



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



ПРЯМОЙ
ЭФИР ТВ
«ТЕРА-СТУДИЯ»



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com

12+

№ 7 (1711)

19 февраля 2026 г.

#КОМАНДА
СОЗИДАНИЯ



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru



Уважаемые жители Ленинградской области!

Сердечно поздравляю вас с Днём защитника Отечества!
В этот день мы с особой благодарностью чествуем тех, кто выбрал службу Родине своим призванием. Низкий поклон и слова глубочайшего уважения солдатам и офицерам, самоотверженно выполняющим свой долг в ходе специальной военной операции.

23 февраля мы чествуем и тех, кто мирным трудом вносит вклад в благополучие и стабильность нашей страны, стоит

на страже интересов и незыблемых ценностей родной земли. Так проявляется наша общая ответственность за судьбу Отечества, ведь главным залогом всех наших побед всегда было единство народа.

Дорогие земляки, от всей души желаю вам крепкого здоровья, мира и благополучия. А нашим защитникам — сил, мужества и скорейшего возвращения домой с победой!

Председатель
Законодательного собрания Ленинградской области
Сергей БЕБЕНИН

Дорогие ленинградцы!

Современные защитники России — наследники поколения победителей Великой Отечественной: вам выпало время сражаться, чтобы завершить специальную военную операцию, чтобы отстоять правду и справедливость.

Ленинградцы гордятся вами и здесь, в тылу, тоже приближают победу.

Спасибо вам, настоящие герои, за стойкость, за тяжёлый ежедневный ратный труд.

Особая благодарность — вашим семьям. Родителям, женам, детям, чья поддержка и ожидание — это тоже важный подвиг.

Желаю вам, дорогие защитники, силы духа, мужества и военной удачи!
Враг будет разбит!

Победа будет за нами!

С праздником, с Днём защитника Отечества!

Губернатор
Ленинградской области
Александр ДРОЗДЕНКО

Уважаемые сосновоборцы!

Сердечно поздравляю всех, кто стоит на страже интересов России, с Днём защитника Отечества!

В этот день в каждой семье вспоминают предков, воевавших за родную землю на полях сражений, и чествуют своих родных и близких, для кого служение Родине стало призванием. Этот праздник объединяет ветеранов, профессиональных военных и всех граждан, которые несут службу и трудятся ради безопасности и укрепления могущества нашей державы.

Армия сильна поддержкой народа, и сегодня сосновоборцы всем сердцем с бойцами, выполняющими свой воинский долг. Мы благодарим вас, дорогие земляки, за верность присяге, самоотверженность и мужество. Мы гордимся вами, верим в вас и желаем скорейшего возвращения домой живыми и невредимыми.

Желаю всем защитникам Отечества здоровья, стойкости и доброй службы! Всем сосновоборцам — благополучия и мирного неба!

Глава
Сосновоборского городского округа
Михаил ВОРОНКОВ

НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



ОБМЕН ЛУЧШИМИ ПРАКТИКАМИ

Состоялась рабочая встреча советников директоров по воспитанию и кураторов первичных отделений Движения Первых.

Организовали совещание муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства» Ольга Ведерникова и главный специалист Движения Первых в Сосновоборском городском округе Александра Смирнова.

Участники обсудили, как говорить с родителями в чатах, чтобы им было полезно и интересно, как оформлять свои успешные практики, чтобы ими могли пользоваться другие.

Особое внимание уделили подготовке к городскому слёту «Орляты России», который откроет цикл мероприятий Года единства народов России.



ВОТ ТАКАЯ БЕЗРАБОТИЦА...

Уровень безработицы в нашем городе на 1 января 2026 года составил 0,04%.

В реальном исчислении - численность граждан Соснового Бора, имеющих статус безработного, составила 13 человек. При этом городской банк вакансий на 1 января 2026 года насчитывал 2179 вакансий, что составило 167 вакансий на одного безработного.



В ПАМЯТЬ О БЛОКАДЕ

Состоялась торжественная церемония награждения победителей и призеров конкурса видеороликов, посвященных 82-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Конкурс организовал Молодежный центр «Диалог». Среди победителей — ученики школы № 2, которая носит имя Героя России Андрея Воскресенского. Команда учеников 3В класса стала победительницей в коллективной номинации.

В конкурсе авторов индивидуальных роликов победителями стали Марк Юдин, Александра Андросюк, Иван Данилюк и Лале Мамедова. Подготовили ребят Оксана Рознова и Марина Назарова.



ВМЕСТЕ СО СТРОИМ ОТРЯДОВЦАМИ

Участники детского добровольческого объединения «Зелёные пионеры» встретились с бойцами студенческих строительных отрядов.

В настоящее время студенты из разных городов участвуют в проекте «Мирный атом-ЛАЭС». Юные сосновоборцы познакомили их с одной из достопримечательностей Соснового Бора — экологической тропой на Калищенском озере.

Затем все вместе ребята повесили скворечники, которые сделали сами, и покормили птиц. Студенты прикрепили 8 скворечников — по числу отрядов. И каждый птичий домик оформлен в соответствии с традициями того или иного региона.

«Зеленые пионеры» занимаются в Центре развития творчества. Руководит объединением Евгения Каширина.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Сосновоборский городской музей»

по 27 мая
Выставка
под открытым небом

Сосновоборский городской музей

Страницы истории
СОСНОВЫЙ БОР

«Они строили город»

справки и заказ экскурсий по тел.:
8 (813 69) 2-46-22
8 (911) 258-36-65

Адрес:
у часовни Николая Чудотворца
(мемориал «Защитникам Отечества»)



ЛУЧШИЕ МАТЕМАТИКИ ГОРОДА

В Центре развития творчества наградили победителей и призеров Городской многоступенчатой олимпиады по математике.

Олимпиада проходила уже в тридцатый раз, участвовали лучшие математики с третьего по восьмой класс. Соревнование началось 17 ноября. В заочном этапе участвовали почти шесть сотен учеников. Во второй тур прошли 216 человек. По результатам решенных задач были определены победители и призеры — 41 человек.

Среди победителей — Иван Борисовский из шестой школы, ученики лицея № 8 Диана Мехоношина и Игорь Наумов, Екатерина Сидорова из школы № 9 имени Валерия Ивановича Некрасова, Арина Жигалова из частной школы и Владислав Мелихов из школы № 3.

Узнать все результаты можно в группах Центра развития творчества «ВКонтакте».

СОСНОВОБОРСКИЙ СТУДЕНТ - СРЕДИ ЛУЧШИХ

Завершился X дивизиональный чемпионат профессионального мастерства «REASkills-2026».



Участвовали в турнире не только работники атомных предприятий, но и студенты — для них организовали юниорский трек в Удомле.

В юниорском треке участвовали 46 студентов профессиональных учебных заведений. Сосновый Бор представлял студент третьего курса Политехнического колледжа Иван Ефимов. Иван выступал в компетенции «Сварочные технологии» и занял третье место. В состязании участвовала наставник-эксперт Елена Гребенкина.



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

ВСТРЕЧА С УЧАСТКОВЫМИ

Узнать о работе участковых инспекторов смогут все желающие. Встреча состоится 27 февраля в Отделе МВД по Сосновому Бору.

Отдел находится на Боровой улице, 18. Начало в 18 часов. На территории действует пропускной режим, поэтому следует взять с собой паспорт. Приглашают также тех, кто хотел бы поступить на службу в полицию. Работать участковыми могут граждане России от 18 до 40 лет, годные по состоянию здоровья и не имеющие судимости. Предоставляются некоторые льготы. Например, возможность получить бесплатно высшее юридическое образование, а также служебное жилье. Есть и другие бонусы, о которых можно будет узнать на встрече.

ВРЕМЯ ПОРАБОТАТЬ

Открыт прием заявок на временное трудоустройство подростков в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время с марта по декабрь 2026 года.

Свободное время или каникулы — отличная возможность заработать свои первые деньги и получить ценный практический опыт. И у сосновоборских подростков такая возможность есть.

Информацию о работодателях и необходимых документах можно уточнить по телефону Молодежного центра «Диалог»: 8(81369)9-30-07 и отдела по молодежной политике: 8(81369)6-28-21.

СГОРЕЛИ СТАРЫЕ САРАИ

10 февраля в Сосновом Бору произошел пожар.

Около трех часов дня в дежурную службу поступило сообщение о том, что на улице Мира горят два сарая.

Пожарные из 71 части и отдельного поста прибыли быстро, огонь потушили, пламя на соседние строения не распространилось. Старые сараи сгорели полностью, их разобрали, пострадавших нет. Здания долгое время считались бесхозными. Причину и материальный ущерб устанавливает отдел надзорной деятельности.

СИТУАЦИЯ - СТАБИЛЬНАЯ

Эпидемиологическая ситуация в Сосновом Бору пока не вызывает тревоги. За неделю зарегистрирован 1 случай новой коронавирусной инфекции. По поводу ОРВИ в медсанчасть обратились 855 человек.

Пороги эпидемиологического благополучия не превышены ни по совокупному населению, ни по отдельным возрастным группам. Однако в четырех классах наложен карантин по ОРВИ и в двух — по внебольничным пневмониям.

Внебольничными пневмониями заболели 14 человек, в том числе 7 детей. Возбудителем стали гемофильная палочка и пневмококк.

Медики выявили 18 случаев острой кишечной инфекции, 16 из них — у детей. Очагов в детских учреждениях не обнаружено. В четырех случаях возбудителем стал ротавирус. 24 человека, в том числе 23 ребенка, заболели ветрянкой, 1 — скарлатиной, у 4 обнаружена чесотка.

По поводу укусов животных обратились 5 человек. Один пострадал

от зубов бродячей собаки, еще одного покусал бродячий кот, остальных — их собственные домашние питомцы.

НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 268 пациентов. За неделю госпитализирован 231 человек.

За неделю хирурги сделали 42 операции — как экстренных, так и плановых.

По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 126 человек. «Скорая помощь» выезжала на вызовы 394 раза, в том числе 1 раз — на ДТП. Двоим взрослым пострадавшим оказана амбулаторная помощь.

В городскую поликлинику пациенты обращались 10663 раза, в детскую — 3331 раз, как по болезни, так и с профилактической целью.

В инфекционном отделении лечатся 18 человек с разными диагнозами, тяжелых пациентов там нет.

КАК ПОПАСТЬ В «ТИТАН»?!

Холдинг «КОНЦЕРН ТИТАН-2» начал свой профориентационный проект, рассчитанный на старшеклассников.

Первая встреча состоялась в лицее № 8.

Школьники узнали об условиях целевого обучения в высших и средних специальных учебных заведениях. Как правило, речь идет о современных интересных профессиях, которые к тому же востребованы на рынке труда, и освоить их можно за счет предприятия или государства.

«Титановцы» рассказали лицеистам о том, что требуется для поступления в лучшие вузы страны по целевым программам Холдинга, о преимуществах целевого обучения, о возможности участвовать в работе студенческих строительных отрядов и стажировках на атомных стройках «Титана» как в России, так и за рубежом.



