



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



ПРЯМОЙ  
ЭФИР ТВ  
«ТЕРА-СТУДИЯ»



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

12+

№48 (1700)

4 декабря 2025 г.



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)



## ЖИЛ-БЫЛ ПЁС...

Вы думаете, атмосфера в городе зависит только от людей? А вот и не так! В городе есть и четвероногие обитатели—они такие же горожане, как и мы с вами. У них—свои взаимоотношения и свои пристрастия. И среди них встречаются самые настоящие лидеры—не чаще, чем среди двуногих, но и не реже. Надо только посмотреть вокруг.

...Откуда взялся пес Кефир—никто точно сказать не может. Легенды ходят самые разные. Кто-то говорит, что привез его какой-то командировочный, да тут и бросил. И даже утверждает, что в прошлой жизни Кефира звали Зевсом. Другие вспоминают очень похожую белую добрую собаку по кличке Снежинка, которая обитала в районе Белых песков и которую обожала детвора начала нулевых, и считают, что Кефир—ее сын. Так что происхождение всеобщего любимца овеяно тайной.

Никто не знает, сколько ему было лет—если пересчитать собачий век на человеческий, получается, что прожил он лет сто, не меньше (если не больше!). Он обожал большие компании и всегда первым узнавал о городских праздниках. То поддерживал татарскую песенную культуру на этнофестивале, то шагал во главе шествия на День Победы, то просто лежал у сцены и смотрел, что там происходит, а бывало—бегал вместе с ориентировщиками по лесу или сидел на берегу в ожидании, когда причалят лодки юных яхтсменов. Забрел на лекции по служебному собаководству и на сбор любителей определенной породы. Позволял детям делать с собой все, что им вздумается. Словом, видели его везде, и встретить Кефира считалось хорошей приметой.

И не только у сосновоборцев, но и у гостей—благодаря социальным сетям и телесюжетам о нашей городской собаке стало известно далеко за пределами Соснового Бора. Не так уж много на свете четвероногих, у которых есть собственные страницы в соцсетях. В 2019 году он даже стал победителем всероссийского собачьего конкурса и был признан лучшей собакой России.

Его много раз пытались взять домой, чтобы обеспечить ему жизнь «нормальной собачки». Но семейное благополучие с прогулками в наморднике и на поводке Кефира не устраивало. Он любил весь город. До последнего времени особенно любил лежать у стритфуда по дороге на городской пляж—и именно там появился его деревянный скульптурный портрет. Нравилось ему и на «Хеве»... А по утрам его периодически видели идущим от мясного ларька напротив «Природы» к храму...

Словом, Кефир был настоящей городской достопримечательностью.

Был...

Собачий век недолог, и недавно ушел наш городской пес за радугу—говорят, что животные, покидая земной мир, именно туда и отправляются. А с нами остаются легенды.

Анастасия СЕМЕНОВА

## СМОТРИТЕ ТЕЛЕКАНАЛ ТЕРА В ФОРМАТЕ LIVE!



**НА ТЕЛЕВИЗОРЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть на ТВ в блоке МТС на 552 канале.

**НА КОМПЬЮТЕРЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE на сайте [terastudio.com](http://terastudio.com) в разделе ТВ, нажав на кнопку ПРЯМОЙ ЭФИР.

**НА ТЕЛЕФОНЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE в социальной сети Вконтакте по ссылке [https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903\\_456245106%2Fclub18426903](https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903_456245106%2Fclub18426903)





## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

27 ноября на торжественном мероприятии в БКЗ «Октябрьский» были подведены итоги работы агропромышленного и рыбохозяйственного комплекса Ленинградской области в уходящем году и награждение победителей ежегодных конкурсов.

Сосновоборский городской округ одержал победу в номинации «Лучший садовый участок Ленинградской области» благодаря участию в конкурсе жительницы нашего города Людмиле Мельниковой.

Людмила Анатольевна участвовала в конкурсе по ходатайству правления садоводства «Эхо» и администрации Сосновоборского городского округа.

Садовый участок, который признан лучшим в регионе, Людмила Анатольевна возделывает вместе с супругом Михаилом Николаевичем. Семья выращивает более 50 овощных и плодово-ягодных культур, ухаживает за большим количеством декоративных пород.

Летом садовый участок утопает в цветах, а его украшением является пруд с золотыми рыбками, на котором обитают не только утки, но и аисты, черные и белые цапли.

Жюри особенно отметило факт применения большого количества экологических инновационных технологий по выращиванию и защите растений.

Садоводы-победители — яркий пример увлеченности садоводством и бережного отношения к природе.

Награждение прошли в торжественной обстановке. С при-

## САДОВЫЙ УЧАСТОК МЕЛЬНИКОВЫХ - ЛУЧШИЙ В ОБЛАСТИ!



ветственным словом к аграриям обратились губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко, депутат Государственной Думы, член комитета по аграрным вопросам Сергей Яхнюк, вице-губернатор Санкт-Петербурга Кирилл Поляков, председатель постоянной комиссии по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу

Законодательного собрания Ленинградской области Василий Рыжков, а также вице-губернатор по вопросам развития агропромышленного и рыбохозяйственного комплекса Олег Малащенко.

Подарком для гостей праздника стали творческие номера приглашенных артистов и музыкальных коллективов.



## ВАКЦИНАЦИЯ ЖИВОТНЫХ

В целях недопущения распространения бешенства среди животных на территории Сосновоборского городского округа Ленинградской области всем владельцам мелких домашних и сельскохозяйственных животных (хомячки, кошки, собаки, лошади, коровы, свиньи, овцы, кролики, козы) необходимо обеспечить надлежащий уход и контроль за их содержанием, а также провести вакцинацию, обратившись в отделения ГБУ ЛО «СББЖ Ломоносовского района».

Восприимчивыми к бешенству могут быть также мыши, белки, крысы, лисы, волки, летучие мыши, барсуки, кабаны, еноты.

В случаях неадекватного поведения животных, сообщать по телефону 8 — (812) 454—13—13 (доб. 3) в ближайшую ветеринарную клинику: «Устьинский ветеринарный участок» по адресу: улица Петра Великого, строение № 7.

## ОБЩЕСТВО

## ЧТОБЫ ЗНАЛИ!



Специальная военная операция заставляет переосмыслить многие вещи, казавшиеся привычными и устоявшимися. Об этом 27 ноября говорили в библиотеке «Точка Сбора», где состоялась презентация новой книги — сборника «Чтобы знали. Продолжение».

О чем должны знать современники и потомки? Особенно в условиях, когда информационные потоки зашкаливают, и в море самых разных сведений и мнений, а то и откровенных манипуляций, бывает очень трудно разобраться, отделить главное от второстепенного. Сборники «Чтобы знали» и «Чтобы знали. Продолжение» дают читателю возможность посмотреть на ситуацию глазами самих участников спецоперации. Инициаторами проекта выступила Российская общественная организация «Десантное братство».

Первый выпуск вышел год назад. Сосновоборские читатели его тоже видели, причем не только те, кому адресован этот проект. А рассчитан он на молодежь, на ребят от 14 до 23 лет, как говорится в обосновании заявки на губернаторский грант.

Первым этапом стал выход сборника стихов, рассказов и очерков — создали их жители Ленинградской области, волею судеб ставшие участниками спецоперации. Это, например, бывавший в нашем городе Сергей Мачинский — спецпредставитель главы нашего региона по взаимодействию с воинскими частями в зоне СВО; член Союза писателей России, военный корреспондент Александр Смирнов, поэт Андрей Краснобородько — ветеран боевых действий, знакомый многим

сосновоборским любителям литературы. Сборник вышел тиражом около двух тысяч экземпляров и сразу стал библиографической редкостью. Он вызвал большой интерес и был успешно представлен в том числе и на ВДНХ.

Книга есть в библиотеках, и те, кому она адресована, имеют возможность с ней ознакомиться — презентации прошли в университетах, колледжах, военных училищах, библиотеках. Во встречах участвовали авторы и приглашенные чтецы, а студенты и старшеклассники могли с ними поговорить.

По мнению составителей, в нынешних условиях патриотическое воспитание — приоритетное направление. Студентам и школьникам необходимо понятно рассказывать о том, что именно происходит и почему.

Год спустя издан второй сборник — «Чтобы знали. Продолжение». Тоже при поддержке гранта Губернатора Ленинградской области. В книгу вошли стихи и проза десяти авторов — волонтеров, действующих бойцов, медицинских работников. Среди них есть те, чьи произведения имеют точную датировку и географическую привязку — например, у поэта Евгения Халамова из Киришей. Он — историк, участник и организатор многих поисковых экспедиций. Два года

назад подписал контракт, был тяжело ранен, и некоторые стихи были написаны уже после возвращения домой.

В «Точке Сбора» о книге рассказывали сотрудница библиотеки Екатерина Афанасьева и участник спецоперации, представитель «Десантного братства» Антон Ромашов. А слушатели — старшеклассники из лицея № 8. Екатерина рассказала о самой книге, Антон — о буднях участников СВО и об отношении жителей областей, где проводится спецоперация. Слушателей особенно заинтересовали некоторые технические аспекты современных боевых действий.

Авторы проекта подготовили видео, на котором стихи из нового сборника читают как сами авторы, так и известные деятели культуры — народный артист Николай Буров, заслуженный артист Александр Половцев, певица и телеведущая Светлана Рерих.

Будет ли продолжение? Это зависит от читательского интереса и от возможностей книгоиздателей. Произведений о спецоперации уже написано немало. И они позволяют читателям узнать о том, что там происходит, из первых рук. А участникам — рассказать о том, что они видели своими глазами и реализовать свой потенциал в творчестве.

Марина ПЕТРОВА





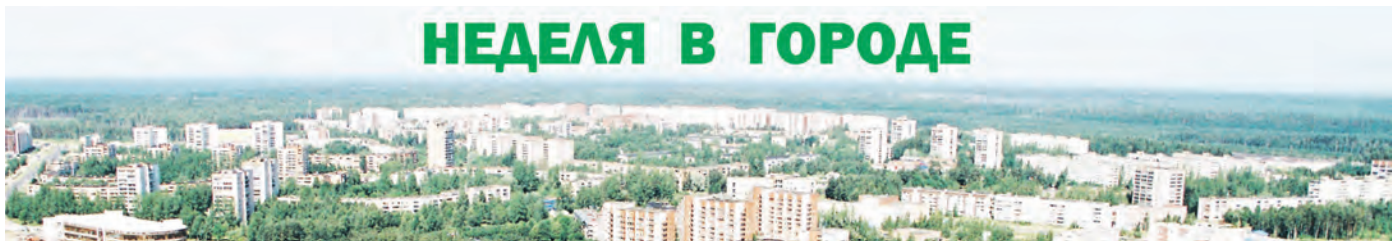
## К ПАТРИОТИЗМУ - ЧЕРЕЗ КУЛЬТУРУ

Педагог Дома детского творчества Мария Антушева стала одним из победителей трека «Культура» проекта «Флагианы образования».

Этот проект — часть президентской платформы «Россия — страна возможностей». Церемония награждения проходила в Нижнем Новгороде.

Как рассказала Мария Александровна, на мероприятии сложилась очень интересная и теплая атмосфера. Участники обсуждали важные для педагогов темы: из чего формируется настоящий патриотизм, как создавать нужный культурный контекст для детей среди обилия информации, как повести за собой воспитанников.

Эта программа — отличная возможность объединиться педагогам страны, выработать общий курс, единое направление в воспитании детей через культуру.



### ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ О ВЫБОРАХ

Леноблизбирком подвел итоги конкурса по правовому просвещению избирателей «Читай! Думай! Выбирай!», который проводился среди библиотек и касался выборов 14 сентября.

В номинации «Лучший информационно-разъяснительный материал» второе место занял сосновоборский коллектив. Светлана Артамонова и Екатерина Афанасьева представили интернет-ресурс «СЛОВОТОЛК. Выборы по-Новгородски».

«Примите искреннюю благодарность за вашу энергию, креативность, пусть ваша профессиональная деятельность продолжает приносить пользу обществу, а библиотеки остаются центрами притяжения новых идей и знаний. Ваша деятельность играет важнейшую роль в формировании правового сознания жителей региона, помогая гражданам ориентироваться в сложных правовых вопросах и осознавать значимость активного участия в политической жизни страны», — говорится в сообщении избирательной комиссии.

### ДЕЙСТВОВАТЬ НАДО ПО ПОРЯДКУ

Жалоб на отопление в Сосновом Бору немного, но есть, и значит, жителям важно знать, куда и в какой последовательности обращаться, чтобы добиться результата.

Заместитель главы администрации по ЖКХ Александр Иванов, напомнил, что первым делом надо направлять жалобу на отопление в свою управляющую компанию. Если же заявка не была отработана должным образом, то со-

общать в ТСП, которая будет решать проблему совместно с управляющей компанией. Телефоны диспетчерских служб можно найти на официальном сайте города.

При отсутствии реакции со стороны коммунальных служб можно пожаловаться в Госжилнадзор. Телефон 8 (812) 539-51-73 по будням с 9 до 18 часов. Также заявку можно оставить в группе Ситуационный центр Ленобласти по энергетике» «ВКонтакте».

