



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



ПРЯМОЙ
ЭФИР ТВ
«ТЕРА-СТУДИЯ»



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



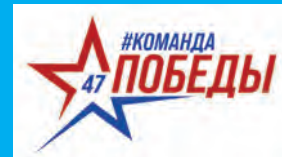
Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com

12+

№45 (1697)

13 ноября 2025 г.



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru



Фото предоставлено пресс-центром Администрации

7 ноября администрация Сосновоборского городского округа передала в Совет депутатов проект городского бюджета на следующий год и на трехлетний плановый период.

Как рассказал глава Соснового Бора Михаил Воронков, бюджет останется социально ориентированным. Почти шестьдесят процентов средств будет направлено на образование, культуру, спорт, молодежную и социальную политику.

Большое внимание предполагается уделить социально незащищенным категориям горожан — в частности, увели-

чить стипендии и социальные выплаты, которые идут из городского бюджета.

За последние пять лет городская казна выросла почти вдвое, что свидетельствует не только о стабильности, но и об уверенном развитии.

С основными показателями депутатов познакомил председатель комитета финансов Татьяна Попова. Доходы — 4,515 млрд. руб., расходы — 4,669 млрд. Дефицит минимальный — около шести процентов от собственных доходов, что составляет 154 млн. рублей. Запланированы поступления из регионального бюджета: дотации составят 1,388 млрд. руб., объем безвозмездных поступлений — 1,7 млрд. руб.

Что касается направлений расходов, одно из основных — развитие городской инфраструктуры. Планируются крупные ремонты молодежного центра «Диалог», ДШИ им. О. А. Кипренского, спортивного комплекса «Малахит», школ и детских садов. Также из городской казны профинансируют ремонт «Бабочки» и еще

трех детских площадок. Не останутся без внимания и коммунальные предприятия — «Спецавтотранс» получит новый дорожный каток, а «Водоканал» — субсидию на ремонт канализационной насосной станции. Значительные суммы выделяются на восстановление защитных сооружений гражданской обороны. Будут проиндексированы все виды социальных выплат, увеличится расчетная величина зарплаты работников муниципальных учреждений, подрастут зарплаты педагогов дополнительного образования, дошкольных учреждений и учреждений культуры.

С учетом ожидаемых поступлений из областной казны заложены средства на проектирование и инженерную подготовку микрорайонов «Искра-2» и «Искра-3», где сформированы земельные участки, предназначенные многодетным семьям и гражданам некоторых льготных категорий. Среди важных инфраструктурных объектов, для строительства которых требуется

софинансирование, глава города Михаил Воронков назвал Ледовую арену, общественные территории в Заречье и в восьмом микрорайоне, в районе Солнечной, 14, а также реконструкцию подкачивающей насосной станции и ремонт теплосетей в третьем микрорайоне.

Передача бюджета проходила в торжественной обстановке. Глава городского округа Михаил Воронков и председатель Совета депутатов Алексей Афанасьев подписали бумажную версию проекта. Депутаты получили экземпляры на электронных носителях. Сейчас их задача — тщательно изучить документ, предложить свои поправки. Если возникнут разногласия — к работе приступит согласительная комиссия.

Проект бюджета будет выставлен на общественные слушания. Принять его необходимо до конца года, чтобы уже с 1 января город жил по утвержденному финансовому документу.

Анастасия СЕМЕНОВА

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ПРАВЫЙ БЕРЕГ ОТПРАВИТСЯ НА КОНКУРС

Подведены итоги голосования по выбору общественной территории города Сосновый Бор, которая примет участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в 2026 году.

госуслуги

Решаем вместе

Опрос по благоустройству территории



Администрация Сосновоборского городского округа

С большим отрывом победу одержала территория правого берега реки Коваши в районе парка «Приморский» (продолжение благоустройства до городского пирса), собрав 74% голосов респондентов.

Приглашаем сосновоборцев к участию в следующем этапе обсуждений — сбору предложений по функциональному и событийному наполнению территории правого берега р. Коваши в районе парка «Приморский».

Расскажите, каким бы Вы хотели увидеть это место?

Что сделает территорию уютнее и привлекательнее для отдыха горожан?

Выразите свое мнение, заполнив анкету по ссылке: forms.yandex.ru/u/6905d158...

или пройдите опрос на платформе обратной связи портала Госуслуг: (наведите камеру на баннер с QR-кодом).

Сбор предложений продлится с 10 по 27 ноября сего года включительно.

В случае победы в конкурсе проект благоустройства будет реализован в 2027–2028 годах.

**ВМЕСТЕ СДЕЛАЕМ
НАШ ГОРОД ЛУЧШЕ!**

ПАМЯТИ ПОГИБШИХ
В СПЕЦОПЕРАЦИИ

6 ноября состоялось заседание градостроительной комиссии под председательством главы Сосновоборского городского округа Михаила Воронкова. Участники обсудили проект мемориала, посвященного сосновоборцам, погибшим при исполнении воинского долга во время спецоперации.

Заседание началось с минуты молчания — так собравшиеся почтили память Юрия Тимофеевича Савченко, замечательного архитектора, очень много сделавшего для нашего города. В этот день состоялось прощание с ним...

В работе комиссии участвовали руководители профильных отделов администрации, депутаты, ветераны спецоперации, а также родственники бойцов.

Эскиз представил архитектор Владимир Ефимов. Это второй вариант — первый обсуждали несколько недель назад. Аллея героев СВО появится на кладбище «Воронка-2». Первоначально предлагалось поставить четырехконечный поминальный крест. Это вызвало бурные споры на предыдущем заседании. Родственники погибших попросили отказаться от креста. Архитектор представил новый эскиз — за основу взята звонница.

Предполагается, что мемориал будет в виде легкой купольной часовни с прямоугольными каннелированными вертикальными частями. Максимальная высота — шесть с половиной метров. Сделана она будет из сборного бетона — используют портландцемент с мраморной крошкой. Под куполом установят колокол.

Председатель комиссии Михаил Воронков предложил сделать подсветку, а также оборудовать мемориал часовым механизмом, чтобы колокол звонил в определенное время.

Новый проект понравился всем, в том числе родственникам погибших бойцов. У них возникли некоторые вопросы — например, есть ли необходимость наносить имена всех погибших именно на этом мемориале, ведь не все бойцы похоронены на Воронке и даже в Сосновом Бору. По словам Воронкова, это можно будет обсудить на следующих этапах, сейчас же важно принципиальное решение.

Решение было принято — все члены комиссии проголосовали за новый вариант.

Теперь необходимо получить проект. Чтобы можно было выделить деньги на строительство при перовой корректировке бюджета (пройдет весной следующего года), проектно-сметная документация должна быть готова к 1 февраля.

Родственники погибших бойцов также высказали свои пожелания по поводу благоустройства Аллеи Героев.

Марина ПЕТРОВА

«Спецавтотранс» в очередной раз убрал две стихийные свалки в районе кооператива «Рыболов».

СВАЛКИ УБИРАЮТСЯ,
НАРУШИТЕЛИ ВЫЯВЛЯЮТСЯ

Стоит отметить, что такие свалки образуются регулярно, несмотря на наличие информационных запрещающих табличек.

— Так оставлять это нельзя, — прокомментировал ситуацию председатель комитета по управлению ЖКХ Антон Кобзев. — Безусловно, силами «Спецавтотранса» свалка убрана, но мы будем принимать жесткие меры к нарушителям в рамках существующего законодательства. Опыт борьбы с такими свалками есть, в рамках правового поля будем решать этот вопрос и наказывать рублем. В частности, установим видеонаблюдение (и уже сейчас идет подготовка к установке видеокамер).

Антон Александрович отметил, что данные свалки, очевидно, образуются по вине самих собственников строений, которые располагаются на территории «Рыболова» и прилегающих кооперативов, при этом сами строения никак не подходят под описание лодочных гаражей, и на это нужно обратить отдельное внимание.



КСЕРОКС
ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ
2-92-36 2-62-36
Здание
городской администрации,
вход со стороны художественного музея



МОДЕРНИЗАЦИЯ СЕТЕЙ

7 ноября глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков осмотрел объекты «Водоканала».

Там уже пять лет идет масштабная реконструкция по концессионному соглашению, рассчитанному до 2050 года. Общий объем финансирования — полтора миллиарда рублей.

О том, что уже сделано и что намечено на следующие годы, рассказал директор СМУП «Водоканал» Константин Подселихин. Как отметил глава города, к данному времени полностью реконструировали главную канализационную насосную станцию — сейчас это здание, отвечающее самым современным требованиям, с новым оборудованием. Это позволяет работать без аварий. Соответствуют современным нормам и энергетические мощности, и уровень шума. Полностью модернизирована автоматизированная система управления технологическим процессом. Все данные выводятся на диспетчерский пункт, что позволяет вести непрерывный контроль.

Модернизация позволила улучшить санитарно-гигиенические показатели, в том числе — уменьшить неприятные запахи.

Уже реконструированы 5 объектов водоотведения и 6 — водоснабжения. Работы идут по плану. Что касается оборудования, которого реконструкция пока не коснулась, то оно находится под постоянным контролем.

ДОСТОЯНИЕ РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ансамбль народного танца «Задоринки» Центра развития личности «Гармония» вновь отличился!

На Седьмом Всероссийском конкурсе детско-юношеского творчества «Достояние русской культуры — детям» каждая группа сосновоборского коллектива стала Лауреатом первой степени в своей номинации.

Много лет «Задоринки» носят звание Образцового коллектива. Создала ансамбль и руководит им заслуженный работник культуры Российской Федерации Ирина Алексенко.

В конкурсе участвовали более пятисот коллективов и солистов из нескольких российских регионов.

СПАСЛИ НОВОРОЖДЕННУЮ

В Петербурге, в клинике Педиатрического университета, спасли новорожденную жительницу Соснового Бора.

Порок развития — диафрагмальную грыжу — диагностировали на внутриутробном этапе во время планового скрининга. Врожденная патология угрожала жизни ребенка.

Будущую маму из Соснового Бора направили на консультацию в клинику университета. Врачи приняли решение оперировать, причем новорожденной в тот момент не было и двух суток. Операция длилась более двух часов.

Диафрагмальная грыжа встречается у одного из пяти тысяч новорожденных. С начала года клиника Педиатрического университета уже провела более десяти тысяч таких операций — пациенты приезжали из всех регионов России.

УДАЧА ДЛЯ «УДАЧИ»

Отряд юных инспекторов движения «Удача» из Центра развития творчества стала победительницей Всероссийской олимпиады «Безопасные дороги».

Олимпиада проходила в онлайн-режиме. Это творческое соревнование — часть национального проекта «Ин-

фраструктура для жизни» и входит в перечень олимпиад, утвержденный Министерством просвещения России.

Команду готовила педагог Центра развития творчества Любовь Лимарова. Десять членов команды награждены дипломами победителей, двое — похвальными грамотами.

МАКУЛАТУРУ-В «ДИАЛОГ»

Весь ноябрь в Молодежном центре «Диалог» принимают макулатуру. Сдать ее можно на Ленинградской, 30.

В Центре напомнили, зачем это нужно. Переработка бумаги уменьшает необходимость вырубки деревьев. Производство новой бумаги из переработанной — это значительно меньше трат энергии и воды. Кроме того, чем меньше отходов — тем меньше загрязнения и вредных выбросов. Организовать акцию помогает автономная некоммерческая организация «Круг жизни».

Сдать макулатуру можно до 30 ноября, по будням с 9 до 20 часов. Телефон для справок 8–813–69 (9–30–07)

СИТУАЦИЯ СПОКОЙНАЯ

За неделю в Сосновом Бору не зарегистрировано ни одного случая новой коронавирусной инфекции.

Что касается острых респираторных вирусных инфекций, то по этому поводу в медсанчасть обратились 418 человек. Как рассказал государственный санитарный врач города Дмитрий Ткаченко, пороги эпидемического благополучия не превышены ни по совокупному населению, ни по отдельным возрастным группам.

Внебольничными пневмониями заболели 8 человек, в том числе 1 ребенок. По поводу острых кишечных инфекций обратились 13 человек, среди них 10 детей. Очагов в детских учреждениях не выявлено. При лабораторном исследовании в одном случае обнаружен ротавирус.

7 детей заболели ветряной оспой, один — мононуклеозом. Одного взрослого и одного ребенка покусали бродячие собаки. В черте города зарегистрирован случай нападения клеща.

НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 215 человек — 205 в круглосуточном отделении и 10 — в дневном.

Хирурги сделали 10 операций, 6 из них — по экстренным показателям.

По поводу травм обратились 103 человека, в том числе 14 детей. Это в полтора раза меньше, чем за предыдущую семидневку.

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 235 раз. На дорожно-транспортные происшествия медиков не вызывали. Однако двое пострадавших в ДТП обратились сами — один из них был госпитализирован в травматологическое отделение, второй лечится амбулаторно.

За это время в сосновоборском родильном доме появился на свет 1 малыш.

СООБЩАЕТ 01

Подразделения МЧС, дислоцированные на территории Соснового Бора, за неделю выезжали на вызовы 5 раз.

Пожаров в городе не было. Спасатели оказывали помощь населению — перевозили больных по вызову «скорой помощи» и помогали во вскрытии дверей по заявке полиции.

