



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
ВКОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36

2-92-36

8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



ПРЯМОЙ
ЭФИР ТВ
«ТЕРА-СТУДИЯ»



tera

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com

12+

№4
(1708)

29 января 2026 г.

#КОМАНДА
СОЗИДАНИЯ



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru



СОБЫТИЕ НЕДЕЛИ

ПРЕЗИДЕНТ ПРИГЛАШЕН НА 100-ЛЕТИЕ ОБЛАСТИ

26 января в Эрмитаже состоялись рабочие встречи президента России Владимира Путина с губернаторами Санкт-Петербурга Александром Бегловым и Ленинградской области Александром Дрозденко. Руководители двух субъектов Северо-Запада отчитались о реализации президентских поручений по ключевым направлениям: от социальной поддержки и развития инфраструктуры до решения экологических проблем и сохранения культурного наследия

Событие прокомментировал Глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков:

На встрече с главой государства в Эрмитаже Александр Дрозденко пригласил Владимира Путина на 100-летие Ленинградской области в 2027 году.

К юбилею в Ленобласти запланированы крупные социальные, инфраструктурные и культурные проекты:

- работы в Ивангородской крепости, крепости Корела, Тихвинском монастыре, Шлиссельбургских шлюзах, Старой Ладоге и Выборге.

- строительство современной детской больницы в Сертолово, лицея для одарённых детей, крытых ледовых арен в Сосновом Бору, Гатчине и Подпорожье.

- модернизация «Дороги жизни» и создание музеино-научного комплекса у мемориала в д. Зайцево.



- реставрационные работы в Старой Ладоге

и в Гатчине, которая станет главной площадкой юбилейных торжеств.

А недавно Александр Дрозденко представил логотип, приуроченный к 100-летию Ленинградской области.

Маяк в нём символизирует свет, лидерство и приграничный статус региона, а стилизованные нули даты образуют знак бесконечности — символ непрерывного развития и работы на благо области.



ГЕРЦЕНОВСКАЯ СРЕДА ДЛЯ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ

Учащиеся психолого педагогических классов вступили в «Герценовскую среду». Класс работает в школе № 3.

«Герценовская среда» — это профориентационный проект, который дает уникальную возможность погрузиться в мир педагогической науки и получить преимущества при поступлении в вуз. Ученики получили возможность познакомиться с факультетами, институтами и научно образовательной средой Герценовского университета. Для них преподаватели вуза организуют лекции и мастер классы.

Кроме того, планируется самостоятельная работа с материалами, вебинары для подготовки к ЕГЭ, а также работа над собственным проектом и его защита. Кстати, успешная защита проекта дает от пяти до десяти дополнительных баллов, если выпускник собирается поступать в Университет имени Герцена.



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

БУДУЩЕЕ ПРОЕКТИРУЕТСЯ СЕЙЧАС



На базе Городского методического кабинета прошла третья, заключительная встреча проекта «Проектируем будущее».

В аудитории — учащиеся психолого-педагогических классов.

Александр Гаврилов, Елизавета Ефимова, София Королева, София Рыжкова и Матвей Фролов успешно представили проект «Усовершенствование занятий по психологии и педагогике в педагогических классах». Руководитель проекта Евгения Вотинова, А практический семинар для ребят провела Ирина Спивакова, методист Центра развития творчества.

ЛИГА БЕЗОПАСНОСТИ

В «Центре развития творчества» для восьмиклассников гимназии № 5 прошла квиз-игра «Лига безопасности» от Ленинградской АЭС.

Мероприятие провели работники атомной станции: Василий Болдакаев и Дарья Плеснякова. Проект «Лига безопасности» уже третий год помогает школьникам больше узнать про атомную отрасль и безопасность на АЭС.

Квиз состоял из множества вопросов, которые связаны с атомной энергетикой, физикой, химией, инженерной отраслью и даже географией. Ребята смогли не только проверить свои знания, но и подтянуть их.

После теоретического блока им представилась возможность почувствовать себя настоящим работником станции.

Восьмиклассники смогли узнать, какие бывают и примерить на себя реальные рабочие костюмы с атомной станции, сделать фотографии на память. Финальным этапом стало собирание пазла на скорость.

По итогам соревнования победила команда «ATOM LIVE», которая получила сертификаты на 2 тысячи рублей.



СТУПЕНИ К МАСТЕРСТВУ

Лучшие сосновоборские педагоги делятся опытом с коллегами из других районов.

Домристы Детской школы искусств имени Глинки во Всеволожске принимали у себя в гостях талантливого педагога по классу домры — Ирину Исакову. Она преподает в Детской школе искусств «Балтика».

Во Всеволожске работает творческая школа «Ступень к мастерству». Ирина Игоревна провела большой мастер-класс, на котором ребята получили много ценных советов, огромную порцию вдохновения и веры в собственные силы.

НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



ЛИКУЮЩИЙ МИР КРАСОК

Успешно начали год ученики Детской школы искусств имени Ореста Кипренского и их педагоги.

Они уже добились отличных результатов в нескольких конкурсах. Лауреатами Четвертого международного конкурса «Ликующий мир красок» стали несколько учеников школы.

Диплом первой степени в номинации «Живопись» завоевала Дарья Михеенко. Она занимается у Ирины Первовой. Еще одна ученица Ирины Александровны, Зинаида Степанова, стала лауреатом третьей степени в номинации «Графика». Такой же награды удостоена Ирина Белянская, ученица Эльмиры Пармон.

А на втором Международном конкурсе «Сказка нас зовет» отличились скульпторы Владимир Баскаков, Людмила Казакова, Ирина Белянская и Анна Баева. Они учатся в классе Владимира Коптяева.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КОКОШНИК

В Андерсенграде продолжается прием работ на конкурс «Эко Кокошник».

Русский стиль плюс экология — и можно сделать что-то уникальное. Конкурс проходит во второй раз. В чем суть? Сделайте русский народный головной убор из... чего угодно! Картон, природные материалы, пластик, ткань — включай фантазию и работу о природе! Дайте старым вещам новую жизнь в русском народном стиле!

Финальное дефиле и награждение победителей станут украшением городской Масленицы. Дипломы и признание зрителей ждут каждого. Узнать подробности и скачать форму заявки можно в группе Андерсенграда «ВКонтакте», а работу принести до 11 февраля в Художественный отдел. Он находится по адресу: Сибирская, 11, кабинет 45.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ПРИЕМА ГРАЖДАН

Областной «Водоканал» объявил о едином дне приема граждан, и первый прием состоялся 22 января.

Теперь каждый второй четверг месяца начальник районного производственного управления с 13 до

15 часов будет отвечать на вопросы жителей. Следующая встреча — 12 февраля. В «Водоканале» ждут всех заинтересованных с вопросами, проблемами и конструктивными предложениями по поводу водоснабжения и водоотведения.

Полный список адресов и контактных телефонов для уточнения информации вы найдете на официальном сайте предприятия.

БОРЬБА С БЕЗНАДЗОРНОСТЬЮ ЖИВОТНЫХ

Администрация заключила муниципальный контракт на полтора миллиона рублей — конкурс выиграла ветеринарная служба «Доктор Неболит».

Эта организация уже много лет работает в нашем городе. В текущем году ей предстоит отловить чуть больше пятидесяти животных. В соответствии с российским законодательством, специалисты будут отлавливать животных, проводить необходимые ветеринарные мероприятия (стерилизацию, вакцинацию, лечение), а затем возвращать их в привычную среду обитания. Контроль за популяцией и здоровьем животных важен и для них, и для людей. Каждое животное получит необходимую медицинскую помощь. Кроме того, системная работа делает среду в городе комфортнее для всех.

КАПРЕМОНТЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

В городе продолжаются капитальные ремонты многоквартирных домов — в областную программу этого года включены шесть домов.

Об этом сообщил заместитель главы Сосновоборской администрации по жилищно-коммунальному комплексу Александр Иванов.

В доме 4 по улице Красных Фортов приведут в порядок фасад. На Парковой, 72 отремонтируют подвал, но предварительно составят проект. Ремонт подвала и фундамента проведут в доме 34 по Солнечной. Парковую, 52 ждет ремонт сетей теплоснабжения, проектирование и ремонт лифтов. Лифтовое оборудование заменят в доме 16 по Ленинградской. Для дома 70 по Парковой сделают проект по системам теплоснабжения.

ДОРОГИ К САДОВОДСТВОМ - ЗА СЧЕТ СУБСИДИЙ

В ближайшие два года из областного бюджета выделят более полумиллиарда рублей на то, чтобы привести в порядок дороги к садоводствам.

Речь идет о дорогах местного значения. Постановление о выделении субсидий подписал губернатор региона Александр Дрозденко. По его мнению, эта программа имеет особое значение для развития инфраструктуры региона и повышения качества жизни людей. Это не только улучшение транспортной доступности к садоводствам, но и важный вклад в комплексное развитие территории. За два года планируется привести в порядок более шестидесяти дорог к СНТ. Работы будут проводиться в нескольких районах, в том числе Ломоносовском, Волосовском и Кингисеппском, а также в Сосновоборском и Гатчинском округах.

УГОЛОВНОЕ ДЕЛО ЗА ПЬЯНСТВО ЗА РУЛЕМ

Решением Сосновоборского городского суда жителя Соснового Бора осудили за повторное вождение автомобиля в пьяном виде.

Об этом сообщила пресс-служба прокуратуры Ленинградской области.

В октябре прошлого года нетрезвый мужчина арендовал машину через специальное приложение и катался по Сосновому Бору, подвергая горожан опасности. Автомобиль остановили инспекторы ДПС.

Водитель ранее привлекался к административной ответственности за отказ проходить медицинское освидетельствование. После следующего правонарушения было возбуждено уголовное дело.

БОЛЬШОЙ СРОК И КОМПЕНСАЦИЯ ВРЕДА

Сосновоборский городской суд приговорил к 23 годам лишения свободы местного жителя за посягательство на жизнь сотрудника правоохранительных органов.

Он также признан виновным в применении опасного для жизни насилия к представителю власти.

