



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:



2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



ПРЯМОЙ
ЭФИР ТВ
«ТЕРА-СТУДИЯ»



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС

№ 10 [1714]

12 марта 2026 г.



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

СЕМЕЙНАЯ ПОБЕДА

Сосновоборская семья стала призером областного конкурса «Семья 47», который проводило областное управление ЗАГС.

Участникам надо было рассказать, как они познакомились и поженились, предоставить семейные фотографии. Условием была регистрация брака в Ленинградской области.

Наши земляки Кирилл и Марина Усановы стали призерами конкурса!

Как отметили в жюри, их история — замечательный пример того, как любовь стирает все стереотипы. Знакомство на Ленинградской земле, 10 лет разницы в возрасте, которые не стали преградой, смешное свидание по колена в снегу и душевное предложение руки и сердца — это бесценно. Марина и Кирилл получили в подарок эксклюзивный плед от швейной фабрики «Элком».

Интересную историю семьи, в составе которой муж, жена, маленькая дочка, собака и две кошки, можно прочитать в группе областного управления ЗАГС «ВКонтакте».



СМОТРИТЕ ТЕЛЕКАНАЛ ТЕРА В ФОРМАТЕ LIVE!



НА ТЕЛЕВИЗОРЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть на ТВ в блоке МТС на 552 канале.

НА КОМПЬЮТЕРЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE на сайте terastudio.com в разделе ТВ, нажав на кнопку ПРЯМОЙ ЭФИР.

НА ТЕЛЕФОНЕ: телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE в социальной сети ВКонтакте по ссылке https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903_456245106%2Fclub18426903



«ГОРНИЦА» В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ

Воспитанники студии «Горница» успешно выступили на Межрегиональном фестивале декоративно-прикладного искусства, народного творчества и креативных индустрий.

Фестиваль носит название «Город мастеров», он проходил уже в одиннадцатый раз.

Первое место в номинации «плетение из бересты» занял Андрей Сулов. Такой же награды удостоена Элина Семенюк — она представила изделия из ткани. В номинации «художественная роспись» победила Александра Боброва. В этой же номинации диплом второй степени завоевала Надежда Соколова.

Руководит «Горницей» Анна Сулова. Кстати, проводился и конкурс педагогов, и Анна стала победительницей в номинации «лучшее изделие в технике роспись».

НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



ТЕАТРАЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП



В тридцатый раз проходит в нашем городе традиционный фестиваль искусств «Сосновоборская мозаика».

В этом году фестиваль посвящен Году единства народов России.

На прошлой неделе состоялся конкурс театральных коллективов. Тема нынешнего «Театрального калейдоскопа» — «Сердца, согретые дружбой».

Свои работы представили четыре школьных театра, один из детского сада и два из Дома детского творчества.

Конкурс театральных коллективов «Театральный калейдоскоп» — это праздник творчества и познания, радости и сотрудничества. Это общий праздник детей и взрослых. О том, кто стал лауреатом фестиваля, станет известно во время гала-концерта, который состоится 19 марта в ДК «Строитель».



«КРУГ ЖИЗНИ» НА ОБЛАСТНОМ ФОРУМЕ

Сосновоборцы приняли участие во встрече представителей областных некоммерческих организаций, их приветствовал глава региона Александр Дрозденко.

Руководитель АНО «Круг Жизни» Максим Вережинский рассказал о деятельности своей организации, а также о проекте «Азы добрососедства», который сейчас реализуется в Сосновом Бору. Цель проекта — сплотить горожан через проведение совместных экологических активностей.

Участие соседей в проекте позволит не только улучшить общее дворовое пространство, но и поможет найти друзей и единомышленников. Проект реализуется благодаря гранту Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ

Полторы тысячи школьников и студентов соревновались в профессиональном мастерстве на региональном этапе чемпионата «Профессионалы».

Всего было предложено девяносто компетенций. Задействовано 25 площадок, в том числе Сосновоборский политехнический колледж. В экспертных комиссиях работали представители предприятий.

Команда Соснового Бора оказалась в числе лидеров — в ее копилке собралось шестнадцать медалей, в том числе золотых, так что на федеральном этапе представлять ленинградскую область будут несколько сосновоборцев.

Победителем в компетенции «Холодильная техника и системы кондиционирования» стал Кирилл Спирионов, Анжелика Просвирякова была лучшей среди мастеров торгового дела, лучшим копирайтером стала Диана Перминова, Анна Давтян отличилась в изготовлении прототипов, Артем Лавров выиграл компетенцию «Цифровой электропривод», а Кирилл Юрьев стал лучшим диспетчером технологических процессов.



ВСТРЕЧИ С УЧАСТКОВЫМИ-ЕЖЕКВАРТАЛЬНО

Участковые уполномоченные полиции отчитались перед горожанами — они ответили на вопросы и рассказали о своей работе.

Предполагается, что такие встречи будут проходить ежеквартально.

В прошлом году в службу поступили почти пять с половиной тысяч обращений, все отработаны, раскрыто более двухсот преступлений.

Главная проблема — кадровая. В городе должно быть 11 участковых, работают сейчас только восемь. Однако даже при повышенной нагрузке отделение занимает первое место в области.

«Мы стараемся вникнуть в каждую проблему, помогать жителям. Не всегда это получается, но мы стремимся, чтобы без помощи и поддержки не остался никто», — отметила начальник отделения участковых Светлана Зайчикова.

СОСНОВОБОРЦАМ МЕШАЮТ МОШЕННИКИ

Какие преступления в Сосновом Бору совершаются чаще всего? Об этом рассказали участковые уполномоченные.

В прошлом году чаще всего случались кражи, нарушения миграционного режима и мошенничества.

Как рассказал начальник полиции Денис Латышев, в последнее время увеличилось количество мошенников, которые находятся за границами России. Потенциальной жертве может поступить, к примеру, звонок или сообщение о взломе аккаунта Госуслуг. Жулики говорят, что деньги жертвы находятся в опасности и просят перевести их на «безопасный» счёт... которого не существует.

Никому и никогда нельзя называть свои персональные данные, переводить деньги на «безопасные»



НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

счета, сообщать коды из СМС. Помните: ни один сотрудник полиции не будет уточнять персональные данные по телефону!

ВОЛШЕБНАЯ КИСТЬ СОСНОВОБОРСКОГО ШКОЛЬНИКА

Ученик Детской школы искусств имени Кипренского Владимир Басковцев завоевал гран-при межрегионального конкурса живописи «Волшебная кисть».

Занимается Владимир в классе Игоря Лепина.

Конкурс проходил в Гатчине. Участники работали над натюрмортом в технике акварели или гуаши. На работу им отвели два с половиной часа. Владимир выбрал гуашь. В конкурсе участвовали около ста человек. Они представляли 28 детских школ искусств. А для педагогов состоялся семинар-практикум, на котором они обсудили самые разные вопросы художественного образования.

Свои методические разработки представили 39 преподавателей, лучшими признаны доклады педагогов из Гатчины и Приозерска.

ПЕРЕМНЫ - ВЕСЕЛО И С ПОЛЬЗОЙ

В школе № 7 весело и интересно проходят перемены — благодаря активистам «Движения первых» в начальной школе теперь царит особая атмосфера.

Юные организаторы из «Движения первых» подготовили и провели для младших классов настоящую игровую программу. Они не только устроили бодрую физкультурную разминку, но и зажгли всех вокруг веселыми танцами. Каждый смог зарядиться позитивной энергией и отличным настроением.

Такие перемены делают школьные дни ярче и помогают ребятам не только отдохнуть, но и активно провести время, и ученики младших классов ждут их с нетерпением.

ЖУЛИКОВ ОТПРАВИЛИ...

В Сосновом Бору завершено расследование уголовного дела о мошенничестве в особо крупном размере.

Речь идет о строительной компании, которая действовала вместе с риэлтором. Об этом сообщает пресс-служба областного следственного комитета.

Группе вменяют девять эпизодов мошенничества с деньгами семей, так и не дождавшихся своих загородных домов. По данным следствия, обвиняемые заключали договоры купли-продажи, брали на себя обязательство построить каркасные дома на участках в Ломоносовском районе. Но никто ничего не построил, и деньги фирма не вернула.

Следствие считало, что мошеннические действия совершались по предварительному сговору, группой лиц, без намерения выполнить обязательства. За три года были по-

хищены более сорока пяти миллионов рублей.

Дело направлено в суд.

САДОВОДАМ О БЕЗОПАСНОСТИ

Городской отдел надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС по Сосновому Бору провел совещание с участием представителей СНТ и ДНТ.

Руководителям тридцати восьми сосновоборских садоводств и дачных товариществ рассказали о пожарной безопасности.

Инициировала встречу городская администрация. Участники говорили о пожарной безопасности — летом эта тема особенно актуальна. Как правило, весна и лето в окрестностях нашего города считаются пожароопасным периодом. Уже в этом году в садоводствах случилось пять пожаров, погиб один человек.

СТУДЕНТЫ ПРЕДЛОЖАТ БЛАГОУСТРОЙСТВО

В Ленинградской области проходит студенческий архитектурный конкурс.

Среди площадок, которые могут благоустроить по студенческим проектам, есть и сосновоборская.

Конкурс проходит уже в четвертый раз. В нем участвуют более пятидесяти молодых архитекторов — студентов вузов и колледжей. Лучшие идеи могут воплотиться

в следующем году. Участникам предстоит побывать в городах, которые выпали им по жребию, поговорить с местными жителями и специалистами, изучить условия — и разработать проекты.

Итоги подведут 1 апреля, а наиболее удачные проекты выставят на общее голосование. Если жители поддержат, то идеи студентов будут реализованы по национальному проекту «Инфраструктура для жизни». Кроме Соснового Бора, студенты будут работать в Новой Ладого, Выборге, Шлиссельбурге и некоторых других городах.

КОЛЛЕДЖ ПОЛУЧИТ ПОДДЕРЖКУ

Сосновоборский политехнический колледж получит дополнительно 100 миллионов рублей из областного бюджета на полное обновление материально-технической базы.

Об этом объявил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

Такую же поддержку получают еще четыре образовательных учреждения — победители конкурса «Профессионалитет. Регион47». Это Бегуницкий агротехнологический техникум, Подпорожский политехнический, Выборгский техникум агропромышленного и лесного комплекса и Выборгский политехнический колледж «Александровский».

Работа идет в рамках национального проекта «Молодежь и дети».

МОШЕННИКИ ВЫДАЮТ СЕБЯ ЗА СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ ДЛЯ КРАЖИ ДЕНЕГ И ДАННЫХ

Управление Федеральной службы судебных приставов по Ленинградской области обращает внимание жителей региона на участвовавшие случаи мошеннических действий, в ходе которых злоумышленники выдают себя за сотрудников службы судебных приставов.

Мошенники совершают звонки в мессенджерах, а также рассылают поддельные уведомления и фишинговые электронные письма, содержащие требования о немедленной оплате несуществующих задолженностей. В связи с этим, призываем граждан к повышенной бдительности и рекомендуем не поддаваться на провокации злоумышленников.

В сообщениях, как правило, содержится угроза применения мер принудительного взыскания, таких как арест банковских счетов и имущества. Для осуществления оплаты предлагается перейти по ссылке, ведущей на фишинговый сайт, где требуется ввести данные банковской карты. Подобные действия могут привести к несанкционированному доступу к личной информации и хищению денежных средств.