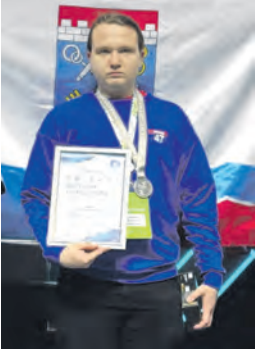
СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛОВ

Константин Войнов из Сосновоборского политехнического колледжа стал призером Национального чемпионата по профессиональному мастерству «Абилимпикс».

Чемпионат проводится среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

Константин занял второе место в компетенции «Электромонтаж». Призовые места заняли еще двое представителей Ленинградской области — Андрей Смирнов из Тихвина и Милана Комова из Сиверской. Милана удостоена награды в компетенции «Швея», а Андрей награжден дипломом за третье место в компетенции «Дизайн плаката».

За победу на чемпионате школьникам и их наставникам выплатят губернаторские премии в 80 и 60 тысяч рублей. Ленинградская область — один из немногих регионов, где предусмотрено премирование победителей и наставников. Эта мера является частью масштабной работы создания условий для раскрытия талантов и профессионального роста каждого человека.



ПОБЕДЫ СОСНОВОБОРСКИХ ВОКАЛИСТОВ

Вокальный ансамбль «Меццо-форте», которым руководит Юрий Ванаев, блестяще выступил на фестивале в Десногорске.

Фестиваль был посвящен двум знаменательным датам — 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 80-летию атомной промышленности. В концертных программах выступили несколько сотен исполнителей. Все они работают на предприятиях электро-энергетического дивизиона концерна «Росэнергоатом». Фестиваль «Живой родник» проводился уже в тринадцатый раз.

Сосновоборский коллектив стал лауреатом первой степени в номинации «Вокальное исполнительство (академический вокал)».

А в начале ноября Народный коллектив хор Ленинградской атомной станции стал призером регионального этапа Всероссийского хорового фестиваля в Гатчине и успешно выступил в гала-концерте. Этим хором также руководит Юрий Ванаев. Оба коллектива занимаются во Дворце культуры «Строитель».



Подведены итоги конкурса «Код Атома». Сосновый Бор оказался в числе лучших.

Конкурс научно-технического творчества, который носит имя Игоря Васильевича Курчатова, проходил уже в третий раз.

В этом году воспитанники Центра развития творчества Сергей Романов, Ярослав Бако, Всеволод Кожедубов, Юрий Фильчаков, Владимир Балмасов продемонстрировали высокий уровень инженерной подготовки и завоевали призовые места в нескольких номинациях. Сопровождал ребят в поездке педагог ЦРТ Александр Колпаков.

Сергей Романов занял третье место в номинации «Знание.Атом». Команда Соснового Бора показала второй результат в номинации «Сила. Атома» (промышленные роботы) в старшей возрастной групп. Такого же результата добились наша команда и в младшей возрастной группе.



БУДНИ РОСГВАРДИИ

В УСЛОВИЯХ, МАКСИМАЛЬНО ПРИБЛИЖЕННЫМ К БОЕВЫМ...

Росгвардейцы из Соснового Бора отработали обеспечение безопасности морских коммуникаций в Финском заливе.

В акватории Финского залива спецназ Росгвардии с применением снаряжения с открытой схемой дыхания отработал поиск и уничтожение боевых пловцов условного противника, угрожавших безопасности судоходства. Используя специальные подводные автоматы и пистолеты, росгвардейцы провели боевые стрельбы, поразив цели, имитируемые мишенями.

Кроме того, росгвардейцы провели погружения на различную глубину для поиска взрывоопасных предметов как одиночно, так и в составе групп, а также оказали помощь условно пострадавшим на воде.

В условиях, максимально приближенным к боевым, тренировались военнослужащие полка по охране важных государственных объектов Северо-Западного округа Росгвар-

дии (г. Сосновый Бор), а также сотрудники СОБР «Гранит» и «ОМОН «Бастион» Росгвардии (г. Санкт-Петербург).

А накануне учений повышение безопасности объектов атомной отрасли в СЗФО обсудил Военный совет Северо-Западного округа Росгвардии.

В работе Военного совета под руководством командующего Северо-Западным окр-



гом Росгвардии Героя России генерал-полковника Сергея Буракова приняли участие командование полка по охране важных государственных объектов Северо-Западного округа Росгвардии (г. Сосновый Бор), заместитель директора Ленинградской атомной станции по режиму и безопасности, в режиме видеоконференцсвязи офицеры Центрального аппарата Росгвардии, начальники территориальных органов и командиры воинских частей, дислоцированных на территории 11 субъектов страны, а также представители охраняемых объектов атомной отрасли, расположенных в Санкт-Петербурге, Ленинградской и Мурманской областях.

В ходе заседания были рассмотрены вопросы организации и совершенствования охраны важных государственных объектов. Участники обсудили наиболее актуальные вопросы совершенствования защиты от современных угроз безопасности критически важных и важных государственных объектов, специальных грузов и объектов на коммуникациях, а также выработали решения по повышению эффективности ключевых направлений охраны и обороны объектов.

Участниками заседания подтвержден высокий уровень межведомственного взаимодействия.



ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ОТЧЕТ О РАБОТЕ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ ЖКХ

«СПЕЦАВТОТРАНС»:

Уборка

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- механизированная уборка тротуаров внутриквартальных проездов (4, 8, 9, 10 мкр.);
- очистка тротуаров, газонов, придорожных газонов, внутри дворовых дорожек, внутриквартальных проездов, остановок, скверов города, пешеходных дорожек и лестниц (7 мкр., 8 мкр., 9 мкр.), детских и спортивных площадок, карманов остановок, парковочных карманов, заездов во дворы;
- уборка мусора и урн на городских территориях: скверы города, парк Приморский, ул. Соколова, вело-

дорожка, Липово, озеро Калищенское, пойма р. Коваши;

- механизированная уборка: скверы города, парк Приморский, ул. Соколова, велодорожка;
- сбор и вывоз листвы: ул. Красных Форт, Афанасьева, Парковая, Морская, Устьинская, пр-т Героев, 8 мкр., скверы города (Космонавтов, Фроля, школа № 6) (общее количество — 134 м³);
- вывоз растительных остатков с газонов (общее количество — 80 м³);
- очистка метровой полосы 4, 8, 9 мкр.;
- вывоз строительного мусора (общее количество — 57 м³);

Ремонт дорог:

- ремонт дорог — в объеме 58 м²;

- ул. Космонавтов, д. 24–26, пр-т Героев, д. 32.

Освещение:

- проверка линии освещения на бульваре Булыгина;
- подготовка новогодних консолей;
- замена светильников: лыжная трасса (10 шт.), Андерсенград (6 шт.).

Озеленение:

- удаление поросли сухих ломанных веток: ул. Большая Садовая, ул. Красных Форт

ОТЧЕТ ОТДЕЛА ОБИДХ:

- в рамках МК по ремонту малых форм города продолжается работа по покраске скамеек, полусфер,

цветников, ограждений, остановочных павильонов;

- продолжаются работы по ремонту пешеходной дорожки в районе лицея № 8 (ЯПБ «Дорога к школе»);
- ведутся работы по обследованию светофорных объектов и формированию предложений по оптимизации работы светофоров на улично-дорожной сети города в рамках заключенного муниципального контракта;
- проводились мероприятия по отлову безнадзорных животных. Кинологи ООО «Доктор Неболит» отловили трех кошек без владельцев. После проведения ветеринарных мероприятий и 10-дневного карантина животные будут возвращены на прежнее место обитания.

Кроме того кинологами была обследована территория 7 мкр., где



ранее была замечена стая собак, но в данное время собак на указанной территории не обнаружено. Дополнительных заявок от жителей города на отлов собак в отдел ВБДХ не поступало.

Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБДХ П. В. ПРЖЕВАЛЬСКИЙ

ТАК ЭТО БЫЛО



О КНИГАХ И НЕ ТОЛЬКО

На минувшей неделе в Сосновом Бору закрылся последний специализированный книжный магазин — «Буквояд», который почти восемь лет работал на первом этаже «Галактики». Это событие вызвало бурное обсуждение в городских интернет-сообществах. Мнения высказываются самые разные, пользователи расценивают это событие то как крах книжной культуры в городе, то как закономерный процесс перехода в виртуальное пространство.

Но истина, как говорится, где-то рядом — и давайте попробуем ее найти.

Кстати, те, у кого есть подарочные сертификаты «Буквояда», могут ими воспользоваться в других торговых точках этой торговой сети — ближайшая находится в Петергофе, в торговом центре «Ракета».

ПЯТЬДЕСЯТ ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД

Книготорговая история Соснового Бора начинается 5 марта 1970 года. Именно в этот день открылся в городе магазин «Буревестник» — на Ленинградской, 26. Там сейчас находится Бухгалтерско-учетный центр. И это событие заметили все жители поселка! Конечно, и до этого люди без чтения не сидели. Были библиотеки, книгами периодически торговали в магазинах потребкооперации, работали специализированные, пусть и маленькие, магазины в соседних деревнях — в Копорье, Котлах, Большой Ижоре. Уже не говоря о том, что в Ленинграде всегда можно было достать любое издание — хоть в магазине, хоть из-под полы. Существовала услуга «Книга — почтой». КATALOGи тогда были редкостью, однако перечни изданий, которые можно было заказать, регулярно печатались в популярных журналах. Если же очень повезет, можно было подписаться на какое-нибудь собрание сочинений — как правило, подписки на книги разыгрывали через профсоюзные организации, как, впрочем, и на популярные журналы. Словом, интеллектуальный голод молодому поселку точно не грозил.

Но открыть свой большой книжный магазин — это была действительно вежа в истории.

Как говорится на сайте «Архивы Ленинградской области», магазин регулярно перевыполнял план, неоднократно занимал призовые места в областном социалистическом соревновании. И даже принимал заказы от предприятий. Был там и отдел старой книги — принимали худо-

жественные издания, научно-популярную литературу, учебники.

В гордом одиночестве этот магазин просуществовал недолго. Город рос, появлялись новые микрорайоны — а соответственно, создавалась и инфраструктура. Открылся и новый магазин — в 10 микрорайоне. Однако и он полностью не покрыл потребности растущего населения. К тому же в стране начался «книжный бум».

КНИЖНЫЙ БУМ

Сейчас уже трудно себе представить ситуацию, когда в сквере возле «Буревестника» с вечера начинает собираться народ. Зачем? С утра ожидается новое поступление. Что именно привезут — никто не знает, но готовятся. Если удастся ухватить хорошую, но не нужную лично тебе книгу — не вопрос. Ее совершенно спокойно можно будет, например, обменять. Тогда, полвека назад, никому и в кошмарном сне не могло присниться, что те же самые книги будут валяться на помойке, лежать на подоконниках в подъездах, а в лучшем случае — стоять в предбаннике библиотеки, откуда их можно совершенно спокойно взять.

Все ли, кому доводилось ночевать у костра в сквере Первостроителей (который тогда еще назывался просто сквером напротив СУСа), были такими уж страстными книголюбями? Увы, увы. Книголюбам, безусловно, были, но было немало тех, для кого было важно иметь книги в доме. Сатирические журналы тех лет изобиловали карикатурами на таких вот «любителей», которые не отличали Бабея от Бебея и Баха от Фейербаха, но стремились

всеми силами заполучить вожделенный томик, а лучше полное собрание любого автора... Против моды не попрешь.

Книжная торговля тех лет кардинально отличалась от современной. Во-первых, миллионные тиражи — явление абсолютно нормальное. Во-вторых, названий было гораздо меньше, чем сейчас. В-третьих, книги в основном стоили недорого — за исключением художественных альбомов и подарочных изданий. Они должны были быть доступны — и были. Во всяком случае, в том, что касалось цен.

Порой случалось, что популярное издание можно было купить только вместе с непопулярным. Тогда это называлось «в нагрузку». «Три мушкетера» вместе с чем-нибудь вроде «Визит Леонида Ильича Брежнева в Республику Конго» — да просто. У общественно-политических изданий были самые большие тиражи, а продать их было сложно, если только не требовалось студентам.

Наибольшей популярностью пользовалась, конечно, художественная литература. Самые востребованные книги можно было, например, обменять на макулатуру. Сдаешь определенное количество всякого бумажного старья — тебе дают талончик. От того, сколько сдал, зависело и то, что ты сможешь купить. Талончики тоже были предметом торговли и обмена — своего рода валюта. В Сосновом Бору самым популярным пунктом приема макулатуры был «Стимул» — в этом помещении потом находилось кафе «Гавань», а сейчас — магазин «Магнит» в восьмом микрорайоне.

Были и книги, которые нельзя было достать ни за какие деньги или талончики. В Сосновом Бору были люди, активно занимавшиеся самиздатом. Печатали в том числе и то, что потом стало классикой — вроде Гумилева и Бродского. Но это не продавалось, а распространялось от сердца к сердцу между своими.

НА ПЕРЕЛОМЕ ЭПОХ

Во второй половине 80-х ситуация кардинально изменилась. Резко увеличилось количество официально опубликованных книг, которые раньше были доступны исключительно самиздателям. Незнакомые ранее имена появились на страницах журналов. Стали массово издавать западную литературу — начался новый бум, неизвестные доселе книги просто хлынули на прилавки.

И начали открываться новые магазины. Один из них появился на первом этаже ДГТ на Комсомольской. Ассортимент был поначалу небольшой, но интересный и необычный. И очень у многих сосновоборцев именно в те годы появились огромные подборки издательства «Северо-Запад» — целая серия научной фантастики и фэнтези.