САМЫЕ ЮНЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ

В сосновоборском Центре развития творчества состоялся муниципальный чемпионат «Юный мастер» с участием двадцати воспитанников детских садов.

Чемпионат проходил в пятый раз. Во время открытия участников встречали любимые герои мультфильмов — Матроскин и Шарик.

Чемпионат проходил в трех компетенциях — «Инженер-строитель», «Программирование» и «3D-Дизайн». Программа включала теоретические и практические задания, а также требовалось показать умения. Лучшим инженером-строителем стал Арсений Заболотный из Центра развития ребенка № 2, на втором месте — Владимир Хайновский (детский сад № 12), на третьем — Андрей Анохин (детский сад № 15).

В компетенции «Программирование» победу одержали Роман Домаскинов и Дмитрий Максимушкин. Роман посещает детский сад № 8, Дмитрий — № 18. Серебряные награды завоевали Даниил Хведан (д/с № 5) и Степан Смирнов (д/с № 4), бронзовые — Кирилл Опринчук (д/с № 10) и Елисей Гульков (д/с № 1).

Первое место среди дизайнеров заняла Ася Губочкина из детского сада № 10, второе — Варвара Колесова (д/с № 15), третье — Александра Беляева (д/с № 11).

Победители муниципального этапа выступят в начале марта в Гатчине, где состоится региональный конкурс.

НА ПУТИ К ЭКЗАМЕНАМ

Сосновоборские девятиклассники прошли итоговое собеседование — это одно из условий допуска к государственной итоговой аттестации, его сдают в своей школе.

Всего на собеседование зарегистрировались 667 учеников.

Как сообщили в комитете образования, мероприятие прошло в штатном режиме. Собеседование длится около пятнадцати минут. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов время ответа увеличивается на 30 минут.

Участнику необходимо прочитать текст, пересказать его, построить монологическое высказывание и провести диалог с организатором — собеседником на одну из предложенных тем. Оценку дает эксперт во время ответа или позже, по аудиозаписи. Для получения зачета нужно набрать 10 баллов, для людей с ограниченными возможностями установлен порог в 3 балла.

Для тех, кто не смог пройти испытание по уважительной причине или получил «неуд», определены дополнительные даты — 11 марта и 20 апреля.



ПАМЯТЬ

Мария Степановна

ДУДНИК

(30.10.1929–16.02.2026)

16 февраля ушла из жизни

Мария Степановна Дудник.

Заслуженный врач России, одна из первых врачей в Сосновом Бору, она проработала в ЦМСЧ-38 более 50 лет с первого дня ее создания...

Семья Дудник приехала в пос. Сосновый Бор в 1968 году. Медицинских учреждений тогда было два — амбулатория на временном поселке и военный госпиталь — он и стал первым местом работы Марии Степановны Дудник в Сосновом Бору.

А родилась она в Пензенской области, в деревне Ермоловке, где когда-то находилось имение Радищевых. Родители были крестьянами. Маша, тогда Максакова, мечтала стать художницей и собиралась поступать в Пензенское художественное училище. Но шел 1945 год, жили тогда трудно, и учиться пришлось там, где была возможность — в районном центре Кузнецы, где находилась фельдшерско-акушерская школа. Новая специальность

оказалась интересной, школу она окончила с отличием, но сразу поступать в институт не стала — пошла работать в Никола-Хуторскую больницу. Потом подала заявление в Саратовский медицинский институт, ее зачислили без экзаменов на лечебный факультет, и институт она закончила тоже с отличием.

Любимым предметом была хирургия. Уже к моменту окончания института она многое умела. Ее и еще нескольких выпускников пригласили в Москву, в строго засекреченный в те годы третий главк — именно там формировалась команда Средмаша, в том числе и медицинская. Направили Марию Степановну в Ангарск — точнее, в поселок, который именовался тогда «почтовый ящик № 91». Потом предложили поехать в Ташкент, учиться на офтальмолога. Это было полной неожиданностью, к тому же специальность ей не очень



нравилась — это была единственная «четверка» в ее дипломе. Однако она согласилась, отправилась учиться, несмотря на то, что к тому моменту у нее уже была семья. И ни разу об этом шаге не пожалела! Она по-настоящему полюбила свою новую специальность.

Первую серьезную операцию на глазах Мария Степановна сделала, вернувшись в Ангарск — крестьянской женщине, матери одной из коллег. Потом была специализация в Казани — она на это решилась, уже будучи матерью трех дочерей, при том, что муж уже уехал

в Сосновый Бор. В Казани Мария Степановна познакомилась со знаменитым офтальмологом Святославом Федоровым, который сумел вернуть зрение многим и многим пациентам, имел собственную школу и современные методики.

В 1968 году семья Дудник окончательно перебрались в Сосновый Бор. Работала Мария Степановна в военном госпитале, но разницы между военными и гражданскими пациентами не делала, в поселке она было единственным окулистом, поэтому принимала всех. Травмы глаз были частым

явлением, как и черепно-мозговые, когда тоже требовалась консультация офтальмолога. Ее могли вызвать на работу в любое время.

В 1969 году в Сосновом Бору открыли медсанчасть, и с этого момента Мария Степановна там работала — до глубоко преклонного возраста. Сначала принимала только в поликлинике. Потом построили стационар, в том числе и офтальмологическое отделение, и Мария Степановна стала первым в городе оперирующим окулистом. Занималась она всем, чем может заниматься врач ее специализации — принимала в поликлинике, оперировала, проводила медосмотры, наблюдала за теми, кто стоял на учете, в последние годы работала в призывной комиссии. Была членом Общества офтальмологов Ленинграда.

Но и Любовь к искусству никуда не делась — она всю жизнь любила рисовать и вышивать, а одна из ее дочерей стала известным художником.

Мария Степановна отличалась прямым и принципиальным характером, но и бесконечной доброжелательностью. Он активно участвовала в общественной жизни — была и в профкоме, и депутатом Городского совета, и председателем Совета ветеранов медсанчасти. Ей присвоено звание Заслуженного врача России, ее имя занесено в городскую Книгу Славы.

**Светлая память
о Марии Степановне
сохранится в душах всех,
кто ее знал.**

ЭХО СОБЫТИЯ

О БОЕВЫХ
ТОВАРИЩАХ

15 февраля 1987 года последний советский военнослужащий перешел границу Демократической Республики Афганистан. Согласно официальной версии, последним, кто пересек границу по Мосту Дружбы через Амударью, был генерал-лейтенант Борис Громов.

В Афганистане оставались еще бойцы пограничных частей и спецназа, прикрывавших вывод войск, и военнопленные. Но девятилетняя афганская эпопея закончилась.

В 2010 году этот день стал называться Днем памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Локальных конфликтов после окончания Великой Отечественной войны было немало — около пятидесяти. Советские и российские военнослужащие защищали интересы своей страны в разных частях света. Названия стран можно прочитать на постаменте памятника, установленного в 2019 году в нашем городе — его возвели по инициативе Александра Пехтерева и Сергея Кли-

мовича, а помогло в этом руководство Ленинградской атомной станции.

15 февраля у памятника собрались ветераны боевых действий, военнослужащие, представители предприятий и общественных организаций.

Заместитель директора Сосновоборского городского музея Валентина Заводчикова напомнила о событиях войны в Афганистане. К собравшимся обратились начальник Учебного центра подводников капитан 1 ранга Сергей Белобородов, председатель правления Сосновоборского отделения РСВА Илья Сикорский, который зачитал обращение Губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко, Алла Алексеева — военный хирург, прошедшая

Афганскую войну, что называется, от звонка до звонка.

Сергей Белобородов и Илья Сикорский вручили памятную медаль Ольге Краевой — матери участника специальной военной операции, награжденного Георгиевским крестом. Такая медаль — знак общественного признания.

Участники церемонии почтили минутой молчания память воинов, погибших за пределами Отечества, и возложили цветы к мемориалу.

В этот же день в Городском культурном центре «Арт-карусель» состоялся турнир по лазерному бою среди детей, приуроченный к памятной дате, и праздничный концерт, в котором участвовали коллективы Центра.

Марина ПЕТРОВА

23 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

В Ленинградской области военнослужащие подразделения специального назначения полка по охране важных государственных объектов Северо-Западного округа Росгвардии отработали поиск и огневое поражение диверсионных групп условного противника.

В ходе тактико-специальных занятий росгвардейцы вели поиск подразделений условного противника, угрожавших безопасности охраняемых объектов, блокировали район, где действовали обнаруженные диверсанты, выполняли огневое поражение вскрытых целей с применением различного вооружения, а также отработывали штурмовые действия в условиях специально осложнённой обстановки.

Также в процесс занятий внедрялся опыт специальной военной операции, который передают военнослужащим росгвардейцы —участники СВО.

БУДНИ ЗАЩИТНИКОВ



В СПЕЦИАЛЬНО ОСЛОЖНЁННОЙ ОБСТАНОВКЕ...



По материалам Пресс-службы Северо-Западного округа войск национальной гвардии



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

КУЛЬТУРА

На студии «Ленфильм» состоялась премьера документального фильма «Война и мир лесничего Антипова». Проект реализован при поддержке Фонда президентских грантов и Правительства Ленобласти. Автор фильма, руководитель АНО «Великая держава» Александра Учар рассказала «Ленинградской панораме» о том, как работа над фильмом помогла в деталях восстановить боевой путь героя.

— Я услышала о проекте по возрождению лесопарка имени Петра Григорьевича Антипова в Волхове и задумалась, чем могу помочь. Конечно, идея снять

ВОЛХОВСКИЙ МАРЕСЬЕВ

В ЛЕНОБЛАСТИ СНЯЛИ ФИЛЬМ О СУДЬБЕ ПЕТРА АНТИПОВА

фильм была смелой, потому что такого опыта у меня не было. Но за плечами уже был проект «Алёша сегодня» — он направлен на выявление малоизвестных памятников и сбор информации о героях войны в разных уголках Ленобласти. Опираясь на этот опыт, наша команда начала работу.

— Трудно было найти информацию, подобрать кадры хроники?

— Сказать, что было сложно, это, наверное, — ничего не сказать. Сначала мы вели переписку с Центральным архивом Минобороны РФ. Нам помогло архивное управление Ленобласти — без помощи коллег ничего бы не получилось. Спустя полгода мы получили доступ и смогли изучить около 30 томов архивных материалов.

Затем мы посетили Российский государственный архив

кинофото документов в Красногорске. Отсмотрели десяток бобин и нашли уникальные кадры, где Петру Григорьевичу всего 22 года. Съёмка после награждения, он стоит около своего танка. Вот эти кадры не видел никто.

— Как в проект попал исполнитель главной роли, ветеран СВО Данила Упаков?

— У режиссёра Алексея Лещенко появилась идея сделать «раскрасить» документальный фильм, потому что снимать без главного героя очень сложно, а Петра Григорьевича нет с нами уже больше 30 лет. И я предложила смелую идею — на роль молодого Петра Антипова пригласить Даню, который не был актёром.

