскутное одеяло «Северная Венеция».

Клуб «Штучка» работает в Центре развития личности «Гармония». Его создательница и бессменный руководитель — Валентина Еремина, и коллектив носит высокое звание Народного.



ЧЕМПИОНЫ ИЗ «ЛАЭС-АВТО»

Водители ЛАЭС-Авто блестяще выступили на областном конкурсе профессионального мастерства в Сертолово.

Конкурс проходил в двадцать первый раз. В двух номинациях соревнований участвовали почти пятьдесят водителей из семнадцати команд. 20 водителей выступали на автобусах ПАЗ, 27 — на «Волгобасах». Впервые в конкурсе участвовала женская команда — она представляла «Вест-Сервис».

Победителем в личном зачете стал водитель «ЛАЭС-авто» Сергей Церно, он же занял второе место в конкурсе на знание Правил дорожного движения. В командном зачете сосновоборская команда также стала победительницей.

ЗНАЙ НАШЕ!

«ЗА ЗАСЛУГИ» — ПО ЗАСЛУГАМ!

**НАШ ЗЕМЛЯК МИХАИЛ ВЛАДИМИРОВИЧ ШАВЛОВ НАГРАЖДЕН ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
«ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТЬЮ».**



СПАСИБО, УЧИТЕЛЬ!

В Ленинградской области проводится региональная акция «Спасибо, Учитель!», приуроченная к Международному Дню учителя.

Любой желающий может поздравить учителей, воспитателей детских садов, тренеров, мастеров производственного обучения нашего региона с Днем учителя и сказать им слова благодарности за их труд.

Для отправки поздравления необходимо заполнить онлайн-форму на официальном сайте комитета общего и профессионального образования Ленинградской области. Отправить заявку можно до 22 сентября включительно. После этого все ваши поздравления будут оформлены и напечатаны как персональные открытки.

ВРЕМЯ ДЛЯ ПРИВИВОК

Вакцинацию и медицинский допуск можно пройти в одном кабинете или мобильном медицинском комплексе.

Медики настоятельно рекомендуют сделать прививку от гриппа. Она дает также иммунитет к ОРЗ, плюс отсутствие осложнений после заболевания.

В городской поликлинике с 13 до 17 часов по будням и с 9 до 14 в субботу работает кабинет № 103. Мобильная вакцинация проводится по субботам с 10 до 14 часов возле торгового центра «Галактика». С собой нужно взять паспорт и полис обязательного медицинского страхования. Перед прививкой необходимо заполнить согласие. Люди старше шестидесяти лет и те, у кого есть хронические заболевания, относятся к категории высокого риска, и им прививка нужна обязательно.

ЗАПИСАТЬСЯ К ВРАЧУ

Если у вас симптомы ОРЗ или ОРВИ, вы можете получить медицинскую помощь в день обращения, сообщили в пресс-службе медсанчасти.

Записаться на прием в отделение ОРЗ или детский фильтр можно с 7.30 по будням и с 9.00 по субботам по номеру колл-центра +7 (81369) 5-03-33. По будням с восьми до девяти часов действует дополнительный номер +79110301462. Оба номера вы найдете на сайте ЦМСЧ-38 или в группе в «Контакте».

Вызвать врача на дом можно только через колл-центр до полуночи. Потребуется назвать номер полиса

ОМС, пожалуйста, имейте его перед глазами, чтобы не задерживать линию. Врачи отделений работают в две смены — до 19:00. По понедельникам и после выходных, когда обращений в несколько раз больше, участковым врачам помогают врачи или фельдшеры из других подразделений.

НУЖНО БОЛЬШЕ МУСОРОВОЗОВ

Состоялось совещание с областным региональным оператором, который отвечает за вывоз твердых бытовых отходов.

Жители некоторых микрорайонов жалуются на несвоевременный вывоз мусора. Как рассказал заместитель главы администрации по ЖКХ Александр Иванов, в совещании участвовали и представители перевозчиков. Городская администрация указала адреса в Сосновом Бору, откуда мусоровозы не вывозили в течение последнего месяца. Сведения о сбоях будут проанализированы, однако уже сейчас ясно, что мусоровозов на линии недостаточно. Сейчас мусор вывозят четыре машины, но этого мало. Муниципалитет свои договорные обязательства выполняет — площадки установлены, информация на стенах размещена и своевременно



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

меняется. Теперь дело за региональным оператором и перевозчиками.

ВЫБИРАЙТЕ ВИД ЛЬГОТЫ!

Тем, у кого есть федеральные льготы, до 1 октября необходимо определиться, в каком виде они хотят получать набор социальных услуг в следующем году.

Можно получать бесплатно по рецепту лекарства и медицинские изделия, путевки в санатории, бесплатно ездить на электричках и междугороднем транспорте к месту лечения и обратно. Если человек отказывается от всего пакета, он получает денежную компенсацию — сейчас это примерно тысяча семьсот рублей. Но не обязательно отказываться сразу от всего — можно выбирать, какие льготы нужны, а какие нет.

Для этого нужно подать заявление в клиентскую службу Социального фонда, через портал Госуслуг или Многофункциональный центр.

СПИСОК ДОМОВ ПОД РЕМОНТ

В Сосновом Бору определили, какие дома будут ремонтировать в ближайшие два года. Соответствующее постановление администрации размещено на официальном городском сайте.

В этом документе утверждается краткосрочный план региональной программы капремонта. Там же вы найдете перечень домов.

Если конкретно, то в программу следующего года попали пять домов. В доме № 4 по Красных Фортов отремонтируют фасад. На Ленинградской, 16 и Парковой, 52 будут менять лифтовое оборудование, на Парковой, 70 приведут в порядок систему теплоснабжения, а на Солнечной, 34 — отремонтируют подвал. Фонд капремонта планирует выделить на эти работы более ста пятидесяти миллионов рублей.

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

ПОДВИГ ИХ БЕССМЕРТЕН

Каждый год в середине сентября жители Соснового Бора, Ломоносова, Большой Ижоры, Пеников, Шепелева, Ковашей, Лебяжьего и других окрестных населенных пунктов приходят к мемориалам. Воинских захоронений на территории, ограниченной берегом залива, деревней Керново, Старым Петергофом и Гостилицким шоссе, очень много. В сентябре 1941 года на этой территории образовался плацдарм. Он был небольшим — 25 на 65 км, именно на такое расстояние стреляли мощные орудия фортов «Красная Горка» и «Серая Лошадь». Но фашистские захватчики, способные за несколько дней завоевать не самую маленькую европейскую страну, этот плацдарм взять так и не смогли. Об этом вспоминают и этим гордятся все, кто приходит в сентябрьские дни к воинским мемориалам.



Историки по сей день спорят, какой день считать датой образования плацдарма. Блокада Ленинграда началась 8 сентября, когда был взят Шлиссельбург, находящийся у самого истока Невы. Кингисепп был занят еще раньше, в середине августа, 8-я армия медленно и с тяжелыми боями отступала в сторону Котлов и Копорья. Бои на территории Ораниенбаумского района начались 22 августа, 31 августа шло отчаянное сражение за Копорье — в ответ на мощный артобстрел со стороны форта «Красная Горка» немцы применили авиацию... Но уже 1 сентября — враг был остановлен — всего-то в 13 км от находящегося на возвышенности Копорья, в деревне Керново, там, где сейчас стоит мемориал «Берег мужественных». Остановлен — впервые с начала даже не Великой Отечественной, а Второй мировой войны! Остановлен не на неделю и не на месяц, а навсегда. Через долгих два с половиной года именно отсюда в январе 1944 года началось массированное наступление советских войск, положившее конец блокаде Ленинграда. Войска были переброшены тайно по Малой дороге жизни, и это была одна из самых успешных операций.

Кстати, на случай, если немецкие войска смогут форсировать Воронку, была предусмотрена вторая линия обороны — по Ковашу. И следы ее можно видеть по сей день — например, за старым пожарным депо. Появились и зенитные батареи — на этих местах сосновоборские поисковики и краеведы недавно установили мемориальные таблички. Перейти Воронку фашистам один раз удалось,

но их очень быстро выгнали обратно. Это произошло 9 сентября. Активные попытки предпринимались еще почти неделю, но они оказались тщетными, и к 15 сентября фронт в районе Кернова стабилизировался.

В районе Старого Петергофа это случилось на несколько дней позже — 22 сентября немцы взяли Новый Петергоф, но советским войскам удалось закрепиться в районе Старого Петергофа. Вот поэтому историки и спорят о дате начала обороны плацдарма, который тогда еще назывался Ораниенбаумским, а просто — пятачком, Лебяженской республикой, Таменгонтской республикой... Но мы отмечаем дату, когда вражеские войска впервые были остановлены надолго.

План «Посох» провалился, при том что территория оказалась фактически в двойной блокаде.

Имена защитников Ораниенбаумского плацдарма остались на карте. В Сосновом Бору это улица Соколова, названная в честь комиссара 5 Отдельной бригады морской пехоты, жившего после войны на Временном поселке. Одна из главных улиц Большой Ижоры носит имя Андрея Астанина — командующего войсками Приморской группировки. В Лебяжьем — улица Нельсона Степаняна, летчика морской авиации, дважды Героя Советского Союза. В Ломоносове — улица Ивана Федюнинского, под чьим командованием 2-я ударная армия начала наступление в январе 1944 года.

В эти сентябрьские дни мы вспоминаем морпехов и артиллеристов, летчиков и моряков, связистов и военных водителей на Малой Дороге Жизни. И тех, кто строил непреодолимые для врага укрепления, хотя строили их самые обычные люди, жители Кернова, Устья, Калища. И разбомбленных деревень, которые после войны не стали восстанавливать — а там, где они были, установлены памятные знаки, появившиеся в 60-е годы благодаря работнику НИТИ ветерану войны и Почетному жителю нашего города Антону Антоновичу Фролю и его единомышленникам. Вспоминаем и рыбаков, благодаря которым в двойном блокадном кольце удалось уменьшить количество потерь — самые большие потери были в первую военную зиму, когда выходить в залив еще не разрешалось.

Годы идут. Военная эпоха уже окончательно уходит в легенду — осталась единственная защитница плацдарма Анна Дмитриевна Коц, недавно отметившая 100-летие.

Но мы помним. И приходим в эти дни к мемориалам.

16 сентября на Воронке состоялась торжественно-траурная церемония возложения цветов. У мемориала собрались делегации воинских частей, дислоцированных в нашем городе, предприятий, администрации и Совета депутатов, ветеранских организаций, школьники. О плацдарме рассказал директор Сосновоборского городского музея Игорь Алепко. Стихи прочитала Эрна Вашенко. И, наверное, многие участники мероприятия вспоминали в эти минуты героев — военных и гражданских, ведь самая обычная работа на плацдарме тоже была подвигом, но работали колхозы, фабрики, школы, госпитали. Несмотря ни на что, шла самая обычная жизнь. Под огнем и под обстрелами. И цветы, которые в этот день несли к мемориалу — они всем, кто погиб в те годы, и кто тогда выжил, пошел в наступление или стал это наступление обеспечивать, восстанавливали то, что было разрушено.