### К ВРАЧУ - С ПАСПОРТОМ

При обращении в регистратуру или другое подразделение медсанчасти пациенту 14 лет и старше необходимо иметь при себе не только полис ОМС, но и паспорт.

В медсанчасти напомнили о некоторых правилах обращения в медицинское учреждение

До 15 лет пациент должен обращаться в медучреждение в сопровождении родителя или иных законных представителей, до этого возраста он не может самостоятельно принимать решения о медицинских вмешательствах. Если ребенка сопровождает бабушка/дедушка, тетя/дядя или другой родственник, требуется нотариально заверенное согласие от одного из родителей.

Порядок установлен на основании закона «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».

И для того, чтобы уменьшить время ожидания при обращении в колл-центр, подготовьте заранее полис ОМС. Это значительно ускорит процесс обработки вашего запроса и получение необходимой информации.

### ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НЕТ

За неделю в медсанчасть по поводу ОРВИ обратились 645 человек, в том числе 366 детей.

Пороги эпидемического благополучия не превышены ни по совокупному населению, ни по отдельным возрастным группам. Гриппа в городе пока нет, но зарегистрировано 2 случая новой коронавирусной инфекции, а 4 человека, в том числе трое детей, заболели внебольничными пневмониями.

Медики выявили 16 случаев острой кишечной инфекции, 15 из них — у детей. Очагов в детских учреждениях не обнаружено. В трех случаях возбудителем стал ротавирус, в одном — сальмонелла.

У троих детей выявлен педикулез, 7 заболели ветрянкой, 2 — скарлатиной. Одного человека покусал уличный кот.

### НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 214 пациентов. За неделю госпитализировано 195 человек.

Хирурги сделали 39 операций, 25 из них — экстренные. По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 130 человек — больше, чем за предшествующую семидневку. В медсанчасть обратились и двое пострадавших в ДТП, оба лечатся амбулаторно. «Скорая помощь» выезжала 352 раза.

Во взрослую поликлинику пациенты обращались 9470 раз, в детскую — 3353 раза. 6 пациентов направлены по маршрутизации в сосудистые центры, двое переведены в областную больницу.



## СОЗИДАТЕЛИ ИЗ СОСНОВОГО БОРА

В Москве состоялось награждение лидеров Премии народного признания «Новые Созидатели» от госкорпорации «Росатом».

В этом году её соискателями стали более семисот человек из городов присутствия госкорпорации. Генеральный директор Алексей Лихачев лично вручил награды лауреатам премии.

В Сосновом Бору лидерами народного голосования, в котором по России участвовали более двухсот тысяч человек, стали Татьяна Жадяева, Олег Задорин и Анастасия Карлова.

Премия вручают за значительный вклад в реализацию социально значимых инициатив. За четыре года она стала по-настоящему народной, и с каждым годом к ней присоединяется все большее количество жителей. Это премия для тех, кто ежедневно меняет жизнь вокруг себя к лучшему, воплощая смелые идеи и полезные проекты, отметили в руководстве «Росатома».

## МАМА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ



Предприниматель из Соснового Бора Любовь Першина стала одной из победительниц всероссийского конкурса «Мама-предприниматель».

В финале, который проходил в Москве, она успешно представила Ленинградскую область.

Любовь Першина занимается 3D-печатью. Она открыла студию «3ДБор». Всего в финальный тур прошли 68 участниц из разных регионов. По его итогам жюри определило 25 лучших проектов, среди которых оказался и сосновоборский. В судейской коллегии работали представители министерств, крупного бизнеса и средств массовой информации.

Программа «Мама-Предприниматель» реализуется Министерством экономического развития. Она направлена на поддержку женщин, которые хотят начать или уже развивают собственное дело.



## ФИЗИКА - ЭТО ИНТЕРЕСНО!

В Сосновоборской школе № 9 имени В.И. Некрасова при поддержке «Концерн Росэнергоатом» состоялся школьный турнир по физике «ЮНФИ».

Турнир — часть проекта «Физика сейчас», который направлен на повышение интереса школьников атомных городов к точным наукам, развитие их командных, организационных и коммуникативных навыков, а также креативного подхода к решению научных и прикладных задач.

В каждой команде работали пять старшеклассников. В жюри — учителя физики. Победили команды школы № 9 и лицея № 8.

Они и будут представлять наш город в финале, который состоится в Обнинске.



## КАК НАС ОБСЛУЖИВАЮТ

По количеству личных автомобилей на душу населения Сосновый Бор занимает одно из первых мест в России, уступая лишь мегаполисам, и то не всем.

Означает ли это, что ситуация с общественным транспортом горожан не волнует? Вовсе нет! Многочисленные жалобы в самые разные инстанции, равно как и бурные обсуждения в соцсетях, свидетельствуют о том, что тема транспортного обслуживания сосновоборцев не теряет своей актуальности.

На ноябрьском заседании Совета депутатов об этом рассказал начальник отдела экономического развития Евгений Севостьянов.

На территории Сосновоборского городского округа работают несколько перевозчиков. Они возят пассажиров по муниципальным и межмуниципальным маршрутам. Жителям обычно все равно, какой орган власти за что отвечает, поэтому необходимо кое-что пояснить. Муниципальные маршруты — это те, которые есть на территории города. Организация перевозок по ним — полномочия органа местного самоуправления, в нашем случае это администрация Сосновоборского городского округа. Она проводит конкурс, заключает контракт и контролирует процесс, оплачивая выполненные рейсы по муниципальному заданию и не оплачивая сорванные.

Таких маршрутов всего пятнадцать: 2, 3, 4/4А, 5, 6, 7, 10А, 11, 12, 15, 20, 21, 22, 23, 24. На этих маршрутах действует регулируемый тариф. Пока стоимость проезда — 36 рублей, в следующем году она, вероятно, на 2 рубля подрастет — соответствующий запрос уже направлен в областной Комитет по тарифам и ценовой политике. Планируемое увеличение составляет менее шести процентов.

Перевозчиков определяют по конкурсу, и сейчас их два. Десять маршрутов обслуживает ООО «ЛАЭС-авто», пять — ООО «ЭлесТранс». (Пассажирам

# ТРАНСПОРТНЫЕ ТОНКОСТИ И «ТОНКОСТИ»



не всегда понятно, почему на автобусных остановках висят два расписания — так именно поэтому; за размещение расписаний отвечает перевозчик).

Что касается популярности автобусных перевозок, то цифры говорят сами за себя. В прошлом году автобусами воспользовались 775 тысяч человек. По сравнению с 2023 — на сто с лишним тысяч больше. Активнее всего общественным автотранспортом горожане пользовались в 2023 году — тогда поездки совершили восемьсот с лишним тысяч человек.

На межмуниципальных маршрутах по регулируемым тарифам работают три перевозчика: «ЛАЭС-авто», «Пальмира» и «Пассажиравтотранс». В Систо-Палкино, Коваши и Котельский пассажир возит «ЛАЭС-авто». Компания обслуживает четыре маршрута между Сосновым Бором и Ломоносовским или Кингисеппским районами — 9, 20-а, 677 и 677-а. Пять маршрутов — у «Пальмиры»: 401 до Автово, 402 до Парнаса, 403 до Купчино, 673 и 673-а — до железнодорожной станции «Ораниенбаум» через Гора-Валдай и Коваши соответственно. На маршруте № 83 Усть-Луга — станция Калище работает «Пассажиравтотранс». Эти перевозки находятся в ведении областного Комитета по транспорту.

Депутаты приняли информацию к сведению и задали несколько вопросов. Один из них касался прямых рейсов между Сосновым Бором и Кингисеппом. Сейчас их нет. Сосновоборская администрация задавала этот вопрос и в областной комитет, и перевозчику. Прямые рейсы отменены из-за низкого пассажиропотока, а вот половинными маршрутами жители и гости пользуются весьма активно.

Тут следовало бы уточнить, что в последние десятилетия на этом направлении существовал единственный прямой маршрут — 83/75. Он ходил через Усть-Лугу и был непомерно долгим (а соответственно, и дорогим). Его то отменяли, то вводили снова. Сейчас его нет, а есть два — 83 и 75. Добираться до Кингисеппа проще, быстрее и дешевле даже с пересадкой в Котельском.

Эта тема в последнее время для сосновоборцев стала неожиданно актуальной. Дело в том, что целый ряд сложных медицинских процедур пациенты из нашего города вынуждены проходить именно в Кингисеппе.

Один из депутатов упомянул о гемодиализе, а к этому можно добавить еще и некоторые виды химиотерапии. При этом онкологические заболевания развиваются стремительно, и человек просто не успевает получить инвалидность, а соответственно, и право заказать поездку социальным такси. Пользоваться же общественным транспортом он еще может — по своему физическому состоянию, во всяком случае. Путешествие на автобусе, да еще с пересадкой, становится делом довольно сложным, поэтому люди либо договариваются со знакомыми, либо вынуждены тратить на такси.

Несколько депутатов заинтересовало место посадки в Автово. Когда-то автобусная остановка была возле метро. Это было удобно. Некоторое время существовала очень привлекательная для пассажиров система, когда 401 маршрут обслуживали два перевозчика, и ходили два вида автобусов — большие и маленькие. Большие, они же социальные, забирали пассажиров на улице Червоного казачества, затем делали остановку напротив павильона «Автово». Маленькие — ходили через двадцать минут и ждали пассажиров около метро. Год назад эта система перестала работать — один перевозчик ушел с рынка, другой — поменялся. Автобусы пустили среднего класса с малым количеством посадочных мест, у метро они задерживаться не могут. Отправляются с улицы Червоного казачества, а к остановке напротив метро подъезжают уже заполненными...

Ситуация на транспорте постоянно меняется. Меняются и маршруты, и расписания. Это естественно. Но в любом случае горожане ездить должны, причем чувствовать при этом в безопасности и в комфорте — особенно в дальних рейсах.

**Ирина ПОЛЯКОВА**

P.S. Транспортная сфера не очень предсказуемо в нашем случае оказалась тесно связана с другой — с медицинской. Вполне возможно, что пациентам, которые в настоящее время получают высокотехнологичную помощь в Кингисеппе, смогут помочь и без кардинальных изменений на транспорте — варианты есть, но это уже другая тема. Однако, чисто гипотетически хочется надеяться, что любые новшества, перестройки и оптимизации должны быть продуманы во всех аспектах, чтобы их реализация несла только плюсы для населения.

## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

### ОТЧЕТ О РАБОТЕ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ ЖКХ

#### «СПЕЦАВТОТРАНС»

##### Уборка:

**Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:**

- механизированная уборка внутриквартальных проездов, тротуаров;
- очистка тротуаров, газонов, внутриквартальных проездов (3 мкр.), остановок, скверов города, пешеходных дорожек и лестниц, детских и спортивных площадок, карманов остановок, парковочных карманов, заездов во дворы, СНТ, промзона, обработка ПСС;
- очистка от снега и наледи, обработка реагентами мостов,

пешеходных переходов, остановок, пешеходных дорожек и лестниц, скверов города, парк Приморский, ул. Соколова, площадь Александрова;

- уборка мусора и урн на городских территориях: скверы города, парк Приморский, ул. Соколова, велодорожка, Липово, озеро Калищенское, пойма р. Коваши;
- механизированная уборка: скверы города, парк Приморский, ул. Соколова, велодорожка;
- сбор и вывоз листвы: 4 мкр., 7 мкр., 106 мкр., 9 мкр. (общее количество — 30 м3);
- вывоз растительных остатков (общее количество — 8 м3);
- развоз и наполнение ящи-

ков для реагентов по городу;

- очистка метровой полосы: пр-т Героев, ул. Красных Форт, ул. Ленинградская, ул. Парковая, Соборный проезд, 10Б мкр.;
- вывоз строительного мусора (общее количество — 19 м3);
- установка контейнера V 1,1 м3 (ул. Космонавтов, 22–1 шт.).

##### Ремонт дорог:

- ремонт дорог — в объеме 23 м2;
- ремонт участка дороги на перекрестке ул. Петра Великого — проезд Копорского полка.
- Освещение:
- снятие показаний счетчиков электроэнергии, светофоров;
- работы на линии освеще-

ния: ул. 50 лет Октября, пр-т Героев, дд 14–22 (ремонт).

##### Украшение города:

- установка новогодней ели: площадь Победы, 2 мкр. ул. Высотная, 7, 10Б мкр., 9 мкр., сквер на пр-те Героев, 5, сквер у школы № 6;
- разборка, монтаж и подключение «ШароЕли»;
- монтаж и подключение новогодних консолей (общее количество — 38 шт.):
- ул. Ленинградская — 11 шт.,
- ул. Космонавтов — 9 шт.,
- ул. Афанасьева — 9 шт.,
- ул. Красных Форт — 9 шт.
- проверка и ремонт новогодних гирлянд: ул. Ленинградская
- монтаж новогодней гирлянды: елка у Галактики



##### Озеленение:

- формовочная обрезка деревьев на пр-те Героев;
- удаление сухих ломаных веток: ул. Большая Садовая.

**Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБидХ П.В. Пржевальский**



ИХ ПРИМЕР ДРУГИМ НАУКА

В минувшие выходные Сосновый Бор стал свидетелем сразу двух интересных спортивных событий, показавших, что спорт доступен абсолютно всем. В спортивной школе «Малахит» состоялся фестиваль «ГТО для всех», а в клубе «Мишень» собрались люди серебряного возраста, чтобы помериться силами в стрельбе.

Фестивали ГТО проводятся в нашем городе более трех лет, об этом напомнил начальник отдела по физической культуре и спорту сосновоборской администрации Дмитрий Пеунов.

— Сегодня у нас проходит фестиваль «ГТО для всех» — это значит, что участвовать могут все, в том числе и люди с ограниченными возможностями здоровья, — говорит Дмитрий Александрович. — В первый год таких участников было меньше десяти. В прошлом году сдавать нормативы захотели около двадцати человек, в этом году еще больше... Для чего ребята сюда приходят? Им важно доказать самим себе, что они могут сдать нормативы, могут заниматься спортом, у них все получается. И я думаю, что каждый год количество участников будет расти, потому что эти ребята показывают своим примером то, как нужно идти к своей цели. как нужно ничего не бояться, как нужно преодолевать трудности, и вообще — как нужно жить!

Фестиваль активно поддерживают крупные предприятия. В частности, организовать фестиваль для людей с ограниченными возможностями здоровья очень помог НИТИ им. Александрова. Как и многие события этого года, фестиваль был посвящен 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Количество участников постоянно растет, в этом году участвовать захотели более восьмидесяти человек — и это очень серьезный показатель. Ведь для того, чтобы выйти на старт, нужно постоянно тренироваться.

#### ЧЕМПИОН С НАМИ!

Участников приветствовал Евгений Борисов — уроженец Соснового Бора, мастер спорта международного класса, чемпион Европы, неоднократный чемпион России и участник Паралимпийских игр в Токио. Много раз становился призером соревнований самого высокого уровня среди людей с поражениями опорно-двигательного аппарата. Он уже стал обладателем золотого значка ГТО.

— Такие мероприятия проводятся в нашей стране с 2016 года, — рассказывает Евгений. — Я их полностью поддерживаю. Это очень хорошо, что придумали подобные соревнования и сами нормы ГТО. Люди тренируются, улучшают свою физическую форму, а это очень важно для всех, особенно для тех, у кого есть проблемы со здоровьем. В этом ничего сложного нет, но, как показывает практика, тренировки и участие в таких соревнованиях — это шаг



## ВОТ КАК НУЖНО ЖИТЬ!

к большим успехам. Именно через спорт идет максимально эффективная реабилитация и адаптация людей с ограниченными возможностями.

Участниками физкультурного праздника стали те, кто уже сдал все нормативы и заслужил «физкультурный орден», как в советское время называли значок ГТО. Именно они подают достойный пример остальным.

А возможностей сдать нормативы в Сосновом Бору предостаточно — акции проводятся каждый месяц, и не только в спортивных организациях, но и в школах, и на предприятиях. Получить регистрационный номер тоже может каждый. но интереснее всего, конечно, на фестивале, в радостной и яркой атмосфере праздника.

#### ОТ КАЖДОГО ПО ВОЗМОЖНОСТЯМ

Любые соревнования начинаются с разминки, а на фестивале она была еще и музыкальной. Провел ее педагог спортивной школы «Малахит» Игорь Топчин, а поздравить участников пришли Анастасия Бубнова, которая исполнила свою песню «Спасибо, дед», и ансамбль эстрадно-спортивного танца «Энергия» (руководитель Наталия Герасимова).

Отклики были самые положительные.

— Я привела на соревнования своего сына Арсения, — говорит Ольга Косых, мама особенного ребенка. — Мой сын уже не в первый раз участвует в таких соревнованиях, и мы очень благодарны организаторам за этот праздник. Для наших ребят это очень важно. Они к нему готовятся, тренируются. И как результат — сдают эти нормы! Это важно и для родителей, которые присутствуют на всех мероприятиях.

Активными участниками фестиваля стали ветераны специальной военной операции, в том числе те, кто вернулся к мирной жизни после ранений.

— Я представляю на фестивале Ассоциацию СВО, — говорит Денис Байманов. — Комплекс «Готов к труду и обороне» — это здоровье, честь, отвага. И я хочу сказать всем, кто вернулся со спецоперации даже с тяжелыми ранами — не надо сдаваться, не надо уходить в себя, надо ставить цели и стремиться к ним. Жизнь не кончилась, нам есть, для кого расти. Присоединяйтесь!

Все участники отметили удивительно теплую атмосферу, которая сложилась на празднике. И доброжелательное отношение тренеров и членов судейской коллегии. Ребята сдавали подтягивания, приседания, отжимания, наклоны и другие виды — в зависимости от возможностей каждого.

#### ТУРНИР ДАЛ СТАРТ НА БУДУЩЕ

Тем временем в стрелковом клубе «Мишень» разворачивались не менее интересные события. Стрельба — один из видов, которым человек может заниматься всю жизнь, а начинать — никогда не поздно. Ведь настоящим снайпером может стать и человек, не облада-

ющий богатырской силой или запредельной выносливостью. Главные качества — выдержка, спокойствие и умение сосредоточиться в любых обстоятельствах. Серебряный возраст здесь — скорее помощь, а не помеха. И сосновоборцы старшего поколения этот вид любят, а клуб «Мишень» создает очень хорошие условия.

— У нас сегодня собрались замечательные гости, — поделился сотрудник клуба Александр Соленов. — Стреляем мы сегодня из пневматики на дистанцию 10 м. Интересный и безопасный вид спорта. Наше мероприятие приурочено к 80-летию Победы. Стрелки у нас опытные, у них все получается. Мы, если что, помогаем, подсказываем.

— Такие хорошие соревнования мы проводим в первый раз, и я хочу всех поздравить с этим событием, — говорит организатор турнира, ветеран спорта Анатолий Большаков. — У нас теперь есть качественное оружие, хорошие винтовки и пистолеты, и сможем проводить столько соревнований, сколько захотим.

Федора Мельникова в Сосновом Бору знают многие. Он — Почетный гражданин города, один из зачинателей спорта в на-

шем городе. Полвека назад организовал в городе первую секцию туризма, много лет руководит Центром детского и юношеского туризма «Ювента». Вместе с Большаковым проводили в городе первые туристические слеты. За свою долгую спортивную жизнь занимался многими видами, сейчас — член Совета ветеранов спорта. Федор Михайлович сам активно участвует в соревнованиях и заражает своим энтузиазмом других. Занимается и с людьми серебряного возраста дыхательной гимнастикой и общефизической подготовкой.

— Очень важно, чтобы люди и в старшем возрасте имели возможность заниматься теми видами спорта, которые они любят, — поделился ветеран. — Это увлеченные люди, и я горжусь тем, что нахожусь среди них.

Соревнования есть соревнования, и выиграть хотелось, конечно, всем. И победители были. Но в конечном итоге выиграли все — участники получили заряд бодрости. А есть и те, кто решил начать заниматься спортом постоянно и серьезно.

**Для таких — советы спортивного врача:**

## ЗАНЯТЬСЯ СПОРТОМ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО...

**...а следуя этим рекомендациям спортивного врача Н.А. Зыковой, вы сможете начать занятия безопасно и эффективно.**

Рекомендуется следовать следующим шагам:

- Консультация с врачом: перед началом любых физических нагрузок рекомендуется проконсультироваться с врачом, особенно если у вас есть хронические заболевания или вы давно не занимались спортом. Это поможет убедиться, что выбранные упражнения будут безопасными и подходящими для вашего здоровья.
- Выбор подходящей активности: определите, какие виды физической активности вам нравятся и подходят. Это может быть ходьба, плавание, йога, бег, силовые тренировки или групповые занятия. Выбор зависит от ваших предпочтений, целей и физического состояния.
- Разработка плана тренировок: составьте план тренировок, который включает разминку, основную часть и заминку. Начните с лёгких упражнений и постепенно увеличивайте нагрузку. Например:
  - Разминка (5–10 минут): суставная гимнастика, лёгкий бег или прыжки на месте.
  - Основная часть (20–30 минут): упражнения на разные группы мышц (приседания, отжимания, планка).
  - Заминка (5 минут): растяжка для предотвращения крепатуры.
- Постепенное увеличение нагрузки: начинайте с небольших нагрузок и постепенно увеличивайте их интенсивность и продолжительность. Это поможет избежать травм и переутомления.
- Экипировка и место тренировок: выберите удобную одежду и обувь, подходящую для выбранного вида активности. Определите место для тренировок — это может быть парк, спортзал или домашнее пространство.
- Отслеживание прогресса: ведите дневник тренировок или используйте приложения для отслеживания прогресса. Это поможет вам видеть результаты и мотивировать себя на дальнейшие достижения.
- Соблюдение режима: старайтесь заниматься регулярно, но также не забывайте о важности отдыха. Чередуйте дни тренировок с днями восстановления.





## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



# ОТ ПОБЕДЫ К ПОБЕДЕ

**Сборы ветеранов специальной военной операции Северо-Западного федерального округа «От Победы к Победе» организовала Ассоциация ветеранов СВО при поддержке администрации 47-го региона.**

На мероприятие приехали 150 участников специальной военной операции из 11 регионов округа, чтобы обсудить насущные вопросы и проблемы, развитие системы мер поддержки ветеранов и их семей, а также адаптацию вернувшихся воинов.

Торжественное открытие сборов состоялось в Доме культуры в Гатчине, где гостей приветствовал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

— Подвиг наших предков в период Великой Отечественной войны вселяет в сердца сегодняшних бойцов уверенность

**ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ПРИНЯЛА ВЕТЕРАНОВ СВО**

в победе. Самая главная задача властей на сегодня — поддержка участников СВО, членов их семей, тех ребят, кто сегодня уже вернулся в регионы. Для нас очень важно, чтобы каждый из них нашёл своё место в жизни, — подчеркнул Александр Дрозденко.

Особое внимание нужно уделять тем бойцам, которые на поле боя получили ранения и увечья, ведь им приходится тяжелее всего. Каждый ветеран СВО должен получать всю необходимую поддержку, а также чувствовать себя востребованным в мирной жизни, нужны своей стране. По мнению Дрозденко, каждый реги-

он заинтересован в том, чтобы создать необходимые условия для бойцов, в которых они смогут в полной мере проявить свой патриотизм, свою активность, свою любовь к стране — на работе, при помощи общественно-полезной деятельности, в патриотическом воспитании подрастающего поколения...

В Ленобласти уже накоплен внушительный опыт поддержки участников СВО, их семей и близких. Всего в 47 регионе для реализации этой цели уже принято более 90 нормативных актов. На поддержку вернувшихся с передовой бойцов в 2026 году регион направит

БОЛЕЕ **14,5**  
МЛРД РУБЛЕЙ

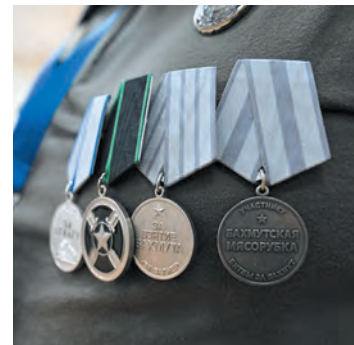
НАПРАВЛЕН В 2026 ГОДУ  
ЛЕНИНГРАДСКАЯ  
ОБЛАСТЬ НА ПОДДЕРЖКУ  
ВЕТЕРАНОВ СВО

вит более 14,5 млрд рублей из областного бюджета.

Новые предложения, а также пожелания по сотрудничеству с другими регионами СЗФО участники сборов высказали и на пленарном заседании в гатчинском Доме культуры. Все инициативы будут обязательно рассмотрены и взяты в работу.

— У нас в Карелии, например, общественные организации занимаются плетением сетей для фронта, сборкой БПЛА. Но многим сложно наладить поставку на фронт. У Ленобласти же такой опыт и контакты есть, так что надеемся, что теперь сможем решить этот вопрос и будем совместно всеми силами поддерживать тех ребят, которые сейчас на передовой, — поделились ветераны, прибывшие на сборы из Республики Карелии.

Другими важными темами, которые были затронуты во время заседания, стали протезирование, действенная реабилитация, новые профессии, помощь в открытии бизнеса и общественной деятельности, а также адаптивный спорт. Конечно, сами бойцы отметили и особую дружескую атмосферу. Своими впечатлениями поделились военные из Вологодской области:



— Мы познакомились с другими ветеранами, подружились, пообщались, наладили новые контакты. Будем общаться, обмениваться практиками. Очень нужны такие встречи и для дружеской поддержки, и для обмена опытом.

После насыщенного и продуктивного дня Ленобласть организовала для участников сборов культурную программу. Ветераны побывали на спектакле «А ты?» в государственном драматическом «Театре на Васильевском». Эта постановка рассказывает о настоящих героях, оказавшихся вдали от привычной жизни и ежедневно совершающих свой личный подвиг.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



**В рамках Сборов ветеранов специальной военной операции СЗФО во Всеволожске состоялась презентация кластера комплексной реабилитации и адаптации ветеранов СВО.**

Директор Всеволожского кластера комплексного сопровождения участников СВО Ирина Дрозденко рассказала о том, как в Ленинградской области помогают ветеранам СВО.

