



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:



2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



ПРЯМОЙ  
ЭФИР ТВ  
«ТЕРА-СТУДИЯ»



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС

№ 11 (1715)

19 марта 2026 г.



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+



[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)



[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)

## Новая история «Чайки»



Судьба заброшенного пионерского лагеря «Чайка», что между Липово и Ручьями, давно беспокоила сосновоборцев. Но относительно недавно решение о новом использовании этой живописной территории было принято, и вот на днях поступила актуальная информация о будущем объекте. Работа над проектом идет своим чередом, и на днях экспертный совет при областном комитете градостроительной политики согласовал архитектурное решение культурно-досугового центра по работе с молодежью на месте бывшего лагеря.

**Подробности – на стр.5**

## СМОТРИТЕ ТЕЛЕКАНАЛ ТЕРА В ФОРМАТЕ LIVE!



**НА ТЕЛЕВИЗОРЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть на ТВ в блоке МТС на 552 канале.

**НА КОМПЬЮТЕРЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE на сайте [terastudio.com](http://terastudio.com) в разделе ТВ, нажав на кнопку ПРЯМОЙ ЭФИР.

**НА ТЕЛЕФОНЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE в социальной сети Вконтакте по ссылке [https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903\\_456245106%2Fclub18426903](https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903_456245106%2Fclub18426903)



## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



### ЗА ПОЖАРНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ

Подведены итоги муниципального этапа Всероссийского конкурса детско-юношеского творчества по пожарной безопасности «Неопалимая купина».



Конкурс проводится ежегодно много лет. Его задача — учить детей и подростков мерам пожарной безопасности, а также формировать и закреплять навыки грамотного поведения при пожаре и других чрезвычайных ситуациях. Среди победителей — ученики сосновоборских школ, воспитанники детских садов и целые коллективы.

Награды в Доме детского творчества вручили майор внутренней службы Иван Подлесный и старший лейтенант внутренней службы Ирина Гиниятова. А список победителей вы можете найти в группе Дома детского творчества «ВКонтакте». В конкурсе участвовали около ста человек.



### «СОСНОВОБОРСКАЯ МОЗАИКА» ФИНИШИРУЕТ

Продолжается тридцатый фестиваль искусств «Сосновоборская мозаика».

В этом году он посвящен Году единства народов России. В детско-юношеской спортивной школе состоялся конкурс хореографических коллективов «Ритмы весны».

Зрители и жюри увидели 28 номеров. Свое мастерство продемонстрировали коллективы «Светоч», «Экзерсис», «Карамельки», «Танцевальный микс», «Полнолуние», а также отделение художественной гимнастики Детско-юношеской спортивной школы. Награждение победителей — 19 марта в ДК «Строитель», где состоится гала-концерт.

### КРЫШЕЧКИ ДОБРОТЫ



ЦРТ вместе с «Экоцентром» снова объявили акцию «Крышечки Доброты».

Каждый ли знает, что одна-единственная пластиковая крышечка, упавшая на землю, будет разлагаться в ней около ста лет? За это время она успеет выделить в почву, воду и даже в нашу пищевую цепочку вредные химические вещества.

Акции «Крышечки Доброты» позволяют уменьшить ущерб природе.

Это часть ежегодной Всероссийской акции «День Эколят». Все средства, вырученные от продажи собранных крышечек, пойдут на финансирование медицинской помощи, реабилитации детей, а также поддержку социальных учреждений.

Чтобы участвовать в акции, нужно до 21 апреля собрать и принести крышечки в Центр развития творчества, который находится по адресу: Молодежная, 5, кабинет 113 (подробности по телефону 8 (931)3356683).

Принимаются крышечки от минеральной и питьевой воды, молока, растительных масел, детского питания. Они должны быть чистыми и сухими.

### ДЛЯ ОТДЫХА И ЗДОРОВЬЯ



Состоялась городская координационная комиссия по вопросам организации летнего отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков.

Заседание по подготовке к летней оздоровительной кампании провела заместитель главы администрации по социальным вопросам Татьяна Горшкова.

Летняя оздоровительная кампания — это период особого внимания к ребенку и его социальной адаптации, время оздоровления, проведения воспитательной и образовательной деятельности, досуга. В 2026 году к открытию готовятся 12 детских оздоровительных лагерей, в которых отдохнет 1205 детей.

О тематической направленности лагерей и условиях предоставления отдыха льготным категориям можно узнать на городском образовательном портале.

### ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ НА ПРОЕКТ

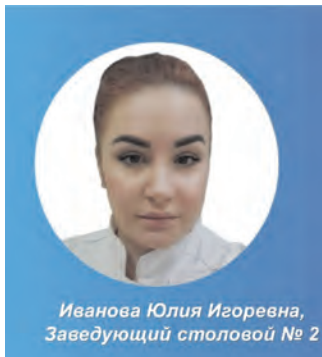


В Молодежном центре «Диалог» школьники изучили систему грантов и научились превращать свои задумки в социально значимые проекты.

Участники сессии выяснили, как можно получить до полутора миллионов рублей на реализацию своей идеи.

Эксперты из Молодежного совета при главе Сосновоборского городского округа и некоммерческих организаций рассказали, как разработать смету и сформулировать оригинальную идею. Школьники научились формировать рабочие группы

и узнали об опыте лидеров региона. Максим Вережинский рассказал об экологических грантах, Филипп Неведров — об участии в конкурсах, Анастасия Коновалова — о том, как найти единомышленников для получения музейных грантов. Светлана Сосьлева поделилась собственным опытом. В итоге участники разработали сразу два молодежных проекта.



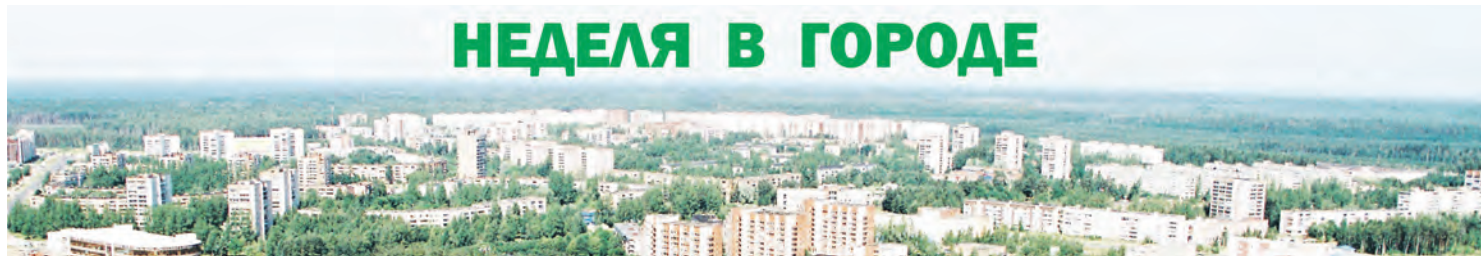
Иванова Юлия Игоревна,  
Заведующий столовой № 2

## ЛУЧШАЯ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛОВ

**Заведующая столовой № 2 комбината питания Юлия Иванова победила на этапе V конкурса профмастерства концерна «Росэнергоатом».**

Сотрудница «ЛАЭС-авто» заняла первое место в номинации «Лучший начальник производственного цеха или отдела».

Юлия работает на этом предприятии более пятнадцати лет, начинала с должности официанта третьего разряда. Сейчас она — заведующая самой большой столовой на Ленинградской атомной станции. Каждый день в этой столовой питаются более двух тысяч человек, а когда проходят планово-предупредительные ремонты, количество посетителей еще увеличивается, потому что приходят обедать не только работники не только станции, но и подрядных организаций.



## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ

### СООБЩАЕТ О1

**За неделю подразделения МЧС, дислоцированные на территории Соснового Бора, выезжали по тревоге 2 раза.**

Пожаров в городе не было, ложных вызовов — тоже.

Оба раза спасатели оказывали помощь населению. 10 марта они помогли «скорой помощи» перевозить больного с Парковой, 24. В этот же день спасатели по заявке полиции вскрывали дверь в доме 17 по улице 50 лет Октября.

### ОСНОВЫ ПРОФЕССИИ СПАСАТЕЛЯ

**Сотрудники Сосновоборского отдела надзорной деятельности и профилактической работы продолжают занятия со школьниками.**

На минувшей неделе они провели открытый урок в кадетском классе школы № 1. Кадетский класс занимается предпрофессиональной подготовкой по программам МЧС.

Специалисты МЧС России рассказали кадетам об истории создания и развитии системы гражданской обороны России с детьми вспомнили основные сигналы гражданской обороны в мирное и военное время

и действия по ним.

Особое внимание сотрудники ведомства обратила на то, как нужно действовать при получении сигнала оповещения «Внимание всем!». Ребята получили памятки по сигналам гражданской обороны и вспомнили телефоны экстренных служб.

### КАК ПРОШЕЛ ЭКСПЕРИМЕНТ?

**Председатель Комитета образования Н. Шустрова и директор школы № 9 М. Плешанова приняли участие в обсуждении итогов эксперимента на областном уровне.**

Эксперимент начался с 1 сентября. В нем участвовали 23 школы Ленинградской области. Во время его проведения школьникам ставили оценки за поведение. Нововведение — важный шаг в формировании комплексного подхода к воспитанию и созданию комфортной образовательной среды.

Участниками рабочей встречи стали представители федеральных структур, региональной власти и директорского корпуса. Площадкой обсуждения выступил ЛОИРО, а модератором — ректор института Ольга Ковальчук. Вице-губернатор по социальным вопросам Александр

Кялин отметил, что участники эксперимента, в том числе сами школьники, позитивно восприняли нововведение. Оценка за поведение воспринимается как рабочий инструмент, а не карательная мера.

Участники встречи сошлись во мнении: система требует гибкой настройки и будет корректироваться с учётом первого опыта, но уже сегодня очевиден её воспитательный потенциал.

### ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СНИЖАЕТСЯ

**За последнюю неделю количество острых вирусных инфекций в Сосновом Бору снизилось.**

Об этом рассказал государственный санитарный врач города Дмитрий Ткаченко. Всего по поводу ОРВИ в медсанчасть обратился 541 человек, в том числе 270 детей. Пороги эпидемического благополучия не превышены, однако в некоторых детских коллективах количество заболевших — более двадцати процентов. На карантин закрыты 3 группы в двух детских садах. Внебольничными пневмониями заболели 11 человек, среди них 1 ребенок.

Медики зарегистрировали 28 случаев острой кишечной инфекции,

25 из них — у детей. Очагов в детских учреждениях не выявлено. 11 человек, в том числе 9 детей, заболели ветрянкой, 1 ребенок — скарлатиной, у четверых детей выявлен энтеробиоз.

По поводу укусов животных обратились трое взрослых. Двоих покусали бродячие псы, одного — его собственный.

### НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

**По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 248 пациентов. За неделю госпитализированы 216 человек.**

Хирурги сделали 39 операций, в том числе 19 экстренных. По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 143 человека. Помощь медиков потребовалась четверым пострадавшим в двух дорожно-транспортных происшествиях. «Скорая помощь» выезжала на вызовы 375 раз, в том числе 31 — к детям. В другие клиники отправлены лечиться 14 пациентов, 4 из них — по маршрутизации, 10 — в порядке перевода.

В городскую поликлинику пациенты обращались 8184 раза, в детскую — 3170 раз.



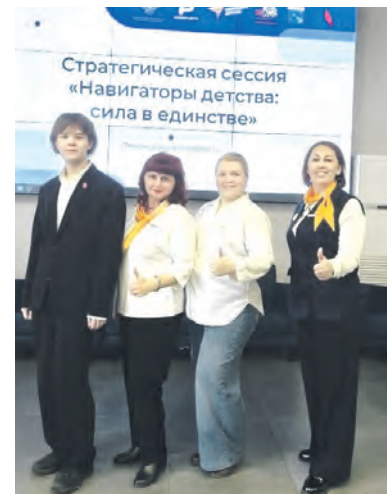
## ТРИУМФ СОСНОВОБОРСКИХ МУЗЫКАНТОВ

**Ученики Детской школы искусств «Балтика» и вокалисты Городского культурного центра «Арт-карусель» в очередной раз порадовали любителей музыки.**

Ансамбль гитаристов «Баррэ» успешно выступил на престижном конкурсе в Москве. Конкурс «FoSSart» на соискание международной премии в области культуры и искусства проходил в начале марта уже в шестой раз. Его организует творческое объединение «Триумф», и это — один из самых масштабных проектов. В конкурсных программах участвовали более трех тысяч музыкантов.

Ансамбль гитаристов «Баррэ» стал лауреатом первой степени.