Как установило следствие и подтвердил суд, инцидент произошел

17 марта 2024 года в деревне Оржицы Ломоносовского района. Мужчина, находившийся в состоянии наркотического опьянения, при задержании нанес удар ножом в височную область головы одному из полицейских, причинив тяжкую черепно-мозговую травму.

Второму сотруднику он нанес удары в область жизненно важных органов.

Обоим пострадавшим своевременно

была оказана медицинская помощь.

На суде подсудимый полностью признал свою вину. Первые пять лет осужденный провел в тюрьме, последующие — в колонии строгого режима. Дополнительно мужчине назначено два года ограничения свободы после отбытия основного срока. Также с него взыскана компенсация морального вреда в размере шестнадцати миллионов рублей в пользу полицейского, получившего тяжкие повреждения.

АЛИМЕНТЫ НАДО ПЛАТИТЬ

Злостного неплатильщика из Соснового Бора приговорили к исправительным работам.

Сосновоборский городской суд вынес приговор в отношении мужчины по уголовному делу о неуплате алиментов. Ему назначили семь месяцев исправительных работ с содержанием в размере 5% из заработной платы в доход государства. Как сообщила пресс-служба областной прокуратуры, обвиняемый уже привлекался к административной ответственности за неуплату алиментов. Однако содержать двухлетнюю dochь он так и не стал. Было открыто уголовное дело по соответствующей статье, и в результате последовало наказание.

ГРАНТ НА МИЛЛИОН

Определены номинации 2026 года для конкурса «Грант на миллион», сообщили в Сосновоборском фонде поддержки предпринимательства.

Номинация «Опора и поддержка» — это бизнес проекты, направленные на создание комплексной системы поддержки участников СВО и членов их семей.

Следующая номинация — «Регион, который создает». Участвовать могут бизнес проекты, направленные на создание и развитие малого промышленного и технологического производства. И, наконец, на номинацию «Цифровые сервисы для всех» принимаются проекты в области информационных технологий.

Приём заявок на получение «Гранта на миллион» уже идет и завершится 25 февраля. Порядок получения гранта и презентация на сайте комитета по развитию малого бизнеса.

ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СНИЗИЛАСЬ

По сравнению с прошлой неделей уменьшилось количество острых респираторных заболеваний, к медикам по этому поводу обратились 633 человека.

Об этом рассказал государственный санитарный врач города Дмитрий Ткаченко. В двух случаях поставлен диагноз «грипп» — при анализе обнаружился сезонный вирус А.

Зарегистрировано три случая новой коронавирусной инфекции. Пять человек, в том числе двое детей, заболели внебольничными пневмониями.

Медики выявили 37 случаев острой кишечной инфекции, 36 из них — у детей. В одном из детских садов выявлен очаг. Проведены все противоэпидемические мероприятия.

У одного взрослого обнаружен гепатит С. У двоих детей выявлен энтеробиоз, еще десять — заболели ветрянкой и один — скарлатиной. Одного ребенка покусала бородавочная собака.

НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 265 больных, за неделю госпитализирован 221 человек.

Хирурги сделали 40 операций — экстренных и плановых.

По поводу травм в приемный поход, детскую и взрослую поликлиники обратились 139 человек. «Скорая помощь» выезжала на вызовы 340 раз. Во взрослую поликлинику пациенты обращались 8805 раз, в детскую — 3594 раза, как по заболеванию, так и с профилактической целью.

СООБЩАЕТ 01

Пожаров в городе не было.

Но пожарные подразделения, дислоцированные на территории Соснового Бора, за неделю выезжали по тревоге 3 раза. Один раз пожарные тушили мусор, один вызов оказался ложным, один раз спасатели по заявке полиции вскрывали дверь.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ОТЧЕТ О РАБОТЕ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ ЖКХ

«СПЕЦАВТОТРАНС»

Уборка:

Механизированная уборка в соответствии с муниципальным заданием:

- механизированная уборка внутриквартальных проездов, тротуаров;
- очистка тротуаров, газонов, внутриквартальных проездов, остановок, скверов, пешеходных дорожек и лестниц, детских и спортивных площадок, карманов остановок, парковочных карманов, заездов водворы, СНТ, промзона, частный сектор;
- очистка от снега и наледи, обработка реагентами пешеходных переходов, остановок, пешеходных

дорожек и лестниц у школ и детских садов, скверов, мостов, парковочных карманов, парк Приморский, ул. Соколова, 4 мкр., 7 мкр., 8 мкр., 9 мкр., 10А мкр., 10Б мкр., Соборный проезд;

- механизированная уборка: скверы, парк Приморский, ул. Соколова, велодорожка, внутриквартальные проезды, 4 мкр., 7 мкр., 8 мкр., 9 мкр., 10А мкр., 10Б мкр.;
- уборка мусора: скверы, парк Приморский, ул. Соколова, велодорожка, Липово, озеро Калищенко, пойма р. Коваша;
- очистка от снега метровой полосы и внутриквартальных проездов: 4 мкр., 7 мкр., 8 мкр., 9 мкр., 10А мкр., 10Б мкр.;

вывоз строительного мусора (общее количество — 14 м³);

очистка и вывоз снега: площадь Галактика, площадь Александрова, парковки парка Приморский.

Объем вывезенного снега за неделю 2410 м³
(17 137 м³ с 01.01.2026 по 25.01.2026)

Ремонт дорог:

- ремонт дорог — объеме 47 м²:
- ул. Красных Фортов 10,
- участок дороги напротив карьера «Смольнинский».
- работа грейдера: планирование обочин в промзоне и СНТ.

Освещение:

- снятие показаний счетчиков электроэнергии.

Демонтаж украшений города:

- разбор ёлок: сквер у школы № 6, сквер на пр-те Героев, 5, ул. Молодежная, 12, ул. Малая Земля, 16, 2 мкр., 3 мкр.;

- отключение и разбор новогодних арт-объектов: «Дед Мороз и Снегурочка» у ДК, «Коньки» в сквере Булыгина, «Цифры» на площади Александрова, арка «Часы» на ул. Комсомольская;

- отключение и демонтаж гирлянд на ёлках: ул. Молодежная, 64, «Лакомка», ул. Малая Земля, пр-т Героев, м-н «Таллин», деревня на ул. Ленинградская;

ЖКХ



- демонтаж консолей: ул. Машиностроителей, ул. Молодежная, ул. Набережная, ул. Александра Невского, ул. Комсомольская, ул. Ленинградская, ул. Космонавтов.

Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБиДХ П. В. ПРЖЕВАЛЬСКИЙ

ПАМЯТЬ

ВСПОМНИМ ВСЕХ ПОИМЕННО

27 января 1944 года в результате операции «Январский гром» была полностью снята блокада Ленинграда. Каждый год в этот день жители Соснового Бора собираются на одном из мемориалов, чтобы почтить память тех, кто отстоял город, ставший символом мужества и стойкости.

Операция «Январский гром» началась 14 января 1944 года, когда войска 2-й ударной армии начали наступление с Оранienbaumского плацдарма. Ночью с 13 на 14 стрелковые подразделения выдвинулись на нейтральную полосу, саперы сделали проходы в минных полях и проволочных заграждениях. Войска перебросили на плацдарм по Малой дороге жизни, это делалось скрытно и настолько успешно, что наступление на этом участке фронта оказалось полной неожиданностью для противника.

Одновременно с выдвижением стрелковых подразделений началась массированная артиллерийская подготовка — в том числе со станции Калище — туда по железной дороге подогнали тяжелые орудия. Сутки спустя началось наступление 42-й армии с Пулковских высот. Операция стала успешной, города и деревни Ленинградской области освобождали стремительно, восстанавливались связи с Большой землей... До конца войны еще оставался год, но 27 января 1944-го Ленинград праздновал свою Победу — и вовсе не маленькую.

Плацдарм держался два с половиной года, и это его защитники не позволили взять Ленинград с моря. И это они



похоронены на мемориале «Защитникам Отечества» в Устье, где 27 января 2026 года собрались люди, кому дорога память о тяжелых блокадных днях и о стойкости простых советских людей, оказавшихся в нечеловеческих условиях. Памятное мероприятие организовал Сосновоборский городской музей. В почетном карауле — воспитанники детских патриотических объединений.

Обращение от имени главы Сосновоборского городского округа Михаила Воронкова зачитал первый заместитель Станислав Лютиков. Председатель городской Общественной палаты Игорь Горелов напом-

нил о той исследовательской работе, которую ведут сосновоборцы — это проект «Острова Балтийской славы», участники которого восстанавливают воинские мемориалы на островах и ведут архивные поиски данных о моряках, чьи судьбы пока еще остаются неизвестными. Начальник Учебного центра подводников Сергей Белобородов рассказал, как сохраняют традиции предков те, кто служит на флоте сейчас. Председатель городского Совета ветеранов Алла Тонконожко поздравила блокадников, которых, увы, осталось уже мало, с Днем «Ленинградской Победы». Жительница блокадного Ленинграда Ирина Генералова поделилась воспоминаниями о своем детстве — когда началась война, ей было три с половиной года, но события тех дней впечатились в память навсегда. Прозвучали стихи Ольги Берггольц в исполнении ученицы школы № 1 Александры Цымбалюк.

Участники торжественно-траурного мероприятия почтили память павших в битве за Ленинград минутой молчания и возложили цветы и венки.

Марина ПЕТРОВА



ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

ДОСТУПНАЯ ДОГАЗИФИКАЦИЯ

Администрация города продолжает серию встреч с жителями по вопросам догазификации земельных участков.

В рамках встреч горожане смогут задать все интересующие вопросы напрямую представителям АО «Газпромгазораспределение».

Напоминаем, в программе бесплатной догазификации могут участвовать физические лица, собственники индивидуальных домовладений в газифицированных населенных пунктах.

На портале АО «Газпромгазораспределение» gazprom-lenobl.ru размещена подробная информация о догазификации.

Задать вопросы можно специалистам отдела ЖКХ администрации города по телефону: 8(81369) 6–28–20.

