



**ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ**



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



**ПРЯМОЙ
ЭФИР ТВ
«ТЕРА-СТУДИЯ»**



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com

№ 9 (1713)

5 марта 2026 г.



**#КОМАНДА
СОЗИДАНИЯ**



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

Дорогие женщины Ленинградской области!

8 Марта — всегда особый день. Потому что главные люди вокруг — это вы.

Вы делаете жизнь светлее, дом — уютнее, а наши победы — осмысленнее. Вы успеваете все: работать, воспитывать детей, заботиться о близких и при этом оставаться красивыми, мудрыми, равнодушными.

В Ленинградской области нет ни одной сферы, где вы не были бы успешны. Вы — врачи и учителя, фермеры и предприниматели, общественные деятели и хранительницы семейных очагов.

Спасибо вам за терпение, за силу, за тепло, которое вы дарите каждый день.

Пусть дома вас ждет только хорошее, пусть близкие радуют заботой, а в душе всегда будет весна — легкая, как первые теплые дни, и яркая, как первые цветы.

Будьте счастливы.

**Губернатор Ленинградской области
Александр ДРОЗДЕНКО**

Дорогие женщины!

Примите сердечные поздравления с Международным женским днём 8 марта!

Этот весенний праздник — прекрасный повод выразить вам нашу безграничную благодарность и восхищение.

Вы дарите миру новую жизнь, родным и близким — заботу, домашнему очагу — уют и тепло.

Вы — главная сила, которая вдохновляет нас на свершения, наш надёжный тыл в любых испытаниях.

Спасибо вам за вашу нежность и мудрость!

Особые слова благодарности — тем, кто сегодня с тревогой в душе переживает за своих сыновей, мужей и братьев, выполняющих воинский долг на передовой, кто помогает фронту, собирает гуманитарную помощь и передаёт воинам частичку своей веры в победу.

Милые женщины, пусть жизнь каждой из вас будет всегда согрета теплом любящих сердец ваших близких, наполнена интересными событиями, творчеством и вдохновением! Будьте здоровы и счастливы!

**Глава Сосновоборского городского округа
Михаил ВОРОНКОВ**

Дорогие женщины!

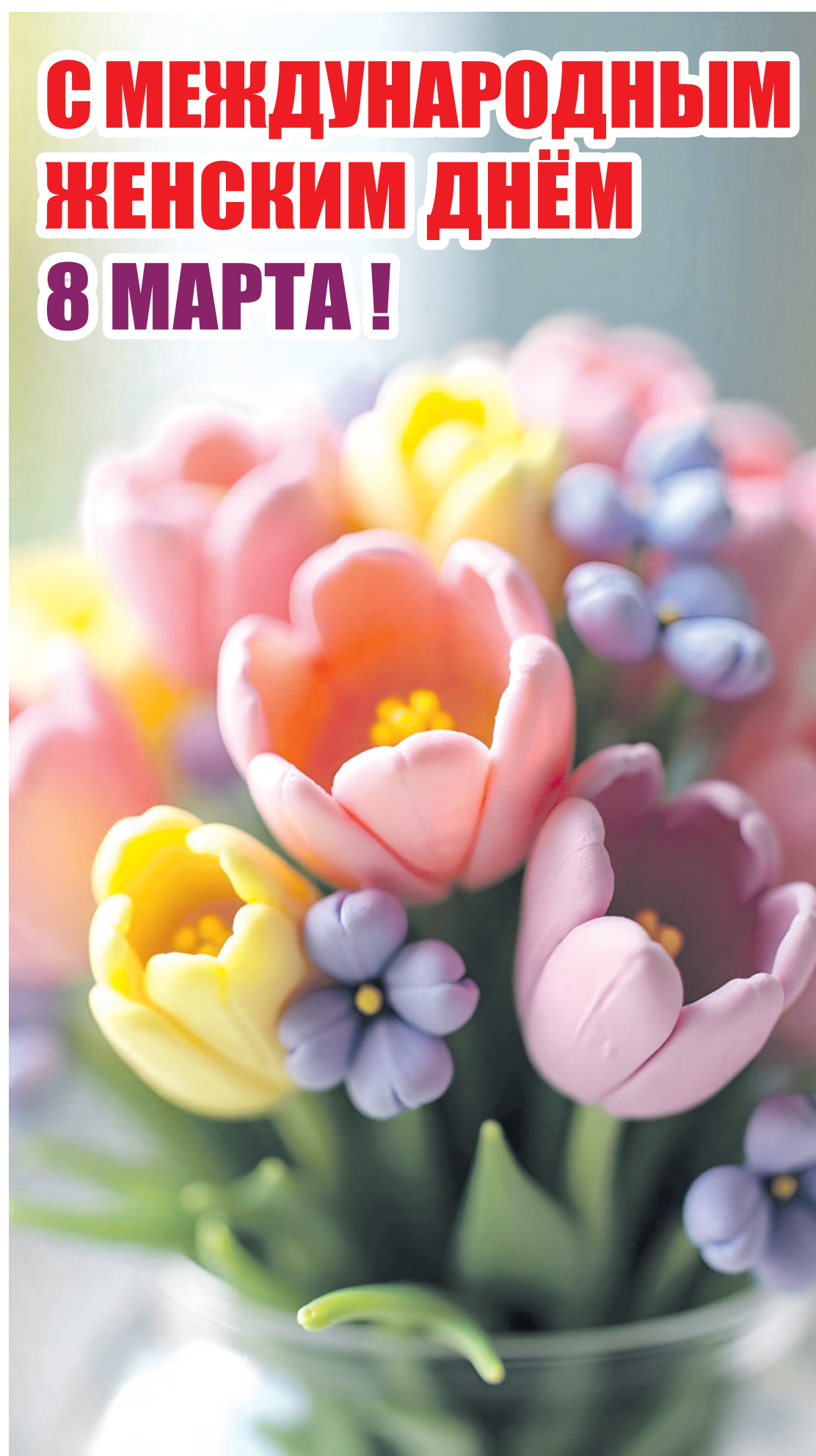
От имени депутатов Законодательного собрания Ленинградской области сердечно поздравляю вас с замечательным весенним праздником — Международным женским днем!

Представительницы прекрасного пола украшают этот мир своей красотой и теплом, и при этом на ваших плечах лежит огромная ответственность за детей, близких, будущее. Пусть рядом всегда будут надёжные люди, готовые разделить с вами заботы и радости.

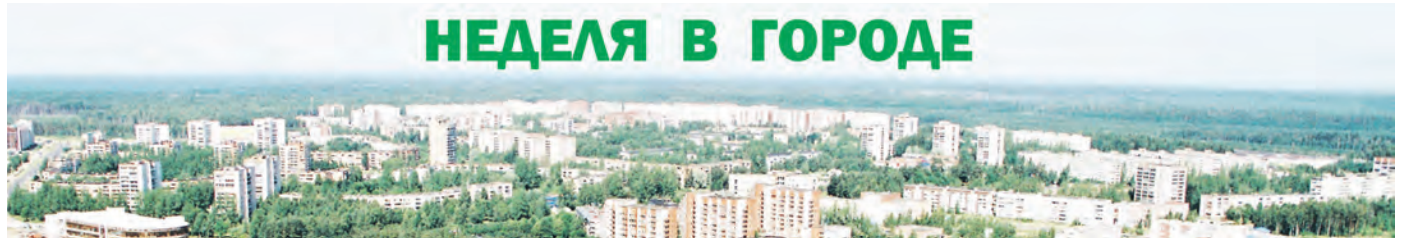
Особые слова благодарности нашим дорогим «ангелам тыла»: тем равнодушным женщинам, которые ежедневно плетут сети, собирают гуманитарные грузы, пишут письма и окружают заботой тех, кто на передовой. Это не просто помощь, это настоящий гражданский подвиг. Низкий поклон вам за эту работу!

Милые женщины! От всей души желаю вам счастья, здоровья, мира и благополучия! Пусть наступающая весна подарит прекрасное настроение и исполнение самых сокровенных желаний!

**Председатель
Законодательного собрания Ленинградской области
Сергей БЕБЕНИН**



**С МЕЖДУНАРОДНЫМ
ЖЕНСКИМ ДНЁМ
8 МАРТА!**



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

«АРХИДЕТКИ» ВЫИГРАЛИ ПОЛУФИНАЛ

Воспитанники Центра развития творчества стали победителями полуфинала

Международного детского конкурса «Школьный патент — шаг в будущее».

Конкурс проходит в семнадцатый раз. Все победители занимаются в архитектурном клубе «Архидетки», которым руководит Елена Малова.

Гран-при завоевали юные архитекторы Евгений Ловля и Никита Смородин. Дипломы первой степени в архитектурной номинации завоевали Давид Аторин и Мира Малова. Мира также заняла второе место среди дизайнеров. Диплома второй степени удостоена скульптор Яна Коверзнева. Третьи места в номинации «Архитектура» заняли Рома Осадчий и Кирилл Брюханов.

Международный проект «Школьный патент» ведут Центр международного сотрудничества «Кадуцей» в сотрудничестве с Евразийским патентным ведомством, Комитетом Совета Федерации по науке и еще несколькими организациями.



«БАЛТИКА» ВЫСТУПИЛА С БЛЕСКОМ

Воспитанницы школы искусств «Балтика» успешно выступили на VII Международном конкурсе исполнителей на народных инструментах им. А. И. Кузнецова.

Конкурс проходил в Санкт-Петербурге, итоги подвели в Малом зале Филармонии.

Сосновоборские исполнительницы — ученицы Ирины Исаковой — прекрасно проявили себя в первом туре и прошли во второй. Лауреатом первой степени стала Мария Варламова, а Лилия Глявина заняла второе место. Концертмейстер Надежда Навина удостоена диплома «За концертмейстерское мастерство», Ирина Исакова — «За педагогическое мастерство».



ЗНАКОМСТВО С ОСОБЕННОСТЯМИ ПРОФЕССИИ

Учащиеся медицинского класса школы № 7 вместе с руководителем Татьяной Винниковой и директором школы Александрой Фоминой побывали на экскурсии.



Они посетили Сертоловский филиал Центра непрерывного медицинского профессионального образования. Во время встречи был подписан договор о сотрудничестве. Старшеклассников радушно приняла заведующая Центром, провела экскурсию по колледжу, показала манипуляцион-

ную, рассказала о льготах, которые выпускники могут получить при поступлении в колледж.

Особый интерес школьников вызвали занятия по первой помощи и практические тренинги с манекенами, которые позволили почувствовать себя настоящими специалистами. Ребята приняли

участие в мастер-классе по сердечно-лёгочной реанимации, видам обмороков, по ранениям грудной клетки и видам кровотечения. Встреча с будущей профессией вдохновила старшеклассников и расширила их представление о мире медицины, помогая сделать осознанный выбор профессии.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Женсовет поздравляет с отличной датой — 50-летним юбилеем **Михаила Васильевича Воронкова!**

Пусть ветер перемен в жизни дует только с добрыми намерениями, пусть здоровье становится только крепче, а душа — только счастливее с возрастом! Благополучия, любви, успехов и всех благ!

ГРУППЫ НА КАРАНТИНЕ

Две детсадовские группы закрыты на карантин по ОРВИ.

Всего же в медсанчасть по этому поводу обратились 759 человек, в том числе 390 детей. Случаев новой коронавирусной инфекции и гриппа не зарегистрировано. Порог эпидемиологического благополучия превышен по возрастной группе от 3 до 6 лет.

11 человек, в том числе два ребенка, заболели внебольничными пневмониями. Медики выявили 26 случаев острой кишечной инфекции, только один — у взрослого. Очагов в детских учреждениях не зарегистрировано. Возбудителями стали ротавирус, норовирус и бокавирус.

22 ребенка и 1 взрослый заболели ветрянкой, 1 ребенок — скарлатиной, 1 взрослый — гепатитом С.

ДОМ ПРИЗНАН АВАРИЙНЫМ

Жильцов дома 15 по ул. Советской в этом году переселят в новое жилье.

Об этом сообщил первый заместитель главы администрации Станислав Лютиков. Этот многострадальный дом попал в областную программу расселения аварийного и ветхого жилья. Межведомственная комиссия приняла соответствующее решение, финансирование выделено. Дом расселят до конца текущего года.

НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 246 больных, за неделю госпитализировано 218 человек.

Хирурги сделали 97 операций — как экстренных, так и плановых.

По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 132 человека.

Во взрослую поликлинику пациенты обращались 8414 раз, в детскую 2518 раз. В инфекционном отделении лечатся 18 человек — с разными заболеваниями.

СООБЩАЕТ 01

За неделю пожарные подразделения, дислоцированные на территории Соснового Бора, выезжали по тревоге 18 раз.

В городе произошло шесть пожаров. Самый крупный — 23 февраля на ул. Мира, 3. Сигнал поступил в половине одиннадцатого утра. Площадь

возгорания составила около 150 квадратных метров. Из горящей квартиры спасли 15 человек, в том числе ребенка. Всего же эвакуировали 40 человек с верхних этажей и 10 — с восьмого этажа. Причины и материальный ущерб устанавливает отдел надзорной деятельности.

