



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
ВКОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36 2-92-36

8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



ПРЯМОЙ
ЭФИР ТВ
«ТЕРА-СТУДИЯ»



tera

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com

12+

№ 1

(1705)

9 января 2026 г.



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

13 ЯНВАРЯ

ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ

Уважаемые журналисты,
сотрудники средств массовой информации!

От имени депутатов Законодательного собрания Ленинградской области сердечно поздравляю вас с Днем российской печати!

Ленинградские журналисты всегда были и остаются не просто талантливыми и неравнодушными людьми, заботящимися о своих читателях, а настоящими патриотами, для которых на первом месте всегда интересы родной страны.

Сегодня вы все также находитесь на передовой общественной жизни: демонстрируете приверженность высоким профессиональным стандартам и лучшим традициям вашей профессии. Вы не только оперативно освещаете важнейшие события в 47 регионе, но и реализуете значимые проекты и инициативы, объединяющие земляков в защите интересов Отечества, в сохранении исторической памяти.

В этот праздничный день желаю всем работникам средств массовой информации здоровья и счастья, благополучия и вдохновения для реализации творческих замыслов!

Председатель
Законодательного собрания
Ленинградской области
Сергей БЕБЕНИН

Уважаемые работники
средств массовой информации
Ленинградской области!

Поздравляю вас с профессиональным праздником — Днем российской печати.

Журналистика сегодня — не только источник новостей, но и важнейшая часть общественной жизни региона. Это призвание, которое требует остroго ума, чуткого сердца и четкого слова. Каждый день вы помогаете нашим землякам различать главное в потоке событий, вместе радоваться успехам и сообща искать решения непростых задач.

Благодарю журналистов, редакторов, операторов, издателей и всех сотрудников отрасли за неравнодушие, преданность и искреннюю вовлеченность в жизнь Ленинградской области.

Желаю вам здоровья, смелых идей, профессиональных успехов и новых проектов!

Губернатор Ленинградской области
Александр ДРОЗДЕНКО

ИТОГИ И ПЛАНЫ



В КОМАНДЕ СОЗИДАТЕЛЕЙ

Ну вот и еще один год стал историей — и был он Годом защитника Отечества в Ленинградской области, годом 80-летия Победы и 80-летия атомной промышленности. И в то же время — самым обычным годом, когда Сосновый Бор работал, благоустраивался, лечился и учился, устраивал выставки и концерты, выигрывал спортивные соревнования...

Давайте по традиции перелистаем прошлогодний календарь и вспомним, как и что происходило, заглянем в ближайшие планы.

Год защитника Отечества и 80-летия Победы — это не только возложения цветов к мемориалам, праздничные концерты, парады и салюты. В первую очередь это — забота о ныне живущих ветеранах Великой Отечественной войны, которых осталось очень мало. В нашем городе 80-летие Победы отметили трое — Владимир Михайлович Ануфриев, Василий Васильевич Рябинин и Зоя Константиновна Ермошина. Накануне Дня города Совет депутатов принял решение всем троим присвоить звание Почетного гражданина Соснового Бора. Депутаты приняли и еще несколько решений, касающихся ветеранов, блокадников и других льготных категорий, связанных с защитой Отечества.

Воинские захоронения в Сосновом Бору содержатся в порядке. На которых достаточно часто появляются новые имена — результат постоянной работы поисковых отрядов,

сотрудников Сосновоборского городского музея, краеведов, ветеранов боевых действий. Архивы хранят немало тайн, и тайны эти постепенно раскрываются.

А ухаживает за воинскими захоронениями, можно сказать, все горожане. У каждого памятника есть шефы — это и работники предприятий, и школьники, и активисты общественных организаций. В прошлом году основательно благоустроили территорию возле мемориала «Берег мужественных» — переложили дорожки, поставили новые скамейки, сделали удобный спуск к воде. Инициативу проявило руководство Ленинградской атомной станции. «Росатом» выделил деньги, благоустройство согласовали с городской администрацией. Директор ЛАЭС Владимир Петегуда предложил сделать здесь мемориально-просветительский центр, и это — интересная и важная задача на будущее.

Сосновоборцы активно помогают соседям — много лет энтузиасты восстанавливают воинские мемориалы на остро-

вах Финского залива, и в этом году участники проекта «Острова Балтийской славы» организовали несколько экспедиций, и о том, что сделано, они рассказали на встречах в школах и музеях, Городском культурном центре «Арт-карусель».

Две «круглых» даты — 80-летие Победы и 80-летие атомной промышленности — тесно связаны между собой. Так уж получилось, что Сосновый Бор тесно связан с обеими. Ядерная программа была принята именно для защиты страны, после того, как два японских города погибли от ядерных бомбардировок. Разработки были и до этого, но Советский Союз стал ядерной державой 20 августа 1945 года, когда был создан Атомный комитет. Очень быстро появились «атомные города» и предприятия, которые преодолели все кризисы — а их на протяжении восьми десятилетий было немало — и продолжают успешно работать и развиваться. Ленинградская атомная станция в конце прошлого года первой в России получила лицензию на вывод

из эксплуатации первого блока РБМК, отработанное топливо вывозится по плану и с полным соблюдением правил безопасности. Перевыполнили план по кобальту-60 — изотопу, очень важному для медицины. Работа третьего и четвертого блока будет продлена еще на пять лет — по поручению руководства «Росатома» — опять же согласно техническим регламентам и правилам безопасности. Продолжается строительство замещающих мощностей — на четвертом строящемся блоке залили первый бетон под реактор, забетонировали фундамент плиты. В ближайшие десятилетия в Сосновом Бору будут и престижная работа, и, соответственно, интересные возможности для нынешних и будущих сотрудников.

Так что в этом году нашему городу было что праздновать — и сосновоборцы активно участвовали в многочисленных концертах, выставках, соревнованиях, посвященных круглой дате. До недавнего времени в Сосновоборском городском музее экспонировалась выставка, посвященная отрасли, а буквально перед Новым годом прошел большой турнир по некоторым видам спорта.

Многие культурные и спортивные события происходят на только что благоустроенных пространствах. А сами пространства — появляются благодаря эффективному сотрудничеству органов местного самоуправления, областного правительства и Госкорпорации «Росатом». В прошлом году появились еще несколько таких пространств. Обустроены дворы на Парковой и Молодежной. Там появились новые детские и спортивные площадки, дорожки, удобные современные скамейки, а на Молодежной — даже скульптуры животных. Хоть и с проблемами, но обустроен парк «Белые пески» со скульптурами Петра и Февронии, фотозоной у арт-объекта «Сердце», защитными стенками возле дюн и дорожками.

Сосновый Бор постепенно расстается с синими заборами, которые обычно окружают долгострой. Процесс начался несколько лет назад, и сейчас остался всего один такой забор. А буквально перед новогодними праздниками исчез тот, что

окружал бывший магазин «Эврика». Там теперь крупный современный торговый центр с рынком «Эврика», несколькими магазинами и кафе. По словам главы Сосновоборского городского округа Михаила Воронкова, в этом районе предлагаются и другие изменения — в частности, обустройство автомобильной стоянки на проезде Военных строителей. Стоянку расширят и сделают безопасный переход, это — в планах на нынешний год.

Прошлый год был еще и годом губернаторских выборов. Горожане вместе с жителями Ленинградской области голосовали в течение трех дней, большинством голосов на пост главы региона вновь избран Александр Дрозденко. А это значит, что нынешний курс, по которому движется Ленинградская область, а вместе с ней и Сосновый Бор, поддержан ленинградцами и будет продолжен. И очень важно, что в последние годы нашему городу удалось преодолеть прежнюю обособленность — и все больше сосновоборцев сознают, что они живут на территории Ленинградской области. Сосновый Бор активно участвует в областных программах. И это

позволяет решать очень интересные и масштабные задачи. В прошлом году многострадальная обездная дорога, которая строили по инвестиционной программе Росатома, перешла в собственность области — а соответственно, у региона появилась возможность продолжить строительство и довести столь нужный объект до ума.

В совместных планах городских и областных властей и «Росатома» — еще несколько крупных объектов. В частности, Ледовый дворец и реконструкция Копорского шоссе. Проектирование идет своим чередом — заключения госэкспертизы либо уже получены, либо на стадии завершения. А дальше — все по плану: заявки на финансирование, конкурсные процедуры и так далее. Пока все, что планировали городские власти, было подкреплено источниками финансирования. И важно, чтобы так было и дальше. Главное — работать в команде. Ведь 2026 год объявлен в Ленинградской области Годом команды созидания.

Марина ПЕТРОВА



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



РАБОЧАЯ ПОЕЗДКА В КАРЕЛИЮ

Работники системы образования Сосновоборского городского округа познакомились с опытом работы школ в Петрозаводске Республики Карелия.

Рабочая поездка в составе делегации Ленинградской области была посвящена современным моделям и технологиям сопровождения профориентации школьников. Участники программы познакомились с эффективными практиками лицеев № 1 и № 13, Центра опережающей профессиональной подготовки, Петрозаводского автотранспортного техникума, а также приняли участие в образовательных модулях, мастер-классах и практических занятиях, посвященных вопросам профориентации и профессионального самоопределения школьников.