График проведения встреч с февраля по июнь: 5 и 19 февраля; 5 и 19 марта; 9 и 23 апреля; 7 и 21 мая; 4 и 18 июня.

Место и время проведения: здание общественных организаций — ул. Ленинградская, 46, каб. 270. Начало в 16.00.

Вход свободный.



ЭХО СОБЫТИЯ

ПРЕКРАСНАЯ ТРАДИЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ



17 января Центр патриотического воспитания детей и подростков совместно с Домом Юнармии Соснового Бора организовал традиционный Рождественский юнармейский бал, ставший традицией в культурной жизни нашего города. Бал объединил около ста участников и гостей региона. В Сосновый Бор приехали юнармейцы из Мурино, Кудрово, Красного Бора и Гатчины.

Организаторы создали атмосферу настоящего аристократического празднества, позволив участникам окунуться в элегантность и благородство прошлого. Звучали музыка и фанфары, открывая мероприятие и приглашая гостей начать чудесное путешествие в историю русской культуры.

Перед началом праздника участники проявили кре-

тивность на увлекательных мастер-классах по изготовлению карнавальных масок и изучению таинственного языка веера, которые провели педагоги Дома детского творчества Ирина Николаевна Лютова и Лидия Вячеславовна Ведмекая. А педагог дополнительного образования Анна Александровна Мухина вместе с ребятами из детского объеди-

нения «САМ» раскрыли секреты этикета и общения на балах, сделав вечер ещё интереснее и познавательнее.

Традиционно бал начался с символического первого танца — полонеза. Полонез олицетворял уважение и достоинство, демонстрируя лучшие черты европейской и русской светской культуры. За столетия полонез превратился в важнейший элемент русского культурного наследия.

Затем последовал вальс — сердце любого традиционного бала. Истории известно много версий происхождения вальса, однако наиболее распространённая версия гласит, что этот та-

нец зародился в Германии в конце XVIII века. Название танца с немецкого переводится как кружить, вращать. Изначально вальс считался скандальным и неприличным из-за близкого контакта партнёров, но постепенно он завоевал сердца европейцев своим очарованием и грацией. Сейчас же именно вальс является символом утончённости и любви.

Популярность вальса доказали и наши участники, подготовив к обязательной танцевальной программе именно вальсы: красивые, нежные, лирические, и видно было, как сами ребята получают удовольствие от танцев.



Одним из ярких моментов стал русский лирический танец, показавший национальные особенности русского народного стиля. Каждое движение передавало чувства и эмоции, характерные для российского культурного наследия.

Кроме того, гости смогли насладиться такими историческими танцами, как мазурка, которую характеризует особая свобода движений и кокетливость партнерши, и падеграс, воплощающий простоту и красоту классической хореографии, стремительная полька, которая не знает, что такое плохое настроение или жеманная медлительность.

А завершением бала стал галоп — живой и веселый танец, призванный оставить яркие впечатления и поднять настроение гостям. Яркое завершение церемонии подчеркнуло дух веселья и радости, охвативший всех присутствующих.

Этот замечательный вечер подарил каждому участнику неповторимый опыт соприкосновения с историей русской культуры, вдохновляя продолжать поддерживать и развивать традиционные российские ценности. Атмосфера тепла и дружелюбия осталась надолго в памяти всех собравшихся.

Ирина КУЗНЕЦОВА
Фото автора

**ВИДЕОСЮЖЕТ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ:**



КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

Владимира Высоцкого при его жизни знали практически все, но пели мало, слишком уж ярким исполнителем был он сам — актер, на каждом концерте проживавший десятки жизней своих персонажей. И долгое время после его смерти мало кто рисковал выйти на сцену с его песнями. Сейчас — поют. Поют по-своему, и песни по-прежнему популярны.

Традиция отмечать день рождения Высоцкого сложилась в Сосновом Бору давно, и поддерживается во многом благодаря Светлане Акуловой. Каждый год 25 января в «Арт-карусели» собираются любители творчества Владимира Семеновича, чтобы вновь послушать песни и в авторском исполнении, и в исполнении лучших вокалистов нашего города.

Каждый концерт посвящен определенной теме в творчестве поэта, актера, барда (хотя сам он это слово терпеть не мог). Тем этих много — не зря же Высоцкого считали своим фронтовики и геологи, альпинисты и жители старых московских кварталов, и даже те, кто отбывал срок в местах не столь отдаленных...

В этот раз звучали песни о любви.

Вообще-то все его творчество — о любви. К театру, к горам, к истории. И к женщине — в каменном веке и в Древнем Риме, в Москве, в Париже, на аэровокзале в ожидании



самолета... Песни очень известные, которые слушатели с удовольствием подхватывали. И те, что исполняются очень редко — до поры, до времени эти записи лежали на полках у коллекционеров, но, видимо, их время тоже настало.

Годами в заинтересованных кругах обсуждается, что же является собой авторская песня? Доверительный разговор со слушателями или все-таки театр одного актера?

У Высоцкого — то и другое. Он говорит со слушателем понятно и доходчиво. Но все равно это спектакль, в котором актер далеко не всегда играет самого себя. И, как в любом театре, исполнитель имеет право на свою интерпретацию образа — а многие песни Высоцкого вообще были написаны к спектаклям и кинофильмам, где прочтение, отличное от авторского, нередко разумелось само собой.

День рождения поэта собрал в «Арт-карусели» отличных исполнителей. Евгений Иванов, Сергей Блаженко, Юрий Иванов, Николай Васильев, Сергей Глухих, Павел Медеников, Сергей Пасичный, Ольга Ракина, Светлана Акулова, Ирина Иванова исполнили известные и малоизвестные песни. Стихи прозвучали в исполнении Любови Смирновой. В конце — самые настоящие овации, и Сергей Глухих на бис исполнил песню, которую собирается петь в концерте, но потом передумал. При этом в зале были не только представители поколения, которому посчастливилось застать «эпоху Высоцкого», но и совсем молодые люди, и они тоже знают и любят эти песни, и им тоже было интересно. Хотя Высоцкого уже сорок с лишним лет нет в живых, песни его по-прежнему волнуют.

И собравшимся на день рождения любителям творчества Высоцкого не хотелось расходиться, им хотелось поговорить, вспомнить, обсудить, поделиться впечатлениями, а главное — слушать его песни еще и еще.

Анастасия СЕМЕНОВА

**БОЛЬШЕ
ФОТОГРАФИЙ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ:**



СТРАНА, КОТОРОЙ НЕТ



Алексей Дмитриенко

Эдит Сёдергрэн прожила недолгую жизнь. Ей было всего тридцать с небольшим, когда туберкулез, который в начале прошлого века был неизлечим, свел ее в могилу. Она успела издать несколько стихотворных сборников, которые сначала были приняты неоднозначно, потом — прочно забыты, но сейчас стихи ее снова издаются, переводятся и даже вошли в хрестоматии.

24 января они звучали в Сосновом Бору, в библиотеке «Точка Сбора».

Книгу представили переводчик Алексей Дмитриенко и автор иллюстраций Станислава Малаховская. Сами иллюстрации можно было видеть в фойе библиотеки.

Эдит Сёдергрэн родилась в Санкт-Петербурге 4 апреля 1892 года. Отец был инженером, работал на заводе Нобеля. Дома говорили по-шведски, на этом языке она в основном и писала. Вскоре после рождения Эдит семья перебралась в Райвола, затем вернулась в Петербург — девочке надо было учиться, и ее отдали в лучшую немецкую гимназию. Это

была знаменитая Петришуле на Невском проспекте — старейшая школа Петербурга, почти ровесница города. Она существовала и в советское время как школа с углубленным изучением немецкого языка, работает и сейчас. Кстати, эту же школу окончила художница Станислава Малаховская.

В Райвола (сейчас этот поселок называется Рошино) семья проводила лето. Что читали образованные барышни в начале прошлого века? В числе прочего — современную литературу, причем чаще всего в оригинале, потому что в школе изучали несколько языков. Сёдергрэн отлично знала немец-

кий, французский и русский. К пятнадцати годам она уже успела написать более двухсот стихотворений, в основном по-шведски и по-немецки. В дневнике она писала, что не знает, на каком языке будет писать завтра.

Отец умер, когда Эдит было четырнадцать, а через некоторое время выяснилось, что у нее — та же самая болезнь. В те времена это было смертным приговором. Школу она окончить не успела — буквально перед самым выпускным матер ее отправила в Нуммела, в санаторий, потом — в Швейцарию. Путешествовали по Европе, но в самом начале Первой мировой войны мать и дочь вернулись в Райвола, откуда Эдит почти и не выезжала. Здесь были любовь, разлука навсегда, стихи, любимый кот Тотти, которому жители Рошино поставили

памятник рядом с памятником его хозяйке...

Первый сборник стихов вышел в 1916 году в Гельсингфорсе — и финская критика его высмеяла. Слишком уж новаторскими были эти стихи. Она, женщина, писала так, как хотела, а не так, что предписывала традиция, на что далеко не всегда осмеливались мужчины. Это был Серебряный век, со всеми его духовными искааниями, новой поэтической речью...

Век, когда женщины стали полноценными участницами литературного процесса. Но, увы, не везде. О чем она пишет? О природе, о переживаниях молодой женщины, жаждущей жизни и любви, но обреченной на раннюю смерть.

Весной 1917 года она в последний раз побывала в Петербурге. То, что она увидела, ее встревожило. А потом попасть в бывшую столицу уже было нельзя — Райвола оказалась на территории Финляндии. Затронули поселок и события Гражданской войны. Эдит и ее

матер в эти годы жили очень трудно, практически в нищете. Умерла поэтесса в 1923 году, похоронена на местном кладбище. Точное место захоронения неизвестно — поселок оказался в самом водовороте бурных событий прошлого века.

Вторая книга стихов была издана уже после ее смерти, благодаря ее подруге, литературному критику Хагар Ульсон. Это и был сборник «Страна, которой нет».