Книгами торговали, что называется, на каждом перекрестке. И это был прибыльный бизнес — интерес довольно долго не пропадал. В новых магазинах и на многочисленных лотках можно было найти почти что угодно, от современной российской и западной литературы до списанного из библиотек антиквариата. Изобилие 90-х!

Тогда же в городе открылся еще один книжный магазин, о котором сейчас уже мало кто помнит. «Элефант» еще не был исключительно зубной клиникой, на первом этаже торговали книгами.

Но докомпьютерная эра уже заканчивалась.

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Компьютерная эра в Сосновом Бору началась в 90-е. Нет, тогда еще не было сетевых библиотек. Но многим понравилась идея набрать на купленном в спорттоварах игровом «синклере» понравившуюся книгу — чужую или свою. И записать все это на магнитофонную кассету. Да, хлопотно и долго. Да, не всем понятно, как ее рас-

печатать — принтеры были дороги, расходники к ним — тоже. Но вот хранить информацию и при необходимости выводить на экран — было интересно. А в Сосновом Бору именно тогда возникла легендарная городская локалка — прообраз социальной сети, которые тогда уже местами были, но места эти находились далеко от нас. И это были первые шаги в новом направлении.

Книжный рынок начал стремительно меняться. Магазины, впрочем, все равно появлялись — и сосновоборцы с ностальгией вспоминают прекрасную «Букинику», которая работала в той же «Галактике» около десяти лет. Красивый магазин с отличным ассортиментом и уютной атмосферой не выдержал конкуренции с сетевым «Буквоедом», изменений в налоговом законодательстве и ковидных ограничений. «Букиника» проработала дольше всех магазинов, появившихся в нашем городе в постсоветское время. Остальные закрылись раньше, и дело тут еще и в изменении ситуации с книгопечатанием вообще.

Если Советский Союз был страной читателей, то Россия после 90-х начала постепенно превращаться в страну писателей. Издавать книги становилось все проще — были бы деньги на бумажный вариант, а если устраивает электронный — то и денег особых не надо, только чтоб за Интернет заплатить.

И нынешнее положение кардинально отличается от того, что было полвека назад. Тиражи — крошечные, названий — море. Цены на печатную продукцию, соответственно, выше и намного. А вот непечатную, то есть электронную версию, можно заполучить гораздо дешевле, а то и вовсе бесплатно.

Вот и получается, что читать-то меньше не стали, а вот покупать стали реже. И в основном — подарочные издания или коллекционные (к примеру, даже очень дорогие книги по краеведению на прилавках не залеживаются, потому что есть четко определенная целевая аудитория).

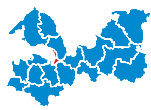
КНИГИ И КОФЕ, КАФКА И КАФЕ.

Означает ли исчезновение книжных магазинов, что сосновоборцы перестали читать? Совсем даже нет. Ну, во-первых, у многих в телефонах или электронных книгах — огромные подборки. «Библиотека всемирной литературы» в кармане. Во-вторых, даже самый отчаянный книголюб сейчас просто не способен уследить за тем изобилием, которым радуют нас издательства. Если учесть, что книги нынче дороги, есть смысл сначала выяснить, хочешь ли ты это купить и будешь ли перечитывать. А это проще сделать через библиотеку. Взять хотя бы в читальном зале, посмотреть, что к чему. Понравилось — заказать через маркетплейс, где это все стоит гораздо дешевле, чем в стационарных магазинах, потому что налоги меньше в разы. Да, придется сутки-две потерпеть, но оно того стоит.

Еще один современный способ бытования книг, в основном старых — кафе. Старые книги сейчас мало где покупают. Но в Сосновом Бору есть несколько кафе, где довольно большие подборки. Из серии «можно найти хоть черта лысого». Верите или нет — даже в одной из уличных шаверм обнаружила, например, Кафку, что вовсе даже не ширпотреб. И приходят, и читают, и берут домой, взамен оставляя что-нибудь другое. Причем не только люди старшего поколения, привыкшие к бумажным книгам, но и те, кто уже родился с гаджетом в руках. То есть книги никуда не уходят. Просто меняется способ их существования в этом мире.

Так оно всегда и бывает. С появлением новых технологий появляется и новая жизнь. В том числе и книг. Иначе нельзя. Иначе нет прогресса. Будь иначе — мы бы до сих пор читали только то, что высечено на камнях или глиняных табличках.

Ирина ПОЛЯКОВА



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ПО ЗАСЛУГАМ И ЧЕСТЬ

ЗОЛОТОЙ ЗНАК ФЕСТИВАЛЯ «ЗОДЧЕСТВО»

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ — ЛУЧШАЯ В СМОТРЕ-КОНКУРСЕ «РЕГИОНЫ РОССИИ»

На Международном фестивале «Зодчество» в Москве Ленинградская область отмечена Золотым знаком в номинации «Городская среда и комплексные городские проекты». 47 регион представил концепцию модернизации комплекса «Дорога жизни».

В Год защитника Отечества Ленинградская область на фестивале «Зодчество» показала связь героического прошлого и динамичного настоящего. Центральной темой экспозиции стала концепция комплексной модернизации мемориально-ландшафтного комплекса «Дорога жизни», разработанная по итогам всероссийского студен-

ческого конкурса. Павильон знакомит с будущим туристическим маршрутом, ключевыми объектами и архитектурными решениями.

На разработку стенда выставочного модуля также был проведён конкурс при поддержке губернатора Александра Дрозденко и комитета градостроительной политики области. Из представленных концепций была выбрана работа Архитектурной мастерской Юсупова.

Илья Юсупов, руководитель мастерской:

— Ключевым элементом выставочного модуля стал проект мемориала «Погибшим на Ладожском озере». Облик павильона Ленин-

градской области призван через архитектуру напомнить людям о том, через что прошла их родная земля и ради чего стоит жить и трудиться сообща. Для людей в блокадном кольце Дорога жизни стала той гранью, где сошлись в поединке судьба и воля к жизни. В центре композиции — девятиметровая Арка Победы, созданная по образу тех арок, что стояли при выезде на Дорогу жизни, на лёд Ладожского озера.

Сергей Лутченко, первый заместитель председателя комитета градостроительной политики, главный архитектор Ленинградской области:

— В дни работы фестиваля павильон Ленинградской области стал площадкой для диалога о будущем регионального развития. Наша делегация презентовала



монографию «Ленинградская область — территория перспективного развития», провела дискуссии об искусственном интеллекте в архитектуре, совершенствовании законодательства и развитии опорных центров — Гатчины и Кингисеппа, а также секции, посвящённые архитектурному образованию, наставничеству и летним архитектурным школам Ленобласти.

Прямо на экспозиции 40 архитекторов нашего региона создавали на холстах фантазии на темы будущего 16 районов и двух округов нашей области.

В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и в Год защитника Отечества для нас важно было сохранить экспозицию Ленобласти и не только представить её узкому кругу специалистов, но и начать реализацию идеи в регионе. Принято решение перевезти павильон на берег Ладоги, во Всеволожский район, в Рахьинское поселение, в один из центров мемориально-ландшафтного комплекса «Дорога жизни».

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

О будущем мемориально-ландшафтного комплекса «Дорога жизни» — в интервью вице-губернатора Ленинградской области Владимира Цоя в ближайших номерах «Ленинградской панорамы».

ФЕСТИВАЛЬ «ЗОДЧЕСТВО» — ЕЖЕГОДНЫЙ СМОТР ДОСТИЖЕНИЙ В ОБЛАСТИ АРХИТЕКТУРНОЙ И ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГОРОДОВ И РЕГИОНОВ РОССИИ

АДАПТИВНЫЙ СПОРТ

В бассейне спортивно-оздоровительного комплекса посёлка Плодовое Приозерского района в рамках проекта «Три кита», при поддержке Фонда президентских грантов, прошёл фестиваль адаптивного плавания для детей с особенностями развития. Это были соревнования без проигравших.

ДОПЛЫТЬ ЛЮБЫМ СТИЛЕМ

В фестивале приняли участие 30 детей из Приозерского, Тосненского и Кировского районов. Их приехали поддержать родители, братья и сёстры, друзья.

Все участники соревнований — дети с инвалидностью, но это совершенно не мешает им получать удовольствие от плавания, улучшать своё физическое состояние и показывать главный результат — победу над недугом.

Задача ставилась для всех одна — проплыть дистанцию любым стилем. Только для кого-то это значит показать хорошее время, а для кого-то — просто доплыть... С доской, ластами или с помощью тренера, но доплыть! Преодолеть не только дистанцию, но и болезнь. А ещё поверить в собственные силы.

«Помогаю другим, ты помогаешь себе! Спасая других, ты спасаешь себя!» — это девиз общественной организации «Добро для всех», которая стала организатором соревнований. Её руководитель гидрокинезотерапевт Юлия Пастухова уверена, что помогать людям — это призвание.

У Юлии медицинское и педагогическое спортивное образование. С детства она работает с 2005 года. Начинала с личной практики, затем к ней присоединились единомышленники, сформировалась общественная организация. Сейчас Юлия Пастухова — член Общественной палаты Ленинградской области, заместитель председателя комиссии по здравоохранению, член Совета по улучшению качества жизни при губернаторе Ленинградской области. В планах



ПОВЕРЬ В СЕБЯ!

ФЕСТИВАЛЬ ЧЕМПИОНОВ В ПЛОДОВОМ

Пастуховой и её единомышленников — распространение программ гидрореабилитации на все муниципальные районы области.

КОРАЛЛЫ, КИТЫ И ЧЕРЕПАХИ

Развитием гидрореабилитации и адаптивного плавания организация «Добро для всех» занимается с 2020 года.

— Первый был проект «На воде и на суше». Получили положительный отклик и видимые результаты. В проект «Три стихии» добавили новые методики, появился групповой формат занятий, — рассказывает Юлия Пастухова. — В бассейне с детьми мы делаем физические упражнения, занимаемся подводным массажем, работаем с разнообразным инвентарём. Мероприятие в посёлке Плодовое проходило в рамках проекта «Три кита» при поддержке Фонда президентских грантов.

Пока часть детей совершали заплыв на дорожках, другие детки с удовольствием погружались в виртуальную реальность.

Работает это так. Ребёнок надевает маску-очки виртуальной

реальности и жилет, инструктор с помощью тросика фиксирует малыша посередине бассейна — заплыв по океану начался. В очках ребёнок видит не кафель дна, а рифы и кораллы, плавающих рыб и черепах.

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Применение технологии дополненной реальности в рамках занятий по гидрореабилитации проекта «Маленький чемпион» проходит при поддержке гранта губернатора Ленобласти.



— Это методика, которая позволяет детям получить полное погружение, ощущение, что они плавают в водах океана, — поясняет Юлия. — Для чего это делается? Для улучшения координации, для стимуляции мозжечка, для улучшения амплитуды движения. Ребёнок плывёт под водой, преодолевает различные препятствия. Это ему очень интересно, он выполняет движения, которые в обычной жизни не делает.

И СИЛА, И ВОЛЯ, И РАЗУМ

С детьми занимаются инструкторы, прошедшие обязательную переподготовку по адаптивному плаванию.

Это либо специалисты, имеющие медицинское образование, — они больше работают над коррекцией нарушений опорно-двигательного аппарата, либо инструкторы с высшим спортивным образованием — они «ставят» стили, готовят детей к соревнованиям. Есть коррекционные педагоги, которые тоже работают с детьми в воде, но не только занимаются с ними физически, но и улучшают их интеллектуальную деятельность. Они помогают изучать цвета, осваивать азы математики, проводят вокальные занятия для стимуляции речи.

Юлия Пастухова сообщила «Ленинградской панораме» о том, что в декабре стартуют программы профессиональной переподготовки по адаптивному плаванию для инструкторов муниципальных бассейнов.

Переподготовку пройдут 18 инструкторов из Ленинградской области. Учебный план составлен специалистами университета им. Лесгафта при участии профильных комитетов правительства Ленинградской области. Юлия тоже будет преподавать практическую часть гидрореабилитации.

АДАПТАЦИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

В рамках этой программы будет проходить и обучение специалистов для работы с участ-

никами специальной военной операции, которым показана реабилитация.



Гидрокинезотерапевт Юлия Пастухова

— У нас работает проект «Слушим сердцу 2025» для семей участников СВО и детей с инвалидностью, при поддержке гранта губернатора Ленинградской области. Замечательно, что у нас в регионе много хороших реабилитационных центров, — говорит Юлия Пастухова. — Но люди возвращаются из стационаров домой, в свой район, в своё поселение. И они должны иметь возможность заниматься восстановлением кондиций рядом с домом, а ещё лучше — делать это всей семьёй. Мы реализуем программы гидрореабилитации, в которых участники СВО занимаются параллельно с детьми с инвалидностью. У маленьких перед глазами примеры того, как взрослые усердно тренируются, а вернувшиеся с передовой видят, что дети с врождёнными патологиями умеют радоваться жизни, и это для них серьёзная психологическая поддержка. Процесс реабилитации идёт активнее и у тех и у других, а взрослые становятся детям старшими друзьями.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА

ФОТО: ТАТЬЯНА ПЕРОВА, ЛИЧНЫЙ АРХИВ ЮЛИИ ПАСТУХОВОЙ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



Я Б В АГРАРИИ ПОШЁЛ, ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ

ПРОЕКТ «АГРОКЛАСС. ЭТАП 2» ЛОМАЕТ СТЕРЕОТИПЫ О РАБОТЕ В АГРОПРОМЫШЛЕННОМ КОМПЛЕКСЕ

Первый областной слёт агроклассников прошёл в Мичуринском многопрофильном техникуме Приозерского района. Проект, реализованный при поддержке Фонда президентских грантов, объединил сотни участников: школьников, студентов, наставников, представителей образовательных организаций и органов власти, специалистов агропромышленного комплекса и волонтеров.