Лауреатом второй степени на этом конкурсе стал вокальный ансамбль «Весна», который работает в Городском культурном центре «Арт-карусель», им руководит Ирина Белобородова.



## НАВИГАТОРЫ ДЕТСТВА

**Состоялась Стратегическая сессия «Навигаторы детства: сила в единстве», посвященная Году единства народов России.**

В состав сосновоборской делегации вошли куратор проекта Ольга Ведерникова, а также советники директоров по воспитанию нескольких школ города.

Вместе с коллегами из других районов они обсудили главные направления работы, такие как развитие и поддержка русского языка, формирование гражданского самосознания молодежи, сохранение исторической памяти, развитие этнокультурного потенциала, профилактика конфликтов.

Во время стратегической сессии прошла выставка «Народные промыслы — душевное тепло поколений», где свои работы представили педагоги и школьники.

## ГОРОД И ГОРОЖАНЕ

# МАЛАЯ КОПОРСКАЯ КРЕПОСТЬ: НА ПУТИ К ВОЗРОЖДЕНИЮ



Куратор проекта от Центра компетенций Ленинградской области  
Дарья Букреева

Малая Копорская крепость когда-то была любимым местом отдыха сосновоборцев, особенно детворы. Каменные и деревянные башни, частокол, бассейн, горка... Юрий Тимофеевич Савченко и его команда вместо обычной детской площадки создали самую настоящую сказку. А 13 марта неравнодушные жители, которым не все равно на то, каким быть городу, обсуждали, какое у этой сказки может быть продолжение.

О том, что с Малой Копорской крепостью надо что-то делать, говорилось давно. Крепость построена в 60-е, фактически это первая современная достопримечательность Соснового Бора, который тогда даже городом еще не был. Что собой представляли обычные детские площадки того времени? Песочница, беседка, две-три лианы, качели — вот, собственно, и все. Как и везде.

Древнерусская крепость во дворе на Ленинградской была принципиально новым вариантом организации городского пространства — не случайно же команда сосновоборских архитекторов получила за это Государственную премию! Андерсенград, которым Сосновый Бор имеет все основания гордиться, появился позже, и тоже сначала как детская площадка. Но Андерсенград каменный, к тому же почти сразу его стали использовать как уникальное культурное пространство.

Малой Копорской крепости повезло меньше. Она оставалась «дворовой» детской площадкой — и на ее долю выпали все пертурбации конца прошлого века и начала нынешнего. В результате деревянные башни и частокол разрушились, скульптуры сгнили, бассейн засорился и сто лет как не работает...

В общем, такая вот сложилась ситуация. Сложная.

Но «сложная» — вовсе не означает «безнадежная».

В настоящее время в стране работают программы, которые позволяют решать задачи в области благоустройства, в том числе такие, что годами казались неразрешимыми. По этому пути сосновоборцы и решили пойти. Несколько месяцев назад, когда администрация города собирала предложения, какие территории в Сосновом Бору необходимо благоустроить по программе формирования комфортной городской среды, поступило четыре предложения. Затем с 19 января по 19 февраля шло голосование. И крепость во дворе домов 6–10 по Ленинградской победила!

Теперь вот настало время подумать, чего именно жители хотят от этой территории.

Обсуждению возможных вариантов благоустройства и была посвящена

предпроектная сессия, которая прошла 13 марта во Дворце культуры «Строитель». А перед этим проектировщики побывали на экскурсии по второму микрорайону, которую провел для них глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков.

В этот раз над проектами будут работать две группы архитекторов. Первая — это студенты, которые сейчас участвуют в IV Архитектурном конкурсе проектов благоустройства малых городов и исторических поселений. Именно они проводили предпроектную сессию, чтобы, как рассказала куратор проекта от Центра компетенций Ленинградской области Дарья Букреева, определить ценности и проблемы этой территории. Первый заместитель главы администрации Станислав Лютиков отметил, что Малая Копорская крепость — один из символов города, и сейчас появилась возможность привести ее в порядок и вдохнуть новую жизнь.

Во Дворце культуры собрались специалисты администрации, депутаты — и, что особенно важно, жители второго микрорайона, которых в этот раз оказалось много. Участники разделились на команды, каждая представила свое видение этой территории.

Предложения были разные, но общего тоже оказалось немало. Практически все сошлись во мнении, что крепость необходимо сохранить, равно как и деревья. Именно в этом дворе впервые была реализована идея максимального сохранения ландшафта и зеленых насаждений. Впрочем, некоторые участники считают, что зелени надо бы еще добавить, а изросшиеся кустарники — заменить. Необходимы освещение и скамейки.

Нужно ли восстанавливать деревянные башни и частокол, которые были в самом начале? Единого мнения на сей счет нет, однако выступающие отметили, что градостроительные нормы за полвека изменились, равно как и требования к безопасности, поэтому строить новый частокол нецелесообразно (и небезопасно). Важно сохранить то, что осталось. Но кое-что можно восстановить — пушки и деревянные скульптуры, например.

Всех волнует судьба бассейна. Когда-то здесь летом плескалась ребятня со всего поселка. Это было в порядке вещей, и никого особо не волновало качество воды и состояние дна. Дети скатывались с горки в бассейн — и было море радости. Сейчас на подобные объекты нужно получать заключения надзорных органов, поэтому использовать это сооружение именно как бассейн для купания вряд ли возможно. А вот если сделать на этом месте фонтан — почему бы и нет?

Были и другие идеи. Например, архитектор Владимир Ефимов предлагает устроить сухой бассейн — что-то вроде большой сенсорной площадки с акриловым стеклом. Ребенок заходит — и под ногами высвечивается информация об этом месте и его истории. Красиво... но реально ли?

Говорили участники и о проблемах двора — их немало. Во-первых, проектировался и строился он тогда, когда в Сосновом Бору не было столько автомобилей — свои машины были у одного-двух жильцов, не больше. И потока машин тоже не было — сейчас нередко автомобилисты объезжают пробки по дворам на Ленинградской и Ленинградской. И большегрузы во двор магазина не заезжали. Сейчас возникла острая необходимость расширения парковок, размещения их на определенном нормативами расстоянии от детских площа-

док, ограничения проезда. И, конечно, необходим общественный туалет. Либо отдельно, либо в кафе — но чтобы он был доступен всем. Потому что в свое время крепость очень сильно пострадала в том числе и от отсутствия туалета поблизости — юные посетители, для которых все это и строилось, а то и просто прохожие, приспособились справлять нужду в башнях, и это совсем не та традиция, которую следует возобновить.

Депутат Наталья Воскресенская напомнила о том, что в 2014 году Юрий Тимофеевич Савченко предложил свой проект модернизации крепости, а архитектор Владимир Лунчев этот проект представил и рассказал историю его создания. В числе прочего он включает в себя кафе «Копорский чай» и выставочный павильон. Конечно, хорошо бы все сделать по проекту Савченко, но у собравшихся возникли закономерные вопросы — а кто и как будет использовать и содержать эти помещения? Если это не решить заранее, они очень скоро превратятся в заброшки.

Нужны ли в крепости арт-объекты? Смотря какие. Вряд ли здесь будут уместны полигональные скульптуры, которые почему-то ставят сейчас на всех благоустроенных территориях (это такие геометрические, кристаллические, граненые фигуры животных, людей, абстракций из искусственных современных материалов). Но есть и традиционные материалы — и вполне можно обсудить этот вопрос с жителями и художниками. И многие выступающие отметили, что хорошо бы именно в этом месте как-то увековечить память Юрия Тимофеевича. Предлагали участники также сделать площадку для небольших праздников, сохранить площадку спортивную и обустроить склон с лежаками и вайфаем.

В общем, перед молодыми архитекторами стоит очень непростая задача. Условия получаются довольно жесткими — максимально сохранить объект с учетом проекта Савченко и современных градостроительных норм, при этом расширив парковки, использовать только природные материалы, как это и задумывалось.

Но нынешняя предпроектная сессия — это еще не финал. В апреле студенты и профессиональные проектировщики предложат свой дизайн-проект, а горожане должны будут выбрать лучший. И только после этого начнутся обычные градостроительные процедуры. Важно, чтобы ни один этап благоустройства не остался без внимания общества.

Марина ПЕТРОВА



## ПРОЕКТЫ

Судьба заброшенного пионерского лагеря «Чайка», что между Липово и Ручьями, давно беспокоила сосновоборцев. Но относительно недавно решение о новом использовании этой живописной территории было принято, и вот на днях поступила актуальная информация о будущем объекте. Работа над проектом идет своим чередом, и на днях экспертный совет при областном комитете градостроительной политики согласовал архитектурное решение культурно-досугового центра по работе с молодежью на месте бывшего лагеря.



Предполагается, что в Липово появится новое современное пространство для молодежи. Это будет культурно-досуговый и спортивно-оздоровительный центр. Там же построят ресторан и гостиницу.

Как пояснил главный архитектор Ленинградской области Сергей Лутченко, для побережья Финского залива важен аккуратный подход к архитектуре. Эксперты смотрели, как здания формируют среду, как работают обще-

ственные пространства и как комплекс будет жить круглый год. В результате получился проект, где молодежный центр становится ядром территории, а рекреационные и общественные функции дополняют его и формируют полноценное место для отдыха и занятий спортом.

Для такого центра понадобилась несколько большая территория, чем занимал пионерский лагерь. Три года назад участок собственно «Чайки»

приняла в собственность Ленинградская область (до этого он принадлежал Ломоносовскому району), Сосновый Бор тогда же передал на баланс области еще два участка по обе стороны от лагеря. Предполагается, что центр будет работать круглый год. И его строительство начнется уже совсем скоро.

Новость эта вызвала неоднозначную реакцию в социальных сетях. Многих горожан волнует вопрос, со-

хранится ли свободный выход к заливу и проход по пляжу от Липова до Ручьев, а также то, насколько отдых в этом месте будет доступен для обычных жителей. И куда девать огромное количество машин, которые все лето стройными и очень плотными рядами выстраиваются по обочинам? Эти вопросы известны соответствующим инстанциям, но пока ждут своего решения.

Марина ПЕТРОВА



## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

## ОТЧЕТ О РАБОТЕ ГОРОДСКИХ СЛУЖБ ЖКХ

## «СПЕЦАВТОТРАНС»

## Уборка:

## Механизированная уборка

## в соответствии с муниципальным заданием:

- механизированная уборка внутриквартальных проездов, тротуаров;
- очистка тротуаров, газонов, внутриквартальных проездов, остановок, скверов города, пешеходных дорожек и лестниц, детских и спортивных площадок, карманов остановок, парковочных карманов, заездов во двory, СНТ, промзона, частный сектор;
- очистка от снега и наледи, обработка реагентами пешеходных переходов, остановок, пешеходных дорожек и лестниц у школ и детских садов, скверов города, мостов, парковочных карманов, парк Приморский, ул. Соколова, 4 мкр., 7 мкр., 8 мкр., 9 мкр., 10А мкр., 10Б мкр.;
- механизированная уборка: скверы города, парк Приморский,

ул. Соколова, велодорожка, внутриквартальные проезды (4 мкр., 4А мкр., 7 мкр., 8 мкр., 9 мкр., 10А мкр., 10Б мкр.);

- уборка мусора: скверы города, парк Приморский, ул. Соколова, велодорожка, Липово, озеро Калищенское, пойма р. Коваша;
- очистка от снега метровой полосы дорог (ул. Ленинградская, пр-т Героев, ул. Афанасьева);
- очистка ливневых колодцев;
- вывоз строительного мусора (общее количество — 51 м3);
- замена контейнера V 1,1 м3 — на ул. Красных Фортов, 1;
- сбор и вывоз куч: ул. Соколова, ул. Афанасьева, Липово, у здания администрации, ул. Ленинградская, ул. Красных Фортов.

## Ремонт дорог:

- ремонт дорог — в объеме 228 м2;
- ул. Петра Великого (от ул. Копорского полка до 80 км),

- участок дороги СНТ «Бастия» — СНТ «Престиж»;
- ул. Парковая — ул. Космонавтов,
- ул. Комсомольская — ул. Космонавтов

## Освещение:

- работы на линии освещения:
- ул. Парковая (проверка автоматики + замена светильника),
- ул. Афанасьева (проверка автоматики, ремонт линии),
- ГК Искра ЖК «Солнце» (работы по заявке, проверка автоматики, замена автоматики),
- ул. Речная, 4 (работы по заявке, ремонт светильника),
- пр-т Героев, 5 (ремонт линии),
- ул. Молодежная, 72 (ремонт на линии),
- ул. Пр. Героев (монтаж СИП, ремонт линии),

- ул. Героев, 6 (работы на линии освещения).

Замена светильников на энергосберегающие положительно сказывается на процессах энергоэффективности и энергосбережения.