На русский язык ее переводили мало. В советское время это были переводы Михаила Дудина. Он переводил верлибры рифмованными стихами. Алексей Дмитриенко постарался передать особенности верлибра — на самом деле это куда сложнее, чем рифмованный стих, потому что требует более глубокого погружения в оригинал, и в культурную традицию. К тому же у Сёдергрэн, как и у многих поэтов Серебряного века, полно нетрадиционных синтаксических конструкций и неологизмов. О том, как это происходило при подготовке сборника, Алексей рассказал на встрече.

На встрече звучали стихи Сёдергрэн на русском и шведском языках — под звуки арфы, так как Станислава Малаховская не только художник, но и музыкант. Книга была издана в издательстве «Остров» — в дореволюционной русской орографии. Теперь ознакомиться с ней можно в «Точке Сбора».

Марина ПЕТРОВА



Станислава Малаховская

**БОЛЬШЕ
ФОТОГРАФИЙ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ:**



ВОТ ОН КАКОЙ, МОЙ КРАЙ РОДНОЙ!

РЫБНЫЙ УЛОВ 1950 ГОДА ... И ЗАГАДОЧНЫЕ «РОЛЬМОПСЫ»

В Центральном государственном архиве сохранились любопытные данные о закупках рыбы в 1950 году Ручьёвским рыбзаводом. Тогда завод сотрудничал с 10 рыболовецкими колхозами, работавшими в Финском заливе. И улов был впечатляющим!

Основной трофеем — салака: её закупили целых 12673 центнера! Но в отчётах значатся и другие виды промысловой рыбы:

Крупный частик — 4 ц, Мелкий частик — 207 ц, Коюшка — 163 ц. Лососевые — 4 ц, Минога — 31 ц, Сиговые — 1 ц, Ряпушка — 10 ц.

Кстати, а что такое «частик»? В рыболовецкой практике так называют рыбу, до-

бытую сетями с разной ячейй: крупный частик — это щука, лещ, налим, язь, крупный окунь или карп; мелкий — плотва, елец, ерш, мелкий окунь. Из неё на заводе делали популярные консервы: «мелкий частик в томатном соусе» и «частик, обжаренный в масле».

Но самое интересное — рольмопсы! Да-да, именно их выпускал наш Ручьёвский

рыбзавод. А вы знали, откуда взялось это забавное слово?

Рольмопс — это маринованная сельдь, свёрнутая рулём с огурчиком внутрь. Название пришло из немецкого: rollen — «скручивать» и Mops — «мопс». В XIX веке эти собачки были модными фаворитами германского высшего общества. Похоже, один предпримчивый повар увидел в профиль этой закуски



симпатичную «мордашку» мопса — и название прижилось!

Как писал кулинарный историк Вильям Похлебкин, блюдо родом из Северной Германии, но быстро распространилось по Прибалтике, Скан-

динии и всему «селёдочному» миру. А в литературе рольмопсы стали почти культовыми: их упоминают Ремарк, Чивер, братья Стругацкие и даже Валентин Пикуль — как символ домашнего уюта или ностальгии по прошлому.

Материалы предоставлены научным сотрудником Сосновоборского городского музея Оксаной Никитиной

НА РАДОНОВЫХ ОЗЕРАХ

Мы уже рассказывали в одном из предыдущих номеров, что знаменитые радионовые озера возле Лопухинки получили охранный статус. Соответствующее постановление подписал Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. В границах охранной зоны памятника природы «Радоновые источники и озера у деревни Лопухинка» вводятся строгие ограничения на строительство, добычу полезных ископаемых, вырубку леса. А вот гулять там — можно, и к тому же интересно и для любителей природы, и для тех, кто интересуется историей. Что ж, отправимся в путешествие.

Расстояние от Соснового Бора до Лопухинки — совсем небольшое, около тридцати километров. На машине и даже велосипеде — без проблем, а вот на общественном транспорте без пересадки туда не добраться. В любом случае придется ехать сначала до Копорья или до Ломоносова, и уже оттуда на прямом автобусе — собственно к цели путешествия. От Ломоносова транспорт в нужную нам сторону ходит, естественно, чаще — кроме автобусов на Копорье есть и те, что идут собственно до Лопухинки, в Глобицы, Горки. Короче — варианты есть.

Лопухинка издавна считалась местом, очень подходящим для отдыха и лечения. Об этом были статьи в середине девятнадцатого века, в том числе и в столь известном столичном издании, как «Северная пчела». В 40-е годы это было имение отставного полковника Павла Христиановича Геринга, получившего его по наследству. При нем водолечебница управлял врач Егор Егорович Венцель. А работал он по системе народного терапевта Винценца Присница — фактически основоположника современного водолечения. Присниц жил и работал в Силезии, интересными свойствами воды при лечении ран и некоторых болезней заинтересовался еще в юности, а в 20-е годы девятнадцатого столетия открыл свою лечебницу и сделал свой родной Греффенберг популярным курортным местом. Его посещали и состоятельные люди из России — водолечение стало модным.

О Лопухинке тогда мало кто знал, хотя условия были не хуже, если не

лучше — уже не говоря о том, что находилось имение Геринга довольно близко от Петербурга, и не надо было тратить сумасшедшие деньги на заграничную поездку. Обычно те, кому было нужно лечение, приезжали в начале мая. У кого были серьезные хронические заболевания жили здесь и зимой.

Что же помешало сделать это место столь же популярным, как, например, Карловы Вары или тот же Греффенберг? Одна из традиционных российских бед — дороги. А точнее, способы передвижения. Несмотря на то, что интересное и очень перспективное место было буквально в двух шагах от Петербурга, добраться туда было не так-то просто, особенно тем, кто не располагал собственным экипажем. Путешествие в наемной карете стоило очень дорого. Общественный транспорт того времени — это дилижанс. Он отправлялся от пристани в Петергофе дважды в неделю. Обратно — точно так же, дилижанс забирал пассажиров в Лопухинке и прибывал в Петергоф прямо к отправлению парохода на Петербург.

Остатки водолечебницы можно видеть и сейчас. Изначально там были два здания — казенное и частное. А что было внутри? То, что и должно было быть в месте, где лечат водой. Ванны, душ, фонтаны. И, конечно, водопровод — должна же была вода как-то поступать в здания. Она и поступала — по желобам, непосредственно от источников. Местом для водных процедур были и сами озера — там были специальные павильоны и купальни.

Водолечебница была небольшой, о чём свидетельствует то, что от нее



осталось. Изначально не предполагалось, что кто-то будет жить возле неё постоянно — люди просто приходили и получали свои процедуры. Те, кому необходимо было лечиться продолжительное время, в основном снимали жильё у местных жителей. Казалось бы, отличные перспективы для развития поселка как дачного. Однако этого не случилось — во всяком случае, тогда...

Лечебница работала довольно долго. Самый известный эпизод в истории Лопухинской лечебницы связан с именем великого русского мореплавателя Фаддея Фаддеевича Беллинсгаузена. Вместе со знаменитым военным врачом Николаем Ивановичем Пироговым он открыл здесь лечебницу для больных моряков. Местная вода отлично помогала при ревматизме, радикулите и прочих сомнительных «радостях». Правда, исследований на тему, какое влияние оказывает радон на весь организм человека, тогда еще не было. Больные принимали ванны, пили местную воду — в общем, делали все то, что принято было «на водах».

Когда именно перспективный курорт прекратил свое существование, еще предстоит выяснить. Совершенно точно лечебница работала до 1885 года. И совершенно точно ее вместе с усадьбой

национализировали в 1917 году — как и все остальное.

К сожалению, от усадьбы осталось не так много. Усадебный дом является собой развалины — он давно не используется, а процесс разрушения стимулируют любители экстремального контента. Парку повезло больше. По большей части он формировался как раз в те годы, когда существовала лечебница. Парк и сейчас очень красив — разнообразные ландшафты, великолепные виды, каньон с ордовиковыми отложениями... Есть где погулять и что посмотреть, а если повезет — можно даже найти триLOBита, чем в советское время активно занимались местные школьники.

В парке очень много старых деревьев. Для своего времени он был образцовым, поэтому так хорошо и сохранился, несмотря на все бурные события прошлого века. Остались когда-то проложенные дорожки, плотины и островки. Появились удобные лестницы.

Несколько лет назад была создана экотропа с дорожками, беседками, скамейками и информационными щитами. И — озерами того насыщенного изумрудного цвета, который вдохновлял художников и поэтов много- много лет назад.

Мария БОРИСЕНКО

ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЗДОРОВЫЙ !

здоровоепитание.рф
rosпотребнадзор.ru



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

Исконно русских блюд в нашем повседневном рационе совсем немного. Но они могут принести существенную пользу организму.

СУПЫ

В старину такие жидкие блюда называли «хлебово». Ни одна кухня в мире не может похвастаться таким разнообразием: щи, похлебки, солянки, затирхи, уха, рассольники, ботвинья, окрошка и многое другое. Суп — универсальное блюдо. Похлебав горячих щей из печи, быстро согреешься с мороза и надолго утолишь голод.

СОЛЕНЬЯ

Любовь к кислому, квашенному и соленому — один из краеугольных камней русской кухни, для которой типичны соленья, квашеная капуста, моченые яблочки, кислые щи, супы с использованием рассолов и соленых овощей — рассольник или солянка. Соление, квашение и мочение — естественные способы консервирования, наилучшим образом сохраняющие витамины. Известно, что обычная квашеная капуста — отличный помощник иммунитета, витамина С в ней больше, чем в цитрусовых. Кроме того, в приготовленных таким образом продуктах позывается молочная кислота, убивающая болезненворные микробы.

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ БЛЮДА

И снова русская любовь ко всему кислому: простокваша, ряженка, варенец, сметана, творог. Кисломолочные продукты повышают иммунитет, улучшают состояние кожных покровов и слизистой, нормализуют пищеварение, снабжают организм кальцием.

КАШИ

Конечно, куда же без них. В старину слово «каша» означало то же, что и «пир». В старину каши делили на жидкие, размазни и рассыпчатые. Особенным уважением пользовались жидкие кашицы, заменившие супы, в которые добавляли рыбу, мясо, горох, лук, зелень и коренья. Рассыпчатые каши ели с маслом сливочным или топленым, заправляли жареными грибами с луком, крутыми вареными яйцами. Любили на Руси и каши из круп, полученных из проса и ячменя. Ели их с молоком, сливками, тыквой.