— Основная наша задача — медицинское восстановление

ребят и их трудоустройство. Сегодня мы оказываем в кластере в общей сложности более 1 500 разных услуг. Это обучение, получение новой специальности, помощь в трудоустройстве, реабилитация после ранений, протезирование, психологические консультации, получение различных социальных услуг, помощь с жильём и многое другое. Все услуги оказываются единовременно, что позволяет бойцам экономить самое важное — время.

# ПОДДЕРЖКА ВО ВСЁМ

**КАК РАБОТАЕТ КЛАСТЕР РЕАБИЛИТАЦИИ И АДАПТАЦИИ ВО ВСЕВОЛОЖСКЕ**

Многие бойцы, пришедшие с фронта, хотя как можно скорее вернуться к активной мирной жизни, но подчас самостоятельно решить эту задачу бывает непросто. И не каждый может тратить несколько лет жизни на то, чтобы, например, получить новую востребованную специальность. Кластер проводит обучение 3D-моделированию, работе со станками ЧПУ, сборке БПЛА. Двери учреждения открыты также для жён, дочерей, сестёр бойцов и ветеранов СВО. Женщины могут освоить профессию швеи и помогать шить снаряжение для фронта.

Участникам сборов показали номера, в которых во время обучения и адаптации проживают ветераны, мастерские и учеб-

ные классы, спортивные залы, а также центр протезирования и медицинской реабилитации. Получилась наглядная демонстрация системного подхода к поддержке бойцов СВО, который используется во Всеволожском кластере.

Ирина Дрозденко отметила, что подобный опыт Ленинград-

ской области может стать примером для других регионов в создании эффективных механизмов помощи ветеранам, и предложила бойцам выступать с инициативами по созданию подобных кластеров там, где они проживают.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА  
ФОТО АВТОРА

» ПОДПИСАНО СОГЛАШЕНИЕ МЕЖДУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ АССОЦИАЦИЕЙ ВЕТЕРАНОВ СВО, УНИВЕРСИТЕТОМ ИМ. ЛЕСГАФТА И РЕГИОНАЛЬНЫМИ ОТДЕЛЕНИЯМИ ФЕДЕРАЦИЙ ФИДЖИТАЛ И КОМПЬЮТЕРНОГО СПОРТА О РАЗВИТИИ ФИДЖИТАЛ И КИБЕРСПОРТА ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЙЦОВ, ВЕРНУВШИХСЯ С ФРОНТА. ЗАНЯТИЯ БУДУТ ПРОХОДИТЬ НА БАЗЕ ВСЕВОЛОЖСКОГО МУЛЬТИЦЕНТРА.



# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

## НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ — НОВЫЕ ВЫЗОВЫ

ФЕЙКИ, ИИ И КИБЕРАТАКИ — О ЧЁМ ГОВОРИЛИ НА ФОРУМЕ «ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ» В ВЫБОРГЕ




**Выборг в рамках нацпроекта «Молодёжь и дети» принял Всероссийский молодёжный образовательный форум «Информационная безопасность в молодёжной среде: актуальные вызовы и практические решения».**

Современный мир невозможно представить без информационных технологий, интернета и социальных сетей. Участники форума обсудили противодействие информационным угрозам, развитие цифровой грамотности и формирование устойчивости молодёжи к деструктивным воздействиям в интернете. На площадках в формате лекций, семинаров, практикумов, проектной

работы и интерактивов можно было не только получить теоретические знания, но и овладеть практическими инструментами кибербезопасности — от распознавания фейков и манипулятивных сообщений до формирования образовательной среды, устойчивой к онлайн-рискам. Обсуждались методы противодействия кибератакам и критического анализа медиасигнала. Ключевыми спикерами форума стали: сооснователь «Лаборатории Касперского» Наталья Касперская, сенатор Российской Федерации от Ленинградской области Сергей Перминов, военный психолог, полковник Алексей Захаров, секретарь антитеррористической комиссии Ленинград-

В условиях нарастающего информационного давления и роста цифровых рисков вопрос формирования устойчивого и ответственного поведения молодёжи выходит на первый план. Информационная безопасность сегодня требует не только технических навыков, но и развитых критических компетенций: умения распознавать фейки, понимать природу информационных атак, работать с источниками и сохранять собственную позицию в условиях информационного шума.



**СЕРГЕЙ ПЕРМИНОВ,**  
СЕНАТОР РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ОТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ской области Владислав Тимофеев и специалист в области кибербезопасности Александр Лосев.

В центре его выступления была тема субъектности — способности человека самостоятельно анализировать информацию, делать осознанные выводы и противостоять манипулятивным воздействиям. Сенатор особо подчеркнул важность системной работы специалистов по воспитанию, педагогов и региональных институтов, которые формируют у молодёжи навыки осознанного поведения в цифровой среде.

Один из ведущих экспертов в сфере кибербезопасности, российский учёный и специалист по информационным техно-

логиям Андрей Масалович, известный в интернете под ником «Кибердед», детально рассказал, как меняется природа киберугроз в условиях стремительного развития технологий, объяснил, почему современные атаки становятся всё более персонализированными и как искусственный интеллект усиливает возможности злоумышленников, позволяя подделывать голоса, внешность и контент.

— Нам необходимо понимать, что за устройство у нас в руках, оно может быть как положительным, потому что мы можем узнать из него необходимую информацию, так и нести нам се-

рьёзную угрозу. Такие мероприятия необходимы для ведения разъяснительной работы о том, как быть с теми угрозами, которые в интернет-пространстве сегодня существуют, — отметил эксперт Центра системных инициатив, кандидат философских наук Евгений Бессонов.

Форум «Информационная безопасность в молодёжной среде: актуальные вызовы и практические решения» стал одним из серии федеральных форумов, направленных на укрепление ценностей, развитие медиакомпетентности и формирование культуры безопасного поведения в Сети. Его организаторами выступили Круглогодичный молодёжный центр «Безопасность и профилактика», Российский центр гражданского и патриотического воспитания детей и молодёжи при поддержке Федерального агентства по делам молодёжи (Росмолодёжь), а соорганизаторами — комитет по молодёжной политике Ленинградской области и аппарат полномочного представителя Президента РФ в СЗФО.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА  
ФОТО: ЦЕНТР «БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРОФИЛАКТИКА»  
ОТ РОСМОЛОДЁЖИ В ЛЕНОБЛАСТИ

ГРАНТ



**В Приозерском районе хорошо знают проекты Елены и Алексея Матросовых — руководителей автономной некоммерческой организации развития культуры «Арт-Хижина». «Цокотуха фест» и арт-тропа «Кульм-массив» в посёлке Мельниково, превращение Дома рабочей молодёжи в арт-резиденцию «Дом У» с настоящим «Порталом Бабы Яги» в посёлке Горы...**

Новый проект «Арт-Хижина» тоже яркий и захватывающий, а главное — вовлекающий молодёжь в изучение культуры и истории родного края. Он будет реализован в Ленинградской области (Приозерский район — посёлки Мельниково и Сосново, Всеволожский район — деревня Вертемяги) и в Республике Карелия (Лахденпохский район — н.п. Хийтола, посёлок Куркиёки, город Костомукша).

## МЕЧТАТЬ И СОЗИДАТЬ

ПРОЕКТ «МЕЧТАТЕЛИ В БЫТУ» СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ 15-ГО КОНКУРСА ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ

Именно народное творчество помогло русскому авангарду громко зазвучать и покорить весь мир. Наш проект «Мечтатели в быту» органично сочетает традиционные духовно-нравственные ценности с процессом создания современных культурных продуктов.

**ЕЛЕНА МАТРОСОВА**

— Откуда такое название — «Мечтатели в быту»?

— В 1925 году на Международной выставке современных декоративных и промышленных искусств в Париже модельер Надежда Ламанова и скульптор Вера Мухина показали альбом «Искусство в быту», который вызвал огромный интерес у специалистов из разных частей света и получил Гран-

при «за национальную самобытность в сочетании с современным модным направлением». Представленные модели бытовой одежды для обычных советских женщин опирались на уникальность российской культуры и быта. Авторы альбома черпали вдохновение в народном творчестве.

Так и наш проект «Мечтатели в быту» предлагает участникам вдохновиться своим традиционным бытом и локальными особенностями, пропустить их через опыт авангарда и воплотить в жизнь художественные объекты, сочетающие в себе весь этот опыт.

— В чём суть вашего проекта?

— Главным в проекте мы бы выделили вовлечение подростков и молодёжи в изучение собственного культурного кода, такого многообразного и действительно уникального. Чтобы после проекта, вдохновлённые полученными знаниями, они

продолжили творческую самореализацию и, возможно, сами стали яркими представителями креативной индустрии.

Подростки — самая требовательная аудитория, но в тоже время самая благодарная, и, если вам удаётся привлечь их внимание, они помогут свернуть ладовские скалы. Мы очень рассчитываем на поддержку и вовлечение местной молодёжи и всегда рады детям более младшего возраста.

— Что ждёт участников «Мечтателей в быту»?

### »»» ДЛЯ СПРАВКИ

«Мечтатели в быту» — это культурно-познавательное исследование достижений русской культуры глазами молодого поколения. В нём объединены исторические факты о русском авангарде начала XX века и локальная идентичность местности.



— Деталей раскрывать не буду. Но скажу, что «мечтатели» планируют посетить все населённые пункты географии проекта и создать там арт-объекты. В проект приглашено много художников, которые помогут раскрыть потенциал подростков. Без сомнения, будет много уникальных решений. Следить за ними можно в нашей группе ВК.

Проект «Мечтатели в быту» даёт подросткам возможность реализации талантов. А итоговая экспозиция и интернет-расскажут об этих людях «городу и миру». Триста подростков в ходе проекта будут работать вместе с профессиональными художниками и создадут 10 уникальных арт-объектов.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА  
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ  
ЕЛЕНА МАТРОСОВОЙ





## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

УСАДЬБА

# НИ МОРОЗ НАМ НЕ СТРАШЕН, НИ СНЕГА

С дождями, снегом, ветром и с туманами пришло к нам первозимье. Хорошо, что перед морозами удалось провести дачу. Опустел наш сад. Только калина горит красными гроздьями да по рябине дрозды со свиристями скачут. Вон там, на грядке, под раскидистыми листьями, как в зелёных шалашиках, спрятались кривые, будто бивни мамонта, корнеплоды. Это дайкон — последний овощ огородного сезона.



Несёшь урожай, а под ногами между грядок вода со снегом хлюпает. Агрометеорологи различают в нашей Ленинградской области шесть почвенно-климатических зон. В Подпорожском

районе, который у нас называют полюсом холода, да и по соседству — в Тихвине, в Бокситогорске, в посёлке Ефимовский — жители первыми в регионе порадовались снеговой обнове. А вот в Лужском,

Кингисеппском, Сланцевском районах даже в первой половине ноября некоторые дачники всё ещё занимались подзимним посевом морковки, посадками чеснока и луковичных цветов.

## ХОЛОДНАЯ УЛЫБКА АННЫ

Листаю огородный календарь и улыбаюсь старинным приметам: 16 ноября был день Анны Холодной. Крестьяне давно заметили, что именно в этот день чаще всего приходят холода и снегопады. А когда Анна бывала без снега — это грозило неурожаем в следующем году.

Нынче Анна всю землю у нас побелила. Это нам оптимизма прибавило. Теперь каждый час будет нас приближать к новой весне.

Снег в нашем Северо-Западном регионе — это благо и для зимовки садов, и для огородов, и для полевых сельскохозяйственных культур.

Когда снег ложится рыхло, пушисто — это особенно хорошо: такой воздушный снег обладает самой малой теплопроводностью. Если толщина снеговой перинки на ровных, открытых местах перевалит 25 сантиметров, нам за благополучие садовых деревьев, кустарников, за грядки земляники, за подзимние посадки лука и чеснока переживать не придётся. И в полях озимые посевы не вымокнут и не вымерзнут. Но если среди зимы пойдут обшир-

ные оттепели, — это большая неприятность. Недаром говорят: «Бойся мая в январе, а января — в мае».

В солнечный морозный зимний день искры инея, парящие в воздухе на фоне холодного синего неба, так блестят и переливаются, будто воздух цветёт. В народных приметах на будущий урожай есть и такое наблюдение: если зимой на деревьях много инея, это предвещает богатый урожай хлеба. Интересно, чем и как будущий урожай хлебов может быть связан с этим почти невесомым даром небес?

Примету проверили химики и нашли в этих воздушных льдинках, в инее, большое ко-



личество азота. Таким образом, получается, что зимний иней — это не только приятное для глаз украшение лесной и садовой растительности, но и очень ценное азотное удобрение! Тончайшие ледяные кристаллы инея адсорбируют атмосферный азот. Придёт весна — и этот азот вместе с талой водой просочится в почву. Он даст питание полезным для урожая почвенным бактериям, он подкормит проростки, всходы, травы и деревья. Азот — незаменимый макроэлемент. Он входит в состав органических веществ, аминокислот, белков. С потреблением азота напрямую связаны рост, развитие растений, а в итоге — тот урожай, ради которого все любители вершков и корешков испокон веку занимаются земледелием.