Ложных вызовов было 5, один раз пожарные выезжали на короткое замыкание без последующего горения, два раза — на подгоревшую пищу. Спасатели 4 раза оказывали помощь населению.

ЧТО ПОСТРОЯТ В ГОРОДЕ

Информация о том, что построят в Сосновом Бору в ближайшие годы, размещена в Итогах социально-экономического развития города за прошлый год.

Кроме итогов, там говорится и о перспективах. В ближайшие десять лет город будет развиваться на северо-запад, в сторону Ручьев и Липова. Строительство домов может начаться уже в следующем году. Кро-

ме того, продолжится комплексное развитие территории, ограниченной улицами Парковой, Красных Фортков, Константина Коблицкого и Академика Александрова. Этот участок в районе большой Ленты сейчас частично покрыт сильно заросшим лесом, который уже несколько раз горел. Инвестор предполагает построить там дома на полторы тысячи квартир и объекты соцульбты. Проект рассчитан на десять лет.

МЕДИЦИНСКИЙ ПАТРУЛЬ В ДЕЙСТВИИ

Более пяти лет работает в медсанчасти «Медицинский патруль» — этим занимаются врачи скорой помощи.

Для того чтобы получить помощь патруля, нужно иметь полис обязательного медицинского страхования и прикрепиться к медицинской организации, в данном случае — ЦМСЧ-38.

В свободное от вызовов время сотрудники скорой помощи сами

звонят маломобильным пациентам и выезжают, чтобы провести медосмотр. Они снимают кардиограмму, при необходимости направляют на обследование и лечение. Для этого пациент, его родственник или сосед должны быть на связи. Важно отметить, что данная помощь не является экстренной или неотложной — специалисты приезжают на автомобилях амбулаторного звена.

Если нужна плановая или профилактическая помощь «Медицинского патруля», заявку можно оставить по телефону: 8 911 140 24 55 с 8:00 до 15:00 в будние дни.

В работе патруля также участвуют стоматологи. Для планового удаления зуба (не лечения) маломобильному пациенту можно оставить заявку по телефону: 8 (813 69) 5-25-47 с 14:00 до 16:00 в будние дни.

При обращении необходимо рассказать, какие пациент принимает препараты для разжижения крови, есть или нет аллергия, какой зуб надо удалить.



СРЕДИ ЛУЧШИХ ПЕДАГОГОВ

В Выборге обнародовали результаты Ленинградского областного конкурса профессионального педагогического мастерства.

Сосновый Бор представляли два учителя.

Ирина Ципленкова стала призером в номинации «Учитель-логопед». Она работает в детском саду № 10. Учителю начальных классов школы № 3 Светлане Содылевой объявлена благодарность за вклад в воспитание гражданственности и патриотизма у молодежи.



ПРИЗЫ «СВЕТОЧА»

Образцовый хореографический ансамбль «Светоч» под руководством Татьяны Кутьиной стал обладателем нескольких наград (коллектив работает в Доме детского творчества).

На международном конкурсе «Времена года. Петербург» сосновоборский коллектив завоевал Гран-при. Профессиональное жюри отметили высокий уровень исполнения и артистизм сосновоборского коллектива.

В частности, «Светоч» завоевал несколько дипломов первой степени в номинации «Народный танец» в разных возрастных группах. Жюри отметило танцы «По ягоды», «Белорусская полька», «Барыня», «Весенняя круговая» и два народно-стилизированных танца. Руководитель ан-

самбля Татьяна Алексеевна Кутьиная отмечена дипломом «За педагогическую работу». Выступлением «Светоча» завершился гала-концерт.

А на Всероссийском конкурсе «Славянский кубок» этот коллектив завоевал диплом третьей степени. В творческом соревновании участвовали 68 сильнейших коллективов России и Беларуси — более полутора тысяч участников. «Светоч» представил два номера в номинации «народный танец» — «Звонкие перестуки» и «По ягоды».



НА КОНТРОЛЕ У ДЕПУТАТОВ

ЧИСТЫЙ ПЕСОК И БЕЗОПАСНЫЕ КАЧЕЛИ...

Аккуратные песочницы с чистым песком, горки, лианы, качели... От того, как выглядит детская площадка, очень многое зависит — радость малышей, спокойствие родителей и общий вид двора. Площадки должны быть удобными, красивыми и безопасными, а для этого их надо не только строить, но и содержать.

О том, кто и как этим занимается, во время «часа администрации», с которого обычно начинается общее заседание Совета депутатов, рассказал начальник отдела внешнего благоустройства и дорожного хозяйства Павел Пржевальский

В прошлом году площадки ремонтировали по трем договорам. На этот год администрация заключила контракт на техническое обслуживание и содержание оборудования с ООО «Городок». Стоимость контракта — 580 тысяч рублей.

Работы уже идут — за первые месяцы этого года отремонтировали и частично заменили

оборудование на площадках у дома 2 по Ленинской, в двух дворах на Комсомольской, между домами 15 и 17 по 50-летия Октября, на Космонавтов, 10, Ленинградской, 62, Молодежная, 26 в трех дворах на проспекте Героев, а также в седьмом микрорайоне — Липовский, 29 и Парковая, 72.

На ремонты и техническое обслуживание в этом году выделено почти пять с половиной миллионов рублей. На эти деньги подрядчик обязуется содержать в порядке 66 игровых площадок, в том числе при необходимости менять и восстанавливать устаревшие и поврежденные

элементы оборудования или покрытия. В нескольких дворах предполагается заменить горки, качели, карусели, балансиры, укрепить металлические и деревянные части. Также предусмотрены замена крепежа, антикоррозийная обработка и устранение повреждений, если они будут обнаружены.

Еще 12 миллионов рублей город выделил на капитальные ремонты — обустройство ремонт безопасных покрытий, установку новых элементов оборудования, которое должно соответствовать государственным стандартам безопасности и дизайн-коду.



Что отремонтируют в первую очередь? Приоритеты — самые популярные площадки. На «Бабочке» приведут в порядок безопасное покрытие, починят «Корабль», отремонтируют спортивное оборудование, заменят игровой комплекс для самых маленьких.

Покрытие отремонтируют и на площадке во дворе дома 72 по Парковой, и не только это — заменят «Карету», а корабль и самолет — отремонтируют, равно как и качели, скамейки и спортивное оборудование.

Во дворе дома 14 по Парковой запланировано заменить

игровой комплекс, отремонтировать горку, скамейки под навесами и ограждения. Новый игровой комплекс появится на улице 50-летия Октября, между домами 15 и 17.

Депутаты назвали адреса и других детских площадок, где, по мнению избирателей, нужен ремонт, а также предложили администрации проконтролировать, в каком состоянии находятся площадки, которые располагаются на частных территориях или участках, за которые отвечают собственники многоквартирных домов.

Анастасия СЕМЕНОВА

КОМФОРТНАЯ СРЕДА

КАКИМ НАМ НУЖЕН БЕРЕГ

Благоустройство Приморского парка и прилегающих территорий продолжается уже несколько лет. В прошлом году обустроили часть правого берега Коваша от подвесного моста в сторону пирса. А дальше идет грунтовая дорога по берегу. Что можно там сделать? На этот вопрос попытались ответить участники предпроектного семинара по благоустройству, собравшиеся в конце февраля во Дворце культуры «Строитель».

Перед тем, как расположиться за столами в ДК, участники семинара вместе с проектировщиками прогулялись по территории, которую предстоит благоустроить — чтобы оценить особенности участка, посмотреть, что там уже есть, и подумать, как сделать набережную красивой и функциональной.

В начале пути от подвесного моста к базе отдыха «Хеваа» — деревянные настилы, скамейки и смотровые площадки. Потом начинается грунтовка, которая ведет по берегу, мимо пляжиков, чередующихся с тростниковыми зарослями, прибрежных ив, у которых есть своя функция — укреплять берег. Иногда между дорогой и берегом встречаются сосны, но в основном они растут с правой стороны грунтовки, если идти по течению. Между смотровой площадкой и пирсом — несколько строений: бывший яхт-клуб, в котором в последнее время обитают лошади.

Проектировщиком выступает архитектурное бюро «Атом» из Москвы, и сейчас его задача — выяснить, что представляет собой территория и что горожане хотели бы там видеть, чтобы подготовить соответствующие документы.

Для этого и организован семинар — своего рода мозговой штурм.

Чем хорош этот участок? В первую очередь это виды на реку, которые великопны и без всякого благоустройства, реликтовые сосны, маленькие, но такие уютные песчаные пляжи. Очень удобно то,

что сюда можно быстро добраться из городских кварталов. Главный из минусов — территория основательно подтапливается. Во время штормов и половодья пляжи и лесные участки до самой дороги оказываются залитыми водой. Иногда даже дорогу затапливает — нынешней зимой этого не видно, но в более теплую погоду видно, куда заносит плавник.

Участников семинара поделили на восемь команд, и каждая после тщательного обсуждения и обмена мнениями высказала свои идеи. Практически все были согласны с тем, что это — рекреационная зона, предназначенная для отдыха на природе и прогулок. И необходимо сохранить как можно больше зелени и прекрасные, очень удобные пляжи. Были предложения поставить малые формы и, возможно, обустроить место для каких-то мероприятий, но делать это следует там, где есть полянки и нет деревьев. Участники также предложили улучшить инфраструктуру — осветить главную дорогу, поставить скамейки и урны, обустроить дорожки. Одна из команд отметила, что необходимы туалеты, причем работающие. Какой-нибудь пляж вполне подойдет для размещения площадки для малышей.

Были и предложения продолжить велослужбу вдоль грунтовки, обустроить мангальные зоны, где можно было бы безопасно разжигать костры, площадки для выгула собак и воркаута. Можно было бы



также сделать еще одну переправу, чтобы напрямую переходить на городской пляж. Есть идея зоны кормления уток, где расположились бы контейнеры со специальным кормом. Может найтись место и для веревочного парка.

Самую неординарную идею высказали предприниматели, непосредственно заинтересованные в том, что происходит на этой территории. У Ивана Писарева — стритфуд «Мой Сосновый Бор», у Владимира Макушкина — база отдыха «Хеваа», и будущая комфортная набережная — как раз между ними. Они предлагают построить парковку, которую зимой можно было бы превращать в каток, для чего потребуется разместить рефрижераторную установку, и сделать этот объект своего рода точкой притяжения — если дополнить его дорожками с подсветкой, где зимой можно будет кататься на коньках, а летом просто гулять.

Хотелось бы все-таки вспомнить, что, когда только формировался Приморский парк, говорилось о том, что именно вот эта

его часть должна стать зоной спокойного отдыха, где нужно максимально сохранить природные объекты и тихие уголки, которых, к сожалению, остается все меньше.

Все предложения проектировщики собрали, рассмотрят — и на их основании разработают концепцию, которую представят горожанам месяца через полтора. Горожане выскажут свои пожелания, после чего появится итоговая концепция, которую отправят на конкурс в Минстрой России. Если получится выиграть — пойдут деньги на проектирование и строительство, и если все получится, набережная появится через два года.

Наш город уже неоднократно участвовал в таких конкурсах, и вполне успешно. Это позволило обустроить территорию у Дворца культуры, парк «Белые пески», входную зону на пляж и многое другое. А сейчас появилась возможность заняться этой частью набережной, и обустроить берег — не в ущерб природной красоте.

Марина ПЕТРОВА

КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

В последний зимний день во Дворце культуры «Строитель» встречали весну — театр танца «Эвридика» и детская хореографическая студия «Гном» показали спектакль «Снежная королева». И это было очень красиво!

«Эвридика» — единственный в нашем городе танцевальный коллектив, который ставит хореографические спектакли. И каждый — событие. «Снежная королева» по сказке Ганса-Христиана Андерсена существует в репертуаре театра много лет. Давно выросли актеры, которые играли премьеру, ведь это — самые обычные дети, которых руководитель Ирина Иванова учит сценической премудрости. Но сюжет — не стареет. Как не стареют музыка Армена Омпояна и прекрасные костюмы Ирины Бузуовой.

СНЕЖНАЯ СКАЗКА ДЛЯ ВСЕХ



Эта вечная история о любви и дружбе, верности и целеустремленности, которые способны преодолеть все. Трудную дорогу, неприятные встречи, злые чары. Но героине встречаются на пути не только невзгоды, но и друзья. И порой враги, которых задела за живое история брата и сестры,

Кая и Герды, тоже становятся друзьями и начинают помогать. И, конечно же, все заканчивается хорошо — благодаря юным артистам зимние чары развеяны, Кай и Герда возвращаются в свой маленький городок, и в мире наступает весна!