Мы познакомились по линии Совета ветеранов Петербурга, когда Даня только вернулся из госпиталя. Он рассказывал про свой тяжёлый боевой опыт, но так улыбался, у него была такая добрая энергетика, что я поймала себя на мысли, что Даня очень похож на Петра Григорьевича. Как оказалось, это ощущение меня не подвело, потому



что на премьере дочь Петра Антипова — Анна Аленцина, участвовавшая в съёмках, — тоже отметила сходство.

— Где можно будет увидеть фильм?

— Мы стараемся показать фильм в каждом районе Ленинградской области. Сейчас поступают предложения от местных сообществ, и мы открыты к новым заявкам. Планируется, что фильм будет показан в Москве, в Петербурге, есть договорённости со многими школами в России. Конечно, фильм покажут в госпиталях, в учреждениях, где помогают участникам СВО. История Петра Григорьевича должна замотивировать и вдохновить многих.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: АНО «ВЕЛИКАЯ ДЕРЖАВА»



Фото со съёмок фильма «Война и мир лесничего Антипова»

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Пётр Григорьевич Антипов почти 40 лет проработал в Волховском лесничестве — высадил тысячи деревьев и заложил огромный лесопарк на южной окраине города Волхова. А ведь на фронте Пётр Григорьевич потерял обе ноги, левую руку и кисть правой руки. В госпитале познакомился с прославленным лётчиком Алексеем Маресьевым. Всю свою новую, мирную жизнь Пётр Антипов посвятил созданию «Зелёного кольца мира». Так называл работу по озеленению опалённой войной ленинградской земли поэт Михаил Дудин.

МЫ И МИР

ТВОРЧЕСТВО КАК ДИАЛОГ

Когда год назад вектор сотрудничества между Ленинградской областью и Индией обсуждался на уровне губернатора Александра Дрозденко и генерального консула Республики Индии госпожи Нилам Рани, речь шла о фармацевтике, строительстве, гуманитарных инициативах. Это прочная основа межгосударственного взаимодействия.

Но любые стратегические договорённости обретают подлинную глубину только тогда, когда перерастают в живой человеческий диалог.

На днях в Русском доме в Нью-Дели состоялся показ нашего фильма «Профессия Художник». Мы рассказали собрав-

ВЫБОР РУССКИХ ХУДОЖНИКОВ ПОНЯЛИ В ИНДИИ

шимся о земле, которая стала местом силы для великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина. Для индийской аудитории это было не просто знакомство с именем классика, а погружение в истоки русской художественной традиции.

Анна Богданова, переводчик и эксперт проекта, отметила:

— Говоря о русско-индийском культурном взаимодействии, традиционно обращаются к имени Рериха. Мы выбрали иной путь — через современных русских художников, через их повседневный труд и внутреннюю честность.

Жители Ленинградской области уже знакомы с работами

этих мастеров в рамках наших проектов 2024–2025 гг. Благодаря сотрудничеству художников Пскова и Ленинградской области появились совместные выставки, пленэры, профессиональные связи. Часть ленинградских авторов вошла в состав Псковского отделения Союза художников России, что расширило их выставочные возможности. Теперь картины, представленные в Ленинградской области, увидят и в Индии.

После показа фильма в Русском доме в Нью-Дели мы получили приглашение представить его в Колледже искусств Нью-Дели (Delhi College of Art). Это значит, что разговор оказался востребован именно там, где рождается и формируется новое поколение художников.

Независимо от страны, перед молодым автором встают одни и те же вопросы. Стоит ли выбирать творческую профессию? Как сохранить веру в себя, когда сомнений больше, чем уверенности? Возможно ли совместить творчество и заботу о хлебе насущном? Представляя фильм, мы пожелали нашим слушателям ничего не бояться и верить в себя. Выпускник Колледжа искусств Нью-Дели Аакшат Синха был впечатлён интервью с пятью русскими живописцами, чьи



истории стали основой фильма «Профессия Художник». Он уверен, что картину должны посмотреть студенты Колледжа искусств индийской столицы.

— Мне понравилось, насколько честно художники рассказывали о трудностях, с которыми они сталкиваются, становясь единомышленниками, борясь с неуверенностью в себе, которая не сковывает их, а как никогда мотивирует продолжать рисовать. Искусство — это созидание. И умение делиться.

В этих словах — суть проекта. Мы говорили не о положении художника в обществе и не об арт-рынке. Мы говорили о выборе. И оказалось, что перед студентом в Нью-Дели и перед художником в Луге, Пскове, Великом Новгороде стоят одни и те же вопросы.

Наша задача — продолжать этот диалог о том, какие отве-

ты выбирают мастера, помогать им рассказывать о своём творчестве и землякам, и тем, кто далеко за пределами России. И конечно, постараться наладить творческий диалог: работы русских художников должны видеть в Индии, а индийских — в России.

ДАРЬЯ МИЛИЦКАЯ
ФОТО АВТОРА

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Русский дом в Нью-Дели — часть сети культурных центров Россотрудничества, созданных для развития гуманитарных связей, образовательного и культурного обмена. Его миссия — укрепление диалога между странами через язык культуры, науки и искусства. Именно в таком пространстве разговор о художнике звучит особенно естественно.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



СПОРТ

СЕМЬЯ

НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! С БОГОМ!

В Ленинградской области впервые стартовал большой спортивный марафон невиданного масштаба — зимние Игры святого благоверного князя Александра Невского.

За кубки и медали соревновались спортсмены в возрасте от 12 до 14 лет из 25 регионов России. «Кто сильнее?» выясняли спортсмены из разных уголков России — от Хабаровска до Курской области. В программу включены пять дисциплин: лыжные гонки, биатлон, хоккей с мячом, кёрлинг, сноуборд-кросс. В рамках Игр можно было сдать зимние нормативы ГТО. Особенность этих соревнований заключалась в том, что они были открыты для всех вероисповеданий, при этом каждая команда должна была иметь своего духовника.

ОТ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО ДО НАШИХ ДНЕЙ

Церемонию открытия разделили на два блока — духовный и официальный. Праздник начался с богослужения в Кудрово. Специально для этого события из Александрово-Невской лавры доставили ковчегец с мощами легендарного русского полководца, победившего шведов на Неве. Привезли в церковь и главный спортивный трофей — святыню с точной копией шлема Александра Невского, изготовленную мастерами города Златоуст. Юные спортсмены выстроились в длинную очередь, чтобы приложиться к святыне.

После божественной литургии, которую отслужил митрополит Мурманский и Мончегорский Митрофан, дети, наставники и духовники прошли крестным ходом от храма к мемориалу участникам специальной военной операции в парке «Оккервиль». У подножия памятника состоялась небольшая митинг-реквием. Депутат Государственной думы, олимпийская чемпионка Светлана Журова вспомнила историю:

— Ленинградская земля хранит память о многих защитниках Отечества, — отметила Светлана Сергеевна. — Я хочу напомнить, что войско молодого князя Александра именно здесь, в устье реки Ижоры, разгромило шведов, а сам полководец, которому принадлежит крылатая фраза: «Кто к нам с мечом придёт, от него и погибнет», — вошёл в историю как Невский. И сейчас ценность нашего единства неоспорима. Мы умеем смыкать ряды для решения общих задач, перед лицом глобальных вызовов и угроз и вместе радоваться победам, достижениям и успехам.

СПОРТ УКРЕПЛЯЕТ ТЕЛО, А ВЕРА — ДУХ

Официальная церемония открытия состоялась в парке «Песчанка» во Всеволожске.

Парк запестрел яркими спортивными костюмами: рассредоточились по периметру представители разных регионов России, каждый со своим стягом.

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЛИ ЗИМНИЕ ИГРЫ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО



Подтянулась на площадь, без преувеличения, вся гордость российского спорта. Среди спортсменов были олимпийские чемпионы Владимир Белоусов, Анна Богалий, Светлана Журова. На сцену вышли официальные лица и гости.

Старт мероприятию дал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. Он отметил, как важно для региона принять одно из самых ярких событий в спортивной жизни страны. Ведь Игры благословил сам Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

— Сейчас Россия в спортивной блокаде, — отметил в своей приветственной речи глава региона. — Нас лишили возможности выступать под своим гимном и флагом. Но такие подходы противоречат самой природе спорта, поэтому мы будем продолжать растить чемпионов. Основное, ради чего стартовали Игры, чтобы каждая маленькая звёздочка проявилась и прорвалась на будущих мировых соревнованиях. Для новичков состязания — открытая дверь в спортивную карьеру, а опытные игроки здесь «набивают руку» и пополняют копилку наград. Спорт укрепляет тело, а вера — дух. Впереди у вас новые рекорды, и мы ещё докажем миру, что Россия самая сильная в спорте держава!

ПОЗНАНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Среди участников соревнований тринадцатилетняя Виктория Четверякова. Она приехала из Мурманска. Юная спортсменка признаётся, что для неё важнее не победа, а участие.

— Я девять лет катаюсь на лыжах, — говорит девочка. — Бегать буду с удовольствием, трасса здесь для меня хорошая. Отличие этих соревнований от других в том, что нас сопровождал духовник. Батюшка наставлял и давал по пути много советов. Это необычно и очень интересно.

— В перерывах между соревновательными этапами, чаще всего по вечерам, мы проводим беседу с юными атлетами и тре-

нерским составом, — говорит протоиерей Михаил Минюхин, руководитель спортивного отдела Нижегородской епархии. — Для них это первые шаги не только в познании веры, но и в познании себя. Именно в такие сокровенные моменты понимаешь, что в этой жизни действительно значимо и неизбежно, а что — преходяще. Сейчас российское общество ощущает настоятельную потребность в нравственных ориентирах, и есть огромный запрос на воспитание молодежи в духе традиционных ценностей, к коим относится и вера.

В ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

Завершились Игры большим форумом «Вера и спорт». Его ведущая, олимпийская чемпионка Светлана Журова напомнила, что 2026 год объявлен Годом единства народов России. В России живут представители двухсот национальностей, говорящие на разных языках, исповедующие разную веру, но мы умеем жить в единстве, и в этом — уникальность нашей страны.

Подбивая итоги на пленарном заседании, губернатор Александр Дрозденко отметил:

— Это для нас было серьёзным испытанием, но надеюсь, мы с честью выполнили возложенное на нас послушание. Не случайно зимние Игры впервые прошли именно на нашей земле, где князь Александр покрыл себя неувядающей воинской славой и получил своё знаменитое прозвище Невский.

Финальным аккордом большого зимнего марафона стало награждение победителей. В командном зачёте золото завоевала сборная Свердловской области. Серебро осталось в Ленинградской области. Бронзовыми призёрами стали спортсмены из Санкт-Петербурга.

— У этих соревнований нет проигравших. Игры не про турнирную таблицу, а про дружбу. Вот она и победила! — подчеркнул Александр Дрозденко.

ИРЭН ОВСЕПЯН

ФОТО: ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ

«Ленинградская панорама» рассказывала о многодетной семье Катан из Мурино. Владимир и Елена решили поделиться с земляками опытом организации жизни в большой семье, как принято сегодня говорить — лайфхаками.



