



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
ВКОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36 2-92-36

8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



ПРЯМОЙ  
ЭФИР ТВ  
«ТЕРА-СТУДИЯ»



# tera

# Город – это Мы с ВАМИ! ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+

№43 [1695]  
30 октября 2025 г.



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru



Дорогие друзья!  
Жители многонациональной  
Ленинградской области!

Поздравляю всех с Днём народного единства!

Наша страна во все времена была сильна своим многообразием. Мы живём в регионе, где также веками бок о бок трудятся представители разных народов и культур, вместе создавая уникальное наследие ленинградской земли. В этом наша общая сила и основа для будущего процветания.

Исторический урок Смутного времени учит нас простой и мудрой истине: когда мы вместе – врагу нас не сломить. Неважно, кто мы по национальности или вероисповеданию, мы – один народ, и судьба у нас одна на всех.

Давайте в этот праздник пожелаем друг другу здоровья и счастья, мира и согласия. Пусть в каждой ленинградской семье царят гармония, уют и взаимопонимание!

Депутат Государственной Думы  
Сергей ЯХНЮК

### Дорогие ленинградцы!

История подвигов наших предков – это пример того, как сила духа и единство народа способны защитить Родину, сохранить ее независимость и уверенитет. Сегодня от нас требуется то же – умение быть вместе, поддерживать друг друга, строить и развивать родной край и страну.

Ленинградская область – земля, где живут люди разных национальностей, культур и вероисповеданий. И мы гордимся тем, что умеем работать сообща, уважать традиции и ценить труд каждого.

Пусть День народного единства станет напоминанием о том, что только вместе мы добьемся новых успехов, сможем сохранить мир и передать нашим детям сильную, процветающую Россию.

Желаю крепкого здоровья и благополучия.

С праздником!

Губернатор Ленинградской области Александр ДРОЗДЕНКО

### Уважаемые жители Ленинградской области!

От всей души поздравляю вас с Днём народного единства!

Этот праздник напоминает нам о великой силе сплочённости, не раз спасавшей нашу Родину в критический момент истории. Подвиг земского старосты Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского, собравших в Нижнем Новгороде народное ополчение, которое в 1612 году освободило Москву от поляков и положило конец Смутному времени, – это непреходящий пример того, как вера, любовь к Отечеству и общая воля способны преодолеть любые испытания.

Сегодня как никогда важно сохранять историческую память, укреплять связь поколений и поддерживать друг друга. От всей души желаю вам и вашим семьям мира, добра, благополучия и новых свершений на благо России!

С праздником! С Днём народного единства!

Председатель Законодательного собрания Ленинградской области Сергей БЕБЕНИН

### Уважаемые сосновоборцы!

Поздравляю вас с Днем народного единства! Этот праздник отсылает нас к событиям начала 17-го века, когда наши предки, оставив распри и споры, спасли Отчество от гибели.

Конец Смутному времени положило народное единение – люди разных сословий и вероисповеданий сплотились ради победы над интервентами, ради установления гражданского мира.

Сегодня мы отчетливо понимаем: ответить на глобальные угрозы и вызовы, выстоять мы можем, только сохранив внутреннее единство, гражданское согласие и, самоотверженно работая ради нашего достойного будущего. Сила России – в воле и силе духа ее народов.

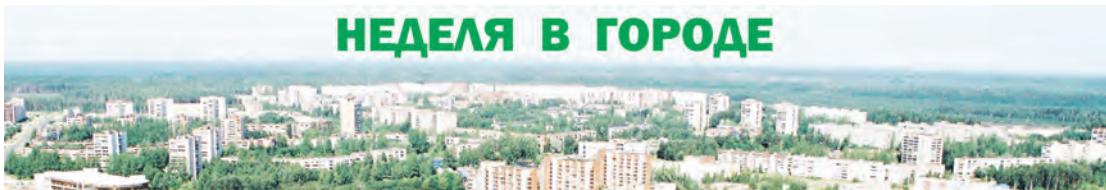
Благодарю всех, кто своим добросовестным трудом, взаимовыручкой, заботой о детях и пожилых людях, поддержкой наших бойцов на передовой, проявляет свою гражданскую позицию и патриотизм.

Сердечные поздравления с Днем воинской славы России – нашим защитникам! Мы гордимся вами и ждем вас с победой!

Желаю всем сосновоборцам здоровья и счастья! Мира и процветания – великой России!

Глава  
Сосновоборского городского округа  
Михаил ВОРОНКОВ

## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



## НОВЫЙ ДЕТСКИЙ САД — СРЕДИ ЛУЧШИХ

Детский сад № 10 вошел в число лучших по оценке качества дошкольного образования.

Об этом говорилось на Третьем межрегиональном съезде работников дошкольного образования. Съезд проходил под девизом «Со-

временное дошкольное образование: консолидация федеральных и региональных решений». На пленарном заседании говорилось об управлении дошкольным образованием, повышении качества, цифровых решениях и многом другом.

Были отмечены детские сады, показавшие лучшие оценки за качество. Учитывались разные показатели. Сосновоборский детский сад № 10 был построен два года назад благодаря трехстороннему соглашению между областным правительством, муниципалитетом и концерном «Росэнергоатом».



## ДИПЛОМЫ НА ТЕАТРАЛЬНОЙ ПРИСТАНИ

Театр «Городок» стал лауреатом интересного театрального фестиваля, который проходил в Каргополе.

Фестиваль любительских театров малых городов «Театральная пристань» проходил во второй раз. Он собрал творческие коллективы из Архангельской, Вологодской, Свердловской, Новосибирской и Ленинградской областей.

Сосновоборский театр «Городок» представил моноспектакль «Судите нежно обо мне...» и стал лауреатом первой степени. Кроме того, спектакль, режиссер Сергей Сулим и актриса Елена Шохина стали победителями еще в нескольких номинациях — за лучшее музыкальное решение, за сценографию, за актерское мастерство.

## УЧЕНИКИ ГОДА ГОТОВЯТСЯ К ФИНАЛУ



Воспитанницы Центра развития творчества Полина Пономарева и Елизавета Ремнева стали призерами регионального этапа всероссийского конкурса «Ученик Года».

Региональный этап проходил в Центре «Молодежный» во Всеволожском районе. Участвовали представители из разных районов Ленинградской области. Елизавета Ремнева заняла второе место в номинации «Интеллект Года», а Полина Пономарева стала третьей в номинации «Творческая личность».

Теперь девушкам предстоит заочный федеральный этап. По его итогам станет известно, смогут ли они отправиться на очный этап всероссийского конкурса. Также все участники конкурса вступили в ряды Российского движения молодежи и получили удостоверения.

## ЕСТЬ ИДЕЯ!



В Сосновом Бору в четырнадцатый раз состоялся городской конкурс социальных проектов «Есть идея!»

Организатор — Дом детского творчества. Проекты представили восемь школьных команд. В жюри работали депутат Городского совета депутатов Екатерина Лаврентьева, директор Фонда поддержки предпринимательства Олеся Калюжная и начальник одного из отделов комитета образования Ольга Пряхина.

Лучшим признан проект школы № 7. Он называется «Мастерская Первых». Второе и третье места заняли проекты «Мультифильм» на коленке» школы № 3 и «Да будет свет!» лицея № 8.

Авторы лучших инициатив получат финансирование на реализацию своих идей.

## ДОМ МЕДВЕЖАЙКИ — С ПОБЕДОЙ



«Дом Медвежайки» из нашего города стал победительницей конкурса «Семейное дело» — конкурс проводит областное Законодательное собрание.

«Дом Медвежайки» признан лучшим в номинации «За преемственность профессии». Это семейный бизнес, все участники которого поддерживают друг друга и занимаются любимым делом. Участвовать в конкурсе посоветовали в городской администрации. В «Доме Медвежайки» занимаются изготовлением керамических изделий, проводят мастер-классы, развивающие занятия для детей и праздники для всей семьи. Мастерская постоянно участвует в выставках и фестивалях.

**НЕ ДОПУСТИТЬ ТРАВЛИ**

Семинар-практикум для психологов, учителей и сотрудников правоохранительных органов состоялся в Городском методическом кабинете.

Сосновоборские педагоги обсудили способы борьбы со школьным буллингом. Занятие провела главный внештатный педагог-психолог Соснового Бора Олеся Павлова. Участники семинара получили рекомендации, как предотвратить травлю в школах.

Особое внимание уделялось созданию безопасной атмосферы и вопросам, как привить учащимся уважение друг к другу и научить взаимопомощи.

**НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ**

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 247 человек. За неделю был госпитализирован 221 пациент.

Хирурги сделали 49 операций — как экстренных, так и плановых. По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратился 141 человек, что соответствует обычным еженедельным показателям.

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 369 раз. Трижды медики выезжали на ДТП — амбулаторная помощь оказана двумя взрослым и ребенку.

Во взрослую поликлинику пациенты обращались 9456 раз, в детскую — 3357 раз.

Как напомнил начальник ЦМСЧ-38 Павел Рязанов, сейчас самое время сделать прививку — подъема заболеваемости нет. В медсанчасти есть самые разные вакцины против гриппа. Прививку можно сделать и в субботу — в поликлинике или в мобильном пункте вакцинации возле «Галактики».

**БИБЛИОТЕКА ПЕРЕЕЗЖАЕТ**

Городская публичная библиотека, которая пока что находится в мэрии, готовится к переезду — она разместится в доме 28 по Ленинградской.

Новое помещение посетил глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков. Он объяснил причину такого решения. Освободившиеся площади, которые находятся на первом этаже здания администрации, отданы под предоставление муниципальных услуг. Это особенно важно для людей с ограниченными возможностями. Они смогут получать услуги по принципу одного окна, им не надо будет заходить в само здание.

Новое помещение библиотеки меньше предыдущего, но это компенсируется с помощью современного ремонта и нового оборудования. Библиотека станет не просто хранилищем книг, а современным общественным пространством.

**СИТУАЦИЯ-ПРЕДСКАЗУЕМАЯ И УПРАВЛЯЕМАЯ**

За неделю в Сосновом Бору был выявлен один случай новой коронавирусной инфекции. Всего по поводу ОРВИ в медсанчасть обратились 550 пациентов.

Пороги эпидемического благополучия не превысили ни по совокупному населению, ни по отдельным возрастным группам. 3 человека, в том числе 1 ребенок, заболели внебольничной пневмонией. Возбудителем стала микоплазма.

Зарегистрировано 10 случаев острой кишечной инфекции, все у детей. Очагов в детских учреждениях не обнаружено. У 13 детей выявлен энтеробиоз. 28 пациентов, в том числе 25 детей, заболели ветрянкой.

От укуса клеща пострадал 1 человек. Оного ребенка покусала бродячая собака.

**НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ****СЛЕДСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПРОСИТ ПОМОЩИ**

Следственное управление Следственного комитета по Ленинградской области просит граждан помочь установить личность мужчины, останки которого были обнаружены в Ломоносовском районе, на берегу Шинкарского пруда в Низино.

Расследуется уголовное дело следственного отдела по Сосновому Бору. Скелет в береговой полосе пруда был обнаружен 8 сентября прошлого года, на глубине около сорока сантиметров от поверхности грунта. Фрагменты одежды были частично зализаны бетоном.

Как удалось установить судебной экспертизе, это был мужчина, европеоидной расы, в возрасте от 45 до 65 лет, ростом

примерно 170 сантиметров. Он мог пролежать в земле от трех лет до нескольких десятилетий.

Следственные органы обращаются к гражданам, которые могут обладать какой-либо информацией об исчезновении мужчины, соответствующего описанию. Он мог приехать из любого региона. Телефон следственного комитета



8(812)492-01-58, а реконструкцию портрета вы найдете на сайте ведомства.

**СОБЛЮДЕНИЕ ЗАКОНОВ — ПРЕГРАДА КОРРУПЦИИ**

Прокурор города Елена Артемьева провела семинар, во время которого объяснила особенности антикоррупционного законодательства.

Участниками стали руководители образовательных учреждений и сотрудники комитета образования. Они узнали о требованиях антикоррупционного законодательства, направленных на предупреждение коррупционных правонарушений. Такие мероприятия способствуют профилактике коррупционных проявлений и повышению правовой грамотности должностных лиц и муниципальных служащих.

Прокуратура города уделяет особое внимание вопросам противодействия коррупции и принимает активные меры по предупреждению и пресечению коррупционных правонарушений.

**ЗАРНИЦУ ВЫИГРАЛИ ВИКИНГИ**

В Доме детского творчества прошел муниципальный этап военно-патриотической игры «Зарница».

Все команды показали отличную строевую и физическую подготовку, навыки в метании гранаты, стрельбе в электронном тире.

Особый интерес вызвала полоса препятствий — надо было определить азимут, найти мины миноискателем, найти диверсантов и выйти на связь со штабом. Новой в этом году стала станция «Связисты», которую для ребят подготовили курсанты Военной академии связи.

Участники отлично знают историю Великой Отечественной войны, умеют ока-

зывать первую помощь при ранениях, знают, как помочь, если человек не может дышать.