## Озеленение:

- формовочная обрезка деревьев: ул. Красных Фортов, аллея Ветеранов.

## ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ ОБЪЕДХ:

- проводились работы в рамках контракта на ремонт детских площадок:
- ул. Космонавтов, 18 (для капитального ремонта выполнен демонтаж детского игрового комплекса «Кораблик» (горка и песочница), подвесов маятниковых качелей (2 шт.);
- ул. Парковая, 14 (демонтаж с целью капитального ремонта детского игрового комплекса, качелей-балансира (1 шт.), навесов на скамейках (2 шт.), демонтаж и утилизация горки);
- ул. Красных Фортов, 4, 6, 8 (выполнен ремонт маятниковых



качелей. Демонтирована одна горка с игрового комплекса для проведения капитального ремонта);

- ул. Ленинградская, 62 (монтаж горки на игровом комплексе после капремонта, обновление крепёжных элементов);
- ул. Мира, 3–5 (демонтаж и утилизация пластикового игрового домика, замена сидений и спинок на маятниковых качелях (1 шт.), карусели (четыре места));

Зам. председателя КУ ЖКХ, начальник отдела ВБидХ П.В. ПРЖЕВАЛЬСКИЙ



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ВОЗВРАЩАЯ ИМЕНА

# ЭТО ГОРДОСТЬ. ЭТО ПАМЯТЬ. ЭТО ВНУТРИ

Каждую весну в лесах и болотах Ленинградской области начинается особая экспедиция. Сотни добровольцев, поисковиков из разных регионов России, разбивают полевые лагеря и выходят на места боёв Великой Отечественной войны. Их задача — найти останки солдат, пропавших без вести, установить их имена и достойно перезахоронить.

### ВАХТА В ЛЕСАХ И БОЛОТАХ

Поисковый сезон традиционно проходит в рамках Всероссийской акции «Вахта Памяти».

Ленинградская область остаётся одним из ключевых регионов поисковой работы в России. Именно здесь проходили ожесточённые бои Ленинградского и Волховского фронтов, Лужский рубеж, операции по прорыву блокады Ленинграда, Любанская и Синявинская операции.

Самые известные места поисков — Синявинские высоты, Невский пятачок, а также районы посёлков Гайтолово и Вороново. Здесь до сих пор ежегодно находят останки бойцов.

По оценкам историков и поисковых организаций, в лесах и болотах региона могут оставаться десятки тысяч незахороненных солдат. Только за последнее десятилетие в Ленинградской области поисковики подняли более 20 тысяч останков.

Только в прошлом году в нашей области были обнаружены останки более двух тысяч бойцов. Удалось установить свыше 300 имён погибших, после чего состоялись торжественные церемонии перезахоронения.

### СОЛДАТСКИЙ МЕДАЛЬОН

Поисковая работа начинается задолго до выхода в лес. Сначала участники экспедиций изучают архивные документы — боевые журналы частей, донесения о потерях, фронтовые карты. После этого определяется предполагаемое место боя или захоронения. Лишь затем начинается полевой этап.

Раскопки ведутся аккуратно, слой за слоем. Любая находка может оказаться важной. Поисковики говорят, что главная цель их работы — не просто найти останки, а установить личность бойца.

Иногда в этом помогает солдатский медальон, небольшая

капсула с запиской, где указывались фамилия, имя и адрес семьи. Однако такие находки встречаются редко.

Многие солдаты перед боем вынимали записку из медальона — из-за суеверия. Считалось, что заполненный медальон может навлечь смерть.

Когда личность удаётся установить, поисковики начинают искать родственников. Иногда семья узнавала и узнают о судьбе своего близкого спустя десятилетия после войны.

Интерес к восстановлению семейной истории в последние годы заметно растёт. Для многих людей поисковая работа становится частью личной памяти о войне. Об этом говорит преподаватель, предприниматель из Ломоносовского района Ленинградской области Наталья Григорьева.

— Для меня стало важно сохранить память о моих родных, о сыне, погибшем в зоне СВО, о родственниках, которые погибли в годы Великой Отечественной войны. Очень много неизвестных родственников. Это вообще боль советского народа. В лучшем случае мы знаем своих родных: папу, маму, бабушку, дедушку. И на этом всё чаще всего и заканчивается. А это большая потеря — поте-

ря семейной памяти, традиций и связи поколений.

### НЕ ТОЛЬКО РАСКОПКИ

Сегодня поисковое движение объединяет тысячи добровольцев по всей стране. В экспедициях участвуют школьники, студенты, историки и ветераны поискового движения.

В интервью подпорожскому телеканалу «СвирьИнфо» командир поискового отряда «Переправа» Дмитрий Рыпов рассказал, что работа поисковиков давно вышла за рамки только полевых раскопок.

— Раньше я думал, что поисковики занимаются только поиском останков бойцов, погибших и не захороненных в наших лесах и болотах. Это основная цель работы любого поискового отряда. Но со временем появилась и архивная работа — поиск воинских захоронений в Лоденопольском районе по обращениям родственников из России и стран СНГ.

По его словам, отряд также занимается увековечиванием выявленных подвигов, устанавливает памятные знаки и проводит мероприятия для молодёжи.

— Проводим выставки, участвуем в районных мероприятиях патриотической направленности. Но эти направления не являются обязательными — каждый поисковый отряд решает сам, заниматься ли дополнительной работой. Это большая нагрузка, требующая времени и сил, и всё делается на личном энтузиазме.

В этом году «Вахта Памяти-2026» в Ленинградской области стартует 30 апреля. Церемония открытия пройдёт у воинского захоронения 128-й стрелковой дивизии возле деревни Назия.

### БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ

На пресс-конференции в ТАСС, посвящённой подготовке к полевому сезону поисковых отрядов Санкт-Петербурга и Ленинградской области и реализации проектов по сохранению исторической памяти, командир поискового отряда «Наше время» Александр Гайдукевич рассказал, что на 2026 год в регионе запланировано около 40 торжественно-траурных церемоний захоронения бойцов и командиров Красной армии.

О значении поисковой работы для изучения истории войны и расследования нацистских преступлений говорил и председатель консультативного совета по координации поисковой и историко-архивной работы при Следственном управлении



Следственного комитета России по Ленинградской области Алексей Махотин.

— Работа ведётся в том числе с целью установления фактов немецко-фашистских злодеяний на территории Ленинградской области в годы Великой Отечественной войны. У этих преступлений нет срока давности, поэтому те, кто виновен в геноциде советского народа, должны быть наказаны, — отметил Махотин.

По данным Следственного комитета, при изучении архивных материалов были получены данные об уничтожении около 80 тысяч советских военнопленных в концлагерях «Дулаг-154» под

Гатчиной, лагере № 102 в Волосове и «Дулаг-320» в Луге.

— Для подтверждения этих данных планируются поисковые мероприятия, в которых участвуют добровольческие поисковые организации. Без поисковиков провести эту работу, конечно, невозможно, — подчеркнул Алексей Махотин.



### НОВЫЕ ЗВЁЗДЫ НА СТАРЫХ МОГИЛАХ

Поисковики не только поднимают останки бойцов, но и восстанавливают заброшенные воинские захоронения. Накануне Дня Победы группа добровольцев из Ленинградской области отправляется по забытым деревням и кладбищам, чтобы привести в порядок могилы солдат.

— Для нас День Победы — это не просто праздник, — говорит Руслан Суханов, командир поисково-спасательного отряда «Пойдём найдём Луга». — Это гордость. Это память. Это внутри.

Именно внутреннее чувство долга заставляет людей после работы ехать в леса, расчищать тропы, красить ограды и убирать мусор на могилах, где давно никто не был, убеждён Суханов. В начале истории отряда добровольцы обнаружили брошенную братскую могилу с пятнадцатью именами. На следующий день они вернулись туда с инструментами и краской — и с тех пор не останавливаются.

Сегодня добровольцы проводят акции по всему району — от Луги до труднодоступных захоронений в лесах.

— Память должна быть памятью. Мы показываем это детям. Они рядом, видят, участвуют. Так мы передаём то, что нам передали наши деды, — говорит Руслан.

Волонтеры — это самые обычные люди: кто-то работает в офисе, кто-то в мастерской, у всех семьи и работа.

— Кто-то считает, что мы не от мира сего. Но большинство относится с пониманием, многие подключаются к поискам. История должна жить, ведь история тем, кто воевал, мы живём.

В этом году волонтеры заказали новые звёзды для воинских могил. Многие старые знаки уже сильно повреждены временем и ржавчиной.

\*\*\*

Самый важный момент поисковой работы — когда удаётся найти родственников погибшего солдата. Родные узнают, где погиб их дед или прадед, получают возможность приехать на место захоронения и спустя десятилетия узнать судьбу своего близкого.

Поисковики говорят: их работа закончится только тогда, когда будет найден последний солдат. Именно поэтому каждую весну в лесах Ленинградской области снова появляются палаточные лагеря — и начинается новая «Вахта Памяти».

ДАРЬЯ МИЛИЦКАЯ  
ФОТО: ПОИСКОВОЙ ОТРЯД  
«ПЕРЕПРАВА»,  
ПОС «ПОЙДЕМ НАЙДЕМ ЛУГА»



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



УСАДЬБА

КУЛЬТУРА

# УВИДАЛ СКВОРЦА — ВЕСНА У КРЫЛЬЦА!

ПРИЛЕТЕЛИ СКВОРЦЫ ДА ЖАВОРОНКИ, ВОТ И ВЕСНА ЗАПЕЛА РАДОСТЬЮ. НАШИ ДАЧНЫЕ ДЕЛА ИДУТ ПО ТЁПЛОЙ ДОРОЖКЕ



## ПИКИРУЕМ РАССАДУ

Февральская рассада перца, томата, баклажана развернула настоящие листья — пора её пикировать, рассаживать по горшочкам, по стаканам. При этом сеянцы томата следует заглубить до семядольных листьев или даже почти до первой пары настоящих листьев. На этой части стебля уже образовались зачатки корневых бугорков. Оказавшись в почве, они прорастут в землю мощными корнями. Ваша рассада получится более урожайной. Кстати, тут хорош ещё и такой приём: стакан под рассаду томата берём высокий, а при пересадке заполняем почвой почти

наполовину. По мере роста рассады добавляем землю до верха. Сами увидите, какие хорошие будут помидоры.

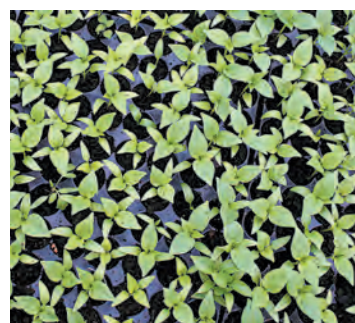
А рассаду перца и баклажана при пересадке обычно не заглубляют, она не любит лишнего. Землю в горшочке с любой рассадкой можно накрыть белым бумажным кружком. Этот кружок сначала разрезать до середины, тут сделать отверстие для стебля. Надвинули кружок через разрез на стебель и опустили на землю. Бумага будет отражать свет на листья и защищать почву в горшочке от пересыхания. И это тоже на пользу урожаю.

**Сеточка для перца.** Обычно перечная рассада испытывает стресс при пересадке из стаканчиков в парниковую землю. Чтобы земля не осыпалась с корней, мы рекомендуем в рассадную землю перед пикировкой сеянцев добавлять мох сфагнум либо кокосовый субстрат. Такая добавка держит почвенный ком в стаканчике и регулирует воздушно-водный режим. Ещё луч-

ше получится, если в пластиковый стакан сначала поместить вкладыш из синтетической сеточки (упаковка из-под овощей), а уж потом насыпать туда рассадную землю. При майской пересадке в теплицу достаточно будет потянуть за сеточку — из стакана вылезает земляной ком с рассадой. Сеточку можно не снимать, высаживать вместе с ней. Корни прорастут в грядку, перец отлично приживётся на новом месте.

Пригодится сеточка и при выращивании рассады таких растений, как огурцы, дыни, арбузы, баклажаны, тыквы и кабачки. А вот томаты в такой сеточке особо и не нуждаются.

Для мартовского посева перца, томата, баклажана, физалиса, огурца по Лунному календарю наиболее благоприятные дни 25, 26 марта. У тех, кто сеет на рассаду перца, томаты и баклажаны в апреле, хороший урожай не успевают сформироваться за лето — не хватает времени. С давних времён известно: весной на посевах часом опоздаешь — потом не наверстать.