Впрочем, без инея наши сады и огороды могут обойтись. А вот без снега плохо. Ведь толстое снеговое одеяло согревает почву, оно не даёт замёрзнуть и погибнуть живым корешкам зимующих кустарников, деревьев и трав.

При пышном снеге не страшны саду крепкие морозы.

## ЗАГАДКА ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ

Удивительна способность наших северных растений в период зимнего покоя противостоять лютым холодам. Черенки чёрной смородины не погибают даже при температуре минус 196 градусов. Это удалось установить благодаря опытам, проведённым в криохранили-

ще генофонда растений во Всероссийском институте растениеводства имени Н.И. Вавилова. Зачем растениям такой запас прочности? Что ждёт нашу планету в будущем? Этого мы предсказать не можем... Однако возьмите на заметку: если в закрытых банках поместить па-

кетики с семенами в домашний холодильник, их всхожесть продлится на много лет.

ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ  
РАБОТНИК КУЛЬТУРЫ РФ  
ФОТО АВТОРА



## ТВОРЧЕСКИ. ЯРКО. ВКУСНО

ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И ЛОКАЛЬНЫЕ БРЕНДЫ

На Форуме креативных индустрий Ленинградской области в фокусе внимания участников были современные инструменты поддержки предпринимателей, развитие локальных брендов, ремесленных мастерских, дизайн-студий, гастрономических проектов и цифровых медиа.

Ленинградская область стала вторым регионом в стране, в котором формируется реестр субъектов креативных индустрий. Сегодня в него входят 76 юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. Как правило, они работают в сфере моды, дизайна, отдыха и развлечений, ремесел и творческих хобби.

Ключевым событием форума стала пленарная сессия «Креативные индустрии как драйвер развития регионов». Говоря о новых возможностях для бизнеса и развития проектов, вице-губернатор Ленинградской области по экономическому развитию, председатель комитета экономического развития и инвестиционной деятельности Егор Мищеряков подчеркнул:

— Креативная индустрия — это уже не только про творчество, это про бизнес. Причём бизнес больших возможностей. Президент поставил амбициозную задачу — до 2030 года увеличить долю креативных индустрий в объёме ВРП до 6%. Для нашего региона это действительно большая цифра, так как наш валовый региональный продукт исторически формируется промышленностью. Для наших предпринимателей это амбициозная задача, которую мы готовы поддержать на всех уровнях.

Среди мер поддержки входящих в реестр субъектов креативных индустрий региона Егор Мищеряков назвал гранты до 1 млн рублей и сниженный до 2% налог по упрощённой системе налогообложения, которые начнут действовать в следующем году.

В панельной дискуссии «Искусственный интеллект и инновации в креативном бизнесе» участники обсудили, как современные технологии помогают предпринимателям оптимизировать процессы и выстраивать новые форматы коммуникации с аудиторией.

Тонкостям развития бизнеса в креативной индустрии, примерам успешных кейсов и важности партнёрства был посвящён круглый стол на тему «Локальные бренды: развитие и масштабирование», в котором приняла участие, в частности, дизайнер одежды из Выборга Ангелина Антонова. Участники форума обозначили ключевые направления развития креативных индустрий региона. Помимо поддержки локальных брендов и ремесленных мастерских, использования в креативном производстве цифровых техноло-



гий и искусственного интеллекта, отмечали необходимость более тесного взаимодействия бизнеса, творческих команд и муниципальных площадок, а также целесообразность развития гастрономических проектов как элемента региональной идентичности.

Дискуссия «Гастрономия как часть культурного опыта региона» как раз была посвящена тому, как локальные продукты формируют культурный код региона и становятся инструментом привлечения аудитории. Интересен в этом плане

опыт выборгского ресторатора Александра Нистеровича — основателя кофейни «Выборгский трамвай», семейного ресторана «Жасмин» и возрождённого бистро «Папарацци».

Программу форума завершил модный показ моделей современной одежды от Гатчинской школы дизайна, Ангелины Антоновой из Выборга, Модного дома «Александра» (Кингисепп) и петербургского модельера Ольги Маляровой.

АЛЕКСЕЙ СТЕПАНОВ  
ФОТО: VK.COM/KILO47







## ДЮСШ



В индивидуальной программе 1 место заняли: Шульц Мишель, Пушкина Пелагея, Фомченкова Милена, Кутлаева София, Диденко Ева, Купчина Фаина, Окаева София, Моисеева София, Крыжановская Ева, Савушкина Варвара, Бажулина Вероника, Борисова Алина, Макарова Диана, Возова Анна, Лукьянова Евгения, Демидова Мила.

В групповых упражнениях 1 место заняли команды:

— Егорова Агния, Федяева Ирина, Шульц Мишель, Федулова Есения, Абрашкина Алиса, Фадеева Елизавета;

— Кутлаева София, Диденко Ева, Красникова Таисия, Фомченкова Милена, Казакова Василиса, Смола Юлия;

— Астанина Екатерина, Шувалова София, Бажулина Вероника, Савушкина Варвара, Цветкова Василиса, Щепелина Алексия;

— Демидова Мила, Ефимовская Диана, Тишкевич Диана, Возова Анна, Лукьянова Евгения;

— Давыдова Алла, Быстрова Александра, Кашина Варвара, Титова Маргарита, Дьяченко Василина.

«Тройки» и «двойки» 1 место у — Быстровой Александры, Давыдовой Аллы, Титовой Маргариты; — Охоткиной Екатерины, Куликовой Елизаветы; — Кузнецовой Ксении, Кузнецовой Екатерины.

(Тренеры: Веселова Н. О., Гончарова С. Л., Кутлаева К. А., Паркина К. В., Анисимова Я. В., Сибирякова Е. Д.)

С 3 по 7 декабря воспитанницы ДЮСШ принимают участие в областном фестивале по художественной гимнастике среди юных гимнасток «Зимнее вдохновение» (г. Кировск).

4 декабря команда МБОУ «СОШ № 6» принимает участие в финальных соревнованиях по общефизической подготовке 61-й областной Спартакиады школьников в г. Отрадное.

25 ноября прошел Урок мужества, посвященный Году Защитника Отечества с приглашением моряков-подводников Учебного центра.

С 24 ноября по 4 декабря воспитанники ДЮСШ приняли участие в Первенстве Северо-Западного федерального округа по шахматам (г. Санкт-Петербург).

С 25 по 28 ноября воспитанницы ДЮСШ принимали участие во Всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике «Кубок Каспийского моря» (г. Каспийск).

25 и 26 ноября в МБОУ «СОШ № 9 имени В. И. Некрасова» провели командный турнир по шахматам среди начальных классов.

28 ноября провели физкультурно-спортивный фестиваль, посвященный Дню матери «Мамам посвящается».

29 ноября провели Первенство города по художественной гимнастике «Первые шаги», посвященное Дню Матери, среди обучающихся 2015 года рождения и моложе, в котором приняло участие 80 гимнасток 2019–2015 годов рождения в индивидуальной программе, в групповых упражнениях, в дисциплинах «двойки» и «тройки».

## КАРАТЭ

**Команда каратистов г. Сосновый Бор приняла участие в Чемпионате и Первенстве Ленинградской области по Восточному Боевому Единоборству, проходившем в г. Отрадное.**

С каждым годом количество спортсменов попробовать свои силы в соревнованиях такого уровня увеличивается. Занятые призовые места в соревнованиях дают возможность присвоить нашим ребятам спортивные разряды по Восточному Боевому Единоборству Сетокан. 30 ноября 30 спортсменов из Соснового Бора отправились показать свое мастерство в г. Отрадное и несмотря на большую конкуренцию в очередной раз подтвердили, что являются лучшими.

Наши мальчишки и девчонки также приняли участие и в дисциплине «Командное Ката». Это когда команда из трех спортсменов показывает единство командного духа борьбы и синхронность исполнения движений.

Победители и призеры награждены медалями и дипломами комитета по физической культуре и спорта Ленинградской области.

Тренеры спортсменов — Тир Сергей и Новикова Ирина (ДЮСШ).





# ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

Что касается фруктов, в декабре на пике популярности цитрусовые: апельсины, мандарины, грейпфруты, лимоны, помело, лаймы, свити. Все они в это время года свежие, сочные и ароматные. Пользу этих плодов переоценить сложно: в них много витамина С, который укрепляет иммунную систему, защищает организм от вирусов и бактерий, ускоряет заживление ран и выполняет много других функций. Цитрусовые богаты и витаминами группы В, необходимыми для поддержания здоровья нервной системы и головного мозга. В плодах также много пектинов — растворимой клетчатки, полезной для пищеварения.

Не забывайте о наших традиционных яблоках — в декабре на первый план выступают зимние сорта, например «антоновка», «пепин шафранный», «бабушкино» и другие. Продолжается сезон хурмы, гранатов, киви, груш, айвы.

Не стоит сбрасывать со счетов и авокадо — чрезвычайно полезный продукт. Он богат олеиновой кислотой, содержит омега-3 и омега-6 кислоты, насыщенные жиры, калий, витамины К и В9, много клетчатки; прекрасно утоляет голод и способствует снижению веса. Авокадо сочетается с самыми разными блюдами: рыбой, салатом, яйцами.

Еще один невероятно ценный экзотический фрукт, который стоит включить в рацион, — манго. В нем много витаминов С, А, Е, витаминов группы В и высокое содержание клетчатки. Благодаря составу манго укрепляет иммунитет, благотворно влияет на состояние кожи и волос, улучшает зрение и снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. А еще во фрукте есть эндорфины, они улучшают настроение и память. Очень вкусно сушеное манго, но тем, кто следит за весом, следует помнить, что некоторые производители посыпают кусочки сахарной пудрой или вымачивают в сахарном сиропе, чтобы сделать их более сладкими. Поэтому при покупке нужно внимательно читать состав продукта.

Старайтесь по максимуму разнообразить свой рацион, выбирайте качественные фрукты и овощи, и вы встретите новый год здоровыми и полными сил.

## СЕЗОННОЕ ПИТАНИЕ ДЕКАБРЯ

Началась календарная зима — какие продукты могут поддержать организм.

Наступил декабрь — прекрасная пора подготовки к праздникам. Новый год и Рождество уже не за горами. Однако это также и время холодов и нехватки солнечного света, поэтому сейчас организм особенно нуждается в витаминах, полезных микро- и макроэлементах. Поэтому зимой рацион должен быть максимально разнообразным: в него обязательно должны входить и мясо, и рыба, и молочные продукты, и домашние разносолы. Сейчас хорошо тем, кто успел осенью наделать заготовок: засушить и заморозить летних овощей и фруктов, наварить варенья и соусов, засолить огурцы, помидоры, перцы и другие овощи. Самое время выставить эти лакомства на стол.

И конечно, нельзя забывать про свежие овощи, фрукты и зелень — главные источники полезных элементов. Благо, сейчас в продаже много продуктов растительного происхождения, способных поддержать здоровье. Например, капуста разных видов присутствует



в магазинах и на рынках круглый год: белокочанная, краснокочанная, цветная, брюссельская. На последнюю стоит обратить особое внимание — урожай некоторых популярных сортов собирают как раз в ноябре и декабре, так что кочаны будут свежими. Даже если вы купите замороженную брюссельскую капусту, скорее всего, ее собрали недавно.

Конечно, зимний рацион не обойдется без наших традиционных овощей: картофеля, моркови, свеклы, репчатого лука, репы и тыквы. Разнообразить блюда можно цикорием, сельдереем, салатом. А если захочется заменить чем-то интересным картофель — есть пастернак и топинамбур.

## СМЕТАНА: ВЫБИРАЕМ КАЧЕСТВЕННЫЙ ПРОДУКТ

Советы от эксперта Роспотребнадзора Екатерины Головковой

— Расскажите, пожалуйста, на что нужно в первую очередь обращать внимание при покупке сметаны? Что должно быть в составе? И чего там быть не должно?

— Покупая сметану, посмотрите на наименование, должно быть четко прописано название «сметана». Под уменьшительно-ласкательными «сметания», «сметанка» часто скрывается сметанный продукт на основе растительных жиров. В составе настоящей сметаны указываются только сливки и закваска,

а в сметанном продукте могут присутствовать растительные жиры и стабилизаторы.

— Какие нарушения часто всего находят сотрудники Роспотребнадзора при проверке сметаны?

— Может быть несоответствие молочной продукции по микробиологическим показателям — из-за нарушения технологических процессов ее производства, несоблюдения установленных требований (в первую очередь к температурным параметрам на этапах транспортировки, хранения и реализации), на-



рушения сроков годности. Бывает несоответствие сметаны физико-химическим показателям — когда в продукте обнаруживают жиры растительного происхождения, не заявленные на этикетке. То есть производитель вводит потребителя в заблуждение, сообщая заведомо недостоверные сведения о товаре. Такой продукт является фальсифицированным.

— Как происходит контроль качества производства молочных продуктов, в частности сметаны на территории РФ?

— На территории России и стран, входящих в Евразийский экономический союз, действуют технические регламенты Таможенного союза «О безопасности молока и молочной продукции» (ТР ТС 033/2013), «О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011). Они устанавливают требования к безопасности и идентификационным показателям молочной продукции, позволяющим установить ее подлинность, требования к маркировке и прочее.