Победил отряд «Викинги» из школы № 7, второе место заняла команда второй школы «Тайфун», на третьем — отряд «Солдатик» из гимназии № 5.

Ученики младших классов тоже мерились своими силами в военно-прикладных видах спорта. Их соревнования назывались «Зарничка». Победила команда школы № 7, а лучшим командиром признала Варвара Вагита из школы № 4 им. Героя Советского Союза В. К. Булыгина.

**ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ****ОТЧЕТ О РАБОТЕ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ ЖКХ****«СПЕЦАВТОТРАНС»:****Уборка:**

**Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:**

- механизированная уборка тротуаров внутриквартальных проездов (4, 8, 9, 10 мкр.);
- очистка тротуаров, газонов, придорожных газонов, внутри дворовых дорожек, внутриквартальных проездов, остановок, скверов города, пешеходных дорожек и лестниц, детских и спортивных площадок, карманов остановок, парковочных карманов;
- уборка мусора и урн на городских территориях: парк Приморский, велодорожка;
- механизированная уборка: парк Приморский (велодорожка);

**Ремонт дорог:**

- ремонт дорог — в объеме 240 м<sup>2</sup>:
- ул. Молодежная, д. 17–19, пр-т Героев, д. 55–57, д. 5, д. 31

- сбор и вывоз листвы: ул. Ленинградская д. 1, 4 мкр., 9 мкр., Малая Копорская крепость, скверы города (Космонавтов, им. Воскресенского, ул. Ц Ленинград, ул. на Таллинн (общее количество — 156 м<sup>3</sup>);
- вывоз растительных остатков с газонов: 1 мкр., 2 мкр., 3 мкр., 15 мкр., ул. 50 лет Октября, ул. Комсомольская, ул. Солнечная, ул. Космонавтов (общее количество — 84 м<sup>3</sup>);
- очистка метровой полосы 4, 8, 9 мкр.;
- вывоз строительного мусора (общее количество — 50 м<sup>3</sup>);
- погрузка и перегруз шин на базе СМБУ Спецавтотранс, (общее количество — 92 м<sup>3</sup>).

**Освещение:**

- ремонт линии освещения: ул. Ленинградская, ул. Афанасьева, сквер Интернационалистов.
- работы по заявкам: ул. Загородная;
- замена светильников: ул. Загородная, д. 7, 9 (2 шт.), полигон (2 шт.);
- проверка автоматики велодорожки до ЛАЭС.

**Озеленение:**

- удаление поросли сухих ломанных веток: ул. Большая Садовая, ул. Машиностроителей, пр-т Героев, ул. Ленинградская;
- формовочная обрезка деревьев на пр-т Героев.

**ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ОВБИДХ:**

- в рамках МК по ремонту малых форм города продолжается работа по покраске скамеек, полусфер, цветников, ограждений, остановочных павильонов;
- работы по ремонту грунтовых дорог к социально-значимым объектам в рамках заключенного муниципального контракта. За прошедшую неделю выполнен ремонт на ул. Смольянская (S2325 м<sup>2</sup>) и Сосновая (д. Ракопежи) (S385 м<sup>2</sup>);

**СПРАВОЧНО: С ремонта 2841 м<sup>2</sup>. Цена контракта 1,7 млн. руб. Срок выполнения работ — по 27 октября.**

- продолжаются работы по ремонту пешеходной дорожки в районе лицея № 8 (ЯПБ «Дорога к школе»);
- ведутся работы по обследованию светофорных объектов и формированию предложений по оптимизации работы светофоров на улично-дорож-



ной сети города в рамках заключенного муниципального контракта;

Кинологи ООО «Доктор Неболит» отловили четырех безнадзорных собак в СНТ «Парус». После проведения ветеринарных мероприятий и 10-дневного карантина животные будут возвращены на прежнее место обитания.

**Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБиДХ П.В. ПРЖЕВАЛЬСКИЙ**

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ



# РАБОТАТЬ НА РЕЗУЛЬТАТ

**Общественная палата города подвела итоги работы 4 созыва.**

В итоговом заседании Общественной палаты Сосновоборского городского округа 4 созыва, совпавшем по времени с 10-летием содня образования этой общественной структуры, приняли участие руководители города и коллеги из региона.

За 10 лет состав участников, работающих на добровольных началах, менялся четырежды. Но неизменными

оставались их задачи — представлять интересы жителей, обеспечивать их взаимодействие с властью, осуществлять общественный контроль, держать руку на пульсе настроений и проблем населения.

Как отметил глава города Михаил Воронков, люди из разных сфер деятельности, обладающие авторитетом, трудовым и житейским опытом, объединили здесь свои усилия, и за годы работы Общественная палата стала признанным городским сообществом, к которому прислушиваются, с которым считаются.

— Выражая вам признательность и за то, что каждый из вас отдает частичку себя, вкладывает душу ради того, чтобы в обществе было больше взаимопонимания и взаимоуважения. Общественная деятельность — это всегда служение, и вы именно так и работаете, — отметил Михаил Васильевич и пожелал членам Общественной палаты не опускать высоко поднятую за прошедшее десятилетие планку.

Положительно оценил деятельность сосновоборских общественников председатель Общественной палаты Ленинградской области Александр Габитов. Он рекомендовал взять на вооружение принятую в регионе концепцию взаимодействия — последовательно прорабатывать актуальные стратегические вопросы развития территории с органами власти и с общественностью, поблагодарил коллег за инициативность, в том числе при подготовке и проведении выборов, и предложил ввести в будущий состав палаты представителей молодежи, участников и ветеранов СВО.

Председатель совета депутатов Алексей Афанасьев в своем выступлении подчеркнул хорошее взаимодействие Общественной палаты с депутатским корпусом, и то, что общественники умеют работать на результат — не только обсуждать, но и решать проблемы.

Членам Общественной палаты были вручены Благо-

дарственные письма губернатора Александра Дрозденко и Благодарственные письма областной Общественной палаты, Почетные грамоты главы города Сосновый Бор, Почетные грамоты Совета депутатов Сосновоборского городского округа и Благодарности председателя совета депутатов.

Благодарностей областной Общественной палаты были удостоены и наблюдатели на выборах — за образцовое исполнение своих обязанностей.

О своей работе отчитались председатели профильных комиссий, а общие итоги деятельности обобщил председатель Общественной палаты Игорь Горелов. Он также поблагодарил коллег за работу.

Заместитель председателя областной Общественной палаты Дмитрий Пуляевский, стоявший в 2015 году у истоков создания организации, поделился воспоминаниями о том времени и поздравил коллег-общественников.

## ГАРАЖНАЯ АМНИСТИЯ: ВОЗМОЖНОСТИ И РЕЗУЛЬТАТЫ



**Администрация представила совету депутатов информацию о ходе работ по постановке на кадастровый учет земельных участков под гаражными объединениями.**

На территории Соснового Бора около 50 гаражных объединений, в них примерно 10 000 гаражных боксов.

Гаражная амнистия, начавшаяся 1 сентября 2021 года, устанавливает упрощенный порядок оформления прав на гаражи, построенные до 30.12.2004 года. Гаражи, возведенные после 2004 года, оформляются в собственность в общем порядке.

Основное отличие между упрощенным и общим порядком заключается в том, что в рамках амнистии помимо оформления в собственность гаражного бокса, в собственность предоставляется и земельный участок под ним.

За период с 01.09.2021 администрацией принято 2474 заявления, по результату рассмотрения которых принято 1776 положительных решений о предварительном согласовании предоставления земельного участка. Из них полностью прошли процедуру регистрации прав 1614 участков.

Так, на территории бригад, составляющих кооператив ОЛК «Рыболов», с начала гаражной амнистии зарегистрированы права на 287 земельных участка под гаражными боксами (из них 148 предоставлены в собственность, на 139 заключены договора аренды).

В декабре 2024 года в Земельный кодекс внесены изменения в части сокращения срока действия решения о предварительном согласовании предоставления земельного участка с 2-х лет до 1-го года.

Также законом о гаражной амнистии предусмотрена возможность использования гражданами земель для стоянки технических или других средств передвижения лиц с ограниченными возможностями здоровья вблизи их места жительства. Администрацией Сосновоборского городского округа предоставлено 52 парковочных места и 2 гаража для стоянки таких технических средств передвижения.



## «ОХОТА НА КОЛЁСА»

Социально-экологическим Центром «Круг Жизни» будет проведена экологическая акция «Охота на колёса»,

которая состоится 06.11.2025

с 18:15 до 19:45 у Экоцентра «Круг жизни»,

расположенного по адресу:

Ленинградская область, город Сосновый Бор, парковка гипермаркета «Лента»,  
ул. Академика Александрова, д. 2.

На акции будет организован сбор в переработку:

-автомобильных шин от легкового транспорта,

-макулатуры

-пластиковой тары(бутылки, канистры)

-мелочей(пластиковые крышки от напитков, отслужившие CD-диски, зубные щетки, дисконтные карты и т.п.)

Вывоз собранного вторсырья на переработку будет обеспечен после завершения акции.

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

**ОБЛАСТЬ ПОДДЕРЖИТ РАЗВИТИЕ СОСНОВОГО БОРА**

**О том, какие финансовые средства по заявкам Соснового Бора войдут в областной бюджет 2026 года, администрация проинформировала совет депутатов.**

Предварительная сумма субсидий, предусмотренных для города, превышает 88 млн. рублей.

Средства будут направлены на:

- развитие общественной инфраструктуры;
- стимулирующие выплаты работникам муниципальных учреждений культуры;
- мероприятия по организации библиотечного обслуживания;
- создание условий для организации досуга, развития народного художественного творчества, народных художественных промыслов;
- поддержку деятельности молодежных общественных организаций, развитие добровольчества;
- содействие занятости молодежи и организацию отдыха детей;
- спортивно-технологическое оборудование для малых спортивных площадок.

В связи с победой Сосновоборского городского округа во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды («Благоустройство территории набережной р. Ковали в микрорайоне Заречье») планируется получение субсидии.

Также направлена заявка на субсидию для поддержки программ формирования современной городской среды за счет средств резервного фонда Правительства РФ (Благоустройство общественной территории мкр. № 8, ул. Солнечная, 14). Размеры данных субсидий пока точно не определены.

Направлена заявка на участие в отборе для проведения ремонта и обновления материально-технической базы столовой и пищеблока школы № 9 им. В. И. Некрасова; предварительная стоимость — более 15 млн. рублей.

Сделан запрос на финансирование капремонта участка тепловой сети от ТК-5 до ТК-7 по ул. Комсомольской. Предполагаемый объем финансирования — более 31 млн. рублей.

Планируется также запросить выделение средств на строительство продолжения автодороги «Проспект Героев». Предполагаемый объем финансирования за счет области — более 157 млн. рублей.

Строительству объекта «Крытая ледовая арена» присвоено 100% в рейтинге перспективных объектов для включения в Адресную инвестиционную программу региона. В соответствии с условиями трехстороннего соглашения при стоимости объекта — 1,5 млрд. руб. ожидается получение софинансирования АО «Концерн Росэнергоатом» в сумме 750 млн. рублей.

**НОВОЕ НАЗНАЧЕНИЕ**

**С 16 октября 2025 года Сосновоборский местный пожарно-спасательный гарнизон возглавил старший лейтенант внутренней службы Андрей Александрович КАЛИНИН.**

Андрей Александрович родился в 1979 году. В 2017 году окончил ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России».

Награжден медалями МЧС России: «За отличие в службе» II и III степени; медаль МЧС Маршал Василий Чуйков.

Карьера в противопожарной службе начал в 2012 году, пройдя путь от начальника караула ПСЧ до начальника пожарно-спасательного отряда.

Сосновоборский местный пожарно-спасательный гарнизон включает в себя:

2 территориальные пожарно-спасательные части (71 ПСЧ г. Сосновый Бор, 57 ПСЧ д. Оржицы Ломоносовский район) и 1 отдельный пост (ОП 71

ПСЧ г. Сосновый Бор), 2 объектовые федеральные пожарно-спасательные части (70 ПСЧ порт Усть-Луга, 72 ПСЧ г. Сосновый Бор), 1 специализированная пожарно-спасательная часть (77 ПСЧ г. Сосновый Бор), 2 пожарные части Ленинградской области (134 ПЧ и 153 ПЧ Ломоносовский район), 1 спасательное формирование (ПСО форт Красная Горка), 1 ведомственную пожарную команду (в/ч Арсенал Ломоносовский район), а также Ломоносовское местное отделение ДПО и пожарные дружины.

Основными целями в работе пожарно-спасательного гарнизона являются:

- профилактика и тушение пожаров в населенных пунктах и на объектах экономики;
- проведение аварийно-спасательных работ различного характера;
- предупреждение и ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий;
- содействие в развитии добровольных пожарных дружин (команд) и других общественно-ориентированных организаций;
- взаимодействие с ветеранскими организациями, ветеранами МЧС России, пожарной охраны;
- разъяснительная работа и пропаганда знаний среди населения в области гражданской обороны, защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах;
- популяризация пожарного и спасательного дела, профессии пожарного и спасателя, профессиональная ориентация детей и молодежи.