## В ТЁПЛЫХ ШАТРАХ



Многие огородники оставляют работу с парниками и теплицами на конец мая. Думают, что грядки под крышей им понадобятся только для огурцов, помидоров и сладких перцев, а в конце апреля тут сеять ничего не надо. Но это не совсем так. Приготовьте теплицу пораньше, и под плёнкой земля оттаёт и прогреется быстрее, чем на вольном воздухе. А ед-

ва земля прогрелась, сразу надо втыкать в землю лук на перо, сеять на рассаду салат, свёклу, укроп, бобы, капусту и цветы. За месяц вырастет хорошая рассада.

Через рассаду можно выращивать даже раннюю репу. Плёночные парники для того и нужны, чтобы по два, по три урожая снимать с каждой грядки. Как пересадим парниковую рассаду

в огород, как раз настанет время определять под плёнку летние теплолюбивые овощи — те самые помидоры, перцы, баклажаны и огурцы, что до поры жили на подоконниках.

## ЦВЕТНИЧОК



## ЗЕМНЫЕ ЗВЁЗДЫ

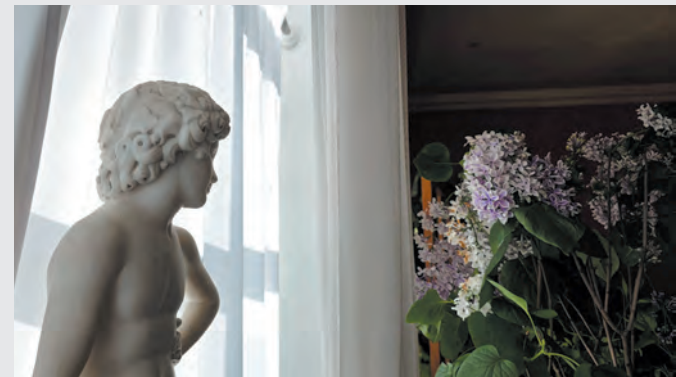
Астра — значит звезда. Будем сеять земные звёзды!

Семена астр в комнатных условиях сохраняют всхожесть не более года. Для посева берём только свежие семена. Земля под рассадой не должна быть «жирной»: в её составе одна часть речного песка, одна часть

торфа и три части хорошей огородной (дерновой) земли. Почву в контейнере засыпьте слоем песка на 1 см, посейте семена и присыпьте на 5 мм песком. Песок нужен, чтобы корни не страдали от чёрной ножки. Полейте. Поставьте в тёплое место. За неделю появятся всходы.

Через две недели займитесь пикировкой — посадите сеянцы в почву такого же состава, но пореже. Лучшая температура для рассады астр около 15 градусов. В мае пересадите в сад.

ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК КУЛЬТУРЫ РФ  
ФОТО АВТОРА



## СИРЕНЕВАЯ ВЕСНА

КАК ПАХНУТ «КРАСАВИЦА МОСКВЫ» И «МАДАМ ЛЕМУАН»

**Ещё не везде растаял снег, а в ленинградских музеях, связанных с дворянской усадебной культурой, зацвела сирень, приветствуя наступление тепла и пробуждение природы.**

Это стало возможным благодаря сотрудничеству Музейного агентства Ленинградской области с Гильдией парфюмеров. Петербургские мастера парфюмерного искусства ещё в сентябре отобрали подходящие сорта кустовой сирени.

Названия растений интригуют: «Мадам Лемуан», «Мишель Бюхнер», «Людвиг Шпет», «Красавица Москвы», «Сенсация». Всего 27 кустов — а на них пышные белые или лиловые «шапки».

Музеи Ленобласти дарят посетителям весну, — рассказала заведующая музеем «Дом станционного смотрителя» Надежда Жирнова. — Сортные кусты сирени размещены в экспозиции, они находятся в зале «Почтовое сообщение». Наши сотрудники очень ждали появления сирени. Её привезли в 6 часов вечера, когда рабочий день закончился, но никто не расходился. Это была радость для всех.

Кусты прибыли тщательно упакованными, в картонных коробках, чтобы не пострадали нежные цветы. В каждой кадке — тонкие прутья, но уже с богатыми гроздьями.

В течение полутора месяцев сирень возвращали в оранжерею. Добиться раннего цветения помогла выгонка — процесс, при котором кусты перемещают из холодного температурного режима в тёплый. В результате растение просыпается.

Этим необыкновенным свойством пользовались уже в XVIII веке. Кадками с сиренью, цветущей среди зимы, украшали гостиные и будуары. Позже душистые букеты стали дарить на Рождество.

Как символ старинных дворянских гнезд, сирень вызвала меланхолические ассоциации у мастеров Серебряного

века. Марина Цветаева называла предков «поколение с сиренью», имея в виду душевную чистоту представителей старой интеллигенции.

Памятны кусты сирени и на полотнах Михаила Врубеля. Вообще сложный лиловый оттенок и нежный запах горького миндаля (в цветах содержится минимальное количество яда — синильной кислоты) завораживали поэтов и художников. Стихотворение Константина Бальмонта «Сад» открывает образ кустовой сирени:

В начальных днях сирень  
родного сада,  
С жужжанием вокруг неё  
жуков,  
Шмелей, и ос, и ярких  
мотыльков,  
Есть целый мир, есть  
звёздная громада.

Музей-усадьба Николая Рериха в Изваре обогатилась, в частности, сиренью редкого небесно-голубого оттенка. Этот сорт «Дрезден Чайна», или «Дрезденский фарфор» назван так потому, что соцветия напоминают тонкие фарфоровые чашечки.

Сам Николай Рерих связывал фамильную усадьбу с ароматом яблок. Сотрудники музея помнят об этом: на открытии памятника художнику в 2024 году варили яблочное варенье, корзины с яблоками украсили вход в усадьбу. Но то была осенняя пора. Насытить атмосферу весенними ароматами помогла сирень. Теперь кадки с сиренью украсили ясеневую столовую.

К сожалению, сирень в интерьере отцветает быстро. Однако в мае акция продолжится: кусты пересадят в грунт, и они навсегда останутся в музейных парках. А пока посетители могут унести с собой частичку весны — духи или саше от Гильдии парфюмеров.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: МУЗЕЙНОЕ АГЕНТСТВО  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**В АКЦИИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ПЯТЬ МУЗЕЕВ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ: «ДОМ СТАНЦИОННОГО СМОТРИТЕЛЯ», МУЗЕЙ-УСАДЬБА «СУЙДА», «ДОМИК ЯНИ А. С. ПУШКИНА», МУЗЕЙ-УСАДЬБА Н. К. РЕРИХА, МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ПРИЮТИНО».**



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

НАШИ ГЕРОИ

Они родились на разных концах одного большого государства, которого уже нет на карте — СССР. Его детство прошло на Северо-Западе, в Карелии, её на юге, в Узбекистане. А связала их в единое целое ленинградская земля.

### ЕСЛИ ТЫ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА

Когда Олег увидел Надюшу за прилавком магазина в Кузнечном, он сразу потерял покой. Молоденькая, улыбочивая, ясноглазая — она покорила его сердце настолько, что он стал выходные своей рабочей вахты в Карелии планировать именно в те дни, когда была смена Нади. Но подойти и познакомиться никак не решался. Хорошо, что в нашей жизни есть теперь социальные сети, и наконец он решился пригласить Надюшу в кафе.

С той встречи Надя и Олег уже не расставались. Вместе на отдыхе, дома: он, она и их дети Коля и Вера. Так было до 2022 года.

— 22 февраля, в мой день рождения, супруг ушёл на смену в ночь, я уложила детей, и тут выступление нашего главнокомандующего о начале Специальной военной операции. Утром Олег вернулся с работы и с порога заявил мне, что поедет на СВО, — вспоминает тот день Надежда.

Надя старалась оттянуть момент расставания, находила веские причины не отпускать супруга, но понимала, что муж принял решение, которое не изменит. И в конце сентября Олег ушёл добровольцем на СВО.

— Когда стали мобилизовывать его друзей и близких, он не смог усидеть дома и тоже подписал контракт. Он уверен, что каждый, считающий себя настоящим мужчиной, должен встать на защиту Родины, — вспоминает Надежда.

### БЛИЗКО К СЕРДЦУ

Олег попал на одно из самых сложных направлений операции — под Купянск. Про свою



## ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ СТАНУТ ИСТОРИЕЙ

ЖДАТЬ, МОЛИТЬСЯ, ПОМОГАТЬ...

службу Карел (под таким позывным он участвует в СВО) рассказывает немного.

— Когда мы говорим с Олегом про СВО, на первый план выходят переживания. За служивцев, за обстановку, за то, как мы тут на гражданке без него, — рассказывает Надежда.

Ждать всегда тяжело, а ждать любимого мужа и отца своих детей с войны — тяжелее в сотни раз. Когда я спросила Надю, что она чувствовала, провожая супруга, она вдруг стала как струна: казалось, дотронулся — и зазвенит.

— Очень было муторно на душе, даже не описать, насколько. Когда Олег уезжал, сын безумно переживал, а дочка была маленькой и поэтому не очень понимала, что происходит. Теперь немного подросла и спрашивает, где папа и зачем он там.

— Когда супруг уехал «за ленточку», я отправила ему посыл-

ку, в которую вложила письмо и наше с ним совместное фото. В письме я написала, как сильно его люблю, как много значат для меня все года, прожитые вместе, несмотря на ссоры и проблемы, которые были у нас. Фото и письмо до сих пор хранит супруг у сердца, — поделилась со мной Надежда. — За эти четыре года Олег много раз был под обстрелом, был ранен, и в тяжёлые моменты прижимал наше фото к губам и молился, чтобы вернуться к нам, в наши объятия.

### ПОДДЕРЖИВАТЬ И ВЕРИТЬ В ЧУДЕСА

Когда супруг ушёл на СВО, Наде было сложно без него и физически, и морально. В тот момент её поддержала руководитель Комитета семей воинов Отечества (КСВО) по Ленинградской области Алла Левина.

— Я безумно благодарна Алле Николаевне за это. В Комитете приняли меня в свою семью и поддержали как могли, — вспоминает моя собеседница.

Так началась новая страница в жизни Надежды под названием «Помогать». С 2022 года она является координатором КСВО по Приозерску, поддерживает участников СВО, их семьи, всех, кто обращается в Комитет.

— Вопросов, с которыми ко мне идут сегодня, много, и они самые разные. Иногда сложные, иногда попроще. Но я никому никогда не сказала: «Нет, это не моя тема», — говорит о своей общественной работе Надежда.

Отпуска Олега — события редкие, но запоминающиеся. Он очень любит делать сюрпризы и всегда просит не говорить детям о его приезде. Олег практически постоянно проводит время с Колей и Верой, с радостью и грустью отмечая, как они выросли.

— Когда Олег приходит в отпуск, мы уезжаем в Карелию, к его маме. Там прошло его детство, там друзья. Он ездит с детьми на рыбалку, ходит в лес, если позволяет сезон, — рассказывает Надежда. — Когда супруг уезжает обратно на СВО, первое время нам с детьми очень тяжело.

Надежда старается отвлечь их разными способами. Например, читает им свои любимые книги.

— Как бы это ни звучало смешно, но люблю истории про Гарри Поттера — и фильмы, и книги. До сих пор хочется верить в чудеса, — улыбается наша героиня. — А вот супруг читать не любит, но обожаем советские фильмы, особенно военные.

### ОСТАНУТСЯ В ПАМЯТИ

На вопрос, о чём мечтает Надежда, какие планы строит на будущее, она ответила не сразу:

— Никогда бы не подумала, что у меня с Олегом будет одна мечта на двоих. Мы мечта-

ем, чтобы наступил мир. Я молюсь, чтобы супруг вернулся живым и здоровым. А планы у нас с Олегом гигантские. Но о них промолчу, так как считаю, что, если рассказать, задуманное может не сбыться. Если в двух словах, по-простому, то главное — дождаться супруга и жить, как раньше. Конечно, «как раньше» уже невозможно, но мы будем стараться и работать над этим.

Надежда убеждена, что сегодня обязательно надо рассказывать «живые» истории и героев СВО, и тех, кто ждёт их с фронта.

— наших героев — и тех, которые воюют сейчас, и тех, кто вернулся с СВО, и тех, кто пал за нашу Родину, защищая её, — должны читать и помнить. Надо говорить об их подвигах. Это часть нашей с вами истории, которую должны знать и современники, и наши дети и внуки.

Женщины не просто ждут тех, кто сейчас несёт службу вдали от дома. Подчас они выполняют трудную мужскую работу, возят помощь туда, где она жизненно необходима, воспитывают детей, оберегают семью и просто молятся за тех, кто каждый день рискует своей жизнью.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА  
ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО  
АРХИВА КЫТМАНОВЫХ



ПОДДЕРЖКА

## ВЫГОДНО ПЛАТИТЬ ДОСТОЙНО

**В ленинградскую компанию, которая готова принять на работу ветерана СВО с инвалидностью, государство готово вложить до миллиона рублей. Действующие в 47-м регионе программы призваны решить главную задачу: чтобы герои, возвращающиеся домой, были обеспечены стабильным заработком и чувствовали себя нужными.**

В областном комитете по труду и занятости населения подчёркивают: поддержка сейчас оказывается по нескольким направлениям сразу, и бизнес может выбрать ту опцию, которая подходит именно под его возможности.