И пусть невозможно перечислить имена всех, кто приближал победу на фронте и в тылу, мы чтим их, и их подвиг живет в памяти народной.

Мария БОРИСЕНКО



КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ЩИТ РУСИ

Древние крепости, славные баталии Средневековья, портреты жителей наших мест в традиционных народных костюмах и реконструкторов в полном боевом вооружении...

Все это можно увидеть на выставке «Северо-западный щит Руси», которая открылась на прошлой неделе в Александро-Невской лавре, в духовно-просветительском центре «Святодуховский».

Выставка приурочена к спортивным играм святого благоверного князя Александра Невского и 60-летию автора — сосновоборского художника Сергея Серегина.

Спортивные игры — часть большого церковного праздника перенесения мощей Александра Невского из Владимира в Санкт-Петербург.

Сергей Серегин известен сосновоборским (и не только) любителям искусства в первую очередь как пейзажист. Он любит пленэры, его виды Глуховки и Коваша демонстрировались неоднократно и на коллектических, и на персональных выставках.

Но нынешняя экспозиция очень сильно отличается от того, что было раньше.

Некоторые картины автор уже выставлял, но не все. Вообще-то начиналась нынешняя экспозиция тоже с пленэров. Сергей много путешествует, бывал и на Псковщине, и на Ладоге, а уж тем более в Копорье, которое совсем рядом, и в других местах, сыгравших огромную роль в истории Руси. Из каждой поездки он привозит множество зарисовок, и они часто становятся основой для более крупных работ.

В один не очень приятный для населения планеты момент странствующий живописец вынужден был запереться в своей мастерской. Это было в годы, когда в самоизоляции оказались многие. Одни переносили коронавирусный карантин очень тяжело и считали, что



Сергей Серегин

чрезмерные ограничения приносят им больше вреда, чем пользы. Другие воспользовались моментом, чтобы заняться чем-то новым и интересным.

Среди этих вторых оказался Серегин.

Незадолго до этого он познакомился с Клубом исторической реконструкции «Tallskog». Сталходить на тренировки по историческому фехтованию, делал наброски. Тут стоит уточнить, что исторические реконструкторы тща-

тельно изучают свою любимую эпоху (а это как раз Средневековье) — и там любой шовчик выполнен в соответствующей технологии, не говоря уже об одежде и доспехах. Так процесс и начался. «Викинги» отрабатывают боевые приемы — Серегин рисует. Со всеми мелочами. Так и подружились.

Потом члены клуба стали приходить к нему в мастерскую. Вместе с доспехами. Позировали. Так что портреты — это тоже с натуры. И, кстати, на



выставке в лавре представлен портрет Алексея Шишкина — он занимается старинной музыкой, и инструменты тоже часто делает сам, по старинным технологиям. На вернисаже можно было увидеть некоторые инструменты из его коллекции, и музыка в его исполнении звучала все время.

Еще было участие в очень интересном проекте, который реализовали Мария Романова и автономная некоммерческая организация «Культурная среда». АНО занимается в том числе и воссозданием традиционного костюма коренных народов Ленинградской области. И была серия встреч, когда натуращики наряжались в эти костюмы, а художники писали с них портреты. По итогам организовали выставку в Сосновоборском Художественном музее современного искусства. Несколько работ участников этого проекта экспонировались и на других выставках.

А дальше были эпические полотна. Восстановленные по деталям. Помогло изучение исторической литературы — в частности, работ выдающегося ученого Николая Михайловича Карамзина. На выставке таких полотен несколько, и Серегин сам считает эту часть экспозиции наиболее значимой. И перед зрителем предстают участники военных походов тех далёких дней, славные сражения, мощные крепости, остатки которых мы можем видеть и сейчас, храбрых воинов, среди

которых главное место занимает Александр Невский...

Всего на выставке пред-

ставлено 43 картины. По мнению Сергея Серегина, эта выставка, к которой он готовился несколько лет, рассказывает о сохранении исторической памяти, она — о возвращении к своим корням. Он попытался восстановить героические образы наших предков, вся жизнь которых была посвящена служению Родине.

На вернисаже Серегин услышал немало добрых слов — и от представителей областного Дома народного творчества, и от товарищей по цеху. Звучали стихи — классические и из сборника сосновоборской поэтессы Анжели Снежковой, которая не раз организовывала выставки Серегина у нас в городе и продолжает это делать, уже в качестве сотрудницы Художественного музея современного искусства. И от хозяев выставочного зала — священнослужителей, в частности, наместника Александро-Невской лавры епископа Вениамина. Заслуженные слова благодарности прозвучали и в адрес супруги — художницы Елены Серегиной, члена Санкт-Петербургского общества акварелистов и автора великолепных светильников.

Она вносит огромный вклад в организацию выставок. Посмотреть выставку нашего земляка в Александро-Невской лавре можно до конца сентября.

Мария БОРИСЕНКО



ЛЕНИНГРАДСКАЯ
АЭС
РОСАТОМ

На строящемся энергоблоке № 3 с реактором ВВЭР-1200 Ленинградской АЭС-2 завершен монтаж 1-го яруса внутренней защитной оболочки. Это одна из ключевых операций текущего года. Она напрямую влияет на сроки сооружения самого важного объекта энергоблока — здания реактора.

Монтаж крупногабаритной конструкции высотой около 10 метров и диаметром 44 метра занял восемь часов, а сама подготовка к работам — несколько месяцев.

«Вместе с генподрядчиком мы тщательно проработали все этапы предстоящей операции, а также использовали опыт сооружения предыдущих двух блоков в части инженерных решений. В итоге

сложный технологический подъем на 3-м энергоблоке был выполнен качественно, а нижний ярус ВЗО с оснаст-

кой общим весом 227 тонн установлен на штатное место безопасно и с ювелирной точностью», — рассказал заместитель директора по капитальному строительству — начальник управления капитального строительства ЛАЭС-2 Евгений Милушкин.

Константин Худяков, директор программы по объектам Ленинградской АЭС АО «КОНЦЕРН ТИТАН-2»:

— Мы выполнили установку 1-го яруса ВЗО на штатное место качественно и своевременно. Планируем

ПЕРВЫЙ ЯРУС ЗАЩИТЫ



работать и впредь в таком же хорошем темпе, с безусловным соблюдением высокого уровня строительства и монтажа. Попутно с внутренней защитной оболочкой будем создавать и вторую — наружную. Она предохранит реактор и относящееся к нему оборудование от внешних воздействий — природных и техногенных. Эти работы стартуют уже в этом году.

В ближайшее время строители приступят к приварке яруса ВЗО к расположенной

ниже горизонтальной облицовке, выполнят гермо-проходки под трубопроводы и электрокабели. После армирования 1-го яруса оболочки с внешней стороны она будет забетонирована. На следующих этапах персонал генподрядчика изготовит, смонтирует и установит остальные ярусы цилиндрической и купольной части внутренней защитной оболочки. Также он выполнит монтаж системы ее предварительного напряжения.

В итоге будет создано сложное инженерное сооружение, которое надежно укроет внутри себя реакторную установку и будет способно выдерживать значительные нагрузки, в том числе, собственный вес конструкций, внутреннее избыточное давление и высокую температуру, нагрузки от подвижного подъемно-транспортного оборудования, землетрясений и т.д.

Управление коммуникаций
Ленинградской АЭС

Материалы подготовлены Управлением информации и общественных связей Ленинградской АЭС

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ОТЧЕТ О РАБОТЕ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ ЖКХ



«СПЕЦАВТОТРАНС»:

Уборка:

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- механизированная уборка внутридворовых проездов, тротуаров;
- очистка тротуаров, газонов, придороожных газонов, внутри дворовых дорожек, внутриквартальных проездов, остановок, скверов города, пешеходных дорожек и лестниц, детских и спортивных площадок, карманов остановок;
- уборка мусора и урн на городских территориях: парк Приморский, д. Липово, д. Ручьи, озеро Калищенское, пойма р. Кошки, велодорожка, ул. Соколова;
- механизированная уборка скверы города, парк Приморский, велодорожка, ул. Соколова;
- вывоз травы и листвы (об-
- щее количество — 73 м³)
- очистка дорожек на городской пляж от песка;
- покос травы: сквер Ленинград, р. Глуховка, сквер у магазина «Таллинн»;
- планирование и отсыпка щебнем ям и провалов на проездах в СНТ: «Березовая Роща», «Дружба», «Балтика», «ЭХО», мкр «Восточный», ГК «Сосновый Бор-2»;
- перегруз шин с общего контейнера (общее количество — 92 м³);
- вывоз цветочных вазонов с остановок по городу в кол-ве 9 шт.;
- установка полусфер в 9 мкр. - 4 шт.;
- очистка метровой полосы 9 мкр.;
- вывоз строительного мусора (общее количество — 87 м³);
- несанкционированная свалка (общее количество — 6 м³);
- замена 1 м³ контейнера (Ли-

Повский пр., 33-1 шт.);

Ремонт дорог:

ремонт дорог — в объеме 315 м²:

перекресток пр. Героев — ул. Космонавтов, ул. Петра Великого от кольца «Моряки», СНТ «Рябина», ул. Устьинская, д. 2;

работа БЦМ — в объеме 187 м²:

внутридворовый проезд 9 мкр, 10А мкр., ул. Молодежная, д. 2 (АТП), ул. Петра Великого, д. 9, пр. Героев, д. 5, мкр. Восточный.

Освещение:

ремонт светильников (общее количество — 8 шт.)

ул. Молодежная-2 шт.

ул. Калищенская-1 шт.

Ракопежи-2 шт.

50 лет Октября-2 шт.

ремонт линии освещения ул.

Афанасьева, ул. Парковая, д. 9-13;

- работы на линии освещения ул. Афанасьева, ул. Марьинова;

- демонтаж сбитой опоры освещения по ул. Парковая, д. 6.;

- монтаж гильзы освещения по ул. Парковая, д. 6.;

Озеленение:

- стрижка живой изгороди по ул. Высотная, Пр. Героев;

- удаление аварийных деревьев по ул. Молодежная, д. 37, Липовский пр., д. 31, Героев, д. 9;

- удаление поросли, сухих, ломаных веток: ул. Комсомольская, Ленинградская, Малая Земля, д. 14-16.

ОБИДХ:

- выполнены работы по фрезерованию проезжей части дорожного покрытия по ул. Ленинградская (участок от ул. Комсомольская до ул. 50 лет Октября). Площадь выполненных работ составила 13 500 м².

- идет подготовка участка к укладке асфальто-бетонного

покрытия с регулировкой водоприемных колодцев.

Работы будут продолжаться до конца сентября. Возможно затруднение движения автотранспорта на данном участке дороги!!!