**КРАСА НЕНАГЛЯДНАЯ**

«Краса ненаглядная» — это и русская народная сказка, и известный советский мультфильм, созданный по мотивам народных преданий. А еще это выставка, которая открылась 21 октября в арт-галерее Дворца культуры «Строитель». И название великолепно отражает то, что можно на этой выставке увидеть.

Выставку подготовили участники студии декоративно-прикладного искусства «Горница». Студия много лет работает в Андерсеграде, руководит ею Анна Суслова, и не так давно коллективу присвоено звание Образцового.

Занимаются в «Горнице» дети и взрослые, основное направление — роспись по дереву.

Дерево — самый доступный материал. Жителям наших мест оно всегда давало и крышу над головой, и тепло, и самую разную домашнюю утварь. Оно же — и для души, ведь человеку всегда было свойственно стремление к красоте. И стилей росписи по дереву — очень много. Гжельская, Городецкая, Волховская — в каждом регионе своя. На выставке представлено десять видов. Иконопись — это тоже по



растет, особенно в последние годы. Кстати, мастер-классы были и во время вернисажа — провели их старшие воспитанники «Горницы».

Этот год еще не кончился, но интересных событий в жизни коллектива уже произошло немало, и одно из главных — серебряная выставка в Санкт-Петербурге минувшей весной. Работы нескольких мастеров побывали на различных конкурсах — и были отмечены высокими наградами. А руководитель участвует в очень интересном региональном проекте «Арт-краеведение», о котором мы непременно расскажем.

В Сосновом Бору это первая большая выставка «Горницы». И очень удачная! Участников поздравили директор Андерсеграда Евгений Красуля, заведующая культурно-массовым отделом Дворца культуры «Строитель» Александра Ежова.

Дети идут на занятия с удовольствием. Это отметила Ирина Алексеева — она водит в «Горницу» внучку. Обстановка очень теплая и очень творческая. Все с радостью учатся и у руководителя, и друг у друга — работа кипит, несмотря

на то, что занятие это требует внимания, точности и терпения. Работа делается не один день — можно потратить на одно панно месяц, а то и три. Художники сами создают эскизы — и вообще даже начинаящий проходит весь путь, от подготовки материалов до последних штрихов. Подготовка — тоже дело не такое простое. Дерево шлифуют, грунтуют, и только после этого на нем можно рисовать.

Анна Юрьевна училась своему делу у нескольких мастеров. И продолжает учиться, ведь в любом виде творчества постоянно происходит что-то новое. Ученые не только рисуют и что-то придумывают. Они рассматривают то, что делают другие художники, ходят в музеи, знакомятся с произведениями, которые появляются на выставках-ярмарках во время многочисленных фестивалей. Они перенимают традицию и несут ее дальше.

Вернисаж стал своеобразным открытием Третьего фестиваля народной культуры «Истоки». Поздравить юных художников пришли их ровесники — участницы фольклорного ансамбля «Устяночка». Этот коллектив работает во Дворце культуры «Строитель», а руководит им Елена Корзинова. А закончился вернисаж дружным хороводом — и экскурсией по выставке, которую можно посмотреть до 5 ноября.

**Мария БОРИСЕНКО**



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО //

## МОЛОКО ВЫСШЕЙ ПРОБЫ

КАК ЭКСПЕРТЫ ПРОВЕРЯЮТ КАЧЕСТВО ПОПУЛЯРНОГО ПРОДУКТА

В Ленобласти в третий раз прошёл конкурс «Молоко наивысшего качества». Эксперты проверили санитарные показатели у 25 образцов молока. Организатор — комитет по агропромышленному и рыболово-промышленному комплексу — впервые провёл конкурс на базе Аграрного университета в Пушкине.

## МОЛОЧНЫЕ СОМЕЛЬЕ

Всем известны винные сомелье, которые до тонкостей разбираются в сортах винограда, выдержке, оттенках вкуса... Кажется, это целый мир, и нужно обладать развитым вкусом и тонким обонянием, чтобы в нём разбираться. Но мало кто знает, что привычный повседневный продукт — коровье молоко — тоже нуждается в тщательной дегустации.

— Молоко — продукт более сложный, чем вино, потому что в состав молока входят более 300 веществ, — пояснил доцент Санкт-Петербургского государственного университета ветеринарной медицины Александр Смирнов. — Если вино — это органическое соединение растительного происхождения, то в молоке

много белков и жиров, которые придают массу оттенков вкуса и формируют общее впечатление.

Другая особенность заключается в том, что молоко впитывает все посторонние запахи.

— Оставили на ферме открытой ёмкость с молоком — можете не сомневаться, чем пахнет ферма, тем будет пахнуть и молоко, — говорит Александр Смирнов.

Порода, рацион, недомогания, лекарства и даже возраст коровы — все эти факторы тоже влияют на качество молока.

## ЕСТЬ ТАКАЯ РАБОТА — ПРОБОВАТЬ МОЛОКО

Чтобы исследовать молоко на вкус, нужно быть человеком с высокими сенсорными способностями.

Дегустаторы были отобраны на подготовительном этапе конкурса среди студентов СПбГАУ и Университета ветеринарной медицины.

А вот в число профессиональных экспертов по дегустации вошли представители крупных молочных предприятий Ленобласти (ЗАО «Племенной завод Приневское», ООО «Галактика»). Инженер по качеству одного из крупнейших

в нашем регионе производителей молочной продукции Марина Павлюкова рассказала «Ленинградской панораме», что дегустация является обязательной частью рабочего процесса. Марина работает на предприятии 13 лет и за это время научилась с большой точностью определять «посторонние ноты» в разной продукции.

— Мы ежедневно дегустируем входящее сырьё, подготавливаем пробы. Затем комиссия выставля-

ет оценки поставщикам сырья. Если есть отклонения, сразу сообщаем в сырьевую службу и работаем с этой фермой. Если надо, подключается сырьевая команда, проводится аудит, — поясняет эксперт.

## МОЛОКО «НА ПЯТЬКУ!»

По условиям конкурса дегустационная комиссия должна была выставить оценку каждому образцу по пятибалльной шкале. Двойка (в общей оценке экспертов) — это «незачёт». Такие участники из конкурса исключаются. Критерии для оценки озвучила начальник отдела развития животноводства и племенного дела комитета по АПК Екатерина Дубова.

— Пять — вкус чистый, приятный, слегка сладковатый. Четвёрка — тоже чистый, но недостаточно выраженный молочный. Тройка означает слабо кормовой, чуть кислый, с запахом фермы, но незначительным. Всё остальное — это двойка или единица, выставляется, когда есть посторонние ноты: нефтепродукты, медикаменты, моющие вещества. Если выражен привкус соды или прогорклый вкус.

На столе перед каждым дегустатором — стаканчики, вода и кофейные зёрна. Пробирки закрыты фольгой. Нужно открыть пробку, оценить запах, потом налить в ложку, попробовать и... выплюнуть: при насыщении притягивается чувствительность рецепторов.

Параллельно с дегустацией проходит лабораторный анализ, и он тоже может выявить нарушения. Так, из 25 образцов две пробы оказались неудовлетворительны-



ми: в одной пробирке обнаружились антибиотики, в другой — большое содержание соматических клеток. Этот показатель увеличивается при маститах и других болезнях. Конкурсанты с такими результатами из соревнования выбывают.

## КАКОЕ МОЛОКО СТОИТ ПОКУПАТЬ?

В этом году свою продукцию представили участники из 11 районов Ленобласти и Гатчинского муниципального округа. Отдельная номинация предусмотрена для фермерских хозяйств. Итоги будут известны позже.

В ожидании результатов «Ленинградская панорама» поинтересовалась у доцента университета ветеринарной медицины Александра Смирнова, как же купить качественное молоко?

— Молоко нужно покупать там, где оно легально продается. Разливное молоко в различных цистернах может быть небезопасным. У фермера должна быть лицензия, пастеризатор, сопроводительные документы на каждую

партию молока. Иначе возникает риск, что молоко небезопасно или не соответствует стандартам, например, разбавлено.

Александр Викторович развеял миф о том, что домашнее кипячение может полностью обезвредить «подозрительное молоко».

— Есть бактерии, которые выдерживают кипячение, кроме того, обработка должна занять время. Сальмонелла мгновенно в молоке не погибает, даже при 100°. Нужно кипятить 5–10 минут, а когда мы

кипятим молоко дома, оно убегает, и даже 3 минуты выдержать не получается.

Эксперт заключил, что термическая обработка на предприятиях и ветеринарно-санитарная экспертиза снимают все риски, позволяя нам взять всю пользу и вкус от молочных продуктов.

О результатах областного конкурса «Молоко наивысшего качества» «Ленинградская панорама» сообщает в одном из ближайших выпусков.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА СПБГАУ

БОЛЕЕ 719,1  
ТЫСЯЧ ТОНН МОЛОКА



## ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ //

## УЖ СКОЛЬКО РАЗ ТВЕРДИЛИ МИРУ...

**Один звонок — и люди отдают деньги, которые копили годы. Несколько дней плотной обработки — и они поджигают отделения банков и МФЦ.**

Преступники стали ещё чаще атаковать россиян. Цифры говорят сами за себя: в 2024 году 61% россиян получали звонки от мошенников. Под ударом оказались все — от школьников до абитуриентов и звёзд шоу-бизнеса. Рекордные 180 млн рублей передала мошенникам народная артистка Российской Федерации Лариса Долина.

## Кто в зоне риска

Аналитики и правоохранительные органы выделяют три основные группы, наиболее уязвимые для уловок телефонных аферистов.

■ **Пожилые люди.** Многие из них помнят реалии жизни Советского Союза и верят, что к гражданам действительно могут быть предприняты какие-то ограничительные меры. Легко поддаются

ся на лживые увещевания о «необходимости сохранения банковского вклада» или «штрафе за отсутствие газового анализатора».

■ **Люди в состоянии стресса.** Депрессия и тревога, вызванные общей нестабильностью, блокируют критическое мышление. Услышав ложное обвинение в «финансировании ВСУ» или другом преступлении, человек в панике готов выполнить любые указания, лишь бы избежать минимум угрозы.

■ **Дети.** У ребёнка нет жизненного опыта, чтобы усомниться в сладких обещаниях. Мошенники предлагают игровую валюту или подарки, а потом просят: «Возьми мамин телефон, открои банковское приложение и скажи код из SMS». И дети делают это.

БОЛЕЕ 295  
МЛРД РУБЛЕЙ

УКРАЛИ У РОССИИ  
ТЕЛЕФОННЫЕ  
МОШЕННИКИ В 2024 ГОДУ

! ОСНОВОЙ МОШЕННИЧЕСКИХ СХЕМ СЛУЖИТ ПЕРСОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ПОЛУЧЕННАЯ НА НЕЛЕГАЛЬНОМ РЫНКЕ БАЗ ДАННЫХ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ, ФИНАНСОВЫХ УЧРЕДЖДЕНИЙ, ГОСУДАРСТВЕННЫХ СТРУКТУР.

Не звоните! Если сообщение вызвало беспокойство, наберите официальный номер вашего банка или госоргана, найденный на их сайте.

Не звоните! Если сообщение вызвало беспокойство, наберите официальный номер вашего банка или госоргана, найденный на их сайте.

## УПРАВЛЕНИЕ ПО БОРЬБЕ С КИБЕРПРЕСТУПНОСТЬЮ МВД НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТ ГРАЖДАНАМ



- НИКОМУ И НИКОГДА НЕ СООБЩАЙТЕ ПАРОЛИ, КОДЫ ИЗ SMS И CVV-КОДЫ С ОБРАТНОЙ СТОРОНЫ КАРТЫ.
- НЕ ПЕРЕЗВАНИВАЙТЕ НА НОМЕРЫ ИЗ ПОДЗРТИТЕЛЬНЫХ СООБЩЕНИЙ.
- НЕ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ИЗ НЕОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПО ССЫЛКАМ ОТ НЕЗНАКОМЦЕВ.
- ПРОВЕРЯЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ЗВОНИ ПО ОФИЦИАЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНАМ ВАШЕГО БАНКА ИЛИ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ТЕЛЕФОНОВ.
- ОБЪЯСНИТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПОЖИЛЫМ РОДСТВЕННИКАМ И ДЕТЬЯМ.

■ «Прибавка к пенсии». Пенсионерам рассылают фейковые уведомления от имени Пенсионного Фонда России. Там обещают увеличение выплат на 30% при условии перехода по ссылке для оформления «единственной справки». Переход по ссылке ведёт к утечке ваших данных и денег.

■ «Маскировка под Федеральную налоговую службу». В преддверии конца года, когда многие ждут налоговые уведомления и думают о вычетах, мошенники особенно активны. Они звонят, представляясь сотрудниками налоговой, и под предлогом оформления вычета просят продиктовать одноразовый пароль из SMS. Помните: ни ФНС, ни банки никогда не запрашивают коды по телефону!