Мероприятие прошло в формате лекций, круглых столов и дискуссий с экспертами, став площадкой для активного обмена опытом и профессионального общения.

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ РОСАТОМА

В сквере «Космос» возле торгового центра «Галактика» расположилась новая выставка «Большая семья Росатома».

На стенах есть и семья Ватолиных из Соснового Бора.

Фотопроект — часть программы «Территория культуры Росатома». Фотограф сделал известный фотограф Валерий Мельников. Он обхехал более тридцати городов и сделал снимки почти ста двадцати семей. Участниками проекта стали сотрудник «Ленатомэнергомонта» Алексей Ватолин и его семья — жена Наталья и пятеро детей. Сосновоборцы знают Ватолиных как певцов и музыкантов, у них есть своя студия звукозаписи, они часто выступают на городских праздниках. В этом году Ватолины стали Почетной семьей Ленинградской области.

БУДЕТ ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ ЗАЛ

В Сосновом Бору появится еще один тренировочный зал для волейбола. Об этом сообщили в областном Комитете по строительству.

В зале планируют сделать игровой зал для волейбола, душевые и сауны, медицинский кабинет и другие необходимые помещения.

В сентябре 2025 года губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко посетил спортивную базу команды «Динамо-Ленинградская область» — крупнейший на Северо-Западе волейбольный центр «Сосновый Бор» и Центр спортивной подготовки. Во время этой поездки было принято несколько принципиальных решений, касающихся развития клуба.

НОВЫЙ ГОД - «С ОГОНЬКОМ»

К сожалению, длинные каникулы не обошлись без пожаров. 31 декабря сгорелась баня в садоводстве «Эхо».

Сообщение поступило пожарным около половины шестого. Строение сгорело полностью, но на соседние строения огонь не перекинулся. Пострадавших нет. Причины и материальный ущерб устанавливают отдел надзорной деятельности.

Ночью 2 января случился пожар в доме на улице Космонавтов. На лестничной площадке четвертого этажа сгорели велосипедные шины. Возгорание ликвидировали до приезда пожарных. Пострадавших нет.

УГОЛОВНОЕ ДЕЛО ДЛЯ СРЕЛКА

Для одного из жителей Ковшей новогодние праздники закончились уголовным делом: он обстрелял машину «скорой помощи».

Инцидент произошел вечером 3 января. «Скорая» приехала по вызову. У дома № 87 их ожидал вооруженный местный житель в состоянии

сильного алкогольного опьянения. Причину вызова он объяснять не стал, а открыл огонь по машине. Обошлось без жертв.

Согласно инструкции, медики должны были срочно покинуть место происшествия, а поисками стрелка занялась Росгвардия, и задержали его почти сразу. У нападавшего оказались двустрелка и нарезной карабин, они зарегистрированы. Возбуждено уголовное дело по статье «Хулиганство».

На сей раз обошлось без жертв, однако многодневный праздничный загул мог обернуться трагедией.

ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ НАЧЕКУ



В праздничные дни Госавтоинспекция проводит рейд «Нетрезвый водитель».

За управление транспортным средством в состоянии опьянения или за передачу управления транспортным средством лицу, находящемуся в состоянии опьянения, в соответствии со ст. 12.8 КоАП РФ, предусмотрено наложение административного штрафа в размере 45 тысяч рублей с лишением права управления транспортным средством на срок от полутора до двух лет. В случае, если водитель повторно совершает данное правонарушение, наступает уголовная ответственность.

Госавтоинспекция напоминает о недопустимости управления транспортным средством в состоянии опьянения. Нетрезвые водители несут потенциальную угрозу как для себя, так и для других участников дорожного движения.



ЭНЕРГИЯ РАЗВИТИЯ

В Волейбольном центре состоялся турнир по различным видам спорта «Место выбрало нас».

В турнире приняли участие спортсмены из города Сосновый Бор, а также победители отборочных соревнований из Ленинградской области, Санкт-Петербурга, Мурманска, Пскова, Великого Новгорода и других регионов Российской Федерации — всего более четырехсот человек.

В программе — кикбоксинг, лазерный бой, воздушная силовая атлетика. Участников приветствовали музыканты группы «Шкотов и Ко».

Мероприятие было организовано при поддержке автономной некоммерческой организации «Энергия развития», государственной корпорации «Росатом», Ленинградской атомной станции и администрации муниципального образования «Сосновоборский городской округ».

АКТУАЛЬНО

РАЗЪЯСНЕНИЕ НОВЫХ МЕР ПОДДЕРЖКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ-УЧАСНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ



301 военная прокуратура гарнизона информирует о важных изменениях в законодательстве, касающихся социальных гарантий военнослужащих, выполняющих задачи в условиях специальной военной операции.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 28.06.2024 № 554 «О ежемесячной компенсационной выплате отдельным категориям военнослужащих, проходящих военную службу по контракту», который был обновлен Указом от 05.11.2024 № 818, существенно расширен круг военнослужащих, имеющих право на ежемесячную компенсационную выплату.

Ранее право на получение ежемесячной компенсационной выплаты в размере 100 процентов от ранее назначенной пенсии за выслугу лет обладали только военнослужащие, принима-

ющие непосредственное участие в специальной военной операции.

Теперь право на получение данной выплаты распространяется также на военнослужащих, которые выполняют задачи:

- по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации;
- в ходе вооруженной провокации на государственной границе Российской Федерации;
- на территории субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции.

Право на ежемесячную компенсационную выплату имеют военнослужащие, которые:

- заключили контракт о прохождении военной службы начиная с 24 февраля 2022 года;
- принимают участие в специальной военной операции ИЛИ выполняют перечисленные выше задачи;
- являлись получателями пенсии за выслугу лет, выплата которой была приостановлена в связи с заключением контракта.

Военная прокуратура 301 военной прокуратуры гарнизона обращает особое внимание

на то, что внесенные изменения направлены на обеспечение единого подхода к социальной защите всех военнослужащих, выполняющих боевые задачи по защите Отечества.

В случае возникновения вопросов, связанных с реализацией права на указанные выплаты, военнослужащие и члены их семей могут обратиться за разъяснениями в военную прокуратуру гарнизона.

Для получения консультаций и подачи обращений вы можете посетить 301 военную прокуратуру гарнизона по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Калинина, д. 34. Также связаться с сотрудниками можно по единому справочному телефону: +7 (812) 786-42-35.

Режим работы учреждения: с понедельника по четверг — с 09:00 до 18:00, в пятницу — с 09:00 до 17:00.

В течение рабочего дня с 13:00 до 14:00 действует перерыв на обед.

301 военная прокуратура гарнизона готова представить необходимую правовую помощь и разъяснения по вопросам получения социальных выплат. Обращайтесь, чтобы ваши права были полностью реализованы.

КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ



МЕЛОДИИ ГОРОДА

Есть на свете люди, которые не становятся финансовыми воротилами, не занимают высоких постов, не мелькают каждый день на экране телевизора, не говорят с трибуны пламенных речей... Они просто живут и занимаются тем, что нравится. Работают, встречаются с друзьями, играют на гитаре, болтают с соседями по даче... — но в какой-то момент выясняется, что за свою не столь уж долгую жизнь успели сделать очень много.

Так получилось с Гавриилом Грачевым.

Он был одним из тех, кто создавал удивительную звуковую палитру Соснового Бора — звукорежиссером и аранжировщиком от Бога. И именно об этом говорили сосновоборские музыканты, собравшиеся 4 января в Городском культурном центре «Арт-карусель».

Известно, что дому осилит идущий. В том числе и путь к успеху. Многие сосновоборские музыканты каждый день осиливали дорогу в садоводство «Энергетик» — именно там Гавриил Грачев создал свою студию звукозаписи, ту самую «Grachev Records». Приезжали и начинающие, и профессионалы — всех их ждали отличная аппаратура и виртуозный звукорежиссер, доброжелательная обстановка и горячий чай. Те, кому доводилось бывать в этом гостеприимном доме, вспоминают его очень тепло.

Вообще-то изначально Грачев был инженером — и инженером очень хорошим. Разрабатывал аппаратуру для железных дорог — статьи о нем и его устройствах есть в современной Энциклопедии железнодорожного транспорта,

его работы выставлялись на престижных промышленных выставках, в том числе на ВДНХ, о нем пишут в учебниках для колледжей и вузов. У Грачева — более тридцати патентов на изобретения, звание «Заслуженный изобретатель». Словом, профессиональная карьера сложилась очень удачно.

Но с юных лет у Гавриила было и хобби. Он увлекался музыкой, не расставался с гитарой, и в один прекрасный момент с друзьями они создали молодежный вокально-инструментальный ансамбль. С этого все и началось. В этом коллективе и сложилось творческое содружество с композитором Игорем Ивановым — вместе они написали несколько десятков песен. Изначально Грачев создал свою студию в Петер-

бурге. Затем переехал на дачу в Сосновый Бор, и работал уже в нашем городе.