- начнется устройство пешеходной дорожки в районе лицея № 8 по программе «Я планирую бюджет» («Дорога к школе»);

- полностью выполнены работы по восстановлению дорожной разметки краской у образовательных учреждений (пешеходный переход, знак «ДЕТИ»);

- были направлены материалы выявленных административных правонарушений по ст. 4.9 областного закона Ленинградской области от 02.07.2003 № 47-оз «Об административных правонарушениях» в отношении 19 владельцев транспортных средств, совершивших въезд и стоянку на газонах;

Зам. председателя КУ ЖКХ,
начальник отдела ВБиДХ
П. В. Пржевальский



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ОБЩЕСТВО

Пока одни строят заборы, другие возводят мосты. В столице Ленинградской области в рамках XI Санкт-Петербургского международного форума объединённых культур звучали речи о взаимном уважении, исторической памяти и силе искусства, которую не отменить санкциями. Эксперты из десятков стран собрались за одним столом, чтобы найти точку опоры для диалога в расколотом мире — и нашли её в традиционных ценностях, объединяющих человечество вопреки любым границам.



ДИАЛОГ СКВОЗЬ ГРАНИЦЫ

В этом году Ленинградская область впервые стала партнёром Международного форума объединённых культур. Местом для одной из ключевых дискуссий — «Цивилизационный диалог России и Запада» — был выбран величественный Гатчинский дворец, символизирующий глубокую историческую и культурную связь России и Европы.

Именно здесь, в атмосфере открытости и взаимного уважения, собрались более 2600 гостей из 67 стран мира, включая видных политиков, деятелей культуры и науки. Они обменивались мнениями и искали ответы на самые острые вопросы современности.

Одной из центральных тем дискуссии стало наглядное противоречие современной политики: Россия открывает двери, в то время как её соседи возводят физические и политические барьеры. Александр Дрозденко привёл яркий и свежий пример, иллюстрирующий абсурдное поведение «западных партнёров».

— На прошлой неделе мы с Дмитрием Медведевым были на границе России и Финляндии, в Светогорске. С нашей стороны

ГАТЧИНА СТАЛА ЦЕНТРОМ ОБСУЖДЕНИЯ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ В ЭПОХУ ГЛОБАЛЬНОГО КРИЗИСА

всё открыто, у нас готовы пункты пропуска, и мы готовы принимать гостей. На той стороне строят непонятные заборы, а самое главное — от чего они хотят отгородиться, для чего это делают, не могут даже объяснить сами себе, — сказал губернатор.

КРИЗИС ЦЕННОСТЕЙ

Участники форума из Европы неоднократно упоминали кризис западной политической мысли. Их выступления прозвучали как суровое предупреждение о последствиях отказа от собственных корней.

Пьер де Голль, председатель Фонда Шарля де Голля и внук легендарного французского лидера, обвинил нынешнее руководство Франции в разрушении национального суверенитета и фундаментальных ценностей.

— Я думаю, трудно представить диалог генерала де Голля с президентом Макроном, который находится в процессе разру-

шения французского суверенитета. Слишком уж это разные люди: мой дед был борцом с фашизмом и колониализмом, а современные политические элиты вовлекают нас в деконструкцию ценностей, в эту пустоту. Нужно протянуть руку Западу, который болен.

Руководитель Геополитической обсерватории СПбГУ, экс-министр иностранных дел Австрии Карин Кнайслер сравнила современную русофобскую риторику с религиозным преследованием. Она указала, что проблема кроет-

ся не только в политической элите, но пронизывает все слои общества.

— Католики разоряли страны Центральной Европы в течение примерно 400 лет. Или ты был добропорядочным верующим, или еретиком. И сегодня у нас есть это разделение. Либо ты за Россию, либо против, — добавила госпожа Кнайслер.

Она отметила, что в России вновь обрела понимание многообразия мира: нет чёрного и белого, есть множество оттенков и цветов.

ПУТЬ К ВОЗРОЖДЕНИЮ ДИАЛОГА

Форум стал площадкой для поиска конструктивных путей выхода из сложившейся ситуации. По мнению экспертов, фундаментом для возобновления диалога должен стать отказ от русофобии и уважение к традиционным ценностям, которые Россия последовательно отстаивает.

Выступления директора парижской Консерватории им. Рахманинова Арно Фрилле и примы-балерины Михайловского театра Приски Цайзель напомнили, что культура остаётся универсальным языком, не требующим перевода.

Ленобласть подтвердила статус не только промышленного, но и международного культурного центра.

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
ГУБЕРНАТОР
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

НОВЫЙ ИМПУЛЬС ДЛЯ РАЗВИТИЯ → БИЗНЕСА

Более тысячи предпринимателей собрались на XXI бизнес-форуме «Энергия возможностей». Масштабное событие объединило представителей власти, начинающих и опытных бизнесменов. Перед зрителями выступили основатель форума недвижимости «Движение» Илья Пискулин и спортсмен, а ныне успешный предприниматель, Илья Авербух.

— Уверен, что в этом зале собрались не только нынешние, но и будущие миллионеры, — отметил Илья Авербух. — Путь к удаче лежит через тернии. Выживает самый целеустремлённый. Любая неудача закаляет и делает бизнес сильней. Не забывайте: успех — это способность идти от поражения к поражению, не теряя оптимизма.

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко обратился к собравшимся:

— Малый бизнес стал ключевым драйвером роста экономики региона. Несмотря на турбулентность, нам удалось создать крепкий средний класс. Еще пару лет назад Минэкономразвития прогнозировало спад на 18–22%, но принятые решения по поддержке предприятий сработали. Сейчас в регионе более 80 тысяч индивидуальных предпринимателей.

Он также подчеркнул гибкость малого бизнеса, который быстро адаптируется к текущим вызовам в отличие от крупных компаний. По его словам, в этом году на поддержку МСП выделен миллиард рублей, из них 600 миллионов — на гранты и субсидии. Особая тема — программа «Бизнес Героев 47», благодаря которой ветераны СВО получают гранты на развитие своего дела.

Председатель комитета по развитию малого и среднего бизнеса Ленобласти Светлана Нерушай подтвердила:

— Предпринимательское слово — одно из самых востребованных. Больше всего область нуждается в малых и средних предприятиях в сфере производства, сельского хозяйства и услуг. Растёт число самозанятых, и это не может не радовать.

Практический взгляд, принесла основательница цветочного питомника Елена Андреева:

— Пришла на форум, чтобы получить знания по бизнес-планированию. Инвестировав три миллиона, я чуть не прогорела. В прошлом году не смогла реализовать половину цветов, в этом — рынок «проглотил» всё. Ищу золотую середину между спросом и предложением.

Участники форума сошлись во мнении, что для успеха нельзя бояться ошибок: лишь пройдя сквозь огонь, воду и медные трубы, можно достичь настоящих высот.

ИРЭН ОВСЕПЯН



Форум «Верим, ждём...»
объединил воинов СВО и их семьи, представителей Комитета семей воинов Отечества (КСВО), делегации из районов Ленобласти и волонтёров.

Мероприятие прошло в тёплой, сердечной обстановке. В течение трёх дней в области работали выездные приемные КСВО, где проводились консультации и обсуждались вопросы психологической, юридической и адресной поддержки.

Торжественное открытие форума состоялось во Всеволожске. Участники пообщались с представителями здравоохранения на круглом столе в местной больнице. Особое внимание уделили ак-

ции «Врачи — героям», в рамках которой бойцы и их семьи могут пройти диспансеризацию и обратиться к узким специалистам. Так же гости посетили госпиталь, где военные проходят реабилитацию.

Работа мобильных приёмных продолжилась в Кингисеппе. В Центре творческого развития прошла дискуссия о комплексной психологической помощи и современных технологиях поддержки ветеранов.

Финальный день форума и церемония закрытия прошли в Гатчине. Итоги подвели в городском Доме культуры, где гостей приветствовал губернатор Александр Дрозденко.

— Это форум единства, сплошённости, взаимопомощи и пре-

ЕДИНСТВО ФРОНТА И ТЫЛА

ПЛОЩАДКА ЖИВЫХ ДЕЛ: В ГАТЧИНЕ ЗАВЕРШИЛСЯ ФОРУМ КОМИТЕТА СЕМЕЙ ВОИНОВ ОТЕЧЕСТВА

емственности поколений, — отметил он. — С лозунгом «Наше дело правое, победа будет за нами» наши ребята отстаивают интересы не только Родины, но и всего человечества. А мы в тылу должны их поддерживать. Низкий поклон жёнам и матерям, которые умеют ждать и верить, как никто другой.

Депутат Госдумы Сергей Петров и руководитель КСВО Юлия Белехова высоко оценили работу «Команды-47» по поддержке военнослужащих. В рамках форума прошло награждение ленинградцев за самоотверженную помощь участникам СВО и активную патриотическую работу. Среди награждённых были ленинградцы всех возрастов: от 10 до 90 лет.

Для участников мероприятия выступили творческие коллективы из Гатчины и Петербурга. Особенно тронуло зрителей выступление жён и матерей наших защитников.

Ключевым событием стала встреча губернатора с руководителем КСВО. Они обсудили новую меру поддержки для ветеранов с инвалидностью: работодатель сможет получить субсидию в 1 млн рублей за трудоустройство такого специалиста. Также озвучены инициативы по патронажу беременных жён участников СВО и акции «Неделя добрых дел» во всех школах области.

Губернатор отметил, что форум стал не площадкой для отчётов, а рабочей лабораторией, где рождаются реальные решения.

Комитет семей воинов Отечества был создан в ноябре 2022 года при поддержке президента Владимира Путина. Организация занимается правовой и психологической помощью, патриотическими мероприятиями, сбором и доставкой гуманитарной помощи в зону СВО.

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ
ФОТО АВТОРА



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ

Звуки марша, чеканящие шаг шеренги, блеск погон и солдатских наград — так у мемориала «Ладожский курган» стартовала акция, посвящённая 84-й годовщине открытия водной трассы Дороги жизни — важнейшему отрезку, который стал спасением для жителей Ленинграда в самый тяжёлый период Великой Отечественной войны.

По давней традиции около полудня у мемориала собирались представители общественных организаций и участники специальной военной операции. Но главными гостями патриотической акции стали, разумеется, жители блокадного Ленинграда. Ведь они продемонстрировали всему миру не только пример самоотверженности и подлинного патриотизма, но и невероятную силу духа.

В назначеннное время рота военных в парадной форме, равняясь на знамёна, прошла чётким строем, а затем подняла флаги России и Ленинградской области. О подвиге защитников города-героя, их сile и доблести в своём приветственном слове напомнил председатель

ПАМЯТЬ СИЛЬНЕЕ ВРЕМЕНИ

«ЦЕНУ КОРКИ ХЛЕБА НЕ ЗАБУДУ НИКОГДА»: КАК ЛЕНОБЛАСТЬ ОТМЕТИЛА ГОДОВЩИНУ ДОРОГИ ЖИЗНИ

Совета ветеранов Всеволожского района Василий Тегза.