Все операции с вычетами проводятся только через личный кабинет на «Госуслугах» или сайте ФНС.

■ «Родительский контроль». Одна из самых коварных схем. Аферисты звонят родителям, представляясь сотрудниками безопасности банка, и сообщают, что смартфон ребёнка «взломан через мессенджер». Для «защиты» они предлагают установить специальное приложение по ссылке. На деле это вредоносная программа, которая даёт мошенникам полный контроль над устройством: доступ к камере, микрофону, переписке и банковским приложениям. Удалить её без помощи специалистов практически невозможно.

## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

**В пространстве**  
Международного центра  
реставрации в селе  
Рождествено Гатчинского  
муниципального округа  
воцарилась особенная,  
пронзительная «тишина...». Так называется открывшаяся здесь выставка. В экспозиции представлены произведения художников Ленинградской области и Санкт-Петербурга, посвящённые событиям и героям Великой Отечественной войны, блокады Ленинграда и специальной военной операции.



## ХРОНИКА, СОЗДАННАЯ В ОГНЕ

«ХОЛЯТЛИ РУССКИЕ ВОЙНЫ? СПРОСИТЕ ВЫ У ТИШИНЫ...»

## НАЕДИНЕ С ТИШИНОЙ

Выставка «Тишина...» стала плодом совместных усилий Международного центра реставрации и Союза художников Ленинградской области. Первом экспозиции стала строчка Ольги Берггольц: «Но мы стояли на высоких крышах с закинутой к небу головой...»

— Название экспозиции — «Тишина...» — очень многозначно, — говорит куратор выставки Надежда Окулова. — Лучшие работы художника рождаются в тишине. С другой стороны, есть такие вещи, которые только в тишине и можно осмыслить.

И действительно, тишина здесь особенная, наполненная до краёв мыслями, переживаниями, болью и надеждой. Она затаялась в сувором камне и дереве скульптур, напряжённых мазках живописных полотен, сдержанной мощи мозаичных работ. Только в такой тишине возможен внутренний диалог, в котором острота всеобщей памяти перекликается с личной памятью сердца...

Важность такого внутреннего диалога отметила директор Международного центра реставрации Татьяна Черняева.

— Эта тишина — действительно пронзительна, — говорит Татьяна Сергеевна. — С этими работами хочется оставаться наедине, преодолевая ограничения времени и пространства, чтобы осмыслить увиденное. Только честный разговор с самим собой поможет оставаться человеком в наше сложное время...

«Непокорённые»,  
Татьяна Тофанук

## ДЛЯ СПРАВКИ

У посетителей выставки «Тишина...» в Международном центре реставрации в Рождествено есть уникальная возможность познакомиться с архитектурными проектами, вышедшими в финал конкурса на создание первого в Ленинградской области мемориала героям СВО.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ —  
БЛОКАДА

На выставке представлены живописные, скульптурные, графические и мозаичные работы профессиональных и самодеятельных художников. Также здесь можно увидеть творения финалистов конкурса на создание первого в Ленинградской области мемориала героям СВО.

— Тема героизма очень важна для меня, — говорит автор мозаичной работы «Непокорённые», руководитель мастерской «Мозаичная коллаборация» Татьяна Тофанук (г. Пушкин). — В своей работе я отдаю дань стойкости, способности противостоять вызовам своего времени.

По-прежнему важнейшей для ленинградских художников остаётся тема блокады Ленинграда. Трагизм, боль и стойкость города на Неве удалось передать в своих работах художникам В. Абдуллиной, Т. Трошину, Ю. Мурадовой. Для заслуженного художника России, председателя Союза художников Ленинградской области Бориса Сергеева эта трагическая тема связана с личной историей: его семья всю блокаду провела в городе.

— До сих пор, когда я хожу по Петербургу, многие места и здания ассоциируются у меня с рассказами мамы о тех страшных временах, — признаётся художник.

На выставке «Тишина...» Борис Сергеев представил деревянные скульптуры с сибиряческими образами ленинградцев той страшной поры («Не дошёл. Невский лёд», «Саночки»).

## АРТБУК ПОСЛЕДНЕЙ ВОЙНЫ

Красной нитью через всю выставку проходят графические работы художницы из Донецка Юлии Толстусовой, представленные фондом «Время выбрало

нас». Автору этих пронзительных постеров, архитектору по профессии, самому пришлось встать однажды на защиту родного края с оружием в руках. Вместо чертежей — снайперская винтовка, вместо макетирования — управление беспилотником...

Цикл работ Юлии Толстусовой «Люди, опалённые войной» — это хроника, созданная в огне. Первые наброски рождались в походном блокноте, а затем дорабатывались уже на планшете, в редкие минуты затишья. Со всеми своими героями художница плечом к плечу прошла через ад. Многих из них уже нет в живых. Работа «Памяти командира» — реквием по легендарному комбату Тарасу Гордиенко (позывной Клуни), не дожившему до своего 50-ле-



Скульптор Борис Сергеев

тия. Рядом с ним — юноша, сын ополченца, павший в боях за Мариуполь. Другие бойцы, как, например, медик Тунгус и молодой оператор дрона Птицевод, продолжают свою работу на передовой. В лицах всех этих людей — всё та же затаённая, но грозная тишина...

Особое место в экспозиции занимают иллюстрации Юлии Толстусовой к поэме «Шахтёрская дочь» донецкой поэтессы Анны Ревякиной. Художница и поэт рассказывают о судьбе девушки-снайпера, чью жизнь война навсегда разделила на до и после.

Выставка «Тишина...» продлится в Международном реставрационном центре в Рождествено Гатчинского муниципального округа до 30 ноября.

Юлия Лысанюк  
ФОТО АВТОРА«ТРИ БОГАТЫРЯ XXI ВЕКА» —  
В КУДРОВО И РОЖДЕСТВЕНО

Мейрам Баймуханов — создатель мемориала в Кудрово, посвящённого героям СВО, рассказал его историю.

Память, запечатлённая  
в граните и бронзе

Напомним, этот проект родился по инициативе губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко и был реализован совместными усилиями фонда «Ленинградский рубеж» и Союза художников Ленинградской области. В финал вышли пять проектов, и лучшим был признан макет скульптора Мейрама Баймуханова и архитектора Анастасии Прокофьевой.

Воплощённый в граните и бронзе, этот мемориал был торжественно открыт 12 сентября в парке «Оккервиль» в Кудрово. Он мгновенно нашёл отклик в душах местных жителей, которые дали ему название «Три богатыря XXI века». Люди увидели в памятнике символ веры, памяти, ратного подвига и преемственности поколений — ценностей, которые веками оставляет Россия.

В центре мемориала — три фигуры: два бойца и прикрывающий их снайпер. Трёхметровые бронзовые фигуры обрамлены восемиметровыми каменными пилонаами с выбоинами, символизирующими разрушенныевойной города. Особое внимание авторы уделили деталям. Фигуры воинов тщательно проработаны. Консультантами скульптора выступили участники боевых действий.

## Защитники

— Лица первых двух воинов открыты, — говорит автор скульптурной композиции, член Союза художников России Мейрам Баймуханов. — Одна из фигур олицетворяет ополченца в возрасте. Его образ говорит о том, что эта война с первых дней стала делом общегородского. Образ второго бойца наиболее близок к нам по времени. Он очень молод и смотрит вверх, как бы выглядывая изражеские дроны. С другой стороны, взгляд в небо придаёт этому образу глубокий духовный смысл, также символизируя надежду на будущее. Третий — снайпер. Он скрывается за фасадной колонной, и с некоторых ракурсов его не видно. Его лицо закрыто, взгляд из-под маски холоден и бесстрастен. Это своего рода дань профессии, представители которой защищают Родину, оставаясь невидимыми для всех. Оружие в руках снайпера — выполненная в натуральном

размере знаменитая винтовка Лобаева. Все трое относятся к разным поколениям и выполняют вроде бы разные функции. Но именно это создаёт у зрителя ощущение всесторонней защиты и уверенности.

Мейрам Баймуханов рассказывает о том, как авторы работали над лицами воинов.

— Через выражения лиц наших героев мы стремились показать внутреннюю трансформацию человека, прошедшего через ад войны и нашедшего свой путь, — отмечает скульптор. — Памятник посвящён погибшим воинам, но для нас было важно выразить не только скорбь, но и величие надежды...

## Сын, друг, брат...

Мемориал в Кудрово живёт своей жизнью: в зависимости от курса он буквально преображается, открывая разные грани авторского замысла. По словам автора композиции, памятник уже начал обрастать городскими легендами. Так, например, местные жители верят, что одна из трёх фигур — портрет брата автора. Действительно, «Три богатыря XXI века» — это не только сибиряческий образ нескольких поколений, но и отражение личной боли создателя мемориала.

— Изначально я хотел посвятить эту композицию памяти моего двоюродного брата, погибшего на СВО, — говорит Мейрам Баймуханов. — Его гибель стала большой трагедией для нашей семьи. Так получилось, что открытие мемориала 12 сентября пришлось на годовщину гибели Руслана... Образ брата лёг в основу фигуры самого молодого бойца. Но я оказался от портретного сходства, потому что то, что происходит сейчас — боль всенародная, коснувшаяся почти каждой семьи. Именно поэтому так важно показывать все эти события, фиксировать их в деталях, чтобы память наша не угасла...

По мнению скульптора, зрители по-разному воспринимают эти образы. Кто-то видит в них отца, кто-то — сына, друга, мужа или брата...

— Когда мы делали монтаж мемориала в Кудрово, к нам каждый вечер приходил мужчина, — вспоминает он. — Стоял, плакал, потом уходил... Уже под конец просто подошёл, поклонился, сказал: «Спасибо, ребята...» и ушёл. И вот ради этого, мне кажется, стоит делать такие вещи...

Юлия Лысанюк  
ФОТО АВТОРА



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

УСАДЬБА

Конец октября — листопадная пора. А на исходе ноября садовые деревья уже переходят в состояние глубокого покоя. Но это еще не зима, а предзимье. Снег то выпадет, то растает. От первых снежинок до постоянного сугробового покрова обычно проходит 40 дней. И чем ближе к зиме, тем неуютней и сумрачней погода. К концу ноября день в Ленинградской области уменьшается до шести с половиной часов. Едва среднесуточная температура воздуха приблизится к 0°, будем укрывать на зиму розы, клематисы, виноград. Гряды с чесноком, луком полезно укрыть торфом либо мхом. Молодые саженцы яблонь и груш нужно защитить от грызунов — обвязать листьями папоротника, лапником. Дел, как видите, еще немало. Рановато дачнику уходить на зимние каникулы!

СПОКОЙНОЙ ЗИМЫ,  
ПРЕКРАСНАЯ РОЗА!

Однажды в Петербурге выдалась такая тёплая осень, что даже под Новый год в обычном городском дворе цвела роза. Падал снег и на кусты, и на траву, и розовые лепестки побелели и стали пушистыми. На эту розу все смотрели как на диковину и вздыхали: замёрзнет бедняга! Но весной она очнулась, ожила, зазеленела, а в июле опять расцвела.



Однако всем спокойнее, когда розы встречают зиму в более комфортных условиях. В ноябре с кустовых роз убирают листья, а невызревшие побеги подрезают. В каждый куст желательно насыпать ведро песка, чтобы получился холмик в его основании. Это защита от мышей и от мороза. Торчащие веточки неплохо бы укрыть еловым лапником. Теперь на многих усадьбах выращивают ёлки. Они хорошо переносят обрезку, стрижку. Из них даже формируют невысокие густые зелёные изгороди. А лапник используют как укрывной материал. Над розовым кустом ставят треногу — три колышка. Сверху колыша связывают «шалашником» и надевают колпак из руберона. На него слоями — газеты, бу-

магу. Сверху — ещё один колпак, из плёнки. Чтобы эта крыша в мештель «не поехала», прижимают её ещё одной треногой.

Вы не догадались, зачем нужна бумажная прослойка? Когда придёт март, солнце будет сиять над снегами и так нагревать чёрный рубероид, что роза проснётся раньше времени, запарится и может погибнуть. А бумага под плёнкой отражает горячий свет, и розе в спальне не будет комфортно.

Слабые кустики особо ценных сортов перед зимой лучше выкопать с комом почвы на корнях, уложить в ящики и перенести в непромерзающий подвал, а в конце апреля пересадить в сад.

## САДУ НА ЗДОРОВЬЕ



Много лет прошло, а до сих пор вспоминаю я по-домашнему уютный сад на окраине деревни Глинки в окрестностях Павловска. Пенсионер, заслуженный изобретатель СССР, Владимир Георгиевич Маторин выращивал там экологически чистые овощи и фрукты. Он никогда не применял средства химзащиты для борьбы с вредителями. Думаю, его опыт пригодится многим читателям нашей «Усадьбы».