Участники концерта делились песнями и воспоминаниями. Лидия Заколодная работала художественным руководителем Дворца культуры «Строитель». Как-то Театр танца «Эвридики» готовился к престижному конкурсу. Было готово все — прошли репетиции, постановка интересная, костюмы великолепные... А вот запись песни «Вологодские кружева» была старой и сильно заезженной. Рас считывать на успех с такой фонограммой не приходилось, а до конкурса оставалось всего ничего. Ситуация почти безнадежная, искать исполнителя поздно. Поэтому решили сделать новую фонограмму сами, хотя Лидия

народным вокалом никогда не занималась. Сначала на помощь пришла Светлана Каспарова — показала несколько вокальных приемов. А дальше была работа с Гавриилом Грачевым. И вместе они сотворили чудо — единственная исполнительница изобразила Северный народный хор, в раскладке не девять голосов. За день «Эвридики» получила Гран-при, и потом с этим великолепным номером выиграла еще несколько конкурсов.

Дарья Румянцева и Ксения Бочковенко впервые попали в студию еще детьми. Конечно, волновались. Но Грачев никогда не ругал и не указывал на ошибки. Он просто говорил — давайте запишем еще раз. И записывали, и получалось удачно. А сейчас Дарья руководит детским коллективом «Границы» в Центре развития творчества, и в репертуаре есть песни Гавриила Грачева. Одна из них прозвучала на концерте. Ксения увлекается джазовым вокалом, на вечере выступила и как солистка, и в дуэте с Алексеем Кулигинным.

Алексей начинал когда-то петь вместе с мамой, Анной Кулигиной. Первые аранжировки им тоже делал Грачев. Сотрудничали и потом, когда Алексей вырос. В настоящее время они продолжают петь, в их репертуаре есть новые

песни, записанные уже после того, как Грачева не стало. Но и те, что созданы были с ним вместе, по-прежнему звучат.

Историю своих песен рассказал Олег Тарасов. Однажды его попросили написать песню об атомной станции — один из сосновоборских коллективов собирался на гастроли в Сочи. Об атомной станции ничего сочинить в тот момент не успели, а вот про Сочи — получилось (эта песня тоже прозвучала, помог ей исполнить Владимир Малышев).

С любовью и благодарностью вспоминали Гавриила Николаевича те, кто уже давно и хорошо известен в Сосновом Бору и далеко за его пределами — Ольга Ракина, Сергей Блаженко, Евгений Иванов, ансамбль «Контрасты» — украшение городских праздников, лауреаты многочисленных фестивалей. Словом, люди, сумевшие себя реализовать в творчестве, и Гавриил Грачев сыграл в этом не последнюю роль. Ведущая концерта Светлана Акулова тоже благодарна Грачеву — записала с ним около двадцати песен. А идея провести такой вечер возникла у Сергея Блаженко. Желающих участвовать оказалось много — и собрались далеко не все, с кем Гавриил Николаевич был связан по жизни.

А есть еще Лилия — жена и дочь. И любимые садовые цветы — тоже лилии. И обо всех них — красивая песня, запись которой сохранилась. Есть и соседи по даче — дружная заводная компания, персонажи его шуточных песен и эпиграмм. Просто дружили, отмечали вместе праздники, советовались по поводу будущего урожая... О творчестве Грачева знали не все, так что вечер в «Арт-карусели» в какой-то степени стал открытием.

Этот год в Ленинградской области объявлен Годом созидателей. И мы, конечно, будем рассказывать и о строителях, и об архитекторах, и о тех, кто создавал и создает городскую инфраструктуру. Те, кто создавал неповторимую звуковую атмосферу нашего города — тоже созидатели. И это не только музыканты, но и те, кто помогает им технически. Они обычно остаются... нет, не за кадром — за пультом. Их не видно, но слышны результаты их творческого труда. Жили в городе Николай Тихонов — удивительный звукооператор Дворца культуры. Михаил Лядов, озвучивавший многие городские праздники. Михаил Поляков, создавший особое звучание Андерсена в Гранд-театре...

Красивая гармония, в создании которой Гавриил Грачев сыграл далеко не последнюю роль.

Мария БОРИСЕНКО

ОБЩЕСТВО

БЕЗНАДЗОРНЫЕ ЖИВОТНЫЕ — РАДОСТЬ И БЕДА?

Бродячий пес Кефир был любимцем всего города и стал легендой. Но четвероногие обитатели города с такой судьбой — большая редкость. В идеале, конечно, у каждой собаки должны быть дом и хозяин. Но мы живем в далеко не идеальном мире...

Вообще к безнадзорным животным люди относятся по-разному. Одни их гладят и подкармливают, других четвероногие бомжата собачьего и кошачьего племени кусают и вообще доставляют всяческие неприятности, и люди их не жалуют.

В любом случае — очень важно соблюдать баланс.

О том, как в Сосновом Бору обходятся с безнадзорными животными, рассказал депутатам председатель комитета по управлению жилищно-коммунальным хозяйством города Антон Кобзев.

Администрация заключила муниципальный контракт с организацией, которая имеет право работать с такими жи-

вотными. В комплекс услуг для одного животного входят такие операции, как отлов животного, транспортировка во временный приют, первичный осмотр ветеринаром, содержание на карантине в течение десяти дней, вакцинация от бешенства, чипирование, регистрация и учет, стерилизация. Все это обходится примерно в 27 тысяч рублей — соответственно, годовой контракт составляет около двух миллионов. Администрация по конкурсной процедуре заключила договор с ООО «Доктор Неболит».

Если животное не проявляет агрессии, его обязаны вернуть в ту среду обитания, из которой забрали. Разумеется, собаку или кошку не мо-



гут отпустить на территорию социального учреждения, на детскую или спортивную площадку, в организацию общественного питания, даже если животных забрали именно оттуда.

Антон Александрович привел статистические данные за последние пять лет. В 2021 году всю предусмотренную контрактом процедуру прошли 116 жи-

вотных, в 2022—83, в 2023—65, в 2024—61, в 2025—86 животных.

Как поступают жители, увидев свору бродячих собак или кошачий прайд во дворе? Чаще всего затевают скандал в социальных сетях, при том, что решать проблему надо совершенно иначе. Следует сообщить о ситуации в комитет ЖКХ. Потому что, согласно контракту, подрядчик должен

выехать на место в течении суток после сигнала. Но сообщить ему может об этом держатель контракта, то есть администрация. Поэтому, обнаружив агрессивных животных, следует позвонить по телефону 6—28—78.

Депутаты задали вопрос, как ведется учет животных. По словам Кобзева, животному вживляется чип, где есть все данные. Если бродяжка попадается второй раз, ему уже ничего не грозит, потому что в чипе есть данные и о прививках, и о том, что с ним вообще делали. Составляется акт. Если собаку поймали в Сосновом Бору, в другой район ее не увезут.

Возникает вопрос, а откуда вообще берутся бездомные животные, если тех, кого поймали, обязательно стерилизуют? А появляются они «благодаря» дачникам. Берут на лето, потом бросают, кто-то подкармливает — и собаки начинают защищать свою территорию. В последние годы бездомных кошек стало больше, чем собак. Раньше было наоборот.

Что касается приюта временного содержания, то отвозят бродяжек на проспект Просвещения, где «Доктор Неболит» держит приют временного содержания.

Анастасия СЕМЕНОВА

О том, что накануне Нового года сосновоборцы получили сразу несколько подарков, мы уже рассказывали. Открылся наш многострадальный рынок — был «Эвридика», стал «Эврика», и между ними — больше десяти лет за синим забором. Открылась обновленная часть парка «Белые пески» — эта история покорче, и синего забота вокруг не было, но возникали опасения, что он появится! Работы, за исключением мелочей, оставленных на весну, закончены.

А в первые дни наступившего года в городе появилась новая пекарня — «Хлебник». На первом этаже «Галактики». Казалось бы, ну что тут такого особенного? В городе сейчас стало много всевозможных кафе — больших и маленьких. Даже рядом с новой пекарней их два, и в каждом — свой ассортимент и своя атмосфера.

Но вдумайтесь, насколько изменилась наша жизнь. Мы уже не хотим перед любым праздником несколько суток стоять у плиты. И домашнее чаепитие с гостями перестало быть таким уж обязательным явлением. Мы совершенно спокойно встречаемся с друзьями в тех самых кафе — и удобно, и готовить не надо, и с горячей посуды разберутся другие, кому за это платят зарплату.



БОЛЬШЕ КОФЕЕН, ХОРОШИХ И РАЗНЫХ

В кафе проходят концерты, детские и взрослые праздники, дружеские посиделки, в том числе тематические — есть свои излюбленные места у косплееров, геймеров, музыкантов, шахматистов, да и у всех остальных.

Психологи и психотерапевты проводят консультации, репетиторы встречаются с учениками и их родителями, художники — со своими моделями. И стало нормой прихватить с собой ноутбук и зависнуть в каком-нибудь уютном местечке, где есть горячий кофе и булочки, а при случае можно заказать

и что-нибудь посущественнее. Можно в выходной прийти всей семьей — пицца, бургеры, наггетсы к вашим услугам. И торопиться никуда не надо. Поэтому чем больше в городе таких точек, на любой вкус и любые финансовые возможности, тем лучше для всех.