В нашей семье растут тройняшки (сейчас им четыре с небольшим года) и годовалый малыш.

Наша жизнь радикально изменилась с появлением детей. Многодетная семья — это нескончаемые заботы, дела, события, обстоятельства и форс-мажоры. Мы многому научились, общаясь с нашими малышами, и надеемся, что наши советы будут полезны многодетным родителям для сохранения ими своих сил, терпения, нервов и времени.

Малыши проводят много времени на улице, и когда их много, прогулки должны быть только на огороженных безопасных площадках, хорошо освещаемых в вечернее время. Не нужно ждать, что дети сами себя организуют, — это ваша задача. Заранее спрячьте на площадке игрушки из дома, устройте соревнование: кто больше и быстрее найдёт их. Организуйте эстафету с заданием обжать дерево, куст и хлопнуть в ладошки с папой, предложите надуть воздушные шарик, но не завязывать их, а запустить в воздух — у кого полетит выше... Родителям нужно научиться создавать игровую и радостную атмосферу, вне зависимости от того, взяли они игрушки на площадку или нет.

Необходимой и полезной опцией будет покупка костюма для малышей: ростовой куклы медведя, Чебурашки, Лабубу, Деда Мороза, иного персонажа. Это приобретение обеспечит ребёнку позитивные эмоции на много лет. Можно устроить прекрасный праздник в детском саду, школе, в гостях у соседей с детьми... Если ещё немного потратиться на надувные шарик, то ваше представление малыши запомнят надолго.

Когда один родитель отводит нескольких малышей в детский сад, он должен постоянно контролировать поведение детей и держать их внимание. Поможет игра в загадки с витаминными драже в качестве бонусов. Придумайте вопросы сами, ведь для малышей всё новое — неизведанное и интересное. Если в суп добавить сметану, какого цвета будет суп? А почему белый? Кто даёт молоко? Что пьёт корова? Что на голове у коровы спереди, а что сзади?.. Так вы будете центром внимания малышей, и поход в детский сад ста-

нет не только интересным, но и полезным.

При планировании посещения поликлиники, МФЦ, почтового отделения, другого официального учреждения нужно заранее записаться на приём. Родитель один с несколькими детьми в ожидании своей очереди должен быть центром внимания малышей и постоянно контролировать их. Лучше взять с собой новые или старые, но забытые игрушки — дети заинтересуются ими и будут в поле зрения родителя.

Укладывая детей на ночь, используйте простую технику. Портативную колонку для прослушивания сказок, рассказов, стихов, классической музыки. Ночники-проекторы с разными тематическими рисунками. Для детей процесс засыпания станет интересным и каждый раз разнообразным, а у родителя появится дополнительное время, которого постоянно не хватает в многодетной семье.

При посещении различных торговых центров, кафе, игровых комнат, магазинов, кинотеатров, спортивных секций не стесняйтесь спрашивать, есть ли скидки для многодетных семей. Иногда они позволяют существенно сэкономить семейный бюджет. Их наличие — серьёзный аргумент при планировании следующих семейных мероприятий, а вопрос при их отсутствии может заставить руководство заведения задуматься о том, как привлечь новых клиентов с детьми.

В нашей стране проходит много разнообразных конкурсов и мероприятий с участием многодетных семей, в частности, в рамках Национальных проектов России. Принимайте в них участие, так как это объединяет семью, отвлекает от повседневных рутинных и нескончаемых задач, позволяет пережить новые положительные эмоции. Вы получаете новый опыт, возможность заявить о себе и своей семье, встретиться с новыми интересными людьми и прикоснуться к их многодетным жизненным историям. Делайте сами свою многодетную жизнь интересной и многогранной!

ВАЖНО!

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПРОСИТЬ СОВЕТА И ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ! В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ СУЩЕСТВУЕТ МНОЖЕСТВО ПРОГРАММ, ЛЬГОТ, ПОСОБИЙ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ, А СПЕЦИАЛИСТЫ БОЛЬШОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ИСТОРИЯ

В начале февраля 1944 года в Сланцах, Кингисеппе и Луге стало непривычно тихо. Фронт ушёл на запад, стрельба сместилась на десятки километров, и впервые за долгие месяцы эти города и их районы оказались вне линии огня.

Однако освобождение не означало немедленного возвращения к мирной жизни. Оно принесло жителям короткую передышку и необходимость начинать всё практически с нуля. Люди выходили на улицы осторожно, как после долгой болезни. Молча осматривали то, что осталось от их домов и городов. Освобождение принесло радость, но вместе с ней — и тяжёлый вопрос: как жить дальше?

ВСЁ НАЧИНАТЬ СНАЧАЛА

Из книги, вышедшей в Луге к 60-летию Победы, — «На огненном рубеже» (2005): «Утром, когда рассвело, я пошла в Лугу. Наш дом сгорел, ещё дымилось пожарище. Уходя из города, немцы сжигали дома мирных жителей. Мне нужно было найти какое-то пристанище. Я стала бродить по заречным улицам, где не всё сгорело. О каких-то удобствах думать не приходилось, лишь бы была крыша над головой. Найдя жильё, я привела туда свекровь и дочку, а в своём старом дворе прибила дощечку с новым адресом, чтобы нас могли найти родственники и знакомые».

За первые десять февральских дней линия боёв прошла через Ленинградскую область, оставив позади три освобождённых города: 1 февраля — Кингисепп, 2 февраля — Сланцы, 12 февраля — Лугу. Для военных это был этап операции, для штабов — изменение обстановки на карте. Для мирных жителей — момент, когда можно было выйти из укрытия и не бояться расстрелов, насилия или угона на принудительные работы в Германию. Но вместе с освобождением пришло и острое осознание масштаба утрат.

Сланцы освобождались как промышленный пункт. Однако к февралю 1944 года промышленность здесь существовала разве что в документах и воспоминаниях довоенного времени. Разрушенные зда-



ФЕВРАЛЬ 44-ГО.

ТРИ ГОРОДА ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ



ния, затопленные шахты, повреждённые коммуникации, отсутствие топлива и специалистов означали одно — всё нужно было начинать сначала. Многие семьи жили в полуразрушенных домах, топили печи чем придется, что удавалось найти.

Из воспоминаний мирных жителей из книги «На огненном рубеже» (2005): «Отступая, гитлеровцы сжигали всё на своём пути. Чернели пожарищами деревни, и мало было домов, где бы наши солдаты могли погреться и обсушиться. Бросали на снег хвойные ветки, расстлали плащ-палатку, клали под голову что-нибудь — так и спали».

ЕЩЁ НЕ МИРНЫЙ, НО УЖЕ НЕ ОККУПИРОВАННЫЙ

Кингисепп оказался почти полностью разрушен. За годы оккупации здесь были расстреляны, повешены и замучены около ты-

сячи мирных жителей. Из довоенных 6,5 тысяч жителей после освобождения в городе осталось около тысячи. Были уничтожены предприятия, школы, учреждения культуры, вокзал, электростанция. Из 725 жилых домов уцелели 242, большинство — с серьёзными повреждениями. Не осталось ни одного многоквартирного дома. Город фактически приходилось создавать заново.

Вместе с частями Красной армии в город вошли представители советской администрации. Началась сложная, незамётная, но жизненно важная работа: организация управления, размещение людей, восстановление связи, снабжения и элементарного порядка. Уже весной заработал телеграф, начали восстанавливать баню, больницу, электростанцию. Летом 1944 года было принято решение об обязательном участии всего трудоспособного населения в восстановительных работах — город поднимали общими усилиями.

Через Лугу в феврале 1944-го шли войска, обозы, раненые, техника. Город ещё не был мирным, но уже перестал быть оккупированным. Жители находились среди постоянного движения, временных госпиталей и дорог, которые вновь оживали. Освобождение здесь встречали не торжествами, а разбором завалов, приведением в порядок братских могил, разминированием улиц.

После ухода немецких войск начался новый, не менее тяжёлый этап: поиски продовольствия, вспышки болезней, возвращение угнанных жителей и ожидание тех, кто не вернулся.

Из воспоминаний мирных жителей из книги «На огненном рубеже» (2005): «При отступлении немцы начинали минами замедленно действия многие уцелевшие в городе дома. Они взрывались на вторые, третьи, пятые сутки после бегства ок-



вания. Это было время, когда люди впервые за долгие месяцы могли без страха заснуть, даже если спать было практически нигде. Освобождение не завершило войну, оно дало шанс людям начать жить заново, с верой в победу, до которой оставалось ещё более года».

Из воспоминаний мирных жителей из книги «На огненном рубеже» (2005): «Всё, что мы пережили в те годы, забыть нельзя. И не забыть мне самый светлый день — 12 февраля 1944 года. Какая радость охватила всех нас! Я в жизни такой радости не переживала, как в тот день. Мы верили, что теперь всё будет по-другому, настанет какая-то особенная жизнь — счастливая и спокойная».

На освобождённых территориях уже в феврале 1944 года начали выходить первые газеты. В Сланцах через десять дней после изгнания оккупантов появилась «Ударник Сланцев», позже переименованный в «Знамя труда». В Лужском районе газета «Лужская правда» возобновила свою работу сразу после освобождения города от немецко-фашистских захватчиков.

Ирина Голубева, редактор проекта «Лужский рубеж»: «Эти небольшие выпуски стали не столько источником информации для жителей города и района, сколько символом возвращения людей к нормальной жизни».

ДАРЬЯ МИЛИЦКАЯ
ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

купантов. В ночь на 15 февраля здание, где мы собирались разместиться, потряс мощный взрыв. Все, кто там находились, погибли. В ту же ночь взорвалось большое трёхэтажное здание на Лысой горе. Погибло более двухсот расквартированных там военнослужащих — бойцов и медицинских работников. Их похоронили вместе с погибшими при освобождении города воинами на братском кладбище за посёлком Городок близ озера Толони».



ВРЕМЯ РАДОСТИ И НАДЕЖДЫ

Краеведы не раз отмечали: память о войне обедняется, когда из неё исчезают эти первые, самые тяжёлые недели после освобождения, — времени, когда страх ещё не ушёл, а надежда только начинала проявляться.

Ирина Голубева, редактор проекта «Лужский рубеж»: «Февраль 1944 года в Ленинградской области не был временем ликования».

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

1 марта 1944 года завершилась Ленинградско-Новгородская стратегическая операция. Историки называют её «первым сталинским ударом». Красная армия прорвала долговременную оборону противника, нанесла поражение немецкой группе армий «Север». К концу февраля 1944 года наши войска продвинулись на 270–280 км, полностью ликвидировали блокаду Ленинграда. Советские воины освободили от гитлеровцев почти всю Ленинградскую, Новгородскую области, часть Калининской — и вошли на территорию Эстонской республики. Были созданы условия для начала освобождения Прибалтики и Карелии, будущего разгрома фашистской Финляндии.



Фенхель — многолетнее растение семейства сельдерейных, по виду похожее на укроп, а по вкусу — на анис. Тот, кто решит высаживать его на огороде, обеспечит себя на все лето пикантной и очень полезной зеленью (или кочанчиками). К тому же двухметровые развесистые кусты с обилием душистой ажурной зелени станут несомненным украшением любого участка.