УФССП России по Ленинградской области настоятельно рекомендует гражданам воздержаться от перехода по подозрительным ссылкам, содержащимся в электронных пись-

мах и сообщениях, полученных из непроверенных источников. Узнать о наличии долга можно с помощью электронного сервиса «Банк данных исполнительных производств», размещенном на официальном сайте ФССП России. Рекомендуем гражданам и представителям юридических лиц, обнаружившим себя в Банке данных исполнительных производств, оплатить задолженность посредством портала Госуслуг. Главными преимуществами такого способа оплаты является удаленность, оперативность, безопасность и простота.

Призываем жителей региона проявлять осмоторительность и не выполнять требования, поступающие от неизвестных лиц, представляющих сотрудниками службы судебных приставов. Для получения сведений о наличии или отсутствии задолженности важно использовать только официальные источники информации.

Пресс-служба УФССП России по Ленинградской области

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ

КАК УЗНАТЬ О ДОЛГАХ

1

Зайти на сайт ФССП России
<http://fssp.gov.ru>

2

Выбрать подходящий критерий поиска

В зависимости от выбранного критерия поиска выбрать:

Территориальный орган

Номер и тип исполнительного документа, а также наименование органа, его выдавшего (для поиска по ИД)

ФИО и дату рождения должника (для физических лиц)

Номер исполнительного производства (для поиска по ИП)

Наименование и адрес предприятия-должника (для юридических лиц)

*Раздел «Банк данных ИП» на официальном сайте ФССП России

В СЕМЬЕ РОСАТОМА

СОСНОВОБОРСКИЙ ОПЫТ
ПРИГОДИТСЯ В ПРИМОРЬЕ

Через несколько лет в России появится еще одна атомная станция—в Приморском крае, и к семье городов Росатома присоединится новый город. Пока же власти восточного региона изучают опыт городов, рядом с которыми расположены атомные объекты—и на минувшей неделе представительная делегация из Приморья побывала в Сосновом Бору.

Планы построить атомную электростанцию (и не одну) на Дальнем Востоке родились в конце прошлого века, когда этим занималось Министерство среднего машиностроения. По целому ряду причин они не осуществились... С тех пор много воды утекло—изменились и экономика, и государственные границы, и технологии. При этом потребность в электроэнергии растет, и без новых мощностей—никак! Пришло время вернуться к теме строительства атомных станций, а соответственно, и к вопросам развития территорий в зоне расположения таких объектов.

Для органов власти Восточного региона сотрудничество с Росатомом—новый опыт. Согласно графику строительства первых двух блоков Приморской АЭС, утвержденному Госкорпорацией, первый бетон на площадке первого энергоблока ВВЭР-1000 планируется залить в конце следующего года. Сдать в эксплуатацию первый блок предполагается к 2033, а еще через два года—второй. Решение об ускоренном вводе принято по поручению Президента России, и это—важный момент развития Дальневосточного Федерального округа.

Ознакомиться с тем, как организовано взаимодействие между концерном, муниципальными и региональными властями, и приехала делегация, в составе которой были министр энергетики и газоснабжения Приморского края Елена Шиш, председатель краевого Законодательного собрания Антон Волошко и другие руководители региона. Это был



не первый их технический тур—месяц назад приморцы побывали в Нововоронеже.

Поездка в Сосновый Бор началась с посещения Ленинградской атомной станции. Там гости встретились с представителями Концерна «Росэнергоатом», осмотрели несколько цехов. А затем для них устроили экскурсию на некоторые городские объекты, в обустройстве которых «Росатом» принимал самое деятельное участие. Провел экскурсию глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков.

Для начала гости побывали в Приморском парке—фактически первой территории, которую обустроили вместе с Госкорпорацией. Эта территория стала самой настоящей точкой притяжения для горожан и гостей. За парком присматривают предприниматели—во всяком случае, за той его частью, что ближе к подвесному мосту и Ковашу. Поначалу никто не горел желанием открывать здесь какие-то торговые точки, но нашелся смельчак, а за ним потянулись и другие. Гости осмотрели часть набережной, благоустроенную в прошлом году, и узнали, что планируется делать с этой территорией дальше—совсем недавно состоялся предпроектный семинар, где жители рассказали о том, что они хотели бы видеть между подвесным мостом и пирсом. Через

несколько месяцев проектная организация разработает концепцию, которая тоже должна пройти несколько стадий общественных обсуждений.

Осмотрела делегация и Волейбольный центр—самый крупный на Северо-Западе. Центр—тоже результат плодотворного сотрудничества «Росатома», областного правительства и муниципальных органов власти. Он является базой профессиональной волейбольной команды «Динамо—Ленинградская область», но здесь проводятся самые разные спортивные мероприятия, и не только по волейболу. Буквально за несколько дней до приезда делегации в зале проходил турнир по фиджитал-спорту. На территории, которая соответствует современным требованиям безопасности, проходят рок-фестивали. Строительство Центра стало стимулом к развитию целого района—еще лет десять назад это была заброшенная окраина, а сейчас улица Соколова—одна из самых популярных у горожан.

С большим интересом гости побывали в Сосновоборском политехническом колледже. Его директор Сергей Вшивков провел экскурсию. Колледж всегда был кузницей кадров для сосновоборских предприятий, здесь учили и учат самым востребованным специальностям,

и сейчас многое делается с учетом потребностей и Ленинградской атомной станции, и Холдинга «КОНЦЕРН ТИТАН-2», и других предприятий. Есть профессии, которые нужны постоянно. Есть те, которым учат под конкретный заказ, как, например, получилось с группой оптиков для «Роскосмоса». В колледже получают востребованные рабочие профессии и ученики коррекционной школы. В последнее время материально-техническая база СПК существенно обновилась во многом благодаря предприятиям атомной отрасли, а в ближайшее время он получит дополнительное финансирование из областного бюджета.

В Сосновом Бору могли бы учить и молодых людей из других городов, но есть проблемы с общежитием. С этими трудностями поможет справиться муниципалитет—возможности есть.

Об особенностях взаимодействия предприятий и органов власти гости и принимающая сторона говорили на «круглом столе» в здании администрации. Гости посмотрели видеофильм о нашем городе. Заместители главы администрации рассказали о своих сферах. Главный эксперт Концерна «Росэнергоатом» по работе с регионами и органами государственной власти Никита Тихонов рассказал о том, как руководство Концерна выстраивает такое сотрудничество, выгодное и атомным станциям, и городам. Это помощь в создании комфортной городской среды, различные социальные программы, грантовая поддержка интересных направлений и многое другое.

По мнению руководителя делегации Приморского края Елены Шиш, поездка оказалась интересной и плодотворной. Она отметила, что на атомной станции—отличные условия для работы, эффективно решаются кадровые вопросы, уделяется большое внимание социальной сфере и состоянию окружающей среды. Гостям понравился город—он выглядит ухоженным, у нас много зелени, хорошие чистые дворы. За такую короткую поездку осмотреть все, конечно, невозможно, но сложилось понимание, что и как делать в своем регионе и как выстраивать отношения с инвесторами.

Марина ПЕТРОВА



КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

ВСПОМИНАЯ ДРЕВНИЕ СКАЗАНЬЯ



**ВИДЕОСЮЖЕТ
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ :**



День «Калевалы» — праздник уникальный. Нечасто бывает, чтобы у литературного произведения, пусть даже и великого, был свой персональный праздничный день. 28 февраля 1835 года финский фольклорист Элиас Леннрот поставил эту дату под предисловием к первой рукописи «Калевалы», подготовленной к печати, а праздник впервые отметили в 1860 году.

И 1 марта 2026 года в Центре развития личности «Гармония» собрались те, кто ценит народную культуру и историю наших мест. В этом году День Калевалы, как и многие события, посвящен Году единства народов России.

О работе Элиаса Леннрота и других финских этнографов и фольклористов рассказала собравшимся Екатерина Афанасьева. Леннрот по своей основной специальности никаким этнографом не был. Он был врачом, ездил по деревням к своим пациентам, слушал рассказы, бывал на народных праздниках... И записывал древние руны, которые постепенно складывались в единый сюжет — а если точнее, то в несколько сюжетных линий. О сотворении мира, рождении главных героев, появлении первого музыкального инструмента, волшебной мельнице Сампо и многом другом.

Тут же можно было посмотреть небольшую выставку изданий «Калевалы». Одно из них, появившееся в Петрозаводске в 60-е и предзнаменное для детей, было,

кажется, у всех, кому сейчас за шестьдесят — с великолепными иллюстрациями Кочергина. Но есть и много других — «Калевала» остается одним из самых издаваемых произведений даже сейчас, когда «бумажные» книги переселяются в «цифру».

Финские фольклористы совершили в свое время самый настоящий подвиг, и когда-нибудь это станет сюжетом отдельного и очень увлекательного приключенческого романа. Они буквально обшаривали самые отдаленные уголки на берегах Балтики и Северного Ледовитого океана, где жили финно-угорские народы, и находили очень много интересного. Бывали и в наших краях, записывали песни и сказания у местного населения. Что-то дополняло «Калевалу», что-то оставалось отдельными фрагментами. А сам Леннрот записал множество рун от ижорской сказительницы Ларин Параске.

Несколько старинных песен прозвучало в исполнении ансамбля финской песни «Pieni Polku», которым руководит Любовь Муратова. Участники этого коллектива хранят



Екатерина Афанасьева и Дмитрий Харакка-Зайцев



культурное наследие своих предков, представителей разных финно-угорских народов, когда-то населявших наши места — ижор, вожан, сету, вепсов, ингерманландских финнов. Изучают язык и песенные традиции, участвуют в фольклорных праздниках. В свое время именно они и начали отмечать День «Калевалы». Традиция прижилась, и ее подхватили молодые исполнители — певица Екатерина Карцева, флейтистка Амаль Шупленкова и Алексей Шишкин, который играет на многих инструментах, в том числе на скрипке и кантеле.

Какой праздник без гостей? Были они и на этот раз. Вокально-танцевальный коллектив «Taivas» (что в переводе с финского означает «Небо») всегда желанный гость, в его репертуаре — песни и танцы, которые когда-то бытовали в предместьях Петербурга, где жили ингерманландские финны. А когда Дмитрий Харакка-Зайцев начал свой мастер-класс по ижорским танцам — публика охотно разделилась на две части: одни лихо отплясывали, другие непрерывно аплодировали. И это было очень здорово! Дмитрий напомнил о народностях, что когда-то населяли наши места. В деревнях, на месте которых сейчас стоит Сосновый Бор, жили хеваские ижоры, а в соседних деревнях Кингисеппского района, таких как Старое Гарколово или Вистино — ижоры сойкинские. И у всех есть то, что входит в сокровищницу нашей общей культуры. Костюмы, предметы декоративно-прикладного искусства, национальные блюда, танцы, песни — и, кстати, в репертуаре «Pieni Polku» есть песни, которые были записаны именно в наших краях, в районе деревни Коваша.

Время идет. Мир меняется. Уже редко малодоступные уголки, как те, где когда-то Элиас Леннрот записывал древние руны. Но руны сложились в эпос, а эпос, в свою очередь, породил множество культурных явлений, и интерес к ним постоянно растёт.

Мария БОРИСЕНКО

ВОТ ОН КАКОЙ, МОЙ КРАЙ РОДНОЙ!

ВЫБРАНЫ СТРОИТЬ И УПРАВЛЯТЬ



*Идут от станков, от земли и от кадок,
под красный платок заправляя прядь.
Сотни тысяч баб-делегаток
Выбраны строить и управлять...*

В. Маяковский

Мы отметили Международный женский день. История этого праздника в нашей стране неразрывно связана с именем Владимира Ленина, который был уверен: «Не привлекая женщин к общественной службе, к политической жизни, не вырывая женщин из их отупляющей домашней и кухонной обстановки, нельзя обеспечить настоящей свободы, нельзя строить даже демократии, не говоря уже о социализме».