Способ приготовления

В старинном русском меню вы не найдете копченого или жареного, только запеченное. Блюда, томленые в печи, не раздражают желудок, поджелудочную железу, печень, не «нагружают» организм

РАЗНООБРАЗИМ РАЦИОН С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ОРГАНИЗМА БЛЮДА НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ



лишними жирами. Кроме того, длительное пребывание продуктов при высокой температуре уничтожает любых микробов и паразитов.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА

Сегодня на полках магазинов представлены самые разные масла. Важно покупать нерафинированные, они более полезны.

Льняное масло обладает уникальными оздоравливающими свойствами благодаря идеальному соотношению жирных кислот омега-3–6–9. Оно отлично заменяет рыбий жир и хорошо усваивается. Употребление этого масла благоприятно оказывается на работе сердца, сосудов, состояния кожи, поддерживает работу пищеварительной системы, выводя токсины из организма и помогая похудеть. Однако льняное масло крайне чувствительно к окислению. При неправильном хранении на открытом свету или при температуре выше 25 °C оно окисляется, после чего проявляется неприятный горький вкус.

Большое количество полезной гамма-липоленовой кислоты (GLA, принадлежит к ряду омега-6) содержит масло семян вечерней примулы, масло семян бурачника и масло семян черной смородины. Известно, что пищевые добавки с GLA снижают острое и хроническое воспаление, а также улучшают состояние опорно-двигательного аппарата.

Конопляное масло содержит много активных веществ и антиоксидантов.

В нем присутствуют омега-3, витамин Е, микроэлементы и хлорофилл. Все это делает конопляное масло очень полезным.

Оливковое масло имеет уникальный состав: содержание в нем олеиновой кислоты составляет от 56 до 84%, линолеат может составлять 3–21% от общего содержания жирных кислот, притом что вредные насыщенные жирные кислоты пальмитат и стеарат присутствуют в небольших количествах.

В культурах, где традиционно употребляется оливковое масло, наблюдается низкий уровень сердечно-сосудистых заболеваний и рака, особенно рака молочной железы. Более низкая частота сердечно-сосудистых заболеваний объясняется относительно высоким содержанием олеата в оливковом масле. Также оливковое масло содержит большое количество антиоксидантных полифенольных соединений, которые могут обеспечить защиту от окисления липопротеинов низкой плотности и играют важную роль в снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

ОРЕХИ

Орехи — источник таких важных питательных веществ, как белки, жиры, витамин Е, фолиевая кислота. Миндаль, бразильские и греческие орехи, кешью, фундук, макадамия, пекан, фисташки богаты ненасыщенными жирными кислотами и пищевыми волокнами. Кроме того, орехи являются источником полезных для

здоровья биологически активных веществ, таких как эллаговая кислота, флавоноиды, фитостеролы и токотrienолы.

Исследования показывают, что регулярное употребление орехов благотворно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы и снижает риск развития ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда. Белки в орехах богаты аргинином, предшественником оксида азота, который является мощным эндогенным вазодилататором, действующим подобно нитроглицерину. Оксид азота также обладает другими антиатерогенными свойствами, например, активизирует производство тромбоцитов. Фолиевая кислота помогает снизить уровень гомоцистеина в крови, высокий уровень которого связывают с повышенным риском развития ишемической болезни сердца.

Регулярное потребление орехов (от 35 до 110 г в день) приводит к снижению уровня общего холестерина. На уровень холестерина в крови влияют содержащиеся в орехах олеиновая и линолевая кислоты, а также фитостеролы, которые ингибируют его всасывание из пищи. Фитостеролы также могут снижать риск развития некоторых видов рака, ингибируя деление клеток и стимулируя гибель опухолевых клеток. Орехи также содержат много различных флавоноидов, включая кверцетин и кемпферол, которые уменьшают риск развития онкологии. Таким образом, дополнив свое ежедневное меню растительными маслами и орехами, вы сможете улучшить здоровье и повысить качество жизни.

ПЕРЕЦ

Сладкий перец содержит лютеин и зеаксантин — вещества, которые снижают риск развития возрастных заболеваний глаз.

Кроме того, у каждого цвета есть свои преимущества. Например, зеленый перец — отличный источник рутина (витамина Р). Он укрепляет стенки сосудов, препятствует кровоизлиянию, улучшает состояние сетчатки глаза и капилляров, снижает риск развития слепоты. В желтом перце много каротина. Это сильнейший антиоксидант, который не дает развиваться окислительному стрессу в организме и замедляет процесс старения. Употребление красного перца на 32% снижает риск развития болезни Паркинсона.

Красный и желтый перцы полезны также при артите. В них содержится кверцетин — особое вещество, оказывающее противовоспалительное и обезболивающее действие.

Маринованный сладкий перец сохраняет большую часть витаминов, так как подвергается щадящей тепловой обработке. Однако многие боятся покупать такой вид консервов, считая, что в составе много уксуса. Как обстоят дела, объяснила Екатерина Головкова, эксперт Роспотребнадзора: «Для всех производственных предприятий действует нормативный документ, который четко определяет количество кислоты в маринованных перцах. Ее должно быть не более 0,5–0,7% от общей массы продукта. И Роспотребнадзор внимательно следит за выполнением этого правила. А при приготовлении овощных заготовок дома, к сожалению, не всегда удается выдержать эти нормы, и есть вероятность случайно переборщить с уксусной кислотой, что может быть опасно для здоровья и просто невкусно».

Сейчас в магазинах сладкий перец можно купить не только летом, но и зимой. Сладкий перец в России выращивают многие тепличные комбинаты. Кроме того, его привозят из ближайшего зарубежья и из таких стран, как Турция и Египет. В этом случае овощи обязательно сопровождаются фитосанитарным сертификатом страны происхождения и при прохождении таможенного контроля проверяются на содержание пестицидов, нитратов, радионуклидов, тяжелых металлов. Опасные для здоровья овощи на российские прилавки не попадают.



С 14 по 19 января в клубе «Белая ладья» проходило Первенство по шахматам среди общеобразовательных школ города на приз «Белая ладья», в котором приняло участие 8 школ, 12 команд. (Не принимали участия команды МБОУ «СОШ № 1, 4».)

1 место заняла команда МБОУ «СОШ № 9 имени В. И. Некрасова» в составе: Мирослав Мельничук (тренер Жданович Г. Г.), Матвей Ксенозов (тренер Соколова Н. В.), Дени Алиев (тренер Коваленко А. Д.), Алёна Правдина (тренер Коваленко А. Д.).

Результаты по доскам: на 1 доске 1 место — Даниил Вовк (школа № 2) (тренер Жданович Г. Г.), на 2 доске 1 место у Данилы Каминского — СОШ № 9 (тренер Соколова Н. В.)

на 3 доске 1 место — Дмитрий Сысоев — частная школа (тренер Четверова Е. Л.), на 4 доске 1 место — Анна Павлова — СОШ № 6 (тренер Соколова Н. В.)

Всего участников: 52 чел.

20 января проводились соревнования муниципального этапа по лыжным гонкам среди 8-х классов в рамках 51-й Городской спартакиады школьников. 1 место у МБОУ «СОШ № 2 имени Героя РФ А. В. Воскресенского».

С 20 по 25 января в клубе «Белая ладья» проходило Первенство Ленинградской области по шахматам среди юношей и девушек до 19 лет. В соревнованиях принимали участие спортсмены из Волхова, Всеволожска, Кудрово, Сертолово, Соснового Бора, Тихвина, Токсово, команды Тосненского района. Наша спортивная школа представила две команды.

В лично-командном Первенстве среди юношей 3 место занял Андрей Белов (тренер Жданович Г. Г.). Сосновоборская команда заняла 2 место. В составе команды Андрей Белов, Василий Гайдуков, Мирослав Мельничук (тренер Жданович Г. Г.), Анна Павлова (тренер Соколова Н. В.)

В Первенстве Ленинградской области по шахматной композиции 3 место среди юношей занял Максим Гавриков (тренер Жданович Г. Г.)

21 января прошли соревнования Дивизионального финала «Баскетбол в школу» чемпионата Школьной баскетбольной Лиги «КЭС-БАСКЕТ» сезона 2025–2026 среди юношей и девушек 2008 года рождения и младше. Среди юношей: победителем стала команда МБОУ «СОШ № 4 имени Героя Советского Союза В. К. Булыгина», которая примет участие в Региональном финале соревнований 13–14 февраля.

в Гатчине. Среди девушек: победитель — команда МБОУ «СОШ № 9 имени В. И. Некрасова». Обе команды составлены из воспитанников МБОУ «ДЮСШ».

22 января проходили соревнования муниципального этапа по программе «Веселые старты» среди команд 2-х классов в рамках 32-й городской спартакиады школьников. 1 место — у команды МБОУ «СОШ № 9 имени В. И. Некрасова».

23 и 24 января воспитанницы ДЮСШ принимали участие в областных спортивных соревнованиях по художественной гимнастике «Клубная Лига Ленинградской области «Первенство Клубов Ленинградской области» в Кировске.

Наши воспитанницы заняли восемь первых мест в групповых упражнениях; два первых места и одно второе место — в индивидуальной программе.

Итоги Клубной Лиги Ленинградской области «Первенство клубов Ленинградской области» в составе СК «StarS»:

Групповые упражнения:
По первому юношескому разряду (гимнастика 2017 года рождения) команда в составе: Диана Макарова, Софья Окаева, София Моисеева, Алина Борисова, Мария Пачина, Василиса Фирсина — 1 место.

По третьему разряду (гимнастика 2016 года рождения) команда в составе: Луиза Мазмаян, Арина Давыдова, Анастасия Зубарева, Яна Коробченко, Дарья Рыкова, Виктория Кредышева — 1 место.