Родина фенхеля — область Средиземноморья. В диком виде он до сих пор встречается в Крыму и на Кавказе.

Фенхель можно вырастить и у нас. Но поскольку это все же «гость Средиземноморья», многолетним он у нас не будет (не выдержит нашу зиму). Но даже при нашем коротком лете можно вырастить прекрасную зелень и небольшие кочанчики (проверено в садоводстве «Южный»).

Для получения молодой зелени фенхель выращивают из семян (их можно заказать даже в аптеках). Сеют обычно ранней весной, размещая посевы на солнечных участках с плодородными почвами.

Чтобы получать молодую зелень фенхеля все лето, необходимо подсеивать его через каждые две недели, так как



ФЕНХЕЛЬ- АРОМАТНОЕ ЧУДО

фенхель (как и укроп) уходит в стебель, и зелень грубеет.

Для приготовления салатов, ароматических приправ к супам, овощным и мясным блюдам используются листья и черешки фенхеля. Их можно засушить впрок. Стебли с листьями этого растения используются при солении овощей. А овощные головки-кочанчики (это мясистые утолщения, которые

появляются в нижней части растения) употребляют в тушеном, жареном и маринованном виде (по вкусу они напоминают болгарский перец).

Кстати, укропная вода, которой спасали от метеоризма грудничков еще наши бабушки, готовится на основе не семян укропа, а как раз фенхеля. Я думаю, стоит вырастить на своем участке это ароматное чудо — фенхель.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет Надежда Полторацкая

СЕЕМ ЗЕМЛЯНИКУ В ФЕВРАЛЕ

Весной рассаду земляники легко купить в любом специализированном магазине, однако проблема в том, что можно ошибиться с сортом — не всегда, к сожалению, этикетка совпадает с реальным сортом растения. Поэтому надежнее и экономичнее вырастить свою рассаду, тем более, что семян земляники сейчас в продаже — на любой вкус.



Субстратом для выращивания может служить любой покупной грунт на основе верхнего торфа. Тарой для посева — любые широкие плоские глубиной не более 10 см.

За 2 дня перед посевом, который лучше всего проводить в конце февраля, землю необходимо продезинфицировать — пролить слабым раствором марганцовки. Сеять лучше всего по снегу, который плотно насыпать поверх грунта и по нему рассыпать семена. Снег растает и слегка втянет мелкие семена в землю (присыпать грунтом их не нужно). После этого емкость накрыть пленкой и поставить в теплое место (не ниже 22 градусов).

Примерно через 10 дней семена начнут проклевываться — появятся крошечные петельки. И вот тут нужно сделать сле-

дующее: переместить емкости в светлое место, а проклюнувшиеся сеянцы очень аккуратно, в несколько приемов, слегка присыпать сверху чистым продезинфицированным (не очень крупным) речным песком. Он даст возможность слабым корешкам уйти вглубь и поддержит растения в горизонтальном положении. Пленку при этом с емкости не снимать еще 2–3 дня, но обязательно приоткрывать, чтобы исключить конденсат и не создавать эффект гниения.

После появления на землянике трех листочков сеянцы следует распикировать или в отдельные емкости, или в ящик, расположив растения на расстоянии не менее, чем 5 см друг от друга.

Высаживать землянику в открытый грунт можно будет уже в конце мая. Ночные похолодания растениям не помеха, они только закалятся и станут крепче.

ТЫКВА АКОРН-



РАЗНОЦВЕТНЫЕ ЖЕЛУДИ

Казалось, что нового еще можно сказать о тыквах? Меньше всего можно ожидать узнать о них что-то неизвестное раньше. И все же есть тыквы, которые знакомы далеко не всем.

Тыквы сортов Жёлудь (Белый, Золотой, Желтый) не имеют тыквенного запаха и привкуса, по своему вкусу схожи с картофелем. При этом они остаются тыквой — очень приятный сладковатый вкус, мякоть менее плотная, чем картофельная. Блюда с гарнирами из этих тыкв получаются не такими тяжелыми и калорийными по сравнению с тем же самым, приготовленным из картофеля.

Кулинария этих тыкв сходна с кулинарией картофеля, в том числе и по сочетаемости продуктов. Молодые плоды даже не нужно чистить! Их нежная шкурка совершенно не мешает в готовом блюде. Тыква жарится с луком, из неё можно делать супы-пюре.

Из Желудей нейтральностью вкуса отличается Белый — он практически не содержит каротиноидов, то есть вообще не оранжевый и поэтому самый несладкий из них. У Чёрного — самая интересная форма на срезе. При поджаривании пластинами образует на тарелках забавные шестерёнки. Желудь Золотой — просто красив и декоративен, особенно в композиции из всех трёх сортов. Кстати, те, кто выращивают Жёлуди впервые, иногда долго не режут их как раз из-за декоративности.

Жёлудь отлично хранится, в процессе хранения шкурка затвердевает. Очень удобен порционный размер этих тыкв. Каждую из них можно использовать «на один обед» (две-три порции), разрезая на половинки и запекая, фаршируя и т.д. И не нужно думать, куда девать остатки большой тыквы.

Сорта Жёлудь Золотой и Жёлудь Белый кустовые, то есть занимают малую площадь, сорт Жёлудь Чёрный — плетущийся.

Пионы, георгины, тюльпаны и другие красивые, но нежелательные соседи для «королевы сада».

Гвоздика — один из худших соседей для роз. Растения конкурируют за питательные элементы в почве, особенно если посадить их вплотную друг к другу. К тому же корни гвоздики выделяют вещества, которые могут тормозить рост соседних растений. В итоге розы медленнее развиваются, хуже цветут и начинают болеть.

Пионы и розы — эффектные кустовые растения с красивым цветением. Из-за этого возникает соблазн посадить их рядом, чтобы получить пышную ароматную клумбу. Но делать этого не стоит: у культур общие болезни, в первую очередь — грибковые (мучнистая роса, серая гниль и т.п.). Кроме того, пионы быстро разрастаются, а розы любят, чтобы вокруг было просторно и светло.

Лилии — красивые, но проблемные соседи для роз. Как и пионы, они привлекают схожих вредителей, особенно тлю, и передают болезни.

Георгины. Эти цветы активно разрастаются и занимают много пространства. В такой компании розам становится тесно: и физически, и в плане питания. А еще цветам

РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ САЖАТЬ РЯДОМ С РОЗАМИ

необходим разный полив, что затрудняет уход за ними в одном цветнике.

Тюльпаны. На первый взгляд тюльпаны безобидны, но на деле они могут навредить розам. Отцветая, они роняют лепестки, которые долго не вянут и мешают воздухообмену в верхнем слое грунта, провоцируя грибковые заболевания у соседней.

Запах **бархатцев** отпугивает многих вредителей, поэтому ими часто дополняют клумбы, чтобы защитить другие цветы. Но их корни выделяют в почву вещества, которые могут тормозить рост соседей. Лучше высаживать их на небольшом расстоянии или по краю клумбы.



ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК



25 ОКРУГОВ — ПО ГЕОГРАФИИ И ДЕМОГРАФИИ

На первом в 2026 году пленарном заседании Законодательного собрания Ленинградской области депутаты утвердили новую схему одномандатных избирательных округов для проведения будущих выборов в областной парламент. В основу «нарезки» лег не только территориальный принцип, но и численность электората.

Напомним, что в сентябре 2026 года будет избираться новый депутатский состав Законодательного собрания Ленобласти – VIII созыва (одновременно пройдут выборы депутатов Госдумы РФ). Схема, принятая избирательной комиссией Ленинградской области, определяет новые границы 25 одномандатных округов. Изменения потребовались исходя из численности избирателей, которая за последнее десятилетие выросла на 9,24%. Но рост оказался неравномерным. Например, во Всеволожском районе за десять лет прирост голосующих составил порядка 75%, в Ломоносовском – около 38%, а в Тосненском – чуть больше 3%. В некоторых районах по сравнению с данными десятилетней давности показатели упали. Между тем, количество избирателей во всех одномандатных округах должно быть примерно одинаковым, и по законодательству схему округов требуется пересматривать раз в десять лет.

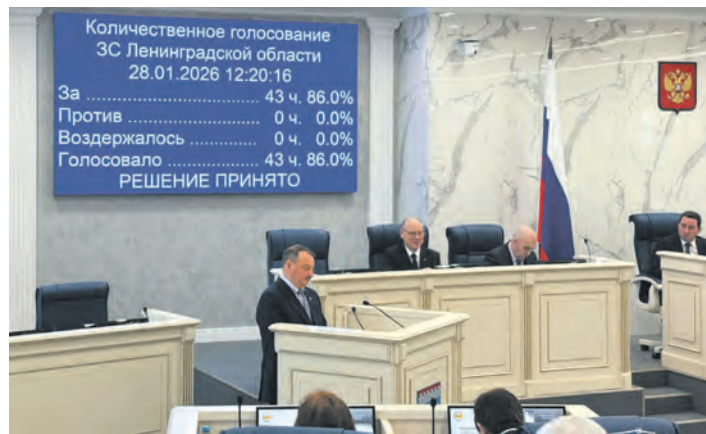
В основе изменения схемы одномандатных округов лежит закон, потом – математика и география, потому что без нее округа нарезать невозможно,

– говорит глава избирательной комиссии Ленобласти Михаил Лебединский. – За десять лет численность избирателей в Ленинградской области выросла на 119 713 человек. При этом максимальное увеличение наблюдается во Всеволожском районе, где было около 206 тысяч голосующих, а теперь – 361 тысяча, поэтому район получил еще один мандат – за счет тех округов, где численность избирателей уменьшилась.

Один эталонный мандат – это 57 389 избирателей. Из него может быть сформирован округ (±10% к этой численности внутри района и ±20%, если присоединяются территории другого района). Итого, когда количество всех избирателей Ленинградской области разделили на эталонные 57 389, получилось 25 одномандатных округов. Численность избирателей в новых округах, рассчитанная по правовому, математическому и географическому принципу, укладывается в законные рамки.

Михаил Лебединский также заметил, что только 10 муниципальных образований Ленобласти могут претендовать на самостоятельные мандаты в своих границах:

– Всеволожский район может претендовать на шесть мандатов, Гатчинский округ – на три, Тосненскому и Выборгскому районам полагается по два мандата. А, например, в Приозерском районе всего лишь 49 тысяч избирателей, и претендовать на самостоятельный мандат район не может. Поэтому часть территории Выборгского района предоставили Приозерскому, чтобы сформировать новый избирательный округ. И, соответственно, в гра-



Председатель Законодательного собрания Ленинградской области Сергей Бебенин:

» За 10 лет в регионе произошли большие изменения по численности избирателей. Схему одномандатных избирательных округов разрабатывали долго и тщательно, учитывая особенности территорий и мнение муниципалитетов. Новая схема округов, которую сегодня утвердили единогласно, будет действовать в течение следующего десятилетия.