Одно из приоритетных направлений деятельности Роспотребнадзора — государственный санитарно-эпидемиологический надзор за производством, хранением и реализацией молока и молочной продукции. С этой целью проводятся проверки предприятий, осуществляющих производство и оборот молока и молочной продукции. На лабораторный контроль отбирается сырье

и готовая продукция — ее проверяют на микробиологические, санитарно-химические и физико-химические показатели, в том числе показатели фальсификации.

Кроме того, сам производитель следит за соблюдением требований Технических регламентов: проводится лабораторные исследования сырья и выпускаемой продукции на базе сторонней лаборатории, с которой заключен договор.

— Куда обращаться, если сметана оказалась некачественной? Нужен ли чек?

— Если вы приобрели некачественный товар, необходимо направить в органы Роспотребнадзора обращение любым удобным способом: по почте, лично через канцелярию, в электронном виде на адрес электронной почты, через интернет с помощью онлайн-приемной на официальном сайте Роспотребнадзора в разделе «Прием обращений граждан». Подтверждение в виде чека не требуется.



# ШТАБ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДЕЙСТВИИ



**На заседании методического объединения классных руководителей обсудили актуальные вопросы воспитательной работы.**

Заместитель директора по воспитательной работе Светлана Борисовна Васильева озвучила приоритетные направления работы на текущий учебный год и требования к документации. Социальный педагог Надежда Николаевна Карпенко дала практические рекомендации по профилактике

девиантного поведения и работе с семьями «группы риска».

Советник директора по воспитанию Ольга Геннадьевна Трикашная поделилась планами мероприятий «Движения Первых» на предстоящий период, предложила варианты вовлечения учащихся в социально значимую деятельность и ответила на вопросы классных руководителей.

По итогам заседания составлен план работы с конкретными сроками и ответственными.

## Быть заметным - это реально круто!

Наша школа присоединилась к акции «Быть заметным — модно»



Знаете, как стильно могут выглядеть светоотражатели! Зачем это нужно? В темноте водитель видит пешехода со фликером на расстоянии 130–150 м, а без него — лишь 25–30 м. Фликер увеличивает шансы быть замеченным в 3–5 раз. Носите светоотражатели — будьте в тренде безопасности!



№11 (120), ноябрь 2025 г.

## Новости спорта



**Зажигаем спортивные искры!**

Наша молодёжная команда «Динамо-ЛО» провела атомный мастер-класс для учеников 7 «В» класса! Ребята с головой окунулись в мир волейбола!

В программе:

- Бодрая разминка
- Работа с мячом
- И самая весёлая часть — игровая практика!

Эмоции зашкаливали! Спасибо команде! Ждём новых встреч!



**Гордимся!**

16 ноября 2025 года команда «Атлетик» завоевала 1-е место в Осеннем чемпионате ЕФЛ «KIMBERLY CUP SPB — 2025».

В составе команды — наш ученик, Алан Исламов (4 «А» класс). Поздравляем с победой!



Поздравляем наших учащихся Здоровцеву Дарью, 2 «Г» класс и Слонимскую Владу, 1 «Г» класс с успешным выступлением в соревнованиях по художественной гимнастике "PRESTIGE CUP" AUTUMN в г. Санкт-Петербург.

Девочки в групповых упражнениях заняли 2 место! Желаем дальнейших успехов!



**Олимпиада народов мира в г. Санкт-Петербург**

Ученицы 2 «В» класса Рогожина Александра и Каратонова Екатерина вернулись с медалями.

Поздравляем и желаем дальнейших успехов!



**ПОЗДРАВЛЯЕМ МАРКА ПРОКОФЬЕВА, 9 «А» класс, с победой!**

15.11.2025г. в г. Сертолово завершились трёхдневные региональные соревнования по боксу, посвященные героическим защитникам Родины, погибшим в локальных военных конфликтах и памяти Героя России - Дмитрия Кожемякина.

Гордимся твоими спортивными достижениями! Желаем дальнейших успехов и новых побед!



Погребник Софрон, 4 «А» класс "ЛУЧШИЙ БОМБАРДИР", на соревнованиях по легкому футболу "Память поколений".



Снегирев Петр, 4 «Г» класс, ПОБЕДИТЕЛЬ в Осеннем первенстве ДЮСШ по шахматам (классная), ПРИЗЕР в Осеннем первенстве (раппа)





№11 (120), ноябрь 2025 г.



## Мамин день!

**Ребята с большим вдохновением создавали поздравительные открытки для своих мамочек!**

Каждая работа — это маленькая история любви и благодарности, вложенная в краски, бумагу и добрые слова. Нет подарка дороже, чем тот, что сделан своими руками с любовью! Наши ребята вложили всю душу в создание поздравительных открыток для мамочек. Каждая деталь, каждый штрих — это выражение безграничной любви и благодарности. Посмотрите, какие яркие и трогательные открытки у них получились!

## «Я-Лидер»

**Поздравляем с отличными результатами! 27 ноября состоялся очный этап городского конкурса «Я-Лидер».**

В состязании участвовали:  
- представители учебного учреждения самоуправления;  
- активисты первичных отделений Российского движения детей и молодежи из городских школ.

Что ждали от участников:  
- представить личное портфолио;  
- выполнить домашнее задание (эссе и видеовизитка);  
- ответить на вопросы по теме «Разговоры о важном»;  
- провести игру с залом.



И наш ВЛАДИСЛАВ ЕРИН с честью прошёл все испытания и стал призёром конкурса! Гордимся твоим достижением, Владислав! Желаем новых побед и ярких свершений!

## Профориентационная встреча с Военной академией связи!

**26 ноября в актовом зале прошла увлекательная встреча старшеклассников (10–11 классы) с представителями Военной академии связи.**

Представители академии рассказали:  
- какие специалисты готовятся в академии;  
- какие требования предъявляются к абитуриентам;  
- как проходит обучение и жизнь курсантов. Школьники активно задавали вопросы и получили развёрнутые, полезные ответы. Встреча получилась по-настоящему информативной и вдохновляющей. Многие задумались о военной карьере!



№11 (120), ноябрь 2025 г.



## «Завтрак с директором»:

**Вместе следим за качеством школьного питания!**

**В нашей школе в рамках акции «Родительский контроль питания» прошло тёплое и полезное мероприятие — «Завтрак с директором»**

Родители смогли:  
- лично попробовать блюда из меню школьной столовой;  
- оценить их вкус и качество;  
- внимательно изучить ежедневное меню;  
- задать вопросы о организации питания. В составе группы родительского контроля приняли участие и члены Управляющего Совета школы. Такие встречи — важный шаг к открытому диалогу между школой и семьями учеников. Мы ценим обратную связь и стремимся делать школьное питание ещё вкуснее, полезнее и разнообразнее. Благодарим всех участников за активность и неравнодушие!

## Акция

### «Я – россиянин»

**В нашей школе с успехом прошла культурно-просветительская акция «Я – россиянин», посвященная празднованию Дня народного единства. В 2025 году проведение этой акции приобретает особую значимость, поскольку она совпадает с двумя знаменательными событиями, объединяющими всю страну: 80-летием Великой Победы и 20-летием Дня народного единства, который по праву носит статус Дня воинской славы.**

Основная цель акции – передать молодому поколению глубокое понимание сути Дня народного единства и традиционных ценностей, способствовать формированию у детей чувства гражданской идентичности и осознания своей неразрывной связи с единой многонациональной Родиной.

В ходе уроков школьники 4-7 классов познакомились с многообразием культур народов России и узнали, что всех жителей нашей страны объединяют общие

фундаментальные основы: единое пространство, общая история, понимание сути Дня народного единства и традиционных ценностей, способность формированию у детей чувства гражданской идентичности и осознания своей неразрывной связи с единой многонациональной Родиной.

Акция «Я – россиянин» выходит за рамки обычной образовательной программы, предоставляя нашим ученикам уникальную возможность глубоко осмыслить значение единства и ценность уважения к многообразию народов России.



## Вот это да! Наши физики - лучшие!

**22 ноября на турнире юных физиков команда 9–10 классов взорвала мозг сложными задачами про атомные электростанции — и справилась на все 100%**

Наши герои:  
Андрей Шильников, 9 "А"  
Марк Прокофьев, 9 "А"  
Ксения Сидорова, 10 "А"  
Денис Борух, 9 "А"  
Иван Черемискин, 9 "А".  
Результат? Первое место! А это значит — впереди заключительный этап в Обнинске! Ребята, вы молодцы! Так держать! Гордимся вашими успехами!





# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552** канале



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



- онлайн VK видео

## ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Концерт «По дорогам Ирландии»



Фестиваль «ГТО для всех»



Соревнования по стрельбе  
для людей серебряного возраста

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Rutube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

## ЛЕНТВ 24

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

### 8 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05, 04:10 «Штрафник» Серил. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
12:00, 13:15 «Осколки» Серил. Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)  
14:15 «Вторая мировая: пламя и сталь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)  
16:05 «Хронотоп» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
16:35 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (16+)  
17:15 «Карамель» Серил. Комедия. Россия. 2011 г. (16+)  
19:15 «Человек хоккея» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (6+)  
19:30 «Спиной к финишу» Док. фильм. Россия. 2021 г. (0+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Культоход в театр» Комедия. СССР. 1982 г. (16+)  
23:40 «Катя-Катя» Драма. Россия. 2023 г. (16+) (с субтитрами)  
01:20 «Вторая мировая: пламя и сталь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)  
02:40 «Королева Испании» Драма. Испания. 2017 г. (16+)  
05:00 «Штрафник» Серил. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)

### 9 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:35 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Убить Сталина» Серил. Детектив. Россия. 2013 г. (16+)  
11:15 «Катя-Катя» Драма. Россия. 2023 г. (16+) (с субтитрами)  
13:15 «Встречай Россия своих героев» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)  
13:30 «Здравствуй, страна героев! Концерт ко Дню героев Отечества» Россия. 2023 г. (12+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Люди РФ» Док. цикл. Россия.

2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)  
16:05 «Хронотоп» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
16:35 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (16+)  
17:15 «Карамель» Серил. Комедия. Россия. 2011 г. (16+)  
18:05 «Что мы защищаем?» Док. фильм. Россия. 2023 г. (16+)  
18:50 «Первенство национальной молодежной хоккейной лиги» Прямая трансляция. (0+)  
По окончании: «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
22:00 «Честь имею. Руслан Примов» Док. фильм. Россия. 2024 г. (16+)  
22:35 «Что мы защищаем?» Док. фильм. Россия. 2023 г. (16+)  
23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
23:40 «Живой» Драма. Россия. 2006 г. (16+)  
01:20 «Вторая мировая: пламя и сталь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)  
02:40 «Казино Джек» Комедия. Канада. 2010 г. (16+)  
04:35 «Человек хоккея» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (6+)  
05:05 «Штрафник» Серил. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)

### 10 ДЕКАБРЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:35 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Убить Сталина» Серил. Детектив. Россия. 2013 г. (16+)  
11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
12:00, 13:15 «Осколки» Серил. Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)  
14:15 «Вторая мировая: пламя и сталь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)  
16:05 «Хронотоп» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
16:35 «Разговор на передовой» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (16+)  
17:15 «Карамель» Серил. Комедия. Россия. 2011 г. (16+)  
18:05 «Человек хоккея» Док. цикл. Россия. 2023–24 г. (6+)  
18:50 «Первенство национальной молодежной хоккейной лиги» Прямая трансляция. (0+)

По окончании: «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
22:00 «Спиной к финишу» Док. фильм. Россия. 2021 г. (0+)  
23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
23:40 «Поцелуй сквозь стену» Комедия. Россия. 2011 г. (16+) (с субтитрами)  
01:15 «Вторая мировая: пламя и сталь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)  
02:40 «Любовь по ту сторону» Комедия. США. 2021 г. (16+)  
04:45 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
05:30 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)

### 11 ДЕКАБРЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Убить Сталина» Серил. Детектив. Россия. 2013 г. (16+)  
11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
12:00, 13:15 «Осколки» Серил. Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)  
14:15 «Вторая мировая: пламя и сталь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)  
16:00 «Хронотоп» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)  
16:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)  
17:15 «Карамель» Серил. Комедия. Россия. 2011 г. (16+)  
19:15 «Предки наших предков» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)  
19:30, 05:05 «Адмирал» Серил. Мелодрама. Россия. 2009 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Поцелуй сквозь стену» Романтическая комедия. Россия. 2011 г. (16+) (с субтитрами)  
23:40 «Казино Джек» Биография. Канада. 2010 г. (16+)  
01:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)  
02:40 «Живой» Драма. Россия. 2006 г. (16+)  
04:20 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)

### 12 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)

09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Убить Сталина» Серил. Детектив. Россия. 2013 г. (16+)  
11:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
12:00, 13:15 «Осколки 2» Серил. Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)  
14:15 «Вторая мировая: пламя и сталь» Док. цикл «Патриот-11» Россия. 2023 г. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)  
16:05 «Гимн Великому городу» Док. фильм. Россия. 2015 г. (0+)  
17:15 «Карамель» Серил. Комедия. Россия. 2011 г. (16+)  
19:15 «Предки наших предков» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)  
19:30, 05:05 «Адмирал» Серил. Мелодрама. Россия. 2009 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)  
21:10 «Деловые люди» Комедия. СССР. 1962 г. (16+)  
23:40 «Праздничный концерт «Храни, Бог, Россию» Войтенко Сергей, Баян Микс и Хор центрального пограничного ансамбля ФСБ. Россия. 2017 г. (16+)  
01:30 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)  
02:40 «Поцелуй сквозь стену» Романтическая комедия. Россия. 2011 г. (16+) (с субтитрами)  
04:15 «Тайны кино» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)