НАЧИНАЛИ С ЖЕНОТДЕЛОВ

Советское правительство в первые же месяцы своего существования приняло ряд законов, уравнивающих права мужчин и женщин. Государство обеспечило женщинам невероятную по тем временам социальную поддержку: оплачиваемый отпуск по беременности и уходу за ребёнком, запрет на женский труд в ночное время и многое другое.

В 1919 году при ЦК и местных комитетах партии создаются женотделы — особые органы, задачей которых было «воспитание женщин в духе социализма и привлечение их к хозяйственному строительству и государственному управлению путём агитации и пропаганды».

Стандартный женотдел состоял из заведующего, инструктора и секретаря. Казалось бы, много ли с такими силами проконтролируешь? Разве что агитацию провести. Но на самом деле агитация того времени — это не просто яркие и острые плакаты. Агитация — это когда женотдел собирает работников предприятия и буквально на пальцах разъясняет их права и обязанности.

В 1929 году Иосиф Сталин, имевший свой взгляд на устройство государства, ликвидировал женотделы, заявив, что женский вопрос в СССР решён. Однако женские делегатские собрания на местах и на производстве никуда не делись. Женсоветы по-прежнему занимались просветительством, контролировали создание школ и детских садов, вели работу по защите прав женщин и детей, но уже под эгидой партии, через делегатские собрания.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДЕЛЕГАТСКИХ СОБРАНИЯХ

Выборы в делегатские собрания («дни делегаток») первоначально проходили в разные сроки. Начиная с осени 1923 года, Отделом ЦК по работе среди работниц и крестьянок было решено проводить голосование в сентябре, а в сельской местности — после окончания полевых работ.

Нормы представительства менялись:

Первоначально женщины избирались на общих собраниях по одной от 50 человек из числа городских и сельских тружениц.

С 1922 года — по одной от 25 человек.

С 1925 года — по одной от 10 человек и по одной от 100 советских служащих.

С 1926 года — по одной от 5 работниц и по одной от 10 крестьянок (с преимущественным правом для батрачек).

С 1927 года — по одной от 10, 5 или 3 тружениц, в зависимости от численности рабочих на предприятии.



Зинаида Ивановна Панфилова

Срок избрания делегаток постепенно увеличивался и к 1923 году достиг одного года. Как правило, их переизборы не производились, но на практике в крестьянской среде допускались исключения — так, в 1929 году повторно было избрано 18% активисток.

Как эти масштабные государственные планы претворялись

в жизнь на местах? Ответы можно найти в архивах. В Центральном государственном архиве историко-политических документов (ЦГАИПД) сохранился «Протокол заседания делегаток деревни Устье от 4 декабря 1925 года».

В списке присутствующих значатся: Лукина Н., Карабулькина П., Павлова Л., Ражова М., Панфилова З., Ягуберг М.

Как мы помним, Панфилова Зинаида Ивановна вместе с супругом Георгием Петровичем преподавала в Устьинской школе, то есть была наиболее образованной представительницей среди делегаток. Кстати, в деревне Долгово делегаток возглавляла тоже учительница — Патури Роза Пантелеевна (1903 года рождения). В 1927 году она всё ещё вела кружок для женщин-крестьянок, хотя и жаловалась на недостаток литературы на финском языке.

На заседании в Устье Зинаида Ивановна предложила вести просветительскую работу среди женщин деревни. Для этого решили два раза в месяц, в воскресенье с 14 до 16 часов, собираться в избде-читальне. План лекций был амбициозным и практичным:

Темнота и суеверие.
Брак, семья и развод.
Лечение домашних животных.
Крестьянка в комитете взаимопомощи.

ВЗАИМОПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА

Товарищ Панфилова также выступила с предложением организовать при избде-читальне маленькую аптечку. Для этого планировалось обратиться за помощью к врачу Ковашевской больницы. Кроме того, предполагалось поднять вопрос в Волостном исполнительном комитете (ВИК) о переводе аптечки из волостной избде-читальни в Ковашах в деревню Устье, аргументируя это тем, что д. Коваша и так находится рядом с больницей. Также вопрос об аптечке планировалось вынести на деревенское собрание для изыскания средств.

Важную роль в жизни деревни играли Крестьянские комитеты общественной взаимопомощи

(с 1925 года — крестьянские общества взаимопомощи, ККОВ). Это были массовые общественные организации, созданные для оказания экономической поддержки беднякам и семьям красноармейцев. Образованные по декрету СНК РСФСР от 14 мая 1921 года, ККОВ должны были приучать малоимущие слои деревни самостоятельно решать вопросы хозяйственного снабжения. Первоначально эти организации занимались распределением гуманитарной помощи между голодающими. К 1930 году только в Ораниенбаумском районе насчитывалось 128 сельских ККОВ.

Развивалась и культурная инфраструктура. На 1927 год в Ковашевской волости действовали 4 избде-читальни и 11 Красных уголков.

Волостная избде-читальня располагалась в Ковашах (руководитель Федоров Константин Яковлевич), её фонд насчитывал 2150 книг.

В Устье избде-читальней руководил Михаил Романов, книг было 75 штук.

Единственный Красный уголок, в котором вообще не было книг, находился в Новых Калицах (руководитель Сумиков Петр).

Интересно отметить, что все избде-читальни и Красные уголки открылись в 1924–1925 годах. Кроме того, в Ковашевской волости существовало 6 (!) театров: в деревнях Коваша, Устье, Черная Лахта, Лендовщина, Завод Калище и Гора Валдай.

История женотделов и делегатских собраний — это не просто страница советской идеологии, а реальный пример социальной трансформации. Как видно из архивных документов Ковашевской волости, лозунги о равноправии подкреплялись конкретными делами: организацией медицинской помощи, борьбой с неграмотностью и созданием культурных центров.

В Сосновом Бору возрожденный Женсовет действует и сегодня. Он был учрежден в 2021 году, в число учредителей вошло 17 женщин, на сегодняшний день число членов женсовета достигло 61.





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

НАСЛЕДИЕ

«ДРЕВНЕЙ СТОЛИЦЫ НАДЁЖНЕЙШИЙ ЩИТ»

ОБИТЕЛЬ НА БЕРЕГУ ВОЛХОВА

Староладожский Успенский монастырь готовится встретить 910-летие. Правительство региона помогает епархии привести в порядок территорию, провести строительные работы и подготовить культурные мероприятия.

Обитель названа в честь храма Успения Божией Матери. Успенский собор появился здесь ещё в XII веке — как храм-усыпальница рода Рюриковичей. В 1116 году в Старой Ладоге завершилось строительство каменной крепости — редкого для Древней Руси укрепления. Женская обитель и храм могли появиться именно тогда — освятив новую северную твердыню государства.

Свидетельств о жизни средневекового монастыря практически не осталось. Искусствовед, исследователь Ладоги Борис Васильев указывал, что историю обители ещё предстоит воссоздать. Другой важной задачей является поиск фрагментов утраченных фресок. Именно соборные фрески позволили установить, что храм Успения построен в XII веке, а не четыре столетия спустя, как сообщали источники.

В начале XVII века, во время Русско-шведской войны, монастырь пережил разорение, но был возрождён в 1617 году. Позже он стал одним из известнейших в России. Сюда в 1718 году была сослана Евдокия Лопухина (первая жена Петра I). В 1754 году монахиней Староладожского монастыря стала Евдокия Андреевна Ганнибал (жена Абрама Ганнибала). Во времена Николая I здесь жили родственники декабристов.

К началу XX века обитель представляла собой комплекс построек, в том числе хозяйственных. «Монастырское огородничество славится. Бывает, что по всей округи ничего не родилось, а в Успенском монастыре урожай», — писал в очерке 1902 года писатель-историограф Н. Ф. Корольков.

В 1919 году история обители надолго прервалась: здесь был организован детский дом, а во дворе даже установили скульптуру маленького Володи Ульянова. Но некоторые сёстры остались в обители и помогали маленьким беспризорникам.

В 2005 году началось возрождение монастыря. Успенский собор был повторно освящён, в древнюю обитель потянулись паломники и туристы.

— Для региона монастырь — важный объект для привлечения паломников, туристов, развития потенциала Старой Ладоги как центра культуры. В окрестностях поселения уже оборудована экотропа в Абрамовщину, к источнику, связанному с именем настоятельницы монастыря игуменьи Евпраксии, — отметил губернатор Ленобласти Александр Дрозденко.

Сегодня в монастыре продолжают работы по благоустройству. Обновлена трапезная, установлена подсветка храмов. Ведётся модернизация инженерной инфраструктуры. Подготовка к юбилею должна подчеркнуть историческое значение обители и привлечь в Старую Ладогу ещё больше гостей.

Людмилу Губчевскую по праву можно назвать одной из авторитетнейших фигур музейного дела. Её имя неразрывно связано с возрождением Старой Ладоги как живого культурного и духовного центра. Труды заслуженного работника культуры Российской Федерации, лауреата престижных профессиональных премий отменил и Президент страны Владимир Путин. 11 февраля он подписал указ о награждении директора музея-заповедника «Старая Ладога» орденом «За заслуги в культуре и искусстве» в знак признания её многолетнего самоотверженного служения отечественной культуре и сохранению исторического наследия.



ХРАНИТЕЛЬНИЦА КРЕПОСТИ

ЛЮДМИЛА ГУБЧЕВСКАЯ НАГРАЖДЕНА ОРДЕНОМ «ЗА ЗАСЛУГИ В КУЛЬТУРЕ И ИСКУССТВЕ»

ИЗ ВЕКА В ВЕК

Людмила Александровна возглавляет Староладожский историко-архитектурный и археологический музей-заповедник с 1983 года. Тогда рядовой провинциальный музей находился в крайне тяжёлом состоянии, и никто не хотел брать на себя такую ношу. А Губчевская решилась! На тот момент у неё уже был опыт руководства: три года она возглавляла музей истории города Волхова, и тот был признан лучшим в Ленинградской области. А первое, что пришлось делать на новом месте работы — учиться зарабатывать деньги и грамотно выстраивать отношения с различными ведомствами. Это сегодня Старая Ладога уже не просто маленькое село с полуразрушенными достопримечательностями, а визитная карточка 47-го региона, жемчужина туристической России. Но путь возрождения культурно-исторических ценностей Древней Руси был долгий.



— Когда я пришла в музей, было две экспозиции: в Воротной башне — Военно-политическая история Ладоги, а в храме Дмитрия Салунского — Этнография Южного Приладожья. В алтарной части висела колыбелька. Хорошая экспозиция была, потому что делали профессиональные художники, экспозиционеры, — вспоминает Людмила Александровна начало своего трудового пути в Староладожском краеведческом музее. — Сейчас мы сами делаем, научились. Я уже как-то

говорила, что отсутствие денег — это прямой путь к творчеству.

На 190 гектарах территории музея-заповедника было сто тридцать пять памятников истории, культуры и природы, и восстанавливали в первую очередь не крепость, а храмы. К 1991 году полностью отреставрировали церковь Рождества Иоанна Предтечи. Был восстановлен храм Василия Киссарийского на правом берегу реки Волхов. Колокольня в Никольском монастыре: там шатёр заваливался, а ещё — церковь Алексея, человека Божия. Сегодня эти объекты находятся в распоряжении Русской православной церкви, и уже обитель сохраняет древние места служения Богу. В 2007 году отреставрированный Успенский собор — он считается самым северным из храмов домонгольского периода — был передан возродившемуся Свято-Успенскому девичьему монастырю.