4 января на одну такую точку стало больше. «Хлебник» — крупная сеть предприятий общественного питания. В прошлом году у нее было более трехсот точек, на этот год запланировано около двухсот, и три четверти от этого количества — в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

В первый день был праздник. С аниматорами, аквагримом, разыгрышем призов. Гостей было много — горожанам не терпелось посмотреть, что же им предлагают, ведь сетей с похожим ассортиментом у нас пока что мало, пожалуй что только «Хлебная усадьба» и «Север». Все столики мгновенно оказались заняты. Конечно, в следующие дни такого уже не будет, эффект новизны пропадет, но и у этой пекарни явно появятся поклонники.

Марина ПЕТРОВА

ЭХО СОБЫТИЯ



Сказочница Юлия Прокопец

НОВЫЙ ГОД ДЛЯ ДРАКОНОВ

Вы думаете, только люди встречают Новый год? Как бы ни так! Наш мир населен сказочными существами, и у них тоже бывают праздники. Например, у драконов.

Дракона». И работает он уже почти четверть века — точнее, двадцать четыре года. До се-рьезной круглой даты осталось совсем немного.

И все это время участники клуба создают сказочные спектакли, проводят игровые программы и организуют свои площадки на городских праздниках. Это помимо того, что сами придумывают и разыгрывают сюжеты, шьют костюмы и делают разные сказочные предметы.

А 4 января — пригласили всех сосновоборцев, маленьких и больших, на театрализованную игровую программу «Дракон встречает Новый год». Мудрая сказочница увлекла

всех в мир познавательных и веселых уличных игр и загадок. Скажите, вы хорошо помните песню «В лесу родилась елочка»? Взрослые-то да, а дети?

Оказалось, тоже помнят — и могут ответить на музыкальную загадку. И считать умеют, и лепяное кружево плести.

А храбрые рыцари учили сражаться на мечах (разумеется, специальных — тямбарах, это такие мягкие мечи специально для детских ролевых игр). Самые сообразительные проходили вертикальный лабиринт, где нужна просто фантастическая координация движений. И сообразительность, конечно — надо же заранее рассчитать, как

будет двигаться шарик, если потянуть за веревочку. А это уже физика для самых юных, между прочим. И самые удачливые получили призы.

А еще в этот день была открыта главная башня, и можно было туда подняться. Всех желающих полюбоваться Андерсентрадом с высоты тоже сопровождали рыцари, и детям туда можно только в сопровождении взрослых. Обычно эта башня закрыта, и подниматься туда разрешают только по большим праздникам, всего несколько раз в году.

И это был по-настоящему волшебный день!

Анастасия СЕМЕНОВА



Анжелика Хрущёва

ЗНАЙ НАШИХ!

«ЗДРАВСТВУЙТЕ, ВАС БЕСПОКОЯТ ИЗ ПРОГРАММЫ «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!»

В конце прошлого года состоялись съёмки вечернего шоу телеканала Россия-1 «Привет, Андрей!», посвящённые 25-летию известного сериала «Тайны следствия». В программе приняла участие волховчанка Мария Мигда, заведующая детским садом № 5, мама двоих детей, певица, лауреат вокальных конкурсов, украсившая своим голосом множество торжественных городских и районных мероприятий.

— *Мария, расскажите, как же так сложилось, что Вы оказались на телевидении?*

— Всё сложилось просто поразительно, до сих пор я удивляюсь этим совпадениям. Сначала мне позвонила начальник отдела культуры Волховского района. Рассказала, что к ним обратились с запросом редакторы программы, и попросила разрешения предоставить мои данные. Потом я узнала, что потенциальных участников от города было шесть. Сценаристы искали человека из наших мест, поющего, но не профессионального работника культуры, который сможет быть в кадре и поддержать беседу. Звонок из Москвы застал в отпуске в Костроме, я как раз находилась в Свято-Троицком Ипатьевском монастыре: «Здравствуйте, вас беспокоят из программы «Привет, Андрей!». Дальше мы обсуждали творческие моменты.

Меня попросили исполнить «Музыкантов надо любить» из репертуара Раисы Отрадной. По жанру она близка к народной музыке и шансону, и мне понадобилось время для принятия именно этой песни. Это был выход из моего привычного образа, но, в то же время, интересный творческий эксперимент. Песня была посвящена героям сериала. Надеюсь, от моего исполнения и всем телезрителям было весело, душевно, хотелось танцевать и обнимать своих любимых мужчин.

— *Что произвело впечатление больше всего?*

— То, что всё это случилось именно со мной — уже невероятное впечатление. Это сказка, в которую я только начинаю верить. Я воспринимаю свою поездку как Божий дар. У меня был очень сложный период в октябре в разных сферах жизни. И вдруг — телевидение и Москва!

Меня потрясло уважительное отношение ко мне всей съёмочной группы: от редакторов до ассистентов. Вся команда работает с большими артистами, а мы, казалось бы, простые люди. Но нас активно поддерживали — и словами, и делами, всё старались делать для комфорта, особенно для тех, кто приехал издалека. Например, нам с сыном Ваней дали машину, чтобы мы могли быстро добраться до Красной площади.

— *Андрей Малахов — какой он вживую?*

— Он очень открытый и настоящий профессионал. Он отзывчив к музыке, поддержал меня в моей песне — встал, мы потанцевали. Чуткий к детям: увидел моего сына в зале, позвал его, теперь у нас есть общая фотография. Вообще, там нельзя пользоваться телефонами и снимать, поэтому только помощники фотографировали.

Во время этого путешествия я убедилась, что высокий профессионал должен быть и хорошим человеком по душе. Ярко впечатлили человечностью и отзывчивостью актеры сериала Сергей Перегудов, Владислав Резник, выдающийся музыкант и гитарист Тимур Веденников.

— *Расскажите про сам процесс съёмки.*

— Это было весьма интересно. На студию мы приехали в 10.30 утра, нас готовили — прически, макияж. Потом репетиции. Вся команда суетилась вокруг. Студия в реальности гораздо уютнее и кажется не такой большой, как на экране. Свет горел только над столом, вокруг которого сидели гости, поэтому атмосфера была приятной и камерной. Программа снимается целиком, от начала до конца. Перерывы были только технические — поправить грим и микро-



фоны — и на рекламу. Съёмка длилась три с половиной часа, хотя итоговая передача только два. Время пролетело незаметно.

Я привезла в Москву и подарила гостям программы пирог с брусникой от комбината «Волховхлеб», наше лесное сокровище — морошку — от семьи Пармёновых и дары от Староладожского Никольского монастыря. Сергей Перегудов был нескованно рад варенью из родной северной ягоды, он не расставался с баночкой даже во время танца и радостно откликнулся на просьбу записать благодарственное видео семье дарителей.

Анну Ковальчук прельстил брусничный пирог, которым она с удовольствием лакомилась в процессе съемок. Она была очень рада, что Никольский монастырь, где проходили съёмки серии первого сезона сериала, ныне возрождён, реставрируется и восстанавливается.

У меня были и предварительные съёмки в самой Старой Ладоге. Я испытала прелести и трудности жизни артиста. Жаль, что всё пролетело так стремительно, это были невероятно насыщенные три дня.

— *Как Вы сейчас себя ощущаете?*

— Я пережила прекрасную сказку. Эти впечатления останутся со мной на всю жизнь. Крайне непривычно мне сейчас получать столько внимания от жителей нашей волховской земли. Многие пишут, даже совершенно незнакомые люди, и, действительно, искренне за меня радуются как за свою землячку. Я всем очень благодарна за слова поддержки. Надеюсь, что просмотр этой программы был душевным поводом собраться всей семьей и побывать вместе. Мне очень ценно и дорого, что я могу делиться радостью, наполнить теплом сердца других людей. Благодарна Богу за этот подарок. Я почувствовала трепетный огонёк внутри — поистине благодатные чувства и драгоценные воспоминания.

Сообщения от людей старшего поколения глубоко меня тронули и стали сильным личным переживанием. Их словами как будто говорят со мной мои родители, которых уже нет на свете: «Ты наша девочка, мы тобой гордимся!».

Беседовала Мария ПОПОВА,
газета «Волховские огни»
Фото: личный архив Марии Мигды

ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!

здоровое питание.рф
rosportrebnadzor.ru



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровое питание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровое питание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.



ШИПОВНИК — РУССКИЙ СУПЕРФУД

Шиповник, в народе его еще называют дикой розой, относится кустарникам семейства розоцветных. Он, конечно, не настолько привлекателен, как царица цветов, зато обладает массой полезных свойств, которые благотворно влияют на многие процессы в организме.

Шиповник — рекордсмен по содержанию витамина С, которого в нем в несколько раз больше, чем в лимоне (426 мг против 53 мг на 100 г). Это делает плоды прекрасным средством для профилактики простудных заболеваний. В них также есть витамин К, способствующий нормальному свертыванию крови и минерализации костной ткани, и витамин Е, стимулирующий синтез гемоглобина и препятствующий старению. А красивый красно-оранжевый оттенок шиповника благодаря пигментам ликопину и бета-каротину — они отвечают за здоровье глаз и улучшают состояние кожи.