ТЕХНОЛОГИИ И ПРАКТИКА

Сегодня работа в АПК — это селекция, биотехнологии, роботизация, гидропоника, цифровой мониторинг полей и многое другое. Именно с таким — современным и технологичным — сельским хозяйством знакомит школьников Ленинградской области проект «Агрокласс. Этап 2», который реализует АНО «Социальный компас» при поддержке гранта губернатора Александра Дрозденко.

Главная цель проекта — дать ребятам азы востребованной и хорошо оплачиваемой профессии. Для этого школьников 5–11 классов погружают в профессию через практику: в полях, лабораториях и на предприятиях.

КАРАВАН ПРОФЕССИЙ

Участникам фестиваля «Агрокласс» предоставилась уникальная возможность не просто прослушать лекции, а погрузиться в реальные рабочие процессы. Серия мастер-классов, деловых игр и конкурсов позволила ребятам почувствовать себя настоящими аграриями, попробовать свои силы в различных аспектах сельского хозяйства и понять, какие навыки необходимы для успешного старта в этой сфере.

В рамках конкурсного этапа агроклассники представили свой опыт занятий в агроклассах в творческой номинации «Профессиональная лига». Они защищали свои проекты в номинации «Караван профессий» и отвечали

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Создание агроклассов в школах предусмотрено федеральным проектом «Кадры в АПК» нацпроекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности», определенным президентом РФ Владимиром Путиным. Проект «Агрокласс» стартовал в Приозерском районе в 2022 году на базе Отраденской средней школы. Сегодня проект реализуется во многих муниципальных образованиях Ленобласти.

на вопросы компетентного жюри. Все участники продемонстрировали креативный подход и глубокие знания, что сделало конкурс насыщенным и захватывающим.

Главным мероприятием деловой программы стали мастер-классы, проведенные преподавателями и студентами Мичуринского многопрофильного техникума. За один день ребята успели попробовать себя в роли мастеров по ремонту сельскохозяйственной техники, геодезистов и даже водителей беспилотных летательных аппаратов. Эти практические занятия дали участникам представление о многообразии профессий в агропромышленном комплексе и показали, что работа в сельском хозяйстве требует не только физической выносливости, но и глубоких технических знаний.

КАК УПРАВЛЯТЬ АГРОБИЗНЕСОМ

В программе агрослёта, помимо фестиваля профессий и мастер-классов, были круглые сто-

лы, общение с представителями организаций сельского хозяйства, образовательные секции и агроклассный урок от ведущих вузов Санкт-Петербурга, а также танцевальный флешмоб.

Для кураторов и специалистов были проведены мастер-класс по проектной деятельности и круглый стол «Агроклассы: опыт создания и эффективные практики работы».

О перспективах развития агроклассов рассказала заместитель председателя Российского союза сельской молодежи Екатерина Николаева. Она, в частности, познакомила участников с проектами РСММ для школьников, отметив, что команда от нашего региона представлена в финале конкурса «Школьный агростартап».

Наталья Веткина, начальник отдела развития зарплатных проектов филиала Россельхозбанка, представила агроклассникам и руководителям платформу от финансового учреждения «Я в Агро». Это мощный цифровой инструмент, который открывает для будущих аграриев новые возможности в управлении и развитии агробизнеса.

НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ — С ГОСПОДДЕРЖКОЙ

Агроклассники на слёте детально ознакомились с программами государственной поддержки. Выпускники «Агроклассов» получают преимущества при поступлении в аграрные вузы и ссузы, а также доступ к целевым направлениям, что увеличивает шансы на возвращение квалифицированных кадров в родные районы.

В России к 2030 году планируется создание агроклассов в более чем 18 тысячах школ. Такие данные привела заместитель председателя комитета по аграрным вопросам Госдумы и руководитель Российского союза сельской молодежи Юлия Оглоблина на Всероссийском образовательном форуме директоров агрошкол и руководителей агроклассов в марте текущего года. Это направление входит в народную программу «Единой России» и реализуется совместно с Министерством сельского хозяйства и Министерством просвещения РФ. Особое внимание уделяется роли директоров агрошкол и руководителей агроклассов. С 2025 года в рамках федерального проекта «Кадры в АПК» будет оказываться поддержка, направленная на ремонт и оснащение агроклассов, а также предусмотрены выплаты педагогам.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА

ФОТО: АНО «СОЦИАЛЬНЫЙ КОМПАС»



ТАИСИЯ БУРИНА, ДИРЕКТОР АНО «СОЦИАЛЬНЫЙ КОМПАС»

Современное сельское хозяйство — это мир высоких технологий, автоматизации и научных открытий. Чтобы привлечь молодое поколение к работе на земле, нужно показать, насколько интересными и перспективными могут быть аграрные профессии. Именно такую миссию взял на себя проект «Агрокласс. Этап 2».



МОЛОЧНЫЙ СТАНДАРТ РЕГИОНА



МОЛОКО ИЗ ЛУЖСКОГО РАЙОНА ПРИЗНАЛИ ЛУЧШИМ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

В Ленинградской области подвели итоги конкурса «Молоко наивысшего качества». Закодированные образцы продукта от 25 хозяйств Ленобласти проверили в лаборатории и оценили на вкус.

Организатором конкурса выступил комитет по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Ленинградской области. В дегустационную комиссию вошли сотрудники крупнейших производителей молочной продукции региона, а также студенты-аграрии, которые в ходе отбора проявили высокие сенсорные способности.

Эксперты определяли лучшее сырое молоко в пяти номинациях. Отдельная награда была предусмотрена для фермерского молока. Для распределения призовых мест среди крупных производителей имела значение продуктивность коров (до 9 или свыше 10,5 тысяч кг молока в год).

Ветеринарно-санитарные эксперты проверили содержание белков и жиров, уровень плотности и кислотности, долю сухого остатка в молоке. Лабораторные тесты помогли исключить наличие антибиотиков и превышение уровня соматических клеток (это индикатор заболевания). Два образца были из конкурса, не пройдя лабораторную проверку.

В ходе конкурсной экспертизы учитывались и породы коров — айрширская или голштинская. По словам чле-

на дегустационной комиссии, студентки Аграрного университета Алёны Князевой, разница во вкусе молока очевидна.

— Молоко от айрширской породы более жирное, имеет сливочный вкус. Голштинское — не такое жирное, сладковатое. Я в детстве много пила домашнего, фермерского молока, и только я в семье могла почувствовать посторонний запах, поэтому меня считали привередливой, — рассказала «Ленинградской панораме» будущий зоотехник.

Лучшей среди образцов молока от айрширской породы оказалась продукция сельхозпредприятия «Андреевское» (Тихвинский район), от голштинской породы — кооператива «Корбаловский» (Гатчинский муниципальный округ). Победу в номинации «Лучшее фермерское молоко» одержал индивидуальный предприниматель Василий Морозов (Волосовский район).

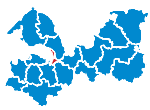
Самым вкусным, по заключению дегустаторов, оказалось молоко от племенного завода «Оредежский», а гран-при конкурса, по совокупности показателей, достался племзаводу «Рапти» — эти предприятия представляют Лужский район. Оба победителя поставляют сырьё на комбинаты «Галактика» и «Пискаревский», так что попробовать лучшее молоко могут все жители Ленинградской области и Санкт-Петербурга.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА СПБГАУ

2,1
МЛРД РУБЛЕЙ

СОСТАВЛЯЕТ ГОСПОДДЕРЖКА МОЛОЧНОГО ЖИВОТНОВОДСТВА В ЛЕНОБЛАСТИ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ЖИВОТНЫЙ МИР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Домовые воробьи (самка и самец)

ВОРОБЬИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Постоянно щебечущие воробышки, без сомнения, являются самыми узнаваемыми нашими птицами. Именно с этими птицами жители деревень, посёлков и городов Ленинградской области знакомятся в своей жизни в первую очередь. С самого детства мы, любя, называем их «воробычками». Когда во время выступлений в начальных классах школы я спрашиваю ребят, каких наших птиц они знают, воробья называют первым. И это не удивительно, ведь воробей относится к синантропным видам, т.е. тем видам, которые живут рядом с человеком. Не заметить этих шумных стайных пернатых — просто невозможно. Итак, что же это за птицы и что об их жизни мы знаем?

ЧИРКАЮЩИЕ РОССИЯНЕ

Воробьи известны во всём мире, и 20 марта отмечается Международный день воробья. Многие птицы на нашей планете могут похвастаться своим именем днём!

В мире обитает 40 видов воробьёв. В России живут 7 из них: черногрудый (или испанский) воробей — он встречается на побережье Каспия, от Калмыкии до Дагестана; каменный воробей (Забайкалье, Алтай, Поволжье, Предкавказье); снежный воробей (обитает на Кавказе); короткопалый воробей (восток Кавказа и Нижнее Поволжье); рыжий воробей (Сахалин, Кури-

сколькo существует видов воробьёв и какие из них живут с нами по соседству?

лы); и повсеместно обитающие домовый и полевой воробьи.

КТО НЕ БОИТСЯ ХОЛОДА

В Ленинградской области живут два вида воробьёв: домовый и полевой — самые многочисленные виды этих пернатых в России. К слову сказать, воробьи относятся к теплолюбивым птицам. В основном это жители тропических широт. Только два вида воробьёв — домовый и полевой — смогли приспособиться к жизни на севере. И помогли им в этом мы с вами. Именно благодаря нашему участию эти изначально теплолюбивые пернатые смогли приспособиться к жизни в северной части России. Мы обеспечиваем воробьёв и кровом, и пропитанием. В городских кварталах Ленинградской области чаще встречается домовый воробей, а его полевой собрат предпочитает сельскую местность.

Самцы и самки домового воробья отличаются по окрасу. Самцы одеты намного наряднее своих подруг: их отличают серая шапочка и щёчки. Если кто-то захочет научиться различать воробьёв, то вот важные детали: серый (отличительный цвет городского вида) — цвет асфальта, на горле и груди отчётливо ви-



Чёрный воробей (меланист)

ден чёрный галстук. Истинный городской франт! У самок окраска неприметная: серовато-бурая с рыжими пестринами.

А вот у полевого воробья самки от самцов ничем не отличаются. Голова у них — коричневая. Опять же удобно запомнить: цвет головы — как цвет земли, ведь он же сельский житель! На белых щеках у полевого вида хорошо заметны чёрные пятнышки.

ЛЕЙКИСТЫ И МЕЛАНИСТЫ

Теперь вы умеете отличить эти два вида наших воробьёв по окрасу. А знаете ли вы, что крайне редко в природе можно встретить даже белого воробья? В прошлом году мне удалось снять в посёлке имени Морозова Всеволожского района воробья необычного окраса. И это был вовсе не альбинос: у животных-альбиносов пигмента нет совсем, соответственно, глаза у них — красные, а у моего героя они были тёмные! Назвать подобную окраску «частичным альбинизмом» будет ошибкой. Альбинизм либо есть, либо его нет. Частичную утрату пигмента учёные называют лейкизмом — от греческого λευκός, что означает «белый». Получается, что этот воробей — лейкист. Его белизна — результат мутации в ге-



Белый воробей (лейкист) и самец домового воробья

нах. Есть вероятность, что его родители имели самую обычную окраску. Лейкист жил в стае домовых воробьёв. Меня порадовало, что соседи по стае белого воробья не обижали, относились к нему дружелюбно.

А этой весной во Всеволожске я обнаружил ещё более редкое отклонение в окрасе пернатого — чёрного воробья. Подобная тёмная форма окраса у воробья встречается ещё реже, чем светлая. Хорошо, что у меня с собой оказалась камера — я снял его на видео и сделал ряд фотографий. А то ведь и не поверили бы! Теперь у меня есть доказательства этой редкой встречи.

Чёрная окраска у животных в науке называется меланизмом, т.е. всеволожский воробей — меланист. Происходит это из-за избытка пигмента — в результате мутации в гене, а возможно, и в нескольких генах окраса. Меланизм может проявляться в виде чисто чёрного, бурого или — как у моего знакомого — тёмно-коричневого окраса. Этот симпатичный меланист, как и лейкист из посёлка им. Морозова, тоже держался в стае полевых воробьёв. Закономерность это или чистая случайность, не знаю: сложно судить всего лишь по двум случаям...

СЕМЬЯ И СТАЯ

Воробьи образуют стабильные пары, часто на всю жизнь. Так что их смело можно назвать преданными семьянинами. Самцы участвуют в строительстве гнезда и заботливо помогают выращивать потомство. Гнезда пернатые строят за наличниками окон, в вентиляционных отверстиях, под карнизами, в полостях за архитектурными украшениями, за водосточными трубами, а также в естественных полостях. С удовольствием селятся в скворечниках.

При хорошем стечении обстоятельств в году у воробьёв бывает до четырёх кладок, каждая из которых может содержать до 5–8 яиц. В насиживании яиц и выкармливании птенцов активную роль выполняет самец. Домовые и полевые воробьи могут жить в общих, смешанных стаях. Не удивительно, что, хотя и крайне редко, эти виды могут образовывать гибриды.