ЛАДОЖСКАЯ НАША НЕВЕСТА

— Мне бы очень хотелось, чтобы у храма Рождества Иоанна Предтечи была открыта памятная доска, посвящённая митрополиту Корнилию. Ведь он не только строитель Зеленецкого Троицкого монастыря. Именно на иждивение митрополита Новгородского и Великолукского Корнилия, то есть за счёт его личных средств, на месте более древних храмов строилась церковь Рождества Иоанна Предтечи с пределом великомученицы Параскевы Пятницы и звонницей. Удивительный был человек! Важно, чтобы и экскурсоводы рассказывали об этом человеке, о его жизни и его подвижничестве, — делится ближайшими планами Людмила Александровна.

В 2012 году музей вошёл в федеральную программу уже с крепостью, которая в то время больше походила на живописные руины...

— До 2018 года нам удалось восстановить Северо-Западное Прясло, Стрелочную башню, где сейчас современный музей археологии. К нам даже из Татарстана приезжали смотреть,

ЧУВСТВО РОДНОЙ СТАРИНЫ

Конечно, в преображении столицы Древней Руси сыграли огромную роль и другие люди. Без знаменитого археолога Анатолия Николаевича Кирпичникова, руководившего Староладожской археологической экспедицией с 1972 года, вряд ли бы удалось привлечь внимание высшей власти. Даже Президент РФ Владимир Путин посещал село дважды.

Людмила Александровна благодарна за преданность Ладоге всем своим соратникам, среди которых архитектор-реставратор высшей категории Сергей Валерианович Лалазаров и другие профессионалы своего дела. По словам Губчевской, музею повезло и с региональной властью.

— Мой почти сорокалетний рёхлетный опыт говорит о том, что сколько бы ты ни писал, ни подавал заявки, если нет политической воли, финансирования не получишь, — поясняет директор музея-заповедника. В рамках масштабной программы по сохранению исторического наследия в Ленинградской области, ведутся работы по реставрации и развитию исторического поселения Старой Ладоги. Поручение В.В. Путина о защите и восстановлении памятников истории и культуры страны и сохранении природного ландшафта исполняется.

— Ландшафт — сам по себе памятник. Надо отдать дань уважения тем зодчим, которые проектировали и строили храмы, монастыри, крепость. Они делали это очень искусно и тонко. Настолько гармонично вписывали в существующий ландшафт архитектуру, что Николай Константинович Рерих написал: «Именно чувство родной старины наполняет вас при взгляде на Старую Ладогу. Не утратить бы это!» — отмечает Людмила Александровна.

Сегодня музей-заповедник «Старая Ладога» пользуется большой популярностью и у иностранных туристов — они частые гости древней столицы. Но за каждым из приобретённых в последние десятилетия статусов — первой столицы Руси и музея-заповедника «Старая Ладога» — стоят в том числе и «пробивные» качества Людмилы Александровны, её прямолинейность и требовательность. Не будь их, как бы складывалась судьба Старой Ладоги, внесли бы её в список памятников духовного наследия человечества? Людмила Александровна работает на результат, а он виден каждому, кто хоть раз приезжал в музей-заповедник «Старая Ладога».

ЛЮДМИЛА КРИВОШЕЕВА
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ Л.А. ГУБЧЕВСКОЙ



»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Л. А. Губчевская награждена нагрудным знаком «За достижения в культуре». За личный вклад в сохранение национального наследия удостоена медали национальной академии туризма «За заслуги в сохранении русской культуры». В 2006 году ей присвоено почётное звание «Заслуженный работник культуры РФ»; в 2016 году она отмечена знаком отличия «За вклад в развитие Волховского района». А в 2019 году под овации зала руководители района вручили директору историко-архитектурного и археологического музея-заповедника «Старая Ладога» свидетельство о присвоении звания «Почётный гражданин Волховского района».

как мы приспособили фортификацию под музей. Восстановили Раскатную башню. В прошлом году завершили реставрацию фасадов церкви Святого Георгия, и теперь у нас она такая красивая стоит — ладожская наша невеста, глаз не отвести, — с улыбкой повествует Людмила Александровна.

В том, что провинциальное учреждение культуры превратилось в один из ведущих научно-исследовательских центров Северо-Запада России, став важнейшей площадкой для изучения, реставрации и популяризации археологического и культурного наследия Ленинградской области, каждый год убеждаются порядка 170 тысяч туристов, прибывающих в Старую Ладогу.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



НАШИ ГЕРОИ



минуту. Ездили на природу. Встречались с близкими, друзьями. О том, что происходит в зоне боевых действий, Алексей, как и большинство из тех, кто там побывал, почти ничего не говорил. А тем немногим, кто он рассказал жене, Елена поделилась с нами.

— В зоне СВО плотное взаимодействие идёт с населением. Люди относятся лояльно, с пониманием и уважением. С добровольцами и мобилизованными мы дышим в унисон, ощущаем дух братства, прилив сил и желание победить. С такими товарищами, братьями, находиться рядом — это большая честь.

И ещё он сказал мне: «Вернусь только тогда, когда всё закончится». Ну а мне остаётся любить, ждать, надеяться и верить.

И я уверена, что именно эти любовь, надежда и вера хранят Алексея. А ещё талисман — Чебурашка и подарок Елены супругу — иконка с молитвой.

ПОСКОРЕЙ ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ ДОМОЙ

— Какие планы на ближайшее будущее? — спросила я Елену.

— Я планирую уехать к мужу и работать в госпитале. Хочу так же, как и он, отдать долг Родине. Я медсестра. Аккредитация у меня есть, недавно прошла профессиональную переподготовку по направлениям АФК, ЛФК. Сейчас решаю вопрос с продажей дома, чтобы переехать на Белгородчину, купить там квартиру. Дети большие уже, самостоятельные. У дочери своя семья. Сын получил специальное образование, сейчас учится в вузе — будет спортивным психологом.

— У вас есть мечта?

— Мечта есть у каждого, — ответила она не задумываясь. — Чтобы ребята поскорей вернулись домой к своим семьям.

Жизнь продолжается, и мы становимся сильнее с трудностями. Нельзя терять себя, надо жить, мечтать. Конечно, когда на рубежах страны идёт СВО, нелегко приходится и тем, кто живёт под мирным небом. Но я могу быть всегда со своим любимым 24 часа в сутки: через мысли, действия, поступки. И другие тоже могут. И тогда все наши ребята обязательно вернуться. Вернутся с победой. Мы, женщины, сильные, мы должны в это верить.



ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

Когда я спросила свою собеседницу, почему она согласилась на откровенный разговор и зачем рассказывать читателям, а в особенности молодёжи, истории героев СВО и их близких, Елена ответила однозначно:

— Не просто нужно — необходимо! Ведь в школах дети любят и внимательно слушают рассказы о подвигах наших бойцов. Они вызывают у школьников чувство гордости и желание стать такими же отважными. Патриотическое воспитание необходимо в вузах, школах, колледжах... Эту работу нужно вести комплексно: и с молодёжью, и с взрослыми.

Елена искренне верит, что все вместе мы, наш народ, выдержит все испытания. В том числе и СВО. Ведь наша сила — в единстве.

— Мы одна большая семья, поверьте. И наша поддержка даёт ребятам огромную мотивацию. Мы вместе и активно должны участвовать в помощи нашим бойцам на передовой. Мы должны быть позитивными, устойчивыми и верить в Победу, а Победа обязательно будет за нами!

ТАТЬЯНА ПЕРОВА

ФОТО: АРХИВ СЕМЬИ ЕФРЕМОВЫХ

МЫ, ЖЕНЩИНЫ, СИЛЬНЫЕ!

Герои моего рассказа Елена и Алексей родились, жили, учились, работали в Приозерске. Здесь встретили друг друга и нашли любовь с первого взгляда. Любовь, которую они хранят и лелеют по сей день. О том, что помогает сохранить яркость чувств и выдержать испытания, выпавшие на долю их семьи, корреспонденту «Ленинградской панорамы» рассказала Елена, супруга участника СВО с позывным «Ленин».

МЫ ЗНАЕМ, ЧТО НЫНЕ ЛЕЖИТ НА ВЕСАХ

— Когда началась СВО, Алексей сразу заговорил о том, что он пойдёт защищать Родину. И когда в 2024 году он принял решение уйти на СВО и подписал контракт, я, скажем так, в восторг не пришла. Это было его единоличное решение, а меня он просто поставил перед фактом, — рассказывает Елена. — Очень переживала. Но Алексей смог меня убедить, что так надо.

Муж тогда прочитал ей строки Ахматовой:

Мы знаем, что ныне
лежит на весах
И что совершается ныне.
Час мужества пробил
на наших часах,
И мужество нас не покинет.
Не страшно под пулями
мёртвыми лечь,
Не горько остаться без крова,
И мы сохраним тебя,
русская речь,
Великое русское слово.
Свободным и чистым
тебя пронесём,
И внукам дадим, и от плена
спасём
Навеки.

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, НАДЕЖДЫ И ВЕРЫ

церы», в котором герой говорит: «Есть такая профессия — Родину защищать».

— Я горжусь, что он так поступил, — светятся любовью глаза Елены, когда она, рассказывая о супруге, вспоминает его слова. — Муж говорил: «Смерти не боюсь, ты не почувствуешь её, но понимаю, что моим родным было бы очень тяжело пережить это, как и тяжёлое ранение, если бы я остался инвалидом, потерял руки или ноги. Вот это страшно, а остальное, пожалуй, нет».

И хотя я умом понимала его, даже, пожалуй, соглашалась, но сердцу было очень больно и тревожно, — говорит Елена.

Расставание пережить было тяжелее всего. В тот момент жизнь поделилась на до и после. Алексей чувствовал то же самое. Потом он рассказал Елене, что самыми тяжёлыми в его службе на СВО были не боевые будни, а отрыв от привычной жизни, минуты, когда ты общаешься любимую супругу и уезжаешь.



И СНОВА «ЗА ЛЕНТОЧКУ»

Алексей решил, что должен идти, чтобы родные и близкие люди жили, цвели города, работали наши предприятия, школы, больницы — чтобы враг не прошёл. Елена поняла и приняла решение мужа потому ещё, что у них с супругом одинаковая точка зрения на понятия чести и долга. Даже фильм у них любимый один на двоих — «Офи-

Осенью прошлого года Алексей приезжал в отпуск. Те несколько дней были наполнены и радостью, и печалью, потому что совсем скоро любимому нужно было вернуться к месту службы, в свой сапёрный полк.

— Я очень ждала Лёшу в отпуск. Считала дни, когда приедет. Не расставались ни на

На земле нет ничего
твёрже и понятнее
женщины, и вам не на что
опереться, кроме неё.

МАКСИМ ГОРЬКИЙ

ЛЮБОВЬ НЕ ЗНАЕТ ПРЕГРАД

Говорят, любовь не знает преград, если она настоящая. Семья Елены и Алексея — тому яркий пример. Чтобы хоть ненадолго увидеть любимого человека, Елена сама приезжала к нему. Её не остановили ни трудности, ни опасность, которая просто висит в воздухе там, где находится сейчас её супруг. За сотни километров по непростому пути. Чтобы побыть вместе, пусть даже один день.

— Надежда, вера и моя молитва помогают выдержать всё, — говорит наша героиня. — Да, я жена участника СВО, ветерана боевых действий. И я горжусь этим. Мы, жёны бойцов СВО, умеем ждать, как никто другой. Нас отличает, наверное, самообладание, поскольку мы стараемся быть собранными в любой ситуации. Ведь наша задача — справляться со всем, что преподносит судьба.

Жить в постоянном напряжении непросто. Отвлечься от мыслей о том, что и как сейчас «там», помогают друзья и работа. А ещё участие в волонтерском добровольческом отряде «ТыДобро».

— Мы стараемся здесь, в тылу, помогать ребятам, — рассказывает Елена. — Отправляем гуманитарную помощь, перечисляем денежные средства каждый четверг.