— 12 сентября 1941 года сюда, в Осиновец, пришёл большой хлеб, первые две баржи с продовольствием для блокадного Ленинграда, — сказал Василий Иванович. — Так было положено начало Дороге жизни. Масштабность и значимость Ладожской трассы трудно переоценить. Дорога по льду, водные, воздушные коммуникации, снабжавшие город, трубопровод и кабель, проложенные по дну Ладоги, огромная складская инфраструктура, подъездные дороги и железнодорожные пути, верфь... Всю эту огромную инфраструктуру пришлось создавать в короткие сроки.

— Трудно найти слова, чтобы выразить свою признательность и благодарность ветеранам, — отметил заместитель председателя Совета депутатов Всеволожского района Элчин Алиев. — Отрадно, что на Ладож-



ский курган приходит все больше людей, чтобы почтить память павших. Они сражались за свободу и мир на нашей родной земле. Ветераны — наша гордость. Настоящие герои, которые ради нашего с вами будущего прошли через ад в лихие годы войны. И сегодня каждый из нас может лично сказать им спасибо.

Когда началась блокада, жительница осаждённого города Ленинграда Людмила Васильевна Шведовой было четыре года, но цену корки хлеба она не забудет никогда.

— До сих пор помню этот маленький, толщиной не более 3 см, чёрный кусочек весом в 125 грамм. С удивительным запахом, от которого не оторваться, и очень вкусный! В 1942 году

нас эвакуировали на легендарной полуторке по ледовой трассе Дороги жизни — рассказала блокадница корреспонденту «Ленинградской панорамы».

— Молодое поколение хранит историческую память о подвиге ленинградцев, — отмечает директор филиала Центрального военно-морского музея «Дорога жизни» Виктор Березняцкий. — И это не пустые слова. Сегодня более 70 процентов посетителей нашего музея — школьники и студенты. Удивительно наблюдать,

как меняются юные гости, побывав у нас. Благодаря педагогическим приёмам и уникальному контенту, даже самые шаловливые посетители, услышав исто-

ДЛЯ СПРАВКИ

Дорога жизни — название, данное жителями блокадного Ленинграда военно-автомобильной дороге № 101 (позже № 102). Эта легендарная трасса протяжённостью свыше 30 километров проходила от мыса Осиновец через острова Зеленцы, с разветвлением к сёлам Кобона и Лаврово. Её прокладывали по участкам с наименьшими глубинами, где лёд был прочнее.

12 сентября 1941 года в порт Осиновец прибыл первый конвой судов, доставивший 800 т зерна. Этим было положено начало перевозкам по водному пути. После окончания навигации грузы доставлялись в блокадный город по льду — первый конный обоз доставил в город 63 т муки 21 ноября 1941 года, а уже 22 ноября по Ладоге впервые прошла колонна из 60 автомобилей.

За время использования дороги в Ленинград доставили свыше 1,6 млн тонн грузов и эвакуировали около 1,4 млн человек. По дну озера проложили трубопровод для подачи топлива. Тысячи шофёров работали в невыносимых условиях — они не закрывали двери, чтобы успеть выпрыгнуть из тонущей машины. До сих пор неизвестно, сколько человек погибло на этом пути от обстрелов и подо льдом.

Сегодня на берегу Ладоги стоит бронзовая полуторка — памятник подвигу обычных людей, которые ценой собственной жизни спасали целый город.



СЕМЬЯ

ТУРИЗМ ДЛЯ ВСЕХ ПОКОЛЕНИЙ

В деревне Кошкино прошёл туристский слёт Ленинградской области «Больше, чем путешествие». Его участниками стали активные семьи со всего региона. Для них подготовили насыщенную программу с познавательными мероприятиями и мастер-классами.

Организаторами выступили комитет по молодёжной политике Ленинградской области, многофункциональный центр «Молодёжный» и региональное отделение «Движение первых».

Под руководством опытных наставников детям и взрослым предстояло проявить силу духа и ловкость, научиться выживать в природных условиях, посоревноваться в конкурсах на скорость и внимательность, а также принять участие в творческих и кулинарных баттлах.

По словам организаторов, главная задача мероприятия — популяризация семейного туризма

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЁЛ НЕОБЫЧНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ СЛЁТ

дыха на природе участники получат новые впечатления и обретут полезные навыки, — отметил председатель совета регионального отделения «Движение первых» Сергей Румянцев. — Знания будут закрепляться на практике: сначала участников обучат туристическим навыкам и работе в команде, а затем все отправятся в поход в заказник «Коккоревский». Перед этим каждому определят задачи по силам и умениям: кто-то станет спасателем, кто-то — ответственным за быт. Сейчас молодёжному туризму в регионе уделяется особое внимание, и в следующем году планируется целая серия таких слётов.

По словам организаторов, главная задача мероприятия — популяризация семейного туризма

и продвижение Ленинградской области как направления для семейного отдыха. На площадке центра «Молодёжный» также прошёл лекторий, где эксперты знакомили гостей с историей, культурой и природой края.

— Скушать не придётся, — пообещал на открытии первый заместитель председателя комитета по молодёжной политике Михаил Соколов. — Возможно, для кого-то такие слёты станут добной традицией: встречаться с семьёй восходы,ходить на рыбалку или устраивать посиделки у костра. Будем развивать семейный туризм от Онеги до Балтики. В планах — больше семейных мероприятий, например, кулинарный баттл с участием больших династий. Не останутся в стороне и папы — для них организуем

конкурс по сборке бытовой техники.

Как оказалось, семьи готовились к слёту основательно: взяли с собой не только тёплые вещи, аптечку и средства от насекомых, но и отличное настроение.

— Не успели приехать, а уже обрели новых друзей, — делятся впечатлениями супруги Юрий и Оксана Пельменевы из Луги. —

В Кошкино царит удивительная

атмосфера добра и единства. Она поможет не только провести время с пользой, но и укрепить семейные узы. Спросили у детей: «Понравилось?» Все хором ответили: «Да!» Надеемся, такие слёты станут регулярными.

ИРЭН ОВСЕПЯН
ФОТО АВТОРА



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ГЛАВНАЯ ТЕМА

В Ленинградской области подошло к концу трёхдневное голосование на выборах губернатора — одной из самых масштабных и организованных избирательных кампаний последних лет. Выборные мероприятия проходили с 12 по 14 сентября. Регион продемонстрировал высокую явку, техническую готовность и широкое вовлечение граждан в процесс. Несмотря на внешние попытки давления, голосование прошло спокойно, что эксперты уже называют важным показателем политической зрелости общества.



ЛЕНОБЛАСТЬ СДЕЛАЛА ВЫБОР

ВЫСОКАЯ АКТИВНОСТЬ ГРАЖДАН И ПРОЗРАЧНОСТЬ ПРОЦЕССА: В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ЗАВЕРШИЛОСЬ ГОЛОСОВАНИЕ НА ВЫБОРАХ ГУБЕРНАТОРА

МАСШТАБНАЯ КАМПАНИЯ

К выборам губернатора Ленобласти были допущены пять кандидатов: Александр Дрозденко («Единая Россия»), Андрей Лебедев (ЛДПР), Сергей Лисовский («Зелёные»), Сергей Маликович («Коммунисты России») и Игорь Новиков («Справедливая Россия — Патриоты — За Правду»). Все они подписали соглашение о честном проведении кампании.

Голосование проходило на 1058 избирательных участках, включая экстерриториальные — в Москве, Санкт-Петербурге, приграничных регионах России и на новых территориях. Особое внимание уделили обеспечению прав военнослужащих и специалистов, работающих в зоне СВО и восстанавливющих Донбасс: именно для них открыли 12 дополнительных участков. Всего проголосовать могли более 1,4 млн жителей области.

Для удобства граждан был задействован механизм «Мобильный избиратель»: более 21 тысячи человек воспользовались возможностью голосо-

вать по месту нахождения. На 190 участках применялись комплексы обработки бюллетеней для ускорения подсчёта голосов и минимизации ошибок. В отдалённых населённых пунктах, где отсутствуют стационарные помещения для голосования, комиссии организовали работу на базе автобусов, ФАПов и даже сельских клубов.

РЕГИОН НЕРАВНОДУШНЫХ

Эта избирательная кампания запомнится высокой активностью избирателей. Явка на выборах составила 62,84 %, что значительно превысило показатели предыдущих лет. В голосовании приняли участие 899 467 избирателей из более чем 1,4 млн зарегистрированных.

Как отметил на пресс-конференции по итогам голосования председатель Леноблизбиркома Михаил Лебединский, по сравнению с выборами 2020 года явка в регионе выросла почти на 200 тысяч человек.

Кстати, в этом году возможность проголосовать впервые

появилась у почти 24 тысяч ленинградцев, достигших 18-летнего возраста. Для них подготовили специальные подарки — символические наборы с картхолдерами, наклейками и памятной сувенирной продукцией.

Самой старшей избирательницей стала Нина Яковлена Евдокимова, которой 102 года. К ней, по её заявлению, пришли члены избирательной комиссии на дом. А Ольга Васильевна Панкова, ветеран Великой Отечественной войны из Отрадного, которой 101 год, пришла проголосовать на участок в сопровождении своей дочери.

Не обошлось и без необычных эпизодов. Так, в Выборге на участок для участия в выборах пришёл самый настоящий рыцарь в доспехах. А ещё на голосовании заметили талисманов ленинградских спортивных команд — енота Атома и нерпу Шлиссика.

Свои голоса на выборах главы региона отдали и представители областного правительства, депутаты, главы районов. Александр Дрозденко, как и положено, проголосовал по месту жительства в Лупполово на участке № 131.

Также в выборных мероприятиях поучаствовали первый заместитель председателя правительства Ленинградской области — председатель комитета финансов Роман Марков, вице-губернатор по внутренней политике Анна Данилюк, спикер регионального Заксобрания Сергей Бебенин, председатель Общественной палаты Александр Габитов и многие другие.

ВОПРЕКИ ДАВЛЕНИЮ

Выборы проходили на фоне внешнего давления и попыток срыва голосования. В ночь на 13 сентябрь

Ленинградскую область атаковали 30 беспилотников, ночью 14 сентября над Киршиами сбили ещё три БПЛА, а утром произошли два ЧП со сходом железнодорожных составов с рельса.

— Здесь враг не менее опасен, чем на фронте. Но чем более ответственными и сплочёнными будем, тем быстрее добьёмся победы, — отметил Герой России Валерий Енин.

Эксперты расценили эти инциденты как звенья одной цепи — диверсии, направленные на срыв выборов. Политолог Ярослав Игнатовский подчеркнул:

— То, что случилось в Ленинградской области, в контексте проходящих выборов, прочитывается как диверсия против них. Действия направлены как против российских властей в целом, так и против властей регионов и обычных граждан.