### 13 ДЕКАБРЯ, СУББОТА

06:00 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)  
06:30 «Добавки» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+)  
07:00, 08:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
07:40, 08:40 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)  
09:35 «Деловые люди» Комедия. СССР. 1962 г. (16+)  
11:00, 18:35 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15:02:55 «Киберкраш: Влюбиться в твою улыбку» Серил. Мелодрама. Китай. 2021 г. (16+)  
12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (0+)  
По окончании: «ЛентВ24 Новости» Инф. программа (6+)  
15:35 «Пустые страницы» Док. фильм. Россия. 2019 г. (16+)

16:35 «Руд и Сэм» Приключения. Россия. 2010 г. (16+) (с субтитрами)  
18:20 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)  
18:50 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025–26гг» Прямая трансляция (6+)  
По окончании: «Не может быть!» Комедия. СССР. 1975 г. (16+)  
22:40 «Любовь по ту сторону» Комедия. США. 2021 г. (16+)  
00:45 «Гимн Великому городу» Док. фильм. Россия. 2015 г. (0+)  
01:40 «Рождественский дом» мелодрама. США. 2024 г. (16+)

### 14 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+) (с субтитрами)  
06:30 «Добавки» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+)  
07:00 «Пингвиненок Пороро: нападение монстров» Мультфильм. Республика Корея. 2022 г. (0+)  
08:10 Мультфильмы советского детства (6+)  
08:40 «Гарантирую жизнь» Драма. СССР. 1977 г. (16+)  
10:10 «Экспедиция в прошлое» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)  
11:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15 «Киберкраш: Влюбиться в твою улыбку» Серил. Мелодрама. Китай. 2021 г. (16+)  
12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (0+)  
По окончании: «ЛентВ24 Новости» Инф. программа (6+)  
15:35 «Не может быть!» Комедия. СССР. 1975 г. (16+)  
17:15 «Рождественский дом» Мелодрама. США. 2024 г. и (16+)  
18:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)  
19:15, 04:30 «Королева и завоеватель» Серил. Драма. Колумбия. 2020 г. (16+)  
20:50 «Боец: Король ринга» Драма. Великобритания, США, Мальта. 2022 г. (16+)  
22:40 «Руд и Сэм» Приключения. Россия. 2010 г. (16+) (с субтитрами)  
00:25 «Праздничный концерт «Храни, Бог, Россию» Войтенко Сергей, Баян Микс и Хор центрального пограничного ансамбля ФСБ. Россия. 2017 г. (16+)  
02:15 «Гарантирую жизнь» Драма. СССР. 1977 г. (16+)  
03:45 «Экспедиция в прошлое» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)  
06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)





Общероссийский Союз Общественных Объединений  
СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ

# С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения  
Общероссийской общественной организации  
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Кочелаевского Андрея Владимировича**  
**с 60-летием**

**Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!**



АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА

ВЕРХОВСКИЙ  
Виртуальный  
концертный зал

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»

8 ДЕКАБРЯ

БАЛЕТ

МЕДНЫЙ  
ВСАДНИК

Хореограф-постановщик, автор либретто —  
народный артист РФ Юрий Клевцов

18:00

продолжительность - 1 час 30 минут

ВХОД СВОБОДНЫЙ

12+



Изготовление  
ШТАМПОВ  
и ПЕЧАТЕЙ

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание  
городской администрации,  
вход со стороны школы искусств





ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.  
Оплата сдельная  
с возможностью подработки при желании.  
Опыт не обязателен,  
главное - желание учиться и работать.



Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

(813 69) 2-92-36 или 2-62-36

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ, ПРОДАМ

Куплю радиодетали, измерительные приборы,  
генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Пассажирские перевозки.  
Санкт-Петербург, аэропорт,  
область.  
Тел: 8-904-630-94-81

Продам автомобиль Фольксваген  
Амарок 2013 г.в., пробег 150 000,  
хорошее состояние.

Продам гараж в кооперативе  
«Искра» 3,60x7,50. Пеноблок.  
Ворота 2,40x3.00 м.  
Тел: +7-921-305-08-09

КСЕРОКС  
• 2-62-36 •

## ЖИЗНЬ БЕЗ ОПАСНОСТИ



В преддверии Нового года каждый из нас стремится создать в своем доме атмосферу тепла, уюта и праздничного веселья. Однако не стоит забывать о мерах пожарной безопасности, чтобы волшебство не превратилось в трагедию.

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

- **Проверка электрогирлянд.** Перед тем как украсить дом, необходимо проверить исправность новогодних электрогирлянд. Не используйте поврежденные провода и лампочки, а также избегайте их перегрузки, подключая слишком много устройств к одному источнику питания.
- **Безопасное размещение елки.** Располагайте новогоднюю елку вдали от отопительных приборов и не оставляйте включенные гирлянды без присмотра.



- **Использование свечей.** Если вы предпочитаете живой огонь, следите за тем, чтобы свечи стояли на негорючей основе и находились в недоступном для детей и животных месте.
  - **Осторожность с пиротехникой.** При использовании пиротехнических изделий строго следуйте инструкции и не допускайте их использования детьми без присмотра взрослых. Не используйте пиротехнику и бенгальские огни (особенно длинные — 30 см) внутри квартиры, в том числе и с балкона или окна.
- Уважаемые родители! Расскажите ребенку о правилах пожарной безопасности, выполняя это в доступной форме в виде бесед и сказок из которых дети узнают об опасностях игр со спичками, зажигалками, петардами, о правилах поведения при пожаре. Не оставляйте детей без присмотра в разгар веселья!!! Помните, соблюдение мер пожарной безопасности — это залог вашего благополучия, сохранности вашей жизни и жизни ваших близких.

Специальная пожарно-спасательная часть № 77  
младший инспектор Павленко К.В.

### РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СЯТОЙ ТРОИЦЫ дер. ГОРА-ВАЛДАЙ НА ДЕКАБРЬ 2025 ГОДА

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 4 декабря<br>четверг      | ВВЕДЕНИЕ (ВХОД) ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ<br>НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ.<br>10.00 – Часы. Божественная Литургия.                       |
| 6 декабря<br>суббота      | 14.00 – Крещение.<br>16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.   |
| 7 декабря<br>воскресенье  | НЕДЕЛЯ 26-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ.<br>ВМЦ. ЕКАТЕРИНЫ (305-313).<br>9.00 – Божественная Литургия.<br>12.30 – Панихида.<br>17.00 – Огласительная беседа. |
| 9 декабря<br>вторник      | 18.30 – Акафист.  |
| 13 декабря<br>суббота     | 14.00 – Крещение.<br>16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.   |
| 14 декабря<br>воскресенье | НЕДЕЛЯ 27-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ.<br>9.00 – Божественная Литургия.<br>12.30 – Панихида.<br>17.00 – Огласительная беседа.                              |
| 16 декабря<br>вторник     | 18.30 – Акафист   |
| 20 декабря<br>суббота     | 14.00 – Крещение.<br>16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.   |
| 21 декабря<br>воскресенье | НЕДЕЛЯ 28-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ,<br>9.00 – Божественная Литургия.<br>12.30 – Панихида.<br>17.00 – Огласительная беседа.                              |
| 23 декабря<br>вторник     | 18.30 – Акафист.  |
| 27 декабря<br>суббота     | 14.00 – Крещение.<br>16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.   |
| 28 декабря<br>воскресенье | НЕДЕЛЯ 29-Я ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ, СВЯТЫХ ПРАОТЕЦ.<br>9.00 – Божественная Литургия.<br>12.30 – Панихида.<br>17.00 – Огласительная беседа.              |
| 31 декабря<br>среда       | В ночь с 31 декабря 2025 года на 1 января 2026 года:<br>23.35 - Часы. 00.01 – Божественная Литургия.  |
| Сайт: gora-valdai.ru      |   |



# ПАМЯТКА

о действиях при объявлении сигнала «ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщить по тел. 112.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗДУШНОМ НАПАДЕНИИ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», РАБОТАЮТ СИРЕНЫ!

### НА УЛИЦЕ:

- отойдите в сторону и назад, против направления движения БПЛА;
- для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход и др.;
- опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов;
- при падении БПЛА не прикасайтесь к обломкам.

### В ПОМЕЩЕНИИ:

- не подходить к окнам;
- не пользоваться лифтом;
- спуститься на нижние этажи, в укрытие, в подвал или подземную автостоянку;
- найти место без окон, между несущих стен (как правило, это ванная комната, кладовая), сесть на пол.

### В ТРАНСПОРТЕ:

- остановить автомобиль, переместиться в противоположную сторону от опасности, лечь на землю, закрыть голову руками;
- покинуть автобус, пригнувшись отбежать от дороги в направлении от зданий и лечь на землю;
- если рядом есть более надёжное укрытие – постарайтесь укрыться в нём.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;

сообщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;

отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);

распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет **ЗАПРЕЩЕНО**: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

СКАНВОРД

Игрово-коварная хитрость

Жердь в упряжи

Повторная партия, матч-реванш

Бесчестье

Варяг, правивший на Руси

Вотчина Понтия Пилата

Изодрванное тряпье

Лихой есаул российской эскадры

Тяжко в учении, ... в бою

Заправка аккумулятора энергией

Продуктивность коровы

И Мальта, и Мальорка

Ленивое горение

Крикун и горлопан (прост.)

Судно, пропащее сельдько

Богиня судьбы, что прядёт нить жизни

Черенок кинжала

Жест при гипнозе

Бежит она, в тумане тая

Алёне Алиной без него так плохо

Лесной дух в славянских преданиях

Быки в ярме

Гостиница

Полный комплект вагонов

Пиротехника на фанатской трибуне

Гигантская дрозда африканских саванн

Синтетика на дамские чулки

Врач-космонавт, летавший на "Восходе"

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

| ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ  | НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ   | МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ   | ВОЗР. КАТ. |
|---|--|--|------------|
| МАУК «ДК «Строитель»  |  |  |            |
| 04.12 16:00   | Городской праздник, посвященный международному Дню инвалида  | ДК «Строитель»   | 0+         |
| 06.12 18:00   | Спектакль «Моя жена лгуня» (СПб)   | ДК «Строитель»   | 16+        |
| 06.12 19:00   | Вечер отдыха   | ДК «Строитель»   | 18+        |
| 07.12 15:00   | Клуб интеллектуальных игр «Что? Где? Когда?»   | ДК «Строитель»   | 12+        |
| 07.12 17:00   | Премьера спектакля «Алиса в Зазеркалье» театра танца «Эвридика» и ДХС «Гном»   | ДК «Строитель»   | 0+         |
| СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»   |  |  |            |
| 06.12 11:00; 12:00  | Игровая театрализованная программа. «Спектакль для самых маленьких «Еловые шишки»  | СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»                                  | 2+         |
| 07.12 12:00   | Спектакль «Теремок»  | СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»                                  | 3+         |
| МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»  |  |  |            |
| 05.12 18.00   | Юбилейный концерт дуэта «Аквамарин»  | Диско зал  | 18+        |
| 06.12 19.00   | Рок-концерт. Выступают рок-группы из Санкт-Петербурга  | Диско зал  | 18+        |
| СМБУК «ЦРЛ «Гармония»   |  |  |            |
| 09.12 19.00   | «Sbor.ник» Открытие отчетной выставки клуба «Фото. sbor»   | Пр. Героев д.63а   | +10        |
| МАУК «СПКиО»  |  |  |            |
| 06.12 15:00-16:00   | Игровая программа «День подарков»  | ДИК «Андерсенград»   | 5+         |
| МБУК «Сосновоборский городской музей»   |  |  |            |
| Постоянная экспозиция   | «Блокадная комната». Макет.  | Музей, ул. Афанасьева, д.50                                    | 0+         |
| Постоянная экспозиция   | Выставка «Вахта памяти»  | Музей, ул. Афанасьева, д.50                                    | 0+         |
| Постоянная экспозиция   | Командный пункт 5 ОБМП. Макет.   | Музей, ул. Афанасьева, д.50                                    | 0+         |
| Постоянная экспозиция   | Выставка «Из истории нашего края»  | Музей, ул. Афанасьева, д.50                                    | 0+         |
| Временная экспозиция по 09.12   | Выставка под открытым небом «Нам жить и помнить»   | У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества») | 0+         |
| Временная экспозиция по 31.12   | Выставка «АПРК «Курск». Памяти моряков-подводников»  | Музей, ул. Афанасьева, д.50                                    | 0+         |
| Временная экспозиция по 09.12   | Выставка «Я расскажу вам о войне...»   | Музей, ул. Афанасьева, д.50                                    | 0+         |
| МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика                                    |  |  |            |
| 05.12 18.30   | Концерт гитарного квартета «Рим-Кор»   | Концертный зал   | 6+         |
| 06.12 12:00   | Открытый фортепианный конкурс «АсСоль»   | Малый зал  | 6+         |
| Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская централизованная библиотечная система» |  |  |            |
| Библиотека семейного чтения, ул. Солнечная, д.23а   |  |  |            |
| 04.12 17:00   | «Читаем Афанасия Фета» (205 лет со дня рождения). Громкие чтения. Цикл: «Литературный четверг»   | ул. Солнечная, 23а   | 16+        |
| 04.12   | «Поэтическая акварель» (200 лет со дня рождения русского писателя А.Н. Плещеева и 205 лет со дня рождения русского поэта-лирика А.А. Фета). Книжная выставка                   | ул. Солнечная, 23а   | 16+        |
| 04.12   | «Героев помним имена» (09.12. - День Героев Отечества). Книжная выставка   | ул. Солнечная, 23а   | 6+         |
| 05.12 15:00   | «А были вместе – детство и война: смотрим фильмы о войне» Фильм «До свидания, мальчики!» (1964 год) Экранизация одноименной повести Бориса Балтера. Кинопросмотр с обсуждением | ул. Солнечная, 23а   | 6+         |
| 07.12 13:00; 14:00  | «Рукотворушка» Мастер-класс  | ул. Солнечная, 23а   | 6+         |
| 07.12 15:00   | «Историческая гостиная» «США в первой половине XIX века» Цикл: «Ступени цивилизации»   | ул. Солнечная, 23а   | 16+        |
| Центральная детская библиотека, пр. Героев, д.5   |  |  |            |
| 06.12 15:30   | «Бумастер». Мастер-класс   | пр. Героев, д.5  | 6+         |
| 06.12 16:00   | «Операция «Пласталин». Творческое занятие  | пр. Героев, д.5  | 3+         |
| 06.12 17:00   | «Настолка». Час настольных игр   | пр. Героев, д.5  | 6+         |
| Центр молодежного чтения «Точка Сбора», ул. Ленинградская, д.62                           |  |  |            |
| 4.12 17:30  | «English speaking club/Английский разговорный клуб»: общение на иностранном языке  | ул.Ленинградская,62  | 6+         |
| 05.12 16:00   | «СБОРИгра»: клуб любителей настольных игр  | ул.Ленинградская,62  | 16+        |
| 06.12 13:00   | «Точка чтения»: литературный клуб  | ул.Ленинградская,62  | 16+        |