Как признаётся Елена, если бы она осталась один на один с этим, то выдержать было бы тяжело. Когда есть возможность — связывается с мужем.

— Подбадриваем друг друга. Он передаёт приветы родным и друзьям, интересуется последними событиями и новостями в нашем городе, — рассказывает Елена и добавляет, что супруг ни разу не пожалел, что ушёл добровольцем. — У них настоящее братство. Ребята патристичные, смелые и сильные.

Правительство
Ленинградской области

18+

**СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ
В ВОЙСКАХ
БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ**

от 7 000 000 ₽
*за первый год службы

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА
4 500 000 ₽

+7 966 856-06-00
Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ
*подробности при подписании контракта



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ЧИНОВНИК ТОЖЕ ЧЕЛОВЕК

ПАМЯТЬ НАРОДНАЯ



ЦВЕТЫ КОМАНДЫ 47

КРАСОТА В КАБИНЕТАХ И НА ХОЛСТАХ

Накануне 8 марта в Доме правительства Ленинградской области была представлена выставка, участницами которой стали женщины. Все они работают в структурных подразделениях органов исполнительной и законодательной власти 47-го региона и имеют творческое хобби — живопись.

Всего в выставке «Цветы Команды 47» свои работы представили 8 участниц. Как можно догадаться из названия, они поделились своими рисунками, изображающими природу, цветы и красоту окружающего мира — именно эта тема отлично соответствует

началу весны. Выставка является частью масштабного проекта под названием «Чиновник тоже человек», который ставит перед собой задачу показать чиновника и работника органов власти не просто как «человека в футляре», но как живую и разностороннюю личность.

Одна из художниц и организаторов выставки «Цветы Команды 47» — консультант комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленобласти Елена Ершова:

— В этих цветах на картинах отлично читается характер ка-

ждой участницы. Все мы хотели поделиться своей радостью и настроением. Мы с вами сегодня разговариваем на языке творчества, и это всех очень роднит. Мы никому не стали отказывать от участия, потому что все работы просто удивительные!

Художницы действительно показали через творчество своё второе я — не только собранных и ответственных профессионалов, жён, матерей, но и творческих, открытых женщин, которые стараются сделать этот мир прекраснее. Конечно, выставка привлекла и внимание мужчин, которые выразили поддержку своим коллегам, искренне восхищаясь их талантом.

— Наши женщины преуспевают во всём: и на работе, и в искусстве. И при этом остаются хрупкими девушками, — поделился впечатлениями от выставки вице-губернатор Ленинградской области Евгений Барановский. Как всё это сочетается в одном человеке? Нам, мужчинам, этого не понять! Но очень приятно, что наши женщины при всей невероятной нагрузке, которая на них сваливается, находят время для реализации своей красоты и таланта в творчестве.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА
ФОТО АВТОРА

РОССИЯ. ВЫБОР ПУТИ...

200 ЛЕТ ВОССТАНИЮ ДЕКАБРИСТОВ

В Доме правительства Ленинградской области открылась выставка «Россия. Выбор пути... 200 лет 14 декабря 1825 года». Она рассказывает о судьбах декабристов, об их целях и мотивах, о том, как они пытались сделать своё родное государство лучше и как их восстание потерпело поражение.

Выставка, как отмечают организаторы, не случилась бы без союза трёх культурных учреждений — библиотеки А. Алто в Выборге, Музея истории Петербурга и Ленинградского государственного архива в Выборге. Автором выставки выступила историк и культуролог из Выборга Эльга Абакшина.

— В 1812 году было создано общественное движение, которое позже стали называть декабристами. О простом народе редко упоминали тогда, и именно декабристы начали громко говорить о нём. Они считали, что каждый русский человек должен быть свободным, — отметила Эльга Николаевна. — Декабристы ссылали и казнили за их мысли

и слова, а не за поступки. Вряд ли эти благородные люди по-настоящему могли бы причинить кому-то вред, ведь все их помыслы были чистыми.

Отдельно автор экспозиции остановилась на женском подвиге: жёны декабристов последовали за ними в ссылки, став примером настоящей любви и верности.

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко подчеркнул роль декабристов в истории нашей страны.

— Надо понимать, что декабристы не хотели потрясений в стране, не хотели ничего разрушать до основания. Они просто хотели движения вперёд, прогресса. Они стремились к развитию общества и, самое главное, страны. Это были яркие, благородные и в чём-то даже наивные порывы людей. И неслучайно декабрьское восстание нашло отклик у всех известных людей России — в стихах, прозе, музыке.

На экспозиции представлены портреты декабристов, подготовленная ими конституция, письма, документы, исторические справки, фотографии их потомков.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА

ЗДОРОВЬЕ

ПРОФИЛАКТИКА ЭФФЕКТИВНЕЕ ЛЕЧЕНИЯ

ПРОГРАММУ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ДОПОЛНИЛИ НОВЫМИ ИССЛЕДОВАНИЯМИ

В этом году расширилась программа диспансеризации в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Что изменилось и какие риски удалось снизить благодаря обследованиям, рассказал председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области Александр Жарков.

ИТОГИ ПРОШЛОГО ГОДА

В 2025 году диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры прошли 1 259 507 жителей Ленобласти — 75,6% всего застрахованного по ОМС населения региона. Наиболее активно участвовали люди из двух возрастных категорий: от 40 до 54 и от 65 до 74 лет. В результате медикам удалось выявить больше онкологических заболеваний на ранних стадиях. Если в 2024 году таких случаев было 3113, то в прошлом году — 3660.

— В диспансеризацию включены методы исследований, которые позволяют на ранней ста-

дии выявить онкологические заболевания наиболее распространённых локализаций: рак шейки матки, молочной железы, предстательной железы, органов ЖКТ, кожи, ротовой полости, лимфатических узлов, — поясняет Александр Жарков. — Однако чаще мы выявляем хронические неинфекционные заболевания, такие как сахарный диабет, болезни органов дыхания, пищеварения, сердечно-сосудистые заболевания.

По словам эксперта, ежегодно более 400 тысяч человек впервые получают диагноз, а значит, могут своевременно начать лечение.

ЧТО В РАСШИРЕННОЙ ПРОГРАММЕ

В 2026 году в программу диспансеризации включены новые исследования — анализ на ви-

русные гепатиты и оценка репродуктивного здоровья.

Для женщин с 21 года до 49 лет введён тест на вирус папилломы человека (ВПЧ), а также жидкостная цитология — более точный метод выявления предраковых изменений.

Для мужчин предусмотрен осмотр урологом или хирургом с возможностью дополнительного обследования.

Кроме того, в обязательном списке появились анализы для выявления скрытых факторов риска инфаркта и инсульта даже у молодых людей. Для пациентов от 18 до 49 лет предусмотрен анализ на определение уровня в крови липопротеина (а). Это «плохой» холестерин, концентрация которого не зависит от образа жизни: показатель обусловлен генетически.

С разной периодичностью (раз в 6 лет или раз в 3 года — для пациентов старше 40 лет) будет проводиться оценка липидного профиля — так врачи проверяют уровень жиров в крови. Высокий показатель связан с риском развития атеросклероза.

Глава комитета по здравоохранению Александр Жарков

73

ПЕРЕДВИЖНЫХ КОМПЛЕКСА

РАБОТАЮТ В РАЙОНАХ ЛЕНОБЛАСТИ, ВКЛЮЧАЯ МОБИЛЬНЫЕ МАММОГРАФЫ И ФЛЮОРОГРАФЫ



уточнил, что диспансеризация проводится в два этапа. В первый этап (скрининг) входит базовый набор процедур, а вот какими будут дальнейшие действия, зависит от результатов.

— Второй этап включает в себя более сложные методы исследования, такие как КТ грудной клетки, УЗИ сосудов головы и шеи и так далее. Эти исследования назначает врач по результатам первого этапа при наличии показаний. При первичном выявлении заболевания или при обострении хронического заболевания пациент направляется к специалисту.

КАК ОБСЛЕДОВАТЬСЯ В 2026 ГОДУ

Право на прохождение диспансеризации имеют все граждане России с действующим полисом ОМС.

Для пациентов, переболевших коронавирусом, предусмотрена углублённая диспансериза-

ция. Она может быть проведена и в том случае, если отсутствуют сведения о перенесённом заболевании. Для этого нужно подать заявление на имя руководителя медицинской организации в произвольной форме.

Записаться на диспансеризацию можно по телефону регистратуры медицинской организации, через портал «Госуслуги» через портал zdrav.lenreg.ru и через мессенджер MAX.

Берегите себя и ваших близких!

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ ЛО

ПОСЛЕ 40 ЛЕТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ЕЖЕГОДНО. ДЛЯ ЛЮДЕЙ С 18 ДО 39 ЛЕТ — РАЗ В ТРИ ГОДА. В ЭТОМ ГОДУ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ МОГУТ ЛЮДИ, РОЖДЁННЫЕ В 2008, 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987 ГГ.

Портал записи на приём к врачу в Ленинградской области



Если привычные хризантемы и астры навевают скуку, а незабудки кажутся слишком простыми, пора добавить в сад что-то экстраординарное. Встречайте подборку удивительных многолетников, которые точно вызовут восхищённые взгляды соседей!

Кислица пестроцветная — цветущая карамель. Это настоящий сюрприз! Кислица пестроцветная словно покрыта миниатюрными новогодними карамельками: её бутоны закручены в спираль и чередуют красные и белые полосы.

Но есть один нюанс — цветы раскрываются только при ярком солнце, а к вечеру скручиваются обратно. Родина этого чуда — Южная Африка, поэтому растение обожает тепло. В открытом грунте пережить зиму оно не сможет, если температура опускается ниже -5°C . Лучше сажать кислицу в горшки, чтобы заносить её в дом на холода.

Беламканда китайская — цветочный леопард. Если ваш сад кажется вам слишком спокойным, добавьте в него немного хищной грации! Беламканда китайская, которую учёные недавно переименовали в ирис домашний, славится своими ярко-оранжевыми лепестками с тёмными пятнами — словно шкура леопарда.

Этот эффектный многолетник родом из Китая, Японии и Индии, но прекрасно чувствует себя и в России. Так что если вам удастся её раздобыть — считайте, что приручили настоящего цветочного хищника.

КАРАМЕЛЬНЫЕ, ШЕРСТИСТЫЕ И ЛЕОПАРДОВЫЕ: САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ МНОГОЛЕТНИКИ ДЛЯ ВАШЕЙ КЛУМБЫ



Стахис шерстистый — клумбовый мамонт. Хотите посадить что-то основательное и уютное? Встречайте — стахис шерстистый, он же чистец византийский. Его бархатистые листья покрыты густым серебристым пушком, а на ощупь напоминают кроличье ушко или даже шерсть мамонта.

Этот многолетник абсолютно неприхотлив: выдерживает морозы без укрытия и весной бодро выпускает новые ростки. В семействе чистецов встречаются декоративные, лекарственные и даже съедобные виды. Один из них, китайский стахис, формирует клубеньки, похожие на миниатюрные морские раковины.

Термопсис — жёлтые «вербочки». А теперь обратимся к семейству Бобовых. Термопсис — много-

летник с изящными жёлтыми цветками, напоминающими пушистые вербочки. Он спокойно переносит полутень и предпочитает лёгкие почвы.

Этот красавец не только декоративен, но и известен в медицине: из него делают сироп от кашля. Однако самостоятельно экспериментировать с ним не стоит — растение ядовито. Изготовление лекарств лучше доверить профессионалам.