Против весенне-летних гусениц, слюнявок, клещей и тли поченный садовод ещё в апреле, до распускания почек, выходил в сад с лейкой, полной кипятка, и обливал все кусты смородины, малины, крыжовника. На каждый куст расходовал 8-литровую лейку. Туда он добавлял 1/3 чайной ложки борной кислоты и несколько крупи-

нок марганцовки. Сад был такой чистый, что даже мушки не бывали на морковке, а на яблоках — ни пятнышка. Все пчелы с пасеки в первую очередь летели к Маторину — тут всё чисто и вкусно.

Свой сад Владимир Георгиевич регулярно обрабатывал самодельными инсектицидами. В составе «лекарства» — табачная пыль из магазина, корочки апельсинов, шелуха лука и чеснока, хвойный концентрат. Вот как надо готовить такой «бальзам здоровья».

В 3-литровую банку засыпать 2 чайные чашки табачной пыли, по горстке шелухи и хвои, залить поверх горячей водой (70°). Накрыть и оставить на неделю. Затем вылить настой в десятилитровое ведро, добавить 100 г раскисшего дегтярного мыла. Размешать, процедить — получается «греческая смесь», чтобы

опрыскивать весь сад. Первая обработка — 4–8 мая или даже раньше, пока нет зелени. Яблоки, калина, рябина, малина, облепиха, шиповник, крыжовник, вишни и т.д. — все получают дозу «греческих». Опрыскивать так, чтобы не осталось сухой веточки.

Через 10–12 дней обработку повторить.

Внимание! Цветущие кусты нельзя обрабатывать, ведь на них трудятся пчёлки, шмели, цветочные мухи.

Осенью, после листопада, надо обработать сад раствором железного купороса: 500 г на 10 л воды. Залили в садовый опрыскиватель, облили «с ног до головы» — и никакие мхи и лишайники не пристанут.

## ЦЕЛЕБНЫЕ СИЛЫ

В странах мира выращивают более тысячи видов овощей. Всё это источник витаминов и минеральных веществ.

Диетологи рекомендуют нам каждый день съедать до 300 г свежей белокочанной капусты. Зачем? Да чтобы всех спаси от ожирения! В капусте содержится тартроновая кислота, предотвращающая отложение жиров при избыточном углеводном питании. А углеводами обед у многих из нас просто перегружен. Хлеб, макароны, картофель — без них не обойдёшься. Значит, всё верно: ешьте больше капусты, и проблема лишнего веса исчезнет. Диабетикам капуста точно необходима: в ней достаточно клетчатки, а углеводов почти нет.

Немало людей жалуется на гастриты. И тут капуста помо-

жет. В ней содержится витамин U, он способствует заживлению язв в пищеварительной системе. А витамин С укрепляет иммунитет. Этот важный витамин как бы сам собой накапливается в капусте при квашении.

ПЫХТИТ  
КАПУСТОЧКА!

После Покрова по всей Руси великой на кухнях хрустит капуста. Народ принял квасить! Кочаны раздобрали, побелели, налились соком. Попспели! Вот и режут капусту: ножами, шинковками, электрическими хлеборезками и даже топориками рубят. А потом ладонями перетирают капусточку с солью (250 г соли на 10 кг капусты). Мгновенно хрустит, до влаги.

Мешают с тёртой морковью, с брусникой или с клюквой, с антоновкой, тмином пересыпают. И улыбаются: уж как заквасится — то-то вкусная будет! Наполняют капустой кадушки, эмалированные вёдра и кастрюли, да так стараются, что брызги летят.

В тепле капуста тихо дышит, посапывает. Каждый день её колом протыкают до дна — выпускают газы. Кончились пузыри — пора ей в холодную кладовку.

ДОМАШНЯЯ  
КЛАДОВАЯПЮРЕ  
КАЛИНОВОЕ

Лучший для Ленинградской области сорт калины — Мария. Ягоды крупные, урожай обильный. Калина украшает дачи и помогает нам быть здоровыми. От диатеза, от простуды, для активного обмена веществ, от кашля — ешьте ягоды калины! Вот как готовят калину с сахаром. Промороженные ягоды отделить от плодоножек, промыть проточной водой. Пересыпать в кастрюлю с кипящей водой (1 стакан воды на 1 кг ягод), бланшировать 5 минут. Ягоды перетолочь в кастрюле. Остудить. Кашицу пропустить через дуршлаг, отделить

косточки. В пюре добавить сахар равного объёма: сколько пюре — столько сахарного песка. Размешать, подогреть, чтобы сахар растворился. При постоянном помешивании довести до кипения и немедленно переложить горячую массу в чистые ошпаренные банки. Герметично укупорить, укутать бумагой, одеялом — для стерилизации, чтобы медленно остывало.

ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК  
КУЛЬТУРЫ РФ  
ФОТО АВТОРА

# ИХ ПРИМЕР ДРУГИМ НАУКА



## ЗОЛОТОЙ ПОЯС ДЗЮДО

*«У меня есть принцип — не отрываться от источника, который дает тебе чистую воду. Я дорожу тем, что имею, искренне говорю, что никуда не хочу уезжать. Я люблю наш город, и я его истинно люблю. Я учился в школе здесь, у меня много знакомых. Я понимаю, что если оторвусь куда-то, то все потеряю...»*

Евгений КАЛУГИН, из интервью газете «Маяк»

Заслуженный работник физической культуры и спорта, Заслуженный тренер России, заведующий отделением дзюдо СШ «Малахит» Евгений Иванович Калугин на заседании Президиума Федерации дзюдо России от 18 октября награжден почетным знаком «Золотой пояс дзюдоиста».

«Золотой пояс дзюдоиста» — почетный знак, учреждённый Федерацией дзюдо России в 2011 году. Награда вручается представителям российского дзюдо, которые внесли особый вклад в развитие вида спорта.

В частности, почетным знаком награждают личных тренеров чемпионов Олимпийских игр, мира и Европы, а также общественных деятелей.

Золотой пояс дзюдоиста представляет собой отшитый из золотой парчи пояс кимоно в реальном масштабе.

Евгений Калугин внес огромный вклад в развитие дзюдо как в Сосновом Бору, так и за его пределами.

В начале двухтысячных годов году на базе СКК «Малахит» была открыта Региональная Школа Высшего Спортивного Мастерства (РШВСМ), и Евгений Иванович ее возглавил. Он всегда следил ее главным направлениям, а они очень востребованы. В частности, среди задач: привлечение детей и взрослых к занятиям дзюдо; духовное и физическое развитие спортсменов; развитие спортивной и методической базы для



На фото из открытой печати: Евгений Калугин (крайний слева), Евгений Станев и Максим Пономарев с Владимиром Путиным на совместной тренировке в 2000 году в Петербурге

занятий дзюдо; пропаганда здорового образа жизни, популяризация спорта среди населения.

За годы тренерской деятельности он воспитал дзюдоистов, которых знает весь мир. Среди них — участник Олимпийских Игр, мастер спорта международного класса, чемпионы России, призеры Чемпионата Европы и мира.

Также решением Совета депутатов МО СГО № 37 от 26.03.2025 г. за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, большой личный вклад в воспитание молодежи и развитие детского спорта в городе Сосновый Бор и Ленинградской области, подготовку членов сборной России по дзюдо Е. И. Калугин занесен в Книгу Славы города Сосновый Бор.

Своё кредо тренера Калугин обозначил так:

*— Самое основное мое достижение — это то, что многие ребята, с кем я работал, стали тренерами. Максим Пономарев сейчас старший тренер сборной страны, Евгений Станев — главный в Санкт-Петербурге по дзюдо, возглавляет отделение в спортивном интернате.*

*Я считаю, что если человек может передать свои знания, и ребята становятся его преемниками, это самое важное достижение. Если взять все соревнования, на которые, условно, человек попадает один раз и счастлив — например, Станев боролся на четырех чемпионатах Европы, на трех чемпионатах мира, на двух Олимпийских играх, еще одни Олимпийские игры были в запасе. Но я считаю, важнее то, что ребята здоровы и продолжают воспитывать молодых спортсменов, передавая им свои знания и приобретая новые. Плюс ко всему — сейчас актуально, чтобы ребята были сильными, выносливыми и патриотами своей страны.*

## ТУРНИР ПАМЯТИ ЗЕМЛЯКА

18 октября в зале спортивной школы «Малахит» состоялся турнир по боксу памяти А. П. Еперина.

Почтить память нашего выдающегося земляка прибыли спортсмены из г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Только город Сланцы привёз 15 своих бойцов!

Спортсмены традиционно помнят и чтут Анатолия Павловича.

Как рассказали организаторы мероприятия, на турнире гостей знакомят с выдающейся биографией и послужным списком А. П. Еперина. Имеющий почетные звания «Выдающийся человек XX столетия», «Международный человек тысячелетия», Почётный гражданин г. Сосновый Бор и Ленинградской области, Анатолий Павлович, будучи директором ЛАЭС, не забывал зал бокса, помогал в организации соревнований и содержании зала.

В дружественной обстановке прошли бои, в которых ленинградские боксеры показали отличные результаты. Большая группа воспитанников сосновоборских тренеров Абрамова Д. Ю., Рогожина Г. Д., Картуна А. А., Кредышева В. Г., Басковцева С. А. завоевали первые места в своих возрастных группах.



## ПОБЕДИЛИ В ГОСТЯХ

25 октября в Сосновом Бору состоялось Первенство региона по волейболу среди девушек до 14 лет. И последняя суббота октября стала поистине знаковым днем для волейбола Ленинградской области.

Соревнования команд подарило зрителям множество захватывающих спортивных моментов. Участвовали команды из спортивных школ: г. Сосновый Бор ЦСП, г. Всеволожск СШОР, ДЮСШ НОРУС г. Всеволожск, СШ Фаворит г. Выборг, Кировская СШ филиал Отрадное,

Как рассказали в Центре спортивной подготовки 47-го региона, несмотря на юный возраст, участницы продемонстрировали настоящую волю к победе.

По итогам турнира победу одержала Кировская спортивная школа из Отрадного. Второе место заняли воспитанницы Всеволожской спортивной школы. Завершает тройку лидеров Кировская спортивная школа. Звание лучшего игрока получила Ева Алексеева (г. Отрадное).

# ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЗДОРОВЫЙ !

**здоровоепитание.рф**  
**rosпотребнадзор.ru**



ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

Морковь — овощ, который есть практически в каждом доме. Ее употребляют вареной в супе или рагу; свежей в салате или овощной нарезке; даже в жидким виде — из сырой моркови готовят соки и смуси. О пользе корнеплода вроде бы знают все. А в чем конкретно заключается эта польза?

#### ДРЕВНЯЯ И РАЗНОЦВЕТНАЯ

Морковь известна человеку давно — 4000 лет назад ее ели в Афганистане и Индии, но тогда она выглядела иначе — была не оранжевой, а белой, желтой или фиолетовой. В Древнем Риме и Греции морковь считали деликатесом и подавали почетным гостям, в Европе называли овощем процветания. Известно около 60 ее сортов. А привычный оранжевый цвет морковь приобрела благодаря селекционерам из Голландии — именно они вывели этот сорт в XVI веке.

#### ВЕРШКИ ИЛИ КОРЕНЬ

В моркови много витаминов. Сейчас чаще всего в пищу употребляют корнеплоды, а ботву незаслуженно выбрасывают. Но так было не всегда. В древности если именно морковную зелень, а привычный нам овощ распользовали позже.

В пищу лучше употреблять молодую ботву. Ее надо замочить в холодной воде, а чтобы убрать горечь, нужно ошпарить кипятком. Ботва содержит полезные для здоровья минералы и витамины, обладает остротой, которая делает вкус супов и вторых блюд пикантным. Полезные свойства морковной ботвы давно при-

# МОРКОВЬ: ЧЕМ ПОЛЕЗНА И ЧТО С НЕЙ ПРИГОТОВИТЬ



меняют в народной медицине. В продукте много клетчатки, железа, цинка, марганца, витаминов Е и В4 (холина).

Ботва нормализует уровень глюкозы в крови, снижает холестерин, очищает стенки сосудов. Улучшает память и от-

## КАК УМЕНЬШИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ И САХАРА

Рассказываем, что можно для этого сделать.

#### СОЛЬ

Соль или натрий в небольших количествах содержится в большинстве продуктов питания — чуть больше в животной пище, немного меньше — в растительной. Чаще всего люди получают гораздо больше натрия, чем нужно, в основном в виде поваренной соли. В России ее среднее потребление составляет 12–14 г в день на человека.

Роспотребнадзор рекомендует ограничить потребление натрия до 2000 мг в сутки — это соответствует примерно 5 г поваренной соли (1 чайная ложка). В некоторых случаях требуется более жесткое ограничение.

#### Как снизить потребление соли?

- Недосаливайте готовую пищу.
- Не увлекайтесь солеными.
- Используйте меньше соли при приготовлении пищи, заменяйте ее специями и травами. Больше об альтернативных вариантах читайте здесь.



Достаточно ли этих мер? К сожалению, нет. Значительное количество соли попадает в продукты питания в процессе их промышленного производства.