— Мы понимаем, что возвращение к мирной жизни и адап-

тация на рабочем месте требуют особого внимания, особенно для ребят, получивших инвалидность. Наша система поддержки построена так, чтобы бизнесу было выгодно создавать для них рабочие места, оборудовать их по индивидуальным потребностям и платить достойную зарплату. Мы готовы компенсировать значительную часть затрат — от закупки оборудования до выплаты заработной платы, — объясняет председатель комитета Юлия Косарева.

Для бизнеса это выглядит так: компания трудоустраивает участника СВО с инвалидностью и обязуется платить ему не меньше 75% от средней зарплаты по региону. В ответ государство выделяет предприятию миллион рублей. Эти средства можно потратить на развитие или напрямую поддержать нового

сотрудника, например, выплатить материальную помощь. Есть условие — проработать ветеран должен не меньше двух лет.

Если у компании нет подходящих условий для человека с ограниченными возможностями, можно получить субсидию на создание, модернизацию (адаптацию) рабочего места в размере до 500 тысяч рублей — на приобретение оборудования, создание инфраструктуры для беспрепятственного доступа к рабочему месту. При создании высокотехнологичного рабочего места максимальный размер субсидии составляет 1 млн рублей. Эти меры поддержки регулируются постановлением Правительства Ленинградской области № 413 от 30 апреля 2025 года.

Кроме того, первое время государство готово подстраховать ра-

**ДО 1 МЛН РУБЛЕЙ ВЫДЕЛЯЕТСЯ НА СОЗДАНИЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОГО РАБОЧЕГО МЕСТА ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ ВЕТЕРАНОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ**

ботодателя и в прямом смысле платить зарплату вместе с ним. Половину фактических затрат на оплату труда (плюс страховые взносы) в течение полугода компенсируют из бюджета. Это позволяет новому сотруднику спокойно пройти период адаптации, а работодателю — снизить финансовую нагрузку.

Воспользоваться этими мерами могут не только крупные компании, но и ИП, и некоммерческие организации. Исключение сделано лишь для структур с государственным или муниципальным участием.

Параллельно в регионе действуют и федеральные програм-

мы. Например, можно получить субсидию в размере трёх МРОТ за трудоустройство ветерана боевых действий. А если нужно специально оборудовать место для человека, получившего инвалидность на фронте, Социальный фонд компенсирует до 200 тысяч рублей на эти цели.

В комитете уверены: сегодня забота о ветеранах СВО — дело не только совести, но и экономической выгоды. Главное — чтобы бизнес знал о своих возможностях и не боялся делать шаг навстречу.

АЛЕКСЕЙ СТЕПАНОВ

## ДЮСШ



**Со 2 по 22 марта** в клубе «Белая ладья» проводится муниципальное открытое соревнование по шахматам «30-й Мемориал А. И. Кобозева». Турнир проводится по рабочим дням с 15.30.

**4 и 12 марта** проходили соревнования регионального этапа Всероссийских игр школьных спортивных клубов, на которых наш город представляла команда МБОУ «СОШ № 6». В программу входили: легкая атлетика, шашки, баскетбол 3x3, футбол (эстафеты) и городошный спорт.

По итоговому результату школьный спортивный клуб «Балтиец» МБОУ «СОШ № 6» занял 3 место.

**С 9 по 13 марта** воспитанники ДЮСШ принимали участие в Первенстве Ленинградской области по шахматам среди юношей и девушек до 15 и 17 лет в г. Тосно.

В турнире юношей до 15 лет первое место занял Мирослав Мельничук.

В командном зачете, команда в состав: Мирослава Мельничука, Анны Павловой и Анастасии Рубановой заняла третье место. (Тренер **Жданович Г. Г.**)

**11 марта** воспитанницы отделения художественной гимнастики принимали участие в конкурсе хореографических коллективов «Ритмы весны» в рамках 30-го городского открытого фестиваля детского и юношеского творчества «Сосновоборская мозаика 2026», и по оценке жюри конкурса 19 марта станут участниками гала-концерта фестиваля, который будет проходить в МАУК «ДК «Строитель». (Тренеры: **Веселова Н. О., Кутлаева К. А., Анисимова Я. В., Сибирякова Е. Д., Паркина К. В., Гончарова С. Л., Давыдова В. П.**)

**13 марта** наши гимнастки принимали участие в церемонии открытия матча «Динамо ЛО — Оренбуржье», проходившем в Волейбольном центре.

**С 13 по 15 марта** воспитанницы ДЮСШ принимали участие в областных спортивных соревнованиях среди спортивных школ, ДЮСШ, спортивных клубов по художественной гимнастике в Кировске. Эти соревнования включали 6-ю Областную Спартакиаду спортивных школ Ленинградской области «На пути к мечте» областные спортивные соревнования, областной турнир по

художественной гимнастике «Шаг к Победе».

В областных спортивных соревнованиях среди гимнасток 2016 года рождения (3 спортивный разряд) команда в составе Яны Коробченко, Арины Давыдовой, Виктории Кредышевой, Дарьи Рыковой, Луизы Мазманян, Анастасии Зубаревой заняла 1 место.

Среди гимнасток 2015 года рождения (2 спортивный разряд) команда в составе Александры Быстровой, Маргариты Титовой, Варвары Кашиной, Марины Макачук, Василины Дьяченко, Аллы Давыдовой заняла 1 место. (Тренеры: **Кутлаева К. А., Паркина К. В., Сибирякова Е. Д.**)

Среди гимнасток 2013 года рождения (1 спортивный разряд) команда в составе Ксении Зверевой, Алины Онацкой, Вероники Черненко, Есени Проподалиной, Полины Рассказовой, Регины Парамоновой — 1 место. (Тренеры: **Анисимова Я. В., Сибирякова Е. Д.**)

В командном зачете 6-й Областной Спартакиады спортивных школ Ленинградской области «На пути к мечте» команда нашей спортивной школы заняла 3 место. Состав



команды: Диана Макарова, Варвара Савушкина, Мила Демидова, Арина Давыдова, Александра Быстрова, Мия Гредасова, Полина Рассказова, Полина Нехорошкова, Регина Парамонова, Алексина Глазунова, Дарья Минина, София Новикова, Эвелина Баркова, Лана Кустова, Лина Мальцева, Дарья Рыкова, Виктория Кредышева, Анастасия Зубарева, Луиза Мазманян, Яна Коробченко, Алла Давыдова, Маргарита Титова, Варвара Кашина, Мария Макачук, Василина Дьяченко, Ксения Зверева, Алина Онацкая, Вероника Черненко, Есения Проподалина, Марьяна Аврята, Виктория Трегуб, Софья Каныгина, Варвара Пушкина, Дана Демидова.

### ИНФОРМАЦИЯ О ЗАПЛАНИРОВАННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ МБОУ ДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» ПО 22 МАРТА 2026 ГОДА

20 марта отделения художественной гимнастики принимают участие в патриотическом фестивале школьников «Россия в моем сердце», которое будет проходить в МАУК «ДК «Строитель».

21 марта проводится муниципальное физкультурное соревнование по художественной гимнастике «Мелодии весны». Место проведения: улица Космонавтов, 21. Начало в 14.00.

21 и 22 марта воспитанники ДЮСШ принимают участие в Первенстве Ленинградской области по дзюдо в г. Выборге.

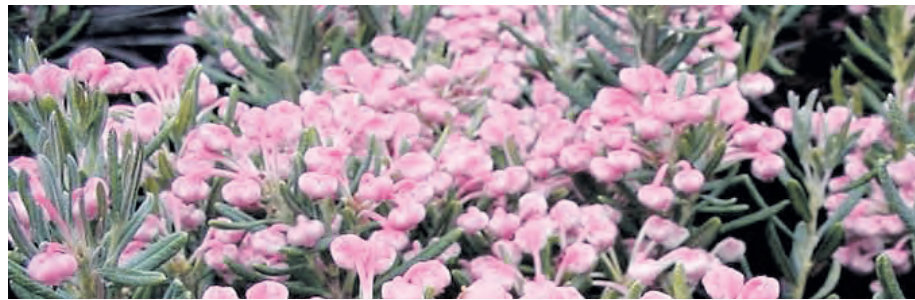


Мир декоративных кустарников богат на удивительные растения, но лишь немногие сочетают изящество и природную выносливость. Андромеда многолистная — редкий пример гармонии между красотой и стойкостью.

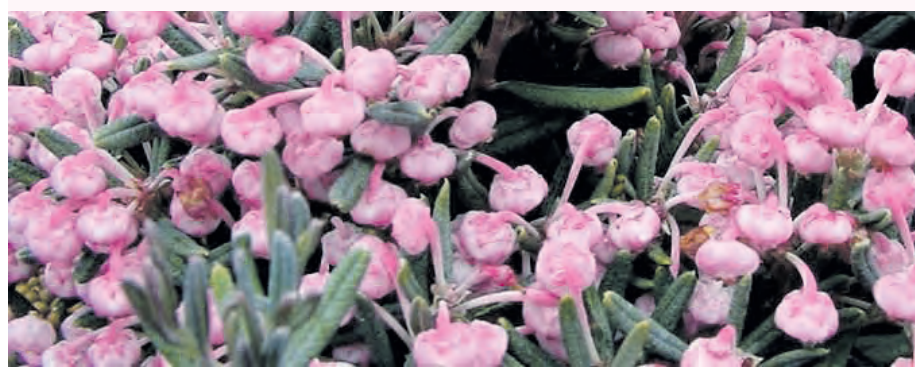
Андромеда многолистная — изысканная северная культура, способная украсить сад в любой сезон. Её природная выносливость, устойчивость к холоду и вечнозелёная листва делают растение ценным элементом ландшафтных композиций. В альпинариях, вересковых садах и у водоёмов андромеда создаёт атмосферу спокойствия и природной гармонии, оставаясь живым украшением даже посреди зимы.

Этот вечнозелёный кустарничек образует плотную куртину высотой до 40 см. Побеги поднимаются над землёй, формируя мягкие подушковидные очертания. Ранней весной, когда только начинают просыпаться многолетники, на концах побегов появляются изящные розовые колокольчики. Цветение продолжается около трёх недель и создаёт ощущение хрупкости, хотя само растение отличается северным характером.

Андромеду размножают делением куста или черенками. Весной отделяют небольшие побеги с корнями и пересаживают в подготовленный торфяной



## АНДРОМЕДА - ВЕЧНОЗЕЛЁНАЯ КРАСАВИЦА!



субстрат. Черенки заготавливают из однолетних побегов длиной около пяти сантиметров, укореняя их под плёнкой во влажной среде. Через год молодые растения высаживают на постоянное место.

При размножении делением куст быстро восстанавливается и продолжает расти без потери декоративности. Молодые экземпляры требуют более частого полива, пока корневая система полностью не окрепнет.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведёт Надежда Полторацкая

Андромеда многолистная создана для суровых условий. Она выносит сильные морозы, пронизывающий ветер и резкие температурные колебания. Даже после зимнего похолодания листва остается насыщенного цвета, а побеги не подмерзают. Такая устойчивость делает кустарник идеальным выбором для регионов с холодным климатом.

Кроме морозостойкости, растение устойчиво к заболеваниям и вредителям. Оно не поражается грибковыми инфекциями, не нуждается в обработке химическими препаратами и поддерживает форму без постоянного ухода. Медленный рост позволяет поддерживать аккуратный вид многие годы.

## УКРОПНЫЕ ХИТРОСТИ



Укроп — самая популярная зелень на дачном участке. Вроде и простая травка, но имеет свои секреты выращивания. Вот эти агротехнические заповеди.

Сейте укроп не в одну строчку, а широкой бороздой в 3–5 см. Укроп не любит, когда его прореживают, поэтому лучше придерживайтесь оптимальной нормы посева, чтобы растения не затеняли друг друга.

Укроп любит легкую плодородную землю. Внесите в нее ведро компоста, перегноя и 50 г нитроаммофоски на 1 кв.м. Пропитайте также укропные бороздки раствором биогумуса.

Зола и известь для укропа противопоказаны. Он предпочитает слабокислую почву, а на щелочной почве растет тонкими красноватыми былинками.

Земля, на которой растет укроп, должна быть всегда влажной до глубины 15 см. Однако, если она переувлажнена, то укроп поляжет, может заболеть фузариозом и погибнуть.