Эти четыре многолетника не просто украсят ваш сад, но и превратят его в настоящую ботаническую выставку. Пусть ваши клумбы станут местом, где карамельные бутоны соседствуют с леопардовыми цветами, а бархатистые листья растут рядом с солнечными «вербочками»!

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет Надежда Полторацкая

БАКЛАЖАН ЧА-ЧА-ЧА F1-ЭТАЛОН ВКУСА И УКРАШЕНИЕ ДЛЯ ПОДОКОННИКА!



Нарасхват! Именно так можно охарактеризовать этот гибрид одним словом. Едва появившись в продаже, он моментально стал мегапопулярным. Вырастить его можно даже на подоконнике или балконе.

Растения компактные, высотой 30–35 см в горшках, до 50 см в открытом грунте и до 1 м в теплицах.

В каждой кисти формируется 5–12 плодов (в открытом грунте поменьше, 4–5 штук). Срезать их начинают на 85–90 день после всходов. В горшечной культуре первые плоды способны вырасти до 100 г, остальные баклажанчики поменьше, по 35–40 г. В теплице они крупнее — до 200 г.

Гибрид универсален — показывает стабильно высокую завязываемость плодов в открытом грунте, теплице и в ограниченном объеме почвы (на 1 куст требуется 5–10 л почвы).

Поскольку этот гибрид очень ранний, семена на рассаду высевают в период с 1 по 20 марта

Сеянцы пикируют в фазе 1 настоящего листа. Растения формируют в 2 стебля. Для выращивания в горшках необходим рыхлый, питательный грунт с дренажом на дне. Чтобы получить более крупные завязи, при их формировании оставляют несколько, остальные удаляют. В теплице плотность посадки — до 4 шт. на 1 м².

В потребительской спелости кожица и мякоть баклажанчиков очень нежные, семян и горечи нет. Этот гибрид — украшение для подоконника и любого блюда в кулинарии (подходит для цельноплодного консервирования и обжаривания в кляре).

Вырастить такое красивое растение интересно не только для огородников, но и для тех, кто не имеет дачи, но выращивает цветы в квартире или на балконе (лоджии). Семена гибрида Ча-ча-ча можно приобрести в семенных магазинах или заказать на OZON.

ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ РАССАДЫ

(СИЛИ ОШИБКИ ПРИ ВЫРАЩИВАНИИ РАССАДЫ)

«Детский возраст» или, как говорят ученые, «ювенильный период» рассады определяется от стадии проростка до стадии «взрослой» рассады, когда ее пересаживают в теплицу или парник. Дальнейшее развитие растений в открытом или закрытом грунте во многом зависит именно от тех условий, в которых развивалась рассада в «детском возрасте».

ОШИБКИ ВЫРАЩИВАНИЯ РАССАДЫ

1. Тесная посадка. После посева и всходов растения долго не рассаживают свободнее или в отдельные стаканчики. Имея всего 2–3 настоящих листика, рассада уже начинает вытягиваться. При тесной посадке ей не хватает света и питания. Корни растений переплетаются, и при дальнейшей пересадке корневая система сильно повреждается. Все это ведет к отставанию в развитии и задержке плодоношения.

2. Недостаток света. Рассаду выращивают на северном окне, да еще и на первом этаже.

При этом нет никаких ламп, досвечивающих растения. И как следствие — вытянутые тонкие былинки бледного вида. Ученые подсчитали, что отдача от такой рассады не выше 30% от того урожая, на который способен сорт.

Не ждите, что света скоро будет больше. На северных окнах его не хватает в течение всего марта. Используйте для досвечивания лампы дневного света, но не круглосуточно, а 12–14 часов.

3. Низкая температура. Рассаду мы, как правило, круглые сутки держим на подоконниках. Даже в квартирах, где установ-



лены пластиковые окна, подоконники холодные. Холод для рассады сосредоточен в области корней. Влажная и холодная почва провоцирует развитие грибковых инфекций. Отсюда и черная ножка, и корневые гнили, которые «косят» рассаду.

Исправить ошибку можно, установив емкости с рассадой на толстые деревянные доски, а еще лучше — на пенопласт (он всегда теплый).

4. Избыток удобрений. Бытует мнение, что для получения хорошей крепкой рассады ее нужно усиленно кормить. Обычно это начинают делать, когда видят, что растения уже

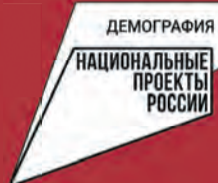
начали вытягиваться и желтеть. Но избыток удобрений при недостаточной освещенности в весенние месяцы дает обратный результат: междоузлия растений еще больше вытягиваются, ткани растений становятся рыхлыми. Переросшая рассада хуже приживается, а рыхлые ткани стеблей легко поражаются болезнями.

Опытные садоводы подкармливают рассаду слабыми дозами удобрений (в 2–3 раза ниже, чем норма), но еженедельно.

Главное при выращивании рассады — соблюдать баланс света, температуры и влажности. Легче всего регулировать влажность (полив). А в остальном принцип такой: света чем больше, тем лучше, а если его не хватает, то снижают температуру и влажность. При низкой температуре влажность также уменьшают.

ОБРАЗ ЖИЗНИ ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rospotrebnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

сокую калорийность орехов — в среднем это 700 ккал на 100 г.

Стать полной заменой мяса и животного белка орехи не смогут, лучше использовать их как добавку к блюдам. Например, попробуйте приготовить салат с грибами и грецкими орехами — такой легкий ужин дополнит суточную норму протеина и витаминов.

ВАРИАНТ 6. ГРИБЫ

Грибы — ценный источник белка, не зря их называют «лесным мясом». Сухие грибы намного полезнее свежих: содержание белка во время сушки увеличивается в несколько раз. Например, свежий белый гриб содержит 4 г на 100 г продукта, а высушенный — 34 г.

Используйте сухие грибы как приправу к любому супу — это дополнительный источник протеинов и натуральный усилитель вкуса, который придает мясной аромат.

К сожалению, усваивается этот белок только на 30%, но это не повод отказываться от грибного супа или грибных котлет в пост. Питательная ценность достигается большим содержанием витаминов и аминокислот.

Чтобы полноценно заменить животный белок и получить максимум полезных свойств, сочетайте грибы с бобами или соевыми продуктами. Например, приготовьте грибы с чечевицей или плов с нутом и грибами. Так суточная норма будет дополнена растительным белком бобовых культур.

ВАРИАНТ 7. ОВОЩИ

В овощах также содержится белок, но в меньшем количестве. Зато они богаты клетчаткой, которая помогает работе кишечника — выводит вредные токсины. Сочетайте овощи с грибами, гречкой или бурым рисом — их свежесть и сочность сделают блюдо ярким и аппетитным.

Например, в цветной капусте всего 3–5 г белка. Если вы приготовите из нее суп-пюре с добавлением соевых сливок, количество полезных элементов значительно увеличится. Это с виду она не такая выразительная, а при правильной обработке получается удивительно полезный и вкусный обед.

Заменить мясо поможет зеленый горошек — на 100 г он содержит 5 г белка. Добавляйте его в любой салат или подавайте как гарнир к овощным котлетам. Или приготовьте из него паштет и вместе с бруснеттой подайте на завтрак к кофе с соевым молоком. Отличное начало хорошего дня.

Шпинат диетологи рекомендуют включать в рацион с малых лет — незаменимые аминокислоты, витамины и полезные элементы помогут выстроить правильную работу всех систем организма. Понятно, что питаться в пост одним шпинатом нельзя, но использовать его как добавку к салатам или ингредиент для бутерброда вполне уместно.

ВАРИАНТ 8. СПИРУЛИНА

Морские водоросли давно используют как натуральную пищевую добавку к ежедневному рациону. На 60% она состоит из растительного белка, который легко усваивается, помогает организму восполнить запасы необходимых полезных веществ.

Вегетарианцы, отказавшись от мяса, часто принимают БАДы со спирулиной на постоянной основе. На вкус спирулина довольно специфическая, поэтому производители выпускают ее в форме таблеток — намного проще выпить 3–4 круглых таблетки, чем съесть столовую ложку зеленого порошка.

АЛЬТЕРНАТИВА МЯСУ В ПОСТ: 8 ВАРИАНТОВ

В пост принято придерживаться строгих ограничений, и одно из них — отказ от продуктов животного происхождения, которые содержат много белка и незаменимых аминокислот. Организм может испытывать сильный стресс, не получая все питательные элементы. Чем заменить животный белок? Как правильно питаться в период ограничений? Рассказываем, как правильно перестроить питание в пост.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН БЕЛОК

Белок — строительный материал для клеток организма. Он участвует во многих внутренних процессах, которые выполняют важные функции: поддержку мышечной ткани, кожи, внутренних органов, гормонального баланса, производство ферментов и молекул.

Сам белок состоит из ряда аминокислот, которые составляют друг с другом цепочку, создавая длинные белковые нити. Аминокислоты отвечают за метаболизм, энергетический обмен и работу центральной нервной системы.

Из 20 стандартных аминокислот только 12 организм может синтезировать самостоятельно, остальные 8 должны поступать вместе с едой. В идеале эти компоненты содержатся в мясе, яйцах, молоке и других молочных продуктах. Но чем заменить их в период поста?

ВАРИАНТ 1. РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Ценность белка морепродуктов практически не отличается от мясного. К сожалению, в пост рыба разрешена только в определенные дни: на Благовещение и в Вербное Воскресенье. Это хороший повод приготовить на обед ароматный рыбный суп. На ужин полноценно заменить животный белок сможет скумбрия с овощами в духовке.

Кроме рыбы вы можете добавить в меню икру — выбирайте на свой вкус и бюджет. Содержание протеина на 100 г продукта — 25–30 г. Еще она богата витамином B12, получить который из растительных продуктов практически невозможно.

Постящиеся или вегетарианцы могут ощущать легкие покалывания в кончиках пальцев или быструю сме-

ну настроения — эти сигналы говорят о недостатке B12. При таких симптомах следует пересмотреть свое отношение в диете: включить морепродукты в ежедневный рацион или начать принимать витамин в виде добавки после консультации с врачом.

ВАРИАНТ 2. КРУПЫ

Гречка содержит много протеина — около 10–12 г на 100 г. Еще в ней нет глютена — этот клейкий растительный белок забивает стенки кишечника и мешает усваиваться полезным элементам. Кроме того, гречка дает насыщение намного дольше, чем другие крупы.

Киноа, как и гречка, не содержит глютена, а белка в ней немного больше — 14–16 г. Попробуйте приготовить киноа с овощами — получится отличная замена мясу: 200 г готового блюда составят половину суточной нормы протеина. А еще туда можно добавить грибы.

Содержание белка в овсянке тоже довольно высокое — примерно 10 г. Лучше ее употреблять в пищу на завтрак, она даст насыщение на 4–5 часов и обогатит организм витаминами группы B, магнием, калием и железом.

Обычный рис в пост разрешен, но, чтобы заменить животный белок, его недостаточно. В нем всего лишь около 2 г протеина, а сытости хватит ненадолго. А вот бурый рис содержит около 10% белка, это более сытный и полезный вариант.

ВАРИАНТ 3. БОБОВЫЕ

Самым лучшим источником растительного белка считаются бобовые. Чечевица, фасоль и горох на 100 г продукта имеют 20–25 г этого компонента. Для сравнения: в куриной грудке — 23 г, а в говядине — 26 г. Поэтому бобовые рекомендуют включать в ежедневный рацион во время Великого поста.

Но бобовые не такая легкоусвояемая пища. Они вызывают вздутие и газообразование в кишечнике, которое мешает усваиваться полезным веществам в полном объеме. Фитиновые кислоты не растворяются в воде, поэтому, чтобы уменьшить такое воздействие на организм, их предварительно вымачивают и хорошо промывают.