Марина ПЕТРОВА

БОЛЬШЕ
ФОТОГРАФИЙ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ:



Государственная Академическая Капелла — самое сердце Санкт-Петербурга. Эрмитаж и Русский музей — рядом, а сами уютные дворики между набережной Мойки и Большой Конюшенной являют собой интересное культурное пространство, где расположились несколько небольших картинных галерей. Все вместе — единый культурный комплекс, где в течение всего года реализуется проект «Многоголосие России», частью которого стала выставка «От Ладоги до Балтики» клуба лоскутного шитья «Штучка» (Центр развития личности «Гармония») и АНО «Культурная среда».

Открытие выставочного проекта состоялось 25 февраля в залах «Галерея» и «Аркада Арт».

В «Галерее» представили свои работы учащиеся Академического лицея им. Б. В. Иогансона и студенты факультета искусств СПбГУ. А в зале «Аркада арт» посетители могут познакомиться с работами сосновоборских мастеров. Выставка в таком месте — очень важное событие.

Клуб «Штучка» работает в «Гармонии» почти тридцать лет. Начиналось все с курсов лоскутного шитья. Они работают и сейчас, но учат там не только техническим приемам, но и рисунку, и композиции, и всему тому, что нужно знать любителю декоративно-прикладного творчества, чтобы стать настоящим мастером. Многие ими и стали — их коллективные и индивидуальные работы побывали на

СВОЙ ГОЛОС В БОЛЬШОМ ХОРЕ



выставках и фестивалях очень далеко от нашего города. Сосновоборские зрители тоже эти работы видят — «Штучка» каждый год устраивает выставки в нашем городе, и там всегда есть на что посмотреть!

Над работами, которые клуб представил на выставке в Капелле, коллектив начал работать очень давно. Как рассказала руководитель «Штучки» Валентина Еремина, на создание композиций по мотивам ижорских, водских, карельских, северных русских сюжетов ее вдохновили работы известного этнографа Ольги Коньковой. Ольга Игоревна всю жизнь собирала предметы декоративно-прикладного искусства коренных малочисленных народов Ленинградской области, изучала обычаи, написала несколько книг о вожанах, ижорах, карелах, вепсах, ингерманландских финнах. И считала, что очень важно сохранить для потомков

представления коренных жителей о красоте. Валентина Еремина и ее ученицы именно это и делают. На выставке представлены работы из разных выставочных проектов — «Земля Инкери», «Времена года», «Калевала». Работе над панно предшествовало скрупулезное изучение не только особенностей национальной вышивки и традиционного костюма, но и мифологии.

Народным искусством в Центре развития личности «Гармония» занимаются давно — и как тут не вспомнить проект «Домострой», включающий в себя концерты, дни национальных культур, мастер-классы? Ольга Конькова неоднократно бывала в «Гармонии» с лекциями об обычаях коренных малочисленных народов, а мастер-классы по народному костюму несколько раз проводила замечательная мастерица и большой знаток технологий,

когда-то бытовавших в наших краях, Наталья Романова. Сама она тщательно изучала наряды деревенских модниц и украшения по музейным экспонатам и описаниям. В витринах «Аркады Арт» сейчас можно видеть несколько ее работ — реплики элементов подлинных женских ижорских и водских костюмов. А представила их дочь Наталья Евгеньевна, Мария Романова — директор автономной некоммерческой организации «Культурная среда». И не только украшения, но и одежду, и постеры из молодежной этно-коллекции проекта «Лаборатория. Водь. Ижора». Проект был реализован в прошлом году на средства гранта губернатора Ленинградской области и включал в себя обучение мастеров традиционным приемам кроя, изготовление современной одежды на основе традиций, дефиле и многое другое. Он оказался интересен молодым жителям нашего региона — в дефиле, которые проходили во время народных праздников (и не только) с большим энтузиазмом участвовали волонтеры, от желающих просто отбоя не было. А фотограф Евфросиния Капустина и дизайнер Валерия Николаева сделали постеры, которые тоже можно видеть на этой выставке. В работе над проектом участвовали многие мастера — например, машинную вышивку сделала Галина Коновалова, кубовую набойку — в мастерской Полежаевых, а авторские украшения — от петербургской «Ладной мастерской».

Несмотря на то, что некоторые работы сосновоборские зрители уже видели, в зале «Аркада Арт» они смотрятся по-новому. Там — кирпичная стена и окна от пола до потолка, что создает совершенно особую атмосферу. Так что есть смысл съездить и посмотреть. Выставка продлится до 15 марта, вход во все галереи Капеллы — свободный.

Мероприятий «Многоголосия России» будет еще много — это и большая выставочная программа, которая включает несколько тематических экспозиций, посвященных единству народов нашей страны, и цикл концертов «Этносфера: музыкальное наследие мира». И сосновоборцы стали частью этого большого и интересного проекта.

Мария БОРИСЕНКО

ЭХО СОБЫТИЯ

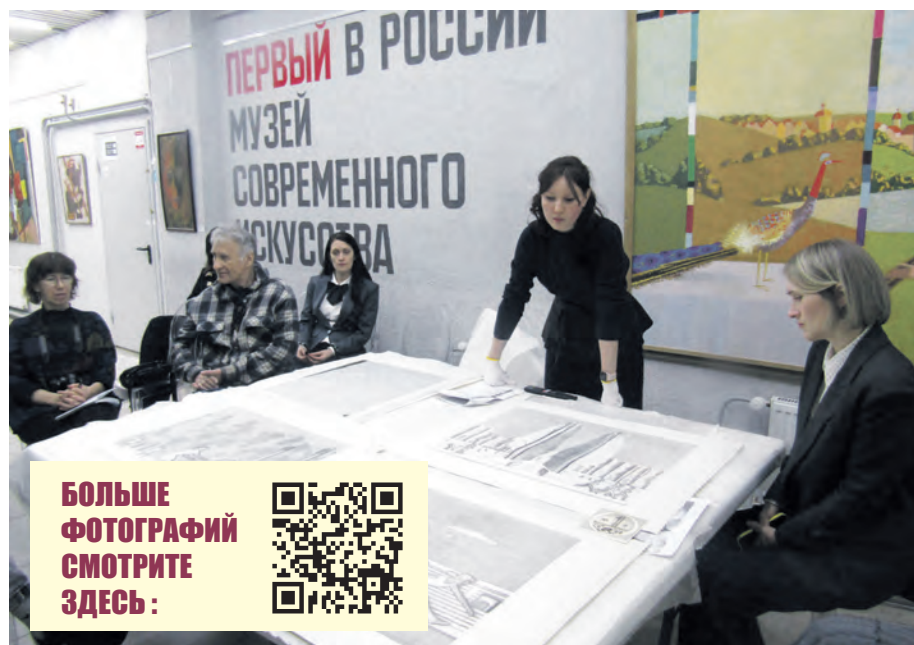
ЛИТОГРАФИЯ - ПРАЗДНИК ДЛЯ ДУШИ

Литография — удивительная техника, и далеко не каждый художник стремится ее освоить. Это очень дорогое, сложное и трудоемкое удовольствие, к тому же итог зависит от двоих мастеров — собственно художника и печатника. И выставляют гравюры на камне нечасто, потому что такие произведения требуют особого режима. Об этом и о многом другом узнали те, кто пришел 28 февраля в Сосновоборский музей современного искусства, где состоялся Праздник литографии.

В настоящее время и до 21 марта в музее проходит большая выставка литографии. Это — совместный проект «Искусство литографии». В Санкт-Петербурге, в Российской национальной библиотеке, проходила выставка «Искусство литографии: художественные приемы» — первая часть проекта. В Сосновом Бору — «Искусство литографии: современные мастера». Представлены на сосновоборской выставке работы художников, которые работают в мастерской Алексея Баранова.

Посетители музея узнали, что же представляет собой эта техника.

Литография — это особый вид плоской печати. Для нее нужен камень, причем далеко не любой, а особый сорт известняка. Открыл технологию Алоиз Зенефельдер, дело было в Богемии в 1796 или 98-м году. Он вовсе не был художником, а был актером, драматургом и музыкантом. Есть несколько легенд о том, как у него получилось стать основоположником нового вида искусства. По одной из версий, на прогулке под дождем он увидел отпечаток листа на камне, по другой — по рассеянности записал на камне счет из прачечной, цифры отпечатались на ткани... и в этот



БОЛЬШЕ
ФОТОГРАФИЙ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ:



момент он понял, как тиражировать ноты! А уже несколько десятилетий спустя литография стала весьма популярной у иллюстраторов и издателей книг, авторов афиш и плакатов. Ее любили выдающиеся художники, такие, как Тулуз-Лотрек и Домье. Прижилась эта техника и в России — среди первых художников, которые ее использовали, были братья Брюлловы, Кипренский и другие. Особенно популярной литография стала в начале прошлого века, и в советское время ее тоже любили, литографские мастерские работали даже в блокадном Ленинграде — это был лучший метод изготовления наглядной агитации.

В Сосновоборском музее современного искусства собралась довольно большая коллекция литографий. Эти произведения редко бывают на выставках. В основном они лежат в запасниках, в специальных папках, покрытые особой микалентной бумагой. Как говорят музейные работники — отдыхают. Дело в том, что такие гравюры чрезвычайно чувствительны к условиям. Они не любят яркого света — и вообще не должны долго находиться на свету. Им не нравится повышенная влажность — да и пониженная

тоже. Они любят чистый воздух и портятся от вредных примесей. Для показа их берут руками в белых перчатках.

Словом, это очень нежные произведения. Так что выставка, подобная той, что сейчас в музее — событие уникальное. Оно случается примерно раз в двадцать лет.

О произведениях, которые хранятся в фондах Сосновоборского Художественного музея современного искусства, рассказала главный хранитель Анна Пиотровская. И зрители впервые увидели сорок работ, которые никогда еще не экспонировались — всего же в музейных фондах более полутора сотен литографий.

Семнадцать разных художников — авторов очень разных работ. Так, в Сосновом Бору хранится самая большая коллекция гравюр Евгения Блюмкина — автора знаменитых пейзажей Петербурга (и не только), в их числе — семь литографий. Впервые увидели зрители некоторые работы Олега Яхнина и Николая Домашенко, Виктора Вильнера, Виктора Вальцефера и других.

Конечно, всегда лучше посмотреть все своими глазами. Но все-таки... — сей-

час в нашем музее можно увидеть работы тридцати шести современных мастеров, представителей знаменитой ленинградской (и петербургской, конечно) школы. Они все сотрудничают с Алексеем Барановым, и история этой мастерской сама по себе удивительна.

В начале нового тысячелетия Мастерскую печатной графики в Институте декоративно-прикладного искусства основал Алексей Баранов-старший. Мастерская была базой выдающегося графика, Заслуженного художника России Олега Яхнина. Сейчас мастерской руководит Алексей Баранов-сын.

Работы, которые представлены на выставке, выполнены на старинном станке, сделанном в девятнадцатом веке.

На сосновоборской выставке представлены литографии самых разных жанров — книжные иллюстрации и экслибрисы, пейзажи, портреты, натюрморты. Есть даже авторские книги, где каждая страничка — литография. Гравюры многоцветные и монохромные. Среди авторов полутора сотен работ — очень известные мастера. К примеру, Алексей Лыткин проиллюстрировал более сорока книг. Есть на выставке и его экслибрисы — небольшие изображения, которые вклеивались в книгу, они способны многое рассказать о владельце библиотеки... Можно видеть работы Бориса Забирохина — когда-то в Сосновом Бору была его большая выставка. Привлекают всеобщее внимание оригинальные работы Олега Михайлова, где органично сочетаются литография и шелкография, а элементы растительного и животного мира предстают в совершенно фантастическом виде. А у Ольги Васильевой — своего рода прогулка по Петербургу.

Леша Мелки вообще изначально — мастер стрит-арта, и некоторые его работы в этом жанре очень известны, хотя авторов стрит-арта прохожие обычно не знают. Он — единственный в своем роде художник, который наносит рисунок на камень без предварительного эскиза.

Словом, у каждой работы — своя судьба, и обо всем этом рассказала собравшимся директор музея Анастасия Коновалова. Посетители узнали, что означают буквы и цифры на каждом гравюрном листе. И увидели, на чем это все делается: специально отшлифованный баварский известняк и кожаный валик — им накачивают краску.

Словом, те, кто пришел в субботу в музей, стали свидетелями действительно удивительного события. Праздник закончился, а выставка — нет, и у любителей искусства еще есть две недели, чтобы все посмотреть. Не упустите такую возможность!

Мария БОРИСЕНКО

БЕЗОПАСНОСТЬ

ТОНКИЙ ЛЁД НА ВОДОЁМАХ: СКРЫТАЯ ОПАСНОСТЬ ЗИМНЕГО СЕЗОНА

Зима приносит не только красоту заснеженных пейзажей, но и серьёзные риски, связанные с выходом на лёд водоёмов. Ежегодно в разных регионах происходят несчастные случаи из-за пренебрежения элементарными правилами безопасности. Тонкий лёд — одна из самых коварных угроз, поскольку внешне он может выглядеть прочным и надёжным, но на деле не выдерживает даже веса одного человека.