Несмотря на давление, избирательный процесс прошёл без значительных эксцессов — меньше, чем на предыдущих кампаниях, отметил директор Института Современного государственного развития, политолог Дмитрий Солонников.

— В целом по стране эксцессы меньше, чем было на прошлых выборах и во время президентской кампании, — считает эксперт. — Почему — вопрос открытый, может совсем уже экстремисты уехали из страны или их всех переловили и вычислили.

Эксперты отмечали и символичность момента: на фоне мировых кризисов и давления Запада жители 47-го региона демонстрировали готовность самих определять курс развития.

— От этого выбора зависит будущее не только нашего региона, но и будущее каждой ле-



Доступная среда
на избирательных участках

нинградской семьи, будущее наших детей, — подчеркнул сенатор Сергей Перминов.

УВЕРЕННАЯ ПОБЕДА

По итогам трёхдневного голосования на выборах губернатора уверенно победил действующий глава региона Александр Дрозденко. По предварительным данным, за его кандидатуру проголосовали 756 885 человек, 84,21 % от общего количества голосов.

Уже поздно вечером в воскресенье Капитан #Команды47 поблагодарил жителей Ленобласти за поддержку, высокую явку, за ленинградский патриотизм, за ленинградское чувство локтя и чувство команды. Он отметил, что, несмотря на тревожные события, люди сплотились и пришли на участки, что свидетельствует о зрелости гражданского общества в регионе.

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВЛЕН
СОВМЕСТНО С ONLINE47

ГОЛОСОВАНИЕ НА ПЕРЕДОВОЙ

УЧАСТИКИ СВО ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ
В ГОЛОСОВАНИИ НА ВЫБОРАХ ГУБЕРНАТОРА

Участники специальной военной операции активно голосовали на выборах губернатора Ленобласти на передовой во временных участковых комиссиях. Реализовали своё конституционное право и жители 47-го региона, находящиеся в приграничных городах. Так, в Мариуполе (Донецкая Народная Республика) работали два

экстерриториальных избирательных участка.

Всего к выборам губернатора Ленобласти сразу в шести российских регионах были сформированы экстерриториальные избирательные участки: в Москве, Петербурге, а также в Донецкой и Луганской Народных Республиках, Запорожской и Херсонской областях.



Александр Дрозденко проголосовал по месту жительства в Лупполово на участке № 131



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

ВЫБОРЫ В ВОЛШЕБНОМ ЛЕСУ

В ЛЕНОБЛАСТИ ПРОШЛО ПЕРВОЕ В РОССИИ ДЕТСКОЕ ОБУЧАЮЩЕЕ ГОЛОСОВАНИЕ

12 и 13 сентября Избирательной комиссией Ленинградской области и Молодёжной избирательной комиссией был реализован проект «Детское обучающее игровое голосование «Выбирай-Ка!». На 21 «детском избирательном участке» за сказочного героя могли «проголосовать» будущие избиратели 47-го региона. Ребята выбирали главу сказочного леса, а вместе с тем в простой и понятной форме узнавали о том, как устроены самые настоящие взрослые выборы.

В сказочный «бюллетень» были включены следующие кандидаты на должность Главы леса: Богатырь Добрыня, Кошечка Бес-

смертный, Баба Яга, Змей Горыныч, Василиса Прекрасная, Кот Учёный.

Ребята показали высокую активность в ходе игрового голосования, свой выбор сказочного героя сделали 1226 маленьких «избирателей». Наибольшую вовлеченность проявили ребята из Гатчинского, Кировского и Волосовского районов.

По итогам подсчёта голосов на «выборах в сказочном лесу» наибольшее число голосов наших будущих избирателей — 31% — получила Василиса Прекрасная. Именно она, по мнению ребят, — «умная, ответственная, в меру строгая, любит порядок и всё делает на совесть» — должна стать Главой леса.

Каждый маленький «избиратель», пришедший на «детский избирательный участок» получил паспорт юного избирателя, а также в подарок — наклейки и раскраски.

Также на «детском избирательном участке» был организован фотоконкурс: юные «избиратели» фотографировались с «организатором выборов» в волшебном лесу — фигурай Зайки ВыбирайКи. Авторы трёх лучших фото получили специальные призы.

Напомним, автор идеи проекта «ВыбирайКа!» — член Молодёжной избирательной комиссии Ленинградской области Наталья Громская. С этим проектом она заняла третье место во Всерос-



сийском конкурсе молодёжных электоральных проектов «Учимся выбирать!», который проводится Российским фондом социальных выборов. Избирательная комиссия Ленинградской области с готовностью поддержала проект Молодёжного Леноблизбиркома и масштабировала его на весь 47-й регион. Проект «ВыбирайКа!» направлен на формирование навыка участия в избирательном процессе у будущих избирателей в возрасте 4–11 лет.

источник: леноблизбирком

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Скорость принятия врачебных решений, измеряемая минутами, а не днями, электронный больничный за два клика и скоординированная помощь, где каждый специалист видит полную картину здоровья пациента, — это первые результаты перехода на Единую медицинскую информационную систему (ЕМИС). Масштабный проект, реализуемый по поручению президента РФ, кардинально меняет работу врачей и качество обслуживания для более чем 860 тысяч ленинградцев, уже пользующихся цифровыми сервисами.



Для жителей 47-го региона переход на ЕМИС пройдёт максимально гладко

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

имеющий доступ к системе, видит всю историю взаимодействия пациента с системой здравоохранения региона. Это исключает дублирование анализов, противоречивые назначения и позволяет строить единую, последовательную тактику лечения. Уже сегодня этими возможностями пользуются 860 тысяч жителей области.

ТЕХНОЛОГИИ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Работа масштабной ЕМИС обеспечена мощной и безопасной технологической инфраструктурой. Все медицинские организации, включая даже удалённые фельдшерско-акушерские пункты (ФАПы), подключены к единой защищённой сети передачи данных (ЕЗСПД). Это гарантирует не только высокоскоростной обмен информацией, но и максимальный уровень безопасности и конфиденциальности персональных данных пациентов, соответствующий всем требованиям российского законодательства.

Важно понимать, что ЕМИС — не просто электронная карта, а целая цифровая экосистема, которая открывает новые возможности для медицины.

Специализированные регистры: система включает ведение отдельных регистров по онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям и ведению беременности. Это позволяет врачам централизованно «мониторить» состояние пациентов из групп риска, обеспечивая своевременность профилактики и лечения.

Интеграция с искусственным интеллектом: ЕМИС объединена с сервисами на основе AI для анализа диагностических снимков (КТ, маммография, флюорография). Эта технология уже помогла выявить тысячи подозрений на патологии, в том числе и онкологические забо-

левания на самых ранних, легко излечимых стадиях.

Межведомственное взаимодействие: система налаживает электронный документооборот с фондами ОМС, органами ЗАГС, Социальным фондом России и другими ведомствами. Это избавляет граждан от необходимости собирать и носить с собой бумажные справки, значительно упрощая получение различных услуг.

Дистанционный мониторинг: для пациентов с хроническими заболеваниями внедряется система удалённого контроля показателей здоровья с помощью робота-оператора и умных тонометров, что позволяет врачу вовремя реагировать на изменение состояния.

Цифровая диспетчеризация скорой помощи: оптимизация работы службы 112 за счёт анализа данных в ЕМИС позволяет строить оптимальные маршруты для бригад, значительно сокращая время доезда до пациента.

Внедрение Единой медицинской информационной системы позволяет сделать серьёзный шаг к медицине будущего — более оперативной, точной и ориентированной на человека. И важно, что Ленинградская область уверенно движется к созданию удобного цифрового пространства, где на первом месте стоит качество жизни и здоровье жителей.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ЗДОРОВЬЕ В ОДНОМ ОКНЕ

ВСЕ МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ ЛЕНОБЛАСТИ ПЕРЕЙДУТ НА ЕДИНУЮ ЦИФРОВУЮ СИСТЕМУ К КОНЦУ 2025 ГОДА

Внедрение Единой медицинской информационной системы (ЕМИС) является ключевым шагом в цифровой трансформации здравоохранения Ленинградской области. Новая система призвана кардинально изменить работу врачей и качество обслуживания пациентов.

ДЛЯ ВРАЧЕЙ И ПАЦИЕНТОВ

Система радикально ускоряет и рутинные процессы. Запись на консультацию к специалисту из другого корпуса или даже города, выписка рецепта и оформление электронного больничного листа теперь занимают менее двух минут. Использование интеллектуальных шаблонов, автоматически подстраивающихся под клинические рекомендации, не только экономит время, но и минимизирует риски ошибок. Это позволяет врачам перераспределить время с бумажной работы на непосредственное общение с пациентом, что является основ-

ной качественной и человеческой поддержкой к лечению.

Для жителей 47-го региона переход на ЕМИС пройдёт максимально гладко. Работа всех привычных цифровых сервисов, таких как запись к врачу через портал Госуслуг или доступ к медицинским документам в личном кабинете «Моё здоровье», продолжается без перерывов. Система работает в фоновом режиме, обеспечивая бесперебойность и надёжность этих услуг.

Ключевое преимущество — помощь становится по-настоящему координированной. Любой врач,



НИКОЛАЙ ЕМЕЛЬЯНОВ,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНОБЛАСТИ

860
тысяч
ЛЕНИНГРАДЦЕВ
ПОЛЬЗУЮТСЯ СЕРВИСОМ
«МОЁ ЗДОРОВЬЕ»
НА ГОССЛУГАХ

Внедрение этого комплексного решения, создающего единое цифровое пространство для врачей и пациентов, ведётся с 2024 года в рамках нацпроекта «Экономика данных» (до 2025 года — «Цифровая экономика»). Уже сегодня более 20 медицинских организаций региона завершают обучение персонала и готовы к полноценной работе в новой экосистеме.

Главное преимущество ЕМИС для медицинских работников — это моментальный доступ ко всей истории болезни пациента в «одном окне». Врачу больше не нужно тратить время на поиск бумажных карт, запросы в архив или ожидание результатов из лаборатории. Достаточно включить компьютер, чтобы в течение минуты получить исчерпывающую картину: результаты свежих исследований, архивные анализы, назначения коллег, данные об аллергических реакциях и хронических заболеваниях. Эта функция критически важна в экстренных ситуациях, где каждая секунда на счету, и позволяет оказать помощь без малейших задержек.



С 9 по 13 сентября наши юные гимнастки принимали участие в Региональных спортивных соревнованиях по художественной гимнастике «Сударушка» и Всероссийских спортивных соревнованиях «На призы олимпийской чемпионки, ЗМС Ольги Глацких» в Иваново.

Всероссийские соревнования «Сударушка»:

По программе мастеров спорта команда в составе: Алина Басковцева, Александра Маланчук, Василиса Иванова, Арина Аниксон, Мария Быстрова — заняла 3 место.

По программе первого юношеского разряда победителем стала команда в составе: Диана Макарова, София Моинова.

ссеева, Алина Борисова, Софья Окаева, Мария Пачина.