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



Тера

ПРЕСС

ГОРОД — ЭТО МЫ С ВАМИ!

12+

ИНДЕКС 29383

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу (регистрационный номер ПИ № ТУ 78 – 02201 от 30.11.2020 г.)

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью Сосновоборская телерадиокомпания «Тера - студия» (ОГРН 1034701759377), Генеральный директор Ю.П. РАДЧЕНКО

Главный редактор: Н.П. КАРМАЛИТОВА

Материалы со знаком печатаются на правах рекламы

За достоверность и точность рекламы ответственность несет рекламодатель. Газета не всегда разделяет мнение автора. За содержание рекламы отвечает рекламодатель. ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА «ТЕРА-ПРЕСС» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Адрес редакции и издателя газеты «ТЕРА-пресс»: 188541, г.Сосновый Бор, ул.Ленинградская, 46. Тел./факс: 2-92-36, 2-62-36, реклама: 8-921-584-87-25, E-mail: glavred-tera@ya.ru, red-tera@ya.ru

Газета отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Подписание номера в печать по графику: 03.12.2025 12.00  
Номер подписан в печать фактически: 03.12.2025 12.00  
Цена свободная. Тираж 3000 экз. Заказ № ДБ0183/48



# ПРАВИЛА ДЛЯ ЖИЗНИ АКТУАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В РОССИЙСКОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

В декабре вступят в силу некоторые изменения в российском законодательстве. Мы собрали самые актуальные, чтобы наши читатели были в курсе.

## • Индексация пенсий некоторым категориям граждан

В декабре будут проиндексированы пенсии у тех, кому в ноябре исполнилось 80 лет. Фиксированная часть страховой пенсии удвоится с 8907 до 17815 руб. Повысятся выплаты и для людей с первой группой инвалидности, если ее присвоили в ноябре. Если пенсионеру исполнилось 80 лет и он получил инвалидность, то пенсию удвоят только один раз, по одному из оснований. Кроме того, будет увеличена надбавка за уход: для получателей страховой пенсии она составит 1314 руб., для получателей государственной пенсии — 1377. Все перерасчеты проводятся автоматически на основании данных Социального фонда России. Если выплата не поступила в увеличенном размере, необходимо обратиться в территориальное отделение СФР для выяснения причин.

## • Второй этап внедрения цифровых паспортов

30 декабря стартует второй этап внедрения цифрового паспорта. Это не отдельный документ, а возможность предъявить сведения из обычного паспорта гражданина РФ в электронной форме через мобильное приложение «Госуслуги». Пройдя усиленную идентификацию на портале и загрузив биометрические данные, гражданин может использовать такой цифровой паспорт для подтверждения возраста, посещения мероприятий, оформления пропуска в коммерческие организации. На втором этапе цифровой паспорт можно будет использовать в банках и других финансовых организациях при личном визите, если вы уже были в них ранее идентифицированы. При этом цифровой паспорт не станет полной заменой бумажного. Например, в ситуациях, которые предусмотрены федеральным законодательством или нормативными документами Банка России, по-прежнему будет необходим оригинал документа на бумажном носителе.

## • Новые правила использования общедомового имущества

С декабря поправки в Жилищный кодекс РФ усложнят процедуру принятия решений в многоквартирных домах. Для монтажа кондиционеров, установки антенн, использования чердаков и подвалов потребуются одобрение двух третей собствен-

ников жилья. Также появится новая должность — администратор многоквартирного дома. В его обязанности войдет организация собраний собственников, оформление принятых решений и взаимодействие с государственной информационной системой ЖКХ и управляющей компанией.

## • Новые правила расчёта утильсбора

С 1 декабря начнут действовать новые правила расчета утильсбора. Базовая ставка составит 20 тыс. руб., но должна будет умножаться на коэффициент, зависящий от мощности двигателя. Для автомобилей до 160 л.с. сохраняется право на льготные ставки: 3400 за новый автомобиль или 5200 — за машину старше трех лет. Для остальных будет действовать коммерческий тариф — от 750 тысяч рублей и больше. При ввозе автобусов междугороднего и международного следования потребуется подтверждающий документ от Минтранса о целевом использовании транспорта.

Напоминаем, что утильсбор оплачивается производителями, изготовителями автомобилями в России, до того, как машины поступают в продажу; импортерами, ввозящими транспортные средства из-за рубежа, — до оформления таможенных документов. Для физических лиц утильсбор зачастую уже включен в цену автомобиля, если он приобретает у официального дилера. Если ввозить машину самостоятельно, то платить сбор придется отдельно.

## • Штрафы за летнюю резину

С 1 декабря езда на автомобиле без зимней резины будет считаться нарушением. Требования к сезонности шин закреплены в Техническом регламенте Таможенного союза (ТР ТС 018/2011) и постановлении правительства от 27.05.2023 № 837. Зимние шины должны стоять на автомобиле в период с декабря по февраль. Проверить соответствие шин инспекторы ГИБДД могут по специальной маркировке и символу в виде снежинки. Штраф за езду на несезонной резине составляет 500 руб.

Кроме того, нужно помнить, что шины не должны быть изношены ниже индикатора, на них не должно быть порезов, расслоений и трещин, не должно быть двух разных типов шин на одной оси, все болты и крепления должны быть на месте.

## • Отмена автопродления водительских прав

31 декабря истечет срок последнего автоматически продленного периода действия водительских удостоверений. После этой даты возобновится стандартная процедура замены прав или прохождения медкомиссии для документов с истеченным сроком. Владельцам удостоверений, срок которых завершается до конца 2025-го, заменять документ не требуется — период действия продлевается автоматически на три года. Соответствующие сведения вносятся в электронную базу данных ГИБДД.

## • Завершение акции для электромобилей

31 декабря для владельцев электромобилей завершается льготный период бесплатного проезда по платным дорогам. До конца года льготой еще могут пользоваться физлица, компании и индивидуальные предприниматели. Не исключено, льготы продлят в 2026 году, но условия скорректируют.

## • Обновление справочника по ОСАГО

На 19 декабря запланирована финальная коррекция 2025 года справочника по ОСАГО. В документе обновят стоимость запчастей, материалов и нормо-часов для восстановления автомобилей, пострадавших в результате ДТП. Эти данные используются при расчетах страховых выплат и размера полиса.

## • Возврат просроченных долгов физлиц

С 1 декабря Федеральная служба судебных приставов сможет направлять запросы кредиторам или их представителям, чтобы провести проверку по заявлению о нарушениях при взаимодействии по телефону; а также операторам связи, чтобы проверить, поступали заявителю звонки и сообщения или нет. Ведомство сможет запросить информацию о наличии денежного обязательства должника, привлечении представителя для возврата долга, способах взаимодействия с заявителем и номерах, с помощью которых происходит общение с заявителем по поводу возврата денег. Запросы будут направляться через систему межведомственного электронного взаимодействия или на бумаге. Ответить нужно будет в течение пяти рабочих дней с момента получения.



## • Кредитный рейтинг банков

С 13 декабря для участия в распределении государственных финансовых ресурсов банки должны будут иметь кредитный рейтинг не ниже установленного Правительством РФ минимума по национальной шкале. Введение этого требования направлено на повышение стабильности финансовой системы. На основе кредитного рейтинга банки будут допускаться к работе со средствами госкорпораций, госкомпаний и публично-правовых компаний, хозяйственных обществ, федеральных унитарных предприятий, имеющих стратегическое значение для ОПК. Рейтинговая система будет использоваться для инвестирования средств негосударственных пенсионных фондов во вклады и депозиты, а также при отборе банков для выдачи гарантий по таможенным платежам.

## • Завершение периода отсрочки в долевоом строительстве

Застройщики-участники долевого строительства до конца 2025 года сохраняют право на отсрочку платежа по неустойкам, пеням, штрафам и иным санкциям. С 1 января 2026 года взыскание средств с застройщиков за нарушение договоров долевого участия будет происходить в общем порядке, без специальных льготных процедур.

## • Завершение моратория на внеплановые проверки

В декабре прекращается действие введенного в 2022 году льготного режима, когда внеплановые проверки малого и среднего бизнеса были ограничены. Контролирующие органы возвращаются к стандартным полномочиям: внеплановая проверка возможна по широкому перечню оснований, включая поступление обращений, сведения от иных органов, выявленные риски при мониторинге, нарушения при применении ККТ, несоответствие обязательным требованиям. Требование согласования с прокуратурой сохраняется только в ограниченных случаях, прямо перечисленных в законодательстве.

## • Цифровая маркировка товаров

С 1 декабря нужно наносить средства идентификации на отдель-

ные строительные материалы и гигиенические товары, какао-порошок и напитки на его основе, игры и игрушки для детей до 14 лет. Сведения о маркировке и вводе продукции в оборот теперь надо будет передавать в систему «Честный знак». Остатки товаров, произведенных или ввезенных до 1 декабря 2025 года, необходимо промаркировать до 31 августа 2026-го. Среди игрушек маркировка требуется не для всех. Исключения пока составляют воздушные шары, изделия из текстиля, вязанные и hand-made игрушки, елочные украшения; продукция, предназначенная на экспорт; игральные карты для азартных игр и трехколесные велосипеды.

## • Сбор биометрии иностранцев на границе

1 декабря начнется новый этап эксперимента по апробации правил въезда в РФ иностранных граждан. С этой даты по 30 июня 2026 года на всех пунктах пропуска через госграницу, имеющих такую техническую возможность, будет проводиться сбор биометрических персональных данных. При въезде и выезде из страны у иностранных граждан будут фотографировать и снимать отпечатки пальцев для создания цифрового профиля. Нововведение не коснется граждан Беларуси, детей до шести лет, дипломатов, сотрудников международных организаций и членов их семей.

## • Новые ГОСТы

1 декабря вступит в силу почти семьдесят новых государственных стандартов.

Она касаются пластмассовых изделий для ухода за детьми, школьно-письменных принадлежностей, бытовой техники и торгового оборудования, безопасности в чрезвычайных ситуациях и лечебно-эвакуационного обеспечения населения, гражданской обороны и борьбы с пожарами; технологий в области здравоохранения, транспорта, металлургического производства, автоматической идентификации и сбора данных, железнодорожных перевозок, нефтяной и газовой промышленности и некоторых других сфер.

Подготовила Яна ГЕРАСИМОВА, газета «ПРО Отрадное». Коллаж автора

**Бюро Гостиничных Услуг**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**  
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

**+7(911)135-54-51**  
**www.bgu-sbor.ru**

**ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!**

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии  
**8 800 444-11-47**  
Подробнее на сайте **ЗАЩИТНИК47.RF**

Гарантированная выплата  
от **2 800 000 Р**  
от **210 000 Р** ежемесячно в зоне СВО

**Заработная плата за первый год**  
**5 320 000 Р**

\*подробнее при подписании контракта