Не располагайте грядку с укропом рядом с морковью, сельдереем, петрушкой и не сажайте его после этих овощей. Лучшие компаньоны для него — капуста и картошка.

## ВЫРАЩИВАЕМ КАПУСТУ БРОККОЛИ

Этим уникальным овощем уже никого не удивишь, настолько удачно, прочно и надолго поселился он на наших грядках и с удовольствием применяется в кулинарии.

Родом эта капуста из Средиземноморья, где в переводе с итальянского означает «цветущий стебель капусты» или «веточка». Называют в тех краях эту культуру спаржей. И это вполне справедливо, поскольку выделяют два ее вида: калабрийская (классическая), и итальянская (спаржевая). Они имеют некоторые биологические различия. Если первая группа в итоге своего развития образует рыхлые головки, составляющие кочан, то спаржевая оправдывает свое название: в пищу идут отдельные стебли, по вкусу напоминающие спаржу.

Капуста брокколи ценится, прежде всего, за большое содержание витамина С. Употребив в пищу всего 100 г этого зеленого продукта, человек восполняет суточную норму в этом витамине.

Сорта брокколи характеризуются определенными признаками: степенью созревания, урожайности, вкусу, насыщенности питательными веществами. В этой статье мы предлагаем несколько сортов этой капусты, которые хорошо растут в нашем регионе, их чаще всего выращивают наши огородники.

**Монако F1.** Раннеспелый гибрид. Vegetационный период укладывается в 80–85 дней. Считается очень урожайным благодаря плотным, очень тяжелым (до 1,5 кг) головкам темно-зеленого цвета. Особенностью гибрида является несклонность к образованию боковых отростков. Хотя он и без того имеет отличные урожаи (до 4–4,5 кг с квадратного метра).

**Монтоп F1.** Ценится гибрид за ультраранние высокие урожаи. Уже через 65 дней можно срезать брокколи этого гибрида к столу. Выращивается, как и первый представитель, в весенние и летние сроки. Однако отличается довольно компактной, немного выпуклой темно-зеленой головкой, очень сочной, с отличным вкусом и массой до 1 кг.

Другое ценное его свойство — высокие стабильные урожаи, независимо от условий выращивания (не боится морозов), включая недостаток освещения (хоть растение и любит солнечный свет). Для образования гигантских головок нуждается в обеспечении регулярных поливов и подкормок

**Фиеста F1.** Практически самый популярный гибрид голландской селекции, выращива-



емый у нас в стране с 1999 года. Может выращиваться как рассадным, так и безрассадным способом (как весной, так и осенью).

Ценные свойства гибрида: возможность прорастания при резких изменениях температурных условий; устойчивость ко многим капустным болезням; С каждого кв.метра можно снять 3–3,5 кг плотных «кочанчиков».

**Линда.** Хорошо знакомый многим огородникам скороспелый сорт. Урожай даже в прохладное лето можно получить за 100–110 дней. В отличие от других брокколи имеет одну основную головку, а после ее удаления начинают формироваться в пазухах листьев новые менее крупные кочанчики. Основная головка-кочан в среднем весит около 400 г, достигая иногда 1,5 кг).

Сорт является рекордсменом по содержанию йода. С квадратного метра получают капустных головок до 2,5 кг.

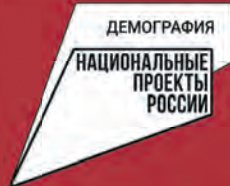
Сорт брокколи **Император.** Один из самых удивительных сортов брокколи. Выделяется необычным видом своих листьев конусовидной формы в виде елочек темно-зеленого цвета. Головки созревают около 80 дней от всходов, имеют хорошие вкусовые качества и массу до 400 г.

Пучки в головке размером около 10–11 см. Они растут по спирали, образуя головку, больше похожую на необыкновенную геометрическую фигуру или дворец восточного императора. Ценится за свои неординарные внешние данные, т.к. урожайность имеет совсем небольшую, до 1 кг

Все сорта и гибриды этого зеленого овоща хороши в использовании для различных кулинарных блюд, а также для замораживания и консервирования. Вам остается только выбрать понравившийся сорт брокколи для открытого грунта. Будущая продукция в виде зеленых кочанов-головок вас точно не разочарует!

# ОБРАЗ ЖИЗНИ ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф  
rosпотреbnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

## СЕЗОННЫЕ ПРОДУКТЫ МАРТА

На какие овощи, зелень и фрукты стоит обратить внимание



Март приносит первые теплые солнечные лучи и ощущение весны, когда-то Пушкин назвал этот месяц «утром года». Мы начинаем потихоньку освобождаться от объемной зимней одежды. А результатом такой «свободы» часто становятся насморк, простуда и кашель. В этом нет ничего удивительного, так как организм, страдающий от нехватки витаминов, уже не в состоянии противостоять заболеваниям.

В марте важно восполнить нехватку витаминов, чтобы поддержать ослабленный организм, а заодно зарядить его энергией. Сделать это можно при помощи сбалансированного питания, в которое включены сезонные продукты. Ведь именно календарная весна открывает новый сезон полезной пищи с максимальной концентрацией витаминов и микроэлементов.

Мы подобрали продукты, сезонные для европейской части России: свежие и созревающие в определенное время фрукты и овощи, зелень. А еще продукты, которые доставляют к нам в сезон созревания из других стран (цитрусовые, экзотические фрукты и овощи).

Давайте разберемся, что же необходимо включить в свой рацион в марте.

Из овощей стоит отдать предпочтение разным видам капусты (белокочанная, брюссельская, краснокочанная, цветная), луку (лук-порей, репчатый, зеленый), полезны хрен и чеснок, которых, как известно, боятся вирусы, хорошо подойдут также редис, редька и репа, сельдерей, турнепс, цикорий, пастернак, ранний ревень. Конечно, не стоит забывать про свеклу, морковь и картофель. Однако учитывайте, что эти овощи имеют высокий гликемический индекс, и не относятся к диетическим продуктам, но в небольшом количестве употреблять их все равно полезно.

Из зелени в марте актуальны петрушка, черемша, шпинат.

Из фруктов — ананас, апельсин, банан, гранат, грейпфрут, киви, лайм, лимон, мандарин, яблоко.

Конечно, в рационе должны быть и другие продукты. Но мясо, рыба и птица доступны в свежем виде на протяжении всего года, крупы фактически не имеют срока годности и также могут быть использованы в любой сезон, овощи длительного хранения можно собирать и использовать в течение нескольких месяцев без ущерба качеству.

# В КАКИХ ПРОДУКТАХ ИСКАТЬ ВИТАМИНЫ ВЕСНОЙ

Рассказывает ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора **Маргарита Провоторова**.

Конечно, витамины нам нужны не только в период межсезонья, а весь год. Дело в том, что организм не способен сам синтезировать витамины, и пополнить их запасы мы можем только с продуктами питания или с БАДами.

В некоторых случаях без приема аптечных комплексов не обойтись. Это касается, к примеру, профилактического приема витамина D или фолиевой кислоты в период планирования ребенка и беременности. Но современные исследования по нутрициологии показывают, что для здоровья больше важен ежедневный сбалансированный рацион питания, и максимум витаминов и микроэлементов мы должны получать из пищи.

Поэтому, чтобы не допустить весеннего гиповитаминоза, надо начинать не с посещения аптеки и покупки поливитаминов, а с похода на рынок или в магазин за вкусными и полезными продуктами.

### ИТАК, ЧТО ИЩЕМ НА ПРИЛАВКАХ ВЕСНОЙ?

**1. Жирную рыбу.** Форель, сельдь, скумбрию, а еще печень трески. Так мы добавим не только витамины группы A и D, но и омега-3. Витамин D помогает укреплять кости и иммунитет, участвует в работе нервной-мышечной и эндокринной систем. Жирорастворимый витамин A (ретинол) — антиоксидант и структурный компонент клеточных мембран, помогает должным образом функционировать сердцу, легким и другим органам.

Полиненасыщенные жирные кислоты необходимы для полноценного роста и развития, функционирования нервной, иммунной и сердечно-сосудистой систем, синтеза тканевых гормонов, метаболизма. Кроме того, они обладают противовоспалительным эффектом, повышают выносливость, сопротивляемость инфекциям, укрепляют суставы, стабилизируют психоэмоциональное состояние, рекомендованы при синдроме хронической усталости.



Чтобы сохранить максимальную пользу, при готовке выбирайте щадящие методы кулинарии. Лучше запечь рыбу, отварить или приготовить на пару.

**2. Орехи.** Миндаль, грецкие, кешью, кедровые, фундук, фисташки — отличный источник антиоксидантов (витаминов A и E). Именно они защищают наши клетки от негативного воздействия свободных радикалов. Полезные нутриенты замедляют процессы старения, положительно влияют на иммунитет и оказывают влияние на все обменные процессы в организме. А еще орехи — помощник косметолога. Благодаря большому содержанию ненасыщенных жиров продукты помогают сохранять красоту кожи и волос.

**3. Молодую капусту.** Свежевыращенная капуста — кладь клетчатки, которая необходима нашему микробиому кишечника для поддержки иммунитета. Также это огромный простор для кулинарного творчества — можно делать самые разные салаты. В первой половине весны капуста нежная и ароматная, и использовать для нее термическую обработку — просто преступление. Свежий овощной микс защитит от оксидантного стресса — ведь в 100 г капусты содержится почти половина суточной нормы аскорбиновой кислоты. Еще есть витамины группы B, они помогут нервам справиться с весенней апатией и ежедневным стрессом. Уникальным свойством капусты можно считать содержание витамина U. Это витаминоподобное соединение — S-метилметионин, и оно способно восстанавливать слизистую оболочку желудка.

**4. Свежую зелень.** Весна радует нас всеми оттенками зеленого. Разнообразие видов и сортов молодой зелени впечатляет: черемша, шпинат, укроп, шавель, рукола, мангольд, салатные листья, базилик и молодой зеленый лук. Можно включить фантазию по полной и есть разные зеленые закуски каждый день.

Нежные и сочные листья можно использовать в овощных или даже фруктовых смузи. Так вы добавите своему здоровому перекусу или завтраку не только нежности и пикантности, но и хлорофилла. Это тоже отличный антиоксидант, участвующий в процессах кроветворения. Он влияет на обмен жиров и снижает аппетит. Поэтому еду, содержащую хлорофилл, можно без преувеличения назвать суперфудами.

Всего лишь 200 г зеленых листьев сможет покрыть суточную потребность в витаминах C, K и PP. Также в зелени много витаминов группы B. Буквально королевские запасы фолиевой кислоты (B9) содержит петрушка. Это особенно важно для будущих мам — дефицит данного нутриента сможет привести к патологиям в развитии ребенка. Употребляя зелень в пищу, мы помогаем системе кроветворения, приносим пользу сосудам. А недостаток фолатов ведет к повышению рисков развития анемии и сердечных заболеваний.

# МОШЕННИКИ: СХЕМЫ ОБМАНА

мои финансы

## СХЕМА «ЦИФРОВОЙ ДВОЙНИК РУКОВОДИТЕЛЯ»

### Легенда

В мессенджер поступает сообщение от имени руководителя организации (для этого злоумышленники делают «двойник» аккаунта руководителя), в которой работает потенциальная жертва. В сообщении псевдоручководитель организации обращается с просьбой о помощи в решении проблемы или сообщает о проблемах самой жертвы.

Возможные варианты легенды:

- сбор средств с сотрудников в целях временной помощи организации с обещанием последующего возврата денег с вознаграждением;
- утечка персональных данных работников и необходимость помещения денег сотрудников на «безопасные» счета;
- допущенная сотрудником (жертвой) ошибка, из-за которой компания потеряла убытки или получила штраф от контролирующих органов, который должна взять на себя жертва.



**Цель звонка**  
Получение денежных средств от жертвы.



### Механизм кражи денег

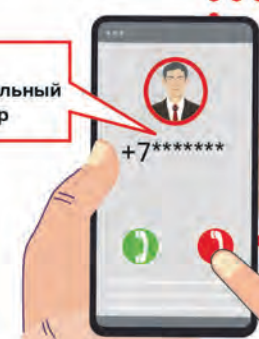


**СОЦИАЛЬНАЯ ИНЖЕНЕРИЯ.** Мошенники используют ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ для управления действиями человека.

### Алгоритм действий



Подозрительный номер



Подозрительные звонки нужно **НЕМЕДЛЕННО ПРЕРЫВАТЬ**, а полученную от собеседника информацию перепроверить, обратившись к руководителю через привычный канал связи.

### Правила, которым нужно следовать, чтобы не стать жертвой мошенников



Всегда **ПЕРЕПРОВЕРЯЙТЕ** полученную информацию.