Полевые воробьи



Павел Глазков, кандидат биологических наук

К сожалению, с конца XX века численность воробьёв заметно снижается — как в России, так и во многих европейских странах. Учёные считают, что к этому приводит несколько причин. В первую очередь, уменьшение кормовой базы: воробьи выкармливают птенцов насекомыми и их личинками, найти которых, особенно в городах, становится всё труднее. Из-за уплотнительной стройки и асфальтирования на городских территориях уменьшаются места лугового разнотравья. Постоянная стрижка газонов и подкормка их различными удобрениями ведут к уменьшению числа насекомых. Современное строительство отдаёт предпочтение гладким, ровным фасадам без каких-либо выступов и углублений. У воробьёв не остаётся мест, где можно безопасно построить гнездо и вывести потомство. Причиной сокращения популяции является и заметное увеличение численности голубей, которые конкурируют с воробьями за пищу. Свою лепту в условиях города вносит и хищничество домашних кошек и серых ворон. Последние, как правило, уничтожают кладки пернатых.

Так что, получается, не зря существует Международный день воробья! Целый день в году, который призван привлечь внимание к этой скромной маленькой птичке — нашей соседке в городах, посёлках, деревнях.

Любите и берегите природу!

ПАВЕЛ ГЛАЗКОВ, ТЕЛЕВЕДУЩИЙ,
АВТОР КАНАЛА О ЖИВОТНЫХ
«КАЖДОЙ ТВАРИ ПО ПАРЕ»,
КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК
ФОТО АВТОРА

Уход за орхидеями не так сложен, как может показаться на первый взгляд. Главное — понимать жизненный цикл этих экзотических растений и их потребности в разное время года.

Осень — время подготовки орхидей к зиме. Но это не значит, что они перестают цвести или выпускать цветоносы. Более того, осень — идеальное время для пересадки.

В ноябре многие орхидеи впадают в состояние покоя. Им требуется меньше полива и подкормок. Но есть виды, которые не имеют периода покоя (например, фаленопсис). За ними нужно ухаживать как обычно. Частота полива зависит от температуры: чем она выше, тем больше влаги нужно растениям. С началом отопительного сезона орхидеи нуждаются в дополнительном увлажнении воздуха. Регулярно опрыскивайте их, чтобы они не страдали от сухости.

Несмотря на холодное время, некоторые виды орхидей радуют цветением именно в декабре. Чтобы их цветы были крупными и здоровыми, орхидеям нужно много света. Обычно требуется 12-часовой световой день, поэтому в декабре понадобится дополнительная подсветка. В декабре удобрения сводятся к минимуму, лучше вообще ничего не давать, если растение не болеет. Полив становится нечастым. Зато опрыскивания орхидеи ждут с нетерпением — их проводят до трех раз в день. Для повышения влажности горшки можно поставить на влажную гальку, но корни не должны касаться воды, иначе они могут загнить.

Главное правило ухода за орхидеями в январе — полив и подкормки не чаще одного раза в 10 дней. Орхидеи с ярко выраженным периодом покоя (например, не-

УХОД ЗА ОРХИДЕЯМИ ОСЕНЬЮ И ЗИМОЙ



которые дендробиумы) вообще не поливают. Опрыскивания проводят чаще при высокой температуре, лучше во второй половине дня. Нужно следить, чтобы вода не попадала в пазухи листьев.

В отапливаемых помещениях с плохой вентиляцией орхидеи могут заболеть. Поэтому важно обеспечить приток свежего воздуха.

Ночная температура для теплолюбивых орхидей должна быть не ниже +18 градусов, а для холодостойких — не ниже +8 градусов.

Февраль — пора пробуждения многих орхидей. Хотя уход за ними в этом месяце во многом похож на январский, увеличение

светового дня пробуждает некоторые орхидеи от «зимней спячки», и у них начинается новый вегетативный период.

С конца февраля следует постепенно увеличивать полив и подкормку. В солнечные дни помещение с орхидеями нужно проветривать. Это не только создает благоприятные условия для роста, но и предотвращает грибковые и бактериальные заболевания.

Февраль также подходит для пересадки орхидей. Растениям, которым стало тесно в прежних горшках, нужно предоставить более просторное жилье. Некоторые орхидеи требуют замены субстрата.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет
Надежда
Полторацкая

НА ЗАМЕТКУ

С наступлением устойчивых холодов упакуйте в плотняные мешочки семена петрушки, укропа, кинзы, моркови, чернушки всех видов лука, пастернака, сельдерея и закопайте их в землю на штык лопаты. В конце зимы, выньте, слегка подсушите при температуре +20...+25 градусов и высейте весной в обычные для культуры сроки. Получается эффект, равнозначный подзимним посевам.



САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ СОРТА ЯБЛОК

Разнообразие сортов, которые можно сегодня найти на полках магазинов и рынков, поражает: от ультрасладких до кислых, от хрустящих до рассыпчатых. Но как не запутаться в этом изобилии и выбрать именно то яблоко, которое придется по вкусу? Разбираемся в гиде по самым популярным и любимым в России сортам.

Условно все сорта яблок делятся на три большие группы: летние, осенние и зимние. От этого зависит их созревание, вкус, аромат и, что самое главное, лежкость — способность храниться долгое время. Летние сорта нужно или быстро съесть, или переработать. Созревают они в августе. Самые популярные из этих сортов — Белый налив, Медуница и Конфетное.

К осенним сортам относятся Антоновка, настоящий символ России, народный сорт; а также популярный импортный сорт Гала, который полюбили российские садоводы. И еще один часто выращиваемый сорт Жигулевское. У этого сорта очень красивые крупные яблоки с полосатым румянцем.

Зимние сорта созревают поздней осенью и обладают

феноменальной лежкостью. Главная особенность таких сортов — способность дозревать во время хранения. Собранные достаточно кислыми и твердыми, они через несколько недель или даже месяцев приобретают свой настоящий вкус, аромат и могут храниться до самой весны.

Один из самых популярных в мире зимних сортов Голден Делишес. Это универсальный сорт для еды, салатов и выпечки. Сорт Фуджи японской селекции завоевал миллионы поклонников. Это идеальный выбор для тех, кто любит сладкие и твердые сорта. И еще один легендарный сорт Ренет Семиренко. При правильном хранении он спокойно лежит до лета, не теряя своих качеств. Вкус у него винный, кисло-сладкий, освежающий.

СКРЫТАЯ УГРОЗА ЗЕЛЕННЫХ СОСЕДЕЙ

Деревья нередко используют в ландшафтном дизайне загородного участка, однако некоторые виды могут нести скрытую угрозу для построек, и их лучше сажать как можно дальше от дома. Разбираемся, чем и как могут мешать деревья у вас под окном.

Корневая система. Одна из главных причин — мощная корневая система. Корни многих деревьев могут разрастаться в диаметре 15 метров и больше, они легко подбьются к фундаменту, что может привести к его деформации, появлению трещин, нарушению гидроизоляции. Наиболее опасны посадки таких деревьев рядом с домами с мелким заложением фундамента, старых построек. Дерево с мощной корневой системой способно перекопать строение, приподняв часть фундамента или, напротив, вызвав просадку почвы.

Мощной корневой системой обладают дубы, клены, ясени, тополи, липы, буки, березы, каштаны.

Пыльца и смола. Пыльца деревьев — сильный аллерген. Это нужно обязательно учитывать, выбирая деревья для посадки. Если в семье есть аллергики, лучше от подобных посадок отказаться, так как человеку придется постоянно контактировать с аллергеном. Чаще всего вызывает аллергию легкая пыльца лиственных растений. Самый агрессивный аллерген — пыльца березы. «Пылят» и другие деревья — ольха, лещина, дуб, осина, клен. Тополь сам по себе не вызывает аллергию, но его пух переносит пыльцу других растений. Кроме того, пыльца, пух, листья за-

бывает водостоки, вентиляционные каналы.

Аллелопатия — способность деревьев подавлять рост других растений, высаженных рядом. Яркий пример такого дерева — орех черный. Он замедляет рост не только травы и цветов, но и других деревьев и кустарников, образуя вокруг себя пространство, на котором не приживаются никакие декоративные растения.

Таким свойством обладают и другие растения. Например, корни

и опавшая хвоя сосны выделяют вещества, повышающие кислотность почвы. В результате под соснами плохо растут травянистые растения. Снижает биоразнообразие травяного покрова на участке и ель. Хвоя и корни лиственницы способны задерживать рост не только других растений, но и собственных сеянцев. Рядом с лиственницей не растут не только декоративные, но и некоторые огородные растения.

В листьях и семенах каштана содержатся дубильные вещества, которые угнетают рост других растений.

Однако аллелопатия может быть и полезной. Например, шиповник подавляет рост сорных трав.



ВОТ ОН КАКОЙ, МОЙ КРАЙ РОДНОЙ!



Два года назад на ВДНХ открылась Международная выставка-форум «Россия».

Территория Выставки достижений народного хозяйства стала масштабной проекцией целой страны: здесь представлены все субъекты РФ, крупные корпорации, федеральные структуры, общественные организации. В проведении выставки задействованы 67 объектов площадью 265 000 кв. м.

Главные достижения страны собраны в 131 экспозиции. Впечатляет. Чувство гордости за свое Отечество не оставляет за все время знакомства с выставкой. Это испытали на себе и мы!

А знаете ли вы, что еще 100 лет назад в Москве уже была открыта выставка, призванная продемонстрировать успехи страны Советов. И это была не ВДНХ. Обратимся к истории.

В декабре 1922 года в районе нынешнего Центрального парка культуры и отдыха им. Горького (ЦПКиО) началось сооружение Всероссийской сельскохозяйственной и промышленно-кустарной выставки. Оно стало важнейшим государственным делом: это была демонстрация успехов новой власти.

Выставка должна была открыться много раньше, но сильнейшая засуха в Поволжье, на Украине, в Крыму и на Северном Кавказе, неурожай 1921 года, голод, недостаток финансов отодвинули сроки. Мягко говоря, было не до нее. Однако конкурс на проект выставки был объявлен, и его выиграл архитектор И. В. Жолтовский. Его проект был взят за основу, а сооружением павильонов руководил архитектор А. В. Шусев.

В августе 1923 года, то есть 100 лет назад, состоялось торжественное открытие выставки. Всего было сооружено 255 зданий, общая площадь составила 27640 кв. м.

На территории появились павильоны: «Махорка», Дальнего Востока, «Машиностроение», газеты «Известия», Туркестана, Центрального управления лесной промышленности, «Иностранный», а также входная триумфальная арка, административно-выставочный павильон и другие сооружения.

В отделе домоводства и быта были возведены жилища народов России: ненецкие чумы, крытые соломой хаты Украины, якутские юрты, кавказские сакли.

«Занятия в сентябре не проводились в виду того, что учитель был командирован в Москву на 1 Всероссийскую сельскохозяйственную и кустарно-промышленную выставку»

ЮБИЛЕЙ ВЫСТАВОЧНОГО ГОРОДА



В разделе «Деревня» выстроили 10 крестьянских дворов в натуральную величину, представлявших разные районы страны.

Огромное значение придавалось павильону «Машиностроение». В нем с успехом демонстрировались сельскохозяйственные машины, в частности, настоящий фурор произвели первые советские тракторы. Посетители рассматривали молотилки и плуги, зерноочистительные и сортировальные машины.

Неудивительно, что выставка пользовалась огромным успехом у посетителей. В сохранившемся отчете Главного выставочного комитета зафиксировано, что за два месяца выставку посетили 1 млн. 375 тысяч 890 человек. Только организованных экскурсантов из других городов приехало в Москву свыше 660 тысяч. Например, в отчете о деятельности школ

Ковашевской волости за 1923 год в карточке Старо-Калищенской школы в графе «разные замечания» прямо указано: «Занятия в сентябре не проводились в виду того, что учитель был командирован в Москву на 1 Всероссийскую сельскохозяйственную и кустарно-промышленную выставку».

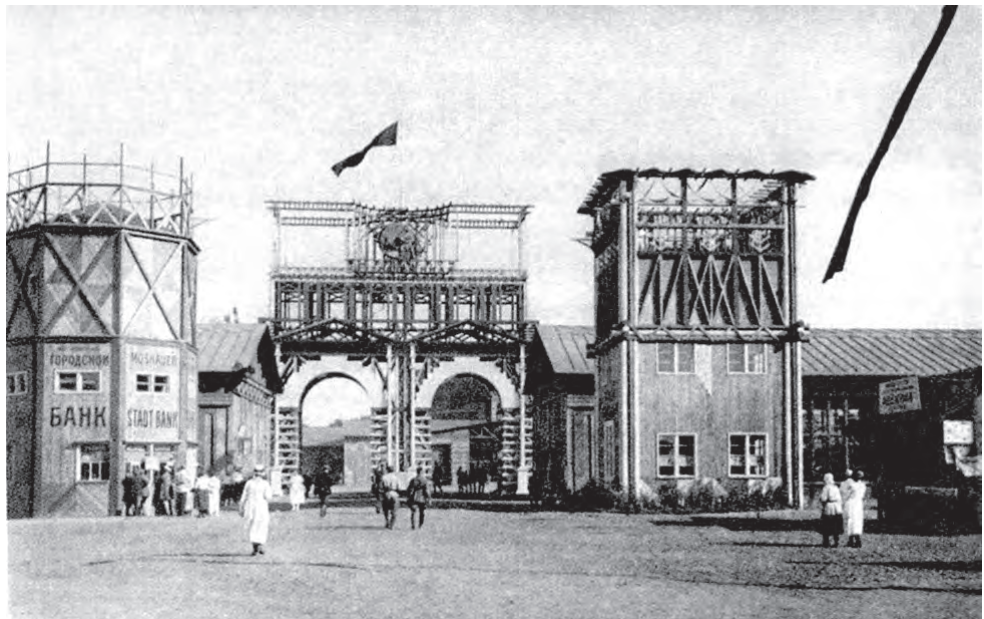
Павильон «Машиностроение» еще долгие годы использовался как выставочный. Здесь проходили выставки различных отраслей, конечно, уже не такого масштаба, но тоже значительные. В 1925 году прошла крупная автомобильная выставка. Ее экспонатами стали более сотни автомобилей и мотоциклов 32 марок. К иностранным машинам прибавился десяток машин советских заводов.