Процесс образования льда зависит от температуры воздуха, силы ветра, течения воды и глубины водоёма. В стоячих водоёмах лёд формируется быстрее, чем на реках с течением. Однако даже при устойчивых морозах толщина ледяного покрова может быть неравномерной. В местах впадения ручьёв, вблизи мостов, кустарни-

ков и камышей лёд всегда тоньше. Особую опасность представляют участки с подводными ключами и сбросами тёплой воды.

Безопасной для одного человека считается толщина льда не менее 7–10 сантиметров. Для группы людей или снегохода требования значительно выше. Прозрачный лёд голубоватого оттенка

прочнее мутного и белого, насыщенного пузырьками воздуха. Однако полагаться исключительно на внешний вид недопустимо.

Часто жертвами тонкого льда становятся дети и рыбаки. Детская любознательность и стремление проверить прочность льда нередко приводят к трагедиям. Рыбаки же, стремясь занять удачное место для ловли, игнорируют предупреждения и выходят на неокрепший лёд. Важно помнить, что ни улов, ни короткий путь через замёрзший пруд не стоят риска для жизни.

Если человек провалился под лёд, главное — не поддаваться

панике. Нужно широко раскинуть руки, чтобы удержаться на поверхности, и попытаться выбраться, наполнив грудью на кромку льда и поочерёдно вытаскивая ноги. Выбравшись, нельзя вставать — следует перекачаться или ползти в сторону, откуда пришли, так как там лёд уже выдержал вес.

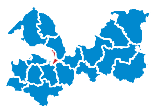
Очевидцам происшествия следует действовать осторожно. Подходить к полынье нужно ползком, используя длинные предметы — палку, шарф, ремень — чтобы подать их пострадавшему. Вызов экстренных служб обязателен даже в случае успешного спасения, поскольку переохлаждение может иметь тяжёлые последствия.

Профилактика остаётся самым эффективным способом предотвращения несчастных случаев.

Необходимо обращать внимание на предупреждающие знаки, следить за сообщениями служб спасения и объяснять детям правила поведения у воды зимой. Органам местного самоуправления важно своевременно информировать население о состоянии льда и ограничивать доступ к опасным участкам.

Тонкий лёд — это невидимая граница между безопасностью и трагедией. Осознание риска и ответственное поведение помогают сохранить здоровье и жизнь. Зимний отдых может быть радостным и безопасным только при соблюдении элементарных правил предосторожности.

Адыг-пол АНЧИ, инспектор группы профилактики пожаров специальной пожарно-спасательной части № 72



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ЛЁД И ПАМЯТЬ

Автомобильный конвой, сформированный из раритетной техники времен Великой Отечественной, ознаменовал собой первую историческую реконструкцию знаменитой ледовой трассы. Вереница машин двинулась по той самой переправе, по которой в осаждённый город завозили продовольствие и эвакуировали людей. Правда, путь в этот раз оказался не таким длинным, как 85 лет назад — всего пять километров от Кобоны до мемориала «Разорванное кольцо».



Нет ничего дороже памяти. Моя бабушка в блокаду работала телефонисткой — налаживала связь в осаждённом городе. В таких мероприятиях необходимо участвовать, чтобы прочувствовать дух того времени.



МАКСИМ ЧЕТВЕРКИН, ВОДИТЕЛЬ РЕТРОАВТОМОБИЛЯ, УЧАСТНИК СВО

лись за руль в тулупе, ушанке и варежках, — рассказал научный сотрудник музея «Битва за Ленинград» Вадим Матвиенко. — Двери для безопасности — нараспашку. Нередко шофёры вешали над головой котелок, который гремел и не давал заснуть от хронической усталости. Фашисты постоянно обстреливали Дорогу жизни. С неба за машинами охотились немецкие самолёты. Опасны были и польни. Каждый четвёртый грузовик не возвращался из рейса. Люди погибали, когда машины тонули, но они пытались спасти мешки с продовольствием: понимали меру своей ответственности перед жителями осаждённого города.

У полторки были фантастические живучесть и ремонтпригодность. Конкретно этот автомобиль, ГАЗ-АА, был поднят со дна Ладожского озера восемь лет назад. Представляете, когда машину завели, у неё заработал двигатель. Это нонсенс для современного автопрома!

— Участие в автопробеге — это впечатления на всю жизнь, — отметил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. — На таком мотоцикле никогда не ездил, но меня, опытного водителя, это не пугает. Конечно, чтобы привыкнуть к этой машине, нужна практика.

...Весь путь исторические автомобили преодолели за полчаса. Финиш — у мемориала «Разорванное кольцо». Там собрались десятки людей, чтобы почтить великий подвиг великого города. Среди них были ещё и те, кто видел эти автомобили в рабочих рейсах.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

— Я — ребёнок войны, — сказала корреспонденту «Ленинградской панорамы» участница мероприятия, почётный житель города Всеволодка, блокадница Роза Субботина. — Когда начались бомбёжки, мама взяла меня и уш-



ла в лес. Там, в землянке, я засыпала под кваканье лягушек, а если не спала, постоянно просила есть. В 1942 году нас эвакуировали через Ладожское озеро.

Примечательно, что сегодня отдать дань памяти великому подвигу пришли не только ветераны, но и молодое поколение: кадеты, юнармейцы, учащиеся средних школ. Это значит, что память о нашей победе будет жить вечно, а историю про невероятное мужество ленинградцев не забудут никогда. К сожалению, очевидцев тех событий всё меньше и меньше, поэтому тем ценнее свидетельства живых участников, переживших блокаду.

Как отметила Роза Николаевна, на Западе в течение последних десятилетий не раз пытались представить всё так, словно именно они выиграли Вторую мировую войну.

— Всё это шито белыми нитками, — подчеркнула она. — Жаль, что в настоящее время история стала оружием идеологической войны. Это же явная фальсификация! Единственный шанс обновить всё это — усилить просветительскую работу, в первую очередь с молодёжью. Сегодня все должны знать о том, что именно СССР выиграл войну. Эта наша общая победа.

— Подвиг Ленинграда бесмертен, — выступая на памятной акции, отметил Александр Дрозденко. — Он навсегда останется в истории, как и блокада осаждённого города — самая страшная и трагическая история Великой Отечественной войны. История, которую мы не должны забывать. Она говорит о том, что никогда фашизм и нацизм не должны поднять голову. Именно с современным фашизмом и нацизмом сегодня борются в том числе наши ленинградцы и все россияне в зоне СВО. Мы уверены в нашей сегодняшней Победе, наше дело — правое.

...Наступает время почтить память погибших. Никто не забыт! Ничто не забыто! Собравшиеся замирают. Метроном отсчитывает 60 секунд, начинается возложение цветов к мемориалу, на котором мерцающими буквами на граните написано: «Отсюда мы вели Дорогу жизни, чтоб жизнь не умирала никогда». Сотни красных гвоздик легли к подножию памятника как символ памяти и дань уважения подвигу жителей и защитников Ленинграда.

ИРЭН ОВСЕПЯН
ФОТО: ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА, ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

НЕДАРОМ ЛАДОГА РОДНАЯ ДОРОГОЙ ЖИЗНИ НАЗВАНА

НА ЛАДОЖСКОМ ОЗЕРЕ ПРОШЁЛ РЕТРОПРОБЕГ ПО ЛЕГЕНДАРНОМУ МАРШРУТУ

РЕЙС СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ

В день автопробега столбик термометра показывал −15, поэтому машины заводились с трудом. Оно и понятно — вся техника трудилась в годы блокады: работала на Дороге жизни или была задействована на Ленинградском фронте. Некоторые автомобили подняли со дна Ладоги, привели в рабочее состояние, и теперь они вновь вышли на легендарный маршрут. В блокаду такая полторка доставляла в осаждённый город 20 мешков муки — суточный паёк для 10 тысяч голодающих ленинградцев.

Старенькие машины «оседлали» герои нашего времени: участники СВО, поисковики и волонтеры. К автопробегу присоединился губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко, который проехал по историческому маршруту на мотоцикле. Так глава региона отдал дань памяти мотоциклисту Сергею Сергееву, который в 1941 году стал первопроходцем ледовой Дороги жизни.

Колонна машин двинулась вперёд, соблюдая дистанцию в 100 метров и скорость не более 20 км в час. Кроме того, двери автомобилей должны были оставаться открытыми. Также по льду Ладоги передвигались водители в Великую Отечествен-

ную. Они понимали, что в любой момент машина может уйти под лёд, так у них оставался шанс прыгнуть из кабины.

Всего в автопробеге участвовали восемь машин: полторки, автобус и мотоцикл. Одна машина не выдержала погодных условий и ещё до старта сошла с дистанции, а один ГАЗ-03-30 пришлось тащить на буксире: сгорела важная деталь, не подлежащая быстрой замене. В годы блокады на этой машине эвакуировали детей, взрослых и вывозили раненых бойцов.

— Было много разных разговоров, сомнений в целесообразности этой акции, — откровенно признался журналистам губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. — Но понимаем, это необходимо было сделать. Ведь людей, которые пережили эти годы, практически не осталось, и надо показать молодому поколению, как это было на самом деле трудно. Даже с современной техникой это непросто, а с той, которая была в 40-х годах, это было сложнее в десятки раз.

Для проведения акции были изучены детали и учтены все мелочи. Организаторы долго готовились — прокладывали трассу, провели пробный рейс. Главная цифра автопробега — толщина льда, которую измеряли специ-

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Автомобильное движение по Дороге жизни было запущено 22 ноября 1941 года. В этот день по льду в сторону Кобоны вышли 60 машин, которые вернулись, доставив в Ленинград 33 тонны хлеба. Переправа действовала с конца ноября 1941-го по апрель 1942 года, а затем с ноября 1942-го по март 1943 года. Её главная функция: снабжение Ленинграда продовольствием, медикаментами, топливом, электроэнергией, предметами первой необходимости. Находившаяся в окружении группировка советских войск получала также пополнение, оружие и боеприпасы. В обратном направлении по той же трассе несколькими волнами осуществлялась эвакуация населения блокадного города.

альным радаром. В день акции она составляла более 60 сантиметров. А 22 ноября 1941-го она не превышала 20 сантиметров.

ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЖИВУЧЕСТЬ ПОЛУТОРКИ

— Десять лет мы ждали у Ладоги погоды, — рассказал председатель регионального отделения Российского военно-исторического общества Ленинградской области, директор музея «Битва за Ленинград» им. З.Г. Колбанова Олег Титберия. — Предыдущие зимы были тёплыми, озеро не замерзало, и провести реконструкцию было невозможно. В этом году зима выдалась холодной, с трескучими морозами, они и подсобили. Очень хотели, чтобы всё прошло без сучка без задоринки. Правда, сначала думали — быстро проедем, без всяких нюансов. Но буквально накануне все машины дальше 30 метров из-за снега проехать не смогли. Всю ночь расчищали дорогу, готовились. Ребята тут ночевали. Подручными средствами, с помощью каната, изготовили что-то наподобие цепей.

— Водители полторок работали в жутких условиях: никаких отопителей в грузовиках тогда не было, шофёры сяди-



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



УСАДЬБА

СЕМЬЯ

ИДЁТ ВЕСНА. РАСТЁТ РАССАДА!

По родным просторам ещё не очень-то смело уже шагает весна. А ей навстречу сквозь оконные стёкла уже зеленеют рассадные всходы.

На подоконниках к исходу марта станет совсем тесно — к посевам бегонии, перца, томата, баклажана, ремонтантной земляники обязательно прибавятся плошки да коробочки семян петрушки и сельдерея, пряно-ароматических трав, лука-порей и, конечно, любимых цветов. Вплотную к окнам огородники придвинут столы для рассады. Каждому росточку нужен живой и весёлый солнечный свет. А если где-то кто-то оказывается в тени — для него включают электрические лампы.



ДЕЛА ПОСЕВНЫЕ

По нашему «Огородному светофору» — Лунному посевному календарю — сельдерей корневым на рассаду сеем в дни убывающей Луны с 5 по 9 мар-

та включительно, а лук-порей — 10, 11 марта.

Лучшие дни для посева на рассаду скороспелых сортов перца и томата, а также овощного и ягодного физалиса, фен-

хеля, кочанной капусты, мяты, Melissa, петрушки и сельдерея на зелень приходятся на 25, 26 марта. Эти дни растущей Луны хороши и для комнатной (балконной) культуры огурца.



Растениям для жизни необходимы свет, тепло, влага и умеренно плодородная почва. При этом воздух должен быть не сухим, а влажным. Но от батарей печёт, да и мартовское солнце среди дня поддаёт жару. Значит, надо увлажнять воздух — распылять воду.

От слишком яркого солнца рассаду приходится защищать лёгкими полупрозрачными шторками, натянутыми ближе к стеклу. При пасмурной погоде их нужно раздвинуть.

Управлять жизнью рассады непросто. Листья жадно ищут свет — тянутся к солнцу. Посте-

УЮТ И КОМФОРТ

пенно, день за днём, рассада становится кривой.