#### Как избежать «скрытого» натрия?

- Постарайтесь есть меньше продуктов, которые прошли промышленную обработку, и полуфабрикатов.
- Внимательно читайте этикетку товара:

  - изучите раздел «состав». О том, что продукт содержит натрий, скажут такие ингредиенты, как соль, сода, а также любые вещества, в названии которых есть слово «натрий» или его химический символ — Na;
  - проверьте раздел «пищевая ценность». Некоторые производители указывают количество содержания натрия именно там.

Интересный факт: натрий входит в состав многих лекарств, в том числе и безрецептурных. Например, он есть в антацидах (препаратах, снижающих кислотность желудочно-го сока), слабительных и средствах от кашля. Об этом важно помнить, если вы регулярно принимаете эти препараты.

Уменьшив потребление соли, можно:

- снизить артериальное давление;
- уменьшить количество задерживающейся в организме жидкости;
- создать более благоприятные условия для работы сердца, почек, печени и суставов.

#### САХАР

Сахара, или сахариды, — общее название для всех простых (быстрых) углеводов. Они встречаются в разных формах, но суть у них одна: это моносахара, которые быстро расщепляются и высвобождают молекулу глюкозы.

Все сахара, которые поступают в организм с пищей, можно поделить на две группы — природные (содержащиеся в необработанных пищевых продуктах) и добавленные в процессе переработки (промышленной или домашней). ВОЗ использует термин «свободные сахара»: помимо добавленных к ним относятся сахара, естественно

содержащиеся в мёде, сиропах, фруктовых соках и концентратах фруктовых соков.

Роспотребнадзор рекомендует ограничивать долю свободных сахаров до 10% от общей калорийности рациона. При среднем рационе в 2000 ккал это 50 г сахара (5 чайных ложек). Дальнейшее сокращение до 5% в день принесет дополнительную пользу для здоровья.

#### Как снизить потребление сахара?

- Делайте это постепенно, чтобы не вызвать стресс у организма.
- Кладите меньше сахара в чай или кофе и при приготовлении пищи.
- Утоляйте жажду чистой водой, морсами или компотом без сахара, а не сладкими напитками и соками.
- Не забывайте про сложные углеводы: замените белый хлеб чёрным или серым (из муки грубого помола), рафинированные крупы (белый рис, манная, кукурузная) — цельнозерновыми (гречневая, полтавская, ячневая, перловая).
- Вместо десертов и сладостей (включая сухофрукты и цукаты) ешьте свежие или замороженные фрукты, ягоды, орехи.
- Употребление слишком сладких фруктов (бананы, виноград) нужно ограничить.

вечает за защиту нервных клеток организма. Благотворно влияет на работу ЖКТ, нормализует работу гормонов. Укрепляет сосуды, тормозит развитие фиброза, снимает воспаления. Но есть и противопоказания — морковную ботву не стоит употреблять тем, у кого проблемы с желудком.

Интересный факт: в Индии ботву добавляют в блюда как приправу. В Италии делают начинку для пирогов, в Германии — морковный кофе. В России из нее готовили ботвинью — холодный суп на основе кваса. Или начинку для блинов: смешивали ботву с вареным яйцом. Добавляли в запеканки, зеленые салаты, варили чай.

#### ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА МОРКОВИ

Морковь питает организм, наполняет его витаминами и минералами, при этом считается диетическим продуктом. Каротин, который в большом количестве содержится в моркови, благотворно влияет на зрение. Помогает работе щитовидной железы, печени и почек. Повышает иммунитет и устойчивость организма к инфекциям. Регулирует активность желудочного сока. В моркови много витаминов группы В, которые нормализуют работу нервной системы, кишечника и состояние кожи, в также витаминов С, К, РР и минералов: кальция, железа, натрия, магния, серы и йода.

Морковь полезна для беременных и кормящих женщин, так как способствует укреплению иммунной системы ребенка и улучшению свойств грудного молока. Липосидовая кислота, которая содержится в корнеплодах, повышает эластичность стенок сосудов, не дает образоваться тромбам и регулирует работу щитовидной железы. Иноцит помогает в лечении атеросклероза, апигенин улучшает работу сердца.

А еще морковь — отличный перекус. Можно нарезать ее длинными брусками, сложить в контейнер, добавить хумус и захватить на работу как здоровую и полезную закуску.

Есть множество интересных блюд с морковью, вот несколько вариантов: Морковный салат с кинзой и чесноком, Острый яблочно-морковный суп, Глазированная морковь с корицей, Бургеры из моркови, Запеканка с морковью и творогом, Варенье из моркови и имбиря, Морковные конфеты, Морковный чай.

Рецепты можно найти в «Книге рецептов — готовим вместе».

- Откажитесь от готовых соусов, ешьте меньше переработанных продуктов и полуфабрикатов.

Также, как и в случае с солью, важно внимательно изучать состав продуктов на этикетках — ведь сахар может содержаться в самых неожиданных товарах, например, в колбасе или молоке. В промышленном производстве часто используют сахаразу, фруктозу, глюкозу, глюкозный и другие сиропы, ячменный солод, декстрин, декстрозу, лактозу, мальтозу — эти названия ищите в составе продуктов.

#### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Использовать сахарозаменители следует с осторожностью, так как их влияние на организм пока изучено слабо, международные или национальные рекомендации по их употреблению отсутствуют.

#### Уменьшив потребление сахара, можно:

- снизить риск появления избыточного веса, развития ожирения;
- нормализовать процесс пищеварения;
- улучшить работу сердечно-сосудистой системы;
- снизить вероятность развития диабета 2-го типа;
- уменьшить риск возникновения кариеса;
- укрепить иммунитет.

МБОУ «СОШ № 9

им. В.И.  
Некрасова»

# ДОКРЕПКА

Газета для учеников, родителей и учителей

№ 10 (119), октябрь 2025 г.

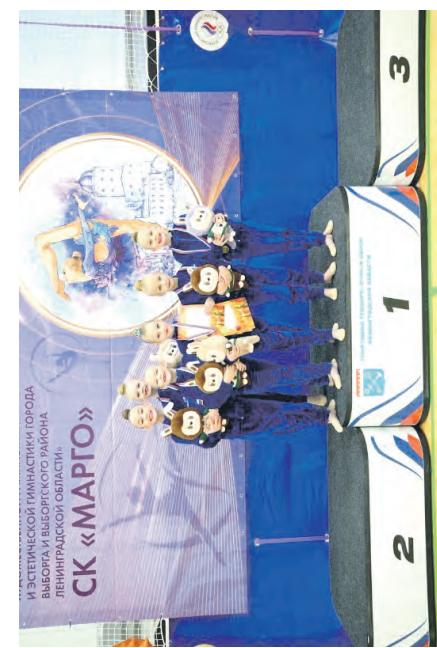
№ 10 (119), октябрь 2025 г.

## НОВОСТИ СПОРТА



Поздравляем Ксению Фирсову 3 "А" класс и Анну Павлову 3 "Б" класс с достойным выступлением на фестивале по художественной гимнастике «Кубок грации» г. Санкт-Петербург.

Среди гимнасток 2015 года рождения девочки заняли 2 место в групповых упражнениях. Желаем дальнейших успехов и новых достижений!



Поздравляем Таисию Красникову, 1 "А" класс с успешным выступлением на соревнованиях по художественной гимнастике "Осенный листопад", которые проходили 18 октября в Выборге.

Победитель в групповых упражнениях Серебряный Призер в личном первенстве.

Желаем дальнейших успехов и новых достижений!

Поздравляем с удачным выступлением ученицу 2 "В" класса, Евгению Стаканову на областном турнире "Кубок Терпсихора" Санкт-Петербурга.

1 место в категории «4 танца»  
4 место в категории "Квикстеп"  
5 место в категории "Ча-ча-ча".

Желаем дальнейших успехов и новых достижений!

**© КРЕПКА**

МБОУ «СОШ № 9

им. В.И.  
Некрасова»

## ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

Дорогие наши учителя, наши наставники и вдохновители! Ваш труд – это не просто работа, это призвание. Вы дарите детям не только знания, но и веру в себя, умение мечтать и стремиться к большему. Вы открываете перед ними мир, полный возможностей, и помогаете найти в нем свое место.

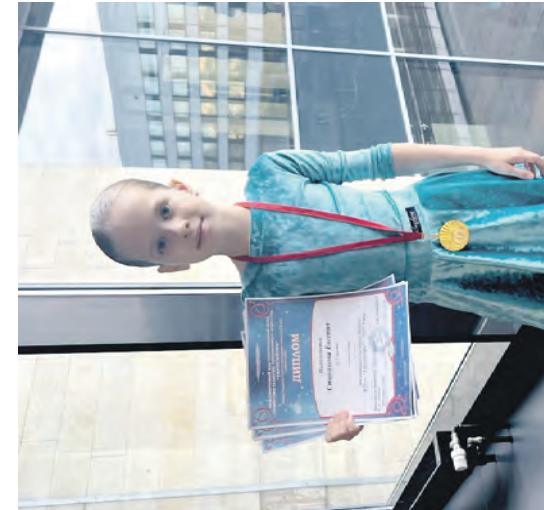
Я вижу, как вы переживаете за каждого ученика, как радуетесь их успехам и как искренне поддерживаете в трудные моменты. Ваша доброта, терпение и мудрость – бесценны. Вы не просто передаете знания, вы учите быть людьми, быть добрыми, честными и справедливыми.

Я восхищаюсь вашей преданностью профессии, вашим энтузиазмом и вашей способностью вдохновлять. Каждый день вы приходите в школу, наполненные энергией и желанием делиться своими знаниями и опытом. И несмотря на все трудности, вы озаряетесь верны своему делу.

С Днем учителя, дорогие коллеги! Вы – лучшие! С искренней благодарностью и глубоким уважением, Маргарита Витальевна.



6 октября состоялся городской профессиональный праздник День Учителя. Благодарность Председателя Совета депутатов Сосновоборского городского округа за добросовестный труд, профессионализм и высокие результаты в педагогической деятельности получила Оксана Александровна Муратова, учитель математики. Поздравляем Оксану Александровну с заслуженной наградой!



## РОССИЯ — МОИ ГОРИЗОНТЫ

23 октября в нашей школе прошли традиционные профориентационные занятия курса внеурочной деятельности "РОССИЯ — МОИ ГОРИЗОНТЫ" по теме "Формула выбора профессии" (практико-ориентированное занятие). Обучающиеся говорили о формуле выбора профессий и узнали, как она может помочь им определиться с будущей специальностью.



22 октября команда нашей школы приняла участие в городском конкурсе социальных проектов «Есть идея!» и представила свой уникальный проект «Волшебная ширма».

Инициаторами проекта стали активные члены Совета старшеклассников, которые проявили креативность и творческий подход к решению социальных задач. Их идея не только оригинальна, но и несёт в себе большой потенциал для развития школьного сообщества.

Ребята смогли достойно представить свой проект перед жюри и зрителями, продемонстрировав не только содержание инициативы, но и свою ораторские навыки. Мы гордимся нашими талантливыми учениками и их достижениями! Впереди новые возможности для развития проекта и реализации задуманного.



Отдельное спасибо всем, кто участвовал в подготовке проекта: Ерина Владислава, 10 «А», Ганношину Дарью, 10 «А», Штацкую Марию, 10 «А», Скавронского Виктора, 2 «Б», Омхонова Григория, 2 «Б», Кулиш Софию, 2 «Б».

## ПОСВЯЩЕНИЕ В ПЕРВЫЕ



21 октября в нашей школе состоялась торжественная церемония вступления в «Движение Первых».

Присутствующих в зале учащихся приветствовали: директор школы Маргарита Витальевна Плещанова, муниципальный куратор Движения Первых Александра Дмитриевна Смирнова, советник директора по воспитанию Ольга Геннадьевна Трикашная, председатель школьного отделения Движения Первых Алексей Зверев.

На церемонии посвящения ребята приняли клятву, обещая соблюдать правила и ценности Движения.

**Желаем ребятам с гордостью носить звание Первых, ведь быть в Движении - это быть с Россией, быть вместе!**



## ПАТРИОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ

Учащиеся 9 «В» класса приняли участие в патриотической акции по уборке памятника. Важное мероприятие прошло с участием девятиклассников нашей школы, 16 октября.

Ребята приняли активное участие в акции по уборке территории вокруг памятника деревне Устье. Деревня Устье имеет многовековую славную историю. В 19 веке здесь была открыта мореходная школа. Устье — родина известных капитанов, в годы Великой Отечественной войны жители деревни ловили рыбу и передавали её в блокадный Ленинград. Памятник был установлен в июле 2020 года.

Выражаем искреннюю благодарность партнерам: МЦ «ДИАЛОГ», ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия» за сотрудничество за проявленный труд, активную гражданскую позицию и вклад в сохранение исторической памяти.