ницы этого округа вошел весь Приозерский район и небольшой участок Выборгского. Аналогично были образованы избирательные округа в Волоховском, Бокситогорском, Подпорожском, Лодейнопольском районах. Всего в Ленобласти восемь муниципальных образований, у которых нет самостоятельных мандатов, где избирательные округа образуются с помощью присоединения части других муниципальных

образований.

Михаил Лебединский подчеркнул, что обязанностью избирательной комиссии было разработать и предоставить новую схему округов депутатам на утверждение. Документ подробно обсуждался на заседании постоянной комиссии по государственному устройству, международным, межпарламентским и общественным связям.

МОЛОКО ПЛЮС ЙОГУРТЫ

На заседании 28 января депутаты Законодательного собрания поддержали ряд законопроектов, вносящих изменения в Социальный кодекс Ленинградской области.

В частности, в единую статью объединяются расходы на горячее школь-

ное питание и ежедневную выдачу 0,2 литра молока ученикам младших классов. Бюджет при этом не сократится – наоборот, расчетная стоимость школьного питания на каждого ребенка в области возрастет, и к традиционному бесплатному молоку добавятся йогурты или кефир. Инициатива также упростит процедуру закупок для школ.

Еще одно изменение Социального кодекса нашло поддержку у депутатов: ежемесячная плата за частный детский сад, получающий поддержку из бюджета, может возрасти с 5500 до 6000 рублей. Таким образом садик сможет немного повысить свой доход, не теряя права на государственную субсидию. Это, кстати, первая

индексация с 2023 года.

Отдельная ежемесячная выплата семьям, чьим детям не хватило мест в муниципальных детских садах, сохранится. Выплату не получают только те, кто выбрал частный сад дешевле новой максимальной суммы в 6000 рублей, поскольку эти учреждения и так напрямую субсидируются регионом.

ЗА СВИДЕТЕЛЬСТВОМ О РОЖДЕНИИ — В ЛЕНИНГРАДСКУЮ ОБЛАСТЬ!

С 1 марта, чтобы получить региональные меры поддержки, положенные многодетным семьям, зарегистрировать третьего и последующего ребенка нужно в Ленинградской области.

28 января депутаты Законодательного собрания приняли соответствующие изменения в Социальный кодекс региона. Это нововведение предложили члены постоянной комиссии по социальной политике и трудовым отношениям, которую возглавляет депутат-единоросс Татьяна Бездетко.

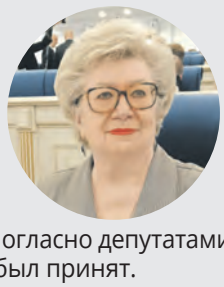
Как показала статистика, более 40% маленьких жителей Ленинградской области, получающих меры социальной поддержки за счет средств областного бюджета, имеют государственную регистрацию рождения в

других субъектах РФ. В основном – в Петербурге. Получается, что официально у нас рождаемость не поспевает за выплатами – льготы в Ленобласти получает больше народу, чем родилось. Депутаты решили устранить этот казус.

– Жители Ленинградской области зачастую рожают и регистрируют рождение детей в Санкт-Петербурге, а потом возвращаются домой – в Ленинградскую область – и обращаются за всеми региональными льготами и выплатами. Получается, что показатели рождаемости у нас ниже, чем в Северной столице, а затраты мы несем большие, – поясняет Татьяна Бездетко. – И вот сейчас, чтобы простимулировать жителей Ленинградской области регистрировать новорожденных в 47 регионе, мы на комиссии разработали такой законопроект и внесли пред-

Депутат Татьяна Бездетко:

» Появиться на свет ребенок может в любом регионе – главное, местом государственной регистрации рождения должна быть Ленинградская область. Считаю, что это правомерно: в Ленинградской области очень много мер социальной поддержки для повышения рождаемости. Поэтому практически единогласно депутатами Законодательного собрания этот закон был принят.



ложение. Теперь региональные меры поддержки многодетная семья будет получать только в том случае, если ребенок зарегистрирован в Ленинградской области.

К слову, мер поддержки многодетных в Ленобласти немало: региональный материнский капитал, автомобиль,

дополнительное единовременное пособие при рождении тройни и более – три миллиона рублей, единовременная денежная выплата на улучшение жилищных условий.

При этом относительно самого места рождения условий не ставится.

ОПЫТ ЛЕНОБЛАСТИ — ДЛЯ ВСЕЙ СТРАНЫ!

Опыт Ленинградской области по регистрации домашних питомцев может быть растиражирован на всю Россию.

Соответствующее обращение было поддержано депутатским большинством. Оно адресовано председателю Комитета Госдумы РФ по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Д.Н. Кобылкину и касается доработки федерального законопроекта о маркировании и учете домашних животных, который сейчас находится на рассмотрении Госдумы.

С прошлого года в Ленинградской области успешно работает собственная комплексная автоматизированная система учета и мониторинга животных «Гознак.Пет» на основе технологии биометрической идентификации, по фотографии. Это бесплатно для владельцев, не требует импортного оборудования и не причиняет дискомфорта животным. Область стала пилотным регионом по использованию такого метода идентификации домашних питомцев. Сейчас в системе «Гознак.Пет» уже зарегистрировано 90 тысяч четвероногих друзей – пока обязательная регистрация распространяется только на собак.

– Мы просим депутатов Госдумы предусмотреть в законопроекте возможность использования действующих региональных систем учета животных (таких как «Гознак.Пет») либо разрешить передачу данных из этих систем в федеральную базу. Это позволит сохранить уже работающие эффективные решения и избежать неоправданных затрат, – отметил председатель Законодательного собрания Ленинградской области Сергей Бебенин.

МЫ СТРОИЛИ-СТРОИЛИ...

Депутаты областного парламента поддержали обращение к председателю правительства РФ М.В. Мишустину с просьбой защитить граждан, пострадавших от недобросовестных подрядчиков при строительстве частных домов.

Речь идет о тех, кто стал жертвой строительных махинаций до вступления в силу нового закона об эскроу-счетах (закон вступил в силу 1 марта 2025 года). В Ленинградской области и Санкт-Петербурге сегодня более 2200 таких семей, которые заплатили строителям деньги, но своего построенного дома так и не увидели. А банки между тем требуют погашения кредитов...

В своем обращении к премьер-министру парламентарии Ленобласти предлагают внести изменения в федеральное законодательство, чтобы создать официальный реестр таких пострадавших и установить для них механизмы защиты прав – по аналогии с теми, которые действуют для обманутых дольщиков в многоквартирном строительстве, с участием публично-правовой компании «Фонд развития территорий».

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИЕЗЖИМ ИЗ НОВОРОССИИ

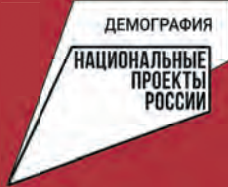
Новые жители Ленинградской области, прибывшие сюда из Донецкой и Луганской республик, из Запорожской и Херсонской областей, получили право на бесплатную юридическую помощь.

Депутаты областного парламента приняли соответствующий закон, инициатором которого выступил прокурор Ленинградской области. Круг юридических вопросов, доступных в рамках этой новеллы, в законе обозначен.

Материалы полосы подготовила Екатерина Дзюба

ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rosпотреbnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

продуктов, богатых этим витамином, уменьшает вероятность развития остеопороза. Это значит, что ревень должен быть в рационе тех, кто входит в группу повышенного риска развития заболевания: пожилых людей, женщин в период менопаузы.

4. Богат антиоксидантами

Стоит обращать внимание на содержание антиоксидантов в разных продуктах. Эти соединения борются со свободными радикалами, разрушающими ДНК, ускоряющими старение, провоцирующими развитие хронических заболеваний. В организме человека есть система, предназначенная для борьбы со свободными радикалами, однако она не всегда справляется, поэтому включить в рацион продукты с антиоксидантами будет нелишним. Ревень богат фенолокислотами, которые также содержатся в кейле, краснокочанной капусте и зеленом чае. Кроме того, антиоксидантами являются и проантоцианидины, придающие растению красноватый оттенок.

5. Борется с воспалением

Внутреннее воспаление — основная причина развития большинства хронических заболеваний. Среди них — большинство сердечно-сосудистых болезней, диабет 2-го типа, ряд онкозаболеваний. Соединения, присутствующие в ревене, обладают противовоспалительным действием, что делает их полезными для здоровья. Это и антиоксиданты, и витамин К. Последний, кстати, помогает снижать риск нарушений в работе головного мозга, некоторые из которых как раз и возникают на фоне воспаления.

6. Ускоряет метаболизм

Считается, что ревень может быть полезен для тех, кто на диете. В нем содержатся катехины — соединения, присутствующие в зеленом чае. Они активизируют метаболизм, в результате чего жиры сжигаются быстрее, а вес уменьшается. Конечно, диету и физическую нагрузку этот овощ заменить не способен, но он станет неплохим дополнением ко всем тем ЗОЖ-привычкам, которые уже используются.

К концу зимы наш рацион становится более однообразным и содержит меньше овощей. Это чревато нехваткой витаминов и других полезных соединений. Восполнить их дефицит можно не только за счёт фруктов, которые продаются в холодное время года. С задачей справятся и традиционные продукты зимнего рациона, которыми хозяйки запаслись с осени. Один из них — ревень.

ЕДИМ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИПАСЫ



РЕВЕНЬ — ЧУДО-РАСТЕНИЕ

Вы удивитесь, но ревень — близкий родственник гречихи. Внешне растения совсем непохожи, об их родстве знают в основном специалисты в области ботаники.

Родина ревеня — Азия. Его выращивали в Тибете и на западе Китая. Сперва стебли популярностью не пользовались, а источником полезных свойств считался корень. Его высушивали, измельчали в порошок и использовали для лечения самых разных болезней. Ревеню приписывали удивительные свойства: он мог справиться чуть ли не с любым заболеванием. Цена была соответствующей — позволить себе чудесное лекарство могли немногие.

Со временем о ревене заговорили в Европе. Сначала о том самом порошке из корня, а потом и о мясистых стеблях со кислым вкусом. Их начали использовать в кулинарии в качестве начинки для пирогов, основ для компотов, как компонент гарнира. Популярность овоща увеличивалась. Это было связано не только с полезными свойствами, но и с тем, что его было просто выращивать — ревень не требует специального ухода, а потому может расти в неприхотливых условиях. Сегодня ревень часто выращивают на огородах — дачников

привлекает приятный кисловатый вкус стеблей.

Ревень богат углеводами: на порцию в 100 г почти треть (31 г) приходится на них. Это и сахара, придающие стеблям характерную сладость, и полезная для пищеварения клетчатка. Кроме того, в овоще есть другие микроэлементы и витамины: кальций; калий; витамин С; витамин В9 (фолиевая кислота), витамин К и другие.