Кстати, Павильон «Машиностроение», прозванный в на-

роде «шестигранником», сохранился до сегодняшнего времени.

Много позже, в 1935 году на Втором съезде колхозников-ударников было принято решение об организации Всесоюзной выставки под успехи колхозного строя. И так как в 1928 году территория 1 Всероссийской «ушла» под Парк культуры и отдыха, пришлось выбрать новое место. Остановились на районе Останкино.

...Когда-то неприметный пустырь на границе Москвы к 1939 году превратился в уникальный выставочный город, где были представлены 52 непохожие друг на друга павильона и еще 200 разных строений. За первые 85 дней Всесоюзную сельскохозяйственную выставку (это первое название ВДНХ) посетили 3,5 млн. человек. Но это, используя литературный шаблон, уже совсем другая история.



Материалы предоставлены научным сотрудником Сосновоборского городского музея Оксаной Никитиной

ИХ ПРИМЕР ДРУГИМ НАУКА



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС: ДВИЖЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ, ДОЛГОЛЕТИЕ...

Спортивная инфраструктура, профессиональный тренерский состав с хорошим финансированием создаёт благоприятные условия для физического развития детей, популяризации спорта, выявления талантливых спортсменов, реабилитации инвалидов, активного долголетия ветеранов.

Но не всегда инфраструктура соответствует потребностям. Отсюда —

волнение спортивной общественности и тренерского состава по поводу одного из востребованных видов спорта в Сосновом Бору.

Речь о настольном теннисе.

У школы маленького теннисного мяча — славные традиции, но что не дает возможности развиваться дальше?

Сегодня наш собеседник — руководитель отделения настольного тенниса МАОУ ДО СШ «Малахит» тренер высшей категории, мастер спорта Нина Романюта.



— Развитие этого воистину народного вида спорта началось в Сосновом Бору фактически с того момента, когда поселок стал городом. Конечно, в настольный теннис играли и раньше, но в 1974 году в город приехал Борис Алексеевич Прокуратов, и на протяжении всех пятидесяти двух лет у нас проводятся соревнования разного уровня: от Первенства города до Чемпионатов России, а в 80-х годах даже проходил тур Европейской лиги. Многие воспитанники выполнили норматив мастера спорта СССР и России, входили и входят в составы региональных команд Ленинградской области и Санкт-Петербурга, а так же национальной сборной России. В 1997 году Бориса Алексеевича не стало. Сейчас в отделении настольного тенниса СШ «Малахит» работает молодой тренерский состав, выпускники этого отделения, прошедшие подготовку на базе Санкт-Петербургского училища Олимпийского резерва. Маслова М. А., Соколова А. В., Дмитриева О. Ю.

— Но участие в любых соревнованиях — это не только квалификация спортсменов и слаженная работа тренерского коллектива, но и финансовая составляющая. В. В. Путин недавно высказал удивление, что финансирование поездок на соревнования идет за счет родителей. И привел пример, что его родители не смогли бы дать возможность ему стать Мастером спорта СССР. Тогда помогло государство. В наше время хорошо, если находятся спонсоры...

— Пользуясь случаем, хочу выразить признательность Григорию Михайловичу Нагинскому за помощь в самые сложные годы. При его поддержке юные спортсменки в 2002 году стали призерами первенства России, а сейчас трудятся у нас тренерами по настольному теннису и сами воспитывают молодых чемпионов и призеров. Моя благодарность директору ЛАЭС Владимиру Ивановичу Перегу-

де — он оказывает очень существенную поддержку, без которой наши юные спортсмены не стояли бы на пьедесталах. Василий Петрович Юсупов, генеральный директор «Атомэнергоремонта» выделил средства на спортивные костюмы и инвентарь...

Но спонсорская помощь — это не системная помощь, она разовая.

А чтобы развитие настольного тенниса была на высоком уровне, нужно стабильное финансирование. Но в бюджете города на настольный теннис средства не заложены. Недавно в газете были упомянуты факты про г. Подпоржье — там на настольный теннис выделяется два с половиной миллиона рублей в год, а в пос. Сиверский направлен весь областной бюджет федерации настольного тенниса... А мы стараемся конкурировать с ними исключительно за спонсорские и родительские средства!

Наш Приморский парк — «спортивная жемчужина», которую можно развивать, где можно построить еще не один спортивный объект. Вместе мы можем сделать свой город спортивной столицей Ленинградской области.

— Тем не менее, Вам и Вашему коллективу удается растить успешных спортсменов!

— Да, наши спортсмены вошли в составы сборных области и Санкт-Петербурга, неоднократно становились призерами первенств Ленинградской области и СЗФО РФ, представляли наш город на первенстве России.

В сентябре этого года на Международных играх святого благоверного князя Александра Невского три сосновоборских спортсмена в составе сборной завоевали второе место. Владислав Соколов, Виктория Маслова, Анна Козлова и Руслан

Развитие спорта — детского, профессионального, любительского — возможно без создания соответствующей спортивной инфраструктуры. Она помогает каждому найти вид спорта по его интересам и способностям.

Колпаков стали победителями командного Первенства Санкт-Петербурга, также являются победителями и призерами в личном разряде. Еще в этом году Соколов стал чемпионом первенства в личном разряде, а Маслова и Козлова в парном разряде. Они в самом начале пути, и важно, чтобы старт был успешным.

— Как можно обозначить «болевые точки» существующего положения дел?

— У нас есть стационарный зал на улице Соколова, 4, и он работает на полную катушку! Самым младшим спортсменам — пять лет, самому старшему — 87. Через зал проходит больше ста человек в день. Зал маленький, шесть столов, и сто человек — это очень много.

Благодаря проекту «Я планирую бюджет» мы смогли его отремонтировать. Но он уже нам мал! Ощутимо не хватает большого хорошего зала для соревнований и еще одного тренировочного.

Обсуждаемые проблемы настольного тенниса в разной степени касаются и любого другого вида спорта. Очевидно, что в городе должны появляться новые спортивные залы — их в настоящее время явно не хватает...

В городе есть прекрасный зал «Малахита», но, к примеру, турнир на 18 команд он принять не может. Есть Волейбольный центр — но он ориентирован, естественно, на волейбол, и там много своих мероприятий. В СКК «Энергетик» существуют сложности, связанные с режимом предприятия. Поэтому могу сказать, что для развития настольного тенниса — и как традиционного вида, и как массового, и как спорта высших достижений — нужна собственная инфраструктура.

Еще один аспект — работа со старшим поколением. Для ветеранов спорт не просто физическая активность, но и своего рода психотерапия. Теннис — это ведь игра, и они сами признаются, что после тренировок жить становится легче. Мы могли бы развивать направленные реабилитации, работать с ребятами, вернувшимися со спецоперации. Такой опыт у коллег в Санкт-Петербурге есть. Но у нас нет для этого условий!

Спорт реально является частью социальной политики и одним из ключевых направлений спортивно-туристического развития города и области, а игровые виды особенно интересны в любом возрасте.

— Вы коснулись очень актуальной темы туристическо-спортивной привлекательности нашего города...

— Для этого нужны не только залы. Нужны гостиницы, причем не

фешенебельные, а просто комфортные и доступные. Потому что если мы начнем делать упор на дорогие гостиницы и единственный Волейбольный центр — развития массового спорта не получится. Интересный опыт есть, например, в Пензе. Хороший зал — а рядом недорогая гостиница, которая обслуживает в основном этот зал. Если у нас будет такой комплекс — мы сможем проводить большое количество спортивных соревнований, учебно-тренировочные сборы. И к нам поедут, потому что очень многие хотят видеть и красоту наших мест, и природу, и одновременно повышать уровень мастерства. Есть пример Татарстана, в этом году совместно Федерация настольного тенниса России и республика открыли 5 современных центров настольного тенниса. И президент Татарстана считает этот вид спорта доступным и востребованным. К сожалению, у нас в регионе пока нет ни одного такого комплекса. Так почему бы его не построить в нашем городе?

— В настоящее время довольно активно используются школьные залы, хотя это не решение проблемы. Какие Вы видите перспективы?

— Да, наши тренеры работают в школах, поскольку настольный теннис входит в программу Президентских игр. При всей простоте настольный теннис — один из технически сложных видов. Просто так взять ракетку и что-то выиграть не получится. Надо работать, надо тренироваться. Вот, к примеру, наши воспитанницы Лиза Беляева и Маша Речкина на всероссийском этапе в лагере «Орленок» на Президентских играх завоевали серебряные награды!

На практике для того, чтобы выполнить Президентскую программу развития спорта до 2030 года, где поставлена цель привлечь к занятиям спортом 80% населения, нужны залы. И не только под настольный теннис, они могут быть многофункциональными, объединять несколько видов под одной крышей.

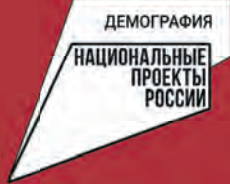
Строительство подобного комплекса позволило бы городу проводить, областные, всероссийские соревнования, международные сборы и тренировки. Мы могли бы внедрять реабилитационные программы для участников спецоперации. Настольный теннис — действительно массовый вид, и можно играть на коляске — и я с такими ребятами работала, когда была на сборах в Сочи, чтобы посмотреть, что мы можем сделать в нашем городе. Занятие этим доступным видом спорта стало бы для них новой жизненной историей.

— Нина Алексеевна, спасибо за беседу, за Ваш труд и оптимизм. Конечно, варианты есть, надо только уметь и хотеть их видеть. Желаем успеха!

Реализуется при поддержке Комитета по печати Ленинградской области

ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rosпотреbnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

Отмечается ежегодно с 2007 года под эгидой Организации Объединённых Наций (ООН).

Цель — повысить осведомлённость о сахарном диабете как о критической глобальной проблеме общественного здравоохранения и подчеркнуть коллективные и индивидуальные действия, необходимые для улучшения профилактики, диагностики и лечения этого заболевания.

Дата выбрана в знак признания заслуг одного из открывателей инсулина Фредерика Бантинга, родившегося 14 ноября 1891 года.

14 НОЯБРЯ

ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
С САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ



У детей
3,33-5,55
ммоль /л



У взрослых
3,89-5,83
ммоль /л

НОРМА ГЛЮКОЗЫ
3.3-5.5 ммоль /л - это норма сахара в крови.

Выше 6 ммоль/л - это преддиабет, нарушение толерантности к глюкозе.



У людей
старше 60 лет
6,38
ммоль /л



У беременных
женщин
3,3-6,6
ммоль /л

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2-ГО ТИПА - БИЧ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

Рост заболеваемости сахарным диабетом, начиная со второй половины XX века, сравним с неинфекционной пандемией. По данным ВОЗ, за период с 1980 по 2014 годы количество людей, страдающих диабетом, выросло почти в четыре раза: с 108 до 422 миллионов. По мнению экспертов Международной диабетической федерации, если эту тенденцию не остановить, то к 2030 году в мире будут 578 миллионов человек с сахарным диабетом, а к 2045 году — 700 миллионов. В Российской Федерации за последние 20 лет число больных сахарным диабетом увеличилось в 2,5 раза. Сахарный диабет входит в тройку болезней, наиболее часто приводящих к инвалидизации населения и смерти (вместе с онкологическими заболеваниями и атеросклерозом). Может вызывать поражение сердца, кровеносных сосудов, глаз, почек и нервной системы.

Ученые всего мира ведут многочисленные научные исследования, ищут возможность предупредить развитие сахарного диабета. Получены убедительные данные о том, что значительную долю случаев заболевания можно предотвратить, соблюдая принципы здорового образа жизни — рациональное питание, регулярная физическая активность, поддержание нормальной массы тела, отказ от вредных привычек.

«Сегодня один из глобальных вызовов — избыточное по калорийности питание и, как результат, избыточная масса тела, переходящая в ожирение первой, второй, третьей степени. Больше половины взрослого населения имеют лишний вес, 20–25% — ожирение. Это, в свою очередь, провоцирует развитие разнообразных заболеваний: инсульты, инфаркты, атеросклероз, гипертония, подагра и сахарный диабет — болезнь избыточного питания.

Важно знать законы науки о питании и следовать им: во-первых, должно быть соответствие энергетической ценности рациона и энерготрат организма. Во-вторых, соответствие химического состава рациона физиологическим потребностям в пищевых и биологически активных веществах. Если они поступают в организм — мы здоровы и полны сил. Здоровое питание — это 50% успеха здорового образа жизни, 30% — физическая активность, все остальное — понемногу», — отмечает Виктор Александрович Тютельян, академик РАН, д.м.н., профессор, научный руководитель ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

«Сахарный диабет — серьезное заболевание, огромная медико-социальная проблема, фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Если диабет уже возник, его нужно лечить. Но есть еще промежуточная стадия, которую врачи называют «преддиабет», когда уровень сахара в крови немного повышен. Как правило, такое состояние бывает у людей с избыточной массой тела. В этом случае крайне важно соблюдать принципы здорового питания.