(Тренеры: Кутлаева К. А., Сибирякова Е. Д.)

Всероссийские соревнования на призы Олимпийской чемпионки, заслуженного мастера спорта Ольги Глацких:

По программе первого спортивного разряда команда в составе: Полина Рассказова, Есения Проподалина, Регина Парамонова, Ксения Зверева, Вероника Черненькая, Алина Онащака — заняла 3 место.

(Тренеры Анисимова Я. В., Сибирякова Е. Д.)

12 и 13 сентября воспитанники ДЮСШ принимали участие в осеннем турнире по баскетболу среди команд юношей 2012 года рождения, который проходил в Волосово.



ДЮСШ

ИНФОРМАЦИЯ
О ЗАПЛАНИРОВАННЫХ
МЕРОПРИЯТИЯХ
МБОУ ДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
В ПЕРИОД С 15 ПО 21 СЕНТЯБРЯ
2025 ГОДА

С 15 по 19 сентября спортивная школа проводит Неделю открытых дверей. (Расписание открытых уроков опубликовано на сайте МБОУ ДО «ДЮСШ» и группе ВКонтакте.)

16 и 19 сентября на стадионе МБОУ «СОШ № 1» состоятся соревнования муниципального этапа по мини-футболу среди команд шестых классов общеобразовательных школ города в рамках 51-й городской Спартакиады школьников. Начало соревнований в 11.30.

18 сентября на стадионе МБОУ «СОШ № 9 имени В. И. Некрасова» состоятся соревнования муниципального этапа по легкой атлетике среди команд девятых классов в рамках 51-й городской Спартакиады школьников. Начало в 9.40.



Турнир в рамках проекта «Атомная Энергия Спорта», посвящённого 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 80-летию атомной отрасли России, прошел в Сосновом Бору и выявил своих победителей.

Мужская пара

- 1 место Логачёв Михаил / Киселёв Андрей;
- 2 место: Сержантов Алексей / Руденко Владимир
- 3 место: Жовтис Игорь / Терехов Константин

Женская пара

- 1 место: Леонтьева Татьяна / Ковалёва Олеся
- 2 место: Сержантова Анастасия / Белова Оксана
- 3 место: Руденко Мария / Шклярова Анастасия

Смешанная пара

- 1 место: Логачёв Михаил / Белова Оксана
- 2 место: Лаврик Виталий / Леонтьева Татьяна
- 3 место: Сержантов Алексей / Сержантова Анастасия

БОЛЬШЕ
ФОТО
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ:



ЕДИНОБОРСТВА

Спортивный сезон 2025–2026 для сосновоборских каратистов начался с побед: воспитанница ДЮСШ Ксения Малышева 7 сентября, в составе команды ВБЕ Ленинградской области, приняла участие во Всероссийских юношеских Играх боевых искусств и заняла первое место в категории «Ката» девочки 10–11 лет — это впечатляющий результат и отличное начало спортивного сезона. Поздравляем тренеров спортсменки Ирину Новикову и Сергея Тира с успехом воспитанницы.

Игры проводятся с 2008 года по 22 видам единоборств и являются одним из самых массовых детско-юношеских спортивных форумов в нашей стране. Количество участников составляет около 7 тысяч человек из более 70 регионов страны.

Виды: айкидо, восточные боевые единоборства (сётокан, вьет во дао, сито-рю), армейский рукопашный бой, борьба на поясах, всестилевое каратэ, джиу-джитсу, капоэйра, кендо, кикбоксинг, киокусинкай, киокушин, комплексное единоборство, мас-рестлинг, муйтай, рукопашный бой, самбо, спортивная борьба (грэпплинг), тхэквондо, ушу.

Это ежегодное спортивное мероприятие проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Минспорта России. Организатором является Российский Союз боевых искусств. Игры позволяют спортсменам проверить свои силы, выявить самых перспективных атлетов. Помогают в формировании и дальнейшей подготовке сборных команд для участия во всероссийских и международных соревнованиях.

Ирина ОСИПОВА



БИАТЛОН

Межрегиональные соревнования по летнему биатлону на призы Заслуженного мастера спорта России Дмитрия Малышко прошли в Липово.

Вот результаты соревнований.

Роллеры-гонка 6,5 км Ю (2009–2010 г.р.)

- 1. Лупов Иван, 2. Соловьев Влад

Роллеры-гонка 5,4 км Д (2009–2010 г.р.)

- 1. Нечай Надежда, 2. Ефремова Оксана, 2. Томилина Ксения

Роллеры-гонка 5,5 км М (2011–2012 г.р.)

- 1. Афанасьев Михаил

Роллеры-гонка 4,5 км Д (2011–2012 г.р.)

- 3. Назарова Дарья
Кросс-гонка 3 км М (2013–2014 г.р.)
- 3. Хоромский Артём
Кросс-гонка 2,4 км Д (2013–2014 г.р.)
- 2. Афанасьева Дарья
Кросс-спринт 4 км Ю (2009–2010 г.р.)
- 1. Соловьев Влад, 2. Крысь Иван
Кросс-спринт 3 км Д (2009–2010 г.р.)
- 1. Томилина Ксения
Кросс-спринт 3 км М (2011–2012 г.р.)
- 1. Афанасьев Михаил
Кросс-спринт 2,4 км Д (2011–2012 г.р.)
- 1. Чурдалёва Варвара, 3. Баскова Александра
Кросс-спринт 2,4 км М (2013–2014 г.р.)
- 2. Хоромский Артём



ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rosпотребнадзор.ru



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Рассказывает врач-диетолог
ФГБУН «ФИЦ питания
и биотехнологии», кандидат
медицинских наук Наталья
Николаевна Денисова.

— В чем же основное преимущество
приготовления блюд на пару?

— То, насколько питание будет здоровым и полноценным, во многом зависит от способа приготовления пищи. В этом плане паровые блюда занимают лидирующее положение. Потому что этот способ позволяет сохранить максимальное количество полезных веществ и минимизировать вредные.

— За счет чего это удается?

— Что происходит при любой термической обработке пищи? В первую очередь, разрушаются витамины, особенно витамин С — он самый «нежный». По научным данным, потеря витамина С при нагревании продуктов может достигать 80%. Колossalные потери! А ведь основной источник витамина С — вакансии для нас фрукты и овощи. Когда мы их варим или жарим, чаще всего теряем большое количество полезных веществ. Приготовление на пару — максимально щадящий способ, позволяющий сохранить витамины, в том числе С (уходит лишь 10–15%). Вообще принято считать, что наибольшую пользу приносят сырые фрукты и овощи. Но это не всегда так.

— Расскажите, пожалуйста, подробнее...

— Иногда термическая обработка идет овощам на пользу. Классический пример — томат, при нагреве увеличивается доступность биологически активного вещества ликопина (мощный антиоксидант). Или возьмем такие корнеплоды как свекла или морковь. В сыром виде они тяжело перевариваются и дают серьезную нагрузку на ЖКТ. А после термической обработки, и лучше всего в пароварке, усвоить их будет легко, и все полезные вещества мы получим. Не любят температуру и быстро разрушаются водорастворимые витамины (С,

ЧЕМ ПОЛЕЗНО ГОТОВИТЬ НА ПАРУ



группы В), а жирорастворимые (А, Д, Е) хорошо переносят нагрев и сохраняются.

— Чем еще полезно приготовление блюд на пару?

— Когда мы готовим на сковороде, то добавляем масло, а значит и калории. Кроме того, при жарке образуются вредные трансжиры, которые обладают канцерогенным действием, провоцируют развитие сердечно-сосудистых заболеваний. При паровом способе всего перечисленного нет — мы получаем блюдо с витаминами, без дополнительных калорий и вредных трансжирами.

— Есть ли какие-то противопоказания для применения пароварки?

— Практически нет. Пища, приготовленная на пару, максимально гипоал-

лергenna, не раздражает желудочно-кишечный тракт и ее можно рекомендовать даже людям, которые находятся в стадии обострения заболеваний системы пищеварения (язвы, гастриты, колиты и т.д.). Получается, что это самый оптимальный со всех точек зрения способ приготовления пищи.

— Для всех ли продуктов подходит такой способ?

— На пару можно готовить практически все продукты. Это могут быть любые овощи. Например, картофель. Когда мы его отвариваем, в воду уходит огромное количество ценного минерального вещества — калия, того же витамина С и других. А если мы готовим на пару,

все эти полезные вещества остаются внутри овоща, и мы получаем их в пищу. На пару можно готовить и мясо. Конечно, большой кусок приготовить будет сложно, да и не вкусно. А кусочки мяса поменьше — вполне возможно. И рыбу, и пельмени — манты всегда готовят на пару. Фрукты тоже можно — например, приготовленное на пару яблоко — хорошая альтернатива запеченному. Полет фантазии не ограничен!

— Правда ли, что при приготовление еды на пару снижает риск развития диабета второго типа?

— При жарке под действием высокой температуры идет мощная денатурация белка. А приготовление на пару происходит при достаточно низкой температуре, и мы получаем продукт с сохранной биологической структурой, соответственно, его усвоемость в организме будет выше. Паровые блюда — хорошая профилактика ожирения, диабета 2 типа, сердечно-сосудистых заболеваний.

— Как вы относитесь к паровой диете? Считается, что в среднем при соблюдении такого диетического режима в течение трех недель масса тела уменьшается на 3–5 кг.

— Конечно, снижение веса будет, потому что мы ограничим потребление жиров. Паровые продукты менее калорийны. И при этом они получаются немногим более пресными, поэтому не возникает желание съесть много. Еще важно использовать меньше соли, потому что это мощный усилитель вкуса. И чем больше соли мы употребляем, тем вкуснее, выше риск переест. Кроме того, избыток соли всегда приводит к задержке жидкости в организме. А значит, повышается давление, появляются отеки и увеличивается вес.

— Не вредно ли все время есть только блюда, приготовленные на пару?

— Абсолютно нет. Наоборот — можно сказать, что это наиболее полезный способ приготовления пищи, который можно рекомендовать всем без исключения. Особенно пожилым людям, у которых пищеварительная и ферментная системы работают уже не так активно. Паровую пищу легко жевать, просто переварить, но при этом она имеет высокую пищевую ценность. Для людей с хроническими заболеваниями пищеварительной системы этот способ термической обработки продуктов также оптимален, т.к. пища получается действительно «диетической» и не создает дополнительной нагрузки на желудочно-кишечный тракт.

— Можете ли вы дать совет: как готовить продукты на пару, чтобы получить максимум пользы?