На первый взгляд, кальция в ревене содержится довольно много — около 15% от дневной нормы. Но, к сожалению, почти весь он присутствует в виде оксалата кальция — соли, которую организм человека не может эффективно использовать. Оксалат кальция — самая распространенная форма щавелевой кислоты, встречающаяся в растениях. Именно этот компонент придает ревеню кислый вкус. От ревеня лучше отказаться тем, кто страдает мочекаменной болезнью, — высокая концентрация оксалатов может усилить процесс формирования камней.

СЕМЬ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ РЕВЕНЯ

1. Отличный источник клетчатки

Клетчатка, которая содержится в ревене, полезна для организма. В первую очередь, она важна для нормального

пищеварения. Во-вторых, продукты с клетчаткой способствуют снижению холестерина и поддержанию его уровня в норме. Повышенный холестерин — фактор риска развития серьезных проблем, например инсультов и инфарктов, а потому важно держать его под контролем. Большинство людей едят недостаточно клетчатки, которая содержится не только в ревене, но и в других овощах, а также во фруктах, орехах и цельных злаках.

2. Ускоряет заживление ран

Самый важный компонент растения — витамин К. В 100 г содержится 25–30% дневной нормы этого витамина. Витамин К важен для нормальной свертываемости крови и заживления ран. Помимо ревеня он есть в листовых овощах, например капусте, шпинате, кейле. Ученые утверждают, что витамин не разрушается при готовке, а потому ревень останется полезным вне зависимости от того, какой рецепт выбрать.

3. Укрепляет кости

Высокое содержание витамина К делает ревень не только полезным для заживления ран, но и необходимым компонентом диеты, поддерживающей здоровье костей. Витамин К повышает плотность костей, снижает риск переломов. В целом употребление

Из ревеня готовят суп, варенье, компот, желе, добавляют кубики нарезанного стебля в салат. Еще это растение — популярная начинка для сладкой выпечки.



В большинстве рецептов, в которых используется свежий ревень, также можно использовать замороженный.

Пирог. Замороженный ревень используют в качестве основного ингредиента в сочетании с фруктами и слоеной корочкой.

Мафины. Замороженный ревень добавляют в тесто для мафинов.

Штрудели, кисели или маринады к мясу.

Также замороженный ревень можно сочетать с различными фруктами и специями для усиления вкуса, например, с клубникой, ягодами, яблоками или корицей.

МОШЕННИКИ: СХЕМЫ ОБМАНА

мои финансы

СХЕМА «ЗВОНОК О «ПОЛУЧЕНИИ СКИДОК НА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ»

Легенда

— В связи с новыми правилами начисления оплаты за жилищно-коммунальные услуги был расширен список лиц, имеющих право на льготы по оплате таких услуг. В связи с невысоким уровнем дохода и ростом тарифов на ЖКУ, Вам предоставлено право оформить скидку на оплату коммунальных услуг. Для этого необходимо подать заявление дистанционно и уже со следующего месяца скидка будет учтена в квитанции. Для подтверждения заявления продиктуйте код из СМС-сообщения.

???

Продиктуйте код из СМС-сообщения



Цель звонка

Получить доступ к личному кабинету на портале Госуслуг.



Механизм кражи денег



СОЦИАЛЬНАЯ ИНЖЕНЕРИЯ. Мошенники используют ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ для управления действиями человека.



Подозрительный номер



Подозрительные звонки нужно **НЕМЕДЛЕННО ПРЕРЫВАТЬ**, а полученную от собеседника информацию перепроверить по официальному номеру управляющей компании или органов местного самоуправления (местной администрации).

Правила, которым нужно следовать, чтобы не стать жертвой мошенников

НИКОГДА НЕ ПЕРЕДАВАЙТЕ КОДЫ подтверждения третьим лицам, даже если они представляются сотрудниками государственных учреждений.

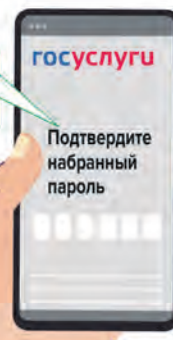


СХЕМА «ЗВОНОК О «ПОЛУЧЕНИИ СКИДОК НА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ»

Признаки, что звонок исходит от мошенников



Двухфакторная аутентификация



Используйте **ДВУХФАКТОРНУЮ АУТЕНТИФИКАЦИЮ** везде, где это возможно: портал «Госуслуги», банковские приложения, платежные сервисы, мессенджеры, социальные сети.

Важно!

- Представители управляющей компании, местной администрации или коммунальных предприятий, предоставляющих услуги ЖКХ, как правило не обзывают граждан для оформления льгот и скидок на оплату услуг.
- Получить информацию о возможных льготах на оплату жилищно-коммунальных услуг можно в центрах госуслуг «Мои документы» или на портале «Госуслуги».

МОИ ДОКУМЕНТЫ
государственные и муниципальные услуги

ГОСУСЛУГИ



Больше информации на странице ФМЦ ФГН и на портале Моифинансы.рф



МОИФИНАНСЫ.РФ

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552** канале



— на сайте www.terastudio.com
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio

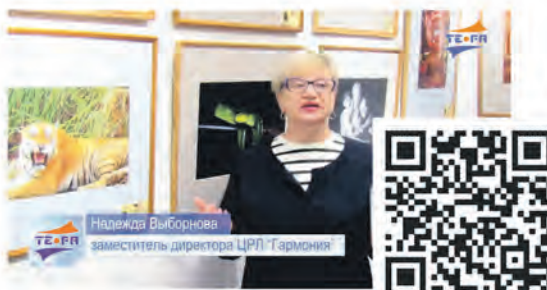


- онлайн VK видео

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Концерт "Intelligent Quartet"
в США "Балтика"



Выставка «Моя прекрасная Индия»



Книготерапия

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Rutube и на сайте: www.terastudio.com

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

23 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Город мастеров» Сказка. СССР. 1965 г. (12+)
07:25 «Конёк-Горбунко» Мультфильм. СССР. 1975 г. (6+)
08:40 «Небесный тихоход» Комедия. СССР. 1945 г. (16+)
10:10 «Елена Ваенга — Песни военных лет» в БКЗ Октябрьский» Россия. 2014 г. (16+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
11:50 «Африка» Мелодрама. Россия. 2021 г. (16+) (с субтитрами)
12:50 «Время выбрало нас. Концерт ко Дню защитника Отечества» Россия. 2023 г. (12+)
15:15 «Наркомовский обоз» Мини-сериал. Драма. Россия. 2011 г. (16+)
19:15 «Подрыв» Драма. Беларусь. 2022 г. (16+)
21:10 «Елена Ваенга — Песни военных лет» в БКЗ Октябрьский» Россия. 2014 г. (16+)
22:00 «Китайский сервис» Комедия. Россия. 1999 г. (16+)
23:40 «Повесть о настоящем человеке» Драма. СССР. 1948 г. (16+)
01:15 «Время выбрало нас. Концерт ко Дню защитника Отечества» Россия. 2023 г. (12+)
03:25 «Кадет» Драма. Беларусь. 2009 г. (16+)
05:00 «Африка» Мелодрама. Россия. 2021 г. (16+) (с субтитрами)

24 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Китайский сервис» Комедия. Россия. 1999 г. (16+)
11:15, 13:15 «Прошлое умеет ждать» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2015 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)

16:15 «СССР и Китай: красный шёлковый путь» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
17:15 «Преступление» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
19:15 «Государственная грамота. Семейный кодекс» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Экспроприатор» Сериал. Триллер. Россия. 2017 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
21:10 «Бумеранг» Детектив. Россия. 2008 г. (16+)
23:40 «Лист ожидания» Драма. Беларусь. 2023 г. (16+)
01:40 «Государственная грамота. Семейный кодекс» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+) (с субтитрами)
02:40 «Подрыв» Драма. Беларусь. 2022 г. (16+)
04:30 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)

25 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «20 лет без любви» Сериал. Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)
11:15, 13:15 «Лорд. Пёс-полицейский» Мини-сериал. Криминал. Россия. 2012 г. (16+)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
16:15 «СССР и Китай: красный шёлковый путь» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
17:15 «Преступление» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
19:15 «Государственная грамота. Семейный кодекс» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Экспроприатор» Сериал. Триллер. Россия. 2017 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
21:10 «Повесть о настоящем человеке» Драма. СССР. 1948 г. (16+)

23:40 «Соседка» Драма. Франция. 1981 г. (16+)
01:30 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
02:40 «Сценарий» Комедия. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)

26 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «20 лет без любви» Сериал. Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)
11:15 «Ожирение. Болезнь века» Док. фильм. Россия. 2024 г. (16+)
12:05, 13:15 «Лист ожидания» Драма. Беларусь. 2023 г. (16+)
14:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
16:15 «СССР и Китай: красный шёлковый путь» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
17:15 «Преступление» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
19:15 «Государственная грамота. Семейный кодекс» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Экспроприатор» Сериал. Триллер. Россия. 2017 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
21:10 «Время счастья» Мелодрама. Россия. 2008 г. (16+)
23:40 «Бумеранг» Детектив. Россия. 2008 г. (16+)
01:20 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
02:40 «Судьба напрокат» Мелодрама. Режиссер: Андрей Андреев (XII). Россия. 2016 г. (16+)
04:15 «Ожирение. Болезнь века» Док. фильм. Россия. 2024 г. (16+)

27 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «20 лет без любви» Сериал. Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)
11:15 «Неврология, мануальная терапия» Док. фильм. Россия. 2024 г. (16+)
12:05, 13:15 «Сценарий» Комедия. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)
16:15 «СССР и Китай: красный шёлковый путь» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
17:15 «Преступление» Сериал. Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
19:15 «Государственная грамота. Семейный кодекс» Док. цикл. Россия. 2024 г. (12+) (с субтитрами)
19:30, 05:05 «Экспроприатор» Сериал. Триллер. Россия. 2017 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
21:10 «Соседка» Драма. Франция. 1981 г. (16+)
23:40 «ЖАРА Lite» Концерт. Россия. 2025 г. (16+)
01:00 «Святые России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
02:40 «Время счастья» Мелодрама. Россия. 2008 г. (16+)
04:20 «Неврология, мануальная терапия» Док. фильм. Россия. 2024 г. (16+)

28 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА

06:00 «Святые России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
07:00, 08:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
07:40, 08:40 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)
09:45 «Полёт в страну чудовищ» Сказка. СССР. 1986 г. (12+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)

12:00 «Тимур и его команда» Приключения. СССР. 1940 г. (12+)
13:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
14:00, 15:15 «Безумная Лори» Драма. СССР. 1991 г. (16+)
16:30 «Сценарий» Комедия. Россия. 2018 г. (16+) (с субтитрами)
19:15, 04:25 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» Сериал. Детектив. (16+)
20:55 «Судьба напрокат» Мелодрама. Россия. 2016 г. (16+)
22:30 «Соседка» Драма. Франция. 1981 г. (16+)
00:15 «Назад в СССР» Мини-сериал. Комедия. Россия. 2010 г. (16+)
03:40 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)

1 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Святые России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
07:00 «Пищевая эволюция» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
07:30 Мультфильмы советского детства (6+)
09:00 «Тимур и его команда» Приключения. СССР. 1940 г. (12+)
10:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь.» Док. фильм. Россия. 2017 г. (12+)
12:00 «Примите телеграмму в долг» Детский фильм. СССР. 1979 г. (16+)
13:25, 15:15 «Назад в СССР» Мини-сериал. Комедия. Россия. 2010 г. (16+)
17:10 «Ивановы» Драма. Россия. 2016 г. (16+)
19:15, 04:25 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» Сериал. Детектив. (16+)
20:55 «Расписание на послезавтра» Драма. СССР. 1978 г. (16+)
22:30 «Банк Дэйва» Драма. Великобритания. 2023 г. (16+)
00:25 «Стендап Наука» Шоу программа. Россия. 2021–23 гг. (16+)
02:00 «Безумная Лори» драма. СССР. 1991 г. (16+)
06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)



Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет

Молина Владимира Ивановича
с 75-летием

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

УЧАСТНИК СВО?