ДЮСШ

По второму разряду (гимнастики 2015 года рождения) команда в составе: Алла Давыдова, Александра Быстрова, Варвара Кашина, Маргарита Титова, Василина Дьяченко — 1 место.

По первому разряду (гимнастики 2013–2014 годов рождения) команда в составе: Анна Осиненко, Мария Фёдорова, Алиса Борух, Полина Нехорощкова, Яна Блышинская — 1 место.

По программе кандидатов в мастера спорта (гимнастики 2011–2012 годов рождения) команда в составе: Алексина Глазунова, София Новикова, Мария Елисеева, Вероника Лазейкина — 1 место.

В индивидуальной программе среди гимнасток 2018 года рождения: Фаина Купчина — 1 место, среди гимнасток 2013 года рождения (первый разряд): Яна Блышинская — 1 место.

В областных спортивных соревнованиях «Первенство клубов Ленинградской области»:

По второму разряду (гимнастики 2015 года рождения) команда в составе: Алла Давыдова, Александра Быстрова, Варвара Кашина, Маргарита Титова, Василина Дьяченко — 1 место.

По первому разряду (гимнастики 2013–2014 годов рождения) команда в составе: Анна Осиненко, Мария Фёдорова, Алиса Борух, Полина Нехорощкова, Яна Блышинская — 1 место.

По программе кандидатов в мастера спорта (гимнастики 2011–2012 годов рождения) команда в составе: Алексина Глазунова, София Новикова, Мария Елисеева, Вероника Лазейкина — 1 место. (Тренеры: Кутлаева К. А., Паркина К. В.)



Блышинская Яна

Информация о запланированных мероприятиях
МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа»
в период с 29 января по 1 февраля 2026 года

С 31 января по 15 февраля воспитанники ДЮСШ принимают участие во Всероссийских соревнованиях по шахматам — Первенство России среди юношей и девушек в г. Сочи.

ТЕННИС

В Санкт-Петербурге состоялся детский турнир Российского Теннисного Тура «НЕВСКАЯ ЗИМА», в котором участвовали юные спортсмены 9–10 лет.

В турнире принял участие и воспитанник Сосновоборской школы тенниса «Лицей-Атлетик» Денис Вылегжанин (тренер — Михаил Логачев). Его выступление оказалось успешным — домой Денис привез бронзовую медаль. Поздравляем!



ДЗЮДО



18 января в СК «Малахит» прошел турнир по дзюдо, посвященный снятию блокады г. Ленинграда (участники 2016 года рождения в младшем). Итоги:

1 место — Зеленой Всеволод.

2 место — Никаноров Ярослав.

3 место — Анцуков Егор, Ульшин Кирилл.

Ребят тренирует: Муратов Р. Ф.



СПОРТСМЕНЫ ПРОШЛИ ОТБОР

Сосновоборские спортсмены успешно прошли отборочные соревнования и будут участвовать в первенствах Северо-Запада по России — по лыжам.

157 сильнейших дзюдоистов со всей Ленинградской области участвовали в первенстве региона по дзюдо среди юношей и девушек до 18 лет в Выборге. Спортсмены школы «Малахит» завоевали призовые места. Диана Се-

вянья была первой в своей весовой категории, серебряные медали завоевали Владимир Мартемянов и Дмитрий Михайлов. Все трое будут представлять Ленинградскую область на первенстве СЗФО в Челябинске с 5 по 8 февраля.

Сосновоборский лыжник отличился в Токсово, на Шестой областной спартакиаде спортивных школ. В соревнованиях участвовали спортсмены 15–16 лет. Семен Сидоренко был вторым на дистанции 5 километров свободным ходом, и третьим в классике. Он отправится в Сыктывкар на первенство России.

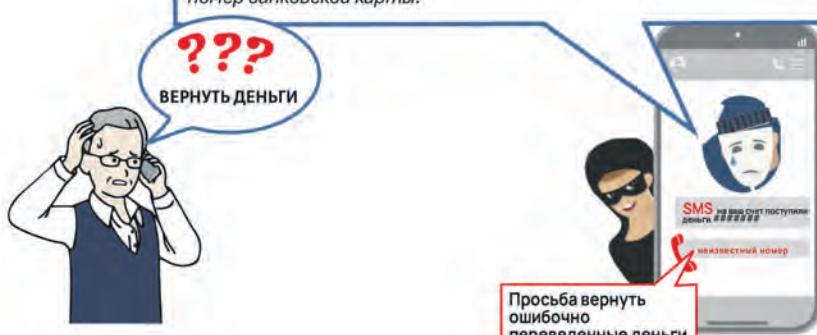
МОШЕННИКИ: СХЕМЫ ОБМАНА

мои финансы

СХЕМА «ОШИБОЧНЫЙ ДЕНЕЖНЫЙ ПЕРЕВОД»

Легенда

На Ваш номер мобильного телефона ПРИХОДИТ СМС-УВЕДОМЛЕНИЕ о поступлении денежных средств на счет. Через несколько минут поступает звонок от неизвестного гражданина, который просит вернуть ошибочно переведенные денежные средства и сообщает номер телефона, по которому нужно осуществить перевод, или номер банковской карты.



Цель звонка

Получение денежных средств от жертвы или легализация денежных средств, полученных преступным путем.



Механизм кражи денег



СОЦИАЛЬНАЯ ИНЖЕНЕРИЯ: Мошенники используют ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ для управления действиями человека.

СХЕМА «ОШИБОЧНЫЙ ДЕНЕЖНЫЙ ПЕРЕВОД»

Алгоритм действий

Подозрительный номер



Подозрительные звонки нужно НЕМЕДЛЕННО ПРЕРЫВАТЬ, а полученную от собеседника информацию перепроверить, ОБРАТИВШИСЬ в банк ПО ОФИЦИАЛЬНОМУ НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА.



ПЕРЕПРОВЕРЬТЕ информацию – действительно ли на Вашу банковскую карту поступили денежные средства или были только СМС с поддельного номера банка.

ЕСЛИ ВАМ НА БАНКОВСКУЮ КАРТУ ПОСТУПИЛИ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА, ТО СЛЕДУЕТ ОФОРМИТЬ ВОЗВРАТ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ОФИЦИАЛЬНО.

Для возврата обратитесь в чат поддержки Вашего банковского приложения или позвоните в банк по номеру, указанному на Вашей банковской карте.

Возможно Вам потребуется написать заявление в Вашем банке о возврате ошибочно зачисленных денежных средств.



СХЕМА «ОШИБОЧНЫЙ ДЕНЕЖНЫЙ ПЕРЕВОД»

Признаки, что общение исходит от мошенников



СХЕМА «ОШИБОЧНЫЙ ДЕНЕЖНЫЙ ПЕРЕВОД»

Правила, которым нужно следовать, чтобы не стать жертвой мошенников



- Всегда перепроверяйте полученную информацию.
- Позвоните в Ваш банк и подробно расскажите о подозрительном денежном переводе, который Вы получили.
- Не торопитесь пересыпалть деньги обратно, лучше подождать до выяснения всех обстоятельств.

Важно!

ТРАТИТЬ ПОЛУЧЕННЫЕ ОТ НЕЗНАКОМЦА ДЕНЬГИ НЕЛЬЗЯ — это может быть расценено как незаконное обогащение. Деньги необходимо вернуть владельцу.



Больше информации
на странице ФМС ФГН
и на портале
Моифинансы.рф



«Кожаный мяч - Школьная футбольная лига»



Ранее, завоевав путёвку на городском этапе, юноши 2014-2015 годов рождения отправились защищать честь города.

Наши ребята показали сумасшедшую самоотдачу, волю к победе, выносливость, смелость и достойную игру!

В 2-х играх, согласно жеребьёвке нам попались команды из сильных футбольных спортивных школ - ДЮСШ ФК "Русь" и СШ ФК "Рощино"!!!

Тем не менее игры были кай культуры - Евгения Трофимова Илья, 5 "В" Кордаков Марсель, 5 "В",

Благодарим учителей физической культуры - Евгения Трофимова Илья, 5 "В" Кордаков Марсель, 5 "В",

В городе Коммунар, Гатчинского района стартали региональный этап Всероссийского соревнования по футболу "Кожаный мяч - Школьная футбольная лига" сезона 2025-2026 гг.

БИАТЛОН



Школьный музей обращается к вам с важной просьбой – помочь в пополнении нашей экспозиции предметами, которые имеют историческую ценность и связанны с историей города Сосновый Бор.

Мы будем благодарны за любые предметы, которые могут рассказать о быте традиций и жизни наших предков.

Это могут быть:

- стеклянные, чугунные);
- тряпки и другие предметы бытового назначения;
- заповяди и чайные пакеты;
- предметы русской избы (лавки, сундуки, корзины, утварь для приготовления пищи);
- одежда и белье старинного края;
- фотографии, письма, документы, связанные с историей города и семейств;
- вещи времён Великой Отечественной войны (форма, награды, личные предметы солдат и гражданского тыла, бытовые вещи военного времени);
- любые другие предметы, имеющие историческую или краеведческую ценность и отражающие жизнь Соснового Бора в разные периоды.

Каждый предмет – это не просто вещь, а часть истории, которая помогает сохранить память о прошлом, о будущем поколений.

Благодаря вашим подаркам школьный музей сможет:

- наградить показательной атмосферой, царящей в музее;
- дать учащимся возможность прикоснуться к живой истории родного края.

Как передать предмет в музей?

Обращайтесь за помощью в группе или классному руководителю. (может приступить лично или договориться о встрече).

При желании вы можете рассказать историю предмета – мы с радостью её зафиксируем и добавим в экспозицию.

Что вы получите?

-Благодарственное письмо от школы,

-Упоминание вашего имени (именими) как авторитета в описании экспоната (по вашему желанию).

-Уверенность, что предмет будет сохранён и использован в образовательных целях.

Давайте вместе сохраним историю Соснового Бора для наших детей!

С уважением,

Администрация школы.

Руководитель школьного музея.



Мы ценим прошлое. Мы строим будущее.