— Основной совет: когда готовите пищу на пару, важно ее не передержать. Иначе разрушение витаминов все же произойдет. Нужно готовить ровно столько, чтобы продукт стал мягким. Иногда готовят даже al dente — хорошо немного недоварить (если нет пищеварительных проблем), так сохранится больше витаминов.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

ЧЕРНИКА

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Благоприятно воздействует на пищеварительную систему
- Обладает бактерицидным действием
- Снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний
- Способствует обновлению клеток сетчатки глаза и улучшает кровообращение
- Улучшает работу мозга и повышает умственные способности

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Черника начинает плодоносить на 2-3 году жизни
- 1 кг черники содержит около 570 ккал
- Ближайшие родственники с точки зрения ботаники — брусника и клюква

Медаль «Лучший производитель продовольственной промышленности»

О СВОЙСТВАХ ЧЕРНИКИ

В черничных плодах содержится не так много фруктовых кислот, как в других ягодах. Зато они могут составить конкуренцию по содержанию биоактивных флавоноидов — основных природных антиоксидантов.

Также эта лесная ягода богата минералами (калий, фосфор, кальций, железо, магний и др.), а также витаминами А, С, Р, группы В.

Витамины Р (рутин) и С отвечают за эластичность кровеносных сосудов, снижают их ломкость, проявления купероза (заболевание,

вызванное нарушением микроциркуляции крови, которое наступает вследствие расширения и ломкости мелких сосудов чувствительной кожи).

Преобладающие в чернике дубильные вещества, фенокислоты, каротин, пектины благоприятно

отражаются на работе органов желудочно-кишечного тракта, замедляют рост новообразований.

Черника может считаться диетическим продуктом, поскольку ее калорийность всего 57 ккал на 100 г.

Однако мнение о способности черники восстанавливать зрение — это миф, который был выдуман англичанами еще во время Второй мировой войны, а затем подхвачен маркетологами. Хотя, конечно, витамины А и С питают глазные ткани, улучшают кровоснабжение капилляров. Они полезны при утомлении глаз и могут улучшать остроту зрения. Но «сверхспособности» черники в отношении зрения не доказаны.

Смотрите телеканал
«ТЕРА-СТУДИЯ»
 в цифровом формате
 в кабельной сети МТС
на 552 канале



— на сайте www.terastudio.com
 — в социальных сетях:

- в ВКонтакте в группе
 «СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- онлайн VK видео

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Концерт посвященный 80-ти летию
атомной промышленности



Выборы губернатора Ленинградской области



Детское игровое голосование "Выбирай-Ка!"

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтакте, на Rutube и на сайте: www.terastudio.com



ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

22 СЕНТЯБРЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Нераскрытым талант 3» Сериал. Детектив. Россия. 2018 г. (16+)
 11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)
 12:05, 13:15 «Соседи 3» Сериал. Комедия. Россия. 2019 г. (16+)
 14:10 «Научные сенсации» Док. цикл. Россия. 2019–23 гг. (12+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
 16:05 «Наука и технологии сегодня» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
 17:15 «Синичка 3» Сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)
 19:15 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
 19:30, 05:05 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
 20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
 21:10 «Подкидыш» Комедия. СССР. 1939 г. (16+)
 22:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
 23:40 «Набережная Орфеев, 36» Драма. Франция. 2004 г. (16+)
 01:40 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
 02:40 «Прощаться не будем» Драма. Россия. 2018 г.
 04:35 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)

23 СЕНТЯБРЯ, ВТОРНИК

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Нераскрытым талант 3» Сериал. Детектив. Россия. 2018 г. (16+)
 11:15 «Истории города Н.» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
 12:05, 13:15 «Соседи 4» Сериал. Комедия. Россия. 2019 г. (16+)
 14:15 «Битва оружейников» Док. цикл. «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
 16:05 «Наука и технологии сегодня» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
 17:15 «Синичка 4» Сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)
 19:15 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
 19:30, 05:05 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
 20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
 21:10 «У нас есть Папа!» Комедия. Италия, Франция. 2011 г. (16+) (с субтитрами)

25 СЕНТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Ланцет» Сериал. Детектив. Россия. 2018 г. (16+)
 11:15 «Истории города Н.» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
 12:05, 13:15 «Соседи 5» Сериал. Комедия. Россия. 2019 г. (16+)
 14:15 «Битва оружейников» Док. цикл. «Патриот 11». Россия. 2023 г. (16+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
 16:05 «Наука и технологии сегодня» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)
 17:15 «Аршин Мал-Алан (Колоризованная версия)» Комедия. 1945 (2013) г. СССР, Азербайджанская ССР (16+)
 19:15 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
 19:30, 05:05 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
 20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
 21:10 «Невезучие» Комедия. Франция, Мексика. 1981 г. (16+)
 23:40 «Velvet Fest — 2025. Сад «Эрмитаж» Музикальный фестиваль. Россия. 2025 г. (16+)
 02:40 «Свидетели» Драма. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)
 04:30 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)

26 СЕНТЯБРЯ, СУББОТА

- 06:00 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
 06:30 «Магия вкуса» Док. цикл. Россия. 2019–23 гг. (12+)
 07:00 «Самый сильный» Сказка. СССР. 1973 г. (6+)
 08:25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» Мультфильм. Россия. 2022–23 гг. (6+)
 08:55 «Усатый нянь» Комедия. СССР. 1977 г. (16+)
 10:15 «Больше, чем любовь» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)
 11:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 11:15 «Дикое поле» Боевик. СССР. 1991 г. (16+)
 13:10 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)
 14:00, 15:15 «Мадам Бовари» Драма. Франция. 1991 г. (16+)
 16:40 «Свидетели» Драма. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)
 18:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)

28 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

- 06:00 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
 06:30 «Магия вкуса» Док. цикл. Россия. 2019–23 гг. (12+)
 07:00 «Самый сильный» Сказка. СССР. 1973 г. (6+)
 08:25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» Мультфильм. Россия. 2022–23 гг. (6+)
 08:55 «Усатый нянь» Комедия. СССР. 1977 г. (16+)
 10:15 «Больше, чем любовь» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)
 11:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 11:15 «Дикое поле» Боевик. СССР. 1991 г. (16+)
 13:10 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)
 14:00, 15:15 «Мадам Бовари» Драма. Франция. 1991 г. (16+)
 16:40 «Свидетели» Драма. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)
 18:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)
 19:15, 02:50 «Королева и завоеватель» Сериал. Драма. Колумбия. 2020 г. (16+)
 21:00 «Мистер Пип» Драма. Новая Зеландия, Папуа — Новая Гвинея, Австралия. 2012 г. (16+)
 23:00 «Аршин Мал-Алан (Колоризированная версия)» Комедия. 1945 (2013) г. СССР, Азербайджанская ССР (16+)
 00:35 «Velvet Fest — 2025. Сад «Эрмитаж» Музикальный фестиваль. Россия. 2025 г. (16+)
 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

**Изготовление
ШТАМПОВ
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств

ТЕРА студия

реклама

ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная
с возможностью подработка при желании.
Опыт не обязателен,
главное - желание учиться и работать.

Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

(813 69) 2-92-36 или 2-62-36

ТЕРА

реклама

УЧАСТНИК СВО?

**Проблемы с трудоустройством?
Нужна хорошая профессия
в короткие сроки?**

ЗВОНИ +7 921 377-47-47

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ, ПРОДАМ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

реклама

Сниму 2-х, 3-хкомнатную квартиру на длительный срок.
Рассмотрю варианты.
Тел: +7-953-163-83-13

реклама

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт, область.
Тел: 8-904-630-94-81

реклама

Сниму любое жильё у хозяина на длительный срок.
Тел: +7-981-70-66-25

реклама

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**ПРОФИЛАКТИКА
ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

Ежегодно мир сталкивается с вызовами, связанными с распространением различных инфекционных заболеваний, и Россия не является исключением. Среди них особое место занимает энтеровирусная инфекция (ЭВИ) — повсеместно распространенное инфекционное заболевание, вызываемое вирусами рода Enterovirus. Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до двух месяцев.

Источником инфекции является только человек — больной или носитель возбудителя. Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней. Болеют как взрослые, так и дети. Основными путями передачи ЭВИ являются: водный — употребление сырой воды или льда, приготовленного из неочищенной воды; контактно-бытовой — через загрязнённые руки, предметы общего пользования, игрушки, дверные ручки и другие поверхности, на которых могут находиться вирусы; воздушно-капельный — при развитии у больных симптомов поражения верхних дыхательных путей.



ЭВИ может протекать в различных формах — в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. ЭВИ у большинства проходит легко и даже незаметно. Хотя случаи тяжёлого течения вируса встречаются редко, осложнения могут быть серьёзными и даже опасными для жизни, особенно у детей, ослабленных людей.

Осложнения:

- менингит и энцефалит. Вирус проникает в оболочки головного мозга (менингит) или в сам мозг (энцефалит), вызывая сильную головную боль, рвоту, светобоязнь, напряжение мышц шеи, сонливость, судороги или спутанность сознания. Серозный менингит (вирусный) обычно протекает легче, чем бактериальный, но требует обязательной госпитализации и наблюдения;
- миокардит и перикардит. Энтеровирус может добраться и до сердца. В этом случае возможны боли в груди, одышка, учащенный пульс, нарушения сердечного ритма, общее резкое ухудшение самочувствия;
- панкреатит, гепатит, нефрит. Вирус может затронуть поджелудочную железу, печень или почки;
- у детей энтеровирус может вызвать судорожный синдром, обезвоживание из-за рвоты и поноса, быстрое истощение (особенно у детей до 3 лет);
- синдром внезапной остановки дыхания у новорожденных. Крайне редкое, но трагически опасное осложнение. Именно поэтому младенцы с подозрением на энтеровирус подлежат госпитализации и круглосуточному наблюдению.

К сожалению, на сегодняшний день не существует специфической вакцины против ЭВИ. Наша главная защита — это неспецифические методы профилактики. Соблюдение простых, но эффективных правил гигиены и здорового образа жизни можно значительно снизить вероятность заболеть.

Вот эти правила.

- Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой;
- пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую;
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;
- купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;
- купаться только на специально оборудованных пляжах; родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды;
- защищать пищу от мух и других насекомых.

Территориальный отдел Межрегионального управления № 122 ФМБА России рекомендует вам соблюдать эти простые правила профилактики энтеровирусной инфекции. Если вы заболели необходимо обратиться к врачу, который поставит диагноз, назначить адекватное лечение, чтобы предотвратить развитие возможных осложнений.

Будьте здоровы!



ПАМЯТКА

о действиях при объявлении сигнала
«ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщить по тел. 112.