Проблемы с трудоустройством?

Нужна хорошая профессия
в короткие сроки?

ЗВОНИ +7 921 377-47-47

УСТАНОВЛЕНА «ЭКОБОКСЫ»

**В Сосновом Бору открыты пункты сбора
отработавших батареек и аккумуляторов.**

Центр Ленинградской области по организации деятельности по обращению с отходами разместил контейнеры «ЭкоБокс» для сбора элементов питания от населения (отработавших батареек, аккумуляторов), которые можно найти по следующим адресам:

- ТЦ «Галактика» (3 этаж);
- ТЦ «Ленинград» (в магазине «Дикси»);
- ТЦ «Крым» (2 этаж).

Сбор элементов питания организован в рамках реализации мероприятий по созданию и выполнению проекта системы сбора, транспортировки и утилизации отходов I–IV классов опасности.



ИНФОРМАЦИЯ СФР



**Отделение Социального фонда России
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области
проиндексировало единовременное пособие
при рождении ребенка**

С 1 февраля 2026 года на 5,6% проиндексировано единовременное пособие при рождении ребенка. Теперь размер этой разовой выплаты, которую может получить каждая российская семья, составляет 28 тысяч 450 рублей. При рождении двух и более детей данное пособие выплачивается на каждого ребенка. На его назначение не влияют ни доход, ни возраст, ни другие факторы.

В 2025 году более 61 200 работающих граждан Санкт-Петербурга и Ленинградской области получили единовременное пособие при рождении ребенка.

«Для работающих родителей процесс получения пособия максимально упрощен: достаточно оформить свидетельство о рождении, и деньги автоматически зачисляются на банковскую карту. Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области получает необходимые сведения от органа ЗАГС, и никаких дополнительных действий со стороны родителей не требуется», — сказал управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Если один из родителей не работает, то пособие назначат другому.

Если оба родителя являются неработающими, то для оформления выплаты одному из них необходимо обратиться с заявлением в клиентскую службу ОСФР, в МФЦ, или подать заявление онлайн через портал «Госуслуг». Заявление нужно подать в течение 6 месяцев со дня рождения ребенка.

В этом случае решение о назначении пособия выносится в течение 10 рабочих дней, выплата поступает в течение 5 рабочих дней с даты вынесения положительного решения.

Семья может сама выбрать, кто из родителей станет получателем единовременного пособия при рождении ребенка. Как правило, оно оформляется на маму. Если родители находятся в разводе, то выплата положена тому, с кем проживает ребенок. В этом случае необходимо подать заявление и предоставить документы в клиентскую службу регионального Отделения по месту жительства СФР.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр Социального фонда России, позвонив по телефону: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Фото с сайта <https://ru.freepik.com>



Изготовление
**ШТАМПОВ
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств



ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР



Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная
с возможностью подработки при желании.
Опыт не обязателен,
главное - желание учиться и работать.



Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

(813 69) 2-92-36 или 2-62-36

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЮ, ПРОДАМ

Куплю радиодетали, измерительные приборы,
генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт,
область.
Тел: 8-904-630-94-81

Сувенирная продукция

www.terastudio.com

магниты жетоны кружки
брелоки футболки тарелки

**Здание городской
администрации,**

вход со стороны художественного музея

2-92-36 2-62-36



УВЕДОМЛЕНИЕ СЕКРЕТАРЯ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ О НАЧАЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ВЫДВИЖЕНИЯ КАНДИДАТУР В СОСТАВ ОБЩЕСТВЕННОЙ НАБЛЮДАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ

Сообщаю, что в соответствии с Федеральным законом от 10 июня 2008 г. № 76-ФЗ «Об общественном контроле за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и о содействии лицам, находящимся в местах принудительного содержания» 13 февраля 2026 г. начинается процедура выдвижения кандидатур в состав общественной наблюдательной комиссии Ленинградской области.

Предлагаю общественным объединениям, ассоциациям (союзам), фондам, автономным некоммерческим организациям принять участие в процедуре выдвижения кандидатур в состав общественной наблюдательной комиссии Ленинградской области и в течение 60 дней направить на имя секретаря Общественной палаты Российской Федерации Михеевой Л. Ю. соответствующее заявление и документы, предусмотренные названным Федеральным законом.

Информация о порядке образования общественных наблюдательных комиссий в субъектах Российской Федерации и Рекомендации по выдвижению кандидатов в члены общественных наблюдательных комиссий размещены на сайте Общественной палаты Российской Федерации http://www.orgf.ru.

Справки по телефону: +7 (495) 132-59-99, доб. 3181.

Секретарь Общественной палаты Российской Федерации Л. Ю. Михеева

СКАНВОРД

Scrabble board with words and clues. Words include: Серенький ты мой, уша-стенный; Семья. Во главе лев; Базар как торговая точка; Грязевой курорт Крыма; Станина ротора; Смесь странного и смешного; Резвый шалун, по Далю; Зимой и летом он с кисетом; "С ними... Черномор" (Пушкин); Чешский космонавт (1978); Особо важный указ монарха; Народное название зипуна; Ложное сообщение у шпигонов (разг.); Стиль музыки с народными истоками; Биограф Робинзона Крузо; Крем с "абра-зивом"; Звезда Большой Медведицы; "Рупь" из Мьянмы; Русский авиатор и борец (1880-1948); В людях..., а дома каналья (о хитроге); Кустики в тундре; Форвард "Манчестера" и сборной Англии; Дуга - украшенные иконы; Металлист-станочник; Банковское из-вещение; Рожь не озимая, а совсем наоборот; Каменный идол с острова Пасхи; Путеводная в клубе Ариадны; Комната для визитеров дома.

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

Table with 4 columns: DATE, TIME, EVENT NAME, LOCATION, AGE CATEGORY. Lists various cultural events like exhibitions, concerts, and theater performances.

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ИНДИЯ

Она воистину прекрасна, эта сказочная страна, которая на протяжении многих столетий влечет путешественников. Завораживает удивительными растениями и экзотическими животными, великолепной архитектурой, таинственными обычаями и чудесными легендами...



Но как живет на самом деле эта великая страна мечты в стремительно меняющемся мире? Сосновоборцы могут увидеть это своими глазами на выставке «Моя прекрасная Индия», которая сейчас работает в Центре развития личности «Гармония».

Это не первая встреча наших горожан с удивительной страной — в начале тысячелетия далекая Индия стала чуточку ближе благодаря тому, что у нас в городе учились индийские моряки-подводники, их дети ходили в сосновоборские школы, сами они регулярно бывали на городских праздниках и даже соревновались на спортивных площадках с нашими моряками, освоив в том числе и чисто

русские виды спорта, которыми в жаркой Индии просто негде заниматься. Моряки доучились и уехали, но у многих остались здесь друзья.

Этот эпизод истории Соснового Бора непосредственного отношения к выставке вроде бы и не имеет, но о нем вспомнили на вернисаже, потому что у некоторых сосновоборцев интерес к Индии проснулся именно тогда... и не пропал! Чуть больше года назад в «Гармонии» родился удивительный фотопроjekt — обмен выставками российских и индийских фотографов. Точнее, родился — то он в Интернете, как и многие современные проекты. Первую выставку «Мать

и материнство — вечная связь» подготовили участники клуба «Фото.sbor» и их индийские коллеги. Сосновоборцы отправили свои работы в Калькутту, а посетители «Гармонии» все прошедшее лето могли видеть, как представляют себе отношения «мать и дитя» и в яркой экзотической стране, и в такой привычной нашей — это была совместная выставка, по 22 работы с той и другой стороны. Инициаторы культурного обмена — Ольга Крицак и сотрудники Центра имени Рабиндраната Тагора в Калькутте.

Потом возникла еще одна блестящая идея — показать свои страны.

«Моя любимая Россия» уже побывала в Калькутте, а 1 февраля ее смогли увидеть жители города Уттарпара в Западной Бенгалии. Участники фотоклуба много путешествуют по нашей стране — для некоторых местом силы стал Алтай,

куда сосновоборским фотографам открыл путь Андрей Баранчиков. Для других — Байкал, Дальний Восток, Сибирь, Урал, да и у нас на Северо-Западе есть что показать. Павел Меденников, Виктор Карпов, Владимир Бегма, Максим Табанин, Александр Силантьев, Мария Худякова и остальные охотно делятся своими впечатлениями о поездках. А для индийских зрителей их снимки — не менее прекрасны и экзотичны, чем для нас те сказочные работы, которые сейчас можно видеть в «Гармонии».

Эта выставка — своего рода рекорд. В небольшой арт-галерее «Гармонии» расположились сразу пятьдесят работ мастеров — победителей всеиндийского конкурса «Моя прекрасная Индия».

Темы работ — самые разные. Можно побывать и на празднике, и на предприятии,

и в диком лесу рядом с диковинными зверями и птицами, посидеть на деревенской улице и даже увидеть нечто, очень сильно напоминающее смотровую площадку в Приморском парке — и это очень радует гостей вернисажа. А есть уникальные моменты, когда фотографу просто несказанно повезло — сумел запечатлеть взлетающую птицу во время ее единоборства с крокодилом...

Погрузиться в атмосферу Индии на вернисаже помогли музыканты — Амаль Щупленкова с флейтой и Алексей Шишкин, у которого среди множества инструментов есть и индийский ситар, на котором он виртуозно играет.

А что представили сосновоборцы в свою часть проекта? Мы это тоже увидим, но несколько позже, летом, когда работы вернутся из Индии.

Мария БОРИСЕНКО

СМОТРИТЕ ТЕЛЕКАНАЛ ТЕРА В ФОРМАТЕ LIVE!



НА ТЕЛЕВИЗОРЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть на ТВ в блоке МТС на 552 канале.

НА КОМПЬЮТЕРЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE на сайте terastudio.com в разделе ТВ, нажав на кнопку ПРЯМОЙ ЭФИР.

НА ТЕЛЕФОНЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE в социальной сети Вконтакте по ссылке https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903_456245106%2Fclub18426903



Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ООУРЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
☎ 8 800 444-11-47
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ



Гарантированная выплата
от 2 800 000 Р
от 210 000 Р ежемесячно в зоне СВО

*подробности при подписании контракта

Зарплатная плата за первый год
5 320 000 Р