Чтобы рассада была стройная, надо два раза в неделю переставлять контейнеры, отворачивая растения от окна в сторону комнаты. Так рассада выравнивается.

Поправить осанку растений можно с помощью белого или даже блестящего экрана, чтобы он отражал дневной свет на теневую сторону листьев. Взять картонку, оклеить её пищевой фольгой. Вот и готов отражатель света, улучшающий фотосинтез.

Ещё задача. В пасмурную погоду — а в марте тусклые дни у нас не редкость — при высокой температуре воздуха в доме рассада вытягивается, становится тощей. Как быть?

Чтобы понизить температуру воздуха, будем приоткрывать фрамуги, форточки.

Кроме того, рассаду специально подвергают стрессам. Коробки кладут на бок — переводят стебли на горизонтальное положение на несколько дней. Едва макушки начнут закручиваться вверх, коробки снова ставят вертикально. И всё для того, чтобы рост замедлить, а физиологическое развитие при этом будет продолжаться.

Каждому огороднику нужна рассада коренастая, а потому её ни в коем случае нельзя перекормить азотными удобрениями. Лучше пусть чуть-чуть голодает. Что надо — наверстает в дачной теплице. Сейчас главное — чтобы каждому листочку хватало света, каждому росточку — по потребности доставалась влага, воздуха, тепла и умеренно плодородной почвы.



ЭТАЖЕРКА В ОКОШКЕ

Когда выращиваешь рассаду в комнате, на окне места не хватает. Эту проблему мне удалось решить благодаря этажерке, лампам дневного света, кухонным подносам, молочным пакетам и белой шторке. Может, кому-то из читателей пригодится этот опыт?

В оконном проёме с обеих сторон привинтил планки. Первую пару на высоте 40 см от подоконника, а вторую пару — на 40 см выше первой. На них положил дощечки. Получилось три яруса. Теперь на одном окне можно вырастить в три раза больше рассады. На подоконнике, на первой полке и на второй полке. Полки покрасил белой водоэмульсионной краской. Прикрепил три лампы дневного света: одну — к нижней стороне первой полки, другую — к нижней стороне второй полки, а третью — выше



третьей полки, чтобы растениям в каждом ярусе было светло. На полки поставил подносы (поддоны). А туда — кассеты с рассадой.

Днём, когда светит яркое солнце, рассаде светло. Если пасмурно или сумерки наступают — включаю лампы, чтобы рассада не вытягивалась.

Белые шторы задёргиваю: свет отражается на рассаду. Так ей более комфортно. Но растения всё равно к солнцу тянутся, изгибают-

ся. Тут нужно дважды в неделю поворачивать поднос с растениями, чтобы листья какое-то время смотрели в сторону занавески.

При солнечной погоде температура воздуха на этажерке должна быть примерно на 5–7° выше, чем при пасмурной, а ночью на 5° ниже, чем при пасмурной погоде.

Когда дневное солнце начнёт поыхать и припекать, рассада уже не тянется так сильно, как в пасмурную погоду. Поливать нужно чаще, но умеренно. Когда слишком жарко — можно приоткрыть фрамугу, чтобы «прогулять» рассаду. Так она закаляется. Растёт медленно, хорошо развивается. Получается коренастая, крепкая.

ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК КУЛЬТУРЫ РФ
ФОТО АВТОРА

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ
МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ

«Ленинградская панорама» рассказывала о многодетной семье Катан из Мурино. Владимир и Елена решили поделиться с земляками опытом организации жизни в большой семье, как принято сегодня говорить — лайфхаками.

В детском саду раз в год нужно получать характеристику на ребёнка. Из неё родитель может узнать много полезной и необходимой информации: о поведении ребёнка в группе, характере, адаптации, особенностях, полученных навыках и умениях, его успехах в дошкольном заведении. В саду ребёнок проводит больше времени, чем дома, и воспитатель-педагог может дать дельный совет о воспитании ребёнка.

Обязательно контролируйте наличие в достаточном количестве необходимых лекарств в домашней семейной аптечке.

При ОРВИ, гриппе, других заболеваниях, сопровождающихся высокой температурой, в помещении существует риск распространения недуга и заражения других малышей. Нужно быть готовым к постоянному контролю температуры у каждого ребёнка. Обеспечивайте своевременный приём жаропонижающих средств (ибупрофен, парацетамол). Нужно быть психологически готовым к тяжёлым последствиям при повышении температуры выше 38 градусов. Выработайте экстренный алгоритм при возникновении «фебрильных судорог», которые могут сопровождаться потерей сознания у ребёнка от 6 месяцев до 6 лет. При этом состоянии необходимо вызвать скорую помощь, положить ребёнка на бок, обеспечить безопасность, не класть ничего в рот, проветрить и увлажнить помещение, исполнять все рекомендации медиков, а затем посетить невролога.

Купите незаменимые для многодетной семьи приборы. Увлажнитель воздуха создаёт комфортную атмосферу в помещении. Солевая лампа — натуральный ионизатор (очиститель воздуха). Сушильная машина облегчает процесс сушки большого количества детских вещей. Напольный вентилятор обеспечивает быстрое проветривание в комнате. Назальный электрический аспиратор помогает быстро прочистить детские носики при насморке.

Примите тот факт, что ваши дети сформированы с рождения генетически индивидуально. Что-то взяли по линии мамы, а что-то — от папы, но имеют свои, присущие только им физические и психологические особенности, характер, темперамент, желания, чувства и эмоции. То, что помогает в воспитании и обучении одному, не подходит другому из-за индивидуальных особенностей. С одним можно поговорить о плохом поведении один раз, и ситуация исправится, а с другим — сто один раз, и только на сто второй раз будет результат — необходимый, долговременный и положительный.

Многодетные родители могут переключить внимание и изменить свои устоявшиеся взгляды на существующие проблемы и заботы при просмотре фильмов, кинокомедий, телепередач или прочтении статей с тематикой «многодетные семьи», в которых другие родители делятся своими историями, опытом или советами. Если у вас трое или четверо любимых детей, посмотрите на свою жизнь и просто представьте, какая она была бы, если бы в семье росли 10 или 12 наследников. Вы легко и быстро поменяете своё отношение к ситуации в собственной многодетной семье.

С ГЛУБОКИМ УВАЖЕНИЕМ,
МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ КАТАН,
ГОРОД МУРИНО
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
ФОТО: АРХИВ СЕМЬИ КАТАН

ВАЖНО!

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПРОСИТЬ СОВЕТА И ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ! В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ СУЩЕСТВУЕТ МНОЖЕСТВО ПРОГРАММ, ЛЬГОТ, ПОСОБИЙ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ, А СПЕЦИАЛИСТЫ БОЛЬШОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

НАШИ ГЕРОИ

ПО ЗОВУ СЕРДЦА И ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА

30 лет — время расцвета, возраст возможностей, желаний и увлечений. Наш герой решил взять в руки оружие и пойти в бой, потому что Родине нужна помощь. Так поступают не инфантильные юноши, а настоящие мужчины.

ГДЕ РОДИЛСЯ, ТАМ И ПРИГОДИЛСЯ

Николай Невмержицкий появился на свет и вырос в деревне Краснозёрное Приозерского района Ленинградской области. Ходил там в детский сад, в школу. Вернулся в Краснозёрное после окончания Мичуринского аграрного техникума, получив профессию водителя и автослесаря. Срочную в армии служил в Ивановской 98-й воздушно-десантной дивизии. После службы снова трудился на родной земле, не боясь никакой работы — будь то стройка или ферма.

Простой деревенский парень, не избалованный изысками жизни, не изнеженный «маменькин сынок», а человек, привыкший самостоятельно достигать своих целей и брать ответственность на себя. Так воспитали его родители, и таким он вырос.

А ещё вырос Николай патриотом, с чёткими ориентирами и ценностями. Когда началась специальная военная операция на Украине, он, не раздумывая, ушёл служить Родине по контракту.

— Не за деньгами, не за заслугами я пошёл на фронт. Чтобы они, новоявленные нацисты, к нам не пришли убивать. Выполнял свой мужской долг, не понимал, как можно остаться в стороне, — чётко излагает свою позицию Николай. — Я ещё с 14-го года, когда всё только начиналось на Донбасе, был морально готов к тому, что, если будет нужно — пойти туда, где буду нужен, чтобы защищать Родину.

ПЕРВЫЙ БОЙ И ВЕРА

Открытый, но немногословный, Невмержицкий неохотно вспоминает специальную военную операцию, как и все, кто прошёл через

ОН ПОШЁЛ В БОЙ, ПОТОМУ ЧТО РОДИНЕ НУЖНА ПОМОЩЬ

её горнило. Но жизнь его, конечно, разделилась на до и после СВО. — Попал я в штурмовое подразделение, был снайпером, так как закончил школу снайперов в Сертолово. Воевал на многих направлениях: Харьковском, Луганском, Донецком... Начинал в 25-й бригаде, а закончил службу в Калининградском полку морской пехоты.

Вспоминая свой первый бой, Николай признался, что только в тот момент осознал, куда попал и насколько всё далеко не так легко и браво, как он себе представлял.

— Первый сильный страх обуревал, — потом один бой, второй... Страх уже стал опаской, стремлением сохранить себе жизнь. Это нормальное человеческое чувство, как говорят, только дураки не боятся.

Победить свой страх, не сломаться, помогала вера, что его дома ждут и любят.

ПРИНЯТЬ НОВОГО СЕБЯ

Эта вера согревала Николая и тогда, когда он получил ранение, лежал в кустах, затаившись от противника, а потом полз по-пластунски к своим. Он доставал эту фотографию любимой девушки, смотрел на неё и как заклинание произносил: «Я должен вернуться, меня ждут. Я не имею права остаться здесь...»

— Ранение я получил под Часовым Яром в Донецкой области, название деревни помню до сих пор — Берховка. Я шёл к своим довести информацию и уже развернулся, чтобы идти назад, сделал шаг десять, и тут взрыв... «Ну вот и всё» сказал я себе, — вспоминает Николай. — Но не всё. Живой. И надо бороться. Я стал сам себе накладывать жгут, подоспели пацаны, оказали первую помощь. Хотели меня тащить к нашим, но я сказал, чтобы они оставались на позициях, и пополз сам.

Потом были медсанбат, прифронтовые госпитали, Главный военный клинический госпиталь им. Бурденко в Москве. И инва-

лидность. Ногу спасти не удалось. Для молодого парня принять это было тяжело.

— Что помогло мне не сломаться? — отвечает на вопрос Николай. — Конечно, поддержка родных. Ведь сперва было очень сложно принять ситуацию. Я хоть и осознавал, что всё могло бы кончиться гораздо хуже, но очень долго не мог принять себя, нового. Очень переживал, как теперь будут ко мне относиться окружающие, как будут смотреть на меня, безногого, в деревне, где привыкли, что я в каждой бочке затычка.

ВОПЛОТИВШАЯСЯ В РЕАЛЬНОСТЬ

Сила духа и поддержка родных помогли Николаю преодолеть и это. А потом в его жизни появился хоккей.

— В сборную Ленинградской области по следж-хоккею я попал год назад благодаря своему координатору фонда «Защитники Отечества» Валерии Захаровой. Она мне предложила попробовать себя в этом виде спорта. Я ещё в детстве мечтал играть в большой хоккей, такой, как на экранах телевизора, и подумал: «Почему

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Следж-хоккей — это игра, адаптированная для спортсменов с ограниченными возможностями. В этой версии классического хоккея игроки передвигаются на специальных санях и управляют шайбой с помощью коротких клюшек.

Сборная, капитаном которой является Николай Невмержицкий, сформирована из ветеранов специальной военной операции по инициативе фонда «Защитники Отечества», при поддержке комитета по спорту и Центра развития имени Рафаэля Зиновьева, который занимается развитием инклюзивного хоккея в регионе.



бы нет». И вот моя детская мечта волей судьбы сбылась.

Отмечу, что Николай не просто играет в следж-хоккей. Практически сразу он стал капитаном сборной нашей области по этому олимпийскому виду спорта. В марте 2025 года на первом Всероссийском «Кубке защитников Отечества» в Ханты-Мансийске Николай забил первую шайбу в истории сборной Ленинградской области. Несмотря на травму руки, полученную в матче против хозяев турнира, сборной Югры, он продолжил выступление и помог команде одержать победу над сборной Сахалинской области.

Некоторые из ветеранов СВО впервые вышли на лёд, но все настроены только на победу. Команду героев-хоккеистов поддерживает правительство Ленинградской области как социально значимый проект. Чтобы дать игрокам больше времени на тренировки, их разместили в Кластере комплексной реабилитации и адаптации участников СВО во Всеволожске. Команда не только готовится к соревнованиям, но и планирует дальнейшее развитие. Напримет, Николай Невмержицкий рассматривает возможность стать тренером, а наставник команды Дмитрий Зиновьев хочет развивать инклюзивный хоккей в районах Ленобласти.