Бобовые можно приготовить в качестве самостоятельного блюда, например, чечевицы с тушеными овощами, или сделать салат с мини-картофелем, гранатом и нутом.

Полноценный вкусный обед может получиться и без мяса. Приготовьте вегетарианский гороховый суп: замените животный белок горохом и получите вкусный наваристый бульон, который придется по душе даже детям. А немного куркумы и свежей кинзы сделают его более ярким и насыщенным.

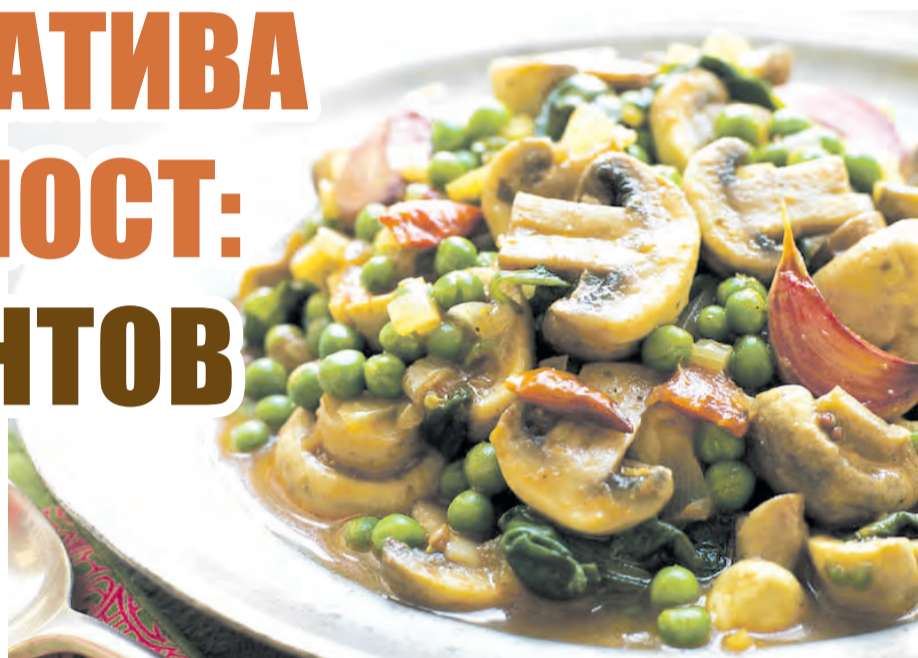
ВАРИАНТ 4. СОЕВЫЕ ПРОДУКТЫ

Соевые продукты все чаще появляются на полках магазинов — молоко, йогурт, сыр тофу и даже мясо. Их можно по праву считать полноценными заменителями мяса.

Изготавливают такие продукты из сои — бобового растения, которое по составу схоже с животным белком. Соевые альтернативы стали спасением для людей с пищевой аллергией, вегетарианцев, веганов и православных в пост.

ВАРИАНТ 5. ОРЕХИ

Орехи относят к категории суперфудов, это не случайно — количество полезных жиров, витаминов и макроэлементов делают их незаменимыми не только в пост. Арахис и кешью на 25% состоят из растительного белка, а фисташки, миндаль и фундук — на 18–20%. Составляя рацион, стоит учитывать вы-



МОШЕННИКИ: СХЕМЫ ОБМАНА

мои финансы

СХЕМА «ОБНОВЛЕННЫЕ БАНКНОТЫ»

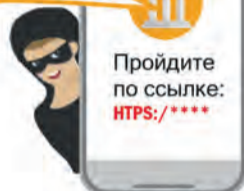
Легенда

В связи с обновлением банкнот номиналом 100 рублей, 1 000 и 5 000 рублей, участились случаи обращения поддельных банкнот. Необходимо проверить подлинность купюр через специальное приложение «Банкноты Банка России». Данное приложение необходимо установить, перейдя по ссылке в направленном SMS-сообщении или в сообщении, направленном через мессенджер. Если выявится, что у гражданина на руках имеются поддельные купюры, их можно будет обменять в банке, в противном случае гражданин может быть привлечен к ответственности за использование поддельных купюр.

???
ПЕРЕЙТИ
ПО ССЫЛКЕ
ИЗ SMS



Пройдите по ссылке: [HTTPS://****](https://****)



Цель звонка

Получение доступа к банковскому приложению и счетам жертвы.



Механизм кражи денег

Подключение удалённого доступа и фишинг.

Фишинг – это вид мошенничества, при котором злоумышленники маскируются под другие организации или лица и используют поддельные электронные сообщения, ссылки или сайты, чтобы завладеть денежными средствами жертвы, а также получить конфиденциальные данные (пароли, данные банковских карт, учетные записи), доступ к ее личному устройству.



Алгоритм действий

Подозрительный номер



Подозрительные звонки нужно **НЕМЕДЛЕННО ПРЕРЫВАТЬ**, а полученную от собеседника информацию перепроверить, **ОБРАТИВШИСЬ** в банк **ПО ОФИЦИАЛЬНОМУ НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА**.

Правила, которым нужно следовать, чтобы не стать жертвой мошенников



Всегда **ПЕРЕПРОВЕРЯЙТЕ** полученную информацию. Свяжитесь по официальному каналу связи с той организацией, откуда Вам позвонили.



СХЕМА «ОБНОВЛЕННЫЕ БАНКНОТЫ»

Признаки, что звонок исходит от мошенников



Всегда требуют быстрого решения, не дают возможности обсудить проблему с близкими.

Создают иллюзию официальной процедуры.



Просят скачать приложение из неизвестного источника.

Просят продиктовать код из SMS-сообщения.



Пройдите по ссылке: [HTTPS://****](https://****)



Приходит SMS из банковского приложения для входа в личный кабинет или смены пароля.

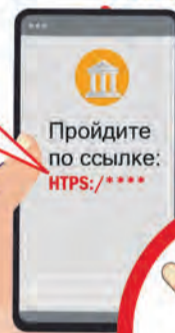


код: 745281

Настойчивы. Запугивают (если у гражданина будут выявлены поддельные купюры, его привлекут к ответственности).



Неизвестная ссылка



Не переходите на внешние сайты по ссылкам, полученным от неизвестных отправителей.

Важно!

Официальное приложение «Банкноты Банка России» существует, но подлинность банкнот не определяет.

Приложение содержит информацию об основных защитных признаках банкнот — где именно они расположены и как должны выглядеть. Приложение доступно на официальном сайте Банка России.

«Банкноты
Банка
России»



FINGRAM.RU

Больше информации на странице ФМЦ ФГН и на портале Моифинансы.рф



МОИФИНАНСЫ.РФ

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552** канале



— на сайте www.terastudio.com
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- онлайн ВК видео

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Праздник литографии



День «Калевалы»



Творческий вечер Евгения Тюрин

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Rutube и на сайте: www.terastudio.com

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

16 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:15, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Долгий путь домой» Серил. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
11:15 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)
12:05, 13:15 «Чудотворец» Серил. Драма. Россия. 2014 г. (16+)
14:10 «Уроки Донбасса» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
16:00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области (6+)
17:30 «Ариэль» Драма. Россия. 1992 г. (12+)
19:15 «Птичья гавань в Югре» Док. цикл. Россия. 2017 г. (6+)
19:30 «Московские сумерки» Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
21:10 «Талисман» Комедия. Россия. 2021 г. (16+)
23:40 «Земля обетованная» Драма. США, ОАЭ. 2012 г. (16+)
01:30 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
02:40 «Мечта с подвохом» Комедия. США. 2022 г. (16+)
04:20 «Прогулка» драма. Россия. 2003 г. (16+) (с субтитрами)

17 МАРТА, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)
09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Долгий путь домой» Серил. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
11:15 «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений» Док. фильм. Россия. 2016 г. (12+)
12:05, 13:15 «Чудотворец» Серил. Драма. Россия. 2014 г. (16+)
14:10 «Уроки Донбасса» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Шахматные партии холодной войны» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)

16:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)
17:15, 04:30 «Опасное заблуждение» Детектив. Россия. 2016 г. (16+)
19:15 «Птичья гавань в Югре» Док. цикл. Россия. 2017 г. (6+)
19:30 «Московские сумерки» Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
21:10 «Прогулка» драма. Россия. 2003 г. (16+) (с субтитрами)
23:40 «Мечта с подвохом» Комедия. США. 2022 г. (16+)
01:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)
02:40 «Земля обетованная» Драма. США, ОАЭ. 2012 г. (16+)

18 МАРТА, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Долгий путь домой» Серил. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
11:15 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда»» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)
12:05, 13:15 «Чудотворец» Серил. Драма. Россия. 2014 г. (16+)
14:10 «Уроки Донбасса» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Шахматные партии холодной войны» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
16:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)
17:15 «Моя любовь» Лирическая комедия. СССР. 1940 г. (12+)
18:50 «Первенство национальной молодежной хоккейной лиги» Прямая трансляция. (0+)
По окончании: «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
22:00 «Крым: Симферополь. Бахчисарай. Судак» Док. цикл «Святыни России». Россия. 2018 г. (12+)
23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
23:40 «Московские сумерки» Мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)
01:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)
02:40 «Мусоргский» драма. СССР. 1950 г. (12+)

04:40 «Моя любовь» Лирическая комедия. СССР. 1940 г. (12+)

19 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Долгий путь домой» Серил. Мелодрама. Россия. 2014 г. (16+)
11:15 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» Док. фильм. Россия. 2017 г. (12+)
12:05, 13:15 «Чудотворец» Серил. Драма. Россия. 2014 г. (16+)
14:10 «Уроки Донбасса» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Шахматные партии холодной войны» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
16:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)
17:15 «Счастливый рейс» Комедия. СССР. 1949 г. (12+)
18:50 «Первенство национальной молодежной хоккейной лиги» Прямая трансляция. (0+)
По окончании: «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
22:00 «Без права на ошибку» Док. цикл «Прокуроры 11». Россия. 2024 г. (16+)
23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
23:40 «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» Биография. Россия. 2019 г. (16+) (с субтитрами)
01:40 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)
02:40 «Неделя в раю» мелодрама. Великобритания. 2022 г. (16+)
04:20 «Хотите — любите, хотите — нет...» Мелодрама. СССР. 1987 г. (16+)
05:30 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)

20 МАРТА, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Галина Уланова. Земная жизнь богини» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)
09:55, 11:15 «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» Биография. Россия. 2019 г. (16+) (с субтитрами)
12:15 «В тени Сталина. Битва за трон» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)

13:15 «Северное сияние. Древо колдуна» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)
15:15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
15:35 «Шахматные партии холодной войны» Док. цикл. Россия. 2024 г. (16+)
16:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)
17:15 «Одесса-мама» Серил. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)
19:15 «Хотите — любите, хотите — нет...» Мелодрама. СССР. 1987 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
21:10 «Неделя в раю» мелодрама. Великобритания. 2022 г. (16+)
23:40 «Концерт «Авторадио. 30 лет. Классика» Россия. 2023 г. (16+)
02:40 «Северное сияние. Древо колдуна» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)
04:15 «Любовь.ру» Комедия. Россия. 2008 г. (16+)
05:40 «Птичья гавань в Югре» Док. цикл. Россия. 2017 г. (6+)

21 МАРТА, СУББОТА

06:00 «Святыни России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
07:00, 08:00 «ЛЕНТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
07:40, 08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)
09:30 «Сокровища Ермака» Приключения. Россия. 2018 г. (12+)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Психология преступления. Эра стрельца» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)
12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (0+)
По окончании: «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа (6+)
15:35 «Счастливый рейс» Комедия. СССР. 1949 г. (12+)
16:50 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025–26гг» Прямая трансляция (6+)
По окончании: «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. (6+)
19:15, 04:25 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» Серил. Детектив. (16+)
20:55 «Можете звать меня папой» комедия. Россия. 2016 г. (16+) (с субтитрами)