Смотрите телеканал  
**«ТЕРА-СТУДИЯ»**  
 в цифровом формате  
 в кабельной сети МТС  
**на 552 канале**



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
 — в социальных сетях:

- в ВКонтакте в группе  
 «СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



- онлайн VK видео

## ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Осенний концерт  
клуба самодеятельной песни «Ингрия»



130-летие Сергея Есенина в ГКЦ «Арт-Карусель»



Программа «Страна Росатом»

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтакте, на Rutube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

**3 НОЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК**

- 06:00 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)  
 06:30 «Русь изначальная» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)  
 07:00 «Советские прорывы: вдохновение для будущего» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)  
 07:30 «Пушнинский шпион» Мультфильм. Германия, Бельгия. 2017 г. (6+)  
 09:10 «Адмирал Ушаков» Исторический фильм. СССР. 1953 г. (12+)  
 11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
 11:15 «Советские прорывы: вдохновение для будущего» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)  
 11:45 «Граф Монте Кристо» Боевик. Драма. Франция. Италия. 1961 г. (16+)  
 15:15 «Русь изначальная» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)  
 15:45 «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» Драма. Россия. 2016 г. (12+) (с субтитрами)  
 22:20 «12 стульев» Комедия. СССР. 1971 г. (16+)  
 01:00 «Надежда Кадышева и Ансамбль Золотое кольцо — Словно тысячу лет назад» Россия. 1998 г. (16+)  
 02:00 «Сила слова» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)  
 02:40 «Любовь за любовь» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2013 г. (16+)

- 11:45 «12 стульев» Комедия. СССР. 1971 г. (16+)  
 14:25, 15:15 «Любовь за любовь» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2013 г. (16+)  
 18:05, 19:15 «Концерт Александра Розенбаума — «Неужели это было...» Россия, 2023 г. (16+)  
 20:35 «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» Драма. Россия. 2016 г. (12+) (с субтитрами)  
 22:20 «12 стульев» Комедия. СССР. 1971 г. (16+)  
 01:00 «Надежда Кадышева и Ансамбль Золотое кольцо — Словно тысячу лет назад» Россия. 1998 г. (16+)  
 02:00 «Сила слова» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)  
 02:40 «Любовь за любовь» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2013 г. (16+)

**5 НОЯБРЯ, СРЕДА**

- 06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
 09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
 09:05 «Вкус граната» Сериал. Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)  
 11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
 12:05, 13:15 «Блудные дети» Сериал. Драма. Россия. 2009 г. (16+)  
 14:10 «Шедевры военных музеев» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
 15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
 15:35 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)  
 16:05 «Подлинная история русской революции» Док. цикл. Россия. 2017 г. (16+)  
 17:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа (6+)  
 17:15, 04:15 «Нотариус» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)  
 19:15 «Булгаков. Этот мир — мой!» Док. фильм. Россия. 2023 г. (16+)  
 20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
 21:10 «Светлый путь» Комедия. СССР. 1940 г. (12+)  
 23:40 «Крымский мост. Создано с любовью!» Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)  
 01:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)  
 02:40 «Гайд-парк на Гудзоне» Драма. Великобритания, США. 2012 г. (16+)

**7 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА**

- 06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
 09:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
 09:05 «Светлый путь» Комедия, муз. фильмы. Режиссер: Григорий Александров. СССР. 1940 г. (12+)  
 11:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
 11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
 12:05, 13:15 «Блудные дети» Сериал. Драма. Россия. 2009 г. (16+)  
 14:10 «Шедевры военных музеев» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
 15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
 15:35 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)  
 16:05 «Подлинная история русской революции» Док. цикл. Россия. 2017 г. (16+)  
 17:15, 04:20 «Нотариус» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)  
 19:15 «Гала-концерт «Мы вместе» Россия. 2025 г. (6+)  
 22:30 «Русь изначальная» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)  
 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
 23:40 «Красота внутри» Мелодрама. Республика Корея. 2015 г. (16+)  
 02:40 «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» Драма. Россия. 2016 г. (12+) (с субтитрами)

**6 НОЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ**

- 06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
 09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00

**15:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа (6+)**

- 15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)

**15:35 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)**

- 16:05 «Подлинная история русской революции» Док. цикл. Россия. 2017 г. (16+)

**17:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа (6+)**

- 17:15 «Нотариус» 5 серия Сериал. Драма. Режиссер: Гарри Закарян. Россия. 2018 г. (16+)

**18:10 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)**

- 18:40 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. (6+)

**18:55 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025–26 гг» (6+)**

- По окончании — «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

**19:10 «Дорога к дому» драма. Режиссер: Иван Шерстников. Россия. 2022 г. (16+)**

- 20:30 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

**23:40 «Сергей Куприк. Концертная программа «Россия — Родина моя» Россия. 2019 г. (16+)**

- 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

**02:40 «Крымский мост. Создано с любовью!» мелодрама, комедия. Россия. 2018 г. Режиссер: Тигран Keosayan (16+) (с субтитрами)**

- 03:40 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)

**04:20 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)**

- 05:05 «Нотариус» 5 серия Сериал. Драма. Режиссер: Гарри Закарян. Россия. 2018 г. (16+)

**06:00 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)**

- 09:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

**9 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ**

- 13:00 «Кубанские казаки» Музыкальная комедия. СССР. 1949 г. (16+)

- 15:15 «Советские прорывы: вдохновение для будущего» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)

- 15:45 «Неразрезанные страницы» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2015 г. (16+)

- 19:15 «Королева и завоеватель» Сериал. Драма. Колумбия. 2020 г. (16+)

- 20:50 «Красота внутри» Мелодрама. Республика Корея. 2015 г. (16+)

- 23:10 «Любви момент» Комедия. Россия. 2019 г. (16+) (с субтитрами)

- 00:30 «Гайд-парк на Гудзоне» Драма. Великобритания, США. 2012 г. (16+)

- 02:05 «Магия вкуса» Док. цикл. Россия. 2019–23 г. (12+)

- 02:35 «Киберкраш: Влюбиться в свою улыбку» Сериал. Мелодрама. Китай. 2021 г. (16+)

**9 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ**

- 06:00 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)

- 06:30 «Магия вкуса» Док. цикл. Россия. 2019–23 г. (12+)

- 07:00 «Икар» мультфильм, драма. Люксембург, Франция. 2022 г. (6+)

- 08:15 «Кубанские казаки» Музыкальная комедия. СССР. 1949 г. (16+)

- 10:15 «Послушаем вместе» Док. цикл. Россия. С 2016 г. (12+)

- 11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

- 11:15 «Киберкраш: Влюбиться в свою улыбку» Сериал. Мелодрама. Китай. 2021 г. (16+)

- 13:05 «Светлый путь» Комедия. СССР. 1940 г. (12+)

- 15:15 «Дорога к дому» драма. Россия. 2022 г. (16+)

- 16:30 «Время вернуться» Драма. Беларусь. 2024 г. (16+)

- 18:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)

- 19:15, 03:05 «Королева и завоеватель» Сериал. Драма. Колумбия. 2020 г. (16+)

- 20:50 «Кадиши» Драма. Россия, Беларусь. 2019 г. (16+)

- 22:20 «Война под землей» драма. Великобритания. 2020 г. (16+)

- 00:00 «Шедевры военных музеев» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)

- 00:45 «Сергей Куприк. Концертная программа «Россия — Родина моя» Россия. 2019 г. (16+)

- 06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)

**ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»**

**10 НОЯБРЯ**

**КАМЕРНЫЙ АНСАМБЛЬ «СОЛИСТЫ МОСКВЫ»**

**18:00**

**40 ЛЕТ АНСАМБЛЮ «СОЛИСТЫ МОСКВЫ»**

Ксения Башмет (фортепиано) Юрий Башмет (дирижер)

В ПРОГРАММЕ: РИХАРД ШТРАУС ИОГАНН СЕБАСТИАН БАХ ШУБЕРТ

продолжительность - 1 час 35 минут

ВХОД СВОБОДНЫЙ

12+

**Общероссийский Союз Общественных Объединений  
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ**

**С ЮБИЛЕЕМ!**

Правление Сосновоборского отделения  
Общероссийской общественной организации  
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Бунтушина Владимира Петровича  
с 85-летием,  
Нетребу Василия Ивановича  
с 65-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

## ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

**ТеRa** студия

**Изготовление  
ШТАМПОВ  
и ПЕЧАТЕЙ**

реклама

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание  
городской администрации,  
вход со стороны школы искусств

**ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР**

реклама

Рабочая неделя 5/2.  
Оплата сдельная  
с возможностью подработки при желании.  
Опыт не обязателен,  
главное - желание учиться и работать.

Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

**(813 69) 2-92-36 или 2-62-36**

**УЧАСТНИК СВО?**

Проблемы с трудоустройством?  
Нужна хорошая профессия  
в короткие сроки?

**ЗВОНИ +7 921 377-47-47**

реклама

**ТОВАРЫ И УСЛУГИ**

**куплю, продам**

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

реклама

Сниму 2-х, 3-хкомнатную квартиру на длительный срок.  
Рассмотрю варианты.  
Тел: +7-953-163-83-13

реклама

Пассажирские перевозки.  
Санкт-Петербург, аэропорт, область.  
Тел: 8-904-630-94-81

реклама

**КСЕРОКС**  
**• 2-62-36 •**

реклама

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СВЯТОЙ ТРОИЦЫ дер. ГОРА-ВАЛДАЙ НА НОЯБРЬ 2025 ГОДА

1 ноября суббота	ДИМИТРИЕВСКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА. ПАНИХИДЫ СОВЕРШАЮТСЯ НА КЛАДБИЩАХ: 10.00 – 10.30 – в деревне Гора-Валдай. 10.40 – 11.10 – в деревне Шепелево. 11.15 – 11.40 – в деревне Кандикюля. 11.50 – 12.20 – в деревне Липово. 13.20 – в деревне Черная Лахта (часовня).  14.00 – Крещение. 15.30 – Панихида в храме. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь
2 ноября воскресенье	НЕДЕЛЯ 21-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
4 ноября вторник	ПРАЗДНОВАНИЕ КАЗАНСКОЙ ИКОНЕ БОЖИЕЙ МАТЕРИ (В ПАМЯТЬ ИЗБАВЛЕНИЯ МОСКВЫ И РОССИИ ОТ ПОЛЯКОВ В 1612 Г.). 10.00 – Часы. Божественная Литургия. 18.30 – Акафист.
8 ноября суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
9 ноября воскресенье	НЕДЕЛЯ 22-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
11 ноября вторник	18.30 – Акафист.
15 ноября суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
16 ноября воскресенье	НЕДЕЛЯ 23-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ. ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
18 ноября вторник	18.30 – Акафист
22 ноября суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
23 ноября воскресенье	НЕДЕЛЯ 24-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ, 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
25 ноября вторник	18.30 – Акафист.
27 ноября четверг	ЗАГОВЕНЬЕ НА РОЖДЕСТВЕНСКИЙ (ФИЛИППОВ) ПОСТ.
29 ноября суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
30 ноября воскресенье	НЕДЕЛЯ 24-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ, ПРП. НИКОНА, ИГУМЕНА РАДОНЕЖСКОГО, УЧЕНИКА ПРП. СЕРГИЯ (1426). 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.

Сайт: gora-valdai.ru



## ПАМЯТКА

о действиях при объявлении сигнала  
«ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщить по тел. 112.

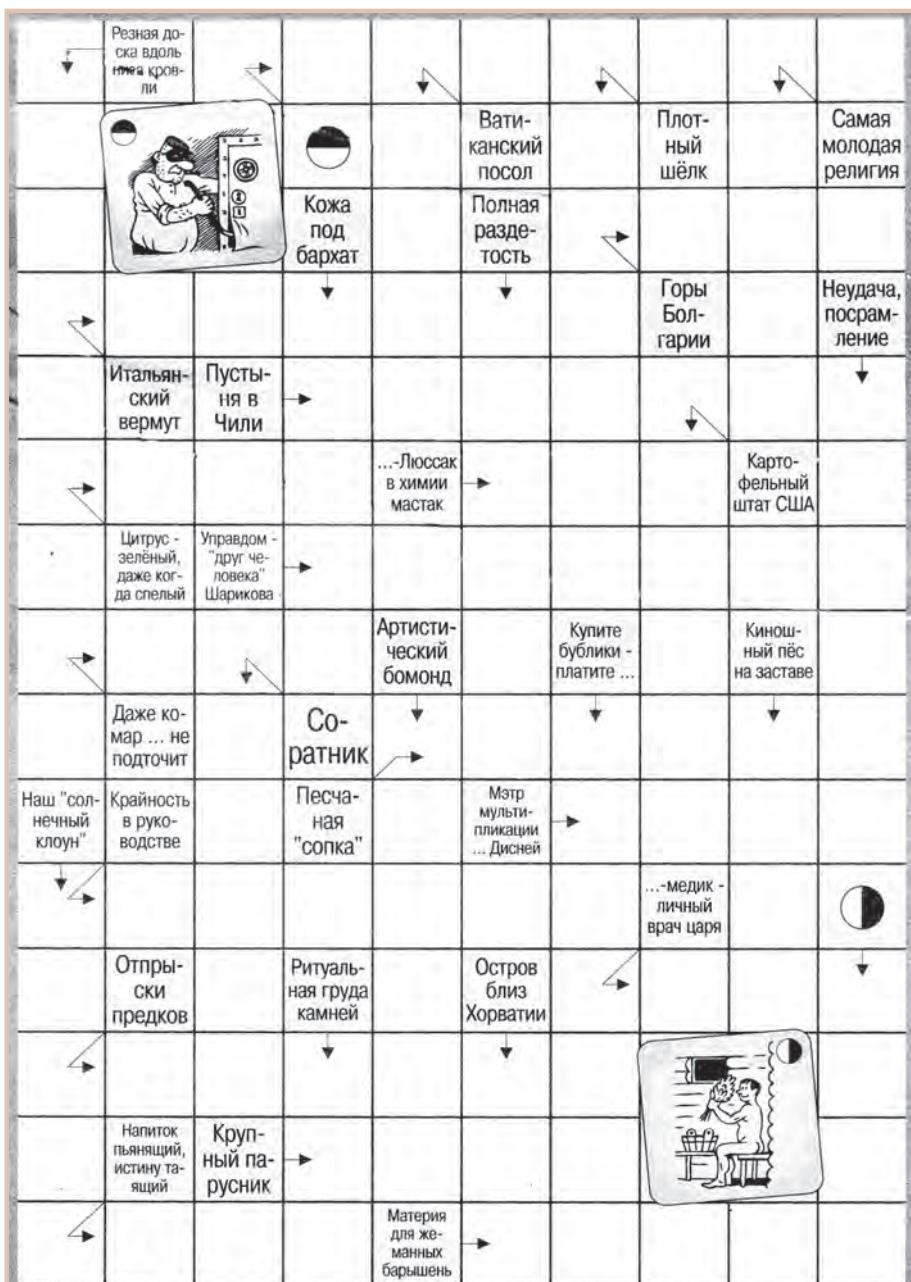
### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗДУШНОМ НАПАДЕНИИ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», РАБОТАЮТ СИРЕНЫ