Этот вид спорта является частью программы зимних Паралимпийских игр. Он не только даёт возможность соревноваться на высоком уровне, но и играет важную роль в социальной адаптации и реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья.

НЕ ТАК СТРАШНА ВОЙНА, КАК РУССКИЕ СОЛДАТЫ

— **Есть у тебя любимая фраза, девиз?**

— «Не так страшна война, как русские солдаты...» Это изречение, которое, кажется, приписывают Наполеону, стало олицетворением ужаса противника перед мужеством русских солдат. Сейчас фразу часто используют в качестве популярного слогана на патриотических шевронах, нашивках, футболках и кружках. Этот девиз подчёркивает силу, стойкость и профессионализм российских военных, которые они проявляли в истории и которые показывают сейчас на СВО.

— **Как ты считаешь, подрастающему поколению надо рассказывать без прикрас об СВО?**

— Уверен, что да. Сейчас вершится история, и они должны узнавать её из первоисточников, как и знать всю историю нашей страны. Иначе мы получим такую молодёжь, которую взрастили на Украине и которая ходит толпами, «зигует», поддерживает фашистскую власть...

— **О чём ты сейчас мечтаешь?**

— Главное, чтобы все близкие, родные, любимая были живы и здоровы. И чтобы ребята из СВО вернулись живыми и невредимыми. А главная моя мечта на данный момент — попасть в сборную России по следж-хоккею и принять участие в Олимпийских играх...

ТАТЬЯНА ПЕРОВА
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ
НИКОЛАЯ НЕВМЕРЖИЦКОГО



ГОД
ЕДИНСТВА
НАРОДОВ
РОССИИ

ТЕПЛО МАРТОВСКИХ ПРАЗДНИКОВ

Первый месяц весны в России — это время, когда древние традиции разных народов — славянские заклички весны, еврейский карнавал Пурим, буддийский Белый месяц и тюркский Навруз — переплетаются в едином хоророде. Каждый из этих праздников — яркая нить в многоцветном узоре российской культуры.

ЖДЁМ ЖАВОРОНКОВ

Славянская традиция богата на праздники, связанные с прилётом птиц и таянием снегов. 3 марта в народном календаре отме-

чается День овсянки, которая, как верили наши предки, своим чириканием возвещает скорый приход тепла.

Праздник Сороки, или Жаворонки отмечается в день весеннего равноденствия 22 марта. Христианская традиция связала эту дату с днём памяти Сорока Севастийских мучеников, а в народе считалось, что именно в это время прилетают из тёплых краёв сорок разных птиц. Хозяйки к этому дню пекли фигурки жаворонков с расплавленными крыльями, обмазывали их мёдом, а дети, забираясь на крыши домов и пригорки, «закликали» весну: подбрасывали печенье вверху и пели особые песни-веснянки.

САМЫЙ ВЕСЁЛЫЙ В ЕВРЕЙСКОМ КАЛЕНДАРЕ

В марте (в этом году 2–3 марта) еврейские общины России отмечают Пурим (от персидского слова «пур» — жребий). Это день — в память о чудесном спасении еврейского народа от гибели во времена правления персидского царя Артаксеркса 2,5 тысячи лет назад.

Этот, пожалуй, самый веселый карнавалый праздник в иудаизме. В Пурим принято читать свиток Эстер (Книгу Есфири) в синагоге, устраивать пуримшпили — весёлые театрализованные представления и маскарады, обмениваться угощениями с друзьями и делать подарки бедным.

ПРАЗДНИК БЕЛОГО МЕСЯЦА

В феврале — марте (обычно в начале месяца) свой Новый год встречают буддийские народы России: буряты, калмыки, тувинцы, алтайцы. Этот большой праздник длится целый месяц и в разных регионах называется по-разному: Сагаалган (у бурят), Цаган Сар (у калмыков), Шагаа (у тувинцев), Чага Байрам (у алтайцев). Это праздник Белого месяца — символа обновления человека и природы, начала весны и нового года по лунному календарю. В эти дни принято ходить в гости, поздравлять старших, дарить подарки и совершать добрые дела.

НАВРУЗ: НОВЫЙ ДЕНЬ И НОВЫЙ ГОД

В многонациональной палитре России особое место занимает праздник Навруз (перс. «новый день» или «новый год»). В этот день весеннего равноденствия встречают Новый год многие тюркские и иранские народы: татары, башкиры, казахи, узбеки, киргизы, народы Дагестана и многие другие. Это торжество обновления, плодородия и дружбы. В день Навруза (в этом году он выпадает на 21 марта) принято ходить в гости, дарить подарки и накрывать богатый дастархан, символизирующий достаток в новом году. А 14 марта у некоторых народов отмечается как день встречи и примирения.

ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК



ПЛАТИТЬ ЗА СВЕТ «СО СКИДКОЙ»

Льготные тарифы на электроэнергию в 2026 году сохранены – соответствующий законопроект принят областным парламентом. Категории льготников остались без изменений.

10 февраля на внеочередном заседании депутаты Законодательного собрания Ленобласти поддержали региональный закон «О льготных тарифах в сфере электроснабжения на территории Ленинградской области», предложенный губернатором Александром Дрозденко. Аналогичный документ действовал до конца 2025 года.

Новый вариант законопроекта продолжает существовать социальную политику в регионе. Льготные категории остались прежними: это домовладельцы, имеющие постоянную регистрацию в Ленобласти в течение года – как минимум, а также ТСЖ, управляющие компании и СНТ, оказывающие коммунальные услуги. Добавлено важное условие для получения льготы – отсутствие долгов за потребленную энергию. И, конечно, в доме должен быть исправный электрический счетчик.

Как пояснил вице-губернатор Ленобласти по экономическому развитию,

«Энергетический штаб» открыл горячую линию по вопросам начисления платы за электричество. В случае если житель ранее не обращался к своему гарантирующему поставщику, на горячей линии подскажут контакты, по которым необходимо направить заявление для установления льготного тарифа или расширения первого диапазона потребления электроэнергии.

ТЕЛЕФОН: 655-47-47

Председатель постоянной комиссии по ЖКХ и топливно-энергетическому комплексу Михаил Коломыцев:

» Законопроект затрагивает тех граждан, у которых нет в доме централизованного отопления либо газа. Всё-таки у нас сейчас в Ленинградской области интенсивно выполняется программа газификации населенных пунктов, и будет сделано всё возможное, чтобы сократить количество таких домов за счет подключения их к газу.



председатель комитета экономразвития и инвестиционной деятельности Егор Мищеряков, законопроект фактически продлевает льготу, которая действовала в 2025 году, получатели субсидии не меняются:

– Таким образом, правоотношения продолжатся с 1 января в рамках тех расчетов, которые сейчас у граждан с энергосбытовыми организациями. То есть, как только законопроект будет опубликован, автоматически произойдет пересчет квитанций.

Тем, кто уже был подключен к льготному тарифу, подавать заявление для перерасчета не нужно.

Необходимо отметить, что льготные тарифы будут действовать для потребителей, находящихся во втором диапазоне энергопотребления: от 1500 кВт/ч до 4500 кВт/ч в месяц включительно. Для данной категории стоимость электроэнергии увеличится всего на 25 % относительно тарифов первого диапазона. Компенсация разницы между экономически обоснованным тарифом и сниженной ставкой для граждан будет осуществляться посредством субсидий из регионального бюджета. В 2026 году на указанные меры планируется выделить 136 млн рублей. В ходе обсуждения законопроекта

депутаты обратили внимание на обращения граждан, которые жалуются на сложность начислений в платежных документах. Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко согласился, что система расчетов должна быть понятна каждому:

– Думаю, в ближайший месяц «РКС-энерго» и ПСК с учетом принятого закона систематизируют начисление платы за электроэнергию, но не менее важно обеспечить обратную связь с жителями. Такую работу мы организуем.

Глава региона объявил о решении создать специальный «энергетический штаб» – рабочую группу под руководством председателя областного комитета по ТЭК Сергея Морозова.

В ходе пленарного заседания парламентарии приняли законопроект сразу в трех чтениях. 12 февраля закон Ленинградской области от 11.02.2026 № 7-оз «О льготных тарифах в сфере электроснабжения на территории Ленинградской области» был официально опубликован. Он вступил в силу спустя десять дней, однако его действие распространяется на период с 1 января 2026 года, чтобы льготники не потеряли свои льготы.

О МАТЕРИНСТВЕ, ДРОВАХ И ЛИВНЁВКЕ



24 февраля состоялась встреча губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко с депутатами областного парламента, на которой был рассмотрен широкий спектр вопросов – от здравоохранения до обеспечения дровами жителей сельских территорий.

КУДА ТЕКУТ ЛИВНЕВЫЕ ВОДЫ?

Депутат Сергей Моренков поднял вопрос функционирования ливневой канализации в муниципалитетах. Снеготаяние – не за горами, и улицы наших городов опять «поплывут». Задача по водоотведению поверхностных вод, не попадающих в централизованную сеть, возложена на муниципалитеты в рамках благоустройства. Однако местных бюджетов на развитие данной инфраструктуры не хватает, за содержание ливневой канализации в основном платят юридические лица, для населения эти системы не тарифицируются. Сергей Моренков предложил либо передать полномочия по содержанию ливневой канализации на региональный уровень, либо помочь муниципалитетам финансами.

После обсуждения было принято решение рассмотреть механизм финансовой помощи муниципалитетам в виде субсидий на создание, ремонт и модернизацию ливневой канализации. Передача полномочий на уровень региона не планируется.

МАТЬ И ДИТА – В ПРИОРИТЕТЕ

Вице-спикер Заксобрания Татьяна Тюрина обратила внимание на состояние системы охраны материнства и детства в Ленинградской области.

В региональную систему оказания медицинской помощи матерям и детям входит 39 больничных учреждений, 22 женские консультации, 98 кабинетов акушеров-гинекологов и 24 детских поликлиники. Укомплектованность кадрами – более 91 %. В рамках федерального проекта «Охрана материнства и детства» в 2025 году открыты три новых женских консультации: в Ломоносовском районе – в Новоселье и Горбунках – и в Волховском – в Сясьстрое. Младенческая смертность в Ленобласти в 2025 году достигла самого низкого показателя в СЗФО и одного из наиболее низких в России.

С февраля 2026 года в Гатчинском округе стартует пилотный проект «Дистанционное наблюдение за беременными», предусматривающий мониторинг состояния здоровья будущих мам с использованием цифровых тонометров, глюкометров и кардиотокографов. По назначению врача беременные смогут получить аппараты для передачи показаний дистанционно, чтобы не посещать лишней раз медучреждение.

Татьяна Тюрина напомнила о вопросах, поставленных депутатской группой по здравоохранению: о строительстве нового здания для детской об-



Губернатор Александр Дрозденко предложил системное решение: в новых районах – обязать застройщиков создавать ливневые системы, в старых – четко устанавливать организации, отвечающие за содержание ливневок. Там, где ливневых канализаций нет, помогать муниципалитетам их создавать.

ластной больницы и взаимодействия с федеральным ЛОР НИИ, чтобы дети с нарушениями слуха могли получать помощь высококвалифицированных лор-специалистов.

Депутат Александр Петров поднял проблему нехватки медиков, на что председатель областного комздрава Александр Жарков ответил, что в большинстве медицинских организаций количество ставок соответствует количеству действующих специалистов. Однако есть к чему стремиться: кадровый некомплект в Ленобласти отчасти связан с уровнем заработной платы, существенно отличающейся от заработной платы в Петербурге.

КАК НАЛОМАТЬ ДРОВ?

Полномочия заключения договоров купли-продажи лесных насаждений переданы лесничествам – филиалам ЛОГКУ «Леноблес». Депутат Олег Петров выразил беспокойство вопросом доставки дров: «В прошлом году из-за запрета со стороны федерального ведомства и риска штрафов арендаторы лесных фондов отказались привозить дрова к домам жителей. Из-за этого сегодня нам приходится иметь дело с жалобами, поступающими от пенсионеров и ветеранов, у которых просто нет сил и возможностей самостоятельно привозить домой дрова или нанимать для этого людей».

Депутат предложил создать площадку в каждом муниципалитете, куда арендаторы лесных наделов смогут свозить дрова, а оттуда их будет забирать и развозить по домам специальная организация. Схема требует доработки и финансовых расчетов, но необходимость изменения методики обеспечения населения дровами назрела. Предложение взято в работу областным комитетом по природным ресурсам.

Материалы полосы подготовила Екатерина Дзюба

СЕМЬЯМ ГЕРОЕВ – ПОМОЩЬ БЕЗ ОЧЕРЕДИ

Члены семей участников специальной военной операции должны получать медицинскую помощь без очереди – с такой инициативой выступили депутаты Законодательного собрания Ленинградской области. Предложение было поддержано губернатором.