Состав команды:
Гурьев Павел, 5 "В"
Хоромский Артём, 5 "А"
Веревкин Глеб, 5 "А"
Гривин Никита, 5 "А"
Хасанов Глеб, 5 "А"
Балахнин Федор, 5 "В"
Дудников Сернай, 5 "А"
Владимиров Федор, 5 "В"
Трофимов Илья, 5 "В"
Кордаков Марсель, 5 "В",

18 января - день памяти человека, чьё имя носит наша школа.
Валерий Иванович Некрасов – личность, оставившая яркий след в истории нашего города. В 2015 году

МБОУ «СОШ № 9» было присвоено его имя, и это стало символом преемственности поколений иуважения к педагогу.
На митинге у мемориальной доски мы вновь вспомнили о его заслугах и возложили цветы – как

мы ценим прошлое. Мы строим будущее.

С понедельника - в бизнес!
Ирина Борисовна Дёгтева (мама нашего семиклассника) организовала для 7 "В" потрясающую экскурсию в Фонд поддержки предпринимателей!
Что было? Всё по-взрослому:

-Прошлиясь по пространству, где уже работают те, кто получил поддержку.
-Задавали вопросы и впитывали опыт.
-А потом – самое интересное: мозговой штурм! Ребята создавали свои бизнес-проекты и тут же получали на них экспертный фидбек.
Неделя началась с мощного заряда вдохновения! Ждём новых открытий!



17 января живописный биатлонный комплекс УТЦ «Кавголово» стал ареной напряжённой борьбы. Здесь успешно прошло первенство Ленинградской области, собравшее порядка 200 сильнейших биатлонистов региона.
Сосновоборские спортсмены, в числе которых были учащиеся нашей школы, достойно выступили в составе сборной Ленинградской области. Их результаты стали одними из самых ярких:

Среди юношей 11-12 лет:
Артём Харолинский, 5 "А" класс
Среди девушек 15-16 лет:
Надежда Нетай, 9 "Б" класс
Среди юношей 15-16 лет:
Иван Лупов, 9 "В" класс

Желаем спортсменам дальнейших успехов, меткой стрельбы и уверенного хода на предстоящих стартах!

Смотрите телеканал
«ТЕРА-СТУДИЯ»
 в цифровом формате
 в кабельной сети МТС
на 552 канале

— на сайте www.terastudio.com

— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтакте в группе
 «СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- онлайн VK видео

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Фестиваль здоровья для молодежи



Вопросы здравоохранения обсудили на заседании Общественной палаты



Плановая уборка снега

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтакте, на Rutube и на сайте: www.terastudio.com



ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

2 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
 - 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:15 18:35 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 - 09:05 «Расплата» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
 - 11:15 «Кавказский пленник» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
 - 12:00, 13:15 «Вольная грамота» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
 - 14:15 «Ледоколы войны» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)
 - 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
 - 15:35 «Встречи героев СВО» Док. фильм. Россия. 2025 г. (16+)
 - 16:00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области (6+)
 - 17:30 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» Док. фильм. Россия. 2022 г. (12+)
 - 18:50 «Первенство национальной молодежной хоккейной лиги» Прямая трансляция. (0+)
- По окончании: «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
- 22:00 «Арктика. Новая холодная война» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
- 23:00, 00:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
- 23:40 «Возвращение мушкетёров, или Сокровища кардинала Мазарини» Приключения. Россия. 2009 г. (12+)
- 01:40 «Встречи героев СВО» Док. фильм. Россия. 2025 г. (16+)
- 02:40 «Унесённые ветром» мелодрама. США. 1939 г. (16+) (с субтитрами)
- 04:25 «Ледоколы войны» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)
- 05:05 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» Док. фильм. Россия. 2022 г. (12+)

3 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
- 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
- 09:05 «Расплата» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
- 11:15 «Кавказский пленник» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
- 12:00, 13:15 «Вольная грамота» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
- 14:15 «Арктика. Новая холодная война» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
- 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
- 15:35 «Пушкины» Док. цикл. Россия. 2007 г. (12+)
- 17:15 «Отец Матвей» Сериал. мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
- 19:15 «Первооткрыватели. 300 лет РАН» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+) (с субтитрами)

4 ФЕВРАЛЯ. СРЕДА

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
- 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
- 09:05 «Расплата» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
- 11:15 «Кавказский пленник» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
- 12:00, 13:15 «Вольная грамота» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
- 14:15 «Арктика. Новая холодная война» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
- 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
- 15:35 «Пушкины» Док. цикл. Россия. 2007 г. (12+)
- 17:15 «Отец Матвей» Сериал. мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
- 19:15 «Первооткрыватели. 300 лет РАН» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+) (с субтитрами)

5 ФЕВРАЛЯ. ЧЕТВЕРГ

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
- 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
- 09:05 «Расплата» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
- 11:15 «Кавказский пленник» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
- 12:00, 13:15 «Вольная грамота» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
- 14:15 «Арктика. Новая холодная война» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
- 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
- 15:35 «Пушкины» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)

6 ФЕВРАЛЯ. ПЯТНИЦА

- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)
- 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
- 09:05 «Расплата» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)
- 11:15 «Кавказский пленник» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
- 12:00, 13:15 «Фото на документы» Мелодрама. Россия. 2013 г. (16+) (с субтитрами)
- 14:15 «Арктика. Новая холодная война» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
- 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
- 15:35 «Пушкины» Док. цикл. Россия. 2007 г. (12+)
- 17:15 «Отец Матвей» Сериал. мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
- 19:15 «Первооткрыватели. 300 лет РАН» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+) (с субтитрами)

- 11:15 «Кавказский пленник» Док. цикл. Россия. 2019 г. (12+)
- 12:00, 13:15 «Вольная грамота» Сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)
- 14:15 «Арктика. Новая холодная война» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
- 15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
- 15:35 «Пушкины» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+)

7 ФЕВРАЛЯ. СУББОТА

- 06:00 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
 - 06:30 «Наука есть» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)
 - 07:00 «Плошевый монстр» Мультфильм. Бразилия. 2017 г. (6+)
 - 08:35 «Год тёлёнка» Лирическая комедия. СССР. 1986 г. (16+)
 - 10:00 «Святыни России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
 - 11:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
 - 11:15 «Если можешь, прости...» Мелодрама. СССР. 1984 г. (16+)
 - 12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (0+)
- По окончании: «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа (6+)

- 15:35 «Кристина Орбакайте. Я уходила, чтобы возвратиться» Док. фильм. Россия. 2021 г. (16+)
- 16:35 «Счастливого пути» Мелодрама. Россия. 2008 г. (16+)
- 18:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
- 19:15, 04:25 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» Сериал. Детектив. (16+)
- 20:55 «Барышня-крестьянка» Мелодрама. Россия. 1995 г. (12+) (с субтитрами)
- 22:50 «Дьяволик» Триллер. Италия. 2021 г. (16+)
- 02:10 «Иди за мной» Телевизионный музыкальный проект. Россия. 2021–24 гг. (12+)
- 03:00 «Стреляйте в пианиста» Драма. Франция. 1960 г. (16+)
- 06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)


ГУМАНИТЕРНОСТЬ И МИЛОСЕДИЕ
Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ "ЧЕРНОБЫЛЬ" РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Хрулева Александра Петровича
с 65-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

УЧАСТНИК СВО?**Проблемы с трудоустройством?****Нужна хорошая профессия
в короткие сроки?****ЗВОНИ +7 921 377-47-47**



Изготовление ШТАМПОВ и ПЕЧАТЕЙ

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств



ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная
с возможностью подработки при желании.
Опыт не обязателен,
главное - желание учиться и работать.
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00
(813 69) 2-92-36 или 2-62-36



ТОВАРЫ И УСЛУГИ
КУПЛЮ, ПРОДАМ

Куплю радиодетали, измерительные приборы,
генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт,
область.
Тел: 8-904-630-94-81

**Сувенирная
продукция**

www.terastudio.com

магниты жетоны кружки
брелоки футболки тарелки

Здание городской
администрации,
вход со стороны художественного музея

2-92-36 2-62-36

**РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СВЯТОЙ ТРОИЦЫ
дер. ГОРА-ВАЛДАЙ НА ФЕВРАЛЬ 2026 ГОДА**

1 февраля воскресенье	НЕДЕЛЯ О МЫТАРЕ И ФАРИСЕЕ. ПРП. МАКАРИЯ ВЕЛИКОГО, ЕГИПЕТСКОГО (390-391). СВТ. МАРКА, АРХИЕП. ЕФЕССКОГО (1444). ДЕНЬ ИНТРОНИЗАЦИИ СВЯТЕЙШЕГО ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛА. 9.00 – Божественная Литургия 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа. С 1 февраля по 7 февраля - Седмица сплошная.
3 февраля вторник	18.30 – Акафист
6 февраля пятница	БЛЖ. КСЕНИИ ПЕТЕРБУРГСКОЙ (XIX). 10.00 – Божественная Литургия.
7 февраля суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь
8 февраля воскресенье	НЕДЕЛЯ О БЛUDНОМ СЫНЕ. СОБОР НОВОМУЧЕНИКОВ И ИСПОВЕДНИКОВ ЦЕРКВИ РУССКОЙ. ИНТРОНИЗАЦИИ СВЯТИТЕЛЯ ИОВА, ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО, И НАЧАЛО ПАТРИАРШЕСТВА НА РУСИ (1589). ПОМИНОВЕНИЕ ВСЕХ УСОПШИХ, ПОСТРАДАВШИХ В ГОДИНУ ГОНЕНИЙ ЗА ВЕРУ ХРИСТОВУ. 9.00 – Божественная Литургия 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
10 февраля вторник	18.30 – Акафист
14 февраля суббота	ВСЕЛЕНСКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ (МЯСОПУСТНАЯ) СУББОТА. ПАНИХИДЫ СОВЕРШАЮТСЯ НА КЛАДБИЩАХ: 10.00 – 10.30 – в деревне Гора-Валдай 10.40 – 11.10 – в деревне Шепелево 11.15 – 11.40 – в деревне Кандикюля 11.50 – 12.20 – в деревне Липово 13.20 – в деревне Черная Лахта (часовня) 14.00 – Крещение. 15.30 – Панихида в храме. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
15 февраля воскресенье	НЕДЕЛЯ МЯСОПУСТНАЯ, О СТРАШНОМ СУДЕ. СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА. 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа. ЗАГОВЕНЬЕ НА МЯСО. С 16 февраля по 22 февраля - Масленица - Седмица сплошная.
17 февраля вторник	18.30 – Акафист
21 февраля суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
22 февраля воскресенье	НЕДЕЛЯ СЫРОПУСТНАЯ. ВОСПОМИНАНИЕ АДАМОВА ИЗГНАНИЯ. ПРОЩЕННОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ. ОБРЕТЕНИЕ МОЩЕЙ СВТ. ТИХОНА, ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ (1992). 9.00 – Божественная Литургия, чин прощения. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа. ЗАГОВЕНЬЕ НА ВЕЛИКИЙ ПОСТ.
23 февраля понедельник	18.00 – Великий канон прп. Андрея Критского.
24 февраля вторник	18.00 – Великий канон прп. Андрея Критского.
25 февраля среда	18.00 – Великий канон прп. Андрея Критского.
26 февраля четверг	18.00 – Великий канон прп. Андрея Критского.
27 февраля пятница	18.00 – Вечерня с Литургией Преждеосвященных Даров, исповедь. Молебный канон вмч. Феодору Тирону и благословление колива.
28 февраля суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.