Помните, что **РАБОТОДАТЕЛЬ НЕ МОЖЕТ ТРЕБОВАТЬ** от сотрудников ПЕРЕВОДИТЬ СРЕДСТВА в качестве помощи организации или **ВЫВОДИТЬ СРЕДСТВА** на «безопасные» счета.

## СХЕМА «ЦИФРОВОЙ ДВОЙНИК РУКОВОДИТЕЛЯ»

### Что такое «цифровой двойник руководителя»?



ЭТО ВИРТУАЛЬНАЯ КОПИЯ РЕАЛЬНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ, СОЗДАННАЯ НА ОСНОВЕ ЕГО ДАННЫХ, для взаимодействия в рабочих ситуациях. Но мошенники используют его как поддельный аккаунт руководителя в мессенджерах.

### Признаки, что звонок исходит от мошенников



Всегда требуют быстрого решения, не дают возможности обсудить проблему с близкими или коллегами.

Руководитель связался с Вами не тем способом, как Вы обычно общаетесь, ведет беседу в несвойственном ему стиле.

Запрещают обсуждать разговор с кем-либо из коллег.

Настойчивы. Запугивают (если не оказать требуемую помощь, компания может обанкротиться или фонд оплаты труда попадет в руки мошенников).

### Правила, которым нужно следовать, чтобы не стать жертвой мошенников

**НИКОГДА НЕ ПЕРЕДАВАЙТЕ** свои персональные сведения и коды подтверждения третьим лицам, даже если они представляются сотрудниками государственных учреждений или представителями компании-работодателя.



### Важно!

Вы всегда **МОЖЕТЕ СВЯЗАТЬСЯ** с написавшим Вам руководителем иным **ПРОВЕРЕННЫМ СПОСОБОМ**. Если такой возможности нет, стоит задуматься, будет ли Вам лично писать руководитель, с которым нет прямой связи.



FINGRAM.RB2.RU

Больше информации на странице ФМЦ ФГН и на портале Моифинансы.рф



МОИФИНАНСЫ.РФ

# Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате  
в кабельной сети МТС  
на **552** канале



— на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе  
«СТРК ТЕРА-студия»  
[vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



- онлайн VK видео

## ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



Выставка «Весенний вернисаж»



Праздничный концерт в «Балтике»



Ленинградская панорама

Эти сюжеты всегда можно найти ВКонтakte, на Rutube и на сайте: [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)

## ЛЕНТВ 24

## ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

### 23 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Я тебя никогда не забуду» Сериал. мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)  
11:15 «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» Док. фильм. Россия. 2014 г. (16+)  
12:05, 13:15 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
14:10 «Советские мафии» Док. цикл. Россия. 2014–23 гг. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
16:00 «Большой скачок» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
16:30 «Передвижки» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+)  
17:15 «Одесса-мама» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)  
19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)  
19:25, 05:00 «Пётр Первый. Завещание» Сериал. Драма. Россия. 2011 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
21:10 «Слон» Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+) (с субтитрами)  
23:40 «Живи своей жизнью» Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)  
01:30 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
02:40 «Дрон» Триллер. Канада. 2017 г. (16+)  
04:10 «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» Док. фильм. Россия. 2014 г. (16+)

### 25 МАРТА, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Я тебя никогда не забуду» Сериал. мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)  
11:15 «Вера Васильева. Из простушек в королевы» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)  
12:05, 13:15 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
14:10 «Советские мафии» Док. цикл. Россия. 2014–23 гг. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
16:00 «Большой скачок» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
16:30 «Передвижки» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+)  
17:15 «Одесса-мама» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)  
19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)  
19:25, 05:00 «Пётр Первый. Завещание»

Россия. 2014–23 гг. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
16:00 «Большой скачок» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
16:30 «Передвижки» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+)  
17:15 «Одесса-мама» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)  
19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)  
19:25, 05:00 «Пётр Первый. Завещание» Сериал. Драма. Россия. 2011 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
21:10 «Слон» Мелодрама. Россия. 2010 г. (16+) (с субтитрами)  
23:40 «Живи своей жизнью» Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)  
01:30 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
02:40 «Дрон» Триллер. Канада. 2017 г. (16+)  
04:10 «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...» Док. фильм. Россия. 2014 г. (16+)

### 26 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Я тебя никогда не забуду» Сериал. мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)  
11:15 «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть» Док. фильм. Россия. 2022 г. (12+)  
12:05, 13:15 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
14:10 «Советские мафии» Док. цикл. Россия. 2014–23 гг. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+) (с субтитрами)  
16:00 «Большой скачок» Док. цикл. Россия. 2020–23 гг. (12+)  
16:30 «Передвижки» Док. цикл. Россия. 2016 г. (12+)  
17:15 «Одесса-мама» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)  
19:15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов» Док. цикл. Россия. 2023 г. (16+)  
19:25, 05:00 «Пётр Первый. Завещание» Сериал. Драма. Россия. 2011 г. (16+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
21:10 «Дрон» Триллер. Канада. 2017 г. (16+)  
23:40 «Слон» мелодрама. Россия. 2010 г. (16+) (с субтитрами)  
01:15 «Советские мафии» Док. цикл. Россия. 2014–23 гг. (16+)  
02:40 «Чужое имя» драма. СССР. 1966 г. (16+)  
04:15 «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)

### 27 МАРТА, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)  
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
09:05 «Чудо-остров, или Полесские Робинзоны» приключения. Беларусь. 2013 г. (12+)  
11:15 «Лев Дуров. Подвиги Геракла» Док. фильм. Россия. 2020 г. (12+)  
12:05, 13:15 «Гостиница «Россия» Сериал. Детектив. Россия. 2017 г. (16+)  
14:10 «Советские мафии» Док. цикл. Россия. 2014–23 гг. (16+)  
15:15 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
15:35 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)  
16:10 «Смерть на сцене» Док. фильм. Россия. 2016 г. (12+)  
17:15 «Одесса-мама» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)  
19:15 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает» Док. фильм. Россия. 2017 г. (12+)  
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
21:10 «Париж подождёт» драма. США, Великобритания, Япония. 2016 г. (16+)  
23:40 «Фильм-концерт «Александр Серов. Весь мир — любовь» Россия. 2014 г. (12+)  
01:00 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает» Док. фильм. Россия. 2017 г. (12+)  
02:40 «Что гложет Гилберта Грейпа» Мелодрама. США. 1993 г. (16+) (с субтитрами)  
04:40 «Счастливый рейс» Комедия. СССР. 1949 г. (12+)

### 28 МАРТА, СУББОТА

06:00 «Святые России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)  
07:00, 08:00 «ЛентВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)  
07:40, 08:40 «ЛентВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)  
09:00 Мультфильмы советского детства (6+)  
09:50 «Лесные качели» Детский фильм. СССР. 1975 г. (12+)  
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15 «Психология преступления. Черная кошка в темной комнате» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2021 г. (16+)  
13:05 «Всё о его бывшей» мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)  
15:15 «Двое и одна» мелодрама. СССР. 1988 г. (16+)

16:40 «Область счастливых людей» Док. цикл. Россия. 2025 г. (12+)  
17:00 «Мусоргский» драма. СССР. 1950 г. (12+)  
19:15, 04:20 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» Сериал. Детектив. (16+)  
20:55 «Цой» Драма. Россия. 2020 г. (16+)  
22:35 «Париж подождёт» драма. США, Великобритания, Япония. 2016 г. (16+)  
00:10 «Стендап Наука» Шоу программа. Россия. 2021–23 гг. (16+)  
01:00 «Всё о его бывшей» мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)  
02:45 «Психология преступления. Черная кошка в темной комнате» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2021 г. (16+)

### 29 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Святые России» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)  
06:50 «Пищевая эволюция» Док. цикл. Россия. 2018 г. (12+)  
07:20 «Маски для Николаса» Мультфильм. Мексика. 2020 г. (12+)  
08:45 Мультфильмы советского детства (6+)  
09:00 «Двое и одна» драма. СССР. 1988 г. (16+)  
10:25 «Вместе по России» Док. цикл. Россия. 2022–23 гг. (12+) (с субтитрами)  
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)  
11:15 «Психология преступления. Ничего личного» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2021 г. (16+)  
13:05 «Чудо-остров, или Полесские Робинзоны» приключения. Беларусь. 2013 г. (12+)  
15:15 «Десять негрят» Детектив. СССР. 1987 г. (16+)  
17:35 «Фильм-концерт «Александр Серов. Весь мир — любовь» Россия. 2014 г. (12+)  
19:15, 04:25 «Загадочные убийства Агаты Кристи 2» Сериал. Детектив. (16+)  
20:55 «Любовник» драма. Россия. 2002 г. (16+)  
22:40 «Что гложет Гилберта Грейпа» Мелодрама. США. 1993 г. (16+) (с субтитрами)  
00:40 «Смерть на сцене» Док. фильм. Россия. 2016 г. (12+)  
01:20 «Чужое имя» драма. СССР. 1966 г. (16+)  
02:50 «Психология преступления. Ничего личного» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2021 г. (16+)  
06:00 «Новое утро» на ЛентВ24. Инф. канал (12+)



Общероссийский Союз Общественных Объединений  
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

## С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения  
Общероссийской общественной организации  
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Лозученко Бориса Ивановича  
с 75-летием**

**Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!**

## ИНФОРМАЦИЯ СФР



### Более 19 тысяч родителей из Санкт-Петербурга и Ленинградской области получают в увеличенном размере выплаты по уходу за ребенком с инвалидностью или инвалидом с детства 1 группы

Право на выплату от Отделения Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленобласти имеют родители и опекуны, попечители и усыновители, а также просто знакомые.

В 2026 году эта выплата была проиндексирована на 5,6% и сейчас составляет 11563,20 рублей. Увеличение прошло беззаявительно, и уже с февраля вместе с пенсией по инвалидности на счет гражданина, за которым установлен уход, приходит новая сумма выплаты.

Также автоматически происходит продление данной меры соцподдержки родителям, опекунам, усыновителям и попечителям, ухаживающим за ребенком с инвалидностью или инвалидом с детства 1 группы.

Однако, иным гражданам, осуществляющим уход, нужно по истечении года повторно направлять обязательство об осуществлении ухода до истечения срока, на который оно установлено. Если этот срок уже завершился, потребуется обратиться с заявлением о новом назначении. В этом случае ежемесячная выплата будет установлена с того месяца, в котором гражданин обратился с заявлением.

Подать заявление можно на портале госуслуг, через МФЦ, а также лично в клиентской службе СФР по месту жительства. Заявление лица, осуществляющего уход, будет рассмотрено в течение 1 рабочего дня с момента поступления в Отделение СФР по Спб и ЛО необходимых сведений.

Стоит отметить, что родители, опекуны, попечители и усыновители, которые ухаживают за ребенком с инвалидностью или инвалидом с детства первой группы, могут работать с неполной занятостью и при этом сохранять право на выплату. Для иных граждан, осуществляющих уход, такая возможность законодательством не предусмотрена.

В ряде случаев выплата прекращается, в том числе, при назначении лицу, осуществляющему уход, пособия по безработице или пенсии.

Периоды ухода за нетрудоспособным человеком засчитываются ухаживающему гражданину в стаж и увеличивают его пенсионные коэффициенты, от суммы которых зависит размер его будущей страховой пенсии. Полный год ухода дает 1,8 коэффициента и 1 год стажа.

**Получить дополнительные консультации по вопросам установления ухода можно по телефону контакт-центра 8 (800) 100-00-01, или в клиентских службах регионального Отделения СФР.**



## ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

**Тера**  
ТУДИЯ

**Изготовление  
ШТАМПОВ  
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание  
городской администрации,  
вход со стороны школы искусств

РЕКЛАМА

**ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР**

Рабочая неделя 5/2.  
Оплата сдельная  
с возможностью подработки при желании.  
Опыт не обязателен,  
главное - желание учиться и работать.  
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

(813 69) 2-92-36 или 2-62-36

РЕКЛАМА

### ТОВАРЫ И УСЛУГИ

#### КУПЛЮ, ПРОДАМ

Куплю радиодетали, измерительные приборы,  
генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

### Сувенирная продукция

www.terastudio.com

магниты жетоны кружки  
брелоки футболки тарелки

Здание городской  
администрации,  
вход со стороны художественного музея

РЕКЛАМА

Пассажирские перевозки.  
Санкт-Петербург, аэропорт,  
область.  
Тел: 8-904-630-94-81

## УЧАСТНИК СВО?

**Проблемы с трудоустройством?**

**Нужна хорошая профессия  
в короткие сроки?**

**ЗВОНИ +7 921 377-47-47**

РЕКЛАМА

### В 2025 году 26 работников культуры Санкт-Петербурга и Ленинградской области вышли на пенсию досрочно

Жители Санкт-Петербурга и Ленинградской области — артисты оперы и балета, цирка, концертных организаций могут выйти на пенсию досрочно.