Вице-спикер областного парламента Татьяна Тюрина выступила с инициативой, поддержанной всеми депутатами, распространить на членов семей участников СВО право на внеочередное получение медицинской помощи в медицинских организациях, участвующих в реализации Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Ленинградской

области. До сих пор такое право было гарантировано близким только в случае гибели бойца. Депутаты решили позаботиться и о семьях живых героев. Например, если на обычных условиях высокотехнологичной медицинской помощи нужно ждать года полтора, то для семей участников СВО период ожидания должен быть сокращен до минимума. Сами участники спецоперации как ветераны боевых действий также имеют право на внеочередное оказание медицинской помощи.

Губернатор Александр Дрозденко поддержал инициативу депутатов. В адрес постоянной комиссии по здравоохранению под председательством Александра Петрова поступило соответствующее постановление правительства Ленобласти. К членам семей, которым стало доступно внеочеред-

ное медобслуживание, отнесены супруги и родители участников СВО, несовершеннолетние дети и дети старше 18 лет, получившие инвалидность до достижения совершеннолетия, а также дети в возрасте до 23 лет – студенты-очники.

Еще одно решение принято на заседании областного парламента 25 февраля. Преимущественное право на обеспечение жильем помещениями получили взрослые дети-сироты, которые выполняли воинский долг на границе и приграничных территориях в ходе проведения специальной военной операции. До сих пор преимущественным правом обладали только взрослые дети-сироты, которые принимали участие в СВО непосредственно на территориях Украины, ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей.

ДЛЯ ПЕРЕВОДА СЕЛЬХОЗЗЕМЛИ В ДРУГУЮ КАТЕГОРИЮ ПОТРЕБУЕТСЯ ЗАКОН

На заседании областного парламента 25 февраля приняты изменения в закон «О переводе земель или земельных участков из одной категории в другую в Ленинградской области».

Данный законопроект – ответный шаг на изменения федерального закона, которым с 1 марта 2026 года предусматриваются особенности перевода земель сельскохозяйственного назначения или земельных участков в составе таких земель из одной категории в другую. Теперь акт о переводе таких земель принимается исполнительным органом субъекта РФ в соответствии с законом субъекта. При этом такие за-

конодательные инициативы могут рассматриваться законодательным органом только при наличии заключения Минсельхоза России.

Принято решение закрепить за Леноблкомимуществом новые полномочия по направлению предложения губернатору Ленинградской области о переводе вышеназванных земель и подготовке соответствующих законодательных инициатив для областного парламента и Минсельхоза.

В ходе обсуждения законопроекта на заседании комиссии по экономике, собственности, инвестициям и промышленности было отмечено, что акт о переводе (отказе в переводе) земель из одной категории в другую принима-

ется исполнительным органом субъекта РФ в течение 2-х месяцев со дня поступления ходатайства заинтересованного лица. Однако депутаты уверены, что этого срока мало.

– Я общался с коллегами из других регионов по этому вопросу, у нас позиция единая – за два месяца можно не успеть подготовить и согласовать необходимый пакет документов. Некоторые субъекты уже направили свои обращения об увеличении этого срока до четырех месяцев. Мы с депутатами тоже решили подготовить и принять соответствующее обращение федералам на одном из ближайших заседаний, – сказал председатель областного парламента Сергей Бебенин.

ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rosпотреbnadzor.ru



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.



МАРТ: НА КАКИЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Март приносит первые теплые солнечные лучи и ощущение весны, когда-то Пушкин назвал этот месяц «утром года». Мы начинаем потихоньку освобождаться от объемной зимней одежды. А результатом такой «свободы» часто становятся насморк, простуда и кашель. В этом нет ничего удивительного, так как организм, страдающий от нехватки витаминов, уже не в состоянии противостоять заболеваниям.

В марте важно восполнить нехватку витаминов, чтобы поддержать ослабленный организм, а заодно зарядить его энергией. Сделать это можно при помощи сбалансированного питания, в которое включены сезонные продукты. Ведь именно календарная весна открывает новый сезон полезной пищи с максимальной концентрацией витаминов и микроэлементов.

Мы подобрали продукты, сезонные для европейской части России: свежие и созревающие в определенное время фрукты и овощи, зелень. А еще продукты, которые доставляют к нам в сезон созревания из других стран (цитрусовые, экзотические фрукты и овощи).

Давайте разберемся, что же необходимо включить в свой рацион в марте.

Из овощей стоит отдать предпочтение разным видам капусты (белокочанная, брюссельская, краснокочанная, цветная), луку (лук-порей, репчатый, зеленый), полезны хрен и чеснок, которых, как известно, боятся вирусы, хорошо подойдут также редис, редька и репа, сельдерей, турнепс, цикорий, пастернак, ранний ревен. Конечно, не стоит забывать про свеклу, морковь и картофель. Однако учитывайте, что эти овощи имеют высокий гликемический индекс, и не относятся к диетическим продуктам, но в небольшом количестве употреблять их все равно полезно.

Из зелени в марте актуальны петрушка, черемша, шпинат.

Из фруктов — ананас, апельсин, банан, гранат, грейпфрут, киви, лайм, лимон, мандарин, яблоко.

Конечно, в рационе должны быть и другие продукты. Но мясо, рыба и птица доступны в свежем виде на протяжении всего года, крупы фактически не имеют срока годности и также могут быть использованы в любой сезон, овощи длительного хранения можно сберечь и использовать в течение нескольких месяцев без ущерба качеству.

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ВЕСНОЙ

ЧТО УЧИТЫВАТЬ, ПЛАНИРУЯ СВОЙ РАЦИОН

Весной важно скорректировать свое питание. Пробуждение природы застает нас в период гиповитаминоза. Это сказывается на общем самочувствии и на состоянии кожи, волос, ногтей. Сбалансированным питанием можно помочь себе — ведь здоровье и красота начинаются с желудка. Для этого необходимо внимательно следить за поступлением в организм основных витаминов и минеральных веществ. Весенняя диета довольно гибкая и вполне соответствует любым вкусам. Основное правило — продукты следует подбирать таким образом, чтобы в организм попадали все группы витаминов.

Совет 1. Важно помнить, что весной организм испытывает серьезный гиповитаминозный стресс, поэтому не следует увлекаться диетами — весеннее питание должно быть разнообразным и сбалансированным.

Совет 2. Бытует мнение, что в весенних фруктах и овощах мало витаминов. Это справедливо лишь отчасти. В них, конечно, витамины сохраняются, хотя уже в меньшем количестве. К тому же все фрукты и овощи весной по-прежнему богаты клетчаткой, которая помогает выводить из организма токсины. Фрукты и овощи должны входить в ежедневный рацион.

Совет 3. Необходимо учитывать совместимость продуктов по времени усвоения. Так, овощной салат лучше сочетать с мясом.

Совет 4. Весной не стоит придерживаться вегетарианства. Не реже трех-четырёх раз в неделю организму

необходимы мясо и продукты животного происхождения. Наряду с полноценными белками они содержат жиры и так называемые экстрактивные вещества, которые служат сильными возбудителями отделения пищеварительных соков. Благодаря им пища лучше усваивается, а обмен веществ становится сбалансированным.

Совет 5. Весной пейте как можно больше морсов, компотов, приготовленных из замороженных ягод и фруктов, зеленый чай. Ограничьте потребление кофе и алкогольных напитков.

Совет 6. Помните, что витаминами нельзя запастись впрок. Они должны поступать в организм ежедневно.

Начинать подготовку к весне лучше заранее: две-три недели следует принимать рыбий жир. Он выпускается как в натуральном виде, так и с различными минеральными добавками.

Вы можете выбрать тот, в который входят элементы, реже попадающие в ваш рацион питания.

В течение следующего месяца — а им станет конец марта-апрель — пора перейти на поливитамины. Аллергикам лучше принимать витамины и микроэлементы порознь. И, конечно, всегда нужно сначала посоветоваться с врачом.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Категорически не следует принимать витамины в больших дозировках, чем рекомендовано в аннотации. Дозы можно увеличить только по рекомендации врача в послеоперационном периоде или после тяжелых заболеваний. Гипервитаминоз бывает страшнее, чем авитаминоз, и приводит к нарушению минерального обмена. Он начинается с тошноты, головокружения, рвоты и приводит к тяжелым последствиям.

Самые важные микроэлементы:

- Кальций — присутствует в молочных продуктах, инжире и других сухофруктах.
- Железо — содержится в мясе, фасоли, гречке, печени, яичном желтке, сухофруктах и шоколаде.
- Йод — поступает из йодированной соли и морепродуктов.
- Магний богат бананы, продукты из муки грубого помола, картофель, какао и мясо птицы.
- Цинк — содержится в рыбе, хурме, сыре, говядине и свинине.

МОШЕННИКИ: СХЕМЫ ОБМАНА

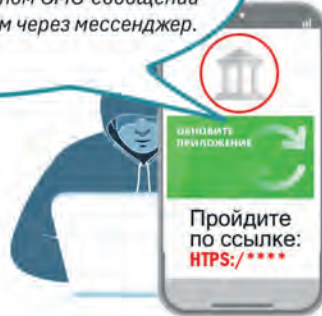
мои финансы

СХЕМА «ОБНОВЛЕНИЕ БАНКОВСКОГО ПРИЛОЖЕНИЯ»

Легенда

В связи с усилением мер информационной защиты данных клиентов, банк обновил свое мобильное приложение. Вам необходимо установить новое приложение, перейдя по ссылке в направленном СМС-сообщении или в сообщении, направленном через мессенджер.

???
ПЕРЕЙТИ
ПО ССЫЛКЕ
ИЗ СМС



Цель звонка

Получение доступа к банковскому приложению и счетам жертвы.



Механизм кражи денег



ПОДКЛЮЧЕНИЕ УДАЛЁННОГО ДОСТУПА. Злоумышленники просят пользователя установить приложение, которое даёт мошенникам доступ ко всем банковским приложениям, установленным на смартфоне, и пользователь лишается средств.

Алгоритм действий



Подозрительный номер



Подозрительные звонки нужно **НЕМЕДЛЕННО ПРЕРЫВАТЬ**, а полученную от собеседника информацию перепроверить, **ОБРАТИВШИСЬ** в банк **ПО ОФИЦИАЛЬНОМУ НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА.**

Правила, которым нужно следовать, чтобы не стать жертвой мошенников



Всегда **ПЕРЕПРОВЕРЯЙТЕ** полученную информацию. Позвоните в банк.



Если банковское приложение перестало корректно работать, Вы можете обратиться в ближайший клиентский офис и попросить помочь решить проблему.

ОФИС
БАНКА



СХЕМА «ОБНОВЛЕНИЕ БАНКОВСКОГО ПРИЛОЖЕНИЯ»

Признаки, что звонок исходит от мошенников



Всегда **ТРЕБУЮТ БЫСТРОГО РЕШЕНИЯ**, не дают возможности обсудить проблему с близкими.

СОЗДАЮТ ИЛЛЮЗИЮ официальной процедуры.



ПРОСЯТ СКАЧАТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ из неизвестного источника.

Пройдите по ссылке: HTTPS://****

ПРОСЯТ ПРОДИКТОВАТЬ КОД из СМС-сообщения.



Приходит СМС из банковского приложения для входа в личный кабинет или смены пароля.



код: 745281

НАСТОЙЧИВЫ. ЗАПУГИВАЮТ (если приложение не обновить, Вы потеряете доступ к своим счетам).



Неизвестная ссылка



Не переходите на внешние сайты по ссылкам, полученным от неизвестных отправителей.