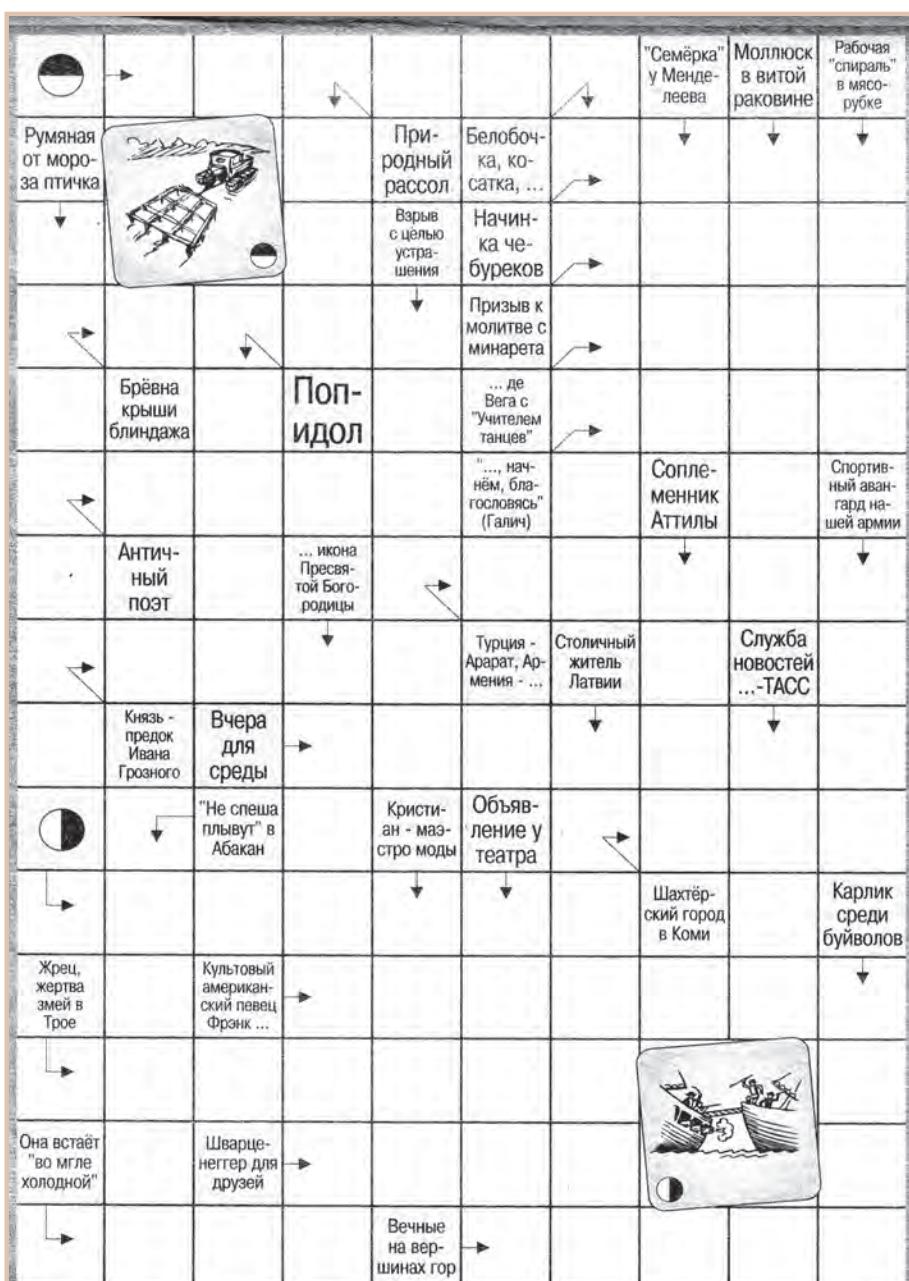
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗДУШНОМ НАПАДЕНИИ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», РАБОТАЮТ СИРЕНЫ

НА УЛИЦЕ:	В ПОМЕЩЕНИИ:	В ТРАНСПОРТЕ:
<ul style="list-style-type: none"> отойдите в сторону и назад, против направления движения БПЛА; для укрытия подходит защитное сооружение, подземный переход и др.; опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов; при падении БПЛА не прикасайтесь к обломкам. 	<ul style="list-style-type: none"> не подходите к окнам; не пользоваться лифтом; спуститесь на нижние этажи, в укрытие, в подвал или подземную автостоянку; найдите место без окон, между несущих стен (как правило, это ванная комната, кладовая), сесть на пол. 	<ul style="list-style-type: none"> остановить автомобиль, переместиться в противоположную сторону от опасности, лечь на землю, закрыв голову руками; покинуть автобус, пригнувшись обернуться от дороги в направлении от зданий и лечь на землю; если рядом есть более надежное укрытие – постараитесь укрыться в нём.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- сообщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет **ЗАПРЕЩЕНО!**: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

СКАНВОРД



КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
18.09 18:30	Спектакль «Муха-Цокотуха» театра танца «Эвридида»	ДК «Строитель»	0+
19.09 19:00	Открытие выставки участника клуба «Художник» Денисова В. В. «Всего лишь 85»	арт-галерея	12+
19.09 20:00	Вечер-встреча «Культурная среда»	арт-галерея	18+
20.09 12:00	Косплей-представление «Гарри Поттер. Тайна затерянного леса»	ДК «Строитель»	0+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
21.09 12:00	Спектакль «Мы читаем и играем!»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
до 10.10	«Я люблю этот мир» фотовыставка Валентина Дарзинеекса	Пр. Героев д.61а	6+
22.09 18:00	«Возьми немного света моего» вечер встречи для людей с ограниченными возможностями здоровья	Пр. Героев д.61а	6+
МАУК «СПКиО»			
18.09 14:00-16:00	Городская конкурсная программа «Светофорные науки»	ДИК «Андерсенград»	12+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Временная экспозиция по 30.09	Выставка «Истоки»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Временная экспозиция по 31.12	Выставка «АПРК «Курск». Память моряков-подводников»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
21.09 13:00	Тематическая программа «Путешествие в прошлое: быт наших предков»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
21.09 13:40	Тематическая программа «История одного экспоната. Кирпич»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская централизованная библиотечная система»			
Библиотека семейного чтения, ул. Солнечная, д.23а			
18.09 17:00	«Читаем Юлию Вознесенскую» (85 лет со дня рождения) Громкие чтения. Цикл: «Литературный четверг»	ул. Солнечная, 23а	16+
21.09 13:00; 14:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
21.09 15:00	«Презентация поэтического сборника «Питер - Счастье» Творческая встреча с поэтом, прозаиком Анжеликой Лавицкой	ул. Солнечная, 23а	14+
Центральная детская библиотека, пр. Героев, д.5			
20.09 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, д.5	6+
20.09 16:00	«Операция «Пластилин». Творческое занятие	пр. Героев, д.5	3+
20.09 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+
Центр молодежного чтения «Точка Сбора», ул. Ленинградская, д.62			
18.09 18:00	«English speaking club/Английский разговорный клуб»: общение на иностранном языке	ул.Ленинградская,62	16+
19.09	«Все в Сборе»: фестиваль, приуроченный ко Дню рождения Центра молодёжного чтения «Точка Сбора».	ул.Ленинградская,62	12+
Центральная городская библиотека			
19.09	«Золотая Орда и ее падение». Книжная выставка	ул. Ленинградская, д.46	16+

Сувенирная продукция

магниты жетоны кружки
брелоки футбольки тарелки

здание городской администрации,

вход со стороны художественного музея

2-92-36 2-62-36



Предыдущий номер газеты
вы можете посмотреть
и почитать здесь:

ОСЕНЬ! ВРЕМЯ СТИХОВ И ПЕСЕН...

В прекрасный осенний день
10-го сентября в культурном центре
«Арт-Карусель» состоялся
творческий вечер Елены Белкиной.
Юбилейный вечер был соткан из стихов,
песен, видеороликов.
Он именно СОСТОЯЛСЯ —
по единодушному мнению зрителей!

Елена Александровна прожила в Сосновом Бору 32 года, но и после переезда в Старую Руссу никогда с городом не прерывала связь. Здесь у нее дети,孙子女, друзья. И не удивительно, что начался поэтический вечер с объяснения в любви к городу: «Город мой! Ты — ровесник сына, У меня с тобой кровная связь...».

Не обошлось на вечере без ностальгических ноток. Зрители вспомнили, что 20 лет назад Елена Александровна в зеркальном зале нашего центра провела вечер «Строкой романса», в котором приняли участие известные в городе исполнители, и некоторых уже нет с нами — Е. Шеяновой, Ан. Соколова,



З. Коростылевой, Е. Кузьминой... К счастью, сохранилась видеозапись концерта, где запечатлены эти прекрасные люди, а так же ныне живущие и поющие наши земляки.

Вечер открыл поздравления юбиляру от директора «Арт-Карусели» Елены Фроловой и ее заместителя Натальи Дементьевой, а в течение вечера было много творческих подарков. Сюрпризом оказалось премьера песни «Лист узорный» М. Андреевой на слова Е. Белкиной, ее исполнил дуэт в составе Ольги Галкиной и Елены Кузнецовой. Прозвучали и другие песни коллективов «Горлица» и «Каданс» под руководством Марины Беляевой.

Поздравить Елену Александровну приехал из Санкт-Петербурга Евгений Павлович Раевский, возглавляющий

Академию русской словесности и изящных искусств им. Г. Р. Державина и Российский межрегиональный союз писателей. Действительным членом этих организаций состоит и Е. А. Белкина. Евгений Павлович вручил юбиляру медали, Благодарственное письмо Губернатора Санкт-Петербурга и журналы, где напечатаны ее стихи — «Золотое слово» и «Творцы земли русской».

Однако, официальная часть не превратила юбилейный вечер в академическое заседание. Во втором выходе солидного возраста академик пел песни, пританцовывая, чем вызвал восхищение аудитории. Люди в очередной раз убедились: чем умнее человек, тем проще он в общении...

Очаровала присутствующих своим вокалом и внешним обликом Татьяна Коновалова. Она живет в Санкт-Петербурге, ее родители — в Сосновом Бору. Иногда Татьяна радует земляков своим волшебным голосом. Буквально трепет вызывала у слушателей исполненная ею песня на стихи Е. Белкиной «Ленинградцы мои!», посвященной блокаде Ленинграда (музыка В. Диброва).

Елена Александровна была расстрогана отзывчивостью земляков, которых считает «навсегда своими». Особая благодарность от нее членам клуба «Музыка души», Венере Вафиной (клуб «Зеркало души»), директору ЦБС Е. Ю. Сохиной, сотруднику библиотеки «Семейного чтения» Марии Агаповой и всем пришедшим поддержать юбиляра.

А осень оказалась в эти дни вовсе и не грустной! Стихи и песни звучали лирично, оптимистично, а порой задорно.

Дорогая Елена Александровна, еще раз спасибо Вам, что в свой юбилейный творческий вечер Вы были с нами!

Татьяна НИКОЛАЕВА,
руководитель клуба «Музыка души»
(«Арт-Карусель»)



Бюро Гостиничных Услуг

**ПРЕДЛАГАЕТ
ПРОЖИВАНИЕ**
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
благоустроенных
квартирах
от 500 ₽/сутки

В квартирах имеется
все необходимое для проживания,
включая кухонную посуду,
постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
защитник47.рф

Гарантированная выплата
до 2 500 000 ₽
от 210 000 ₽ ежемесячно
в зоне СВО

*подробности при подписании контракта

Правительство
Псковской
области

16+

Заработная плата за первый год
5 020 000 ₽