Минеральный состав шиповника тоже богат. В нем есть калий, кальций, железо, магний, фосфор, марганец, медь и цинк.

Шиповник улучшает обмен веществ, укрепляет иммунитет, нормализует работу желудочно-кишечного тракта, регулирует уровень холестерина в крови, укрепляет кости и хрящи, оказывает ранозаживляющее и мочегонное действие. Это отличная российская замена самым популярным суперфудам — ягодам годжи и асаи.

Сегодня шиповник применяется в разных видах: отвары, соки, аптечные настойки, чай. Один из самых популярных — настой на ягодах. Нужно залить тщательно промытые ягоды кипятком и дать постоять минимум два часа, при подаче можно добавить мед. Такой напиток укрепит защитные силы организма, устраниет отеки, снизит давление, поможет при кашле.

МЕНЮ ПРИ ПРОСТУДЕ

КАК ПОМОЧЬ ОРГАНИЗМУ БЫСТРЕЕ СПРАВИТЬСЯ С ИНФЕКЦИЕЙ.

В период болезни не рекомендуется есть тяжелую пищу, чтобы не перегружать ЖКТ. Постарайтесь отказаться от жареного, копченого, фастфуда, сладкого, сдобы, острых приправ. Выбирайте нежирные, легко перевариваемые продукты и блюда, богатые витаминами, микроэлементами, растительной клетчаткой. Это важно для укрепления иммунитета. Также нужно много пить. Особенно полезны согревающие напитки.

Предлагаем несколько вариантов напитков и блюд, которые помогут поддержать организм в период простуды.

ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ

Облепиха богата витамином С — он эффективно борется с инфекциями и улучшает общее самочувствие. Из этой ягоды получается вкусный и ароматный чай — достаточно растереть ягоды, залить их кипятком и дать настояться. Можно добавить в напиток и другие полезные ингредиенты, например дольки апельсина или лайма, корицу, гвоздику, имбирь. Дополнительно можно съесть ложку меда.

МАЛИНОВЫЙ ЧАЙ С ЦВЕТКАМИ ЛИПЫ

Малина — известное средство, помогающее справиться с простудой. Она стимулирует работу иммунной системы, обладает потогонными, жаропонижающими и противовоспалительными свойствами. Для чая можно использовать замороженные и засушенные ягоды,



а также листья. Липовый цвет — прекрасное противовоспалительное и антисептическое средство, которое полезно при заболевании лор-органов. Все ингредиенты залейте кипятком и оставьте настаиваться на полчаса.

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ

Отвар из сухофруктов обладает общеукрепляющим действием, облегчает боль в горле, разжижает мокроту. В напиток можно добавить сушеные яблочки и груши, урюк, чернослив, изюм, засушенную вишню. Крупные плоды лучше нарезать. Рецепт можно разнообразить, добавив сок лимона или апельсина.

ЛЕГКИЕ БУЛЬОНЫ

При простуде очень полезен чистый бульон. Только варить его следует из нежирных сортов мяса, например

из курицы или индейки. Такое простое блюдо помогает организму справиться с инфекцией: в нем есть легкоусвояемые аминокислоты, быстро попадающие в кровоток, и иммунная система с их помощью строит белки — иммуноглобулины, которые борются с инфекционными агентами.

Такой бульон не перегружает ЖКТ и легко готовится: достаточно погрузить мясо в воду, посолить и варить в течение часа. Можно также добавить лук и морковь после закипания, потом, при подаче, — свежую зелень.

КРОЛИК

В качестве второго блюда можно приготовить что-то из мяса. Но, опять же, следует выбирать диетические сорта. Подойдет, например, кролик. Его можно потушить в нежирной сметане в сковороде либо в горшочке — с луком, картофелем, морковью и другими овощами. Главное — не используйте жирные соусы. Они не только плохо скажутся на пищеварении, но и перебьют нежный вкус мяса.

КРАСНАЯ РЫБА

Красная рыба — прекрасный источник легкоусвояемого белка и полиненасыщенных жирных кислот омега-3, которые необходимы для поддержания иммунитета. В ней также много элемен-тov, полезных для организма в целом. Среди них кальций, фосфор, йод, магний и витамины A, D, группы B.

Поэтому при простуде рекомендуется включать в рацион красную рыбу,



например семгу, горбушу, кету, форель и другие виды.

Рыбу можно запечь с минимальным количеством специй — она все равно будет вкусной. И подать с гарниром из овощей или круп.

НА ДЕСЕРТ — ПЕЧЕНЕНОЕ ЯБЛОКО

Яблоки оказывают положительное влияние на иммунную систему, а преимущество печеных плодов в том, что они более нежные и легкие и не раздражают слизистую кишечника, легче перевариваются.

Готовится десерт легко. Достаточно вынуть сердцевину и запечь в духовке. Для вкуса можно добавить немного меда, корицы, сухофруктов и даже творога.

КАК ЗАСТАВИТЬ КАЛАНХОЭ ПЫШНО ЦВЕСТИ?

В холодное и неуютное время года цветущие каланхоэ в доме особенно желанны. Радостные краски их цветков действительно способны улучшить настроение.

Каланхоэ как комнатный цветок получило массовое распространение благодаря выведенным сортам с крупными и махровыми цветками. Цветущее каланхоэ смотрится эффектно и ярко, пышные соцветия, как цветная шапка, возвышаются над мясистыми тёмно-зелёными листьями. Эти сорта в продаже появляются под общим названием каланхоэ каландива или каланхоэ гибридное, цветки у них могут быть разных форм и окраски — белые, розовые, лиловые, красные, жёлтые и др.

Продавцы горшечных цветов уверяют, что каланхоэ не требует особого ухода и цветёт долго. Покупатели верят специалистам и с охотой покупают горшечные цветы для украшения дома или в подарок. Но хозяева каланхоэ через некоторое время испытывают разочарование. Каланхоэ действительно может цветти месяц или два, но после того как соцветия увядают, новое цветение не наступает ни через полгода, ни через год. За этот период ожидания теряется красивая форма кустика, побеги вытягиваются, нижняя часть оголяется, крупные листья опадают, а остаются лишь мелкие листочки на верхушках побегов. Испытав печальный опыт, цветоводы стали считать каланхоэ одноразовым цветком, и после цветения это горшечное растение обычно выбрасывают.



ПОЧЕМУ ЖЕ КАЛАНХОЭ НЕ ЦВЕТЁТ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Не стоит выбрасывать каланхоэ после цветения, но и не нужно держать на подоконнике вытянувшееся и потерявшее форму растение, в надежде, что оно изменится или на оголившихся веточках вырастут пышные листья. **Нужно срезать верхушки вытянутых побегов и укоренить.** Черенки каланхоэ быстро дают корешки в воде, в песке или в земле.

В период роста новых кустиков обеспечьте им хорошее освещение. Каланхоэ — солнцелюбивый цветок, при недостатке освещения в глубине комнаты или на северном подоконнике, побеги

у растения будут вытягиваться, кустик быстро теряет компактную форму.

В период роста каланхоэ полезно раз в 2–3 недели удобрять комплексным удобрением, разводя его в два раза слабее. Для стимуляции ветвления главный побег каланхоэ можно прищипнуть на высоте 10–15 см, верхушки появившихся веточек прищипывать нельзя, так как в точках роста будут формироваться соцветия.

После того как новые кустики каланхоэ станут пышными, начинаем стимулировать их цветение.

Каланхоэ — растение короткого дня, чтобы началось цветение, для него в течение месяца создают особый световой режим короткого светового дня продолжительностью не более 8–10 часов в сутки.

ВО САДУ ЛУМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет
Надежда
Полторацкая

В остальное время каланхоэ должно находиться в полной темноте, в шкафу или под плотной картонной коробкой.

Естественный период сокращения светового дня происходит зимой, поэтому у многих каланхоэ начинает цвети весной, без каких-либо усилий. Однако сбить растение с толку может искусственное освещение от ламп, которые мы включаем утром и вечером.

Полив каланхоэ проводят обильно, но не часто. Поливайте цветок после высыхания верхнего слоя земли в горшке. В постоянно влажной земле корни растения подвержены загниванию.

Каланхоэ любит круглый год умеренное тепло от +22 до +26 градусов. При резком колебании температуры днём и ночью цветение каланхоэ может задержаться, также растение не любит сквозняки, размещение на холодном подоконнике или соседство с отопительными приборами.



«СИНЕНЬКИЕ» БЕЗ ГОРЕЧИ

Среди пасленовых культур баклажаны в нашем регионе меньше распространены, чем, скажем, картофель, томаты и перцы из-за большой требовательности к теплу. Но поликарбонатные теплицы позволяют и нам выращивать эту культуру. Так что выращивайте баклажаны, а мы поможем выбрать сорта «синеных» без горечи, которые рекомендуют для нашего региона.

Большой увалень. Крупные шарообразные плоды темно-фиолетового цвета с гладкой кожицей и нежной белой мякотью без горечи.

Для созревания в теплице достаточно 80–100 дней.

Белая ночь. Белоснежные плоды грушевидной формы с вкусной мякотью.

На созревание уйдет от 100 до 115 дней.