НА УЛИЦЕ:	В ПОМЕЩЕНИИ:	В ТРАНСПОРТЕ:
<ul style="list-style-type: none"> <li>отойдите в сторону и назад, против направления движения БПЛА;</li> <li>для укрытия подходит защитное сооружение, подземный переход и др.;</li> <li>опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов;</li> <li>при падении БПЛА не прикасайтесь к обломкам.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>не подходите к окнам;</li> <li>не пользоваться лифтом;</li> <li>спуститесь на нижние этажи, в курителье, в подвал или подземную автостоянку;</li> <li>найдите место без окон, между несущими стенами (как правило, это ванная комната, кладовая), сесть на пол.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>остановите автомобиль, переместитесь в противоположную сторону от опасности, лечь на землю, закройте голову руками;</li> <li>покиньте автобус, присевшись отбекать от дороги в направлении от зданий и лечь на землю;</li> <li>если рядом есть более надежное укрытие – постараитесь укрыться в нём.</li> </ul>

### ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- сообщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет запрещено: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

## СКАНВОРД



## КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
<b>МАУК «ДК «Строитель»</b>			
31.10 19:00	Спектакль «Визит вежливости» театра «Городок»	ДК «Строитель»	12+
02.11 12:00	Фестиваль индийской культуры «Краски и ритмы Индии»	ДК «Строитель»	0+
<b>СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»</b>			
02.11 12:00	Спектакль «Сказка об умном мышонке»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
<b>СМБУК «ЦРЛ «Гармония»</b>			
Весь октябрь	«Несколько мгновений истории» фотовыставка Александра Силантьева	Пр. Героев д.61а	+6
31.10 19:30	«Колесо года» концерт - квартирник молодых музыкантов	Пр. Героев д.61а	+6
<b>МАУК «СПКиО»</b>			
02.11 15:00-16:00	Игра-путешествие «Одна страна на всех» ко Дню народного единства	ДИК «Андерсенград»	5+
<b>МБУК «Сосновоборский городской музей»</b>			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьевая, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьевая, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьевая, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьевая, д.50	0+
Временная экспозиция по 09.12	Выставка под открытым небом «Нам жить и помнить»	У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	0+
Временная экспозиция по 31.12	Выставка «АПРК «Курск». Памяти моряков-подводников»	Музей, ул. Афанасьевая, д.50	0+
Временная экспозиция по 09.12	Выставка «Я расскажу вам о войне...»	Музей, ул. Афанасьевая, д.50	0+
<b>МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика»</b>			
30.10 18:30	Концерт «Опера – зеркало нашей жизни»	Концертный зал	6+
<b>Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская централизованная библиотечная система»</b>			
<b>Библиотека семейного чтения, ул. Солнечная, д.23а</b>			
02.11 13:00; 15:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
02.11 15:00	«Историческая гостиная» «Европа под влиянием Франции» Цикл: «Ступени цивилизации». Заседание клуба	ул. Солнечная, 23а	16+
<b>Центральная детская библиотека, пр. Героев, д.5</b>			
01.11 16:00	«Операция «Пластилин». Творческое занятие	пр. Героев, д.5	3+
01.11	«Зима близко». Книжная выставка	пр. Героев, д.5	6+
<b>Центр молодежного чтения «Точка Сбора», ул. Ленинградская, д.62</b>			
31.10 16:00	«СборИгра»: клуб любителей настольных игр	ул.Ленинградская,62	16+
01.11 12:00	«Точка зрения»: кинопоказ с обсуждением	ул.Ленинградская,62	12+

## Сувенирная продукция

магниты жетоны кружки  
брелоки футболки тарелки

Здание городской администрации,  
вход со стороны художественного музея

2-92-36 2-62-36

реклама

## КСЕРОКС

2-92-36 2-62-36

Предыдущий номер газеты  
вы можете посмотреть  
и почитать здесь:



Главный редактор: Н.П. КАРМАЛИТОВА

Материалы со знаком печатаются на правах рекламы

За достоверность и точность рекламы

ответственность несет рекламирующий

Газета не всегда разделяет мнение автора.

За содержание рекламы отвечает рекламирующий.

ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА

НА «ТЕРА-ПРЕСС» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Адрес редакции и издателя газеты «ТЕРА-пресс»:

188541, г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 46.

Тел./факс: 2-92-36, 2-62-36, реклама: 8-921-584-87-25,

E-mail: glavred-tera@ya.ru, red-tera@ya.ru

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз»,

190 020, Санкт-Петербург, Вс. тер. г. МО Екатерингофский,

наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литер В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Подписание номера в печать по графику: 29.10.2025 12.00

Номер подписан в печать фактически: 29.10.2025 12.00

Цена свободная. Тираж 3000 экз. Заказ № ДБ0183/43

# СКВОЗЬ ПРИЗМУ ЧУВСТВ

25 октября в Библиотеке семейного чтения было многолюдно, читальный зал с трудом вместил всех желающих! Звучали стихи и песни, многие делились воспоминаниями — и, конечно, говорили теплые слова Венере Вафиной и тем, кто помогает ей в работе над проектом «Стихи — зеркало души», который как раз в этот день отметил 10-летие.



Валентина Тетлинова



Ирина Сергеева



Борис Иванов

...Начиналось все здесь, в этой же библиотеке, только в самом маленьком зале. Точнее даже, начиналось все раньше, когда Венера со своей идеей интегрированного литературного проекта ходила по разным инстанциям. Было сложно, но в библиотеке ей поверили. Идея заключалась в том, чтобы собрать вместе самых разных людей, увлеченных литературой — и с ограниченными возможностями, и тех, у кого никаких ограничений по здоровью нет. Главный критерий — увлеченность литературой.

И оказалось, что таких в Сосновом Бору очень много! Зачастую они просто не подозревали о существовании других таких же энтузиастов.

Директор Централизованной библиотечной системы Елизавета Сохина отметила, что здесь рады видеть творческих людей — и тому, что получился такой интересный проект.

Попытки собрать всех вместе делались и ранее —

в Сосновом Бору постоянно появлялись разные творческие группы, но беда в том, что существовал разрыв между поколениями. Когда образовывался новый кружок — его участники даже не подозревали о том, что что-то подобное было и в прошлые годы. А вот проект «Стихи — зеркало души» с полным основанием можно назвать первым проектом, увенчавшимся успехом. Прошло 60 встреч, участники проекта издали уже второй сборник. Первый, «На кончике пера», вышел в свет пять лет назад, в нем были опубликованы стихи 14 поэтов.

За десять лет на мероприятиях проекта побывали если и не все сосновоборские поэты, то существенно большая часть. Это люди разного возраста и разных профессий. Одни — участвуют во всех встречах, другие — появляются изредка, но это не так уж и важно. Люди узнали друг о друге, и есть такие, кто именно после встреч у Венеры

стал участвовать в других культурных мероприятиях.

В новом сборнике «Сквозь призму чувств» — стихи 26 сосновоборских поэтов. Книга вышла во многом благодаря Елене Кандалинской. Она — один из составителей, дизайнер и верстальщик в одном лице, да и некоторые непростые вопросы с издательством тоже довелось решать ей. А в проекте она — с самого начала. А обложка — фотография замечательного сосновоборского фотографа Николая Петровичева.

Среди участников нового сборника — люди разные. Есть среди них и члены творческих союзов, уже издавшие не один сборник, а есть дебютанты, всю жизнь писавшие «в стол» — им даже в голову не приходило, что их стихи могут быть интересны кому-то еще, кроме самых близких. А вот оказалось, что интересны и очень нужны!

Проект «Стихи — зеркало души» объединяет не

только поэтов. На встречи охотно приходят актеры, исполнители песен — бардовских, эстрадных, народных, романсов. Захаживают художники и фотографы. Такое вот получилось творческое сообщество.

В этот раз в гостях у проекта побывали актеры театра «Городок» Людмила Елагина и Елена Шохина; актеры театра «КриМ» — Юлия Денисова и Сергей Глухих. Впрочем, Сергей-то точно не в гостях — его стихи тоже вошли в сборник. А Юлия Денисова исполнила песню еще одного сосновоборского автора — Анастасии Бубновой.

Просто невозможно перечислить всех участников праздничного концерта. Валентина Тетлинова, Тамара Вильгош, Марина Карусева, Дарья Истомина, Дмитрий Ефименко, Алла Сырейщикова, Галина Дудкова, Борис и Вера Ивановы — список можно продолжить.

Прочитала свои стихи из своего сборника Анжела Снежкова — ее книга вышла из печати совсем недавно. Но

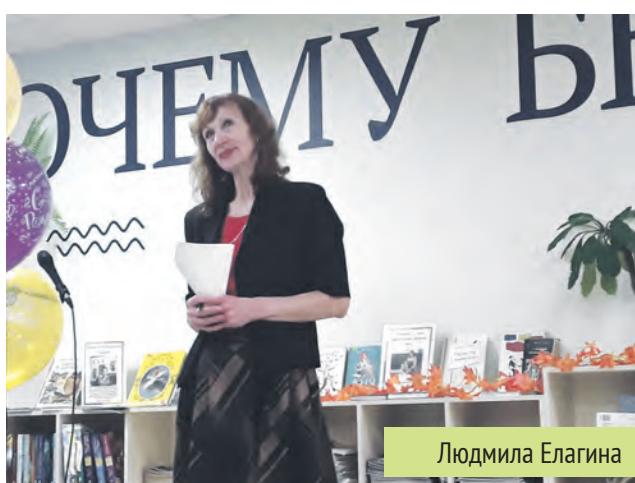
так уж получилось, что как раз в то время, когда Венера Вафина готовила свою первую встречу, именно Анжела Викторовна была директором Публичной библиотеке. И поверила в эту идею. Как выяснилось, не напрасно.

«Стихи — зеркало души» — это еще и отличная возможность познакомиться с интересными авторами из соседних городов. На встречах бывали поэты и барды из Ломоносова, Петергофа, Гатчины и других городов Ленинградской области. И, конечно, из Санкт-Петербурга. Где познакомились? С одними — в интернете, с другими — на творческих вечерах и встречах.

Теперь у проекта есть своя песня. Ее написал один из постоянных участников — Борис Иванов, автор нескольких поэтических сборников.

Десять лет — это солидно. Итоги говорят сами за себя. А впереди? Впереди — новые интересные встречи, новые друзья, новые стихи. Так что — Многая лета!

Анастасия СЕМЕНОВА



Людмила Елагина



Сергей Глухих



Юлия Денисова

**Бюро Гостиничных Услуг**

**ПРЕДЛАГАЕТ  
ПРОЖИВАНИЕ  
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных  
благоустроенных  
квартирах**

В квартирах имеется  
все необходимое для проживания,  
включая кухонную посуду,  
постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51  
[www.bgu-sbor.ru](http://www.bgu-sbor.ru)

Еженедельная уборка  
и смена белья.  
Оформление документов,  
наличный и безналичный расчет.

## ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ  
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии  
8 800 444-11-47  
Подробности на сайте  
[защитник47.рф](http://защитник47.рф)

Гарантированная выплата  
от 2 800 000 ₽  
от 210 000 ₽ ежемесячно в зоне СВО  
\*подробности при подписании контракта

18+

Национальство  
Санкт-Петербургской области

Заработная плата за первый год  
**5 320 000 ₽**