Исследования показали, если пациент с нарушенной толерантностью к глюкозе начинает придерживаться принципов здорового питания — ограничивает потребление сахара, жирных продуктов, увеличивает количество овощей и фруктов в рационе — это может замедлить развитие заболевания. Правильное питание защищает человека, дает ему возможность нелекарственным путем добиться контроля над сахаром», — комментирует Нана Вачикова Погосова, д.м.н., профессор, заместитель гендиректора по научной работе и профилактической кардиологии ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава РФ.

Роспотребнадзор проводит комплексную работу по реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» в рамках нацпроекта «Демография», направленную на продвижение принципов здорового питания и снижение темпов роста ожирения в России.

Внедряется система мониторинга за состоянием и качеством питания различных групп населения в регионах, в особенности детей, основанная на результатах научных исследований в области нутрициологии, диетологии и эпидемиологии, а также связывающая здоровье населения со структурой питания и качеством пищевой продукции.

Происходит усиление контроля за показателями качества продуктов. Роспотребнадзор проверяет качество и безопасность продуктов питания, представленных в магазинах и иных местах торговли, следит за соответствием маркировки товаров, занимается разработкой и проверкой стандартов качества продуктов.

Система мониторинга за состоянием питания служит разработке адресных просветительских и образовательных программ. К концу реализации проекта 30 миллионов человек в 80 субъектах России будут охвачены обучением по вопросам здорового и полноценного питания через адресные образовательные программы.

Планируется также, что в результате проводимых мероприятий, начиная с 2022 года, темп прироста показателя «заболеваемость ожирением» в России будет ежегодно снижаться в среднем на 5%, а, следовательно — снизится и риск развития сахарного диабета.

Самая актуальная и достоверная информация о том, как выстроить сбалансированный рацион и противостоять развитию диабета, доступна на портале Роспотребнадзора.

Для людей с диабетом существуют различные методики систематизации питания («светофор», «клубные единицы»), а для профилактики диабета эффективна простая формула сбалансированного питания 1:1:4 — «один белок, один жирок, четыре углевода». Она позволяет рассчитать оптимальное количество БЖУ для каждого человека.



Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552** канале



— на сайте www.terastudio.com
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- онлайн VK видео

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



День рождения клуба авторской песни «ЛомБард»



Строительство мемориала героям СВО



Акция «Ночь искусств»

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Rutube и на сайте: www.terastudio.com

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

17 НОЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:15, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «У вас будет ребёнок» Сериал. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
11:15 «Территория жизни» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
12:00, 13:15 «Своя земля» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
14:15 «Русская Арктика. Великий северный путь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
16:00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области (6+)
17:30 «Команда «ЗЗ» Социальная драма. СССР. 1987 г. (16+)
19:15 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (16+)
19:30 «Актёр» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Домик в сердце» Комедия. Россия. Армения. 2014 г. (16+) (с субтитрами)
23:40 «Былые привычки» Комедия. США. 2020 г. (16+)
01:10 «Территория жизни» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
02:40 «Грязь и кровь» Драма. ЮАР. 2016 г. (16+)
04:30 «Русская Арктика. Великий северный путь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)
05:10 «Нотариус» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)

18 НОЯБРЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «У вас будет ребёнок» Сериал. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
11:15 «Территория жизни» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
12:00, 13:15 «Своя земля» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)

14:15 «Русская Арктика. Великий северный путь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)
16:05 «Русский след» Док. цикл. Россия. 2013–16 г. (12+)
16:30 «Самые важные открытия человечества» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)
17:15, 04:15 «Нотариус» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)
19:15 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (16+)
19:30 «Актёр» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Край надломленной луны» Драма. Россия. 2022 г. (16+)
23:40 «Джонни» Комедия, музыка. Режиссер: Алексей Рыбин. Россия. 2021 г. (16+)
01:30 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)
02:40 «Домик в сердце» Комедия. Россия, Армения. 2014 г. (16+) (с субтитрами)

19 НОЯБРЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «У вас будет ребёнок» Сериал. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
11:15 «Территория жизни» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
12:00, 13:15 «Своя земля» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
14:15 «Русская Арктика. Великий северный путь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)
16:05 «Русский след» Док. цикл. Россия. 2013–16 г. (12+)
16:30 «Самые важные открытия человечества» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)
17:15, 04:20 «Нотариус» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)
19:15 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (16+)

19:30 «Актёр» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Былые привычки» Комедия. США. 2020 г. (16+)
23:40 «Домик в сердце» Комедия. Россия, Армения. 2014 г. (16+) (с субтитрами)
01:15 «Территория жизни» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
02:40 «Край надломленной луны» Драма. Россия. 2022 г. (16+)

20 НОЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «У вас будет ребёнок» Сериал. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
11:15 «Территория жизни» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
12:00, 13:15 «Своя земля» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
14:15 «Русская Арктика. Великий северный путь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
16:00 «Русский след» Док. цикл. Россия. 2013–16 г. (12+)
16:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)
17:15, 05:10 «Нотариус» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)
19:15 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (16+)
19:30 «Актёр» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Голубая игуана» Комедия. Великобритания. 2017 г. (16+)
23:40 «Край надломленной луны» Драма. Россия. 2022 г. (16+)
01:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)
02:40 «Лекции для домохозяек» Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)
04:30 «Русская Арктика. Великий северный путь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)

21 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Лекции для домохозяек» Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)
11:15, 13:15 «Чужие мечты» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)
16:05 «Русский след» Док. цикл. Россия. 2013–16 г. (12+)
16:30 «Самые важные открытия человечества» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)
17:15 «Озноб» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+) (с субтитрами)
19:15 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (16+)
19:30 «Актёр» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Друзья» Комедия. Франция. 2015 г. (16+)
23:40 «Юбилейный концерт Владимира Преснякова «50»» Россия. 2018 г. (16+)
02:40 «Озноб» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+) (с субтитрами)

22 НОЯБРЯ, СУББОТА

06:00 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)
06:30 «История русской еды» Док. цикл. Россия. 2019–20 г. (12+)
07:00, 08:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
07:40, 08:40 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)
09:40 «Девушка с характером» Комедия. СССР. 1939 г. (12+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Киберкраш: Влюбиться в твою улыбку» Сериал. Мелодрама. Китай. 2021 г. (16+)
12:50 «Советские прорывы: вдохновение для будущего» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)

13:20, 15:15 «Блиндаж» Мини-сериал. Военная драма. Россия. 2012 г. (16+)
17:15 «Ван Гоги» Драма. Режиссер: Сергей Ливнев. Россия. 2018 г. (16+)
19:15 «Королева и завоеватель» Сериал. Драма. Колумбия. 2020 г. (16+)
20:50 «Короче, я женюсь!» комедия, драма. Россия. 2021 г. (16+)
22:25 «Глория» Драма. Чили, Испания. 2013 г. (16+)
00:15 «Голубая игуана» Комедия. Великобритания. 2017 г. (16+)
02:00 «Динамо Ленинград» Док. фильм. Россия. 2022 г. (12+)
03:00 «Киберкраш: Влюбиться в твою улыбку» Сериал. Мелодрама. Китай. 2021 г. (16+)

23 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)
06:30 «История русской еды» Док. цикл. Россия. 2019–20 г. (12+)
07:00 «Махнём на Луну!» Мультфильм. Перу, Чили, Мексика, Аргентина, США. 2017 г. (12+)
08:40 «Девочка ищет отца» Драма. СССР. 1959 г. (16+)
10:15 «Послушаем вместе» Док. цикл. Россия. С 2016 г. (12+)
11:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Киберкраш: Влюбиться в твою улыбку» Сериал. Мелодрама. Китай. 2021 г. (16+)
12:50, 15:15 «Озноб» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2019 г. (16+) (с субтитрами)
16:55 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025–26гг» Прямая трансляция (6+)
По окончании: «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. (6+)
19:15, 03:08 «Королева и завоеватель» Сериал. Драма. Колумбия. 2020 г. (16+)
20:50 «Панчер» Драма. Россия. 2021 г. (16+)
23:15 «Друзья» Комедия. Франция. 2015 г. (16+)
01:00 «Ван Гоги» Драма. Россия. 2018 г. (16+)
02:45 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)







ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»

24 НОЯБРЯ

18:00

ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ
СИМФОНИЧЕСКАЯ КАПЕЛЛА РОССИИ

ПАРТИТУРЫ ДЛЯ ЧТЕЦА С ОРКЕСТРОМ
АНТУАН ДЕ СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ

**«МАЛЕНЬКИЙ
ПРИНЦ»**

Максим Мохорев
(дирижер)

Юрий Стоянов
(художественное слово)

В ПРОГРАММЕ: АНТУАН ДЕ СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ
«Маленький принц»

СЕН-САНС / РАВЕЛЬ / ДЕБЮССИ



⌚ продолжительность - 1 час 20 минут

ВХОД СВОБОДНЫЙ

12+

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств

ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная
с возможностью подработки при желании.
Опыт не обязателен,
главное - желание учиться и работать.

Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

(813 69) 2-92-36 или 2-62-36



УЧАСТНИК СВО?

Проблемы с трудоустройством?

**Нужна хорошая профессия
в короткие сроки?**

ЗВОНИ +7 921 377-47-47

ТОВАРЫ И УСЛУГИ
КУПЛЮ, ПРОДАМ
Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт,
область.
Тел: 8-904-630-94-81

Продам автомобиль Фольксваген
Амарок 2013 г.в., пробег 150 000,
хорошее состояние.

Продам гараж в кооперативе
«Искра» 3,60х7,50. Пеноблок.
Ворота 2,40х3,00 м.

Тел: +7-921-305-08-09

КСЕРОКС
• 2-62-36 •

ИНФОРМАЦИЯ СФР



В 2025 году в два раза выросло количество пап, получающих от Отделения СФР по СПб и ЛО пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет

Уйти в отпуск по уходу за ребенком может не только мама, но и папа или другие работающие родственники. В 2025 году количество пап, оформивших на себя отпуск по уходу за малышом, по сравнению с прошлым годом увеличилось в два раза и составило более 10 тысяч мужчин.

«В Санкт-Петербурге и Ленинградской области пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет сегодня получает более 67 тысяч человек. Из них 15 процентов составляют мужчины. Выбирая, кто в семье будет ухаживать за маленьким ребенком, а кто пойдет работать, стоит помнить, что после назначения пособия, изменение получателя законодательством не предусмотрено», — сказал управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Механизм выхода в отпуск по уходу за ребенком для всех одинаков — достаточно написать заявление по месту трудоустройства. Далее сведения от работодателя поступают в региональное Отделение СФР, после чего в течение 10 рабочих дней, производится выплата.

Размер пособия составляет 40% от среднего заработка заявителя, рассчитанного за два предшествующих календарных года и учитывающего все виды выплат и иных трудовых вознаграждений. При этом пособие не должно быть менее 10 103,83 рублей. Максимальный размер выплаты за полный месяц составляет 68 995,48 рубля.

Обращаем ваше внимание, что с 1 января 2024 года право на ежемесячное пособие по уходу за ребенком сохраняется даже в случае досрочного выхода на работу, в том числе на условиях неполного рабочего времени, работы на дому или дистанционной работы, из отпуска по уходу за ребенком или в случае работы в период этого отпуска у другого работодателя.

**С начала 2025 года Отделение СФР по СПб и ЛО оплатило
свыше 146 тысяч дополнительных выходных дней
по уходу за детьми с инвалидностью**

Региональное Отделение Социального фонда оплачивает родителям детей с инвалидностью, проживающим в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, дополнительный отдых от работы—четыре дня в месяц. С начала этого года было оплачено свыше 146 тысяч дополнительных выходных дней на общую сумму более 1 млрд. 131 миллионов рублей.

Дополнительные выходные предоставляются не только родителям, а также опекунам и попечителям, чтобы они могли посвятить их уходу за ребенком с инвалидностью. Использовать их может как один из родителей, так и оба родителя, разделив указанные дни между собой.

Заявление на дополнительные выходные получатель услуги может подать в отдел кадров по месту работы, согласовав при этом с работодателем график предоставления таких дней.

Родитель (опекун и попечитель) может ежемесячно использовать четыре дополнительных выходных дня в течение месяца, либо накапливать их, и однократно использовать период до 24 дней подряд в течение календарного года. Не использованные в календарном месяце

или календарном году дополнительные оплачиваемые выходные дни, на следующий календарный период не переносятся.

Обращаем внимание, что дополнительные оплачиваемые выходные дни для да за детьми-инвалидами дополняют уже положенные по законодательству выходные и праздничные дни. Однако, при использовании 24 дополнительных и подряд обычные выходные дни (суббота и воскресенье) в расчет не берутся.

Вся актуальная информация об изменениях в сфере социального и пенсионного обеспечения доступна на официальных страницах

Социального фонда России: sfr.gov.ru. Получить консультацию специалистов регионального Отделения фонда всегда можно по номеру единого контакт-центра (8-800-100-00-01) (звонок бесплатный, режим работы: понедельник-четверг — 08:00-18:00, пятница 8:00-16:30), в клиентских службах города и области <https://sfr.gov.ru/branches/spb/info/~0/7853> и официальных аккаунтах в социальных сетях: <https://vk.com/sfr.spb.lenobl>; <https://ok.ru/sfr.spb.lenobl>; [https://t.me/sfr_spb lenobl](https://t.me/sfr_spb_lenobl)





ПАМ'ЯТКА

о действиях при объявлении сигнала
«ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщать по тел. 112.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗДУШНОМ НАПАДЕНИИ
СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», РАБОТАЮТ СИРЕНЫ**



НА УЛИЦЕ:

- отойдите в сторону и назад, против направления движения БПЛА;
- для укрытия подходят защитные сооружения, подземный переход и др.;
- опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов;
- при падении БПЛА не прикасайтесь к обломкам.