Мраморный восторг. Суперурожайный сорт с красивыми цилиндрическими полосатыми плодами, без горечи и с ярким вкусом.

Высота растения до 70 см. Созревает в июле-августе, собирать плоды можно до сентября.

Снежок. Удивительно нежный и вкусный сорт без намёка на горечь, к тому же с ранним созреванием.

Не капризен в уходе и в теплице даёт отличный урожай.

Чёрный принц. Известный высокурожайный сорт с длинными цилиндрическими плодами. Мякоть не горчит, а имеет нежный насыщенный вкус. Сорт раннего срока созревания, 100–110 дней.

Розовый фламинго. Высокурожайный нарядный кустик высотой до 50 см. тонкими длинными слегка изогнутыми плодами лилового цвета идеально подходит для консервирования.

Все эти сорта рекомендуют для выращивания в Ленинградской области.

ОГОРОДНЫЙ СЕЗОН НАЧИНАЕТСЯ

Новый год всегда знаменует и новый огородный сезон. Подготовка к нему уже начинается. Все знают, что залог хорошего урожая — удачно выбранные сорта и высококачественные семена.



У многих наверняка остались прошлогодние семена овощных культур, и они могут пойти в дело, но не забывайте, что у семян петрушки, репчатого лука, перца, укропа всхожесть сохраняется не более 2–3 лет, а у семян сельдерея, пастернака и того меньше — 1–2 года.

Конечно, не обойтись без закупок семян новых сортов. В продаже сегодня имеется огромный ассортимент семян. С одной стороны, такое многообразие — благо, с другой — затрудняет выбор. К тому же нередко реклама не соответствует действительности.

Чтобы не нарваться на подделку, настоятельно советуем:

Покупать семена в специализированных магазинах, где можно попросить сортовые свидетельства, гарантирующие качество.

Кроме того, прежде чем что-то купить, внимательно прочтите всю информацию на пакетике.

Помните, что срок реализации семян овощей в простых бумажных пакетах не должен превышать конца второго года после года фасовки. Например, если написано, что время фасовки март 2024 года, значит, срок реализации закончился 31 декабря 2025 года.

Если вы покупаете семена в двойных пакетиках (помимо бумаги там есть слой фольги или пленки), то срок реализации увеличивается еще на один год.

Современные огородники отдают предпочтение гибридам F1 огурцов, томатов, капусты, моркови, свеклы, лука, кабачков. Они дороже, но их достоинства проверены на практике. Но вот что касается огурцов, то тут нужно отметить, что гибриды выигрывают по урожайности, но проигрывают по неповторимому огуречному аромату и вкусу старым советским сортам, которые сажали наши бабушки. Для заготовок, солений и маринования это не имеет значения, а вот для летних салатов можно посадить пару кустиков тех сортов, которые стали почти историей (им уже почти 100 лет). Опытные дачники до сих пор их ценят и любят. Они хороши не только в салатах, но и в заготовках более предсказуемы, чем некоторые гибриды. Такие сорта как Вязниковский 37, Муромский, Нежинский, Дальневосточный 27 при желании можно найти в продаже. В дальнейшем семена этих огурцов можно собирать с созревших плодов (а вот с гибридами семян не соберешь).



С 8 по 24 декабря в клубе «Белая ладья» (проспект Героев, дом 62) проходило Зимнее первенство ДЮСШ по шахматам (классика) среди обучающихся 2009 года рождения и моложе. (Учебно-тренировочные группы 1, 2, 3 годов обучения и группы начальной подготовки 1, 2 годов обучения тренеров: Ждановича Г. Г., Соколовой Н. В., Четверовой Е. Л., Коваленко А. Д., Муравьёва М. С.)

Всего в Зимнем первенстве приняло участие 150 юных шахматистов спортивной школы.

Среди участников УТ-3 (1,2 юношеские разряды, 2010–2016 года рождения) 1 место занял Матвей Ксензов (тренер Соколова Н. В.).

У юношей 2010–2013 годов рождения победителем стал Матвей Ксензов (тренер Соколова Н. Д.), а среди юношей 2014–2016 годов рождения 1 место у Дени Алиева (тренер Коваленко А. Д.).

Среди девушек 2010–2015 годов рождения 1 место заняла Анна Павлова (тренер Соколова Н. В.), а у мальчиков 2017–

Среди обучающихся УТ-2 (1,2 юношеские разряды, 2012–2018 года рождения) 1 место занял Марк Круглов (тренер Четверова Е. Л.).

У мальчиков 2012–2015 годов рождения победителем стал Вячеслав Селиверстов (тренер Четверова Е. Л.), а среди мальчиков 2016 года рождения 1 место у Дмитрия Келасьева (тренер Четверова Е. Л.). Среди мальчиков 2017–2018 годов рождения 1 место занял Марк Круглов (тренер Четверова Е. Л.).

Среди обучающихся УТ-1 (1,2,3 юношеские разряды, 2013–2018 годов рождения) победителем стал Вадим Казаков (тренер Четверова Е. Л.).

У девочек 2009–2017 годов рождения 1 место у Ксении Бондаренко (тренер Коваленко А. Д.).

У мальчиков 2013–2015 годов рождения 1 место у Дмитрия Большакова (тренер Четверова Е. Л.), у мальчиков 2016 года рождения победителем стал Вадим Казаков (тренер Четверова Е. Л.), а у мальчиков 2017–



2018 годов рождения — Павел Владимиров (тренер Соколова Н. В.).

Среди обучающихся НП-2 (2,3 юношеский разряд, без разряда, 2015–2018 годов рождения) победителем стал Максим Солнцев (тренер Четверова Е. Л.).

Среди обучающихся НП-1 (3 юношеский разряд, без разряда, 2015–2018 годов рождения) у мальчиков победителем стал Максим Пятаев (тренер Четверова Е. Л.), а у девочек — Мария Подколзина (тренер Четверова Е. Л.).

26 декабря на нашей базе прошло физкультурное мероприятие «Атомная Энергия Спорта: школьный баскетбольный чемпионат 4х4», посвященный Дню Энергетика и 80-летию атомной промышленности. Среди 5–6

и 7–8 классов 1 место — у МБОУ «СОШ № 9 имени В. И. Некрасова». Наши воспитанники выступили на мероприятии с групповыми упражнениями по художественной гимнастике.

26 декабря провели блицтурнир по шахматам «Приз зимних каникул» среди обучающихся 2010 года рождения и моложе среди учебно-тренировочных групп

1, 2, 3 годов обучения (тренеры Жданович Г. Г., Соколова Н. В., Четверова Е. Л., Коваленко А. Д.). В турнире приняло участие 49 человек. Победителями турнира стали Мирослав Мельничук (тренер Жданович Г. Г.), Даниил Вовк (тренер Жданович Г. Г.), Анастасия Рубанова (тренер Жданович Г. Г.), Марк Круглов (тренер Четверова Е. Л.), Дмитрий Сысоев (тренер Четверова Е. Л.),

Дмитрий Келасьев (тренер Четверова Е. Л.) и Анна Лебедева (тренер Четверова Е. Л.).

27 декабря провели Новогодний турнир по баскетболу среди обучающихся 2012 года рождения и моложе с приглашением команд из городов Всеволожска и Гатчины. Наша команда стала бронзовым призером. (Тренер Шведов А. В.)

11 января воспитанники ДЮСШ примут участие в Первенстве Ленинградской области по хоккею среди детских команд 2016 года рождения в г. Лодейное Поле и в областном спортивном соревновании «Кубок Федерации хоккея Ленинградской области» (четвертый этап) среди юношей 2017 года рождения и младше в п. Колтуши Всеволожского района.



БАСКЕТБОЛ

С 18 по 25 декабря в Сосновом Бору проходил муниципальный этап школьного баскетбольного чемпионата 4х4 среди смешанных команд юношей и девушек 5–6 и 7–8 классов, посвященного Дню Энергетика и 80-летию атомной промышленности. Соревнования проходили в рамках проекта «Атомная Энергия Спорта».

Итог:

5–6 классы: 1 место — СОШ 9; 2 место — гимназия 5; 3 место — СОШ 3.
7–8 классы: 1 место — СОШ 9; 2 место — СОШ 6; 3 место — СОШ 1.

ПРО ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ

Вице-губернатор Ленобласти по вопросам строительного комплекса и жилищно-коммунального хозяйства Евгений Барановский сообщил, что в планах комстроя на 2026 год — приступить к проектированию около 30 объектов, в том числе крупных социальных. Речь идет, в частности, о поликлиниках в Павлове и Буграх, школе в Федоровском и других.

В Сосновом Бору в наступившем году планируется начать проектно-изыскательные работы по строительству тренировочного зала, говорится в сообщении стройблока. На площадке будет сделан игровой зал для волейбола, душевые и санузлы, тренерские помещения и медицинский кабинет.



ЛЫЖИ

В Токсово в конце декабря прошли областные соревнования по лыжным гонкам «Открытие зимнего сезона».

Призерами соревнований стали: Ивойлов Иван (2 место, классический стиль мл. юноши); Кленус Алексей (3 место, свободный стиль мл. юноши); Сидоренко Семён (4 место, свободный стиль спр. юноши).