В 2025 году таким правом воспользовались 26 региональных работников культуры, что почти вдвое меньше, чем в предшествующем году.

При соблюдении ряда условий досрочно права на назначение страховой пенсии возникает у артистов балета, исполняющих сольные партии, а также работников цирка — акробатов, эквилибристов, гимнастов, отработавших на этих позициях 15 лет. При стаже 20 лет и более такое право получают танцоры профессиональных коллективов, артисты театров мимики и жеста, солистки и вокалистки театров, а также дрессировщики, клоуны, силовые жонглеры и другие.

Некоторым творческим работникам кроме наличия специального стажа требуется достижение определенного возраста. Например, артистке драматических театров при стаже творческой работы не менее 25 лет требуется достижение возраста 55 лет.

Полный список профессий и должностей работников культуры, имеющих право на пенсию за выслугу лет утвержден Постановлением Правительства Российской Федерации ([https://sfr.gov.ru/order/organization\\_appointment\\_payme/~2096](https://sfr.gov.ru/order/organization_appointment_payme/~2096)).

Кроме того, важно и количество накопленных пенсионных баллов. С 2025 года для выхода на пенсию необходимо иметь не менее 30 баллов.

Стаж и количество наработанных баллов можно узнать в личном кабинете на сайте Социального фонда России <https://sfr.gov.ru/> и на сайте Госуслуг.

**Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы региональной линии — с понедельника по четверг — с 8.30 до 17.30, в пятницу — с 8.30 до 16.30).**





## ПАМЯТКА

о действиях при объявлении сигнала «ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщить по тел. 112.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ВОЗДУШНОМ НАПАДЕНИИ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», РАБОТАЮТ СИРЕНЫ!

НА УЛИЦЕ:	В ПОМЕЩЕНИИ:	В ТРАНСПОРТЕ:
<ul style="list-style-type: none"> <li>● отойдите в сторону и назад, против направления движения БПЛА;</li> <li>● для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход и др.;</li> <li>● опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов;</li> <li>● при падении БПЛА не прикасайтесь к обломкам.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● не подходить к окнам;</li> <li>● не пользоваться лифтом;</li> <li>● спуститься на нижние этажи, в укрытие, в подвал или подземную автостоянку;</li> <li>● найти место без окон, между несущих стен (как правило, это ванная комната, кладовая), сесть на пол.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● остановить автомобиль, переместиться в противоположную сторону от опасности, лечь на землю, закрыв голову руками;</li> <li>● покинуть автобус, пригнувшись отбежать от дороги в направлении от зданий и лечь на землю;</li> <li>● если рядом есть более надёжное укрытие – постарайтесь укрыться в нём.</li> </ul>

### ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- 112 сообщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет **ЗАПРЕЩЕНО**: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

## СКАНВОРД

Пункт продажи валюты					Республика Саха с Вилюйском
Испанский меч или же шпага		Бог ... в трёх лицах	Наполнение шины		
		Полотно на постельное бельё	Винцо из антоновки		
Изрядный кусок истории				Жёлто-красный пигмент	
Явная нелепость	Валюта Катара или Омана	Тель-авивский разговорный			
			Товар в оптике	Жена спекулянта Димы Семичёвцева	
Сходка древних греков	Насмешка под маской				
			Племя пигмеев Африки	Бьёт по капсулю патрона	Древняя страна Междуречья
	Шоколад "крепкий орешек"	Зияющий в печатном тексте пробел			
		Отрыск - гибрид соболя и куницы			
Топливо - навоз с соломой	Военное знамя на древке	Судья у мусульман	В ... ухо влетает, в другое вылетает	Родня горбуши и нерки	
		Враги зльфов и хоббитов у Толкина			
	Ава - звезда Голливуда 1950-х				
Женщина без семьи		Мишура по сути			

## КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
<b>МАУК «ДК «Строитель»</b>			
19.03 14:00	Фестиваль «Сосновоборская мозаика»	ДК «Строитель»	0+
20.03 16:00	Патриотический фестиваль для школьников «Россия в сердце моем»	ДК «Строитель»	6+
20.03 19:00	Театральная гостиная к Международному Дню театра	ДК «Строитель»	12+
21.03 12:00	Проект «Русские традиции» (детская группа вокального ансамбля «Устьяночка» и студия декоративно-прикладного творчества «Горница»)	ДК «Строитель»	0+
22.03 10:00	II Открытый театральный фестиваль «СТИХИЯ» к Международному Дню театра	ДК «Строитель»	6+
22.03 12:00	Спектакль «Щелкунчик и Мышиный король» ДМТ «Синяя птица» и ансамбля танца «Легенда»	ДК «Строитель»	0+
<b>СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»</b>			
21.03 11:00; 12:00	Игровая театрализованная программа «Спектакль для самых маленьких «Курочка Ряба»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	1,5+
21.03 12:00	Спектакль «Колобок» По мотивам русской народной сказки	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	4+
22.03 12:00	Спектакль «Волк на дереве»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
<b>МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»</b>			
21.03 12:00	Фестиваль «Крымская Весна» в ГКЦ «Арт-Карусель»	МАУК «ГКЦ Арт-Карусель».	0+
21.03 19:00	Рок-концерт	МАУК «ГКЦ Арт-Карусель». Диска зал.	18+
<b>СМБУК «ЦРЛ «Гармония»</b>			
22.03 12:00	«Молодежкие забавы» народное гулянье	Парк «Белые пески»	+6
24.03 19:00	Открытие фотовыставки П. Меденникова «В созвездии Мельпомены»	Пр. Героев д.61а	+6
<b>МАУК «СПКиО»</b>			
22.03 15:00	Познавательно-игровая программа «Бегущая сказка»	ДИК «Андерсенград»	5+
<b>МБУК «Сосновоборский городской музей»</b>			
Временная экспозиция по 27.05	Выставка под открытым небом «Они строили город»	У часовни Николая Чудотворца (мемориал «Защитникам Отечества»)	0+
Временная экспозиция по 31.03	Выставка «Подводные стражи» (к 120-летию подводного флота России)	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
21.03 13:00	Тематическая программа «Сороки» с мастер-классом	Музей, ул. Афанасьева, д.50	0+
<b>МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика»</b>			
20.03 18.30	Концертная программа «Все жанры хороши, кроме...»	Концертный зал	6+
<b>Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская централизованная библиотечная система»</b>			
<b>Библиотека семейного чтения, ул. Солнечная, д.23а</b>			
19.03 17:00	«Читаем Аркадия Аверченко» (145 лет со дня рождения А.Т. Аверченко) Громкие чтения. Цикл: «Литературный четверг»	ул. Солнечная, 23а	16+
20.03	«Возьми тепло любой моей строки» (Всемирный день поэзии). Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
22.03 13:00; 14:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
22.03 15:00	«Какого мы роду-племени?» Беседа-знакомство. Цикл: «Вместе мы едины и непобедимы»	ул. Солнечная, 23а	16+
<b>Центральная детская библиотека «Лоцман», пр. Героев, д.5</b>			
21.03 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, д.5	6+
21.03 16:00	«Операция «Пластелин». Творческое занятие	пр. Героев, д.5	3+
21.03 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, д.5	6+
<b>Центральная городская библиотека «Точка Сбора», ул. Ленинградская, 62</b>			
19.03 17:30	«English speaking club/Английский разговорный клуб»: общение на иностранном языке	ул. Ленинградская, 62	16+
21.03	«Весенние строчки»: акция ко Дню поэзии	ул. Ленинградская, 62	12+
22.03 13:00	«Поэзия мир наделяет душой...»: литературно-музыкальная встреча в рамках интегрированного литературного проекта «Стихи – зеркало души».	ул. Ленинградская, 62	12+
22.03 13:00	«Точка чтения»: встреча книжного клуба	ул. Ленинградская, 62	16+
22.03 16:00	«СБорИгра»: клуб любителей настольных игр	ул. Ленинградская, 62	16+
20.03	«Малоизвестные страницы русской классики» Книжная выставка	ул. Ленинградская, 28	16+
20.03.	«Для вас, ребяташки, новые книжки» Книжная выставка	ул. Ленинградская, 28	12+
21.03 13:00	«Своими руками – от всего сердца: Котятя.» Мастер-класс	ул. Ленинградская, 28	6+

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



# мои финансы



## РЕБЕНОК В СЕМЬЕ: ПОСОБИЯ И ДЕТСКИЕ ВЫПЛАТЫ В 2026 ГОДУ

В этом году вырос размер выплат и пособий по уходу за ребенком. Эксперты проекта Минфина России «Мои финансы» рассказали подробно, что и как было проиндексировано.

Государство поддерживает семьи с детьми, предоставляя различные варианты материальной помощи. С 1 февраля размер детских выплат и пособий в России увеличился на 5,6%. Индексация выплат с учетом инфляции происходит ежегодно. Ее размер зависит от вида пособия и жизненной ситуации.

Претендовать на выплаты могут как биологические родители ребенка, так и опекуны, усыновители или близкие родственники, ухаживающие за ним.

Пособия бывают разовые и ежемесячные, федеральные и региональные, адресные или общие: пособие по беременности и родам разовое и предоставляется работающим женщинам и студенткам-очницам, то же самое касается пособия

по уходу за ребенком до полутора лет, адресные выплаты назначают лишь семьям с невысоким доходом. Для каких-то выплат нужно вставить на учет, для других требуется подача заявления, в ряде случаев пособия назначаются автоматически. Рассказываем обо всем по порядку.

Подробнее о материнском капитале, пособиях по беременности и родам, единовременном пособии и иных выплатах на детей читайте на портале [моифинансы.рф](http://моифинансы.рф).



Мария СЕЛИВАНОВА  
Фото с сайта [ru.freerik.com](http://ru.freerik.com)

## КУЛЬТУРНЫЙ ПЛАСТ

# АХ, ЭТО ТАНГО



Он родился в конце 80-х годов девятнадцатого столетия на границе Аргентины и Уругвая—этот танец городских окраин, где жили в основном портовые рабочие, приехавшие из разных стран искать счастья и богатства, а в 2009 году его внесли в список нематериального наследия человечества ЮНЕСКО.

Речь идет о танго — танце, который стал бешено популярным за несколько десятилетий по всему миру.

О танго говорили 13 марта в Центре развития личности «Гармония». Лариса Исаева рассказала историю возникновения этого танца и о его нелегком и увлекательном пути из притонов Буэнос-Айреса в лучшие танцевальные залы мира. Танго танцуют на соревнованиях по бальным танцам и чемпионатах мира по фигурному катанию, в аристократических салонах и пабах. И каждый народ привносит что-то свое. Танго давно перестало быть только аргентинским. Есть французское, русское, финское...

Зрители вспомнили самые популярные довоенные танго — их

исполняли Вадим Козин, Георгий Виноградов, Леонид Утесов и многие другие. И, конечно, кинематографисты тоже мимо не прошли — те, кто пришел на вечер, с удовольствием отвечали на вопросы киновикторины, и не всегда удавалось вспомнить фильм сразу.

Можно было и потанцевать!

Помогли провести вечер участники творческих коллективов Центра «Гармония», а в фойе стоял самый настоящий граммофон, с самыми настоящими пластинками довоенного времени. Оказывается, они еще где-то сохранились — и помогают совершать путешествия во времени.

Анастасия СЕМЕНОВА

## СМОТРИТЕ ТЕЛЕКАНАЛ ТЕРА В ФОРМАТЕ LIVE!



**НА ТЕЛЕВИЗОРЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть на ТВ в блоке МТС на 552 канале.

**НА КОМПЬЮТЕРЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE на сайте [terastudio.com](http://terastudio.com) в разделе ТВ, нажав на кнопку ПРЯМОЙ ЭФИР.

**НА ТЕЛЕФОНЕ:** телеканал ТЕРА можно смотреть в формате LIVE в социальной сети Вконтакте по ссылке [https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903\\_456245106%2Fclub18426903](https://vkvideo.ru/@terastudio?z=video-18426903_456245106%2Fclub18426903)



## Бюро Гостиничных Услуг

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**  
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

+7(911)135-54-51  
[www.bgu-sbor.ru](http://www.bgu-sbor.ru)

Еженедельная уборка и смена белья.  
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

## ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии

8 800 444-11-47

Подробности на сайте

ЗАЩИТНИК47.РФ



Гарантированная выплата

от 2 800 000 ₽

от 210 000 ₽ ежемесячно в зоне СВО

\*подробности при подписании контракта



Зарплатная плата за первый год

5 320 000 ₽