FINGRAM.RB.RU

Больше информации на странице ФМЦ ФГН и на портале Моифинансы.рф



МОИФИНАНСЫ.РФ

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552** канале



— на сайте www.terastudio.com
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- онлайн VK видео

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Выставка «От Ладоги до Балтики»



Праздник «Широкая масленица»



Выставка, посвященная языкознанию

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Rutube и на сайте: www.terastudio.com

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

9 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Святые России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)

07:00 «Пищевая эволюция» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)

07:30 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)

08:00 Мультфильмы советского детства (6+)

08:30 «Одиноким предоставляется общежитие» Мелодрама. СССР. 1983 г. (16+)

10:00 «Праздничный концерт в Цирке на Цветном» Россия. 2017 г. (6+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15, 15:15 «Магомаев» Серил. Биография. Россия. 2020 г. (16+)

18:40, 19:15 «За все тебя благодарю (в память Муслима Магомаева)» Фильм-концерт. Россия. 2017 г. (12+)

20:20, 04:25 «Ты у меня одна» Мелодрама. 1993 г. (16+) (с субтитрами)

22:00 «Большая свадьба» Комедия. США. 2013 г. (16+)

23:35 «Люблю 9 марта!» Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+)

00:50 «Зависть богов» Мелодрама. Россия. 2000 г. (16+)

03:05 «Юбилейный концерт Аль Бано и Ромины Пауэр «Felicita на бис!» Государственный Кремлевский дворец. Россия. 2019 г. (16+)

10 МАРТА, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Долгий путь домой» Серил. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)

11:15 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

12:00, 13:15 «Людмила Гурченко» Серил. биография. Россия. 2015 г. (16+)

14:00 «Александр Суворов. Последний поход» Док. фильм. Россия. 2017 г. (12+)

15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)

15:35 «Ступени Победы» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

16:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)

17:15 «Шоповалов» Серил. детектив. Россия. 2012 г. (16+)

19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)

19:30, 05:05 «Экспроприатор» Серил. Криминал. Россия. 2017 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

21:10 «Ты у меня одна» Мелодрама. Россия. 1993 г. (16+) (с субтитрами)

23:40 «Большая свадьба» Комедия. США. 2013 г. (16+)

01:15 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)

19:30, 05:05 «Экспроприатор» Серил. Криминал. Россия. 2017 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

21:10 «Люблю 9 марта!» Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+)

23:40 «Книжный клуб» комедия. США. 2018 г. (16+)

01:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)

02:40 «Мисс Полиция» Мини-серил. Комедия. Россия. 2020 г. (16+)

11 МАРТА, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Долгий путь домой» Серил. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)

11:15 «Василий Ливанов. Я умею держать удар» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)

12:00, 13:15 «Людмила Гурченко» Серил. биография. Россия. 2015 г. (16+)

14:05 «Георгий Жуков. Трагедия маршала» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)

15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)

15:35 «Ступени Победы» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

16:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)

17:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа (6+)

17:15 «Шоповалов» Серил. детектив. Россия. 2012 г. (16+)

19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)

19:30, 05:05 «Экспроприатор» Серил. Криминал. Россия. 2017 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

21:10 «Ты у меня одна» Мелодрама. Россия. 1993 г. (16+) (с субтитрами)

23:40 «Большая свадьба» Комедия. США. 2013 г. (16+)

01:15 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

02:40 «Свадебная ночь» Военная драма. СССР. 1980 г. (16+)

03:45 «За все тебя благодарю (в память Муслима Магомаева)» Фильм-концерт. Россия. 2017 г. (12+)

05:05 «Экспроприатор» Серил. Криминал. Россия. 2017 г. (16+)

12 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Долгий путь домой» Серил. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)

11:15 «Ирина Печерникова. От первой до последней любви...» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)

12:00, 13:15 «Людмила Гурченко» Серил. биография. Россия. 2015 г. (16+)

14:00 «Недописанные мемуары» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)

15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)

15:35 «Ступени Победы» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

16:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)

17:15 «Шоповалов» Серил. детектив. Россия. 2012 г. (16+)

19:15 «Свадебная ночь» Военная драма. СССР. 1980 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

21:10 «Бывшая с того света» комедия. Великобритания, США, Австралия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)

23:40 «Кровавая леди Батори» мистика. Россия. 2015 г. (16+)

01:30 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)

02:40 «Северное сияние. Проклятые пустынных болот» Мини-серил. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)

04:15 «Василий Ливанов. Я умею держать удар» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)

05:05 «Экспроприатор» Серил. Криминал. Россия. 2017 г. (16+)

13 МАРТА, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа.

Прямой эфир (6+)

09:05 «Долгий путь домой» Серил. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)

11:15 «Северное сияние. Проклятые пустынных болот» Мини-серил. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)

13:15 «Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются» Мини-серил. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)

15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)

15:35 «Ступени Победы» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

16:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)

17:15 «Шоповалов» Серил. детектив. Россия. 2012 г. (16+)

19:15 «Старинный водевиль» Комедия. СССР. 1946 г. (12+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

21:10 Ежегодная общественная премия «Женщина года 47» (12+)

23:40 «Притворщики» комедия. Россия. 2016 г. (16+)

01:15 «Геннадий Хазанов. Лицо под маской» Док. фильм. Россия. 2018 г. (16+)

02:40 «Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются» Мини-серил. Детектив. Россия. 2019 г. (16+)

04:20 «Бывшая с того света» комедия. Великобритания, США, Австралия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)

14 МАРТА, СУББОТА

06:00 «Святые России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)

07:00, 08:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

07:40, 08:40 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)

09:00 Мультфильмы советского детства (6+)

09:40 «Ариэль» драма. Россия. 1992 г. (12+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15 «Геннадий Хазанов. Лицо под маской» Док. фильм. Россия. 2018 г. (16+)

12:05 «По улицам комод водили» Комедия. СССР. 1978 г. (16+)

13:15, 15:15 «Буду верной женой» Мини-серил. Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+)

17:10 Ежегодная общественная премия

«Женщина года 47» (12+)

19:15, 04:25 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» Серил. Детектив. (16+)

20:55 «Талисман» Комедия. Россия. 2021 г. (16+)

22:40 «Бывшая с того света» комедия. Великобритания, США, Австралия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)

00:20 «Стендап Наука» Шоу программа. Россия. 2021–23 гг. (16+)

01:45 «Кровавая леди Батори» мистика. Россия. 2015 г. (16+)

03:35 «Ирина Печерникова. От первой до последней любви...» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)

15 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Святые России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)

07:15 «Пищевая эволюция» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)

07:45 Мультфильмы советского детства (6+)

08:25 «Мусоргский» драма. СССР. 1950 г. (12+)

10:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)

11:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15 «Притворщики» комедия. Россия. 2016 г. (16+)

12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (0+)

По окончании: «ЛентВ24 Новости» Инф. программа (6+)

15:35 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)

16:00 «По улицам комод водили» Комедия. СССР. 1978 г. (16+)

17:10 «Земля обетованная» Драма. США, ОАЭ. 2012 г. (16+)

19:15, 04:25 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» Серил. Детектив. (16+)

20:55 «Прогулка» драма, мелодрама. Россия. 2003 г. (16+) (с субтитрами)

22:25 «Мечта с подвохом» Комедия. США. 2022 г. (16+)

00:05 «Стендап Наука» Шоу программа. Россия. 2021–23 гг. (16+)

00:50 «Буду верной женой» Мини-серил. Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+)

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

ФЦБ Законная помощь с долгами

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР БАНКРОТСТВА



+7 (81370) 4-99-09 ФЦБ.РФ
ТЦ «Москва», пр. Героев, д. 49А, к. 3, пом. 4

Федеральный центр банкротства (ФЦБ)—юридическая компания № 1 в сфере банкротства в России. Компания предлагает помощь клиентам, попавшим в сложную ситуацию из-за долгов. Такой услугой за все время работы воспользовались более 25000 человек в более чем 150 офисах по всей стране.

Над защитой интересов клиентов работает команда опытных и высококвалифицированных экспертов. Уже на первой консультации специалисты центра полностью разберут ситуацию и предложат готовое решение. Даже в случаях, когда банкротство не подходит, клиенту предложат стратегию дальнейших действий. Сама консультация бесплатная. Любые дополнительные юридические услуги, включая сбор необходимых документов, «ФЦБ» осуществляет в рамках действующего договора, это исключает скрытые платежи и непредвиденные расходы. Присутствие клиента в суде не требуется, центр ведет дело самостоятельно. Для людей со сложной финансовой ситуацией в ФЦБ разработаны специальные льготные условия проведения банкротства.

Услуги компании ФЦБ включают:

- законное урегулирование задолженностей по кредитам, микрозаймам, ЖКХ и налогам;
- прекращение давления со стороны банков и коллекторов — с момента подписания договора звонки прекращаются;
- улучшение кредитной истории;
- сопровождение процедуры «под ключ» и возможностью рассрочки до 14 месяцев;
- сроки процедуры от 2 месяцев.

Наш сайт: ФЦБ.РФ
Адрес офиса в г. Сосновый Бор: Проспект Героев, д.49А, к.3, пом. 4



ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ, ПРОДАМ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт, область.
Тел: 8-904-630-94-81

Сувенирная продукция

www.terastudio.com

магниты жетоны кружки
брелоки футболки тарелки

Здание городской администрации,
вход со стороны художественного музея

2-92-36 2-62-36

2-62-36 • КСЕРОКС

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Карабанову Веру Владимировну
с 85-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

ИНФОРМАЦИЯ ФОМС

ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕСПЛАТНО!



У каждого застрахованного по ОМС в Ленинградской области есть возможность бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию. Это наиболее эффективный способ быстро и с высокой степенью надежности оценить состояние своего здоровья, взять под контроль факторы риска или выявить заболевание на ранней стадии.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Подробнее — на сайте ТФОМС ЛО:

Страховые представители страховых медицинских организаций осуществляют сопровождение застрахованных жителей Ленинградской области при оказании медицинской помощи, в том числе по телефонам «горячих линий»:

Северо-Западный филиал ООО «Страховая медицинская компания РЕСО-Мед»: 8-800-200-92-04; АСП ООО «Капитал МС» — филиал в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: 8-800-100-81-02; Санкт-Петербургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: 8-800-100-07-02.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ленинградской области: 8-800-100-00-13
Комитет по здравоохранению Ленинградской области:
8(812) 679-60-04

Информация подготовлена Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Ленинградской области



Изготовление
**ШТАМПОВ
и ПЕЧАТЕЙ**

Тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств

КОГДА ТАЕТ ЛЕД

Весна — время возрождения. Когда буквально тает лед, а вместе с ним зимние чары рассеиваются, мир устремляется к новой жизни. Встречу весны отмечали у разных народов, и с этим временем года связаны многочисленные сказки и пословицы, песни и танцы.

Об этом всем 27 февраля говорили в библиотеке «Точка Сбора».

Исследователь европейской литературы Екатерина Афанасьева рассказала о традициях разных народов — кельтских и скандинавских. На протяжении нескольких тысячелетий менялись культуры и языки, технологии и образ жизни. Но каждая последующая что-то брала от предыдущих и сама что-то отдавала потомкам. Так и сложился тот удивительный багаж народных традиций, который есть у нас сейчас. И интерес к которому не только не угасает, а как раз наоборот — он растет, и достижения современных исследователей позволяют восстановить страницы, которые ранее считались утраченными безвозвратно.

А с музыкой разных народов познакомил собравшихся уникальный коллектив IrishBORщ. Точнее, это даже не столько коллектив, сколько проект, в котором участвуют разные музыканты. В концерте участвовали руководитель Алексей Шишкин, которого друзья без всякой иронии называют человеком-оркестром (потому что играть он способен на всем, что звучит), Елена Муравьева с кельтской арфой, флейтистка Амаль Шупленкова, гитарист и вокалист Сергей Чернышев, он же Сережа Ивл.

Начинал IrishBORщ с ирландской музыки, но постепенно расширили репертуар, потому что в каждой культуре есть что-то интересное, что можно перенять, отдав взамен что-то свое. Такое взаимодействие культур сейчас особенно важно.

Марина ПЕТРОВА



БОЛЬШЕ
ФОТОГРАФИЙ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ :



ВНАЧАЛЕ БЫЛИ СКАЗЫ

В первый день весны в библиотеке «Точка Сбора» собрались герои книг Евгения Тюрина. Именно так, потому что пишет он о людях, с которыми сталкивался по жизни, и 1 марта состоялась презентация его **НОВЫХ КНИГ.**



Книга «Вначале сказы, потом рассказы» - одиннадцатая по счету. На самом деле это тоже сказы — любимая форма Евгения (на самом-то деле не совсем, потому что он — отличный спортивный журналист, но вот художественную прозу предпочитает писать в

форме сказов). В книге рассказывается о родственниках и друзьях, коллегах и товарищах по команде, о памятных событиях и датах. Сосновоборцы встретят здесь немало знакомых — как, впрочем, и жители Кинешмы - родного города Евгения Поликарповича.

Есть в книге и проза — «Некоторые истории из жизни Соснового Бора» времен молодости города и автора. Время музыкантов и спортсменов, ставших городскими легендами.

Спорт для Евгения особенно важен. Для него «спорт — это жизнь, целая

жизнь, и даже немного более». С детства и по сей день он играет в волейбол, судья республиканской категории по волейболу, больше полутора десятилетий возглавлял городскую федерацию волейбола... но и другие виды тоже уважает.

Рассказал Евгений и о десятой книжке. Она — о вокально-инструментальном ансамбле «Голубая нота», который был чрезвычайно популярен в 70-е годы в Кинешме.

Предисловие написала сестра автора — Галина Тюрина, кандидат искусствоведения, поэт-сатирик и журналист. На презентацию она приехать не смогла, но Евгений прочитал ее стихи.

А началась встреча с сюрприза. Поздравить автора (и публику, конечно) пришли друзья — музыканты Вячеслав Шкутов и Алексей Круглов, еще две городские легенды, о которых пока еще книг не написали, но непременно напишут.

Информация для заинтересовавшихся: новые книги Евгения Тюрина теперь есть и в библиотеке.

Анастасия СЕМЕНОВА

БОЛЬШЕ
ФОТОГРАФИЙ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ :



Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья.
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии 8 800 444-11-47
Подробности на сайте ЗАЩИТНИК47.РФ

Гарантированная выплата от 2 800 000 Р от 210 000 Р ежемесячно в зоне СВО

Заработная плата за первый год **5 320 000 Р**

*подробности при подписании контракта