БОКС

В зале бокса СШ «Малахит» состоялся турнир памяти Заслуженного работника физической культуры И. Г. Угрозова, в котором приняли участие спортсмены из различных городов Ленинградской области.

Игоря Галентиновича помнят как тренера, воспитавшего не одно поколение боксёров, как первооткрывателя бокса в г. Сосновый Бор, как отличного организатора турниров и спортивных сборов.

Бои были интересными, зрители и спортсмены довольны зрелищностью и качеством поединков.

Первые места заняли: Казимов Джамал, Хасанов Мехроч, Смирнов Александр, Исмаилов Наир, Пилькевич Макар, Исмаилов Максим, Хасанов Руфа, Попов Виталий, Шильченко Егор, Попов Александр.

Спортсменов тренируют: Абрамов Д. Ю., Кредышев В. Г., Рогожин Г. Д., Басковцев С. А.



МБОУ «СОШ № 9
им. В.И. Некрасова»

СКРЕПКА

Газета для учеников, родителей и учителей

№12 (121), Декабрь 2025 г.

«Кожаный мяч - Школьная футбольная лига»



Триумфально завершился последний День муниципального этапа Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч — Школьная футбольная лига» сезона 2025-2026 гг.

16 декабря в СОШ 1 было проведено 5 турниров в разных возрастных категориях, играли старшие юноши и девушки в 4-х возрастных группах.

Игры были очень упорные, интересные и результативные. А наши девочки стали открытым турнира, завоевав 2 путёвки на региональный этап. Старшие юноши в финале по пенальти уступили команде оперников и стали серебряными призёрами турнира.

Состав команды: Наумчик Артём, 11 «А» Третьяков Максим, 11 «А» Кузмин Егор, 9 «Б» Черемисинов Максим, 10 «А» Сафин Тимофей, 11 «А» Левин Тимофей, 11 «А» Левин Матвей, 11 «А» Крупский Никита, 11 «А»

Чеботарев Никита, 11 «А». Далее играли девочки 2014-2015 г.р., для них это был дебютный турнир. Итог-Бронзовые медали турнира.

Состав команды:

Марон Илона 4 «Г»; Околот Ольга 4 «В»; Куликова Елизавета 4 «В»

Прокофьева Мирослава 5 «Д»; Павлова Милана 5 «А»; Романова Олеся 5 «А»

В средней возрастной группе наша школа представили девушки 9-х классов! Они очень уверенно выиграли свой турнир, одержав победы во всех матчах и не пропустив ни одного гола.

Состав команды:

Назарова Нонна 9 «В»; Нечай Надежда 9 «Б»;

Горбанюк Мария 9 «Б»; Трофимова Вероника 9 «Б»;

Богатырева Валерия 9 «Б».

Далее в свой турнир вступила наша старшая сборная команда девушек, которая состояла из

Наумчик Артём, 11 «А» Третьяков Максим, 10 «А» Кузмин Егор, 9 «Б» Сафин Тимофей, 11 «А»

Левин Тимофей, 11 «А» Левин Матвей, 11 «А»

Крупский Никита, 11 «А»

тяжёлой борьбе одержали свои победы и стали победителями муниципального этапа.

Состав команды: Ремизова Алиса; Солдатова Лилия; Золотухина Ульяна;

Филимонова Виктория; Власова Ярослава; Гаршкова Влада; Дерюшева Елизавета; Зелевская Ольга; Оруджова Ругая

Отдельное спасибо хочется сказать девочкам 2012-2013 г.р. которые в своём турнире не попали в тройку призёров, но очень достойно сражались.

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ Победителей и призёров!

Благодарим учителей физической культуры:

Евгения Александровича Минаева;

Дмитрия Николаевича Оболонькона,

за подготовку и сопровождение команды.

Желаем дальнейших успехов и новых достижений!

ПРЕМЬЕРА спектакля «Лёд и Искорка Добра»!



- незабываемые эмоции;
- неожиданные сюжетные повороты;
- искренний восторг юных зрителей.
Спасибо талантливым артистам и неравнодушным педагогам за этот праздник творчества!
Выражаем искреннюю благодарность Анне Геннадьевне Смирновой за создание нового такого спектакля!

Внимание, внимание!

3 декабря команда 5 «Б» класса приняла участие в городском конкурсе агитбригад «Новогодние приключения в стране ПДД»!

Наши девочки доказали: быть модной – это здорово, но есть важнее – быть безопасной! В своём выступлении они наглядно продемонстрировали, как сочетать стиль и знание правил дорожного движения. Соблюдайте правила дорожного движения!



Смотрите телеканал
«ТЕРА-СТУДИЯ»
 в цифровом формате
 в кабельной сети МТС
на 552 канале



— на сайте www.terastudio.com
 — в социальных сетях:

- в ВКонтакте в группе
 «СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- онлайн VK видео

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Выставка книг Даниила Хармса
 в Библиотеке семейного чтения



Финансовая грамотность в Сосновом Бору



Женщина предприниматель Соснового Бора

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтакте, на Rutube и на сайте: www.terastudio.com



ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

12 ЯНВАРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24.Инф. канал(12+)
 09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Серебряный бор» Сериал. Семейная сага. Россия. 2017 г. (16+)
 11:15, 13:15 «Лекарство для бабушки» Мини-сериал. Мелодрама. 2011 г. (16+)
 15:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа (6+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+)(с субтитрами)
 16:10 «А дома лучше» Док. цикл. Россия. 2021–22 г. (12+)
 17:15, 02:40 «Северное сияние» Детектив. Россия. 2018 г. (16+)
 19:15 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
 19:30 «А о Петре ведайте...» Док. фильм. Россия. 2022 г. (12+)
 20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
 21:10 «Дон Жуан» Драма. Франция, Бельгия. 2022 г. (16+)(субтитрами)
 23:40 «Норвег» Комедия. Россия. 2015 г. (16+)
 01:30 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+)(с субтитрами)
 04:20 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» Сериал. детектив. Франция, Швейцария. 2013–2020 гг. (16+)

13 ЯНВАРЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24.Инф. канал(12+)
 09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 18:35 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Серебряный бор» Сериал. Семейная сага. Россия. 2017 г. (16+)
 11:15, 13:15 «Новогодний рейс» Мини-сериал. мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+)(с субтитрами)
 16:10 «А дома лучше» Док. цикл. Россия. 2021–22 г. (12+)
 17:15 «Пламя» Военный. СССР. 1974 г. (16+)
 18:50 «Первенство национальной молодежной хоккейной лиги» Прямая трансляция.(0+)
 По окончании: «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
 22:00 «Святыни России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
 23:40 «Свингеры» Романтическая комедия. Россия. 2022 г. (16+)
 01:15 «А дома лучше» Док. цикл. Россия. 2021–22 г. (12+)

02:40 «От первого до последнего слова» Мини-сериал. детектив. Россия. 2016 г. (16+)(с субтитрами)

15 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24.Инф. канал(12+)
 09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Серебряный бор» Сериал. Семейная сага. Россия. 2017 г. (16+)
 11:15, 13:15 «Танцы марионеток» Мини-сериал. детектив. Россия. 2013 г. (16+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+)(с субтитрами)
 16:10 «Евгений Весник. Обмануть судьбу» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)
 17:15 «От первого до последнего слова» Мини-сериал. детектив. Россия. 2016 г. (16+)(с субтитрами)

16 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24.Инф. канал(12+)
 09:00 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 09:05 «Серебряный бор» Сериал. Семейная сага. Россия. 2017 г. (16+)
 11:15, 13:15 «Знак истинного пути» Мини-сериал. детектив. Россия. 2012 г. (16+)
 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 15:35 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+)(с субтитрами)

16:10 «А дома лучше» Док. цикл. Россия. 2021–22 г. (12+)

17 ЯНВАРЯ, СУББОТА

06:00 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+)(с субтитрами)
 06:30 «География вкуса» Кулинарная программа. Россия. 2023 г. (12+)
 07:00, 08:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
 07:40, 08:40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 09:00 «Сказка о царе Салтане» мультифильм. СССР. 1984 г. (6+)
 10:00 «Святыни России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
 11:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир(6+)
 11:15 «К. Станиславский. Жажда жизни» Док. цикл. Россия. 2020 г. (6+)
 12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (0+)
 По окончании: «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа (6+)
 15:35 «Жди меня, Анна» драма. СССР. 1969 г. (16+)

16:00 «Иди за мной» Телевизионный музикальный проект. Россия. 2021–24 гг. (12+)

18 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

01:20 «К. Станиславский. Жажда жизни» Док. цикл. Россия. 2020 г. (6+)
 02:55 «Ассистентка» Драма. США. 2019 г. (16+)
 06:00 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+)(с субтитрами)
 06:30 «География вкуса» Кулинарная программа. Россия. 2023 г. (12+)
 07:00 «Маленький Мук» Семейное киноГДР. 1953 г. (0+)
 08:40 Мультфильмы советского детства(6+)
 09:15 «Рожденный на Невском пятачке» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)
 10:00 «Святыни России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
 11:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир(6+)
 11:15 «Первый троллейбус» Мелодрама. СССР. 1963 г. (12+)
 12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (0+)
 По окончании: «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа (6+)
 15:35 «Жди меня, Анна» драма. СССР. 1969 г. (16+)
 16:50 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025–26гг» Прямая трансляция(6+)
 20:00 «Покалеченная вера» Спецпроект ЛенТВ24. 2025 г.(16+)
 00:50 «Юбилейный концерт Стаса Михайлова «20 лет в пути» Россия. 2013 г. (16+)
 03:15 «Жди меня, Анна» драма. СССР. 1969 г. (16+)
 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24.Инф. канал(12+)

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Пронину Валентину Ивановну
с 75-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

УЧАСТНИК СВО?