22:40 «На трезвую голову» Комедия. США. 2008 г. (16+)
00:45 «Стендап Наука» Шоу программа. Россия. 2021–23 гг. (16+)
01:30 «Концерт «Авторадио. 30 лет. Классика» 1 часть Россия. 2023 г. (16+)
02:50 «Психология преступления. Эра стрельца» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)

22 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Святыни России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
07:00 «Пищевая эволюция» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)
07:30 «Сокровища Ермака» приключения. Россия. 2018 г. (12+)
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)
09:15 «Хотите — любите, хотите — нет...» Мелодрама. СССР. 1987 г. (16+)
10:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Психология преступления. Смерть по сценарию» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)
12:50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (0+)
По окончании: «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа (6+)
15:35 «Моя любовь» Лирическая комедия. СССР. 1940 г. (12+)
17:00 «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» Биография. Россия. 2019 г. (16+) (с субтитрами)
19:00 «ЛЕНТВ24 Новости» Инф. программа. (6+)
19:15, 04:25 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» Серил. Детектив. (16+)
20:55 «Любовь.ру» Комедия. Россия. 2008 г. (16+)
22:25 «Неделя в раю» мелодрама. Великобритания. 2022 г. (16+)
00:10 «Стендап Наука» Шоу программа. Россия. 2021–23 гг. (16+)
01:00 «Концерт «Авторадио. 30 лет. Классика» 2 часть Россия. 2023 г. (16+)
02:10 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)
02:50 «Психология преступления. Смерть по сценарию» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+)
06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. Инф. канал (12+)

РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОРКЕСТР

ВЕСЬ СТРАВИНСКИЙ

16 МАРТА 18:00

Ярослав Тимофеев (ведущий, автор цикла) / Александр Рудин (дирижер) / Татьяна Поршнева (скрипка)

Вероника Хорошева (сопрано) / Анна Юркис (меццо-сопрано)

Дина Тагасова (меццо-сопрано) / Ярослав Абаимов (тенор)

В ПРОГРАММЕ: ЧАЙКОВСКИЙ: Вариации Авроры и Антракт из Балета «Сладкая красавица» (транскрипция для оркестра И. Стравинского); СТРАВИНСКИЙ: Симфония духовых инструментов памяти К. Дебюсси «Опера «Мавра»

продолжительность - 1 час 35 минут

ВХОД СВОБОДНЫЙ 12+

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

Изготовление ШТАМПОВ и ПЕЧАТЕЙ

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание городской администрации, вход со стороны школы искусств

Медицинская комиссия №3

ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная с возможностью подработки при желании.
Опыт не обязателен, главное - желание учиться и работать.

Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

(813 69) 2-92-36 или 2-62-36

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

КУПЛЮ, ПРОДАМ

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Пассажирские перевозки.
Санкт-Петербург, аэропорт, область.
Тел: 8-904-630-94-81

Сувенирная продукция

www.terastudio.com

магниты жетоны кружки
брелоки футболки тарелки

Здание городской администрации,
вход со стороны художественного музея

УЧАСТНИК СВО?

Проблемы с трудоустройством?

Нужна хорошая профессия
в короткие сроки?

ЗВОНИ +7 921 377-47-47

ИНФОРМАЦИЯ СФР

Изменился порядок учета алиментов при назначении единого пособия Отделением СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

С 1 марта 2026 года вступили в силу новые правила учета алиментов в доходах при определении права семьи на единое пособие.

Нововведения затрагивают ситуации, когда алименты фактически выплачиваются, но не подтверждены судебным решением или нотариальным соглашением. К примеру, когда родители договорились об алиментах устно.

В этом случае размер, учитываемых ОСФР алиментов, рассчитывается исходя из среднемесячной номинальной заработной платы в регионе проживания заявителя. Ранее алименты в доходе семьи учитывались в зависимости от минимального размера оплаты труда (МРОТ).

Размер среднемесячной номинальной начисленной заработной платы по региону определяется Росстатом. В расчет берется год, предшествующий году обращения за единым пособием.

Таким образом, в 2026 году данный показатель будет рассчитываться исходя из итоговых данных за 2025 год, официально опубликованных Росстатом. Если на момент обращения информация за 2025 год отсутствует, то в расчет будут браться официальные данные за 2024 год.

Актуальные данные — по ссылке:

При определении прав на единое пособие доля учитываемых алиментов по-прежнему составляет: 1/4 на одного ребенка, 1/3 на двух и 1/2 на трех и более детей.

Если алименты установлены судом, в доход, как и раньше, будет учитываться фактически поступившая сумма. Ее указывают при подаче заявления. Если решение суда было передано в службу судебных приставов, то данные об этом поступят в Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области путем межведомственного взаимодействия.

Дополнительная информация по телефону единого контакт-центра:
8-800-100-00-01 (звонок бесплатный)
или на сайте: <https://sfr.gov.ru/branches/spb/>



ИНФОРМАЦИЯ ФОМС

ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕСПЛАТНО!

У каждого застрахованного по ОМС в Ленинградской области есть возможность бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию. Это наиболее эффективный способ быстро и с высокой степенью надежности оценить состояние своего здоровья, взять под контроль факторы риска или выявить заболевание на ранней стадии.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Подробнее — на сайте ТФОМС ЛО:

Страховые представители страховых медицинских организаций осуществляют сопровождение застрахованных жителей Ленинградской области при оказании медицинской помощи, в том числе по телефонам «горячих линий»:

Северо-Западный филиал ООО «Страховая медицинская компания РЕСО-Мед»: 8-800-200-92-04; АСП ООО «Капитал МС» — филиал в Санкт-Петербурге и Ленинградской области: 8-800-100-81-02; Санкт-Петербургский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: 8-800-100-07-02.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ленинградской области: 8-800-100-00-13

Комитет по здравоохранению Ленинградской области: 8(812) 679-60-04

Информация подготовлена Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Ленинградской области





Практическое обучение на базе российских энергоблоков поколения 3+ проводится в рамках комплектования персоналом сооружаемой атомной станции в Венгрии.

На площадке Ленинградской АЭС-2 началась стажировка инструкторов венгерской АЭС «Пакш-2» (генеральный проектировщик и генеральный подрядчик строительства — Инжиниринговый дивизион госкорпорации «Росатом»), которая пройдет на блочном пункте управления (БПУ) станции и полномасштабном тренажере (ПМТ) учебно-тренировочного подразделения. Обучение осуществляется по рабочему месту начальника смены блока и продлится целый месяц.

В рамках подготовки будущим инструкторам венгерской станции предстоит познакомиться с разного рода переключениями на БПУ, на тренажере отработать режимы не только нормальной эксплуатации, но и проектных и запроектных аварий. Каждый из обучаемых примерит на себя роль начальника смены блока, покажет усвоение теоретических знаний, полученных на обучении в Технической академии Ро-

сатома, на практике, разовьет навыки быстрого и точного принятия решений, следования инструкциям, управления командой смены. Финальный экзамен по итогам стажировки запланирован на 19 марта.

«График стажировки был составлен таким образом, чтобы венгерские обучаемые могли наблюдать за реальными переключениями и отработать их непосредственно на ПМТ. Данный период стажировки является последним для будущих инструкторов перед прохождением курса инструкторского мастерства и сдачей заключительного экзамена, — отметила руководитель проекта Инна Роботко. — Стоит отдельно отметить, что персонал Ленинградской АЭС-2 и УТП ЛАЭС-2, при всех требованиях безопасности, действующего законодательства и с учетом большого накопленного опыта в сфере атомной энергетики, показывает высший

уровень профессионализма, а также проявляет гибкость,

СПЕЦИАЛИСТЫ ВЕНГЕРСКОЙ АЭС ПРИБЫЛИ НА СТАЖИРОВКУ



отвечая всем требованиям инициатора заказа».

«Пятого февраля состоялась заливка первого бетона на площадке сооружения АЭС «Пакш-2» — то есть проект перешел в активную фазу сооружения по классификации МАГАТЭ, а также началось сооружение Учебно-тренировочного центра. Проект набирает хорошие темпы, и на-

личие квалифицированного инструкторского персонала позволяет своевременно приступить к комплектованию ключевого эксплуатационного персонала АЭС «Пакш-2» — будут созданы рабочие места для нескольких тысяч высококвалифицированных специалистов. Российская сторона оказывает всестороннюю поддержку венгерским партне-

рам и в разработке учебно-методических материалов, и в организации обучения, и в оснащении учебно-тренировочного центра», — отметил руководитель Центра обучения персонала Заказчика АЭС «Пакш-2» Филиала АО «АСЭ» в Венгрии Владислав Смольский.

**Управление коммуникаций
Ленинградской АЭС**

КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

ВЕСЕННЯЯ ПАЛИТРА



Какая она, весна? Очень разная! Тающий снег, первые ручейки — весна. И буйство сирени — тоже она. От серых и холодных мартовских дней до майского великолепия. И все это можно увидеть прямо сейчас: 3 марта в арт-галерее Дворца культуры «Строитель» открылась выставка, которая называется «Весенний вернисаж». Свои работы представили участники клуба «Художник».

Слово «весна» ассоциируется в первую очередь с пейзажами. И их на выставке больше всего. Но есть также портреты, натюрморты и то, что принадлежностью к какому-то жанру с ходу и не определишь — рожденное фантазией художника. В общем, кого что волнует. И техника тоже разная — многие предпочитают масляную живопись, но есть и акварель, которая как нельзя лучше передает светлое весеннее настроение.

Весна — время возрождения. Даже самый отъявленный пессимист ждет какого-то волшебства. И это чувствуется. Вот весна только готовится вступить в свои права, и картина Ирины Гемпель так и называется — «Уходящая зима». А на картине Нины Ильченко — запел скворец, звонко и радостно. И это значит, что зима уже отступила. Картина звучит и вызывает в памяти воспоминания, хотя в наши-то края скворцы пока что не вернулись. Но вернуться через несколько дней, это неизбежно.

А у Василия Гасича — благоухание сирени. У Сергея Фищева — знакомые пейзажи, сосны, которые, хотя и не меняют цвет, но тоже ждут чего-то

нового. Нежные акварельные пейзажи Ирины Силантьевой... В общем, много всего — 33 разных впечатления о весне. И представили их 11 художников.

О выставке рассказала куратор Наталья Евтихова, с вернисажем поздравила участников руководитель клуба Василий Гасич. Небольшую, но очень эмоциональную экскурсию провела искусствовед Алла Сырейщикова. А потом были творческие подарки — в Сосновом Бору каждый вернисаж сопровождается небольшим концертом. Открыли его совсем юные танцоры Роман Першаков и Анна Житенёва. Они занимаются в танцевально-спортивном клубе «Элит», которым руководит Анастасия Гордеева. Свои песни исполнила Оксана Житенёва.

Был и ещё один сюрприз. Все, кто пришёл на выставку, обратили внимание на музыкальные инструменты, которые лежали на столе — тоже небольшая выставка. А сделали эти инструменты в мастерской «Шум костра». И на всех инструментах можно было поиграть.

Выставка будет работать до 14 марта.

Анастасия СЕМЕНОВА

Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии **8 800 444-11-47**
Подробности на сайте **ЗАЩИТНИК47.РФ**

Гарантированная выплата **от 2 800 000 Р** ежемесячно в зоне СВО
от 210 000 Р

Зарплатная плата за первый год 5 320 000 Р

*подробности при подписании контракта