В ПОМЕЩЕНИИ:

- не подходить к окнам;
- не пользоваться лифтом;
- спуститься на нижние этажи в укрытие, в подвал или подземную автостоянку;
- найти место без окон, между несущих стен (как правило, это ванная комната, кладовая), сесть на пол.



В ТРАНСПОРТЕ:

- остановить автомобиль, переместиться в противоположную сторону от опасности, лечь на землю, закрыв голову руками;
- покинуть автобус, пригнувшись отбежать от дороги в направлении от здания и лечь на землю;
- если рядом есть более надежное укрытие – постарайтесь укрыться в нём

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПАД ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:



не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;



сообщите о факте обнаружения
БПЛА по тел. 112;

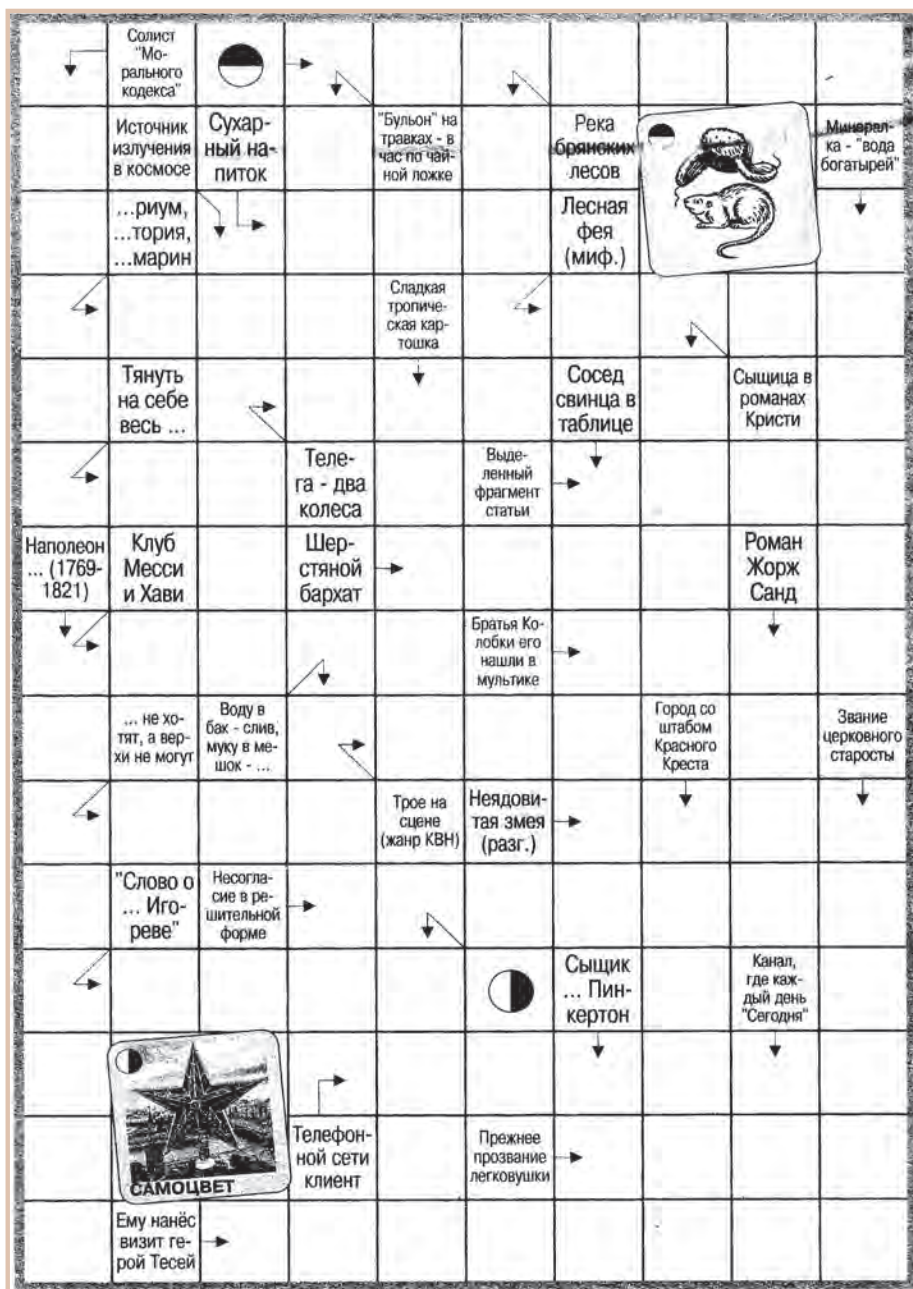


отойдите на безопасное
расстояние (более 100 метров);



распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет **ЗАПРЕЩЕНО**: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

СКАНВОРД



КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

Дата, время проведения	Название мероприятия	Место проведения	Возр. кат.
МАУК «ДК «Строитель»			
14.11 19:00	Открытие выставки «Осенний вернисаж»	ДК «Строитель»	6+
14.11 20:00	«Культурная среда»	ДК «Строитель»	12+
14.11 19:00	Вечер отдыха	ДК «Строитель»	18+
15.11 12:00	Театр «Петербургская оперетта» Спектакль «Приключения Белоснежки»	ДК «Строитель»	0+
15.11 19:00	Сольный концерт студии «Искусство звука» А. Бубновой	ДК «Строитель»	18+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
16.11 12:00	Спектакль «Как на наши именины!»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	4+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
10-13.11	«Где спит синичка?»	Диско зал	5+
15.11 12.00	Открытое юбилейное заседание клуба коллекционеров	Диско зал	12+
16.11 15.00	«Нам ветер играет осеннюю фугу»	Диско зал	14+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
13.11 10.00	Проект «Домострой 21 века» творческая встреча «Линейная сказка»	Пр. Героев д.61а	+10
14.11 19.30	Квартирник «СинтПОЗИУМ» для молодежи	Пр. Героев д.61а	+10
15.11 15.00	«Волшебство в реальной жизни» тематическая встреча с психологом	Пр. Героев д.61а	+10
16.11 13.00	Проект «Домострой 21 века» творческая встреча «Свет земли. Дивеевская игрушка»	Пр. Героев д.61а	+10
16.11 15.00	«Поющее дерево» фольклорный праздник	КЗ «Балтика» ул. Солнечная	+6
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Временная экспозиция по 09.12	Выставка под открытым небом «Нам жить и помнить»	У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	0+
Временная экспозиция по 31.12	Выставка «АПРК «Курск». Памяти моряков-подводников»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
Временная экспозиция по 09.12	Выставка «Я расскажу вам о войне...»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
16.10 13.00	Тематическая программа «В гостях у рыбака»	«Дом рыбака», Ул. Береговая, д. 12	0+
МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика»			
15.11 12.00	Праздник «Посвящение в юные музыканты»	Концертный зал «Балтика»	6+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская централизованная библиотечная система»			
Библиотека семейного чтения, ул. Солнечная, д.23а			
13.11	«Роберт Льюис Стивенсон - вечный странник» (175 лет со дня рождения английского писателя-романика). Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
13.11	«Портрет семьи в библиотечных интерьерах» Выставка-портрет	ул. Солнечная, 23а	0+
13.11 17:00	«Читаем Александра Блока» (145 лет со дня рождения). Цикл: «Литературный четверг» Громкие чтения	ул. Солнечная, 23а	16+
16.11 13:00; 14:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
16.11 15:00	«Расцвет и закат империи: династия Цин (1644-1911)» Беседа – знакомство. Цикл: «Проникновение культур»	ул. Солнечная, 23а	16+
Центральная детская библиотека, пр. Героев, д.5			
13.11	«Книжку про пиратов написал когда-то». Книжная выставка к 175-летию со дня рождения Роберта Льюиса Стивенсона	пр. Героев, д.5	10+
15.11 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, д.5	6+
15.11 16:00	«Операция «Пластинин». Творческое занятие	пр. Героев, д.5	3+
15.11 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, д.5	6+

Предыдущий номер газеты
вы можете посмотреть
и почитать здесь:



ТО ВМЕСТЕ, ТО ПОВРОЗЬ, А ТО ПОПЕРЕМЕННО...



Эта песенная дружба длится уже четверть века. Двадцать пять лет назад участники клуба авторской песни «Ингрия» впервые отправились в гости к соседям — в клуб «ЛомБард», которому тогда исполнялся всего год.

С тех пор так и повелось — совместные концерты, слеты, творческие встречи. В начале ноября «ЛомБард» отметил день рождения — в этом году ему двадцать шесть. На праздник съехались друзья.

Программу назвали «То вместе, то поврозь, а то попеременно» — известной строчкой Булата Окуджавы. И «ломоносовские барды» действительно выступили не совсем обычно — были и солисты, и дуэты, и ансамбли. Руководитель «ЛомБарда» Ольга Лаврентьева, она же и ведущая, напомнила об истории клуба. На сцене сменяли друг друга Татьяна Карпова, Сергей Моргунов, Анна Ржевская, Светлана Плетнева, Игорь Колесников, Дмитрий Погребняк — и многие другие. Дуэты, трио, ансамбли. Пожалуй, что солистов в этой части

было меньше, чем новоиспеченных творческих коллективов.

К сожалению, несколько месяцев назад покинул этот мир Вячеслав Бренков — постоянный участник концертов в Ломоносове и слетов в Сосновом Бору, один из лучших гитаристов клуба.

Гостевую часть программы открыл клуб «Моя гитара» из Низино — Ирина Югова, Сергей Голуб и Денис Тверитин. «Музыкальный кабачок Дарьи Бурковой» на сей раз представляли Дарья Буркова, Осип Шмуклер и Марина Холодова. Вышли на сцену и представители клуба «Ингрия» — Ирина Полякова, Сергей Грибков, Павел Меденников и Анатолий Коваленко.

Творческим приветам и комплиментам не было числа...

Соб. инф.



С ТАКИМИ СОСЕДЯМИ СОСНА НЕ ПРОПАДЕТ!

В 2025 году Ленинградская АЭС высадила лесные культуры на участках площадью девятнадцать гектаров. Лесовосстановление позволит сохранить популяцию сосны обыкновенной в Ломоносовском районе.

В 2025 году Ленинградская АЭС завершила второй этап работ по восстановлению популяции сосны обыкновенной в районе своего расположения. Специалисты подрядной организации высадили хвойные растения на восьми участках Ломоносовского лесничества общей площадью 19 гектаров и будут вести мониторинг их состояния в течение ближайших лет.

Как пояснили в Управлении капитального строительства Ленинградской АЭС-2, компенсационное лесоразведение выполняется в счет согласованной вырубki деревьев. На расчищенных участках были построены электросетевые объекты Ленинградской АЭС, которые

необходимы для передачи в единую энергосистему Северо-Запада вырабатываемой на станции электроэнергии.

Лесной кодекс РФ требует, чтобы рядом с территориями, где была произведена согласованная рубка, в обязательном порядке был высажен молодняк утраченных пород деревьев. Это необходимо для поддержания экологического равновесия и биологического разнообразия, сохранения плодородного слоя почвы и снижения уровня углекислого газа в атмосфере.

— По закону мы должны выполнить лесовосстановление на площади, равной использованной под наши объекты участкам. Ту же задачу ставит

и национальный президентский проект «Экология», — рассказал Евгений Милушкин, заместитель директора по капитальному строительству — начальник Управления капитального строительства Ленинградской АЭС-2. — К интеграции молодняка мы относимся очень ответственно, ведь сосны — это основной лесообразователь в наших краях, у нас даже название города связано с этими деревьями. В следующем году выполним аналогичные работы еще на двух участках Ломоносовского лесничества, обеспечив тем самым стопроцентный баланс выбытия и воспроизводства леса.

Первый этап восстановления популяции сосен вокруг Ленинградской АЭС стартовал



в прошлом году. Сегодня работы на каждом из участков продолжаются, ведь восстановление леса — это не только расчистка кварталов, обработка почвы, нарезка плужных борозд и посадка сеянцев, но еще и допосадка в случае утраты, и уход за будущими деревьями.

— Мы рассчитываем на приживаемость сосен на уровне не менее 85%. Для этого берем только качественные, выращенные в питомнике саженцы, и посадку каждого выполняем вручную, под «меч Колесова» — специально разработанный для хвойных инструмент. Кроме того,

в течение нескольких лет вместе с лесниками мы будем наблюдать за состоянием молодняка и осуществлять агротехнический уход за деревьями. Защитим сосны и от пожара, для этого будем регулярно прочищать минерализованные полосы по границам участков от лесных горючих материалов. И только когда сосны достигнут высоты одного метра, можно будет говорить о том, что основные риски для них позади, — пояснил Константин Арзамасов, генеральный директор ООО «СТРОЙГРАД», организации-подрядчика выполнения работ по лесовосстановлению.

Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

Еженедельная уборка и смена белья.
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.RF

Гарантированная выплата
от 2 800 000 Р
от 210 000 Р ежемесячно в зоне СВО

Заработная плата за первый год
5 320 000 Р