Проблемы с трудоустройством?

Нужна хорошая профессия
в короткие сроки?**ЗВОНИ +7 921 377-47-47**

Всероссийский виртуальный концертный зал
ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»

12 ЯНВАРЯ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР КЛАССИЧЕСКОГО БАЛЕТА
НАТАЛИИ КАСАТКИНОЙ И ВЛАДИМИРА ВАСИЛЕВА

БАЛЕТ
СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА

Либретто Наталии Касаткиной и Владимира Василева
по волшебным сказкам Шарля Перро

⌚ продолжительность - 2 часа 10 минут

ВХОД СВОБОДНЫЙ

12+

Всероссийский виртуальный концертный зал
ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»

19 ЯНВАРЯ

АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР МОСКОВСКОЙ ФИЛАРМОНИИ

**Самуил Маршак
ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ**

Виктория Исакова (художественное слово)
Игорь Манашеров (дирижер)

⌚ продолжительность - 1 час 11 минут

САМУИЛ МАРШАК
«ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ»
МУЗЫКА БАЛАКИРЕВА, КАЛИНИКОВА, ЛЫСЕНКО

ВХОД СВОБОДНЫЙ

12+

ТеRa *студия*

**Изготовление
ШТАМПОВ
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств

реклама

ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная
с возможностью подработки при желании.
Опыт не обязателен,
главное - желание учиться и работать.
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00
(813 69) 2-92-36 или 2-62-36

реклама

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ, ПРОДАМ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

реклама

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт, область.
Тел: 8-904-630-94-81

реклама

**Сувенирная
продукция**

www.terastudio.com

магниты жетоны кружки
брелоки футболки тарелки

Здание городской администрации,
вход со стороны художественного музея

2-92-36 2-62-36

реклама

**БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ЛЬДУ**

НЕ СНАПЛИВАЙТЕСЬ НА ЛЬДУ БОЛЬШИМИ ГРУППАМИ
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ПЕРИОД ЕГО ЗАМЕРЗАНИЯ, ТАИНИЯ И В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ

НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ
В СЛУЧАЕ ПОТРЕСКИВАНИЯ ЛЬДА ОСТОРОЖНО ВЕРНІТЕСЬ НАЗАД

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ ЖИЛЕТЫ И НАГРУДНИКИ
НЕ БУРИТЕ МНОГО ЛУНОК РЯДОМ ДРУГ С ДРУГОМ
ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЕМОВ ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЛЕДОВЫЕ ПЕРЕПРАВЫ

ВНИМАНИЕ! ЛЕДОВАЯ ПЕРЕПРАВА!

РЕДАКЦИЯ
ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ
112



ПАМЯТКА

о действиях при объявлении сигнала
«ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА — сообщить по тел. 112.

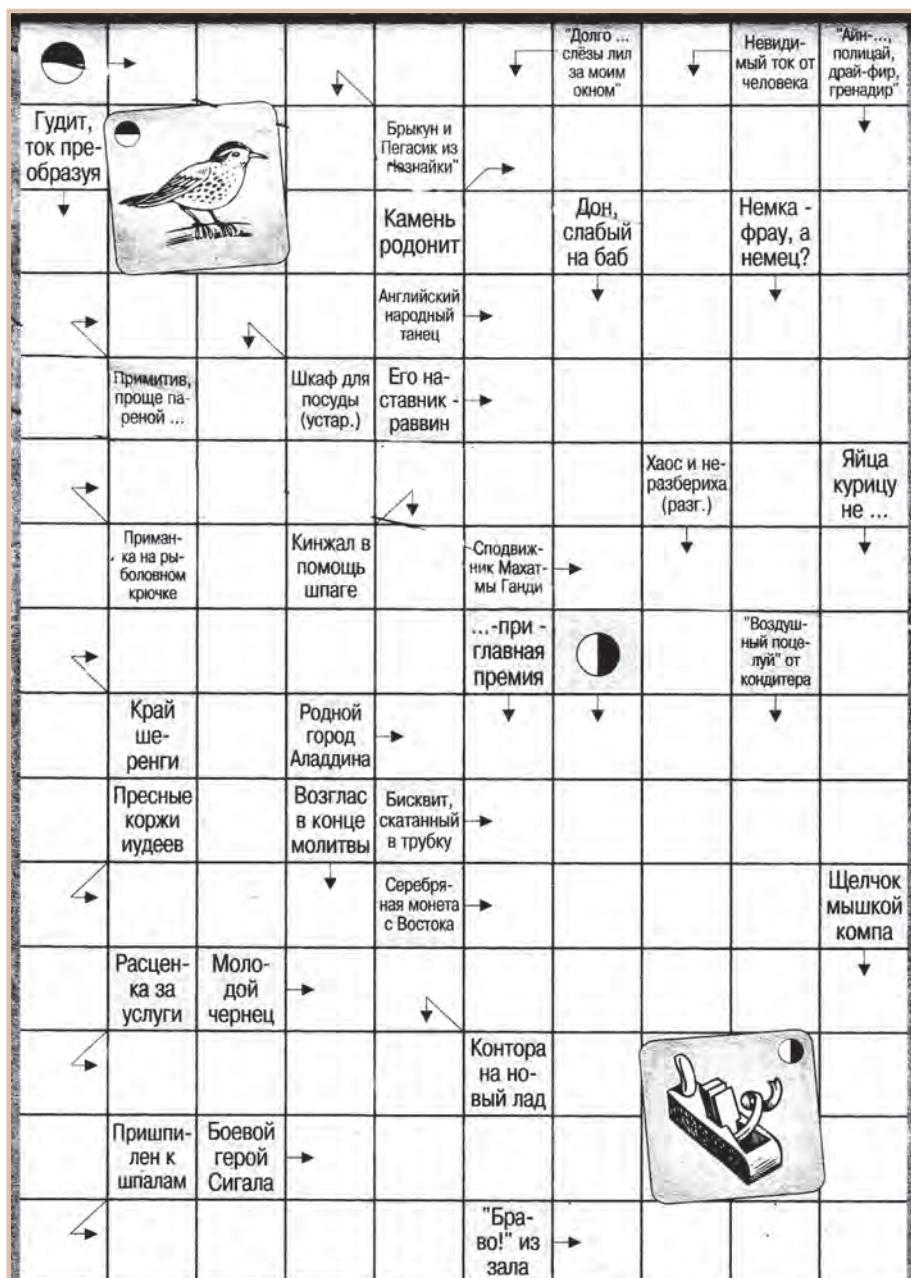
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗДУШНОМ НАПАДЕНИИ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», РАБОТАЮТ СИРЕНЫ

НА УЛИЦЕ:	В ПОМЕЩЕНИИ:	В ТРАНСПОРТЕ:
<ul style="list-style-type: none"> отойдите в сторону и назад, против направления движения БПЛА; для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход и др.; спаси современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов; при падении БПЛА не прикасайтесь к обломкам. 	<ul style="list-style-type: none"> не подходить к окнам; не пользоваться лифтом; спуститься на нижние этажи, в укрытие, в подвал или подземную автостоянку; найти место без окон, между несущих стен (как правило, это ванная комната, кладовая), сесть на пол. 	<ul style="list-style-type: none"> остановить автомобиль, переместиться в противоположную сторону от опасности, лечь на землю, закрыв голову руками; покинуть автобус, пригнувшись отбекать от дороги в направлении от зданий и лечь на землю; если рядом есть более надежное укрытие — постараитесь укрыться в нём.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- собщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет **ЗАПРЕЩЕНО**: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

СКАНВОРД





ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ

ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



Отдел пропаганды безопасности дорожного движения и взаимодействия со СМИ УГИБДД ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области

СМОТРИТЕ ТЕЛЕКАНАЛ ТЕРА В ФОРМАТЕ LIVE!



НА ТЕЛЕВИЗОРЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть на ТВ в блоке МТС на 552 канале.

НА КОМПЬЮТЕРЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE на сайте terastudio.com в разделе ТВ, нажав на кнопку ПРЯМОЙ ЭФИР.

НА ТЕЛЕФОНЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE в социальной сети Вконтакте по ссылке https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903_456245106%2Fclub18426903



Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных
благоустроенных
квартирах

В квартирах имеется
все необходимое для проживания,
включая кухонную посуду,
постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

**ПОБЕДА БУДЕТ
ЗА НАМИ!**

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ

Гарантированная выплата
от 2 800 000 ₽
от 210 000 ₽ ежемесячно
в зоне СВО

18+

Национально-патриотическая
область

Заработная плата за первый год
5 320 000 ₽