Сайт: gora-valdai.ru

2-62-36 • КСЕРОКС



ПАМЯТКА

о действиях при объявлении сигнала
«ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщить по тел. 112.

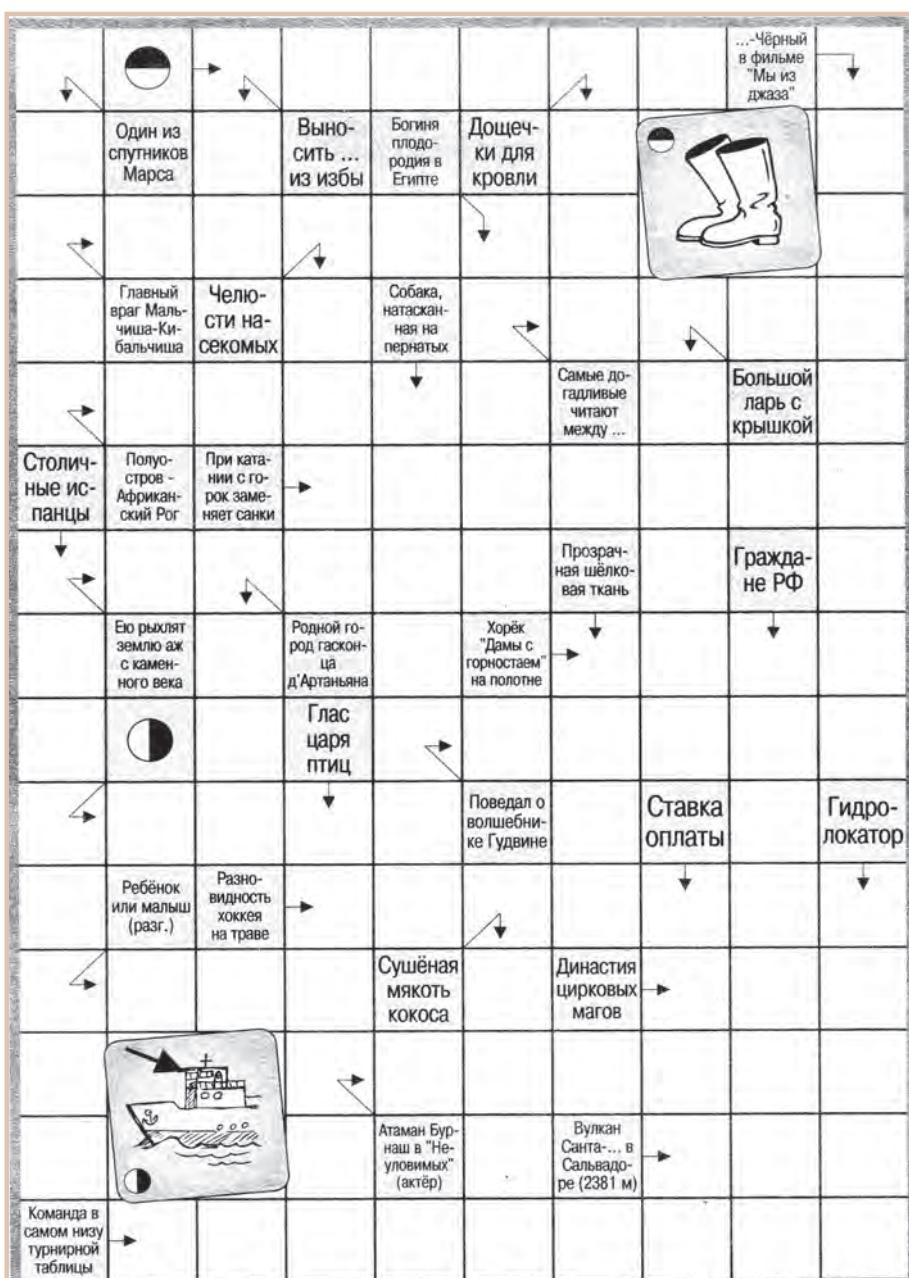
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗДУШНОМ НАПАДЕНИИ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», РАБОТАЮТ СИРЕНЫ

НА УЛИЦЕ:	В ПОМЕЩЕНИИ:	В ТРАНСПОРТЕ:
<ul style="list-style-type: none"> отойдите в сторону и назад, против направления движения БПЛА; для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход и др.; спасы современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов; при падении БПЛА не прикасайтесь к обломкам. 	<ul style="list-style-type: none"> не подходить к окнам; не пользоваться лифтом; спуститься на нижние этажи, в укрытие, в подвал или подземную автостоянку; найти место без окон, между несущих стен (как правило, это ванная комната, кладовая), сесть на пол. 	<ul style="list-style-type: none"> остановить автомобиль, переместиться в противоположную сторону от опасности, лечь на землю, закрыв голову руками; покинуть автобус, пригнувшись отбекать от дороги в направлении от зданий и лечь на землю; если рядом есть более надежное укрытие – постараитесь укрыться в нём.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- сообщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет **ЗАПРЕЩЕНО**: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

СКАНВОРД



КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
29.01 19:00	Концерт Игоря Шипкова (гармонь)	ДК «Строитель»	6+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
01.02 12:00	Спектакль «Цирковые истории»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
29.01 10:30; 30.01 12:30	Тематическая познавательная программа, для школьников ко Дню снятия блокады "Не покоренный город"	Диско зал.	7+
01.02 16:00	«Гитара – верная подруга, концерт авторской песни, при участии бардов из Соснового Бора и Санкт Петербурга	Диско зал.	14+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
29.01 19:00	«Где живёт вдохновение» встреча с музыкантами и вокалистом С. Чернышевым	Пр. Героев д. 61а	+ 14
30.01 19:00	«Вечный огонь Ленинграда» тематический вечер, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда	Пр. Героев д. 61а	+ 6
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	«Блокадная комната». Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
Постоянная экспозиция	Командный пункт 5 ОБМП. Макет.	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «Из истории нашего края»	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
Постоянная экспозиция	Выставка «В гостях у рыбака»	Дом рыбака, ул. Береговая, д. 12	0+
Временная экспозиция по 27.05	Выставка под открытым небом «Они строили город» У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	0+
Временная экспозиция по 31.03	Выставка «Подводные стражи» (к 120-летию подводного флота России)	Музей, ул. Афанасьева, д. 50	0+
МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика»			
31.01 12:00	Концерт хоров инструментального отделения	Концертный зал	6+
31.01 16:00	Концерт «Зимняя сказка»	Концертный зал	6+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская централизованная библиотечная система»			
Библиотека семейного чтения, ул. Солнечная, д.23а			
29.01	«Ромен Роллан – совесть Европы» (160 лет со дня рождения писателя Р. Роллана) Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	16+
30.01 18:00	Презентация книги воспоминаний первого начальника цикла Портнова Ю.А.	ул. Солнечная, 23а	16+
01.02 13:00; 14:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
01.02 15:00	«Историческая гостиная» «США во второй половине XIX века» (от конкистадоров до образования США) Цикл: «Ступени цивилизации»	ул. Солнечная, 23а	16+
Центральная детская библиотека «Лоцман», пр. Героев, д.5			
31.01 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, д.5	6+
31.01 16:00	«Операция «Пластилин». Творческое занятие	пр. Героев, д.5	3+
31.01 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, д.5	6+
Центр молодежного чтения «Точка Сбора», ул. Ленинградская, д.62			
01.02 16:00	«СборИгра»: клуб любителей настольных игр	ул.Ленинградская,62	16+

КСЕРОКС
2-92-36 2-62-36

ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ
2-92-36 2-62-36

здение
городской администрации,
вход со стороны художественного музея

Предыдущий номер газеты вы
можете посмотреть
и почитать здесь:





ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ

ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



Отдел пропаганды безопасности дорожного движения и взаимодействия со СМИ УГИБДД ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области

СМОТРИТЕ ТЕЛЕКАНАЛ ТЕРА В ФОРМАТЕ LIVE!



НА ТЕЛЕВИЗОРЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть на ТВ в блоке МТС на 552 канале.

НА КОМПЬЮТЕРЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE на сайте terastudio.com в разделе ТВ, нажав на кнопку ПРЯМОЙ ЭФИР.

НА ТЕЛЕФОНЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE в социальной сети Вконтакте по ссылке https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903_456245106%2Fclub18426903



Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных благоустроенных квартирах

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

Еженедельная уборка и смена белья.
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47
Подробности на сайте защитник47.рф

Гарантированная выплата
от 2 800 000 ₽
от 210 000 ₽ ежемесячно в зоне СВО

*подробности при подписании контракта

Заработная плата за первый год
5 320 000 ₽

18+